

2019
Vol.361

4

ステップアップ



おかげさまで創立30周年を迎えることができました

函館市文化・スポーツ振興財団創立30周年

財団ニュース(STEP UP)毎月1日発行 [H.P]<http://www.zaidan-hakodate.com/>
発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!

毎週水曜日午前10時15分

ANNIVERSARY

TALK

31

い かわ じゅ り
猪川 珠里



函館発新体験開発プロジェクトの皆さん(猪川さん 左)

今回は、市民美術展 第19回「はこだて・冬・アート展」にてNHK函館放送局局長賞を受賞された公立はこだて未来大学・函館発新体験開発プロジェクト2018の猪川珠里さんに、「声しゃぼん」というデジタルコンテンツの作品づくりについてお話を伺いました。

発想をカタチにする
私たちの函館発新体験開発プロジェクトは未来大のプロジェクト学習の中にある1つのチームで、今回私はその中で「声しゃぼん」というデジタル作品を制作しました。音に反応してしゃぼん玉が膨らんで画面上にふよふよと浮き上がり、画面に映る人の動きに反応してしゃぼん玉が割れると吹き込んだ声が再生されるといふ作品で、声音の高低などしゃぼん玉の色や大きさが変わる仕組みになっています。制作のきっかけは同じグループの中で「しゃぼん玉に声を入れてみたい」という発想があつて、自分の得意な分野を生かして作品づくりに取りかかりました。最初に「音を感知してしゃぼん玉が作られる」という基本の部分を作成して、そこから画面上にできるしゃぼん玉の見た目を工夫したり、本物のしゃぼん玉は触ったら壊れてしまうけど、声しゃぼん玉は優しく触ったら動かせるようにしようといったアイデア

を取り込んでいきました。
一緒に積み重ねた「絆」
大学に入学してからの3年間でこうした作品を作るための知識や技術が身につきました。振り返ってみると課題を自分たちで試行錯誤してクリアしていくことの積み重ねが今につながっているのかなと思います。大学に入ったから勉強をたくさんすることを覚える勉強じゃなくて自分の力を伸ばしていく訓練をたくさんしてきただけな感覚があります。作品制作に取りかかっただけから動くものができるとは1ヶ月くらいでした。みんなに遊んでもらった意見を元にブラッシュアップを重ねて今の形になりましたが、今回一緒に出品した「勤労作曲家テクトーベン」のチームともお互いにあるような意見を出し合ってきました。同じ専攻でもそれぞれ得意な分野が違うので、作品そのもののプログラムの考え方や作品を紹介するデザインやウェブの制作

などを分担したり、良くするための意見をみんなが出し合える関係性がとてもありがたいと思いました。
暮らしを便利にしてみたい
作品にはまだ改善できる部分も多いし、手に取ってすぐに遊べる仕掛けが足りていないと考えています。例えば高齢の方が楽しく体を動かすために使ってもらったり、「しゃぼん玉を割ると声が再生される」仕組みを観光地の案内板などで遊びながら使ってもらえたらいいなと思ったりしています。発想から人に見せる作品を完成させるところまでを経験してみても、得たものがいろいろあります。私はプログラムの書くのが好きだなと改めて気づけたし、卒業後の進路へのイメージが具体的に変わった人も多かったと思います。いつかシステムを生み出すことで日々の暮らしが便利になるような仕組みをデザインできたらと考えているので、これまでに学んだことを生かした仕事ができたらいいなと思います。

※本文中の敬称は略させて頂いております。また、催し物等は主催者等の都合により変更されることがありますので、ご了承ください。

財団管理・運営施設

- http://www.zaidan-hakodate.com
- 市民会館(耐震等改修工事のため休館中)・・・☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com
- 芸術ホール・・・・・・・・五稜郭町37-8・・・☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 函館アリーナ・・・・・・・・湯川町1-32-2・・・☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142
- 市民プール・・・・・・・・千代台町22-25・・・☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657
- 北方民族資料館・・・・・・・・末広町21-7・・・・☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874
- 文学館・・・・・・・・末広町22-5・・・・☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065
- 北洋資料館・・・・・・・・五稜郭町37-8・・・☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 屋外スポーツ施設管理事務所・・千代台町22-24・・・☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117
- ・千代台公園野球場・・千代台町22-26・・・☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460
- ・千代台公園陸上競技場・・千代台町22-24・・・☎55-1900
☎55-1117
- ・千代台公園庭球場・・千代台町27-2・・・☎31-6993
- ・市民スケート場・・金堀町10-8・・・・☎54-5233
(12月～2月) ☎54-5616
- 公民館・・・・・・・・青柳町12-17・・・・☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196
- 亀田公民館・・・・・・・・富岡町1-18-3・・・・☎41-2445
☎41-2445
- 財団事務局・・・・・・・・杉並町8-20・・・・☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

函館デザイン協議会「30」・・・・・・・・・・ P 1

TALK・・・・・・・・・・・・・・・・ P 2

財団主催事業・・・・・・・・ P 3・4・5・6

連載・海外コラム

「海とココナッツの国、ソロモン諸島」・・・ P 7

北海道立函館美術館・・・・・・・・ P 8

市内ギャラリー情報・・・・・・・・ P 8

生涯学習情報・・・・・・・・ P 9

芸術ホール・ギャラリー案内・・・・・・・・ P 10・11

七飯町文化センター情報・・・・・・・・ P 12

北斗市総合文化センター情報・・・・・・・・ P 12

金森ホール案内・・・・・・・・ P 13

函館山ロープウェイ/FMいるか案内・・・・・・・・ P 13

函館生活記・異国での日々・・・・・・・・ P 14

リレートーク・・・・・・・・ P 14

市内文化情報・・・・・・・・ P 15

スポーツコラム・・・・・・・・ P 16

「ざいだん友の会」情報・・・・・・・・ P 16

明日に羽ばたく若きアスリートたち・・・・・・・・ P 17

市内スポーツ情報・・・・・・・・ P 17

公民館・・・・・・・・ P 18

亀田公民館・・・・・・・・ P 18

文学館・・・・・・・・ P 18

北方民族資料館・・・・・・・・ P 18

市民プール・・・・・・・・ P 18・19

屋外スポーツ施設・・・・・・・・ P 19

函館アリーナ・・・・・・・・ P 19・20

大相撲函館場所

日時 8月16日(金)午前8時(打ち出し予定 午後3時) 会場:函館アリーナ



料 金	砂かぶり席	15,000円
	タマリS席	13,000円
	タマリA席	12,000円
	ペア桝席	22,000円
※上記の4券種は、記念座布団付き(座布団は当日会場にて引渡し)		
	1階椅子席	8,000円
	2階椅子席	4,000円

◎弁当・相撲お土産セット券 5,400円
お弁当、お茶、お菓子、記念座布団、相撲グッズ3点がセットになっています。
※座席チケットは付いておりません
※販売は函館アリーナ、道新プレイガイド(☎0570-00-3871)のみの取扱い

チケット発売

○「ざいだん友の会」先行発売
日時 4月5日(金)午前10時から(午後1時受付終了)
会場 函館アリーナ
※券種により販売枚数に制限がございます。詳細は会員向けの案内のほか、ホームページにてお知らせします。

○一般発売(函館アリーナ) 4月9日(火)午前9時より
※車椅子席は函館アリーナのみの取扱い
※保護者同伴の未就学児はひざ上無料

主催 北海道新聞社、UHB北海道文化放送、道新スポーツ、エフエム北海道、(公財)函館市文化・スポーツ振興財団

勧進元 道新文化事業社
問合せ ☎57-3141(函館アリーナ)

3

芸術ホール キッズ・フェスティバル2019

5月3日(金・祝) 会場:函館市芸術ホール 入場無料

芸術ホールへキッズあつまれ!
家族で楽しめる無料のイベント盛りだくさんの1日です。おむつ替えコーナーや授乳室もありますので、小さなお子様がいても安心してご来場ください。

●ホール会場
●キッズコンサート(全2回)
①午前10時30分〜11時20分
②午後2時10分〜3時
小さなお子様もお父さん・お母さんも、みんなで一緒にお楽しみいただけるコンサートです。ペビーカーのまま入場していただけます。

出演 LeLapis(ル・ラピス)
●バックステージツアー
午前11時30分〜12時
ステージに立って、コンサート気分を味わってみませんか? ステージの裏側を知ることが出来ます。

●ギャラリート会場
●弦楽器体験コーナー
(協力 函館ジュニア・ドリム・オーケストラ)
①午前10時〜12時30分
②午後1時30分〜3時



オーケストラに使われるヴァイオリンやヴィオラ、チェロなどの弦楽器を触ってみよう!

●マジシャンDAIGOマジックショー
午後1時〜1時30分
函館で人気のマジシャンDAIGOによるマジックショー。

●リハーサル室(フリールーム)会場
●貝殻でつくろう!
午前10時から(全5回)



貝殻を使って自由に工作体験できるコーナーです。未就学のお子さまは保護者同伴でご参加ください。

講師 ささきようすけ
※当日の午前9時30分より参加受付を開始します(各回とも12組の定員に達し次第、受付終了)。

●練習室1号会場
●きみもドラマー
午前10時〜午後3時

コンサートにも使われる本格的なドラムセットを演奏したり、その様子を自由に撮影したりすることもできます。
※駐車場が混み合うことが予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ ☎55-3521
(芸術ホール)

リサイタル・シリーズ
加羽沢美濃 & 奥村愛
山田姉妹・シロイン・ト・リサイタル

今年のリサイタル・シリーズの1回目は、3組による豪華共演でお楽しみいただけます。演奏活動にとどまらず、テレビやラジオ番組への出演や司会など多岐にわたり幅広く活躍されている皆さんの演奏をどうぞお楽しみください。

○加羽沢美濃「ピアノ」



2017年デビュー20周年を迎えた。作曲家として委嘱作品はも

ちろん、映画、舞台音楽などを手がけ、近年は作曲家の視点からクラシックをわかりやすく解説したレクチャーコンサートを全国で行っている。

○奥村愛「ヴァイオリン」



桐朋学園大学ソリスト・ディプロマコースで学ぶ。日本音楽コン

クール第2位他受賞多数。各地でのリサイタルをはじめ、国内外のオーケストラとも多数共演。親子向けコンサートなども積極的に展開。自然体なトークも好評を得ている。桐朋学園芸術短大非常勤講師。

○山田姉妹（山田華・山田麗）「ソプラノ」

二卵性の双子ソプラノデュオ。共に音楽大学声楽科卒業。



二期会オペラ研究所マスタークラス修了時、共に優秀賞を受賞。全

国各地で公演を行っている。姉の華は、東京藝術大学声楽科卒業。在学中に安宅賞を受賞。妹の麗は、国立音楽大学声楽科、及びオペラ・ソリストコースを首席卒業。卒業時に武岡賞を受賞。

日時 8月30日 金午後6時45分

会場 函館市芸術ホール

料金 一般 4000円 U25 2000円

（全席指定、当日各500円増）※U25（25歳以下）券は芸術ホール、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱。購入時に生年月日のわかる身分証明書を提示ください。※未就学児の入場はご遠慮ください。

○「いっだん友の会」会員特典

チケット先行発売

5月11日(土)午前9時

優待価格 一般3000円

※先行発売は200枚限定、優待価格は1会員2枚まで、いずれも芸術ホールのみの取扱。

※電話受付は11日(土)午後1時から

○チケット一般発売

5月18日(土)午前9時から

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

平成31年度 函館新人演奏会
～音楽の新しい風～
出演者募集



函館市内・近郊出身、またはゆかりのある若手音楽家に演奏の機会を提供することにより、今後の演奏活動と函館の音楽界の発展に寄与するために開催している演奏会です。現在、平成31年度の出演者を募集しています。出演者の中から優秀な演奏をされた方に、芸術奨励賞を贈呈いたします。

日時 7月14日(日)午後2時
会場 函館市芸術ホール
参加料 20,000円(相当額の公演入場券提供)
募集期間 3月10日(日)～4月30日(火)
出演資格 函館市(近郊)出身、または当市にゆかりがあり、音楽大学または一般大学等の音楽関係の課程・コースを卒業(修了)した方、大学院生もしくは同程度の実力を有する(函館音楽協会会員の推薦等)20歳から概ね30歳の方(過去に出演経験のある方も出演可能)

応募規定 原則、クラシック音楽、伝統芸能(音楽)の独奏および独唱。曲目は自由(15分以内)
※応募者多数の場合は書類選考を行います。また、応募状況により、募集期間を延長する場合があります。

○募集要項、申込用紙は、芸術ホールホームページにてダウンロード可能です。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

平成31年度
第1期テニス教室 受講者募集!

初心者から中級者向けのテニス教室を開講します。例年と開催日程が異なりますので、ご注意ください。

○昼コース(火・木曜/全10回)
日程 6月4日・6日・11日・13日・18日・20日・25日・27日、7月4日・9日
予備日 7月11日・16日・18日
時間 午前10時～12時
定員 30名
○夜コース(火・木曜/全10回)
日程 6月4日・6日・11日・13日・18日・20日・25日・27日、7月2日・4日
予備日 7月9日・11日・16日
時間 午後7時～9時
定員 50名

夜コースの受講者募集について
昨年の北海道胆振東部地震の影響により、平成30年度第2期テニス教室夜コースを中止いたしました。つきましては、平成31年度第1期テニス教室夜コースでは、前回受講が叶わなかった方に優先的に受講していただけるよう受付いたしますので、予めご了承ください。

○両コース共通
会場 千代台公園庭球場5・6コート
対象 一般(18歳以上)の初・中級者
受講料 5,400円(傷害保険料400円含む)
申込方法 往復はがきの往信面に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・希望コース(昼または夜)をご記入の上、陸上競技場(〒040-0013函館市千代台町2-24)へお送りください。
返信面には、申込みされる方の郵便番号・住所・氏名をお書きください。
申込締切 5月13日(月)必着
問合せ ☎55-1900(屋外スポーツ施設管理事務所)

公民館講座 「子ども絵てがみ教室」



講師 若松ヒロ子
日時 5月11日(土)～11月9日(土)
午前10時(全6回)
受講料 無料(教材費500円)
対象 市内在学の小学1年生～6年生
定員 10名(申込順)
申込み 4月23日(火)までに電話で公民館へ
問合せ ☎22-3320(公民館)

公民館講座 「バレエでシェイプアップ体験講座」



お子さんから高齢の方まで、年齢や体格によらず参加できる講座です(各回とも同じ内容で実施します)。
講師 mina(mina バレエスタジオ代表)
日時 6月7日(金)
①午前10時②午後3時30分③午後7時
受講料 無料
対象 市内在住の方
定員 各回10名(申込順)
申込み 5月25日(土)までに電話で公民館へ
問合せ ☎22-3320(公民館)

企画展 「啄木と外国語・外国文学」

石川啄木は、多くの外国の文学作品に親しみ、外国語の勉強も続けていました。代用教員をしていた洪民尋常高等小学校では、課外で英語を教えるもいます。そして、実際に英語で書いた詩や日記、独語の練習ノート、辞書などが遺されています。

啄木と外国語・外国文学との関わりをとおして新たな啄木の魅力を紹介します。

- 直筆資料
- ・EBB AND FLOW
 - ・秋韻笛語 白蘋日録
 - ・甲辰詩程
 - ・NIKKI I: MEIDI 42NEN 1909
 - ・葬列・林中書・一握の砂
 - ・GRAMATICAL TECHNICS (ドイツ語自習ノート)
 - ・A Plactical Method of Learning the German Language
 - ・ドイツ語自習ノートの書き損じたる頁
 - ・Swinton's Fourth reader
 - ・Swinton's Fifth reader and speaker.
 - ・新訳英和辞典
 - ・Lehrbuch der Deutschen Sprache;
 - ・新独和辞典

会期 4月7日(日)～10月1日(火)
会場 函館市文学館
問合せ ☎22-9014(文学館)

亀田公民館講座 「パステルアート講座」



講師 丹崎真由子(パステルアート講師)
日時 4月19日(金)～7月19日(金)
午前10時30分(全4回)
受講料 無料(教材費各回500円)
対象 市内在住・在勤の成人
定員 10名(申込順)
申込み 4月3日(水)～4月16日(火)に電話で亀田公民館へ
問合せ ☎41-2445(亀田公民館)

5

◎ PLATINUM
JAPAN 1919

100年の集大成。「王者の万年筆」を最新の技術で再現。



001～100までの
シリアルナンバー
刻印付

PPC-1000000 プラチナ仕様 1,000,000円(税抜) 世界限定 100本

ペン先
プラチナ(Pt790)



0001～2000までの
シリアルナンバー
刻印付

PSC-100000 シルバー仕様 100,000円(税抜) 世界限定 2,000本

ペン先
14Kロジウムフィニッシュ



あなたを輝かせる文具があります。



豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号 小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号 営業時間/午前9:00～午後8:30
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271 <http://www.ishidabungu.co.jp/>

函館アリーナ スポーツ教室 (前期) 受講者募集

函館アリーナのスポーツ教室は、今年度も前期（5月～7月）・後期（9月～12月）の2期制で7つの教室を開催します。

また今年度は教室の開催曜日に変更がありますので、ご確認のうえお申込みください。

○親子体育教室

運動・遊びを通して数多くの動きを体験する教室。運動を通して親子のコミュニケーションを深めましょう。

○わんぱく教室

跳び箱や鉄棒など様々な運動・遊びをしながら基礎体力を養い、楽しみながら運動能力・技能を高めます。

○ジュニア室内サッカー教室・ミニバスケット教室

ルールや基礎を学び、競技の楽しさを知ってもらう教室です。

○ヒップホップダンス教室

基本動作・リズム感・表現力を身につけて、リズムに乗って踊る楽しさを知ることを目指します。

○いきいき♪シニアスポーツ教室

無理のない運動を継続して体力向上を目指す教室です。レクリエーションゲームや卓球など、様々な運動にチャレンジします。

○基礎体力UP！健康体操教室

脳トレやストレッチ、日常生活に関連の深い筋肉をしっかり動かしていく教室です。肩こりや腰痛に効果的な運動など、運動の経験が少ない方や体力に自信のない方でもマイペースに参加できます。

※下記の申込日時に記載の時間から受付を開始しますので、遅れずにお集まりください。時間を過ぎた場合、定員に達した時に行われる抽選にはご参加いただけませんのでご注意ください。

※受付日で定員に満たない場合は、函館アリーナ事務室で先着順にて受付いたします。

※電話での申込みはできません。

問合せ ☎ 5 7 - 3 1 4 1 (アリーナ)

◎2019年度 函館アリーナ 前期 スポーツ教室日程表

受付会場：多目的会議室A

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	5/14～7/30	火	16:00～17:00	10回	4,000円	4/23(火)15:45	3歳以上の未就学児とその保護者
わんぱく教室	40名	5/13～7/29	月	16:15～17:15	10回	2,500円	4/23(火)14:15	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	5/13～7/22	月・金	16:15～17:15	10回	2,500円	4/23(火)15:00	小学1～3年生
ミニバスケット教室	30名	5/7～7/30	火・木	16:15～17:15	10回	2,500円	4/22(月)15:00	小学4～6年生
ヒップホップダンス教室	30名	5月～7月	月・金	16:00～17:00	10回	2,500円	4/23(火)13:30	小学生
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	5/13～7/29	月	13:30～15:00	10回	4,000円	4/22(月)13:30	一般
基礎体力UP！健康体操教室	30名	5/15～7/31	水	13:30～15:00	10回	4,000円	4/22(月)14:15	一般

函館市民会館の利用申込みについて

現在耐震等改修工事のため本館中の函館市民会館の利用申込み受付を再開いたします。

函館市民会館の申込受付は、利用される日の1年前の同月1日から開始となります。受付初日となる1日は多数の申込みが予想されることから、左記の日時において申込みを一斉に受付します。

◎2020年4月分一斉申込み日時 4月1日(月)

午前9時10分～午前9時30分 受付

午前9時30分 開始

会場 函館アリーナ

多目的会議室A

対象となる部屋

大ホール、小ホール、大会議室、展示室、小会議室1号、小会議室2号、和室

※午前9時30分以降にご来館された場合は、一斉申込みに係る事務処理が済んだからの受付となります。時間に遅れずにお集まりください。

※希望する日時が重複した場合は、調整・抽選を行います。受付に時間がかかる場合がございますので、時間に余裕を持ってお越しください。

○一斉申込みでご利用が確定したお客様へ
一斉申込みでご利用が確定した使用料金につきましては、受付日の翌日以降に入金依頼書を発送いたしますので、お手数ですが、到着後2週間以内に市民会館臨時窓口(函館アリーナ内)にて直接お支払いいただくか、当財団指定の銀行口座へお振込みください(振込手数料はお客様負担)。

※なお、2週間以内にご入金を確認できない場合は、申込みを取消しいたします。

○一斉申込み以降の受付について
一斉申込み終了後、市民会館臨時窓口(函館アリーナ内)にて随時受付いたします。その際には、申込受付時に使用料金をお支払いいただきます。

◎2020年5月分一斉申込み日時 5月1日(水)

午前9時30分(20分前より受付)

会場 函館アリーナ

※受付については4月分と同様となりますので、あらかじめご確認ください。

■市民会館臨時窓口

営業時間 平日午前9時～午後5時(利用申込受付は午後4時30分まで、土日祝は休業)

※5月1日(水)を除く4月27日(土)～5月6日(月)は休業いたします。

問合せ ☎ 57-3111 (市民会館臨時窓口)

海とココナッツの国、
ソロモン諸島



◎

青年海外協力隊員としてソロモンで暮らして

まつばら はな
松原花



JICA青年海外協力隊員
北海道大学水産学部出身
2015年4月〜2017年6月
(二財)北海道国際交流センター
(JICA)にて勤務。日本語日本文化
講座夏期セミナー担当としてホーム
ステイや日本文化体験講座の補助を
行う。
2017年10月よりJICA青年
海外協力隊水産開発隊員としてソ
ロモン諸島に在住、首都ホニアラで
漁業・海洋資源省に勤務。(旧姓：藤
井)

季節は巡ってもう春も間近で
しょうか。この連載は今回が最
終回となり、私がソロモンで協
力隊員として活動する期間も残
り半年となりました。

最近、日本に帰国するとき
何を持って帰ろう、ということ
を想像します。ココナッツオイ
ル、ココナッツ石鹸、木彫りの
彫刻、貝貨のアクセサリー。い
ろいろなお土産ものと、それを
手渡したい人が思い浮かびます。
そして、それを手渡すときに
どんな話をしようか考えます。
灼けるような暑い日に飲むココ
ナッツウォーターの美味しさ。
できたてのキャッサバ・プディ
ングは柔らかくて甘い香りがし
て特別おいしいこと。バナナは
100種類以上あるらしいこ

と。村では子ども達が裸で走り
回り、海に飛び込んだりカヌー
を漕いだりして遊んでいるこ
と。おばちゃん達に大きな体で
あいさつのハグをされるとても
安心すること。村ではいつも、
一日の終わりに屋外で星空を見
ながら水浴びしたこと。同僚が
仕事の合間に噛むビール・
ナッツの緑っぽい匂いと、ビー
トル・ナッツを噛んだ後にナツ
ツと石灰の化学反応で真っ赤に
なった口を大きく開けて笑う同
僚の笑顔。自分で家を建てられ
るほど力持ちな人もいれば、バ
ナナの葉を手早く編んでバス
ケットを作ってくれるほど器用
な人もいること。いろいろな場
面が、体験した日の感覚と共に
よぎります。

私にとってソロモン諸島は、
初めて住んだ日本以外の国で
す。もちろん、楽しいことや楽
なことばかりではありませんで
した。気候や陽射しに慣れない
うちは、何度も熱を出しました。
自分に一体何が出来るだろう、
と不安になったこともありまし
た。そういうとき、同僚や友人
がいつもかけてくれるのは
「ノーワリ(心配しないで)」と
いう言葉でした。

青年海外協力隊員の活動で
は、母語ではない言葉を使って、
異なる文化を持つ人たちと、自
分がマイノリティである環境で
一緒に暮らし、一緒に仕事をし
ます。初めは「ソロモンの人っ
て、こうなのかな」という考え
方でしたが、だんだんと国籍の

違いを超えて一人ひとりの個性
や考え方が分かるようになり、
ピジン語(現地共通語)で慎重
に言葉を選んで相手と向き合う
ことを重ねるうち、相手を信頼
するということを以前より少し
だけ学んだ気がしています。相
手を信頼するということは
「きつこうしてくれる」とい
う期待や要求をすることではな
い、ということ。現在のその人
のベストを尽くしてくれると信
じて、それをサポートするため
に自分は何ができるか考えるこ
となのではないかと最近では思
うようになりました。

私の拙いピジン語にいつも歩
み寄って対話してくれる同僚た
ちへの感謝の気持ちを日々噛み
しめながら、残りの半年間、ソ
ロモンでの生活を楽しみきりた
いと思います。全6回の「海と
ココナッツの国、ソロモン諸島」
ご愛読ありがとうございます。



赴任初日に花冠を作って出迎えてくれた同僚たちと



セキュリティシステム

セントラル警備株式会社

事業内容

警備業務 機械警備 / 交通誘導警備 / 常駐警備 / 巡回警備 / 保安警備
施設管理業務 清掃管理 / 設備保安管理 / 消防保守管理 / 公園管理 / 駐車場管理

〒041-0851 北海道函館市本通1丁目25番10号
TEL/0138-31-8171 http://sentoral.com



北海道立函館美術館

函館市五稜郭町37-16 ☎5616311

世界の名作絵本原画がやってきた！ 剣淵町絵本の館コレクション



道北の農業の町・剣淵町は、絵本によるユニークなまちづくりをすすめてきました。剣淵町絵本の館は、絵本原画展や絵本の閲覧・貸し出し、ワークショップ、優れた絵本に対する「けんぶち絵本の里大賞」の授賞など意欲的な活動を展開し、注目を集めています。

観覧料
一般 920(720)円

開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

会期 4月18日(木)～6月9日(日)

休館日 月曜日(4月29日は開館)

本展は、剣淵町絵本の館が所蔵する1000点を超える絵本の原画コレクションから、国内外の絵本の原画約200点を選び、すぐにご紹介します。絵本を手にとって読んで、大きな壁に直接お絵かきを楽しんでいただけるコーナーもあります。春のひと時、美術館で絵本原画の世界をお楽しみください。

●波響ぐるっと4館ツアー
函館美術館↓市立函館博物館↓旧相馬邸↓高龍寺を巡って、蠣崎波響作品を鑑賞します。
日時 4月6日(土)、7日(日) 各日午前9時15分～午後4時(予定)

参加料 2250円(施設観覧料、昼食代、保険料込)

定員 各日20名(応募多数の場合抽選)

申込み 電話またはファクス(5616381)にて締切 3月28日(木)

●絵本の読み聞かせ
出演 函館絵本の会 銀のふね
日時 4月28日(日)午前11時
会場 当館特別展示室(要観覧券)

【同時開催】ミュージアム・コレクション 春～夏

○ハコビ・コレクションのニュー・カマー
平成30年度の新収蔵品をご紹介します。

○鳥たちのささやき
アートに表現された鳥たちの姿をご覧ください。

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 ☎5012121
ゆかいな仲間のアート展 第3海星ふつと作品展
会期 4月5日(金)～4月29日(月) アトリエ fiore ☎8712523

●ナカガミユカ帽子展 「OUT OF FASHION」
会期 4月4日(木)～4月14日(日) ※4月10日(水)休み

●国井しゅうめい・國井海良水彩画二人展
会期 3月28日(木)～4月2日(火)

●第2回高橋豊美水彩画展
会期 4月4日(木)～4月8日(月)

●楡の会絵画展
会期 4月25日(木)～4月30日(火)

●勇内山和子水彩画展
会期 4月2日(火)～4月21日(日)

●七崎美雪 Cloudscape 2
雲のある風景画
会期 4月23日(火)～5月12日(日)

●ギャラリー村岡 ☎2712961
ウスタニ・ミホのバッグと

シャツとワンピース「みなとまちコレクション」展
会期 4月1日(月)～4月30日(火) SUQ+ ☎2216167

●Coccollii が作るカードと雑貨展「空と海の物語 Vol.2」
会期 3月23日(土)～4月9日(火)

●クラフト工房メグのエコクラフト展

会期 4月27日(土)～5月14日(火) ※水・金曜休み

テオー ☎3210501
●アトリエ・Gグループ教室展
会期 4月4日(木)～4月10日(水)

●後藤悦子作品展
会期 4月4日(木)～4月10日(水)

●暮らしの中のキルト展
会期 4月18日(木)～4月23日(火)

●平成31年度市立函館高校防火ポスター展
会期 4月19日(金)～4月25日(木)

はこだてギャラリー ☎3218831
●ヨーロッパ版画展
会期 3月25日(月)～4月12日(金)



●秀作木版画展
会期 4月15日(月)～5月10日(金) はこだて工芸舎 ☎2217706

●マグナカップ展

会期 3月8日(金)～4月16日(火)

●百瀬雅子・春のニット展
会期 3月24日(日)～4月2日(火)

●砥部焼展
会期 4月5日(金)～4月30日(火)

●原口良子・SINDの衣展
会期 4月19日(金)～4月30日(火)

Hakoba 函館 ☎2715858
●隅田信城 絵画展「Acrylic Paintings」
会期 6月27日(木)まで

えほんカフェひっぽ ☎8712691
●ひなこイラスト展「みるかくあそび」
会期 4月25日(木)～5月13日(月) ※火・水曜休み



涯習報

生学情

博物館 月曜・祝日休館
☎2315480

●行ってみよう！博物館
●博見学のススメ
●展示解説

展示内容に応じた解説を行います。

・バックヤード・ツアー

普段入る事のできない収蔵庫、作業スペースなど博物館の裏側をご案内します。

日程 通年(開館日)

受講料 入館料のみ

対象 5名以上のグループ

申込み 受講希望日の2週間前までに博物館へ

●博見学のススメ(小学生版)

日程 4月2日(火)～11月2日(土)の開館日

受講料 入館料のみ

対象 5名以上の小学生のグループ

申込み 受講希望日の2週間前までに博物館へ

●博見学のススメ 見せませす！お宝公開！

日程 4月2日(火)～11月2日(土)の開館日

受講料 入館料のみ

対象 5名以上のグループ

申込み 受講希望日の2週間前までに博物館へ

●休館のお知らせ
○博物館本館・郷土資料館
3月29日(金)～4月26日(金)
臨時開館日
○博物館本館・郷土資料館
4月29日(月)～5月5日(日)

●ふるる函館わくわくキャンプ
○ものづくりチャレンジ①(日帰り)

日時 5月11日(土)
午後1時～午後4時

参加料 500円

対象 小学1～6年生(保護者同伴可)

定員 50名(申込順)

申込み 4月14日(日)午前8時45分

分前

○函館山を知ろう(1泊2日)

日時 5月18日(土)12時～19日(日)午前11時30分

参加料 2500円

対象 小学3～6年生

定員 50名(申込順)

申込み 4月21日(日)午前8時45分

分前

●春の料理教室

日時 4月14日(日)午前10時

参加料 1組300円

対象 小学生と保護者

定員 8組

申込み 4月6日(土)までにセンター事務室へ(申込希望者多数の場合は抽選)

●子どもの広場(体育室で遊ぶ)

日時 4月25日(木)午前10時

参加料 無料

対象 未就学児童と保護者

申込み 当日直接会場へ

青年センター 水曜休館
☎513390

●心身からリラックス
ヨガ4月教室

日時 4月5日(金)・12日(金)・26日(金)午後7時15分

受講料 各回500円

定員 各回20名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

●夜活！体幹トレーニング

日時 4月6日(土)・20日(土)午後7時15分

受講料 各回500円

定員 各回20名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

●ひめトレ&やさしいヨガ

日時 4月12日(金)・26日(金)午後2時

受講料 各回500円

定員 各回20名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

●朝活ランニング

日時 5月12日(日)午前9時30分

受講料 500円

定員 15名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

中央図書館 水曜休館
☎3515500

●こどもの読書週間イベント「お話しと工作」

図書館で楽しいお話を聞いて、工作を作り、親子で一緒に楽しむイベントです。

日時 4月20日(土)午前10時

参加料 無料

対象 3才から小学校低学年程度の子どものとその保護者

定員 親子20組

申込み 4月5日(金)午前9時30分

分前

●春の自然観察会

春の山菜などを採取し、縄文時代の食について学びます。

日時 5月26日(日)午前10時

会場 史跡大船遺跡

参加料 200円

対象 小学生以上

定員 20名(申込順)

申込み 4月26日(金)から電話・FAX(2512033)・Eメール(jomon-cent@hcc.jp)にて

●休館のお知らせ

4月26日(金)

箱館奉行所 ☎512864

縄文文化交流センター 月曜休館
☎2512030

●縄文体験講座

●春の縄文染め

身近な植物で布を染めます。

日時 5月12日(日)午後1時

参加料 700円

定員 20名(申込順)

申込み 4月12日(金)から電話・FAX(2512033)・Eメール(jomon-cent@hcc.jp)にて

●土方歳三AR

スマートフォンアプリを使って、奉行所大広間で土方歳三との記念撮影や、自分が奉行になれる合成写真が撮れます。

日時 毎日 開館時間内

参加料 入館料のみ

申込み 当日直接会場へ



箱館奉行所



金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

初代・渡邊熊四郎は明治2年(1869年)、この地に洋品店を開業。その後、明治20年(1887年)に倉庫業を開始し、昭和63年(1988年)に現在のようなショッピングモールを兼ねた総合複合施設に生まれ変わり、昨年は30周年を迎える節目の年となりました。

今年はまだスタッフ一同心新たに、未来へと一歩進む年としてそしていつまでも皆様の「憩いの場所、楽しみの場所」でありつづけるため全館あげて取り組んで参ります。

明治2年(1869年)から150年、また新たな歴史をこの場所でもみなさまと共に創り続けて参ります。

THE PLACE OF EMOTION.

人の数だけ想い出のある場所

Kanemori Since 1869

ここからまた新たな歴史の一步へ

4月 芸術ホール ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
7	日	NLTプロデュース公演 MUSICAL「O.G.」(オー・ジー)	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:30	20:00	会員のみのみ (当日受付可)
13	土	THE LEGEND	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	15:00	17:00	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (学生共に半額)
14	日	尺八の世界 天城越えから世界の音楽へ	「尺八の世界」実行委員会 ☎ 090-6991-7364(森岡)	13:30	15:30	入場料 1,000円 当日500円増 中学生以下無料
20	土	函館三曲協会 第116回演奏会	函館三曲協会 ☎ 51-2656(宮崎)	14:00	16:30 (予定)	入場料 1,000円 高校生以下無料
21	日	第42回函館少年少女合唱団演奏会	函館少年少女合唱団 ☎ 52-0476(洞口)	13:30	15:30	入場料 700円 小学生以下無料
27	土	伊藤亜希子門下生コンサート ～第23回ピアノ教室ドルチェ発表会～	ピアノ教室ドルチェ ☎ 090-3774-1447(伊藤)	18:00	20:30	入場無料

●平成32年4月・5月の芸術ホールの状況
平成32年4月13日(月)は器材点検日、14日(火)・17日(金)は北洋資料館カフス燻蒸のための臨時休館。
平成32年5月13日(火)は器材点検日のため使用できません。

北洋資料館展示室のガスくん蒸作業にともなう臨時休館のお知らせ

4月8日(月)～4月12日(金) 芸術ホール・北洋資料館

芸術ホールに併設する北洋資料館展示室のガスくん蒸作業に伴い、下記の期間は両館ともに完全休館いたします。ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。芸術ホール駐車場は通常どおり有料にて24時間営業しております。

■芸術ホール休館日 4月9日(火)～12日(金)
※4月8日(月)は器材点検日のため、午後5時までの営業です。

■北洋資料館休館日 4月8日(月)～12日(金)
○臨時休館中の芸術ホール・北洋資料館へのお問合せについて
4月8日(月)は芸術ホール (☎ 55-3521)
4月9日(火)～12日(金)は財団事務局 (☎ 57-9734)

●平成32年4月分の貸館受付は4月1日(月)午前9時30分から行います。
●ホールギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。
●今月の8日(月)～12日(金)は器材点検日のため使用できません。

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(火)	世界自閉症啓発デー in Hakodate 2019 特別親子企画 ①羊毛フェルトで作る「地球玉」 ②青いキャンドルすくい ③LD/ADHD等の心理的疑似体験プログラム	世界自閉症啓発デー-函館地域実行委員会 ☎ 080-9686-5764	14:00	17:00 (最終受付)	参加費 P11参照
7(日)	第39回メモリアル友の会ピアノ演奏会	メモリアル友の会 ☎ 070-5283-0197(渡邊)	13:30	16:00	入場無料
14(日)	宮前ピアノ教室発表会	宮前ピアノ教室 ☎ 49-1844	13:30	15:30	入場無料
20(土)	ピアノ発表会～スプリングコンサート～	宮腰ピアノ教室・羽賀ピアノ英語教室 ☎ 52-6775(羽賀)	14:30	17:00	入場無料
27(土)	AKIRAコンサート	AKIRAライブ実行委員会 ☎ 090-6211-5942	18:00	21:00	入場料 一般 3,500円 大学生 2,500円 中学・高校生 2,000円 小学生 一般同伴 1名無料

ジンベイのおすすめ お花見・行楽弁当 予約注文承ります



甚兵衛 湯川店 函館市湯川3丁目8-18
TEL 0138-57-5006 営業時間 10:00～22:00
甚兵衛 中道店 函館市中道1丁目1-16
TEL 0138-32-7334 営業時間 9:00～24:00
甚兵衛 七重浜店 北斗市七重浜2丁目36-6
TEL 0138-49-3434 営業時間 9:00～23:00

ご予算・ご要望に合わせてお作り致します。



メニュー・店舗情報は WEBでチェック!!

●器材点検日以外にも使用出来ないことがあります。ご了承ください。

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(火)~4(木)	世界自閉症啓発デー in Hakodate 2019 第6回 自閉症啓発デー・アート展	世界自閉症啓発デー函館地域実行委員会 ☎ 080-9686-5764	10:00	20:00	入場無料
23(火)	函館子ども劇場 第261回例会低学年例会 さよなら△またきて口まる 青虫くんとなんじゃもんじゃの木	函館子ども劇場 ☎ 55-3782	18:30	19:30	入会金 200円 月会費 1,000円 (当日受付可)
26(金)~28(日)	外山欽平油絵個展	外山欽平 ☎ 51-3522	11:00	20:00	入場無料

世界自閉症啓発デー in Hakodate 2019

4月2日(火)~4日(木) ギャラリー・リハーサル室

国連が定めた「世界自閉症啓発デー」である4月2日を含む発達障がい啓発週間に、世界中で一緒に自閉症について知り、考えます。

■第6回 自閉症啓発デー・アート展

会期 4月2日(火)~4月4日(木)
午前10時~午後8時

会場 芸術ホール ギャラリー

料金 無料

■特別親子企画

日時 4月2日(火)午後2時~午後5時(最終受付)

会場 芸術ホール リハーサル室

料金

- ・羊毛フェルトで作る「地球玉」 500円
- ・青いキャンドルすくい 300円
- ・LD/ADHD等の心理的疑似体験プログラム 無料

問合せ ☎ 080-9686-5764
(世界自閉症啓発デー函館地域実行委員会)

尺八の世界 天城越えから世界の音楽へ

4月14日(日) 午後1時30分開演 ホール



出演 和の恵四郎(森岡)、VEST(ビッグバンド)、
宮永正良(Pf)、寺島三姉妹 他

曲目 春の海、ひまわり~愛のテーマ、愛の讃歌、
愛燦燦、糸、江差追分、秋田長持唄、SUKIYAKI、
ムーンリバー、コーヒールンバ、サマータイム、
Sing,Sing,Sing 他

料金 1,000円(当日500円増)、中学生以下無料

問合せ 「尺八の世界」実行委員会
☎ 090-6991-7364(森岡)

11

芸術ホールで練習しませんか?

芸術ホールの地階には、防音壁を有し、音量を気にせずに歌や楽器、ダンス等の練習ができる部屋が3つあります。この春から新たに活動を始める方も、個人やグループでの練習場所を探している方も、ぜひご利用ください。

○リハーサル室(フリールーム)

壁一面の鏡があるので、ダンスや演劇の練習に。(定員60名/182㎡)

○練習室1号

合唱や楽器のパート練習、バンドのリハーサルに。(定員15名/27㎡)

○練習室2号

練習室1号より小さめ、個人の楽器練習等に。(定員6名/20㎡)

■利用申込みについて

リハーサル室はお使いになりたい日の3日前、練習室1・2号は10日前まで受付しています。詳しくは芸術ホールまで、お気軽にお問合せください。

問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)



リハーサル室



練習室1号



練習室2号

KIRIN

苦みを抑えた、うまみ。



七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
14	日	コンコード町・七飯町 姉妹都市親善コンサート	七飯町総務部政策推進課交流推進係 ☎ 65-5792	大ホール	14:00	16:20	入場料 無料(全席自由)

コンコード町・七飯町 姉妹都市親善コンサート



七飯町の姉妹都市であるアメリカ合衆国マサチューセッツ州コンコード町より、コンコードカーライル高校のコンサートバンドが9年ぶりに来町し、町内の中学校・高等学校吹奏楽部との合同演奏会を行います。

また、演奏会ではコンコード町と七飯町の姉妹都市交流のテーマ曲として作曲された「北緯42度のマーチ」

が初披露される予定です。サンプル音源を七飯町ホームページに掲載していますので、是非聴いてみてください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時 4月14日(日)午後2時

会場 七飯町文化センター バイオニアホール

出演校 コンコードカーライル高校、七飯高等学校、七飯中学校、大中山中学校、大沼中学校

ゲスト出演 遺愛女子高等学校

入場料 無料(全席自由)

入場整理券配布場所

七飯町役場、七飯町文化センター、大中山・大沼出張所、大中山コモン 他

※当日は入場整理券をお持ちの方からご案内します。

問合せ ☎ 65-5792 (総務部政策推進課交流推進係)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/machi/bunka/kanaderuevent/>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
7	日	Little Concert 2019	佐藤智子ピアノ教室 ☎ 49-2337(佐藤)	小ホール	14:30	16:30	入場無料

陸上自衛隊 第11音楽隊演奏会



日時 5月18日(土)午後2時

会場 北斗市総合文化センター かなで〜る 大ホール

料金 無料(要整理券、4月1日(月)から配布)

整理券配布場所 かなで〜る、北斗市公民館、七重浜・茂辺地支所

主催 北斗市かなで〜る協会

問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで〜る協会)

かなで〜るミュージックフェスタ in HOKUTO 参加者募集

学生によるミュージックフェスタを今年も開催します！大きいステージで思いっきり演奏してみませんか？

開催日 9月8日(日)

会場 北斗市総合文化センター かなで〜る 大ホール

持ち時間 1グループ15分(転換時間含む)

応募条件 小学生以上の学生で音楽活動をしている個人またはグループ

申込み 4月1日(月)から5月31日(金)までに出演申込書と音源付きの演奏映像を添えてお申込みください。詳しくは北斗市ホームページ、またはお電話にてお問合せください。

問合せ ☎ 74-2000

(かなで〜るミュージックフェスタ実行委員会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

HAKODATE 街角ラジオ

FMいるか

JOZZ1AA-FM 80.7MHz

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか



フォロー& いいね!



そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700

© 函館山ロープウェイ

函館山ロープウェイ

FM いるか

●FM いるかのタイムテーブル街角フリーペーパー「いるかPRESS」2019春号発行

FM いるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2019春号」が発行となりました。A5版の持ち運びしやすいサイズで季刊誌として年4回発行しています。内容満載ですので、ぜひお手にとってご覧ください。

○春号の主な記事

- ・2019年4月～6月 タイムテーブル（番組表）
- ・新編成スタート
- ・#防災ラジオ807
- ・キニナリ
- ・コラム 等

発行日 2019年4月1日

部数 2万部

主な配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、FM いるか他



●春からの番組のご案内

2019年度は、新番組、新コーナー、リニューアル番組が登場します。詳しくは、いるかPRESS、ホームページ、SNSもご確認ください。



●FM いるか公式 Youtube チャンネル

FM いるかでは、公式の Youtube チャンネルで、中継車「いるか号」でレポートした1週間ダイジェストや特別番組のダイジェストなどの動画をお届けしています。ぜひチャンネル登録をお願いします。詳しくはFM いるかホームページまたは、Youtubeで「FM いるか」と検索してください。

〒040-0054 函館市元町19-7
 TEL 27-3700 FAX 23-3100
 Eメール 807@fmiruka.co.jp
 URL http://www.fmiruka.co.jp
 携帯サイト http://www.fmiruka.co.jp/k/

金森ホール

TEL 23-0338



4/14(日) 第37回あすなろ会 ピアノ・声楽発表会

関係者のみ

4/21(日) 第19回PENハートフルアンサンブルコンサート

関係者のみ

問合せ ☎34-3401

(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

ギャラリー利用案内

■ Bay Gallery 利用案内



展示のみ

文化的	¥64,800(7日間)	*搬入日は無料
学生展示特別	¥32,400(7日間)	
共催展示特別	¥32,400(7日間)	

販売展示

平日	¥32,400(1日)	*搬入日半額
土・日・祝	¥54,000(1日)	*原則7日間までの利用 (日程延長応相談)

■洋物館 Gallery 利用案内

文化的(非営利)展示のみ。

使用料は無料。

下記付帯設備は実費負担となります。

展示パネル(1,800×900)	1枚	¥540
会議机 (900×450)	1台	¥216

住所 函館市豊川町11-5

問合せ ☎27-5530

※ギャラリーのご利用については、お気軽にお問合せください。

あうん堂ホール

〒221-6360 松風町81-6

■ナイト・オブ・ザ・マジックパヴォール2
毎月第1金曜日はマジックパヴォール
出演 マジシャンDAI GACKO(函館)
日時 4月5日(金)午後8時(マジックタイム
午後8時30分)

■アコースティックパヴォール113
出演 サイリング、Yumeko、菜月、
soulsing、moka
日時 4月14日(日)午後7時
料金 前1000円(当)1500円

●月に一度の昼食会 東川リビング
日時 5月9日(休)午前10時30分
材料費 1人300円
対象 市内在住または在勤の男女・親子
申込み 15名(抽選)
窓口受付で

●土曜ぶちサロン
○親子リズム遊び
日時 5月11日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と
満4才〜6才までの幼児
申込み 10組20名(抽選)
定員 電話または窓口受付で

○絵本の読みかきせ等
日時 5月18日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と
未就学児
申込み 当日会場へ
○ベビーマッサージ
日時 5月25日(土)午前10時30分
料金 200円
対象 市内在住または在勤の保護者と
2ヶ月〜1才未満児
申込み 10組20名(抽選)
定員 電話または窓口受付で

●力を合わせてお料理しよう！パパとクッキ
ング
日時 5月11日(土)午後1時30分
材料費 1組800円
対象 市内在住または在勤の男性保護者と
小学生
申込み 12組24名(抽選)
定員 4月9日(火)午前10時から電話または
窓口受付で

●同じ悩みを持つ者同士の心を開く時間
「ホッとたいむ」
日時 5月13日(月)午後1時30分
参加料 無料
対象 市内在住または在勤の女性
定員 10名(先着順)
申込み 4月8日(日)午前10時から電話または
窓口受付で

●地元の名産を掘り下げる はこたて探
検隊①

日時 5月18日(土)午後1時30分
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
定員 20名(抽選)
申込み 4月18日(休)午前10時から電話または
窓口受付で

※先着順以外の講座は抽選の場合あり
●DV・虐待・離婚相談/働く女性の悩み相談
日時 毎週火・木曜日 午前10時
毎週水・金曜日 午後6時30分
対象 毎週
申込み 電話で
●家庭生活に関する電話相談
日時 毎週月・金曜日 午前10時
電話のみ
対象 毎週火・木曜日 午後6時30分
申込み 電話で

●げんきdeストレッチ
講師 水谷真貴子(健康運動実践指導者)
日時 4月4日(休)午後1時30分
参加費 600円
●歌いっついで
講師 寺田麗子
日時 4月10日(水)、17日(水)午前10時30分
参加費 1回600円
●あみものカフェ
日時 4月10日(水)、24日(水)午後1時
参加費 初回のみ800円、
2回目以降600円(お茶付)

シネマアイリス
○劇場版 幼女戦記
3月22日(金)上映
○おかしなブルゴエニユヘ
3月23日(土)上映
○ともしひ
3月30日(土)上映
○ファースト・マン
3月30日(土)上映
○マダムのおかしな晚餐会
3月30日(土)上映
○トラさん〜僕が猫になったワケ〜
3月30日(土)上映
○500ページの夢の束
4月6日(日)上映
○サムライマロン
4月13日(日)上映
○ねごとじいちゃん
4月13日(日)上映
シネマ太陽函館
〒221-2021 松風町2-1-8

PRINCE OF LEGEND
3月21日(休)ロードショー
○パンブルビー
3月22日(金)ロードショー
○ダンボ

3月29日(金)ロードショー
○劇場版ウルトラマンR/B セレクト！絆
のクリスタル
4月5日(土)上映
○劇場版シティーハンター 金新宿プライベート
アイズ
4月5日(土)上映
○劇場版名探偵コナン 紺青の拳
4月12日(金)ロードショー
○コードギアス 復活のルルーシュ
4月12日(金)上映
○クレヨンしんちゃん 新婚旅行ハリケーン
失われたヒロシ
4月19日(金)ロードショー
○キングダム
4月19日(金)ロードショー
○アベンジャーズ/エンドゲーム
4月26日(金)ロードショー

●函館英会話クラブ(スマートに自己紹介)
日時 4月2日、9日、16日、23日、30日
火曜日午後7時
年会費 1000円
会場 総合福祉センター(若松町33-6)
問合せ 55-3966(石塚)
●ともえ童謡の会(なつかしい童謡をみなさん
歌い継ぎましょう)
●仲良く楽しくたくさん歌いましょう
講師 斉藤八寿子
日時 4月9日(火)午後1時30分
参加費 青年センター(千代台町27-15)
500円
問合せ 31-3537(大原)

●harunaitte jazz night
出演 笹島明夫(G)、重松忠男(B)、
Yukko(Vo)
日時 4月9日(火)午後7時
会場 harunaitte
(杉並町20-41)
料金 3500円(1dr&ピンチオス付)
問合せ 090-9435-0905(西川)

●プラネタリウム上映会「春の星空」
屋外での観望会も行いますので、気温に合
わせた服装でお越しください。
日時 4月20日(土)午後7時
会場 函館プラネタリウム館
(亀田中野町62-2)
料金 無料
定員 30名
申込み 函館プラネタリウムの会ホームページ
7からお申し込みください。
問合せ 47-13163
(みはら園科矯正クリニック内)

●左信悟ギター演奏会「パロッド音楽」
日時 4月21日(日)午後2時
会場 四季の杜公園(亀田中野町199)
入場料 無料
問合せ 52-4514(函館ギタースクール)
●イースターファミリアコンサート
日時 4月21日(日)午後2時30分

会場 花園キリスト教会(美原3-54-13)
入場料 無料
問合せ 47-2311(同教会)
●オーケストラアンサンブルリコー
ダーのタペソの9
出演 オークリコーダーアンサンブル(岡部
浩美、家永智沙子、佐藤大知、湯澤一圭、
木田なつみ、佐藤良祐)
日時 4月21日(日)午後6時30分
会場 喫茶 茶楽居(松島町20-15)
料金 1500円(飲み物代含む)
定員 25名(要予約)
問合せ 090-2872-8228(岡部)

●教育音楽るーぶどるちえ主催 はこたて
童謡の会(皆さん一緒になつかしい童
謡、唱歌を楽しみましょう)
細谷悦子(日本演奏連盟会員)
日時 4月23日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-15)
参加費 500円
問合せ 090-1523-7017(石村)

●三浦綾子文学講演会
三浦綾子文学研究の第一人者、森下辰衛氏
が「道あり」を解説します。
日時 4月26日(金)午後3時
会場 葛屋書店(石川町85-1)
参加費 無料
問合せ nakamakiki132@gmail.com

●三浦綾子文学とゴスペルの夕べ
森下辰衛氏による「道あり」の解説とゴス
ペルシンガ1、横尾美穂氏によるゴスペルの
コラボ企画です。
日時 4月26日(金)午後7時
会場 葛屋書店(石川町85-1)
参加費 無料
問合せ nakamakiki132@gmail.com

●函館聖ヨハネ教会聖堂コンサート
出演 谷岡横(トランペット)、藤田洋一(ピア
ノ)、吉村徳泰(ベース)、JENNIE
藤田(ドラム)
日時 4月28日(日)午後2時
会場 函館聖ヨハネ教会(元町3-23)
料金 前1000円(当)1200円
問合せ 23-5584(同教会)

●2019年度第34回 日本語日本文化講座
夏期セミナー「ホストファミリー募集」
函館市近郊で夏の2ヶ月間、日本語日本文
化を学ぶため、海外の大学・大学院で日本語
を学ぶ学生約60人が函館を訪れます。学生は
日本語での会話が可能ですので、お茶の間で
国際交流しませんか。
受付期間 6月15日(土)〜8月10日(日)
申込締切 4月末日(延長の場合有)
問合せ 22-0770
(北海道国際交流センター)

表紙のことは制作趣意
表紙デザイン：函館デザイン協議会
会員有志

今年度は、函館市文化・スポー
ツ振興財団創立30周年を記念
し、函館デザイン協議会が函館
の中の「30」をテーマに会員の
リレーで表紙を飾ってしまし
た。

今年度最後となる第12回目
は、函館市の花・つつじで形作つ
た「30」です。最終月を函館市
の花を飾って終えようと制作し
ました。そしてこれからの季節、
恵山の山麓などで見頃を迎える
やまつじは、希望に満ちあふ
れたような赤やピンクの花を一
面に広げ、函館に新しい季節の
始まりを告げてくれます。新し
い年度へ向けて、多くの新しい
チャレンジを応援したくなるビ
ジュアルとなりました。

編集委員からのお知らせ
○海外コラム「海とココナツ
の国、ソロモン諸島」終了
ソロモン諸島よりJICA青
年海外協力隊員の松原花さんに
よる連載「海とココナツの国、
ソロモン諸島」は今回をもって
終了いたしました。6回にわた
りご執筆いただきました松
原さんには、心よりお礼申し上
げます。

次回の海外コラムは6月号よ
り連載いたします。どうぞご期
待ください。

中田先生のスポーツコラム 第1回

勝つための身体づくり ～4つの要素～

函館脳神経外科病院
理学療法士

なか 中 田 俊 博



平成7年 千歳リハビリテーション
学院 卒業
平成7年 大阪府堺市 パンジョス
ポーツクリニック
平成10年 石川県小松市 やわたメ
ディカルセンター
平成13年 函館脳神経外科病院
平成8年 全日本代表男子ハンドボ
ールチーム 強化スタッフトレー
ナー
平成9年 U-16日本代表男子ハン
ドボールチーム 台湾遠征帯同
平成30年 全日本代表男子ハンドボ
ールチーム ドイツ遠征帯同

今回からスポーツコラムを担当させて頂くこととなりました、トレーナーや理学療法士としてスポーツ現場で活動している中田俊博と申します。

これから6回にわたり、読者の皆さんに「ケガをしない為の身体の使い方」や「普段のトレーニングをより効果的にする方法」についてお伝えしていきたいと思えます。

早速ですが、皆さんは「もっと上手になりたい」、「ライバルより一歩先に行きたい」、「相手チームに勝つにはどうしたら良いのだろう」と試行錯誤を繰り返しながら、日々練習をしているのではないのでしょうか。

今回は、コンタクトスポーツ（ハンドボール、ラグビー、サッカーなど）での接触プレーで当たり負けしない身体づくりについてお話をしたいと思います。

2015年に行われたラグビーワールドカップ・イングランド大会での、南アフリカ戦を憶えているでしょうか。後半残り10分からの相手ゴールライン前での攻防は、見応えのあるものでした。体格・筋力で勝る相手に対して、試合終了間際に日本代表が逆転トライを決めたのは、選手達の冷静なゲーム判断と伴に正念場で勝ち切るだけのフィジカル（身体の強さ）のためのものでした。

フィジカルを強化するには、目的を明確にして集中したトレーニングが必要で、低強度で長時間の練習では高めることが

出来ません。このような練習では、一生懸命に練習をしても消費するエネルギーばかりが多くなり、筋量が増えずにフィジカルの要素が改善されないことを繰り返してしまいます。

接触プレーで大きな身体のライバルに負けないためには、4つのことを理解しておく必要があります。1つめは、ちよつと難しいですが質量×速度です。体重が軽くてもコンタクト（接触）する瞬間に身体全体を使ってスピードを上げ、鋭く当たることが相手の動きを止めることができます。2つめは、相手の重心を押し上げるパワーポジションを常に念頭に置いてプレーすること。3つめは、ポジションです。常に相手よりも有利になるように予測して足の位置を動かしておくことです。最後の1つは、身体の横側の筋肉を鍛えることです。日頃のトレーニングでは身体を前後に動かす動作や、前側や後ろ側の筋肉をトレーニングしがちになってしまいます。身体の横側の筋肉には骨盤を安定させる中殿筋や体幹を安定させる腹斜筋があります。これらの筋肉をバランス良くトレーニングすることで、相手とコンタクトしても自信を持ってプレーすることが出来るようになります。

今後も皆さんの身体づくりのお役に立てるようなお話をしていきたいと思えます。どうぞご期待ください。

ざいだん友の会 会員募集中



「ざいだん友の会」は当財団主催の各種イベント等を通して、身近に文化・芸術・スポーツを楽しんでいただくことを目的として設立し、この春で6年目を迎えます。

対象公演のチケット先行発売や優待割引、協力提携店（飲食店等）での会員サービスが受けられる等の特典をご用意しています。公演招待券のプレゼント企画も予定していますので、ぜひこの春から会員となつてご利用ください。

○年会費

個人会員 2,000円

法人会員 10,000円

※会員期間は入会月から1年間

○入会特典

- ・当財団主催公演等の情報を、いち早くお知らせします
- ・対象公演のチケット先行販売や優待割引、自由席チケットの優先入場

・友の会協力提携店で各店オリジナルの会員サービス（協力提携店は「ざいだん友の会」ホームページに掲載しています）

※詳細はその都度ホームページやDMでお知らせします

◎現在特典を実施中の公演

・大相撲函館場所（先行発売）

・リサイタル・シリーズ

加羽沢美濃&奥村 愛&山田姉妹ジョイント・リサイタル（先行発売・優待割引）

●入会方法

当財団管理施設に設置してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて施設窓口にて直接お申込みください。遠方にお住まいの方につきましては、事務局へご連絡ください。

また、会員継続のお手続きも随時受付しています。期限を迎える会員の皆さまへは更新手続きのご案内をお送りしておりますので、ご確認ください。

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

145

ハンドボール

第14回春の全国中学生ハンドボール選手権大会北海道予選優勝、全国大会出場

かがや しゅうと
加賀谷 終斗

函館市立巴中学校 2年

(※学年はインタビュー時)



全国大会初出場おめでとうございませう。

ありがとうございます。

ハンドボールを始めたのはいつからですか？

小学3年生からです。

始めたきっかけは？

4つ上の兄がやっていて、母と兄に勧められて始めました。

普段練習はどのくらいしていますか？

平日は授業が終わってから部活で2時間くらい、休みの日は3時間くらいです。

今回出場する全国大会について教えてください。

3月23日(土)〜27日(水)まで、富山県氷見市で行われます。トーナメント制の大会ですが、試合に敗れても交流戦があるので、全国の中学生のチームと対戦できる大会です。

加賀谷君のポジションは？

小学6年生から逆45度と呼ばれるポジションでプレイしています。相手ゴールに向かって右側から角度のあるシュートを狙ったりするポジションで、僕は左利きなので、右利きの選手よりも体の使い方が有利になっていると思います。

ハンドボールの魅力はどんなところですか？

チームプレイ競技で、プレイの中にサッカーとバスケの要素があり、ゴールで思い切りボールを投げ込めることです。

反対に難しいところや辛いところはどこですか？

例えば、自分がディフェンスをしていて、相手選手と1対1になって競り合った時に抜かれてしまうという悔しい気持ちになります。そこが自分の弱いところでもあります。苦手なところも練習で克服できたら楽しくなりますね。

キャプテンとしてチームをまとめるのに心掛けていることはありますか？

恥ずかしい話ですが、うちのチームはあまりまとまりがないから、僕自身すごく大変なこともあります。もうすぐ3年生になるし、新1年生も加入すると思うので、キャプテンとして、ピシッとまとめられるように頑張りたいです。

試合前は緊張しますか？

試合は何度も経験があるし、仲間がいるから緊張しません。将来の夢は？

夢はプロのハンドボールプレイヤーですが、ダメならゲームクリエイターになりたいです。それも無理だったら、母が看護師として働いていて、兄もその道に進もうとしているので、僕もそうしようかな、と考えています。

全国大会に向けての意気込みを聞かせてください。

苦手なところや課題を克服する練習をしてきました。その成果を発揮できるように全国大会で恥じないプレイをしてきます。頑張ります！

これからも加賀谷君の活躍を応援しています！



市内スポーツ情報

- 函館アリーナ武道館
湯川町1-32-2 ☎57-3141
- 第67回高体連函館支部春季柔道大会
日程 4月22日(月)
- 第66回高体連函館支部弓道競技選手権大会
日程 4月26日(金)・27日(土)
- 第4回函館支部高等学校空手道春季大会および高体連空手道連盟合同練習会・昇級審査会
日程 4月29日(月)
- 千代台公園陸上競技場
千代台町22-24 ☎55-1900
- 投てき記録会(午後)
日程 4月20日(土)
- 第74回道南春季陸上競技大会
日程 4月27日(土)・28日(日)
- 千代台公園テニスコート
千代台町27-12 ☎31-6993
- テニス
- コート開き大会
日程 4月14日(日)
- 総会およびコート開き大会(女子連)
日程 4月17日(水)
- 春季B、C級大会
日程 4月21日(日)

- 高体連函館支部春季テニス大会
日程 4月25日(木)・26日(金)
- 北海道ジュニアテニス選手権大会道南西ブロック(函館)予選会
日程 4月27日(土)〜29日(月)・5月3日(金)
- ソフトテニス
- ソフトテニス講習会
日程 4月13日(土)・14日(日)
- 高校春季大会
日程 4月30日(火)〜5月2日(木)
- 函館アーチエリー協会 ☎23-1847
- 根崎の場開き(根崎)
日程 4月7日(日)
- 天平台射場開き&函館フィールド公認大会(蛾眉野)
日程 4月28日(日)
- コナミフィットネスプログラム
函館アリーナでは、音楽に合わせて運動にヨガや太極拳などを取り入れた「レスミルズプログラム」、ハードな動きや様々なジャンルのダンスを取り入れた「ラディカルフィットネス」、お好みに合わせて3つのレベルから選べる「エアロビクス」など、お好みや目的に合わせてご利用いただけるフィットネスプログラムを開催しています。ぜひ一緒に楽しく運動不足を解消しましょう。
- 対象 高校生以上
- 受講料 30分クラス 300円
45分クラス 400円
60分クラス 500円
- 場所 函館アリーナ スタジオ問合せ ☎57-3141 (函館アリーナ)



ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日・祝日

◎公民館講座

○ステンドグラス講座〜ガラスのキーフックをつくろう〜

講師 藤井絹子（フジイステンドグラス講師）

日時 5月16日（木）〜5月30日（木）
午前10時（全3回）

受講料 無料（教材費3000円）

対象 市内在住・在勤の成人
定員 5名（申込順）

申込み 4月26日（金）までに電話で公民館へ

○コーラス入門講座
講師 新濱恵（のぞみ会音楽教室主宰）

日時 6月5日（水）〜8月7日（水）
午後1時（全10回）

受講料 無料

対象 市内在住・在勤の成人
定員 20名（申込順）

申込み 4月10日（水）〜5月21日（火）に電話で公民館へ

○子ども絵画教室
講師 横岸澤英二

日時 6月15日（土）〜8月10日（土）
午後1時30分（全5回）

受講料 無料（教材費2500円、※前回受講者は1500円）

対象 市内在学の小学1年生〜6年生

定員 15名（申込順）

申込み 4月5日（火）〜5月11日（土）に電話で公民館へ

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

◎亀田公民館講座

○初歩の絵手紙教室

講師 北出喜代彦（日本絵手紙協会公認講師）

日時 4月26日（金）〜2020年3月13日（金）
午前9時30分（全20回）

受講料 無料（道具のない方は要購入）

対象 市内在住・在勤の成人
定員 45名（申込順）

申込み 4月12日（金）午前10時から亀田公民館窓口にて直接申込み（定員を超えた場合は初心者優先し受講者を決定）

○リーダーバンク講座
講師 森武由美子（いけばな小原流一級家元教授）

日時 4月14日（日）午前10時

受講料 無料（教材費1080円）

対象 市内在住・在勤の成人
定員 5名（申込順）

申込み 3月20日（水）〜4月10日（水）

（水）に電話で亀田公民館へ

○ポジャギ制作体験
講師 鈴木けい子

日時 5月12日（日）午後1時

受講料 無料（教材費別途）

対象 市内在住・在勤の成人
定員 10名（申込順）

申込み 4月20日（土）〜5月8日（水）に電話で亀田公民館へ

文学館

☎22-9014

館内整理日 4月4日（木）〜6日（土）

北方民族資料館

☎22-4128

館内整理日 4月17日（水）

市民プール

☎52-7452

器材点検日 4月1日（月）〜10日（水）

◎第1回市民水泳教室
（午前の部・午後の部）

日時 4月12日〜5月24日の
火・金曜日（全10回）

午前の部 午前10時30分〜12時
午後の部 午後6時30分〜8時

受講料 4800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 午前の部 40名（申込順）
午後の部 25名（申込順）

申込み 3月12日（火）〜4月3日（水）
◎第1回バラエティコース
日時 4月12日〜6月28日の
金曜日（全10回）

受講料 4800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 30名（申込順）
申込み 3月1日（金）〜4月3日（水）

◎第1回市民水泳プラス教室
日時 4月12日〜5月24日の
火・金曜日（全10回）

受講料 4800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 25名（申込順）

申込み 3月12日（火）〜4月3日（水）
◎第1回ウオータビクス教室
日時 4月12日〜5月24日の
火・金曜日（全10回）

受講料 5800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 30名（申込順）

申込み 3月12日（火）〜4月3日（水）
◎第1回専科コース
（平泳ぎ・バタフライ）
日時 4月13日〜6月22日の
土曜日（全10回）

受講料 12時〜午後1時30分

対象 18歳以上

定員 30名（申込順）

申込み 3月9日（土）〜4月3日（水）
◎第1回少年少女わんぱく
水泳教室（第1部・第2部）
日時 4月13日〜5月25日の
土・日曜日（全10回）

受講料 4800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 50名（申込順）

申込み 3月7日（水）〜4月3日（水）
◎第1回市民水泳50教室
日時 4月15日〜7月1日の
月曜日（全10回）

受講料 12時〜午後1時15分

対象 18歳以上

定員 20名（申込順）
申込み 3月11日（月）〜4月3日（水）

午後7時30分〜8時40分
受講料 4800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 30名（申込順）

申込み 3月9日（土）〜4月3日（水）
◎第1回少年少女4泳法
マスターコース
日時 4月14日〜6月30日の
日曜日（全10回）

受講料 午前10時30分〜11時45分
3000円（保険料含む）

対象 小学3年生〜中学3年生

定員 20名（申込順）

申込み 3月3日（日）〜4月3日（水）
◎第1回ぎつちり4泳法
マスターコース
日時 4月15日〜5月29日の
月・水曜日（全10回）

受講料 午前10時30分〜12時
4800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 30名（申込順）

申込み 3月6日（水）〜4月3日（水）
◎第1回水中ウォーキング教室
（昼の部）
日時 4月15日〜5月27日の
月・木曜日（全10回）

受講料 12時〜午後1時15分

対象 18歳以上

定員 50名（申込順）

申込み 3月7日（水）〜4月3日（水）
◎第1回市民水泳50教室
日時 4月15日〜7月1日の
月曜日（全10回）

受講料 12時〜午後1時15分

対象 18歳以上

定員 20名（申込順）

申込み 3月11日（月）〜4月3日（水）

◎第1回ゆつくりゆつくり
水泳教室
日時 4月15日～5月27日の
月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 3月7日(水)～4月3日(水)
◎第1回ゆつくり4泳法
マスターコース
日時 4月17日～7月10日の
水曜日(全10回)
12時～午後1時30分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 3月6日(水)～4月3日(水)
◎第1回さつちり4泳法
ナイトコース
日時 4月17日～7月3日の
水曜日(全10回)
午後6時30分～8時
受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 15名(申込順)
申込み 3月6日(水)～4月3日(水)
◎第1回ウォータービクス
ナイト教室
日時 4月17日～7月3日の
水曜日(全10回)
午後8時～8時40分
受講料 4500円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 40名(申込順)
申込み 3月6日(水)～4月3日(水)
◎第1回水中ウォーキング教室
(夜の部)
日時 4月18日～7月4日の
木曜日(全10回)

午後6時30分～7時45分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 3月7日(水)～4月3日(水)
◎全教室、開講は7名以上、受
講料は保険料込みです。
※「まなびつと広場」選択科目
対象講座です。
※申込みは先着順となり、お電
話での申込みはできません。
※受付時間は午前9時～午後8
時まで(4月1日(月)～4月3
日(水)の受付時間は午後5時ま
でとなります)です。
■器材点検日以外の使用制限
◎函館地区チーム対抗4時間耐
久スイム駅伝のため
・50mプール
日時 4月21日(日)午後2時まで
(一般開放 午後3時予定)

千代台公園陸上競技場
器材点検日 4月4日(木)
☎55-1900

○臨時開場
期間 3月23日(土)～3月31日(日)
時間 午前9時～午後5時
○前期使用期間
期間 4月1日(月)～8月31日(土)
時間 午前6時～午後7時
○後期使用期間
期間 9月1日(日)～11月10日(日)
時間 午前6時～午後6時30分
※芝生の利用は5月上旬からを
予定しています。

個人使用
小・中学生 50円
高校生・大学生 1000円

一般 2000円
高齢者 1000円
◎函館市内に在住または在学の
小・中学生と障がい者手帳を
お持ちの方は個人使用料が無
料です。
◎高齢者以外の区分においては
回数券もごさいます。

専用使用
1日 2000円
半日 1200円
◎その他、放送設備等も有料で
貸出しております。

千代台公園野球場
(オーシャンスタジアム)
☎53-3210

期間 5月1日(水)～10月31日(木)
使用料
一般 1日 2000円
半日 1200円
練習1時間 2200円
(学生の使用料は一般の半額)
◎その他、放送設備も有料で貸
出しています。申込方法等、
野球場HPをご確認ください。

千代台公園庭球場
器材点検日 4月4日(木)
☎31-6993

期間 4月1日(月)～11月10日(日)
時間 午前6時～午後10時
使用料
一般 600円
学生 300円
午後5時～午後10時
一般 900円
学生 450円
※1コート/1時間の料金です。

	午前(午前9時～12時)・午後(午後1時～4時30分)			夜間(午後5時30分～10時)		
	A面	B面	C面	A面	B面	C面
月	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バドミントン4面
火	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ
水	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ
木	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	フットサル1面
金	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球 バドミントン2面	バレーボール1面	バレーボール1面
土	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	フットサル1面
日	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バドミントン4面

函館アリーナ ☎57-3141
器材点検日 4月9日(火)・10日(水)
メインアリーナ曜日別種目設定
(4月～10月基本形)

サブアリーナ曜日別種目設定
(メインアリーナ全面貸館時)

	午前・午後		夜間	
	A面	B面	A面	B面
月	卓球10台	バドミントン2面	卓球10台	バスケット1面
火	卓球10台	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケット1面
水	卓球10台	バドミントン2面	卓球10台	バスケット1面
木	卓球10台	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケット1面
金	卓球10台	バドミントン2面	卓球10台	バスケット1面
土	卓球10台	バスケット1面	バドミントン2面	バスケット1面
日	卓球10台	バスケット1面	バドミントン2面	バスケット1面

※大会等のため「利用できない日」があります。ステップアップ裏表紙に1ヶ月分の種目設定を掲載しているほか、函館アリーナホームページでその日利用できる種目をお知らせしていますので、事前にお確かめください。

今日の個人利用種目設定はこちらからも確認いただけます。



4月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナおよび主催者の都合により変更される場合があります。
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方ご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
 ※休館日…9日(火)・10日(水)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ								
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B			
1	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	○	○	×	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
2	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
3	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	○	○	×	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
4	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
5	金	函館オープン第17回ラージボール卓球大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ			
6	土	函館オープン第17回ラージボール卓球大会									S	S	×	卓球	バスケ	卓球	バスケ	×	バスケ			
7	日	函館オープン第17回ラージボール卓球大会									×	S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ		
8	月	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	S	M	○	卓球	バド	×	バスケ	バスケ		
9	火	器材点検日																				
10	水	器材点検日																				
11	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	M	○	○	×	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
12	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	×	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
13	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	M	M	○	第36回市民健康教室特集 医師による市民向け講演会			バスケ				
14	日	函館市スポーツ少年団 結団式									卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	×	コバ・カナリア サル大会	×	M	S	越前杯ママさんバレーボール大会	バド	バスケ
15	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ	バスケ				
16	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	×	○	M	○	バスケ	×	バスケ	バスケ				
17	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	M	○	○	バスケ	バスケ	×	バスケ				
18	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
19	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	バレーボール	M	M	M	平成31年度高体連函館支部春季卓球大会							
20	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	コバ・カナリアフットサル大会						M	×	×	平成31年度高体連函館支部春季卓球大会								
21	日	×									×	×	×	春季加盟団卓球大会 兼 支部対抗卓球大会予選								
22	月	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	S	M	○	卓球	バド	×	バスケ	バスケ			
23	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
24	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ	バスケ				
25	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
26	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	バレーボール	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ				
27	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	M	M	M	高体連函館支部 バレーボール春季大会								
28	日	第30回道南中学生春季バドミントン大会									×	×	S	高体連函館支部 バレーボール春季大会								
29	月	第30回道南中学生春季バドミントン大会									卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	M	第46回道南青少年少女卓球大会					
30	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	M	第46回道南青少年少女卓球大会							

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口にて提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。



～3世代型スポーツクラブへ～

4月10日(水)OPEN

内覧会:4月7・8日

移転先/函館市石川町167-39
☎(0138) 34-5880

おとなフィットネス&コンディショニング
 ※プール・マシンジム・スタジオ・サウナ付バスルームなどぜんぶ使える!

- ・おとな会員…7,500円
- ・16時まで会員…6,500円
- ・学生会員(中学生以上)…4,500円
- ・ファミリー会員…4,000円

ジュニアスクール会員のババ・ママ おじいちゃん・おばあちゃんはこちらの料金

ジュニアスクール 水泳|体操|サッカー

- ・週1回…6,700円～

※表示価格はすべて税別






サン・スポーツクラブ SSC

函館市千代台町13-17
☎(0138) 54-4541
受付時間10時～20時