



Foundation for Culture and Sport Promotion in Hakodate

Oct.2019 Vol.367

ステップアップ

www.zaidan-hakodate.com

財団ニュース(STEP UP)毎月1日発行

発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

FMいるか『ラジオ・ステップアップ』放送中! (毎週水曜日午前10時15分)

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

P2・3

函館市民文化祭、文学の夕べ・和太鼓朗読劇「石川啄木物語」

多彩な文化・芸術にふれる秋

P4・6・9

水泳教室受講生募集、体育の日無料開放のご案内

秋から冬へスポーツで 丈夫な体づくりを

10

函館市民文化祭

舞台部門

函館市文化団体協議会

華麗・錦秋の舞台

日時/令和元年11月3日(日) 午後2時開演
会場/函館市芸術ホール(バーモント五稜郭)
入場料/1500円(小学生以上)

函館オペラの会

喜歌劇「こうもり」

日時/令和元年11月17日(日) 午後2時開演
会場/函館市芸術ホール(バーモント五稜郭)
入場料/一般2500円 学生(高校生以下)1500円

展示部門

函館市文化団体協議会

清秋・函館市文団協芸術展

期間/令和元年10月31日(木)～11月4日(月)
会場/函館市芸術ホールギャラリー(入場無料)

ふんだん秋の庵(茶席・喫茶去)

期間/令和元年10月31日(木)～11月4日(月)
会場/函館市芸術ホールリハール室
お茶券/400円

函館アートフェスティバル2019

テーマ「ミライ」
期間/令和元年11月14日(木)～11月17日(日)
会場/函館市芸術ホールギャラリー(入場無料)

令和元年度 函館市民文化祭

期間/令和元年10月31日(木)～11月4日(月) 11月14日(木)～11月17日(日)
会場/函館市芸術ホール

【開会式】令和元年10月31日(木)午前10時 会場/函館市芸術ホール モール

問合せ/(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 函館市芸術ホール(TEL:0138-55-3521) 函館市文化団体協議会(TEL:0138-54-7670)

10月31日(木)～11月4日(月)

舞台部門

展示部門

■華麗・錦秋の舞台
出演団体

- ・青山眞理子ダンススタジオ
 - ・シャンソンクラブ
 - ・シヤンテ
 - ・梅后流かつばれ梅房会
 - ・函館ダンスアカデミー
 - ・ソシアルダンス
 - ・ふるかわ&みやざき
 - ・大正琴サークル
 - ・ゴールデンローズ
 - ・榊原舞踊山流詩舞
 - ・函館研究所
 - ・三國バレエ研究所
 - ・函館地区吹奏楽連盟
- 日時 11月3日(日)午後2時
- 会場 函館市芸術ホール
- 料金 1500円
(小学生以上、全席自由)



昨年の様子

■清秋・函館市文芸協芸術展

- ・函館の文学と音楽の会
 - ・ぶんだんフレンズ
 - ・道南歌人協会
 - ・函館俳句協会
 - ・赤光社美術協会
 - ・美染会
 - ・函館書藝社
 - ・函館華道連盟
- 会期 10月31日(木)～11月4日(月)
- 時間 午前10時～午後6時
(最終日は午後4時まで)
- 会場 函館市芸術ホール
- 料金 無料
- ぶんだん秋の庵
(茶席・喫茶去)
- 函館煎茶道連盟
- (公財)煎茶道方円流函館支部「玉露席」
 - 日程 10月31日(木)
 - (公財)煎茶道方円流函館支部「紅茶席」
 - 日程 11月1日(金)
 - (二財)煎茶道東阿部流函館支部「玉露席」
 - 日程 11月2日(土)
 - 函館市茶道連盟
 - 茶道宗偏流
 - 日程 11月3日(日)
 - 裏千家淡交会函館支部
 - 日程 11月4日(月)
- 時間 午前10時～午後3時30分
(受付は午後3時まで)
- 会場 函館市芸術ホール
リハーサル室
- お茶券 400円
- 問合せ ☎5417670
(函館市文化団体協議会)

令和元年度 函館市民文化祭

会場 函館市芸術ホール

主催 函館市教育委員会、函館市文化団体協議会、(公財)函館市文化・スポーツ振興財団

2

11月14日(木)～11月17日(日)

舞台部門

展示部門

■函館オペラの会
喜歌劇「こうもり」

かつてアイゼンシュタインに馬鹿にされた「こうもり博士」ことファルケの復讐の企てにより、留置場行きの前にオルロフスキー公爵主催の夜会へ出かけたアイゼンシュタイン。女優になりすました小間使いアデーレ、仮面をつけた妻ロザリンデを巻き込んだので大騒動。それもすべてシャンパンの泡のせい…。

演出 中村勝雄

指揮 阿部哲治

アイゼンシュタイン 槌賀信基

ロザリンデ 佐藤朋子

アデーレ 金木彩子

プリント 村田誠将

オルロフスキー公 イーダ 石橋知子

アルフレッド 鈴木麻里

ファルケ 前田 治

フランク 井上 治

フロッシュ 三井大樹

演奏 函館オペラ管弦楽団

バレエ 岡島緑バレエスタジオ

日時 11月17日(日)午後2時

会場 函館市芸術ホール

料金 一般 2500円
高校生以下 1500円
(全席自由)

■函館アートフェスティバル
2019 テーマ「ミライ」

函館市内および近郊で創作活動をされている方ならどなたでも参加できるアートの祭典です。出展者が自ら企画・設営を行う市民参加型の展覧会として開催しています。

会期 11月14日(木)～11月17日(日)

時間 午前10時～午後7時
(最終日は午後5時まで)

会場 函館市芸術ホール

料金 無料

■出展者募集

今年は「ミライ」をテーマに作品を募集中です。作品のジャンル(絵画・イラスト・写真・陶芸・彫刻・立体・映像等)や表現方法、年齢、性別やプロ・アマは問いません。例年バラエティに富んだ作品が集まるアートの祭りに参加してみませんか。

申込締切 10月15日(火)

※募集要項・申込用紙は芸術ホール等で配布しています。また芸術ホールホームページからも取得できます。

企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会

問合せ ☎5513521
(芸術ホール)

PILOT

ペンクリニック



こんな万年筆
ありませんか？

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

注意
事項

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。
国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

10/26㊥10:00～18:00
27㊥10:00～16:00

会場:1階 筆記具売場

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間/午前9:00～午後8:30
<http://www.ishidabungu.co.jp/>



※本文中の敬称は略させていただきます。また、催し物等は主催者等の都合により変更されることがありますので、ご了承ください。

リサイタル・シリーズ 小山実稚恵ピアノ・リサイタル

主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC 函館放送局



© Tetsuro Kameyama

人気・実力ともに日本を代表するピアニスト小山実稚恵。チャイコフスキー国際コンクール、ショパン国際ピアノコンクールの二大コンクールに入賞以来、今日に至るまでコンチェルト、リサイタル、室内楽と常に第一線で活躍し続けています。函館では2010年に芸術ホールでリサイタルを開催したほか、2011年3月11日に、市民会館での東京都交響楽団函館公演でソリストとして演奏する予定でしたが、東日本大震災のためやむなく中止となり、翌年11月に同じ曲目・演奏者にて再公演が行われました。小山さんの素晴らしいピアノ演奏を覚えていらっしゃるお客様も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。今回のリサイタルではショパンを中心としたプログラムを予定しています。名曲の数々をお聴きください。

日時 11月21日(木)午後6時45分
会場 函館市芸術ホール
曲目 モーツァルト／
デューボールの主題による変奏
曲

シューベルト／
即興曲作品142 (全曲)

ショパン／
ワルツ 第7番

ノクターン「レント・コン・
グラン・エスプレッティシヨ
ネ」

ノクターン 第21番 (遺作)

ノクターン 第13番

ピアノ協奏曲 第2番より

第2楽章「ラルゲット」

(ピアノ・ソロ版)

アンダンテ・スピアナートと

華麗なる大ボロネーズ

料金 一般 4,000円

U25 2,000円

○「ざいだん友の会」会員の方

一般 3,000円

(1会員2枚まで、芸術

ホールのみの取扱い)

(全席指定・当日各500円増)

※未就学児の入場はご遠慮くだ

さい。

※U25 (25歳以下) 券は芸術ホ

ール、七飯町文化センター、

北斗市総合文化センターのみ

の取扱い。購入時に生年月日

のわかる身分証明書をご提示

ください。

問合せ ☎55-3521

(芸術ホール)

第3回文学の夕べ 和太鼓朗読劇「石川啄木物語」 ～君に与ふウタ～



函館を愛し、26歳で夭逝した詩人石川啄木。生活、病、故郷と夢。赤裸々に綴られた手紙・日記・詩歌の原文に、東北在住の音楽家佐藤三昭氏が楽曲を創作。朗読と和楽器の風歌の中で、巡る啄木の走馬灯。

出演 佐藤三昭 (指揮)、リナ (朗読)、
ことの音ユニット Neri (演奏)
日時 10月12日(土)①午後2時②午後6時30分
料金 3,000円 (ざいだん友の会会員2,400円)
定員 各回50名 (申込順)
申込み 電話で文学館へお申し込みください。
問合せ ☎22-9014 (文学館)

HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL



昨年の公演の様子

出演 C'est Bon、ジョイフルディキシランドセブン 他
日時 12月22日(日)午後3時
会場 函館市芸術ホール
料金 一般券2,000円、ペア券3,500円
U25 (25歳以下) 券1,000円
○「ざいだん友の会」の方 一般券1,500円
(全席自由、当日各500円増)

※チケットは芸術ホール、松柏堂プレイガイド、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターにて取扱い。U25券は購入時に生年月日のわかる身分証をご提示ください。

チケット発売 10月19日(土)
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

おうち
住替え

直接買い取り
致します！
無料査定

ホーム企画は
家づくりの
お手伝いを
致します！



家を買ったばかり...と
諦めていませんか？

2×4
EVL
構造強

強い家に
しませんか？



道南地元企業のホーム企画は
令和元年 36 周年、37 年目を迎えました

函館 ホーム企画 検索
www.home-kikaku.co.jp
hakodate@home-kikaku.co.jp

株式会社 ホーム企画

お問い合わせはお気軽に ☎フリーダイヤル
0120-54-1230
〒040-0001 函館市五稜郭35番1号 ホーム企画ビル6階
TEL.0138-54-1230(代) FAX.0138-55-1233

ふわふわアドベンチャーツアー ハロウィンパーティー in 函館アリーナ



エアertime・ランUターンVer.



昨年度の様子



シロクマセブンふわふわ

今年も『メインアリーナ』と『サブアリーナ』の2会場で開催。大人気の高さ12mの巨大滑り台『タイタン』や、昨年好評だった『エアertime・ラン』がバージョンアップして登場！ハロウィン仮装で来場すると嬉しい特典もあります。

日時 10月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後5時(最終入場午後4時30分)
会場 函館アリーナ メインアリーナ・サブアリーナ
対象 2歳以上～小学生までのお子様
料金 ○ふわふわポイント券(10枚つづり)
前売920円、当日1,020円

※ふわふわパスポートは両日とも完売いたしました。当日の販売はございません。
◎入場は無料ですが、遊具で遊ぶには、ポイント券またはパスポートが必要です。
◎当日ハロウィン仮装をして来場したお子様に限り、ふわふわ遊具1回無料となります。(5ポイントの遊具は2ポイント追加すると利用可能。お一人様1回限り。)
◎当日は駐車場が大変混み合いますので、電車・バス等公共交通機関をご利用ください
問合せ ☎57-3141(函館アリーナ)
☎011-200-7885(事務局)

市民プール 52-7452

◎水泳教室受講生募集

教室名	定員	実施日(全10回)	曜日	時間	受講料	申込期間	対象
第3回ウォータビクスナイトコース	40名	10/9(水)～1/8(水)	水	20:00～20:40	4,500円	9/4(水)～10/2(水)	18歳以上
第5回市民水泳教室(午前の部)	40名	10/11(金)～11/22(金)	火・金	10:30～12:00	4,800円	9/20(金)～10/8(火)	18歳以上
第5回市民水泳教室(午後の部)	25名	10/11(金)～11/22(金)	火・金	18:30～20:00	4,800円	9/20(金)～10/8(火)	18歳以上
第5回市民水泳プラス教室	25名	10/11(金)～11/22(金)	火・金	12:00～13:30	4,800円	9/20(金)～10/8(火)	18歳以上
第5回ウォータビクス教室	30名	10/11(金)～11/22(金)	火・金	13:30～14:30	5,800円	9/20(金)～10/8(火)	18歳以上
第5回少年少女わんぱく水泳教室 第1部	50名	10/12(土)～11/17(日)	土・日	13:30～14:30	3,000円	9/21(土)～10/5(土)	小学生
第5回少年少女わんぱく水泳教室 第2部	50名	10/12(土)～11/17(日)	土・日	14:30～15:30	3,000円	9/21(土)～10/5(土)	小学生
第3回ゆっくり4泳法マスターコース	20名	10/16(水)～1/8(水)	水	12:00～13:30	4,800円	9/11(水)～10/9(水)	18歳以上
第5回きっちり4泳法マスターコース	30名	10/21(月)～11/27(水)	月・水	10:30～12:00	4,800円	10/2(水)～10/16(水)	18歳以上
第3回市民水泳50教室	20名	10/21(月)～1/6(月)	月	12:00～13:15	4,800円	9/2(月)～10/7(月)	18歳以上
第3回パラエティコース	30名	10/25(金)～12/27(金)	金	10:30～12:00	4,800円	9/13(金)～10/11(金)	18歳以上
第5回水中ウォーキング教室(昼の部)	50名	10/31(木)～12/5(木)	月・木	12:00～13:15	4,800円	10/7(月)～10/24(木)	18歳以上
第5回ゆっくりゆっくり水泳教室	20名	10/31(木)～12/5(木)	月・木	13:30～14:30	4,800円	10/7(月)～10/24(木)	18歳以上
第3回幼児の水遊び教室	30名	11/6(水)～1/29(水)	水	15:00～16:00	3,000円	10/9(水)16:15～16:30の間 注1	4歳以上の未就学児 注2
第3回少年少女4泳法マスターコース	20名	11/17(日)～2/16(日)	日	10:30～11:45	3,000円	10/6(日)～11/10(日)	18歳以上

注1 午後4時30分時点で定員超過の場合は抽選 注2 4歳以上の未就学児(平成25年4月2日～27年4月1日生)
・各教室開講は7名以上、先着順の受付、受講料は保険料込みです。・「まなびと広場」選択科目対象講座です。(幼児の水遊び教室を除く)
・受付時間は午前9時から午後8時までです。・お電話でのお申込みはできません。

10月の放送は道南エリアが盛りだくさん! ※すべて NHKG 北海道向け

12日(土)

知っとく北海道

【総合】午前10時25分～11時15分

「とことん! 桧山エリア 厚沢部町VS乙部町」

25日(金)

いくぞ〜! 北の出会い旅

【総合】午後8時～8時42分

「道南・函館 歩いて探すグルメと笑顔」(仮)

くわしい番組情報は随時ホームページで公開中! <https://www.nhk.jp/hakodate/>

函館放送局(函館市千歳町13-1) 0138-27-0111(代表) 月～金※祝日を除く/午前9時30分～午後6時

芸術ホール 10月の催し

平成31(2019)年度市民舞台芸術奨励事業
後援会創立20周年記念
第20回 伊藤亜希子ピアノリサイタル

10月14日(月) 午後2時開演 ホール

料 金 一般2,000円、学生1,000円
問合せ 伊藤亜希子後援会事務局
☎090-9757-9530

第29回函館市青少年芸術教育奨励事業
授賞式・記念演奏会 児童生徒「書・美術展」

10月19日(土)～21日(月) ホール・ギャラリー

青少年の心豊かな文化芸術・教育活動の一層の振興を図るために、「函館市青少年芸術教育奨励事業」を実施しています。

本事業で入賞した児童生徒の授賞式と音楽部門の金・銀・銅賞受賞者による記念演奏会、書・美術部門で入賞した作品の展示会を開催します。

○授賞式・記念演奏会(ホール)

日 時 10月20日(日)午後2時

料 金 入場無料

○児童生徒「書・美術展」(ギャラリー)

日 時 10月19日(土)～21日(月)

午前9時～午後5時(21日は午後3時まで)

料 金 入場無料

問合せ ☎21-3445 (生涯学習文化課)

ホール

- ◇第72回函館市立湯川中学校文化祭
1日(火)9:20▽関係者のみ
▽函館市立湯川中学校(☎59-2008)
- ◇函館市立五稜郭中学校 第4回文化祭
2日(水)9:20▽関係者のみ
▽函館市立五稜郭中学校(☎41-1332)
- ◇第69回高文連道南支部演劇発表大会
4日(金)10:10▽入場無料▽高文連道南支部演劇専門部
(☎55-6682・函館白百合高校 尾石)
- ◇函館市立赤川中学校吹奏楽部 第18回定期演奏会
5日(土)14:00▽入場無料
▽函館市立赤川中学校(☎46-0486)
- ◇第50回 梧桐祭
6日(日)11:00▽関係者のみ
▽北海道教育大学附属函館中学校(☎46-2233)
- ◇大野俊三 ジャパン・ツアー
7日(月)18:30▽完売しました▽一般財団法人民主音楽協会
北海道センター(☎011-642-5601)
- ◇Lowland Jazz Groove on Tour 2019
11日(金)19:00▽4,000円(全席指定)
▽株式会社 蝶道社(☎090-3778-3763・紺田)
- ◇第15回The☆Pleasure Brassコンサート
12日(土)18:30▽一般1,000円、学生800円(当日各200円増)▽The☆Pleasure Brass(☎090-9523-1686)
- ◇第138回函館市民合唱祭
13日(日)13:30▽一般500円、学生300円、小学生以下無料
▽函館合唱連盟事務局(☎46-3005・亀田中学校 高神)
- ◇カナコサカイクラシックバレエスクール 研修会
16日(水)18:30▽入場無料
▽カナコサカイクラシックバレエスクール(☎85-8600)
- ◇第21回北海道・東北文芸大会
18日(金)9:50▽関係者のみ
▽市立函館高等学校(☎52-0099)
- ◇函館市立本通中学校吹奏楽部 第34回定期演奏会
19日(土)14:00▽入場無料
▽函館市立本通中学校(55-3141・高橋)
- ◇福田こうへいコンサートツアー2019～一所懸命～
21日(月)①12:30②17:00、22日(火)①11:00②15:30▽

HBC函館放送局 公開録音 日宣プロダクト はこだて歌の祭典2019

10月23日(水) 午後6時30分開演 芸術ホール

出 演 中西圭三、岡本真夜、金子智也

料 金 無料(ペアでご招待・要座席指定券)

応募方法 通常ハガキに住所、氏名、電話番号、郵便番号、同伴者の氏名を記入のうえ



〒040-8616 梁川町9-5

HBC函館放送局「歌の祭典」係まで。

申込締切 10月4日(金)必着

問 合 せ ☎55-8121 (HBC函館放送局)

7,000円▽トラスト企画クリエート(☎011-261-9991)

◇函館市中学校合同音楽会

24日(木)10:00▽関係者のみ▽函館市中学校音楽研究会
(☎23-4295・青柳中学校 高神)

◇第8回世界料理学会 in HAKODATE

28日(月)10:30、29日(火)9:30

▽2日間共通券2,500円、1日券1,500円(当日各500円増)

▽世界料理学会 in HAKODATE実行委員会(☎56-1570)

リハーサル室

◇音夢の会ピアノコンサート

5日(土)①13:00②15:45▽入場無料

▽音夢の会(☎090-2054-3396)

◇音の絵コンサート

12日(土)13:30▽1,000円(当日300円増)

▽音の絵(☎080-3295-8092)

◇道展練成会

17日(木)13:00、18日(金)9:00▽関係者のみ▽松山朴羊

◇ピアノ発表会

19日(土)14:30▽入場無料▽カナリア会(☎54-0108)

◇パピヨンの会ピアノ発表会

20日(日)13:00▽入場無料

▽パピヨンの会(☎090-9524-8972・関)

◇加茂紀子&徳永ふさ子ジャズ・クラシック

23日(水)19:00▽2,500円(1ドリンク付)

▽函館の音楽と歴史を考える会(☎080-9983-2913)

◇第31回MOA美術館函館児童作品展

いけ花・抹茶体験コーナー

26日・27日(日)10:00▽入場・体験無料

▽MOA美術館函館児童作品展実行委員会(☎52-2552)

◇令和元年度函館市民文化祭 ぶんだん秋の庵

31日(木)～11/4日(月)10:00▽お茶券400円

▽函館市文化団体協議会(☎54-7670)

ギャラリー

◇第35回特別会員作品展(1日・2日紅茶席)

9/30(月)～3日(木)10:00▽入場無料▽函館教職員互助会函館市支部(☎55-5672・月曜水曜のみ)

◇函館小品盆栽会展示会

5日(土)・6日(日)9:30▽入場無料

▽函館小品盆栽会(☎54-5532・渡辺)

◇第66回函館書藝社 会友・公募展

12日(土)～17日(木)10:00▽入場無料

▽函館書藝社(☎090-9082-7191・吉川)

◇第31回MOA美術館函館児童作品展

26日・27日(日)10:00▽入場無料

▽MOA美術館函館児童作品展実行委員会(☎52-2552)

◇令和元年度函館市民文化祭 清秋・函館市文団協芸術展

31日(木)～11/4日(月)10:00▽入場無料

▽函館市文化団体協議会(☎54-7670)

北方民族資料館 ☎22-4128

◎冬休み自由研究「親子でムックリをつくろう」
アイヌ民族の伝統的な楽器「ムックリ」を親子で彫刻刀を使い製作し、完成後に演奏を体験します。



日時 12月21日(土)午後1時30分
料金 1名250円(材料費)
対象 小学生(4年生以上)とその保護者
定員 20名(申込順)
申込み 11月1日(金)午前9時より電話で北方民族資料館へ

文学館 ☎22-9014

◎企画コーナー収蔵資料展「辻仁成生誕60年によせて」
料金 入館料のみ
会期 11月10日(日)まで
◎石川啄木直筆資料展「明治41年8月から12月の書簡より」
料金 入館料のみ
会期 10月5日(土)～令和2年4月8日(水)

函館市公民館 ☎22-3320

◎函館市公民館講座
○きもの着付け講習会(全3回)
講師 関口綾子(京都きもの専門学院和装専門教室セキグチ教授)
日時 11月12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時
受講料 無料
対象 市内在住・在勤の女性
定員 10名(申込順)
申込み 10月31日(木)までに電話で公民館へ

亀田公民館 ☎41-2445

▽講座の申込みは電話で亀田公民館へ
◎亀田公民館講座
○ヨガ講座(全3回)
講師 門脇あさ
日時 11月15日(金)・22日(金)・29日(金)午後1時30分
受講料 無料
対象 市内在住・在勤の成人女性
定員 10名(申込順)
申込み 10月10日(木)～11月8日(金)ハーパーリウムとボタニカルキャンドル
講師 HIRIA(ヒーリア)
日時 11月17日(日)午後1時30分
受講料 無料(教材費3000円) 53500円
対象 市内在住・在勤の成人
定員 15名(申込順)
申込み 10月10日(木)～11月8日(金)リーダーバンク講座
◎焼き洋菓子作り体験
講師 輪島美哉子
日時 10月27日(日)午前10時
受講料 無料(教材費1000円)
対象 市内在住・在勤の成人
定員 10名(申込順)

申込み 10月2日(水)～10月20日(日)
○ブレインストレッチ体験
講師 佐東志津子
日時 11月10日(日)午前10時
受講料 無料
対象 市内在住・在勤の成人
定員 10名(申込順)
申込み 10月20日(日)～11月6日(水)
屋外スポーツ施設 ☎55-1900
○千代台公園庭球場「体育の日」
無料開放の予約受付
対象日 10月14日(月)
申込み 午前6時～午後10時
10月7日(月)より庭球場窓口にて直接、または電話にて受付。
受付時間 午前9時～午後5時
※予約は1名様1コート、1時間のみです。ただし、当日空きがある場合は、続けてご利用いただけます。
※インターネットによる予約はできません。
問合せ ☎31-69993
(千代台公園庭球場)
○野球場冬季休業について
千代台公園野球場は10月31日(休)をもって今季の営業を終了いたします。
※野球場改修工事に伴い、上記日程よりも営業終了が早まる場合があります。

函館アリーナ ☎57-3141

○ウエルネスフェアPRAT26
いろいろなスポーツと体力テスト体験
種目 カローリング、リングキヤッチ他/20mシャトルラン、長座体前屈、上体

起こし、反復横跳び他
※3種目以上体験で記念品を贈呈します。
日時 10月14日(月)午後1時受付
会場 函館アリーナ
参加料 無料
申込み 当日会場にて(運動しやすい服装と運動靴をご用意ください)
問合せ ☎57-3141
(事務局)

○アリーナの種目設定変更
11月1日より3月31日までのアリーナの種目設定が変わります。

	午前・午後			夜間		
	A面	B面	C面	A面	B面	C面
月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球、バドミントン、ソフトテニス		
火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球、バドミントン、硬式テニス		
水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球、バドミントン、ニュースポーツ		
木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球、バドミントン、フットサル		
金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球、バドミントン、バレーボール		
土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球、バドミントン、フットサル		
日	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球、バドミントン		

※大会等のため、利用できない日がございますので、予めご了承ください。
※貸館の状況によって、種目設定および設置面数に変動がありますので、その都度ご確認ください。

サンスポーツクラブ
SSC

体験してから安心してはじめよう!

新規体験&入会 キャンペーン!!

体験後(最終日から)1週間以内の入会お申し込みで

入会金 **0円**
通常5,000円(税別)

さらに! ジュニアスクール
指定用品プレゼント!

ジュニアスクール(水泳・体操・サッカー)

ご希望の
体験回数
をお選びください

1回
体験
1,000円
(税別)

2回
体験
1,500円
(税別)

3回
体験
2,000円
(税別)

ベビースイミング(6ヵ月～3歳未満)
各月末まで何回でもOK!

おとなフィットネス
1回体験

もごさいます。

函館市石川町167-39 ☎(0138) 34-5880

営業時間 平 日 10時00分～21時30分
土 曜 9時30分～19時30分
日 曜 9時30分～16時00分

RELAY TALK

行きつけのお寺を目指して

つ い しょうじゅん
筒井 章順
(湯川寺 副住職)

317



お寺でゆっくりひと休みしてくださいね

テレビを見ていると、こんなことを言っていた。人間が長寿で健康であるためには、バランスの良い食事、適度な運動。それよりも大事なことは、人とつながりを持つことであると。

そんな場を提供する取り組みを湯川寺では積極的に行っている。それが、人、街、寺社仏閣とのご縁を結び、笑顔のある場を提供することをコンセプトにした【結-Yui-】という事業である。お寺の中にはカフェでもあり、多目的な催しも開催できたり、Wi-Fiもあるのでコワーキングスペースとしても使える tousenji cafe 結-Yui-もある。参拝も兼ねて地元の人から観光客の方まで幅広く利用してもらっている。

現在ではお寺が主催する催しと、地域の人がお寺で主催する催しもあり、いつも笑い声と人の交流が絶えないお寺になりつつある。

読者の皆様はどうでしょう？お寺にいつ行きますか？お盆やお墓参り、お葬式や法事などのイメージでしょうか？

どことなく誰かの死から始まるイメージがあるかもしれませんが、そうではないんですよ。お釈迦様が説いたのは、人は生きていく中で楽しいこともあるけれど、病気になったり、大切な誰かの死と向き合ったり、色々なことがある今を【どう生き抜くか】を説いたのが仏教であり、その教えを学ぶ場がお寺なのです。生きてるうちに行かなきゃもったいない。

函館に住む皆様の【いきつけのお寺】を目指してこれからもお寺から笑顔のある場を提供していきたいと思います。一度きりの人生、楽しく笑いながら、函館の街と人と共に生きましょう。

next→

Code for Hakodate の中村拓也さんにバトンタッチします。



名和晃平《PixCell-Deer #51》
2018(平成30)年、courtesy of
SCAI THE BATHHOUSE.
Photo: Nobutada OMOTE |
SANDWICH

タグチ・アートコレクション 球体のパレット

函館市五稜郭町37-6 ☎56-6311

北海道立函館美術館

す(事前申込制)。地元の木材・道南杉に言葉をしたためます。詳細は当館へお問合せ、またはホームページをご覧ください。

会期 9月7日(土)～11月10日(日)
休館日 月曜日(10月14日は開館)、10月15日(火)。

開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料

一般	900円(700円)
高大生	600円(400円)
小中生	300円(200円)
* (一)内はリピーター割引、 どうなんアートリンク、10名 以上の団体料金	

北斗市総合文化センター

☎74-2000

◆阿木耀子プロデュース 宇崎竜童ロックンロールハート2019

日時 11月23日(土)午後5時
会場 北斗市総合文化センター
かなでる 大ホール
入場料 一般 6600円
ペア 12000円
(全席指定)

※未就学児童入場不可

※当日一般券400円増
主催 S TV札幌テレビ放送
道新文化事業社

共催 北斗市かなでる協会
問合せ ☎74-2000
(かなでる協会)

◆三橋美智也ふるさとコンサート
日時 11月24日(日)午後2時
会場 北斗市総合文化センター
かなでる 大ホール
入場料 A席 6600円
S席 7700円

※未就学児童入場不可
(全席指定)



協力 三橋美智也音楽事務所、
三橋美智也を偲ぶ「あり
がとう思い出」会、三橋美
智也ふる里会

共催 北斗市かなでる協会
問合せ ☎74-2000
(かなでる協会)

七飯町文化センター

☎66-2066

◆NAOTOアコースティック
コンサート
クラシックからポップス、
舞台音楽までジャンルを超え
活躍するヴァイオリニスト・

NAOTOが七飯町に初登場！



日時 11月16日(土)午後5時
会場 七飯町文化センター
大ホール

入場料

一般	1・2階 3500円
3階	2500円
高校生以下	2000円
3階	1000円
(全席指定・当日5000円増)	

※未就学児童入場不可
問合せ ☎66-2066
(七飯町文化協会)

主催 七飯町文化協会
共催 北海道新聞函館支社

生涯学習情報

市民・男女共同参画課 土・日曜・祝日休み
〒213-3470

はこだて男女共同参画フォーラム2019
岡野雄一氏講演会「ベコロスの母に会いに行くと母がくれた豊かな時間」▽漫画「ベコロスの母に会いに行くと母がくれた豊かな時間」の作者、岡野雄一さんを講師に招き、認知症の母みつえさんと過ごした日々をお話しいただきます。▽10月5日(土)午後2時▽ホテル函館ロイヤル(大森町16-9)▽500円(高校生以上)学生無料▽前売券取扱女性センター他▽託児(定員10名、申込順)・手話通訳あり

恵山教育事務所 土・日曜・祝日休み
〒851-2222

恵山文化祭
作品展示会▽絵画、書道、折紙ほか▽10月12日(土)午後2時30分▽11月10日(土)午後3時▽恵山コミュニティセンター(日ノ浜町154)
○ステージ発表会▽合唱、マンドリン合奏ほか▽10月19日(土)午前10時〜午後3時▽恵山総合体育館(川上町506)

博物館 月曜・祝日休み
〒231-5480

収蔵資料展▽10月8日(火)〜11月3日(日)午前9時〜午後5時(入場は午後4時30分まで)▽一般100円、小・中学生、高校生50円
展示替え休館▽函館博物館本館
9月23日(月)〜10月7日(月)
休館日▽函館博物館本館・郷土資料館10月15日(火)・10月22日(火)・10月25日(金)

青少年研修センター(ふるる函館) 月曜・休館
〒231-5961

地球まるごとシリーズ
○イタリア語講座▽10月8日(火)午後7時
○韓国語講座▽10月16日(水)午後7時
○英語講座▽10月18日(金)午後7時
○フィリピン語講座▽10月19日(土)午前11時
○タイ語講座▽10月19日(土)午後2時
○ベトナム語講座▽10月27日(日)午後2時
○共通事項▽1000円▽高校生以上(保護者同伴で小学生参加可)20名▽随時受付
ふるる函館わくわくキャンパ
○スポーツキャンパ(泊2日)▽11月16日(土)午後1時30分〜17日(日)午前11時30分▽2500円▽小学3〜6年生50名(申込順)▽申込み10月20日(日)午前8時45分から
ふるる音楽会(日帰り)▽11月24日(日)午後1時〜4時▽500円▽小学1〜6年生50名

(保護者同伴可・申込順)▽申込み10月27日(日)午前8時45分から
青年センター 水曜・休館
〒511-3390

美ボディGET!パレト▽10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)午後7時15分▽各回500円▽各回25名(申込順)
ひめトレ&やさしいヨガ▽10月4日(金)・18日(金)午後2時▽各回500円▽市内在住・在勤の女性▽各回16名(申込順)
朝活ランニング▽10月6日(日)午前9時30分▽500円▽15名(申込順)
新そば入荷しました!手打ちそば教室▽10月20日(日)午前9時30分▽1100円(材料費込)▽20名(申込順)
ラーメン職人直伝!らーめん道!!男性限定・醬油編▽10月21日(月)午後7時▽1800円(材料費込)▽市内在住・在勤の男性▽12名(申込順)
楽しく陶芸!好きな器を作ろう!▽10月28日(月)午前10時▽2000円(材料費込)▽10名(申込順)
※申込みは電話または窓口にて受付

恵山青年会館(子どもセンター) 月曜・休館
〒414-3883

子どもの広場(体育室で遊ぼう)▽10月24日(木)午前10時〜未就学児童と保護者▽当日直接会場へ
中央図書館 水曜・休館
〒351-5500

郷土の歴史講座「最後の箱館奉行 杉浦兵庫頭」▽田原良信(元市立函館博物館長)▽10月12日(土)午後1時30分▽無料▽150名(先着順)▽当日直接会場へ▽57-1175(函館文化会)
秋の読書週間イベント
○作家・今野敏氏による講演会▽10月20日(日)午後2時▽150名(先着順)▽当日直接会場へ
○図書館員のブックトーク▽6名のスタッフの後2時▽50名(先着順)▽当日直接会場へ

縄文文化交流センター 月曜・休館
〒251-2030

縄文体験講座「秋の自然観察会」▽縄文時代の食について学びながら、秋の植物を観察します。▽10月20日(日)午前10時▽史跡大船遺跡体験広場▽無料▽一般▽10名(申込順)▽申込み電話・FAX(251-20333・Eメール(jumon-center@hcc.jp))にて受付
休館日▽10月25日(金)館内整理のため
箱館奉行所 土曜・休館
〒511-2864

日本の四季と着物×キモノショー」

▽季節や格による着物を紹介します。▽10月12日(土)午後1時30分▽入館料のみ▽当日直接会場へ
奉行に变身・記念撮影▽10月27日(日)午前10時〜午後4時▽入館料のみ▽当日直接会場へ
土方蔵三ARV毎日 開館時間内▽入館料のみ▽当日直接会場へ

市内文化情報

あうん堂ホール 松風町81-6
〒221-6360

米澤美玖Autumn Tour 2019
In Hokkaido 米澤美玖(Sax、谷川拓真(Key)、小川悦司(Gu)、熊谷望(Bs)、川合草平(Dr)▽10月2日(水)午後7時30分▽4000円▽4500円
ナイト・オブ・ザ・マジック・バーヴォ! 8マジシャンD.I.G.O(函館)▽10月11日(金)午後7時▽マジックタイム午後8時チャージ500円(要1drオールド)
soul singing「My soul」レコ発ワンマンライブ▽10月12日(土)午後7時▽2000円(要1drオールド)1500円
アコースティック・ナイト・ライブvol.199kazusa、ゆみ、菜月、A▽10月20日(日)午後7時30分▽1000円、1500円、学生500円

カフェレスト・アフニス 五稜郭町35-1
〒311-6222

アフニス・セレクトライブvol.84
歌曲の世界▽森善虎(バリトン)・長内一真(ピアノ)▽10月19日(土)午後3時30分▽2000円 高校生以下1000円(1dr付)▽54-1230(高田)
creative vol.94 秋の午後
▽今川正吾(f)、大戸良子(rec)、布施久美子(c)、長澤雅子(emb)、畑中映一・石田雅代・類家唯(cem)▽10月20日(日)午後3時▽2000円(1dr付)▽080-3262-4314(クレアシオ事務局)

函館市女性センター 東山町11-12
〒231-4188

地元の観光名所を掘り下げる はこだて探検隊(4)▽11月2日(土)午前10時▽函館市青函連絡船記念館(摩周丸)▽4000円▽市内在住・在勤の方20名(抽選)▽申込み10月4日(金)午前10時から
土曜さくらソロン
○絵本の読みかき等▽11月2日(土)、30日(土)午前10時30分▽市内在住・在勤の保護者と

未就学児▽当日直接会場へ
○親子リズム遊び▽11月9日(土)午前10時30分▽市内在住・在勤の保護者と満4才〜6才までの幼児10組20名(抽選)
○ベビーマッサージ▽11月16日(土)午前10時30分▽2000円▽市内在住・在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児10組20名(抽選)
○女性の精神科医による 女性のためのことらとからの相談▽11月6日(水)午後2時▽無料▽市内在住・在勤の女性4名(先着順)▽申込み10月3日(水)午前10時から
○親子遊びを楽しむベビージャンス体験(連続2回)▽11月7日(木)21日(木)午前10時▽無料▽市内在住・在勤の親子10組20名(抽選)▽申込み10月8日(火)午前10時から
○自立男子の料理教室 お料理ビギナー教室②▽11月9日(土)午後1時30分▽1000円▽市内在住・在勤の男性24名(抽選)▽申込み10月10日(日)午前10時から
○同じ悩みを持つ者同士士の心を開く時間「ホッとたいむ」▽11月11日(月)午後1時30分▽無料▽市内在住・在勤の女性10名(先着順)▽申込み10月7日(月)午前10時から
○月に一度の昼食会 東川リビング▽11月14日(木)午前10時30分▽1人300円▽1人暮らしの高齢者の方、子育て中の方など▽15名(先着順)▽申込み10月10日(日)午前10時から

楽しく簡単、おうちでお菓子 四季のスイーツ教室(4)▽11月30日(土)午後1時30分▽800円▽市内在住・在勤の方24名(抽選)▽申込み10月29日(火)午前10時30分
※先着順以外の講座は抽選の場合あり
※申込みはホームページ、電話、窓口受付で

函館YWCA 松風町1-12
〒511-5262

美姿勢へみちびく全身ストレッチピラティスやヨガの要素を取り入れて▽酒井佳奈子(Kanako Sakai)Class
ic Ballet School)▽10月1日(火)午後7時▽1000円
歌いつつて▽寺田麗子▽10月9日(火)16日(水)午前10時30分▽1回650円
あひもの初回▽10月9日(火)、23日(水)午後1時▽お茶付
音楽教室講座エンジョイ・ジャズ▽田柳恵美子(公立)はこだて未来大学教授・ジャズピアノ(ス)▽10月12日(土)午後4時▽1300円(1dr付)
○こども実験教室「食べ物で科学してみよう」▽井上千加子(サイエンス・サポーター)函館科学楽しみ隊▽10月16日(水)午後4時▽

1200円(材料費別途600円▽年長児▽小学4年(小学1年までは要保護者同伴)
●ワイン講座▽菅原雅仁(十字屋)▽10月25日(金)午後6時30分▽3500円
シネマアイリス 本町22-11
〒311-6761

よこが 10月5日(土)から
○命じかし、恋せよ乙女 10月5日(土)から
○ジョアン・ジルベルトを探して 10月5日(土)から
劇場版Free! Road to the World 夢 10月11日(金)から
ラストランゴ・イン・パリ 10月12日(土)から
○暗殺の森 10月19日(土)から
○暗殺のオペラ 10月19日(土)から
○雪子さんの足音 10月19日(土)から
○引越し大名! 10月25日(金)から

シネマ太陽函館 松風町218
〒221-2021

空蜂と速雷 10月4日(金)から
○蜜の青さを知る人よ 10月11日(金)から
○ロケットマン 10月11日(金)から
○マレフィセント2 10月18日(金)から
○全日本吹奏楽コンクール・ライブビューイング 10月19日(土)から
○ジェミニマン 10月25日(金)から
○ライブビューイングミュージカル「刀剣乱舞」▽葵咲本紀「ライブビューイング」10月27日(日)

ともえ童謡の会!なつかしい童謡をみなさん歌いましょ!う〜ん仲よく楽しくた〜ん歌いましょ!▽斉藤ハチ子▽10月1日(火)午後1時30分▽青年センター(千代台町27-15)▽500円▽31-3537(大原)
●2019年度公立はこだて未来大学市民公開講座
○第1回「誰でもピカソ」鉛筆で簡単ドローイング▽▽柳英克情報アーキテクチャ学科教授▽10月5日(火)午前10時
○第2回「IoTとはじめ」▽松原克弥(情報アーキテクチャ学科准教授)▽10月19日(土)午前10時30分
○第3回「ひらめきの認知科学」▽寺井あすか(複雑系知能学科学准教授)▽10月26日(土)午前10時30分
共通事項▽公立はこだて未来大学・亀田中野町116-12▽無料▽高校生以上▽各回30名(申込順)▽随時受付▽34-6448(同大学企画総務課)

みんなで歌おうゴスペルワークショップ 2019▽15風信生ゴスペルワークワイアリPディレクター)▽10月5日(土)6日

●午後2時▽花園キリスト教会(美原3-54-13)▽各日一般3000円、小・中・高校生1500円▽両日参加される場合はプラス1000円▽09-052233-3060(飯田)

●函館の文学と音楽の会市民のための歴史講座「第50回」人となりの時代と謝野晶子「君死にたまふことなかれ」▽高瀬則彦(歴史研究家)▽10月6日(日)午前10時30分▽まちづくりセンター(末広町4-19)▽600円(お茶付)▽57-3116(細谷)

●あなたの活動を100倍効果的にするSDGsカードゲーム▽高橋優介(SDGsカードゲームデザイナー)▽10月12日(日)午後1時30分▽まちづくりセンター(末広町4-19)▽無料▽小学生以上(小学生は要保護者同伴)▽40名(要申込み)▽22-9700(まちづくりセンター)

●函館ギタースクール秋のコンサート▽左信梧 函館ギタースクールの生徒達▽10月14日(月)午後1時▽五稜郭タワー1フロア(五稜郭町43-9)▽無料▽52-4514(函館ギタースクール)

●NPO函館レクリエーション協会げんき塾「楽しく体を動かし健康づくり」スポーツ・レク他▽10月19日(土)午前9時30分▽ふるる函館(谷地頭町5-14)▽3000円(年会費1800円)▽保護者同伴の中学生以下無料▽25-0900-8898-0092(野澤)

●医療法人社団函館脳神経外科 2019年市民公開講座「知って得る脳と血管の健康」▽延ばそう、健康寿命を!▽10月19日(土)午後1時30分▽ホテル法華クラブ(函館)本町27-1▽無料▽53-6111(函館脳神経外科病院)

●Enckounter New Album "Back to the bottom" 発売記念ツアードライブ(浜崎航(sax)、堀秀彰(pf)、高瀬裕(b)、広瀬潤次(ds)▽10月19日(土)午後7時▽Jazz spot Leaf(松風町7-6)▽5000円、5500円▽53-4122(同店)

●プラネタリウム上映会「秋の星空」▽10月19日(土)午後7時▽函館プラネタリウム館(亀田中野町62-2)▽無料▽30名▽申込み函館プラネタリウムの会のホームページから▽47-3163(みはら歯科矯正クリニック内)

●函館聖ヨハネ教会聖堂コンサート「函館男声合唱団」▽聖堂に響く男声合唱の調べ▽函館男声合唱団▽10月20日(日)午後2時▽函館聖ヨハネ教会(元町3-23)▽1000円▽090-62268-6266(同教会)

●救命講習会▽田中正博(救命のリレー普及)

●交流会▽10月27日(日)▽10月23日(水)午前10時▽まちづくりセンター(末広町4-19)▽無料▽20名程度(要申込み)▽22-9700(まちづくりセンター)

●左信梧ギターコンサート「四季より春」▽10月27日(日)午後2時▽四季の杜公園(亀田中野町199)▽無料▽52-4514(函館ギタースクール)

●教育音楽るるるぶどるちえ主催はこだて童謡の会「皆さん一緒になつかしい童謡・唱歌を楽しく歌いましょう」▽細谷悦子(日本演奏連盟会員)▽10月29日(火)午後1時30分▽青年センター千代台分館27-5▽500円▽090-15233-7017(岩村)

●テキストデータ制作者・マルチメディアデザイン等制作者ボランティア養成講習会▽11月4日(月)、10日(日)午前10時▽総合福祉センター(若松町33-6)▽無料▽15名▽申込みメールtut-jimu@akken.org、FAX23-2580にて▽申込締切10月31日(木)▽23-2580(函館視覚障害者図書館)

●函館少年鑑別所見学会▽11月9日(土)午前10時▽函館少年鑑別所(金堀町6-15)▽無料▽16歳以上(16歳未満は要保護者同伴)▽30名先着順▽申込み11月6日(水)までに電話▽51-5652(函館少年鑑別所支所)

●市内スポーツ情報

●函館アリーナ武道館 湯川町1-32-2
○第14回函館新聞社杯弓道大会▽10月20日(日)▽三市(室蘭・函館・青森)対抗剣道大会▽10月27日(日)

●千代台公園陸上競技場 千代台町22-24
○2019函館マラソン コミュニティランニング▽10月14日(月)

●オーシャンスタジアム 千代台町22-26
○第11回オーシャンスタジアム杯少年野球大会▽10月5日(土)・12日(土)

○第23回渡島支庁杯争奪野球大会▽10月13日(日)

●千代台公園テニスコート 千代台町27-12
○「硬式テニス」
○秋季シングルス大会▽10月6日(日)
○第40回函館シニアテニスクラブ秋季大会▽10月9日(水)
○秋季オープンダブルス大会▽10月13日(日)
○テニスクールFine納会大会▽10月16日(水)

●市内スポーツ情報

●函館アリーナ武道館 湯川町1-32-2
○第14回函館新聞社杯弓道大会▽10月20日(日)▽三市(室蘭・函館・青森)対抗剣道大会▽10月27日(日)

●千代台公園陸上競技場 千代台町22-24
○2019函館マラソン コミュニティランニング▽10月14日(月)

●オーシャンスタジアム 千代台町22-26
○第11回オーシャンスタジアム杯少年野球大会▽10月5日(土)・12日(土)

○第23回渡島支庁杯争奪野球大会▽10月13日(日)

●千代台公園テニスコート 千代台町27-12
○「硬式テニス」
○秋季シングルス大会▽10月6日(日)
○第40回函館シニアテニスクラブ秋季大会▽10月9日(水)
○秋季オープンダブルス大会▽10月13日(日)
○テニスクールFine納会大会▽10月16日(水)

●市内スポーツ情報

●函館アリーナ武道館 湯川町1-32-2
○第14回函館新聞社杯弓道大会▽10月20日(日)▽三市(室蘭・函館・青森)対抗剣道大会▽10月27日(日)

●千代台公園陸上競技場 千代台町22-24
○2019函館マラソン コミュニティランニング▽10月14日(月)

●オーシャンスタジアム 千代台町22-26
○第11回オーシャンスタジアム杯少年野球大会▽10月5日(土)・12日(土)

○第23回渡島支庁杯争奪野球大会▽10月13日(日)

●千代台公園テニスコート 千代台町27-12
○「硬式テニス」
○秋季シングルス大会▽10月6日(日)
○第40回函館シニアテニスクラブ秋季大会▽10月9日(水)
○秋季オープンダブルス大会▽10月13日(日)
○テニスクールFine納会大会▽10月16日(水)

●市内スポーツ情報

●函館アリーナ武道館 湯川町1-32-2
○第14回函館新聞社杯弓道大会▽10月20日(日)▽三市(室蘭・函館・青森)対抗剣道大会▽10月27日(日)

●千代台公園陸上競技場 千代台町22-24
○2019函館マラソン コミュニティランニング▽10月14日(月)

●オーシャンスタジアム 千代台町22-26
○第11回オーシャンスタジアム杯少年野球大会▽10月5日(土)・12日(土)

○第23回渡島支庁杯争奪野球大会▽10月13日(日)

●千代台公園テニスコート 千代台町27-12
○「硬式テニス」
○秋季シングルス大会▽10月6日(日)
○第40回函館シニアテニスクラブ秋季大会▽10月9日(水)
○秋季オープンダブルス大会▽10月13日(日)
○テニスクールFine納会大会▽10月16日(水)

●市内スポーツ情報

●函館アリーナ武道館 湯川町1-32-2
○第14回函館新聞社杯弓道大会▽10月20日(日)▽三市(室蘭・函館・青森)対抗剣道大会▽10月27日(日)

●千代台公園陸上競技場 千代台町22-24
○2019函館マラソン コミュニティランニング▽10月14日(月)

●オーシャンスタジアム 千代台町22-26
○第11回オーシャンスタジアム杯少年野球大会▽10月5日(土)・12日(土)

○第23回渡島支庁杯争奪野球大会▽10月13日(日)

●千代台公園テニスコート 千代台町27-12
○「硬式テニス」
○秋季シングルス大会▽10月6日(日)
○第40回函館シニアテニスクラブ秋季大会▽10月9日(水)
○秋季オープンダブルス大会▽10月13日(日)
○テニスクールFine納会大会▽10月16日(水)

●市内スポーツ情報

●函館アリーナ武道館 湯川町1-32-2
○第14回函館新聞社杯弓道大会▽10月20日(日)▽三市(室蘭・函館・青森)対抗剣道大会▽10月27日(日)

●千代台公園陸上競技場 千代台町22-24
○2019函館マラソン コミュニティランニング▽10月14日(月)

●オーシャンスタジアム 千代台町22-26
○第11回オーシャンスタジアム杯少年野球大会▽10月5日(土)・12日(土)

○第23回渡島支庁杯争奪野球大会▽10月13日(日)

●千代台公園テニスコート 千代台町27-12
○「硬式テニス」
○秋季シングルス大会▽10月6日(日)
○第40回函館シニアテニスクラブ秋季大会▽10月9日(水)
○秋季オープンダブルス大会▽10月13日(日)
○テニスクールFine納会大会▽10月16日(水)

●市内スポーツ情報

●函館アリーナ武道館 湯川町1-32-2
○第14回函館新聞社杯弓道大会▽10月20日(日)▽三市(室蘭・函館・青森)対抗剣道大会▽10月27日(日)

●千代台公園陸上競技場 千代台町22-24
○2019函館マラソン コミュニティランニング▽10月14日(月)

●オーシャンスタジアム 千代台町22-26
○第11回オーシャンスタジアム杯少年野球大会▽10月5日(土)・12日(土)

○第23回渡島支庁杯争奪野球大会▽10月13日(日)

●千代台公園テニスコート 千代台町27-12
○「硬式テニス」
○秋季シングルス大会▽10月6日(日)
○第40回函館シニアテニスクラブ秋季大会▽10月9日(水)
○秋季オープンダブルス大会▽10月13日(日)
○テニスクールFine納会大会▽10月16日(水)

●交流大会▽10月27日(日)▽ソフトテニス

●柳沢勝杯争奪大会▽10月20日(日)

●函館アーチエリー協会

○新人戦・菊花賞(根崎)▽10月6日(日)

○FINDA記録会(根崎)▽10月20日(日)

○インドア記録会(レンジ平川)▽10月27日(日)

●旭ヶ岡の家画廊 旭ヶ岡町78
●サブリとチャペルの衣遊び「創作人形展」▽10月1日(火)〜10月30日(水)

●プラタナス写真展▽10月1日(火)〜10月30日(水)

●アトリエfiore 元町17-14
●アクセサリーパールの販売会▽10月17日(土)〜11月3日(日)▽10月27日(日)とく水曜休み

●平方亮三木版画展 本町31-22
●旺文会支部展▽10月1日(火)〜10月3日(木)▽10月8日(火)▽10月10日(木)▽10月15日(火)

●寺澤登水のある風景(絵画展)▽10月17日(土)〜10月22日(火)

●虹彩の会水彩画展▽10月17日(土)〜10月22日(火)

●佐野教室作品展▽10月24日(木)〜10月29日(火)

●杉浦左知と道南日本画研究会の仲間達展▽10月31日(木)〜11月5日(火)

●千歳町13-11
●千歳町13-11
●千歳町13-11

●虹旗俳句会会員作品展▽10月2日(水)〜10月7日(月)

●第13回亀校会作品展展示会▽10月9日(火)〜10月14日(月)

●受信環境クリーン図案コンクール作品展(NHK)▽10月16日(水)〜10月21日(月)

●水彩画サークル展▽10月23日(水)〜10月28日(月)

●大手町5-10
●大手町5-10
●大手町5-10

●丸山恵三「旅情の街」函館展▽9月17日(火)〜10月6日(日)

●金野緑風「書友・憧夢」こ友達展 with ダウン症小鳩会▽10月29日(火)〜11月17日(日)

●本町31-33
●本町31-33
●本町31-33

●ギャラリー文林館 本町31-33
●外山敏平「油絵個展 作品Wシリーズ」▽9月30日(火)〜10月6日(日)

●ななえ赤松焼「陶芸きき窯高橋貴紀作陶展」▽10月9日(水)〜10月14日(月)

●本町31-33
●本町31-33
●本町31-33

●ギャラリー文林館 本町31-33
●外山敏平「油絵個展 作品Wシリーズ」▽9月30日(火)〜10月6日(日)

●ななえ赤松焼「陶芸きき窯高橋貴紀作陶展」▽10月9日(水)〜10月14日(月)

●本町31-33
●本町31-33
●本町31-33

●ギャラリー文林館 本町31-33
●外山敏平「油絵個展 作品Wシリーズ」▽9月30日(火)〜10月6日(日)

●ななえ赤松焼「陶芸きき窯高橋貴紀作陶展」▽10月9日(水)〜10月14日(月)

●徳丸晋展「minamo」 弥生町23-1
▽10月5日(土)〜10月27日(日)

●ギャラリー村岡 元町21-7
●木村公一写真作品展「白黒」▽10月3日(木)〜10月8日(火)

●Ogurio's Tokyo 琥珀展示会「大地からのくくりもの2」▽10月3日(木)〜10月8日(火)

●飯坂真紀の油彩画展「函館の愛しき建物たち」▽10月10日(火)〜10月31日(木)

●中尾富美子の手編みニット作品展▽10月10日(火)〜10月31日(木)

●宝塚町27-13
●宝塚町27-13
●宝塚町27-13

●SUQ+ 宝塚町27-13
●蝶々っぽいもの▽10月5日(土)〜10月22日(火)▽水・金曜休み

●ティーオー 梁川町10-25
●第16回喜楽フォトサークル写真展▽10月3日(木)〜10月8日(火)

●いけばな草月流函館会いけばな展▽10月5日(土)〜10月6日(日)

●第44回ホビークラフトフェア 私の手づくりまつり

●第一部▽10月18日(金)〜10月22日(火)
●第二部▽10月24日(木)〜10月28日(月)

●時任町22-17
●時任町22-17
●時任町22-17

●はこだてギャラリー 時任町22-17
●ヨーロッパ版画展▽9月17日(火)〜10月4日(金)

●秋の日本画展▽10月7日(月)〜11月1日(金)

●はこだて工芸舎 末広町8-18
●Cotton House Aya「花の音楽会」▽9月20日(金)〜10月1日(火)

●第3回工芸まつり▽9月25日(水)〜10月1日(火)

●喜多窯「霞仙・瀬戸の織部」展▽10月4日(金)〜10月15日(日)

●真木テキスタイル「秋を纏う」展▽10月18日(金)〜10月27日(日)

●本町24-11
●本町24-11
●本町24-11

●Gスケエア 本町24-11
●第26回函館デザイン協議会 会員作品展▽10月24日(木)〜10月27日(日)

●Gallery Garden Muro 高橋アリス
●三浦千代志・池田譲・杉本昭二「造形作家三人展」▽9月7日(土)〜11月30日(土)▽毎週金・土・日曜

●神山3-64
●神山3-64
●神山3-64

●えほんカフェひつぽ 神山3-64
●ひなこ「気ままなねんどたち展(粘土作品展)」▽10月19日(土)〜11月10日(日)▽火・水曜

●本町24-11
●本町24-11
●本町24-11

●Gスケエア 本町24-11
●第26回函館デザイン協議会 会員作品展▽10月24日(木)〜10月27日(日)

●Gallery Garden Muro 高橋アリス
●三浦千代志・池田譲・杉本昭二「造形作家三人展」▽9月7日(土)〜11月30日(土)▽毎週金・土・日曜

●神山3-64
●神山3-64
●神山3-64

●えほんカフェひつぽ 神山3-64
●ひなこ「気ままなねんどたち展(粘土作品展)」▽10月19日(土)〜11月10日(日)▽火・水曜

●神山3-64
●神山3-64
●神山3-64

●えほんカフェひつぽ 神山3-64
●ひなこ「気ままなねんどたち展(粘土作品展)」▽10月19日(土)〜11月10日(日)▽火・水曜

●神山3-64
●神山3-64
●神山3-64

●えほんカフェひつぽ 神山3-64
●ひなこ「気ままなねんどたち展(粘土作品展)」▽10月19日(土)〜11月10日(日)▽火・水曜

●休み

●おひるごはんカフェ taom 元町30-13
●黒澤孝「絵画展」生き物の本質 2019 in 箱館▽9月17日(火)〜10月5日(土)

●アートイベント 今こうき展▽10月8日(火)〜11月2日(土)

▽aom1656@yahoo.co.jp(同店)

●ざいんファミーダイン

●財団管理施設利用料金一部改定のお知らせ

10月1日からの消費税率の変更に伴い、函館市芸術ホールと函館アリーナの一部利用料金が改定となります。詳細については施設へお問合せください。

※右記以外の施設については利用料金の変更はございません。

●「体育の日」無料開放のお知らせ

「体育の日」にちなんで、市の体育施設が無料開放になります。当財団では左記の体育施設を無料開放いたします。

開放日 10月14日(月)

開放施設 函館アリーナ
市民プール
千代台公園陸上競技場
千代台公園庭球場

※その他、利用についての詳細は各施設までお問合せください。

●編集委員からのお知らせ

○スポーツコラムの新連載が始まります。

次号から、サン・スポーツクラブチーフインストラクター・NESTA認定トレーナーの稲葉学先生による連載が始まります。ご期待ください。

●編集委員からのお知らせ

○スポーツコラムの新連載が始まります。

次号から、サン・スポーツクラブチーフインストラクター・NESTA認定トレーナーの稲葉学先生による連載が始まります。ご期待ください。

カリフォルニアのナパ地方では、赤ワイン用の葡萄が赤濃く色づいてきました。葡萄の種が、緑色から茶色になった頃が収穫のタイミングです。収穫の秋が訪れる前、まだ夏らしい気候が残っているこの時期は、さまざまなお店で収穫祭が開催されています。収穫祭では、葡萄を踏みし、イベントが行われます。たらいの中にワイン用の葡萄たちがたくさん入っていて、大人も子供もそれを素足で踏み潰し、そうして絞り出される葡萄ジュースの量を競い合います。実際に踏まれた葡萄を使つてワインを作ることはいよいよですが、実際に踏んでみると、葡萄そのものの冷たさと夏の日差しがとてに気持ちよく、踏みつけることに葡萄の香りがのびて楽しいです。



葡萄畑でHelloWorld

④ガレージで失敗していこう



おおしま たかこ
大島孝子

昭和62年函館生まれ。人生最初の一人暮らしがサンフランシスコとなり、現在はシリコンバレーで働いている。深掘中学校、函館中部高等学校、公立はこだて未来大学を経て、2012年に日系企業の米国駐在員として渡米、その後転職して現地採用となり現在に至る。高校時代にコンピュータ系のコンテストで多数の賞を受賞しており、アメリカでも2014年にIoTハッカソンで全米1位を獲得。趣味は、ワインとサイクリング。

そんなワイン造りがはじまる季節、私も自宅ではじめてワインの個人醸造をしてみました。ワイナリーのオーナーで醸造家をされている方と知り合い方を学んでみたいと思つたのがきっかけでした。「何か私にでも出来るようなこと、役に立てることはありませんか？」と聞いてみたところ、「まずはガレージで失敗しておいで」と一言だけ言われました。日本では酒造りが免許制のため、無免許でお酒を作ると罪に問われてしまいます。ですが、カリフォルニア州では1世帯毎に年間200ガロン(約757リットル)まで個人宅での醸造が許可されています。さつそく通販でワイン醸造に必要な道具をすべて買い揃え、葡萄を大量買いし、自

宅でワイン醸造をはじめてみました。実際に自分の手で葡萄を潰してイースト菌を入れて発酵させた様子を先ほどのオーナーさんに報告したところ、少し驚いていましたが、これをきっかけに葡萄の収穫からワイン造りを通り手伝わせてもらえることになりました。醸造している様子をメモとしてTwitterへ投稿しているのと、まるでそれが違法であるかのように執拗に叩いてくる人々が現れました。日本語で発信することで、日本に住んで違法なことをしていると勘違いされていたようです。身の回りの友人たちも、ビールやウイスキーを自家醸造しており、みんなで会うときには挨拶代わりに自分の作ったワインを持っていくようにしています。SNSで叩かれたときは悲しくなったものの、この土地で許されている醸造は勉強することができず、失敗を楽しんでいます。日本では出来ないことや、その反対に日本では許されていないこともあるかもしれない。私達はどんなルールの世界に住んで、失敗したり感動したりして生きていくのか、そんなことを考えてみるのも面白いかもしれません。

10

函館山ロープウェイ FMいるか

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL 27-3700 FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp URL <http://www.fmiruka.co.jp>

●FMいるかのタイムテーブル街角ラジオペーパー「いるかPRESS」2019秋号発行

FMいるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2019秋号」が発行となりました。A5版の持ち運びしやすいサイズで季刊誌として年4回発行。内容満載です。ぜひお手にとってご覧ください。

○秋号の主な記事

- ・2019年10月～12月 タイムテーブル(番組表)
- ・YOUTUBEチャンネル紹介
- ・#防災ラジオ807・キニナリ・グッと! 等

発行日 2019年10月1日

部数 2万部

主な配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエ

ンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、FMいるか他

●FMいるか下期番組担当変更のご案内

FMいるかは10月に番組改編を実施し、番組担当者の一部変更して放送しています。引き続きFMいるかの番組でお楽しみください。

■おはようさわやかさん

(月)濱多大介 (火)安川智巨
(水)唐湊祐莉 (木)金中野由貴

■いるか号中継レポート

(火)唐湊祐莉 (水)山下健人
(木)村上佳子 (金)佐々木紫 (土)齊藤正樹



よろこびがつながる世界へ

KIRIN

うまみが
強くなりました。
新生茶



のんだあとにはリサイクル



北海道キリンビバレッジ株式会社 まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理 NAMACHA.jp



ざいだん掲示板 各施設からのお知らせ

市民会館(耐震等改修工事のため休館中)

☎57-3111 臨時窓口 午前9時～午後5時、土日祝休業)

topic 令和2年11月分の一斉申込みは、11月1日(金)午前9時30分より函館アリーナ多目的会議室Aにて開催します。

芸術ホール(五稜郭町37-8)

☎55-3521 FAX55-3586

器材点検日 10月8日(火)～10日(木)

〈令和2年10月・11月の芸術ホールの状況〉

令和2年10月6日(火)・7日(水)は器材点検日です。

令和2年11月10日(火)は器材点検日です。

令和2年10月分の貸館受付は10月1日(火)午前9時30分から開始します。

topic 函館市民文化祭では表紙・P2に記載している内容のほか、会期中の11月2日(土)～4日(月)にかけてギャラリー会場で、生け花体験教室、組紐体験教室、百人一首大会や講演会を予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

函館アリーナ(湯川町1-32-2)

☎57-3141 FAX57-3142

器材点検日 10月15日(火)・16日(水)

topic 夏の疲れは残っていませんか？函館アリーナで行っている各種運動プログラムで、秋にリフレッシュしませんか？30分～1時間と時間や内容はさまざま、ご自分のペースにあったプログラムが必ずあるはず！お気軽にご参加ください。詳しくは函館アリーナまでお問合せください。

市民プール(千代台町22-25)

☎52-7452 FAX52-7657

器材点検日 10月17日(木)・18日(金)

〈器材点検日以外での使用制限〉

○函館ハンディキャップ水泳フェスティバルのため

25mプール 10月20日(日)午前10時から12時まで使用できません。(午後1時一般開放予定)

topic 10月14日(月)は体育の日です。市民プールでは2時間無料でご利用できます。ご家族で是非プールに遊びにいらしてください！

北方民族資料館(末広町21-7)

☎22-4128 FAX22-8874

開館時間 午前9時～午後7時(4～10月)

入館料金※ 一般300円、学生・生徒・児童150円

topic 体験講座として「北方民族文様の切り紙細工体験」を行っています。詳細はホームページをご覧ください。北方民族資料館までお問合せください。

文学館(末広町22-5)

☎22-9014 FAX22-9065

館内整理日 10月2日(水)～4日(金)

開館時間 午前9時～午後7時(4～10月)

入館料金※ 一般300円、学生・生徒・児童150円

topic 企画コーナー「辻仁成生誕60年によせて」開催中です。文学館に収蔵している資料の中から、多岐にわたる氏の活動や函館とのかかわりを示す資料等を展示しております。よろしくお願いいたします。

北洋資料館(五稜郭町37-8)

☎55-3455 FAX55-3586

開館時間 午前9時～午後7時(4～10月)

入館料金※ 一般100円、学生・生徒・児童50円

topic 日本の北洋漁業の歴史が学べます。荒波の中を進む「独航船体験室」は人気です。ホッキョクグマやトド、セイウチのはく製は迫力満点です。

屋外スポーツ施設管理事務所(千代台町22-24)

千代台公園野球場(千代台町22-26)

[オーシャンスタジアム]

☎53-3210 FAX31-7460

器材点検日 10月21日(月)

千代台公園陸上競技場(千代台町22-24)

☎55-1900 FAX55-1117

器材点検日 10月21日(月)

千代台公園庭球場(千代台町27-2)

☎31-6993

器材点検日 10月21日(月)

市民スケート場(金堀町10-8)

[営業期間12月～2月]

☎54-5233 FAX54-5616

topic 野球場では10月5日(土)・12日(土)にオーシャンスタジアム杯少年野球大会が開催されます。ぜひ観戦にお越しください。10月31日(土)をもって野球場の今年度の営業を終了いたします。

公民館(青柳町12-17)

☎22-3320 FAX22-8196

休館日 月曜・祝日/10月15日(火)(月曜日祝日の振替のため)

topic 公民館のご利用には団体登録が必要です。ご利用の6ヶ月前より申込み可能です。令和2年4月分の貸館受付は10月1日(火)午前9時30分から開始します。

亀田公民館(富岡町1-18-3)

☎41-2445 FAX41-2445

休館日 月曜・祝日/10月15日(火)(月曜日祝日の振替のため)

topic 11月14日(木)開催の「ざいだん地域講習会 普通救命講習」で心肺蘇生やAEDの使用法を体験しながら学び、いざという時のために備えましょう。詳細はステップアップ11月号でご案内いたします。

財団事務局(杉並町8-20)

☎57-9734 FAX57-3115

※ 函館市内に在住・在学の小中学生は入館無料、その他団体料金などの設定がございます。

○ 器材点検日、休館日、館内整理日以外にも臨時休館となる場合がございます。

○ ご利用の詳細、ご不明な点は各施設までお問合せください。

HAKODATEから、世界へ、未来へ。

SEC
SEC CORPORATION LTD.

NEC NEC 販売特約店

株式会社 **エスイーシー**

〒040-8632 函館市末広町 22 番 1 号

電話 : 0138-22-7188 FAX : 0138-27-6814

URL : <https://www.secnet.co.jp/>



令和元年10月1日発行
発行所／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
住所／〒040-0004
函館市杉並町8番20号
電話／57-9739
無料印刷／(株)プリントハウス

10月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナおよび主催者の都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」のO印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
※休館日…15日(火)・16日(水)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前 (9:00~12:00)			午後 (13:00~16:30)			夜間 (17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	M	○	バスケ		バスケ 15:45まで		バスケ	
2	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	M	×					
3	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	M	M	M	×					
4	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	バレー ボール	バレー ボール	M	M	○	×			バスケ		
5	土	親と子のスポーツ体験						×			S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ
6	日	南北海道少年剣道大会						卓球	バドミントン	バドミントン	×	S	○	×		卓球	バスケ	バスケ	
7	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケ	×		バスケ	
8	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	○	○	×		バスケ		バスケ	
9	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	×		M	M	S	×		×	×	バスケ	
10	木	R dance company 20周年記念公演 夢 DREAM (準備)									S	×	S	卓球	バド	卓球 15:45まで	バド 15:45まで	バド	バスケ
11	金	R dance company 20周年記念公演 夢 DREAM (準備)									×	×	S	函館市精神保健ふれあい交流事業スポーツ大会			卓球	バスケ	
12	土	R dance company 20周年記念公演 夢 DREAM (準備)									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ
13	日	R dance company 20周年記念公演 夢 DREAM									×	S	S	×		卓球	バスケ	バド	バスケ
14	月	体育の日 無料開放									○	○	○	体育の日 無料開放					
15	火	器材点検									日								
16	水	器材点検									日								
17	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	フットサル	×	○	M	○	バスケ		バスケ 15:45まで		バスケ	
18	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	函館厚生院ソフトバレーボール大会			○	M	S	バスケ		バスケ 15:45まで		卓球	バスケ
19	土	第71回函館地区バドミントン選手権大会 兼 第73回全日本総合バドミントン選手権大会函館地区予選会									×	×	S	第71回函館地区バドミントン選手権大会 兼 第73回全日本総合バドミントン選手権大会函館地区予選会					
20	日	第71回函館地区バドミントン選手権大会 兼 第73回全日本総合バドミントン選手権大会函館地区予選会									×	×	S	第71回函館地区バドミントン選手権大会 兼 第73回全日本総合バドミントン選手権大会函館地区予選会					
21	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケ	×		バスケ	
22	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ	
23	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×		バスケ	×	バスケ	
24	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	フットサル	×	○	M	○	バスケ		バスケ 15:45まで		バスケ	
25	金	ふわふわアドベンチャーツアーハロウィンパーティー in 函館アリーナ (準備)									×	×	×	ふわふわアドベンチャーツアーハロウィンパーティー in 函館アリーナ (準備)					
26	土	ふわふわアドベンチャーツアーハロウィンパーティー in 函館アリーナ									×	×	×	ふわふわアドベンチャーツアーハロウィンパーティー in 函館アリーナ					
27	日	ふわふわアドベンチャーツアーハロウィンパーティー in 函館アリーナ									×	×	×	ふわふわアドベンチャーツアーハロウィンパーティー in 函館アリーナ					
28	月	×			卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	卓球	バドミントン	×	×	M	○	×		×		バスケ	
29	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	○	M	○	バスケ		バスケ 15:30まで		バスケ	
30	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×		×	バスケ	バスケ	
31	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	フットサル	×	○	M	○	バスケ		バスケ 15:45まで		バスケ	

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときには、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

HAKODATE 街角ラジオ

FMいるか

JOZZ1AA-FM 80.7MHz

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか   フォロー&いいね! 

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
© 函館山ロープウェイ