

2018
Vol.350

5

おかげさまで創立30周年を迎えることができました

函館市文化・スポーツ振興財団創立30周年



ステップアップ

財団ニュース(STEP UP)毎月1日発行 [H.P]<http://www.zaidan-hakodate.com/>
発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!

毎週水曜日午前10時15分



今から30年前、
北海道と本州を海上で繋いだ青函連絡船が終航。
1988年(昭和63年)、80年間の仕事を終え
青函トンネルへと役割を受け継ぎました。

表紙の言葉をご覧ください。(P15)

創立30周年を迎えることができました

新緑芽吹くこの春、公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団は創立30周年を迎えました。記念すべきこの年を迎えることができたのも、ひとえに皆様が文化・スポーツに広く親しんでいただき、当財団にご支援をくださったおかげと心より感謝申し上げます。

これからも豊かな心と健全な身体をはぐくむことができる質の高い事業を開催し、皆様に楽しんでいただきたいと考えておりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



財団創立30周年を記念して 「明日をかたる」

～若手職員座談会～

函館アリーナ 正岡 卓
屋外スポーツ施設 管理事務所 平田 涼
財団事務局・企画広報課 鳴海 忍 (聞き手)
財団事務局・総務課 山田 ちえみ
函館市北方民族資料館 山田 早紀
函館市芸術ホール 福士亜沙未

「最初に現在皆さんがどのよう
な仕事に就いているのか、簡
単に自己紹介をお願いします。」
平田 僕は千代台公園の陸上競
技場、野球場、庭球場の管理を
担当して1年半ほどになります。
今は野球場の5月オープン
に向けて、道具の点検や修理な
ど準備に取り組んでいます。
正岡 僕は平成27年のオープ
ンから函館アリーナに勤務して
いて、その前は市民体育館に9年
勤務していました。函館アリー
ナで開催するレバンガ北海道な
どプロスポーツの試合を企画し
たり、学会などのコンベンショ
ンをアリーナで行なう際の対応
を主に担当しています。
山田 早 私は北方民族資料館に
勤務して3年目になります。体
験講座の企画や来館されたお客
様へ館内の説明をしたり、展示
資料の入れ替えなどを行ないま

す。資料の中には長く展示して
いると劣化を早めてしまうもの
もあるので、関係機関と協力し
ながら展示・管理をしています。
福士 私は芸術ホールに勤務し
て4年目になります。最初は
ホールの貸館対応やチケット販
売など受付業務を中心に担当し
ていましたが、昨年からコン
サートなどの主催事業も担当す
るようになりました。
山田 ち 私は総務課に勤務して
3年目になりますが、その前は
芸術ホールに勤務していまし
た。今は1つの施設の担当では
なく、財団全体の組織運営や各
施設に勤務する職員の福利厚生
に関わる業務などに携わってい
ます。
「それぞれ異なる業務を担当さ
れていますが、どんなところに
魅力を感じますか？」
正岡 函館アリーナができて初

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館(耐震等改修工事のため休館中)・・・☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com

芸術ホール……………五稜郭町37-8 ……☎55-3521
geiyutou@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

函館アリーナ……………湯川町1-32-2 ……☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142

市民プール……………千代台町22-25 ……☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657

旧函館区公会堂……………元町11-13 ……☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284

北方民族資料館……………末広町21-7……………☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874

文学館……………末広町22-5……………☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065

北洋資料館……………五稜郭町37-8 ……☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所…千代台町22-24 ……☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117

・千代台公園野球場……………千代台町22-26 ……☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460

・千代台公園陸上競技場……………千代台町22-24 ……☎55-1900
☎55-1117

・千代台公園庭球場……………千代台町27-2 ……☎31-6993

・市民スケート場……………金堀町10-8……………☎54-5233
(12月～2月) ☎54-5616

公民館……………青柳町12-17……………☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196

亀田公民館……………富岡町1-18-3……………☎41-2445
☎41-2445

財団事務局……………杉並町8-20……………☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

函館ゆかりの外国人……………	P 1
財団創立30周年記念事業……………	P 2・3
財団主催事業……………	P 4・5
生涯学習情報……………	P 6
連載・海外コラム「ラスベガス日記」……………	P 7
北海道立函館美術館……………	P 8
私記「私を育ててくれた函館の街」……………	P 8
市内ギャラリー情報……………	P 9
芸術ホール・ギャラリー案内……………	P 10・11
七飯町文化センター情報……………	P 12
北斗市総合文化センター情報……………	P 12
金森ホール案内……………	P 13
函館山ロープウェイ／FMいるか案内……………	P 13
函館生活記・異国での日々……………	P 14
リレートーク……………	P 14
市内文化情報……………	P 15
スポーツコラム……………	P 16
市内スポーツ情報……………	P 16・17
明日に羽ばたく若きアスリートたち……………	P 17
公民館……………	P 18
亀田公民館……………	P 18
文学館……………	P 18
市民プール……………	P 18・19
屋外スポーツ施設……………	P 19
函館アリーナ……………	P 19・20

函館市芸術ホール

■三浦文彰×辻井伸行デュオ・リサイタル

日程 7月14日(土)

■リサイタル・シリーズSPE

CIAL

○諏訪内晶子ヴァイオリン・リサイタル



日程 10月29日(月)

○外山啓介ピアノ・リサイタル



日程 12月22日(土)

■舞台「星屑の町」完結篇」

日程 3月予定

函館市北洋資料館

■財団創立30周年記念特別展

日程 10月～11月予定

函館市文学館

■企画展「啄木の短歌とその変遷を辿る」

日程 4月8日(日)～10月2日(火)

■石川啄木講座

日程 8月18日(土)

函館アリーナ

■函館市文化・スポーツ振興財団理事長杯ソフトバレーボール大会

日程 3月予定

函館市公民館

■丘の上の芸術祭

日程 9月9日(日)

千代台公園陸上競技場

■第23回さいだんフェスティバル

日程 8月19日(日)

函館市民プール

千代台公園陸上競技場

千代台公園

■千代台公園トライアスロンフェスティバル

日程 9月22日(土)



函館市文化・スポーツ振興財団 創立30周年記念事業のご案内



財団施設マップ

函館市民プール

■第29回市民プールまつり

日程 9月2日(日)

■第22回市民水泳記録会

日程 12月9日(日)

千代台公園野球場

■第10回オーシャンスタジアム杯少年野球大会

日程 10月20日(土)・21日(日)

日程 27日(土)・28日(日)

めて函館で開催されるコンベンションも増えたことで、学会の開催などで今まで出会わなかった世界を知って、自分の視野も広がった気がします。また、北海道のプロスポーツの試合を開催する機会が増え、地元のチームをお客様と一緒に応援できる喜びを感じますね。

富士 私は働くまで施設のことを詳しく知らなかったのですが、芸術ホールに初めていらした方にも気持ちよく使っていただけたように、日々良い説明を心がけています。日々様々な催し物が行われる中で、無事に終了してお帰りになるお客様から「ありがとうございました」と声をかけていただけるときは、何より嬉しい瞬間です。

平田 やはりお客様に喜んでいただけることが嬉しいですね。高校からテニスを続けていて、施設管理の仕事をするようになり、双方の立場がわかるようになり、また、いつもお使いいただく方はもちろん、テニスを楽しまる方が増えて盛り上げていくために、どんなことができるか、いろいろな視点からアイデアを出して取り組みたいです。

■創立30周年という節目の年。お客様への思いを新たに、気持ちを引き締めますね。

山田 自分自身の30年を振り返ると、これまでたくさんの方と出会い、経験したことすべてが宝物なんだなと思えました。この宝物をこれからの人生に生かして、今できることを1つでもレベルアップできるように学び続けていかなくてはと感じてい

ます。職員と接することが多い仕事ですが、その先のお客様につながっていくことを心に留めて努力しています。

山田 私は資料に携わる仕事を大学に進学するときから目指していましたが、やりたくても仕事として関われる機会が限られた世界なので、今こうして携われていることに感謝するとともに、日々学ぶことがたくさんあります。観光や修学旅行など函館市外から来られる方が多い場所ではありますが、北方民族の道具がどう使われ伝わってきたのかなど地元の方にも知ってほしいことがたくさんあります。足を運びたくなる仕掛けを考えたり、もっと多くの方に伝えるためにも勉強を深めたいと思います。

正岡 この中では僕だけが10年前の財団創立20周年当時を経験していますが、この10年で様々な環境や状況の変化を感じました。そして、これからの10年にも更なる変化が予想され、変わらぬ安心を提供することはもちろんですが、変化に合った柔軟な対応も求められていくと思います。日々、支えてくださる方とともに、1つ1つの課題を乗り越え、信頼を寄せていただける財団で在り続けられるようにがんばりたいですね。

富士 違う施設を担当していてもお互いに知らないことも多いので、交流して学びあうことで良いヒントが見つかるかもしれません。「知る」ことの大切さを忘れずに歩んでいきましよう。

セキスイハイム presents 三浦文彰×辻井伸行 デュオ・リサイタル



チケット完売御礼！ありがとうございました

出 演 三浦文彰(ヴァイオリン)
辻井伸行(ピアノ)
日 時 7月14日(土)午後2時
会 場 函館市芸術ホール
主 催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
オフィス・ワン
問合せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

旧函館区公会堂コンサート2018

5/27 14:00

函館市民オーケストラ 室内楽コンサート

函館市民オーケストラ



旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分の20分間2回の演奏を行います。



橋本 公志



伊藤 亜希子

○5月のプログラム

出 演 橋本公志(サクソフォーン)
伊藤亜希子(ピアノ)
日 程 5月9日・16日・23日・30日
(5月2日をのぞく毎週水曜日)
問合せ ☎ 22-1001 (公会堂)

平成30年度函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～

函館市(近郊)出身者、または当市にゆかりのあるクラシック音楽等を学ばれてきた若い演奏家が出演します。当演奏会において優秀な演奏をされた出演者に贈られる「芸術奨励賞」は、音楽活動へのさらなる励みとしていただくため平成26年度より実施しております。今年度は当館開館20周年記念として、これまでの芸術奨励賞受賞者3名のゲスト出演が決定しました。是非ともご来場いただき、若き演奏家達にご声援をお送りください。

出 演 佐藤友夏 [ソプラノ]
佐々木由美子 [ピアノ]
近藤聖也 [コントラバス]
長内翔太 [ホルン]

特別出演 ～芸術奨励賞受賞者～

鈴木亜衣 [ソプラノ]
長内一真 [ピアノ]
高橋宙詩 [パーカッション]

日 時 6月24日(日)午後2時
会 場 函館市芸術ホール
料 金 一般1,000円、学生500円
中学生以下無料

○「ざいだん友の会」会員の方、優先入場

チケット発売 5月12日(土)

問 合 せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

第1回文学の夕べ 「短歌に親しむ～函館を詠んだ歌～」 4

函館には他の所にはない歴史や文化があり、短歌を詠むには恵まれた地形でもあります。函館がどのように詠まれてきたのか、地元の先輩歌人の短歌を鑑賞します。

講 師 中田慧子(道南歌人協会顧問)
日 時 5月22日(火)午後6時30分
会 場 函館市文学館
参加料 300円
定 員 50名(申込順)
申込み 電話で文学館へ
問合せ ☎ 22-9014 (文学館)

「ふらっとコンサート」 演奏家・実施先募集

地域へお出かけして音楽の魅力をお届けするコミュニティプログラム「ふらっとコンサート」の演奏家および実施先を募集しています。地域で暮らす皆様に音楽を身近で感じていただき、音楽を通して心豊かな時間を過ごしていただくことができますようにとの願いを込めて実施しています。ご賛同いただける方々のご応募お待ちしております。

◎演奏家募集

募集期間 5月1日(火)～5月31日(木)

◎実施先募集

募集期間 5月1日(火)～6月20日(水)

開催日程 7月～12月の期間内で4回程度を予定(期間内でご希望の日程と調整します)

※詳細は社会教育施設等に配布している募集要項をご覧ください。

問 合 せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

2018年パシフィック・リーグ公式戦 北海道日本ハムファイターズVS埼玉西武ライオンズ

日時 7月5日(木)
午前11時15分開場予定
午後1時試合開始
会場 千代台公園野球場
(オーシャンスタジアム)
主催 北海道日本ハムファイターズ、北海道新聞社、道新スポーツ、UHB、エフエム北海道、道新文化事業社、(公財)函館市文化・スポーツ振興財団
入場券 ネット裏指定席 5000円



内野指定席S (1塁側) 5000円
(3塁側) 4700円
内野指定席A (1塁側) 4000円
(3塁側) 3200円
外野自由席 おとな 1800円
小学生 600円
※内野指定席は、4歳から入場券が必要。4歳未満でも席が必要な場合は入場券をお求めください。
※外野自由席は未就学児、ファンクラブキッズ会員(会員証提示)は無料です。

※車いす席の取扱いは、千代台公園陸上競技場のみのです。
※ファイターズ定期券は、ご利用いただけません。
チケット発売
5月30日(水)午前9時(販売所により時間が異なります)
※5月30日・31日の陸上競技場での販売時間は、午前9時～午後5時30分となります。
チケット販売所
千代台公園陸上競技場、松柏堂市内各ブレイカイ、石田文具、ミノルススポーツ、チケットぴあ、(Pコード…8391165)、ローソンチケット(Lコード…14705)、セブン・イレブン各店(店内マルチコピー機)、札幌道新ブレイガイド 他
※函館アリーナでのチケット販売はありません。
◎開催当日は、野球場駐車場は使用できませんので、最寄りの公共交通機関等をご利用ください。
(市電・バス「千代台」停留所下車 徒歩3分)
問合せ ☎5511900 (屋外スポーツ施設管理事務所)

函館アリーナ 健康体操研修会 ～ほぐす・緩める・整える運動で 身体と心の若さに磨きをかけましょう!～ 参加者募集

脳の機能を向上させる「シナプソロジー®」、無理をしない・がんばらない・我慢もしない「ストレッチ体操」、日本古来の健康法+中国武術の円運動「青竹ビクス」の3ジャンルを体験します。



講師 岡本正一(青竹ビクス協会会長、シナプソロジー普及会ディレクター、株式会社ミズノテクニカルコーディネーター)

日時 6月3日(日)午前9時30分～12時

会場 函館アリーナ

受講料 500円

定員 200名(申込順)

申込み 5月3日(木)より所定の申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて函館アリーナ事務室にて直接お申込みください。

問合せ ☎57-3141(函館アリーナ)

財団創立30周年記念・文学館開館25周年記念

企画展 「啄木の短歌～その変遷を辿る～」

啄木の歌集は、『一握の砂』と『悲しき玩具』の2冊です。しかし、啄木の短歌は、新聞や雑誌に掲載されたほかに、日記、書簡、歌稿ノート等にも数多くあります。これらを年代順に展示し、啄木の短歌の変遷を辿ります。

○直筆資料

- ・爾藝多麻 一の巻
- ・小樽のかたみ
- ・暇ナ時 六月十四日ヨリ
- ・作歌手帖 明治41年
- ・編輯手帖
- ・創作ノート〔木馬等〕
- ・歌稿ノート〔明治43年〕
- ・宮崎大四郎宛書簡 明治43年10月4日付
- ・朝日歌壇 第一輯
- ・明治四十四年當用日記断簡 8月21日
- ・岩崎正宛はがき 明治45年元旦

会期 4月8日(日)～10月2日(火)

会場 函館市文学館

問合せ ☎22-9014(文学館)



涯習報

生学情

博物館 月曜・祝日休館
☎2315480

博物館旧一号館公開

日時 5月27日(日)午前10時

料金 無料

対象 一般市民

申込み 当日直接会場へ

■休館・臨時開館のお知らせ

博物館本館・郷土資料館は5月25日(金)は休館します。5月3日(木)・5日(土)は臨時開館いたします。

■青少年センター(ふるる函館) 月曜・休日休館
☎2315961

■子どもの広場(体育室で遊ぼう) 月曜・休日休館
☎4114383

日時 5月24日(木)午前10時

参加料 無料

対象 未就学児童と保護者

申込み 当日直接会場へ

■ふるる函館わくわくキャンプ

日時 5月27日(日)

参加費 500円

対象 小学1～6年生

定員 50名(保護者同伴可)

申込み 5月6日(日)午前8時45分

分館(申込順)

■ふるる函館わくわくキャンプ

「食育キャンプ」山の幸編

日時 6月9日(土)午後1時30分

参加費 2500円

対象 小学3～6年生

定員 50名

申込み 5月20日(日)午前8時45分

分館(申込順)

■新感覚エクササイズ

「バレット」

日時 6月9日(土)午後1時30分

参加費 2500円

対象 小学3～6年生

定員 50名

申込み 5月20日(日)午前8時45分

分館(申込順)

■青年センター

日時 5月8日(火)・15日(火)

参加費 22日(火)・29日(火)

料金 午後7時15分

定員 各回500円

申込み 各25名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■ひめトレ&やさしいヨガ

日時 5月11日(金)・25日(金)

料金 午後2時

対象 各回500円

申込み 市内在住・在勤の女性

定員 各16名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■どんな野菜もかんたん調理!

日時 6月2日(土)午後2時

参加費 1200円(材料費込)

対象 12名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■午後活ランニング

日時 6月2日(土)・16日(土)

料金 午後2時30分

定員 各回500円

申込み 各20名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■ポップスダンスでシェイプ

日時 6月2日(土)・9日(土)

参加費 16日(土)・23日(土)

料金 午後7時15分

定員 各回800円

申込み 午後7時15分

■中央図書館

日時 6月11日(月)①午前11時

参加費 ②午後7時

料金 各回1400円(材料費込)

定員 各6名(申込順)

対象 市内在住・在勤の女性

定員 各25名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■手作りお菓子講座「スコーン編」

日時 6月11日(月)①午前11時

参加費 ②午後7時

料金 各回1400円(材料費込)

定員 各6名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■こどもの読書週間

「ヨムチャンをさがせ」

児童コーナーに隠したマス

コットマーク「ヨムチャン」を

探してもらい、見つけた児童に

は景品を贈呈します。

日時 5月5日(土)午前10時

対象 小学生

定員 50名

申込み 当日直接会場へ

■郷土歴史講座「戊辰戦争150年 土方歳三の『物語』を紡いで」

講師 萩尾農(作家)

日時 5月19日(土)午後4時30分

参加費 無料

定員 150名

申込み 当日直接会場へ

問合せ ☎5114785

■古文書解説講座「読んでみよう古文書4」(全5回)

日時 5月20日・9月23日の

第4日曜 午前10時

参加費 無料

定員 50名(申込順)

申込み 5月1日(火)・8日(火)

午前9時30分から電話

または窓口にて

■縄文文化体験講座「春の縄文染め」

身近にある植物で布を染めま

す。

日時 5月13日(日)午後1時

参加費 700円

定員 20名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■縄文体験講座「春の自然観察会」

春の山菜などを採取し、縄文

時代の食について学びます。

日時 5月27日(日)午前10時

参加費 200円

対象 小学生以上

定員 20名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■休館のお知らせ

5月25日(金)

箱館奉行所 ☎5112864

■「奉行に変身・記念撮影」

奉行所大広間で袴(かみしも)

や女性用打掛等の衣装を着用し

て写真をお撮りできます。

日時 5月26日(土)

参加料 午前9時～午後5時

申込み 入館料のみ

■カフェ&トーク 幕末珈琲を

味わう

道立函館美術館と共催の体験

講座です。美術館で「道南四都

物語」展を見学した後、奉行所で

幕末当時と同じように豆をすり

珈琲を淹れます。

日時 6月3日(日)

①午前10時30分

②午後2時

※参加料、申込み方法など詳細

はP8をご覧ください。

問合せ ☎5616311

(美術館)

PILOT

Acro 1000
アクロ

極細 0.5mm 黒 インキ

1,000円+消費税

Acro 300
アクロ

極細 0.5mm 黒 インキ

300円+消費税

細かい文字が
濃くなめらかに書ける、
アクロインキ極細。



あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
営業時間/平日・午前8:30～午後9:00
土曜・午前8:30～午後8:30
日祝・午前9:00～午後8:30
TEL (0138) 49-3171 (代)・FAX (0138) 49-3271
http://www.ishidabungu.co.jp/

北斗市出身。函館工業高等学校卒業後、Fリーグやロアッソ熊本など地域リーグ、JFL、Jリーグの全てのカテゴリーでプレー。また、国内にとどまらずシンガポール、クロアチア、スペイン、ニュージーランドにも渡り、2017年からアメリカ・ラスベガスシティFCで日本人初のプロサッカー選手として奮闘中。さらに函館サッカーの普及と発展を目指し、Footballize Soccer Academyを設立し、子供達の指導にあたっている。



【海外コラム vol.32】 「ラスベガス日記」

①

ラスベガスでサッカー

た じ ま し ょ う
田 島 翔

シンガポール、クロアチア、スペイン、ニュージーランド、アメリカ。地元の函館工業高校を卒業後、まさかこんなにも海外に行くとは思っていませんでした。もちろん旅行ではなくプロサッカー選手として、生きていくために。僕は現在、アメリカのラスベガスでプロサッカー選手をしています。そこそ学生時代は日本のJリーグに憧れ、サッカーに明け暮れる日々。28歳の時、サッカー界では「異色」、「遅咲き」と言われる中でその夢を叶えました。その6年後、純粋にサッカーを楽しむ事ができ、これまでの経験を最大限に活かせる自分の居場所をやっと見つけました。それはサッカーとは無縁とも思える

世界一の歓楽街「ラスベガス」。よくラスベガスに住宅街はあるの？とか、ラスベガスは砂漠なのでは？といった質問を受けます。ラスベガスはカジノなどのインパクトが強すぎて、日常生活をイメージしにくい街なのかもしれません。普通に住宅街はあり、日本人も3000人ほど4000人が住んでいると言われていて、むしろ、ラスベガスに住んでいると歓楽街とは程遠い田舎町の雰囲気が出ています。

僕の住んでいる場所は治安も良く、カジノホテルが並ぶ中心街まで車で20分くらい。ハンバーガー屋が至るところにあり、スーパーもあるので買い物にも困りません。もちろん日本のレストラン、居酒屋、ラーメン屋もたくさんあります。歩いているとリスを見かけたり、砂漠で見るようなサボテンもあり、周囲が大きな岩山で囲まれています。気晴らしにリフレッッシュしたい時は中心街に行きまじ、ブランドキャンニオンなど自然も多くオンとオフの切り替えができます。

そんなラスベガスで昨年からサッカーをしています。僕の所



ベラジオの噴水

属するラスベガスシティFCは設立3年目のプロチーム。前年、アメリカのマイアミでサッカーをしていた僕はラスベガスにチームがある事を知り、自らメールでオーナーに売り込み、契約に至りました。

初めてラスベガスを訪れた時、空港にオーナーがお出迎えしてくれたのにも驚きました。が、それ以上に驚いたのは空港の中にカジノがある光景。そして中心街のカジノホテル、ベラジオの噴水、本当にこれまでにテレビで見た眠らない街そのものでした。

余談ですが、僕が今まで訪れた国の中で一番感激した場所はスペインのサグラダファミリア。圧倒感、存在感が群を抜いていました。

話は戻りますが、ラスベガスに着いた翌日にリーグの開幕戦があり、直前まで観光をしていた僕は時差ボケの中、急ぎょ試合に出場する事になり、初出場初ゴールを決め、開幕戦勝利に貢献しました。それからチームや監督が僕にかける期待は大きくなり、自らの足で信頼を勝ち取りました。

海外でやっていくためには積極的に会話をしてみたり、練習では真面目に頑張りますが、プロの世界は頑張りるのは当たり前。ですから、やはりゴールという結果を出す事が周囲に認められ、信頼される一番の近道です。もうすぐラスベガスでの2年目のシーズンを迎えます。

30th Thanks! Fair

ANNIVERSARY

金森赤レンガ倉庫30周年 カネモリサンクスフェア開催中

金森赤レンガ倉庫 開業30年の感謝を込めて、全47店舗で30周年サンクスフェアをロングラン開催。お得な商品やプレゼントをご用意致しました。また今年は1年間を通して記念イベントを開催致します。4月20日(金)からはPIECE OF PEACE「レゴ®ブロック」で作った世界遺産展 PART-3を開催中。皆様のご来場をお待ちしております。

30周年記念イベント 出店者様募集中

6月 花市・かねもりマルシェ

6月2日(土)・3日(日) メイン会場/BAYはこだてイベント広場 *****

生花店はもちろん雑貨店や飲食店も出店。BAYはこだてイベント広場が賑やかに彩られます。只今、出店者募集中。詳しくは金森赤レンガ倉庫までお電話にてお問い合わせください。



金森赤レンガ倉庫

■イベント情報は <https://hakodate-kanemori.com>

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 駐車場あり 1,000円以上お買上げの方 2時間無料



旭ヶ岡の家画廊

旭岡町78
☎5012121

●プラタナス写真展

会期 5月2日(水)～5月30日(水)

●アトリエfiore

元町17-14
☎8712523

●shabby Fのエプロン&リメイク展

会期 5月1日(火)～5月6日(日)
5月15日(火)～5月20日(日)

●いしい画廊

本町31-22
☎5113002

●函館版画協会展

会期 5月10日(木)～5月15日(火)

●近堂隆志展「表出する核心」



会期 5月17日(木)～5月22日(火)

●NHK函館放送局 ギャラリー彩

千歳町13-11
☎2710111

●「古画、近代絵画模写100選」俳画展

会期 5月9日(水)～5月14日(月)

●絵手紙と押し花の仲間の合同展

会期 5月16日(水)～5月21日(月)

●小さな書作展―それぞれの創作のかたち―

会期 5月23日(水)～5月28日(月)

●「はまなす俳句会」会員作品展

会期 5月30日(水)～6月4日(月)

●函館国際ホテル ギャラリーカリヨン

大手町5-10
☎2318761

●第14回 青山俊子「パステル空間」

会期 5月1日(火)～5月20日(日)

●高橋丞・七崎美雪 Cloudscape 雲のある風景画



会期 5月22日(火)～6月10日(日)

●ギャラリー村岡

元町2-7
☎2712961

●「江差塗りと松山の木工芸」展



会期 5月1日(火)～5月31日(木)

●SUQ+

宝来町27-13
☎2216167

●こっそり小さな古いもの市!?

会期 4月14日(土)～5月1日(火)

●工藤利恵陶磁器展「花やぐ瞬間」(はなやぐとき)



会期 5月4日(金)～5月22日(火)

※5月4日を除く水・金曜休み

●ティーオー

梁川町10-25
☎3210501

●第35回北海道新聞家族の絵

コンクール

○第1部(小学1・3・5年生)
会期 5月3日(木)～5月8日(火)

○第2部(小学2・4・6年生)

会期 5月9日(水)～5月13日(日)

●第41回創元会 函館支部展 油彩・水彩・墨彩

会期 5月17日(木)～5月22日(火)

会期 5月17日(木)～5月22日(火)

会期 5月24日(水)～5月29日(火)

会期 5月24日(水)～5月29日(火)

会期 4月23日(月)～5月18日(金)

会期 5月21日(月)～6月1日(金)

※土・日・祝日休み

はこだて工芸舎
末広町8-18
☎2217706

●SETSUKOTORI
KNITWORKS
春のニット展

会期 4月27日(金)～5月8日(火)

●雪ノ浦裕一陶展



会期 5月11日(金)～5月22日(火)

●コットンハウスあや初夏の衣服展

会期 5月25日(金)～6月5日(火)

ディナーバイキング

毎週末・土日曜開催

120分食べ放題! ¥2,500

120分飲み放題! ¥1,500

ソフトドリンク ¥500

ランチバイキング

毎週火～日曜開催

90分食べ放題! ¥1,500

Free Drink

※曜日により予約時間に制約がある場合もございます。※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください) ※幼児(3歳以上) ※各税込

団体のご予約も承ります。 ※10名様以上より12時迄の受付となります。

ホテル法華クラブ 函館市本町27番1号 回駐車場有

TEL. (0138) 52-3121

URL: <http://www.hokke.co.jp>

法華クラブ 検索

5月 芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
3	木	キッズフェスティバル2018	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	10:00	15:00	入場無料 (P11参照)
12	土	ライオンズクラブ 地区年次大会	ライオンズクラブ国際協会 ☎ 080-3232-0270	9:30	16:00	入場無料
13	日	函館讃歌 カ☆ピバラコンサート	行政書士松田聡事務所 ☎ 33-4675	14:30	17:00	入場料 大人 2,000円 小学生以上 1,000円 未就学児無料
15	火	山内恵介熱唱ライブ	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	20:00	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
18	金	平成30年度函館市民生委員・児童委員大会	函館市保健福祉部地域福祉課 ☎ 21-3293	13:30	16:00	関係者
20	日	Orchestre D' Harmonie 函館ドルフィンズ 第21回定期演奏会	Orchestre D' Harmonie 函館ドルフィンズ ☎ 090-7646-8493(島田)	18:00	20:00	入場料 指定席 800円 小学生以下 500円 自由席 600円 小学生以下無料 (当日各200円増)
21	月	藤原真理チェロリサイタル ～ベートーヴェンを弾く～	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	20:30	入場料 一般 4,000円 学生 1,000円
22	火	函館市民生児童委員連合会総会	函館市民生児童委員連合会 ☎ 26-8306	13:30	15:00	関係者
26	土	平成29年度協会賞・奨励賞受賞記念演奏会 平成30年度函館音楽協会 春季定期演奏会	函館音楽協会 ☎ 080-6859-8462(コンサート専用)	17:30	20:00	入場料 一般 1,000円 学生 500円

ざいだん「邦楽こども教室」 和太鼓教室受講生募集

和太鼓を通して日本古来の伝統楽器に親しみ、関心を高めていただくことを目的に小学生を対象とした教室を開講します。教室の成果を発表する場として、平成31年2月17日(日)に函館市芸術ホールで開催される和太鼓グループの発表会に参加します。



期 間 6月9日(土)～2月16日(土)の土曜日
午後1時30分(発表会を含む全22回)
会 場 函館市立湯川小学校 3階プレイルーム
参 加 料 3,800円(受講料・傷害保険料込み)
定 員 18名(申込順)
対 象 函館市内・近郊の小学生
申込方法 申込用紙に参加料を添えて、芸術ホール事務室にてお申込みください。
申込期間 5月7日(月)～5月31日(木)(受講経験のある方は5月14日(月)からお申込みください)
問 合 せ ☎ 55-3521(芸術ホール)

Orchestre D' Harmonie 函館ドルフィンズ 第21回定期演奏会

5月20日(日) 午後6時開演 ホール



吹奏楽オリジナルから、クラシック、ジャズまで、幅広いジャンルの名曲をお届けします。音楽とパフォーマンスで織りなす、最高のひとときをお楽しみください。
曲 目 With Heart and Voice
Sing Sing Sing 他
料 金 指定席800円、小学生以下500円
自由席600円、小学生以下無料
(当日各200円増)
問合 せ ☎ 090-7646-8493(島田)

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC
SEC CORPORATION LTD.

株式会社 **エスイーシー**

〒040-8632

函館市末広町22番1号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

●平成31年5月・6月の芸術ホールの状況
平成31年5月15日(月)は器材点検日等のため使用できません。
平成31年6月11日(水)・12日(木)は器材点検日等のため使用できません。

●平成31年5月分の貸館受付は5月1日(日)9時30分から行います。
●ホールギャラリ等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
●今月の16日(水)は器材点検日等のため使用できません。

●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
22(火)	杉浦貴之 トーク&ライブ	杉浦貴之 トーク&ライブ実行委員会 ☎ 76-6811(ヨガカフェ・ジャンティ)	19:00	21:00	入場料 2,000円 (要前売券購入)

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
26(土)・27(日)	一般社団法人日本盆栽協会函館支部 第32回盆栽展	一般社団法人日本盆栽協会函館支部 ☎ 0139-52-0485(若山)	10:00	17:00 27日16:00	入場無料

キッズフェスティバル 2018

入場参加 無料

5月3日(祝) 芸術ホール 時間/10時~15時

ご家族で楽しめるイベントを開催いたします。小さなお子様がいても安心して来場いただけるよう、おむつ替えコーナーや授乳スペースも設置します。ぜひお気軽に芸術ホールへ遊びに来てください。

スケジュール	10時	11時	12時	13時	14時	15時
ホール		キッズコンサート 10時30分~11時20分		バックステージツアー 11時30分~12時	人形劇 13時30分~14時10分	絵本のよみきかせ 14時30分~15時
ギャラリー(地階)		アートの部屋 10時~15時				
リハーサル室(フリールーム)(地階)		貝殻でつくろう 10時30分~15時				
練習室1号・2号(地階)		きみもドラマー 10時~15時				
芸術ホール館内		クイズラリー 10時~15時				



○キッズコンサート

コンサート会場ではじめてクラシックを聴く子どもをはじめ、乳幼児連れのファミリーなどが楽しめるプログラムによる参加型コンサート。

時 間 10時30分~11時20分

○バックステージツアー「ステージに立ってみよう」

ホールのステージに上がってみよう。

時 間 11時30分~12時

○公立はこだて未来大学プレゼンツ「アートの部屋」

公立はこだて未来大学「函館発新体験開発プロジェクト」によるアートの世界を体験。

時 間 10時~15時

○きみもドラマー

ドラムを自由に演奏でき、撮影も出来ます(1組5分間)。

時 間 10時~15時

○人形劇「きつねと爺さま」

出 演 ユニットKUN(北山篤、長澤豊明、氏井くに子)

時 間 13時30分~14時10分

○絵本のよみきかせ

出 演 函館絵本の会「銀のふね」

時 間 14時30分~15時

○貝殻でつくろう

講 師 ささきようすけ

時 間 10時30分~15時

○クイズラリー

クイズに答えながら館内を探検してみよう。先着350名のお子様には参加賞をプレゼントします。

時 間 10時~15時

※駐車場が混み合うことが予想されますので、公共交通機関等をご利用ください。

問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)

KIRIN

苦みを抑えた、うまみ。



北海道キリンビバレッジ株式会社 NAMACHA.jp まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理 のんだあとはリサイクル。



七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
19	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 22-9802(滝澤)	小ホール	13:30	15:30	入場料 1,000円

劇団四季 SONG&DANCE 65

日時	6月9日(土)午後5時30分
会場	七飯町文化センター パイオニアホール
料金	S席8,640円 A席6,480円 B席3,240円 ※3歳以上有料(3歳未満 膝上無料、座席が必要な 場合は要チケット) ※車イス席をご希望の方は、 事前に劇団四季予約センター(☎0120- 489444)へお申し出ください。
問合せ	☎66-2066(七飯町文化協会)



ベンチャーズ ジャパン・ツアー2018

日時	8月2日(木)午後7時
会場	七飯町文化センター パイオニアホール
料金	全席指定5,000円 (当日500円増) ※未就学児のご入場は、 ご遠慮願います。 ※車イス席をご希望の 方は、事前に文化協会 へお申し出ください。
問合せ	☎66-2066 (七飯町文化協会)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
7~13	月~日	北斗市絵画サークルかたれあ絵画展	北斗市絵画サークルかたれあ ☎ 73-6138(山本)	特別展示室	10:00	17:00 13日16:00	入場無料

陸上自衛隊 第11音楽隊演奏会



日時	5月19日(土)午後2時
会場	北斗市総合文化センター かなで〜 大ホール
料金	無料(要整理券)
整理券配布場所	かなで〜、北斗市公民館、 七重浜・茂辺地支所
主催	北斗市かなで〜協会
問合せ	☎74-2000(北斗市かなで〜協会)

かなで〜るミュージックフェスタ in HOKUTO 参加グループ募集

アマチュアだけの演奏会を開催します。	
日時	9月16日(日)午前10時
会場	北斗市総合文化センター かなで〜 大ホール
応募資格	北斗市内近郊で音楽活動をしているグループ または個人(小学生以上)
参加費用	1グループ2,000円
応募方法	5月31日(木)までに所定の申込書に演奏して いる映像を添えてかなで〜るミュージック フェスタ実行委員会へお送りください。 ※詳しくはかなで〜るまでお問合せください。
主催	かなで〜るミュージックフェスタ実行委員会
問合せ	☎74-2000 (かなで〜るミュージックフェスタ実行委員会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

北海道内、どこへでも。
団体旅行をエスコート



函館近郊、少人数の観光送迎なら

北の星タクシー
0138-48-8171

へご用命ください



株式会社ケーエス北の星観光バス

本社 〒041-0824 函館市西桔梗町863番地1
千歳営業所 〒066-0077 千歳市上長都2番地12

<http://www.kitanohoshi.com/>

TEL(0138)86-5566(代) FAX(0138)86-6688
TEL(0123)40-5573 FAX(0123)40-5575

函館山ロープウェイ

FM いるか

●週末放送番組のご案内

【番組名】「あなたへの招待席 / アポロンの豎琴」

放送日時 土曜 / 日曜 午前 8 時～ 9 時

担当 石崎理

内容 土曜は、クラシックにまつわる歴史的な出来事やコンサート情報を交えた「あなたへの招待席」。日曜は、作曲家や音楽家の生涯などを綴った「アポロンの豎琴」をお楽しみください。

【番組名】「ひづめみか～るの HELLO I am みか～る」

放送日時 土曜 12 時～ 12 時 30 分

担当 ひづめみか～る

内容 函館出身の雑貨デザイナー、イラストレーター ひづめみか～るが、日常でみつけたことや感じた事をお話しする 30 分。土曜日のお昼のんびり過ごしましょう。



【番組名】「GLAY taste HITS」

(グレイテストヒッツ)

放送日時 土曜 午後 3 時～ 4 時

担当 宮脇寛生

内容 函館が誇るアーティスト GLAY の現在に至るまでをノスタルジックに振り返り、エピソードも交え GLAY の曲満載でお送りする 1 時間。インターネット放送でも大人気。

【番組名】「よろず音楽処」

放送日時 土曜 午後 5 時～ 6 時

担当 暁月めぐみ、active-A、う～み、キノピー & マリコ (週替わり)

内容 函館出身のミュージシャン達が DJ を務める音楽番組。

【番組名】「もうひとつの週末は DOYO」

放送日時 土曜 午後 5 時～ 8 時

担当 安川智巨

内容 DOYO (土曜) にちょっとしたサブカル要素をお届けする流浪の番組。ツイッターも見ながら、J ポップ、課題図書、うもれうた、ネタ投稿、コーナーも充実。

【番組名】「日曜娯楽館」

放送日時 日曜 午後 1 時～ 4 時

担当 橋本孝

内容 気楽でのどかな雰囲気楽しんでいただく歌謡曲バラエティ番組。レコード時代からポピュラーソングまで音楽と話題をお届けします。

クレモナホール

●カジュアル marimba コンサート

～木琴 DE ラグタイム～

出演 アンサンブル木精 (木村百合香・水谷明子・市川須磨子)

スペシャルゲスト ボブ・ベッカー (友情出演)

日時 5 月 19 日 (土) 午後 4 時

料金 2,500 円 (ロープウェイ往復搭乗券付)

主催 マリンバはこだて

問合せ ☎ 090-1303-0031 (市川)

〒040-0054 函館市元町 19-7

TEL 27-3700 FAX 23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL http://www.fmiruka.co.jp

金森ホール

TEL 23-0338

4/20(金)～5/6(日) 【開業30周年記念イベント】PIECE OF PEACE
『レゴ®ブロック』で作った世界遺産展 PART-3

これまで約 300 万人を集めた話題の展覧会が函館初開催。



時間 午前 10 時～午後 7 時

料金 大人 (高校生以上) 600 円

子供 (小中学生) 400 円、小学生未満無料

問合せ ☎ 27-5530 (金森赤レンガ倉庫)

金森ホールの利用案内

1. 金森ホール基本使用料

①文化的な催事などでご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥44,000	¥59,000
土・日・祭	¥56,000	¥71,000

②展示会などの催事でご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥55,000	¥75,000
土・日・祭	¥70,000	¥90,000

2. 割増使用料

入場料を徴収する場合、次の通り割増料金をいただきます。

■ 3,501 円～5,000 円の場合・・・基本料の 20%

■ 5,001 円を超える場合・・・基本料の 50%

3. 超過使用料

■ 午前 7 時～午前 9 時、又は午後 9 時～午後 11 時の間使用の場合・・・30 分につき 5,000 円

■ 午後 11 時～午前 7 時まで使用の場合
・・・30 分につき 10,000 円

4. 暖房料

11 月から翌年 3 月まで暖房料がかかる場合があります。暖房料は平日基本使用料の 30% です。

5. 付帯設備使用料が別途かかります。

Bay Gallery

Bay Gallery は市民の皆様、そして観光の皆様にもご覧頂ける市内でも珍しいオープンなギャラリーとなっております。

2 階部分では常設展示と致しまして、「釜谷弘船舶模型展」を開催しております。

「自然溢れる函館が私の表現の源」

いとう あきのり
伊藤 昭憲
(表現家)

301



生きるは踊る

四季の彩り豊かな函館市で生まれ育ち、踊ることに魅了され、気付けば20年以上。日本全国にご縁をいただいています。TVやステージなど色々な舞台でパフォーマンスをしてきましたが、自然の中や神社仏閣で舞いを奉納させていただくことも自分らしく表現する上で切っても切り離せない活動です。大自然に立ち、舞うことの感動が

プロフィール：函館市出身、ダンス「代表」

ダンスをツールに全国で活動。表現家、ダンスカウンセラー、「Dance」の前のダンス。点描曼荼羅アーティストの顔も持つ。

力をくれます。函館で過ごす機会が増えた今、自分の表現の核になる感性はここで養われたんだなあと改めて感じる事が多く、本当にここに生まれてよかった！宝物をたくさんくれた函館に恩返しをしたい！と、強く思う日々です。函館では、この街の自然を象徴するようなイベント「函館花と緑のフェスティバル」に出演させていただき4年目。そして、石川町JADE DANCE STUDIOでは、小学生から成人まで幅広くダンスの楽しさをお伝えしています。函館の学生とのダンス交流も多く、踊る喜びを味わいながら皆さんの最高の笑顔を見られることが幸せです！

数年前、中学校の体育授業でも必修になるほどダンスが身近になってきましたが、学生だけでなく指導する先生にもダンスの魅力を発見していただくことを目的に、全国の教員の皆さまへ向けた講習会「Dance」の前のダンスを開催しています。私が、ダンスで形や技術と同じだけ大切にしていることは「自分の身体をより丁寧に感じる」と。感じる力を高めることが心から笑顔になる秘訣です！ダンスをツールに、これからも多くの方に笑顔で自分らしく表現する喜びを届けていきます！

次回、カラーミュージック家のM! DOR!さんにバトンタッチします。

カメラで、ビデオで
思い出写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。

ヘアメイク
1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込



「異文化に触れて」

289

ミ サン ミ
(ミャンマー)

日本国際語学アカデミー函館校

私は今日日本語を勉強しています。湯川にある「日本国際語学アカデミー函館校」の学生です。ミャンマー人です。国で大学を卒業してから、日本語を1年間勉強して、去年の4月に函館に来ました。あともう1年函館で勉強します。



日本へ来たばかりのころ、日本語がよくわからないし、生活も変わって、いろいろなことがわからなくて大変でした。まず、気候が違いました。来たのは4月でしたが、国と比べると寒かったです。夏は気持ちいい気候でしたが、冬は雪がたくさん降って、出かけるのもたいへんでした。宗教も同じ仏教ですが、お祈りの方法がちがいます。ミャンマーではひざまずいて額を地面につけてお祈りします。でもだんだん函館に慣れてきました。私はアルバイトもしています。アルバイト先で日本人の仲間と知り合いになりました。皆さんやさしくて、わからないことがあると、ちゃんと説明して、丁寧に教えてくださいます。今では仕事仲間と、おしゃべりをしたりできるようにになりました。学校の先生と仕事の仲間の

おかげで日本語がだんだん話せるようになりました。私は将来日本の会社で働きたいです。そしてできれば、ミャンマーに関係した仕事をしたいです。ミャンマーには日本の会社もたくさんあります。ミャンマーと日本をつなぐ仕事があったらいいと思っています。私が今住んでいる所は、海が近くて、空気もきれいです。海産物が新鮮で、おいしいので好きです。この1年は、あまりいろいろなところへ行けませんでした。函館山へも登ったことがあります。あと1年、函館でいろいろな経験をしたいと思っています。

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
ハイカラ
衣裳館

●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

あうん堂ホール

松風町8166
☎2216360

●Live Complex vol.110
出演 ASS(Second Shout)、
CANDY、他
日時 5月27日(日)午後7時
料金 ①1000円、②1500円

カフェレスト・アクリス
五條町3511
☎316222

●アクリス・セレクトライブvol.62
出演 テノールとピアノの午後
川出康平(テノール)、吉本有佑(ピアノ)
日時 5月12日(土)午後3時
料金 ②2000円(中学生以下1000円)
③2500円(中学生以下1500円)

●アクリス・セレクトライブvol.63
出演 母の日の音の手紙
ここへりな(ラフフルト十二胡)、
おつり(スリットドラム)
日時 5月13日(日)午後4時30分
料金 お一人様2500円、ペア4000円
(各1dr付)

●土曜ぶちサロ
●絵本の読みきかせ等
日時 6月2日(土)、16日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と
未就学児
申込み 当日会場へ

●親子リズム遊び
日時 6月9日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と
満1才〜3才までの幼児
申込み 電話または窓口受付で
10組20名(抽選)

●ベビーマッサージ
日時 6月23日(土)午前10時30分
料金 2000円
対象 市内在住または在勤の保護者と
2ヶ月〜1才未満児
申込み 10組20名(抽選)

●からだに優しい料理教室①
日時 6月7日(木)午前11時
材料費 1200円
対象 市内在住または在勤の男女
定員 24名(抽選)
申込み 窓口受付で

●パソコン・パワーポイント⑧回コース
日時 6月8日〜7月27日の金曜日
午後6時30分
受講料 無料
対象 市内在住の就職準備中の男女
定員 6名(抽選)
申込み 5月15日(火)午前10時から電話または
窓口受付で

同じ悩みを持つ者同士の心を開く時間

●「ほつたい」
日時 6月11日(月)午後1時30分
参加料 無料
対象 市内在住または在勤の女性
定員 10名(先着順)
申込み 5月14日(月)午前10時から電話または
窓口受付で

●月に一度の昼食会 東川リビング
日時 6月14日(木)午前10時30分
材料費 1人300円
対象 市内在住または在勤の男女・親子
定員 30名(抽選)
申込み 5月10日(木)午前10時から電話または
窓口受付で

●子育て支援ババママ講座 こどもの事故防
止と応急処置
日時 6月30日(土)午前10時
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
定員 36名(抽選)
申込み 5月29日(火)午前10時から電話または
窓口受付で

※先着順以外の講座は抽選の場合あり
●DV・虐待・離婚相談/働く女性の悩み相
談
日時 毎週火・木曜日 午前10時
毎週水・金曜日 午後6時30分
対象 市民
申込み 電話で

●家庭生活に関する電話相談
日時 毎週月・金曜日 午前10時
電話のみ
対象 市民
申込み 電話で

●きののりリフォーム
講師 恒本信子
日時 5月8日(火)、22日(火)午前10時
参加費 1回8000円
●歌いつけて
講師 寺田麗子
日時 5月9日(水)、16日(水)午前10時30分
参加費 6000円
●あみものカフェ
日時 5月9日(水)、23日(水)午後1時
参加費 6000円 (お茶付・初回のみ800
円)
●親子でサイエンス(空気で遊ぼう!空気が
てすごい!)

講師 井上千加子
日時 5月16日(水)午後4時
参加費 1500円(材料費別途)
対象 年長児〜小学2年の子どもと保護者
シネマアイリス
本町22111
☎316761

●名探偵コナン ゼロの執行人
4月21日(土)上映
○文豪ストレイドッグス DEAD APPLE
4月18日(土)上映
○羊の木
4月28日(土)上映
○ウインストン・チャーチル〜ヒトラーから
世界を救った男
4月28日(土)上映
○空海〜KUKA〜美しき王妃の謎
5月12日(土)上映
○ロング・ロング・グレイション
5月12日(土)上映
○リパイズ・エッジ
5月12日(土)上映
○悪と仮面のルール
5月19日(土)上映
○素敵なダイナマイトスキャンダル
5月19日(土)上映
○ペンタゴンペーパーズ 最高機密文書
5月19日(土)上映
○大ケ島
5月25日(金)ロードショー

シネマ太陽函館

松風町2181
☎2212021

●名探偵コナン ゼロの執行人
4月21日(土)上映
○レディ・プレイヤー1
4月20日(金)ロードショー
○いぬやしき
4月20日(金)ロードショー
○アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー
4月27日(金)ロードショー
○ラプラスの魔女
5月14日(金)ロードショー
○ランベージ 巨獣大乱闘
5月18日(金)ロードショー
○恋は雨上がりのように
5月25日(金)ロードショー

●「レクリエーション・インストラクター」養
成講座 参加者募集
(公財)日本レクリエーション協会公認資格
「レクリエーション・インストラクター」資格
取得の対象となる講習会です。
期間 5月6日(日)〜12月2日(日)(全9回)
会場 ふる函館(谷地頭町5-14)
参加費 18000円(テキスト代・資料集
を含む)
定員 20名
申込み 随時受付
問合せ 090-9756-9606(松本)

●ともえ童謡の会〜なつかしい童謡をみなさ
い歌い継ぎましょう〜
仲良く楽しくたくさん歌いましょう
講師 斉藤八寿子
日時 5月8日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-5)
参加費 5000円
問合せ 31-3537(大原)

●「レクリエーション・インストラクター」養
成講座 参加者募集
(公財)日本レクリエーション協会公認資格
「レクリエーション・インストラクター」資格
取得の対象となる講習会です。
期間 5月6日(日)〜12月2日(日)(全9回)
会場 ふる函館(谷地頭町5-14)
参加費 18000円(テキスト代・資料集
を含む)
定員 20名
申込み 随時受付
問合せ 090-9756-9606(松本)

●ともえ童謡の会〜なつかしい童謡をみなさ
い歌い継ぎましょう〜
仲良く楽しくたくさん歌いましょう
講師 斉藤八寿子
日時 5月8日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-5)
参加費 5000円
問合せ 31-3537(大原)

●「レクリエーション・インストラクター」養
成講座 参加者募集
(公財)日本レクリエーション協会公認資格
「レクリエーション・インストラクター」資格
取得の対象となる講習会です。
期間 5月6日(日)〜12月2日(日)(全9回)
会場 ふる函館(谷地頭町5-14)
参加費 18000円(テキスト代・資料集
を含む)
定員 20名
申込み 随時受付
問合せ 090-9756-9606(松本)

●ともえ童謡の会〜なつかしい童謡をみなさ
い歌い継ぎましょう〜
仲良く楽しくたくさん歌いましょう
講師 斉藤八寿子
日時 5月8日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-5)
参加費 5000円
問合せ 31-3537(大原)

池田聡 弾き語りワンマンライブ ぶらり

5月18日(金)午後7時30分

●「レクリエーション・インストラクター」養
成講座 参加者募集
(公財)日本レクリエーション協会公認資格
「レクリエーション・インストラクター」資格
取得の対象となる講習会です。
期間 5月6日(日)〜12月2日(日)(全9回)
会場 ふる函館(谷地頭町5-14)
参加費 18000円(テキスト代・資料集
を含む)
定員 20名
申込み 随時受付
問合せ 090-9756-9606(松本)

●ともえ童謡の会〜なつかしい童謡をみなさ
い歌い継ぎましょう〜
仲良く楽しくたくさん歌いましょう
講師 斉藤八寿子
日時 5月8日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-5)
参加費 5000円
問合せ 31-3537(大原)

●「レクリエーション・インストラクター」養
成講座 参加者募集
(公財)日本レクリエーション協会公認資格
「レクリエーション・インストラクター」資格
取得の対象となる講習会です。
期間 5月6日(日)〜12月2日(日)(全9回)
会場 ふる函館(谷地頭町5-14)
参加費 18000円(テキスト代・資料集
を含む)
定員 20名
申込み 随時受付
問合せ 090-9756-9606(松本)

●ともえ童謡の会〜なつかしい童謡をみなさ
い歌い継ぎましょう〜
仲良く楽しくたくさん歌いましょう
講師 斉藤八寿子
日時 5月8日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-5)
参加費 5000円
問合せ 31-3537(大原)

●「レクリエーション・インストラクター」養
成講座 参加者募集
(公財)日本レクリエーション協会公認資格
「レクリエーション・インストラクター」資格
取得の対象となる講習会です。
期間 5月6日(日)〜12月2日(日)(全9回)
会場 ふる函館(谷地頭町5-14)
参加費 18000円(テキスト代・資料集
を含む)
定員 20名
申込み 随時受付
問合せ 090-9756-9606(松本)

●ともえ童謡の会〜なつかしい童謡をみなさ
い歌い継ぎましょう〜
仲良く楽しくたくさん歌いましょう
講師 斉藤八寿子
日時 5月8日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-5)
参加費 5000円
問合せ 31-3537(大原)

●「レクリエーション・インストラクター」養
成講座 参加者募集
(公財)日本レクリエーション協会公認資格
「レクリエーション・インストラクター」資格
取得の対象となる講習会です。
期間 5月6日(日)〜12月2日(日)(全9回)
会場 ふる函館(谷地頭町5-14)
参加費 18000円(テキスト代・資料集
を含む)
定員 20名
申込み 随時受付
問合せ 090-9756-9606(松本)

表紙のことは制作趣意

表紙デザイン：函館デザイン協議会
(有)アール・ドウ

今年度は、函館市文化・スポ
ーツ財団創立30周年を記念し、
函館デザイン協議会が函館の中
の「30」をテーマに会員のリレ
イで表紙を飾ります。はたして
どんな「30」が出てくるか、ど
んな表現になるのか。1年間ど
うぞお楽しみに。

第1回目は「30年前」の函館。
この年、80年間に渡って函館と
青森を結んでいた青函連絡船が
廃止となり、青函トンネルへと
運行がバトンタッチされました。
函館〜青森間113km、約
4時間弱の小旅行に、アラフォ
ー以上の世代の方々にはそれぞ
れに想い出が残っているのでは
ないでしょうか。

2018年度国際交流のつどい ホスト
ファミリー募集
日本と学ぶアジア圏を中心とした留学生が
対象のホームステイプログラムです。
○国際交流のつどい
受入期間 7月13日(金)〜9月2日(日) 8泊9日
申込締切 7月13日(金)
○ファミリー体験プログラム
受入期間 8月25日(土)〜8月26日(日) 1泊2日
申込締切 7月13日(金)
問合せ 22-0770
(北海道国際交流センター)

2018年度国際交流のつどい ホスト
ファミリー募集
日本と学ぶアジア圏を中心とした留学生が
対象のホームステイプログラムです。
○国際交流のつどい
受入期間 7月13日(金)〜9月2日(日) 8泊9日
申込締切 7月13日(金)
○ファミリー体験プログラム
受入期間 8月25日(土)〜8月26日(日) 1泊2日
申込締切 7月13日(金)
問合せ 22-0770
(北海道国際交流センター)

2018年度国際交流のつどい ホスト
ファミリー募集
日本と学ぶアジア圏を中心とした留学生が
対象のホームステイプログラムです。
○国際交流のつどい
受入期間 7月13日(金)〜9月2日(日) 8泊9日
申込締切 7月13日(金)
○ファミリー体験プログラム
受入期間 8月25日(土)〜8月26日(日) 1泊2日
申込締切 7月13日(金)
問合せ 22-0770
(北海道国際交流センター)

2018年度国際交流のつどい ホスト
ファミリー募集
日本と学ぶアジア圏を中心とした留学生が
対象のホームステイプログラムです。
○国際交流のつどい
受入期間 7月13日(金)〜9月2日(日) 8泊9日
申込締切 7月13日(金)
○ファミリー体験プログラム
受入期間 8月25日(土)〜8月26日(日) 1泊2日
申込締切 7月13日(金)
問合せ 22-0770
(北海道国際交流センター)

2018年度国際交流のつどい ホスト
ファミリー募集
日本と学ぶアジア圏を中心とした留学生が
対象のホームステイプログラムです。
○国際交流のつどい
受入期間 7月13日(金)〜9月2日(日) 8泊9日
申込締切 7月13日(金)
○ファミリー体験プログラム
受入期間 8月25日(土)〜8月26日(日) 1泊2日
申込締切 7月13日(金)
問合せ 22-0770
(北海道国際交流センター)

2018年度国際交流のつどい ホスト
ファミリー募集
日本と学ぶアジア圏を中心とした留学生が
対象のホームステイプログラムです。
○国際交流のつどい
受入期間 7月13日(金)〜9月2日(日) 8泊9日
申込締切 7月13日(金)
○ファミリー体験プログラム
受入期間 8月25日(土)〜8月26日(日) 1泊2日
申込締切 7月13日(金)
問合せ 22-0770
(北海道国際交流センター)

小田先生のスポーツコラム 第2回 新体力テストを チェックしよう



パワークリエイター代表 上級トレーニング指導者
お だ ち ひ ろ
小 田 千 尋

鳥取県出身。1972年生まれ。東海大学熊本キャンパス工学部卒。合同会社パワークリエイター代表。競技を問わずさまざまなカテゴリーのアスリートの体力強化から、老若男女を問わず一般の方の健康づくりまで、幅広い方たちへフィジカルトレーニングを中心に安全で効果的な運動サポートをしています。また、スポーツを柱とした地域交流・発展の機会を作ることも取り組んでいます。

日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者、シナプスソロジイニストラクター、ノルディックウォーキングインストラクター

表1 新体力テスト項目と評価内容

テスト項目	体力評価
① 50m走	スピード 素早く移動する能力
② 20mシャトルラン	全身持久力 運動を持続する能力
③ 立ち幅跳び	瞬発力 素早く動き出す能力
④ ボール投げ	巧緻性、瞬発力 運動を調整する能力
⑤ 握力	筋力 大きな力を出す能力
⑥ 上体起こし	筋持久力 筋力を持続する能力
⑦ 長座体前屈	柔軟性 カラダが柔らかい能力
⑧ 反復横跳び	敏捷性 素早く動作を繰り返す能力

文部科学省「子供の体力向上のためのハンドブック」より

新学期も始まって1カ月程が過ぎましたが、学校行事には体力テストがありますね。今回は、体力テストに臨むお子さんをお持ちの親御さんへ「新体力テスト」の評価ポイントを解説します。

文部科学省の新体力テストは、平成10年から実施され子供の体力の状況を把握分析し、体力向上の為にP.D.C.Aサイクルを確立し、学校における体育・健康に関する指導に役立てることを目的にしていますが、学校の授業だけではなく内容や評価を理解するとスポーツの競技力アップや運動能力向上に繋がってきます。

表1が主な項目で、項目毎に評価をします。全身持久力は長

い時間を一定の力発揮で動き続けることで心肺機能の能力を評価し、筋持久力は短い時間を全力に近い力を連続で発揮することを評価し、マラソン運動と50m走を繰り返す運動との違いがあります。柔軟性は高い方が良くいとされますが、柔軟性が高すぎると筋力発揮が弱まるとも言われています。スポーツ競技によつては柔軟性が高過ぎないことも必要ですが、カラダが硬いとケガの危険性も高まりますのでそのバランスを取ることが重要です。スピードと瞬発力の関係では、瞬発力の能力が高い程度スタートが良くなり、全体的なスピードが上がります。立ち幅跳びの評価が良いことはしっかりと踏み込めているか確認することが出来ます。サッカー等のような競技では、短い距離のダッシュが続くので50mのスピードより5mのスタートダッシュが大切になります。

このように測定項目の1つのみを見るのではなく、項目をまとめて評価することで子供の体力を総合的に捉えることが出来ます。改善ポイントが明確になってきます。また、取り組まれているスポーツの特徴と必要な体力要素を合わせて評価していくと、必要な体力要素を日常の練習やトレーニングに反映することが出来ます。

体力テストの結果を総合的に評価して、体力を向上できるよう子供達と話をして日常の運動を改善してみてください。

市内 スポーツ 情報

函館アリーナ武道館
湯川町1-32-2 ☎57-3141

○第40回道南少年柔道大会
日程 5月6日(日)

○赤胴大会予選会
日程 5月13日(日)

○第68回北海道高等学校柔道大会
会函館支部予選会
日程 5月17日(木)

○第18回函館支部高等学校空手道選手権大会兼第43回北海道高等学校空手道選手権大会
函館支部予選会
日程 5月20日(日)

○第64回北海道高等学校体育連盟函館支部弓道競技選手権大会
日程 5月25日(金)・26日(土)

○第73回国体空手道競技予選大会兼第30回会長杯
日程 5月27日(日)

千代台公園陸上競技場
千代台町22-24 ☎55-1900

○スプリング記録会
日程 5月3日(木)

○投てき記録会
日程 5月4日(金)

○第51回道南陸上競技選手権大会
日程 5月12日(土)・13日(日)

函館を愛しすぎて
ホームきかく子一家が
函館市内・近郊を
駆け巡ります。

函館 ホーム企画 検索
www.home-kikaku.co.jp
hakodate@home-kikaku.co.jp

株式会社ホーム企画
お問い合わせはお気軽に ☎フリーダイヤル
0120-54-1230
〒040-0001 函館市五稜郭町3番1号 ホーム企画ビル6階
TEL.0138-54-1230(代) FAX.0138-55-1233

愛してるのさっ



ホームきかく(夫)

愛ってバスを動かすの



ホームきかく子(長女)

はこがでラヴ



ホームはぶ男(長男)

愛しちゃってるのよね



ホームきかく子



道南地元企業のホーム企画は、
2018年35周年、36年目を迎えました。

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

136

女子ラグビー

第15回東日本U15中学生ラグビーフットボール選抜大会出場

寺 谷 芽 生

函館市立戸倉中学校3年
(函館ラグビースクール所属)



選抜大会出場おめでとうござ
います。お疲れ様でした。
ありがとうございます。
女子ラグビーの選手は珍しい
と思います。始めたきっかけ
は？

家が練習場の近くだったこと
がきっかけで、4歳の頃から始
めました。今年で10年目です。
小さい頃から続けているんです
ね。取り組んでいるスポーツは
ラグビーだけですか？
今は水泳も選手コースで習っ
ています。小さい頃はバレエも

やっていました。今は水泳と
ラグビーを両立しています。学
校の部活には入っていませんが
2つとも練習は毎日やっていま
す。ラグビーの練習は女子だけ
だとしても少ないので、男
子と一緒に練習しています。

ラグビーをやっていて良かつ
たことはどんなところですか。
ラグビーの良さはチームプ
レーで、仲間とコミュニケーション
を取りながら一緒に喜ん
だりできることが嬉しいで
す。

つらいこともありますか？
どのスポーツもそうだと思います
ますが、ケガがやっばりつら
いです。痛いのものつらいけど、
練習や試合に出られないことの
ほうがとてもつらいです。

ケガを予防するために気をつ
けたり、何かトレーニングなど
をしていますか？

水泳を続けていることがいい
トレーニングになっていると思
います。あとは食べ物など嫌いな
ものもありますが、食べやす
くするために細かくして混ぜた
りして、栄養のバランスよく食
べるように気をつけています。

今回の大会についてのお話を
聞かせてください。

去年までは男女混合で大会が
行われていたんですが、今年か
ら混合での試合ができなくなり
ました。女子チーム同士で試合
を組むには人数が足りないの
で、道内だけでなく東北・東京の選
手と合同チームを組んで出場し
ました。

事前にみんなで練習できる機

会がありましたか？

全員が顔を合わせたのは大会
当日、試合の2時間前という感
じだったんです。まずは名前を
覚えるのが大変でした。

チーム競技のラグビーでそれ
は大変でしたね。

全部で3試合して、私たちの
チームは全敗でしたが、試合を
重ねていく中でだんだんコミュ
ニケーションがとれて声も出せ
るようになっていきました。よ
うやく仲良くなれた頃に解散と
いう感じだったので、終わった
ときは寂しかったです。

来年は高校進学ですね。今後
の目標はありますか？

高校に進学したら水泳をやめ
て、ラグビー1本に絞って続け
ていきたいと考えています。

芽生さんのラグビーへの思い
を聞かせてください。

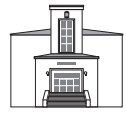
ラグビーと聞くと、怖いとか
痛そうな印象が強いと思います。
でもラグビーは、足が遅くても
体が強くななくても、自分に合っ
たポジションや役割が必ずあつ
て、チームの一員として勝利に
貢献する喜びや、仲間との絆を
実感できるスポーツなんです。

あと2人くらい女子選手が加
わったら、今回のような合同
じゃなく、いつも一緒に練習で
きて、同じチームで大会に出ら
れるようになります。一緒にラ
グビーをやってみたい女の子を
待っています！

次の大会にはベストチームで
出場したいですね。芽生さんの
活躍を応援しています！

17

○五稜郭中学校体育大会 日程 5月22日(火) ○第71回全国高校陸上函館支部 予選会 日程 5月24日(木)・26日(土) ○巴中学校体育祭 日程 5月28日(月) ○オーシャンスタジアム 千代台町22-26 ☎53-3210 ○審判講習会(高野連) 日程 5月1日(火) ○高円宮賜杯(軟野連) 日程 5月3日(木)・4日(金) ○春季リーグ(学野連) 日程 5月5日(土)・6日(日) ○高野連春季大会(硬式) 日程 5月12日(土)・25日(金) 千代台公園テニスコート 千代台町27-12 ☎31-6993 【テニス】 ○北海道ジュニアテニス選手権 大会道南西ブロック(函館)予 選会 日程 5月3日(木)・4日(金) ○春季オープンダブルス大会 日程 5月6日(日) ○春一番大会&8地区親睦テニ ス大会函館地区予選 日程 5月9日(水) ○高体連函館支部春季テニス大会 日程 5月16日(水)・18日(金) ○団体対抗戦大会 日程 5月20日(日) 【ソフトテニス】 ○高校春季大会 日程 5月1日(火)・2日(水) ○中学研修大会 日程 5月12日(土)・13日(日) ○高校支部大会 日程 5月22日(火)・23日(水)	○ステップ1(U14)講習会 日程 5月26日(土) ○一般春季大会 日程 5月27日(日) 函館アーチエリー協会 ☎23-1847 ○函館市杯・全道会長杯予選 (根崎) 日程 5月20日(日) ■函館パインクラブ「パウンド テニス初心者講習会」 年齢、性別、経験を問わず、ど なたでも参加できます。 日時 5月10日・6月28日の 毎週木曜日 午前10時・12時 パインクラブコート (大町1-12) 参加費 1000円 定員 30名 申込み 5月6日(日)まで 問合せ ☎23-1652(松原) ■平成30年度アーチエリー親子 体験教室 2日間でアーチエリーの基礎 やマナーを学び、基本的な射法 を体験します。 日時 6月9日(土)・10日(日) 午前9時30分・11時30分 集合場所 根崎公園アーチエ リー場 料金 2000円(傷害保険料 含む) 対象 小学4年生以上の子ども とその保護者 定員 5組(10名程度) 申込み 6月7日(木)までに協会 事務局へ(平日午前9 時・午後6時) 問合せ ☎23-1847(和泉)
--	---



公民館

☎22-3320

休館日／毎週月曜・祝日

函館市公民館 ☎22-3320

◎公民館講座

○ステンドグラス講座／アンティーク風パネルをつくるう（全3回）

講師 藤井絹子（フジイステンドグラス講師）

日時 5月17日（木）～5月31日（木）午前10時

受講料 無料（教材費3000円）

対象 市内在住または在勤の方

定員 5名（申込順）

申込み 5月6日（日）までに電話で公民館へ

◎コーラス入門講座（全10回）

講師 新濱恵（のぞみ会音楽教室主宰）

日時 6月6日（水）～8月8日（水）午後1時

受講料 無料

対象 市内在住または在勤の方

定員 20名（申込順）

申込み 5月20日（日）までに電話で公民館へ

日時 7月5日（木）～7月26日（木）午前10時

教材費 1500円

対象 市内在住・在勤の方

定員 5名（申込順）

申込み 5月22日（火）～6月22日（金）に電話で公民館へ

○ゆかた着付け講習会（全2回）

講師 関口綾子（京都きもの専門学院和装専門教室セキグチ教授）

日時 7月3日（火）・10日（火）午前10時

受講料 無料

対象 市内在住・在勤の女性

定員 10名（申込順）

申込み 5月10日（木）～6月20日（水）に電話で公民館へ

◎ドールハウス制作体験（全5回）

講師 相原よしこ（日本ドールハウス協会北海道支部長）

日時 7月14日（土）～9月8日（土）午後1時30分

教材費 2000円

対象 市内在住・在勤の方

定員 10名（申込順）

亀田公民館 ☎41-2445

申込み 5月2日（水）～6月2日（土）に電話で公民館へ

◎亀田公民館講座

○初歩のきもの着付け教室（全16回）

講師 長谷川桂子（美装教室「衣の会」主宰）

日時 5月17日（木）～11月1日（木）午前10時

受講料 無料

対象 市内在住または在勤の女性

定員 25名（申込順）

申込み 5月10日（木）午前10時から亀田公民館にて直接申込み

◎ヨガ体験講座

講師 門脇あさ（函館ヨガ道場講師・インド中央政府公認ヨガ教師）

日時 6月6日（水）午前10時

受講料 無料

対象 市内在住または在勤の女性

定員 5名（申込順）

申込み 5月10日（木）～5月31日（木）に電話で亀田公民館へ

◎公民館リーダーバンク講座

○初歩のいけばな講座

講師 森武由美子（いけばな小原流一級家元教授）

日時 6月17日（日）午前10時

教材費 1080円

対象 市内在住または在勤の方



文学館

☎22-9014

◎第2回文学の夕べ「幕末を描いた作家子母澤寛」

講師 丹羽秀人（函館市中央図書館館長）

日時 6月5日（火）午後6時30分

参加料 3000円

定員 50名（申込順）

申込み 電話で文学館へ

市民プール

☎52-7452

器材点検日／5月22日（火）～23日（水）

◎第2回きつちり4泳法マスターコース

日時 5月21日～6月25日の月・水曜日（全10回）

午前10時30分～12時

受講料 4800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 30名（申込順）

申込み 5月7日（月）～5月16日（水）

◎第2回市民水泳教室

（午前の部・午後の部）

日時 5月25日～7月3日の火・金曜日（全10回）

午前の部 午前10時30分～12時

午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 40名（申込順）

申込み 5月8日（火）～5月18日（金）

◎第2回市民水泳プラス

日時 5月25日～7月3日の火・金曜日（全10回）

12時～午後1時30分

受講料 4800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 20名（申込順）

申込み 5月8日（火）～5月18日（金）

◎第2回ウォータービクス教室

日時 5月25日～7月3日の火・金曜日（全10回）

午後1時30分～2時30分

受講料 5800円（保険料含む）

対象 18歳以上

定員 30名（申込順）

申込み 5月8日（火）～5月18日（金）

◎第2回少年少女わんぱく水泳教室（第1部・第2部）

日時 5月26日～7月7日の土・日曜日（全10回）

第1部 午後1時30分～2時30分

第2部 午後2時30分～3時30分

受講料 3000円（保険料含む）

対象 小学生

定員 各50名（申込順）

申込み 5月12日（土）～5月20日（日）

◎第2回水中ウォーキング教室（昼の部・夜の部）

日時 5月28日～7月2日の月・木曜日（全10回）

屋の部 12時～午後1時15分
夜の部 午後6時30分～7時45分
受講料 4,800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 50名(申込順)
夜部の部 20名(申込順)
申込み 5月10日(水)～5月21日(月)
●第2回 ゆっくりゆっくり
水泳教室
日時 5月28日～7月2日の
月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分
受講料 4,800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 5月10日(水)～5月21日(月)
●第2回 ウォータビクス
ナイト教室
日時 6月27日～9月19日の
水曜日(全10回)
午後8時～8時40分
受講料 4,500円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 40名(申込順)
申込み 5月30日(水)～6月20日(水)
●第2回 3つちり4泳法
ナイトコース
日時 6月27日～9月19日の
水曜日(全10回)
午後6時30分～8時
受講料 4,800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 15名(申込順)
申込み 5月30日(水)～6月20日(水)
●第2回 幼児の水遊び教室
日時 6月27日～9月26日の
水曜日(全10回)
午後3時～4時
受講料 3,000円(保険料含む)
対象 4歳以上の未就学児

(平成24年4月2日生～平成26年4月1日生)
定員 30名
申込み 5月30日(水)午後4時15分～4時30分(午後4時30分時点で定員超過の場合は抽選、定員に満たない場合は6月20日(水)まで受付)
●第2回 ゆっくりゆっくり4泳法
マスターコース
日時 7月4日～9月19日の
水曜日(全10回)
12時～午後1時30分
受講料 4,800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 5月30日(水)～6月20日(水)
※「まなびつと広場」選択科目対象講座です。(幼児の水遊び教室を除く)
※各教室開講は7名以上です。
※受付時間は午前9時から午後8時までです。
※お電話での申込みはできません。
■器材点検日以外の使用制限
○高体連支部大会のため
50mプール
日時 5月27日(日)午後1時まで
(一般開放予定午後2時)
●「水中運動体験講習会」参加者募集
水の中は浮力によって身体が軽くなり、水の抵抗による運動効果が得られるので、負担を減らして十分な運動に取り組むことができます。市民プールでは水中運動の専門家を講師に招き、泳げない人にも水中運動の

メリットを体感していただく講習会を行います。
日時 6月30日(土)午前10時予定
※申込方法などの詳細は、次号ステップアップ6月号にてご案内します。
●「NECロケット」バレーボール教室
元全日本代表選手やV・プレミアリーグ「NECレドブロンコス」の現役選手、OBらを講師に迎え、小学生から大学生までを対象に教室を開催します。
日時 6月16日(土)
午前の部 午前9時30分
午後の部 午後1時
会場 函館アリーナ メインアリーナ
対象 函館バレーボール協会推薦選手(小学生～大学生)
定員 各200名
※教室は2階の客席から無料で一般観覧が可能です。観覧は申込不要ですので、当日会場へお越しください。
●平成30年度スポーツ教室(前期)受講者募集
5月～8月に実施する前期スポーツ教室の参加者を募集して

函館アリーナ
57-3141
器材点検日/5月7日(月)・8日(火)

います。各教室の詳細はステップアップ4月号・ホームページ等をご参照ください。
募集教室
・親子体育教室
・わんぱく教室
・ジュニア室内サッカー教室
・ミニバスケット教室
・ヒップホップダンス教室
・いきいき♪シニアスポーツ教室
・基礎体力UP!健康体操教室
申込み 4月23日・24日の申込日以降、定員に満たなかった教室は函館アリーナ事務室にて直接受付します。
※お電話での申込みはできません。
※定員に達し募集を終了している場合がございますので、お申込みの前にご確認ください。
●器材点検日
陸上競技場 5月30日(水)・31日(木)
●野球場 5月28日(月)
●庭球場 5月30日(水)

外々スポーツ施設
55-1900

どうしんジョブダス JOBAS 求人
北海道新聞 紙面 × Web 連動型求人広告
今なら半額 キャンペーン価格
2段1/8サイズ・1週申込の場合
・朝刊 函館版/月曜日(1回)
・夕刊 函館版/火曜日(1回)
・求人サイト/4週間掲載 通常価格25,000円※価格は税別です。
※月曜日が休刊の場合は火曜日朝刊、水曜日夕刊の掲載となります。
12,500円より
北海道新聞社 函館支社 営業部 (平日9:30～17:30)
函館市五稜郭町31番3号 TEL.(0138) 32-5124
□掲載イメージ 2段1/8(70%縮小)
①店舗スタッフ募集
内容 書籍・文庫、レンタル、販売での業務
資格 高卒以上
給与 時給850円～(年2回昇給有)
研修期間有(時給10円)
正社員登用により月給制への移行可能
時間 9:00～23:00の間で4～8時間勤務(夕方までの勤務も歓迎)
土日祝日の勤務可能な方、短時間勤務もご相談ください。
勤務先 株式会社○○○○○
(函館市五稜郭町○○番○○号)
待遇 福利厚生充実、車通勤可
交通費規定支給
応募 履歴書をご郵送ください。
面談市五稜郭町○○番○○号
株式会社○○○○○
選考、面接、福祉
掲載のお申込みは広告会社まで
□アドバンス 函館市柳町3-6
TEL.(0138) 55-3399
□電通北海道函館支社 函館市梁川町16-24
TEL.(0138) 51-6111
□日宣プロダクト 函館市五稜郭町33-11
TEL.(0138) 55-2000
□ノヴェロ函館支社 函館市石川町349-9
TEL.(0138) 46-5050
□メディアシステム 函館市富岡町2-65-17
TEL.(0138) 41-5593
□リアルグローブ 函館市宮前町11-17
TEL.(0138) 44-6100

5月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
 ※休館日…7日(月)・8日(火)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	○	○	×	バス	バス	バス	バス	バス
2	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	バス	×	バス	バス	バス
3	木	函館スプリングカップ(ミニバスケットボール)									×	×	×	函館スプリングカップ(ミニバスケットボール)					
4	金	函館スプリングカップ(ミニバスケットボール)									×	×	×	函館スプリングカップ(ミニバスケットボール)					
5	土	函館スプリングカップ(ミニバスケットボール)									×	×	×	函館スプリングカップ(ミニバスケットボール)					
6	日	第18回全国小学生ABCバドミントン大会函館地区予選会						卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	道南卓球TMC強化リーグ卓球大会			バス		
7	月	器材点検									休日								
8	火	器材点検									休日								
9	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	バス	バス	バス	バス
10	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バス	バス	バス	バス	バス	バス
11	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	×			○	○	S	バス	バス	卓球	バス	バス	バス
12	土	ものみの塔聖書講演会									S	S	S	卓球	バス	卓球	バス	バド	バス
13	日	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	M	国体卓球競技地区予選会					
14	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ15:30まで	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バス	×	バス	バス	バス
15	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	○	○	×	バス	バス	バス	バス	バス
16	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	バス	×	バス	バス	バス
17	木	明治安田生命 Presents「ENCORE!!」小田和正コンサートツアー2018(準備)									S	×	S	卓球	バド	卓球15:45まで	バド15:45まで	バド	バス
18	金	明治安田生命 Presents「ENCORE!!」小田和正コンサートツアー2018(準備)									×	×	×	平成30年度高体連函館支部卓球選手権大会					
19	土	明治安田生命 Presents「ENCORE!!」小田和正コンサートツアー2018									×	×	×	平成30年度高体連函館支部卓球選手権大会					
20	日	明治安田生命 Presents「ENCORE!!」小田和正コンサートツアー2018									×	×	×	平成30年度高体連函館支部卓球選手権大会					
21	月	×			×						×	×	×	×					
22	火	第91回日本港湾協会定時総会									×	×	×	第91回日本港湾協会定時総会					
23	水	第91回日本港湾協会定時総会									×	×	×	第91回日本港湾協会定時総会					
24	木	×			卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	M	○	×	×	バス	バス	バス	バス
25	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	バレーボール	バレーボール	○	○	○	バス	バス	バス	バス	バス	バス
26	土	高体連ハンドボール函館支部大会									S	S	S	卓球	バス	卓球	バス	バド	バス
27	日	高体連ハンドボール函館支部大会									×	×	S	道南卓球TMC強化リーグ卓球大会			バド	バス	
28	月	第70回北海道高等学校バドミントン選手権大会函館地区予選会									S	×	S	卓球	バド	×		卓球	バス
29	火	第70回北海道高等学校バドミントン選手権大会函館地区予選会									S	×	S	卓球	バド	卓球15:45まで	バド15:45まで	バド	バス
30	水	第70回北海道高等学校バドミントン選手権大会函館地区予選会						卓球	バドミントン	ニュースポーツ	S	×	○	卓球	バド	×		バス	
31	木	2018 J A I F A 年次大会 in 函館(準備)									×	×	×	2018 J A I F A 年次大会 in 函館(準備)					

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口へ提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy!

FMいるか

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>


 フォロー&いいね!
 

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
 © 函館山ロープウェイ