



Foundation for Culture and Sport Promotion in Hakodate

Jan.2020 Vol.370

ステップアップ

www.zaidan-hakodate.com

財団ニュース<STEP UP>毎月1日発行

発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中! (毎週水曜日午前10時15分)

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

P23・4

フジコ・ヘミングピアノソロコンサート、市民スケート場イベントデー

2020年注目のコンサート情報から この冬おすすめのスポーツ情報をご紹介します!!



一部展示替えリニューアルオープン



北方民族の歴史探究



函館市北方民族資料館

開館
時間

4月～10月 午前9時～午後7時

11月～3月 午前9時～午後5時

〒040-0053 函館市末広町21番7号 ☎0138-22-4128

ムックリ製作・演奏体験

アイヌ民族の代表的な楽器「ムックリ」の製作と演奏の体験をしてみませんか。

通年開催(※1週間前までに予約が必要です)

料金:500円(入館料別途)

北方民族文様の切り紙細工体験

通年開催(※当館受付にてお申し込みください)

料金:無料(入館料別途)

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

皆様におかれましては、つつがなく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

当財団は、現在、函館市が設置する13の文化・スポーツ施設を管理し、地域の関係団体との連携を大切にしながら、文化・スポーツの普及振興に取り組んでいるところです。

このたび、当財団で管理運営しております「函館市民会館と函館アリーナ」および「函館市公民館」に係る指定管理者の選定があり、前者については当財団とコナミスポーツが引き続き運営管理することとなりました。「公民館」については、函館市公民館が3月末で閉館となりますが、公民館は当財団が引き続き運営管理することとなりました。なお、新施設の「亀田交流プラザ」については、シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社と当財団が「函館しあわせ創造パートナーズ」として運営管理することになり、当財団は高齢者対象大学の運営を担当します。

近年、文化と教育との連携が謳われています。「子ども」という視点で当財団の事業を概観すると、芸術ホールのキッズフェスティバルには1300人の親子が参加、育成型事業「さいだん邦楽こども教室」や「函館ジュニア・ドリウム・オーケスト



公益財団法人
函館市文化・スポーツ振興財団

理事長 佐々木 茂

ラ」など。北洋資料館の、函館の「海と港」児童絵画展(324作品展示)や冬休み特別企画「クイズで知ろう☆北洋漁業」など。文学館では幼児・小学生を対象に「中庭テラス読み聞かせ会」、夏休み自由研究「クイズ・石川啄木と函館」、「函館・盛岡交流啄木かるた大会」。公民館の「異世代音楽交流会」では小学生から70歳代が和太鼓で盛り上がりました。スポーツでは、屋外スポーツ施設管理事務所の「オーシャンスタジアム杯少年野球大会」、「トライアスロン・フェスティバル」など。市民プールでは「わんぱく水泳教室」、「幼児の水遊び教室」、「南茅部プール体験教室」など。アリーナでは「NECロケッツバレーボール教室」、「トップアスリートによる競技力向上スポーツ教室」などの他、恒例の「ふわふわアドベンチャーツアール・ハロウィンパーティー」には2日間で6000人の親子が訪れました。

なお、今年度アリーナで開催された全道・全国規模のコンベンション数は予定も含めて38件に上ります。当財団は今後も函館市の施策と足並みを揃えながら事業の展開を図って参ります。皆様のお力添えをお願い申し上げます。皆様のお力添えをさせていただきます。

函館市民会館開館50周年記念／リニューアル記念

フジコ・ヘミング ピアノソロコンサート 2020



日時 5月16日(土)午後1時
会場 函館市民会館大ホール
料金 SS席 12,000円
S席 10,000円
A席 8,000円(全席指定)

○「さいだん友の会」会員特典チケット先行発売

1月7日(火)午前9時30分～9日(木)午後5時
※市民会館臨時窓口(函館アリーナ内)のみの取扱い
※SS席100枚、S席70枚、A席30枚限定

チケット一般発売 1月20日(月)午前9時30分から
チケット取扱所 市民会館臨時窓口、芸術ホール、
松柏堂各プレイガイド
チケットぴあ(Pコード:170-724)
ローソンチケット(Lコード:11873)

※プレイガイド、チケットぴあ、ローソンチケットは
午前10時からの販売予定です
※未就学児童の入場はご遠慮ください

主催 HBC北海道放送
共催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
問合せ ☎57-3111(市民会館臨時窓口)

函館市民会館開館50周年記念／リニューアル記念

きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 「トドー島のたからもの」



子ども達に大人気の「きかんしゃトーマス」がテレビから飛び出してステージを駆け巡ります!

日時 5月3日(日) 1回目 午前11時30分
2回目 午後2時

会場 函館市民会館大ホール
料金 一般券 2,900円(当日料金 3,100円)
ファミリー券 2,500円(4枚以上まとめて
購入の場合一般券1枚につき400円割引)

※全席指定、2歳からチケットが必要です(2歳未満でも座席が必要な場合は要チケット)
※ファミリー券は道新プレイガイド、市民会館臨時窓口、芸術ホールのみ取扱い(前売りのみ)

○「さいだん友の会」会員特典チケット先行発売
1月22日(水)午前9時30分～24日(金)午後5時
※市民会館臨時窓口(函館アリーナ内)のみの取扱い
(各回200枚限定)

チケット一般発売 1月27日(月)午前9時30分から
チケット取扱所 市民会館臨時窓口、芸術ホール 他
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、
STV札幌テレビ放送、道新スポーツ、
道新文化事業社
問合せ ☎57-3111(市民会館臨時窓口)

市民美術展 第20回「はこだて・冬・アート展」

函館の文化芸術を発信し、作家同士の交流の場として始まった「はこだて・冬・アート展」は、函館市内・近郊に在住の高校生以上であればどなたでも出展できる市民公募型の美術展として、例年多彩なジャンルの作品が多数出展されます。出展された作品は各ジャンルの専門家からなる運営委員による審査で「はこだて・冬・アート賞」他5賞を選出し、入賞者には最終日に行われる表彰式にて賞状と副賞が授与されます。表彰式のほか会期中は、運営委員が講師を務める特別公開講座やギャラリートークなど展示以外の企画も開催されます。



展示期間
1月26日(日)～2月2日(日)
時間
午前10時～午後7時
(最終日は午後5時で終了)
会場
函館市芸術ホール
ギャラリー
入場料
無料

主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団

NHK函館放送局
函館市文化団体協議会
○特別公開講座「陶芸講座」展覧会に出品するような作品に挑戦! 参加者募集



講師の長年の経験をふまえた技術を学んでいただく2日間の講座です。グループで大きな作品を作り、経験を問わず陶芸の楽しさを体感していただきます(尚、作品はお持ち帰りいただけませんので、あらかじめご了承ください)。

講師 高井秀樹 (はこだて・冬・アート展審査員)

日時
1月27日(月)午前10時～午後5時
1月29日(水)午前10時～午後4時(全2回)

会場
函館市芸術ホール
リハーサル室

参加費
2000円

対象
18歳以上
20名(申込順、締切まであとわずか)

申込み
電話、FAXまたは直接ホール受付へ

問合せ
☎55-3521(芸術ホール)

ふらっとコンサートSPECIAL

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団

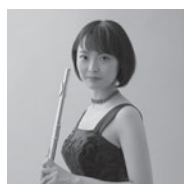
ホールから地域に出かけて音楽をお届けするアウトリーチ活動「ふらっとコンサート」の集大成として、昨年度から依頼している4組の演奏家が一同に会するSPECIALな演奏会です。それぞれの演奏のほか、出演者によるコラボ演奏も予定しています。ホールの豊かな響きとともに、音楽に浸るひとときをどうぞご堪能ください。

出演 & 予定曲目

隅田久雄
〔クラシックギター〕
アルベニス／
アストリアス(伝説)
成田為三／
浜辺の歌 他



佐々木花菜
〔フルート〕
ジョルジュ・ユー／
ファンタジー
ビゼー／
「アルルの女」より
メヌエット 他



入江亜寿香
〔ピアノ〕
ショパン／ノクターン
第2番変ホ長調 op.9-2
グラナドス／
演奏会用アレグロ 他



Duo Noir
(荻田なつき／高実希子)
〔ピアノデュオ〕
チャイコフスキー／
「くるみ割り人形」より
ルトスワフスキ／
バガニーニの主題による
変奏曲 他



日時
1月25日(土)午後2時
入場料
無料
問合せ
☎55-3521(芸術ホール)

3

2020 スプリング・コンサート 藤井眞吾ギター・リサイタル

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団、HBC函館放送局

スプリング・コンサートは函館市内近郊の出身またはゆかりのある演奏家のコンサートです。
藤井眞吾「クラシックギター」



ギタリスト、作曲家。

北斗市出身、函館ラ・サール高等学校卒業。1987年にコレレマン賞(スペイン)、英国王立音楽学院の演奏家ディプロマ(A.R.C.M.)。国内各地での演奏会のほか、世界各国のフェスティバルに招かれ演奏と指導を行っています。

曲目 宮城道雄(藤井眞吾編)／春の海

藤井眞吾／さくら幻想曲

I. アルベニス／グラナダ、入江のざわめき

M.M. ポンセ／間奏曲 他

日時
2月16日(日)午後2時

○さいだん友の会 会員の方は、午後1時20分から優先入場

料金
一般券 2000円
U25券(25歳以下) 1000円

中学生以下無料(全席自由)

○さいだん友の会 会員の方 一般券 1500円

(芸術ホールのみの取扱い)
※U25券購入時には、生年月日のわかる身分証明書を提示ください。

問合せ
☎55-3521(芸術ホール)

初すべりは1月2日(木)午前10時～
☎0138-54-5233



冬の思い出またひとつ。

市営函館競輪場内

函館市民 スケート場

開催期間 2019 12.14(土)・2.16(日)

時間 ○平日/正午～午後7時まで
○土・日・祝日、小・中学校の冬休み期間
/午前10時～午後7時まで

ラーメン・うどんなど
軽食コーナー
があります。

函館市民スケート場は、12月14日に今年度の営業をスタートしました。

市営競輪場バンク内に、外周250mのスピードリンクとアイスホッケーやフィギュアスケートができるサプリングがあります。初心者スペースや休憩スペース、軽食コーナーもあり、小さなお子様連れのご家族も安心して楽しむことができます。1月2日の初滑りからイベントも盛りだくさんですので、ぜひご来場ください。

◎4時からナイター割引！

午後4時以降に来場された方は通常の使用料の半額でご利用いただけます(高齢者使用料を除く)。

◎スタンブカード

・有料入場1回につきスタンプを1つ押します。

・スタンプ5つで入場1回無料となります(有効期限は今年度営業終了まで)。

■営業のご案内

開設期間 12月14日(土)～2月16日(日)

※12月31日(火)、1月1日(水)は休場

■営業時間

○平日 12時～午後7時

○土・日・祝日及び小・中学校の冬休み期間(12月26日～1月19日)は午前10時～午後7時

※小学生は午後4時以降、中学生は午後4時30分以降は保護者同伴とさせていただきます(冬休み期間も同様)

※学校行事の特別使用は、冬休み終了後の火曜・木曜午前10時～12時(引き続き利用可)。

■イベントのお知らせ

○初すべりお年玉プレゼント

日程 1月2日(木)

新年を祝って、幼児から中学生までを対象にすてきなプレゼントをご用意いたします。

(先着400名)

○イベントデー
日程 1月19日(日)・1月26日(日)
幼児から大人までどなたでも参加できます。リンクで簡単に楽しく遊べるゲームを行います。(各日午前11時受付・先着200名)

■使用料について

1回券 一般 600円
高校生 300円
中学生 200円
小学生 150円

高齢者(65歳以上) 300円

※中学生・高校生は必ず各学校発行の身分証明書を提示してください。

※個人使用および団体使用において、函館市内に在住・在学の小中学生の使用料は無料となります。

回数券

(11枚) 一般 6000円
高校生 3000円
中学生 2000円
小学生 1500円

ファミリー共通券 1500円
(1冊1650円分 貸靴にも利用できます。有効期限は今年度営業終了まで)。

シーズン券

一般 14400円
高校生 7200円
中学生 4800円
小学生 3600円

○団体20人以上

各個人使用料金の2割引の額

○学校行事および児童・生徒の健全育成団体の使用

各個人使用料金3割引の額

※専用利用については、お問合せ

せくください。
■貸靴料 1足 300円
(16cm～32cm)

■悪天候やリンクコンディションにより予告なく休場することがあります。市民スケート場ホームページにてリンク状況をご確認ください。お電話にてお問合せください。

問合せ ☎5415233

(函館市民スケート場)

スケート場に行く前に
準備をしましょう！

◎帽子・ヘルメット・手袋

防寒以外にも、転倒時の頭部保護のため、帽子やヘルメットを必ずかぶりましょう。また、転倒時に他の人のスケート靴のエッジ(刃)で怪我をする危険がありますので、手袋も必ず着用してください。

市民スケート場では、ヘルメットや肘・膝あてを無料貸出していますので、ぜひご利用ください。

◎スケートは正しくひもを結んで靴を履くことが大切です。ケガの予防や上達のためにも正しい履き方で楽しみましょう。

スケート靴の履き方
ひもの結び方

check



動画で紹介しています。
ぜひ参考にしてください。

石田文具は年末年始も
休まず営業致します。

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
http://www.ishidabungu.co.jp/

1月8日(水)より
通常営業全日9:00～20:30

年末年始営業時間

2019年
12月28日(土) 9:00～20:00 12月29日(日) 9:00～19:00
12月30日(月) 9:00～19:00 12月31日(火) 9:00～17:00

2020年

1月1日(水) 10:00～17:00 1月2日(木) 10:00～18:00 1月3日(金) 9:30～18:00
1月4日(土) 9:00～19:00 1月5日(日) 9:00～19:00 1月6日(月) 9:00～20:00
1月7日(火) 9:00～20:00



芸術ホール 1月の催し

ホール

- ◇音楽発表会
7日(火)17:45▽関係者のみ▽島聖子音楽教室(☎83-8804)
- ◇第41回北海道管楽器個人コンクール・北海道アンサンブルコンクール函館地区大会
11日(土)・12日(日)10:00▽800円
▽函館地区吹奏楽連盟(☎77-8137 大野中・三笠)
- ◇ピアノコンサート・フォー・ユー
13日(月)13:00▽入場無料▽(公財)函館市文化・スポーツ振興財団(☎55-3521 芸術ホール)
- ◇函館工業高等学校吹奏楽局第16回定期演奏会
18日(土)18:00▽一般500円、学生300円、小学生以下無料
▽函館工業高等学校吹奏楽局(☎51-2271 菜原)
- ◇bふらっとコンサートSPECIAL(P3参照)
25日(土)14:00▽入場無料▽(公財)函館市文化・スポーツ振興財団(☎55-3521 芸術ホール)

リハーサル室

- ◇KENTO MORI WORKSHOP
8日(水)17:45▽参加料4,000円(要事前申込、当日500円増)
▽株式会社 ASIAN DREAM(☎011-209-2202)
- ◇市民美術展「はこだて・冬・アート展」特別公開講座
陶芸講座～展覧会に出品するような作品に挑戦!(P3参照)
27日(月)・29日(水)10:00▽2,000円(要事前申込)▽(公財)函館市文化・スポーツ振興財団(☎55-3521 芸術ホール)

ギャラリー

- ◇函館発新体験開発プロジェクト展
13日(月)13:00▽入場無料
▽公立大学法人公立はこだて未来大学(☎34-6232)
- ◇第2回函館市児童生徒書写展
18日(土)12:00、19日(日)9:30▽入場無料
▽函館市書写教育研究会(☎46-3005 亀田中学校・葛西)
- ◇市民美術展第20回「はこだて・冬・アート展」(P3参照)
26日(日)～2/2日(日)10:00▽入場無料▽(公財)函館市文化・スポーツ振興財団(☎55-3521 芸術ホール)

「市民舞台芸術奨励事業」 「益田喜頓賞」の募集

当財団では、市民が行う優れた舞台芸術活動を広く支援・奨励し、地域の芸術文化の向上を目的に市民舞台芸術奨励事業ならびに益田喜頓賞の候補作品を募集しています。

今回募集する市民舞台芸術奨励事業は、令和2年4月から令和3年3月の間に市内に活動の本拠を置く団体・個人が市民会館または芸術ホールを会場に行い、出演者の半数以上が函館市民である公演が対象となります。市民舞台芸術奨励事業に認定されると、財団との共催事業として、公演当日の会場使用料が免除されます。

また、「益田喜頓賞」は、函館出身の喜劇俳優で、函館市栄誉賞の第1号受賞者の益田喜頓氏にちなんで創設された賞です。函館の舞台芸術分野において毎年度、益田喜頓賞に応募があった公演の中から、優れた舞台芸術に対して翌年度に表彰しています。

なお、市民舞台芸術奨励事業の認定および益田喜頓賞の選定につきましては、当財団の諮問委員会である市民舞台芸術奨励事業委員会にて審査を行い、財団が決定します。

応募用紙は市民会館臨時窓口（函館アリーナ内）と芸術ホールで配布しています。

詳細につきましては、下記にお問合せください。

締切 3月5日(木)

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

ピアノコンサート・フォー・ユー

一般公募により集まった出演者が、芸術ホールのステージでピアノ演奏を披露します。

大切な“誰か”へのプレゼント、自分自身の記念のためなど、それぞれの想いを込めて演奏する出演者に温かい拍手をお送りください。

日時 1月13日(月)午後1時

会場 函館市芸術ホール

料金 無料

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)



函館市北洋資料館 冬休み特別企画 クイズで知ろう☆北洋漁業

北洋資料館を巡ってクイズに挑戦して、函館と北洋漁業の歴史を学びましょう。参加者には記念品のプレゼントがあります。迫力満点のホッキョクグマのはく製が皆さんをお迎えします。

日時 1月13日(月)午後1時30分～午後3時

参加料 無料

対象 市内在住・在学の小学生

定員 30名(申込順)

申込み 北洋資料館へ電話、または直接芸術ホール窓口へ(定員になり次第締切)

問合せ ☎55-3455 (北洋資料館)



北海道演劇人育成推進事業 (地域文化協働事業) 演劇基礎ワークショップ

第一線で活躍中の講師をお迎えし、演劇基礎ワークショップを開催します。

表現する楽しさや魅力を実感したい方、経験者だけでなく演劇に興味のある方も参加してみませんか？たくさんのご応募をお待ちしています。

講師 小林七緒

(演出家・俳優)

日時 1回目 3月7日(土)午後2時～6時

2回目 3月8日(日)午前10時～午後2時

※両日とも参加可能な方

会場 函館市芸術ホール ギャラリー

参加料 無料(当日は上靴を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください)

定員 20名(申込順)

申込期間 1月6日(月)～1月31日(金)

申込み 芸術ホールへ電話、または直接芸術ホール窓口へ(定員になり次第締切)

共催 (公財)北海道文化財団

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)



◎石川啄木直筆資料展「明治41年8月から12月の書簡より」
会期 4月8日(水)まで

料金 入館料のみ
◎函館・文学の道しるべ第3回「声の詩」詩と短歌と俳句の朗読会

出演 嵯峨牧子、齊藤サダ、番場早苗、鷺谷みどり、佐藤和範、高校生

日時 1月25日(土)午後2時
料金 300円

申込み 電話で文学館へ
定員 50名(申込順)

亀田公民館

☎ 41-2445

▽講座の申込は電話で亀田公民館へ

◎亀田公民館講座
○親子で楽しむバレンタインスイーツ

講師 内藤郁子(製菓衛生師)
日時 2月9日(日)午前10時30分
受講料 無料(材料費一組1000円)

対象 市内在住・在学の小学生とその保護者

定員 4組(8名)(申込順)
申込み 1月10日(金)～1月31日(金)

◎リーダーバンク講座
○田中式健康体操体験

講師 木戸口静子
日時 2月16日(日)午前10時
受講料 無料

対象 市内在住・在勤の成人
定員 10名(申込順)
申込み 1月28日(火)～2月12日(水)

第72回 函館市成人祭

会場 函館アリーナ

成人としての自覚と意識の高揚を図るとともに、新成人を祝福、激励するため、函館市では、昭和24年に第1回「函館市成人祭」を開催して以来、今回で72回目を迎えます。

式典のほか、新成人を含む市内の青年達で構成する実行委員会が祝賀行事を開催し、新成人の門出をお祝します。

式典



日時 1月13日(月)午後1時
会場 函館アリーナ(湯川町1丁目32-2)
※当日は駐車場が大変混み合いますので、なるべく電車・バス等をご利用ください。
対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれた方。進学などで他都市へ住所を移されている方も参加できます。
※対象の方は直接、会場までお越し下さい。
主催 函館市、函館市教育委員会
問合せ ☎ 21-3495 (生涯学習文化課)

成人祭祝賀行事

日時 1月13日(月)式典終了後～午後2時10分
○懐かしの駄菓子コーナー
昔懐かしい駄菓子を食べながら、小さな頃の思い出話で盛り上がってください！(数量限定です)
○恩師からのメッセージコーナー
中学生時代にお世話になった先生方からのメッセージをお届けします。
○選挙体験コーナー & 大抽選会
実際の選挙で使われる器材を使用した模擬投票を体験できます。投票した方は豪華景品が当たる大抽選会にも参加できます。特賞は旅行券です！
○ハタチの無料検査コーナー
社会人の一歩として、自分の健康をチェックしましょう。
検査項目：B・C型肝炎、エキノコックス症、HIV、風しん抗体
○スナップ写真コーナー
写真撮影コーナーを設けます。写真は、後日タウン情報誌エアー函館に掲載されますので、お楽しみに！
○インタビューコーナー
ケーブルテレビのNCVがインタビューブースを設けます。新成人になった抱負や決意を発表しよう。
主催 函館市成人祭祝賀行事実行委員会
詳細は <http://www.hakodate20.com/>

6

令和2年 函館市消防出初式

1月7日(火) 午前11時 函館アリーナ

<式典>

開会のことば、オープニング、市長観閲、国歌斉唱、黙祷、

市長式辞、来賓紹介、祝辞、祝電披露、はしご乗り等演技、消防音楽隊演奏、消防長決意表明、万歳三唱、閉会のことば

※入場自由

問合せ ☎ 22-2142

(函館市消防本部庶務課)



HAKODATEから、世界へ、未来へ。

SEC

SEC CORPORATION LTD.

NEC NEC 販売特約店

株式会社 エスイーシー

〒040-8632 函館市末広町 22 番 1 号

電話：0138-22-7188 FAX：0138-27-6814

URL：<https://www.secnet.co.jp/>

函館山ロープウェイ FMいるか

〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp
URL <http://www.fmiruka.co.jp>
携帯サイト <http://www.fmiruka.co.jp/k/>

●FMいるかのタイムテーブル付き
季刊「いるかPRESS」が発行と
なります。

発行日 2020年1月1日

冬号の主な記事

・2020年1月～3月 タイムテ
ーブル(番組表)
・番組コーナー紹介

部数 2万部

主な配布場所

函館市内近郊の公共施設、コンビニ
エンスストア協力店、飲食店・シ
ョップ協力店、ガソリンスタンド協
力店、各スポーツ施設、ホール、病院、
FMいるか他

●FMいるか生放送ラインナップ

2020年もFMいるかにお付き
合いください。

○おはようさわやかさん

天気・道路等の生活情報や朝刊ニュ
ース、函館の各情報など盛りだくさん。
月～金 午前7時～午前10時
月・濱多大介／火・安川智巨
水・下唐湊佑梨／木金・中野由貴

○オトノハにのせて

普段の生活をちょっと豊かに。多
彩なお客様とのトーク。音楽と言葉
をお届けします。
月～木 午前10時～午後1時
佐々木紫

○Daytime Radio

忙しい毎日。気になる話題、気にな
る曲が聴こえたらちょっと一休み。
月～木 午後1時～午後4時
金 午前10時～午後1時
佐藤はるか

○皆方流 THE ナイト

情報バラエティ、リクエスト番組。
地元感も満載。
月～金 午後5時～午後9時
皆方昭司

○金曜日のスイーダ

空中技「トペ・スイーダ」のイメ
ージでゲストとのトーク・音楽で週
末クリエイションをあと押しします。
金 午後2時～午後5時 安川智巨

○WILL

明日の自分に新しい何かをプラス
できるような話題をお届け。あなた
らしいWILLを見つけましょう。
土日 午前9時～12時
土・山下健人／日・伍棲康弘

○もうひとつの週末はDOYO

DO(する)のためにあなた(YOU)
のDOYO(土曜)に掛け合いでお送
りする流浪の番組。
土 午後5時～午後8時
安川智巨 下唐湊佑梨

B.LEAGUE ALL-STAR GAME 2020 IN HOKKAIDO パブリックビューイング



折茂武彦選手



多嶋朝飛選手



桜井良太選手



内田旦人選手

バスケットボールBリーグのオールスターゲーム
が初めて北海道・札幌で開催されます。これを記念
したパブリックビューイングを函館アリーナにて開
催します。迫力のプレーと会場の熱気を体感しまし
せんか。レバンガ北海道からは、ガード部門人気投票1
位の折茂選手ら3名が出場予定です。ハーフタイム
にはレバンガグッズが当たる抽選会も開催します。

日時 1月18日(土)午後4時～午後9時30分

会場 函館アリーナ サブアリーナ

入場料 無料(外靴での入場可、スパイク付靴不可)

オールスター戦開催にあわせて、下記大会とレバ
ンガ北海道・内田旦人選手らによるクリニックを行
います。※一般の方は観覧のみ可能。

○「LEVANGA CUP」(小学1年生～3年生の大会)

日時 1月18日(土)午前9時30分

会場 函館アリーナ サブアリーナ

○「バスケットボールクリニック」

日時 1月18日(土)午後1時

会場 函館アリーナ サブアリーナ

問合せ ☎57-3141(函館アリーナ)

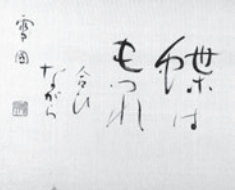
※開始時間等は都合により変更となる場合もございますので、詳細はレバンガ北海道
ホームページ(<https://www.levanga.com/>)等でご確認ください。

北海道立函館美術館

金子鷗亭

川端文学燦文集

函館市五稜郭町37-6 ☎56-6311



金子鷗亭《川端文学燦文集
「雪國」より 燦はもつれ合ひながら
1989(平成元年)年 当館蔵

を、松前町出身の書家・金子鷗
亭が書にしたためたものです。
鷗亭は、1981(昭和56)年
に211点を制作したのち、
1989(平成元年)年に38点を
再制作しました。再制作の38点
は初出作品と並べて展示してお
りますので、その表現の違いを
お楽しみいただけます。
1月18日・4日・18日・25日(各
土曜)午後2時からギャラリ
ツアーを開催します。学芸員の

「川端
文学燦文
集」は、
川端康成
の著作か
ら抄出し
た文章

解説とともに、展覧会をお楽し
みください。詳細は当館のホー
ムページ、お電話にてご確認く
ださい。

観覧料	開館時間	休館日	会期
一般 510円(410円)	午前9時30分～午後4時30分(入場は午後4時30分まで)	月曜日(1月13日は除く)、12月29日(日)～1月3日(金)、1月14日(火)	11月22日(金)～2月2日(日)
高大生 300円(200円)			
*小中学生および65歳以上は無料			
*(-)内は前売り、リピーター割引、どうなんアートリンク、10名以上の団体料金			

日時 2月23日(日)
午後2時
会場 北斗市総合文化センター
かなでる 大ホール
入場料 6000円(全席指定)
※当日券5000円増
主催 北斗市かなでる協会
(公財)北海道文化財団
共催 北海道新聞函館支社
後援 北海道



八代亜紀アコースティックコ
ンサートin北斗

北斗市総合文化センター
☎74-2000

生涯学習情報

博物館

●休館日▽函館博物館本館・郷土資料館12月27日(金)、12月29日(日)▽1月3日(金)、13日(日)、14日(火)、31日(金)

青少年研修センター(ふるる函館)

●地球まるごとシリーズ(第3期)
○韓国語講座▽1月15日(金)午後7時
○英語講座▽1月17日(金)午後7時
○フィリピン語講座▽1月18日(土)午前11時
○台湾語講座▽1月19日(日)午前11時
○ベトナム語講座▽1月19日(日)午後2時
○タイ語講座▽1月22日(水)午後7時
●共通事項▽1000円▽高校生以上20名(保護者同伴で小学生参加可)▽随時受付
●ふるる函館 ボランティアアワード(1泊2日)▽2月15日(土)午前10時〜16日(日)午後3時▽2500円▽15歳以上20名(申込順)▽申込み1月7日(火)午前8時45分から

青年センター

●美ボディGET! バレトン▽1月7日(火)・14日(火)・28日(火)午後7時15分▽各回500円▽各回25名(申込順)
●ひめトレ&やさしいヨガ▽1月10日(金)・24日(金)午後2時▽各回500円▽市内在住・在勤の女性▽各回16名(申込順)
●痩せやすい・老けにくいカラダをつくる! バランスコーディネーション▽1月10日(金)・17日(金)午後3時30分▽各回500円▽各回15名(申込順)
●夜活! 体幹トレーニング▽1月18日(土)・25日(土)午後7時15分▽各回500円▽各回20名(申込順)
●どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室▽長ねぎ編▽2月8日(土)午後2時▽1200円(材料費込)▽12名(申込順)

※申込みは電話または窓口にて受付
●郷土の歴史講座「戊辰戦争を総括する」▽鳥羽伏見の戦いから「江戸無血開城」そして「箱館戦争」へ旧幕臣「勝海舟・山岡鉄舟・高橋泥舟・榎本武揚」の動向を中心に▽岩下哲典(東洋大学文学部史学科教授)▽1月25日(土)午後2時▽無料▽150名▽当日直接会場へ

中央図書館

水曜 休館
3555000

縄文文化交流センター

●令和元年度遺跡調査報告会▽2月9日(日)午後1時▽無料▽40名(申込順)▽1月9日(木)から電話・FAX(25-2033)・Eメール(jomon-center@ncc.jp)にて受付
●休館日▽1月31日(金)(館内整理のため)

箱館奉行所

●奉行所大広間で土方歳三との記念撮影や自分が奉行になれる合成写真が撮れます。▽毎日 開館時間内▽入館料のみ▽当日直接会場へ
●土方歳三AR▽スマートフォンアプリを使って、奉行所大広間で土方歳三との記念撮影や自分が奉行になれる合成写真が撮れます。▽毎日 開館時間内▽入館料のみ▽当日直接会場へ
●年末年始の営業について▽休館日12月31日(火)1月20日(月)臨時開館1月1日(水)3日(金)午前9時から午後3時(最終入館午後2時45分)

市内文化情報

カフェレスト・アフタヌーン

●アフタヌーン・セレクティブライブVol.88 YOSHIMURA 4 New Year, s Live in 2020 2nd Live
▽吉村仙(Sax)、吉村崇広(Pf)、吉村徳泰(Bs)、吉村玄(Ds)▽1月12日(日)午後3時30分▽2500円(1d r付)▽31-5482(全席)
●アフタヌーン・セレクティブライブVol.89 気軽に楽しむ音楽会vol.2アコル室
内合奏団▽安孫子芽依、佐藤亮、田中優斗、山十和、能登楓▽1月25日(土)午後3時30分▽1000円(1d r付)▽54-1230(高田)

函館市女性センター

●土曜ぶちサロ
○絵本の読みかせ等▽2月1日(土)、15日(土)午前10時30分▽市内在住・在勤の保護者と未就学児▽当日直接会場へ
○親子リズム遊び▽2月8日(土)午前10時30分▽市内在住・在勤の保護者と満1才〜3才までの幼児10組20名(抽選)▽要申込み
○ベビーマッサージ▽2月22日(土)午前10時30分▽200円▽市内在住・在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児10組20名(抽選)▽要申込み

●女性の弁護士による女性のための法律相談
▽2月5日(水)午後2時▽市内在住・在勤の女性4名(先着順)▽無料▽1月8日(水)午前10時から
●月に一度の昼食会東川リビング▽2月6日(木)午前10時30分▽1人3000円▽一人暮らしの高齢者の方、子育て中の方など15名(先着順)▽申込み1月9日(木)午前10時から
●同じ悩みを持つ者同士のことを聞く時間「ホッとたいむ」▽2月10日(月)午後1時30分▽無料▽市内在住・在勤の女性10名(先着順)▽申込み1月6日(月)午前10時から
●覚えて便利な下し野菜の作り方教室(連続2回)▽2月13日(木)・20日(木)午前10時〜2回で1500円▽市内在住・在勤の方各24名(抽選)▽申込み1月14日(火)午前10時から
●子育て支援ババママ講座「手遊び」でコミュニケーション▽2月29日(土)午前10時〜無料▽市内在住・在勤の親子10組20名(抽選)▽申込み1月29日(木)午前10時から
●DV・虐待・離婚相談・働く女性の悩み相談▽毎週火・木曜日 午前10時、毎週水・金曜日 午後6時30分
●家庭生活に関する電話相談
○電話・面談▽毎週月・金曜日 午前10時、午後1時
○電話のみ▽毎週火・木曜日 午後6時30分
※先着順以外の講座は抽選の場合あり
※申込みはホームページ、電話または窓口受付で

函館YWCA

●歌いつつて▽寺田麗子▽1月8日(水)15日(水)午前10時30分▽1回650円
●あみものカフェ▽1月15日(水)29日(水)午後1時▽初回のみ850円、2回目以降650円(お茶付)

シネマアリス

●閉鎖病棟▽それぞれの朝▽12月20日(金)から
○タロウのバカ▽12月21日(土)から
○Re..ゼロから始める異世界生活 氷結の絆▽12月27日(金)から
○影踏み▽12月28日(土)から
○T-34レジェンド・オブ・ウォー▽12月28日(土)から
○フォードVSフェラーリ▽1月10日(金)から
○決闘! 忠臣蔵▽1月10日(金)から
○ジョジョ・ラビット▽1月17日(金)から
○アイリッシュマン▽1月18日(土)から

シネマ太陽函館

●僕のヒーローアカデミア THE MOVIE
松風町218
22-2021

●IE ヒーローズ・ライジング12月20日(金)から
○スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け12月20日(金)から
○男はつらいよ お帰り 寅さん12月27日(金)から
○カイジファイナルゲーム1月10日(金)から
○ラストレター1月17日(金)から
○ラブライブ!フエス(ライブビューイング)1月18日(土)・19日(日)
○ライブビューイング ミュージカル「刀剣乱舞」歌合乱舞狂乱2019 1月23日(木)
○CATS キャッツ1月24日(金)から
○バッドボーイズ フォー・ライフ1月31日(金)から

●YOSHIMURA 4 New Year Live in 2020 1st Live
▽吉村仙(Sax)、吉村崇広(Pf)、吉村徳泰(Bs)、吉村玄(Ds)▽1月5日(日)午後7時▽想苑(青柳町3-15)▽2500円(1d r付)▽31-5482(吉村)
●ともえ童謡の会くなくつかしい童謡をみなさん歌い継ぎましょう▽仲よく楽しくたくさん歌いましょう▽斎藤八寿子▽1月14日(火)午後1時30分▽青年センター(千代台町27-5)▽5000円▽31-3537(大原)
●おしま授産製品販売会めぐる市&函館モノクラフトマーケット▽1月16日(木)午前10時〜1月21日(火)午後3時▽テリオードパート(梁川町10-25)▽32-0501(同店)
●函館児童英語研究会 第14回どうする小学校英語?研究会▽講演&ワークショップ Make English real! 自然な環境の中で英語を話す▽阿部ジョスリン(函館大学専任講師・北海道教育大学附属函館幼稚園英語講師)▽1月19日(日)午後1時30分▽本町会館(本町31-24)▽一般2000円、SEEK会員1000円▽seekhokadefunckyoku@gmail.com
●(函館児童英語研究会)
●左信悟ギター演奏会(アランフェス協奏曲)▽1月26日(日)午後2時▽四季の杜公園(亀田中野町199)▽無料▽52-4514(函館ギタースクール)
●教育音楽るーぶどるちえ主催はこたて童謡の会くなくつかしい童謡をみなさん歌い継ぎましょう▽細谷悦子(日本演奏連盟会員)▽1月28日(火)午後1時30分▽青年センター(千代台町27-5)▽5000円▽090-1523-7017(岩村)
●航空自衛隊音楽演奏会「大空のステージ」

よろこびがつなく世界へ

KIRIN

うまみが強くなりました。新 生茶

のんだあとはリサイクル



北海道キリンビバレッジ株式会社 まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理 NAMACHA.jp

in HAKODATE▽航空自衛隊北
部航空音楽隊▽3月8日(日)午後6時▽芸
術ホール▽無料(要整理券)▽往復ハガキ
(1枚で2名まで応募可)に氏名・年齢・性
別・電話番号・応募のきっかけ・ご同行
者名(1名)・応募者との関係(記入し、自
衛隊函館地方協力本部広報室(〒0402
0934 広野町6-25)へ郵送)▽応募締切
2月12日(水)必着▽53-6241(自衛隊広
報室)
※同行者2名以上の記載、往復ハガキ以外の
応募、重複の応募は無効となります

市内スポーツ情報

- サン・リフレ函館** 大森2-14 電話23-2556
○高校バレーボール新人大会函館予選
▽1月11日(土)・12日(日)
○第30回道南小学生バドミントン大会
▽1月19日(日)
○第14回北日本オープンバタフライダブルス
チームカップ▽1月26日(日)
函館アーチエリー協会 電話23-1847
○新年的開き射ち初め(レンジ平川)
▽1月4日(土)
○インドア記録会(レンジ平川)▽1月12日(日)
○1月・インドア月例会(レンジ平川)
▽1月19日(日)
グリーンピア大沼スキー場 電話49-4328
○お正月スキー・スノーボード教室
▽1月2日(木)・3日(金)
○スキージュニア講習・テスト
▽1月4日(土)・11日(土)・19日(日)
○スキー級別講習・テスト
▽1月12日(日)・26日(日)
○スキー講習会▽1月19日(日)
○松前高校スキー研修▽1月21日(火)・25日(土)
○上機高校スキー・スノーボード研修
▽1月23日(日)・24日(金)
ニヤマ高原スキー場 電話49-4328
○冬休みスノーボードナイター教室
▽1月8日(水)・9日(木)
○スノーボードナイター講習・テストAコー
ス▽1月15日(水)・22日(水)
○スノーボードナイター講習・テストBコー
ス▽1月29日(水)
函館七飯スノーパーク 電話49-4328
○2020年度スキー・スノーボード技術選
手権函館大会▽1月13日(日)

○函館スピードスケート少年団 団員募集
おこ様の冬のトレーニングにいかがです
か。シーズン途中からの入団も可能です。▽
12月15日(日)・2月16日(日) 週3回 1シ
ズン24回を予定▽火曜・金曜 午後5時
7分、日曜 午前9時30分・11時30分
函館市民スケート場(金堀町10-8)▽1
シズン 7000円▽小学生1年生・中学
2年生▽50-3750(函館スケート協会
山内)
○アイスホッケー少年団 函館ライトニング
部員募集▽アイスホッケーを通じて楽し
く元気に戦える、新たな「仲間」を募集して
います。冬期間のトレーニングや身体視力、ボ
ディバランスの強化・育成にも効果的。▽
12月・3月 午後7時・8時(週2回 回
程)▽函館市民スケート場(金堀町10-8)
▽小学生▽080-1874-0031
(代表・竹内)

市内ギャラリー

- 旭ヶ岡の家画廊** 旭岡町78 電話50-2121
●フィリップ・グロッド神父絵画展
▽1月1日(水)・1月29日(水)
アトリエfire 元町17-14 電話87-2523
●アトリエfire企画展「光と十字架」
▽出品作家 ムムリクスオミ(バック)・工藤
利恵(磁器)・fioretommo(ア
クセザリ)▽1月4日(土)・1月26日(日)
▽月・水曜と1月12日(日)・13日(月)休み
ギャラリー村岡 元町2-17 電話27-2961
●西野美津子「2020開運招福 まねき猫
展」▽1月3日(金)・1月31日(金)
テオー 梁川町10-25 電話32-0501
●明るい選挙啓発ポスター作品展示会
▽1月9日(水)・1月14日(火)
●安井タカ子近作展
▽1月9日(水)・1月14日(火)
はこだてギャラリー 時任町22-7 電話32-8831
●新春福の市▽1月9日(水)・1月24日(日)
●冬を描く作品展▽1月27日(月)・2月14日(金)
はこだて工芸舎 末広町8-18 電話22-7706
●ミニ企画 大切なあなたへ「贈り物」展
▽12月2日(月)・1月14日(火)
●行く年・来る年「赤地健・木田克之」展
▽12月20日(金)・1月7日(火)
●Zoo Factory「冬の衣服」展

▽1月10日(金)・1月21日(火)
●イランの織物キリム・ギャッペ展
▽1月24日(金)・2月4日(火)
おひるごはんカフェt a o m 元町30-13
●アトリエt a o m 12月3日(火)・1月4日(土)
●作品展▽12月3日(火)・1月4日(土)
●写真展 t a o m 1st Anniversary
ary 道南igersが写真展です。切
り取る元町▽1月7日(火)・2月1日(土)
▽front65@yahoo.co.jp(同店)

ざいだん友の会 会員募集中

「ざいだん友の会」は当財団
主催の各種イベント等を通し
て、身近に文化・芸術・スポー
ツを楽しんでいただくことを
目的としております。
対象公演のチケット先行販
売や優待割引、協力提携店(飲食店等)での
会員サービスが受けられる等の特典をご用意
してあります。ぜひ会員となつてご利用く
ださい。
●年会費 20000円
●個人会員 10000円
●法人会員 10000円
●入会特典
○当財団主催公演等の情報をいち早くお知
らせします
○対象公演のチケット先行販売や優待割
引、自由席チケットの優先入場
○友の会協力提携店(飲食店等)で各店オリ
ジナルの会員サービス
※詳細はその都度ホームページやDMでお
知らせします
◎現在予定している対象公演
・フジコ・ヘミングピアノソロコンサ
ート2020(先行販売)
・きかんしゃトーマスファミリーミュー
ジカルソング島のたからもの(先行販
売)
○入会方法
当財団管理施設に設置してある申込書に
必要事項を記入し、年会費を添えて施設窓
口にて直接お申込みください。遠方にお住
まいの方につきましては、事務局へご連絡
ください。
また、会員継続のお手続きも随時受付し
ています。期限を迎える会員の皆さまへは
更新手続きのご案内をお送りしております
ので、ご確認ください。
●「ざいだん友の会」協力店
協力店にて会員カードをご提示いただくと、
各店舗オリジナルのサービスが受けられ
ます。ぜひご利用ください。
○軽食喫茶ビュア
(五稜郭町37-8 芸術ホール内)
○カフェレストラン ベリーズバー
(松陰町1-7)
○キッチンnosukeya
(湯川町2-40-10)
○あかちようちん湯川店
(湯川町1-27-2)
○焼きもの鮮華胡のみ
(湯川町1-27-3)
○大寿司(湯川町1-16-12)
○ラーメン あじたか(五稜郭町36-7)
○そば処 松よし(中島店)(中島町6-7)
○喫茶チェリー(深堀町31-54)
○喫茶チェリー(湯川町1-28-1)
○ジギスカンとホルモンのお店 テムジン
(湯川町1-29-4)
○和食処 寿蘭(湯川町1-41-9)
○らめん まいど(湯川町1-26-34)
○五島軒 レストラン 雪河亭
(末広町4-5)
○カルドカルチヨ(花園町22-26)
○茶房 かげざわ(駒場町6-16)
○株式会社ガイア ポポラマーマ函館美原
店(美原1-7-1)
※その他ご不明な点は「ざいだん友の会」事
務局までお問合せください。
問合せ 57-9739(友の会事務局/平
日午前9時~午後5時)

●「しらかば薬局ギャラリー」中道2-51-3
●「手作り三人展」▽夢工房ぼうしや(帽子、
中里洋子(ビーズ織り)、SUQ+(革小物)
による展示会です。▽1月20日(月)・1月25
日(土)▽64-3988(山崎)
地域交流まちづくりセンター 末広町4-19 電話22-9700
●まちづくり千絵画教室展
▽1月14日(火)・1月23日(水)

地元に愛され半世紀・総合ビルメンテナンスの

Maruzen

株式会社マルゼンシステムズ

ビル総合管理・空港保安・ホームセキュリティ

本社 〒040-0053 函館市末広町22番21号 電話 0138-26-9335 (代表) 札幌営業所 北斗営業所 七飯営業所 紋別事業所

稲葉先生のスポーツコラム
第3回

運動神経を鍛えよう



サン・スポーツクラブ
パーソナルトレーナー
いなば まなぶ
稲葉 学

1980年生まれ。東京都出身。順天堂大学スポーツ健康科学部卒業。卒業後、都内の病院で医療事務に携わった経験から、日々の運動の大切さを痛感し、自らサポーターしていきいたいと思いパーソナルフィットネストレーナーの資格を取得。パーソナル・スポーツトレーナーとしての経験を積み、一昨年サン・スポーツクラブに入社。函館に移住。現在は子供から大人まで幅広くトレーニングやランニングの指導を行う。全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会パーソナルトレーナー
キッズ・コディネーショントレーナー
キッズ・カーディオ&ウェイトトレーナー
CFS認定コーチ
JINSEMEMBERUN公式トレーナー

ラグビーワールドカップ、日本代表の活躍で盛り上がりましたね。最近はラグビーだけでなくNBAで活躍している八村選手など多くの日本人選手が世界に出て活躍していますね。世界で活躍している選手が幼少期から専門のスポーツをしていたかとういと必ずしもそうではありません。まったく別、または色々なスポーツを経験していることが多いのです。幼少期に色々な運動をする事は運動神経を高めるためにとても重要になります。みなさんは「スキヤムの発育曲線」を知っていますか。20歳の発育成長を100%として発育の特性4個（リンパ型・神経型・一般型・生殖器型）をグラフ化したものです。

今回は、「神経系型」について考えます。この神経系型は生まれてすぐから急激に発達して5歳までに成人の80%まで発達し、6歳には90%になります。人間は、生まれてから寝返り、ずりばい、ハイハイをして生後12か月ほどで座る・立つ・歩くなどの動作を身につけ、その後身体の発育に合わせてより色々な動作を身につけていきます。

発育曲線から考えると5歳前後の時期は神経が急激に発達するので、早い時期から専門の種目を始めれば急激に上達していきます。しかし、早い時期から専門の種目を行うことでその種目の能力は非常に高くなりますが、心と身体の発育が追いついていない分、思春期をむかえる

頃に燃え尽き症候群になったり、怪我をすることが多くなってしまうです。そこで、5歳前後の時期には専門のスポーツではなく、変幻自在に自分の身体を操作してあらゆるスポーツに適応できるようにするために、遊びを通じて様々な運動を経験することが大切です。この様々な運動を行うトレーニングを「コディネーショントレーニング」といいます。

このトレーニングは、歩く・立つ・座る・投げる・回る・跳ぶ・つかむ等の動作を7つの能力（リズム・バランス・連結・反応・変換・定位・識別に分けて行い、状況を目や耳など五感で察知して、それを頭で判断し具体的に筋肉を動かす一連の過程をスムーズに行えるようにします。専門的な動作や技術を覚える前の動き作りとしてとても重要で、コミュニケーション能力も養われ、心身共に成長することができるので、海外のトップアスリートも子供の頃から様々な遊びやスポーツを通じてコディネーショントレーニングを体験しているといわれています。

幼稚園・小学生・中学生のみなさんは、ぜひ色々な遊び・スポーツをして運動神経を鍛えて下さい。そして機会があればコディネーショントレーニングを体験してみましよう。成人、ご高齢の方もいつまでも健康でいるために、寒い時こそしっかりと身体を動かして運動神経を呼び起こしましょう。

市民プール 52-7452

◎水泳教室受講生募集

教室名(全10回)	定員	実施日	曜日	時間	受講料	申込期間	対象
第7回市民水泳教室 午前の部	40名	1/10(金)~2/18(火)	火・金	10:30~12:00	4,800円	12/17(火)~1/7(火)	18歳以上
第7回市民水泳教室 午後の部	25名	1/10(金)~2/18(火)	火・金	18:30~20:00	4,800円	12/17(火)~1/7(火)	18歳以上
第7回市民水泳プラス教室	25名	1/10(金)~2/18(火)	火・金	12:00~13:30	4,800円	12/17(火)~1/7(火)	18歳以上
第7回ウォータビクス教室	30名	1/10(金)~2/18(火)	火・金	13:30~14:30	5,800円	12/17(火)~1/7(火)	18歳以上
第4回ゆっくり4泳法マスターコース	20名	1/15(水)~3/25(水)	水	12:00~13:30	4,800円	12/4(水)~1/8(水)	18歳以上
第4回きっちり4泳法ナイトコース	15名	1/15(水)~3/25(水)	水	18:30~20:00	4,800円	11/27(水)~1/8(水)	18歳以上
第4回ウォータビクスナイト教室	40名	1/15(水)~3/25(水)	水	20:00~20:40	4,500円	11/27(水)~1/8(水)	18歳以上
第7回少女わんぱく水泳教室 第1部	50名	1/18(土)~2/22(土)	土・日	13:30~14:30	3,000円	12/22(日)~1/11(土)	小学生
第7回少女わんぱく水泳教室 第2部	50名	1/18(土)~2/22(土)	土・日	14:30~15:30	3,000円	12/22(日)~1/11(土)	小学生
第7回きっちり4泳法マスターコース	30名	1/20(月)~2/26(水)	月・水	10:30~12:00	4,800円	12/25(水)~1/15(水)	18歳以上
第4回市民水泳50教室※(全9回)	20名	1/20(月)~3/23(月)	月	12:00~13:15	4,320円	12/9(月)~1/6(月)	18歳以上
第4回幼児の水遊び教室※(全7回)	30名	2/5(水)~3/25(水)	水	15:00~16:00	2,100円	1/8(水)16:15~16:30の間 注1	4歳以上の未就学児 注2
第7回水中ウォーキング教室 昼の部	50名	2/6(木)~3/19(木)	月・木	12:00~13:15	4,800円	1/20(月)~1/30(木)	18歳以上
第7回ゆっくりゆっくり水泳教室	20名	2/6(木)~3/19(木)	月・木	13:30~14:30	4,800円	1/20(月)~1/30(木)	18歳以上
第4回少年少女4泳法マスターコース※(全4回)	20名	3/1(日)~3/22(日)	日	10:30~11:45	1,200円	1/19(日)~2/16(日)	小学3年生~中学3年生

・注1 午後4時30分時点で定員超過の場合は抽選 注2 4歳以上の未就学児(平成25年4月2日~27年4月1日生)
・各教室開講は7名以上、先着順の受付、受講料は保険料込みです。・「まなびと広場」選択科目対象講座です。(幼児の水遊び教室を除く)
・受付時間は午前9時から午後8時までです。・電話での申込みはできません。※印の教室は回数が異なります。



ざいだん掲示板 各施設からのお知らせ

市民会館(耐震等改修工事のため休館中)

☎57-3111(臨時窓口 午前9時～午後5時、土日祝休業)
年末年始休業日 12月31日(火)から1月3日(金)まで
topic 令和3年2月分の一斉申込みは、2月1日(土)午前9時30分より函館アリーナ多目的会議室Bにて開催します。

芸術ホール(五稜郭町37-8)

☎55-3521 FAX55-3586
器材点検日 12月30日(月)、1月4日(土)午前(始業前点検)、
 1月14日(火)・15日(水)
年末年始休業日 12月31日(火)から1月3日(金)まで

年末年始の駐車場について

年末年始期間も通常どおりご利用いただけます。

〈令和3年1月、2月の芸術ホールの状況〉

令和3年1月4日(月)午前・12日(火)・13日(水)は器材点検日等です。
 令和3年2月9日(火)・10日(水)は器材点検日です。
 令和3年2月分の貸館受付は2月1日(土)午前9時30分から開始します。

topic ホールの裏側を見学していただく「函館市芸術ホール バックステージツアー」を3月15日(日)に開催します。参加者募集はステップアップ2月号にてご案内します！

函館アリーナ(湯川町1-32-2)

☎57-3141 FAX57-3142
器材点検日 1月20日(月)・21日(火)
特別清掃日 12月29日(日)・30日(月)
年末年始休業日 12月31日(火)から1月3日(金)まで

年末年始の駐車場について

12月30日(月)午後4時から閉鎖し、1月4日(土)午前8時30分より開場いたします。

topic 1月10日(金)・1月11日(土)はイベント開催のため、トレーニングルームおよびキッズルームの営業時間に変更があります。詳しくは函館アリーナまでお問合せください。

市民プール(千代台町22-25)

☎52-7452 FAX52-7657
器材点検日 12月30日(月)、1月16日(木)・17日(金)
年末年始休業日 12月31日(火)から1月3日(金)まで
 〈器材点検日以外の使用制限〉なし

topic 冬場の運動不足解消にプールにきてみませんか？市民プールではワンポイントレッスンを通年実施しております。ご興味のある方は市民プールまでお問合せください。

北方民族資料館(末広町21-7)

☎22-4128 FAX22-8874
開館時間 午前9時～午後5時(3月まで)
館内整理日 1月15日(水)
年末年始休業日 12月31日(火)から1月3日(金)まで
入館料金* 一般300円、学生・生徒・児童150円
topic 館内一部の展示替えをおこないました。12月11日(水)よりお披露目しております。是非ご覧ください。

文学館(末広町22-5)

☎22-9014 FAX22-9065
開館時間 午前9時～午後5時(3月まで)
館内整理日 1月16日(木)
年末年始休業日 12月31日(火)から1月3日(金)まで
入館料金* 一般300円、学生・生徒・児童150円
topic 1月25日(土)開催の函館・文学の道しるべ第3回は、詩と短歌と俳句の朗読会を行います。事前申込み受付中です。

北洋資料館(五稜郭町37-8)

☎55-3455 FAX55-3586
開館時間 午前9時～午後5時(3月まで)
器材点検日 12月30日(月)、1月14日(火)・15日(水)
年末年始休業日 12月31日(火)から1月3日(金)まで
入館料金* 一般100円、学生・生徒・児童50円
topic 「クイズで知ろう☆北洋漁業」を1月13日(月)に開催します(P5参照)。函館の発展の歴史を学びましょう。詳しくは北洋資料館へ電話、または直接芸術ホール受付へ！

屋外スポーツ施設管理事務所(千代台町22-24)

千代台公園野球場(千代台町22-26) —
 [オーシャンスタジアム]
 ☎53-3210 FAX31-7460
 千代台公園陸上競技場(千代台町22-24) 今年度の営業は終了
 ☎55-1900 FAX55-1117
 千代台公園庭球場(千代台町27-2)
 ☎31-6993 —
 市民スケート場(金堀町10-8)
年末年始休業日 12月31日(火)・1月1日(水)
 ☎54-5233 FAX54-5616
topic 函館市民スケート場は屋外リンクの為、悪天候やリンクコンディションにより休場することがあります。リンク状況は、ホームページまたはお電話にてお問合せください。

公民館(青柳町12-17)

☎22-3320 FAX22-8196
休館日 月曜・祝日
年末年始休業日 12月29日(日)から1月3日(金)まで
topic 公民館のご利用には団体登録が必要です。ご利用の6ヶ月前より申込み可能です。令和2年7月分の貸館受付は1月4日(土)午前9時30分から開始します。

亀田公民館(富岡町1-18-3)

☎41-2445 FAX41-2445
休館日 月曜・祝日
年末年始休業日 12月29日(日)から1月3日(金)まで
topic 1月10日(金)よりロビーにて亀田公民館講座「書き初め会」と「初歩の絵手紙教室」受講生の作品を展示しますので是非ご覧ください！

財団事務局(杉並町8-20)

☎57-9734 FAX57-3115

* 函館市内に在住・在学の小中学生は入館無料、その他団体料金などの設定がございます。

○ 器材点検日、休館日、館内整理日以外にも臨時休館となる場合がございます。

○ ご利用の詳細、ご不明な点は各施設までお問合せください。

HAKODATE 街角ラジオ

FMいるか

JOZZ1AA-FM 80.7MHz

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ
 2020年もFMいるかを宜しくお願いします。

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか



フォロー&
いいね!



そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700

© 函館山ロープウェイ

1月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナおよび主催者の都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。

※休館日…20日(月)・21日(火)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	水	年 始 休												館 日					
2	木	年 始 休												館 日					
3	金	年 始 休												館 日					
4	土	卓球	バドミントン	×	コバ・カナリアフットサル大会	×	×	コバ・カナリアフットサル大会	×	×	○	S	S	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ	
5	日	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			
6	月	卓球	バドミントン	×	令和2年函館市消防出初式(準備)						○	S	S	バスケ	卓球	バド	卓球	バスケ	
7	火	令和2年函館市消防出初式						卓球バドミントン	硬式テニス	×	S	S	○	卓球	バド	卓球	バド	バスケ	
8	水	GLAY ARENA TOUR 2019-2020 DEMOCRACY 25TH HOTEL GLAY THE SUITE ROOM(準備)									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ
9	木	GLAY ARENA TOUR 2019-2020 DEMOCRACY 25TH HOTEL GLAY THE SUITE ROOM(準備)									×	×	×	×					
10	金	GLAY ARENA TOUR 2019-2020 DEMOCRACY 25TH HOTEL GLAY THE SUITE ROOM									×	×	×	×					
11	土	GLAY ARENA TOUR 2019-2020 DEMOCRACY 25TH HOTEL GLAY THE SUITE ROOM									×	×	×	函館 ホリエモン万博×GLAY				×	
12	日	×			第72回函館市成人祭(準備)						×	×	S	Jリーグ(明治安田生命)北海道コンサドーレ札幌サッカー教室				バド	バスケ
13	月	第72回函館市成人祭						コバ・カナリアフットサル大会	×	×	S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ
14	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球バドミントン	硬式テニス	×	M	○	○	×	バスケ	バスケ			
15	水	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×	×	バスケ	バスケ		
16	木	函館学童保育支援員の会 コマ・けん玉教室								×	×	S	S	×	卓球	バド	バド	バスケ	
17	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	×			M	M	×	×			×		
18	土	第31回全道フットサル選手権大会兼JFA第7回全日本U-18フットサル選手権大会北海道代表決定戦									×	×	×	①レバンガ北海道バスケットボールクリニック ②B.LEAGUE ALL STAR GAME 2020 IN HOKKAIDO/バブルクビューイング					
19	日	第31回全道フットサル選手権大会兼JFA第7回全日本U-18フットサル選手権大会北海道代表決定戦						卓球	バドミントン	バドミントン	×	S	○	×	卓球	バスケ	バスケ		
20	月	器 材 点 検									検 日								
21	火	器 材 点 検									検 日								
22	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×	×	×	バスケ		
23	木	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	フットサル	×	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			
24	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	バレーボール	×	M	M	○	×			バスケ		
25	土	第22回函館市民スポーツフェスティバル 綱引き大会						卓球バドミントン	フットサル	×	×	×	M	道南学年別中学生卓球大会					
26	日	南北北海道高等学校選抜インドアソフトテニス大会									×	×	S	×			バド	バスケ	
27	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	ソフトテニス	×	M	○	○	×	バスケ	バスケ	バスケ		
28	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	ニュースポーツ	×	卓球バドミントン	硬式テニス	×	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			
29	水	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×	×	×	バスケ		
30	木	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	フットサル	×	○	M	○	バスケ	×	バスケ			
31	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	バレーボール	×	M	○	○	×	バスケ	バスケ	バスケ		

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口にご提示ください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

冬の短期教室! 参加募集中!

お申し込みは電話でOK!

スキー&スノーボード 幼児(4歳 年中以上)・中学生

12月23日は申し込み(月) <スキーのみ>
1月 4日(土)~ 6日(月)・ 1月 7日(火)~ 9日(木)

水泳 ジュニア(年長~中学生)・キッズ(3歳~小学生)

12月25日(水)~27日(金) 12月23日は申し込み(月)
1月 4日(土)~ 6日(月)・ 1月 7日(火)~ 9日(木)

体操 幼児(4歳 年中以上)・小学生

運動能力アップ: 12月25日(水)~27日(金)
器械体操: 1月 23日は申し込み(木)

サッカー 幼児(3歳 年少以上)・小学生

屋 外: 12月25日(水)~27日(金)
屋 内: 1月 4日(土)~ 6日(月)

函館市石川町167-39 ☎(0138) 34-5880 営業時間 平日 10時~21時30分 土曜 9時30分~19時30分 日曜 9時30分~16時
※定員になり次第締め切らせていただきます。