

ステップアップ



おかげさまで創立30周年を迎えることができました

函館市文化・スポーツ振興財団創立30周年

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行 [H.P]http://www.zaidan-hakodate.com/発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中! 毎週水曜日午前10時15分



HAKODATE
EXPO'88 -> '18
30th ANNIVERSARY

TALK *

28

ab ti まり **岡田 真梨**



今回お話をお聞きしたのは、北海道初のアニヴァーサリー・プランナーとしてイベント会場の飾り付けやSNSにもぴったりなフォトブースの制作など、記念日や特別な思い出の場所づくりに取り組まれているM decoration代表の岡田真梨さんです。

表にするうちに、私も楽しみながら 息子も喜ぶ幼児食を作ってアップす る人達との新しい出会いもあって、 る人達との新しい出会いもあって、 る人達との新しい出会いもあって、 る人達との新しい出会いもあって、 る人達との新しい出会いもあって、 る人達との新しい出会いもあって、 る人達との新しい出会いもあって、 る人達との新しい出会いもあって、 インスタグラムで検索して写真を参育休中に息子のご飯を工夫しようと て働 とへの憧れに気づきました。仕れな自分の中にあった世界観を作1 0 ようと決めたのは、息子の ・プランナーをこれからの **シれば語れないという想いも湧ならまずは自分が夢と向き合えした時も、学校で子供達に夢** いたので悩みました が大きなきっかけでした。 アニヴァー サリー・プラ ました。 仕 出 仕事

ントやパーテース制作のご: きたいと考えて を応 。自分で主催したい企画のれると信じて日々取り組ん飾り付けが心に潤いをもた、もっと心に残る日にでき デー 夏祭りやハロウィンなどイ ティで主催者 の7月に北海道初 依頼を受けたり、イ マに合わせたフォトブ 11 れる人 が伝えたい かりで のイ か

色を2つくらい決めて具体的なテーられるグッズもありますし、基本のられるグッズもありますし、基本のられるがで100円ショップなどで揃えお正月を飾り付けで演出してみませお伝える大切さをお伝えしたいです。 そ、1日でも特別な日を作って想い気づきました。ケーキとお花でも素気が特別な気持ちを生む瞬間があることや、働きながら家族との時間を作とや、働きながら家族との時間を作とや、働きながら家族との時間を作る難しさを身をもって知ったからこ 日を写真に マで揃えると雰囲気がまとまり た場所づくりの り付けで今日を特 飾り付けたらとても喜んでく いきたいと思います。 います。また私もそれを子供達に伝えてあ 飾り付けと一緒にそ 見返した時に を、 卜間 を 七 チー P ものす

財団管理·運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

市民会館(耐震等改修工事のため休館中) · · **☎**57-3111 kaikan@zaidan-hakodate.com

文 学 館·········末広町22-5·····**雷**22-9014 bungakukan@zaidan-hakodate.com

屋外スポーツ施設管理事務所・・千代台町22-24・・・**☎**55-1900 okugai@zaidan-hakodate.com 図55-1117

・千代台公園野球場・・・・千代台町22-26・・・ **☎**53-3210 (オーシャンスタジアム) 図31-7460

·千代台公園陸上競技場··千代台町22-24···**雷**55-1900 図55-1117

亀田公民館····· 富岡町1-18-3··· **☎**41-2445 岡41-2445

財団事務局・・・・・・・杉並町8-20・・・・・**な**57-9734 soumu@zaidan-hakodate.com - 図57-3115

Contents

TALK P 2
財団主催事業 · · · · · · · · · P 3 • 4 • 5 • 6
連載・海外コラム
「海とココナッツの国、ソロモン諸島」 ・・・ P7
北海道立函館美術館 · · · · · P8
市内ギャラリー情報 · · · · · · P 8
生涯学習情報 · · · · · P 9
芸術ホール·ギャラリー案内 P 10・11
七飯町文化センター情報 P 12
北斗市総合文化センター情報 ・・・・・・・・・ P 12
金森ホール案内 ・・・・・・ P 13
函館山ロープウェイ/FMいるか案内 P 13
函館生活記·異国での日々 · · · · · · P 14
リレートーク · · · · · · P 14
市内文化情報 · · · · · P 15
スポーツコラム ・・・・・・ P 16
市内スポーツ情報 · · · · · · · P 16 • 17
明日に羽ばたく若きアスリートたち · · · · · · P 17
ぼくのわたしの体験記 ・・・・・・・・・・・ P 18
公民館 ····· P 18
亀田公民館 · · · · · P 18
文学館 ····· P 18
北洋資料館 · · · · P 18
北方民族資料館 · · · · · P 19
本 兄プ Ⅱ.

函館アリーナ · · · · · · P 20

コンクール第1位。

1位。東京藝術大第73回日本音楽

曲目

ビュッシー

問合せ

(芸術ホール)

月の光が降りそそぐテ

外山啓介 [ピアノ]

札幌市出身。

非会場にお越しください。 共有したいと思っています。

んでいただけたら幸いです。

財団創立30周年記念・芸術ホール開館20周年記念

リサイタル・シリーズ



年デビュー

情景〉をテーマに近の12月22日、 描くピアノ 絶賛されました。 月号の演奏会批評欄においても 得ており、 に演奏をする姿勢が高い評価を 全てのコンサートにおいて真摯 協会賞」を受賞した外山啓介。 その演奏により「日本ショパン をテーマに繊細な音色が クラシック音楽誌11 の名曲をお楽しみく 〈音が紡ぎ出す クリスマス間

> 07年 2011年東京藝術大学大学院 学卒業後ドイツ 「楽演劇大学)留学を経て、 (ハノーファ

いる。 と13年『展覧会の絵』は「レコー ド芸術」 リースし、9年『ラフマニノフ』 われたデビュー・リサイタルがリーホールをはじめ、各地で行 完売となる。ほぼ毎年CDをリ 年CDデビュ 誌特選盤に選出されて サント

評価を得ている。を持つ演奏は、各方 ビュー10周年記念ツアーを約20評価を得ている。17年はデ 繊細で色彩感豊かな独特の音色 フェイヴァリッツ』をリリ か所で行い、 トラとの共演も多数あり、 アーを毎年実施、 全国各地でのリサイタル・ 最新CD『マイ・ 各方面から高い ・主要オーケス その

> 証明書をご提示ください。入時に生年月日のわかる身 入時に生年月日のわかる身分化センターのみの取扱い。購

(公財)函館市文化・

スポーツ振興財団

とをとても楽しみにしておりま たここで演奏させていただくこ

コンサートで一緒に空気を

是

が届きました

外山啓介さんよりメッセージ

※U25券は芸術

示一

、北斗市総合文ホール、七飯町

文化センター、

※未就学児の入場はご遠慮くだ

(全席指定、

当日各500円増)

ルのみの取扱

(1)

7年前に函館で演奏して、

(1会員2枚まで、 だん友の会」会員の 般 月22日出午後2時 謝肉祭~4つの音符に よる面白い情景~ 3 0 0 0 円 方

芸術

財団創立30周年記念

JTB BADMINTON S ´J LEAGUE 2018 函館大会

12月23日(日) 開場午前9時 公開練習10時 試合開始12時30分





バドミントンの国内トップチームによるS / リリー S/ J リーグはチーム対抗によるリーグ戦で、 ダブル スが2試合、シングルスの1試合が行われます。今回 は北斗市出身の佐々木翔さんが監督を務める北都銀行 をはじめ、男子と女子の各2チームの試合を開催しま す。

国内最高峰のチームが戦う S/ J リーグの試合にど うぞご期待ください。

函館アリーナ 会 メインアリーナ カード 男子 トナミ運輸 - JR北海道 北都銀行 - 再春館製薬所



シューマン/

ノクターン

第8

「雨だれ」

ショパン/

月光」

プレリュ

1

K 第

15

ートーヴェン

喜びの島

ヌエット」「月の

「パスピエ

「プレリュード」

メ

ガマスク組曲

ピアノ・ソナタ第

14



料 1階フロア席前売2,500円、当日3,000円 金 2階席 前売1,500円、当日2,000円 ※未就学児は入場無料

函館アリーナ、イタバラケットショッ チケット取扱所 プ、函館地区バドミントン協会

◎開催日当日の駐車場は大変混み合うことが予想され ますので、最寄りの公共交通機関をご利用ください。

公益財団法人日本バドミントン協会 バドミントンS/Jリーグ運営委員会

(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 問合せ ☎57-3141(函館アリーナ)

営業時間 〇土・日・祝日及び小中学校 〇平日 ※ 12 月 31 学校行事の特別使用は、 冬休み期間 20日) は午前10時~午後7時 終了後の 月 12時~午後7時 平成31年2月17日 火曜・木曜午前 (12月28日~1月 1月1日火は休場 冬休

෦ඁ෧ඁ෧ඁ෧෧ඁ෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧෧

対象外です)。

円 円

 $\begin{array}{c} 4\\4\\0\\0\end{array}$

時 12 時

です。 があります。 きる手すりのついたサブリンク のスピードリンクとアイスホッ 競輪場内にある屋外スケート場 競輪バンク内の外周250 函館市民スケート場 やフィギュアスケートがで 初心者スペースも は 市営



生までを対象にすてきなプレ

・ゼ

※専用使用については、

お問合

各個人使用料金の3割引の額

新年を祝って、

幼児から中学

ントをご用意いたします。

○イベントデー

貸靴料

1 足 (サイズ16

3

Ŏ 円

cm \(\)
32

CM

せください。

日 程

1月2日水

ひご来場ください。

○初すべりお年玉プレゼント

○学校行事および児童・生徒の

健全育成団体の使用

ントを開催いたしますので、

ぜ

○団体20人以上

小学生生

4

8

Ŏ 円

円

各個人使用料金

の2割引の

開場期間中には、 |イベントのお知らせ

様々なイベ

☎0138-54-5233

輝 白

節

に

3 1/2 季

君

<u>ଉଚ୍ଚତ୍ର ଚତ୍ରତ୍ରତ ଚତ୍ରତ ଚତ୍ରତ ଚତ୍ରତ ଚତ୍ରତ ଚତ୍ରତ ଚତ୍ରତ ଚତ୍ରତ ଚତ୍ରତ ଚ</u>

族も安心して楽しむことができ

小さなお子様連れのご家

あり、

開設期間

12月15日出

◎スタンプカード

有料入場1回につきスタンプ

3

0

0

田田

|営業のご案内

を1つ押します。

30年度営業期間まで)。 となります(有効期限は平成 スタンプ5つで入場1回無料

いただけます 午後4時以降に来場された方 ただけます(高齢者使用料は通常の使用料の半額でご利用 4時からナイター割引! シーズン**券**

回数券 (11枚)

30年度営業期間まで)利用できます。有効問 ファミリー共通券 (1冊1650円分、 小中高一学学校 生生生 有効期限は平

ります。 6 0 Ŏ

1回券 |使用料金について 一般 Ŏ

休み期間も同様)

楽しく遊べるゲームを行い 参加できます。リンクで簡単に

ま

スケー

ト場からのお知らせ

◎保護者同伴ではない小中学生

の利用時間は次の通りです。

(夕

幼児から大人までどなたでも

1月20日田·27日田

※中学生・高校生は必ず**各学校** 65 小中高 歳学生生 上 3 1 0 5 0 0 円 円 2 3 0 Ŏ 円 H

※個人使用および団体使用にお 発行の身分証明書を提示して 小中学生の使用料は無料とな いて、函館市内に在住、在学の ください。

スケート靴の履き方 ひもの結び方 check

動画で紹介しています。 ぜひ参考にして

中学生 ご確認いただくか、 小学生 ガの予防や上達のためにも正 で靴を履くことが大切です。 ◎スケートは正しくひもを結ん お問合せください。 ホームページにてリンク状況を があります。 ンにより予告なく休場すること ◎悪天候やリンクコンディショ ルを守ってご利用ください。 帰宅の準備をしましょう。 履き方で楽しみましょう。 時 間にはリンクからあがり 午後4時30分まで 午後4時まで 市民スケート場 お電話にて

出来たてパスタ・ピッツァ20品以上 (ドリンクバー付き)



11:00~17:00(L.O.16:00)

12/15曲・16曲の2日間

90分 大人 ¥1,580+稅 ¥700+1

〒041-0806 函館市美原1丁目7-1 MEGAドン・ TEL (0138) 45-6767 営業時間:年中無休/11:00~21:30(L.O.21:00)

の教室です。
か別と小学生を 学生を対象に3つの じます。 41 ずれ も 3 日 ンスケー 間

にとも、市内 てご案 ありませ 変更いたしまし 内した内容から一 な 小学校2学期終業 1, ステップアップ11 なお、 部実施時刻を 日 式 程に変更 0 日 月号に 程 変 ほ

いから 教

∅加できる教室です。 初めてスケートを滑るお子さん: ○幼児のためのフィギュアスケート!

時 12 12 **間** 12月27日 (12月27日 (147) 12月27日 (147) 127(147) 127(147) 127(147) 127(147) 127(147) 127 時 15 分

小学生のための初級者フィギュ 象 満5歳以上の未就学児 ア ス

ケート教室 内容は同じです た教室です。いずれ めて氷の上に立つ小学生を対象と のコースも教 室

申込み

所定の申込書に必要事項を記

(傷害保険料300円含

時間

コース (各60分)

12 12 コ

29日金·29日出午27日休午後3時15

15

分

日出午前10

時

15

分

申 込先

В

12 12

月 月 28 27 ース 月 28 月 27

日

休午後4時

30

時

30

分

各コース30名 (計60名) (計60名)

ためのステップアップフ

0

9

4

た場合は抽選し、結果を郵送お送りください。定員を超え

た場合は

貼付の上、

市民スケート場

 \wedge

Ĺ

往復はがきの返信面

ホー· 開 催 2で配布する他、催要項・申込用紙 金堀町10 函館市民スケー 1 8

申込締切 ムページからも入手できます。 1 5 2 3 3 10日/月午後5時まで必着 紙 市に、 民スケート 財 場 団各管 場理

たい

小学生を対象とした教室です。

ギュアスケー 小学生の

- ト教室

スケートの経験がある、

もっと上

達

問

合せ

市

民スケー

ト場)

12 12 間 7 30名 月28日金·29日出午後1時 月27日休午後5時 45 分 30 分

受講料 各教室1800 肖

HAKODATE **JAZZ FESTIVAL** WINTER

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、HBC函館放送局

「スウィングしなけりゃ意味がない!」をテーマ に、ノリの良い楽曲を多数お送りします。冬のジャズ を心ゆくまでお楽しみください。

時 平成31年1月27日(日)午後2時 ○「ざいだん友の会」会員の方は午後1時20 分から先行入場

숲 場 函館市芸術ホール 料 金

一般券2,000円、ペア券3,500円 U25券(25歳以下)1,000円 ○「ざいだん友の会」会員の方

·般券1,500円 (芸術ホールのみの取扱い)

(全席自由、当日各500円増)

※チケットは芸術ホール、市内松柏堂各プレイガイ ド、七飯町文化センター、北斗市総合文化センター にて取扱い。U25券購入時には、生年月日のわか る身分証明書をご提示ください。

◎函館蔦屋書店にてプレイベント開催!

1月の公演の見所・聴き所をご紹介するととも に、生演奏をお楽しみいただきます。

出 演 Le Lapis

日 時 1月13日(日)午後1時30分

入場無料

出

Big Band Vest (Special Guestルイス・バジェ)





結成47年を迎えた函 館の老舗ビッグバン ド。ゲストにジャンル の垣根を越えて日本の 音楽界を席巻するルイ スを迎え、華やかな音 色を奏でる。

Le Lapis



クラシックな奏法にジ ャズテイストを交えた ヴァイオリン・カルテ ット。函館を中心に活 動を展開中。

原田典招・治田七海 Quintet



活躍めざましい原田典 招と東京や海外でもト ッププレイヤーと共演 した経験を持つ治田七 海を中心に、本公演の ために結成されたスペ シャルクインテット。

5

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

日時

みください。 か じの 午平林江新 でんでん、 大平サブロ (納敏正、 原大吉/ 端英久、 後6 成 共 愛 常市芸術ホ 歌謡曲ととも 31 夏、 小宮孝泰、 年3月15 戸田恵子 朝倉: 星野園美 有薗芳記、 日金 ラサール 渡辺哲、 に お楽

Ж U 25

証明

書をご提示くださ

(公財)

函館市文化・

団

入時に生年月日のわかる身化センターのみの取扱い。

分購

文化センター、

北斗

一券は芸術

ホ

八

市総合文化、七飯町

合せ 73 海

スポー **△**55−3521 世道新聞社 ij 振 與財

(芸術ホール)

※未就学児の入場はご遠慮くだ12月8日出午前9時から

ケット発

さ

41

る笑っ 冴えない中国 謡コーラスグルー 笑って笑って、 演 方回 から 気シリー ズ化されてい ŋ 再 Ó 车 る函 1

ろん完結篇だけ観ても 密となっています。 演を含め 売れな 男たちが ます プの悲哀を描 994年 す 17 が、 6 レムード る物 繰り広げ 作品シ もち める 語 0

> 料金 こざ U125巻 (25歳以下) 一律3000円 一律3000円 指 S S UBA 定、 25 席 席 席 席 ル 4 0 当日各500 3 4 0 0 0

0 0

のみの取扱 0 円 (芸術) (1) 0 方 増 朩

星屑の町~完結篇



市民美術展第19回 [はこだて・冬・アート展] 出展者募集



絵画、工芸、書、写真、デザインなど様々なジャンルの 作品を展示する市民美術展の出展者を募集します。制作 年数・経験は問わず、函館市内・近郊在住の高校生以上 の方で未発表の作品(個展、グループ展、卒業記念展に出 品した作品は可)であればどなたでも出展できます。

出品料 一般 1,0 0 0 円、高校生 5 0 0 円(1 作品) 募集期間 12月1日(土)~平成31年1月31日(木)

(募集要項は社会教育施設等で配布、また

ホームページにて公開しております) 平成31年2月24日(日)~3月3日(日)

展示期間 時 間 午前10時から午後7時

(最終日は午後5時で終了)

場料 無料

員

合せ

問

場 函館市芸術ホール ギャラリー

○特別公開講座「絵画制作ワークショップ(入門編) | 参加者募集

講 師 鈴木秀明(はこだて・冬・アート展運営委員)

平成31年3月2日出午後1時30分 日 時

☎55-3521(芸術ホール)

숲 場 函館市芸術ホール リハーサル室

参 加費 500円(材料費)

> ※出来あがった作品はお持ち帰りできます。 20名(申込順)

定 込み 申 電話、FAX、または直接芸術ホール受付へ

2019スプリング・コン

今年度のスプリング・コンサートは函館にゆかりの ある二人のトランペット奏者によるジョイント・コン サートです。

東京交響楽団で元首席奏者として活躍された大隅雅 人さんと、札幌交響楽団現首席奏者の福田善亮さんにご 出演いただきます。演奏活動のかたわら、札幌大谷大学 等で後進の指導にもあたられているお二人のトランペ ットの競演をどうぞお楽しみください。





大隅 雅人

出 演 大隅雅人(トランペット) 福田善亮(トランペット)

平成31年2月11日(月)午後2時 日

○「ざいだん友の会」会員の方は午後1時20 分から先行入場

슾 函館市芸術ホール

料 ·般 2,0 0 0 円、学生 1,0 0 0 円

中学生以下無料(全席自由) ○「ざいだん友の会」会員の方

一般 1,500円(芸術ホールのみの取扱い)

チケット発売 12月22日仕)午前9時から

(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

井) お外協力隊 水産開発隊員としてソ海外協力隊 水産開発隊員としてソ ステイや日本文化体験講座の補助を講座夏期セミナー担当としてホーム(HIF)にて勤務。日本語日本文化 2017年10月よりJICA青年 2015年4月~2017年6 Iアン にもりをでである。 財)北海道国際交流センター

北海道大学水産学部出身

太平洋 灼けるような日々を送っていま で体を温めた函館の12月を、 タジーを見に行ってスープバー 気温も乾季より高く、じりじり て涼しいのかと思っていました 真っ盛りです。 大雨の前は強い日照りで、 雪のなかクリスマスファン モン諸 から恋しく思って 雨季は雨が降っ 見り 雨季は雨が降っ 島

スト教が伝来しました。宗派は一般的であったソロモンにキリ世紀中頃、伝統的な精霊信仰が12月といえばクリスマス。19 民の90%以上がキリスト教徒ださまざまですが、現在では全国スト教が伝来しました。宗派は と言われています。 の人が教会へお祈りに行きます クリスマスは年間で一 週末は多く



2

ソロモン諸島のクリスマス

松

花

原 がクリスマス一色になってが催されたりして、町の雰 ごしたり、教会で大きな集まり のを感じます。 首都から村へ帰省して家族と過

教会の日曜学校で教師をしている女性たちと筆者

| クリスマスパーティーが した。 交わされていて、 リスマスパーティーが終わったスマスソングを歌ったり、「ク 持ち寄った大量の料理を囲みま 族(おそらく100名超)が、 らホリデーだね」という会話が な雰囲気もあったのを覚えてい 業・海洋資源省職員とその家 また、昨年11月末には職場の 同僚がバンド演奏でクリ 忘年会のよう -があり、

私はキリスト教徒ではあり

出しました。館のカトリック元町教会を思い 返って涼やかな空気が通るよう が、お祈りの間はしんと静まり屋のような造りの教会でした 行われました。外は蒸し暑く東 2 つ 目 ステンドグラスの美しい函 司教が祭壇に立ち、 の教会はカト ミサ リッ

いたら読むことのなかったかも気軽に行われています。日本に リスマスツリーも恋しいです しい街とライトアップされるク で聖書の一説を朗読する係をさ ついて話をしたり、 でみる機会があったり、 しれない聖書を一部ながら読ん の会話が、ソロモンでは頻繁に との少ない宗教や信仰について せてもらったり。雪の積もる美 日本では日常会話にのぼるこ ソロモン諸島のクリスマス 職場の朝礼 信仰に

叫ぶ声が飛び交っていました。 せて手を叩き「ハレルヤ!」と きな声で歌っていて、 わせてみんなが立ち上がり、 の教会では、バンドの演奏に合 て行ってもらいました。 ている別々の教会のミサに連れ リスマスは、2人の友人の通っ 「神は私たちに祈る自由をくれ 同僚や友人からお誘 教会へ行って一 昨年の 歌に合わ 1 つ 目

のクリスマスホリデーをとって

がしましたが、同僚たちが長期

スマスは、

初めは不思議な感じ

スマスツリーもイルミネーショきなイベントです。街にはクリ

ンも雪もなく、気温30度のクリ

きなイベントです。

で出会った女性が教えてくれ ることができるのよ」と、教会 とができるし、自由に歌って祈 だから誰でも祭壇に立つこ

になっていく、町の雰囲気

通 て地域社会の 発展

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 エスイ

〒040-8632

函館市末広町 22 番 1 号

URL : http://www.hotweb.or.jp/sec/

氺

ケータイ絵文字のほっこりワールド ₹ 040 0001 函館市五稜郭町37-6 **☎**56 − 6 3 1

N T T DOCOMOの初期の絵文字から



•

せてくれます。 雰囲気を伝え、 面の中でも、 人の気持ちを「ほっこり」とさ ジを添え、ケータイの小さな画 字の羅列の中に絵画的なイメー ケータイの「絵文字」は、 ひとめで気持ちや メールを読んだ 1999 (平成

> のコレクションから、書と現代て展示します。あわせて、当館 絵文字を、日本の美術館で初め た絵文字を加えた244種類の 絵文字ならびにその後追加され 美術の名品を展示いたします。

会期 開館時間 休館日 12月1日出~2月3日 12 月月1日出 館)、12月日出 月曜日(122日以 月月1日出 12月日日出 月月1日出 12月日は開 12日は開 午前9時3分~午後月29日出~1月3日休 時30分まで) 5時(入場は午後4

観覧料

割引及び10名以上の団体料金*()内は前売り、リピーター 高大生 一般 小中生無料 3 5 0 1 0 0 (2 4 0 1 0) 円 円

)冬休みハコビ・アトリエ「オ う! リジナル・リースを作 ろ

が、世界中のケータイでやりとは1800種類ほどの絵文字は大きな人気を博し、現在ですは大きな人気を博し、現在でが開発した12×12ドットの絵文

期間)クリスマス・ハンドベル・コ 当館ホール 開館時間中参加出来ます12月15日出~1月20日旧 (参加無料)

出演 遺愛女子中学校ハンドベ ルクワイア

絵文字176種類を、

NTT DOCOMOの初期の (ニューヨーク近代美術館) が、

D〇COMO開発による初期の ションに加えました。NTT

会場 日時

特別展示室(要観覧12月22日出午後2時

(要観覧券)

2016年には、MoMA

りされるまでになっています。

旭ヶ岡の家画廊 ☎旭 50岡町 278 1 2 1

●フラワースタジオM押花教室 作品展

会期 12月3日川~12月27日

アトリエfiore お元 87町 117 25 4 3

atelier fiore

会期 企画展【白の世界】 12月21日金~12月27日休

Step? 『覧古考新』~Step by 京友禅染「工房

会期 彩夢」景澤富佐子 11月29日休~12月4日伙

ギャラリー文林館 **3**本 52町 131 0433 86

アトリエ・ミューズのX,mas ۷ ٥ ا

ft & Bijoux展 「心浮き立つ X,m a s ☆ G i へのプレゼントに♪~ 〜大切な方へ、そしてご自分



会期 12 月8日出~12月9日

> 会期 コンテスト作品展 12月12日水~12月17日(月)

ギャラリーカリヨン
函館国際ホテル 大手町5-10 1

会期 11月27日火~12月16日日 ●丸山恵三「北の街・函館旅情)さえる写真展Vol.10

会期 [Olick] 12月18日火~1 月 6 日

(H)

●工芸品のメリークリスマス 展

会期 12月1日出~12月25日火

●第13回 世界に一冊だけの本・展 G ス ク エ ア 本 35町 | 24 4 | 0 1 0 0

会期 SUQ+ 11月30日金~12月6日休 安宝 22来 1町 627 1 1 613 7

Decembers circus-【春待月のサーカス】



会期 ※水〜金曜休み 12月8日出~12月25日火

テーオー 数 32川 I 町 0 10 5 0 25 1

●クリスマスチャリティ年の瀬 会期 12月7日金~12月12日/km ●着物リメイク佐藤 冬の作品展 **1期** 12月14日〜~12月25日火**絵画バザール**

)小学生・中学生人権ポスター はこだてギャラリー お 時 32年 1 8 22 8 7 1

会期 12月3日川~12月25日火 ●年の瀬アートバザール

Hakodate Citizens Gallery

※土・日・祝日休み はこだて工芸舎 ★広町8-8 7706

■ZÜSのフェル ト展

●渡辺三重 ケイト・ポムフレッ会期 11月23日逾~12月4日火 ト二人展

会期 11月30日金~12 ●贈り物展 月 11 日(火)

●リサイクル着物展 **会期** 12月7日途~1 月 15 日(火)

会期 ●R - P O S O · 藤井祐人の洋会期 12月7日逾~12月31日月



会期 12月4日金~12月2日火

会期 ●隅田信城 絵画展 lic Paintings 11月5日川~6月2日休 Acry

棒二森屋7階 ☎若 26松 Ⅰ 町 1 17 2 1 12 1

会期 第121回 新春絵画展 創立68周年チャーチル会函館 1月2日水~1月6日 (日)

会期 |メルヘンな風景たち| 小原雅夫 油絵小品展 11月25日旧~12月1日出

休館の お 知 5 ゼ 土 資 料 館

月 3 H (末)

青少年研修センター(ふるる函館)

地球まるごとシリー ズ

日時 12月12日水午後7時 ○フランス語講座

申対参日込象が料 申対参日 込象加時 み 料 子どもの てくる 12 月 13 日 小学生と保護者8 無料 12月1日出までに)広場 広場(サンタがや(定員超過時抽選) 吊午 前 10 組 時 やっ

12月1日出まで未就学児童と保護: 月1日出までに窓 (定員超過時抽 者

午後2時

-後2時

中対参日 込み 料 小学 1 、学 1 イカ 墨 12月15日出までに窓小学生と保護者8組 オリジナル手ぬぐいづ (定員超過時抽選)

申対参日 込象加時 み 料 参 日 加 時 L時 1月の 1 へ(定員超過時抽選)12月23日団までに窓口小学生と保護者8組 1 月 1組30076日旧午 前 円 前 10 10 時

申定込み 20

20名で小・中学生可能)

くり

〇ものづくりチャー

レンジ

(日帰

ふるる函館わくわくキャン

随時受付

加 象

料

5 0 0

Ř

学1~6

生

午12 後月 122

時日

4

時

受講料 対象

Ō

0

0

円

時

時

高 1

校生以上(保護者同

伴

申定対参 込員象加 み 料 日時 1月9日出午前11時30分日時 1月9日出午後1時30分 11時30分 申定込員 み 50 50 小学3~6年4 名 分12名 >2019 日田午前11時30公 月19日出午後1時30公 から 月 2 日 (保護者) (申込順) (日午前8) · 前 8 可 時 45 45

■折紙教室クリスマスかざりづ 亀田青少年会館(子どもセンター) 分12 から16 (申込順))月曜休館

くり 12 1 月9日旧午 組300 円 前 10 時 窓

や女性用打掛等の衣装を着用し奉行所大広間で裃(かみしも) て写真をお撮りできます。 日 時 奉行に変身・ 記念撮 影

当日直接会場へ入館料のみ 午前9時~午後 午1月3191日 9時~午後3時1日火~3日休

クリスマスイベント

対参日 象加時 料 日時 12月2日 12月2日 12月2日 12月2日 14月21日 申定込員 み 親子20組 無料 才~小学校低学年 12 月22日(土) 月7 日金午前 9 -程度 時 30

民を含め多くの人々

0

などの遊具も設

宇前10

時

申対参日 込象加時 み 料 申 対 込 象 冬の み 手芸 12月23日旧まで、学生と保護者8年 1 月 (定員超過時抽選)月3日旧までに窓口 円 前 10 時 組

参加料 19

無料

12

締切) にて

にて(定員になり次第分から電話または窓口

Η̈́O

日 ■夜活!: 時 体幹ト レ ーニング •

料

無料

申込み 電話・窓口由 定員 各22名(申込順 受講料 各回500円 午12 -後7時15 15 15 15 15 15 分 · 15 日 (土) 円

·窓口申込順) | 申込 申込み 定対参員象加 150名

縄文文化交流センター

月 3 H

表 紙 のことば 表紙デザイン: 函館デザイン協議 作 意

ーツ振興財団創立30周年を記念 ・どうぞお楽しみに。 ・とうぞお楽しみに。 ・とうぞお楽しみに。 ・とうぞお楽しみに。 ・とうぞお楽しみに。 ・とうぞお楽しみに。 ・とうぞお楽しみに。 ・とうぞお楽しみに。 ・とうぞお楽しみに。 ・とうぞお楽しみに。 ・はた。このイベントは青森と同した。このイベントは青森と同様はで表現になるのか。今後も、いるで表現しまで、様々ない。

-後2時

4

時

■**休館のお知らせ** (木)

る影絵」上映会 ①親子②市 当日直接会場 月22日(出) 午後2時 民 ☎月 25 曜 休 館 -後2時 本物!のサンタさんと記念撮影

またコンサート会場やジェット 体感できる催しも行われました。 分けら 会 * KANEMORI CHRISTMAS* 華景品が 00B ★景品引換所/金森洋4 ★時間/ 9:30~20:00 景品引換所/金森洋物館 特設会場

●2,000円お買い上げでスクラッチ抽選券1枚プレゼント 12月25日(火)最終日、景品引換終了17:00 スマス絵画展 12月1日(土)~25日(火) 会場/金森赤レンガ倉庫施設内 主催/金森赤レンガ倉庫 協賛/函館中央郵便局、函館タクシー(株)

函館市末広町14番12号TEL (0138)27-5530



9

術 八一モニー五稜郭

TEL 55 - 3521 FAX 55-3586

B	曜	催し物等	主 催 者 等	開始	終了	備考
1	±		函館市小学校音楽教育研究会 ☎ 51-1023(金堀小学校・立野)	①10:00 ②13:00	①12:00 ②15:00	入場無料
?		ひなげし会ピアノ発表会	ひなげし会 お 55-4706(堀川)	13:30	16:00	入場無料
2		MUSASHINO for TOMORROW vol.2 ~門下生コンサート	武蔵野音楽大学同窓会北海道南支部事務局 🛪 090-8908-3341	18:30	20:30	入場料 一般 1,000円 学生 500円 (当日各500円増)
6	木	図館あおい幼稚園 お遊戯会	函館あおい幼稚園 ☎ 46-1008	13:20	16:00	入場無料
7	金	北海道 1 5 0 年事業 北海道みらい事業 函館ダンスアカデミー 〜第23回発表会"吟音物語"〜	函館ダンスアカデミー 主宰 島崎啓子 ☎ 52-4826	18:00	20:00	入場料 3,000円 (当日500円増)
8	±	おゆうぎ会	函館大谷短期大学附属認定こども園 ☎ 56-1038	13:00	15:30	入場無料
		クリスマス発表会	学童保育所スマイルキッズクラブ ☎ 51-2280	18:30	20:00	関係者のみ
9		平成30年度市民舞台芸術奨励事業 女声コーラストリル 創立30周年記念演奏会	女声コーラストリル ☎ 090-5225-8879(石橋)	14:00	16:00	入場料 1,000円 高校生以下無料
11	火	陸上自衛隊函館駐屯地 クリスマスコンサート 2 0 1 8	陸上自衛隊函館駐屯地(広報班) 51-9171(竹原)	18:00	20:00	入場無料 (要整理券)
14	金	①認定こども園 太陽の子幼稚園 ダンス発表会「アラジン」 ②認定こども園 第二太陽の子幼稚園 ダンス発表会「白雪姫」	学校法人 太陽学院 認定こども園 太陽の子幼稚園 な 41-1929 認定こども園 第二太陽の子幼稚園 な 41-9345	9:30	15:30	関係者のみ
15	±	函館商業高等学校 第27回北辰吹奏楽団定期演奏会	北海道函館商業高等学校 四 41-4248(林原)	17:00	20:00	入場料 500円 小学生以下無料
16	В	フラメンコ・ロルカ 第20回発表会	フラメンコ・ロルカ お 090-9082-9255	19:00	21:00	入場料 一般 2,500円 学生・障がい者1,000円 (当日3,000円)
22	±	財団創立 3 0 周年記念/芸術ホール開館 2 0 周年記念 リサイタル・シリーズ S P E C I A L 外山啓介ピアノ・リサイタル	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	14:00	16:00	入場料 一般 4,000円 U25 2,000円 ざいだん友の会会員 3,000円 (当日各500円増)
24	月	北海道大学水産学部交響楽団 第70回定期演奏会	北海道大学水産学部交響楽団 2080-4045-3902(高島)	14:00	16:30	入場料 500円 中学生以下無料
28	金		函館大学付属有斗高等学校	18:30	20:30	入場料S席 1,200円 A席 700円
29	±	Winter Concert 2018	☎ 57-1381 (小高)	13:30	15:30	(当日各300円増)

北海道150年事業 北海道みらい事業 島崎啓子 主宰 函館ダンスアカデミー

~第23回発表会"今昔物語"~

12月7日 金 午後6時開演



"醬…" Stage 1

スタンダードジャズのナンバーを中心に

Stage 2 "今···"

リリカルジャズダンス、ヒップホップ

Stage 3

ゲスト 向井章人・TAKAYA(ダンススタジオ舞人・札幌)

料 金 3,000円

(全席自由・一部指定席、当日500円増)

問合せ ☎52-4826(函館ダンスアカデミー)

平成30年度市民舞台芸術奨励事業 女声コーラストリル 創立30周年記念演奏会 合唱はどのようにできてきたの?

10

2月9日(1) 午後2時開演



〈合唱の歴史をたどる〉中世~ルネサンス~バロック

Vn. Ι 市川映子(札幌)、Vn.Ⅱ渡辺拓也、

Vc.佐藤直、Cemb.森洋子、

Rec. 宍戸良子·下村美智子·長澤雅子

独唱:石丸典子、男声:合唱団 絃・北大水産 他

〈ヴィヴァルディが見た日本の四季 他〉

指揮:大坂吉明 ピアノ:後町久子

金 一般1,000円、高校生以下無料

問合せ ☎090-5225-8879(石橋)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(8)	ピアノコンサート	ピアノコンサート(井上・葛西) 8 55-6747	13:00	17:00	入場無料
8(±)	英会話の発表会とクリスマス会	ECCジュニアBS美原教室 ☎ 76-7079(横山あつこ)	14:00	関係者のみ	
9(8)	X m a s コンサート	能登川ピアノ教室 ☎ 43-2300	14:00	16:15	入場無料
15生	発表会	アンサンブルソサエティー ☎ 49-5916	10:00	11:30	入場無料
1.2(7)	ピアノ発表会	虹の会 お 50-4662	14:15	16:00	入場無料
16個	ヴァイオリン・ピアノ発表会	木村佳子ピアノ教室	13:30	16:00	関係者のみ
22年	函館ギタースクール クリスマスコンサート	函館ギタースクール 35 52-4514	17:00	21:00	入場無料
23(日)	函館短期大学管楽器アンサンブル部 第2回ウィンターコンサート	函館短期大学管楽器アンサンブル部 8 86-2151(椴法華中学校 三上)	13:30	15:30	入場無料

芸術ホール ギャラリ-

期日	催し物等	主 催 者 等	開始	終了	備考
2(8)	KIDS&ENGLISH ヤマハ英語教室発表会	株式会社ヤマハミュージックリテイリング函館店 34-2700	13:30	15:00	入場無料
14億~17月	第40回函館市教職員美術展	函館市教職員福利厚生会 四 51-5220	10:00	18:00 17⊟15:00	入場無料
20休)	函館こども劇場第260回例会幼児例会 「みんなでぬくぬく」	函館こども劇場 ☎ 55-3782	18:30	19:30	入会金 200円 月会費 1,000円 (当日受付可)

北海道舞台塾 ダンスワークショップ参加者募集

北海道を中心に、現役ダンサーとして第一線で活躍 中の講師によるワークショップを開催します。初心者 の方でも苦手意識なく参加できる内容です。ダンスに 興味のある方はもちろん、ダンスの授業に日々苦労し ている先生や指導方法に悩んでいる先生も参加して みませんか?たくさんのご応募をお待ちしています。

師 神田広典〔ダンススタジオマインド(舞人) 所属/札幌〕

1回目 平成31年1月18日逾午後6時 2回目 平成31年1月19日出午後1時 ※どちらか1回のみの参加も可能

函館市芸術ホール ギャラリー

参加料 無料(当日は上靴を準備のうえ、動きやす い服装でご参加ください)

各回20名(応募者多数の場合は抽選) 申込期間 12月1日(土)~12月30日(日)

申込み 芸術ホールへ電話または直接芸術ホール 窓口にてお申込みください。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

ピアノコンサート・フォー・ユ-出演者募集

昨年までご好評いただいた「メモリアル・コンサー ト・フォー・ユー」は今年から名前を「ピアノコンサ ート・フォー・ユー」に変更して開催します。

芸術ホールのステージでグランドピアノを弾いて みたい方、ぜひご応募ください。お待ちしています。

時 平成31年1月14日(月)午後1時

演奏時間 1組5分程度(使用ピアノ:スタインウェイ)

参加料 1組3,000円

応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢 (学年)・電話

番号・曲目・作曲者名と応募の理由(50 字以内) をご記入のうえ、芸術ホールへお 送りください。芸術ホールホームページに

て印刷用書式を公開しています。

応募先 〒040-001函館市五稜郭町37番8号

函館市芸術ホール「ピアノコンサート・フ ォー・ユー」係

応募締切 12月7日 金まで

※募集期間を延長しました。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

SAILOR

インクブレンダー石丸治氏が

あなただけのオリジナルインクをブレンドいたします。

1本50ml 2,160円(稅込)

12月8日●10:00~18:00 12月9日●10:00~17:00

休憩12:00~13:00(状況により前後する場合がございます)



あなたを輝かせる文具があります。 豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

社/函館市鍛治1丁目39番11号 小 売 部/北斗市七重浜2丁目45番5号 TEL(0138)49-3171(代) • FAX(0138)49-3271 営業時間/平日・午前8:30~午後8:30

土曜・午前8:30~午後8:00 日•祝 午前9:00~午後8:00

http://www.ishidabungu.co.jp/

町文化セン

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL:http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html

B	曜	催	し	物	等	主	催	者	会場	開始	終了	備	考
18	火	親子クリスマス会				七飯町本町 83-6		援センター	小ホール	10:00	11:30	入場無料 (事前申	り込み)

親子クリスマス会

親子クリスマス会を開催します! ひとあし先にサンタさんに会えるかな…?

日 時 12月18日(火)午前10時

슾 場 七飯町文化センター スターホール

無料(要申込み)

申込み 12月11日火までに七飯町本町 子育て支援センターへ電話で

対 七飯町および近郊在住の未就学児 とその保護者

120組

もちもの くつぶくろ(上靴不要)

問合せ 2883 - 6321

(七飯町本町子育て支援センター)

公民館講座 作品展

秋に開講しました公民館講座作品展を開 催します。

水彩画・日本画、押花、創作紙粘土、書道、 洋裁、フラワーアレンジメントなど、毎年各 講座の参加者の方から、たくさんの作品が 出展されます。

新たに何かを始めるきっかけの参考にし てみませんか?ぜひ、お越しください。

日 時 平成31年1月16日(水)~23日(水) 午前9時~午後9時

슾 七飯町文化センター 1階 ギャラリー

料 金 無料

問合せ ☎66-2068(七飯町教育委員会 生涯教育課)



TEL 74-2000 FAX 74-2074 https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/machi/bunka/kanaderuevent/

В	曜	催し物等	主 催 者	会 場	開始	終了	備	考
1	土	第27回上磯吹奏楽団定期演奏会	上磯吹奏楽団 四 73-2304(上磯高校 梅原)	大ホール	18:00	20:00	入場料	500円
9	В	童話のつどい	北斗市立図書館 四74-2071(北斗市立図書館)	大会議室	10:30	12:30	入場無料	
16	В	北海道教育大学函館校吹奏楽団 WINTER CONCERT2018 〜第66回全日本吹奏楽コンクール出場記念〜	北海道教育大学函館校吹奏楽団	大ホール	15:00	17:00	入場料	800円
26	水	上磯小学校合唱部定期演奏会	上磯小学校合唱部 四 73-2062(遠藤)	大ホール	18:30	20:30	入場無料	
27	木	ピアノ発表会	リノールコンサート ☎ 77-2942(吉田)	小ホール	12:00	16:00	入場無料	

クランフィールズ「アイリッシュ音楽会」

温もりあるサウンド、軽快で躍動感のあるリズムで奏でるアイルランド 音楽。北斗市出身のフルート奏者、大島さゆりさんも出演します!

日 時 平成31年2月16日出午後5時30分

会 場 北斗市総合文化センター かなで~る 小ホール

料 **金** 2,000円(全席指定)

問合せ ☎74-2000(北斗市かなで~る協会)

2018年12月1日

BS4K·BS8K いよいよ放送開始!

※12月29日から1月3日まで休館日となります。
※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

NHK 歳末たすけあい **NHK** 海外たすけあい 12月1日(土)~12月25日(火)

全国の郵便局(ゆうちょ銀行)・取り扱い標示の ある金融機関・JA (農協)・JF (漁協)・共同募金会・ 日本赤十字社・全国のNHKで受け付けます。

※NHK函館放送局での募金箱設置時間は、 平日の午前9時~午後5時です。

BS8K放送 受信公開! 12月1日(土)・2日(日)

超高精細での放送を体感しよう!

世界初

午前10時~午後5時 NHK函館放送局「8Kシアター」

詳細はNHK函館放送局のHPで!



13

函館山口ープウェイ

FM いるか

● F M いるか開局26周年記念特別番組

私たちFMいるかは12月24日、おかげさまで開局26周年を迎えます。特別企画、いるか号によるケーキ宅配、映像配信など、今年もスタッフ一同、賑やかにお送りします。

日 時 12月24日(月・祝) 午前10時~午後9時



● FMいるか開局26周年記念

ファンタスティックイブ〜クリスマス スペシャルライブ 金森ホールから公開生放送(午後7時開始) ライブ出演 サスケ、DIVAID、consado







○スペシャルライブ来場者募集

日頃の感謝の気持ちを込めて開局26周年記念ライブに、FMいるかリスナー200名様を無料でご招待します。ご希望の方は、お名前、住所、電話番号、同伴の方のお名前を明記の上、ハガキ・FAX・EメールでFMいるか「クリスマススペシャルライブ」係までご応募ください。1通のご応募につき、4名様まで連名で応募可能です。詳しくはFMいるかの番組、ホームページでもお知らせします。

応募締切 12月9日(日)当日消印有効

※応募者多数の場合は抽選となります。当選発表は、入場券の発送を持って代えさせて頂きます。なお、当日の天候によっては、イベントの内容が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL 27-3700 FAX 23-3100 Eメール 807@fmiruka.co.jp URL http://www.fmiruka.co.jp

クレモナホール

- ●第24回函館港イルミナシオン映画祭2018兼 第22回シナリオ大賞
- ○函館山ロープウェイ開業60周年・プレゼンツ 青函トンネル開業30周年記念/函館ロケ作品 「竹山ひとり旅
- ○クロージング上映「返還交渉人 いつか、沖縄を」他

日 程 12月7日金~9日日

料 金 金森ホールと同じ

問合せ ☎22-1037 (映画祭事務局)

金森ホール

TEL 23-0338

12/7 金~9 (日) 第24回函館港イルミナシオン映画祭2018兼第22回シナリオ大賞

○開会式・シナリオ大賞表彰式

○オープニング上映「止められるか、俺たちを」他

日 時 12月7日 金午後5時30分

12月8日出12時30分

12月9日(日)午前10時30分

料 金 一 般1回券 1,000円(当日300円増)

1日券 2,500円(当日500円増)

3日券 5,000円 (前売のみ)

ペア券 1,800円(前売のみ) 学 生1日券 1,000円(前売・当日)

シニア (60歳以上)

1回券 1,000円 (前売・当日)

問合せ ☎22-1037 (映画祭事務局)

12/14(金) クリスマス・キッズ合唱コンサート

時間 午後6時30分

料 金 関係者

問合せ ☎55-3271(函館青色申告会青年部)

12/16(日) ヤマハ ジュニアオリジナルコンサート

時 間 1部午前11時、2部午後1時

料 金 関係者のみ

問合せ 四34-3400

(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

12/16(日) ヤマハ 大人のMUSIC PARTY

時間 午後3時

料 金 関係者のみ

問合せ 234-3400

(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

12/19(水) はこだてクリスマスファンタジースペシャルライブ2018 ジミー東原オールスターズ

時間 午後7時

料 金 2,000円

問合せ ☎011-241-0850

(ブラスロック北海道実行委員会)

12/23(日) SWANKY FES'2018 ~今年最後の音楽祭~

出演 full、SWANKY、active-A、 ALGO DiFeReNTe、 NOROOM PROJECT、 WANA WANA BROTHERS

時 間 午後4時30分

料 金 前売1,500円、当日2,000円(1dr付) 中学生以下無料

問合せ ≥ swanky-ringo@hotmail.co.jp(一戸)

12/24(月) FMいるか開局26周年記念 ファンタスティックイブ~クリスマス スペシャルライブ

時間 午後7時

料 **金** 入場申込み必要(詳しくは、左記「スペシャルライブ来場者募集」をご覧ください)

問合せ **☎**27-3700(FMいるか)

たせせ 3

308

(Kita工房株式会社代表取締役)



だ人間の宿命だそ ら2足歩行を選ん るのは4足歩行か 崩れ、足先への血によりバランスがうです。2足歩行 えてきています。 が悪くなりまし

ますか? の足に興味があり 何十

な部位の病気が増す。現在その重要 れる重要な部 支えて移動してく ㎏の体重を 位で に多方面の意見を出し合うなか ました。患者さんを助けるため 門職チームに出会うことができ 検査技師・理学療法士などの専 という医師・専門看護師・臨床 助けられることは僅かでした。 ます。そんな患者さんを一人で 病院にいて「フットケアチーム_ でも同じ思いを持った人たちが の原因により治りづらい潰瘍を かっている方の約25%が深 いを感じています。 必要とされていることにやり 義肢装具士としての知識も 足切断に至る場合もあり

者さんにすべて伝えるのは大変チームで色々対策をしても患 なことです。足を治すのに2ヶ 切断を免れてやっと

足病

函館生活記

異国での日々

「遠く離れても兄弟がいる」296

米利久伶 (アメリカ)

(一財) 北海道国際交流センター 日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生

優しくしてもらい、 涼しい函館でのここ六週間、 て二年後、函館で夏期留学した。 は来た。イェー る沼の半島、 くないワニとヤシの木が活躍す まず、僕を受け入れてくれ、 の皆様にも同志の留学生にも 冬でも夏日になることが珍し 人だと感じさせてくれて フロリダ州から僕 ル大学に入学し 友達にな



沼団子やイカ墨ソフトとエビか 僕たちは公園を散歩しながら大 うことによって仲良くなれる。 きた。誰でも食べ物を分かち合 られない友情を感じることがで ルでの一泊で、留学仲間と忘れ つバーガーを食べながら話し合 て豪華な和食のご馳走を囲んで 学校では大沼国立公園のホテ それからホテルで浴衣を着

ゲット。弟と、姉・兄にも思える が近くなった。それは僕の世話 感謝をきっと忘れない。 お母さんとお父さんへの愛情と 歌って頼んだ結果、背が180 を走り回り、「ろうそく一本」を の日に八歳の「弟」について近所 をしてくれているからだ。七夕 いるホストファミリーと最も心 cmあってもたまたまお菓子を

つけられることを知った。 てくれた子供達。 校に行ったときに一

られる。 生が思い浮かぶ。函館での経 聞いてくれた人々、 マスターとスタッフ、 地図を見ると、大切な人、

を作って帰ってくる。仏壇に足退院したと思ったら2週間後傷

い傷

ものですが。 歯医者に行かないし同じようなあ私も虫歯ができてもなかなか て弱い生き物なんだろうと。ま束したのに・・・・人間はなん 具装着が退院の条件の1つと約 一思った」・・・家の中でも 「もう装具つけなくても 11 装い

もっとネットワー

クを広

足の大切さを少しでも多く

タッチします。 報道部の横田望さんにバトン ていられるように。 さんの人生最後まで健康に歩いの人に気づいてもらいたい。皆 次回は、北海道新聞函館支社

をぶつけたそうだ(涙) ても家族のように近い関係が見 のおかげで、いかに遠くに行っ になった様々な場所出身の留学 る。最初に泊まったホステルの きた家族がまだ存在すると感じ 場所に帰っても、この函館でで を思うとき、いずれそれぞれの 北海道限定ビールを何本かを購 してビール専用自動販売機から 入して雑談した。 「美しい未来! それ以外にも函館に兄弟が った。さらには夜更か 一輪車を教え、「弟」の小学 僕の歌を 親友

元町マリンハウス特製

郵便局ふるさと小包、直売店にて好評発売中!

_{直売店} 金森赤レンガ倉庫 金森洋物館内 プティトフルール 函館市末広町13番9号 TEL 0138-27-7323



館市の義肢装具会社に10年間勤務後、Kita工房㈱代表取締役として現在に至る。プロフィール…旭川市生まれ。大学卒業後食品会社勤務を経て義肢装具の専門学校に入学。義肢装具士として函

14

Live Complex vol. 115	料金 ⑩2000円、劉2500円	日時 12月1日出午後6時30分	け@じぇーむず(岡山)	、おー	出演 まえだゆりな、野坂祐太朗、堀木光太	OUR FIN	●MAEDAYURINA MY WAY	あうん堂ホール 622-6360 松風町8-6	
申込みの	定員 30	対象市	材料費	日時 1:	●月に一会		申込み	定対 員 第	1

•Acoustic Night v o l . 1 0 9 ⑩1000円、७1500円 1月3日□午後7時3分 日日年後7時3分 12月16日^田午後7時3分 Full、失ウ 他 月3日旧午前11時 ●1500円 小田桐陽 L i v е 他

●アクシス・セレクティブライブVol Happy Holidays! Le Lapis Vol. 5 ン)、吉村徳泰(ウッドベース)、小田畑中佳子(ピアノ)、佐藤亮(ヴァイオ 12月15日出午後6時30分陽一(カホン) f r o m

カフェレスト・アクシス

出演 池田佳子(13~7ヶ) 竹取物語 物語付きフルート二重奏曲 ●アクシス・セレクティブライブV 2500円(1dr付) ٥ ا 、滝亜 76

●アクシス・セレクティブライブVol 2000円(2dr付) 12月16日団午後3時3分成・語り、山本和生(作曲・ピアノ) 成・語り、山本和生(作曲・ピアノ) 78

Concert 2018 a x i s Ch r i s t m a s 5500円(ワンプレート、1dr付)12月24日月12時 星野淳(バリトン)、高実希子(ピアノ)

函館市女性センター 40 名 54-1230(高田) ☎東 23川 1町 411 11 812 8

●同じ悩みを持つ者同士の心を開く時 ホッとたいむ」

1月7日別午後1時30分 無料

●冬休み・親子でチャレンジ 手作り「和凧」 10名(先着順) 市内在住または在勤の女性 窓口受付で 2月10日別午前10時から電話または

1月8日火午前10時

組250円

1人300円 1月10日米午前10時30分 **度の昼食会 東川リビング** 窓口受付で 12月3日別午前10時から電話または 2組20名(抽選) 名(抽選) 内在住または在勤の男女・親子

●土曜ぷちサロン 窓口受付で12月13日休午前10時から電話または

○絵本の読みきかせ等申込み 電話または窓□

○ベビーマッサージ申込み 当日会場へ 市内在住または在勤の保護者と1月19日出午前10時30分 未就学児

料金 日時 1月26日出午前10時30分 市内在住または在勤の保護者と 2 0 0 円 2ヶ月~1才未満児

定員 10組20名(抽選)

日時 1月16日水午後6時 一人のパン教室 申込み 材料費 1500円 電話または窓口受付で

スリア編「カチャトラ」窓口受付で窓口受付で(抽選)(抽選) 市内在住または在勤の男女

日時 1月22日火午前10時30分 ●世界で人気の料理イタリア編「カチャトラ」 を作ろう!

定員 24名(抽選) **材料費** 1000円 窓口受付で 24名(抽選) な12月7日〜年前10時から電話または市内在住または在勤の男女

●家庭生活に関する電話相談 ○電話・面談 ※先着順以外の講座は抽選の場合あり

日時 毎週月・金曜日 ○電話のみ 市民毎週火・木曜日 午後6時30 午前10時

NOBU'S KITCHEN VOI 申込み 函館YWCA ☆ 松陰町1-12 612 2

電話で

参加費 ①2400円②2800円(グラス日時 12月3日月①12時②午後6時30分請師 齊藤亘胤(Pokke Dish店主) 濃いボンゴレパスタ

チケット ●クリスマス会 第3回イタリア・フランス ・ケット 一般1000円、時 12月8日出午前10時 森洋子 12月6日休午後2時 1300円(お茶付)

学生・子供500円

●親子でサイエンス「空気の力で一斗缶つぶ し!空気の実験10連発!!

講師

対象 年長児~小学2年の子どもと保護者参加費 1500円(材料費別途)日時 12月19日巛午後4時 12月19日水午後4時

○ハナレイ・ベイ○ハナレイ・ベイ2月1日出〜上映12月1日出〜上映

〇 12**追**: 月**想** ○ブエナ・ビスタ・ソシアル・クラブ★アディ 月8日出~上映

○ビブリア古書堂の事件手帖○2月12日出〜上映(初日は山岡信貴監督と12月22日出〜上映(初日は山岡信貴監督と12月15日出〜上映○縄文にハマる人々○経済のみなみさんによるトークセッションを 藤岡みなみさんによるトークセッションを

○ 11月23日金~ロードショー ○ 劇場版 夏目友人帳 ~うつせみに結ぶ~ 11月23日金~上映 11月23日金~上映 11月23日金~日中 11月23日金~ロードショー $\frac{\circ}{1}$ 11月23日〜ロードショー**使いの誕生** ト・ニート・ニート

○**来る** ○**来る**

○ドラゴンボール超 ブロリー ○妖怪ウォッチ FOREVER 12 **F R I E N D S**

日金~ロードショ

●チェンバロで巡るバロック音楽の旅期間 12月4日炒~12月8日出 ●編み物と木と陶の小物展

参加費 1回600円 日時 12月12日米、9日米午前10時 1000円 1000円 1000円 1000円

会場 花園キリスト教会(美原3-54

12月1日出午後5時30分函館ガーデンプレイズ 13

問合せ 090-5223-3060(料金 無料 (飯田)

○ **セントジョンズ・バー** ○ **モントジョンズ・バー** ○ **モントジョンズ・バー** ■函館聖ヨハネ教会クリスマス行事 **ークリスマスへむけてー**

申込み

函館プラネタリウムの会ホー

ムペー

12月2日囗午後2時 山上十和(vc) 鈴木雅敏(vn、va)、佐藤直(v 鈴木雅敏(vn、va)、佐藤直(v 佐藤亮・ a ,

問合せ accord chamber music いったいかの 函館市公民館(青柳町12-17)

参加費 3500円(温泉、昼食付き、楽譜代舎)会場 ホテル湯本啄木亭(湯川町1―8―15)日時 12月4日似午前11時30分 ピアノ 講師 細谷悦子(日本演奏連盟会員) ■教育音楽ぐるーぷどるちぇ主催 童謡の会 第11回クリスマス会 関悌 はこだて

日時 12月5日||水①午前10時②午後1時講師 田中正博(救命のリレー普及会理■突然死ゼロを目指してく救命講習会申込み 080−6065−6603(申込締切 12月3日月 12月5日州①午前10時②午後1時30分田中正博(救命のリレー普及会理事長) -6603(藤野)

ローセコイ ○シュガー・ラッシュ オンライン1月11日逾~ロードショー

問合せ 22―9700(まちづくりセンター) **定員** 各20名程度(要申込み)

まちづくりセンター(末広町4―19)

○ショートムービーコンペティション

■第24回函館港イルミナシオン映画祭

○ndjc若手映画作家育成プロジェクト作品

○シナリオ大賞受賞者作品上映

12月8日

生・9日

12月21日金~ロードショー

日程 12月1日出~12月25日火タンプラリーやイベントを実施します。 ● 各施設にクリスマスツリーが設置され、ス■ クリファン盛り上げ隊 チームもみの木

・Gスクエア

青年センター

・女性センター ・はこだて子どもセンター

問合せ

!合せ 22―1037(映画祭恵**-金** 500円(1プログラム)

―1037(映画祭事務局)

函館市公民館(青柳町12-17)

■NPO函館レクリエーション協会「げんき

〜室内ペタンクを楽しもう!塾」〜健康づくりで美しいからだづくり

・地域交流まちづくりセンター ・ふるる函館 22-9700(± 中島れんばいふれあいセンター

■クリスマスゴスペルミニコンサート ―9700(まちづくりセンター) ■プラネタリウム上映会「冬の星空」 問合せ 090-8898-0092

(野澤)

屋外での観望会も行いますので、 函館プラネタリウム館(亀田中野2-気温に合 $\stackrel{|}{\stackrel{}{_{2}}}$

問合せ ■古流かたばみ会 生け花体験教室 其の二(みはら歯科矯正クリニック内) 47―3163

お正月を生ける 12月22日出①午後1時3分②午後6時仲谷理燿

■函館千歳教会のクリスマス 問合せ **会費** 各4000円(材料費含・要予約) $\begin{array}{c}
080 \\
-1899 \\
-3411
\end{array}$ (岩本)

会場 函館千歳教会(松陰町9 ― 〇クリスマス燭火賛美礼拝 日時 12月24日川午後6時 日時 12月23日川午前10時30分 問合せ **-9573(同教会)** 6

■左信悟(ギター)ソルのエチュード全97曲演

会日場時 料金 無料 奏会 四季の杜公園(亀田中野町199)12月8日俭午前10時

■「第16回国際交流冬のつどい」ホストファミ問合せ 52―4514(函館ギタースクール) リー募集

募集家庭 受入期間 問合せ 参加留学生 43年2月8日金~2月10日日 本語を勉強中の留学生 74 ・ 青号学校で日 ―0770(国際交流センター) 日本国内の大学・語学学校で日

池見先生のスポーツコラム 第3回

「健康運動指導士」を 取得しました

総合型地域スポーツクラブ スポーツプログラマー・健康運動指導士



尹見 池 眞

コミュニティの核になれればと旨の基に活動しています。地域 せて参加出来るもの、という趣を楽しめ、志向やレベルに合わ がスキーを始め、付き添っていら遠ざかっていました。娘二人 の場合、実は運動は学生時代がいる方が多いと思いますが、な から高齢者まで気軽にスポーツ るクラブであること、②子ども でスポーツに親しむことの出来 の政策で、①人々が身近な地域 間ができ、スキーを楽しむため くなり、 るうちに自分もチャレンジした のスポーツに長年携わってきて す。クラブの運営はスポーツ庁 ラブを立ち上げ、 そこから総合型地域スポーツク ニング)もするべきだと気付き、 じて同じ趣味を一緒に楽しむ仲 まで頑張りました。スキーを通 にはスキー以外の運動(トレー 多くの運動指導者は何かしら 指導員資格を取得する 現在に至りま 私

ます。

し、認定試験に合格して得られうのに必要な知識と技術を習得 書いてみたいと思います。 運動指導士」を受験した思いを る資格です。今回は、私が「健康 めのプログラム作成や指導を行 全で効果的な運動を実施するた した。個々人の状態に応じて、 |動指導士」の資格を取得しま私事になりますが、先日「健康 わり、 す。このパワーが皆さんにも伝日を過ごせる喜びを感じていま人間同士の繋がりや健康的な毎 いに繋がって欲しいと願っていわり、健康寿命の延伸や生きが すが、自分自身が楽しむことで ませんでした。指導する立場で 貴重な経験になるとは正直思い ミュニケーションが、これほど が後押ししてくださったこと。 っている高齢者の皆さんの笑顔 目は健康体操教室に来てくださ した理由が3つあります。1つ ったのですが、めげずにやり 受験は正直言って両立がキツか 人生の先輩と運動を通じてのコ います。これらに加えての資格

のですが、この出来事も資格を 関わっていたようで、 引き金には生活習慣病が大きく ったことに起因します。病気の で若年性アルツハイマー病にな 思いがあり、 予防事業であるこの仕事に強い2つ目は、介護予防の第一次 思うようになりました。 大切さを伝えていきたいと強く 多くの方に運動・栄養・休養の 目指す大きなきっかけであり、 それは実母が50代 因果なも

らは今回取得したこの資格を生とができたと思います。これか こと。だからこそ乗り越えるこ ちと家族の理解・支えがあった 指導していきたいと思います かし、皆さんの健康維持、改善の しい運動プログラムを提案し、 最後の3つ目は、 周りの人た

のすべての皆様へ推進している。

イフ」を幼児から高齢者へと、

地域

生涯を通じた一快適なスポーツラ

ツプログラマー

-連盟スキー指導員

SAJ公益財団法人全日本スキ

っとの思いで合格できました。

「健康運動指導士」を受験、 スキルアップのためこの

現在私は、

協会公認スポーツ指導者・スポー

JSPO公益財団法人日本体育

ポーツプログラマーの資格を取

いう思いで活動を続けながらス

グリーンピア大沼スキースクール

スキースクール副校長

スポはこだて」クラブマネジャー。 る「総合型地域スポーツクラブミ 1969年生。

遺愛女子高等学校

函館市に設立し3年目にな

茅部郡森町出

日身 (函

市在

指導員、主婦業をして

サン・リフレ函館 大森2-14 **2**3-2556

)第91回道南地区ソフトボール 親善大会

日 程 **日程** 12月2日(1) ○道南道央ミニテニス年末交流 大会 12 月 9 日 (\square)

○第33回函館地区一般クラブ対 **日程** 12月15日出 ○道南卓球交流大会 北海道クラブ対抗大会函館地

日 程 函館アーチェリー協会 12月16日(日)

区予選会

日 程 日 程 ○12月・インドア月例会 ○インドア記録会(レンジ平川 (レンジ平川) 12月16日(日) 12月9日(日)

団も可能です。 せんか。シーズン途中からの ピードスケートを体験してみま ||平成30年度函館スピードスケ ベテラン指導者と一緒にス ト少年団 団員募集



2019年・春

体操

マシンジム・スタジ サウナ付バスルーム

サッナ

-3世代型スポ-



コに羽ばだ

第42回北海道道場少年剣道大会 個人戦小学生男子の部優勝・全国大会出場

ばやし林 ゆう佑 だい大 函館市立千代田小学校6年 (函館八幡宮神威館所属)

朝必ずお母さんに見てもらいな 週4回です。あとは日課で、 も始めました。 んが剣道をやっていたので、 24回です。あとは日課で、毎夕方6時から8時まで2時間、稽古はどのくらいしますか? 5才から始めました。 お母さ

がら1時間素振りをしています。 もおいしいです。 素振りをした後の朝ご飯はとて

も自然に身についたと思います。 も強くなった気がします。礼儀 ナもたくさんついたから気持ち **いてきたし、体力的にもスタミ** は何ですか? 剣道をしていて良かったこと 剣道をしているうちに力がつ

強くなれないことがわかりま ので欠かせない稽古です。どの をやることによって強くなれる スポーツでもそうだと思います かり稽古がキツいですが、これ 続して相手に打ち込み続ける掛 普段の稽古で言えば全力で連 辛いことを乗り越えないと

の気持ちを教えてください。

団体戦や低学年の時に地区大

うございます

全道大会個人戦優勝おめでと

はありますか?

逆に、辛いことやキツいこと

ありがとうございます。 全道大会の優勝を決めたとき

得意技は何ですか

まって、なぜかわからない「絶でした。決勝では気持ちが高 対勝てる!」という自信があり

したが、全道での優勝は初めて 会などで優勝したことはありま

全国大会の時はさすがに緊張し **普段はあまり緊張しませんが、** 試合前、緊張はしますか?

年では全国優勝したいです。

これからも、小林君の活躍を

このまま剣道を続けて、中学3

も「ああ、今日気持ちがノってました。1本取った後に自分で

空気は簡単に味わえるものでは の思い通りの試合が出来なかっ ました。身体が硬くなって自分 繋げていきたいと思います。 ないので、良い経験として次に かった緊張ですが、全国大会の たと思います。全道の時にはな 試合前に必ず食べる勝負飯は

し離れたところで心の中でガッ

礼で終わる武道なので、

少

ツポーズしました。

剣道はいつから始めまし

た

うれしかったですが、

礼で始ま

りました。決勝で勝ってとても

ありますか? 唐揚げです。 おばあちゃん手

僕

作りの塩唐揚げが特に好きです。 あとは絶対白飯です。 稽古のない日は何をしていま

すか?

て研究したりしています。 DVDが付いていて、それを見 毎月出ている剣道雑誌の付録に ゲームで遊んだりもしますが ライバルはいますか?

張っていきたいです。 これからもライバルとして頑 僕の方が負けが多いです。でも、 敗を分け合っている感じですが、別の道場の子で、いつも僕と勝 小学1年生の頃からいます。

ない人はいないと思います。 をやっている人であれば、知ら が本当にかっこいいんです。 柄な選手ですが、1本の取り方 選手の梶谷彪雅さんです。 なりましたが、1つでも多く勝 今後の目標を教えてください 憧れている人はいますか? 小学時代の試合も残り少なく 九州学院高校の時から有名な 剣道 小

時間 活動期間 火曜・金曜 平 12 31 16 年 2 月 17 日 日 26回予定) (週3回、1シーズン

午後5時~7

日曜 函館市民スケート場 午前9時30分~11時

参加費 対象 入団式 小学1年生~中学2年生 1シーズン6000 円

■アイスホッケー少年団函館ラ イトニング部員募集

時間 活動期間 スの強化・育成にも効果的です。 グや動体視力、ボディーバラン ています。冬期間のトレーニン く戦える新たな『仲間』を募集し アイスホッケーを通じて楽し 午後7時~8時 12月~3月 (週 2

会場 函館市民スケー · ト 場

■コナミフィットネスプログラム 12月おすすめプログラム

るフィットネスプログラムを開目的に合わせてご利用いただけ 催しています。 函館アリーナでは、 お好みや

合ったプログラムで、 る季節です。自分のペースに りやすく、血行も滞りがちにな 気温が下がる冬は身体が強張 運動不足

を解消しませんか? ○レスミルズプログラム

取り入れたプログラムです。 太極拳、格闘技、バーベルなどを 音楽に合わせた運動にヨガや

ボディパンプ ボディコンバット

・ボディアタック ボディバランス

○ラディカルフィットネス

サイズプログラムです。 ルのダンスを取り入れたエクサ ハードな動きや様々なジャン

. X 55

○エアロビクス ・メガダンス

プログラムを選べます。 お好みに合わせたレ ・シェイプエアロ 1 ル

か

◎踏み台シェイプ・ストレッチ 方は、無料でご参加いただけ トレーニングルームを利用の 利用・スタジオプログラム、 同区分内の各種スポーツ個人 チューブ体操・サーキットは、 ・ラテンエアロ

※今回掲載した他にも各種プロ ル等は、函館アリーナホーム ログラムの内容やスケジュー グラムがあります。詳しいプ 認ください。 ページや、館内掲示にてご確

対象 高校生以上

受講料 60 45 30 分 分 ク ラ ス ス 5 4 3 0 0 0 0 0 0 円 円 円

場所 函館アリーナ スタジ

今回は、

10月13日に南茅部ス

函館市公民館 ☎21-3320

休館日 毎週月曜日・ 祝日

○書き初め会 ◎公民館講座

講師 平成31年1月5日出 午後1時3分~3時

10名(申込順) 市内在住・在学の小学生 無料 (教材費1名500円)

申込み で公民館へ 12月22日出までに電話

亀田公民館 **33**41 41 12445

休館日 毎週月曜日・祝日

◎亀田公民館講座

◎異世代フラダンス交流会 しもう」 「ハワイアンクリスマスを楽

講師 ハーラウ オーラパ

対象 **参加費** 500円 20名(申込順) 12月9日旧午前 クーイカライ 市内在住の小学生以上 10 時

> 申込み 12月2日旧までに電話 で亀田公民館へ

○書き初め会



受講料 講師 日時 午後1時30分~3時30 平成31年1月6日旧 若葉会書道サークル会員 無料 分

申定員み 対象 10名(申込順) 市内在住・在学の小学生 で亀田公民館 12月22日出までに電 (教材費1名500円)

文学館 数21 9014

館内整理日 12月12日水

8通を展示しています。 身を立てるために、家族を函館 月8日から8月4日までの書簡 に残して単身上京した後の、 明治41年4月、啄木が文学で 年6月から8月の書簡より 石川啄木直筆資料展 「明治41 6

する手紙など、明治41年夏の東で心配をかけている宮崎に感謝 伝える手紙、自分の家族のこと死物狂いで小説を書いていると 京での啄木の暮らしぶりなどが 正に宛てた書簡で、暑い東京で 函館にいる宮崎大四郎と岩崎

対 象

内在住・

在学の小学生

参加

料

無料

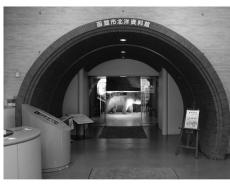
定

うか 会期 R 平成31年4月3日/kまで ?がわれます。

北洋資料館 **☎**55−3455

館内整理日 12月30日(日)

函館市 別企画 クイズで知ろう☆北洋漁業 北洋資料館 冬休み特



して、 冬休みに北洋漁業のクイズで楽 ができなかった北洋漁業の歴史 しみながら学びましょう。 は記念品をプレゼントします。 に触れてみませんか?参加者に 館内の 午後1時30分~3時平成3年1月6日日 函館の発展に欠かすこと 展示資料から答えを探 字

言いたいことが伝わるのかが分方を聞いて、どのようにすれば

感じました。

かって、教えることも楽し

いと

学生に教えることもあるのです

が、教室で講師の先生達の教え

少年団で練習する時は、 にも取り入れてやっています。 練習は、教室の後少年団の

僕が小

ぼ

申込み 定員 30名(申込順) または直接芸術ホール別2月1日出~12月2日出~12月2日 受付へ

験 記

ります。

くことを目的として開催してお り、スポーツに親しんでいただ 区の卓球レベルの底上げを図 の教室は函誰市、特に南茅部地 た中村翔太君の体験記です。こ 卓球教室in南茅部に参加され ニック「TACTIVE 函館 平成30年度南茅部スポーツクリ ポーツセンターで開催された、

137 中体連全道大会 場を目指して

体

函館市立戸倉中学校2年生 なか むら しょう た



講師の先生から指導を受ける中村君

ത

中村 翔太

を持たない手でキャッチボール

ない、ラリーしながらラケット は普段の練習ではやったことが ました。ウォーミングアップで

をする練習をやりました。この

練習

身の先輩達が講師として来て

ら聞いて参加しました。

教室では、

南茅部の少年

寸

ブ函館の教室は少年団の先生

始めたきっかけです。

タクティ

とても面白そうだと思ったのが

団で卓球をやっているのを見て ています。4歳年上の兄が少年 のスポーツ少年団で卓球を習

いけるようにしたいと思って い球を打って、 備的な戦型ですが、積極的に良 標に練習を頑張りたいです。 抜いて全道大会に進むことを 連になるので、 下ろす打法のカット型です。 僕の戦型は、 来年は中学校最後の中体ようにしたいと思ってい もっと攻撃して 地区大会を勝 ラケットを振 守



北方民族資料館 \$2 2 1 4 1 2 8

館内整理日 12月3日月~12日水

◎北方民族資料館講座 12月3日月~12日休 |12月の館内整理日について 資料くん蒸・展示替えのため

冬休み自由研究「親子でムッ クリをつくろう」について

日時 ※申込みが定員に達したため、 募集は終了しました。 月22日出午後1時30分

市民プール **5**2 52 17452

器材点検日 12月12日水・ 30 日 (日)

◎第4回専科コース (平泳ぎ・バタフライ)

12月8日~2月16日 12時~午後1時30分 土曜日(全10回) 0

18歳以上 4800円(保険料含む

申込み 11 30 名(申込順) 12月17 12月17

日 (王)

◎第6回きっちり4泳法

マスターコース

午前10時30分~12時 7・水曜日(全10回) 10時30分~12時 10日~1月8日の

◎第6回水中ウォーキング教室申込み 11月21日(水〜12月3日/月) 30名(申込順) 4800円(保険料含む)

> (昼の部・夜の部) 12月13日~2月4

昼の部 月・木曜日(全10回) 4800円(保険料含む) 午後6時30分~7時45分 12時~午後1時15分 日

受講料 夜の部 対 象 18歳以上

定員 申込み 昼の部 7 11月26日周~12月6日休 夜の部 20名(申込順) 20名(申込順)

◎第6回ゆっくりゆっくり 水泳教室

午後1時3分~2時3分 12月13日~2月4日 月・木曜日(全1回) 0

受講料 4800円(保険料含む)

定員 対 象 2018 名(申込順)

申込み ◎第4回バラエティコース 11月26日/19~12月6日/大

日時 午前10時30分~12時 金曜日(全10回) 12日~3月22日の

対 象 受講料 4800円(保険料含む)

申込み 11月23日金~12月4日 定員 ◎第4回ゆっくり4泳法 3018 名(申込順)

日時 12時~午後1時30分水曜日(全10回) 1月9日~3月 20 日 0

マスターコース

4800円(保険料含む)

申込み 定員 ◎第4回きっちり4泳法 2018 (申込順) 11月28日水~12月 26 日(水)

時 ナイトコース 1月9日~3月20 水曜日(全10 回 日

> 午後6時30分~8時 4800円(保険料含む)

申込み 定員 15名(申込順) 11月28日水~12月 26 1日(水)

◎第4回ウォータビクス ナイト教室

1月9日~3月 水曜日(全10 回 20 \exists 0

対象 受講料 4500円(保険料含む) -後8時~8時40分

定員 40 18 歳以上

日時 申込み ◎第3回幼児の水遊び教室 1月9日~3月2日の 11月28日水~12月 26 日 (水)

午後3時~4時 水曜日(全10回)

対 象 **受講料** 3000円(保険料含む) 3026 302年4月1日生) 成4年4月2日生~平成 第100 第10

申込み

たない場合は先着順に 場合は抽選、 時30分時点定員超過の 分~4時30分(午後4 12月5日冰午後4時15 定員に満

◎第6回少年少女わんぱく て受付)

受講料 第 第 2 1 部 部 日時 水泳教室(第1部・第2部) 1月12日~2月16日の 3000円(保険料含む) 土・日曜日(全1回) 午後2時30分~3時30分午後1時30分~2時30分

対象 **申込み** 11月11日(日~12月1日)出 **定員** 各50名(申込順) ◎第7回市民水泳教室 小学生

日時

午後の部 受講料 対 象 18歳以上 火・金曜日(全10回) 4800円(保険料含む) 午後6時30分~8時年前10時30分~8時

申込み 12月25日吹~1月11日金 午後の部 20名(申込順) **定員** 午前の部 40名(申込順) ◎第7回市民水泳プラス教室

日時 1月15日~2月2日 12時~午後1時30分 火・金曜日(全10回)

申込み 12月25日(火~1月11日) 12月25日(中込順) 対 象 18歳以上 4800円(保険料含む)

◎第7回ウォータビクス教室 1月15日~2月2日 火·金曜日(全10 回

対 象 定員 申込み 受講料 30名(申込順) 18歳以上 午後1時3分~2時3分 5800円(保険料含む) 12月25日火~1月 11日金

日時 ◎第4回少年少女4泳法 マスターコース 1月27日~3月2日 日曜日(全8回) 0

対 象 定員 **受講料** 2400円(保険料含む) 午前10時30分~11時45分 20名(申込順) 小学3年生~中学生

単記の ・ 12月22日□~1月20日回 ・ 12月22日□~1月20日回 室を除く)。

(午前の部・午後の部) 1月15日~2月2日 0

○道南選手権水泳大会のため ※電話での申込みはできません。 一器材点検日以外の使用制限 8時までです。

・全館 ○第22回市民水泳記録会 (一般開放予定 午後5時)

日時

12月2日||1午後4時

まで

(一般開放予定 午後3時) 12月9日(日午後2時まで

特別清掃日

●年末器材点検日

〇 芸術 ホール 12 月9 日代 ※右記日程は窓口業務のみとなり〇市民フール 12月30日日 通常営業は行っておりません。 12 (±) 月 30 30 Н (<u>日</u>)

5 1 月 3 \exists

■年末年始休館日

○函館アリーナ

〇市民プー ル

〇北方民族資料館

〇市民スケート場 〇 北 注 資 料 館 (月) 〇文学館

月3日

(木)

1

月 1 日

、1月4日\\\\\ 12月30日||午後4時から閉鎖 |**函館アリーナ駐車場** 開場いたします。 |年末年始の駐車場について

※受付時間は午前9時から午後 ※各教室、開講は7名以上です。 ○芸術ホール駐車場 |利用いただけます

常どお

19

-成30年12月

1日発行

発行所

/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

住所 -

 $_{4}^{0}$

0 04

函館市杉並町8番20号

電話/57

無料

印刷

、株プリントハウス

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナおよび主催者の都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の〇印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。

※休館日…12日(め・13日(木)(器材点検日)

		メインアリーナ								ランニ	ニングこ	コース	サブア			リーナ		
日	曜	午前(9:00~1	2:00)	午後(1	3:0 0~ 1	6:30)	夜間(1 7 :30~2	2:00)	ケ並	午後	方胆	午	前	午	後	夜	間
		A B	С	Α	В	С	Α	В	С	一一	十夜	1文 司	Α	В	Α	В	Α	В
1	土	第11回東北	第11回東北・北海道小学生ハンドボール					いさり	火大会	×	×	×	第11回	第11回東北・北海道小学生ハンドボール函館いさり火大会				
2		第11回東北・北海	道小 学生 /`	ンドボール	レ函館いさ	り火大会	コパ・カナ フットサル	-リア ×	×	×	×	S	第 1 1 [ハンド	回東 北・ ボール函	北海道館いさり	小学生)火大会	バド	バスケ
3	月	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	М	Δ	0	×	バスケ	,	×	/ 1	スケ
4	火	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	М	М	0	>	<	/ \\ 15:4!	ス ケ 5ま で	/ 1	スケ
5	水	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球 バドミ ン トン	ニュー スポーツ	×	М	М	0	>	×	×	×	/12	スケ
6	木	卓球 バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球 バドミントン	フットサル	×	М	М	0	>	×		2 ケ 5まで	/12	スケ
7	金	卓球 バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球 バドミントン	バレー ボール	×	М	М	М	おシ	ゴト	まる	わか	り体	験会
8	土	平成30年度	更 道 南 c	中 学 生	新人バ	ドミソ	トンオ	会(団	体 戦)	×	×	×	図 館		ィン		- カ	ップ
9	В	第30回全道フット	サル選手権	2019-	一般の部	函館予選	卓球	バドミントン	×	×	×	0	道 南道南卓理	卓 球 球TMC強	強 化 チ 化リーグ	· - ム D球大会	/ \\	スケ
10	月	卓球 バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	М	М	0	×	バスケ		×	/ 1	スケ
11	火	卓球 バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	0	М	0	/ \\	スケ		スケ 5 ま で	/ 1	スケ
12	水	器		材			点 						検					В
13	木	器		材				点				検						В
14	金	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球 バ ドミン トン	バレー ボール	×	0	0	0	/ 1/2	スケ	17.	スケ	/ 1.	スケ
15	土	函館 バ	レ -	ボ	ル	オ	ー プ	ン	大 会	×	×	×	函館	バレー	ーボー	ルオー	ープン	大会
16	В	函館バ	レ -	ボ	- ル	オ	- プ	ン	大 会	×	×	×	函館	バレー	ーボー	ルオー	ープン	大会
17	月	卓球 バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	М	М	0	×	バスケ	,	×	/ 1.	スケ
18	火	卓球 バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	М	М	0	>	Κ	;	×	/1	スケ
19	水	卓球 バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球 バドミ ン トン	ニュー スポーツ	×	М	М	0	>	×	×	×	/ \\	スケ
20	木	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球 バ ドミント ン	フットサル	×	0	М	0	115	スケ		スケ 5 ま で	/ 1	スケ
21	金	JTB BADMII	NTON	S/J LI	E A G U E	2 0	1 8 🗵	館大会	(準備)	×	×	×			· · · · ·	×		
22	土	JTB BADMII	NTON	S/J LI	E A G U E	2 0	1 8 🔯	館大会	(準備)	×	×	×				×		
23	В	JTB BADM	INTON	S/J	LEAG	UE 2		8 函館	大会	×	×	×				×		
24	月	全 道 フ ッ ト	- サル	大 会	函館	予 選	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	×	×	М				×		
25	火	卓球 バドミントン	×	卓球	スポーツ	×	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	М	М	0	×			/ \\	スケ	
26	水	卓球がドミントン	X	卓球	バドミントン	X +T >===================================	卓球 バドミントン ***********************************	ニュー スポーツ	X	М	М	0	× ×			/ 1.	スケ	
27	木	図館テニス協 予選大会(1	ララユ 4・12	_ ア 愛 才) 兼 [室内 選	抜道 *** ********************************	f 四 ノ 南 ジ		<u>大。会</u>	S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケ
28	金	予 選 大 会(1	会 ジュ 4・12	才)兼 :	員 会 光 室 内 選		南ジ	<u> </u>	函館) 大会	S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ
29	土	特				別					清 							掃
30	В	特				別					清 							掃
31	月	年		未				休					館					В

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。

◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。



函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

http://www.fmiruka.co.jp/







そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧下さい。