

4

2018 Vol.349

ステップアップ



ZAIDAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週水曜日午前10時15分

〔函館ゆかりの外国人〕

カ

ナダはトロント、1866(慶応2)年にウィリアム・レニーは生まれました。家は農場や種子会社を経営し、裕福な環境に育ちます。農学校に進学、卒業後は父の農場で働きながら、YMCAの活動にも参加します。そこで当時文明の遅れていた日本の話を聞き、日本のために何かできることを、と思い立ち横浜に初来日します。日本では米国聖書協会に所属。聖書を頒布するなどの活動・交流の中で、日本人に本当に必要なものは文明よりもっと大切な魂を救う宗教だと考え伝道者になる決心をします。

明治23年に帰国し、トロント大学で文学士を取得。さらにノックス大学(神学校)で神学を修めると明治39年に再来日。函館の中学校で英語教師

の職を得、庁立函館中学校(現・函館中部高校)、函館商業

学校(現・函館商業高校)、函館工業学校(現・函館工

業高校)、函館商船学校(昭和10年3月廃校)で

教壇に立ち、日本人との交流を深めていきま

した。学校からの収入や家からの送金の

ほとんどを学生や貧しい人々への援助等

に使い、自分の生活は極めて簡素で

あったといわれています。

日中戦争が始まると外国人への圧迫

が厳しくなり、レニーは教え子に見送

られ失意のなか帰国。在函35年、74

歳の時でありました。

William Rennie

ウィリアム・レニー

(1866年 — 1951年)

表紙デザイン: 函館デザイン協議会
表紙の言葉をご覧ください。(P9)

TALK

22

ふく だ しゅん や
福田 隼也



今回は北海道教育大学函館校3年で総合型地域スポーツクラブSPORTS北海道の代表を務める福田隼也さんです。活動を通して子ども達との触れあいから学んだことや、代表を務める中で得た経験についてお話をお聞きました。

※学年は3月取材時のものです

自分から踏み出して始めよう
僕は函館が地元で、教育大に進学した高校の先輩を通じて入学前からSPORTS北海道を知っていました。体を動かして子どもと触れあえて、学内でも人気があって参加する学生が多いと聞いていました。ただ、僕は入った当初あまり活動に参加していませんでした。前期が終わる頃にあつたゴミ拾い活動に参加したときに先輩が優しく接してくれました。さらに1年から4年までいろんな個性の人が集まっているとわかり、後期からの活動には積極的に参加しようという気持ちになりました。

子どもと仲間と距離が近づく喜び
年間を通して大学の前期と後期に4つ定期教室を開催していて、僕が最初に参加したのは小学1・2年生対象の「スポーツあそびす」とでした。教室を10回開催するには、まず前週にその日やるメニューを決める会議をして、当日のお昼にリハーサルをします。そして午後に教室をやった

終わった後に反省会をする4ステップの流れがあります。僕は教室に参加するまで小さい子と交流する経験がほとんどなかったたので、最初はどいうやってコミュニケーションをとればいいのかわからなくて、反省会で先輩に相談して声のかけ方を教えてもらったりしていました。小学3・4年生が対象の「D.O.遊パーク」という教室では道具を使ってよりゲーム性を高めた遊びをするようになります。使い方をどう教えたらいかなどもみんな考えて、次の教室でより伝わるように試行錯誤しています。そのうちにどんどん子どもたちと仲良くなつて、僕のことを覚えてくれたりなついてくれる嬉しい経験も増えていきました。

先輩の存在が僕を引き上げてくれた
最初に参加した教室の責任者をしていた先輩は、とにかく子どもを引きつけてくれるのが上手で尊敬していました。2年の後期に次の責任者を決めるとき、先輩の姿から何かを学ばた

いと思つて責任者に立候補しました。初日にみんなの前に立ったときはすごく緊張しましたが、前任者から責任者に必要なことを直接教えてもらえたので、吸収できるところはどんどん取り入れようと必死で取り組みました。大変なこともたくさんあったけど得るものも多かったから、チャレンジしてみようという思いで3年の後期にSPORTS北海道全体の代表に手を挙げました。絶対この経験は将来役に立つから飛び込もうという思いになれたのは、高校時代に部活でキャプテンを務めた経験と前代表の仕事ぶりへの憧れ、そして1年間責任者を務めた経験があったからです。代表として半年が経ち、4月からの前期教室がもうすぐ始まりますが、代表として各セッションを持つみんなの支えとなつて話を聞くことや、教室の運営をより充実させていきたいと思っています。そして、1年前より成長した子どもたちの姿を見ることも楽しみです。

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館(耐震等改修工事のため休館中)・・・☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com

芸術ホール・・・・・・・・五稜郭町37-8・・・☎55-3521
geiyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

函館アリーナ・・・・・・・・湯川町1-32-2・・・☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142

市民プール・・・・・・・・千代台町22-25・・・☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657

旧函館区公会堂・・・・・・元町11-13・・・・☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284

北方民族資料館・・・・・・末広町21-7・・・・☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874

文学館・・・・・・・・末広町22-5・・・・☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065

北洋資料館・・・・・・・・五稜郭町37-8・・・☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所・・千代台町22-24・・・☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117

・千代台公園野球場・・千代台町22-26・・・☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460

・千代台公園陸上競技場・・千代台町22-24・・・☎55-1900
☎55-1117

・千代台公園庭球場・・千代台町27-2・・・☎31-6993
・市民スケート場・・・・金堀町10-8・・・・☎54-5233
(12月～2月) ☎54-5616

公民館・・・・・・・・青柳町12-17・・・・☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196

亀田公民館・・・・・・・・富岡町1-18-3・・・・☎41-2445
☎41-2445

財団事務局・・・・・・・・杉並町8-20・・・・☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

2

函館ゆかりの外国人	P 1
TALK	P 2
財団主催事業	P 3・4・5・6
連載・海外コラム「移民大都市で暮らす」	P 7
北海道立函館美術館	P 8
ぼくのわたしの体験記	P 8
市内ギャラリー情報	P 9
芸術ホール・ギャラリー案内	P 10・11
生涯学習情報	P 11
七飯町文化センター情報	P 12
北斗市総合文化センター情報	P 12
金森ホール案内	P 13
函館山ロープウェイ／FMいるか案内	P 13
函館生活記・異国での日々	P 14
リレートーク	P 14
市内文化情報	P 15
スポーツコラム	P 16
明日に羽ばたく若きアスリートたち	P 17
市内スポーツ情報	P 17
公民館	P 18
亀田公民館	P 18
文学館	P 18
北方民族資料館	P 18
市民プール	P 18
函館アリーナ	P 19・20

セキスイハイム presents 三浦文彰 × 辻井伸行 デュオ・リサイタル

音の響きにこだわって設計された、開館20周年を迎える函館市芸術ホールでの新進気鋭の三浦文彰と辻井伸行によるデュオ・リサイタル。しなやかな掛け合いと激しい熱情の交差。若い才能の共鳴とぶつかり合いが奇跡の感動を生む。

出演 三浦文彰(ヴァイオリン)
辻井伸行(ピアノ)

曲目
バッハ／無伴奏ヴァイオリン・パルティータ第3番 ホ長調 BWV1006
ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ第14番 嬰ハ短調
作品27-2 《月光》
ブラームス／ヴァイオリン・ソナタ第1番 ト長調
作品78 《雨の歌》

※曲目は変更となる場合がございます

日時 7月14日(土)午後2時
会場 函館市芸術ホール



料金 9000円(全席指定)
○「さいだん友の会」会員の方
8000円(優待割引は1会員2枚まで)

チケット発売 3月24日(土)
・芸術ホールでは午前9時から、お一人2枚まで(電話受付は24日(土)午後1時から)
・チケットぴあ(Pコード1081842)、ローソンチケット(Lコード111794)、イープラス(<http://eplus.jp>)、オフィス・ワン(☎011-61218696)

※取扱時間は販売所により異なります。

※売り切れの際はご容赦ください。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団、オフィス・ワン

問合せ ☎5513521
(芸術ホール)

3

キッズフェスティバル2018

5月3日(木・祝) 会場：函館市芸術ホール 入場無料

小さなお子様から大人まで、家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。芸術ホールを探検しながら、クイズに答えると参加賞がもらえます。小さなお子様がいっても安心してご来場いただけるように、おむつ替えコーナーや授乳室も設置します。

■ホール会場

○キッズコンサート
午前10時30分～11時20分

お話と歌「大きなかぶ」やマリンバ演奏など、小さなお子様からお父さん・お母さん、みんなにお楽しみいただける参加型コンサート。ベビーカーでの入場OK!

出演 佐々木茂(ピアノ)
石丸典子(歌)
市川須磨子(マリンバ)
久保悦子(ピアノ)
後町久子(ピアノ)

○バックステージツアー
午前11時30分～12時

ステージに立って、ライトを浴びながら客席を見渡して、コンサート気分を味わってみませんか?ステージの裏側を知ることが出来ます。

○人形劇「きつねと爺さま」
午後1時30分～2時10分



出演 ユニットKUN(北山篤、長澤豊明、氏井くに子)

○絵本のよみかせ
午後2時30分～3時

出演 函館絵本の会「銀のふね」

■ギャラリー会場

○公立はこだて未来大学プレゼンツ「アートの部屋」
午前10時～午後3時

公立はこだて未来大学の「函館発新体験開発プロジェクト」によるデジタルアートを体験してみよう。

■リハーサル室(フリールーム)会場

○貝殻でつくろう
午前10時30分～午後3時

貝殻を使って自由に工作体験ができるコーナー。未就学のお子様は保護者同伴でご参加ください。

講師 ささきようすけ

■練習室会場

○きもドラマー
午前10時～午後3時

本格的なドラムセットを演奏したり、その様子を撮影することもできます。

※駐車場が混み合うことが予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ ☎5513521
(芸術ホール)



第1期テニス教室 受講者募集

初心者から中級者向けのテニス教室を開講します。



○昼コース(火・木曜日／全10回)

日 程 5月8日・10日・15日・24日・29日・
31日、6月5日・7日・12日・14日

予 備 日 6月19日・21日・26日

時 間 午前10時～12時

○夜コース(火・木曜日／全10回)

日 程 5月8日・10日・15日・17日・22日・
24日・29日・31日、6月5日・7日

予 備 日 6月12日・14日・19日

時 間 午後7時～9時

◎両コース共通

対 象 一般(18歳以上)の初・中級者

定 員 昼コース30名、夜コース50名

受 講 料 5,400円(傷害保険料含む)

申込方法 往復はがきの往信面に、郵便番号・住所・氏名
(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・希望
コース(昼または夜)をご記入の上、陸上競技
場へお送りください。

返信面には、申込みされる方の郵便番号・住
所・氏名をお書きください。

送 付 先 〒040-0013

函館市千代台町22-24 陸上競技場

申込締切 4月16日(月)(当日必着)

問 合 せ ☎55-1900

(屋外スポーツ施設管理事務所)

公民館講座 「初歩の子ども習字教室」

学年ごとに提出されるお題の書に取り組みます。

講 師 菅原永晶(玲奈)(日本習字教育財団漢字部最高
段位八段位教授)

日 時 5月19日(土)～7月28日(土)
午前10時30分～12時(全7回)

会 場 公民館 第3集会室

受講料 無料

対 象 市内在住・在学の小学3年生から中学生まで

定 員 8名(申込順)

申込み 3月3日(土)～4月25日(水)に電話で公民館へ

問合せ ☎22-3320(公民館)

亀田公民館講座 「パステルアート講座」

講 師 丹崎真由子(パステルアート講師)

日 時 4月20日(金)～7月20日(金)
午前10時30分～12時30分(全4回)

会 場 亀田公民館

受講料 無料(教材費1回500円)

対 象 市内在住または在勤の成人

定 員 10名(申込順)

申込み 4月3日(火)～4月17日(火)に電話で亀田公民館へ

問合せ ☎41-2445(亀田公民館)

平成30年度函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～ 出演者募集



函館新人演奏会は、地元函館で演奏する機会を提供することにより、今後の演奏活動の向上や励みとなること、そして函館の音楽の発展を担う若手音楽家たちに声援を送ることを目的として開催しています。

平成12年度に開催してから今回で18回目となる当演奏会では、現在、函館もしくは近郊出身、またはゆかりのある若手音楽家の出演者を募集中です。優秀な演奏をされた方には、芸術奨励賞を贈呈いたします。芸術奨励賞とは、音楽活動へのさらなる励みとしていただくために平成26年度より設定された賞です。受賞者には、翌年度の新人演奏会にゲストとしてご出演いただきます。

日 時 6月24日(日)午後2時

会 場 函館市芸術ホール

出演資格 函館市(近郊)出身、または当市にゆかりがあり、音楽大学または一般大学等の音楽関係の課程・コースを卒業(修了)した方、大学院生もしくは同程度の実力を有する(函館音楽協会会員の推薦等)20歳から概ね30歳位の方(過去に出演経験のある方も出演可能)

応募規定 原則、クラシック音楽、伝統芸能(音楽)の独奏および独唱。曲目は自由(15分以内)
※応募方法等、詳細は芸術ホールまでお問合せください。

参 加 料 20,000円
(相当額の入場券をお渡しします)

募集締切 4月10日(火)※募集期間を延長しました。

問 合 せ ☎55-3521(芸術ホール)

亀田公民館講座 家庭教育学級「親子体操」



楽しく体操を学んで、親子のきずなや親同士の交流を深めましょう。

講 師 外館静代(日本体育協会公認スポーツ指導者)

日 時 5月12日(土)～6月2日(土)
午前10時～11時(全4回)

会 場 亀田公民館 講堂

受講料 無料

対 象 市内在住の親子(子どもは4歳位まで)

定 員 10組(申込順)

申込み 4月10日(火)～5月8日(火)に電話で亀田公民館へ

問合せ ☎41-2445(亀田公民館)

公民館講座 「子ども絵てがみ教室」



講師 若松ヒロ子
日時 5月12日(土)～11月10日(土)
午前10時～11時30分(全6回)
会場 函館市公民館
教材費 500円
対象 市内在住・在学の小学生
定員 10名(申込順)
申込み 3月10日(土)～4月20日(金)に電話で公民館へ
問合せ ☎22-3320(公民館)

公民館講座 「子ども絵画教室」



講師 横岸澤英二
日時 6月16日(土)～8月25日(土)
午後1時30分～3時30分(全6回)
会場 函館市公民館
教材費 3,000円(前回受講者は1,500円)
対象 市内在住・在学の小学生
定員 15名(申込順)
申込み 4月11日(火)～5月22日(火)に電話で公民館へ
問合せ ☎22-3320(公民館)

旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート



橋本 公志



伊藤 亜希子



池田 桂子



山本 和生



中田 久美子



宮崎 加奈古



安藤 陽子

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分の20分間2回の演奏を行います。

○5月のプログラム

出演 橋本公志(サクソフォーン)
伊藤亜希子(ピアノ)

日程 5月9日・16日・23日・30日

○6月のプログラム

出演 池田桂子(フルート)
山本和生(ピアノ)

日程 6月6日・13日・20日・27日

○7月のプログラム

出演 中田久美子(ピアノ)

日程 7月4日・11日・18日・25日

○8月のプログラム

出演 宮崎加奈古(箏)

日程 8月1日・15日・22日・29日

○9月のプログラム

出演 安藤陽子(ピアノ)

日程 9月5日・12日

問合せ ☎22-1001(公会堂)

函館市重要文化財旧函館区公会堂保存修理工事にともなう休館について

このたび旧函館区公会堂は、耐震補強を含めた大規模な保存修理工事が実施されることが決定いたしました。つきましては下記の期間が休館となりますため、皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

休館期間 平成30年10月1日～平成33年4月頃(予定)

工事に関する問合せ

☎21-3456(函館市教育委員会文化財課)

◎旧函館区公会堂について

明治43年(1910年)に建てられ、基坂を見下ろす高台のランドマークとして市民はもとより多くの観光客にも親しまれ、昭和49年(1974年)に国の重要文化財に指定されています。

問合せ ☎22-1001(公会堂)



函館アリーナ スポーツ教室（前期）受講者募集

函館アリーナのスポーツ教室は、今年度より前期（5月～8月）・後期（9月～12月）の2期制で開講します。

○親子体育教室

様々な運動・遊びを体験し、運動を通して親子のコミュニケーションを深めましょう。

○わんぱく教室

跳び箱や縄跳びなど様々な運動・遊びを通して基礎体力を養い、楽しみながら運動能力・技能を高めます。

○ジュニア室内サッカー教室・ミニバスケット教室

ルールや基礎を学び、競技の楽しさを知ってもらう教室です。

○ヒップホップダンス教室

基本動作・リズム感・表現力を身につけ、リズムに乗って踊る楽しさを知ることを目指します。

○いきいき♪シニアスポーツ教室

無理のない運動を継続して体力向上を目指す教室で

す。レクリエーションゲームや卓球など、様々な運動にチャレンジします。

○基礎体力UP！健康体操教室

脳トレやストレッチ、日常生活に関連の深い筋肉をしっかりと動かしていく教室です。肩こりや腰痛に効果的な運動など、運動の経験が少ない方や体力に自信のない方でもマイペースに参加できます。

※下記の表に記載の申込日時に受付を開始しますので、遅れずにお集まりください。時間を過ぎた場合、定員に達した時に行われる抽選にはご参加いただけませんのでご注意ください

※受付日で定員に満たない場合は、函館アリーナ事務室で先着順にて受付いたします。

※電話での申込みはできません。

◎平成30年度 函館アリーナ 前期 スポーツ教室日程表

問合せ ☎ 57-3141（アリーナ）

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	5/14～7/30	月	16:00～17:00	10回	4,000円	4/24(火)15:45	3歳以上の未就学児とその保護者
わんぱく教室	40名	5/29～7/31	火	16:15～17:15	10回	2,500円	4/24(火)14:15	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	6月～7月	月・金	16:15～17:15	10回	2,500円	4/24(火)15:00	小学1～3年生
ミニバスケット教室	30名	5/29～7/31	火・木	16:15～17:15	10回	2,500円	4/23(月)15:00	小学4～6年生
ヒップホップダンス教室	30名	5月～7月	月・金	16:00～17:00	10回	2,500円	4/24(火)13:30	小学生
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	5/14～7/30	月	13:30～15:00	10回	4,000円	4/23(月)13:30	一般
基礎体力UP！健康体操教室	30名	5/16～8/8	水	13:30～15:00	10回	4,000円	4/23(月)14:15	一般

6

「啄木かるた」大会で優勝しました

2月17日に岩手県盛岡市で行なわれた啄木生誕祭第16回「啄木かるた」大会に函館から出場した「わんぱく銀河」の3人が優勝しました。



（左から）山田沙和さん、大和谷彩弥さん、三浦夢華さん

啄木ゆかりの地の交流事業として函館と盛岡で開催しているかるた大会で、昨年準優勝だった悔しさをバネに7月の大会で再び函館代表を勝ち取り、見事今大会で優勝に輝きました。おめでとうございます！

函館・盛岡交流かるた大会は今年も7月28日に函館アリーナにて開催予定です。皆さまの参加をお待ちしております。

問合せ ☎ 22-9014（文学館）

財団創立30周年記念・文学館開館25周年記念

企画展 「啄木の短歌～その変遷を辿る～」

啄木の歌集は、『一握の砂』と『悲しき玩具』の2冊です。しかし、啄木の短歌は、新聞や雑誌に掲載されたほかに、日記、書簡、歌稿ノート等にも数多くあります。これらを年代順に展示し、啄木の短歌の変遷を辿ります。

○直筆資料

- ・爾藝多麻 一の巻
- ・小樽のかたみ
- ・暇ナ時 六月十四日ヨリ
- ・作歌手帖 明治41年
- ・編輯手帖
- ・創作ノート〔木馬等〕
- ・歌稿ノート〔明治43年〕
- ・宮崎大四郎宛書簡 明治43年10月4日付
- ・朝日歌壇 第一輯
- ・明治四十四年當用日記断簡 8月21日
- ・岩崎正宛はがき 明治45年元旦



会期 4月8日(日)～10月2日(火)

会場 函館市文学館

問合せ ☎ 22-9014（文学館）

埼玉県出身。函館市立北高等学校卒業後、東京エアトラベルホテル専門学校へ進学。
この間にカナダヴィクトリアへ一度留学し9ヶ月滞在。卒業後はロイヤルパークホテル、東京の百貨店アイトギヤラー、NHK函館放送局へ勤務し2013年11月カナダトロントへ。トロントで夫と出会い結婚し現在に至る。



【海外コラム vol.31】 移民大都市で暮らす

◎
暮らしの中で…

か むら な お こ
加 村 奈央子

早いものでもう最終回ですね！今回コラムを書くにあたって、トロントに来てからのいろいろなことを思い出してきました。思い起こせば今日までのトロントでの生活には、一人では解決できなかったかもしれない様々な出来事がありました。人生初の松葉杖生活、風邪などの病気、トロント大停電など…。大停電はトロントでも珍しい現象であるフリージンググレイン（雨水）によって起きた災害でした。寒い冬の日で、私がトロントへ来て初めて暮らしたシェアハウスへ入居した数日後の出来事でした。非常用の水や食料も持っておらず、どのくらい停電が続くのかもわからない状況でとても不安になったことを覚

えています。信号も公共交通機関もダウンしている中、シェアハウスの家主に車を出してもらい、ラジオの情報をもとに停電をしたりして本当に助かりました。幸い、私の住んでいた地区は24時間ちよつとで復旧しましたが、平均で3日間、最長1週間停電が続いた地区もあったようです。

松葉杖生活になった季節も冬の寒い日でした。アクシデントで高いところから落ちてしまい、右足を複雑に捻り足が象のように腫れ上がりました。夫や友達も仕事で駆けつけてもらうことができず、すぐに保険会社に連絡して通訳の人にタクシーで家まで迎えに来てもらって救急病院へ向かいました。結果は捻挫ではあったのですが、ひどい痛みで子供のよう泣いてしまいました。でも通訳さんがいてくれて、病院で症状を通訳してもらってきちんと治療を受けられたし、心細い状況で一緒に付き添ってもらえたことが本当に助かりました。1ヶ月ほど続いた松葉杖生活の期間は夫や義理の両親が食事を作ってくれたり、出かけるときに車を出



全てを氷で覆い尽くす雨水

7

してくれたり沢山支えてもらいました。ちなみにこの時はまだオンタリオ州の保険に入っておらず、加入していた日本の保険で治療を受けました。オンタリオ州の保険は通称OHIPと呼ばれ、無料で医療を受けることができます。今はこのOHIPに加入しているので、風邪をひいたりケガをしたときも治療費は無料です。（インフルエンザのワクチンなんかも無料ですが、歯の治療や自身の判断で肝炎のワクチンを打ちたいなどの場合は、OHIPは無効です。）海外生活ではこういったトラブルの他にも、慣れない人間関係や思ったことがうまく言葉にならなくて伝えられない、同じ文化や環境で暮らしているからできる以心伝心ができないなど、孤独を感じることも多々あります。それでも本当にたくさんの人の行動面でも精神面でも助けられてきたおかげで、今も毎日楽しく暮らすことができます。夫、友人、日本にいる家族…。時には人生初の泣きながら電話をしたこともありましたが、みんな忍耐強く話を聞いてくれたり、問題を解決するために一緒に考えてくれたり、いつも明るく接してくれたり、本当に感謝しています。この場を借りて私に関わる全ての方に礼を伝えさせていたいただきたいと思っています。

最後になりましたが、この6ヶ月間読んでいただき本当にありがとうございます！

過去も未来も変わらないものがある。
30年分の思い出と感謝のきもち。

初代・渡邊熊四郎は明治2年（1869年）に洋品店を開業。
その後、明治20年（1887年）に倉庫業を開始し、
ちょうど一世紀の時を経て今から30年前の昭和63年（1988年）に
現在のような総合複合施設に生まれ変わりました。

The Place of Emotion. 笑顔と感動を。それが金森赤レンガ倉庫です。

4月20日（金）より30周年サクスフェア開催！
今年はアニバーサリーイヤーとして記念イベントなどを開催致します。ぜひお越しください。



金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 駐車場あり 1,000円以上お買上げの方 2時間無料
■イベント情報は <https://hakodate-kanemori.com>

北海道立函館美術館

函館市五稜郭町37-16 ☎5616311

北海道150年事業 アートギャラリー北海道
北のさきがけ 道南四都物語
港町江差・城下町松前・開港地函館・開拓地伊達



江差町姥神大神宮祭礼山車松寶丸

今年、北海道は命名から150年を迎えます。道南の江差・松前・函館は、昨年、それぞれに日本遺産北海道第1号に認定されました。この機会に、北前船交易で栄えた港町・江差、最北の城下町・松前、幕末の開港地・函館、そして明治の開拓地・伊達の四都市と連携し、当館のコレクションに加え、四つの自治体ならびに地域の民間、個人が所蔵するすぐれた文化財を展示します。本来、江差町の姥神大神宮渡御祭(毎年8月9日から11日)でしか眼にすることのできない山車《江差町姥神大神宮祭礼山車松寶丸》が公開されます。ぜひご覧ください。

会期 4月28日(土)～6月13日(水)
休館日 月曜日(ただし4月30日は開館)
開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時)

観覧料 時30分まで)

一般 920(720)円
高大生 610(410)円
小中生 300(200)円

※(一)内は10名以上の団体料金
●プレ・イベント「波響ぐるつと4館ツアー」
高龍寺における蠣崎波響《釈迦涅槃図》の公開にあわせて、波響作品鑑賞ツアーを開催します。

日時 4月7日(土)、8日(日)、12日(木)午前9時15分
定員 各日20名(要申込み)
参加料 1840円

申込み 件名に「4館ツアー申込み」と記入し、名前、年齢、住所、電話番号、参加希望日、メールアドレス、電話・ファクス番号を明記し、hakobit1@pref.hokkaido.lg.jpへ

※参加希望日により締切が異なりますので、美術館へお問合せください。
【同時開催】
■ミュージアム・コレクション
春・夏
○ふしぎの国のいきものたち
○金子鷗亭 ふるさと・北をうたう

ぼくの体験記

132

きれいに速く泳ぎたい

函館市立高盛小学校5年

かなや ちなつ
金谷 千夏



バタフライの練習をする金谷さん

今回は、1月7日から3月25日まで、市民プールで全10回行われた少年少女4泳法マスターコースを受講した金谷千夏さんの体験記です。市民プールでは幼児から一般の方を対象とした各種教室を開催しており、現在4月開講の教室を受付中です。(※学年は取材時のものです。)



わたしはお母さんやおばあちゃんにすすめられて、1年生の時から市民プールで習っています。最初は「少年少女わんぱく水泳教室」に通っていました。初めは息づきがむずかしくて、手足を思い通りに動かすことができませんでした。泳げなかつたけど、だんだん慣れて水泳が楽しくなってきました。平泳ぎまで泳げるようになって、もっと上手になりたいと思います。1年前くらいから「少年少女4泳法マスターコース」に通っています。今の教室に変わってからは、練習がきびしそうかなと思って少しきん張りました。わんぱくに比べて時間や泳ぎきよりも長くなったから、最初はつかれていました。今は体力もついて教室の後には体が軽くなるような気がします。バタフライもだいたい泳げるようになりました。

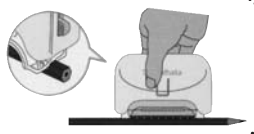
わたしは1年生からハンドボールもやっています。水泳と両方やっていることで体力がついたし、それぞれの練習にもいかせていると思います。今後の目標はひとつひとつの泳ぎをもっときれいに、前の人を追いこすくらい速く泳ぐことです。6年生の終わりまでには達成したいと思っています。

Shachihata ポンピタ おなまえスタンプ



鉛筆やクレヨンに
キレイに捺せる
ガイド機能付き!!

小文字の横組みが鉛筆にスタンプする最適なサイズとなっております。



名前書きがさらに
カンタン・キレイ・スピーディ!

¥1,780 +消費税

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
営業時間/平日・午前8:30～午後9:00
土曜・午前8:30～午後8:30
日祝・午前9:00～午後8:30
TEL (0138) 49-3171 (代)・FAX (0138) 49-3271
http://www.ishidabungu.co.jp/

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78
☎5012121

●ゆかいな仲間のアート展〜第3海星ふつと作品展
会期 4月3日(火)〜4月26日(木)

●いい画廊 本町31-22
☎5113002

●国井海良 透明水彩画教室 作品展



会期 3月29日(木)〜4月3日(火)

●高橋絵画教室展 会期 4月12日(木)〜4月17日(火)

●楡の会教室油絵展 会期 4月19日(木)〜4月24日(火)

●NHK函館放送局 ギャラリー・彩 千歳町13-11
☎2710111

●創立65周年記念 第24回、18愛光フォト展 会期 4月25日(水)〜4月30日(月)

●函館市立中央図書館 ギャラリー・カリヨン 大手町5-10
☎2318761

●勇内山和子 水彩画展 会期 3月20日(火)〜4月8日(日)

●函館海上冬花火2018フォトコンテスト入選作品展



会期 4月10日(火)〜4月29日(日)

●アトリエ・fiore 元町17-4
☎8712523

●hotaru des hotaru x fiore・tomoco アンティークグッズ&クリスタルジュエリー展



会期 4月5日(木)〜4月15日(日)

※月・火・水曜休み

●ギャラリー・村岡 元町2-7
☎2712961

●梅里進 木工と銅版画 ”記憶の元町、夢の元町”展



会期 4月1日(日)〜4月30日(月)

●ティーオー 梁川町10-25
☎3210501

●プラムⅡ春のシンプル服 作品展

会期 3月29日(木)〜4月3日(火)

●着物リメイク佐藤 春の作品展 会期 4月5日(木)〜4月10日(火)

●市立函館高等学校防火ポスター展 会期 4月20日(金)〜4月26日(木)

●はこだてギャラリー 時任町22-7
☎3218831

●秀作木版画展 会期 3月26日(月)〜4月20日(金)

●北海道を描く作品展 会期 4月23日(月)〜5月18日(金)

※土・日・祝日休み

●SUQ+ 宝来町27-13
☎2216167

●こっそり小さな古いもの市!?

会期 4月14日(土)〜5月1日(火)

※水・木・金曜休み

●はこだて工芸舎 末広町8-8
☎2217706

●カップ・CUP・マグカップ展 会期 3月12日(月)〜4月10日(火)

●原口良子 衣展 会期 3月30日(金)〜4月10日(火)

●SETSUKOTORI-KNITWORKS 春のニット展



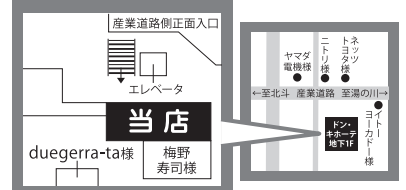
会期 4月27日(金)〜5月8日(火)

●表紙のことは制作趣意

今年度は、函館ゆかりの外国人”をピックアップ”しています。古くから外国文化に馴染み、異国風情漂う街並みが残る函館には、多くの外国人との関わりがありました。

最終回は「ワイリアム・レニ」です。カナダから来函後、英語教師として働く傍ら、伝道の援助に貢献しました。現在の護国神社坂の上に汐見町ができて、そこに住んでいたレニは徒歩で時任町まで通っていたといわれています。戦争の影響下の中、死にました。その後昭和26年5月に函館中部高校前の児童遊園地の一角に記念碑が建てられています。

地下1階店内マップ



ゆであげ生パスタ
ポポラマーマ
Popolamama

函館市美原1丁目7-1 MEGAドン・キホーテ B1F
TEL (0138) 45-6767



季節限定 たっぷりあさりと菜の花のたらこクリーム ¥890+税



1. ピッツァ 2. パスタ 3. ミニデザート ¥1,150+税

4月 芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	日	函館道新文化センター 第8回舞台発表会	道新文化センター函館支社 ☎ 32-5140	12:30	16:00	入場料 500円
7	土	伊藤亜希子門下生によるコンサート	ピアノ教室ドルチェ ☎ 090-3774-1447(伊藤)	13:30	15:30	入場無料
8	日	茂山千五郎家 狂言「清水」・「濯ぎ川」	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	16:00	17:30	会員のみ (当日受付可)
15	日	公益財団法人日本民謡協会 北海道地区大会	公益財団法人日本民謡協会道南連合委員会 ☎ 41-7942	9:30	18:00	入場無料
21	土	函館三曲協会 第115回演奏会	函館三曲協会 ☎ 51-2656(宮崎)	13:30	16:00	入場料 1,000円 高校生以下無料
22	日	函館男声合唱団 第13回定期演奏会	函館男声合唱団 ☎ 080-1895-4676(石崎)	14:00	16:00	入場料 1,000円 (当日200円増) 高校生以下無料
23	月	第7回世界料理学会 in HAKODATE	世界料理学会実行委員会 ☎ 56-1570(レストランバスク)	10:30	17:50	2日間共通券 入場料 2,500円 (当日500円増)
24	火			9:30	17:10	
28	土	人気アニメ大集合!ちびっこ映画まつり	株式会社エムアイ企画 ☎ 03-6383-4451	10:00	11:30	入場料 900円
	土	類家唯ピアノリサイタル	類家唯ピアノリサイタル実行委員会 ☎ 090-5951-1097	14:30	16:30	入場料 一般 2,000円 学生 1,500円 (大学生以下)
29	日	2018 函館トロイカ合唱団定期演奏会	函館トロイカ合唱団 ☎ 080-1977-0421(宮腰)	13:30	15:30	入場料 一般 1,000円 小中高生 300円 (当日各200円増)
30	月	第41回函館少年少女合唱団演奏会	函館少年少女合唱団 ☎ 52-0476(洞口)	13:30	15:30	入場料 700円 小学生以下無料

北洋資料館展示室のガスくん蒸作業にともなう臨時休館のお知らせ

4月16日(月)～4月20日(金) 芸術ホール・北洋資料館

芸術ホールに併設する北洋資料館展示室のガスくん蒸作業に伴い、下記の期間は両館ともに完全休館いたします。ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

芸術ホール駐車場は通常どおり有料にて24時間営業しております。

■芸術ホール休館日 4月17日(火)～20日(金)
※4月16日(月)は器材点検日のため午後5時30分までの営業です。

■北洋資料館休館日 4月16日(月)～20日(金)
○臨時休館中の芸術ホール・北洋資料館へのお問合せについて
4月16日(月)は芸術ホール (☎ 55-3521)
4月17日(火)～20日(金)は財団事務局 (☎ 57-9734)

函館男声合唱団 第13回定期演奏会

4月22日(日) 午後2時開演 ホール

北海道初演となるオルガン伴奏による男声合唱版の「フォーレのレクイエム」をはじめ、どなたでも耳になじみのある愛唱歌など多彩なプログラムでお楽しみいただきます。

指揮 島 昌之、濱田陽一
ピアノ 堀川真智子
オルガン 石崎 理
ソプラノ 五島明子
曲目 廣瀬量平／男声合唱組曲「海鳥の詩」
男声合唱愛唱歌／「日本民謡」斎太郎節、
「アイルランドの民謡」埴生の宿、
Annie Laurie, Irish Blessing
三善晃／「唱歌の四季」朧月夜、茶摘、紅葉、
雪、夕焼小焼
G. フォーレ／男声合唱版「レクイエム」
料 金 1,000円(当日200円増)、高校生以下無料
問 合 せ ☎ 080-1895-4676(石崎)

函館三曲協会 第115回演奏会

4月21日(土) 午後1時30分開演 ホール



函館三曲協会に加盟する7つの社中が出演します。それぞれ異なる味わいをお聴きください。小学生・中学生が出演するジュニアステージもあります。

曲 目 松竹梅(睦会)、虹色の風(弦輝会)、
微笑み、燕一つばめー(ジュニアステージ)、
桜狩(米沢社中)、都の春(松真会)、
箏と十七絃のための三章(箏曲美音和会)、
風に舞う“春”(旭会)、春の光(都山会)
料 金 1,000円(高校生以下無料)
問 合 せ ☎ 51-2656(函館三曲協会・宮崎)

●平成31年4月・5月の芸術ホールの状況
平成31年4月8日(月)は器材点検日、9日(火)～12日(金)は北洋資料館ガス燻蒸のため臨時休館。
平成31年5月15日(火)は器材点検日等のため使用できません。
●平成31年4月分の貸館受付は4月1日(日)午前9時30分から行います。
●ホール・ギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。
●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(月)	世界自閉症啓発デー in HAKODATE 2018 特別親子企画 羊毛フェルトで作る「地球玉」	世界自閉症啓発デー函館地域実行委員会 ☎ 53-9395 (五稜郭支援学校)	14:00	最終受付 17:00	参加費 500円
8(日)	第37回メモリアル友の会ピアノ演奏会	メモリアル友の会 ☎ 51-0312(大越)	13:00	16:00	入場無料

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(月)～7(土)	世界自閉症啓発デー in HAKODATE 2018 第5回 自閉症啓発デー・アート展	世界自閉症啓発デー函館地域実行委員会 ☎ 53-9395 (五稜郭支援学校)	2日13:00 10:00	2日19:30 19:00	入場無料
21(土)	函館こども劇場 小1以上例会「鮎の子さすけ」	函館こども劇場 ☎ 55-3782	①16:00 ②18:30	①17:00 ②19:30	入会金 200円 月会費 1,000円 (当日受付可)
27(金)～29(日)	外山欽平油絵個展	外山欽平 ☎ 51-3522	11:00	20:00	入場無料

■子どもたちの広場(体育室で遊ぶ)
日時 4月26日(木)午前10時
申込み 4月14日(土)までにセンター事務室へ(申込希望者多数の場合は抽選)

■折り紙教室「いのぼり・かぶとづくり」
日時 4月22日(日)午前10時
参加料 1組300円
対象 小学生と保護者8組
申込み 4月14日(土)までにセンター事務室へ(申込希望者多数の場合は抽選)

■春のお菓子づくり
日時 4月15日(日)午前10時
参加料 1組300円
対象 小学生と保護者8組
申込み 4月7日(土)までにセンター事務室へ(申込希望者多数の場合は抽選)

■ふるる函館わくわくキャンプ「函館山を
知ろう」(1泊2日)
日時 5月12日(土)12時～13日(日)午前11時30分
参加料 2500円
対象 小学3～6年生50名(申込順)
申込み 4月15日(日)午前8時45分から

■青少年研修センター(ふるる函館)
日時 5月23日(土)15時～16時
参加料 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

■博物館のお知らせ
○博物館本館・郷土資料館
4月27日(金)・30日(月)
○臨時開館日
○博物館本館・郷土資料館
4月29日(日)、5月3日(木)～5日(土)

博物館
月曜・祝日休館
☎ 231-5480

生涯学習情報

参加料 無料
対象 未就学児童と保護者
申込み 当日特設会場へ

■新感覚エクササイズ「バレットン」
日時 4月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
午後8時30分
料金 各回500円
定員 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

■ひめトレ&やさしいヨガ
日時 4月6日(金)・20日(金)午後2時
料金 各回500円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各16名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

■午後活ランニング
日時 5月12日(土)・26日(土)午後2時30分
料金 各回500円
定員 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

■ポップスダンスでシェイプアップ5月教室
日時 5月12日(土)・19日(土)・26日(土)
午後7時15分
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各25名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

■子どもの読書週間イベント「お話と工作」参加者募集
日時 4月29日(日)午前10時
参加料 無料
対象 3才から小学校低学年程度の子どもとその保護者20組
申込み 4月13日(金)午前9時30分から電話または窓口申込(定員になり次第締切)

■縄文文化交流センター
休館のお知らせ 4月27日(金)
月曜休館
☎ 251-2030

中央図書館
水曜休館
☎ 351-5500

KIRIN

苦みを抑えた、うまみ。



七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
12	木	よしもとお笑いまつり in 七飯	七飯町文化協会 ☎ 66-2066	大ホール	19:00	20:30	入場料 3,000円 (当日500円増)

よしもとお笑いまつり in 七飯

日時 4月12日(木)午後7時
会場 七飯町文化センター
パイオニアホール
料金 全席指定3,000円
(当日500円増)
※5歳以上有料(4歳以下
膝上無料、座席が必要な
場合は要チケット)
※車イス席をご希望の
方は、事前に文化協会
へお申し出ください。



問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

劇団四季 SONG & DANCE 65

日時 6月9日(土)午後5時30分
会場 七飯町文化センター
パイオニアホール
料金 S席8,640円
A席6,480円
B席3,240円
※3歳以上有料(3歳未満
膝上無料、座席が必要な
場合は要チケット)
※車イス席をご希望の方は、
事前に劇団四季予約センター
(☎ 0120-489444)へお申し出ください。



問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
7	土	スプリングコンサート 30周年記念	作道音楽教室 ☎ 46-0013(作道)	小ホール	15:00	21:00	入場無料
8	日	ピアノ発表会	佐藤智子ピアノ教室 ☎ 49-2337(佐藤)	小ホール	14:30	16:40	入場無料
15	日	ピアノ発表会	相馬ピアノ教室 ☎ 49-3740(相馬)	小ホール	14:30	16:30	入場無料
18	水	北京民族楽団	民主音楽協会 ☎ 011-642-5601(矢島)	大ホール	18:30	20:30	入場料 5,800円
21	土	ピアノ教室発表会	宮前ピアノ教室 ☎ 49-1844(宮前)	小ホール	14:00	16:00	入場無料

北斗市収蔵作品展～鶴川五郎絵画展

日時 3月12日(月)～4月15日(日)午前9時～午後5時
会場 北斗市総合文化センター
かなで～る2階 特別展示室
料金 無料
主催 北斗市教育委員会
問合せ ☎ 77-8811 (北斗市郷土資料館)

陸上自衛隊第11音楽隊演奏会

日時 5月19日(土)午後2時
会場 北斗市総合文化センター かなで～る 大ホール
料金 無料(要整理券、4月3日(火)から配布)
整理券配布場所 かなで～る、北斗市公民館
七重浜・茂辺地支所
問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで～る協会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

平成30年度

NHK 函館放送局 主なイベント予定

4月20日(金) 上方演芸会 【会場】せたな町民ふれあいプラザ
8月11日(土・祝) 第85回NHK全国学校音楽コンクール道南地区大会
【会場】函館市芸術ホール
10月14日(金) 民謡魂 ふるさとの唄 【会場】江差町文化会館
平成31年 おかあさんといっしょ宅配便ガラピコば～小劇場
3月23日(土) 【会場】七飯町文化センター

※詳しい応募方法は決まり次第ホームページ等でお知らせします。



観覧者募集!

しめきり
3月28日(水)

日時: 4月20日(金) 開演午後6時 会場: せたな町民ふれあいプラザ
出演: 【1本目】酒井くにお・とおる、ギャロップ 【2本目】オール阪神・巨人、なすなかにし



応募方法等くわしくは、0138-23-6690(24時間自動音声案内)
NHK函館局ホームページで! <http://www.nhk.or.jp/hakodate/>

函館山ロープウェイ

FM いるか

●FM いるかのタイムテーブル街角ラジオペーパー「いるかPRESS」2018春号発行

FM いるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2018春号」が発行となりました。A5版の持ち運びしやすいサイズで季刊誌として年4回発行。内容満載です。ぜひお手にとってご覧ください。

○春号の主な記事

- ・2018年4月～6月 タイムテーブル（番組表）
- ・春の新番組
- ・皆方の人生相談
- ・ラジオなお店
- ・パーソナリティを読む
- ・街角インフォメーション 等

発行日 2018年4月1日

部数 2万部

主な配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、CD店、FM いるか他



●春からの番組のご案内

2018年度、新番組も登場します。いるかプレス、ホームページ、SNS もご確認ください。

もっとハッピーなことを、しよう。

Do More Happy! FM いるか

●「はこだて賛歌 de 若返り体操」放送中！

幸福度向上キャンペーン「Do More Happy!」にちなみ健康でハッピーな生活を送るため「はこだて賛歌 de 若返り体操」のラジオ版を始めました。FM いるかでは、1日2回、はこだて賛歌 de 若返り体操を放送しています。自宅でもオフィスでも、立っても座ってもできる健康体操。1日のはじまりと、午後の活動前にパーソナリティと一緒に体操ですっきりしませんか。

放送日時 月曜～金曜

午前6時50分頃、12時45分頃

はこだて賛歌 de 若返り体操!

ラジオを聴きながら
ストレッチしよう!



〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp
URL http://www.fmiruka.co.jp

金 森 ホール

TEL 23-0338

4/4(水) ブギウギ専務DVD vol.7発売記念「ファンの集い」@函館

出演 ウエスギ専務&おおち係長
時間 午後6時30分
料金 無料
問合せ ☎011-272-8285
(札幌テレビ放送株式会社 STV視聴者センター)

4/8(日) あすなろ会ピアノ発表会

関係者のみ

4/11(水) スガ シカオ Suga Shikao Hitori Sugar Tour 2018

時間 午後7時
料金 チケットは完売しました
問合せ ☎011-614-9999 (WESS)

4/15(日) スプリングコンサート

関係者のみ

問合せ ☎34-3401
(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

4/15(日) 第18回PENハートフルアンサンブルコンサート

関係者のみ

問合せ ☎34-3401
(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

4/16(月) 日野皓正 Quintet Tour 2018 Northern Circuit



時間 午後7時
料金 一般6,000円・高校生以下4,000円
(当日500円増・全席自由)
問合せ ☎011-272-2221 (アプローズ)

4/20(金)~5/6(日) 【開業30周年記念イベント】PIECE OF PEACE『レゴ®ブロック』で作った世界遺産展PART-3

これまで約300万人を集めた話題の展覧会が函館初開催。



時間 午前10時～午後7時
料金 大人(高校生以上)600円
子供(小中学生)400円、小学生未満無料
問合せ ☎27-5530 (金森赤レンガ倉庫)

「好きなものは力になる」
チカラ

たむら あやこ

(漫画家)

300



一応、何とか、漫画家です…。

私は今、端くれですが漫画家をやらせていただいております。その前はギラン・バレエ症候群という難病のため、15年程闘病生活をしておりました。病気になる前は趣味で漫画や絵を描いていたのですが、プロになる気は一切ありませんでした。しかし、突然この病気になる、一時は寝たきりになって何とも出来なくなっていた時、「良くなりた

い」という心を支えていた大きな部分は、趣味だった絵を描く事でした。医師から「これ以上良くなる事はないでしょう」と言われても、早く描けるようになりたいという一心が、腐らず生活のすべてをリハビリに向かわせ、諦めずに、何とか歩けたり、絵が描けるようになるまで回復させてくれたのだと思います。

入院中・退院後、病氣や事故で体が不自由になった事で、生きる気力まで無くしてしまつた方を何人も見ました。その人その人の事情や背景など色々あるもので一概には言えませんが、仕事だけでなく、何か趣味や好きなものがあると、多くのものを失った時、そういったものが

生きがいや心の支えになるのではないかと思います。例えば、コーヒーが好きならあそこのお店に行くためにがんばろう、といった小さな事でいいと思います。良くなる・ならないにこだわらず、自分の人生を楽しむ時間が増えるためにも、自分の好きなものを沢山見つけて、大切にしたいと願います。

私が尊敬する先輩に、片麻痺があつても一人でフランス旅行に行き、旅行中に3日かけて一人で外国のユニットバスに入るチャレンジをした方がいます。私もその位楽しみながらトライしなければ、と学びました。

次回は、表現家の伊藤昭憲さんにバトンタッチします。

プロフィール：函館出身。22歳の時、難病ギラン・バレエ症候群に罹患。その後漫画家としてデビュー。既刊作品「ふんばれ、がんばれ、ギランバレー」「楽園タクシー配車日報」「筋トレ社長」。



「世界が混ざるところ」 288

ダービッド・サンドベリグ
(スウェーデン)

初めて函館に来たのは1年前ぐらいです。日本語を勉強していきなり知った友達に会うためでした。僕はソフトウェア・エンジニアとしてプログラミング言語を使っていますから、言語を習うことに興味がありました。(もちろん、コンピュータの言語と人間の言語はよく違いますね。)そして多くの人に使われていて、難しそうな言語を勉強

強しかったから、日本語を勉強しようと思いました。

函館へ来る前、東京や京都、沖縄などに行ったことがあります。函館には京都の日本的な伝統、東京の洋風なモダンズム、沖縄の美しい自然とミックスした感じがあります。例えば八幡坂に立つと前には美しい函館港が見られ、後には強大な函館山が見られます。近くにはキリスト教の教会や、仏教の寺があります。この点は最も函館的な点だと思います。また函館には可愛くてチャームिंगな市電があつて、隣には東京へ4時間で行ける新幹線の駅もあります。猿の温泉の隣に、美しい植物園もあります。綺麗な公園がある星形の島の隣に最も賑やかな道

があります。函館はたくさんの世界が混ざっている場所です。

函館とスウェーデンの違いを考えると、そんなことを最初に思いつきます。僕の出身地は、そのような街の中が対照的じゃないような気がします。あと函館は道でゴミ箱が見つけにくいとか小さい違いがありますが、函館とスウェーデンの生活は似ているので心地いいなと思います。

僕が函館を好きな理由は、世界中のどこから来た人でもみんなが函館でくつろげるからです。僕も函館で色々な大好きなところがありました。その場所は個人的な感じで、雰囲気を楽しめるところです。これからも函館の色々なことを見つけていきたいです。

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
**ハイカラ
衣裳館**

●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626



ヘアーメイク

1,000円(税込) 所要時間 5分

ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

カメラで、ビデオで
思い出す写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。



貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

あうん堂ホール

松風町81660
☎2216360

●BAKI(MOSQUITO SPIRAL, GASTUNK)Acoustic Live in HAKODATE

出演 O.A.(Atsushi Yanagida)
日時 4月6日(金)午後7時30分
料金 ①2000円②2500円

●Acoustic Night Vol. 104

出演 雨ささいなヒト、船橋拓也、他
日時 4月8日(日)午後7時
料金 ①1000円②1500円

●Live Complex Vol. 109

出演 A、カミナリクラクションズ、失ウ、他
日時 4月22日(日)午後7時
料金 ①1000円②1500円

●カフェレスト・アクシス

出演 アクシス・セレクトライブVol. 61
荒刈夢形、柱仙吉、二杯亭小醉楽、J(友情出演)
日時 4月15日(日)午後3時30分
料金 ①500円(1d付)②1000円(高付)
問合せ 54-1230(高付)

●函館市女性センター

●函館山の植物観察山あそび探検隊⑤
日時 5月9日(水)午前9時45分
参加費 無料
対象 市内在住または在勤の男女20名(抽選)
申込み 4月6日(金)午前10時から電話または窓口受付で

●月に一度の昼食会 東川リビング

日時 5月10日(木)午前10時30分
材料費 1人3000円
対象 市内在住または在勤の男女・親子30名(抽選)
申込み 4月12日(木)午前10時から電話または窓口受付で

●土曜ぶちサロン

●親子リズム遊び
日時 5月12日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と満1才〜3才、満4才〜6才までの幼児10組
申込み 電話または窓口受付で

●絵本の読みかきかせ等

日時 5月19日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児
申込み 当日会場へ

●ベビーマッサージ

日時 5月26日(土)午前10時30分
料金 2000円
対象 市内在住または在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児
申込み 電話または窓口受付で

●パパとクッキング

日時 5月12日(土)午後1時30分
材料費 1組5000円
対象 市内在住または在勤の男性保護者と小学生12組24名(抽選)
申込み 4月10日(火)午前10時から電話または窓口受付で

●同じ悩みを持つ者同士の心を開く時間「ホッとタイム」

日時 5月14日(月)午後1時30分
参加料 無料
対象 市内在住または在勤の女性10名(先着順)
申込み 4月10日(火)午前10時から電話または窓口受付で

●40代までの身体をリフレッシュ

日時 5月22日(火)午後6時30分
受講料 無料
対象 40代までの女性20名(抽選)
申込み 4月20日(金)午前10時から電話または窓口受付で

●女性の精神科医による 女性のためのこころからの相談

日時 5月30日(水)午後2時
相談料 無料
対象 市内在住または在勤の女性4名(先着順)
申込み 4月17日(火)午前10時から電話または窓口受付で

●DV・虐待・離婚相談/働く女性の悩み相談

日時 毎週火・木曜日 午前10時
対象 市民
申込み 電話で

●家庭生活に関する電話相談

日時 毎週月・金曜日 午前10時
電話のみ
日時 毎週火・木曜日 午後6時30分
対象 市民
申込み 電話で

●歌いつづけて

講師 寺田麗子
日時 4月11日(水)、18日(水)午前10時30分
参加費 6000円
●あみものカフェ
日時 4月11日(水)、25日(水)午後1時
参加費 6000円(お茶付・初回のみ8000円)

●親子でサイエンスいろいろなおもしろ電話

でお話ししよう。なが〜い米電話って聞こえるの？
講師 井上千加子
日時 4月18日(水)午後4時
参加費 15000円(材料費別途)

●シネマアイリス

●5パーセントの奇跡〜嘘から始まる素敵な人生〜
日時 3月24日(土)上映
●デトロイト
日時 3月31日(土)上映
●エンドレス・ポエトリー
日時 4月7日(土)上映
●僕と魔法の言葉たち
日時 4月7日(土)上映
●ロイズの秘密の頁
日時 4月14日(土)上映
●ルイの9番目の人生
日時 4月14日(土)上映
●ダウンサイズ
日時 4月21日(土)上映
●ブランク13
日時 4月21日(土)上映

●シネマ太陽函館

●リメンバー・ミー
日時 3月16日(金)上映
●ちはやふるー結びー
日時 3月17日(土)上映
●ボス・ベイビー
日時 3月21日(水)上映
●マンハント
日時 3月31日(土)上映
●劇場版 ウルトラマンジード つなぐぜ！願い!!
日時 4月7日(土)上映
●映画クレヨンしんちゃん 爆盛！カンフーボーイズ〜拉麺大乱〜
日時 4月13日(金)上映
●名探偵コナン 零の執行人
日時 4月13日(金)上映
●レディ・プレイヤー1
日時 4月20日(金)上映
●いぬやしき
日時 4月20日(金)上映
●アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー
日時 4月27日(金)上映

●スポーツあそびすと

日時 5月8日・15日・22日・29日・6月5日・19日・26日・7月3日・10日・17日の火曜日午後4時30分
対象 小学1・2年生
●DO遊パーク
日時 5月10日・17日・24日・31日・6月7日・21日・28日・7月5日・12日・19日の木曜日午後4時30分
対象 小学3・4年生
参加費 各20000円
会場 教育大学函館校体育館(八幡町1-2)
年会費 8000円(任意)
申込方法 スポーツあそびすと(sports.asobisuto@gmail.com)・Do遊パーク(doyupark@gmail.com)の各教室の専用メールに参加者の名前(ふりがな)・学年・小学校名・住所・電話番号を記載し送信
申込期間 4月8日(日)12時〜4月22日(日)12時(定員になり次第締切)
問合せ 080-60703-5714(松永)

●Brighton Night

●Villagelove 2018
日時 4月8日(日)午後7時
対象 男70!!燃ゆる心あるかぎり
日時 4月8日(日)午後7時
会場 ブライトン(本町32-12)
料金 ①5000円②5500円(要1d)
問合せ 54-3370(同店)

●ともえ童謡の会

●歌い継ぎましょう
日時 4月10日(火)午後1時30分
会場 青年センター1千代台町27-5
参加費 5000円
問合せ 31-3537(大原)

●オーケストラアンサンブルリコー

●オーケストラアンサンブルリコー
日時 4月21日(土)午後6時
会場 青木家永智沙子、佐藤大知、湯澤一恵
出演 浩美、家永智沙子、佐藤大知、湯澤一恵
日時 4月21日(土)午後7時
会場 函館プラナリウム
料金 無料
申込み 函館プラナリウムの会ホームページからお申込みください。

●武満微子ソロ作品全曲演奏会

出演 左信悟(キタ)
日時 4月22日(日)午後2時
会場 亀田公民館(富岡町1-18-3)
料金 無料
問合せ 52-4514(函館ギタースクール)

●天城越えから世界の音楽へ「尺八の世界」

出演 森岡恵四郎(尺八)、工藤信也(シンガーソングライター)、井上たつき(江差追分、V.E.S.T.ビッグバンド)
日時 4月22日(日)午後2時
会場 函館市公民館(青柳町12-17)
料金 ①1000円②1500円
問合せ 090-6991-7364(森岡)

●教育音楽ぐるーぶのちえ はこだて童謡の会

●教育音楽ぐるーぶのちえ はこだて童謡の会
日時 4月24日(火)午後1時30分
会場 青年センター1千代台町27-5
参加費 5000円
申込み 080-6065-6603(藤野)

●2018年 第33回 日本語日本文化講座

●第33回 日本語日本文化講座
期セミナーホストファミリー募集
函館市近郊で、夏の2ヶ月間日本語日本文化を学ぶ留学生のためのホストファミリーを募集しています。事前説明会や個別相談も行います。
参加留学生 アメリカを中心とする海外の大学生・大学院生
申込み 4月16日(土)8月11日(土)4月末日(定員になり次第締切)
問合せ 22-0770(北海道国際交流センター)

●海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

編集委員会からのお知らせ

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了
カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

海外コラム「移民大都市で暮らす」終了

カナダ・トロントからの加村奈央子さんによる連載コラム「移民大都市で暮らす」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました加村さんには、心よりお礼申し上げます。
次回からは、アメリカ・ラスベガスより田島翔さんによる連載が始まります。どうぞご期待ください。

小田先生のスポーツコラム 第1回

運動開始には、 しっかりとした準備を



パワークリエイター代表 上級トレーニング指導者
お だ ち ひ ろ
小 田 千 尋

鳥取県出身。1972年生まれ。東海大学熊本キャンパス工学部卒。合同会社パワークリエイター代表。競技を問わずさまざまなカテゴリーのアスリートの体力強化から、老若男女を問わず一般の方の健康づくりまで、幅広い方たちへフィジカルトレーニングを中心に安全で効果的な運動サポートをしています。また、スポーツを柱とした地域交流・発展の機会を作ることも取り組んでいます。

日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者、シナプスソロジーンストラクター、ノルディックウォーキングインストラクター

初めまして、今号から6回にわたってコラムを担当することになりましたトレーニングコーチの小田です。短い期間ですが、体力づくりや健康になるポイントを書いていきますので、よろしく願います。

4月になり、北海道では暖かさと肌寒さが残る季節になってきました。やっと屋外で体を動かすことができる環境になり、心と体がワクワクされている方も多いのではないかと思います。しかし、急に運動を始めるとケガへのリスクも高くなってしまうので、久しぶりに運動を始める方は、準備をしっかりといきましょう。

その1つ目が、「いきなりの激しい運動は避ける」ことです。気温が高くなり始め、冬場に固まった筋肉が動かしやすくなりですが、急激な運動は、あまり動かしでない筋肉がビックリして肉離れ等のケガにつながってしまいます。しっかりと大地を踏みしめ、カラダの部位ごとにゆつくりと動かし始め筋肉に運動を始める合図を送りましょう。

2つ目は、「環境にカラダを慣らせていく」ことです。冬から春にかけてさまざまな環境が変わります。気温や路面、生活スタイル等といった外的環境、筋肉の動きや体脂肪、精神面等の内的環境の変化に慣れていく必要があります。生活時間のスケジュール管理から始まり、生活スタイルの見直しを行っていくことが大切です。

3つ目は、「カラダのケアにも気を遣う」ことです。カラダのケアは、この時期だけのことでありませんが、春はさまざまな環境変化が大きい時期でもあり、ストレスが貯まりやすい時期でもあります。お風呂上りでのストレッチやセルフマッサージ等を行い、筋肉をリラックスさせて気分転換を図りましょう。特に寒い時期からの変化です。屋外に出て太陽の光を浴びながらカラダを動かすことでココロもカラダもリフレッシュしていきましょう。

また、新年度になり、新しいものにチャレンジする良い機会でもあります。今までなかなか挑戦できなかったことや過去にできなかった断念してしまったことに再チャレンジするにはぴったりの季節とも言えるので、スポーツやダイエット等にチャレンジしていくことは良いことだと思います。特に冬の時期に貯め込んだ体脂肪は、気温が高くなり筋温が上がりやすくなると燃焼されやすくなりますので、とても良いタイミングでチャレンジできるでしょう。

カラダが動かしやすいコンディションで春を迎え新しいことにチャレンジする為に、さまざまな環境に対応しながらしっかりとカラダとココロの準備を行い、皆さんのライフスタイルに合わせて目標とスケジュールを作り、楽しみながらスポーツや運動を始めていきましょう。

ざいだん友の会

会員募集中

会員サービス

「ざいだん友の会」は当財団主催の各種イベント等を通して、身近に文化・芸術・スポーツを楽しんでいただくことを目的として設立し、この春で5年目を迎えます。

対象公演のチケット先行販売や優待割引、協力提携店(飲食店等)での会員サービスが受けられる等の特典をご用意しています。ぜひご利用ください。

●年会費

個人会員 2000円
法人会員 10000円

※会員期間は入会月から1年間

○入会特典

- ・当財団主催公演等の情報をいち早くお知らせします
- ・対象公演のチケット先行販売や優待割引、自由席チケットの優先入場
- ・友の会協力提携店16店舗(飲食店等)で各店オリジナルの

●入会方法

当財団管理施設に設置してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて施設窓口にて直接お申込みください。遠方にお住まいの方につきましては、事務局へご連絡ください。

また、会員継続のお手続きも随時受付しています。期限を迎える会員の皆さまへは更新手続きのご案内をお送りしておりますので、ご確認ください。

問合せ ☎5719739 (友の会事務局/平日午前9時~午後5時)

ステップアップ 広告協賛募集

財団ニュース「ステップアップ」は、函館市内近郊の文化・スポーツ情報をお届けしています。

毎月1日・2.8万部発行

掲載サイズ
A4版の1/5枠

掲載料金
50,000円(税込)

ご希望の発行月に
掲載可能です

【主なステップアップ配布場所】

財団各管理施設、函館市内小学校全世帯(約1万部)、中学・高校・大学等の教育機関、主な公共施設(渡島管内含む)、主要な場所関係団体、理・美容院、コンビニエンスストア、喫茶・飲食店、映画館、ギャラリー 他

お申込み・お問合せ
☎0138-57-9739

ざいだん
友の会

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

135

スノーボード
北海道ジュニア技術選手権大会 中学生男子の部優勝

いなむらじゅんき
稲村潤己

函館市立巴中学校新2年生



選手権大会優勝、おめでとうございます。

ありがとうございます。

スノーボードを始めたきっかけを教えてください。

幼稚園の年中くらいからスキーをやっていたのですが、両親も兄もスノーボードをやっていたので、小学3年生から自分でスキーではなくスノーボードにしようと思いました。

うまく切り替えることができましたか？

靴のやわらかさや足の固定な

どスキーとは違うところが多かったのが最初はつまづいてばかりでしたが、すぐに慣れました。

技術選手権とは、どういう大会ですか？

滑り方やカービングターンなどの技術の高さを3人の審査員に審査してもらって、そのポイントを競う大会です。

練習は大変ですか？

大会が終わるたびに自分の滑りのダメだったところをコーチに相談したりして、改善できるところを考えながら、シーズンには週に5日くらい練習します。スノーボードをやっている良かったことは？

札幌とか、函館以外のエリアにもたくさん友達ができちゃったこと。時にはライバルになったりもしますが、良い仲間がたくさんできたことが良かったです。大変なことや、つらかったことは？

自分としてはベストな滑りができたとはいっても、点数が伸びなかったり、評価されなかったりしたときは、やはり落ち込みます。

雪のない季節の練習はどうしていますか？

学校では野球部に入っていて、体を鍛えたりしながら、スケートボードをやっています。でもスケートボードは足も固定されていないし、曲がるときの技術などもスノーボードとは全然違うので、感覚を忘れないくらいの練習しかできません。

冬場も野球部の練習はありますか？

ありますが、スノーボードの大会が近いときなどはお願いして休みをもらって出場したりして両立しています。

大会に臨むとき、自分の順番が近づいてくると緊張しませんか？

緊張します。でも、大会までの練習で調整してきたことを大事にして、決めたことを変えたり、考え過ぎたりしないように心がけています。

今後の目標などは？

全国1位を取れる選手になることを目指しています。スノーボードクロスという競技にも挑戦してみたいのですが、函館にはスノーボードの専用コースが少なかったり、設備がないのがとても残念です。

スノーボードへの思いを聞かせてください。

冬季オリンピックなどでハイフパイプやエアーなどの競技が注目されたと思いますが、僕のはやっているカービング競技は今ではオリンピック種目には選ばれていません。でも、全国1位を取って注目を集める選手になって、自分の活躍でカービングの競技人口が増えて盛り上がるように頑張りたいです。そして函館にもウインタースポーツの設備がもっと整うようになったら嬉しいですね。

ありがとうございます。これから潤己くんの活躍を応援しています！

17

市内 スポーツ 情報

函館アリーナ武道館

湯川町1-32-2 ☎57-3141

第66回高体連函館支部柔道競技春季大会
日程 4月21日(土)

第3回函館支部高等学校空手道春季大会および高体連空手道連盟合同練習会
日程 4月29日(日)

千代台公園陸上競技場
千代台町22-24 ☎55-1900

強化練習会
日程 4月8日(日)・15日(日)

第73回道南春季陸上競技大会
日程 4月21日(土)・22日(日)

普及練習会
日程 4月29日(日)

千代台公園テニスコート
千代台町27-12 ☎31-6993

「テニス」

高体連ダンロップダブルス講習会
日程 4月8日(日)

コート開き大会
日程 4月15日(日)

総会およびコート開き大会(女子連)

日程 4月18日(水)

春季B・C級大会

日程 4月22日(日)

高体連函館支部春季テニス大会
日程 4月26日(木)・27日(金)

北海道ジュニアテニス選手権大会道南西ブロック(函館)予選会
日程 4月28日(土)・29日(日)・5月3日(木)・4日(金)

ソフトテニス講習会
日程 4月7日(土)・8日(日)

高校春季大会
日程 4月30日(月)～5月2日(水)

サン・リフレ函館
大森2-14 ☎23-2556

函館ボールルームダンスアスリート競技大会
日程 4月22日(日)

函館アーチエリー協会
☎23-1847

根崎的場開き(根崎)
日程 4月8日(日)

函館フィールド公認大会(蛾眉野)
日程 4月29日(日)

サン・リフレ函館30年度講座
受講生募集
募集講座 フラヨガエクササイズ、ラージボール健康卓球、太極拳(初級・中級)、硬式卓球教室(小・中学生)、誰でもスッキリボクシング

※文化系講座も開講します。
申込み 4月2日(月)～4月16日(月)
各講座の詳細はサン・リフレ函館へお問合せください。

問合せ ☎23-12556(同館)



ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日・祝日

◎公民館講座

◎初心者のためのフラメンコ講座 (全7回)

講師 木村昭美 (フラメンコレソナンシア代表)

日時 4月10日(火)～5月29日(火) 午後7時

◎受講料

無料

対象 市内在住の中学生以上の方

定員 15名 (申込順)

申込み 電話で公民館へ

◎ステンドグラス講座～アンティーク風パネルをつくろう (全3回)

講師 藤井絹子 (フジイステンドグラス講師)

日時 5月17日(木)～5月31日(木) 午前10時

受講料 無料 (教材費3000円)

対象 市内在住または在勤の方

定員 5名 (申込順)

申込み 3月27日(火)～5月6日(日)に電話で公民館へ

◎コーラス入門講座 (全10回)

講師 新濱恵 (のぞみ会音楽教室主宰)

日時 6月6日(水)～8月8日(水) 午後1時

受講料 無料

対象 市内在住または在勤の方

定員 20名 (申込順)

申込み 4月10日(火)～5月20日(日)に電話で公民館へ

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

◎亀田公民館講座

◎初歩の絵手紙教室 (全20回)

講師 北出喜代彦 (日本絵手紙協会公認講師)

日時 4月27日(金)～3月22日(金) 午前9時30分

受講料 無料 (教材費は別途)

対象 市内在住または在勤の成人

定員 45名 (申込順)

申込み 4月13日(金)午前10時から亀田公民館窓口にて直接申込み (定員を超えた場合は初心者優先を受講者を決定)

文学館 ☎22-9014

館内整理日 4月5日(木)～7日(土)

◎石川啄木直筆資料展「明治41年5月の書簡」

会期 4月4日(水)まで

北方民族資料館 ☎22-4128

館内整理日 4月18日(水)

市民プール ☎52-7452

器材点検日 4月1日(日)～9月17日(火)

◎第1回市民水泳教室 (午前の部・午後の部)

日時 4月10日～5月18日の火・金曜日 (全10回)

午前の部 午前10時30分～12時

午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名 (申込順)

申込み 3月20日(火)～4月3日(火)

◎第1回市民水泳プラス教室

日時 4月10日～5月18日の火・金曜日 (全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名 (申込順)

申込み 3月20日(火)～4月3日(火)

◎第1回ウォータービクス教室

日時 4月10日～5月18日の火・金曜日 (全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 5800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名 (申込順)

申込み 3月14日(水)～4月3日(火)

◎第1回ゆつくり4泳法 マスターコース

日時 4月11日～6月20日の水曜日 (全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名 (申込順)

申込み 3月7日(水)～4月3日(火)

◎第1回幼児の水遊び教室

日時 4月11日～6月20日の水曜日 (全10回)

午後3時～4時

受講料 3000円 (保険料含む)

対象 4歳以上の未就学児 (平成24年4月2日～平成26年4月1日生)

定員 30名

申込み 4月3日(火)まで

◎第1回きつちり4泳法 ナイトコース

日時 4月11日～6月20日の水曜日 (全10回)

午後6時30分～8時

受講料 4800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 15名 (申込順)

申込み 3月7日(水)～4月3日(火)

◎第1回ウォータービクス ナイト教室

日時 4月11日～6月20日の水曜日 (全10回)

午後8時～8時40分

受講料 4500円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名 (申込順)

申込み 3月7日(水)～4月3日(火)

◎第1回水中ウォーキング教室 (昼の部・夜の部)

日時 4月12日～5月21日の

月・木曜日 (全10回)

昼の部 12時～午後1時15分

夜の部 午後6時30分～7時45分

受講料 4800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 50名 (申込順)

申込み 3月19日(月)～4月3日(火)

◎第1回ゆつくりゆつくり水泳教室

日時 4月12日～5月21日の月・木曜日 (全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 4800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名 (申込順)

申込み 3月19日(月)～4月3日(火)

◎第1回バラエティコース

日時 4月13日～7月6日の金曜日 (全10回)

午前10時30分～12時

受講料 4800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名 (申込順)

申込み 3月2日(金)～4月3日(火)

◎第1回専科コース (平泳ぎ・バタフライ)

日時 4月14日～6月23日の土曜日 (全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名 (申込順)

申込み 3月3日(土)～4月3日(火)

◎第1回サタダイナイトコース

日時 4月14日～6月23日の土曜日 (全10回)

午後7時30分～8時40分

受講料 4800円 (保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)
 申込み 3月3日(土)～4月3日(火)
 ◎第1回少年少女4泳法
 マスターコース
 日時 4月15日～7月8日の
 日曜日(全10回)
 午前10時30分～11時45分
 受講料 3,000円(保険料含む)
 対象 小学3年生～中学3年生
 定員 20名(申込順)
 申込み 3月4日(日)～4月3日(火)
 ◎第1回市民水泳50教室
 日時 4月16日～6月25日の
 月曜日(全10回)
 12時～午後1時15分
 受講料 4,800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 20名(申込順)
 申込み 3月5日(月)～4月3日(火)
 ※全教室、開講は7名以上、受
 講料は保険料込みです。
 ※「まなびつと広場」選択科目
 対象講座です(幼児の水遊び
 教室を除く)。
 ※申込みは先着順となり、お電
 話での申込みはできません。
 ※受付時間は午前9時～午後8
 時までです(4月1日(日)～4
 月3日(火)までの受付時間は午
 後5時までとなります)。
 ■器材点検日以外の使用制限
 ○函館地区チーム対抗4時間耐
 久スイム駅伝のため
 50mプール
 日時 4月22日(日)午後2時まで
 (一般開放 午後3時予定)
 ■訂正とお詫び
 3月号に掲載した水泳教室募
 集内容の一部に誤りがございま
 した。お詫びして訂正いたしま

す。お申込みの際には再度内容
 をお確かめくださいますようお願い
 申し上げます。
 ○市民水泳プラス教室
 定員(誤) 30名↓(正) 20名
 受講料(誤) 5,800円
 ↓(正) 4,800円
 ○ウォータビクス教室
 定員(誤) 20名↓(正) 30名
 受講料(誤) 4,800円
 ↓(正) 5,800円
 千代台公園陸上競技場
 器材点検日 4月3日(火)
 55-11900
 ○臨時開場(予定)
 期間 3月21日(水)～3月31日(土)
 時間 午前9時～午後5時
 ○前期使用期間
 期間 4月1日(日)～8月31日(金)
 時間 午前6時～午後7時
 ○後期使用期間
 期間 9月1日(土)～11月11日(日)
 時間 午前6時～午後6時30分
 ※芝生の利用は5月上旬予定
 個人使用
 小・中学生 50円
 高校生・大学生 100円
 一般 200円
 高齢者(函館市在住で65歳以上) 100円
 ※函館市内に在住または在学
 の小・中学生と障がい者手帳を
 お持ちの方の個人使用は無料
 です。
 ※高齢者以外の区分においては
 回数券もごさいます。
 専用使用
 1日 2,000円

半日 1,200円
 その他、放送設備等も有料で
 貸出しております。
 千代台公園野球場
 (オーシャンスタジアム)
 53-3210
 期間 5月1日(火)～10月31日(水)
 使用料
 一般 1日 2,000円
 半日 1,200円
 練習1時間 2,200円
 学生 1日 1,000円
 半日 600円
 練習1時間 1,100円
 その他、放送設備も有料で貸
 出しています。
 ※申込方法等、詳しくは野球場
 HPをご確認ください。
 千代台公園庭球場
 31-6993
 器材点検日 4月3日(火)


	午前(午前9時～12時)・午後(午後1時～4時30分)			夜間(午後5時30分～10時)		
	A面	B面	C面	A面	B面	C面
月	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バドミントン4面
火	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ
水	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ
木	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	フットサル1面
金	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バレーボール1面	バレーボール1面
土	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	フットサル1面
日	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バドミントン4面

函館アリーナ 57-3141
 器材点検日 4月17日(火)・18日(水)
 メインアリーナ曜日別種目設定
 (4月～10月基本形)

サブアリーナ曜日別種目設定
 (メインアリーナ全面貸館時)
 ※大会等のため「利用できない日」があります。ステップアップ裏表紙にて1ヶ月分の種目設定を掲載しているほか、函館アリーナホームページにてその日利用できる種目をお知らせしていますので、事前にお確かめください。
 今日の利用種目設定はこちらから確認いただけます。


	午前・午後		夜間	
	A面	B面	A面	B面
月	卓球10台	バドミントン2面	卓球10台	バスケット1面
火	卓球10台	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケット1面
水	卓球10台	バドミントン2面	卓球10台	バスケット1面
木	卓球10台	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケット1面
金	卓球10台	バドミントン4面	卓球10台	バスケット1面
土	卓球10台	バスケット1面	バドミントン2面	バスケット1面
日	卓球10台	バスケット1面	バドミントン2面	バスケット1面

平成30年4月1日発行
発行所／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 住所／〒040-0004 函館市杉並町8番20号 電話／571-9739 無料印刷／(株)プリントハウス

4月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
※休館日…17日(火)・18日(水)(器材点検日)

日 曜		メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ						
		午前 (9:00～12:00)			午後 (13:00～16:30)			夜間 (17:30～22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間		
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B	
1	日	函 館 ク ラ ブ オ ー プ ン カ ッ プ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 大 会									×	×	S	道 南 卓 球 強 化 講 習 会		バド		バスケ		
2	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	函館看護専門学校 体育大会		バスケ				
3	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ		
4	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	×	バスケ			
5	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ	
6	金	平成30年度 函 館 オ ー プ ン 第 1 6 回 ラ ー ジ ボ ー ル 卓 球 漁 火 大 会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ	
7	土	平成30年度 函 館 オ ー プ ン 第 1 6 回 ラ ー ジ ボ ー ル 卓 球 漁 火 大 会									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ	
8	日	平成30年度 函 館 オ ー プ ン 第 1 6 回 ラ ー ジ ボ ー ル 卓 球 漁 火 大 会			卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	越前杯 ママさんバレーボール大会		バスケ							
9	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	○	○	×	バスケ	バスケ		バスケ		
10	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ		
11	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ			
12	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ		
13	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	M	○	○	×	バスケ		バスケ			
14	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	M	M	○	第35回市民健康教室特集 医師による市民向け講演会			バスケ		
15	日	コ バ ・ カ ナ リ ア フ ッ ト サ ル 大 会					卓球	バドミントン	バドミントン	×	S	○	×	卓球	バスケ	バスケ				
16	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	○	○	×	バスケ	バスケ		バスケ		
17	火	器 材																		

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に表示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy!

FMいるか

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか

フォロー& いいね!

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
© 函館山ロープウェイ