令和7年度上半期函館市民プール水泳教室

水中ウォーキング教室（昼の部）

【 対　　象 】　満18歳以上

【 開 催 日 】　月曜日・木曜日（週2回）

【　時　間　】　12:00～13:15

【 受 講 料 】　5,000円

【 保 険 料 】　400円

※受付終了後は原則として，受講料と保険料はお返しできませんので
あらかじめご了承ください。

【　定　員　】　50名（申込順：開講7名以上）

【教室内容】

〇身体に大きな負担をかけない水中運動　〇簡単なゲーム
〇音楽に合わせたリズム運動

【 日 程 表 】

回	申込期間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
1	3/13（木）～4/4（金）	4/17（木）	4/21（月）	4/24（木）	4/28（月）	5/1（木）	5/8（木）	5/12（月）	5/19（月）	5/22（木）	5/26（月）
2	5/12（月）～5/26（月）	5/29（木）	6/2（月）	6/5（木）	6/12（木）	6/16（月）	6/19（木）	6/23（月）	6/26（木）	6/30（月）	7/3（木）
3	6/23（月）～7/3（木）	7/14（月）	7/17（木）	7/24（木）	7/31（木）	8/4（月）	8/14（木）	8/18（月）	8/21（木）	8/25（月）	9/1（月）
4	8/18（月）～9/1（月）	9/4（木）	9/8（月）	9/11（木）	9/18（木）	9/22（月）	9/25（木）	9/29（月）	10/2（木）	10/6（月）	10/9（木）

【 申 込 み 】　9:00～20:00（器材点検日は9:00～17:00）
事務室にて承ります。 ※電話でのお申込みはできません

【 問 合 せ 】　函館市民プール（TEL:0138-52-7452）

函館市民プール公式ウェブサイト
https://www.zaidan-hakodate.com/pool/

水泳教室のご案内
https://www.zaidan-hakodate.com/pool/swimmingschool.html