主催：公益財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団

シュノーミング体験会

【日時】

6/15(日)

10:30～12:00

講師：ＮＰＯ法人シュノーミング協会
アシスタントインストラクター
冨原　ふじ子

場所：函館市民プール
（２５mプール２コース）

定員：１０名(申込順)
（※高校生以上の方が対象です）

参加料：800円
（※別途，主催者側で傷害保険に加入いたします）

～シュノーミングとは～

シュノーケリングとスイミングをかけ合わせた造語で
マスク・シュノーケル・足ひれの３点を使用した水中有酸素運動です。
年齢や泳力に関わらず誰もが気軽に楽しめる
生涯スポーツとして注目されています。
使用する用具は主催者側でご用意いたします。
どうぞお気軽にご参加ください！

【申込方法】

市民プール窓口にて受付

※定員に達したため申込を締め切りました。
９月にも開催を予定しております。どうぞお楽しみに！

所定の申込書に必要事項を記入のうえ，参加料を添えて，直接市民プール窓口にてお申し込みください。

【申込期間】

5/12(月)～6/8(日)

受付時間 9:00～20:00
【※5/15(木)･16(金)は9:00～17:00】

【お問合せ】

函館市民プール　(0138)52-7452