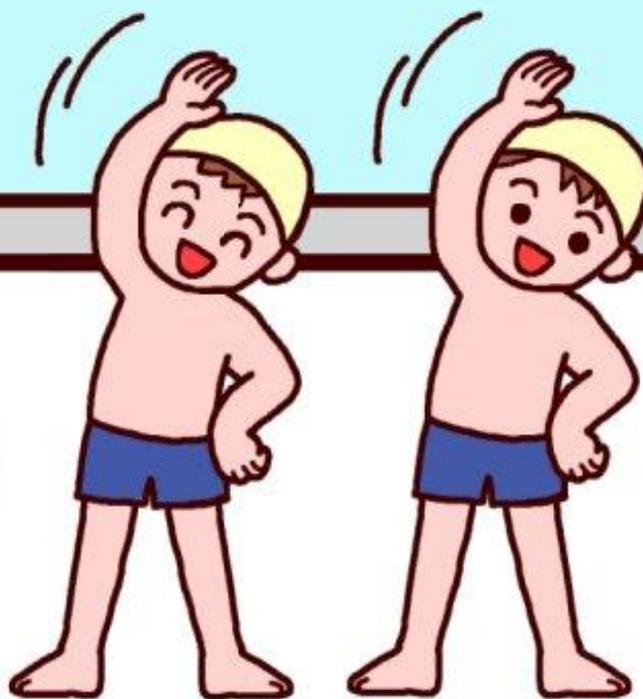


# あなたのための ワンポイントレッスン

- 👉 都合の良い日時を選べる !!
- 👉 自分に合った指導員を選べる !!
- 👉 ワンランクアップの泳ぎを学べる !!

1	対 象	満 1 8 歳以上
2	定 員	各回 3 名
3	受講料	1 回 1, 0 0 0 円 (入館料無料)
4	時 間	1 時間
5		① 午後 1 時30分～ 2 時30分 ② 午後 2 時30分～ 3 時30分 ③ 午後 3 時30分～ 4 時30分

詳細については  
市民プールに  
お問合せください！



# ワンポイントレッスンのご案内

ワンポイントレッスンは少人数制レッスンで、ご自分に合ったアドバイスが受けられます。

## 【対象者】

満18歳以上の方

## 【こんな方におすすめ！】

- (1) 自分に合ったレッスンを受けたい
- (2) 教室などの補習指導を受けたい
- (3) 都合の良い日時を選んでレッスンを受けたい
- (4) ワンランクアップの泳ぎを覚えたい など・・・

## 【指導員】

指導資格を有する市民プール職員が指導いたします。(※都合により変更となる場合あり)

## 【実施日】

全曜日 予定表に沿って実施いたします。

## 【実施時間】

- 1回目 午後1時30分～午後2時30分
- 2回目 午後2時30分～午後3時30分
- 3回目 午後3時30分～午後4時30分

## 【実施場所】

25mプールで行います。

※15mプール・50mプールで行う場合もあります。予定表に記載いたします。

## ワンポイントレッスンの受付について

### 1・お申し込みについて

市民プール受付において、2週間ごとにレッスン予定表を公開いたします。  
ご希望のレッスンをお申し出のうえ、受講料を添えて市民プール窓口にて  
お申し込みください。

お申し込み初日の午前9時30分の時点で、各回3名を超えた場合は  
抽選とさせていただきます。(お一人さま最大5回まで選択可能)  
追加のお申し込みは8日目以降に可能です。

### 2・受付時間

午前9時30分～午後8時

### 3・定員

各回3名

### 4・受講料

1回 1,000円(入館料無料)

※利用時間につきましては、入館された時間から2時間といたします。  
(レッスン時間を含む)

なお、2時間を超えた場合は超過料金を頂きます。

### 5・その他

レッスン料の返金、レッスン日・時間の変更、レッスン受講権利の譲渡は  
出来ません。申込者ご本人分のみの受付となります。

前日の午後8時の時点で予約がない場合、そのレッスンは中止となります。