



Foundation for Culture and Sport Promotion in Hakodate

Sep.2019 Vol.366

ステップアップ

www.zaidan-hakodate.com

財団ニュース(STEP UP)毎月1日発行

発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!(毎週水曜日午前10時15分)

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

P2

エスポラーダ北海道戦、トライアスロンフェスティバル 他

夏から秋もスポーツは熱い!

P3・4

北方民族資料館ミュージアム・トーク、
文学館辻仁成生誕60年よせて 他

歴史と文学にふれる

Top of the Hill Arts Festival 5th



第5回

丘の上の芸術祭

ヴァイオリン・カルテットやギター演奏、雅楽、そしてフルート二重奏と
朗読のコラボなど様々な舞台公演や作品展示をお楽しみいただく芸術祭です。

令和元年 **9月8日** SUN

(開場) 13:00~

(開演) 13:30~16:00

(会場) 函館市公民館講堂 ☎22-3320

舞台公演



天理教函館支部雅朋会
(古典音楽 雅楽)

Le Lapis
(ヴァイオリン・カルテット)



工藤信也
(フォークギター)

竹取物語制作委員会
(朗読付きフルート二重奏)

展示部門【アーティスト作品】

◆ トールペイント作品

(公民館講座講師作品)

◆ クラフトバンド作品

(公民館講座講師作品)

◆ 習字作品

(公民館講座講師作品)

◆ 陶芸作品

(公民館陶芸室利用団体)



チケット[全席自由] 前売券 / ¥500

● チケット販売所

(当日券 ¥700)

函館市公民館、函館市亀田公民館、函館市芸術ホール

リサイタル・シリーズ 小山実稚恵ピアノ・リサイタル

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

○小山実稚恵「ピアノ」



11月21日(木) 午後6時45分開演
函館市芸術ホール

人気・実力ともに日本を代表するピアニスト。チャイコフスキー国際コンクール、シヨパン国際ピアノコンクールの二大コンクールに入賞以来、今日に至るまで、コンチエルト、リサイタル、室内楽と、常に第一線で活躍し続けている。

これまでに国内の主要オーケストラはもとより、モスクワ放送響(現チャイコフスキー・シンフォニー・オーケストラ)、ベルリン響、ロイヤル・フィル、BBC響、イギリス室内管、アカデミー室内管、ロッテルダム・フィル、シンフォニア・ヴァルソヴィア、ワルシャワ・フィル、モントリオール響、ポルティモア響などと共演しており、フェドセーエフ、テミルカーノフ、マリナー、小澤征爾といった国際的指揮者との共演も数多い。また、

シヨパン、チャイコフスキー、ロンドン・ティボリ、ミュンヘンなどの国際コンクールでは審査員を務める。

曲目
モーツァルト/デュポールの主題による変奏曲

シューベルト/

即興曲作品142(全曲)

シヨパン/ワルツ第7番

ノクターン「レント・コン・グラタン・エスプレッティシモ」

ネ

ノクターン 第21番(遺作)

ノクターン 第13番

ピアノ協奏曲 第2番より

第2楽章「ラルゲット」

(ピアノ・ソロ版)

アンダンテ・スピアナートと

華麗なる大ポロネーズ

料金 一般 4000円

U25 2000円

○「さいだん友の会」会員の方

一般 3000円

(1会員2枚まで、芸術

ホールのみの取扱い)

(全席指定・当日各500円増)

※未就学児の入場はご遠慮く

ださい。

※U25(25歳以下)券は芸術ホ

ール、七飯町文化センター、北

斗市総合文化センターのみの

取扱い。購入時に生年月日の

わかる身分証明書をご提示く

ださい。

問合せ ☎55-13521

(芸術ホール)

函館アリーナMatch Day
Fリーグ 2019/2020 ディビジョン1 第15節

エスポラーダ北海道 vs Fリーグ選抜

北海道を本拠地とするフットサルチーム・エスポラーダ北海道のホームゲームを今年も開催します。函館アリーナの不敗神話が今年も続くのか見所です。

日時 9月1日(日)午後1時キックオフ(午前11時開場)

会場 函館アリーナ

料金 S席(フロア自由席)

前売3,800円、当日4,000円

A席(スタンド自由席)

高校生以上 前売1,700円、当日2,500円

小中学生 前売 900円、当日1,200円

※未就学児はS席の入場はできません。A席は膝上無料

ですが、席が必要な場合は、チケットをお求めください。

※車いすでご来場の際は、事前にエスポラーダ北海道事

務局(011-206-4285)へご連絡ください。

チケット販売 函館アリーナ、

ローソンチケット(Lコード17306)、

チケットぴあ(Pコード592-593)

問合せ ☎57-3141(函館アリーナ)

千代台公園 トライアスロンフェスティバル



水泳・自転車・ランニングの3種目に小学生は3名1チーム(男女混合可)で挑戦します。今年は新たに中学、高校・一般の部は個人戦に変わりました。チーム戦は各種目いずれも3名のリレー形式で行い、合計タイムで順位を競います。

開催日 9月7日(日)小雨決行

受付時間 午前8時

競技開始 午前9時

会場 千代台公園内スポーツ施設(市民プール・陸上競技場・公園内のランニングコース)

競技種目 水泳・自転車・ランニング

問合せ ☎55-1900(屋外スポーツ施設管理事務所)

※詳細については、陸上競技場ホームページ又はステップアップ8月号をご覧ください。

PILOT

ペンクリニック

こんな万年筆ありませんか?

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

注意事項

10/26(土)10:00~18:00
27(日)10:00~16:00

会場:1階 筆記具売場

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間/午前9:00~午後8:30
http://www.ishidabungu.co.jp/

ロングスイム講習会・ バタフライ・平泳ぎ講習会 参加者募集

長距離を泳ぐことをメインとした講習と、泳力の中・上級者にとってニーズの高い、バタフライ・平泳ぎを基本とした講習会を実施します。

講師 宮崎康夫(アクティブクエイント 代表、JAPAN WATER PATROL 副代表、順天堂大学 遠泳実習学外講師)



○ロングスイム講習会

日時 9月15日(日)午後2時～午後4時
会場 市民プール 50mプール
対象 18歳以上、水泳中級者以上でクロールを50m以上泳げる方、長距離泳法に興味のある方

○バタフライ・平泳ぎ講習会

日時 9月16日(月)午前10時～12時
会場 市民プール 25mプール
対象 18歳以上、水泳中級者以上でバタフライ・平泳ぎを25m程度泳げる方

定員 各30名(先着順)

参加料 各1,000円(入館料・傷害保険料を含む)

申込み 9月10日(火)までに所定の申込用紙にて函館市民プールへお申込みください。

問合せ ☎52-7452(函館市民プール)

アイヌ文様刺しゅう教室



アイヌ民族の伝統の着物や服飾品などに施された刺しゅうについて、その技法や文様などを学びます。

○初級編(2日間連続講座)

日時 10月5日(土)午後1時、10月6日(日)午前10時

料金 800円(材料費)

対象 一般(経験者向け)

定員 20名(申請順)

○入門編

日時 10月7日(月)午前10時

料金 500円(材料費)

対象 一般(初心者向け)

定員 20名(申込順)

申込み 9月5日(木)午前9時より電話で北方民族資料館へ(両コース共通)

※まなびっと広場選択科目、道民カレッジ連携講座

問合せ ☎22-4128(北方民族資料館)

ふわふわアドベンチャーツアー ハロウィンパーティー in 函館アリーナ

今年も『メインアリーナ』と『サブアリーナ』の2会場で開催。昨年好評だった『エアタイム・ラン』がバージョンアップして登場!ハロウィン仮装で来場すると嬉しい特典もあります。



エアタイム・ランUターンVer.

日時 10月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後5時(最終入場午後4時30分)

会場 函館アリーナ メインアリーナ・サブアリーナ

対象 2歳以上～小学生までのお子様

料金 ○ふわふわポイント券(10枚つづり)

前売920円、当日1,020円

○ふわふわパスポート1,530円(前売のみ)

※5ポイントの遊具、エキストリーム・スライダーには使用できません。

※26日350枚・27日300枚限定、函館アリーナのみのお取り扱い。

チケット発売 9月14日(土)午前9時から

◎入場は無料ですが、遊具で遊ぶには、ポイント券またはパスポートが必要です。

◎当日ハロウィン仮装をして来場のお子様に関り、ふわふわ遊具が1回無料となります。(5ポイントの遊具は2ポイント追加で利用可能・お一人様1回限り)

◎当日は駐車場が大変混み合いますので、電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

問合せ ☎57-3141(函館アリーナ)

企画コーナー収蔵資料展 『辻仁成生誕60年によせて』

中学3年から高校3年までの多感な4年間を函館で過ごした辻仁成は、函館を舞台にした『海峡の光』で芥川賞を受賞しました。作家として、ミュージシャンとして、映画監督として長きにわたり活躍し、最近では、主夫としての活動も注目されています。文学館に収蔵している資料の中から、多岐にわたる活動や函館とのかかわりを示す資料等を展示いたします。



会期 9月7日(土)～11月10日(日)
午前9時～午後7時(11月1日から午後5時まで)

会場 函館市文学館

料金 入館料のみ

問合せ ☎22-9014(函館市文学館)



北方民族資料館 ☎22-4128

◎ミュージアム・トーク
「考古学からアプローチ
イヌ文化の始まりと変遷」
アイヌ民族をはじめとした北
方諸民族について、第一線の研
究者の方によりわかりやすく講演し
ていただきます。

講師 乾哲也(厚真町教育委員
会学芸員)

日時 9月14日(土)午後1時30分
料金 3000円(ざいだん友の
会会員の方は無料)

対象 一般

定員 40名(申込順)

申込み 電話で北方民族資料館
へ

文学館 ☎22-9014

◎企画展「啄木と外国語・外国
文学」
会期 10月1日(火)まで

◎函館・文学の道しるべ第1回
「森鷗外の謎」
講師 安東璋二(北海道教育大
学名誉教授)

日時 9月14日(土)午後2時
料金 3000円

定員 50名(申込順)

申込み 電話で文学館へ

◎第2回文学の夕べ 和太鼓朗
読劇「後輩ケンジへ、石川啄
木拝」宮沢賢治命日に贈る、
笛と太鼓と歌の手紙」
講師 七飯男爵太鼓創作会

日時 9月21日(土)午後6時30分
料金 3000円

定員 50名(申込順)

申込み 電話で文学館へ

函館市公民館 ☎22-3320

◎函館市公民館講座
◎ミュージカルの楽しみ〜オペ
ラ座の怪人〜(全3回)

講師 石丸典子(声楽家)

日時 10月2日(水)・16日(水)・
30日(水) 午前10時

受講料 無料

対象 市内在住・在勤の方

定員 30名(申込順)

申込み 9月20日(金)までに電話
で公民館へ

◎きもの着付け講習会(全3回)
着付けをはじめ、小物や着物
に関するお話、立ち居振る舞い
などについて学びます。

講師 関口綾子(京都市もの専
門学院和装専門教室セ
キグチ教授)

日時 11月12日(火)・19日(火)・
26日(火) 午前10時

受講料 無料

対象 市内在住・在勤の女性

定員 10名(申込順)

申込み 9月14日(土)・10月31日(木)
に電話で公民館へ

亀田公民館 ☎41-2445

◎亀田公民館講座
◎小筆で書く年賀状(全4回)
講師 若狭唯子

日時 10月3日・10月24日
木曜日 午後1時30分

受講料 無料(教材費1000
円)

対象 市内在住・在勤の方

定員 10名(申込順)

申込み 9月4日(水)・9月25日(水)
に電話で亀田公民館へ

☎52-7452

市民プール

◎市民プール水泳教室受講生募集

教室名	定員	実施日(全10回)	曜日	時間	受講料	申込期間	対象
第3回専科コース(平泳ぎ・バタフライ)	30名	10/5(土)~12/14(土)	土	12:00~13:30	4,800円	9/7(土)~9/28(土)	18歳以上
第3回サタディナイトコース	30名	10/5(土)~12/14(土)	土	19:30~20:40	4,800円	9/7(土)~9/28(土)	18歳以上
第3回きつちり4泳法ナイトコース	15名	10/9(水)~1/8(水)	水	18:30~20:00	4,800円	9/4(水)~10/2(水)	18歳以上
第3回ウォータピクスナイトコース	40名	10/9(水)~1/8(水)	水	20:00~20:40	4,500円	9/4(水)~10/2(水)	18歳以上
第5回市民水泳教室(午前の部)	40名	10/11(金)~11/22(金)	火・金	10:30~12:00	4,800円	9/20(金)~10/8(火)	18歳以上
第5回市民水泳教室(午後の部)	25名	10/11(金)~11/22(金)	火・金	18:30~20:00	4,800円	9/20(金)~10/8(火)	18歳以上
第5回市民水泳プラス教室	25名	10/11(金)~11/22(金)	火・金	12:00~13:30	4,800円	9/20(金)~10/8(火)	18歳以上
第5回ウォータピクス教室	30名	10/11(金)~11/22(金)	火・金	13:30~14:30	5,800円	9/20(金)~10/8(火)	18歳以上
第5回少年少女わんぱく水泳教室 第1部	50名	10/12(土)~11/17(日)	土・日	13:30~14:30	3,000円	9/21(土)~10/5(土)	小学生
第5回少年少女わんぱく水泳教室 第2部	50名	10/12(土)~11/17(日)	土・日	14:30~15:30	3,000円	9/21(土)~10/5(土)	小学生
第3回ゆつくり4泳法マスターコース	20名	10/16(水)~1/8(水)	水	12:00~13:30	4,800円	9/11(水)~10/9(水)	18歳以上
第5回きつちり4泳法マスターコース	30名	10/21(月)~11/27(水)	月・水	10:30~12:00	4,800円	10/2(水)~10/16(水)	18歳以上
第3回市民水泳50教室	20名	10/21(月)~1/6(月)	月	12:00~13:15	4,800円	9/2(月)~10/7(月)	18歳以上
第3回バラエティコース	30名	10/25(金)~12/27(金)	金	10:30~12:00	4,800円	9/13(金)~10/11(金)	18歳以上

- ・各教室開講は7名以上、先着順の受付、受講料は保険料込みです。
- ・「まなびと広場」選択科目対象講座です。
- ・受付時間は午前9時から午後8時までです。
- ・電話での申込みはできません。

■2.5mプール使用制限のお知らせ

9月23日(月)~9月25日(水)の期間、2.5mプール床防水シート部分補修工事に伴い、2.5mプールはご利用になれません。
5.0m・幼児・1.5mプールは通常通りご利用いただけます。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいた
します。

見て、遊んで、もっともっと鉄道が好きになる!

カネモリ★トレイン フェスティバル

今年も開催!
今年も開催!
今年も開催!

レゲージ推進機構
鉄道ジオリマ

鉄道模型
の定番

Nゲージ
ジオリマ展示

会場:金森赤レンガ倉庫 金森ホール
時間:10:00~18:00(最終入場17:30)

入場料:大人 高校生以上 300円(3-dayパス600円)・小中学生 200円(3-dayパス400円)・小学生未満無料

金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

協力 JPB北海道函館支社 道南いざびび鉄道
函館市企業局交通部 青い森鉄道
弘南鉄道株式会社 津軽鉄道株式会社
三陸鉄道 IGR 山形県 30周年
石田文具・道南食品株式会社・函館みかど

他にも鉄道模型の店ボンデッタの出店や
体験型イベントなど盛りだくさん!ぜひ遊びに来てね!

後援:函館市・函館市教育委員会・北斗市教育委員会・七飯町教育委員会・
(公財)函館市文化・スポーツ振興財団・(一社)函館国際観光コンベンション協
会・北海道新聞函館支社・函館新聞社・FMいさか・HBC函館放送局・STV函
館放送局・HTB函館支社・UHB北海道文化放送・TVhテレビ北海道・NCV函
館センター

函館市末広町14番12号 駐車場1,000円以上お買上げの方 2時間無料
<https://hakodate-kanemori.com>

芸術ホール 9月の催し

平成31(2019)年度市民舞台芸術奨励事業
函館音楽協会 第60回ジュニアコンサート

9月22日(日) 午後2時開演 ホール

料金 入場無料
問合せ 函館音楽協会
☎080-6859-8462(コンサート専用)

ホール

- ◇**コール・フロイデ 創立55周年記念演奏会**
1日(日)14:00▽800円(当日200円増)、高校生以下無料▽
コール・フロイデ(☎090-9527-6608・大釜)
- ◇**明治大学マンドリンクラブ函館演奏会**
2日(月)18:30▽2,000円▽明治大学校友会函館地域支部
(☎080-5598-7615)
- ◇**鍵盤男子 Freedom Concert 2019**
4日(水)18:30▽入会金1,000円、月会費2,000円(学生共に
半額)▽はこだて音楽鑑賞協会(☎32-1773)
- ◇**令和元年度 渡島地区高等学校定時制通信制生徒生活体験
発表大会**
6日(金)18:10▽入場無料▽当番校 中部高校(☎52-0303・
定時制教頭 高橋)
- ◇**生長の家講習会**
8日(日)10:00▽入場無料▽宗教法人生長の家函館教化部
(☎22-7171)
- ◇**劇団俳優座「八月に乾杯！」**
9日(月)18:30▽会員のみ(当日受付可)▽函館演劇鑑賞会
(☎51-7376)
- ◇**2019三国バレエ研修会**
14日(土)18:00▽入場無料(要整理券)▽三国バレエ研究所
(☎090-1644-8576)
- ◇**函館市民オーケストラ 第41回定期演奏会**
16日(月)14:00▽1,000円(当日200円増)、高校生以下無料
▽函館市民オーケストラ事務局(☎090-3775-3861・菅井)
- ◇**リビフェス2019**
18日(水)18:00▽入場無料▽函館理容美容専門学校(☎52-
0646)
- ◇**令和元年度 函館市立旭岡中学校 第39回文化祭**
20日(金)9:15▽関係者のみ▽函館市立旭岡中学校(☎
50-3609)
- ◇**コール・カトリア女声合唱団 創立20周年記念コンサート**
21日(土)13:30▽入場無料▽コール・カトリア女声合唱団
(☎53-6438)
- ◇**にじの会 ピアノ発表会**
23日(月)10:30▽入場無料▽にじの会(☎46-0588・小川)
- ◇**函館市立深堀中学校文化祭**
25日(水)9:20▽関係者のみ▽函館市立深堀中学校(☎52-2
682)
- ◇**函館市立本通中学校 第45回東稜祭**
27日(金)9:10▽関係者のみ▽函館市立本通中学校(☎55-3
141)
- ◇**青函ツインシティ提携30周年記念
函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第20回定期演奏会**
29日(日)13:30▽一般500円、中・高生300円、小学生以下無料
▽(公財)函館市文化・スポーツ振興財団(☎55-3521・芸術ホ
ール)

リハーサル室

- ◇**メモリアル友の会ピアノ演奏会**
1日(日)13:15▽入場無料▽メモリアル友の会(☎070-528
3-0197・渡邊)
- ◇**箏曲美音和会 箏勉強会**
7日(土)14:00▽関係者のみ▽箏曲美音和会(☎51-2656・
宮崎)
- ◇**ピアノ発表会**
8日(日)①11:30②14:00▽入場無料▽井下ピアノ教室(☎
090-2050-0854)

令和元年度函館市民文化祭・展示部門 函館アートフェスティバル2019

■出展者募集：テーマ「ミライ」

函館アートフェスティバルは、函館市内・近郊にお住
まいの方ならどなたでも出展できる市民参加型のアート
の祭典です。ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・ア
マを問わず、「ミライ」をテーマにした作品を募集します。

会 期 11月14日(休)～11月17日(日)

会 場 函館市芸術ホール ギャラリー

申込締切 10月15日(火)

※募集要項・申込用紙は社会教育施設にて配布する他、
ホームページからも入手可能です。

企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会

問 合 せ ☎55-3521(芸術ホール)

◇女性部会オープン研修会

「お薬との正しいおつきあいのしかた」
9日(月)13:30▽入場無料(要事前申込み)▽公益社団法人函
館法人会女性部会(☎54-9369)

◇第1回二胡サークルポルタ発表会

12日(木)10:00▽入場無料▽二胡サークル ポルタ(☎090-
8899-9750)

◇川島ケイジ北海道ツアー

13日(金)19:00▽3,500円▽YELLOW BRICK(☎090-1526-
9943・内田)

◇マウコピリカ音楽祭 in 函館vol. XI

14日(土)18:00▽800円(当日200円増)、高校生以下無料
▽道南・アイヌ民族との連帯を考える市民の会(☎22-664
3・川村)

◇佐藤 匠 Finger Picking Guitar Showcase v ol.10

15日(日)15:30▽1,000円(当日500円増)
▽佐藤 匠(☎090-4875-2012)

◇函館市社会学級生フェスティバル音楽発表会

18日(水)14:00▽入場無料▽函館市社会学級生連絡協議会
(☎090-6699-9236・風間)

◇独唱とアンサンブルの会

23日(月)13:30▽入場無料▽函館メサイア教育コンサート
実行委員会(☎080-9983-2913・事務局)

◇杉浦貴之トーク&ライブ

26日(木)19:00▽2,000円▽杉浦貴之トーク&ライブ実行
委員会(☎090-9757-9504・木下)

ギャラリー

◇第1回ゆうあい夢アート展

4日(水)～5日(木)10:00▽入場無料▽社会福祉法人侑愛会 函
館青年寮通所部(☎47-3128・倉見)

◇第39回高文連道南支部写真部地区大会

7日(土)～8日(日)9:00▽入場無料▽北海道高等学校文化連盟
道南支部写真専門部(☎65-5093七飯高校・扇田)

◇函館子ども劇場第264回例会 小1以上例会 みんなの家

10日(火)18:30▽入会金200円、月会費1,000円(当日受付
可)▽函館子ども劇場(☎55-3782)

◇第36回 日本習字心会和会書道展

14日(土)～15日(日)10:00▽入場無料▽日本習字心会和会書道
展(☎090-9430-8398)

◇函館市社会学級生フェスティバル作品展

17日(火)12:00、18日(水)10:00▽入場無料▽函館市社会学
級生連絡協議会(☎090-6699-9236・風間)

◇日韓色紙大展

21日(土)～23日(月)10:00▽入場無料▽東洋色紙協会(☎52-
2563・上山)

◇函館子ども劇場第265回例会 幼児例会

おはなしくじらのおもちゃばこ
26日(木)18:30▽入会金200円、月会費1,000円(当日受付
可)▽函館子ども劇場(☎55-3782)

◇第35回特別会員作品展(1日、2日紅茶席)

30日(月)～10/3日(木)10:00(30日のみ13:00～)▽入場無料
▽函教互(☎55-5672・月曜、水曜のみ)

2019年度函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～ 芸術奨励賞受賞者発表

7月14日、函館市芸術ホールにて開催された「函館新人演奏会～音楽の新しい風～」は、たくさんのお客様にご来場いただき盛会のうちに終了いたしました。

当演奏会において、最も優秀な演奏者に贈られる芸術奨励賞は、厳正なる審査の結果、「アンダンテとスケルツォ」を演奏したフルートの阿部淳穂さんに決定いたしました。この度の審査には、当財団佐々木茂理事長をはじめ、函館音楽協会会長長戸雄一氏、副会長島聖子氏にご協力をいただきました。

なお、阿部さんは受賞記念として、来年度函館新人演奏会への特別出演が決定しております。この演奏会を機に、出演されました函館ゆかりの若い音楽家へ皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



カリフォルニアらしい夏がやっとなつてきました。快晴の青空が広がり、雨が一滴も降らず、空気がからりとしています。

最近、あるワインの英語の説明を翻訳する活動をしていたのですが、「Crisclean」と書かれていたとき、単語の意味そのままに書いて通じるのだろうか？「キレの良い、スッキリとした」と意識した方が良いのか、言葉選びに悩みました。

ワインを飲んだ感想を述べる時、単語を選ぶのが難しいと感じます。けれども、そこに人の個性が出てくるのが、とても面白いのです。少し前まではワインを飲んで「深みがあって、おいしいな」「くらいしか感想を述べていなかったのですが、「青林檎っぽい酸味と、生花の茎臭さ」

のように積極的に言葉を見つけて表現するようにしてみたら、格段にワインの勉強が捗るようになりました。そのきっかけとなったのは、チリへのひとり旅でした。

就職してアメリカへ移ってからワイナリーへはよく通うものの、1週間単位の休暇をとることに謎の罪悪感があり、宿や飛行機の手配も億劫で、あまり遠くへ旅行に出かけない人間でした。しかしアメリカ力で仲間になった友人が「飛行機修行」と呼ばれる航空会社のポイントを集める趣味を持っていて、私も彼に流されてポイント目当てで飛行機に乗るようになり、そこから何処かの国に集合して遊ぶようになりました。

去年はそのポイントが年末の目標に足りず、1人でチリ

へ旅行することにしました。いざ訪れてみると、英語が全く通じないスペイン語圏でしたが、自分のペースでスペイン語会話を試行錯誤したり、ふらっとレストランに入ってゆつくりワインを飲んで、感じたことを言葉に書き出してじっくり考えてみたり。ひとり旅の良いところは、知人の存在を気にせず、自分のためだけに時間を自由に使えるところでした。そして感覚を言葉として表現する癖が身に付き始めてから、味覚に対する繊細さがより深くなってきた気がしました。さらに旅から戻った後、チリでのワインの感想の言葉たちを見返すと、飲んだ時の味が思い返しやすくなっていたのです。この後ワインを飲んで葡萄の種類を当てるイベント（ブライインドテイステイング）に参加してみると、なんと全問正解することが出来ました。自分でもびっくりしました。

先日もポルトランドへ気ままなひとり旅をしてきました。道に迷っても、電車を逃しても困らない。見つけたお店にふらっと入って、ワインを飲んで、延々とワインの言葉を考える。待っている人もおらず、いつまで考え事をしているかが大丈夫。そういうゆ気がしました。

普段身を置く土地の外側で、自分の殻にこもるのは案外悪くないのかもしれない。

青函ツインシティ提携30周年記念 函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第20回定期演奏会

9月29日(日) 午後1時30分開演 芸術ホール



市内および近郊の小学生から高校生が在籍するジュニアオーケストラの記念すべき20回目の定期演奏会です。

友情出演 青森ジュニアオーケストラ
北美原ドリームオーケストラ
函館少年少女合唱団

曲 目 チャイコフスキー／くるみ割り人形より
「トレパック」「あし笛の踊り」(合唱付き)
シベリウス／フィンランディア(合唱付き)
ドヴォルザーク／
交響曲第9番「新世界より」 他

料 金 一般500円、中・高生300円
小学生以下無料(全席自由)

問 合 せ ☎55-3521(芸術ホール)

【海外コラム vol.34】



③ひとり、感じたことを言葉にすること



おおしま たかこ
大島孝子

昭和62年函館生まれ。人生最初の一人暮らしがサンフランシスコとなり、現在はシリコンバレーで働いている。深掘中学校、函館中部高等学校、公立はこだて未来大学を経て、2012年に日系企業の米国駐在員として渡米、その後転職して現地採用となり現在に至る。高校時代にコンピュータ系のコンテストで多数の賞を受賞しており、アメリカでも2014年にIoTハッカソンで全米1位を獲得。趣味は、ワインとサイクリング。

函館山ロープウェイ FMいるか

〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp
URL <http://www.fmiruka.co.jp>
携帯サイト <http://www.fmiruka.co.jp/k/>

●特別番組のご案内

○はこだてグルメサーカス2019 FMいるか公開特別番組

放送日 9月7日(土)
午前10時～午後3時
9月8日(日)
午前10時～午後1時30分

会場 函館駅前、大門地区
グルメサーカス会場からイベントの賑わいをお届けします。



○「北斗市商工観光まつり」

日時 9月22日(日)
場所 北斗市八郎沼公園
騎士竜戦隊リュウソウジャーショーやライブステージのほか、岩佐美咲さんの歌謡ショーなどを実施。当日は会場からの中継も行います。歌謡ショーの様子は公開録音の上、後日FMいるかの番組で放送予定です。

もっとハッピーなことをしよう。

Do More Happy! FMいるか

●FMいるか公式Youtubeチャンネル

FMいるかでは、公式のYoutubeチャンネルで動画を配信しています。中継車「いるか号」でレポートしたダイジェストや特別番組のダイジェストなどの動画をお届けしています。ぜひチャンネル登録をお願いします。詳しくはFMいるかホームページまたは、Youtubeで「FMいるか」と検索してください。

北海道立函館美術館

函館市五稜郭町37-6 ☎56-6311

タグチ・アートコレクション 球体のパレット



名和晃平《PixCell-Deer #51》2018(平成30)年、courtesy of SCAI THE BATH HOUSE. Photo: Nobutada OMOTE | SANDWITCH

イベントについては、ホームページを参照、または美術館に直接お問合せください。

会期 9月7日(土)～11月10日(日)
休館日 月曜日(9月16日、23日) 日曜日は開館、9月17日(火)24日(火)。

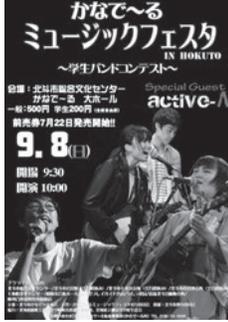
開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料	一般	高大生	小中生	学生
900円	700円	600円	400円	300円
* (一)内はリピーター割引、 どうなんアートリンク、10名以上の団体料金				

北斗市総合文化センター

☎74-2000

■各公演のお問合せは、☎74-2000 北斗市かなでる協会へ
◆かなでるミュージックフェスタ IN HOKUTO



日時 9月8日(日)午前10時
会場 北斗市総合文化センター
かなでる 大ホール

入場料 一般 500円
学生 200円
※全席自由、小学生以下無料
※大学生まで学生料金適用
主催 北斗市かなでる協会
共催 阿木耀子プロデュース
宇崎竜童ロックンロールハ

ト2019

日時 11月23日(土)午後5時
会場 北斗市総合文化センター
かなでる 大ホール
入場料 一般 6600円
ペア 12000円
(全席指定)

※未就学児童入場不可
※当日一般券400円増
主催 STV札幌テレビ放送
道新文化事業社
共催 北斗市かなでる協会
◆三橋美智也ふるさとコンサート
日時 11月24日(日)午後2時
会場 北斗市総合文化センター
かなでる 大ホール
入場料 S席 7700円
A席 6600円
(全席指定)

※未就学児童入場不可
協力 三橋美智也音楽事務所、
三橋美智也を偲ぶ「ありがとう思い出」会、三橋美智也ふる里会
共催 北斗市かなでる協会

HAKODATE 街角ラジオ



函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>



そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

生涯学習情報

市民男女共同参画課

はこだて男女共同参画フォーラム2019
岡野雄一氏講演会
行く母がくれた豊かな時間

博物館

展示解説セミナー「箱館戦争終結150」
臨時開館
休館日

青少年研修センター

地球まるごとシリーズ
イタリア語講座
英語講座

青年センター

ひめトレ&やさしいヨガ
運動の女性
痩せやすい老けにくいカラダをつくる!

市民男女共同参画課

朝活ランニング
朝活ランニング
※申込みは電話または窓口にて受付

中央図書館

第5回郷土の歴史講座
北海道の洋学と対外交流
留地研究会会長

縄文文化交流センター

縄文土器づくり体験
縄文土器づくり体験
縄文時代の石器をつくらう!

箱館奉行所

土方蔵三AR
お茶とお花を愛でる
華道部による生け花の展示

市内文化情報

和の講座
和の講座
和の講座

あうん堂ホール

アコースティック・ナイト
アコースティック・ナイト
アコースティック・ナイト

カフェレスト・アフィニス

YOSHIMURA LIVE in the Summer of 2019
YOSHIMURA LIVE in the Summer of 2019

函館市女性センター

就活マナー講座
就活マナー講座
就活マナー講座

シネマ太陽函館

さらば愛しきアウトロー
さらば愛しきアウトロー
さらば愛しきアウトロー

函館YWCA

ククムのお豆と季節の野菜料理講座
ククムのお豆と季節の野菜料理講座

シネマアイリス

いつのまにか
いつのまにか
いつのまにか

シネマ太陽函館

乃木坂46真夏の全国ツアー
乃木坂46真夏の全国ツアー

シネマアイリス

なつかしきギタリスト
なつかしきギタリスト
なつかしきギタリスト

シネマアイリス

市民のための教養講座
市民のための教養講座

古流かたばみ会
古流かたばみ会
古流かたばみ会

中田先生のスポーツコラム 最終回

スポーツを楽しく続けよう!



函館脳神経外科病院
理学療法士
なかつたとしひろ
中田俊博

平成7年 千歳リハビリテーション学院 卒業
平成7年 大阪府堺市 パンジョスポーツクリニック
平成10年 石川県小松市 やわたメデイカルセンター
平成13年 函館脳神経外科病院
平成8年 全日本代表男子ハンドボールチーム 強化スタッフトレーナー
平成9年 U-16日本代表男子ハンドボールチーム 台湾遠征帯同
平成30年 全日本代表男子ハンドボールチーム ドイツ遠征帯同

皆さんにとって「スポーツの魅力って何ですか?」。子供の頃から体育の授業や学校の部活動、地域のクラブ活動などスポーツと通じて、勝った時の喜びや負けた悔しさ、試合前の期待と不安が入り混じった緊張感に魅力を感じたことがあると思います。

小泉純一郎元首相が、ケガをおして優勝を果たした横綱・貴乃花関に内閣総理大臣杯を授与しながら「痛みを耐えてよく頑張った! 感動した!」と叫んだのは、2001年5月の夏場所千秋楽のことです。この言葉は当時の流行語になったのを覚えているでしょうか。

スポーツにケガは付き物です。身体の限界にチャレンジした結果として疲労骨折や筋断裂などを起こしてしまうこともあります。リハビリテーションの分野では、ケガからの1日でも早い復帰に向けて競技種目の特性に合わせた理学療法や作業療法を行うことができます。ケガからの復帰以外にも、取り組みが盛んになっているリハビリテーション分野があります。それは、予防です。予防分野では、子供の怪我や姿勢が悪くなることを予防したり、高齢の方に転倒を予防するための運動や環境調整に理学療法士や作業療法士が積極的に関わっているようになっています。スポーツ現場においても、怪我の予防に向けた取り組みが行われるようになってきました。

スポーツでの理学療法士による医科学サポートを充実させるための取り組みが全国各地で行われるようになってきており、函館でもチームや大会に理学療法士がサポートに入る機会が増えてきています。リハビリテーションのイメージは、怪我をしてから復帰する部分が多いように感じますが、最近は怪我をしないための「予防の重要性」が大きく取り上げられています。

日本初のオリンピック出場マラソン選手の金栗四三選手は、国内で世界記録を20分以上も塗り替えるような記録を出しながらも、本大会では日射病で倒れ、行方不明扱いにされてしまいました。期待を一心に背負いながら、それでも走りきれなかったことで、深い自責の念に駆られ辛い日々を過ごしたそうです。

医科学的な面からスポーツをサポートする体制が充実していれば、金栗選手のような実力を発揮しきれずに悔しい思いをする選手を少なくすることが出来るのではないのでしょうか。これからも、理学療法を通じて医科学面で道南のスポーツをバックアップしていければと思います。

今回で連載最終回を迎えます。私がスポーツに関わって感じたことをざっくりばらんに書かせて頂きましたが、皆さんのスポーツ活動に少しでもお役に立てていれば幸いです。怪我をせず、これからもスポーツを楽しんでください。

函館アリーナ ☎57-3141

◎令和元年度函館市地域スポーツ指導員育成研修講座兼スキルアップ研修会
日時 10月5日(土)・12日(土)
午前8時30分
会場 函館アリーナ

参加費 無料
対象 函館市においてスポーツ活動を実践しているグループやクラブで実際に指導を行い、指導者を目指している方(18歳以上)20名(申込順)

申込み 所定の申込用紙に必要事項を記入し、9月24日(火)までに函館アリーナへお申込みください。
問合せ ☎57-3141 (函館アリーナ)

◎ウエルネスフェアPART26
いろいろなスポーツと体力テスト体験
日時 10月14日(月)午後1時受付
会場 函館アリーナ

参加料 無料
申込み 当日会場にて
問合せ ☎57-3141 (事務局)

■編集委員からのお知らせ
函館脳神経外科病院理学療法士の中田俊博先生による「スポーツコラム」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました先生には、心よりお礼申し上げます。

NHK ラジオ公開録音 観覧者募集中!! 締め切り 9月11日(水) 必着

真打ち競演

ラジオ第1

ベテラン芸人による落語・漫才・漫談をお楽しみください!

目時 10月11日(金)
開演 午後6時
会場 乙部町民会館

入場 無料

出演者: 母心、エド山口、古今亭菊志ん、おぼんおぼん、北口幹三彦、金原亭馬生

応募方法等くわしくは、0138-23-6692 (24時間自動音声案内)
NHK函館放送局ホームページ <http://nhk.jp/hakodate>

NHK 函館放送局(函館市千歳町13-1) 0138-27-0111(代表) 月~金※祝日を除く/午前9時30分~午後6時



ざいだん掲示板 各施設からのお知らせ

市民会館(耐震等改修工事のため休館中)

☎57-3111 臨時窓口 午前9時～午後5時、土日祝休業
topic 令和2年10月分の一斉申込みは、10月1日(火)午前9時30分より函館アリーナ多目的会議室Aにて開催します。

芸術ホール(五稜郭町37-8)

☎55-3521 FAX55-3586
器材点検日 9月11日(水)
〈令和2年9月・10月の芸術ホールの状況〉
令和2年9月9日(水)は器材点検日です。
令和2年10月6日(火)・7日(水)は器材点検日です。
令和2年9月分の貸館受付は9月1日(日)午前9時30分から開始します。
topic 9月29日(日)午後1時30分より函館ジュニア・ドリーム・オーケストラの演奏会を開催します。少年少女たちの熱演をぜひ応援してください。

函館アリーナ(湯川町1-32-2)

☎57-3141 FAX57-3142
器材点検日 9月12日(木)・13日(金)
topic 開催を予定しておりました「ヒップホップダンス教室」は、都合により中止となりました。お申込みを予定されていた皆様には、たいへんご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

市民プール(千代台町22-25)

☎52-7452 FAX52-7657
器材点検日 9月26日(木)・27日(金)
〈器材点検日以外の使用制限〉P4も併せてご覧ください。
○ロングスイム講習会のため
50mプール 9月15日(日)午後1時30分～午後4時30分
○バタフライ・平泳ぎ講習会のため
25mプール 9月16日(月)午前10時～12時30分
○第22回道南マスタースイミングフェスティバルのため
25mプール 9月29日(日)12時まで(午後1時一般開放予定)
topic ロングスイム、バタフライ・平泳ぎ講習会は人気のため、お早めにお申込みください。また観覧も可能ですので、市民プールにお問合せください。

北方民族資料館(末広町21-7)

☎22-4128 FAX22-8874
器材点検日 9月11日(水)
開館時間 午前9時～午後7時(4～10月)
入館料金※ 一般300円、学生・生徒・児童150円
topic 通年で「ムックリ製作・演奏体験」を行っています。ご希望の方は1週間前までにお申し込みください。詳しくは当館までお問合せください。

* 函館市内に在住・在学の小中学生は入館無料、その他団体料金などの設定がございます。
○器材点検日、休館日、館内整理日以外にも臨時休館となる場合がございます。
○ご利用の詳細、ご不明な点は各施設までお問合せください。

文学館(末広町22-5)

☎22-9014 FAX22-9065
器材点検日 9月5日(木)・6日(金)
開館時間 午前9時～午後7時(4～10月)
入館料金※ 一般300円、学生・生徒・児童150円
topic 9月14日(土)開催の「函館・文学の道しるべ」第1回目は「森鷗外の謎」について、鷗外の遺言状から特異な生と文学の事情に結びつく。その意味を考えたいと思います。

北洋資料館(五稜郭町37-8)

☎55-3455 FAX55-3586
開館時間 午前9時～午後7時(4～10月)
入館料金※ 一般100円、学生・生徒・児童50円
topic 鮭・マス・カニ漁やクジラ漁など日本の北洋漁業について学べる施設です。9月27日(金)は「函館カルチャーナイト2019」で夜間開放いたします。皆様のご来場をお待ちしています。

屋外スポーツ施設管理事務所(千代台町22-24)

千代台公園野球場(千代台町22-26)
[オーシャンスタジアム]
☎53-3210 FAX31-7460
器材点検日 9月6日(金)
千代台公園陸上競技場(千代台町22-24)
☎55-1900 FAX55-1117
器材点検日 9月6日(金)
千代台公園庭球場(千代台町27-2)
☎31-6993
器材点検日 9月6日(金)
市民スケート場(金堀町10-8)
[営業期間12月～2月]
☎54-5233 FAX54-5616
topic 9月は、陸上・野球・テニス、ともに多くの大会が開催されます。ご家族やお友達とスポーツ観戦はいかがですか。たくさんのご来場をお待ちしております。

公民館(青柳町12-17)

☎22-3320 FAX22-8196
休館日 月曜・祝日/9月17日(火)・24日(火)(月曜日祝日の振替のため)
topic 9月8日(日)開催第5回「丘の上の芸術祭」のチケットは絶賛発売中です! 詳しくは函館市公民館までお問合せください。

亀田公民館(富岡町1-18-3)

☎41-2445 FAX41-2445
休館日 月曜・祝日/9月17日(火)・24日(火)(月曜日祝日の振替のため)
topic 10月3日(木)より開講の亀田公民館講座「小筆で書く年賀状」でかな文字の基礎を習って、手書きの年賀状にチャレンジしてみよう。

財団事務局(杉並町8-20)

☎57-9734 FAX57-3115

元町マリンハウス特製

元町チーズケーキ

郵便局ふるさと小包、直売店にて好評発売中!

直売店 金森赤レンガ倉庫 金森洋物館内 プティフルール
函館市末広町13番9号 TEL 0138-27-7323



9月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナおよび主催者の都合により変更される場合があります。
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
 ※休館日…12日(木)・13日(金)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ							
		午前 (9:00~12:00)			午後 (13:00~16:30)			夜間 (17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間			
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B		
1	日	函館アリーナMutch Day Fリーグ 2019/2020 ディビジョン1 第15節									×	×	×	×							
2	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	○	○	×	バスケ	バスケ	バスケ				
3	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ					
4	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	×	バスケ				
5	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ					
6	金	北海道高等学校バスケットボール選手権大会函館支部予選会									S	S	×	卓球	バド	卓球	バド	×			
7	土	北海道高等学校バスケットボール選手権大会函館支部予選会									×	×	S	×				バド	バスケ		
8	日	北海道高等学校バスケットボール選手権大会函館支部予選会									卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	Super Sports XEBIO 北海道フットサルリーグ 第3回道南ブロックリーグ		バスケ		
9	月	×									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ		
10	火	進路のミカタlive 函館会場・はこだて仕事フェスタ									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケ		
11	水	函館白百合学園中学高等学校体育祭									卓球	バドミントン	ニュースポーツ	×	×	○	×	×	×	×	バスケ
12	木	器材点検日																			
13	金	器材点検日																			
14	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	×			○	○	S	バスケ	バスケ	バド	バスケ				
15	日	第13回(2019年度)日本消化管学会教育集会									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ		
16	月	2019 函館マーチングバンドフェスティバル									卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	×		バスケ		
17	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	M	○	バスケ	×	バスケ	バスケ				
18	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	バスケ					
19	木	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	M	M	○	×	×	バスケ	バスケ			
20	金	第62回建築士会全国大会「北海道大会」									×	×	×	第62回建築士会全国大会「北海道大会」							
21	土	第62回建築士会全国大会「北海道大会」									×	×	×	第62回建築士会全国大会「北海道大会」							
22	日	第62回建築士会全国大会「北海道大会」									×	×	×	第62回建築士会全国大会「北海道大会」							
23	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	青函ママさんバレーボール親善大会			バスケ				
24	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ					
25	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	×	バスケ				
26	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	M	M	○	×	×	バスケ				
27	金	函館大学付属柏稜高等学校 体育の日									卓球	バレーボール	バレーボール	×	×	○	函館大学付属柏稜高等学校 体育の日				
28	土	第58回北海道ハンドボール予選会 兼 第56回函館ハンドボール選手権大会									×	×	×	第58回北海道ハンドボール予選会 兼 第56回函館ハンドボール選手権大会							
29	日	第58回北海道ハンドボール予選会 兼 第56回函館ハンドボール選手権大会									卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	Super Sports XEBIO 北海道フットサルリーグ 第3回道南ブロックリーグ		バスケ		
30	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ				

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書窓口を提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。



サン・スポーツクラブ

ジュニアスクール

水泳 | 体操 | サッカー

- ジュニア会員…6,700円～

水泳・体操・サッカースクールの中から
2つ以上を習うと月会費が9,200円～に!

- 水泳ベビー / 体操ファミリー…2,800円

おとなフィットネス&コンディショニング

- おとな会員…7,500円
- 16時まで会員…6,500円
- 学生会員(中学生以上)…4,500円
- ファミリー会員…4,000円

ジュニア会員の
パパ・ママ
おじいちゃん
おばあちゃん
はこちらの料金!

月会費 (税別)

※プール・マシンジム・スタジオ・サウナ付バスルームなどぜんぶ使える!

平日 10時～21時30分 土曜 9時30分～19時30分 日曜 9時30分～16時 函館市石川町167-39 ☎(0138) 34-5880