

2018
Vol.351

6

ステップアップ

30th



ZAIDAN

おかげさまで創立30周年を迎えることができました

函館市文化・スポーツ振興財団創立30周年

財団ニュース(STEP UP)毎月1日発行 [H.P]<http://www.zaidan-hakodate.com/>
発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!

毎週水曜日午前10時15分



The 30th
Anniversary!

函館は海岸ではもちろん、
街中までカモメの飛ぶ姿が見られ、
港街情緒を感じることができます。

表紙の言葉をご覧ください。(P6)

TALK

23

さくらい やすのり
桜井 泰憲



今回は函館国際水産・海洋都市推進機構 函館頭足類科学研究所所長の桜井泰憲さんにお話をお聞きしました。長年の研究による成果は世界的に業績が評価されており、函館市国際水産・海洋総合研究センターの大型実験水槽での研究などにより、平成29年度北海道科学技術賞を受賞されています。

前例がなくても道は生み出せる
岐阜県高山市に生まれ、高校まで地元で過ごしました。小さい頃から川が好きで、川釣りで鮎などに親しんできた中で魚の生態を研究してみたいと思うようになり、海を越えた北海道への憧れもあり、北海道大学に進学しました。大学でスケトウダラについて過去の論文を探したところ日本では飼育研究した実績がなく、海の中での生態がまだよく知られていませんでした。そこで1960年代のヨーロッパの論文を参考に1tの円形水槽で飼育実験を行ない、日本初となるスケトウダラの飼育研究を博士論文にまとめました。当時ベリリング海の資源としてアメリカもスケトウダラに注目していて、私の論文をもとに飼育の再現実験が行なわれ、論文と同様の結果が得られたことから私はタラ研究のパイオニアとして知られるようになりました。1つ1つ解き明かしていく先に青森の浅虫水族館に4年在籍した

時に、イカの研究に取り組む契機が訪れました。「青森の目玉になるものを展示したい」とスルメイカの展示が計画されましたが、当時はまだイカを長期間展示した実績や必要環境が日本にも世界にもなかったため、大学院での経験などを生かして水槽を開発し、長期飼育することに成功しました。イカは水槽の角にぶついたり真つ暗な環境では互いにくついたり死んでしまうため、活イカを飼育したり輸送する水槽に求められる明るさや酸素濃度、水温などを研究し、その成果は飲食店や市場の水槽などに皆さんが目にするところにも生かされています。3年前からこのセンターにある300tの水槽でもスルメイカの産卵行動を研究し、資源としての予測もできるようになってきました。こうした研究とともに海水温や潮の流れ、動きから得られた情報を漁業者に伝え、浜の資源を守るために協力して取り組むことに努めています。函館市内では活

イカを食べられる環境が整ってききましたが、函館から日本へ、世界へと美味しさを届ける流通手法の研究も続けています。鮮度を保つために開発したイカの神経を遮断する「イカ活チャ器」という器具は、個人で釣りをする人にも好評なんです。よ。「なぜ？」を手放さずに調べよう
私も小さい頃はクモの巣などに興味を持って「なぜクモの巣はベタベタするところとしないところがあるんだらう？」など気になったことをとにかく調べました。不思議なことがあつたら、まずはよく「みる」こと、そして納得できるまで調べることから、できないものができるようになっていくを調べていくのが研究者です。不思議に思ったことがあつたら、ぜひ調べてください。私たちの機構にもたくさんの専門家がいますから、もしわからないことや知りたいことがあつたら聞きに来てもらえたらと思っています。

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館(耐震等改修工事のため休館中)・・・☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com

芸術ホール……………五稜郭町37-8 ……☎55-3521
geiyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

函館アリーナ……………湯川町1-32-2 ……☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142

市民プール……………千代台町22-25 ……☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657

旧函館区公会堂……………元町11-13 ……☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284

北方民族資料館……………末広町21-7 ……☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874

文学館……………末広町22-5 ……☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065

北洋資料館……………五稜郭町37-8 ……☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所…千代台町22-24 ……☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117

・千代台公園野球場…千代台町22-26 ……☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460

・千代台公園陸上競技場…千代台町22-24 ……☎55-1900
☎55-1117

・千代台公園庭球場…千代台町27-2 ……☎31-6993
・市民スケート場……………金堀町10-8 ……☎54-5233
(12月～2月) ☎54-5616

公民館……………青柳町12-17 ……☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196

亀田公民館……………富岡町1-18-3 ……☎41-2445
☎41-2445

財団事務局……………杉並町8-20 ……☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

函館デザイン協議会「30」……………	P 1
TALK……………	P 2
財団主催事業……………	P 3・4・5
生涯学習情報……………	P 6
連載・海外コラム「ラスベガス日記」……………	P 7
北海道立函館美術館……………	P 8
ぼくのわたしの体験記……………	P 8
市内ギャラリー情報……………	P 9
芸術ホール・ギャラリー案内……………	P 10・11
七飯町文化センター情報……………	P 12
北斗市総合文化センター情報……………	P 12
金森ホール案内……………	P 13
函館山ロープウェイ／FMいるか案内……………	P 13
函館生活記・異国での日々……………	P 14
リレートーク……………	P 14
市内文化情報……………	P 15
スポーツコラム……………	P 16
市内スポーツ情報……………	P 16・17
明日に羽ばたく若きアスリートたち……………	P 17
公民館……………	P 18
亀田公民館……………	P 18
文学館……………	P 18
市民プール……………	P 18・19
屋外スポーツ施設……………	P 19
函館アリーナ……………	P 19・20

リサイタル・シリーズSPECIAL 諏訪内晶子ヴァイオリン・リサイタル

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局



ピアノ 金子陽子

諏訪内晶子「ヴァイオリン」
1990年史上最年少でチャイコフスキー国際コンクール優勝。これまでに小澤征爾、マゼール、デュトワ、サヴァリッシュらの指揮で、ポストン響、フィラデルフィア管、パリ管、ベルリン・フィルなど国内外の主要オーケストラと共演。BBCプロムス、シュレスヴィヒホルシュタイン、ルツェルンなどの国際音楽祭にも多数出演。2012年、2015年、エリザベト王妃国際コンクールヴァイオリン部門審査員。2012年より「国際音楽祭NIPPON」を企画制作し、同音楽祭の芸術監督を務めている。デッカより14枚のCDをリリース。



©吉田民人

財団30周年と芸術ホール開館20周年を記念し、リサイタル・シリーズSPECIALと題して2つのリサイタルを開催します。■諏訪内晶子ヴァイオリン・リサイタル
国内外で活躍する人気と実力を兼ね備えた諏訪内晶子さんの10年ぶりとなる函館公演です。

日程 12月22日(土)
チケット発売 8月下旬予定
シリーズ(2公演セット)券の取扱いは、今回はございません。
問合せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)



Yup Hard

■外山啓介・ピアノ・リサイタル
芸術ホールでは2回目となる国内外で活躍するピアニスト・外山啓介さんのリサイタルです。チケット発売の詳細は、ステッパアップ8月号にてご案内いたします。

○「さいだん友の会」会員特典
先行発売
期間 6月30日(土)午前9時
～7月3日(火)
優待価格 一般5000円
(200枚限定、1会員2枚まで)
※先行発売・優待価格は芸術ホールのみの取扱
※電話受付は30日(土)午後1時から
○一般発売 7月7日(土)から
※未就学児の入場はご遠慮ください。

日時 10月29日(月)午後6時45分
料金 一般 6000円
U25 3000円
(全席指定、当日各500円増)
※U25(25歳以下)券は芸術ホール、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱。購入時に生年月日のわかる身分証明書をご提示ください。
チケット発売

財団創立30周年記念

函館アリーナ Match Day DUARIG Fリーグ 2018/2019 第3節

エスポラーダ北海道 vs バルドラル浦安



小野寺監督



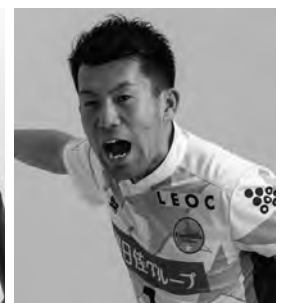
水上玄太選手



鈴木裕太郎選手



函館出身 田辺陸選手



函館出身 三浦拓選手

チーム設立10周年を迎えた北海道のフットサルチーム・エスポラーダ北海道のFリーグ公式戦を開催します。函館出身選手3名が在籍するエスポラーダ北海道と一緒に応援しましょう。

日時 7月1日(日)午後2時開場 午後3時キックオフ
会場 函館アリーナ
料金 S席(フロア自由席)
前売3,800円、当日4,000円
A席(スタンド自由席)
高校生以上 前売1,700円、当日2,500円
小中学生 前売 900円、当日1,200円

※未就学児はS席の入場はできません。A席では膝上無料ですが、席が必要な場合はチケットをお求めください。
※車いすでご来場の際は、事前にエスポラーダ北海道事務局(011-206-4285)へご連絡ください。

チケット発売 5月25日(金)
チケット販売所 函館アリーナ、ローソンチケット
(Lコード: 17302)、チケットぴあ
(Pコード: 592-593)

CAViC presents
日本女子フットサルリーグ2018第2節
今回は、日本女子フットサルリーグに所属する8チームによる試合も開催します。女子リーグの試合は両日も観戦無料です。昨季より新規参入を果たしたエスポラーダ北海道イルネーヴェの活躍にもご期待ください。
日時 6月30日(土)午前11時開場
7月1日(日)午前9時開場
会場 函館アリーナ
料金 無料
問合せ ☎ 57-3141 (函館アリーナ)

2018年パシフィック・リーグ公式戦 北海道日本ハムファイターズVS埼玉西武ライオンズ

日時 7月5日(木)
午前11時15分開場予定
午後1時試合開始
千代台公園野球場
(オーシャンスタジアム)

会場 千代台公園野球場
(オーシャンスタジアム)

主催 北海道日本ハムファイターズ、北海道新開社、道新スポーツ、UHB、エフエム北海道、道新文化事業社、(公財)函館市文化・スポーツ振興財団

入場券
ネット裏指定席
5000円



いちばん青い空にしよう

内野指定席S (1塁側) 5000円
(3塁側) 4700円
内野指定席A (1塁側) 4000円
(3塁側) 3200円
外野自由席
おとな 1800円
小学生 600円

※内野指定席は、4歳から入場券が必要。4歳未満でも席が必要な場合は入場券をお求めください。
※外野自由席は未就学児、ファンクラブキッズ会員(会員証提示)は無料です。ファイターズ定期券は、ご利用いただけません。
※車いす席の取扱いは、千代台公園陸上競技場のみのです。
※券種によって売り切れの場合がございます。

チケット発売
5月30日(水)午前9時(販売所により異なります)
※5月30日・31日の陸上競技場での取扱時間は午後5時30分まで、6月1日以降は午後6時30分まで。
チケット販売所
千代台公園陸上競技場、松柏堂市内各プレイガイド、石田文具、ミノルスポーツ、チケットぴあ(Pコード:8391165)、ローソンチケット(コード:14705)、セブンイレブン各店(店内マルチコピー機)、札幌道新プレイガイド 他
※函館アリーナでの販売はありません。
◎各ゲートでの手荷物検査にご協力ください。
◎開催当日、野球場駐車場は使用できませんので、最寄りの公共交通機関等をご利用ください。(市電・バス「千代台」停留所下車徒歩3分)
問合せ ☎5511900
(屋外スポーツ施設 設管理事務所)

水中運動体験講習会 「水中運動で100歳まで元気に!」 参加者募集

水中運動の先進国ドイツで研究経験があり、現在水中運動デイサービスを運営する野村武男氏を講師にお招きし、中高齢者を対象とした講習会を行います。水中運動は水温、水圧、水の抵抗、浮力による運動効果が期待でき、泳げない方にも取り組みやすい内容です。



今回は、講演と水中運動の実技と一緒に体験していただけるプログラムです。水着と水泳帽子をご用意いただき、プールの中で身体を動かして、効果を体感してみませんか。

講師 野村武男 (筑波大学名誉教授・医学博士、つくばアクアライフ研究所所長)
日時 6月29日(金)12時30分～午後2時30分
(講演45分・実技60分)
会場 市民プール 25mプール
受講料 500円
定員 50名(申込順)
申込み 6月1日(金)より所定の申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて市民プール事務室にて直接お申込みください。
問合せ ☎52-7452 (市民プール)

「ふらっとコンサート」実施先募集

地域で暮らす皆様に音楽を身近に感じ、心豊かな時間をお過ごしいただけますようにと願いを込めてお届けするコミュニティプログラムの実施先を募集しています。音楽の魅力を感じるひとときを過ごしてみませんか?

募集期間 5月1日(火)～6月20日(水)
開催日程 7月～12月の期間内で4回程度を予定
(期間内でご希望の日程と調整いたします。)
※詳細は、社会教育施設等にて配布している募集要項をご覧ください。
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

財団創立30周年記念・芸術ホール開館20周年記念

セクスイハイム presents 三浦文彰×辻井伸行 デュオ・リサイタル

チケット完売御礼!ありがとうございました

日時 7月14日(土)午後2時
会場 函館市芸術ホール
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
オフィス・ワン

旧函館区公会堂 親子一日館長募集

親子2人で、衣裳館のドレス・タキシードを着て、一日館長を務めていただきます。仕事はエントランス（玄関ホール）でのお客様の出迎えと見送り、お客様の写真撮影、館内の簡単な案内等です。記念に公会堂のオリジナルグッズをプレゼントいたします。

日時 7月28日(土)午前9時～12時
定員 親子3組(6名)
母と子または父と子、子どもは函館近郊の小学生(男・女)

応募方法 往復はがきに住所、親子氏名(フリガナ)学校名、学年、電話番号を明記のうえ
〒040-0054 函館市元町11-13
旧函館区公会堂「公会堂親子一日館長」係
までお送りください。

募集期間 6月1日(金)～7月7日(土)
問合せ ☎22-1001(公会堂)

旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分に20分間2回の演奏を行います。



池田 桂子



山本 和生

○6月のプログラム

出演 池田桂子(フルート)
山本和生(ピアノ)

日程 6月6日・13日・20日・27日
(毎週水曜日)

問合せ ☎22-1001(公会堂)

北方民族資料館講座 夏休み自由研究

「親子で、北方民族文様の切り紙細工をしよう」



アイヌ民族やウイラタ民族などに伝わる美しい文様を、切り紙細工によって再現し、北方民族の文化を体験します。

日時 7月29日(日)午後1時30分

会場 北方民族資料館

料金 無料

対象 小学生および保護者

定員 20名

申込み 6月29日(金)午前9時より電話で受付いたします。

問合せ ☎22-4128(北方民族資料館)

第2回文学の夕べ 「幕末を描いた作家 子母澤寛」

「新選組始末記」など幕末を舞台にした作品を数多く残した子母澤寛は、実母イシが函館出身で、寛自身も函館商業に在籍しました。何故子母澤寛は幕末を描いたのか。出生からその秘密を探ります。

講師 丹羽秀人(函館市中央図書館 館長)

日時 6月5日(火)午後6時30分

会場 函館市文学館

参加料 300円

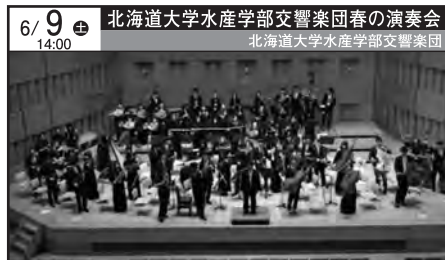
定員 50名(申込順)

申込み 電話で文学館へお申込みください。

問合せ ☎22-9014(文学館)

旧函館区公会堂コンサート2018

明治のロマンに酔いしれる、優雅なひとときをあなたに…



6/9
14:00

北海道大学水産学部交響楽団春の演奏会
北海道大学水産学部交響楽団



6/10
13:30

ヴォーカルコンサート
公会堂ヴォーカルコンサート実行委員会



6/17
14:00

ピアノと琴とデクシーランドジャズ
大正琴アンサンブル琴語



6/23
14:00

第17回フラとハワイアンの一とき
ファイブエコーズとナニラニ・オ・マイル 星川フラ教室



6/24
14:00

弦楽合奏団アンサンブル・アダージョ第27回公会堂コンサート
弦楽合奏団アンサンブル・アダージョ



6/30
14:00

feliceが贈るなじみ深い歌の数々
アンサンブルfelice

涯習報

生学情

生涯学習文化課 土・日曜・祝日休み
☎21-3445

第28回函館市青少年芸術教育奨励事業

参加資格 児童生徒作品・出場者募集
市内在住または市内の学校に通学する小・中・高校生。なお、副賞として、金賞受賞者を視察研修へ派遣予定。

◎応募受付

文学部門 8月20日(月)～24日(金)
美術部門 9月11日(火)
書部門 7月2日(月)～6日(金)
音楽部門 (小学校4年以上) 7月2日(月)～6日(金)

※作品の応募については各学校を通して行います。

博物館

月曜・祝日休館
☎23-15480

博物館本館休館のお知らせ

6月26日(火)～7月8日(日)

青少年研修センター(ふるる函館) 月曜・休日休館
☎23-15961

■地球まるごとシリーズ

○中国語講座 6月13日(水)午後7時

○タイ語講座 6月17日(日)午後2時

○ドイツ語講座 6月20日(水)午後7時

○ベトナム語講座 日時 6月21日(木)午後7時

○フランス語講座 日時 6月23日(土)午後3時

●共通事項 受講料 1000円

定員 20名

申込み 随時受付

■ふるる函館わくわくキャンプ
○ふるるニューススポーツ体験 (日帰り)

日時 6月24日(日) 午後1時～午後4時

参加費 500円

対象 小学1～6年生

定員 50名(保護者同伴可)

申込み 6月3日(日)午前8時45分から(申込順)

○ネイチャーキャンプ (1泊2日)

日時 7月7日(土)午後1時30分～8日(日)午前11時30分

参加費 2500円

対象 小学3～6年生

定員 50名

申込み 6月17日(日)午前8時45分から(申込順)

■子どもの広場(体育室で遊ぶ) 日時 6月28日(木)午前10時

参加料 無料

対象 未就学児童と保護者

申込み 当日直接会場へ

■キャンドルナイト 日時 6月30日(土)午後6時

参加料 子ども1人300円

(保護者無料)

対象 小学生と保護者20組

申込み 6月16日(土)までに窓口

■折り紙たなばたかざりづくり 日時 7月1日(日)午前10時

参加料 1組300円

対象 小学生と保護者10組

申込み 6月23日(土)までに窓口

青年センター 水曜・休日休館
☎51-3390

■新感覚エクササイズ 「バレットン」

日時 6月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

料金 各回500円

定員 各回25名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■午後活ランニング 日時 7月7日(土)・21日(土)

料金 各回500円

定員 各回20名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■ポップスダンスでシェイプアップ7月教室 日時 7月7日(土)・14日(土)

料金 各回800円

対象 市内在住・在勤の女性

定員 各回25名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■おうちで簡単イタリアン 日時 7月12日(木)午後7時

料金 1200円(材料費込)

定員 12名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

中央図書館 水曜・休日休館
☎35-15500

■第2回郷土の歴史講座 百五

「箱館戦争と碧血碑」

講師 合田一道(作家)、

木村裕俊(函館碧血会)、

榎山幸夫(中央大学教授)

参加費 無料

定員 150名(先着順)

申込み 当日直接会場へ

問合せ ☎55-10384

問合せ (函館碧血会 木村)

■七夕イベント「お話をと工作」 日時 7月7日(土)午前10時

参加費 無料

対象 3才から小学校低学年程度

定員 親子20組(申込順)

申込み 6月15日(金)午前9時30分

■こどもレファレンス講座 「図書館でなんでも調べてみよう」

日時 7月21日(土)午前10時

参加費 無料

対象 小学4～6年生

定員 16名(申込順)

申込み 6月22日(金)午前9時30分

分館から電話・窓口にて

■縄文文化交流センター 月曜・休日休館
☎25-12030

■縄文体験講座

○鹿角釣り針づくりと海釣り体験(全2回)

鹿角で製作した釣り針を使っ

て海釣り体験をします。

日時 ①鹿角釣り針づくり 6月3日(日)午後1時

②海釣り体験 6月10日(日)午後2時

会場 ①縄文文化交流センター

②白尻漁港

参加費 700円

対象 小学生以上

定員 10名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

○親子で楽しむ海浜学習

海の生き物を観察しながら、縄文人の食について学んでみませんか。岩場で採取した貝殻の

標本も製作します。

日時 7月1日(日)午前9時

会場 白尻町弁天岬

参加費 子ども1人500円

対象 小学生とその保護者

定員 子ども10名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

休館のお知らせ 6月29日(金)

箱館奉行所 ☎51-2864

■奉行に変身・記念撮影

奉行所大広間で袴(かみしも)や女性用打掛等の衣装を着用して写真をお撮りできます。

日時 6月30日(土) 午前9時～午後5時

参加料 入館料のみ

申込み 当日直接会場へ

表紙のことば／制作趣意

表紙デザイン：函館デザイン協議会 石井裕子

今年度は、函館市文化・スポーツ財団創立30周年を記念し、函館デザイン協議会が函館市の「30」をテーマに会員のリレーで表紙を飾ります。はたしてどんな「30」が出てくるか、どんな表現になるのか。1年間どうぞお楽しみに。

第2回目は「カモメが舞う街・

函館」で30周年を表現。海のな

い町「北見市」からやってきた

私にとつて、街なかにカモメが

飛ぶ姿は、「港街にやってきた

んだろ！」感を定着させるもつ

とも強いイメージとして残って

います。広げた翼の形が印象的

でしたので、海岸風景と合わせ

て「3」をデザインしてみました。

た。

北斗市出身。函館工業高等学校卒業後、F.C琉球やロアッソ熊本など地域リーグ、JFL、Jリーグの全てのカテゴリーでプレー。また、国内にとどまらずシンガポール、クロアチア、スペイン、ニュージーランドにも渡り、2017年からアメリカ・ラスベガスシティFCで日本人初のプロサッカー選手として奮闘中。さらに函館サッカーの普及と発展を目指し、Footballize Soccer Academyを設立し、子供達の指導にあたっている。



【海外コラム vol.32】 「ラスベガス日記」

②

サッカーで日米交流

た じ ま し ょ う
田 島 翔

いよいよラスベガスでの2年目が始まりました。ラスベガスの砂漠のような暑さ、乾燥気候はこの街に戻ってきたことを感じさせる懐かしさもあります。が、しかし北海道から訪れた僕にとっては身体が慣れるまでが正直キツイです。

気候の他に、まずラスベガスに来て驚くのが、スペイン語の多さ。大げさではなく本当に英語を耳にする事はほぼありません（笑）。実際、チームメイトの半数以上がメキシコなど中南米のラテン系。ラスベガスの街中はスペイン語が飛び交っています。

僕自身、2年間スペインに住んでいた経験があるので、スペイン語に対するアレルギーはな

く、むしろ英語とスペイン語を混ぜて、自分流の言葉で会話しています。またそれがしつかり伝わるから面白い。

そして中南米の人々に人気のスポーツはもちろんサッカー。休日には子供から大人までたくさんの人がサッカーを楽しんでいます。いわゆる草サッカーと呼ばれるものです。草サッカーではありますが、勝負にこだわりの、真剣なので試合中の喧嘩は日常茶飯事。この勝負へのこだわりが、日本人には足りない部分なのかもしれません。

カジノの街なので、これまでプロスポーツチームがありませんでしたが、サッカーをはじめ、アイスホッケー、アメフトなどのプロチームが続々とラスベガスを本拠地にし、スポーツ熱が高まってきています。自分達の街に応援したいと思えるチームがあるのとはとても良い事で、そこから一体感が生まれ、応援されるチームには責任も生まれます。



現地に在住の日本人サポーター

す。そうやってチームがどんどん大きくなっていくのが理想です。今では地元の函館もクラブチームやサッカースクールが増え、環境も良く天然芝や人工芝で試合をするのが当たり前になりましたが、もともと身近でプロの試合を観戦できるようにすれば、さらにサッカー人口が増え、自分達の街クラブに誇りを持ち、活気付いてくるのかと思います。

僕自身がラスベガスに来て、叶えたかった事の1つが、サッカーを通じての日米交流。ラスベガス在住の日本人の方々が応援に駆けつけてくださるのにはもちろん嬉しいです。ただそれだけではなく、日本で暮らしている子供達によるラスベガス遠征や研修生などの派遣など、普段なかなか経験のできないことを手がけたいと考えていました。

早速、今年から日本人トレーナーが研修という形でチームに帯同しています。世界的にも日本人は勤勉で真面目な性格だと知られているので、そのプラス要素に加えて、日本人が持っている技術を提供できれば、様々な付加価値も生まれると思います。サッカーを通じて日本人の足跡をラスベガスで残せるのは選手冥利に尽きます。

ラスベガス2年目は昨年以上の結果はもちろん、サッカーが持つたくさんの可能性を追求し、それを形にしながらラスベガス生活を楽しみたいと思います。

PILOT

Acro 1000
アクロ

極細 0.5mm 黒 インキ

1,000円＋消費税

Acro 300
アクロ

極細 0.5mm 黒 インキ

300円＋消費税

細かい文字が
濃くなめらかに書ける、
アクロインキ極細。



あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部／北斗市七重浜2丁目45番5号
営業時間／平日・午前8:30～午後9:00
土曜・午前8:30～午後8:30
日祝・午前9:00～午後8:30
TEL (0138) 49-3171 (代)・FAX (0138) 49-3271
<http://www.ishidabungu.co.jp/>

北海道立函館美術館

函館市五稜郭町37-1 6 ☎5616311

ミュージアム・コレクション春・夏
ふしぎの国のいきものたち



鶴川五郎《森の魑魅魍魎A》2007(平成19)年
北海道立函館美術館蔵

開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料

一般 260(210)円
高大生 150(110)円

※中学生以下、65歳以上、高等学校の教育活動による観覧は無料

※(一)内は10名以上の団体料金
【同時開催(特別展示室)】

「北のさがけ 道南四都物語」展

会期 6月13日(水)まで

●「奇才・ダリ版画展」プレ・イベント

スタンブ・ラリー「ダリ・テーリング」

スタンブを5個集めて、ゴールの函館美術館でステキなプレゼントをもらう。

期間 6月21日(木)～なくなり次第終了(先着10000名)

スタンプ設置場所

①函館市中央図書館 ②箱館奉行所 ③函館市芸術ホール・北洋資料館 ④五稜郭タワー ⑤北海道立函館美術館

■夕陽会100周年記念美術・書道展

会期 6月21日(木)～6月24日(日)
観覧料 無料



先生を交えてパート練習をする時田さん(右)

ぼくらの体験記

133

オーケストラの素晴らしさ

遺愛女子高等学校1年

とき た さ な
時田 紗那

今回は、函館ジュニア・ドリム・オーケストラ(以下HJD O)トランペットパートの時田紗那さんの体験記です。HJD Oは、小学生から高校生までが所属しており、定期演奏会や団内発表会を開催したり、青森のジュニアオーケストラとの交流などを通じて音楽を学んでいます。



私は姉2人の影響で、小学校3年生の時に学校の金管バンドに入り、ネットを始めた。その後、転校した学校にはクラブがなかったのですが、5年生の時にHJD Oの活動を知り入団しました。パートはもともと吹いていたネットに近いトランペットになり、入団後すぐに定期演奏会にも参加しました。私が入った頃は高校生の団員が多くて、音にパワーがあつてすごいなと思いました。年上の上手な人達と練習することで、リードしてもらっていたので、先輩達が卒団した時は最初プレッシャーがありましたが、今は同じパートの子と一緒に頑張っています。

私は高校で吹奏楽部に入っていますが、HJD Oではパートごとに先生から教えてもらうこともあるので、部活にも活かせていると思います。またオーケストラで演奏する曲は吹奏楽とも違うので、どちらも面白く取り組みることができています。

演奏会では団員の少ないパートは、大人の方にサポートしてもらっています。今後いろいろな楽器の団員がもっと増えて、HJD Oの団員だけで演奏が出来るんじゃないかと思っています。

30th ANNIVERSARY 花市 hanaichi

メイン会場/BAYはこだてイベント広場
6月2日(土)3日(日) 開催時間/11:00～16:00
※雨天時は金森ホールでの開催となります。

入場無料 花とみどり、雑貨や飲食店が集まったにぎやかな市場です。

ガーデニングの楽しい季節になりました。花市では鉢花や切り花、寄せ植え、花に関する雑貨などのお店のほか、飲食店も出店。BAYはこだてイベント広場が賑やかに彩られます。ぜひご来場ください。

「hanaichi 2018 Presents」 「花と二人展」6月3日(日)まで開催・会場/BAYはこだて BAY Gallery

金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号 TEL.(0138) 27-5530
駐車場あり 1,000円以上お買上げの方 2時間無料



<https://hakodate-kanemori.com>

市内ギャラリー

Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊

旭岡町78
☎5012121

●外山欽平 油彩画展「けずりあじさい」
会期 6月3日(日)～6月29日(金)

アトリエfiore

元町17-4
☎8712523

●ムムリクスオミ布プリント
バッグ展



会期 6月8日(金)～6月17日(日)
いしい画廊
本町31-22
☎5111302

●第3回笠松禮子・笠松なおみ「嫁・姑」展

会期 6月7日(木)～6月12日(火)

●槌の会 刻字展

会期 6月14日(木)～6月19日(火)

●津軽の工芸「あけびづる作品展」

会期 6月28日(木)～7月3日(火)

NHK函館放送局 ギャラリー

千歳町13-11
☎2710111

●「はまなす俳句会」会員作品展

会期 5月30日(水)～6月4日(月)

●草花のつどい

会期 6月6日(水)～6月11日(月)

●天川満美子「エレガンス切り絵の世界展」

会期 6月13日(水)～6月18日(月)

●写真展「道・路・径」

会期 6月20日(水)～6月25日(月)
●「刺繍物語」クロスステッチ作品展

会期 6月27日(水)～7月2日(月)

函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン
大手町5-10
☎2318761

●七崎美雪・高橋丞
Cloudscape
雲のある風景画展

会期 5月22日(火)～6月10日(日)

●鈴木正裕 水彩画小品展

会期 6月12日(火)～7月1日(日)

ギャラリー日ノ丘
北斗市三ツ石347
☎7513557

●上田公夫 Memorial
Exhibition
彫刻・インスタレーション



会期 5月5日(土)～10月29日(月)
※毎土曜・日曜・月曜

ギャラリー文林館

本町31-33
☎5210486

●第22回小池田七宝教室作品展
会期 6月28日(木)～7月2日(月)

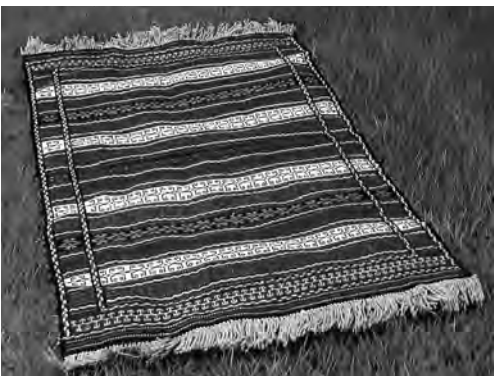
ギャラリー村岡

元町2-7
☎2712961

●「江差塗り工房と松山の工芸品」展

会期 6月1日(金)～6月12日(火)

●床に敷く絵画「キリムと呼ばれる数物」展



会期 6月14日(木)～6月19日(火)

ティーオー

梁川町10-25
☎3210501

●自立援助ホーム「ふくろうの家」チャリティー美術展

会期 6月22日(金)～6月27日(水)

●着物リメイク佐藤夏夏作品展

会期 6月29日(金)～7月4日(水)

はこだてギャラリー
時任町22-7
☎3218831

●絵画常設展

会期 5月21日(月)～6月1日(金)

●油絵小品展

会期 6月4日(月)～6月29日(金)

※土・日・祝日休み

SUQ+

宝来町27-13
☎2216167

●「薔のイメージ」～オブジェと花の器 上野伊都美 陶展



会期 6月9日(土)～6月26日(火)
※水・金曜休み

函館鳶屋書店

石川町85-1
☎4712600

●箱館伝統工芸&現代工芸作家展



会期 6月16日(土)～6月17日(日)

はこだて工芸舎

末広町8-18
☎2217706

●コットンハウスアヤ

花とコットンのある暮らし



会期 5月25日(金)～6月5日(火)
●オカベマサノリアンティークビーズ展



会期 6月8日(金)～6月12日(火)
●着物ギャラリーふくし夏きもの展

会期 6月15日(金)～6月19日(火)
●サワモトシリポんタイの染め織りの衣服展

会期 6月22日(金)～7月3日(火)

6月 芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2	土	日本舞踊研鑽会 【特別出演】若柳吉優	函館邦楽舞踊協会 ☎ 54-3473(若柳)	12:00	16:30	入場料 3,000円
3	日	函館市民合唱祭	函館合唱連盟事務局 ☎ 090-5078-8315(水島)	13:30	16:00	入場料 一般 500円 学生 300円 小学生以下無料
4	月	【障害者週間】<ブルガリア独立140周年> 日本・ブルガリア文化交流演奏会 東日本大震災チャリティーコンサート ゲルガナ・ネストロヴァピアノ・リサイタル	日本音楽文化交流協会 ☎ 03-3442-2325	18:30	20:30	入場料 3,000円 障がい者・母子家庭等の 方はご招待(要問合せ)
9	土	函館吹奏楽団定期演奏会 2018	函館吹奏楽団 ☎ 090-1529-0540	18:00	20:15	入場料 一般 700円 学生 500円 小学生以下無料
10	日	北海道教育大学函館校吹奏楽団 第41回定期演奏会	北海道教育大学函館校吹奏楽団 ☎ 080-2874-0419	18:00	20:30 予定	入場料 600円 小学生以下無料 (当日200円増)
14	木	平成30年度芸術鑑賞	北海道函館商業高等学校 ☎ 41-4248	13:30	14:30	関係者のみ
15	金	NLTプロデュース「しあわせの雨傘」	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:30	21:00	会員のみのみ (当日受付可)
16	土	エレクトーンフェスティバル2018 函館店大会	株式会社ヤマハミュージックリテイリング函館店 ☎ 34-3400	14:00	16:30	入場料 各日 一般 1,200円 学生 600円
17	日			13:30	17:00	
21	木	函館白百合学園中学高等学校創立140周年記念 第51回合唱コンクール	函館白百合学園中学高等学校 ☎ 55-6682	9:15	11:50	関係者のみ
24	日	函館市芸術ホール開館20周年記念 平成30年度 函館新人演奏会～音楽の新しい風～	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	14:00	16:00	入場料 一般 1,000円 学生 500円 中学生以下無料
26	火	平成30年度算定基礎届事務講習会	日本年金機構 函館年金事務所 ☎ 30-6154	14:00	15:30	企業向け対象
28	木	バリ、愛の歌～フレンチポップ&シャンソンの共演	一般財団法人民主音楽協会北海道センター ☎ 56-6922(函館連絡所)	18:30	20:30	入場料 6,500円
30	土	第12回市立函館高等学校吹奏楽局定期演奏会	市立函館高等学校 ☎ 52-0099	18:00	20:00	入場料 各日 S席 800円 A席 600円
7/1	日			13:30	15:30	

第24回 函館の「海と港」児童絵画展 作品募集

応募資格	市内に在住または在学する小学生
応募方法	学校単位または個人で、北洋資料館併設の 芸術ホールへ直接お持ちください
応募作品	海や港などの風景、船、魚介類、魚市場、水 産加工など、函館の「海と港」に関わる作品 で、児童自身が描いた絵画(1人1点)
作品規格	四つ切り大の画用紙(38cm×54cm) に着色したもの
表彰式	最優秀賞、優秀賞、入選を表彰します。入賞 者には賞状と副賞を贈呈するほか、応募者 全員に参加賞をご用意しています。
募集期間	6月1日(金)～7月5日(木)
展示期間	7月29日(日)～8月5日(日) 午前10時～午後6時 (最終日は午後4時)
展示会場	函館市芸術ホール ギャラリー
問合せ	☎ 55-3455(北洋資料館)

カスベと水門、そして裸婦 高森明展

6月20日(水)～25日(月) ギャラリー



函館出身の洋画家・高森明の没後1年特別企画を地元函館で開催します。

会期	6月20日(水)～25日(月)午前10時～午後7時 (初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)
会場	函館市芸術ホール ギャラリー
料金	無料
問合せ	☎ 090-8889-2567(清水)

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(土)～5(火)	第31回書法勝游社展	書法勝游社 ☎ 52-2563	10:00	18:00	入場無料
20(水)～25(月)	カスベと水門、そして裸婦 高森明展	高森明展実行委員会 ☎ 090-8889-2567(清水)	20日13:00 10:00	19:00 25日17:00	入場無料
30(土)～7/3(火)	工藤範子シャドウボックス教室作品展 & 6人の工芸作家展	シャドウボックスアートヴィアン ☎ 090-2077-8728(工藤)	10:00	17:00 7/3 16:00	入場無料

●平成31年6月・7月の芸術ホールの状況
平成31年6月11日(火)・12日(水)は器材点検日等のため使用できません。
平成31年7月9日(火)・10日(水)は器材点検日等のため使用できません。

●平成31年6月分の貸館受付は6月1日(金)午前9時30分から行います。
●ホール・ギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。
●器材点検日以外にも使用出来ないことが
ありますので、お問い合わせください。

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
9(土)	北海道舞踊フェスティバル2018 舞踊ワークショップ	北海道コンテンポラリーダンス普及委員会 ☎ 080-5591-0098	13:05	16:15	入場料 2,000円
16(土)	大間原発訴訟の会 総会	大間原発訴訟の会 ☎ 070-5285-1071(中森)	13:30	15:30	入場無料
17(日)	Piano Concert	piano primo	11:30	12:30	関係者のみ
26(火)	ピアノ発表会	Nota Angelica	10:00	11:30	関係者のみ
29(金)	いけばな体験教室 - 古流を生ける	華道連盟 古流かたばみ会 ☎ 080-1899-3411(岩本)	14:00	16:00	参加料 2,000円 (要申込)
30(土)			18:00	20:00	
30(土)	第3回ゆる〜く音楽を学ぶ会	高橋 博美	18:00	20:00	関係者のみ

芸術ホール開館20周年記念

平成30年度 函館新人演奏会 ～ 音楽の新しい風 ～

6月24日(日) 午後2時開演 ホール

函館もしくは近郊出身、またはゆかりのある若手演奏家4組が出演します。ジャンルも曲目も多彩な内容となっております。また当館開館20周年記念として、これまでの芸術奨励賞受賞者3名がゲストとして出演し、演奏会に華を添えてくださいます。

ぜひともご来場いただき、これからの函館の音楽界を担う若き演奏家たちを応援してください。



佐藤 友夏



佐々木由美子



近藤 聖也



長内 翔太

出 演 佐藤友夏(ソプラノ)、高橋セリカ(ピアノ)
ビゼー／歌劇「カルメン」より ハバネラ
ロッシーニ／歌劇「セビリアの理髪師」より
今の歌声は
佐々木由美子(ピアノ)
モリコーネ／映画「海の上のピアニスト」より 愛を奏でて
平井康三郎／幻想曲「さくらさくら」
近藤聖也(コントラバス)、類家唯(ピアノ)
プロト／ソナタ 1963
長内翔太(ホルン)、橋本理花(ピアノ)
アニシモフ／ホルンとピアノのための
詩曲
グラズノフ／夢想 作品24

特別出演 ～芸術奨励賞受賞者～



鈴木 亜衣



長内 一真



高橋 宙詩

鈴木亜衣(ソプラノ) [平成26年度受賞者]、関梯(ピアノ)
中田喜直／歌をください
ロッシーニ／昔風のアリエッタ、フィレンツェの花
売り娘

長内一真(ピアノ) [平成26年度受賞者]
ブルーメンフェルト／左手のための練習曲 作品36
モシュコフスキ／左手のための12の練習曲
作品92より 第12番

高橋宙詩(パーカッション) [平成28年度受賞者]
ゲラシメス／アスヴェンチュラス
北爪道夫／サイド・バイ・サイド

日 時 6月24日(日)午後2時
○「ざいだん友の会」会員の方は、午後1時
20分より優先入場

会 場 函館市芸術ホール
料 金 一般1,000円、学生500円、
中学生以下無料(全席自由)

※未就学児の入場はご遠慮ください
チケット取扱 函館市芸術ホール、函館市公民館、
北斗市総合文化センター、
七飯町文化センター

問 合 せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

KIRIN

苦みを抑えた、うまみ。



七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
9	土	劇団四季 SONG&DANCE 65	七飯町文化協会 ☎66-2066	大ホール	17:30	19:50	入場料 S席8,640円 (全席指定)
6/25~7/1	月~日	平成30年度 ファミリー絵画展	七飯町教育委員会生涯教育課 ☎66-2068	小ホール ギャラリー	9:00	21:00	入場無料

第22回 ななえ吹奏楽祭

日時	6月10日(日) 午後2時30分
会場	七飯町文化センター パイオニアホール
出演校	七飯高等学校 大沼中学校 七飯中学校 大中山中学校
ゲスト	函館中部高等学校 ヌーベル・アンサンブル
料金	無料(全席自由、出演者鑑賞席を除く)
問合せ	☎66-2068 (七飯町教育委員会生涯教育課)



ベンチャーズ ジャパン・ツアー2018

日時	8月2日(土)午後7時
会場	七飯町文化センター パイオニアホール
料金	全席指定5,000円 (当日500円増) ※未就学児のご入場は、 ご遠慮願います。 ※車イス席をご希望の 方は、事前に文化協会 へお申し出ください。
問合せ	☎66-2066 (七飯町文化協会)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
3	日	ダンスパーティー	北斗ソシアルダンス愛好会 ☎73-8469(小田)	大会議室	18:00	20:40	入場料 1,000円
		ピアノ演奏会	才能教育研究会 ☎090-3313-0255(平野)	小ホール	13:00	14:30	入場無料
10	日	35周年記念コンサート	女声コーラスコール・フロレス ☎090-2074-1715(伊藤)	小ホール	14:00	16:00	入場無料
17	日	M-claps Dance class発表会	M-claps Dance class ☎090-7657-7338(麦谷)	小ホール	13:30	15:30	入場料 500円
30	土	ピアノ発表会	ぎんのさびの会 ☎65-1077(今井)	小ホール	13:30	16:00	入場無料

第13回北国の花とコンサート

花をテーマとした展示作品の中で美しい演奏をぜひお楽しみください。	
日時	6月17日(日) 作品展示 午前11時 音楽発表 12時30分
会場	北斗市総合文化センター かなで〜る 大会議室
料金	無料(要整理券) ※整理券は、かなで〜る、北斗市公民館で配布
問合せ	☎74-2000 (北国の花とコンサート実行委員会)

劇団四季 ファミリーミュージカル 魔法をすてたマジョリン

日時	8月18日(土)午後4時
会場	北斗市総合文化センター かなで〜る 大ホール
料金	一般 S席5,400円 A席3,240円 小学生以下S席3,240円 A席2,160円 ※3歳以上有料
チケット発売	6月9日(土) かなで〜る協会会員先行発売6月4日(月)
問合せ	☎74-2000 (北斗市かなで〜る協会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

函館新聞本紙の
ご購入をご希望される方

購読料 **2,480円** (税込)
1カ月
1部売/120円(税込)

1週間の無料お試し期間もございます

お申し込みは
0120-8540-46

函館新聞電子版の
ご購入をご希望される方

個人・法人プラン 購読料 **1,580円** (税込)
1カ月
最大1カ月間の無料お試し期間もございます

お申し込みは
0138-40-5151

ご購入者には
函館新聞社発行の
フリーマガジン
HAKORAKU
[ハコラク]
をご自宅・会社へ
毎月お届け

函館新聞社

〒041-8540
函館市港町1丁目17-8 TEL**0138-40-4141**(販売局)

函館山ロープウェイ FM いるか

●特別番組のご案内

○花と緑のフェスティバル2018 特別番組

放送日時 6月10日(日)午前11時～午後2時

大門グリーンプラザで開催の「はこだて花と緑のフェスティバル2018」会場から公開生放送。ステージイベントの様子を中心に会場の賑わいをお届けします。



○ネクスコ東日本プレゼンツ初夏の特別番組

放送日時 6月16日(土)午前10時～午後1時

道央道有珠山サービスエリアから、FMいるかと西胆振地域の「FMびゅー」「wi-radio」3局合同の公開生放送でお送りします。



●特別企画「私と津軽海峡」

1988年(昭和63年)3月、函館と青森を結ぶ「青函トンネル」が開業し、同時に「青函連絡船」が80年の歴史に幕を下ろしました。今年はそれから30年という節目の年です。

これを記念して、函館の地域メディアであるFMいるか、北海道新聞函館支社、NCV函館センターの3社で共同企画を実施しています。FMいるかでは、募集した音源とエピソード・インタビューなどを放送します。

○特集コーナー

放送日時 6月25日(月)～29日(金)の5日間

「おはようさわやかさん」内

午前9時30分～9時40分

○特別番組

放送日時 6月30日(土)午後4時～5時

お寄せいただいた音源やエピソードなどのインタビュー、青函連絡船に携わった方などの貴重なお話を送りします。

(再放送 7月1日(日)午後4時～5時)

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy! FMいるか

〒040-0054 函館市元町19-7

TEL 27-3700 FAX 23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL <http://www.fmiruka.co.jp>

金森ホール

TEL 23-0338

金森赤レンガ倉庫広場

6/2(土)～6/3(日) hanaichi 2018



鉢花や切り花、寄せ植え、花に関する雑貨などのお店が集まりました。

時間 午前11時～午後4時

料金 無料

問合せ ☎ 27-5530 (金森赤レンガ倉庫)

Bay Gallery (金森赤レンガ倉庫BAYはこだて内)

5/26(土)～6/3(日) hanaichi 2018 Presents 「花と二人展」 アルカリ、SHOKO



時間 午前9時30分～午後7時
(最終日は午後5時まで)

料金 無料

問合せ ☎ 27-5530 (金森赤レンガ倉庫)

「もうひとつの居場所」

みどり
MIDORI!

(コラージュ作家・グラフィックデザイナー)



制作しているコラージュ

302

わたしは主に古い紙ものを手作業で切り貼りして作品を創る、コラージュ作家とグラフィックデザイナーを仕事としている。2016年の秋、函館のハルジョオン・ヒメジョオンで展示をさせていただいたことが、函館との縁のはじまり。それまでは北海道に足を踏み入れたことがなく、いつか旅行でと思っていた。そんなご縁

プロフィール：1986年横浜生まれ。2010年コラージュアーティストとして活動開始。ルミネのウインドウディスプレイ、GLAYツアーパンフレット、装苑、GINZAなどのアートワークを手がける。

から今は函館にアトリエをもち、活動の中心である東京と行ったり来たりしている。函館は空気がとても綺麗で、体内に溜まった東京のごみごみした空気が浄化され、いつもと違う環境になることでインスピレーションもどんどん湧いてくる。函館にたくさんさんの友人もでき、いつも温かく迎えてくれることがとてもうれしい。わたしの大切なもうひとつの居場所を作ってくれた。こうして函館で過ごす時間が増え気づいたのは、アトリエに触れられる場所や機会が少ないこと。今後は何か函館でもおもしろいことができないかと企んでいる。わたしは東京で展示をし

た際、お客さまから「作品から元気をもらい、非現実の世界へ行けて楽しかった」と伝えてもらえることがあり、そういうアトリエから感じる「楽しい」が、函館にも増えたらと思うている。アトリエは無くても生活できるし、必ずしも必要なものではない。でも気持ちや生活を豊かにしてくれることは確かだと思える。見てくれる人に何かを感じてもらえるような、楽しんでもらえるような作品を、わたしは函館の素晴らしい自然のなかでこれからたくさん創り出してゆきたい。

次回は、ブックカフェイロドリのオーナー吉田麻子さんにバトナタッチします。



函館生活記

異国での日々

「函館の生活」

290

エン キン ゲツ

(中国)

函館大学

日本に来て、一年以上が経ちました。日本の生活にも慣れてきましたし、日本語も大分わかるようになりました。函館に来て、一番印象深いのはきれいな道です。中国でこんなにきれいな道路はあまり見ないです。みんなが意識して環境を大切にしています。特に、街には共用のゴミ箱がありません。みんな自分の専用のゴミ箱が



同所明

あつて、毎週早めにゴミを分類し、ゴミ収集車の定期回収を待っています。これは私たちも勉強することが必要なところだと思っています。また醤油の味が違います。日本の醤油は甘口ですが、中国の醤油は塩辛いんです。そして、中国の料理が油炒め中心ですが、日本の方は主に和えものが多いです。日本料理の中で、私は刺身が大好きです。特に、函館の名物であるイカです。こりこりと歯ごたえがあります。また、日本のマグロとサーモンも本当に美味し

いとあります。中国で教師と学生の間にちよつと距離があります。先生はとても尊敬されています。学校以外の事は先生と学生はほとんど話さないです。日本で教師と学生の関係は友達みたいです。学校内外、何でも話します。つまらないことでも、全然遠慮せず喋り放題を感じます。授業がない時、私はよく函館の景色を見に行きます。『世界三大夜景』の一つとして世界に広く知られた函館夜景はかなり魅力があります。夜景をよく見るために、私は冬と夏に函館山に行ったりすることがあります。冬に行くと霧はとても濃くて何も見えず、ちよつと残念でした。これからは勉強も観光も楽しんで函館を満喫しようと思います。

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
**ハイカラ
衣裳館**

●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626



ヘアーメイク

1,000円(税込) 所要時間 5分

ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

カメラで、ビデオで
思い出す写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。



貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内ならご自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

小田先生のスポーツコラム 第3回 脳とカラダに刺激を与え、 元気になろう!



パワークリエイター代表 上級トレーニング指導者
お だ ち ひ ろ
小 田 千 尋

鳥取県出身。1972年生まれ。東海大学熊本キャンパス工学部卒。合同会社パワークリエイター代表。競技を問わずさまざまなカテゴリーのアスリートの体力強化から、老若男女を問わず一般の方の健康づくりまで、幅広い方たちへフィジカルトレーニングを中心に安全で効果的な運動サポートをしています。また、スポーツを柱とした地域交流・発展の機会を作ることも取り組んでいます。

日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者、シナプスソロジーンストラクター、ノルディックウォーキングインストラクター

現在の日本は、内閣府の高齢者社会白書によると65歳以上の高齢化率は27.3%で2030年には31.2%と推計されています。今後、人口減少が進み生活にも多くの負担が増えますが、健康で元気に日々を過ごしていくことが大切です。特に脳の機能が低下すると生活に影響が出てきますが、カラダの一部である脳もその他の臓器や筋肉と一緒に、しっかりと使うことで疾患の予防に繋がります。脳には様々な認知機能があり、20歳くらいまで発達し、その後発達は止まり徐々に低下していきます。

人間の能力に「慣れ」というものがあります。動作や仕事で時間経過とともにスムーズな動きができて早くできるといった素晴らしい能力で、例えば料理に長けた大人の方はキュウリの輪切りにする時に無意識に薄く切ることができるとしています。しかし、普段料理をしない方が行うとゆっくりと厚さなどを考えながら行うと思います。「慣れ」は生活をスムーズに過ごす上で無くてはならないものですが、無意識に行動することは裏を返せばあまり考えなくても動くことができないということになります。日常で「慣れ」が多くなり、考えない時間が増えたと脳の活動が少なくなってしまうのです。また、認知症で代表的なアルツハイマー型の発症原因に高血糖・喫煙・運動不足等がリスクを高めると言われていますので脳に

刺激を与え、生活習慣を見直すことで予防に繋がります。

現在、脳の活性化を進めるドリル等がたくさん出ていますが、脳への刺激とカラダを動かすことを同時に行うことで効率も良く、生活習慣病の予防にも繋がります。簡単な脳活運動を紹介します。

- ①カレンダーを用意します。
 - ②記号と運動の内容を決めます。例えば、A...2階に上がる B...イスを持ち上げる C...つま先立ちをする、といった運動を決めます。③決めた記号と数字をカレンダーに日付ごとにランダムに書き込みます。④運動内容を決めたメモ書き等は捨てます。⑤日付ごとに書かれた記号が何の運動なのか記憶を辿りながら行っていくきます。数字は回数です。徐々に記号の数を増やし記憶をしなければならいことを増やします。簡単なものから行い回数や負荷を増やしていきます。1日1回はカレンダーの前に立ち、記号を確認して何をするかを思い出しながら運動を行っていく脳活運動です。
- 運動不足は運動を始めることから改善していくのと同様に、脳の活性化も使うところから始まり、継続していくことが大切です。ただ、簡単にできるようにしたらそれは「慣れ」の状態です。新しい刺激を脳に与えてください。
- 元気に日常を過ごすために、コロナもカラダも健康な状態を作っていくしましょう。

市内スポーツ情報

函館アリーナ武道館
湯川町1-32-2 ☎5713141

平成30年度道南柔道選手権大会
日程 6月3日(日)

第68回北海道高等学校柔道大会
日程 6月18日(月)～22日(金)

千代台公園陸上競技場
千代台町22-24 ☎5511900

第67回渡島中学校陸上競技大会
日程 6月9日(土)

第70回函館市中学校体育大会
陸上競技大会
日程 6月10日(日)

第53回道新杯春季道南小学校陸上競技大会
日程 6月23日(土)・24日(日)

オーシャンスタジアム
千代台町22-26 ☎5313210

第36回ホクレン旗争奪渡島・函館スポーツ少年団交流大会
日程 6月9日(土)・10日(日)

第2回審判講習会(高野連)
日程 6月12日(火)

支部70周年記念招待試合
(高野連)
日程 6月16日(土)・17日(日)

第63回全国高等学校軟式野球大会
日程 6月20日(水)・21日(木)

大会函館支部予選大会
日程 6月20日(水)・21日(木)

第100回全国高等学校野球選手権大会
日程 6月23日(土)～30日(土)

千代台公園テニスコート
千代台町27-12 ☎316993

〔テニス〕

北海道中学校テニス団体戦大会
日程 6月2日(土)

ダンロップ地区予選
日程 6月3日(日)

第37回函館シニアテニスクラブ春季大会
日程 6月6日(水)

夏季シングルス大会
日程 6月10日(日)

桑名杯レディーステニス大会
2018 by DUNLOP
日程 6月13日(水)

第73回国民体育大会テニス競技北海道大会
日程 6月17日(日)

高校連ウイルソンシングルス講習会
日程 6月30日(土)

春季レディース大会
日程 6月5日(火)

加盟団体対抗大会
日程 6月17日(日)

高校国体予選
日程 6月30日(土)

函館アーチエリー協会
☎2311847

理事長杯(根崎)
日程 6月3日(日)

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

137

ジュニアブロックシンガポール遠征競泳
日本代表メンバー(平泳ぎ)

おお かわ とう や
大 川 登 也

函館稜北高校1年

(イトマンスイミングスクール函館校所属)



シンガポール遠征、お疲れ様でした。

ありがとうございます。

遠征当日は中学の卒業式と重なってしまい、卒業式は出られなかったそうですね。

的場中学校が学校統合で最後だったので出られずとても残念でしたが、それ以上にシンガポール遠征が充実していて、とても良い経験が出来て良かったと思います。今回は200M平泳ぎで7位入賞という成績でした。アジア各国の選手と競えた

ことは良い刺激になりました。水泳を始めたきっかけが「水難事故に遭っても帰ってこれるように」と生後6ヶ月から始められたとお聞きしました。そうなんです。それからずっと続けています。

赤ちゃんの時から水泳をやっていたので、良かったことが何かはよくわかりませんが、逆に水泳をしていなかったら何をしていたんだろう?と思います。水泳をしているお陰で全国大会に出場したり今回のようなシンガポール遠征に行けたり、他の人とは違う経験ができています。ことは凄く嬉しいことですね。

水泳を辞めたいなと思ったことはありますか?

小さい頃は普通に純粹に楽しんでいましたし、今は水泳が生活の一部というか、水に浸かるのが息をするのと一緒ぐらいの感覚です。銅路に1人凄く強い選手がいて、全国で優勝もしている人だったので、ずっとその人に勝つことを目標にしていたが、その人が水泳を辞めて陸上の方に行ってしまったと聞いたので、ちょっと寂しいなあと思います。

目標とする選手はいますか? 目標の選手というか、憧れはやっぱり北島康介さんです。水泳界のキングダムのようです。

普段の生活で気をつけていることはありますか?

練習面で言うと、大会とかでラストになるとどうしても焦りが出て、水の引つかかりとか感覚が悪くなってしまうところがあるので、一掻きひとかき大事にして進むこと、その意識を持つようにしています。普段の生活では食事の栄養バランスに気をつけています。母や祖母がバランスを考えて作ってくれています。

身体のパランス感覚や筋肉の付け方などは意識しますか?

今は筋肉をつけることよりも、絞る・細くするほうに身体作りを向けているので、練習後に腹筋・背筋を軽くしています。やりすぎると次の日にだるく感じってしまうので、あまり身体に負荷をかけ過ぎない程度にしています。

今年の4月に高校生になり、学校での部活は?

学校には水泳部がなかったんですけど、5月末の高校体連に出場させてもらいます。

高校生活での試合でも、まずは良い成績を収めたいですね。

そうですね。予選で実力試しをして、本戦では記録としてちゃんとタイムが出せるように頑張ります。

将来はオリンピック出場など目標を考えていますか?

今はあまり考えていないです。今はただ目の前にある大会をしつかり1つ1つこなしていきたいと考えています。

これから大川君の活躍を応援しています!

■第51回日本女子ソフトボールリーグ1部函館大会
初来函となる日本代表のエース上野由岐子選手をはじめ、オリンピックや世界選手権等で活躍した選手も参戦する国内女子ソフトボールの最高峰リーグが函館で開催されます。
日時 6月2日(土)・3日(日)

第1試合 午前10時30分
第2試合 午後1時(両日とも)
会場 オーシャンスタジアム
入場料 一般1000円(当日1400円)、中学生600円(当日1000円)、小学生以下無料
問合せ ☎090-9089-7351
(道南ソフトボール協会)

「亀田老人大学」・「高齢者大学湯川校」 平成30年度入学生募集

◎開催要項

○亀田老人大学
修業年限 1年制
主な会場 中央図書館

(五稜郭町26-1)

主な曜日 火曜日

受講料 無料

対象 60歳以上の函館市民

定員 150名

期間 7月11日

○高齢者大学湯川校

修業年限 1年制

主な会場 JRAスポーツプラザ
(深堀町22)

主な曜日 水曜日

受講料 無料

対象 60歳以上の函館市民

定員 150名

期間 7月11日

◎応募要項(共通)

申込み

封書に必要事項を明記した応募用紙と82円切手を同封し、6月10日(日)(消印有効)までに函館市公民館あてに郵送

送付先 してください。
〒040-1004
函館市青柳町12-17
函館市公民館

※定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。
※現在高齢者大学青柳校・大門校に在学中の方は応募できません。
また、「亀田老人大学」と「高齢者大学湯川校」を同時に応募することはできません。詳しくは募集案内をご覧ください。

募集案内と応募用紙について

函館市教育委員会生涯学習文化課、函館市公民館、亀田公民館、ふらっとDaimon、亀田支所、湯川支所、銭亀沢支所等に配布します。

入学の可否について

6月下旬に郵送で通知します。
問合せ ☎22-13320
(函館市公民館)



ざいだん インフォメーション



公民館

☎22-3320
休館日／毎週月曜・祝日

函館市公民館 ☎22-3320

◎公民館講座

◎初歩の陶芸木曜教室(全3回)

講師 高橋貴紀(ごろんこ会)
日時 7月5日(木)～7月26日(木)
午前10時

受講料 無料(教材費1500円)

対象 市内在住または在勤の成人
定員 5名(申込順)

申込み 6月22日(金)までに電話
で公民館へ

◎土鈴づくり体験

講師 渡辺和義(糸織遊会代表)

日時 7月27日(金)午後1時30分

受講料 無料(教材費200円)

対象 市内在住または在学の小

学生
定員 15名(申込順)
申込み 6月6日(水)～7月10日
(火)に電話で公民館へ
◎親子で楽しもう! トールペイ
ント講座
夏休みに親子でトールペイン
トを体験しませんか。
講師 小倉幸子(手作りクラフ
ト工房 Country
cat)

日時 8月4日(土)午前10時
受講料 無料(教材費大人10
00円、子ども600
円)

対象 市内在住の親子
定員 5組(申込順)
申込み 6月2日(土)～7月11日
(水)に電話で公民館へ

亀田公民館 ☎41-2445

◎公民館リーダーバンク講座

◎初歩のいけばな講座

基本を習って気軽にいけばな
を楽しみましょう。
講師 森武由美子(いけばな小
原流一級家元教授)

日時 6月17日(日)午前10時
受講料 無料(教材費1080円)

対象 市内在住・在勤の成人
定員 5名(申込順)

申込み 6月12日(火)までに電話
で亀田公民館へ

◎美しいポジャギ制作体験

韓国のパッチワーク「ポジャ
ギ」でティーマットを作ります。
講師 鈴木けい子

日時 7月22日(日)午後1時30分
受講料 無料(教材費300円)

対象 市内在住・在勤の成人
定員 15名(申込順)
申込み 6月22日(金)～7月12日
(木)に電話で亀田公民館
へ

文学館

☎22-9014

◎財団創立30周年記念・文学館 開館25周年記念 企画展「啄木の短歌とその変 遷を辿る」

啄木の歌集は、『一握の砂』と
『悲しき玩具』の2冊です。しか
し、啄木の短歌は、新聞や雑誌に
掲載されたほかに、日記、書簡、
歌稿ノート等にも数多くありま
す。これらを年代順に展示し、啄
木の短歌の変遷を辿ります。
会期 10月2日(火)まで
◎中庭テラス読み聞かせ会
文学館中庭の一般開放に合わ
せ、中庭テラスで本の読み聞か
せ会を行います。
読み聞かせ 函館朗読奉仕会
日時 6月27日(水)午後3時
参加料 無料
対象 幼児、小学生
定員 20名(申込順)
申込み 電話で文学館へ
◎第3回文学のタベ「教育の中
の俳句」

18

講師 佐藤和範(市立函館高等
学校 教諭)
日時 7月10日(火)午後6時30分
参加料 3000円
定員 50名(申込順)
申込み 電話で文学館へ

◎函館・盛岡啄木交流かるた大会
石川啄木の短歌を札にしたか
るたを用い、石川啄木に興味と
親しみをもってもらうことを目
的に開催しています。啄木の故
郷盛岡市代表のチームも参加
します。
日時 7月28日(土)午後1時
会場 函館アリーナ(武道館)
参加料 無料

対象 函館市内在住または在学
の小学生
定員 10チーム30名(1チーム
3名)
申込み 電話・FAXで文学館
へ

市民 プール

☎52-7452
器材点検日／6月14日(木)・15日(金)

◎第2回サタデナイトコース
日時 6月30日～9月8日の
土曜日(全10回)

午後7時30分～8時40分
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)
申込み 6月2日(土)～6月23日(土)
◎第2回市民水泳50教室
日時 7月2日～10月1日の
月曜日(全10回)
12時～午後1時15分
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 6月4日(月)～6月25日(月)

◎第3回ぎつちり4泳法
マスターコース
日時 7月2日～8月6日の
月・水曜日(全10回)
午前10時30分～12時
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上
定員 30名(申込順)
申込み 6月13日(水)～6月25日(月)

◎第2回専科コース
(平泳ぎ・バタフライ)
日時 7月7日～9月15日の
土曜日(全10回)
12時～午後1時30分
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上
定員 30名(申込順)
申込み 6月2日(土)～6月23日(土)

◎第3回水中ウォーキング教室
(昼の部・夜の部)
日時 7月9日～8月23日の
月・木曜日(全10回)

夜の部 12時～午後1時15分
夜の部 午後6時30分～7時45分
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上
定員 50名(申込順)
申込み 6月21日(木)～7月2日(月)

◎第3回ゆっくりゆっくり

水泳教室

日時 7月9日～8月23日の
月・木曜日(全10回)

受講料 午後1時30分～2時30分
4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 6月21日(木)～7月2日(月)

第3回市民水泳教室

(午前の部・午後の部)

日時 7月10日～8月24日の
火・金曜日(全10回)

午前の部 午前10時30分～12時
午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 6月19日(火)～7月3日(火)

第3回市民水泳プラス教室

日時 7月10日～8月24日の
火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 6月19日(火)～7月3日(火)

第3回ウォータービクス教室

日時 7月10日～8月24日の
火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 5800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 6月19日(火)～7月3日(火)

第2回バラエティコース

日時 7月13日～10月5日の
金曜日(全10回)

午前10時30分～12時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 6月1日(金)～7月6日(金)

第2回少年少女4泳法

マスターコース

日時 7月15日～10月14日の
日曜日(全10回)

午前10時30分～11時45分

受講料 3000円(保険料含む)

対象 小学3年生～中学3年生

定員 20名(申込順)

申込み 6月10日(日)～7月8日(日)

第3回少年少女わんぱく水泳

教室(第1部・第2部)

日時 7月25日～8月7日の
月・金曜日(全10回)

第1部 午後2時30分～3時30分

第2部 午後3時30分～4時30分

受講料 3000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各30名(申込順)

申込み 6月17日(日)～7月7日(土)

※「まなびつと広場」選択科目対象講座です。

※各教室開講は7名以上です。

※受付時間は午前9時から午後8時までです。

※お電話での申込みはできません。

〔器材点検日以外の使用制限〕

○函館市中体連大会のため

50mプール

日時 6月27日(水)午後2時まで

(一般開放予定 午後3時)

○水中運動体験講習会のため

25mプール

日時 6月29日(金)

午後1時～午後3時

(一般開放予定 午後4時)

函館アリーナ

☎57-3141

器材点検日/6月14日(木)・15日(金)

函館アリーナ健康体操研修会

「ほぐす・緩める・整える運動で身体と心の若さに磨きをかけましょう！」

脳の機能を向上させる「シナ

プロロジー」®、無理をしない・

がんばらない・我慢もしない「ス

トレッチ体操」、日本古来の健康

法+中国武術の円運動「青竹ビ

クス」の3ジャンルを体験しま

す。

講師 岡本正一(青竹ビクス協

会会長、シナプロロジー

普及会ディレクター、株

式会社ミズノテクニカル

コーディネーター)

日時 6月3日(日)午前9時30分

受講料 500円

定員 200名(申込順)

申込み 所定の申込用紙に必要

事項を記入し、受講料

を添えて函館アリーナ

事務室にて直接お申込

みください。

○「NECロケッツ」バレーボー

ル教室

元全日本代表選手やV・ブレ

ミアリーグ「NECレドドロ

ケッツ」の現役選手、OBらを講

師を迎え、小学生から大学生ま

でを対象に教室を開催します。

日時 6月16日(土)

午前の部 午前9時30分

午後の部 午後1時

対象 函館バレーボール協会推

薦選手(小学生～大学生)

※教室は無料で一般観覧が可能

です。観覧は申込不要です。

屋外スポーツ施設 ☎55-1900

器材点検日

陸上・庭球場・野球場

6月18日(月)

水の事故を防ぐために…

これから夏が近づくにつれて、外で遊ぶ機会が増えると思います。海などの水辺には自然ならでの危険があることを忘れずに、水の事故に十分に気を付ける必要があります。



○さないうにしましう。
○ルールを守って、決められた場所泳ぎましう。
○泳ぐ前の準備運動を十分に行ないましう。
○こまめに休憩を入れて泳ぎ、決して無理はしないようにしましう。

○もしも溺れた人を発見したら、ひとりで対応せず、大人の助けを呼びましう。
○二次事故を防ぐためにも、ひとりで対応しないことが大切です。前もって緊急の連絡先を確認しておくなど、準備を整えてから出かけましう。

今回は、水の事故を防ぐポイントをも市民プール職員がご紹介します。小さなお子さんがいるご家庭では、夏を迎える前に一緒に確認してみてください。



あわてずに助けを呼びましう

【水の事故を防ぐための注意事項】

○子どもだけで遊ばず、大人と一緒に行動しましう。大人の方は、子どもから目を離

平成30年6月1日発行
発行所／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 住所／〒040-0004 函館市杉並町8番20号 電話／5719739 無料印刷／(株)プリントハウス

6月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
※休館日…14日(木)・15日(金)(器材点検日)

日 曜		メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前 (9:00～12:00)			午後 (13:00～16:30)			夜間 (17:30～22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	金	2 0 1 8 J A I F A 年 次 大 会 i n 函 館									×	×	×	2 0 1 8 J A I F A 年 次 大 会 i n 函 館					
2	土	函 館 地 区 中 学 生 チ ー ム 強 化 大 会						×			×	×	S	函館地区中学生チーム強化大会				バド	バスケ
3	日	函 館 ア リ ー ナ 健 康 体 操 研 修 会 ～ほぐす・緩める・整える運動で身体と心の若さに磨きをかけましょう!～						卓球	バドミントン	バドミントン	S	S	O	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バスケ	
4	月	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ 15:30まで	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	M	×	バスケ	×		×	
5	火	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ 15:45まで	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	O	O	O	バスケ		バスケ		バスケ	
6	水	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	M	M	O	×		×	×	バスケ	
7	木	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	O	M	O	バスケ		バスケ 15:45まで		バスケ	
8	金	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ バドミントン	卓球	バレー ボール	バレー ボール	O	M	M	バスケ		バスケ 15:45まで		×	
9	土	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	M	M	M	第 4 9 回 北 海 道 作 業 療 法 士 学 会					
10	日	2 0 1 8 北 海 道 フ ッ ト サ ル リ ー グ									×	×	×	第 4 9 回 北 海 道 作 業 療 法 士 学 会					
11	月	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ 15:30まで	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	O	×	バスケ	×		バスケ	
12	火	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ 15:45まで	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	M	M	O	×		バスケ 15:45まで		バスケ	
13	水	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ バドミントン	卓球	ニュー スポーツ	×	M	M	O	×		バスケ	×	バスケ	
14	木	器 材 点 検 日																	
15	金	器 材 点 検 日																	
16	土	N E C ロ ケ ッ ツ バ レ ー ボ ー ル 教 室						北日本医学生体育大会(準備) (ハ ン ド ボ ー ル)			×	S	S	×		卓球	バスケ	バド	バスケ
17	日	北 日 本 医 学 生 体 育 大 会 (ハ ン ド ボ ー ル)						卓球	バドミントン	バドミントン	S	×	M	卓球	バスケ	2 0 1 8 ダイナマイトシリーズ 全 日 本 フ ロ レ ス			
18	月	第 6 8 回 北 海 道 高 等 学 校 柔 道 大 会									×	×	S	×		×		卓球	バスケ
19	火	第 6 8 回 北 海 道 高 等 学 校 柔 道 大 会									S	×	S	卓球	バド	卓球 15:45まで	バド 15:45まで	バド	バスケ
20	水	第 6 8 回 北 海 道 高 等 学 校 柔 道 大 会									S	×	S	卓球	バド	×		卓球	バスケ
21	木	第 6 8 回 北 海 道 高 等 学 校 柔 道 大 会									S	×	S	卓球	バド	卓球 15:45まで	バド 15:45まで	バド	バスケ
22	金	第 6 8 回 北 海 道 高 等 学 校 柔 道 大 会						ダイハツ第19回全国小学生ABC バドミントン大会(北海道予選会(準備))			S	×	S	卓球	バド	卓球 15:45まで	バド 15:45まで	卓球	バスケ
23	土	ダイハツ第19回全国小学生ABCバドミントン大会 南北海道予選会									S	×	S	卓球	バスケ	ラジオ体操・みんなの 体操指導者講習会		バド	バスケ
24	日	ダイハツ第19回全国小学生ABCバドミントン大会 南北海道予選会						卓球	バドミントン	バドミントン	S	S	O	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バスケ	
25	月	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ 15:30まで	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	O	×	バスケ	×		バスケ	
26	火	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ 15:45まで	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	O	M	O	バスケ		バスケ	×	バスケ	
27	水	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	M	M	O	×		×	バスケ	バスケ	
28	木	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	O	M	O	バスケ		バスケ 15:45まで		バスケ	
29	金	×									×	×	×	×					
30	土	日 本 女 子 フ ッ ト サ ル リ ー グ 2 0 1 8 第 2 節									×	×	×	×					

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に表示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy! FMいるか

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

http://www.fmiruka.co.jp/

FMいるか

フォロー&いいね!

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700

© 函館山ロープウェイ