



Foundation for Culture and Sport Promotion in Hakodate

Aug.2019 Vol.365

ステップアップ

www.zaidan-hakodate.com

財団ニュース(STEP UP)毎月1日発行

発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!(毎週水曜日午前10時15分)

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

P2・4・5

リサイクルシリーズ、丘の上の芸術祭、出前コンサート

様々なジャンルの音楽で楽しむ!
夏のコンサートのご紹介

P2・3

エスポラーダ北海道戦、市民プールまつり、トライアスロンフェスティバル

観戦する! 体験する!
おすすめのスポーツイベント!

8

力戦奮闘のぶつかり合い!

大相撲 函館場所



8月16日(金) 8:00 開場

※打ち出し(終了予定) 15:00

函館アリーナ ☎57-3141

チケット料金

記念座布団付き (座布団は当日引き渡し)		1階椅子席	8,000円
砂かぶり席	完売	2階指定席	4,000円
タマリS席	13,000円	(小中学生 2,000円)	
タマリA席	12,000円	弁当・相撲お土産セット券	5,400円(入場券別売)
ペア桟席	22,000円		

※券種により売切れの場合があります ※車椅子席は函館アリーナのみ取り扱い
※保護者同伴の未就学児はひざ上無料

タイムスケジュール

8:00	開場、公開稽古、握手会
11:00頃	序二段、三段目、幕下取組 初切・相撲甚句・太鼓打分実演
13:30頃	幕内・横綱土俵入り・幕内取組・弓取り式
15:00	打ち出し(終了)

※内容及び時間が変更になる場合があります。

お弁当販売の お知らせ

選りすぐりの地元お食事処がお弁当を販売いたします。

出店予定 ○函館海鮮居酒屋 魚まさ ○四季海鮮 旬花 ○甚兵衛 ○しげよし 函館本店
○海まち中華かりんとう ○フォーポイントバイシェラトン函館

リサイタル・シリーズ

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

◆加羽沢美濃&奥村愛&山田姉妹ジョイント・リサイタル

作曲家・ピアノニストとして数多くの映画・舞台音楽を手掛け、テレビやラジオ等マルチに活躍する加羽沢美濃、リサイタルが各地で大好評の人気ヴァイオリニスト奥村愛、ヴァイオリニスト高嶋ちさ子が絶賛する、いま最も注目されている双子のソプラノデュオ山田姉妹の豪華共演です。クラシックの名曲、イーザリスニングから懐かしの昭和歌謡やポップスまで、癒しのひと時をお楽しみください。



加羽沢美濃さんよりメッセージが届きました
6年振りに、芸術ホールにお邪魔します。クラシックの名曲をはじめ、懐かしいメロデーをお話しながら楽しくお届けする予定です。大好きなメンバーと会場の皆さんと、素敵な音楽を共有出来る事、今から楽しみです！
皆様のお越しを、お待ちしております。

奥村 愛「ヴァイオリン」



山田姉妹(山田華・山田麗)「ソプラノデュオ」



日時 8月30日(金)午後6時45分
曲目 エルガー／愛の挨拶
バッハ／G線上のアリア
モンテヴェルディ
チャルダッシュ
カッチーニ
アヴェ・マリア
いずみたく／見上げてごらん夜の星を 他

料金

一般 4000円
U25 2000円
〇さいだん友の会・会員の方
一般 3000円
(1会員2枚まで、芸術ホールのみの取扱い)

◆小山実稚恵ピアノ・リサイタル



人気・実力ともに日本を代表するピアノニスト。チャイコフスキー国際コンクール、ショパン国際ピアノコンクールの二大コンクールに入賞以来、今日に至るまで、コンチエルト、リサイタル、室内楽と、常に第一線で活躍し続けています。

日時 11月21日(木)午後6時45分
曲目 ショパン／ワルツ、ノクターン、アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ 他

料金

一般 4000円
U25 2000円
〇さいだん友の会・会員特典
チケット先行発売
8月3日(土)午前9時～9日(金)優待価格 3000円
※先行発売は200枚限定、優待価格は1会員2枚まで、いずれも芸術ホールのみの取扱い。
※電話受付は3日(土)午後1時から
〇チケット一般発売
8月10日(土)午前9時から

函館アリーナ Match Day Fリーグ 2019/2020 ディビジョン1 第15節

エスポラーダ北海道 vs Fリーグ選抜



阿部恭也選手(函館出身) 三上優貴選手(函館出身) 田辺陸選手(函館出身)

北海道を本拠地とするフットサルチーム・エスポラーダ北海道のホームゲームが今年も開催されます。函館アリーナの不敗神話が今年も続くのか見所です。

日時 9月1日(日)午後1時キックオフ(午前11時開場)
会場 函館アリーナ

料金 S席(フロア自由席)
前売3,800円、当日4,000円
A席(スタンド自由席)
高校生以上 前売1,700円、当日2,500円
小中学生 前売900円、当日1,200円

※未就学児はS席の入場はできません。A席は膝上無料ですが、席が必要な場合は、チケットをお求めください。
※車いすでご来場の際は、事前にエスポラーダ北海道事務局(011-206-4285)へご連絡ください。

チケット発売日 8月5日(月)
チケット発売場所 函館アリーナ、
ローソンチケット(Lコード17306)、
チケットぴあ(Pコード592-593)

問合せ ☎57-3141(函館アリーナ)

第30回市民プールまつり 当日は全館終日無料開放



日時 8月31日(土)午前9時45分～
会場 函館市民プール
開会式 午前10時
プールまつり水中ゲーム&ロングビート板で遊ぼう
時間 午前10時10分～12時15分(予定)
場所 25mプール
参加料 300円(保険料含む)
 参加された方には、参加賞を用意しています。
定員 大人70名・小中学生140名(申込順)
申込み 8月1日(木)～8月31日(土)
 当日は、午前10時まで市民プールにて受付
 ※ゲーム終了後、25mプールは開放となります。
屋台販売 午前11時～無くなり次第終了
 ※午後5時以降の中中学生以下のお子さまの入館については、保護者同伴でお願いします。
問合せ ☎52-7452(市民プール)

千代台公園 トライアスロンフェスティバル

水泳・自転車・ランニングの3種目に小学生は3名1チーム(男女混合可)で挑戦します。今年は新たに中学、高校・一般の部は個人戦に変わりました。チーム戦は各種目いずれも3名のリレー形式で行い、合計タイムで順位を競います。各部門1～3位までを表彰し、参加者全員に参加賞を用意しています。

日時 9月7日(土)小雨決行 午前8時 受付開始
 (競技開始 午前9時)
会場 千代台公園内スポーツ施設(市民プール・陸上競技場・公園内ランニングコース)

参加料 小学生の部1チーム
 1,500円(保険料含む)
 中学生、高校生・一般の部
 1人 500円(保険料含む)

募集対象 小学3・4年生の部(団体戦)7チーム
 小学5・6年生の部(団体戦)7チーム
 中学生の部(個人戦)15人
 高校生・一般の部(個人戦)15人
 ※小学3・4年生の部に限り小学1・2年生を加えての参加も可能です。

申込方法 8月19日(月)午後5時15分～5時30分
 ○所定の申込用紙に参加料を添えて、上記日時に陸上競技場にてお申込ください。定数を超えた場合は、その場で抽選を行います。
 ○定数に満たない場合は、先着順で8月26日(月)午後5時まで受付を延長します。

※詳しい応募要項は、陸上競技場・市民プール等の社会教育施設にて配布しています。または、陸上競技場ホームページでご確認ください。

問合せ ☎55-1900(屋外スポーツ施設管理事務所)

市民プール

☎52-7452

◎水泳教室受講生募集

教室名	定員	実施日(全10回)	曜日	時間	受講料	申込期間	対象
第4回少年少女わんぱく水泳教室(第1部)	50名	8/24(土)～10/5(土)	土・日	13:30～14:30	3,000円	8/6(火)～8/9(金)	小学生
第4回少年少女わんぱく水泳教室(第2部)	50名	8/24(土)～10/5(土)	土・日	14:30～15:30	3,000円	8/6(火)～8/9(金)	小学生
第4回市民水泳教室 午前の部	40名	8/30(金)～10/4(金)	火・金	10:30～12:00	4,800円	8/6(火)～8/27(火)	18歳以上
第4回市民水泳教室 午後の部	25名	8/30(金)～10/4(金)	火・金	18:30～20:00	4,800円	8/6(火)～8/27(火)	18歳以上
第4回市民水泳プラス教室	25名	8/30(金)～10/4(金)	火・金	12:00～13:30	4,800円	8/6(火)～8/27(火)	18歳以上
第4回ウォータビクス教室	30名	8/30(金)～10/4(金)	火・金	13:30～14:30	5,800円	8/6(火)～8/27(火)	18歳以上
第4回きっちり4泳法マスターコース	30名	9/2(月)～10/9(水)	月・水	10:30～12:00	4,800円	8/14(水)～8/28(水)	18歳以上
第4回水中ウォーキング教室 昼の部	50名	9/5(木)～10/24(木)	月・木	12:00～13:15	4,800円	8/19(月)～8/29(木)	18歳以上
第4回ゆっくりゆっくり水泳教室	20名	9/5(木)～10/24(木)	月・木	13:30～14:30	4,800円	8/19(月)～8/29(木)	18歳以上

・各教室開講は7名以上、先着順の受付、受講料は保険料込みです。・「まなびっと広場」選択科目対象講座です。
 ・受付時間は午前9時から午後8時までです。・電話での申込みはできません。

PILOT

ペンクリニック



こんな万年筆
ありませんか？

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

注意
事項

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。
 国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

10/26⑤10:00～18:00
 27⑥10:00～16:00

会場：1階 筆記具売場

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号
 小売部／北斗市七重浜2丁目45番5号
 TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
 営業時間／午前9:00～午後8:30
<http://www.ishidabungu.co.jp/>



函館市公民館 第5回丘の上の芸術祭



Le Lapis



天理教函館支部雅朋会



工藤信也



竹取物語制作委員会

ヴァイオリン・カルテットやギター演奏、雅楽、そしてフルート二重奏と朗読のコラボなど様々な舞台公演や作品展示をお楽しみいただく芸術祭です。

日時 9月8日(日)午後1時30分

会場 函館市公民館 講堂

料金 500円(当日700円、全席自由)

チケット取扱 函館市公民館、亀田公民館、芸術ホール

問合せ ☎22-3320(公民館)

アイヌ文様木彫り教室



日時 8月31日(土)午後1時
9月1日(日)午前10時(2日間連続講座)

会場 北方民族資料館

料金 500円(材料費のみ)

対象 一般(2日間連続受講出来る方)

定員 20名(申込順)

申込み 7月31日(水)午前9時より電話で北方民族資料館へ

※まなびと広場選択科目、道民カレッジ連携講座

問合せ ☎22-4128(北方民族資料館)

青函ツインシティ提携30周年記念 函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第20回定期演奏会

9月29日(日) 午後1時30分開演 芸術ホール

市内および近郊の小学生から高校生が在籍するジュニアオーケストラの記念すべき20回目の定期演奏会です。

友情出演 青森ジュニアオーケストラ
北美原ドリームオーケストラ
函館少年少女合唱団

曲目 ドヴォルザーク/
交響曲第9番「新世界より」他

料金 一般500円、中・高生300円
小学生以下無料(全席自由)

○定期演奏会プレ・イベント

函館市民オーケストラの協力のもと、当オーケストラの指導者によるミニコンサートを行います。

コンサート後には楽器体験コーナーも設置します。

日時 8月24日(土)午後2時～午後3時30分

会場 函館蔦屋書店2階イベントスペース

料金 入場無料

○ヴァイオリン体験レッスン

日時 9月8日(日)午前10時

会場 鍛神小学校

受講料 無料

対象 弦楽器に興味がある小学生～高校生

定員 10名(申込順)

申込み 電話にて芸術ホール内事務局へお申込みください(事前に楽器経験の有無や学年等をお聞きます)。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

4

令和元年度函館市民文化祭・展示部門 函館アートフェスティバル2019

■出展者募集：テーマ「ミライ」

函館アートフェスティバルは、函館市内・近郊にお住まいの方ならどなたでも出展できる市民参加型のアートの祭典です。ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・アマを問わず、「ミライ」をテーマにした作品を募集します。

会期 11月14日(木)～11月17日(日)

会場 函館市芸術ホール ギャラリー

申込締切 10月15日(火)

※募集要項・申込用紙は芸術ホール等の社会教育施設にて配布します。

企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

よろこびがつなく世界へ

KIRIN

うまみが
強くなりました。
新 生 茶



のんだあとはリサイクル



北海道キリンビバレッジ株式会社 まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理 NAMACHA.jp

芸術ホール 8月の催し

ホール

- ◇第29回遺愛女子高等学校吹奏楽局 定期演奏会
3日(土)・4日(日)16:00▽2階席1,000円、1階席800円▽遺愛女子高等学校吹奏楽局OG会(☎51-0418・高久)
- ◇北海道函館西高等学校吹奏楽局 第1回定期演奏会
9日(金)17:00▽300円▽北海道函館西高等学校(☎23-8415)
- ◇第86回 NHK全国学校音楽コンクール道南地区大会
11日(日)10:10▽入場無料▽NHK函館放送局(☎27-0111)
- ◇白楊吹奏楽団 第55回定期演奏会
12日(月)14:00▽700円、小学生以下無料▽函館中部高等学校(☎52-0303・高田)
- ◇ロマンツァ・マンドリーノ・アンサンブル 函館演奏会
17日(土)13:30▽入場無料、未就学児入場不可▽ロマンツァ・マンドリーノ・アンサンブル(☎080-4680-2714・谷内)
- ◇函館MB混声合唱団 第49回定期演奏会
18日(日)14:00▽1,000円、高校生以下無料▽函館MB混声合唱団(☎090-7516-4694・ひしゃ)
- ◇JADE Dance Studio 第2回研修会
「PRACTICE&PERFORMANCE vol.2」
19日(月)19:00▽入場無料▽JADE Dance Studio(☎76-7725)
- ◇令和元年度 函館地区高等学校定時制三校合同講演会
23日(金)18:20▽関係者のみ▽令和元年度函館地区高等学校定時制三校合同講演会事務局(☎52-0303・高橋)
- ◇第47回 学生コンサート
24日(土)14:00▽一般1,000円、学生500円、中学生以下無料▽函館音楽協会(☎080-6859-8462・コンサート専用)
- ◇第29回 函館市青少年芸術教育奨励事業
児童生徒音楽コンクール
25日(日)10:00▽入場無料▽函館市・函館市教育委員会(☎21-3445)
- ◇劇団カップ座 函館公演 オズのまほうつかい
28日(水)18:00▽おとな2,500円、こども(3〜12才)1,500円(当日各500円増)▽函館カップ友の会(☎26-0017)
- ◇リサイタル・シリーズ
加羽沢美濃&奥村愛&山田姉妹ジョイント・リサイタル
30日(金)18:45▽一般4,000円、U25 2,000円、「ざいだん友の会」会員一般3,000円(当日各500円増)▽「公財」函館市文化・スポーツ振興財団(☎55-3521・芸術ホール)
- ◇第25回 コンセール・デ・ジュン
31日(土)13:30▽一般1,000円、学生・シルバー券800円(当日各200円増)▽コンセール・デ・ジュン(☎090-9522-6889)

リハーサル室

- ◇第35回 函玄社書道展 会場アトラクション(席上揮毫)
17日(土)10:00▽入場無料▽函玄社(☎080-1895-1274・事務局 秋山)
- ◇函館映画鑑賞協会 第238回例会(特別例会)
18日(日)①11:00②14:30③18:30▽一般1,000円、学生・障害者500円、中学生以下無料▽函館映画鑑賞協会(☎52-0193)
- ◇ホームスタート北海道・東北エリア協議会
25日(日)9:30▽関係者のみ▽H S 北海道・東北エリア協議会(☎090-6699-9236・風間)
- ◇YOSHIMURA 4 LIVE in the Summer of 2019
31日(土)19:00▽入場料2,000円▽YOSHIMURA 4(☎31-5482)

ギャラリー

- ◇2019江花道子滞欧新作展
3日(土)〜9日(金)12:00▽入場無料▽江花道子滞欧新作展事務局(☎090-8907-2478・真船)
- ◇第35回 函玄社書道展
14日(水)〜19日(月)10:00▽入場無料▽函玄社(☎080-1895-1274・事務局 秋山)

令和元年度「ざいだん出前コンサート」 v o l . 1 1 7

函館市内の小学校などを会場に、函館市内で活動、または函館にゆかりのある音楽家を迎えて上質な音楽をお届けする無料のコンサートです。

今回は和太鼓グループ「鼓隆塾元流派」と郷土芸能鬼剣舞のグループ「滑田系函館鬼剣舞保存会」が出演します。日本の伝統文化を身近に感じられる機会です。

日時 8月31日(土)午後4時30分
会場 函館市立北昭和小学校 体育館
料金 無料

※駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※上履きをご用意ください。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

平成31(2019)年度「益田喜頓賞」 函館市民オーケストラ 『創立40周年記念演奏会』受賞

(公財)函館市文化・スポーツ振興財団では、函館の舞台芸術分野において優れた公演を「益田喜頓賞」として表彰しています。平成31(2019)年度については、当財団の諮問機関である市民舞台芸術奨励事業委員会より選考答申を受け、平成30年10月8日に開催された函館市民オーケストラ『創立40周年記念演奏会』を選定いたしました。受賞理由として「アマチュアオーケストラながらレベルの高い構成であり、40年もの間、意欲的に続けてきたこと」が高く評価されました。

なお、授賞式は函館市民文化祭の期間中、函館市芸術ホールにおいて行われる予定です。

第012回はこだて国際民俗芸術祭 元町公園で、「世界」に出会う



民俗芸術の分野では国内最大級を誇る夏の大型フェスティバル。今年も多彩な顔触れが函館に集結します。

期間 8月5日(月)〜11日(日)
会場 元町公園、ペリー広場
料金 市民スポンサーパス4,000円(7日間通し券)
ワンデイパス1,000円(金土日2,000円)
高校生以下無料
問合せ ☎52-3815(芸術祭事務局)

- ◇第57回 高文連道南支部美術展
23日(金)〜25日(日)9:00▽入場無料▽北海道高等学校文化連盟道南支部美術専門部(☎52-0099・市立函館高校 佐々木)
- ◇茶花展 器と花の出会い
26日(月)14:00・27日(火)10:00▽入場無料▽淡斎茶花研究会 横井和子 主宰(☎03-3423-5150)
- ◇函館水墨画の会 創立15周年記念作品展
29日(木)〜9/2日(月)10:00▽入場無料▽函館墨彩画教室(☎57-4828・竹中)

文学館

☎22-9014

◎企画展「啄木と外国語・外国文学」

会期 10月1日(火)まで

◎夏休み自由研究「クイズ・石川啄木と函館」

期間 8月25日(日)まで

参加料 無料

対象 小学生

定員 60名

申込み 期間中、直接文学館へ
◎特別企画「谷村志穂自著を読む6」



講師 谷村志穂(作家)
日時 8月10日(土)午後2時
参加料 500円
定員 50名(申込順)
申込み 電話で文学館へ

函館市公民館 ☎22-3320

◎異世代音楽交流会

講師 高橋理沙
佐藤三昭

日時 8月9日(金)午後2時

受講料 無料

対象 小学生・大人

定員 20名(申込順)

申込み 8月4日(日)までに電話
で公民館へ

◎函館市公民館講座

◎ストリートダンス講座(全7回)

講師 J.U.N.I.O.R.(Funny Worm Culture Studio代表)

日時 9月1日・10月27日の
日曜日午後1時

受講料 無料

対象 市内在住の小学4年生・
中学生

定員 15名(申込順)

申込み 8月20日(火)までに電話
で公民館へ

亀田公民館 ☎41-2445

◎リーダーバンク講座

○クラフトバンド細工体験

講師 小倉幸子

日時 9月8日(日)午後1時30分

受講料 無料(教材費1000円)

対象 市内在住・在勤の成人

定員 10名(申込順)

申込み 8月18日(日)・9月3日
(火)に電話で亀田公民館
へ

北方民族資料館 ☎22-4128

◎ミュージアム・トーク

「考古学からアプローチ
イヌ文化の始まりと変遷」

講師 乾哲也(厚真町教育委員
会学芸員)

日時 9月14日(土)午後1時30分

料金 3000円(さいだん友の
会会員の方は無料)

対象 一般

定員 40名(申込順)

申込み 8月14日(水)午前9時よ
り電話で北方民族資料
館へ

函館アリーナ ☎57-3141

令和元年度函館市地域スポー
ツ指導員育成研修講座兼
スキルアップ研修会

スポーツ指導の基礎的な知識
や技能、指導法を学びます。全
日程を履修された方には修了証
を発行し、函館市地域スポーツ
指導員に認定します。

日時 10月5日(土)・12日(土)

午前8時30分

会場 函館アリーナ

参加費 無料

対象 函館市においてスポーツ
活動を実践しているグル
ープやクラブで実際に
指導を行っている方(18歳以上)
指している方(18歳以上)

定員 20名(申込順)

申込み 所定の申込用紙に必要
事項を記入し、8月26
日(月)から9月24日(火)ま
でに函館アリーナへお
申込みください。

問合せ ☎57-3141
(函館アリーナ)

■親子のスポーツ体験

年齢に応じてグループ分けを
行い、テニス・バレーボール・
バドミントン・体操の4種目を
順番に体験します。

日時 10月5日(土)午前9時

会場 函館アリーナ

参加料 無料

対象 幼児・小学生の初心者と
保護者(申込順)

定員 120名

申込み 9月6日(金)までに郵
送・FAXにて

問合せ ☎27-11004
(函館市スポーツ協会)

2019年 函館アリーナスポーツ教室 後期受講生募集

申込会場：多目的会議室A

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	9/17~12/17	火	16:00~17:00	10回	4,000円	8/27(火)15:45	3歳以上の未就学 児とその保護者
わんぱく教室	40名	9/30~12/23	月	16:15~17:15	10回	2,500円	8/27(火)14:15	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	9/30~12/20	月・金	16:15~17:15	10回	2,500円	8/27(火)15:00	小学1~3年生
ミニバスケット教室	30名	9/26~12/5	火・木	16:15~17:15	10回	2,500円	8/26(月)15:00	小学4~6年生
ヒップホップダンス教室	30名	10月~12月	月・金	16:00~17:00	10回	2,500円	8/27(火)13:30	小学生
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	9/30~12/23	月	13:30~15:00	10回	4,000円	8/26(月)13:30	一般
基礎体力UP!健康体操教室	30名	9/25~12/25	水	13:30~15:00	10回	4,000円	8/26(月)14:15	一般

○表に記載の申込日時に受付を開始しますので、遅れずにお集まりください。時間を過ぎた場合は、定員に達した時に行われる抽選にはご参加いただけませんのでご注意ください。○受付日で定員に満たない場合は、函館アリーナ事務室で先着順にて受付いたします。○電話での申し込みはできません。

パートナー企業
募集

NHK北海道と仕事しませんか?

ビジネス

NHKビジネスパートナープログラム

業務説明会
随時開催中!

NHK北海道では、受信料契約収納業務を行うビジネスパートナー企業を募集しています。公共放送を支え、さまざまなカタチで
地元へ貢献できる手応えのある仕事です。業務説明会を随時開催しています。お気軽にお問い合わせください!

詳しくはWEBサイトへ

www.nhk.or.jp/sapporo/bijipa

説明会参加申込・お問い合わせはこちら

北海道南営業センター(函館放送局内) TEL:0138-27-1116 受付時間:10時~17時(土日祝除く)

函館朝市ミニ水族館 OPEN!!

きくち ゆう
菊地 優

(アトリエ アクリエイト 代表)

316



市民で作り、育て、学べる朝市ミニ水族館

「函館に水族館を」という夢を語るようになってから、早いもので6年目。紆余曲折がありながらも、今年の夏、夢の第一歩が完成しようとしています。その名も「函館朝市ミニ水族館」。私が参加する「はこだて海の教室実行委員会」主催で、函館朝市にて、7月15日(海の日)から展示を開始しております。

北大水産学部在学中に、仲間とともに函館に水族館を作る活動を始めましたが、就職や開業を通して、夢を語ることが封印していた時期もありました。一社会人、一個人事業主が語るには、大きすぎる夢。しかし、同じ志をもつ仲間との出会いや、日本財団「海と日本PROJECT」および函館朝市えきに市場の皆様のご協力で、この度の朝市水族館OPENまで辿り着くことができました。

朝市水族館は「ミニ」からのスタートですが、ゆくゆくは市民が運営する新しい水族館のモデルケースとなればと考えています。今回の水族館企画は函館市内の小学生～大学生とともに、ロゴ作成や水槽の立ち上げ、展示用の海の生き物採集などの準備を行いました。夏休み期間(～8月15日)は小型水槽の特別展示やスタンプリリー(受付:9～13時)も開催しておりますので、可愛らしい海の生き物たちを見に来ていただけたら幸いです。

私たち市民の手で、ぜひ一緒に「函館でしか出来ない水族館」を作りましょう。ご関心のある方は、はこだて海の教室実行委員会(☎86-7602)までお気軽にお問い合わせください。それでは、函館朝市で皆様にお目にかかれることを楽しみにしております。

next→

湯川寺 副住職の筒井章順さんにバトンタッチします。

アル・ヌーヴォーを代表する画家アルフォンス・ミュシャ(1860-1939)は、ポスターや商品のパッケージ、右の作品のようなビスケット・メーカーのカレンダーなども手掛けました。8月11日(日)開催のカフェ&トーク「ミュシャ展でクロワッサンを」(8月1日(木)申込締切)でパリの雰囲気を楽し

アルフォンス・ミュシャ
『カレンダー「ビスケット・ルフェーヴル＝ウティール」』
1896年 チマル・コレクション

北海道立函館美術館

ミュシャ展 運命の女たち

函館市五稜郭町37-16 ☎5616311

しんでみませんか。その他会期中のイベントについては、美術館に直接お問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

会期 6月29日(土)～8月25日(日)
休館日 月曜日(8月12日は開館)、8月13日(火)

開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料
一般 1200(1000)円
高大生 700(500)円
中学生 400(300)円
*(一)内はリピーター割引
どうなんアトリック、10名以上の団体料金

北斗市総合文化センター

☎7412000

■各公演に関するお問合せは、北斗市かなでーる協会(☎7412000)まで

◆キエフ・クラシック・バレエ
チャイコフスキー夢の3大バレエ

日時 8月9日(金)午後2時
場所 北斗市総合文化センター
入場料 かなでーる 大ホール
4000円(全席指定)

◆東海大学付属札幌高等学校
吹奏楽部 北斗市特別演奏会

日時 8月18日(日)午後2時
場所 北斗市総合文化センター
入場料 かなでーる 大ホール
一般1200円
中学生以下800円
(全席指定)

◆阿木耀子プロデュース
宇崎竜童ロックンロールハート2019

日時 11月23日(土)午後5時

場所 北斗市総合文化センター
入場料 かなでーる 大ホール
一般 6600円
ペア 12000円
(全席指定)

※未就学児童入場不可
※当日一般券400円増(ペア券は当日券なし)

◆三橋美智也ふるさとコンサート

日時 11月24日(日)午後2時
場所 北斗市総合文化センター
入場料 かなでーる 大ホール
S席7700円
A席6600円
(全席指定)

※未就学児童入場不可

七飯町文化センター

☎6612066

◆NHKのど自慢
日時 8月18日(日)12時15分～午後1時(生放送)

場所 七飯町文化センター
※予選会(17日午前11時40分～)はご自由にご覧いただけます。

※本選の観覧申込みは終了しました。
問合せ ☎2316690
(NHK函館放送局)
☎6612066
(七飯町教育委員会)

◆宝くじおしゃべり音楽館
『想い出のスクリーンミュージック』

出演 春風亭小朝、小原孝(ピアノ)、島田歌穂(歌)、おしゃべりポップオーケストラ(指揮・藤野浩二)

日時 8月24日(土)午後2時
会場 七飯町文化センター
料金 一般 2500円
高校生以下 1500円
(全席指定、当日各500円増)

※宝くじ助成による特別料金
※4歳以上のお子様からご入場できます。
問合せ ☎6612068
(七飯町文化センター)

各種文化・スポーツ情報

生涯学習情報

博物館

月曜・木・土休館
235480

箱館戦争資料を見て触れて①②

①8月6日(火)午後1時30分▽無料▽小学生10名先着順▽申込み7月24日(水)午前9時から電話受付

②8月13日(火)午後1時30分▽無料▽小学生10名先着順▽申込み7月31日(水)午前9時から電話受付

旧函館博物館一号公開▽8月17日(土)午前10時〜午後3時▽無料▽当日直接会場へ

臨時開館▽博物館本館・郷土資料館8月11日(日)〜12日(月)

休館日▽郷土資料館8月30日(金)

青少年研修センター(ふるる函館) 月曜・木・土休館
235961

地球まるごとシリーズ

○タイ語講座▽8月17日(土)午後2時

○韓国語講座▽8月22日(木)午後7時

○英語講座▽8月23日(金)午後7時

○フィリピン語講座▽8月24日(土)午前11時

○台湾語講座▽8月25日(日)午前11時

○共通事項▽1000円▽高校生以上(保護者同伴で小学生参加可)20名▽随時受付

ふるる函館わくわくキャンプ

○食育キャンプ②(1泊2日)▽9月14日(土)午後1時30分〜15日(日)午前11時30分

▽2500円▽小学3〜6年生50名(申込順)

▽申込み8月18日(日)午前8時45分

ふるる創作プログラム体験(日帰り)▽9月22日(土)午後1時〜4時▽5000円▽小学1〜6年生50名(保護者同伴可・申込順)▽申込み9月1日(日)午前8時45分

青年センター

水曜・休館
513300

朝活ランニング▽8月4日(日)午前9時30分〜5000円▽15名(申込順)

ひめトレ&やさしいヨガ▽8月9日(金)・23日(金)午後2時▽各回5000円▽市内在住・在勤の女性▽各回16名(申込順)

夜活!体幹トレーニング▽8月10日(土)・31日(土)午後7時15分▽各回5000円▽各回20名(申込順)

体調改善!歪みを整える背骨コンディショニング▽8月17日(土)午後7時15分▽5000円▽20名(申込順)

美ボディGET!パレトニング▽8月20日(火)・27日(火)午後7時15分▽各回5000円▽各回

25名(申込順)
※申込みは電話または窓口にて受付児童青少年館子どもセンター) 月曜・休館
414383

子どもの広場(体育室で遊ぼう)▽8月22日(木)午前10時〜未就学児童と保護者▽当日直接会場へ

中央図書館

水曜・休館
351500

第3回函館市図書館を使った調べる学習コンクール!作品募集▽募集作品 図書館を使って調べた自由研究作品 詳細は応募要項を確認▽募集期間 8月1日(木)〜9月24日(火)▽応募方法 中央図書館、地区図書館、各小学校へ

夏休みイベント参加者募集

小学生!夏休み工作会▽8月3日(土)午前10時〜無料▽小学生30名程度(先着順)▽当日直接会場へ

こわいお話し会▽8月4日(日)①午前10時〜午前11時▽無料▽①小学1〜4年生②小学校高学年〜大人▽各30名程度(先着順)▽当日直接会場へ

第3回郷土の歴史講座「国立アイヌ民族博物館のアイヌ絵」▽8月10日(土)午後2時▽霜村紀子(国立アイヌ民族博物館設立準備室主任研究員)▽無料▽150名(先着順)▽当日直接会場へ

縄文文化交流センター 月曜・休館
252030

縄文体験講座「竪穴住居のジオラマをつくらう!」▽竪穴住居の構造について学び、当時の家づくりの技術を体験します。▽8月4日(日)午後1時〜3時▽4000円▽小学生とその保護者▽小学生10名(申込順)▽電話・FAX 2520333・Eメール(jomon-center@doc.jp)にて受付

休館日▽8月30日(金)館内整理のため

箱館奉行所

512864

兵糧庫の特別公開▽五稜郭築造当時から唯一現存する「兵糧庫」の無料開放と、発掘出土品などの展示を行います。▽8月1日(木)〜8月31日(土)午前10時〜午後3時

兵糧庫解説が見学会▽8月4日(日)午前10時〜午後1時▽無料▽当日直接会場へ

市内文化情報

あうん堂ホール

松風町8166
2216360

ナイト・オブ・ザ・マジック・パヴォー6夏休みスペシャル▽マジシャンDAIGO(函館)▽8月9日(金)午後5時(マジックタイム午後7時チャージ5000円(要1ドオーダー))

アコースティック・ナイト・ライブVol.117▽菜月、ハラタモツ、A他▽8月12日(月)午後7時30分▽10000円

コンプレックス・ライブVol.121▽矢野 他▽8月18日(日)午後7時30分▽10000円

カフェレスト・アークス

五稜郭野511
316222

HMA(Hakodate Music Academy) Presents 0歳から大人まで楽しめるオトノリVol.2名曲コンサート▽類家唯・高美希子(ピアノ)、佐々木雅代(マリンバ)▽8月17日(土)午後2時30分〜午後4時30分▽一般10000円、学生5000円、未就学児無料(小学生以下は要保護者同伴▽各公演80席▽申込み電話(090-59511097)・メール(hakodate.music.academy@yahoo.co.jp)▽090-59511097(HMA事務局)

函館市女性性センター

東川町1112
234488

女性の弁護士による 女性のための法律相談▽9月4日(火)午後2時▽市内在住・在勤の女性4名(先着順)▽無料▽8月6日(火)午前10時から電話または窓口にて受付

絵本の読みきかせ等▽9月7日(土)21日(土)午前10時30分▽市内在住・在勤の保護者と未就学児▽当日直接会場へ

親子リクス遊び▽9月14日(土)午前10時30分▽市内在住・在勤の保護者と満4才〜6才までの幼児10組20名(抽選)▽ホームページ、電話または窓口受付

ベビーマザーシブ▽9月28日(土)午前10時30分▽2000円▽市内在住・在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児10組20名(抽選)▽ホームページ、電話または窓口受付

子育て支援ババマ講座 生きる力を育てる「色育」教室▽9月7日(土)午後1時30分▽5000円▽市内在住・在勤の男女36名(抽選)▽申込み8月2日(金)午前10時からホームページ、電話または窓口にて受付

同じ悩みを持つ者同士の心を開く時間

ツ情報

「ホッとたいむ」▽9月9日(月)午後1時30分▽無料▽市内在住・在勤の女性10名(先着順)▽申込み8月5日(月)午前10時から電話または窓口にて受付

月に一度の昼食会東川リビング▽9月12日(木)午前10時30分▽1人3000円▽市内在住・在勤の男女、親子15名(先着順)▽申込み8月8日(日)午前10時からホームページ、電話または窓口にて受付

地元の名産品を掘り下げる はこだて探検隊③▽9月21日(土)午後1時30分▽240円▽市内在住・在勤の男女20名(抽選)▽申込み8月20日(火)午前10時からホームページ、電話または窓口にて受付

DV・虐待・離婚相談/働く女性の悩み相談▽毎週火・木曜日午前10時、毎週水・金曜日午後6時30分▽市民▽電話で受付

家庭生活に関する電話相談

電話・面談▽毎週月・金曜日午前10時、午後1時▽市民▽電話で受付

電話のみ▽毎週火・木曜日午後6時30分▽市民▽電話で受付

※先着順以外の講座は抽選の場合あり

函館YWCA 松風町1112
515262

夏のてしと講座「染め物講座」藍・茜・カリヤス▽加納栄利子(工房てしと)▽8月3日(土)午前10時〜参加費13000円▽材料費ストール13000円(一人1点染めたいものを持込可・染料代別途)

歌いにつけて▽寺田麗子▽8月7日(火)21日(火)午前10時30分▽1回6000円

あみものカフェ▽8月7日(火)21日(火)午後1時▽初回のみ8000円、2回目以降6000円(お茶付)

シネマアイリス

本町2111
316761

海獣の子供7月26日(金)から

クリムトエゴン・シーレとウィーン黄金時代7月27日(土)から

ハラルワールド・ラブストーリー

パリ、嘘つきな恋8月3日(土)から

劇場版うたの☆プリンスさまっ♪マジLOVEキッキング8月23日(金)から

ザ・ファブル8月23日(金)から

シネマ太陽函館

松風町218
221021

ワイルド・スピード/スーパーコンボ

劇場版 ONE PIECE STAMP

DE8月9日(金)から

ライオン・キング8月9日(金)から

劇場版おつさんずラブ! LOVE or DEAD 8月23日(金)から

ガールズ&パンツァー!最終章[第2話]8月30日(金)から

第32回市民創作函館野外劇 戊辰戦争終結150周年記念公演星の城、明日に輝け!

五稜郭を舞台に函館地方の歴史をスベタクル▽7月19日(金)20日(土)26日(金)27日(土)8月9日(金)10日(土)午後7時30分〜午後8時40分▽五稜郭公園一の橋広場▽前売・大人12000円・高大短専6000円・小中生3000円・当日・大人15000円・高大短専8000円・小中生4000円▽販売所 松柏堂ブレイガイド、五稜郭タワー、野外劇事務局▽5618601(野外劇事務局)

特別講演会「声なき心の声に耳を傾ける」▽特別なひとりと共に生きるということ▽公文和子(シロアムの園創設者・医師)▽8月11日(火)午後4時▽函館相生教会(本町29)▽5217035(同教会)

リコダーライヴ in Café & Deli MARUSEN▽金子健治・安井敬・松浦孝成(リコダー)・森洋子(チェンバロ)▽8月3日(土)午後6時30分▽MARUSEN 大手町510▽65000円・中高生25000円・小学生20000円(食事、飲み物付き、25000円(飲み物のみ)▽要予約▽090-287218228(同館)

函館リコダー音楽祭2019 函館市公民館合同発表コンサート▽8月4日(日)午後2時▽函館市公民館(青柳町12)▽無料▽090-287218228(同館)

ともえ童謡の会!なつかしい童謡をみなさん歌いましょ!▽斉藤八寿子▽8月6日(火)午後1時30分▽青年センター(千代台町27)▽55000円▽313537(大原)

第5回夏休み子どもバイオリン体験会▽8月9日(金)午後1時30分▽函館相生教会(本町29)▽無料▽小学3年生〜中学生▽演奏希望者は楽譜持参▽当日直接会場へ▽5217035(同教会)

第4回道南有機農業ネットワークマルシェ▽有機農産物の直売など▽8月11日(日)午前11時〜午後3時▽函館葛屋書店(石川町85)▽17479497(渡島総合振興局農務課)

親子自由研究教室▽8月16日(金)午前10時〜午後2時▽D.SCHOOL北海道函館校杉並町8120オカダビル)▽1作品

ポートメンバー 箭島裕治(ベース)▽8月22日(木)午後7時30分▽MARUSEN(大手町5-10)▽40000円(要1drオーダー)▽090-9082-9255(フラインコ・ロルカ)

○オーシャンスタジアム 千代田台 53代 13221026

○ボーイズリーグ第15回日本少年野球北海道函館大会▽8月3日(土)～4日(日)

○2019北海道知事杯争奪KWB野球大会

函館大会▽8月3日(土)～4日(日)
2019北海道知事杯争奪KWB野球大会

菊地政義・大輔 親子二人展]
▽8月8日(木)～8月13日(火)
NHK 富田放送局
ギヤラリー・彩 千歳町13-11
☎27-0111
余暇をいかす様々な趣味 ささやか展

余暇をいかす様々な趣味 ささやか展

● 2019 武藤富子油絵展▽8月31日(土)まで
Café YCafé Nuts 030-3767215

おうち

住替え

直接買い取り
致します！
無料査定

ホーム企画は
家づくりの
お手伝いを
致します！

ホーム
きかりこやん

ホーム
きかりじゅん

家を買ったばかり...と
諦めていませんか？

2	×	4
E	V	L
構	造	強

ホーム
きかりよし

ホーム
きかりくん

強い家に
しませんか？

HOME A PLAN 株式会社

函館 ホーム企画

www.home-kikaku.co.jp
hakodate@home-kikaku.co.jp

〒040-0001 函館市五稜郭南135番1号 ホーム企画ビル6階
TEL.0138-54-1230(代) FAX.0138-55-1233

HOME A PLAN

道南地元企業のホーム企画は
令和元年 36 周年、37 年目を迎えました

中田先生のスポーツコラム 第5回

脳を鍛えて試合に勝とう



函館脳神経外科病院
理学療法士

なか 中 田 俊 博

平成7年 千歳リハビリテーション
学院 卒業
平成7年 大阪府堺市 パンジョス
ポーツクリニック
平成10年 石川県小松市 やわたメ
ディカルセンター
平成13年 函館脳神経外科病院
平成8年 全日本代表男子ハンドボ
ールチーム 強化スタッフトレー
ナー
平成9年 U-16日本代表男子ハン
ドボールチーム 台湾遠征帯同
平成30年 全日本代表男子ハンドボ
ールチーム ドイツ遠征帯同

「なぜ、負けてしまったのだろう...」力を十分に発揮できれば勝てるはずなのに。スポーツは、積み重ねた練習を本番の1試合で発揮しなければなりません。勝った喜びが驕りに繋がったり、負けた悔しさが踏ん張る強さに繋がったり。スポーツの魅力は、点数やタイムだけでは表せない部分が多くあると思います。スポーツの場面では、身体の動きに注目されることが多いですが、実は脳の働きが、重要な役割を担っています。北京オリンピックの競泳日本代表チームでは、脳のトレーニングを取り入れていました。北京オリンピックでは、北島康介選手が1000m平泳ぎで世界新記録を樹立して優勝しました。当然200mでも世界新記録で優勝できるとコーチを含め考えていたそうです。しかし、優勝しましたが世界新記録は逃しました。平井コーチは、レース後の北島選手の「たまっていた疲れもあった集中しきれなかった」とのコメントを聞いて「しまった、失敗したなあ」と思ったそうです。取り組んでいた脳のトレーニングを十分に活かせず、頭の中で勝てるだろう(記録が出るだろう)が強すぎたことを振り返っています。

日頃の練習で脳のトレーニングを活かすには、6つのポイントがあります。1つ目は、何度も繰り返し練習することです。繰り返し返すことで「これだ」と思える動きが体感できる確率が上がっていく、神経パターンが脳に定着します。繰り返し時には、上手い人の動きをイメージしながら行いましょう。2つ目は、何のためにやっているのか、具体的な目標と目的を頭の中でしっかりと考えるながら行うことです。3つ目は、行き詰ったら休むことです。脳は、練習などで得た情報を寝ている間やボーっとしている時に整理整頓しています。時には、無理せず休息を入れましょう。4つ目は、上手く出来たら続けることです。一度上手くいってもそこでやめないで、上手く動いた感覚を思い浮かべながら繰り返し、脳からの伝達パターンを神経回路に焼き付けましょう。5つ目は、練習時間以外もイメージすることです。プレーを明確に細かくシミュレーションしておくことで、力を発揮できます。6つ目は、客観的に動きを確認することです。定期的に自分のフォームや動きを監督やコーチと確認して、工夫を続けていくことです。

高いプレッシャーの中で落ちて着いてプレーすることは、とても難しいことです。身体を鍛えるとき同時に、頭も鍛えて自分の身体をイメージ通りに動かす練習をしてスポーツを楽しんでください。日頃の練習を工夫すること、上達するスピードが違ってくるはずですよ。とうとう次回は、コラム連載の最終回です。皆さんの健康づくりや競技生活に少しでもお役に立てればと思います。

10

函館山ロープウェイ FMいるか

〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100 Eメール 807@fmiruka.co.jp

●YOUTUBE チャンネルのご案内

「函館市防災総合訓練(住民参加型訓練)」の一部を映像公開しています。

関係機関と地域住民が協力し避難所の開設や緊急物資受け入れ、ダンボールベッド作成や応急手当、自衛隊による仮設浴場設置、非常食炊き出しなどの訓練が行われました。FMいるかでは今年度最初の特別番組「防災ラジオ807」を会場から公開生放送。情報伝達訓練に参加しながらその模様をお伝えしました。特別番組ダイジェストなどを映像でご覧いただけます。いざという時のために覚えておきたい内容をぜひ参考に

してください。

●特別番組のご案内

○「函館開港160周年記念 函館港まつり協賛
第64回道新花火大会」

放送日 8月1日(木)

時間 午後7時~午後9時

会場 函館港一帯

花火大会の会場から公開生放送。夜空を彩る花火の音を迫力満点にお伝えします。ぜひラジオを片手にご来場下さい。花火大会終了後の午後9時~10時まで道路情報や交通情報をお伝えする特別番組を放送します。

水泳 ジュニア(年長~中学生)

3日間コース: 7月25日(木)~27日(土)

8月 2日(金)~ 4日(日)

4日間コース: 7月25日(木)~28日(日)

サッカー 幼児(4歳~年中以上)・小学生

3日間コース: 8月 2日(金)~ 4日(日)

8月 7日(水)~ 9日(金)



夏の短期教室!募集中!

新規入会特典あり!

水泳(キッズ)と体操とサマーキャンプは

達
し
ま
し
た



※上記以外でも定員に達する場合もございます。



函館市石川町167-39 ☎(0138)34-5880 お申し込みは電話でOK!
受付時間 平日 10時~21時 土曜 9時30分~19時 日曜 9時30分~15時30分



ざいだん掲示板 各施設からのお知らせ

市民会館(耐震等改修工事のため休館中)

☎57-3111 臨時窓口 午前9時～午後5時、土日祝休業
topic 令和2年9月分の一斉申込みは、9月1日(日)午前9時30分より函館アリーナ多目的会議室Aにて開催します。

芸術ホール(五稜郭町37-8)

☎55-3521 FAX55-3586
 器材点検日 8月20日(火)～21日(水)
〈令和2年8月・9月の芸術ホールの状況〉
 令和2年8月18日(火)・19日(水)は器材点検日です。
 令和2年9月9日(水)は器材点検日です。
 令和2年8月分の貸館受付は8月1日(木)午前9時30分から開始します。
topic 夏休みやお盆休み期間、芸術ホール周辺の駐車場の混雑が予想されます。ご来館の際はあらかじめご注意ください。

函館アリーナ(湯川町1-32-2)

☎57-3141 FAX57-3142
 器材点検日 8月22日(木)～23日(金)
topic いよいよ大相撲函館場所が8月16日(金)開催となります! チケットは残りわずかです! 迫力ある力士の取り組みや巡業で見られない楽しい場面も目白押し! 3年ぶりの函館開催ですのでは是非お見逃しなく!

市民プール(千代台町22-25)

☎52-7452 FAX52-7657
 器材点検日 8月20日(火)～21日(水)
〈器材点検日以外の使用制限〉
 ○学童記録水泳競技大会のため
 50mプール 8月11日(日)午後1時まで
 (一般開放 午後2時予定)
topic 市民プールまつりで行われる水中ゲーム大会の申込みは、8月1日(木)から受付いたします。たくさんのご参加お待ちしております!

北方民族資料館(末広町21-7)

☎22-4128 FAX22-8874
 開館時間 午前9時～午後7時(4～10月)
 入館料金※ 一般300円、学生・生徒・児童150円
topic 9月5日(木)より「アイヌ文様刺しゅう教室」(10月5日(土)～7日(月)開催)の募集を開催します。詳しくは当館までお問い合わせください。

文学館(末広町22-5)

☎22-9014 FAX22-9065
 開館時間 午前9時～午後7時(4～10月)
 入館料金※ 一般300円、学生・生徒・児童150円
topic 8月10日(土)午後2時より、作家谷村志穂さんが自著を朗読します。今年の朗読作品は「麻糸、巻いた」です。地元有志が賛助出演し、ヴァイオリンの演奏も加わります。

北洋資料館(五稜郭町37-8)

☎55-3455 FAX55-3586
 開館時間 午前9時～午後7時(4～10月)
 入館料金※ 一般100円、学生・生徒・児童50円
topic 鮭・マス・カニ漁やクジラ漁など、日本の北洋漁業の歴史が学べます。荒波の中を進む「独航船航海体験室」は特に人気です。

屋外スポーツ施設管理事務所(千代台町22-24)

千代台公園野球場(千代台町22-26)
 [オーシャンスタジアム]
 ☎53-3210 FAX31-7460
 器材点検日 8月20日(火)
 千代台公園陸上競技場(千代台町22-24)
 ☎55-1900 FAX55-1117
 器材点検日 8月20日(火)
 千代台公園庭球場(千代台町27-2)
 ☎31-6993
 器材点検日 8月20日(火)
 市民スケート場(金堀町10-8)
 [営業期間12月～2月]
 ☎54-5233 FAX54-5616
topic 8月19日(月)にトライアスロンフェスティバルの申込受付があります。今年は、中学生、高校・一般の部は個人戦になりました。各種目の距離も短く、自転車も用意しています。お気軽にご参加ください。

公民館(青柳町12-17)

☎22-3320 FAX22-8196
 休館日 月曜・祝日
topic 〈異世代音楽交流会〉年代の異なる市民の方々の交流を目的として8月9日(金)に開催します。さまざまな楽器に触れ、実際に音を出し、最後に皆で演奏し交流を深めましょう。

亀田公民館(富岡町1-18-3)

☎41-2445 FAX41-2445
 休館日 月曜・祝日
topic 9月8日(日)開催のリーダーバンク講座「クラフトバンド細工体験」では、幅1.5センチの紙ひもを編んでハロウィーンカラーの籠を作ります。

財団事務局(杉並町8-20)

☎57-9734 FAX57-3115
 ※ 函館市内に在住・在学の小中学生は入館無料、その他団体料金などの設定がございます。
 ○ 器材点検日、休館日、館内整理日以外にも臨時休館となる場合がございます。
 ○ ご利用の詳細、ご不明な点は各施設までお問合せください。

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 エスイーシー

〒040-8632

函館市末広町 22 番 1 号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

8月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナおよび主催者の都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
※休館日…22日(木)・23日(金)(器材点検日)

日 曜		メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前 (9:00～12:00)			午後 (13:00～16:30)			夜間 (17:30～22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	木	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット	
2	金	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	バレーボール	M	○	○	×		バスケット		バスケット	
3	土	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット	
4	日	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	M	道南卓球選手権大会兼北海道卓球選手権大会予選会ジュニアの部					
5	月	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	×			○	M	S	バスケット		×		バスケット	バスケット
6	火	第63回 全国特別活動研究協議会 北海道・函館大会兼第47回北海道特別活動研究会 函館大会									S	×	×	卓球	バド	第63回 全国特別活動研究協議会 北海道・函館大会兼第47回北海道特別活動研究会 函館大会			
7	水	第63回 全国特別活動研究協議会 北海道・函館大会兼第47回北海道特別活動研究会 函館大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット
8	木	第4回 函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケット
9	金	第4回 函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット
10	土	第4回 函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									×	×	×	道南卓球選手権兼北海道卓球選手権大会予選会 一般の部					
11	日	第4回 函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									×	×	×	道南卓球選手権兼北海道卓球選手権大会予選会 一般の部					
12	月	第4回 函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									×	×	S	バレーボールフェスティバル		卓球		バスケット	
13	火	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット	
14	水	大相撲 函館場所(準備)									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット
15	木	大相撲 函館場所(準備)									×	×	×	大相撲 函館場所(準備)					
16	金	大相撲 函館場所									×	×	×	大相撲 函館場所					
17	土	×			卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	フットサル	×	M	○	第4回五稜郭(ほし)の街ラジャカップ卓球大会				バスケット	
18	日	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット	
19	月	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	バドミントン	M	○	○	×	バスケット	バスケット		バスケット	
20	火	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	M	○	○	×		バスケット		バスケット	
21	水	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	M	M	○	×		バスケット	×	バスケット	
22	木	器材点検									検								
23	金	器材点検									検								
24	土	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	フットサル	M	M	M	サマーカップ卓球大会					
25	日	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	M	サマーカップ卓球大会					
26	月	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	バド	×	バド	バスケット	
27	火	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット	
28	水	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	M	M	○	×		バスケット	×	バスケット	
29	木	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	フットサル	○	M	M	バスケット		オールジャパンプロレスリング「2019SUMMER EXPLOSION」			
30	金	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	バレーボール	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット	
31	土	×									×	×	×	×					

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に表示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

HAKODATE 街角ラジオ

FMいるか

JOZZ1AA-FM 80.7MHz

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

http://www.fmiruka.co.jp/

FMいるか

フォロー&いいね!

f

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
© 函館山ロープウェイ