

1

2018 Vol.346

ステップアップ



ZAIDAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週水曜日午前10時15分

英

〔函館ゆかりの外国人〕

国ハンプシャー州リミントンに1832年(天保3年)生を受けたトーマスは、幼少から鳥類や博物学に興味を持ちながらも王立陸軍士官学校に進学、24歳の時には北米を調査するパリサー探検隊に就くという経歴を持つ人物。カナダやロッキー山脈、揚子江上流の探検・調査にあたり、記録の整理のため1861年(文久元年)初めて箱館を訪れます。3カ月の滞在後、本国へ帰国して軍隊を離れると、1863年には実業家として箱館に再来します。

貿易などの事業を行っていた「西太平洋商会」の支配人などの職を経て、生来の興味の対象であった鳥類採集にも熱中。北海道の鳥類・動物はアムール川(黒龍江)から津軽海峡を境としてシベリア亜区に属するとして「ブラキストン・ライン」を発見するなど、優れた調査による多くの功績を残しました。

**Thomas Wright
Blakiston**

トーマス・ライト・ブラキストン
(1832年 — 1891年)

表紙デザイン: 函館デザイン協議会
表紙の言葉をご覧ください。(P9)



TALK

19

さわ べ とう こ
澤辺 桃子



今回お話を伺ったのは、函館短期大学食物栄養学科長の澤辺桃子教授です。道南地域のお正月に食べられてきた「くじら汁」などの郷土料理のレシピを地域に残す活動などの取り組みについてお話していただきました。

目に見えない世界への興味から
私は兵庫伊丹市の出身で、北海道大学水産学部への進学で札幌、函館にきました。微生物や菌の研究がしたくて志望したのですが、そのきっかけは小さい頃にプレゼントしてもらった子供用の顕微鏡でした。色々なものを顕微鏡で見ると、肉眼では見えない世界に引き込まれていったんです。大学ではサケのウィルス病を研究して、秋には道内の川に出向いて遡上するサケを調べ、大学院にも進みました。その後は筑波と埼玉で理化学研究所の博士研究員となり、細菌の環境適応などを研究した後、経験と知識を活かして東京で研究試薬会社のテクニカルサービスとして大学や企業の研究者からの問合せに答える仕事に就いていました。が、結婚を機に縁あって函館短期大学に勤務することになりました。食に携わる未来に進む学生とともに私が教える食物栄養学科では栄養

士を目指す学生が食中毒を起こす菌や法律などの知識をはじめ、人は食べたものをどう消化するのかという体の仕組みも学びます。調理実習もありますし、ダブルスクールでの調理師免許取得や、卒業後に現場経験をj経て管理栄養士を目指す学生もいます。そうした学びの先に食の現場に立つ学生が郷土料理を学ぶ意義は大きく、函館という地域に根ざす短大として、これまで培われてきた知識や情報を後世に残すことは大事な役割だと考えていました。その折に助成金を受けられたことから「郷土料理プロジェクト」を立ち上げ、学生やほかの教員とともに道南の郷土料理について研究を始めました。これまで道南の郷土料理として「くじら汁」「三平汁」「いずし」「昆布巻き」を対象に、地域の方にも参加していただいて各家庭のレシピの食べ比べや調味料を計測したり、年代による嗜好などを調査しました。

そうした調査をもとに誰でも再現できるレシピをまとめ、公開していきます。若い世代の家庭では食卓に並びにくいメニューかもしれませんが、まずは名前だけでも知っておいてほしいですし、郷土料理を学ぶことから料理の幅や季節感を知るきっかけにもなります。もし知りたくなったらぜひ短大に聞きに来てください。また、地域の方には色々なことを私たちに教えて欲しいとも思っています。レシピを伝える相手がいないという方にも長年作ってきた味を残して欲しいのです。そうした情報を資料として残すこと、短大に聞けばわかるという存在であることが食を専門にした教育機関として地域における私たちの役割でもあると考えています。研究や伝承だけでなく、地元食材を使ったコロッケやピザなど現代風のレシピ作りにも少しずつ取り組んでいます。時代の変化に沿った郷土料理を創りたいと考える若者と一緒に学んでいきたいですね。

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

芸術ホール	五稜郭町37-8	☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com		☎55-3586
函館アリーナ	湯川町1-32-2	☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com		☎57-3142
市民プール	千代台町22-25	☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com		☎52-7657
旧函館区公会堂	元町11-13	☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com		☎22-8284
北方民族資料館	末広町21-7	☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com		☎22-8874
文学館	末広町22-5	☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com		☎22-9065
北洋資料館	五稜郭町37-8	☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com		☎55-3586
屋外スポーツ施設管理事務所	千代台町22-24	☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com		☎55-1117
千代台公園野球場	千代台町22-26	☎53-3210
(オーシャンスタジアム)		☎31-7460
千代台公園陸上競技場	千代台町22-24	☎55-1900
		☎55-1117
千代台公園庭球場	千代台町27-2	☎31-6993
市民スケート場	金堀町10-8	☎54-5233
(12月～2月)		☎54-5616
公民館	青柳町12-17	☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com		☎22-8196
亀田公民館	富岡町1-18-3	☎41-2445
		☎41-2445
市民会館へのお問合せは		☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com		
財団事務局	杉並町8-20	☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com		☎57-3115

Contents

函館ゆかりの外国人	P 1
TALK	P 2
財団主催事業	P 3・4・5・6
市内ギャラリー情報	P 6
連載：海外コラム「移民大都市で暮らす」	P 7
北海道立函館美術館	P 8
私記「私を育ててくれた函館の街」	P 8
生涯学習情報	P 9
芸術ホール・ギャラリー案内	P 10・11
七飯町文化センター情報	P 12
北斗市総合文化センター情報	P 12
金森ホール案内	P 13
函館山ロープウェイ／FMいるか案内	P 13
函館生活記・異国での日々	P 14
リレートーク	P 14
市内文化情報	P 15
スポーツコラム	P 16
ぼくのわたしの体験記	P 16
明日に羽ばたく若きアスリートたち	P 17
市内スポーツ情報	P 17
亀田公民館	P 18
文学館	P 18
北方民族資料館	P 19
市民プール	P 19
函館アリーナ	P 18・20

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

皆さまにおかれましては、つつがなく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

当財団は、平成元年に函館市において広く文化・スポーツの振興に寄与することを目的に設立されました。現在、指定管理者として函館市が設置する14の文化・スポーツ施設を管理運営し、地域の関係団体との連携を大切にしながら、文化・スポーツの普及振興に取り組んでいます。

さて昨年9月、北海道新幹線開業1周年を記念して「仙台フィルハーモニー管弦楽団」による函館公演を開催したところ、1100名を超える聴衆に多くの感動を届け、函館と仙台の文化交流がこれまで以上に深まる契機となりました。

文化関係では、昨年5月5日「こどもの日」に芸術ホールで初めて開催しました「キッズフェスティバル」や「高齢者大学湯川校・青柳校」、恒例となりました「リサیتال・シリーズ」やアウトリーチ事業としてすっかり定着した「出前コンサート」、文学館では「石川啄木来函展、北方民族資料館では豪華寝台列車「トランスイート四季島」の観光スポット・



公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
理事長 佐々木 茂

パートナーとして函館の魅力発信に協力（全25回）し、旧函館区公会堂では恒例のブルムナード・コンサート（毎週1回）や公会堂コンサート（全26回）を開催するなど、たくさんの方の市民の皆さまに喜んでいただけたものと実感しております。

一方スポーツに関しましては、「プロ野球パシフィック・リーグ公式戦北海道日本ハムファイターズ戦」の開催、函館マラソンのエイドステーション（給水・給食）運営、また開館2年目を迎えた函館アリーナでは「B・LEAGUEレバンガ北海道戦」や「Fリーグ公式戦エスパルス北海道戦」等が開催されました。

今年度、函館市で開催された大規模コンベンション66件のうち22件が函館アリーナで開催され、大会規模も拡大傾向にあります。

当財団は、今年創立30周年というメモリアルイヤーを迎えます。この記念すべき年に、多彩で魅力的な催し物をご用意して、皆さまに喜んでいただけるよう尽力する所存でございますので、本年も一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

B.LEAGUE 2017-18 レギュラーシーズン

レバンガ北海道 vs アルバルク東京



関野剛平選手



多嶋朝飛選手



折茂武彦選手



桜井良太選手



野口大介選手（七飯町出身）

©LEVANGA HOKKAIDO

北海道唯一のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のホームゲームを開催します。

日程 2月3日(土)・4日(日)午後2時5分試合開始
会場 函館アリーナ

料金

自由席 大 人 前売 2,000円、当日 2,500円
小中学生 前売 500円、当日 800円

シニア 前売 1,200円、当日 1,500円
※函館アリーナでは自由席のみの取扱いです。

※その他指定席および車いす席ご希望の方は、北海道バスケットボールクラブ(☎011-555-5113)へお問合せください。

チケット販売 1月13日(土)予定

問合せ ☎57-3141 (函館アリーナ)

2018 スプリング・コンサート

会場 函館市芸術ホール
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
HBC函館放送局



スプリング・コンサートは、函館市内近郊の出身またはゆかりのある演奏家によるコンサートです。

■ぶらっとコンサート
SPECIAL
より多くの方々に音楽をお楽しみいただけるよう、ホールからおでかけして開催している「ぶらっとコンサート」の出演者3組5名の演奏家による、ホールコンサートです。

ホールの豊かな響きとともに、音楽に浸るひとときをどうぞご堪能ください。



木村 久美子



能登川 まき子



石崎 岩雄

■豊かな音色に包まれるひととき
「石崎岩雄が創るハーモニカの世界」
日本人の心に染み入る独特で魅力的な複音ハーモニカの音色をお届けします。

日時 1月28日(日)午後2時
○さいだん友の会会員の方は、午後1時20分より優先入場

出演 武田薫(クラシックギター)
曲目 ジブシー・キングス／インスピレーション
フランシスコ・タレガ／アルハンブラの思い出 他



武田 薫

曲目 山本和生／マリンバとピアノのためのファンタジー
アストル・ピアソラ／オブリヴィオン 他

出演 佐々木雅代(マリンバ)
伊藤亜希子(ピアノ)



佐々木 雅代



伊藤 亜希子

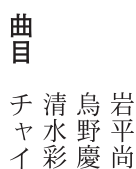
出演 能登川まき子(ピアノ)
中田喜直／さくら横ちよう
佐々木すぐる／月の沙漠 他

問合せ 55-3521
(芸術ホール)

料金 セット券 一般3000円
学生1500円
1回券 一般2000円
学生1000円
中学生以下無料(全席自由)
※セット券は芸術ホールのみの取扱い

日時 2月10日(土)午後3時
○さいだん友の会会員の方は、午後2時20分より優先入場

出演 高橋セリカ(ピアノ)
増田朗子(ソプラノ)
岩平尚子(クラリネット)
島野慶太(ヴァイオリン)
清水彩智(チェロ)
チャイコフスキー(スリコフ詩)／私は野の草ではなかったか 作品47-7
ハチャトゥリアン／クラリネット・ヴァイオリン・ピアノのため



高橋 セリカ

曲目 「高橋セリカが創るアンサンブルの世界」
ピアノを基本とした3つの編成による多彩な音楽表現や音の響きをお楽しみください。

出演 石崎岩雄(ハーモニカ)
ダニエル・ロブレス／コンドルは飛んで行く
滝廉太郎／荒城の月変奏曲 他

曲目 「高橋セリカが創るアンサンブルの世界」
ピアノを基本とした3つの編成による多彩な音楽表現や音の響きをお楽しみください。

出演 石崎岩雄(ハーモニカ)
ダニエル・ロブレス／コンドルは飛んで行く
滝廉太郎／荒城の月変奏曲 他

メモリアル・コンサート・フォー・ユー vol.20



函館市内および近郊に在住の幅広い年代の出演者が、芸術ホールのステージでピアノ演奏を披露します。

大切な「誰か」へのプレゼント、自分自身の記念のためなど、それぞれの想いを込めて演奏する出演者に温かい拍手をお送りください。

日時 1月8日(月)午後1時
会場 函館市芸術ホール
入場料 無料
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
問合せ 55-3521 (芸術ホール)

函館市芸術ホール バックステージツアー2017 参加者募集

普段見ることのできない舞台裏などを見学し、芸術ホールの舞台の仕組みや魅力を知ることができる「バックステージツアー」を開催します。

○ツアー内容 ～芸術ホールの裏側とは？～
ツアー限定で、スタッフしか入ることのできない専用室をご案内します。また、当ホールの特色である「多目的舞台」から「音楽舞台」への転換の様子をスタッフの解説付きでご覧いただくほか、2つの舞台の特性による音の響きの違いを実際の演奏を通じて体感します。

ツアー終了後には希望者を対象に、施設利用に関する個別相談会を行います。

日時 1月21日(日)午後2時～午後3時30分
参加料 無料
定員 50名(応募多数の場合は抽選となります。)
対象 小学生～一般(小学生の方は保護者同伴)
持ち物等 上靴をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
申込み 1月14日(日)までに所定の申込書を持参・FAX・郵送にて芸術ホールへ
問合せ 55-3521 (芸術ホール)



函館市民 スケート場

初すべりは
1月2日(火)午前10時から

☎0138-54-5233

函館市民スケート場は、12月16日に今年度の営業をスタートしました。

市営競輪場バンク内に外周250mのスピードリンクとアイスホッケーやフィギュアスケートができる手すりのついたサブリンクがあります。初心者スペースや休憩スペース、軽食コーナーもあり、小さなお子様連れのご家族も安心して楽しむことができます。開場期間中には様々なイベントも開催いたしますので、ぜひご来場ください。ステップアップ12月号に掲載の「スケート場に行く前に準備をしましょう」や「スケート靴の履き方」も合わせてご覧ください。

■営業のご案内

開設期間 12月16日(土)～2月18日(日)

※12月31日(日)、1月1日(月)は休業
営業時間

平日 12時～午後7時
土・日・祝日及び小中学校の冬休み期間(12月23日～1月16日)は午前10時～午後7時
※学校行事の特別使用は、冬休み終了後の火曜・木曜午前10時～12時

◎スタンプカード

・有料入場1回につきスタンプを1つ押します。
・スタンプ5つで入場1回無料となります。

※スタンプカードには有効期限があります。詳しくは下記枠内をご確認ください。

■4時からナイター割引!

午後4時以降以降に来場された方は通常の使用料の半額でご利用いただけます。(高齢者使用料は対象外)

■イベントのお知らせ

○初すべりお年玉プレゼント
日程 1月2日(火)
新年を祝って、幼児から中学

生まで先着400名様を対象にすてきなプレゼントをご用意いたします。

○イベントデー
日程 1月21日(日)・1月28日(日)
午前11時

幼児から大人まで、どなたでも参加できます。リンクで簡単に楽しく遊べるゲームを行います。(各回先着200名)



■使用料金

1回券 一般 600円
高校生 300円
中学生 200円
小学生 150円
高齢者(65歳以上) 300円
※中学生・高校生は必ず学生証を提示してください。
※個人使用および団体使用において、函館市内に在住、在学の小中学生の使用料は無料となります。

回数券

(11枚)
一般 6000円
高校生 3000円
中学生 2000円
小学生 1500円
ファミリールー 1500円
(1冊1650円分、貸靴にも利用できます。有効期限は平成

29年度の営業期間まで) シーズン券

	一般	高校生	中学生	小学生
1人	14400円	7200円	4800円	3600円
2人以上	14400円	7200円	4800円	3600円

貸靴料

1足 300円
(サイズ16cm～32cm)

お知らせ

今年度発行の「スタンプカード」「ファミリールー」は、年度をまたいだ使用ができません。現金での払い戻し等はありませんので、必ず今営業期間中に使用してくださいませようお願いします。

なお、昨年度以前に発行、ご購入いただいた「スタンプカード」「ファミリールー」も同様に、今営業期間中のみご使用いただけます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

◎保護者同伴ではない小中学生の利用時間は、次の通りです。
(冬休み期間も同様)

小学生 午後4時まで
中学生 午後4時30分まで
時間にはリンクからあがり、帰宅の準備をしましょう。ルールを守ってご利用ください。
問合せ ☎54-5233
(函館市民スケート場)

北海道舞台塾 演劇ワークショップ 参加者募集

北海道を中心に、演劇界の第一線で活躍中の演劇人が講師を務めるワークショップを開催します。

「演劇を使ったコミュニケーション」を通して「表現すること」や「相手に伝えること」の楽しさや魅力を体験できる、初心者から演劇経験者まで参加可能なワークショップです。



弦巻啓太

講師 弦巻啓太(脚本家、演出家、一般社団法人劇団弦巻楽団代表/札幌)
日時 1回目(基礎編) 3月10日(土)午後4時
2回目(実践編) 3月11日(日)午前10時
※どちらか1回のみ参加でも可能
会場 函館市芸術ホール ギャラリー
参加料 無料
対象 小学生～一般
定員 各回20名(先着順)
申込期間 1月11日(木)～2月12日(月)
申込み 電話、もしくは直接芸術ホール窓口にて受付
問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

市民美術展 第18回「はこだて・冬・アート展」 出展者募集

絵画、工芸、書、写真、デザインなど様々なジャンルの作品を展示する市民美術展の出展者を募集しています。

函館市内・近郊在住の高校生以上の方で未発表の作品(個展、グループ展、卒業記念展に出品した作品は可)であればどんなでも出展できます。



出品料 一般 1000円
高校生 500円

(1作品)

募集締切 1月31日(水) (募集要項は社会教育施設等で配布、またはホームページにて公開しております)

展示期間 2月25日(日)～3月4日(日)

時間 午前10時～午後7時
(最終日は午後5時まで)

会場 函館市芸術ホール
ギャラリー

入場料 無料

表彰式・ギャラリートーク

3月4日(日)午前10時(表彰式終了後、ギャラリートークを開催)

○特別公開講座 楽しい「のし袋」の書き方講座(書いてみませんか?のし袋参加者募集)

日々の生活になじみがありながら、自分ではあまり書く機会のない「のし袋」に小筆を使って手書きする体験とおして、書道の魅力にふれてみませんか?初めての方でもお気軽にご参加ください。



講師 天満篤子
(函館書藝社副会長)

日時 2月25日(日)午前10時

会場 函館市芸術ホール
リハーサル室

参加費 無料(毛筆タイプの筆ペン、定規、筆記用具等持参)

定員 20名(申込順)

申込み 電話、FAX、または
直接芸術ホール受付へ

問合せ ☎55-3521
(芸術ホール)

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 ☎50-2121

●秋山修世の和風展

会期 1月1日(月)～1月30日(火)

アトリエ fiore ☎87-2523

●折りのかたち展

会期 1月5日(金)～1月9日(火)
1月19日(金)～1月28日(日)
の金・土・日

函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン ☎23-8761

●ななえ絵画教室アップル
ムーン
アップルムーン作品展2017

会期 12月26日(火)～1月14日(日)

●月村朝子 絵画展

「After image」
水あとの記憶」

会期 1月16日(火)～2月4日(日)

ギャラリー村岡 ☎27-217
☎27-2961

●開運招福熊手と招き猫展



会期 1月4日(木)～1月30日(火)

テーオー ☎32-0501

●宮澤賢治の童話の世界を彫る
佐藤國男 木版画展



会期 1月7日(日)～1月11日(木)

●明るい選挙啓発ポスター作品
展示会

会期 1月13日(土)～1月17日(水)

はこだてギャラリー ☎32-8831

●新春福の市

会期 1月10日(水)～1月26日(金)

はこだて工芸舎 ☎22-7706

●椀・ワン・碗展

会期 12月8日(金)～1月9日(火)

●行く年来る年展

会期 12月22日(金)～1月9日(火)

●ミニ企画アリベ「冬を暖かく過す衣服」

会期 1月1日(月)～1月31日(水)

●ミニ企画 桃の節句 お雛様展



会期 1月12日(金)～3月3日(土)

●キリム・ギャベイランの数物

会期 1月19日(金)～1月30日(火)

●恒例冬のバザー

会期 1月27日(土)～1月28日(日)

棒二森屋7階 ☎26-1121

●創立67周年チャールズ会函館
第119回 新春絵画展



会期 1月2日(火)～1月7日(日)

埼玉県出身。函館市立北高等学校卒業後、東京エートラベルホテル専門学校へ進学。
この間にカナダヴィクトリアへ一度留学し9ヶ月滞在。卒業後はロイヤルパークホテル、東京の百貨店アートギャラリー、NHK函館放送局へ勤務し2013年11月カナダトロントへ。トロントで夫と出会い結婚し現在に至る。



【海外コラム vol.31】 移民大都市で暮らす

③ 移民専用語学学校

か むら な お こ
加 村 奈央子

さて、前話でも少し書きましたが、私は現在英語力の向上のために仕事を辞め、移民専用語学学校へ通っています。トロントは移民がとても多いのですが、英語をあまり喋れないまま何十年と生活している人も少なくありません。自国のコミュニティ内だけで生活することが可能だからです。日本人コミュニティはアジア移民の中でも少数ですが、それでも日本食レストランなどで働けば、最低限の英語で生活できます。私は旦那との会話が英語でし、生活をより豊かにするために勉強しています。



仲の良いクラスメイト(イラン・韓国・日本・エチオピア)の多いのです。嬉しいですね。

通常の英語クラスの他にも、事務、エンジニア、金融サービス等様々な種類の専門クラスもあり、これらは全て無料です。本当にカナダは移民に対して寛大です。私は、運よく歩いて10分ほどのところに学校があり、平日の9時から2時半まで通っています。クラスメイトは医者、麻酔師、エンジニア、経営者、投資のビザ、などで来た人ばかりで、国籍はイラン、ロシア、中国、コロンビア、トルコ、インドなど本当に様々です。クラスメイトが移民を選んだ理由は「子供の将来の為」が殆どで、私のようにカナダ人と結婚したからという人はクラスにはいません。自国で築いてきた自身の地位や安定した生活を中断し、将来を見据えて移民を選び、また一から始めるなんてすごく勇気がありますよね。とっても尊敬します。日本人は私の学校内では2人、クラスには私1人と少なめです。クラスメイトや先生に「なぜ日本人がカナダへ移民を選ぶの? 帰りたいでしょう?」と言われることも多いです。また、日本人は洗練されていて教養がある、日本人より優れた人柄はいないなどと褒められることも多いです。嬉しいのです。

が、そんな日本のイメージを壊さないように気をつけなくてはならないと思います(笑)。学校では英語はもちろんですが、各国の発音の訛りや文化、カナダの歴史、政治、生活情報を学ぶのにもとても役立っています。また、クラスメイト同士の揉め事もたまにあり、私にとってはとても興味深いです。皆、誇りやプライドが高く、宗教的な公平性に対し敏感で、自分の意見に自信満々です。そして、トロントでは気をつけたほうがいい話題というのも学びます。例えば政治や国際問題。町中にいろんな国の人がいますから、もちろんです。婚姻関係の話もです。トロントにはLGBT(性的少数者)やコンロー(事実婚)など多様な状況の人もとて多いです。色々な国、状況下の人が沢山いるという事を常に忘れてはいけません。

カナダは若い国なので伝統的文化というものはあまりありませんが、色々な国や状況の人を寛大に受け入れているからこそ独自の新しい文化が魅力的です。英語の上達を考え、海外へ行くことを考えている人がいるのであれば、トロントはオースメです。カナダの英語は世界的に見ても標準的な英語です。一度に色々な国の訛りや文化を勉強できます。視野がぐっと広がり、テレビで見る国際問題などもより身近に感じられる経験ができると思いますよ!

PILOT EVOLT kakuno COCOON Acro DRIVE 2+1 Acro DRIVE

3月3日④ 4日⑤
10:00~18:00

名入れ無料
キャンペーン

当日エボルト、カクノ、コクーノ、アクロドライブ、2+1アクロドライブ
商品お買い上げの方名入りを無料で致します。

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号 小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
営業時間/平日・午前8:30~午後9:00 土曜・午前8:30~午後8:30 日祝・午前9:00~午後8:30
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271 http://www.ishidabungu.co.jp/



年末年始 営業時間

12/30(土) ... AM 9:00~PM7:00
12/31(日) ... AM 9:00~PM5:00
1/1(月) ... AM10:00~PM5:00
1/2(火) ... AM10:00~PM6:00
1/3(水) ... AM 9:30~PM7:00
1/4(木) ... AM 9:00~PM8:00
1/5(金)より... 通常営業

北海道立函館美術館

函館市五稜郭町37-16 ☎5616311

招き猫亭コレクション 猫まみれ展
アートになった猫たち 浮世絵から現代美術まで



歌川国芳《猫の百面相》1840年代、招き猫亭蔵

「招き猫亭」のコレクションから、猫を題材にした300点の美術作品を展示している「猫まみれ展」も会期残りわずかとなりました。本展では、浮世絵から現代美術まで幅広くお楽しみいただけます。図版は、大の猫好きで知られる歌川国芳の作品。ユーモラスな表情につい視線が釘付けになります。この作品含め3点は、今回特別に写真撮影OK（ただし、フラッシュなし）。また、愛猫写真をご持参いただくと「猫わり」料金でご覧いただけます。ファミリー・タイム（日曜日午前9時30分〜12時）に合わせて実施する「絵本のよみきかせ」では、佐野洋子『百万回生きたねこ』をはじめ、猫の登場するすてきなお話をご紹介します。こちらどうぞお楽しみに！

会期 11月3日(金)〜1月21日(日)
休館日 12月29日(金)〜1月3日(水)、月曜日(ただし1月8日は開館)、1月9日(火)

開館時間 午前9時30分〜午後5時（入場は午後4時30分まで）
観覧料
一般 1000円（800円）
高大生 600円（400円）
小中学生 300円（200円）
※（一）内はリピーター割引、および10名以上の団体料金
※猫わり料金Ⅱ一般900円、高大生550円、小中学生250円
●絵本のよみきかせ
出演 函館絵本の会 銀のふね
日時 1月7日(日)、14日(日)、21日(日) 午前11時
会場 当館特別展示室（要観覧料）
●美術映画会「美の巨人たち8 近代洋画の青春 小磯良平・安井曾太郎」
日時 1月20日(土) 午後2時
会場 当館講堂（入場無料）
●冬休みハコビ・アトリエ「松ぼっくりでミニ・オーナメントを作ろう！」
期間 12月23日(土)〜1月21日(日)
会場 開館時間中参加できます
※参加無料・申込み不要
【次回予告】
「追悼特別展 高倉健」
会期 1月31日(水)〜3月31日(土)

245

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

110mハードル選手
所属先 ヤマダ電機陸上競技部

ますの げん た
増野 元太

最大の目標は東京五輪でファイナリスト



1993年5月24日北斗市生まれ
北斗市立久根別小、上磯中、函大有
斗高、国際武道大、モンテローザ、
ヤマダ電機
110mハードル13秒40（2017年世界
ランク34位）
大学時に日本選手権優勝、アジア大
会4位、ユニバーシアード銅メダル。
社会人2年目の2017年、日本選手権
予選で日本記録まで0.01秒まで迫る
13秒40をマーク。初の世界陸上では
日本人10年ぶりとなる準決勝進出。
2020年東京五輪で同種目日本人初の
ファイナリストが目標。

陸上競技110mハードルをやっています増野元太です。私は現在、ヤマダ電機陸上競技部に所属し、2020年東京五輪に向け毎日トレーニングをしています。チームメイトにはハンマー投や七種競技などの日本チャンピオンがおり、女子中長距離は全日本実業団駅伝で毎年、シード権を得るなど、仲間と切磋琢磨しながら競技生活を送っています。私がこのように世界を目指せるようになったのは、高校時代を過ごした函館の地があったからだと思います。私は北斗市で生まれ、小学3年生の時に久根別小の陸上同好会に入りました。陸上を始めたきっかけは、学校のマラソン大会で優勝し、走ることが得意だったことと、2歳上の兄が同じ陸上同好会に入っていたことと。4年時、100mと800mで全道大会優勝。5年時は80mハードルで当時北海道新記録で優勝。6年時もハードルで全道優勝し、初めての全国大会で

は準決勝まで進みました。6年生の秋からは長距離に取り組み、全国クロスカントリー駅伝大会に北海道代表として出場し3位に入りました。小学生の頃はいつも日が暮れるまで外で走り回って遊んでいたのが足が速かった理由だと思います。中学でも陸上部に入りましたが、腰を怪我し、あまり練習に熱心ではなかったせいか、全国大会にも出場できませんでした。高校でも陸上部に入り、1年時、同じ高校で2学年上の柳澤純希先輩がインターハイ400mで2位に入賞し、全国で勝負している姿に感動して、自分もインターハイで活躍したい！と本気で陸上競技に取り組むようになりました。練習への取り組み方が変わり、練習以外でも、怪我しない身体を作るため家で毎日1時間ストレッチや食生活に気を付けるようになりました。本気になった結果、1年時の秋には国体4位と個人で初めての全国入賞をし、2年時はイ

ンターハイ8位、ユース選手権2位と全国で活躍できるほどの成長ができました。3年時には目標だったインターハイ優勝を果たしました。高校時代に成長できたのは、常に目に見える刺激があり、高い目標が側にあったおかげで、自然と成長できる環境だったことが幸運でした。大学進学後は、日本チャンピオン、アジア大会4位、ユニバーシアード（大学世界大会）銅メダル獲得などの成績を残し、社会人2年目の昨年は初めて世界陸上に出場し、準決勝まで進出しました。目標を達成することに次の目標を設定し、一つずつ確実に達成していくことで、高い目標も叶えられると信じています。今年はアジア大会、来年はドーハ世界陸上で強敵と勝負し、2020年の東京五輪でお世話になった函館や日本全国の日本人の皆さんにワクワクするようなレースが見せられるよう、1歩ずつ、確実に進んでいきます。

涯習報

生学情

博物館
月曜・祝日休館
☎2315480

休館のお知らせ
○博物館本館・郷土資料館
12月29日(金)・1月3日(水)、
8日(月)・9日(火)・26日(金)

青少年研修センター(ふるる函館)
月曜・休館
☎2315961

地球まるごとシリーズ
世界各国からやってきて函館で暮らしている方々が先生です。各国のコトバを通じて、様々なテーマを学び合います。

○イタリア語講座
日時 1月19日(金)午後7時
○ベトナム語講座
日時 1月20日(土)午後2時
○ドイツ語講座
日時 1月23日(火)午後7時
○タイ語講座
日時 1月26日(金)午後7時
○フランス語講座
日時 1月31日(水)午後7時

●共通事項
受講料 1000円
定員 20名
申込み 随時受付

■冬休み・ふるる函館寺子屋教室(全4日間、日帰り)
日時 1月10日(水)・13日(土) 午前9時30分～12時
参加費 1000円

対象 小学1～3年生
定員 15名
申込み 12月17日(日)午前8時45分
分館(申込順)

■ふるる函館わくわくキャンプ「ふるる冬キャンプ」(泊2日)
日時 1月27日(土)午後1時30分～28日(日)午前11時30分
参加費 2500円
対象 小学3～6年生
定員 50名
申込み 1月7日(日)午前8時45分
分館(申込順)

■ふるる函館「ボランティアリーダー塾」(泊2日)
日時 2月17日(土)午後3時30分～18日(日)午後4時
参加費 2500円
対象 15歳以上
定員 20名
申込み 1月28日(日)午前8時45分
分館(申込順)

亀田青少年会館(子どもセンター)
月曜・休館
☎414383

■子どもの広場(体育室で遊ぶ)
日時 1月25日(木)午前10時
参加料 無料
対象 未就学児童と保護者
申込み 当日直接会場へ

青年センター
水曜・休館
☎513390

■ひめトレ&やさしいヨガ
日時 1月12日(金)・26日(金) 午後2時
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各16名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

■新感覚エクササイズ「パレトン」
日時 1月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 午後7時15分
参加料 当日直接会場へ

料金 各回500円
定員 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込
和食料理人直伝!おうちで出来るおもてなし料理教室

■どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室
日時 2月3日(土)午後2時
受講料 1200円(材料費込)
定員 12名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

■いい汗かこうぜ! マットトレーニング
日時 2月10日(土)・17日(土) 午後7時15分
受講料 各回一般500円 学生300円
定員 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

箱館奉行所
☎512864

■「奉行に变身・記念撮影」
奉行所大広間で袴(かみしも)や女性用打掛等の衣装を着用して写真をお撮りできます。お正月の記念撮影にいかがですか。
日時 1月1日(月) 午前9時～午後2時
参加料 入館料のみ
申込み 当日直接会場へ



■年末年始の営業について
休館日 12月31日(日)、1月15日(月)
臨時開館 1月1日(月)～3日(水) 午前9時～午後3時

中央図書館
水曜・休館
☎3515500

■第7回郷土の歴史講座「岡田健蔵と函館図書館」
講師 紺野哲也(元函館市史編纂室室長)
渡辺美樹子(元函館市中央図書館職員)
日時 1月20日(土)午後2時
参加費 無料
定員 150名
申込み 当日、会場にて先着順

縄文文化交流センター
月曜・休館
☎2512030

■休館のお知らせ
12月29日(金)・1月3日(水)、26日(金)

表紙のことは制作趣意
今年度は「函館ゆかりの外国人」をピックアップします。古くから外国文化に馴染み、異国風情漂う街並みが残る函館には、多くの外国人との関わりがありました。
第9回目は「トーマス・ライスト・ブラキストン」です。イギリスの軍人・探検家・実業家としての顔を持ちながら、箱館に移住してからは多くの市民との交流も持ちました。自宅では氣象観測を始め、日本初の氣象測候所(現在の函館地方氣象台)設立に寄与します。また函館の都市計画・設計への助言や測量など、その後の街の発展にも貢献しました。



金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

開業三十周年を迎える節目の年。本年も皆様の笑顔にイベントやサービスを通じて沢山お会いすることが出来るように、そしていつまでも皆様の「憩いの場所、楽しみの場所」でありつづけるため、全館あげて取り組んで参ります。

迎春

30th ANNIVERSARY
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

https://hakodate-kanemori.com

1 月 芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
8	月	メモリアル・コンサート・フォー・ユー vol.2 0	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	13:00	16:30	入場無料
10	水	アンサンブル公開リハーサル 2 0 1 8	道南地区吹奏楽コンテスト実行委員会 ☎ 23-8415(函館西高校・斎藤)	13:30	16:30	入場料 300円
13	土	DANCE SPACE RIZE 第2回発表会 UNITED SOUL vol.2	DANCE SPACE RIZE ☎ 84-1130	17:30	20:30	入場料 2,000円 (当日500円増)
14	日	第49回北海道アンサンブルコンクール函館地区予選 兼 第39回北海道アンサンブルコンクール 函館地区大会	函館地区吹奏楽連盟 ☎ 23-8415(函館西高校・斎藤)	10:00	17:00	入場料 700円
20	土	函館工業高等学校吹奏楽局 第14回定期演奏会	函館工業高等学校吹奏楽局 ☎ 51-2271(菜原)	18:00	20:30	入場料 一般 500円 学生 300円 小学生以下無料
21	日	函館市芸術ホール バックステージツアー 2 0 1 7	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	14:00	15:30	参加無料(要申込み)
28	日	2 0 1 8 スプリング・コンサート b ぷらっとコンサート SPECIAL	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	14:00	16:00	入場料 一般 2,000円 学生 1,000円 中学生以下無料
30	火	函館大谷短期大学こども学科卒業研究発表会	函館大谷短期大学 ☎ 51-1786	10:00	12:00	関係者

芸術ホール ギャラリー

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
7(日)	党&後援会 2 0 1 8 新春交流会	日本共産党函館地区委員会 ☎ 52-0801(三国)	14:00	16:00	関係者
20(金)・21(日)	第66回函館市中学校合同書道展	函館市中学校書写教育研究会 ☎ 46-0486(赤川中学校・磯波)	20日12:00 21日 9:00	17:00	入場無料
23(火)~29(月)	全道展 第19回函館地区展	全道展函館地区展事務局北海道新聞函館支社 ☎ 54-4261(安井)	23日13:00 10:00	17:00 29日15:30	入場料 500円

函館工業高等学校吹奏楽局 第14回定期演奏会

1月20日(土) 午後6時開演 ホール



一度は耳にしたことがある曲が多くあると思います。
歌あり踊りあり、目と耳でお楽しみください。

第1部 喜歌劇「伯爵夫人マリツァ」セレクション
(2017吹奏楽コンクール自由曲)

トム・ティット・トット 他

第2部 スペシャル・ステージ「コナンvs ルパン」

第3部 SQUAREメドレー

オーメンズ・オブ・ラヴ〜トゥルース〜宝島

函工メドレー 2 0 1 7

カーペンターズ・フォーエバー 他

料 金 一般500円、学生300円、

小学生以下無料

問合せ ☎ 51-2271

(函館工業高等学校吹奏楽局・菜原)

「市民舞台芸術奨励事業」 「益田喜頓賞」の募集

当財団では、市民が行う優れた舞台芸術活動を広く支援・奨励し、地域の芸術文化の向上を目的に市民舞台芸術奨励事業ならびに益田喜頓賞の候補作品を募集しています。

今回募集するのは、平成30年4月から平成31年3月の間に市内に活動の本拠を置く団体・個人が函館市芸術ホールを会場に行い、出演者の半数以上が函館市民である公演が対象となります。市民舞台芸術奨励事業に認定されると、財団との共催事業として、公演当日の会場使用料が免除されます。

また、「益田喜頓賞」は、函館出身の喜劇俳優で、函館市栄誉賞の第1号受賞者の益田喜頓氏にちなんで創設された賞です。毎年度、益田喜頓賞に応募があった公演の中から、優れた舞台芸術に対して翌年度に表彰しています。

なお、市民舞台芸術奨励事業の認定および益田喜頓賞の選定につきましては、当財団の諮問委員会である市民舞台芸術奨励事業委員会から選考答申を受け、財団が決定します。

応募用紙は函館市芸術ホールで配布しています。詳細につきましては、下記にお問合せください。

締 切 3月5日(月)

問合せ ☎ 55-3521

(芸術ホール)



第70回 函館市成人祭

会場 函館アリーナ

成人としての自覚と意識の高揚を図るとともに、新成人を祝福、激励するため、函館市では、昭和24年に第1回「函館市成人祭」を開催して以来、今回で70回目を迎えます。

式典のほか、新成人を含む市内の青年達で構成する実行委員会が祝賀行事を開催し、新成人の門出をお祝いします。

式典



日時 1月8日(月)午後1時
会場 函館アリーナ (湯川町1丁目32-2)
 ※当日は駐車場が大変混み合いますので、なるべく電車・バス等をご利用ください。
対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日の間に生まれた方。進学などで他都市へ住所を移されている方も参加できます。
 ※対象の方は直接、会場までお越しください。
主催 函館市、函館市教育委員会
問合せ ☎21-3566 (生涯学習文化課)

成人祭祝賀行事

日時 1月8日(月)式典終了後～午後2時10分
○懐かしの駄菓子コーナー
 昔懐かしい駄菓子を食べながら、小さな頃の思い出話で盛り上がってください! (数量限定です)
○恩師からのメッセージコーナー
 中学生時代にお世話になった先生方からのメッセージをお届けします。
○選挙体験コーナー & 大抽選会
 実際の選挙で使われる器材を使用した模擬投票を体験できます。投票した方は豪華景品が当たる大抽選会にも参加できます。特賞は旅行券です!
○ハタチの無料検査コーナー
 社会人の一歩として、自分の健康をチェックしましょう。
 検査項目: B・C型肝炎、エキノコックス症、HIV、風しん抗体
○スナップ写真コーナー
 写真撮影コーナーを行います。撮影した写真は、タウン情報誌エアー函館に掲載されますので、お楽しみに!
○インタビューコーナー
 ケーブルテレビのNCVがインタビューブースを設けます。新成人になった抱負や決意を発表しよう。
○着物の着崩れ直しサービス
 函館和装研究会の皆さんが着崩れを手直しします。
主催 函館市成人祭祝賀行事実行委員会
 詳細についてはHPをご覧ください。
<http://www.hakodate20.com/>

11

平成30年 函館市消防出初式

1月5日(金) 午前10時 函館アリーナ

<式典>

開会のことば、オープニング、分列行進(徒歩部隊)、

国歌斉唱、黙祷、市長式辞、来賓紹介、祝辞、祝電披露、はしご乗り等演技、消防音楽隊演奏、消防長決意表明、万歳三唱、閉会のことば

※入場自由

問合せ ☎22-2142 (函館市消防本部庶務課)



問合せ

☎5316241
 (自衛隊広報室)

応募締切

1月10日(水)

※2名以上の記載、往復ハガキ以外の応募は無効となります
 ※応募多数の場合は抽選となります
 必着

※(広野町6125)へ郵送

函館市芸術ホール

無料(要整理券)

往復ハガキ

(1枚で1名)

まで)に住所・

氏名・年齢・

性別・職業・

電話番号を記

入し、自衛隊

函館市芸術ホ

本部広報室

出演 航空自衛隊

北部航空音楽隊

日時 2月11日(日)

午後2時

会場 函館市芸術ホ

料金 無料(要整理券)

申込み 往復ハガキ

「大空のステージ in

HAKODATE」

航空自衛隊音楽演奏会

(正) 1枚で1名まで

(誤) 1枚で2名まで

いたします。

申し込み、ここに訂正

ございました。

記事の一部に誤りがご

12月号でご紹介した

■編集委員からのお詫

KIRIN

新生茶



お茶の
 いいところ、
 まるごと
 出し切る。

北海道キリンパブリッシング株式会社 まる搾り生茶茶葉抽出物 加熱処理

NAMACHA.jp のんだあとはリサイクル。



七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
6	土	2018年 七飯町成人式 式典	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	大ホール	13:30	14:30	入場無料
7	日	平成30年 七飯消防出初式	七飯消防署 ☎ 65-2244	小ホール 駐車場	10:00	12:00	入場無料
13~22	土~月	公民館講座作品展	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	ギャラリー	9:00	21:00	入場無料
20	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 40-1330(滝澤)	小ホール	18:00	20:30	入場料 1,000円
21	日	清塚信也 ピアノリサイタル	七飯町文化協会 ☎ 66-2066	大ホール	14:00	16:00	入場料 一般 3,500円 学生 2,000円 (当日各500円増)

公民館講座作品展

日時 1月13日(土)~22日(月)
午前9時~午後9時
会場 七飯町文化センターギャラリー
入場料 無料
問合せ ☎ 66-2068



清塚信也 ピアノリサイタル

日時 1月21日(日)午後2時
会場 七飯町文化センター パイオニアホール
料金 一般3,500円、学生2,000円
(全席指定、当日各500円増)
※未就学児のご入場は、ご遠慮願います。
※車椅子席をご希望の方は、事前に文化協会へお申し出ください。
問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
7	日	第12回北斗市成人式	社会教育課 ☎ 74-2000(同上)	大ホール	13:00	14:30	入場無料
14	日	第34回全道小学校スクールバンドフェスティバル 函館大会	北海道スクールバンド連盟函館支部(五十嵐) ☎ 01392-2-2056(木古内小学校)	大ホール	10:00	15:30	入場料 1,000円 (小学生以上)
28	日	2018永遠にあかるく音楽会 創作合唱劇 つる〜千年の愛〜	北斗市民合唱団 ☎ 75-2986(前田)	大ホール	14:00	16:00	入場料 一般 1,000円 小・中・高生 500円 (当日各200円増)

第12回北斗市学習体験フェスティバル

北斗市内のサークルや団体などが普段の活動を皆さんに体験してもらおうと企画しました。

陶芸、アートフラワー、ワッフルづくりなどいろいろな体験ができます。

日時 1月21日(日)午前10時
会場 北斗市総合文化センター かなで〜る全館
料金 無料(体験によっては有料)
問合せ ☎ 74-2000 (社会教育課)



※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

Weekend Dinner

PM5:30~PM9:00
PM8:00迄の来店
PM8:30オーダーストップ

毎週末金・土 月曜日~木曜日(祝日含む)は開催いたしておりません。開催日に変更になる場合がございます。

和洋中30種類以上!デザートだって食べ放題! 1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。

120分食べ放題!		120分飲み放題!	
大人 ¥2,500	フリードリンク ¥1,500	ソフトドリンク ¥500	
シニア ¥2,000	●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー	●オレンジジュース ●コーラ	
小学生 ¥1,500	●カクテル ●焼酎 ●日本酒	●ウーロン茶 ●ジンジャーエール	
幼児 ¥500	●グラスワイン ●ソフトドリンク	●メロンソーダ ●C.C.レモン	

※曜日により予約時間に制約がある場合もございます。※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください) ※幼児(3歳以上) ※各税込

Lunch

AM11:30~PM2:30
PM2:00迄の来店

毎週火~日曜日開催 月曜日は開催いたしておりません。月曜日が祝日の場合は火曜日が休みとなります。

毎日好評開催中!気軽にランチバイキング!

90分食べ放題!		Free Drink	
大人 ¥1,500	ソフトドリンク	飲み放題 付	
小学生 ¥800			
幼児 ¥500			

※幼児(3歳以上) ※各税込

団体のご予約も承ります。 ※10名様以上より12時迄の受付となります。

ホテル法華クラブ函館 HOTEL HOKKE CLUB GROUP

函館市本町27番1号 駐車場有 URL: <http://www.hokke.co.jp>

TEL. (0138) 52-3121

法華クラブ 検索

函館山ロープウェイ

FM いるか

●FM いるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRE SS 2018 冬号」が発行となります。ぜひお手にとってご覧ください。

冬号の主な記事

- ・2018年1月～3月 タイムテーブル（番組表）
- ・番組コーナー紹介

発行日 2018年1月1日(月)

部数 2万部

●2018年もFM いるかにお付き合いください。

FM いるかは元町のスタジオから街の話題をお送りしていきます。生放送番組を紹介します。

○おはようさわやかさん

天気・道路等の生活情報や朝刊ニュース、函館の各情報など盛りだくさんです。金曜日は1時間プラス。

月～木 午前7時～10時（金11時まで）

月／濱多大介

火／宮脇寛生

水・木・金／中野由貴

○暮らしつづれおり

暮らしの中にうるおいを。人ネットワークをはじめ多ジャンルの音楽もお楽しみください。

月～木 午前10時～12時 山形敦子

○Daytime Radio

今日のお昼、なに食べる？昼休みのひとときを音楽とトークで満たしましょう。

月～木 12時～午後2時 佐藤はるか

○Sweet Slumber

函館のアレコレがわかる「カルチャーランキング+」など、午後のひと時うたたね気分でお付き合いください♪

月～木 午後2時～午後5時 佐々木紫

○皆方流 THE ナイト

情報バラエティ、リクエスト番組。地元感も満載。

月～金 午後5時～9時 皆方昭司

○フライデーランチボックス

ランチボックスを開けると、函館市内近郊の情報や音楽が飛び出します。

金 12時～午後1時 尾上麻彩

○金曜日のスイシード

空中技の「トペ・スイシード」のイメージ。金曜日は軽やかに自在に過ごしましょう。多分野なゲスト陣とのトーク・音楽で週末クリエーションをあと押しします。

金 午後1時～5時 安川智巨

○CHARGE UP

それぞれのライフスタイルで過ごす方におくる音楽情報番組。平日疲れた心身をこの番組でチャージしましょう。

土・日 午前9時～12時 佐藤康広

○キャンパスデイズ

函館の学生が週替わりでお送りする市民参加番組。

土 午後1時～3時

○もうひとつの週末はDOYO

DO(する)のためにあなた(YOU)のDOYO(土曜)にちょっとしたサブカル要素をお届けする流浪の番組。

土 午後4時～7時 安川智巨

○日曜娯楽館

歌謡曲とおしゃべり。年の差40歳のコンビが古さと新しさをぶつけあい愉快でハッピーな時間をお届け。

日 午後1時～4時 橋本孝 石井千紘

〒040-0054 函館市元町19-7

TEL 27-3700 FAX 23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL <http://www.fmiruka.co.jp>

金森ホール

TEL 23-0338

謹んで新春のお慶びを申し上げます。



昨年も皆様に支えられ、この赤レンガの空間に沢山の素晴らしい感動を与えていただき誠に有り難うございました。

本年も皆様に喜ばれ・愛されるホールを目指し次代の文化発信地として皆様と共に創りあげてゆきたいと願っております。

本年も何卒相変わらぬご愛顧の程お願い申し上げます。

金森ホール

1. 金森ホール基本使用料

①文化的な催事などご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥44,000	¥59,000
土・日・祭	¥56,000	¥71,000

②展示会などの催事でご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥55,000	¥75,000
土・日・祭	¥70,000	¥90,000

2. 割増使用料

入場料を徴収する場合、次の通り割増料金をいただきます。

■3,501円～5,000円の場合・・・基本料の20%

■5,001円を超える場合・・・・・・基本料の50%

3. 超過使用料

■午前7時～午前9時、又は午後9時～午後11時の間使用の場合・・・・・・30分につき5,000円

■午後11時～午前7時まで使用の場合
・・・・・・30分につき10,000円

4. 暖房料

11月から翌年3月まで暖房料がかかる場合があります。暖房料は平日基本使用料の30%です。

5. 付帯設備使用料が別途かかります。

Bay Gallery

Bay Galleryは市民の皆様、そして観光の皆様にもご覧頂ける市内でも珍しいオープンなギャラリーとなっております。

常設展示と致しまして、2階部分で開催しております「釜谷弘船舶模型展」そして映画の街函館をテーマとした「映画で観る函館展」を開催しております。

また、特別料金の設定等皆様と共に展示開催へと繋がる事が出来ますよう努力してゆきたいと考えております。本年もよろしくお願い申し上げます。

RELAY TALK-MY FAVORITE THING

スリングで赤ちゃんもママも幸せな抱っこを

たか はし ま み
高橋 麻実

(函館スリング ベビースリングアドバイザー)

297



スリング育ちの4人の子どもたちと一緒に

「抱っこってこんなに幸せなのですね、本当にかわいい」スリングで子どもを抱くお母さんたちの姿を見るのがやがいで。ベビースリングは、一枚の布で作られ、赤ちゃんや子どもを密着して抱っこすることが出来ます。流行りのリュックのようないな抱っこ紐が「運ぶ」なら、スリングはお母さんの素手のように「抱っこ」するアイ

プロフィール：仙台出身。二〇一六年夫の転勤で函館市民に。スリングアドバイザー、It M a m aライター

コちゃんベルトアドバイザー、子育て会議委員。

また「どの子もうちの子」精神
プロファイル：仙台出身。二〇一六年夫の転勤で函館市民に。スリングアドバイザー、It M a m aライター
コちゃんベルトアドバイザー、子育て会議委員。

で、子育てをする。共同養育を九州で体感したこと、函館でもと、四稜郭ファームとの共同イベント「畑で暮らす。」を開催中。既婚独身子どもありなしに関わらず、みんなで共に時間を過ごすことを楽しんでいます。
様々な土地を巡るヤドカリ一家ですが、函館市は、素敵な人や、魅力的な出来事に次々と出会った場所のようです。どんな活動をするにも、自分と家族が楽しいこと、を軸としています。函館を楽しみ、がテーマの毎日です。

次回は株式会社エイチケイ
アール管理本部課長の國分晋吾
さんにバトンタッチします。

ヘアメイク
1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込



函館生活記

異国での日々

「私の住む町」

285

ソーテッテッサン
(ミャンマー)

日本国際語学アカデミー函館校

私は今年の4月にミャンマーからまいりました。今22才です。日本で日本語を勉強しています。日本とミャンマーは季節が違っているので初めは大変でした。春、夏、秋は大丈夫ですが、冬はとても寒くて困ります。でも時がたつにつれて日本の生活に慣れると思います。



よって行ける場所もあるし、海に近いです。空気もきれいだし、海産物もおいしくて新鮮です。特にイカとカニが一番おいしいです。ほかの日本人のことをあまり分かりませんが先生と仕事のなかまはとも優しく分らないことも丁寧な教えてくださいます。

私は将来ミャンマーで日本のガイドや旅行会社に勤めるつもりです。私は国で日本人の会話を聞いて、日本語に興味を持ちました。日本人のように話したいと思いました。それで今日日本で日本語を勉強して、卒業したら、国へ帰ります。

2017年は12月25日(月)迄営業致します。
2018年は3月1日(木)より営業致します。

カメラで、ビデオで
思い出す写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)
時間内なら自由撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
ハイカラ
衣裳館

●函館市元町11-13
●TEL / 0138(22)1001
●FAX / 0138(23)2626

函館市女性センター

東川町11-12
☎2314188

- 覚えておきたい実用英会話(連続8回)
日時 2月1日、3月22日までの木曜日
午後1時30分
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
定員 50名
申込み 窓口受付で
●土曜ぶちサロンの読みきかせ等
日時 2月3日(土)、17日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児
申込み 当日会場へ
●親子リズム遊び
日時 2月10日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と満1才〜3才までの幼児
定員 10組
申込み 電話または窓口受付で
●ベビーマッサージ
日時 2月24日(土)午前10時30分
料金 200円
対象 市内在住または在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児
定員 10組
申込み 電話または窓口受付で
●話そう!「ホツとたいむ」
日時 2月5日(月)午後1時30分
参加料 無料
対象 市内在住または在勤の女性
定員 10名
申込み 1月16日(火)午前10時から電話または窓口受付で
●女性の弁護士による女性のための法律相談
日時 2月7日(水)午後2時
相談料 無料
対象 市内在住または在勤の女性
定員 4名
申込み 1月12日(金)午前10時から電話または窓口受付で
●女性の活躍促進 チャレンジ起業塾(連続4回)
日時 2月7日、14日、21日、28日の水曜日
午後6時30分
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の女性
定員 50名
申込み 1月5日(金)午前10時から電話または窓口受付で
●月に一度の昼食会 東川リビング
日時 2月8日(火)午前10時30分
材料費 300円
対象 市内在住または在勤の男女・親子
定員 30名
申込み 1月11日(木)午前10時から電話または窓口受付で
●DV・虐待・離婚相談 働く女性の悩み相談

- 日時 毎週火・木曜日 午前10時
対象 毎週水・金曜日 午後6時30分
申込み 電話で
●家庭生活に関する電話相談
日時 毎週火・金曜日 午前10時
電話のみ
日時 毎週火・木曜日 午後6時30分
対象 市民
申込み 電話で
函館YWCA
松島町1-12
☎515262
●薬膳料理
講師 林幸子(料理教室 林)
日時 1月16日(火)午前10時30分
参加費 3500円(材料費込)
●歌いつつて
講師 寺田麗子
日時 1月17日(水)、24日(火)午前10時30分
参加費 6000円
●親子でサイエンス「光る雪の結晶モビール」
講師 井上千加子
日時 1月17日(水)午後4時
参加費 1500円(材料費別送)
対象 年長児・小学2年の子どもと保護者
●平和と憲法をめぐるとくしシリーズ第24回
「私が勧める平和の本Vol.3」
お勧めの本を各持参ください。参加のみも歓迎
日時 1月27日(土)午前10時
参加費 3000円(お茶付)
シネマアイリス
本町22-11
☎316761
●婚約者の友人
日時 1月16日(土)ロードショー
●ゲット・アウト
日時 12月23日(土)ロードショー
●特別版Free!
I Take Your Marks!
日時 12月23日(土)ロードショー
●HIGH & LOW THE MOVIE 3
/ FINAL MISSION
日時 12月30日(土)ロードショー
●泥棒役者
日時 1月6日(土)ロードショー
●彼女がその名を知らない鳥たち
日時 1月13日(土)ロードショー
●ブラハのモーツァルト・誘惑のマスカレード
日時 1月20日(土)ロードショー
●南瓜とマヨネーズ
日時 1月27日(土)ロードショー
シネマ太陽函館
松島町2-18
☎2212021
●DESTINY 鎌倉ものがたり
日時 12月9日(土)ロードショー
●スターウォーズ/最後のジェダイ
日時 12月15日(金)ロードショー
●映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の

- 復活
12月16日(土)ロードショー
●未成年だけドコモじゃない
日時 12月23日(土)ロードショー
●キングスマン ゴールデン・サークル
日時 1月5日(金)ロードショー
●映画 キラキラプリキュアアラモード パリッと!想い出のミルフィーユ!
日時 1月6日(土)ロードショー
●ブレイドランサー2049
日時 1月13日(土)ロードショー
●ジオストーム
日時 1月19日(金)ロードショー
●嘘を愛する女
日時 1月20日(土)ロードショー
●折りの幕が下りる時
日時 1月27日(土)ロードショー
●IT/イット/それが見えたら、終わり。
日時 1月27日(土)ロードショー
●「想苑」お正月ライブ!川村裕司5
出演 川村裕司(t.s.s.s.f.l)、谷岡穰
(t.p.f.h.r.、藤田洋一)、(D)、勝海亮
(b)、西山茂之助(d.s)
日時 1月27日(火)午後6時
会場 想苑(青柳町3-15)
料金 2500円、3000円
(1d.r付)
問合せ 23-3763(同店)
●「fermata」New Year
Live!川村裕司4
出演 川村裕司(t.s.s.s.f.l)、横殿肇
(D)、勝海亮(b)、O.B.A.(d.s)
日時 1月3日(火)午後6時
会場 fermata(松風町5-16)
料金 2500円、3000円
(1d.r付)
問合せ 080-3231-9507(同店)
●「Gallerly」杉本
「Gallerly」杉本
出演 川村裕司(t.s.s.s.f.l)、神崎恵
(v.o)、船木康成(g)、勝海亮(b)
日時 1月5日(金)午後6時
会場 Gallerly杉本(深堀町31-5)
料金 2500円、3000円
(1d.r付)
問合せ 53-2912(同店)
●箱館演劇ライン2017
「イチニ」(茨城) Mission in
Hakodate「妄想先生と1799歳の恋」
日時 1月6日(土)午後7時、
1月7日(日)午後1時、2時、午後4時
会場 KURURA(杉並町7-20)
料金 1000円、学生500円(当日各
2000円増)
問合せ 090-6126-1459(館)
●「南風」Jazz!川村裕司4

- 出演 川村裕司(t.s.s.s.f.l)、平松徹
(D)、勝海亮(b)、横田隆(d.s)
日時 1月6日(土)午後6時
会場 Lounge & Bar 南風
(本町5-16)
料金 2500円、3000円
(1d.r付)
問合せ 83-2997(同店)
●冬休み工作「籐(ラタン)で作るワンちゃん
の小物入れ」
日時 1月8日(月)午後1時30分
会場 まちづくりセンター(木広町4-19)
材料費 1500円
定員 15名
対象 小学生〜一般
申込み まちづくりセンターへ
問合せ 22-9700(同センター)
●ともえ童謡の会「なつかしい童謡をみなさん
の歌い継ぎましょう」
仲良く楽しくたくさん歌いましょう
〜 斉藤八寿子
講師 斉藤八寿子
日時 1月9日(火)午後1時30分
会場 青年センター千代台町27-5
参加費 500円
問合せ 31-3537(大原)
●はこだてみらい館「親子科学ワークショップ
「音のフシギを科学しよう。超長〜い糸電
話は聞こえるか?」
日時 1月13日(土)午前10時30分、2時
はこだてみらい館
(若松町20-1・キラリス函館3階)
参加費 300円(入館料別送)
対象 小学生・中学生・要保護者同伴
定員 各回20名
申込み みらい館ホームページまたは受付へ
問合せ 26-6000(同館)
●MARZ presents MONTHLY
JAZZ LIVE 2017.11.18
HAKODATE JAZZ QUINTE
出演 谷岡穰(t.p)、堀井友斗(t.s)、藤田洋
(一)、勝海亮(b)、O.B.A.(d.s)
日時 1月13日(土)午後6時30分
会場 MARUSEN(大手町5-10)
料金 2000円(1d.r付)
問合せ 85-8545(同店)
●YOSHIMURA 4 new
Year Live at 想苑
Takahiroro YOSHIM
URA(Pf)、Senryosha
URA(Sax)、Noriyoshi
YOSHIMURA(Bs)、Gen
YOSHIMURA(Ds)
日時 1月13日(土)午後7時
会場 想苑(青柳町3-15)
料金 2500円(1d.r付)
問合せ 31-5482(吉村)
●おしま授産製品販売会めぐる市&函館モノ
クラフトマーケット
1月19日(金)午前10時〜1月24日(水)午後
3時

ざいだん友の会
♪会員募集中♪



チケット先販売や協カ
店によるオリジナル特が
ビスなど、様々には
あります。詳しくは
☎57-9739
(友の会事務局)

会場 ティーオーデバート(梁川町10-25)
問合せ 32-0501(同店)
●教育音楽ぐるーぷどるちえ はこだて童謡
の会「皆さん御一緒になつかしい童謡・唱
歌を楽しくうたいましょう」
講師 細谷悦子(日本演奏連盟会員)
日時 1月23日(火)午後1時30分
会場 青年センター千代台町27-5
参加費 500円
問合せ 080-6065-6603(藤野)
●平成30年度函館豆館登録 募集説明会
取材し学んだことを新聞としてまとめる活
動です。
日時 ①1月27日(土)午後1時
②2月3日(土)午後1時
会場 総合福祉センター(若松町33-6)
対象 新小学5年生
申込み 児童氏名(フリガナ)、学校名、保護者
氏名(フリガナ)、電話番号を明記の
上 FAX (22-8073)にて函館
豆館登録者交歓会事務局(五島軒本店ま
で)
申込期間 1月16日(火)〜1月24日(水)
問合せ FAX 22-8073(同事務局)
●武満徹ギターソロ作品全曲演奏会
出演 左信悟(ギター)
日時 1月27日(土)午後2時
会場 函館市公民館 青柳町12-17
料金 無料
問合せ 45-14(函館ギタースクール)
●第15回国際交流のつどい「ホストファミ
リー募集」
留学生は日本語での意思疎通ができるので
ご家庭での異文化体験ができる良いチャン
スです。
参加留学生 日本国内の大学・語学学校で日
本語を勉強中の留学生
募集家庭 2月9日(金)〜2月11日(日)
40家庭
申込み 1月11日(木)までに北海道国際交流セ
ンターへ
問合せ 22-0770(国際交流センター)

原崎先生のスポーツコラム 第4回 新年を迎えるにあたっての決意 ～「ルールの法則」はトレーニングの原則の原点について～

フィットネススタジオジョイ 健康運動指導士

はら 崎 千鶴子



函館市出身。1957年生まれ。フィットネススタジオジョイ主宰。北海道大学大学院修了。学生から高齢者まで幅広い年齢層にフィットネスプログラムから介護予防事業などを担当し、安全で効果的なプログラムを楽しく実践できるようサポートしています。

（財）健康・体力づくり事業財団認定健康運動指導士、健康運動実践指導者、アメリカスポーツ医学会公認エクササイズフジオリシスト（運動生理学者）、（社）日本フィットネス協会認定グループエクササイズフイットネスインストラクター・エグザミナー（試験官）他

新年明けましておめでとうございませう。本年もよろしくお願ひいたします。

昨年の1年を象徴する漢字に「北」が選ばれましたが、私の場合は、「骨」です。実は、人生初の骨折を、昨年2月に経験してしまいました。しかし、そのおかげで多くの新しい人々に出会い、教え子や知り合いにも再会し、その皆さんから優しさや笑顔を受け、叱咤激励でコツコツリハビリに励み、12月末に無事に卒業を迎えることが出来たからです。感謝の気持ちでいっぱいです。この場をおかりしてお礼申し上げます。

実は、この怪我で多くの学びがありました。約1か月間の骨折部位固定からリハビリ開始までは、想像を超える体験でした。皆さんもご存じかとは思いますが、骨折は、ある一定期間安静を保つと完治しますが、骨折部位固定による筋の委縮によって筋力の低下も起きます。私の場合は、膝蓋骨の骨折でしたので膝関節の不安定さや柔軟性の低下、安静時間の増加による全身持久力の低下、不活動による体脂肪の増加など、普段の仕事の目的とは真逆の体験を余儀なくされました。その時、真っ先に、ドイツの生物学者ルーが提唱した「ルールの法則」を思い出しました。その内容は、体力トレーニングの根本となる重要な法則です。

①体の器官や機能は、適度に使用すれば現状を維持でき、さ

らに増強することができる。

②体の器官や機能は、使用しなければ委縮し退化し衰える。

③体の器官や機能は、過度に使用すれば障害を招く。

私はまさに、②の状況に陥り、医師からの診断を受け処方された運動（安全で①の適度な運動）を理学療法士の指導と監視のもと、1か月間の固定状態を経て③に陥ることのない様に、リハビリに週2回半年間取り組みました。その結果、正常な状態から委縮して3センチほど細くなった左太ももの筋は少しづつ、しかし確実に肥大し、膝関節が安定し、筋力も怪我する前に近いレベルまでに回復することが出来ました。それ以降は、私の仕事での活動量を考慮し、トレーニングへと内容を変えて週1回程度の頻度で行いました。

しかし、このトレーニングは止めてしまうと徐々に効果は失われ、元の状態に戻ってしまいます。つまりトレーニングは継続が重要であるということなのです。それが怪我からの回復のためであるが自身の体力向上のためであるが、です。私はこれからも筋力トレーニングと柔軟性の維持向上に励んでいかなければなりません。強度や量を考慮し、過度に使用しないよう自己管理していきます。

スポーツ愛好者のみなさん、フィットネス愛好者のみなさん、生涯スポーツを楽しむための身体づくりを共に頑張りましょう。

16

ぼくの体験記

129

フワフワかわいい ようもうフェルト

函館市立北原小学校1年

さとうのあ 佐藤 望愛



羊毛フェルトの形を整える佐藤さん

函館市亀田公民館では年齢を問わず生涯学習活動を体験できる様々な講座を実施しております。今回は12月2日に開催された、函館市公民館リーダーバンク講座「羊毛フェルト体験講座」に親子で参加された佐藤望愛さんの体験記です。



おかあさんから、ようもうフェルトのきょうしつのことをおしえてもらって、やってみていとおもいました。まえにようもうフェルトでくまをつくったことがあったけど、こんどはなにをつくるのかおかあさんとワクワクしながらいきました。

きょうしつでは、お花のブローチとふくろうのキーホルダーをつくりました。さいしょにフェルトのいろをえらびました。花びらはピンクと水いろにしました。フワフワのフェルトをはりでちくちくさしてつくっていたら、ゆびにささっていたかったです。お花のブローチより、ふくろうのキーホルダーのほうがむずかしかったけど、先生がやさしくおしえてくれてうまくできました。おかあさんがつくったふくろうは、おとうとにプレゼントしました。おそろいで大せつにしようねとやくそくしました。

わたしは小がっこうのオーケストラでヴァイオリンをやっています。とてもたのしくてすきです。ふゆやすみもれんしゅうがあつていそがいけれど、ようもうフェルトのざいりようをつくってみたくていとおもいます。

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

133

柔道
第7回日整全国少年柔道形競技会 準優勝

かわむられん
川村蓮

函館市高盛小学校 6年
(光洋館工藤道場所属)



全国大会準優勝、おめでとう
ございます。

ありがとうございます。

柔道はいつ頃から始めたのですか？

親戚にすすめられて、4歳から始めました。最初はイヤで泣いてばかりいましたが、小学校に入ってからだんだん面白くなってきて、今も続けています。面白くなったきっかけが何かありましたか？

1年生のとき、お父さんが仕事で函館にいない時期があった

のですが、お父さんがいない間も頑張る約束をして、強い気持ちで練習していたら面白くなってきました。

「柔道形」とはどんな種目ですか？

試合と違って、組み手を見せるものです。どのくらい表現できるかが大事です。

難しいところは？

1学年下の長谷川くん(戸井西小学校5年)と一緒にやっているのですが、息を合わせるのが難しいです。

呼吸を合わせるコツは？

とにかく練習を一生懸命やることです。先生からも、練習は絶対に裏切らないと教わっています。

形、組み手の面白さとは？

試合も好きなのですが、普段の試合では出せない技とか、投げ技などダイナミックな演技ができるのが面白いです。

続けていて良かったと思うことはありますか？

体が強くなったと思います。思い通りに動けるようになってきたと思います。

大変だったなということとは？

4年生のとき、大きな大会で優勝したことがあったのですが、優勝できたことで調子に乗ってしまっ、それから全然勝てない時期になったことがあって辛かったです。お父さんに相談したら、優勝したことを忘れて一からやり直さなさいと言われて基礎の練習からやり直しました。全国大会の様子を教えてください。

さい。

予選は僕も長谷川くんも緊張してしまっ、だめかなと思っ、ていたのですが、勝ち進むことができた。決勝では4組のうちトップバッターだったので、もうやるしかないと思っ、て精一杯やりました。形の大会では小学校最後になる出場だったので、準優勝できて嬉しいというよりは、優勝できなかった悔しさのほうが強いですが、いい経験になりました。

大会で気をつけていることはありますか？

形は体に覚え込ませているので、落ち着いて普段通りにできるように、心がけています。

日々の練習は？

週3回くらいですが、中学生は週4回やっていて、先輩と一緒に練習させてもらうこともあります。

柔道は中学でも続けますか？

来年の春から新しくできる巴中学校に進学しますが、もちろん柔道も続けたいです。

今後の目標は？

これからも柔道を続けていくために、今よりもっと体を大きくしたいと思っています。ごはんをたくさん食べて、体重も増やしていきたいです。

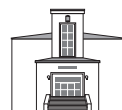
将来の夢を聞かせてください。早く全国優勝を果たして注目される選手になりたいです。大きな夢は、柔道でオリンピックに出場することです。

ありがとうございます。川村くんの夢を応援しています！

市内 スポーツ 情報

- 函館アリーナ武道館
湯川町1-32 ☎57-3141
- 高体連弓道函館支部第4回定期弓道高体連大会
日程 1月7日(日)
- サン・リフレ函館
大森2-14 ☎23-2556
- 会長杯道南卓球大会
日程 1月14日(日)
- 函館地区ミニバスケットボール連盟新人大会
日程 1月28日(日)
- 函館アーチエリー協会
☎23-1847
- 新年的開き射ち初め(レンジ平川)
日程 1月4日(木)
- インドア記録会(レンジ平川)
日程 1月7日(日)
- 1月・インドア月例会(レンジ平川)
日程 1月14日(日)
- グリーンピア大沼スキー場
函館スキー連盟 ☎49-4328
- お正月スキー・スノーボード教室
日程 1月2日(火)・3日(水)
- スキージュニア講習・テスト

- 日程 1月7日(日)・21日(日)
- スキー級別講習・テスト
日程 1月14日(日)・28日(日)
- スキー講習会
日程 1月21日(日)
- スノーボード級別テスト
日程 1月28日(日)
- ニヤマ高原スキー場
函館スキー連盟 ☎49-4328
- 冬休みボードナイター講習
日程 1月10日(水)・11日(木)
- スノーボードナイター講習・テスト
Aコース
日程 1月17日(水)・24日(水)
- Bコース
日程 1月31日(水)
- 函館七飯スノーパーク
函館スキー連盟 ☎49-4328
- スキー技術選手権大会函館大会
日程 1月8日(月)
- スノーボード技術選手権大会
函館大会
日程 1月8日(月)
- 平成29年度函館スピードスケート少年団 団員募集期間
12月17日(日)～2月18日(日)(週3回)
- 対象 小学1年生～中学2年生
参加費 1シーズン6000円
問合せ ☎50-3750
(函館スケート協会山内)
- アイスホッケー少年団函館ライトニング部員募集
活動期間 12月～3月(週2回程度)
- 対象 小学生
問合せ ☎080-118741
0031(竹内)



公民館

☎22-3320

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

◎亀田公民館リーダーバンク講座
◎初心者向け上の句百人一首競
技かるた

講師 竹中恵子(函館白妙会)

日時 1月21日(日)午前9時30分

受講料 無料

対象 市内在住または在勤・在

学の小中学生・一般(小学

生は保護者同伴)

定員 20名(申込順)

申込み 1月14日(日)までに電話

で亀田公民館へ

◎おいしい飽づくり講座

講師 最上テル(ひまわりサー

クル代表)

日時 2月17日(土)午後1時30分

材料費 500円

対象 市内在住または在勤・在

学の小中学生・一般(小学

生は保護者同伴)

定員 15名(申込順)

申込み 1月10日(水)～2月10日

へ
(土)に電話で亀田公民館

◎美しいポジャギ制作体験

韓国製の布を使って、韓国の
パッチワーク「ポジャギ」の
ティーマットを作ります。

講師 鈴木けい子

日時 2月25日(日)午後1時30分

教材費 300円

対象 市内在住・在勤の成人

定員 10名(申込順)

申込み 1月25日(水)～2月18日

へ
(日)に電話で亀田公民館

◎亀田公民館講座

◎親子で楽しむバレンタインス

イーツ

講師 内藤郁子(製菓衛生師)

日時 2月4日(日)午前10時30分

材料費 1組1000円

対象 市内在住・在学の小中学生

とその保護者

定員 5組10名(申込順)

申込み 1月10日(水)～1月27日

へ
(土)に電話で亀田公民館



文学館

☎22-9014
館内整理日/1月18日(水)

◎石川啄木直筆資料展「明治41
年5月の書簡」

函館市文学館では、平成5年
の開館以来、下半期に、「石川啄
木直筆資料展」を開催しており
ます。今年度は、明治41年5月の

函館アリーナ ☎57-3141

◎平成29年度 第3期スポーツ教室受講生募集

申込会場：多目的会議室A

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	1/22～3/12	月・木	16:00～17:00	8回	3,200円	1/10(水)15:45	3歳以上の未就学 児とその保護者
わんぱく教室	40名	1/23～3/13	火	16:15～17:15	6回	1,500円	1/10(水)14:15	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	1/22～2/26	月・金	16:15～17:15	6回	1,500円	1/10(水)15:00	小学1～3年生
ミニバスケット教室	30名	1/25～3/1	木	16:15～17:15	6回	1,500円	1/9(火)15:45	小学4～6年生
ヒップホップダンス教室	30名	1月～3月	月・金	16:00～17:00	6回	1,500円	1/10(水)13:30	小学生
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	1/22～3/12	月・木	13:30～15:00	8回	3,200円	1/9(火)13:30	一般
楽しく☆体幹トレーニング教室	30名	1/23～3/20	火	13:30～15:00	8回	3,200円	1/9(火)15:00	一般
はつらつ！リズム体操教室	30名	1/25～3/15	木	10:00～11:30	8回	3,200円	1/9(火)14:15	一般

- ・申込日時に記載の時間から受付を開始しますので、遅れずにお集まりください。時間を過ぎた場合は、定員に達した場合に行われる抽選に参加いただけませんのでご注意ください。
- ・受付日で定員に満たない場合は、函館アリーナ事務室で先着順にて受付いたします。
- ・電話での申込はできません。

■年末器材点検日・特別清掃日
○函館アリーナ
○北洋資料館 12月29日(金)・30日(土)

○芸術ホール 12月30日(土)
○市民プール 12月30日(土)
※以上の施設の右記日程の貸館
は行っておりません。

■年末年始休館日

○公民館
○亀田公民館 12月29日(金)～1月3日(水)

○芸術ホール

○函館アリーナ

○市民プール

○北方民族資料館

○文学館

○北洋資料館 12月31日(日)～1月3日(水)

○旧函館区公会堂 12月31日(日)

○市民スケート場 12月31日(日)・1月1日(月)

■年末年始の駐車場について

○函館アリーナ駐車場

12月30日(土)午後4時30分から
閉鎖し、1月4日(水)午前8時30
分より開場いたします。

○芸術ホール駐車場

年末年始期間も、通常どおり
ご利用いただけます。

問合せ ☎57-9734(総務課)

■旧函館区公会堂臨時営業のお
知らせ

開館日 平成30年1月1日(月)～3日(水)

時間 午前9時～午後3時

※ハイカラ衣裳館は営業してお
りません。

※1月4日(木)より通常営業とな
ります。

問合せ ☎22-11001(公会堂)

東京市千駄ヶ谷、そして、東京市本郷から宮崎大四郎(郁雨)と吉野章三に宛てた手紙4通とは、き3通を展示しております。
会期 4月4日(水)まで

北方民族資料館 22-4128

館内整理日 1月17日(水)

市民プール

52-7452

器材点検日/1月18日(木)・19日(金)

第4回専科コース

(平泳ぎ・バタフライ)

日時 1月20日～3月24日の土曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 12月9日(土)～1月13日(土)

第4回サタディナイトコース

日時 1月20日～3月24日の土曜日(全10回)

午後7時30分～8時40分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 12月9日(土)～1月13日(土)

第7回市民水泳教室

(午前の部・午後の部)

日時 1月23日～2月27日の

火・金曜日(全10回)

午前の部 午前10時30分～12時

午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 12月26日(火)～1月12日(金)

第7回パワフルスイム

日時 1月23日～2月27日の火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 12月26日(火)～1月12日(金)

第7回ウォータービクス教室

日時 1月23日～2月27日の火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 5800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 12月26日(火)～1月12日(金)

第6回少年少女わんぱく水泳教室(第1部・第2部)

日時 2月24日～3月25日の土・日曜日(全10回)

第1部 午後1時30分～2時30分

第2部 午後2時30分～3時30分

受講料 3000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各50名(申込順)

申込み 1月27日(土)～2月10日(土)

※「まなびつと広場」選択科目対象講座です。

※各教室、開講は7名以上です。

※受付時間は午前9時から午後8時までです。

※電話での申込みはできません。



市民プールで「ワンポイントレッスン」を受けてみませんか？



指導員資格を有する市民プール職員が指導します。

ワンポイントレッスンは、少人数で自分の希望するレッスン(指導)を受けられるプログラムです。

○水泳教室と異なるところは？

- ・指導員1人に対し生徒3人までの少人数で行なう
- ・教わりやすいポイントを指導員が直接レッスン

○こんな方にオススメです

- ・自分に合った指導をして欲しい
- ・教室の補習指導を受けたい
- ・予定表の中から都合のよい日時を選んで指導を受けたい
- ・指導スタッフの中から指導員を選んで指導を受けたい
- ・ワンランクアップの泳ぎを覚えたい など

○どんなレッスンができるの？

これまでのレッスンで1番多い要望は4泳法の基礎であるク

ロールについてです。その他には「平泳ぎやバタフライに挑戦するための基礎を学びたい」、「息つきや呼吸の仕方、タイミングを教えてほしい」など自分の上達したいポイントを希望される方もいます。「初心者なので基本を教えてほしい」、「正しいフォームで泳ぎたい」など様々なレッスンが可能です。

■レッスンについて

受講料 1回500円＋入館料

対象 18歳以上

定員 各回3名まで

実施時間(各回1時間)

1回目 午後1時30分

2回目 午後2時30分

3回目 午後3時30分

※スケジュールの都合により、1日3回のレッスンが実施できないことがあります。

■スケジュールについて

2週間ごとにレッスンの実施予定表を更新し、市民プールにて配布しています。

申込みは予定表の初回レッスン日の1週間前から受付を開始します(実施日前日の午後8時の時点で予約がない回のレッスンは中止となります)。

○1月のレッスンと受付開始日

1月6日(土)～1月19日(金)実施

分は、12月29日(金)から受付開始

1月20日(土)～2月2日(金)実施

分は、1月13日(土)から受付開始

2月3日(土)～2月16日(金)実施

分は、1月27日(土)から受付開始

■申込みについて

申込みは市民プール事務室で受付します。

なお、申込みはご本人分のみとなります。

受付開始時間 午前9時30分

※申込み後の受講料の返金、受講日時の変更、受講権利の譲渡はできませんのでご了承ください。

○指導員からのメッセージ

指導内容はカルテに残し、過去のデータを参考に効率的な指導を行なっています。少人数指導ならではのメリットを生かしたレッスンを心がけています。

初めて泳ぐ方や久しぶりに泳ぐという方も、まずはワンポイントレッスンから泳いでみませんか？皆さんの受講をお待ちしています。

問合せ 52-7452

(市民プール)

1月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
※休館日… 1日(月)・2日(火)・3日(水)(年始休館日)、16日(火)・17日(水)(器材点検日)

日 曜	メインアリーナ										ランニングコース			サブアリーナ					
	午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B	
1	月	年	始				休				館			日					
2	火	年	始				休				館			日					
3	水	年	始				休				館			日					
4	木	卓球	バドミントン	×	平成30年函館市消防出初式(準備)					○	S	S	バスケット	卓球	バド	バド	バスケット		
5	金	平成30年函館市消防出初式						卓球バドミントン	バレーボール	×	S	S	○	卓球	バド	卓球	バド	バスケット	
6	土	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	フットサル	×	○	○	○	バスケット	バスケット		バスケット		
7	日	卓球	バドミントン	×	第70回函館市成人祭(準備)					○	S	S	バスケット	卓球	バスケット	バド	バスケット		
8	月	第70回函館市成人祭						×			S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット
9	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球バドミントン	硬式テニス	×	M	M	○	×	×		バスケット		
10	水	光杯道南西ブロック(函館)予選大会(14.12才)兼室内選抜道南ジュニアテニス大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット
11	木	光杯道南西ブロック(函館)予選大会(14.12才)兼室内選抜道南ジュニアテニス大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケット
12	金	函館市学童保育指導員の会こま・けん玉教室						卓球バドミントン	バレーボール	×	S	S	○	卓球	バド	卓球	バド	バスケット	
13	土	平成29年度函館地区高等学校バレーボール新人戦大会兼第13回北海道高等学校バレーボール新人大会函館地区予選						×	×	×	平成29年度函館地区高等学校バレーボール新人戦大会兼第13回北海道高等学校バレーボール新人大会函館地区予選								
14	日	平成29年度函館地区高等学校バレーボール新人戦大会兼第13回北海道高等学校バレーボール新人大会函館地区予選						卓球バドミントン	バド	全道フットサル選手権(一般)函館地区予選	×	×	S	平成29年度函館地区高等学校バレーボール新人戦大会兼第13回北海道高等学校バレーボール新人大会函館地区予選				バスケット	
15	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×		バスケット			
16	火	器材点検									日								
17	水	器材点検									日								
18	木	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球バドミントン	フットサル	×	M	M	○	×	×	バスケット	バスケット		
19	金	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	バレーボール	×	M	M	M	×	×				
20	土	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	フットサル	×	M	M	M	はこだて☆Festa(企業説明会)					
21	日	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	○	○	Jリーグ(明治安田生命)北海道コンサドーレ札幌サッカー教室		バスケット	バスケット		
22	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ15:30まで	卓球バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット		
23	火	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	卓球バドミントン15:45まで	卓球バドミントン	硬式テニス	×	M	○	○	×	バスケット		バスケット		
24	水	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット		
25	木	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球バドミントン	フットサル	×	M	M	○	×	バスケット15:45まで		バスケット		
26	金	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	バレーボール	×	M	M	○	×	×		バスケット		
27	土	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	フットサル	×	M	M	M	道南学年別中学生卓球大会					
28	日	第44回南北北海道高等学校選抜インドアソフトテニス大会									×	×	S	第44回南北北海道高等学校選抜インドアソフトテニス大会				バド	バスケット
29	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ15:30まで	卓球バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット		
30	火	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ15:45まで	卓球バドミントン	硬式テニス	×	M	M	○	×		バスケット			
31	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×	×	×	バスケット		

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy!

FMいるか

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

http://www.fmiruka.co.jp/

FMいるか

フォロー&いいね!

f

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700

© 函館山ロープウェイ