



Foundation for Culture and Sport Promotion in Hakodate

Feb.2020 Vol.371

ステップアップ

www.zaidan-hakodate.com

財団ニュース(STEP UP)毎月1日発行

発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

FMIるか「ラジオ・ステップアップ」放送中! (毎週水曜日午前10時15分)

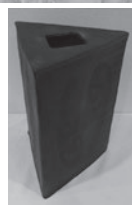
★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

P2-46

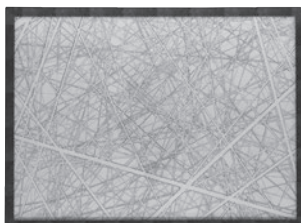
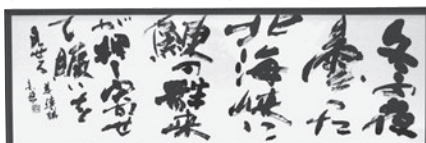
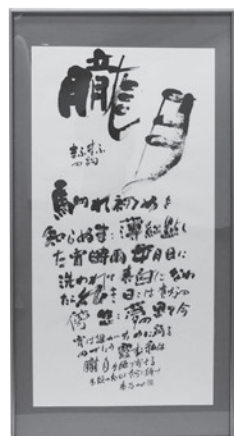
松竹大歌舞伎、フジコ・ヘミングピアノコンサート、市民スケート場情報

**リニューアルオープンの市民会館注目の公演情報!! &
冬から春のおすすめスポーツ情報をチェック!!**

2



市民美術展 第20回 はこだて・冬・アート展



函館市内・近郊在住の高校生以上の作家による約130点の作品

**函館市芸術ホール
地階ギャラリー / 入場無料**

会期 1月26日(日)~2月2日(日)
時間 午前10時~午後7時(最終日は午後5時で終了)
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

表彰式・ギャラリートーク

2月2日(日) 午前10時 表彰式

表彰式終了後、会場にてギャラリートークを行います。入賞者や審査員それぞれの視点から作品の魅力に迫ります。(観覧自由)



昨年のギャラリートークの様子

令和二年度 松竹大歌舞伎

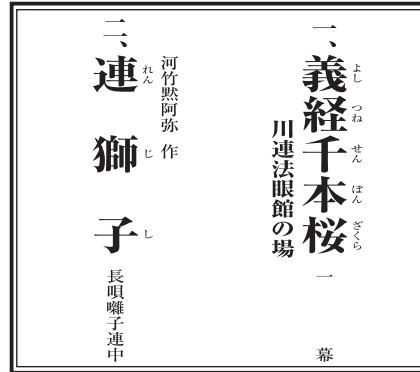


中村松江 中村梅花 中村歌之助 中村福之助 中村橋之助 坂東新悟



中村芝翫

■義経千本桜
源 川 法 駿 亀 静 佐藤 藤 佐藤 忠 信
義 連 眼 河 井 御 前 信
義 法 妻 飛 郎 郎 前 信
中 中 中 中 中 中 中
村 村 村 村 村 村 村
松 橋 歌 福 芝 翫
江 助 助 助 翫



演目

○一般発売
2月17日(月)午前9時30分
チケット取扱所
市民会館臨時窓口、芸術
ホール 他
※プレイガイド・チケットぴ
あ・ローソンチケットは午
前10時からの販売予定です。
主催 北海道新聞社、
道新スポーツ、
エフエム北海道、
(公財)函館市文化・
スポーツ振興財団、
道新文化事業社
特別協力 TVh、オントナ
問合せ ☎57-3111 (市民会館臨時窓口)
「午前9時～午後5時、
土日祝休業」

日時 5月8日(金)午後2時
会場 函館市民会館大ホール
入場料 一等席 8,000円
二等席 7,000円
(全席指定)
※未就学児の入場はご遠慮く
ださい。
○「ざいだん友の会」会員先
行発売「3日間限定」
2月5日(水)～2月7日(金)
午前9時30分～午後5時
チケット取扱所
市民会館臨時窓口(先行発
売初日の5日(水)のみ、函館
アリーナ・多目的会議室A
にて販売いたします。)

函館市民会館開館50周年記念／リニューアル記念

フジコ・ヘミング ピアノソロコンサート 2020



曲 目 F・リスト／パガニーニによる大練習曲より
「ラ・カンパネラ」 他
日 時 5月16日(土)午後1時
会 場 函館市民会館大ホール
料 金 SS席 12,000円
S席 10,000円
A席 8,000円(全席指定)
チケット取扱所 市民会館臨時窓口、芸術ホール、
松柏堂各プレイガイド
チケットぴあ(Pコード：170-724)
ローソンチケット(Lコード：11873)
※未就学児の入場はご遠慮ください
主 催 HBC北海道放送
共 催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
問合せ ☎57-3111 (市民会館臨時窓口)

函館市民会館開館50周年記念／リニューアル記念

きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 「ゾドー島のたからものVol.2」



子ども達に大人気の「きかんしゃトーマス」がテレビから
飛び出してステージを駆け巡ります！
日 時 5月3日(日) 1回目 午前11時30分
2回目 午後2時
会 場 函館市民会館大ホール
料 金 一般券 2,900円(当日料金 3,100円)
ファミリー券 2,500円(4枚以上まとめて
購入の場合一般券1枚につき400円割引)
※全席指定、2歳からチケットが必要です(2歳未満で
も座席が必要な場合は要チケット)
※ファミリー券は市民会館臨時窓口、芸術ホール、道新プ
レイガイドのみの取扱い(前売りのみ)
チケット取扱所 市民会館臨時窓口、芸術ホール、
道新プレイガイド 他
主 催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、
STV札幌テレビ放送、道新スポーツ、
道新文化事業社
問合せ ☎57-3111 (市民会館臨時窓口)

2020スプリング・コンサート 藤井眞吾ギター・リサイタル

日時 2月16日(日)午後2時 会場 函館市芸術ホール
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、HBC函館放送局
藤井眞吾「クラシックギター」



ギタリスト、作曲家。

北斗市出身、函館ラ・サール高等学校卒業。国内各地での演奏会のほか、世界各国のフェスティバルに招かれ演奏と指導を行っています。

曲目 宮城道雄(藤井眞吾編)／春の海

藤井眞吾／さくら幻想曲

I. アルベニス／グラナダ、入江のざわめき

M. M. ポンセ／間奏曲 他

日時 2月16日(日)午後2時

〇「さいだん友の会」会員の方は午後1時20分から優先入場

料金 一般券 2000円

U25券 (25歳以下) 1000円

中学生以下無料(全席自由)

〇「さいだん友の会」会員の方は一般券1500円(芸術ホールのみの取扱い)

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

※U25券購入時には、生年月日のわかる身分証明書をご提示ください。

■藤井眞吾さんメッセージ

前回こちらの函館市芸術ホールで演奏したのが2007年です。この13年間に海外での演奏活動や教育活動が飛躍的に増え、おそらく私の人生の中で最も多い時間になるのではないかと、中々でも2012年のアメリカツアーは忘れ難いものでした。前年に日本で起きた東日本大震災直後親友のW.カネンガイザー氏が「敬愛する日本人のために何かをしたい」と言い、彼らの委嘱で「SHIKI」という協奏曲を作曲、アメリカの5つの都市のフェスティバルで初演しました。

Valparaisoで開催されたフェスティバルでは250人のアメリカ人が日本人のために私の作品を演奏してくれました。指揮棒を振りながら、涙が流れました。今回函館では多くの人々への感謝の気持ちを込めて演奏したいと思います。

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

函館市芸術ホールバックステージツアー 参加者募集

芸術ホールをより身近に感じてもらうこと、舞台芸術への関心を高めてもらうことなどを目的に毎年開催している「バックステージツアー」の参加者を募集します。

普段は関係者以外入ることのできない舞台裏や館内施設の見学、そして当ホールの特徴のひとつである「多目的舞台」「音楽舞台」の転換作業、照明・音響の機材による効果の違いなど、デモンストレーションを交えながら職員の解説付きでご覧いただけます。



開催日時 3月15日(日) 午後2時～午後3時30分
参加対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)
参加料 無料
※急な階段の昇降があります。上靴をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
定員 50名程度(応募者多数の場合は抽選)
申込方法 所定の申込書により、芸術ホールへ持参または郵送、FAXにて受付
※申込書は芸術ホールほか、市内公共施設などにて配布の他、芸術ホールホームページにて入手できます。
応募期間 2月1日(土)～2月29日(土)
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

第4回文学の夕べ 「朗読で綴る函館の文学 VOL.15」

今年の朗読作品は、谷村志穂著「大沼ワルツ」です。風光明媚な国立公園大沼を舞台に繰り広げられる大沼生まれの三兄弟と、山梨から嫁いだ三姉妹の奇しき縁がおりなす、壮大な夢とロマンの物語をお送りします。



朗読 朗読研究「雪の会」
日時 3月7日(土)午後2時
会場 函館市文学館
料金 一般3000円、学生1500円
定員 50名(申込順)
申込み 文学館へ電話にてお申込みください。
問合せ ☎22-9014 (文学館)

公民館コンサート



出演 石田雅代(ピアノ)、リコーダーアンサンブル フィオリ・ムジカーリ[穴戸良子 下村美智子(リコーダー)、長澤雅子(リコーダー・ピアノ・チェンバロ)]
日時 3月15日(日)午後1時30分
会場 函館市公民館
入場料 無料
問合せ ☎22-3320 (公民館)

今年度は2月16日(日)まで営業!
☎0138-54-5233



市営函館競輪場内
函館市民スケート場
2019 2020
開催期間 12.14(土)・2.16(日)
時間 平日/正午～午後7時まで
土・日・祝日、小・中学校の冬休み期間
午前10時～午後7時まで
フリースケーティングなど
観戦コーナーも
ございます。

函館市民スケート場は、外周250mのスピードリンクとアイスホッケーやフィギュアスケートができるサブリンクがあります。初心者スペースや休憩スペース、軽食コーナーもあります。

今シーズンの営業も残りわずかとなりました。ご家族やお友達とぜひご来場ください。

■感謝デー
日程 2月11日(火・祝)
今シーズンのご来場に感謝して、先着400名の方にプレゼントをご用意します。皆様のご来場をお待ちしております。

◎4時からナイター割引
午後4時以降にご来場いただいた方は、通常の使用料の半額料金でご利用いただけます。(高齢者はのぞく)

◎スタンプカード
1回の有料入場につき1つ押します。スタンプ5つで1回入場が無料となります。(有効期

限は今年度営業終了まで)

■営業のご案内

営業時間
平日 12時～午後7時
土・日・祝日 午前10時～午後7時

※学校行事の特別使用は、火曜・木曜午前10時～12時(引き続き利用可)

■使用料金
1回券 一般 600円
高校生 300円
中学生 200円
小学生 150円

※中学生・高校生は必ず各学校発行の身分証明書を提示してください。

※個人使用および団体使用において、函館市内に在住、在学の小中学生の使用料は無料となります。

回数券 (11枚) 一般 6000円

スケート場に行く前に準備をしましょう!

◎帽子・ヘルメット・手袋
防寒以外にも、転倒時の頭部保護のため、帽子やヘルメットを必ずかぶりましょう。また、転倒時に他の人のスケート靴のエッジ(刃)で怪我をする危険がありますので、手袋も必ず着用してください。

市民スケート場では、ヘルメットや肘・膝あてを無料貸出していますので、ぜひご利用ください。

問合せ ☎54-5233 (函館市民スケート場)

貸靴料	1足	300円
(サイズ16cm～32cm)		
※小学生は午後4時以降、中学生は午後5時以降のご利用は保護者同伴とさせていただきます。		
問合せ	☎54-5233	(函館市民スケート場)

●団体の20人以上
各個人使用料金の2割引の額

○学校行事および児童・生徒の健全育成団体の使用
各個人使用料金の3割引の額

※専用使用については、お問合せください。

ファミリー共通券 (1冊1650円分、貸靴にも利用できます。有効期限は今年度営業期間まで)

小学生	1500円
中学生	2000円
高校生	3000円

千代台公園庭球場 4月分定期利用申込受付

受付期間 2月1日(土)～2月27日(木)
受付時間 午前9時～午後5時
受付場所 函館市民スケート場
申込方法 団体登録後、所定の申込用紙に必要事項を記入し、官製はがきまたは私製はがきに所定の用紙を貼付の上、函館市民スケート場へご提出ください。



○申込はがきについて
抽選結果を郵送希望の団体は、官製はがきに所定の用紙を貼付してください。
抽選結果を窓口で受け取り可能な団体は、私製はがき(切手不要・使用済みはがき可)に所定の用紙を貼付し、3月10日(火)～15日(日)の間に千代台公園陸上競技場にてお受け取りください。

※団体登録用紙及び申込用紙は函館市民スケート場にて配布しています。貼付用紙は庭球場ホームページからも取得できます。

問合せ ☎54-5233 (函館市民スケート場)

平成31(2019)年度 着衣水泳体験研修会 参加者募集

この研修会では、水中事故など万が一の際に備え、衣服を着たまま水の中に入り、水を吸った服の重さで身動きが取りづらくなるなど実際に体験しながら着衣の状態での救助を待つ対処法などを学んでいただきます。



日時 3月29日(日)午後2時30分～3時30分
会場 25m プール
参加料 100円(保険料含)
対象 小学生以上
定員 80名
申込み 2月16日(日)～3月22日(日)に参加料を添えて市民プール窓口へ

※水着の上に着用する衣服や上靴は、各自でご用意ください。

※また当日は見学もできますので、ぜひご来場ください(見学は申込不要です)。

問合せ ☎52-7452 (市民プール)

芸術ホール 2月の催し

ホール

- ◇第20回函館市スクールバンドジョイントコンサート
1日(土)13:30▽入場無料▽函館市スクールバンドジョイントコンサート実行委員会(☎47-3589 村本)
- ◇2020ぶんだんジョイントステージ
9日(日)14:00▽500円(小学生以上)※右記参照
- ◇北海道教育大学函館校吹奏楽団春一番コンサート2020
11日(火)17:00▽1,000円、小学生以下無料▽北海道教育大学函館校吹奏楽団(☎080-2874-0419 阿部)
- ◇吉田兄弟デビュー20周年「三味線だけの世界」
14日(金)18:30▽入会金1,000円、月会費2,000円(高校生以下共に半額)▽はこだて音楽鑑賞協会(☎32-1773)
- ◇2020スプリング・コンサート藤井眞吾ギター・リサイタル
16日(日)14:00▽一般2,000円、U25券1,000円、ざいだん友の会会員1,500円、中学生以下無料▽(公財)函館市文化・スポーツ振興財団(☎55-3521 芸術ホール)
- ◇許可(シュイ・クウ)二胡リサイタル
19日(水)18:30▽一般券3,000円
▽はこだて音楽鑑賞協会(☎32-1773)
- ◇真宗大谷学園 二團合同音楽発表会
20日(木)12:30▽関係者のみ
▽学校法人真宗大谷学園(☎51-1674)
- ◇華っ子フェスティバル〜表現と音楽〜
21日(金)9:20▽関係者のみ
▽認定こども園 国の華幼稚園(☎51-0738)
- ◇第16回 太鼓衆 踊り衆 雑木囃子 2020
兼:函館鬼剣舞保存会23周年公演
22日(土)13:20▽500円、中学生以下無料
▽鼓隆塾元流派(☎090-4872-4423 坂爪)
- ◇函館音楽祭2020オーケストラ演奏会
23日(日)14:00▽一般3,500円、学生1,500円(当日各300円増)▽函館音楽祭実行委員会(☎090-5951-1097)
- ◇てがみ座「燦々」
24日(月)18:30▽会員のみのみ(当日受付可)
▽函館演劇鑑賞会(☎51-7376)
- ◇令和元年度渡島桧山地区看護学校合同卒業記念講演会
27日(木)14:00▽関係者のみ▽北海道看護教育施設協議会
渡島桧山地区会(☎43-2285)
- ◇チャレンジ発表会
29日(土)9:30▽関係者のみ▽学校法人太陽学院認定こども園 第二太陽の子幼稚園(☎41-9345)

リハーサル室

- ◇HARBOR LIGHT JAZZ ORCHESTRA 2020
REGULAR LIVE
15日(土)19:00▽一般1,000円(当日200円増)、小中高生500円、未就学児無料▽ハーバーライトジャズオーケストラ(☎59-6365 とまり)
- ◇宮崎加奈古気まに箏ライブ vol.12
24日(月)14:00▽一般1,000円、中学生以下無料(要整理券)
▽箏曲美音和会(☎51-2656 宮崎)
- ◇函館大妻高等学校演劇部 第9回自主公演
27日(木)①16:00②19:00▽300円、未就学児無料▽函館大妻高等学校演劇部(☎52-1890 演劇部顧問・森)

ギャラリー

- ◇市民美術展 第20回「はこだて・冬・アート展」
1/26(日)〜2日(日)10:00▽入場無料 ※表紙参照
- ◇2020ぶんだんジョイントギャラリー展
6日(木)〜10日(月)10:00▽入場無料 ※右記参照
- ◇2020ぶんだんジョイント お茶席「新春を寿(ことほ)ぐ」
9日(日)10:00▽お茶券300円 ※右記参照
- ◇ピカソの日アート展
15日(土)①9:30②12:30▽入場無料▽学校法人太陽学院認定こども園 太陽の子幼稚園(☎41-1929)
- ◇第66回函館市小中学校児童生徒美術展
22日(土)・23日(日)9:00▽入場無料
▽函館市美術教育研究会(☎45-1070 北昭和小学校)

2020 ぶんだんジョイントステージ&ジョイントギャラリー展



昨年の様子

■ぶんだんジョイントギャラリー展

土岐陽子・景澤富佐子・齊藤咲榮瞳・鈴木千恵子
(ぶんだんフレンズ)

古流かたばみ会北海道支部(函館華道連盟)

華道家元池坊函館支部(函館華道連盟)

勅使河原和風会函館支部(函館華道連盟)

大泉康子 Art Room(赤光社美術協会)

高文連道南支部書道専門部(函館書藝社)

日 時 2月6日(木)〜2月10日(月)

午前10時〜午後6時(最終日午後4時まで)

会 場 函館市芸術ホール ギャラリー

料 金 入場無料

■お茶席「新春を寿(ことほ)ぐ」

抹茶席 小林宗亀(ぶんだんフレンズ)

日 時 2月9日(日)午前10時〜午後3時30分

(受付は午後3時まで)

会 場 函館市芸術ホール ギャラリー

お茶券 300円

■ぶんだんジョイントステージ

中島百子(ぶんだんフレンズ)・箏曲美音和会(函館三曲協会)

長唄 杵家七七翔会・英美代会(函館邦楽舞踊協会)

三国バレエ研究所・函館バレエアカデミー

岡島緑バレエスタジオ・函館悦山会

フラハナレイアロハイムア(ぶんだんフレンズ) [順不同]

日 時 2月9日(日)午後2時開演

会 場 函館市芸術ホール

料 金 500円(小学生以上)

主 催 函館市文化団体協議会

(公財)函館市文化・スポーツ振興財団

問合せ ☎54-7670 (函館市文化団体協議会)

第32回「山下洋輔ソロ・ライブ in 函館」

日 時 2月29日(土)午後7時

会 場 函館山山頂展望台2階
イベントホール「クレモナ」
(荒天の場合は、「公民館(青柳町12-17)」に変更)

料 金 4,800円

(全席自由、函館山ロープウェイ往復搭乗料込み)

※ロープウェイ搭乗にはバーコード付きの「搭乗券」が必要です。HBCの係員が午後2時より函館山ロープウェイ山麓駅で「入場整理番号(先着順)」を発行し、「搭乗券」を渡しますので、チケットを提示の上、必ずお受け取りください。(荒天の場合も「入場整理番号」を山麓駅で発行します)

チケット取扱 HBC函館放送局(平日午前10時〜午後5時、土・日・祝日は休み)

芸術ホール、松柏堂プレイガイド

主 催 HBC函館放送局

共 催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団

問合せ ☎55-8121 (HBC函館放送局)



©Akihiko Sonoda

文学館

☎22-9014

◎石川啄木直筆資料展「明治41年8月から12月の書簡より」

明治41年4月、啄木が家族を函館に残し、単身上京した4か月後の8月22日付から、12月15日付までの書簡6通を展示しております。

会期 4月8日(水)まで
料金 入館料のみ

亀田公民館

☎41-2445

◎亀田公民館講座
○親子で楽しむバレエダンス
イーツ

講師 内藤郁子
日時 2月9日(日)午前10時30分
受講料 無料(教材費一組1000円)

対象 市内在住・在学の小学生とその保護者
定員 4組(申込順)
申込み 電話で亀田公民館へ(定員になりしだい受付終了)

◎リーダーバンク講座
○田中式健康体操体験

講師 木戸口静子
日時 2月16日(日)午前10時
受講料 無料

対象 市内在住・在勤の成人
定員 10名(申込順)
申込み 1月28日(火)～2月12日(水)に電話で亀田公民館へ

○春のスイーツ作り体験

講師 内藤郁子
日時 3月1日(日)午後1時30分
受講料 無料(教材費1000円)

対象 市内在住・在勤の成人

定員 5名(申込順)

申込み 2月8日(土)～2月25日(火)に電話で亀田公民館へ

「市民舞台芸術奨励事業」
「益田喜頓賞」の募集

当財団では、市民が行う優れた舞台芸術活動を広く支援・奨励し、地域の芸術文化の向上を目的に市民舞台芸術奨励事業ならびに益田喜頓賞の候補作品を募集しています。

今回募集するのは、令和2年4月から令和3年3月の間に市内に活動の本拠を置く団体・個人が市民会館または芸術ホールを会場に行い、出演者の半数以上が函館市民である公演が対象となります。市民舞台芸術奨励事業に認定されると、財団との共催事業として、公演当日の会場使用料が免除されます。また、「益田喜頓賞」は、函館出身の喜劇俳優で、函館市栄誉賞の第1号受賞者の益田喜頓氏にちなんで創設された賞です。函館の舞台芸術分野において毎年度、益田喜頓賞に応募があった公演の中から、優れた舞台芸術に対して翌年度に表彰しています。

なお、市民舞台芸術奨励事業の認定および益田喜頓賞の選定については、当財団の諮問委員会である市民舞台芸術奨励事業委員会にて審査を行い、財団が決定します。応募用紙は市民会館臨時窓口(函館アリーナ内)と芸術ホールで配布しています。

問合せ ☎55-13521 (芸術ホール)

市民プール

☎52-7452

◎水泳教室受講生募集

教室名	定員	実施日	曜日	時間	受講料	申込期間	対象
第8回市民水泳教室 午前の部 (全10回)	40名	2/21(金)～3/27(金)	火・金	10:30～12:00	4,800円	2/4(火)～2/18(火)	18歳以上
第8回市民水泳教室 午後の部 (全10回)	25名	2/21(金)～3/27(金)	火・金	18:30～20:00	4,800円	2/4(火)～2/18(火)	18歳以上
第8回市民水泳プラス教室 (全10回)	25名	2/21(金)～3/27(金)	火・金	12:00～13:30	4,800円	2/4(火)～2/18(火)	18歳以上
第8回ウォータビクス教室 (全10回)	30名	2/21(金)～3/27(金)	火・金	13:30～14:30	5,800円	2/4(火)～2/18(火)	18歳以上
第8回少年少女わんぱく水泳教室 第1部 (全9回)	50名	2/29(土)～3/28(土)	土・日	13:30～14:30	2,700円	2/9(日)～2/22(土)	小学生
第8回少年少女わんぱく水泳教室 第2部 (全9回)	50名	2/29(土)～3/28(土)	土・日	14:30～15:30	2,700円	2/9(日)～2/22(土)	小学生
第4回少年少女4泳法マスターコース (全4回)	20名	3/1(日)～3/22(日)	日	10:30～11:45	1,200円	1/19(日)～2/16(日)	小学3年生～中学3年生
第8回きっちり4泳法マスターコース (全8回)	30名	3/2(月)～3/25(水)	月・水	10:30～12:00	3,840円	2/10(月)～2/26(水)	18歳以上
第5回専科コース(平泳ぎ・バタフライ) (全4回)	30名	3/7(土)～3/28(土)	土	12:00～13:30	1,920円	2/8(土)～2/29(土)	18歳以上
第5回サタディナイトコース (全4回)	30名	3/7(土)～3/28(土)	土	19:30～20:40	1,920円	2/8(土)～2/29(土)	18歳以上

・各教室開講は7名以上、先着順の受付、受講料は保険料込みです。・「まなびと広場」選択科目対象講座です。
・受付時間は午前9時から午後8時までです。・電話での申込みはできません。

入学、就職のお祝いに あなただけの1本

Acro DRIVE

Acro 1000

COCOON (コクーン)

EVOLT

2月29日☎ 3月1日☎ 10:00～18:00

当日、アクロドライブ、アクロ1000、コクーン、エボルト商品
お買い上げの方名入れを無料で致します。

事前受付もしていますが、29日(土)以降のお渡しとなります。

名入れ無料
キャンペーン

PILOT



あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号 小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号 営業時間/午前9:00～午後8:30
TEL (0138) 49-3171 (代)・FAX (0138) 49-3271 http://www.ishidabungu.co.jp/

RELAY TALK

今、函館のアドベンチャーを 訴求する時

やま だ たか ひさ
山田 貴久

319

(monotone-BRAINSクリエイティブディレクター)



イベント準備中!現場は大好きです

「アドベンチャー・トラベル」 昨年、倶知安町で開催されたG20観光大臣会合に出席した鈴木北海道知事が北海道の自然をアクティビティで体験するアドベンチャー・トラベルの推進に意欲を示したというニュースを見聞きした方もいらっしゃると思いますが、普段、函館の観光に係るクライアントでの情報発信でこのみなみ北海道の観光スポットをご紹介している自分にとっては待ち望んでいた展開。

函館市の東部エリアに位置する戸井、恵山、楯法華、南茅部は今言われているまさにアドベンチャー・ゾーンであり、カルチャー・スポットです。

戸井の伝説に彩られた「武井の島」は展望台からの眺望が素晴らしい。恵山の「日浦洞門」も文明から取り残されたような景観があり、伝説もある。「日浦岬」は大地の造成過程を実感する「柱状節理」があり、そして、活火山「恵山」は、あの世なのかこの世なのかかわからない不思議なフィールドが広がり、楯法華には北海道を代表するサーフビーチがあり、そこからさらに海岸線(国道278号線)を北上すれば南茅部の縄文遺跡がある。

点在する天然温泉もまた魅力。ある意味、天然のテーマ・パークと言っても過言ではないと思います。

無理なく車で移動出来てライトに体験できるその刺激的な景色、空間にたどり着くには多少歩かなければなりません。その道程がまたちょっとドキドキな緊張をとまないます。

函館の新たな魅力を発信するチャンスが来ています。

next→

森林の工房いさおかの岡田功さんにバトンタッチします。

北海道演劇人育成推進事業(地域文化協働事業) 演劇基礎ワークショップ

第一線で活躍中の講師をお迎えし、演劇基礎ワークショップを開催します。表現する楽しさや魅力を実感したい方、経験者だけでなく演劇を始めたばかりの方、これから始めたい方、興味のある方も参加してみませんか。

講師 小林七緒(演出家・俳優)

日時 3月7日(土)

午後2時～6時

3月8日(日)

午前10時～午後2時

※両日とも参加可能な方

会場 函館市芸術ホール

ギャラリー

参加料 無料(当日は上靴を準備のうえ、動きやすい服装でご参加ください)

定員 20名(申込順)

申込み 芸術ホールへ電話または直接窓口にてお申込みください(定員になり次第受付終了)。

問合せ ☎55-3521

(芸術ホール)



表。戦後は北海道画壇の指導者の一人となりました。造形とマティエール(絵肌)の追求にとめた1950年代から60年代の作品を中心に、27点をご紹介します。

鶴川五郎は、岩手県大船渡生まれ。1950(昭和25)年に来道。道南で教鞭を取りながら、独立展や全道展などを舞台に作品を発表。壮大なスケールの叙事詩的世界、自然の情景を静謐



橋本三郎「白い牡牛」
1957(昭和32)年、当館蔵

橋本三郎は、函館商業学校(現・函館商業高等学校)在学中から公募展で作品を発表

没後30年 橋本三郎展／生誕100年 鶴川五郎展

函館市五稜郭町37-6 ☎56-6311

北海道立函館美術館

観覧料	一般 510円(410円)
一 高 大 生 300円(200円)	円
*小中学生、65歳以上は無料	
*(-)内は前売り、リピーター割引、どうなんアートリンク、10名以上の団体料金	
開館時間	午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)
休館日	月曜日(2月24日は除く)、2月25日(火)
会期	2月8日(土)～4月5日(日)
2月15日(土)、22日(土)午後2時から、ギャラリー・ツアーを開催します(要観覧券)。	
に描き出した作品など28点をご覧ください。	

日時 2月23日(日)
午後2時
会場 北斗市総合文化センター
かなでる 大ホール
入場料 6000円(全席指定)
※当日券5000円増
主催 北斗市かなでる協会
共催 (公財)北海道文化財団、北海道新聞函館支社
後援 北海道



八代亜紀アコースティックコンサート in 北斗

北斗市総合文化センター ☎74-2000

生涯学習情報

博物館

休館日▽函館博物館本館・郷土資料館
2月11日(火)、23日(日)、28日(金)
月曜・祝日休館
☎23-5480

青少年研修センター(ふるる函館)

月曜・休日休館
☎23-5961

●地球まるごとシリーズ(第3期)
○韓国語講座▽2月19日(火)午後7時
○英語講座▽2月21日(金)午後7時
○タイ語講座▽2月22日(土)午後2時
○台湾語講座▽2月25日(火)午前11時
○フィリピン語講座▽2月29日(土)午前11時
※ベトナム語講座のスケジュールはお問合せください。

●共通事項▽1000円▽高校生以上20名
(保護者同伴で小学生参加可)▽随時受付
ふるる函館ふるるボランティア入門(1泊2日)▽2月15日(土)午後1時〜16日(日)午後3時(開始及び終了時刻は、多少変更の可能性あり)▽2500円▽15歳以上20名▽随時受付

●令和最初だよ、みんな集まれふるる祭▽小学生を対象に、様々なワークショップなどが体験できる参加型のイベントです(保護者同伴で幼児も参加可)。フードブースはどなたでもお立ち寄りいただけます。ワークショップは事前の申込が必要ですが、3月8日(日)午前10時〜午後3時▽無料(一部1000円〜3000円程度の有料体験あり)▽450名程度(申込順)▽申込み2月5日(火)から2月14日(金)まで電話又はFAXにて(メール不可)

青年センター

水曜・休館
☎51-3390

●美ボディGET! バレトン▽2月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)午後7時15分▽各回500円▽各回25名(申込順)
●ひめトレ&やさしいヨガ▽2月7日(金)・21日(金)午後2時▽各回500円▽市内在住・在勤の女性▽各16名(申込順)
●痩せやすい・老けにくいカラダをつくる! バランスコーディネーション▽2月7日(金)・21日(金)午後3時30分▽各回500円▽各回15名(申込順)

●夜活! 体幹トレーニング▽2月8日(土)・15日(土)午後7時15分▽各回500円▽各20名(申込順)

●体調改善! 歪みを整える 背骨コンディショニング▽2月16日(日)午前9時15分▽500円▽15名(申込順)
●ラーメン職人直伝! 男性限定らめんどろ味噌編▽2月17日(月)午後7時▽1800円(材料費込)▽市内在住・在勤の男性▽12名(申込順)
※申込みは電話または窓口にて受付

中央図書館

水曜・休館
☎51-5500

●中央図書館図書館ボランティア養成講座▽図書館の仕事に理解と関心を持ち、初めて中央図書館ボランティアをしてみたいと考えている方で、令和2年度に原則として月1回以上活動が可能な年齢18歳以上の方を募集します。当講座終了後、受講者を対象に令和2年度図書館ボランティアの登録をいたします。▽2月29日(土)午前10時30分〜無料▽10名(申込順)▽申込み2月1日(土)から2月11日(火)まで、電話または直接窓口へ

●ひな祭りイベント「お話会と工作」▽3月1日(日)午前10時〜無料▽3才から小学校低学年程度の子どもと保護者▽親子20組(申込順)▽申込み2月14日(金)午前9時30分から電話または直接窓口へ

縄文文化交流センター

月曜・休館
☎25-2030

●令和元年度遺跡調査報告会▽2月9日(日)午後1時〜無料▽40名(申込順)▽申込み電話・FAX(25-2030)・Eメール(jomon-center@hkc.jp)にて受付
●休館日2月12日(水)・21日(金)(館内煙蒸のため、28日(金)館内整理のため)

箱館奉行所

☎51-2864

●奉行に变身! 記念撮影▽奉行所大広間で袴(かみしも)や女性用打掛等の衣装を着用して写真をお撮りできます。▽2月9日(日)午前10時〜午後3時▽入館料のみ▽当時直接会場へ
●土方歳三ARVスマートフォンアプリを使って、奉行所大広間で土方歳三との記念撮影や自分が奉行になれる合成写真が撮れます。▽毎日、開館時間内▽入館料のみ▽当日直接会場へ
●臨時休館日2月17日(月)
(施設保守点検などのため)

市内文化情報

あうん堂ホール

松風町816
☎22-6360

●NIGHT TIME in HAKODA TE VOIL.3 ひのき屋LIVE▽2月7日(金)①午後8時②午後9時30分▽入場無料(要1drオーダー)
●アコースティック・ナイト・ライブ VOIL. 123▽akarri、キムケン▽2月9日(日)午後7時30分▽1000円
●NIGHT TIME in HAKODA TE VOIL.4 ナイト・オブ・ザ・マジック・バー▽マジシャンDAIGO(函館)▽2月14日(金)午後7時▽マジックタイム午後8時(参加費500円(要1drオーダー))
●seeking a Lullaby VOIL.9 Assembling Vloggers IN HAKODA TE VOIL.他▽2月15日(土)午後6時40分▽1500円、②2000円

●NIGHT TIME in HAKODA TE VOIL.5 ひのき屋LIVE▽2月16日(日)①午後8時②午後9時30分▽入場無料(要1drオーダー)
●「当たり前を揺さぶれ! SDGsナイト」▽ファシリテーター:池田誠(日)IEF、ゲスト:菅原亜都子、スピーカー:上村春奈(harunaito)店主(他)ご参加の皆さま▽2月25日(火)午後6時30分▽1000円(1dr付)

函館市女性性センター

東川町1112
☎23-14188

●土曜ぶちサロン
○絵本の読みかせ等▽3月7日(土)、21日(土)午前10時30分▽市内在住・在勤の保護者と未就学児▽当日直接会場へ
○親子リズム遊び▽3月14日(土)午前10時30分▽市内在住・在勤の保護者と満4才〜6才までの幼児10組20名(抽選)▽要申込み
○ベビーマッサージ▽3月28日(土)午前10時30分▽2000円▽市内在住・在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児10組20名(抽選)▽要申込み
●同じ悩みを持つ者同士の心を開く時間「ホッとたいむ」▽3月9日(月)午後1時30分▽無料▽市内在住・在勤の女性10名(先着順)▽申込み2月10日(月)午前10時から

●社会人とプレ社会人のためのビジネスマナー講座▽3月9日(月)、16日(月)午後6時30分▽市内在住・在勤・在学の方36名(抽選)▽無料▽申込み2月4日(火)午前10時から
●世界で人気の料理「タイ」の定番料理を作ろう!▽3月21日(土)午後1時30分▽材料費1000円▽市内在住・在勤の方24名(抽選)▽申込み2月19日(火)午前10時から
●ディスコダンス・ラブと一緒にみんなで「踊ろう」会▽3月25日(水)午後1時▽無料▽市内在住・在勤の方20名(抽選)▽申込み2月25日(火)午前10時から
※先着順以外の講座は抽選の場合あり
※申込みはホームページ、電話または窓口受付で

函館YWCA

松風町1112
☎51-5262

●歌いつつて▽寺田麗子▽2月12日(火)19日(水)午前10時30分▽1回650円
●あみものカフェ▽2月12日(火)、26日(水)午後1時▽初回のみ850円、2回目以降650円(お茶付)

シネマアイリス

本町2211
☎31-6761

○この世界の(さらにつく)片隅に1月31日(金)から
○午前0時キスしに来てよ1月31日(金)から
○永遠の門ゴッホの見た未来2月8日(土)から
○マジック・ストリート12月14日(金)から
○シティーハンター THE MOVIE 史上最高のミッション(デラックス吹替版)2月14日(金)から
○家族を想うとき2月21日(金)から
○宮本から君へ2月21日(金)から
○KING OF PRISMS ALL STARS12月21日(金)から

シネマ太陽函館

松風町218
☎22-1221

○仮面ライダー 令和 ザ・ファースト・ジェネレーション1月31日(金)から
○バッドボーイズ フォー・ライフ1月31日(金)から
○ラタクに恋は難しい2月7日(金)から
○バラサイト 半地下の家族2月14日(金)から
○ジュマンジ/ネクスト・レベル2月14日(金)から
○スマホを落としただけなのに 囚われの殺人鬼2月21日(金)から
○サヨナラまでの30分2月28日(金)から

“高校生のためのラジオ番組” 道南ハイスクール

放送 2/16(日) FMいるかと同時生放送
午後2時〜午後5時 NHK-FM 北海道向け

学校自慢や高校生大喜利など盛りだくさん!
ゲスト:桜井玲香(女優、タレント)、ダブルグッチー(お笑いコンビ)



番組ではメッセージを募集しています! 詳しくはNHK函館放送局のホームページへ ※当日の観覧募集は締め切りました。

●リチャード・ジュエル2月28日(金)から

●リコーダーまつりinテオデバート
リコーダー演奏会とバザー(午前10時)等
を開催します。▽①スプリング・ジュニア
②オーケリコーダー学生部③中国楽器胡
揚会④旭岡中学校リコーダー部⑤シマ
ム朗読研究会⑥オーケリコーダーア
ンサンブル▽2月22日(日)午前11時2
時30分③午後1時4時午後1時30分午後2
時⑥午後2時30分テオデバート(梁
川町10-25)▽無料▽090-2872-
8228(岡部)

●小田桐陽 x 永倉麻貴 with 宇田川卓
俊スペシャルコラボライブ▽宇田川卓
(フラスコギター)、小田桐陽(パーカッ
ション)、永倉麻貴(踊り)▽2月8日(土)午後
8時30分飲食代+投げ銭▽コルクボック
ス富岡町3-26-14▽76-9109(同
店)

●キッチンデュークススペシャルフラスコ
ライブ▽宇田川卓俊(フラスコギター)、
千葉みどり(歌)、小田桐陽(パーカッ
ション)、永倉麻貴(踊り)、フラスコ・ロ
ルカ(踊り)▽2月9日(日)午後6時30分▽
3000円(要1dr5000円オーダー)
▽キッチンデュークス(本通2-40-14▽
090-9082-9255(フラスコ・
ロルカ))

●第22回はこたてロシアまつりく色とりどりの
ロシアの冬の象徴「モレーナ」という体
長2メートルのわら人形を燃やすイベント
をメインに、ロシアカフェや民族衣装試着
体験等でロシアを体感できるお祭りです。
▽2月11日(火)午前11時ロシア極東連邦総
合大学函館校(元町14-1)▽26-6523
(同大学事務局)

●ともえ童謡の会くなつかしい童謡をみなさん
歌いましょう▽斉藤八寿子▽2月11日
(火)午後1時30分▽青年センター(千代台町
27-5)▽5000円▽31-3537(天原)

●函館ギタースクールヴァレンティンライヴ
▽函館ギタースクールの生徒たち▽2月11
(火)午後2時▽五稜郭タワーアートリウム
(五稜郭町43-9)▽無料▽52-4514
(函館ギタースクール)

●ブラネタリウム上映会「冬の星空」▽2月15
日(土)午後7時▽函館ブラネタリウム館(亀
田中野町62-2)▽無料▽30名▽申込み函
館ブラネタリウムの会のホームページから
▽47-3163(みはら歯科矯正クリニック
内)

●春原恵子2020函館ツアーく響き合う音

●ランタイムコンサート▽2月21日(金)12
時▽MARUSEN(大手町5-10)▽
3500円(全席自由)・ランチ代込み▽申
込締切2月20日(木)▽090-70054-
2595(柏葉)

●ア・カベラコンサート▽2月22日(土)午後
1時▽まちづくりセンター(末広町4-
19)▽大人(高校生以上)②2400円・③
2800円・小・中学生④800円・⑤
1000円▽090-70054-2595
(柏葉)

●左信悟ギター演奏会(地中海の舞踏)▽2月
23日(日)午後2時▽四季の杜公園(亀田中野
町199)▽無料▽52-4514(函館ギ
タースクール)

●教育音楽ぐるーぷのちえ主催はこたて
童謡の会く皆さん一緒になつかしい童
謡・唱歌を楽しく歌いましょう▽細谷悦
子日本演奏連盟会員▽2月25日(火)午後1
時30分▽青年センター(千代台町27-5)▽
5000円▽090-1523-7017
(岩村)

●古流かたばみ会 生け花体験教室 其の五
お節を生ける▽谷仲理雄▽2月29日(土)
午後1時30分▽グスクエ(本町24-1)
▽2000円(要予約)▽中学生以上▽
080-1899-3411(岩本)

●航空自衛隊音楽演奏会「大空のステー
ジ in HAKODATE」▽航空自衛隊 北
部航空音楽隊▽3月8日(日)午後6時▽芸
術ホール▽無料(要整理券)▽往復ハガキ
(一枚で2名まで応募可)に氏名・年齢・性
別・電話番号・応募のきっかけ・ご同行
者名(1名)・応募者との関係性を記入し、自
衛隊函館地方協力本部広報室(〒042-
0934 広野町6-25)へ郵送▽応募締切
2月12日(水)必着▽53-6241(自衛隊広
報室)

※同行者2名以上の記載、往復ハガキ以外の
応募、重複の応募は無効となります

市内スポーツ情報

●道南柔道大会▽2月9日(日)

●函館アリーナ武道館 湯川町1-32-12
57-3141

●サン・リフレ函館 大森2-14
23-2556

●函館卓球協会会長杯道南大会(ラージボー
ルの部)▽2月23日(日)

●函館アーチエリー協会 23-1847

●2月・インドア月例会(レンジ平川)▽2月9日(日)
▽2月23日(日)

●グリーンピア大沼スキー場 49-4328
函館スキー連盟

●スキー級別講習・テスト
▽2月2日(日)・23日(日)

●スノーボード一般級別テスト▽2月2日(日)
▽2月23日(日)

●スキー講習会▽2月9日(日)

●北海道ジュニア技術選手権予選会
▽2月9日(日)

●スキージュニア講習・テスト▽2月15日(土)
▽2月13日(木)・14日(金)

●中部高校スキー・スノーボード研修
▽2月13日(木)・14日(金)

●ニヤマ高原スキー場 49-4328
函館スキー連盟

●スノーボードナイター講習・テストBコー
ス▽2月5日(水)

●スノーボード一般級別テスト▽2月16日(日)
▽2月25日(日)

●函館乗馬スポーツ少年団 団員募集▽土・
日・祝日および夏休み等の長期休暇の月・
水・日曜午前8時45分~12時▽函館競馬場
乗馬センター(駒場町12-2)▽参加費 保
険料(年間) 高校生1850円、中学生以
下800円▽少年団活動費(年間) 3000
円▽新小学5年生~新高校3年生▽応募方
法3月4日(水)までに、ハガキまたはメール
(hakodate_event@jaag.jp)に住所・氏名・
性別・学年・電話番号・保護者氏名・応募理由
を明記の上、函館競馬場乗馬センターへ送
付▽53-1021(同センター)

市内ギャラリー

●旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78
50-1211

●リースで綴る旭ヶ岡の豊かな自然・清香舎
作品展▽2月11日(火)~2月29日(土)

●アトリエ fiore 元町17-14
87-2523

●アトリエ fiore の蜜の市▽2月1日(土)
~2月23日(日)の木・金・土・日
※2月8日(土)・9日(日)休み

●ギャラリイカリヨン 大手町5-10
23-8761

●函館海上冬花火2019入選作品展
▽1月21日(火)~2月9日(日)

●ギャラリイ村岡 元町2-7
27-2961

●雪の街の白い陶器と磁器展
▽2月1日(土)~2月29日(土)
梁川町10-25
32-0501

●テオ
▽1月29日(水)~2月6日(木)
第5回冬のハンドクラフト展

●第1部▽2月15日(土)~2月19日(水)
第2部▽2月21日(火)~2月25日(土)

●はこたてギャラリー 時任町22-17
32-8831

●冬を描く作品展▽1月27日(月)~2月14日(金)
道南ゆかりの作家展

●はこたて工芸舎 末広町8-18
32-7706

●イランの織物「キリム・ギャツペ」展
▽1月24日(金)~2月4日(火)

●桃の節句 お雛様展
▽2月7日(金)~3月3日(火)

●清水しおり暮らしを楽しむ器展
▽2月21日(金)~3月3日(火)

●第17回日本のKOUGEI、弘前の工芸
展▽2月26日(水)~3月3日(火)

●おひるごはんカフェ team 元町30-13

●写真展道南igersが切り取る西部地
区▽1月7日(火)~2月1日(土)

●中村友子油彩小品展「日々の彩り」▽2月
4日(火)~2月29日(土)△taomi656@yahoo.
co.jp(同店)

はこたてFOODフェスタ 2020

函館の良質な食材を地元でおい
しく食べることがテーマに冬のグ
ルメで函館を盛り上げる2日間。
海鮮丼や肉料理、各種スイーツ
などのグルメが揃うほか、ステ
ィイベントも行われます。

日時 2月22日(土)
午前10時~午後8時
2月23日(日)
午前10時~午後4時

※入場・観覧無料
会場 函館アリーナ

問合せ 21-3314
(実行委員会事務局 函
館市経済部)

HAKODATEから、世界へ、未来へ。



NEC NEC 販売特約店
株式会社 エスイーシー

〒040-8632 函館市末広町 22 番 1 号
電話：0138-22-7188 FAX：0138-27-6814
URL：https://www.secnet.co.jp/



稲葉先生のスポーツコラム 第4回

体幹トレーニングって何？



サン・スポーツクラブ
パーソナルトレーナー
いなば 稲葉 学

1980年生まれ。東京都出身。順天堂大学スポーツ健康科学部卒業。卒業後、都内の病院で医療事務に携わった経験から、日々の運動の大切さを痛感し、自らサポーターしていきいたいと思いパーソナルフィットネストレーナーの資格を取得。パーソナル・スポーツトレーナーとしての経験を積み、一昨年サン・スポーツクラブに入社。函館に移住。現在は子供から大人まで幅広くトレーニングやランニングの指導を行う。
全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会パーソナルトレーナー
キッズ・コディネーショントレーナー
キッズ・カーディオ&ウェイトトレーナー
C F S C 認定コーチ
J I N S M E M B E R U N 公式トレーナー

「体幹トレーニング」について聞いたことがないという方は少ないのではないだろうか。10年ほど前までは知らない方が大半でしたが、現在では小学生から高齢者、トップアスリートまで誰もが体幹をトレーニングしようという時代になってきました。みなさんの中にも普段からこのトレーニングを行っているという方も多くいらっしゃると思います。

しかし、体幹とはどここの部位を指し、鍛えることでどのようなメリットがあるのかを理解してトレーニングを行っている方は少ないのではないのでしょうか。

早速ですが、みなさんは体幹とはどの部位のことを指すと思いますか。「体幹＝腹筋」と思っている方、いらつしやいませんか。腹筋も間違えではないですが、答えは腹筋だけでなく首から上と腕と脚を除いた部分、つまり胴体の部分(胸背中・腹筋・腰回り・お尻といった部位)を指します。

この胴体部分を鍛える体幹トレーニングは、なぜこれほど注目されるトレーニングになったのでしょうか。

例えば、頑張つて腕や脚のトレーニングをしてすごい筋力をつけたとします。しかし、体の幹となる土台部分が弱いと体の軸がグラグラ揺れてしまい、どんなにすごい筋力を持っていたとしても全く力を発揮できず使えない物になります。腕・脚・頭の

胴体とつながる部分を効率よく機能的に動かすためには土台となる胴体部分がとても重要な役割を担っています。そこで、体幹トレーニングにより胴体を強化することで、体の使い方が上手になり、筋肉に関するケガが少なくなることが分かってきたからです。体幹トレーニングは体全体のバランスを整え、思い通りに動かせるようになるための体の土台作りになるのです。

では、体幹を鍛えるとはどのようなメリットがあるのでしょうか。まず、専門のスポーツや競技を行っている方には、体の上半身と下半身をスムーズに連動させることができるようになるので、どんな場面においても力を発揮しやすくなることやケガをするリスクを軽減させること、また、トレーニング効果のアップも期待できます。

日常生活を送る皆さんにも、体幹を鍛えることで体のバランスが整えられ、姿勢が良くなることや、腰痛や肩こりなどの改善、重い荷物が持てるようになるなどたくさんメリットがあります。

体幹トレーニングは大人になつてからでも遅くありません。ぜひ今日から体幹トレーニングをしてみませんか。小学生・中学生・高校生のみなさんもいつまでも正しい姿勢で格好良くいるために、スポーツをしている方は競技力向上のために、是非取り組んでください。

10

函館山ロープウェイ FMいるか

〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100 Eメール 807@fmiruka.co.jp

●特別番組放送のお知らせ

○道南ハイスクール

NHK-FM(NHK函館放送局)との同時放送となります。

放送日時 2月16日(日)午後2時～5時

ゲスト 桜井玲香(女優、タレント)
ダブルグッチー(お笑いコンビ)

司会 網秀一郎アナウンサー、花田実咲キャスター
(NHK函館放送局)、安川智巨(FMいるか)

※観覧申込みは終了しました。

●FMいるか市民DJパーソナリティ担当番組

○ラジでる！

放送日時 土曜 午後8時～9時

FMいるか特別企画オーディションに合格した2組が隔週で番組を担当しています。ぜひ番組宛に応援メッセージもお寄せください。

- ・ダブルグッチー
「なまらハイスクール」
- ・函館コジラセ娘。
「コジラセッション」



全日本スキー連盟(SAJ)公認パッジテスト合格をめざそう!クラブコーチを中心に安心&しっかり指導!

実力アップ1日スキー教室

in函館七飯スノーパーク

開催日	ジュニア		エキスパート		定員
	SAJジュニアテスト6級以上 午前：午後		SAJ級別テスト5級以上 午前：午後		
2月 2日(日)	講習	検定	講習のみ(検定なし)		50
2月 9日(日)	講習	検定	講習	検定	50
2月16日(日)	講習	検定	講習	検定	50

●料金：1コース 7,150円(税込)
※講習代・リフト代・昼食代・パッジテスト検定料・保険料を含みます。

函館・北斗・七飯を走る専用バスで無料送迎!

函館市石川町167-39 ☎(0138) 34-5880 営業時間 平日 10時～21時30分 土曜 9時30分～19時30分 日曜 9時30分～16時
※定員になり次第締め切らせていただきます。

生徒募集中!



ざいだん掲示板 各施設からのお知らせ

市民会館 (耐震等改修工事のため休館中)

☎57-3111 (臨時窓口 午前9時～午後5時、土日祝休業)
topic 令和3年3月分の一斉申込みは、3月1日(日)午前9時30分より函館アリーナ多目的会議室Aにて開催します。

芸術ホール (五稜郭町37-8)

☎55-3521 FAX55-3586
 器材点検日 2月12日(水)・13日(木)
 〈令和3年2月・3月の芸術ホールの状況〉
 令和3年2月9日(火)・10日(水)は器材点検日です。
 令和3年3月9日(火)・10日(水)は器材点検日です。
 令和3年2月分の貸館受付は2月1日(土)午前9時30分から開始します。
topic 3月に「バックステージツアー」(p3参照)、「演劇基礎ワークショップ」(p7参照)と2つの参加型事業を開催します。出演者視点を体感したり表現の面白さに触れてみませんか？皆様の参加をお待ちしています！

函館アリーナ (湯川町1-32-2)

☎57-3141 FAX57-3142
 器材点検日 2月13日(木)・14日(金)
topic 冬でこわばった身体をヨガやボディバランスでほぐしませんか？函館アリーナのコナミフィットネスプログラムでは、様々なプログラムを取り揃えております。開催しているプログラムの曜日・時間は、お電話でお問合せ、またはホームページや館内掲示にてご確認ください。

市民プール (千代台町22-25)

☎52-7452 FAX52-7657
 器材点検日 2月19日(水)・20日(木)
 〈器材点検日以外での使用制限〉
 ○第34回函館地区ジュニア水泳競技大会
 50mプール 2月2日(日)午後2時まで
 (一般開放予定 午後3時)
topic 平成31(2019)年度着衣水泳体験研修会の申込みを2月16日(日)から受付けております。詳細につきましては、p4をご覧ください。

北方民族資料館 (末広町21-7)

☎22-4128 FAX22-8874
 開館時間 午前9時～午後5時(3月まで)
 館内整理日 2月12日(水)
 入館料金※ 一般300円、学生・生徒・児童150円
topic 昨年12月に約1年ぶりとなる一部展示替えを行いました。是非ご来館ください！

文学館 (末広町22-5)

☎22-9014 FAX22-9065
 開館時間 午前9時～午後5時(3月まで)
 館内整理日 2月20日(木)
 入館料金※ 一般300円、学生・生徒・児童150円
topic 3月7日(土)開催の第4回文学の夕べ(P3参照)は、函館朗読奉仕会朗読研究「雪の会」による朗読会を行います。大沼の風景や音楽にのせてお送りします。

北洋資料館 (五稜郭町37-8)

☎55-3455 FAX55-3586
 開館時間 午前9時～午後5時(3月まで)
 館内整理日 2月12日(水)・13日(木)
 入館料金※ 一般100円、学生・生徒・児童50円
topic 日本の北洋漁業の歴史が学べます。迫力満点のホッキョクグマのはく製が皆様をお迎えします。荒波での航海体験ができる「独航船体験室」は子ども達にも人気です。

屋外スポーツ施設管理事務所 (千代台町22-24)

千代台公園野球場 (千代台町22-26) —
 [オーシャンスタジアム]
 ☎53-3210 FAX31-7460
 千代台公園陸上競技場 (千代台町22-24)
 ☎55-1900 FAX55-1117
 千代台公園庭球場 (千代台町27-2)
 ☎31-6993
 市民スケート場 (金堀町10-8)
 ☎54-5233 FAX54-5616
topic 函館市民スケート場の今シーズンの営業は2月16日(日)までです。冬の思い出づくりに、ご家族やお友達と是非お越しください。

公民館 (青柳町12-17)

☎22-3320 FAX22-8196
 休館日 月曜・祝日
topic 公民館のご利用には団体登録が必要です。ご利用の6ヶ月前より申込み可能です。令和2年8月分の貸館受付は2月1日(土)午前9時30分から開始します。

亀田公民館 (富岡町1-18-3)

☎41-2445 FAX41-2445
 休館日 月曜・祝日
topic 函館市亀田公民館は今年度ももちまして閉館いたしますが、3月まで楽しい講座があります。みなさまのご参加をお待ちしております。

財団事務局 (杉並町8-20)

☎57-9734 FAX57-3115

※ 函館市内に在住・在学の小中学生は入館無料、その他団体料金などの設定がございます。
 ○ 器材点検日、休館日、館内整理日以外にも臨時休館となる場合がございます。
 ○ ご利用の詳細、ご不明な点は各施設までお問合せください。

よろびがつなく世界へ

KIRIN

うまみが
強くなりました。
新 生 茶



のんだあとにはリサイクル



北海道キリンビバレッジ株式会社 まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理 NAMACHA.jp

2月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナおよび主催者の都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
※休館日…13日(休)・14日(金)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	土	第5回 函館オープン卓球大会(TSP杯)									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ
2	日	第5回 函館オープン卓球大会(TSP杯)									×	×	S	第25回スポーツ支援育成講習会				バド	バスケ
3	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ソフトテニス	×	M	○	○	×	バスケ	バスケ	バスケ		
4	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球バドミントン	硬式テニス	×	M	○	○	×		バスケ	バスケ		
5	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	○	○	×		バスケ	バスケ		
6	木	北海道高等学校バスケットボール新人大会(準備)									×	×	×	北海道高等学校バスケットボール新人大会(準備)					
7	金	北海道高等学校バスケットボール新人大会									×	×	×	北海道高等学校バスケットボール新人大会					
8	土	北海道高等学校バスケットボール新人大会									×	×	×	北海道高等学校バスケットボール新人大会					
9	日	北海道高等学校バスケットボール新人大会									×	×	S	函館地区中学生バレーボールチーム強化大会			バド	バスケ	
10	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ	バスケ	
11	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	コバ・カナリアフットサル大会	×	×	M	M	S	函館ママさんバレーボール2020年臥牛杯			バド	バスケ	
12	水	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×		バスケ	×	バスケ	
13	木	器材点検									日								
14	金	器材点検									日								
15	土	第14回道南中学校対抗バドミントン大会 兼 全日本中学生バドミントン選手権大会地区予選									×	×	S	「スミセイVitality Action」			バド	バスケ	
16	日	第14回道南中学校対抗バドミントン大会 兼 全日本中学生バドミントン選手権大会地区予選									×	×	S	ソフトバレー審判講習会			バド	バスケ	
17	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ	バスケ	
18	火	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	硬式テニス	×	M	○	○	×		バスケ	バスケ		
19	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×		バスケ	×	バスケ	
20	木	はこだてFOODフェスタ2020(準備)									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケ
21	金	はこだてFOODフェスタ2020(準備)									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ
22	土	はこだてFOODフェスタ2020(10:00~20:00)									×	×	S	函館卓球協会講習会			バド	バスケ	
23	日	はこだてFOODフェスタ2020(10:00~16:00)									×	×	×	タクティブ函館 ウィンターカップ卓球大会					
24	月	卓球	バドミントン	×	コバ・カナリアフットサル大会	×	×	コバ・カナリアフットサル大会	×	×	○	S	S	バスケ		卓球	バド	卓球	バスケ
25	火	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	硬式テニス	×	M	○	○	×		バスケ	バスケ		
26	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×		×	バスケ	バスケ	
27	木	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	フットサル	×	M	○	○	×		バスケ	バスケ		
28	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	バレーボール	×	○	M	○	バスケ		×		バスケ	
29	土	函館ソフトテニス連盟 函館CUP大会									S	×	×	卓球	バスケ	函館ソフトテニス連盟 函館CUP大会			

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するとき、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

HAKODATE 街角ラジオ

FMいるか

JOZZ1AA-FM 80.7MHz

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか   フォロー&いいね! 

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
© 函館山ロープウェイ