

2019
Vol.360

3

ステップアップ

30th



ZAIDAN

おかげさまで創立30周年を迎えることができました

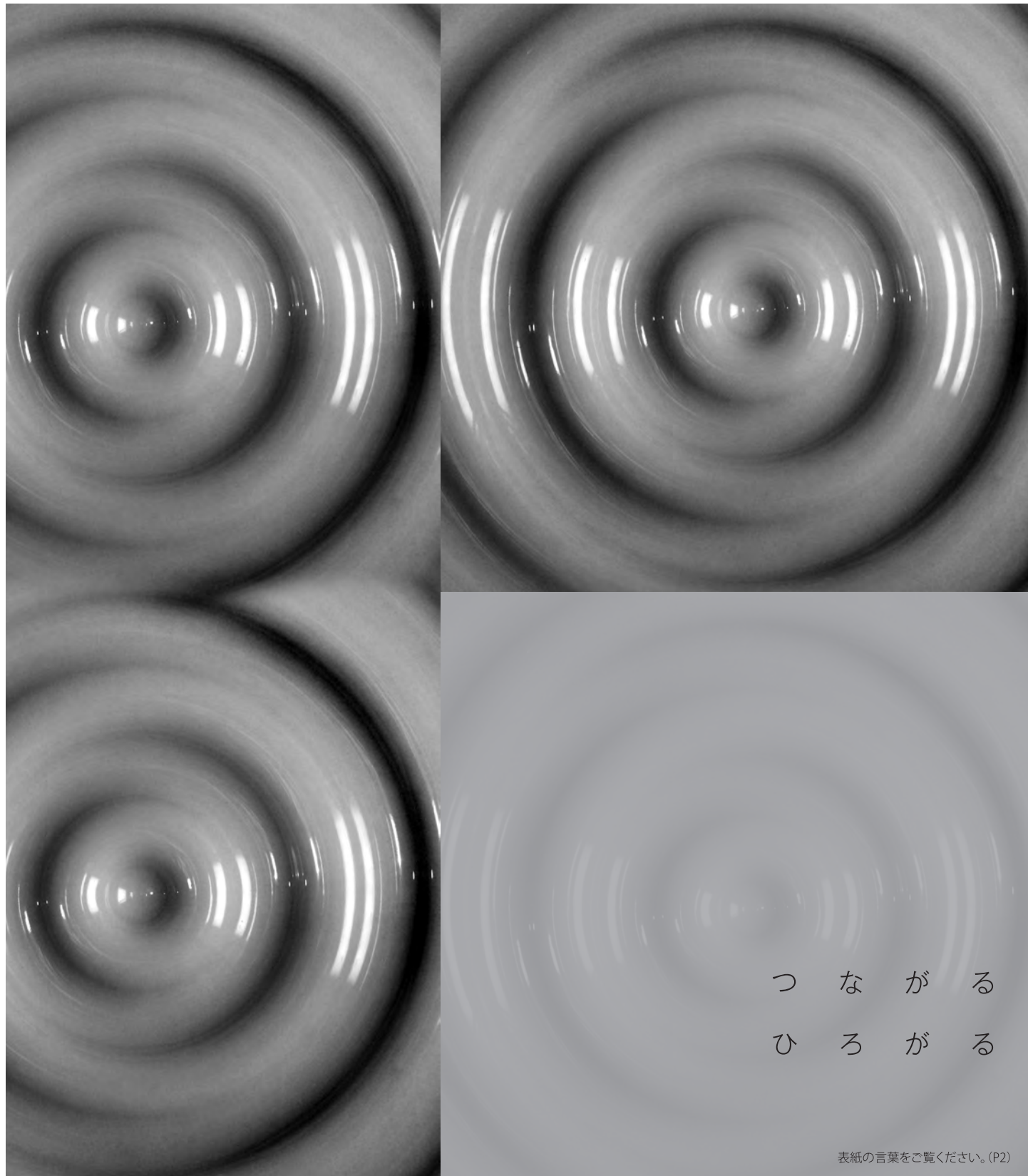
函館市文化・スポーツ振興財団創立30周年

財団ニュース(STEP UP)毎月1日発行 [H.P]<http://www.zaidan-hakodate.com/>
発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!

毎週水曜日午前10時15分



つ な が る
ひ ろ が る

表紙の言葉をご覧ください。(P2)

函館市民会館 2020年度利用分の申込みについて

現在耐震等改修工事のため休館中の函館市民会館の利用申込受付を再開いたします。



函館市民会館の申込受付は、利用される日の1年前の同月1日から開始となります。今回受付を開始するのは、2020年4月利用分の申込みです。

受付初日となる1日は多数の申込みが予想されることから、下記の日時において申込みを一斉に受付します。

■2020年4月分一斉申込み

受付日 2019年4月1日(月)

会場 函館アリーナ 多目的会議室A

受付時間 午前9時10分～午前9時30分 受付
午前9時30分 申込み開始

対象となる部屋

大ホール、小ホール、大会議室、展示室、
小会議室1号、小会議室2号、和室

※午前9時30分以降にご来館された場合は、上記の一斉申込みに係る事務処理が済んでからの受付となります。時間に遅れずにお集まりください。

※希望する日時が重複した場合は、調整・抽選を行います。受付に時間がかかる場合がございますので、時間に余裕を持ってお越しください。

◎一斉申込みでご利用が確定したお客様へ

一斉申込みでご利用が確定した使用料金につきましては、4月2日以降に入金依頼書を発送いたしますので、お手数ですが、到着後2週間以内に市民会館臨時窓口(函館アリーナ内)にて直接お支払いいただくか、当財団指定の銀行口座へお振込みください(振込手数料はお客様負担)。

※なお、2週間以内にご入金を確認できない場合は、申込みを取消しいたします。

◎一斉申込み以降の受付について

一斉申込み終了後以降、市民会館臨時窓口(函館アリーナ内)にて随時受付いたします。その際には、申込受付時に使用料金をお支払いいただきます。

〈市民会館臨時窓口〉

営業時間 平日午前9時～午後5時(利用申込受付は午後4時30分まで、土日祝は休業)

場 所 函館アリーナ南側入口横スペース

○2020年5月分の申込受付につきましては、次号ステップアップにてご案内するほか、函館市民会館ホームページでお知らせいたします。

問 合 せ ☎57-3111(市民会館臨時窓口)

表紙のこぼし／制作趣意

表紙デザイン：函館デザイン協議会 掛端 秀行

今年度は、函館市文化・スポーツ振興財団創立30周年を記念し、函館デザイン協議会が函館の中の“30”をテーマに会員のリレーで表紙を飾ります。今月を含めてあと2回、どんな“30”が出てくるか、どんな表現になるのかお楽しみに。

第11回目は、波紋が描き出す陰影を使った「30」です。静かな水面に落ちる1滴の雫から幾重にも派生して広がり、やがて各所の波紋と混ざり合う様子を、陰影を使って30のカタチを作りました。小さなきっかけがどんどん広がり、大きな動きへとつながる。そんな市民の活動を支える文化・スポーツ振興財団の未来と重ね合わせました。

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館(耐震等改修工事のため休館中) … ☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com

芸術ホール …… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

函館アリーナ …… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142

市民プール …… 千代台町22-25 …… ☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657

北方民族資料館 …… 末広町21-7 …… ☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874

文 学 館 …… 末広町22-5 …… ☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065

北洋資料館 …… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所 …… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117

・千代台公園野球場 …… 千代台町22-26 …… ☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460

・千代台公園陸上競技場 …… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
☎55-1117

・千代台公園庭球場 …… 千代台町27-2 …… ☎31-6993

・市民スケート場 …… 金堀町10-8 …… ☎54-5233
(12月～2月) ☎54-5616

公民館 …… 青柳町12-17 …… ☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196

亀田公民館 …… 富岡町1-18-3 …… ☎41-2445
☎41-2445

財団事務局 …… 杉並町8-20 …… ☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

2

函館デザイン協議会「30」 …… P 1

函館市民会館2020年4月利用分の申込みについて …… P 2

財団主催事業 …… P 3・4

文学館 …… P 5

北方民族資料館 …… P 5

公民館 …… P 6

亀田公民館 …… P 6

はこだて音楽鑑賞協会・函館演劇鑑賞会 …… P 7

北海道立函館美術館 …… P 8

私記「私を育ててくれた函館の街」 …… P 8

連載・海外コラム

「海とココナッツの国、ソロモン諸島」 …… P 9

芸術ホール・ギャラリー案内 …… P 10・11

七飯町文化センター情報 …… P 12

北斗市総合文化センター情報 …… P 12

金森ホール案内 …… P 13

函館山ロープウェイ／FMいるか案内 …… P 13

函館生活記・異国での日々 …… P 14

リレートーク …… P 14

市内文化情報 …… P 15

スポーツコラム …… P 16

生涯学習情報 …… P 16・17

市内ギャラリー情報 …… P 17

市内スポーツ情報 …… P 17

市民プール …… P 18

屋外スポーツ施設 …… P 19

函館アリーナ …… P 20



星屑の町～完結篇



『星屑の町～完結篇』函館公演PRムービー
前回公演のようすを交えてご紹介します。



函館が舞台。冴えない男たちのムードコーラスグループの物語。1994年「星屑の町」山田修とハローナイツ物語は、北沢で初演されました。若くもイケメンでもなく、ヒノキ舞台に立てない男たちの姿は中年世代に特に共感され、再演を含め6作品シリーズ化されました。大人が楽しめる舞台、笑って笑って、だけど切ない「星屑の町」完結篇是非ご覧ください。

出演
「山田修とハローナイツ」メンバー
山田修（小宮孝泰）：音楽を心から愛し、個性的なメンバーをまとめる泣き虫リーダー
市村敏樹（ラサール石井）：酔っぱらうとつい女を口説くのが悪い癖だが、憎めない男
込山晃（渡辺哲）：葉マニア。メンバーを温かく見守る男

西一夫（でんでん）：音程とりずム感がいいばんない男
青木五郎（有蘭芳記）：けんかつばやいが実はハローナイツの面々を愛している男
山田英二（菅原大吉）：なし崩しのメンバーになった、リーダーの弟
天野真吾（太平サブロー）：メンバーの中で唯一確かな歌唱力を持つ大阪ミナミの遊び人？

★ ★ ★
新納敏正、朝倉伸二、江端英久、星野園美／林愛夏、戸田恵子
日時 3月15日（金）午後6時45分
会場 函館市芸術ホール

料金
S席 5000円
A席 4000円
B席 3000円
U25券（25歳以下）
全席一律3000円
○さいだん友の会 会員の方
S席4000円（1会員2枚まで、芸術ホールのみの取扱い）
※全席指定、当日各500円増
※未就学児の入場はご遠慮ください。

※U25券は芸術ホール、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱い。購入時に生年月日のわかる身分証明書を提示ください。

主催（公財）函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞社
共催（公財）北海道文化財団
問合せ ☎55-3521（芸術ホール）

B.LEAGUE 2018-19 レギュラーシーズン

レバンガ北海道 vs サンロッカーズ渋谷



©B.LEAGUE

プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」で唯一北海道を拠点とするレバンガ北海道のホームゲームです。

日程 3月30日（土）午後4時5分試合開始
3月31日（日）午後2時5分試合開始

会場 函館アリーナ

料金（一部抜粋）

ダイヤモンドシート	前売 4,000円、当日 4,500円
ゴールドシート	前売 3,500円、当日 4,000円
自由席 大人	前売 2,000円、当日 2,500円
シニア（60歳以上）	前売 1,200円、当日 1,500円
学生	前売 1,000円、当日 1,000円
小中学生	前売 500円、当日 800円

※函館アリーナでは自由席のみの取扱いです。

※左記料金は、販売している券種の中から抜粋して記載しています。

※自由席を含めシーズンシート対象外の試合です。

※指定席および車いす席ご希望の方は、株式会社レバンガ北海道（☎011-555-9090）へお問合せください。

※券種によって売り切れの場合がございますので、ご了承ください。

主催 JBA／（公社）ジャパン・プロフェッショナル・バスケットボールリーグ

共催（公財）函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社

問合せ ☎57-3141（函館アリーナ）

函館市芸術ホール 平成31年度主催事業

◎リサイタル・シリーズ

◎加羽沢美濃&奥村愛&山田姉妹
ジョイント・リサイタル

日程 8月30日(金)

NHK「ららクラシック」など司会でも活躍の作曲家&ピアニスト加羽沢美濃、人気ヴァイオリニスト奥村愛、いま最も注目されている双子のソプラノデュオ山田姉妹の豪華競演。



加羽沢美濃



奥村愛



山田姉妹

◎小山実稚恵ピアノ・リサイタル
日程 11月21日(木)

チャイコフスキー国際コンクール第3位、ショパン国際ピアノコンクール第4位という二

大コンクールに日本人で唯一入賞した、人気と実力を兼ねそなえた日本を代表するピアニスト。リサイタルとしては9年ぶりの函館公演。



小山実稚恵

◎芸術ホールキッズ・フェスティバル2019

◎平成31年度函館新人演奏会
「音楽の新しい風」

◎函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ第20回定期演奏会

◎HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL

◎バックステージツアー
ピアノコンサート・フォー・ユー

◎市民美術展 はこだて・冬・アート特別展、第20回「はこだて・冬・アート展」

◎2020スプリング・コンサート

◎bふらつとコンサート

◎ざいだん出前コンサート

◎ざいだん「邦楽こども教室」

様々な事業を予定しています。各事業の詳細は、今後のステツプアップにてご案内します。

問合せ ☎55-3521

(芸術ホール)

平成31年度 函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～ 出演者募集

函館市内・近郊出身、またはゆかりのある若手音楽家を対象に、平成31年度の出演者を募集します。函館で演奏する機会を提供し今後の演奏活動のステップとしていただくことや、これからの函館の音楽界の発展を願い開催しています。参加者の中から優秀な演奏をされた方には、芸術奨励賞を贈呈いたします。

日時 7月14日(日)午後2時
会場 函館市芸術ホール
参加料 20,000円(相当額の公演入場券提供)
募集期間 3月10日(日)～4月30日(火)
出演資格 函館市(近郊)出身、または当市にゆかりがあり、音楽大学または一般大学等の音楽関係の課程・コースを卒業(修了)した方、大学院生もしくは同程度の実力を有する(函館音楽協会会員の推薦等)20歳から概ね30歳の方(過去に出演経験のある方も出演可能)

応募規定 原則、クラシック音楽、伝統芸能(音楽)の独奏および独唱。曲目は自由(15分以内)

※応募者多数の場合は書類選考を行います。また、応募状況により、募集期間を延長する場合があります

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

芸術ホール キッズ・フェスティバル2019

家族みんなで芸術ホールを楽しんじゃおう!

無料のイベント盛りだくさん。0歳児から入場できるコンサートや、「きみもドラマー」、「バックステージツアー」、「貝殻でつくろう!」などを予定しています。

日時 5月3日(金・祝)午前10時
会場 函館市芸術ホール
料金 無料
問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

市民美術展 第19回「はこだて・冬・アート展」



函館の文化芸術を発信、作家同士の交流の場として、皆様より多数の出展をいただいた当展では、今年度も多彩なジャンルの作品を展示いたします。

会期中は、特別公開講座として「絵画制作ワークショップ(入門編)」を開催するほか、最終日には、運営委員による審査により「はこだて・冬・アート賞」など5賞に選出された方に賞状と副賞を授与する表彰式とギャラリートークを行います。ギャラリートークは、審査員による講評や、受賞者の方々に制作意図などを解説していただきます。来場された方も一緒に意見交換していただく場として、毎回多くの方にご来場いただいております。

会期 2月24日(日)～3月3日(日)

時間 午前10時～午後7時

(最終日は午後5時で終了)

会場 函館市芸術ホール ギャラリー

入場料 無料

表彰式・ギャラリートーク 3月3日(日)午前10時(表彰式終了後、ギャラリートークを開催)

◎特別公開講座「絵画制作ワークショップ」参加者募集

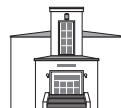
講師 鈴木秀明(はこだて・冬・アート展運営委員)

日時 3月2日(土)午後1時30分

会場 函館市芸術ホール リハーサル室

参加費 500円(定員20名・申込順)

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)



公民館

☎22-3320

休館日／毎週月曜・祝日

函館市公民館 ☎22-3320

公民館講座

英会話講座

講師 ガルシアラファエル
日時 4月11日(木)～6月6日(木)
午後7時(全8回)

受講料

無料

対象 市内在住の高校生以上
定員 15名(申込順)
申込み 3月2日(土)～3月20日(水)
(水)に電話で公民館へ

○初心者のためのクラシックギター基礎講座
講師 安田裕子(安田ギタークラブ代表)

日時 4月13日(土)～7月20日(土)
午前9時30分(全8回)

受講料

無料

対象 市内在住の中学生以上
定員 10名(申込順)
申込み 3月24日(日)までに電話で公民館へ

大人の習字教室

講師 菅原永晶(玲奈)(日本習字教育財団漢字部最高段位八段位教授)
日時 4月17日(水)～5月22日(水)

午後6時30分(全5回)
受講料 無料
(教材費1500円)

対象 市内在住の高校生以上
定員 10名(申込順)
申込み 3月5日(火)～3月30日(土)
(土)に電話で公民館へ

子ども絵てがみ教室

講師 若松ヒロ子
日時 5月11日(土)～11月9日(土)
午前10時(全6回)

受講料 無料(教材費500円)
対象 市内在住の小学生
定員 10名(申込順)
申込み 3月12日(火)～4月23日(火)
(火)に電話で公民館へ

○ステンドグラス講座／ガラスのキーフックをつくらう
講師 藤井絹子(フジイステンドグラス講師)

日時 5月16日(木)～5月30日(木)
午前10時(全3回)

受講料 無料
(教材費3000円)

対象 市内在住・在勤の成人
定員 5名(申込順)
申込み 3月26日(火)～4月26日(金)
(金)に電話で公民館へ

平成31年度事業

公民館講座

○コーラス入門講座
○バレエでシェイプアップ体験講座

子ども絵画教室

○ゆかた着付け講習会
○初歩の陶芸木曜教室
○ドールハウス制作体験

○初心者のためのフラメンコ講座
○土鈴づくり体験
○親子で楽しもう！トールペイ

ストリートダンス講座

○親子陶芸教室
○きもの着付け講習会
○書き初め会

○異世代音楽交流会
○丘の上の芸術祭など

亀田公民館 ☎41-2445

○リーダーバンク講座
○ピサンキづくり体験

講師 松井真佐子(ピサンキ講師)
日時 3月17日(日)午後1時30分

受講料 無料(材料費1000円)
対象 市内在住・在勤の成人
定員 6名
申込み 3月8日(金)までに電話で亀田公民館へ

○初歩の生け花体験
講師 森武由美子(いけばな小原流一級家元教授)

日時 4月14日(日)午前10時

公民館コンサート

日曜の午後に、優雅で楽しいひとときを公民館でお過ごしください。



水田なつき



市川須磨子



久保悦子

出演 水田なつき(ピアノ)
市川須磨子・久保悦子(マリンバ) (ピアノ)
曲目 ベートーヴェン／
ピアノソナタ 第14番 月光
エルガー／愛のあいさつ
ベートーヴェン／
スプリングソナタ 第1楽章 他
日時 3月17日(日)午後1時30分
会場 函館市公民館 講堂
料金 無料
問合せ ☎22-3320(公民館)

受講料 無料
(教材費1080円)

申込み 3月20日(水)～4月10日(水)
(水)に電話で亀田公民館へ

平成31年度事業

亀田公民館講座

○バステルアート講座
○初歩の絵手紙教室

○親子体操
○初歩のきもの着付け教室
○ヨガ体験講座

○お花のハーバリウム
○小筆で書く年賀状
○ハーバリウムとボタニカルキャンドル

○手打ち蕎麦体験
○書き初め会
○親子で楽しむバレンタインスイーツ

○異世代フラダンス交流会
○さいだん地域講習会
○各種リーダーバンク講座など

ゆうパックが「トク・ラク・ベンリ」になるスマホアプリができました。

ゆうパックスマホ割アプリ



Point1/ トク
ゆうパック基本運賃から180円割引!※1
郵便局を受取場所に指定して発送するとさらに、100円割引!
年間10個以上の発送で11個目からさらに10%割引!※2



Point3/ ベンリ
「かんたんSNSでお届け」機能で、
受取人さまの住所が分からなくても送れる!※4
コンビニなどに受取場所が変更できる!※5



Point2/ ラク
あて名ラベルの手書き不要!
クレジット決済だから窓口でのお支払い不要!※3

※1 ゆうパックスマホアプリをご利用の場合、(特設割引)および(複数枚口割引)は適用されません。
※2 前月までの1年間10個以上のご利用に割引が適用されます。※3 クレジットカードでのみお支払いいただけます。
※4 郵便局、コンビニ、はば郵便の受け取りに限り、ご自宅などへの配送はできません。※5 ご自宅までのお荷物がお届けです。
※郵便局(簡易郵便局を除く)でのみお取り扱いいたします。なお、一般のゆうパックの発送にのみご利用いただけます。重量ゆうパック、着払いゆうパックなどはご利用いただけません。※「ゆうパックスマホ割アプリ」と「日本郵便アプリ」は異なります。※詳しくはアプリ内のご利用ガイドをご覧ください。

第31回 「山下洋輔ソロ・ライブ in 函館」

日時 3月16日(土)
午後7時

会場 函館山
山頂展望台2階
イベントホール
「クレモナ」
(荒天の場合は、
「金森ホール」に
変更)

料金 4,800円
(全席自由、函館山ロープウェイ往復搭乗料金
込み)

※ロープウェイ搭乗にはバーコード付きの「搭乗券」が
必要です。HBCの係員が午後2時より函館山ロー
プウェイ山麓駅で「入場整理番号(先着順)」を発行
し、「搭乗券」を渡しますので、チケットを提示の上、
必ずお受け取りください。(荒天の場合も「入場整理
番号」を山麓駅で発行します)

チケット取扱 HBC函館放送局(平日午前10時～
午後5時、土・日・祝日は休み)
芸術ホール、松柏堂プレイガイド

主催 HBC函館放送局

共催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団

問合せ ☎55-8121(HBC函館放送局)



平成30年度 着衣水泳体験研修会 参加者募集

水難事故にそなえ、衣服を着たまま水の中に入り、ペ
ットボトルやビニール袋など身近なものを使って救助
を待つ方法などを学ぶ研修会です。水を吸った服の重さ
で身動きが取りづらくなり、浮くのが難しい状態を実際
に体験し、万が一の際にも慌てず対処する方法を学んで
いただきます。



日時 3月29日(金)午後2時30分～午後3時30分
会場 市民プール 25m プール

参加料 100円(保険料含む)

対象 小学生以上

定員 80名

申込み 2月15日(金)～3月22日(金)に参加料を添え
て、市民プール窓口へお申込みください。

※当日は見学もできますので、ぜひご来場ください(見
学は申込不要です)。

※なお、当日の25mプールの一般利用は午後2時で終
了します。

問合せ ☎52-7452(市民プール)

平成31年度「はこだて音楽鑑賞協会」「函館演劇鑑賞会」の催し物

両会共に会員制になっていますので、入会などについては各団体にお問い合わせください。

はこだて音楽鑑賞協会 高盛町22-7 ☎32-1773

入会金1,000円 月会費2,000円 学生は共に半額

— 感動のステージ!音楽でステキな出会いをしませんか。—

○THE LEGENDコンサートツアー2019

日時 4月13日(土)午後3時

○森山良子コンサートツアー2019…①

日時 6月14日(金)午後6時30分

○PMFヨーロッパ・アンサンブル…①[チケット発売]
(4月27日(土)より/一般4,000円、学生1,000
円)

日時 7月16日(火)午後6時30分

○鍵盤男子コンサートツアー2019

～ピアノズム～…②

日時 9月4日(水)午後6時30分

○大須賀ひでき～歌い継ぐ日本の歌シリーズ～…②

[チケット発売]

日時 9月で日程調整中

会場 函館市公民館

○春風亭昇太落語会

日時 11月27日(水)午後6時30分

○吉田兄弟「三味線だけの世界」…③

日時 2020年2月14日(金)午後6時30分

○許可(シュイクウ)二胡リサイタル

～神弓妙韻～…③[チケット発売]

日時 2020年3月で日程調整中

(①、②、③はどちらかの公演を選択)

※会場は「大須賀ひでき」以外は、すべて函館市芸術ホール
※[チケット発売]と記載の公演以外は、会員のための鑑賞
となります

函館演劇鑑賞会

本町26-18 ☎51-7376

入会金1,000円 月会費2,500円 大学生1,000円 中高校生500円

— この街には演劇鑑賞会がある。一流の感動をみんなで。—

○4月『O. G.』NLTプロデュース

キャバレーでの歌手人生が終る二人にミラクルが…。

出演 旺なつき、阿知波悟美、池田俊彦、楽器演奏者

日時 4月7日(日)午後6時30分

○6月『もやしの唄』テアトル・エコー

昭和30年代、まじめで優しく生きる人達の物語。

出演 根本泰彦、吉川亜紀子、松澤太陽、他

日時 6月21日(金)午後6時30分

○9月『八月に乾杯』劇団俳優座

若くない二人は出会った事に、生きてきた意味を。

出演 岩崎加根子、小笠原良知

日時 9月9日(月)午後6時30分

○11月『柳橋物語』前進座

江戸庶民の恋と人情を描いた山本周五郎の名作。

出演 今村文美、浜名実貴、中嶋宏太郎、志村智雄、他

日時 11月8日(金)午後6時30分

○12月『集金旅行』劇団民藝

井伏鱒二原作。目的の違う集金人二人の奇妙な道中。

出演 檜山文枝、箕浦康子、西川昭、伊藤孝雄、他

日時 12月3日(火)午後6時30分

○2月『燦々』てがみ座

江戸後期、葛飾北斎を父に持つお栄の絵に対する情
熱。

出演 前田亜季、酒向芳、川口寛、他

日時 2020年2月24日(月)午後6時30分

※会場はすべて函館市芸術ホール

北海道立函館美術館

函館市五稜郭町37-16 ☎5616311

生誕110年 岩船修三展
【同時開催】水辺のものがたり



岩船修三『森の中の神々』
1973(昭和48)年 当館蔵

の画業を回顧します。

岩船は、函館商業学校(現・北海道函館商業高校)で、油彩画に取り組みます。卒業後は上京し、青山熊治に師事。1936年から3年間、フランスに留学。ピカソやマティスの知遇を得ました。

戦後は、北海道画壇をけん引する画家の一人として活躍。1960年代に入ると、独特の色彩感覚を生かした詩情あふれる画風を確立。アイヌ神話をモチーフにした作品は、多くの人に愛されました。

◎水辺のものがたり

当館のコレクションを中心に、水辺の情景をモチーフとする、油彩、彫刻、書の秀作を紹介いたします。

会期 2月9日(土)～4月7日(日)

※ミュージアム・カレンダー記載の会期から変更があります。ご了承ください。

休館日 月曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料 一般 510(410)円

高大生 300(200)円

*65歳以上・中学生以下は無料

*(-)内は前売り、リピーター割引及び10名以上の団体料金

●絵本の読み聞かせ

岩船修三・画、更科源蔵・詩『子どものためのユーカラ画集』など。

出演 函館絵本の会 銀のふね
日時 3月10日(日)、17日(日)
午前11時

会場 当館特別展示室(要観覧券)
●美術映画会「りんごが世界を変えた・20世紀絵画の父セザンヌ」

日時 3月16日(土)午後2時
会場 当館講堂(観覧無料)

【同時開催】ミュージアム・コレクション 冬～春

◎東洋の美 こころ、悠々と、遊ぶ。

書家・金子鷗亭旧蔵の書画と工芸作品をご紹介します。

○鷗亭先生、ヨーロッパへ行く。

金子鷗亭の訪欧にちなむ作品、西洋文化への深い関心があらわれている作品をご紹介します。

252

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

漫画家

あお めま たか こ
青沼 貴子

8

私が漫画家になるまでのお話



1月1日生まれ。函館東高等学校卒業。
1982年集英社週刊マーガレットでデビュー。代表作『ベルシヤが好き』、『ママはほよほザウルスがお好き』。
現在北海道新聞ほか9紙朝刊で、「ねえ、びよちゃん」を連載中

私の家には幼少期より漫画の単行本がたくさんありました。全部父の趣味である劇画調漫画でした。それしか娯楽がなかったこともあり、私は毎日毎日それらを読みふけり、数十冊のセリフまで暗記したころには、「漫画家になる!」と、心に決めた。そのせいか、今でも可愛らしい少女漫画より、白戸三平先生や水木しげる先生が大好きです。

もちろん、北海道新聞に連載されていた佃公彦先生の「ちびっこ紳士」も大好きで、毎日楽しみに読んでいました。小学校の頃はノートにコマを割って鉛筆書きで漫画を描いていました。中学校になると、お小遣いを貯めて、五稜郭にあった画材屋さんに通いました。ケント紙とペン先、ペン軸、墨汁を買い、ワクワクして家に帰り、ペン入れしましたが、ガックガクの線しか描けず、落ち込んだのを覚えています。

高校3年になり、進路を決める時期になりました。「漫画家になる!」これだけが変わらず思い続けていましたが、勉強が嫌いだつたので、美大受験は考えていませんでした。「漫画家になるのに学歴は関係ないっしょや」と、妙に自信を持って思っていたからです。でも、デッサンなどは学んだほうがいろいろと東京のデザイン学校に進学しました。東京にはたくさん出版社があるから、投稿作を持ち込むのに便利だと思ったからです。

それから数年、学生をやったりバイトをしたり青春したり、なんだかんだありました。21歳のときに投稿作を描きあげました。とりあえず、昔からシュミレーションしていた通りに、適当に「漫画賞」の締め切りが間に合う編集部に、「持ちこみたいんですけど今から行ってもいいですか?」と、電話して行きました。大ラッキーなことにその投稿作で賞をいただき漫画

家としてデビューすることができました。大ラッキー以外、何物でもありません。だって、中学以来数年ぶりにつけペンで描いた線は、中学の頃と同じようにガックガクだったし、話だって支離滅裂でしたから。

漫画界ではたまくこういうことが起こるのです。たまたま見てくれた編集さんが、たまたま私の漫画の何かが好みだった。そんなラッキーに巡りあえると、へたくそでもデビューできたりすることもあるのです。

それから数十年。漫画界の末席で、仕事をなんとか継続してきた私ですが、継続しているといいことがあるものです。ご縁があつて、2年ほど前から、北海道新聞に4コマ漫画を描かせていただいております。「ちびっこ紳士」をワクワク見ていた子供達の頃から夢にみていたお仕事です。ずっと思っていたお仕事を夢は叶うんだなあと思います。ら、毎日楽しく描いております。

JICA青年海外協力隊員
北海道大学水産学部出身
2015年4月〜2017年6月
(二財)北海道国際交流センター
(JICA)にて勤務。日本語日本文化
講座夏期セミナー担当としてホーム
ステイや日本文化体験講座の補助を
行う。
2017年10月よりJICA青年
海外協力隊水産開発隊員としてソ
ロモン諸島に在住、首都ホニアラ
漁業・海洋資源省に勤務。(旧姓：藤
井)



【海外コラム vol.33】

海とココナッツの国、 ソロモン諸島

⑤

ソロモンのごはん事情

まつ ばら はな
松 原 花

ソロモン諸島の食事は、白米やイモの炭水化物におかずを添えたワンプレートが主流です。肉・魚・卵が高価でたんぱく質の不足が気になりますが、野菜や果物は比較的たくさんあります。新鮮なものを食べることができ、日本でも見られるキュウリ、トマト、ナス、オクラといった野菜に加え、モロヘイヤのような粘り気のある「スリッパリーキャベツ」という葉物の野菜や、シダ科の山菜のような「フエン」などの野菜は、ソロモンに来て初めて目にしました。果物は旬によってパイナツプル、スイカ、マンゴー、パパイヤといったトロピカルフルーツが市場に並んでいます。村での生活は自給自足ベース

なので、多くの人が自分の畑や森から野菜や果物を収穫していますが、首都ホニアラでは、ホニアラ中央市場が市民の食生活の中心です。いつもたくさんの人で賑わっている中央市場は、実は、日本の無償資金協力で建てられたものです。以前はただ広場の地面に野菜を並べて売っていたところに、屋根や野菜を置くテーブルが設置されたことで、より新鮮で衛生的な野菜を売り買いすることができるようになったそうです。私も週末は買い出しのために中央市場へ行きますが、ココナッツを飲んだり、ナッツを買って食ったり、売られている手縫いのワンピースをチェックしたりするのも、市場の楽しみのひとつです。



村の台所で焚火で料理するお母さん

日々の食生活づくりは、ホニアラではガスコンロで料理する家庭も増えてきていますが、村ではまだまだ焚火での調理が主流です。村へ遊びに行ったりすると、ときどき日本料理を作った食べでもらう機会があります。私はどうにもうまく焚火を扱うことができず、火を起したり火加減を調整するのはソロモンの人にお願ひしています。

そして、だいたい「できないの？」と笑われてしまいます。ソロモンの人はみんな手早く火を起すことができるので、私はいつも驚いています。

また、ソロモンでのご馳走は「モツ」と呼ばれる蒸し焼き料理です。いろいろな食材をバナナの葉で包んで焼き石で蒸し焼きにするのですが、食材を長持ちさせる保存の役割も兼ねているようです。私が一番好きなモツはスリッパリーキャベツと鶏肉で作ったもので、鶏肉とキャベツの葉が柔らかく、バナナの葉のよい香りがします。その他に、キャッサバをすりおろしてココナッツミルクと混ぜたお餅のようなもの(キャッサバ・プディング)や、魚で作るモツもあります。モツは市場でも買うことができますが、主にお祝いのときに家庭で作られるようで、ソロモンにいたる間に調理も体験してみたいなと思っています。

味付けも調理法もシンプルですが、多いソロモンの料理ですが、食材の新鮮さはいつも素晴らしい、南の島の恵みを感じながら毎日の食事をいただいています。



米、イモ、炒め物のワンプレート料理

金森赤レンガ倉庫

KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

金森

初代・渡邊熊四郎は明治2年(1869年)、この地に洋品店を開業。その後、明治20年(1887年)に倉庫業を開始し、昭和63年(1988年)に現在のようなショッピングモールを兼ねた総合複合施設に生まれ変わり、昨年は30周年を迎える節目の年となりました。

今年はまたスタッフ一同心新たに、未来へと一歩進む年として、そしていつまでも皆様の「憩いの場所、楽しみの場所」でありつづけるため全館あげて取り組んで参ります。

明治2年(1869年)から150年、また新たな歴史をこの場所でみなさまと共に創り続けて参ります。

THE PLACE OF
EMOTION.

人の数だけ思い出のある場所

Kanemori Since 1869

ここからまた新たな歴史の一歩へ

3月 芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2	土	チャレンジ発表会	学校法人 太陽学院 認定こども園第二太陽の子幼稚園 ☎ 41-9345	9:30	11:30	関係者のみ
		QUEEN:HOW THEY BROKE FREE	株式会社ニューメディア ☎ 34-2525	18:30	20:00	受付は 終了しました
3	日	航空自衛隊音楽演奏会 大空のステージ in HAKODATE	自衛隊函館地方協力本部 ☎ 53-6241	18:00	19:30	入場整理券の募集は 終了しました
5	火	FLUTE CONCERT ～フランス音楽の彩り～	フルートコンサート実行委員会 ☎ 40-3625	18:30	20:00	入場料 一般 2,000円 学生 1,000円
6	水	桂吉弥独演会	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	20:50	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
9	土	第2回HMA音楽発表会	Hakodate Music Academy ☎ 090-5951-1097	13:45	18:00	入場無料
10	日	チャリティー南北海道カラオケ大会	カラオケ喫茶&スナック稽古(レッスン) ☎ 83-8041 (奥山)	10:30	16:00	入場料 1,500円
15	金	財団創立30周年記念/芸術ホール開館20周年記念 星屑の町～完結篇	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521 (芸術ホール)	18:45	20:45	入場料 S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円 U25 全席3,000円 さいだん友の会会員 S席 4,000円 (当日各500円増)
17	日	LIVE 2019 MAXIMUM	マキシマム ☎ 090-8359-5610 (福岡)	18:00	20:00	入場料 S席 1,800円 A席 1,300円
20	水	ダ・カーポ デビュー45周年記念&童謡100年コンサート	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	20:30	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
22	金	A☆D☆Sエアロ・ダンス・サークル研修会 「Good time」	A☆D☆Sエアロ・ダンス・サークル ☎ 090-2077-9472	19:00	21:00	入場料 800円 (当日200円増)
23	土	第40回函館市立亀田中学校吹奏楽部 定期演奏会	函館市立亀田中学校 ☎ 46-3005 (伊藤)	13:30	15:30	入場無料
24	日	函館市立桔梗中学校吹奏楽部 第31回定期演奏会	函館市立桔梗中学校 ☎ 46-9990 (杉山)	13:30	15:30	入場無料
		音楽発表会	島聖子音楽教室 ☎ 83-8804	18:00	20:30	関係者のみ
27	水	マドリガーレ・オペラ『土方歳三 最後の戦い』 ～義に殉じた男～	北海道教育大学、(公財)函館市文化・スポー ツ振興財団、五稜郭タワー(株) ☎ 55-3521 (芸術ホール)	19:00	21:00	入場料 一般 2,000円 中高生 1,000円 小学生無料
29	金	教育音楽ぐるーぶどるちえ45周年記念演奏会 ～テノール樋口達哉氏をお迎えして～	教育音楽ぐるーぶどるちえ ☎ 57-3116	18:30	20:30	入場料 2,000円
31	日	函館男声合唱団 第14回定期演奏会	函館男声合唱団 ☎ 56-8737 (大山)	14:00	15:45	入場料 1,000円 (当日200円増) 高校生以下無料

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2/24(日)～3(日)	市民美術展 第19回「はこだて・冬・アート展」	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521 (芸術ホール)	10:00	19:00 3日17:00	入場無料
17(日)	西尾正道講演会	パイバイ大間原発はこだてウォーク ☎ 080-5590-4117 (高橋)	13:30	15:00	入場無料
26(火)～31(日)	国井水彩画教室「なかま展」	国井水彩画教室 ☎ 53-7464	26日13:00 10:00	17:00 31日16:00	入場無料

KIRIN

苦みを抑えた、うまみ。



北海道キリンビバレッジ株式会社 NAMACHA.jp まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理 のんだあとはいりサイクル。



●平成32年3月・4月の芸術ホールの状況
平成32年3月9日(月)・10日(火)は器材点検日等のため使用できません。
平成32年4月13日(月)は器材点検日、14日(火)・17日(金)は北洋資料館ガラス燻蒸のため臨時休館。

●平成32年3月分の貸館受付は3月1日(金)午前9時30分から行います。
●ホール・ギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。
●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
2(土)	「はこだて・冬・アート展」特別公開講座 絵画制作ワークショップ(入門編) ～小さな画面に“お気に入り”を描いてみませんか?～	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	13:30	15:30	参加費 500円
10(日)	函館短期大学 パフォーミング・アーツ部コンサート	函館短期大学 パフォーミング・アーツ部 ☎ 080-4322-5518(顧問・山下)	13:30	15:00	入場無料
17(日)	函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 団内発表会	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	10:00	12:00	入場無料
21(木)	コンチェルトの会	Nota Angelica	13:30	15:30	関係者のみ
23(土)	芝居馬鹿リハビリセンター 第2回公演	芝居馬鹿リハビリセンター ☎ 090-2699-0529(菊池)	19:00	20:00	入場料 一般 1,200円 (当日300円増) 高校生以下 1,000円 (当日200円増)
24(日)			①13:00 ②17:00	①14:00 ②18:00	
28(木)	Special Reggae Dance Work Shop	Dance Hall Niceagain ☎ 090-6871-7397(Mary)	19:00	20:30	参加費 2,000円
30(土)	ピアノ発表会	上野充致ピアノ教室 ☎ 51-7927(上野)	13:00	15:00	入場無料
31(日)	カンパニユラ ピアノコンサート	カンパニユラ ☎ 090-7881-1321	13:30	15:30	関係者のみ

マドリガーレ・オペラ 『土方歳三 最後の戦い』～義に殉じた男～

3月27日(水) 午後7開演 ホール



箱館戦争終結150周年を記念し、イタリアで生まれたオペラの原型ともいえるマドリガーレの形式で、北海道における重要な歴史オペラを音楽舞台劇(演奏会形式)にて公演します。函館で繰り広げられた幕末の物語をお楽しみください。

日 時 3月27日(水)

ブレ・レクチャー 午後7時

第一部 講話 塚田康弘

ゲスト 広瀬るみ、二宮毅、船岳紘行

第二部 講話 佐々木茂

マドリガーレ・オペラ 午後7時40分

料 金 一般 2,000円

中高大生 1,000円(当日券のみ・受付にて要学生証提示)

※小学生無料(保護者同伴のこと)

チケット取扱 芸術ホール、五稜郭タワー

主 催 北海道教育大学、(公財)函館市文化・スポーツ振興財団、五稜郭タワー(株)

問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)

函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 団内発表会

3月17日(日) 午前10時開演 リハーサル室



団員によるソロやアンサンブル、団員全員による合奏の発表会です。日ごろの練習の成果をお聴きください。

曲 目 マイアベーア／戴冠式行進曲 他

料 金 無料

○団員募集

函館ジュニア・ドリーム・オーケストラは函館市内近郊の小学生から高校生までの団員で構成しており、年1回の定期演奏会や青函交流などの音楽活動を行っています。楽しい合奏の輪に入りませんか。

日 時 毎週日曜日午前9時30分～12時

場 所 函館市立鍛神小学校 他

受講料 入会金2,000円、団費等2,500円(月額)、保険料800円(年額)

対 象 函館市内近郊の小学生～高校生

問合せ ☎ 55-3521

(函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ事務局)

「市民舞台芸術奨励事業」「益田喜頓賞」の募集

当財団では、市民が行う優れた舞台芸術活動を広く支援・奨励し、地域の芸術文化の向上を目的に市民舞台芸術奨励事業ならびに益田喜頓賞の候補作品を募集しています。

今回募集するのは、平成31年4月から平成32年3月の間に市内に活動の本拠を置く団体・個人が函館市芸術ホールを会場に行い、出演者の半数以上が函館市民である公演が対象となります。市民舞台芸術奨励事業に認定されると、財団との共催事業として、公演当日の会場使用料が免除されます。

また、「益田喜頓賞」は毎年度、益田喜頓賞に応募があった公演の中から、優れた舞台芸術に対して翌年度に表彰しています。

なお、市民舞台芸術奨励事業の認定および益田喜頓賞の選定につきましては、当財団の諮問委員会である市民舞台芸術奨励事業委員会から選考答申を受け、財団が決定します。応募用紙は函館市芸術ホールで配布しています。詳しくは、下記にお問合せください。

締 切 3月5日(火)

問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
3	日	伊藤亜希子&次藤正代 SPRING CONCERT	子どもを応援する会「ほんわか」 ☎ 090-9754-3612	小ホール	13:00	14:30	入場無料
10	日	スプリングコンサート2019	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	大ホール	13:30	15:30	入場無料
16	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 40-1330(滝澤)	小ホール	13:30	15:30	入場料 1,000円

翔民劇団ななえ ミュージカル「晴ればれ峠下」公演

子どもから大人まで総勢80名が協力して創ったミュージカルです。峠下の素晴らしさをたくさんの方々にお届けします。

日時 3月17日(日)午後1時30分

会場 七飯町文化センター

パイオニアホール

料金 大人500円、高校生以下無料

問合せ ☎ 65-4851(翔民劇団ななえ 田本)



子ども読書推進講座 「親子で読書を楽しもう！」

講師 読み聞かせサークル「ぴよーん」

日時 3月16日(土)午前10時

会場 七飯町文化センター 和室

参加料 無料

対象 小学生までの親子

定員 子ども20名

持ち物 クレヨンまたはクレパス、はさみ

問合せ ☎ 66-2068

(七飯町教育委員会 生涯教育課)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/machi/bunka/kanaderuevent/>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
4	月	平成30年度渡島保健所管内道民健康づくり推進講座	北海道渡島保健所 ☎ 47-9012(北海道渡島保健所)	大会議室	13:45	15:30	入場無料
17	日	第38回上磯小学校吹奏楽部定期演奏会	上磯小学校吹奏楽部 ☎ 73-2062(上磯小学校 古川)	大ホール	13:30	16:00	入場無料
30	土	2019カワイジュニアコンサート	カワイ音楽教室函館事務所 ☎ 52-2468(伊藤)	小ホール	14:00	18:30	入場料 幼・学生・会員 1,000円 一般 1,500円 ペア券 2,000円
31	日	楽しく踊ろうディスコダンスパーティー (抽選会あり)	北斗サンシャイン・北斗ムーンライト ☎ 73-6101(三崎)	大会議室	13:00	16:20	入場料 800円

北斗市収蔵作品展～鵜川五郎絵画展

鵜川五郎(1919～2008)は岩手県で生まれ、北斗市(旧大野町)にある大野中学校の美術教員として教壇に立った北斗市ゆかりの画家です。寄贈された収蔵作品のうち、中期から晩年にいたる作品を通して人と自然を見つめ続けてきた鵜川五郎の創造の軌跡を紹介します。

日時 3月9日(土)～3月31日(日)午前9時～午後5時

会場 北斗市総合文化センター
かなでる2階 特別展示室

料金 無料

主催 北斗市教育委員会

問合せ ☎ 77-8811(北斗市郷土資料館)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

HAKODATE 街角ラジオ

FMいるか

JOZZ1AA-FM 80.7MHz

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか



フォロー&
いいね!



そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700

©函館山ロープウェイ

函館山ロープウェイ

FM いるか

●FM いるか公式 Youtube チャンネル

FM いるかでは、公式の Youtube チャンネルで動画を配信しています。中継車「いるか号」でレポートした1週間ダイジェストや特別番組のダイジェストなどの動画をお届けしています。ぜひチャンネル登録をお願いします。詳しくはFM いるかホームページまたは、Youtubeで「FM いるか」と検索してください。なお、ダイジェスト動画は原則毎週月曜日に配信予定です。お楽しみに！



●FM いるかは元町のスタジオから街の話題をお送りしています。生放送番組を紹介します。

○おはようさわやかさん

天気・道路等の生活情報や朝刊ニュース、函館の各情報など盛りだくさんです。金曜日は1時間プラス。

月～木曜 午前7時～10時（金曜11時まで）

月・火曜 濱多大介／水曜 伍楼康弘

木・金曜 中野由貴

○オトノハにのせて

普段の生活をちょっと豊かに。多彩なお客様とのトーク、イベントのご案内に、「平安さんぽ」「いるかエコのすすめ」コーナーや、「暮らしのワンポイント」など。音楽と言葉をお届けします。

月～木曜 午前10時～12時 佐々木紫

○Daytime Radio

忙しい毎日。気になる話題、気になる曲が聴こえたらちょっと一休み。気軽にメッセージしてみませんか？

月～木曜 午後1時～4時／金曜 12時～午後2時
佐藤はるか

○皆方流 THE ナイト

情報バラエティ、リクエスト番組。地元感も満載。

月～金曜 午後5時～9時 皆方昭司

○金曜日のスイシーダ

空中技の「トベ・スイシーダ」のイメージ。金曜日は軽やかに自在に過ごしましょう。ゲスト陣とのトーク・音楽で週末クリエイションをあと押しします。

金曜 午後2時～5時 安川智巨

○CHARGE UP

それぞれのライフスタイルで過ごす方におくる音楽情報番組。平日疲れた心身をこの番組でチャージしましょう。

土・日曜 午前9時～12時

土曜 伍楼康弘／日曜 下唐湊裕莉

○キャンパスデイズ

函館の学生が週替わりでお送りする市民参加番組。

土曜 午後1時～3時

○もうひとつの週末はDOYO

DO(する)のためにあなた(YOU)のDOYO(土曜)にちょっとしたサブカル要素をお届けする流浪の番組。

土曜 午後5時～午後8時 安川智巨

○日曜娯楽館

日曜日の昼下がりにお届けするロング＆ワイドの歌謡曲、オシャベリ番組。

日曜 午後1時～4時 橋本孝

〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp
URL http://www.fmiruka.co.jp

金 森 ホ ー ル

TEL 23-0338

3/23(土) 田島貴男 弾き語りツアー2019

時 間 午後6時
料 金 前売5,400円(全席指定)
問合せ ☎011-532-8044
(MORROW)

3/30(土) Skoop On Somebody 「Coming 2 you 2019」



時 間 午後5時30分
料 金 前売7,300円(全席指定)
※4歳以上チケット必要、3歳以下入場不可
※ドリンク代500円当日別途
問合せ ☎011-614-9999(ウエス)

3/31(日) GLAY TAKURO Solo Project 3rd Tour “Journey without a map 2019”



時 間 1st 午後4時30分、2nd 午後8時
料 金 前売6,480円、立ち見5,940円
当日7,020円
※入場整理番号付自由席、未就学児入場不可
※ドリンク代500円当日別途
問合せ ☎011-614-9999(ウエス)

Bay Gallery

Bay Galleryは市民の皆様、そして観光の皆様にもご覧頂ける市内でも珍しいオープンなギャラリーとなっております。

2階部分では常設展示と致しまして、「釜谷弘船舶模型展」を開催しております。

「遊んだ思い出」

くが りょう た
久我 凌太

(きっず・ゆにおん代表)

311



風あげをしている子どもと見上げている私

会館に響き渡る子供達の声。子供達の有り余る元気と体力はどこからくるのか。「ねえねえ、今日は何するの？ねえ」トイレくらい行かせてほしいものだ。

「こっちきて遊ぼうよ」私は今日も子供達から手を引く張られる。私だけではない。子供達は学生を捜し、駆けつけてきては「遊ぼうよ」と言ってくる。室内外で鬼ごっこや昔遊

プロフィール：江別市出身、から参加し、現在は代表を務めている。

高校を卒業後、北海道教育大学函館校に入学。きっず・ゆにおんの活動には2年前

びなど思い思いに遊び回る。活動後には「もっと遊びたい」という声。この日の活動は大成功だ。きっず・ゆにおんの活動は月2回。八幡小学校の1〜6年生が対象だ。活動内容は自由遊びが多いが、ミニ運動会、流しそめん、調理実習など学生が考案した活動を行う時もある。日々の学校生活の合間を縫っての事前準備は大変な面もある。しかし、1つ1つ違った活動を行うことで子供達が喜んでくれる。それが何よりやりがいだ。

私はきっず・ゆにおんが子供達にとって自由に遊べる場、友達と一緒に遊ぶ楽しさを共有できる場、誰でも集まることのできる遊びの場となることを目指

し、活動している。学生が遊びの内容を決めるのではなく、遊びの場を提供し、その中で自由に遊ばせる。その遊びに私は全力で付き合う。

たまにきっず・ゆにおんの子供達が私と同じ歳になった時のことを考える。成長していくにつれて、きっず・ゆにおんのことは忘れていくかもしれない。それでも「楽しかった」という漠然然然思い出は残り続けていて欲しい。これが私の1番の願いだ。これからは自由に遊べる場を目指し、たくさんのおんの出を子供達と一緒に作り上げたい。

今回は、(株)函館フーズプランニング代表取締役の高野信子さんにバトンタッチします。



函館生活記

異国での日々

「函館の生活」

ラ カ
羅 可

(中国)

函館大学

299

いつのまにか日本に来て2年になりました。もうすぐ卒業して、函館での生活も終わります。日本に来る前、私の一番大きな目標は、日本では日本語の運用能力がある程度のレベルまで身につけて、国へ帰ってから私の日本語の実力を最大限発揮することができると仕事に就きたいという漠然としたものでした。それは、中国の私の大学での専



攻が日本語だったからかも知れません。専攻が日本語であるから、日本の文化、歴史、社会などの日本事情を捉え、理解すべき立場に置かれているにもかかわらず、日本語の会話能力の伸長にしか目を向けていませんでした。過去を振り返ってみると、単純過ぎる目的を持った私の影だけがしよんぼりと立っていました。こんな私が日本について、情報に欠けているのは当然でした。実際に日本で生活してみても、教科書から学んだ「日本」に関する私の知識が如何に貧弱であることに気が付かされました。日本人はみんな電車で狸寝入りしたり、漫画を読んだりするだけではありません。私は右側を歩

度も恥を掻いたこともあります。2年の留学で、私は日本的な学習生活を十分に体験しました。日本人の学生と一緒に授業を受けて、交流することはすごく楽しかったです。学校では日本的な雰囲気がいっぱい溢れていました。発表、スピーチ、論文など先生方は大きなスペースを提供し、学生に自由に個性や能力を発揮させる。こういう方法を通じて、学生の考えや意見を聞くことが出来たのは私の中で一番深く印象に残った点でした。

今回の留学経験はたくさんの財産、美しい記憶を残し、私の今後に影響をもたらすに違いありません。たった2年でしたが、日本の生活は私にとって一生忘れられない思い出です。

14

Weekend Dinner PM5:30~PM9:00 PM8:00迄の来店 PM8:30オードブル 毎週末金・土・日曜日開催 月曜日～木曜日(祝日含む)は開催いたしておりません。開催日が変更になる場合がございます。 和洋中30種類以上!デザートだって食べ放題!!1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。 <table border="1"> <tr> <td>120分食べ放題!</td> <td>120分飲み放題!</td> <td>ソフトドリンク</td> </tr> <tr> <td>大人 ¥2,500 シニア ¥2,000 小学生 ¥1,500 幼児 ¥500</td> <td>フリードリンク ¥1,500 ●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー ●カクテル ●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン ●ソフトドリンク</td> <td>¥500 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●アップルジュース</td> </tr> </table> ※曜日により予約時間に制約がある場合もございます。※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください)※幼児(3歳以上) ※各税込	120分食べ放題!	120分飲み放題!	ソフトドリンク	大人 ¥2,500 シニア ¥2,000 小学生 ¥1,500 幼児 ¥500	フリードリンク ¥1,500 ●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー ●カクテル ●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン ●ソフトドリンク	¥500 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●アップルジュース	Lunch AM11:30~PM2:30 PM2:00迄の来店 毎週火～日曜日開催 月曜日は開催いたしておりません。月曜日が祝日の場合は火曜日が休みとなります。 毎日好評開催中!気軽にランチバイキング! <table border="1"> <tr> <td>90分食べ放題!</td> <td>Free Drink</td> <td>ソフトドリンク</td> </tr> <tr> <td>大人 ¥1,500 小学生 ¥800 幼児 ¥500</td> <td>ソフトドリンク 飲み放題 付</td> <td>●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●アップルジュース</td> </tr> </table> ※幼児(3歳以上) ※各税込 団体のご予約も承ります。 ※10名様以上より12時迄の受付となります。	90分食べ放題!	Free Drink	ソフトドリンク	大人 ¥1,500 小学生 ¥800 幼児 ¥500	ソフトドリンク 飲み放題 付	●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●アップルジュース
120分食べ放題!	120分飲み放題!	ソフトドリンク											
大人 ¥2,500 シニア ¥2,000 小学生 ¥1,500 幼児 ¥500	フリードリンク ¥1,500 ●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー ●カクテル ●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン ●ソフトドリンク	¥500 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●アップルジュース											
90分食べ放題!	Free Drink	ソフトドリンク											
大人 ¥1,500 小学生 ¥800 幼児 ¥500	ソフトドリンク 飲み放題 付	●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●アップルジュース											

HOTEL HOKKE CLUB GROUP **ホテル法華クラブ函館** 函館市本町27番1号 〇駐車場有 URL <http://www.hokke.co.jp>
TEL. (0138) 52-3121 **法華クラブ** 検索

あうん堂ホール

松風町8160
☎2216360

■アコースティックナイトVol.112
出演 キムケ、ワタナベヒロシ、まえた
ゆりな、小田桐陽一
日時 3月10日(日)午後7時
料金 ①1000円、②1500円
■ライオン・レックスVol.118
出演 失ウ、チキンボーイズ、蜻蛉に寄す、
A、カミナリクラクションズ
日時 3月17日(日)午後7時
料金 ①1000円、②1500円

■カフェレスト・アコース
5116222
☎3116231

●アコースティック・セレクトライブVol.80
第二章 マジック・レストラン 箱館魔術師
たちの宴
出演 Magician D.A.I.G.O、
Performer GHOST、
Magician わだつち
日時 3月30日(土)午後6時30分
料金 1500円(1dr付)
問合せ 541230(高田)

●函館市女性センター
おきたい「初めてのハングル」
日時 一般コース 4月1日、4月22日まで
の月曜日午後6時50分(全4回)
中高生コース 4月6日、4月27日ま
での土曜日午後5時(全4回)
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
定員 各36名(抽選)
申込み 3月5日(火)午前10時から電話または
窓口受付で

●土曜ぶちさかせ等
日時 4月6日(土)、20日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と
未就学児
申込み 当日会場へ
●親子リズム遊び
日時 4月13日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と
満1才〜3才までの幼児
定員 10組20名(抽選)
申込み 電話または窓口受付で
●ベビーマッサージ
日時 4月27日(土)午前10時30分
料金 2000円
対象 市内在住または在勤の保護者と
2ヶ月〜1才未満児

●定員 10名(先着順)
申込み 3月11日(月)午前10時から電話または
窓口受付で
●月に一度の昼食会 東川リビング
日時 4月11日(木)午前10時30分
材料費 1人3000円
対象 市内在住または在勤の男女・親子
定員 15名(抽選)
申込み 3月14日(木)午前10時から電話または
窓口受付で
●楽しく簡単、おうちでオ菓子 四季のスイ
ツ教室
日時 4月13日(土)午後1時30分
材料費 8000円
対象 市内在住または在勤の男女
定員 24名(抽選)
申込み 3月7日(木)午前10時から電話または
窓口受付で

●端午の節句のお祝いに 子どもの日のパ
ティ料理
日時 4月19日(金)午前10時
材料費 1000円
対象 市内在住または在勤の男女
定員 24名(抽選)
申込み 3月12日(火)午前10時から電話または
窓口受付で

●函館の新作を作ろう！ 親子「焼きピロシ
キ」教室
日時 4月20日(土)午後1時30分
材料費 1組1000円
対象 市内在住または在勤の保護者と小学生
定員 親子12組24名(抽選)
申込み 3月15日(金)午前10時から電話または
窓口受付で

●写真で見る 函館山の植物 函館山の草花を
知ろう①
日時 4月26日(金)午後6時
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
定員 36名(抽選)
申込み 3月19日(火)午前10時から電話または
窓口受付で

※先着順以外の講座は抽選の場合あり
函館YWCA
松風町1112
☎515262

●歌いつつて
講師 寺田麗子
日時 3月13日(水)、27日(水)午前10時30分
参加費 1回6000円
●あみものカフェ
日時 3月13日(水)、27日(水)午後1時
参加費 初回のみ8000円 2回目以降
6000円(お茶付)

●げんきdestretch
講師 水谷真貴子(健康運動実践指導者)
日時 3月14日(木)午後1時30分
参加費 6000円
●親子でサイエンス「光ファイバーで、春の星
座フレームを作ろう！」
講師 井上千加子

日時 3月20日(水)午後4時10分
参加費 15000円(材料費別途)
対象 年長児・小学2年の子どもと保護者
シネマアイリス
本町221716
☎3116711

○女王陛下のお気に入り
○えちてつ物語〜わたし、故郷に帰ってきま
した。
○映画 刀剣乱舞
○斬、
○私、マリア・カラス
○家へ帰ろう
○この道
○ヘレディタリー/継承
○おかしな話
○3月23日(土)上映
○3月24日(日)上映
○マダムのおかしな晩餐会
○ファースト・マン
○3月30日(土)上映
シネマ太陽函館
松風町218
☎2212021

○フォルトゥナの瞳
○2月15日(金)ロードショー
○アリ/スター誕生
○2月22日(金)上映
○アリタ・パット・エンジェル
○ドラえもん のび太の月面探査記
○3月1日(金)ロードショー
○君は月夜に光輝く
○3月15日(金)ロードショー
○キャプテン・マーベル
○3月15日(金)ロードショー
○PRINCE OF LEGEND
○3月21日(木)ロードショー
○パンピー
○3月22日(金)ロードショー
○ダンホ
○3月29日(金)ロードショー

■Makidono Hajime
Quinteta 想苑
出演 加賀百万石(ett)、谷岡横(t)、
横殿肇(pf)、勝海亮(bs)、
上川和晴(ds)
日時 3月22日(土)午後7時
会場 想苑(青柳町3-15)

■Ruimmonhakodate
TourinHAKODATE
出演 門馬瑠依(Vo)、藤田洋一(pf)、吉村
徳泰(D)、秩父正幸(Ds)
日時 3月22日(金)午後8時30分
会場 Bar & そば ホワイトビートルズ
(松風町2-13)
料金 2000円(1dr付)
問合せ 23-9999(同店)

■Ruimmonhakodate
TourinHAKODATE
出演 門馬瑠依(Vo)、藤田洋一(pf)、吉村
徳泰(D)、秩父正幸(Ds)
日時 3月22日(金)午後8時30分
会場 Bar & そば ホワイトビートルズ
(松風町2-13)
料金 2000円(1dr付)
問合せ 23-9999(同店)

■Ruimmonhakodate
TourinHAKODATE
出演 門馬瑠依(Vo)、藤田洋一(pf)、吉村
徳泰(D)、秩父正幸(Ds)
日時 3月22日(金)午後8時30分
会場 Bar & そば ホワイトビートルズ
(松風町2-13)
料金 2000円(1dr付)
問合せ 23-9999(同店)

■Ruimmonhakodate
TourinHAKODATE
出演 門馬瑠依(Vo)、藤田洋一(pf)、吉村
徳泰(D)、秩父正幸(Ds)
日時 3月22日(金)午後8時30分
会場 Bar & そば ホワイトビートルズ
(松風町2-13)
料金 2000円(1dr付)
問合せ 23-9999(同店)

■Ruimmonhakodate
TourinHAKODATE
出演 門馬瑠依(Vo)、藤田洋一(pf)、吉村
徳泰(D)、秩父正幸(Ds)
日時 3月22日(金)午後8時30分
会場 Bar & そば ホワイトビートルズ
(松風町2-13)
料金 2000円(1dr付)
問合せ 23-9999(同店)

■Ruimmonhakodate
TourinHAKODATE
出演 門馬瑠依(Vo)、藤田洋一(pf)、吉村
徳泰(D)、秩父正幸(Ds)
日時 3月22日(金)午後8時30分
会場 Bar & そば ホワイトビートルズ
(松風町2-13)
料金 2000円(1dr付)
問合せ 23-9999(同店)

■Ruimmonhakodate
TourinHAKODATE
出演 門馬瑠依(Vo)、藤田洋一(pf)、吉村
徳泰(D)、秩父正幸(Ds)
日時 3月22日(金)午後8時30分
会場 Bar & そば ホワイトビートルズ
(松風町2-13)
料金 2000円(1dr付)
問合せ 23-9999(同店)

■Ruimmonhakodate
TourinHAKODATE
出演 門馬瑠依(Vo)、藤田洋一(pf)、吉村
徳泰(D)、秩父正幸(Ds)
日時 3月22日(金)午後8時30分
会場 Bar & そば ホワイトビートルズ
(松風町2-13)
料金 2000円(1dr付)
問合せ 23-9999(同店)

■Ruimmonhakodate
TourinHAKODATE
出演 門馬瑠依(Vo)、藤田洋一(pf)、吉村
徳泰(D)、秩父正幸(Ds)
日時 3月22日(金)午後8時30分
会場 Bar & そば ホワイトビートルズ
(松風町2-13)
料金 2000円(1dr付)
問合せ 23-9999(同店)

池見先生のスポーツコラム 最終回 健康のための一歩を 踏み出そう

総合型地域スポーツクラブ
スポーツプログラマー・健康運動指導士

いけ み ま すみ
池 見 眞 澄



茅部郡森町出身（函館市在住）。1969年生。遺愛女子高等学校卒業。函館市に設立し3年目になる「総合型地域スポーツクラブ」は「スポはこだて」クラブマネジャー。グリーンピア大沼スキースクールにて、スキースクール副校長（冬季）。生涯を通じた「快適なスポーツライフ」を幼児から高齢者へと、地域のすべての皆様へ推進している。JSPPO公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者・スポーツプログラマー。SAJ公益財団法人全日本スキー連盟スキー指導員。

スポーツコラムを昨年10月より6回に渡り連載させていただきました。その中で、「運動が何故大切なのか」とお話ししてきました。自分の健康寿命を延ばす・生活習慣病の予防・ダイエット・スポーツを楽しむ・仲間づくりや人と繋がる・生きがい・筋力や体力を維持する・心身ともに健やかに生きる・若々しくいる・ストレス発散、等々…。運動そのものに対する期待や成果を求める目的も様々であると思います。反対に、健康のための運動は、高齢者だけが行えば良いのでは？とか、運動で楽しんだり、コミュニケーションを取ったり、スポーツが得意になるためには子ども達だけがやれば良いのでは？と、働き盛りの方（30〜50代）の中には自分達にはあまり関係ないと感じている人もいますのではないのでしょうか。私が高齢者と子ども達の運動教室で指導して感じたことは、働き盛り世代の方々の運動量が意外に少ないということです。仕事や子育て・家事など毎日が忙しく、自分の健康のために運動をするなど、時間を割く事は考えられないといった方が多いように思われます。40〜50代となり、身体や生活パターンの変わり目（子育てが一段落する）で、生活習慣病になるリスクが高くなると言われています。精神的な不安定や、ストレスを感じやすくなる傾向も原因のひとつではないかと思えます。コラムで何度かお話しさせていただ

きました。中高年の方々は、身体活動や生活活動量を増やすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・癌・ロコモ（運動器症候群）・鬱・認知症等のリスクを低減することができまます。若々しく年齢を重ねる近道は、1日の中で運動を習慣付けることです。全ての世代に共通基準として、『+10』を行動変容とし、負荷を掛けてみましょう。例えば、『今日より明日10分多く歩く』など。身体活動量や歩数の増加・運動の実践をすると良いでしょう。①「気付く！」身体を動かすのはいつ？どこ？自身の生活を振り返ってみましょう。②「始める！」今より少しでも長く、少しでも活発に動き『+10』を始めましょう。③「達成する！」目標は1日合計60分身体を動かし、体力アップを目指しましょう。④「繋がる！」一人でも多く、家族や仲間と『+10』を共有しましょう。一緒に行うことで、楽しさや喜びが一増します。人生100年と言われる現代、健康で1日でも長く、生きられるように、『+10』を実践し、充実した人生を送って欲しいと思います。短い期間でしたが、私のコラムにお付き合いいただき、ありがとうございました。今後も私は、健康作りの指導とお手伝いをしながら、私自身も健康に100歳を目指して楽しく生きたいと思います。

生涯学習情報 博物館のお知らせ 博物館本館・郷土資料館 3月21日(木)、29日(金) ●休館のお知らせ 博物館本館・郷土資料館 3月21日(木)、29日(金) ●地球まるごとシリーズ ○タイ語講座 日時 3月9日(土)午後2時 ○イタリア語講座 日時 3月15日(金)午後7時 ○フィリピン語講座 日時 3月16日(土)午前11時 ○韓国語講座 日時 3月28日(木)午後7時 ○台湾語講座 日時 3月31日(日)午後2時 ●共通事項 受講料 1000円 対象 高校生以上（保護者同伴で小・中学生可能） 定員 20名 申込み 随時受付 ■電通青少年会館子どもセンター 月曜 休館 41-4383 ■子どもの広場(体育室で遊ぶ) 日時 3月28日(木)午前10時 参加料 無料 対象 未就学児童と保護者 申込み 当日直接会場へ	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込
---	--	--	--	--	--

■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込	■プロگرامミングワークショップ プー上級編 日時 3月2日(土)午後1時 受講料 2000円(教材費込) 対象 小学4年生〜中学生 定員 10名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●有名店の料理人が教える！ おうちで簡単本格中華 日時 3月4日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ひめトレ&やさしいヨガ 日時 3月8日(金)・15日(金)午後2時 受講料 各回500円 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各16名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●ラーメン職人直伝！女性限定 らーめん道担々麺編 日時 3月18日(月)午後7時 受講料 1800円(材料費込) 対象 市内在住・在勤の女性 定員 12名(申込順) 申込み 電話・窓口申込 ●どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室 日時 4月6日(土)午後2時 受講料 1200円(材料費込) 定員 12名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込 ■朝活ランニング 日時 4月14日(日)午前9時30分 受講料 500円 定員 15名(申込順) 申込み 3月2日(土)午前9時から電話・窓口申込
--	--	--	--	--	--

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78
☎5012121

●寺澤登 風景絵画展

会期 3月2日(土)～3月30日(土)

アトリエ fiore 元町17-4
☎8712523

●キャンドル作家折笠恵子個展『新しい朝のプリズムに泣いてしまいたいあなたを』

会期 3月1日(金)～3月17日(日)
※3月8日(金)・3月11日(月)・3月13日(水)休み

いしい画廊 本町31-22
☎5113002

●国井しゅうめい・國井海良 水彩画二人展

会期 3月28日(木)～4月2日(火)

NHK函館放送局
ギャラリー 千歳町13-1
☎2710111

●お着物・帯のリメイク展

会期 3月20日(水)～3月25日(月)

函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン 大手町5-10
☎2318761

●tennoha「WAVES」

会期 2月19日(火)～3月10日(日)

●函館海上冬花火2019入選作品展

会期 3月12日(火)～3月31日(日)

はこだてギャラリー 時任町22-7
☎3218831

●道南ゆかりの作家絵画展

会期 2月18日(月)～3月1日(金)

●春の日本画展

会期 3月4日(月)～3月22日(金)

●ヨロップ版画展

会期 3月25日(月)～4月12日(金)

ギャラリー文林館 本町31-33
☎5210486

●アトリエ・ミューズ 春展 vol.6 「新たな元号、始まりの年 晴れやかに桜の季節 祝いの Bijoux 展」

会期 3月9日(土)～3月10日(日)



ギャラリー村岡 元町2-7
☎2712961

●佐藤国男・山口保「木彫標札と時計」展

会期 3月1日(金)～3月31日(日)

SUQ+ 宝来町27-13
☎2216167

●Cocoli 作るカードと雑貨展

「空と海の物語 vol.2」

会期 3月23日(土)～4月9日(火)

※水・金曜休み

はこだて工芸舎 末広町8-8
☎2217706

●おひなさま展

会期 1月18日(金)～3月3日(日)

●小川由起子の衣服展

会期 2月22日(金)～3月5日(火)

●マグナカップ展

会期 3月8日(金)～4月16日(火)

●百瀬雅子・春のニット展

会期 3月24日(日)～4月2日(火)

テオー 梁川町10-25
☎3210501

●一光会 作品展



会期 3月30日(土)～3月31日(日)

Hakoba 函館 末広町23-9
☎2715858

●隅田信城 絵画展「Acrylic Paintings」

会期 6月27日(木)まで

地域交流まちづくりセンター 末広町4-19
☎2219700

●第16回日本のKOUGEI・能登の工芸展

会期 2月27日(水)～3月5日(火)

●函館西高等学校美術部作品展

会期 3月9日(土)～3月17日(日)



中央図書館 水曜 休館
☎3515500

●郷土の歴史講座「銭湯文化の歴史と地域色」その味わいと楽しみ」

講師 塚田敏信 (まち文化研究所 主宰)

日時 3月23日(土)午後2時

参加料 無料

定員 150名(先着順)

申込み 当日直接会場へ

●休館のお知らせ

○中央図書館、千歳・湯川・港・旭岡の各図書室

3月31日(日)

(館内整理日のため)

縄文文化交流センター 月曜 休館
☎2512030

●春休み限定はこだて縄文クイズラリー

展示室の中から答えを見つけるクイズラリーを実施します。

日程 3月23日(土)～31日(日)

参加料 無料

●休館のお知らせ

3月29日(金)

(館内整理日のため)

箱館奉行所 ☎512864

●奉行に変身・記念撮影

奉行所大広間で袴(かみしも)や女性用打掛等の衣装を着用して、持参のカメラで写真をお撮りできます。桃の節句の記念にいかがですか。

日時 3月3日(日)

参加料 午前9時～午後4時 入館料のみ

申込み 当日直接会場へ

●土方歳三AR

スマートフォンアプリを使って、奉行所大広間で土方歳三との記念撮影や、自分が奉行

になれる合成写真が撮れます。



日時 毎日 開館時間内

参加料 入館料のみ

申込み 当日直接会場へ

市内スポーツ情報

サン・リフレ函館 大森2-14 ☎2312556

○第11回北日本オープンニッタク杯卓球大会

日程 3月23日(土)・24日(日)

函館アーチェリー協会 ☎2311847

○函館室内選手権大会 (レンジ平川)

日程 3月3日(日)

グリーンピア大沼スキー場

函館スキー連盟 ☎4914328

○スノーボード級別テスト

日程 3月3日(日)

屋々外 スポーツ施設

☎55-1900

千代台公園陸上競技場

臨時開場 3月23日(土)～31日(日)
時間 午前9時～午後5時



使用時間

4月～8月
午前6時～午後7時
※芝生の利用は5月
上旬の予定

9月以降
午前6時～午後6時
30分

○専用利用の受付は、3月25日(月)より窓口またはお電話にて

お申込みください。(受付時間：午前9時～午後5時)

千代台公園野球場
(オーシャンスタジアム)

使用期間 5月1日(水)～
10月31日(木)



○5月～10月の利用申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、往復はがきに貼付の上、千代台公園陸上競技場(千代台町22-1-24)までお送りください。希望日時が重複した場合は3月24日(日)午後2時より野球場にて公開抽選を行います。詳しくは野球場ホームページをご覧ください。※申込用紙は野球場ホームページから印刷可能です。

受付期間

3月14日(木)～
3月23日(土)必着

○窓口・電話での申込みは、3月27日(水)より随時受付します。なお、使用日の1週間前までにお申込みください。(受付時間：午前9時～午後5時30分)

千代台公園庭球場

使用期間 4月1日(月)～
11月10日(日)

時間 午前6時～午後10時

○4月利用分の一般申込受付

○窓口受付

期間 3月20日(水)から

時間 午前9時～午後5時
場所 千代台公園陸上競技場
(4月1日(月)からは庭球場にて受付)

※3月20日(水)は午前9時から受付順番の抽選を行います。抽選に参加される方は、午前9時までに陸上競技場にて受付をしてください。

○電話受付
期間 3月21日(木)から
時間 午前9時～午後5時
問合せ 3月31日(日)まで
☎55-1900
(屋外スポーツ施設管理事務所)
4月1日(月)から
☎31-6993
(庭球場)



○定期利用5・6月分申込受付
期間 3月1日(金)～3月31日(日)
時間 午前9時～午後5時
申込方法 団体登録手続き後、所定の用紙に必要事項を記入し、はがきに貼付の上、陸上競技場へ提出してください。(希望日時が重複した場合は抽選となります。)

○使用するはがきについて
・抽選結果を郵送希望の団体：官製はがきに貼付して提出してください。
・抽選結果を窓口で受取可能な団体：私製はがき(切手不要・使用済み可)に貼付・提出の上、4月10日(水)～4月15日(月)の間に陸上競技場窓口にてお受け取りください。

※団体登録に必要な書類・はがきへの貼付用紙は陸上競技場にて配布するほか、庭球場ホームページから印刷可能です。

■編集委員会からのお知らせ
○スポーツコラムの筆者が変わります。

総合型地域スポーツクラブミスポはこだて・スポーツプロダラマの池見眞澄先生による「スポーツコラム」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました先生に、心よりお礼申し上げます。次号からは、函館脳神経外科病院・理学療法士の中田俊博先生による連載が始まります。ご期待ください。

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 **エスイーシー**

〒040-8632

函館市末広町 22 番 1 号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

3月 函 館 ア リ ナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナおよび主催者の都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
※休館日…11日(月)・12日(火)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ							
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間			
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B		
1	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	バレーボール	×	M	M	○	平成30年度災害ボランティア研修会				バスケット			
2	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	函館ソフトテニス連盟			函館CUP大会公開練習			M	×	×	×		函館ソフトテニス連盟 函館CUP大会公開練習					
3	日	函館ソフトテニス連盟 函館CUP大会									×	×	×	函館ソフトテニス連盟 函館CUP大会							
4	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×	バスケット	×	×	バスケット			
5	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球バドミントン	硬式テニス	×	M	○	○	×		バスケット		バスケット			
6	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×		バスケット	×	バスケット			
7	木	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	フットサル	×	M	○	○	×		バスケット		バスケット			
8	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	バレーボール	×	○	M	○	バスケット		×	バスケット	バスケット			
9	土	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	コパ・カナリア フットサル大会			○	○	S	バスケット		バスケット		バド	バスケット		
10	日	函館市文化・スポーツ振興財団 創立30周年記念 理事長杯ソフトバレーボール大会											×	×	×	函館市文化・スポーツ振興財団 創立30周年記念 理事長杯ソフトバレーボール大会					
11	月	器材点検											休日								
12	火	器材点検											休日								
13	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	第69回 日本木材学会大会(準備)			○	M	S	バスケット		バスケット	×	卓球	バスケット		
14	木	第69回 日本木材学会大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケット		
15	金	第69回 日本木材学会大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット		
16	土	第69回 日本木材学会大会							卓球バドミントン	フットサル	×	×	×	M	第2回五稜郭(ほし)の街ラジカブ卓球大会						
17	日	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	コパ・カナリア フットサル大会			M	M	S	道南学年別小学生卓球大会兼 ホープス・カブ・パンピ地区予選			バド	バスケット			
18	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット	バスケット			
19	火	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会											×	×	×	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会					
20	水	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会											×	×	×	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会					
21	木	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会											×	×	×	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会					
22	金	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会											×	×	×	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会					
23	土	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会											×	×	×	第18回 函館市長杯学生ハンドボール大会					
24	日	函館北斗ライオンズクラブ 青少年育成4 武道大会											×	×	S	函館地区中学生バレーボール チーム強化大会		バド	バスケット		
25	月	バスケットボール 有斗カップ											×	×	×	バスケットボール 有斗カップ					
26	火	バスケットボール 有斗カップ											×	×	×	バスケットボール 有斗カップ					
27	水	バスケットボール 有斗カップ											×	×	×	バスケットボール 有斗カップ					
28	木	B.LEAGUE2018-2019 レギュラーシーズン レバンガ北海道 VS サンロッカーズ渋谷(準備)											S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケット
29	金	B.LEAGUE2018-2019 レギュラーシーズン レバンガ北海道 VS サンロッカーズ渋谷(準備)											×	×	×	×					
30	土	B.LEAGUE2018-2019 レギュラーシーズン レバンガ北海道 VS サンロッカーズ渋谷											×	×	×	×					
31	日	B.LEAGUE2018-2019 レギュラーシーズン レバンガ北海道 VS サンロッカーズ渋谷											×	×	×	×					

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口へ提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。



4月10日(水)OPEN
～3世代型スポーツクラブへ～

移転先/函館市石川町167-39
☎ (0138) 34-5880



Life Fitness
RADICAL FITNESS
ZUMBA
NESTA

おとなフィットネス&コンディショニング
※プール・マシンジム・スタジオ・サウナ付バスルームなどぜんぶ使える

- ・おとな会員…7,500円
- ・16時まで会員…6,500円
- ・学生会員(中学生以上)…4,500円
- ・ファミリー会員…4,000円

ジュニアスクール会員の
パパ・ママ
おじいちゃん・おばあちゃん
こちらの料金

ジュニアスクール 水泳・体操・サッカー
・各週1回…6,700円～

※表示価格はすべて税別

サン・スポーツクラブ
SSC

函館市千代台町13-17
☎ (0138) 54-4541
受付時間10時～20時