



ステップアップ



ZAIDAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行
発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週水曜日午前10時15分

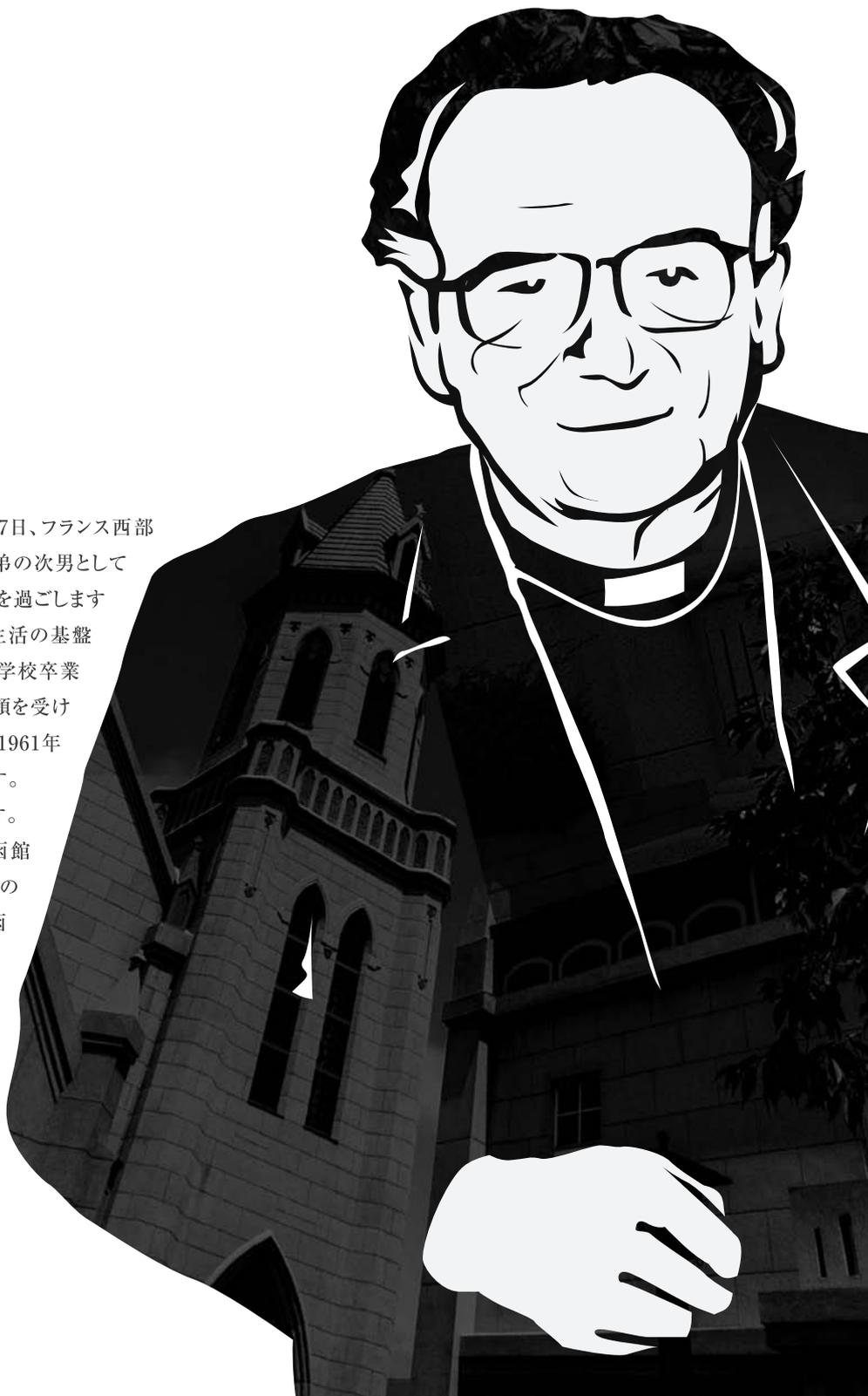
〔函館ゆかりの外国人〕

グロード神父は、1927年（昭和2年）6月7日、フランス西部ヴァンデー県ロッचेセヴィール村に、6人兄弟の次男として生まれます。いたずら好きで活発な幼少時代を過ごしますが、敬虔なカトリック信徒であった母のもと、生活の基盤には信仰がありました。パリ外国宣教会大神学校卒業の翌年（1954年）、北海道宣教のための依頼を受け来日。八雲町のカトリック八雲教会主任司祭、1961年にはカトリック元町教会主任司祭に就任します。宣教のかたわら、函館とのつながりを深めます。「特別養護老人ホーム旭ヶ岡の家」開設、「函館日仏協会」設立、「市民創作『函館野外劇』の会」を組織し実行委員長に就任。その他、函館の文化・福祉活動、日仏親善などへの貢献は非常に大きく、多方面から活動に対する表彰を受け、2008年には叙勲（瑞宝双光章）を授かりました。2012年12月25日、クリスマスの日に、85歳で天に召されました。

Philippe Hubert Marie Gourraud

フィリップ・ユーベア・マリー・グロード
1927年～2012年

表紙デザイン：函館デザイン協議会
表紙の言葉をご覧ください。(P11)



TALK

18

よしむら せん
吉村 仙



今回お話を伺ったのは、函館中部高等学校1年でサクソフ奏者の吉村仙さんです。ドラムの兄・玄さんと共にYOSHIMURA 4のメンバーとして活動され、12月23日に函館市芸術ホールで行われるハコダテ・ウィンター・ジャズ・フェスティバルへ出演されます。

サクソフとの運命的な出会い
僕がサクソフをやりたいと思ったのは3歳の時で、ドラムを習っていた兄の演奏会で見たキラキラしていたサクソフがカッコよくて魅了されました。手が小さいとキーをうまく押せないのが一般的なのですが、とてもそれまで待たなくて、ヤマハのリベアの方が改良してくださって6歳の時にカレイドソプラノというサクソフを手に入れました。さらに楽器が届いた翌日に、市民会館でプロ奏者の平原まことさんのワークショップに参加できる機会に恵まれました。吹いたこともない僕に楽器の組み立てからリードの扱い方まで丁寧に教えてくださって、その日教わったことは今も大切な思い出です。小学4年生の時に市民会館で大好きな熱帯JAZZ楽団のラテンワークショップに参加してオーディションに受かり一緒にステージにも上がることができ、貴重な体験が何度もありました。

「YOSHIMURA 4」結成
札幌シティジャズに出演するためバンドを組むことになり、兄が以前から一緒にやりたいと思っていた吉村さんに声をかけたら快諾してくださって、僕が10歳の時にYOSHIMURA 4を結成しました。偶然同じ苗字の2組の兄弟同士で、好きな音楽も似ていてすぐに意気投合しましたが、最初はみんなが僕のレベルに合わせてくれていました。結成して4ヶ月ほどした頃に「毎回同じ演奏をするのはやめよう」といわれ、ジャズの醍醐味である即興演奏に挑戦する日々が始まりました。自由には演奏しなくてはならぬ、今でもとても難しいけれど、あの時言ってもらえたことに感謝しています。今年からは楽譜作りも任せてもらうようになって、原曲を聞き込んだり自分以外のパートを聞くことはとても勉強になるし、楽曲理解も前と変わってきた実感があります。パークリー音

僕たちは楽器で会話を楽しんでいる
今回のジャズフェスで演奏する幻想即興曲は以前からやってみたかった曲の1つで、ジャズでは珍しいピアノの原曲と同じキーを使います。ジャズならではの即興とホルンの響きを楽しんでください。1月13日には想苑で僕たちだけのジャズライブもあるのですが、聴き比べてもらうと会場の大ささやお客様との距離で変わる演奏や、僕たちにしかないグルーヴを感じてもらえると思います。その場で生まれる僕たちのジャズをぜひ聴きにきてください。

財団管理・運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

- 芸術ホール……………五稜郭町37-8 …… ☎55-3521
geiyutu@zaidan-hakodate.com …… ☎55-3586
- 函館アリーナ……………湯川町1-32-2 …… ☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com …… ☎57-3142
- 市民プール……………千代台町22-25 …… ☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com …… ☎52-7657
- 旧函館区公会堂……………元町11-13 …… ☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com …… ☎22-8284
- 北方民族資料館……………未広町21-7 …… ☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com …… ☎22-8874
- 文学館……………未広町22-5 …… ☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com …… ☎22-9065
- 北洋資料館……………五稜郭町37-8 …… ☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com …… ☎55-3586
- 屋外スポーツ施設管理事務所…千代台町22-24 …… ☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com …… ☎55-1117
- 千代台公園野球場……………千代台町22-26 …… ☎53-3210
(オーシャンスタジアム) …… ☎31-7460
- 千代台公園陸上競技場……………千代台町22-24 …… ☎55-1900
☎55-1117
- 千代台公園庭球場……………千代台町27-2 …… ☎31-6993
- 市民スケート場……………金堀町10-8 …… ☎54-5233
(12月～2月) …… ☎54-5616
- 公民館……………青柳町12-17 …… ☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com …… ☎22-8196
- 亀田公民館……………富岡町1-18-3 …… ☎41-2445
☎41-2445
- 市民会館へのお問合せは…………… ☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com
- 財団事務局……………杉並町8-20 …… ☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com …… ☎57-3115

Contents

- 函館仲かりの外国人…………… P 1
- TALK…………… P 2
- 財団主催事業…………… P3・4・5・6
- 連載・海外コラム「移民大都市で暮らす」…………… P 7
- 北海道立函館美術館…………… P 8
- 市内ギャラリー…………… P 8
- 生涯学習情報…………… P 9
- 芸術ホール・ギャラリー案内…………… P 10・11
- 七飯町文化センター情報…………… P 12
- 北斗市総合文化センター情報…………… P 12
- 金森ホール案内…………… P 13
- 函館山ロープウェイ／FMいるか案内…………… P 13
- 函館生活記・異国での日々…………… P 14
- リレートーク…………… P 14
- 市内文化情報…………… P 15
- スポーツコラム…………… P 16
- 市内スポーツ情報…………… P 16
- 明日に羽ばたく若きアスリートたち…………… P 17
- ぼくのわたしの体験記…………… P 17
- 公民館…………… P 18
- 亀田公民館…………… P 18
- 文学館…………… P 18
- 北方民族資料館…………… P 18
- 市民プール…………… P 18・19
- 函館アリーナ…………… P 19・20

※本文中の敬称は略させて頂いております。また、催し物は主催者の都合により変更されることがありますので、ご了承ください。

HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL 2017

日時 12月23日(土)午後2時 会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、HBC函館放送局

今年「ジャズとクラシックの融合」をテーマに、ガーシケウイン、カブラスチンの楽曲や、ジャズアレンジを施したクラシック曲などでプログラムを構成します。例年とはひと味違う『生の音』によるホール・ジャズをお楽しみください。

曲目 ラブソディ・イン・ブルー、トゥカティーナ、エントナーティナー、トルコ行進曲、幻想即興曲 他
(曲目は変更となる場合がございます)

日時 12月23日(土)午後2時
○さいだん友の会会員の方は、午後1時20分より優先入場

料金 一般券 2000円
ペア券 3500円
U25券(25歳以下) 1000円
(当日500円増、全席自由)



伊藤 亜希子
(ピアノ)



高 実希子
(ピアノ)



吉本 有佑
(ピアノ)



市川 須磨子
(マリンバ)



久保 悦子
(ピアノ)



【YOSHIMURA 4】

吉村 崇広
(ピアノ)

吉村 仙
(サクソ)

吉村 徳泰
(ベース)

吉村 玄
(ドラム)

※チケットは芸術ホール、松柏堂プレイガイド、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターにて取扱い。U25券購入時には、生年月日のわかる身分証明書をご提示ください。

◎プレイベント開催決定!
今年のジャズフェスティバルの見所・聴き所を、プロモーション映像や出演者の生演奏を交えながらご紹介します。気軽にお立ち寄りください。

出演 市川須磨子(マリンバ)、久保悦子(ピアノ)
12月7日(木)
①午後1時30分
②午後2時30分
函館蔦屋書店2階
無料

問合せ ☎5513521
(芸術ホール)

3

2018 スプリング・コンサート

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、HBC函館放送局

スプリング・コンサートは、函館市内近郊の出身またはゆかりのある演奏家によるコンサートです。

■bふらつとコンサート SPECIAL

より多くの方に音楽をお楽しみいただけるよう、芸術ホールからおでかけして開催している「bふらつとコンサート」。このコンサートに出演している3組5名の演奏家が、2年間の活動の集大成として芸術ホールのステージへ戻り、一同に会してホールコンサートを行います。ホールの豊かな響きとともに、音楽のひとときをどうぞご堪能ください。



佐々木 雅代

出演 佐々木雅代(マリンバ)
伊藤亜希子(ピアノ)
山本和生/
マリンバとピアノのた
めのファンタジー 他



伊藤 亜希子



木村 久美子

出演 木村久美子(ソプラノ)
能登川まき子(ピアノ)
中田喜直/
さくら横ちよう 他



能登川 まき子



武田 薫

出演 武田薫(クラシックギター)

曲目 ジブシー・キングス/インスピレーション 他

日時 平成30年1月28日(日)

午後2時

○さいだん友の会会員の方は、午後1時20分より優先入場

■豊かな音色に包まれるひととき
「石崎岩雄が創るハーモニカの世界」



石崎 岩雄

出演 石崎岩雄(ハーモニカ)
「高橋セリカが創るアンサンブルの世界」



高橋 セリカ

出演 高橋セリカ(ピアノ)

増田朗子(ソプラノ)
岩平尚子(クラリネット)
鳥野慶太(ヴァイオリン)
清水彩智(チェロ)

日時 平成30年2月10日(土)

午後3時

○さいだん友の会会員の方は、午後2時20分より優先入場

料金 セット券一般3000円
学生1500円
1回券 一般2000円
学生1000円
中学生以下無料(全席自由)
※セット券は芸術ホールのみ
取扱い

問合せ ☎5513521
(芸術ホール)



冬のお出かけ♪
市営函館競輪場内
函館市民スケート場
12月16日(土)オープン
☎0138-54-5233

函館市民スケート場は、市営競輪場内にある屋外スケート場です。

競輪バンク内の外周250mのスピードリンクとアイスホッケーやフィギュアスケートができる手すりのついたサブリンクがあります。初心者スペースもあり、小さなお子様連れのご家族も安心して楽しむことができます。

■営業のご案内

開設期間 12月16日(土)～平成30年2月18日(日)
※12月31日(日)、1月1日(月)休場

営業時間
平日 12時～午後7時
土・日・祝日及び小中学校の冬休み期間(12月23日～1月16日)は午前10時～午後7時

※学校行事の特別使用は、冬休み終了後の火曜・木曜
午前10時～12時

◎スタンプカードについて
・有料入場1回につきスタンプを1つ押します。
・スタンプ5つで入場1回無料となります。

※スタンプカードには有効期限があります。詳しくは下記枠内をご確認ください。

◎午後4時からナイター割引！
午後4時以降に来場された方は通常の使用料の半額でご利用いただけます。(高齢者使用料は対象外)

■イベントのお知らせ
開場期間中には様々なイベントも開催いたしますので、ぜひご来場ください。

○初すべりお年玉プレゼント
日程 1月2日(火)
新年を祝って、幼児から中学生までを対象にすてきなプレゼントをご用意します。

○イベントデー
日程 1月21日(日)・28日(日)

幼児から大人までどなたでも参加できます。リンクで簡単に楽しく遊べるゲームを行います。



■使用料金

1回券	一般	6000円
	高校生	3000円
	中学生	2000円
	小学生	1500円
	高齢者(65歳以上)	3000円

※中学生・高校生は必ず学生証を提示してください。
※個人使用および団体使用において、函館市内に在住、在学の小中学生の使用料は無料となります。

回数券

(11枚)	一般	60000円
	高校生	30000円
	中学生	20000円
	小学生	15000円

ファミリー共通券 15000円
(1冊16500円分、貸靴にも利用できます。有効期限は平成29年度の営業期間まで)

シーズン券

一般	144000円
高校生	72000円
中学生	48000円
小学生	36000円

○団体20人以上
各個人使用料金の2割引の額
○学校行事および児童・生徒の健全育成団体の使用
各個人使用料金の3割引の額
※専用使用については、お問合せください。

■貸靴料 1足 3000円
(サイズ16cm～32cm)

今年度発行の「スタンプカード・ファミリー共通券」は、年度をまたいでの使用ができません。現金での払い戻し等はできませんので、必ず今年度の営業期間中にご使用ください。また、昨年度以前に発行、ご購入いただいた「スタンプカード・ファミリー共通券」の有効期限も今年度の営業期間中のみとさせていただきます。

◎保護者同伴ではない小中学生の利用時間は、次の通りです。
(冬休み期間も同様)
小学生↓午後4時まで
中学生↓午後4時30分まで
時間にはリンクからあがり、帰宅の準備をしましょう。ルールを守ってご利用ください。

問合せ ☎5415233
(函館市民スケート場)

小学生のための
初心者フィギュア
スケート教室

初めて氷の上に立つ小学生を対象とした、フィギュアスケート教室を開講します。

日時 12月26日(火)、27日(水)、28日(木)
Aコース
午後1時30分～2時30分
Bコース
午後3時～4時

※いずれのコースも教室の内容は同じです。
受講料 18000円(傷害保険料含む)

対象 小学生
定員 各コース30名
申込方法 往復はがきの返信面に所定の教室申込書を貼付し、市民スケート場へお送りください。

申込用紙は市民スケート場や当財団各施設で配布する他、ホームページからも入手できます。定員を超えた場合は抽選し、結果を郵送します。

申込先 〒04210944
金堀町1018

申込締切 12月5日(火)まで必着
問合せ ☎5415233
(函館市民スケート場)

スケート場に 行く前に準備を しましょう！

防寒のためだけでなく、ケガを防ぐためにも必ず帽子・手袋を着用しましょう。



◎服装

動きやすく、ケガ防止のために長そで・長ズボンで滑りましょう。市民スケート場は海が近く風も強く寒いので、お子様は雪遊び用のスキーウェアがおすすめです。

◎帽子・ヘルメット

転倒したときに頭を打つ恐れがあります。頭部保護のため、帽子やヘルメットを必ずかぶりましょう。

市民スケート場では、ヘルメットや肘・膝あてを無料貸出していますので、ぜひご利用ください。

◎手袋

転倒した時に他の人のスケート靴のエッジ(刃)でケガをする危険もありますので、必ず着用してください。

◎くつ下

普段履いている靴下でかまいませんが、靴に合わせるため長めの物にしましょう。小さなお子様は靴のサイズ調整のために少し厚めの靴下があると便利です。(貸し靴は、フィギュアスケート靴16cmからあります)

◎水分補給

夏のスポーツに比べて冬は汗をかいているように感じなかったり、乾燥していると気づきにくくなります。冬でも水分をこまめに摂るようにしましょう。

函館市民スケート場

☎0138-54-5233

<http://www.zaidan-hakodate.com/okugai/skate/>



悪天候やリンクコンディションのため予告なく休場することがあります。市民スケート場ホームページにてリンク状況をご確認いただくか、市民スケート場までお問合せください。

スケート靴の履き方・ひもの結び方

スケートは正しくひもを結んで靴を履くことがとても大切です。靴を正しく履けていないとケガをしやすくなり、上達を妨げることにもなりかねません。正しい履き方で、今年もスケートを楽しみましょう。

5

動画でもスケート靴の履き方を紹介しています。ぜひ参考にしてください。

check



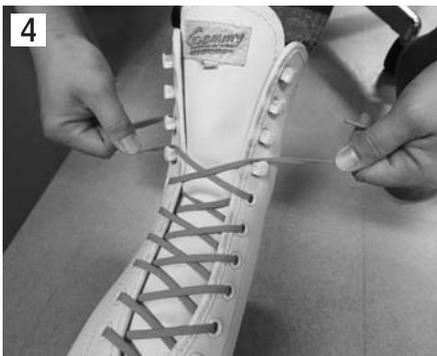
①ひもをつま先までゆるめ、ペロを引っ張り出します



②足を入れたら、かかとで床をトントンとたたき、靴にかかとをあわせませす



③つま先から順に、ひもがゆるまないよう足首まで丁寧に締めて、ホックにかける前にひもをクロスさせます



④下から順にホックをかけてクロスさせる動作を繰り返します



⑤上までホックにかいたら、ひもがゆるまないよう気をつけて、ちょうど結びをします

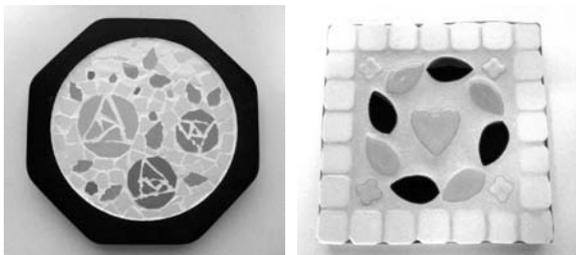


⑥最後に立ってみて、足首が倒れず、まっすぐ立てるか確認しましょう

※ひもが余ったときは足首にぐるぐる巻きつけず、ホックにもう一度かけるなどして調節しましょう。

亀田公民館リーダーバンク講座 「タイルクラフト制作体験」

色とりどりの小さなタイルを並べて、作品づくりを体験します。



講師 野辺文子 (タイルクラフト講師)
日時 平成30年1月7日(日)午後1時30分
材料費 800円
対象 市内在住または在勤・在学の小学生～一般 (小学2年生以下は保護者同伴)
定員 20名 (申込順)
申込み 12月8日(金)から電話で亀田公民館へ
問合せ ☎41-2445 (亀田公民館)

市民美術展 第18回 「はこだて・冬・アート展」 出展者募集



絵画、工芸、書、写真、デザインなど様々なジャンルの作品を展示する市民美術展の出展者を募集します。制作年数または経験は問わず、函館市内・近郊在住の高校生以上の方で未発表の作品(個展、グループ展、卒業記念展に出品した作品は可)であればどなたでも出展できます。

出品料 一般1,000円、高校生500円 (1作品)
募集期間 12月1日(金)～平成30年1月31日(水)
 (募集要項は社会教育施設等で配布、またホームページにて公開しています)

展示期間 平成30年2月25日(日)～3月4日(日)
時間 午前10時～午後7時
 (最終日は午後5時で終了)

入場料 無料
会場 函館市芸術ホール ギャラリー
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

○特別公開講座 「のし袋」の書き方講座 参加者募集

講師 天満篤子 (函館書藝社副会長)
日時 平成30年2月25日(日)午前10時
会場 函館市芸術ホール リハーサル室
参加費 無料 (筆ペン、定規、筆記用具等を持参)
定員 20名 (申込順)
申込み 電話、FAX、または直接芸術ホール受付へ
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

函館市芸術ホールバックステージツアー 2017参加者募集



函館市芸術ホールでは、普段見ることのできない舞台裏などを見学し、芸術ホールの舞台の仕組みや魅力を知ることができる「バックステージツアー」を開催します。

○ツアー内容 ～芸術ホールの裏側とは?～

舞台裏や館内の主要施設、当ホールの特色である「多目的舞台」から「音楽舞台」への転換の様子をスタッフの解説付きでご覧いただくほか、実際の演奏を通じて転換による音の響きの違いを体感していただきます。

また、ツアー終了後には希望者を対象に、施設利用に関する個別相談会を行います。

日時 平成30年1月21日(日)
 午後2時～午後3時30分

参加料 無料
参加対象 小学生～一般 (小学生の方は保護者同伴)
定員 50名 (応募多数の場合は抽選)
申込み 平成30年1月14日(日)までに所定の申込書を持参・FAX・郵送にて芸術ホールへ
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

メモリアル・コンサート・フォー・ユー vol.20 出演者募集



あなたの想いをピアノ演奏に込めて、芸術ホールのステージで披露しませんか? 出演の記念に当日の演奏を録音したCD1枚を進呈します。

日時 平成30年1月8日(月・祝)午後1時
会場 函館市芸術ホール
演奏時間 1組5分程度 (使用ピアノ/スタインウェイ)
参加料 1組3,000円
応募方法 ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・曲目・作曲者名と応募の理由(50字以内)をご記入のうえ、下記宛先へお送りください。ホームページにて印刷用書式を公開しています。

応募先 〒040-0001 函館市五稜郭町37番8号
 函館市芸術ホール「メモリアル・コンサート・フォー・ユー」係

応募期間 11月30日(木)まで
 ※応募状況により、期間を延長する場合があります。
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)



【海外コラム vol.31】 移民大都市で暮らす

②

日本人として働く

かむら なおこ
加 村 奈央子

泊しチケットをいただき観戦へ行ったことです。ホテルの従業員にも親切にして頂き楽しい毎日でしたが、自身の結婚式を日本で開催するため退職しました。

そしてトロントへ戻って来てから、カナダ初上陸となる日本企業の求人を見つけ応募し採用されました。研修やテストなどを通して、最終的に私を含めた13人がリーダーとして選ばれ、200人ほどの働き手の指導をしました。マネージャーは日本人ですが、他は皆カナダ人のため苦労も多かったです。一番苦労したのは、やはり英語。カナダ人英語はわかっていても移民系英語はとても難しく、そのわからない状況でもリーダーとして指導をする四苦八苦の毎日でした。

そしてある日、どうしても辛く「リーダーを辞めたい」とマネージャーに伝えたところ、彼はイチローの話をしてくれました。「イチローは野球に対する姿勢が周囲に影響を与えているんだよね。リーダーというのは色々な形があつていいと思う。なおこさんがリーダーに選ばれたのは、仕事に対する姿勢に皆が感心させられているからなんだよ。その姿勢を皆に背中であらわして欲しい」と言われました。この言葉のおかげで私はとても助けられ、カナダでの自分の価値を感じる事ができました。

カナダ人を教育する上で驚くことは多々ありました。いい面はやはり積極性です。皆どんな質問し、自分の意見や経験を話し出します。マイナス面は態度です。もちろん皆ではないです。少し悪気もないようですが、立つ際の姿勢が悪かったり遅刻や欠勤が目立ちました。研修が厳しいこともあり、数ヶ月の研修で200人いたスタッフが半数以上は辞めてしまいました。語学学校に通うために、途中からリーダーを辞退して週末のみのアルバイトに変えたのですが、仕事は主に苦情の対応に回されることが多かったです。無茶苦茶なことをいう人も多く面白かったのですが、対応する際の自分の英語力のなさに失望することが多く、結局辞職し英語をもっと集中して学ぶことにしました。この企業に勤めたことで、沢山のことを学べ、さらにカナダの良さを知り楽しむきっかけにもなりました。カナダではお客様から「今日いい天気だね」「あなたの笑顔最高よ」「あなたの指輪どこで買ったの？」など気軽に話しかけてくれることが多いんです。なので生活の中で、買い物に行ったりしたときは自分から話しかけたりすることで楽しいカナダライフを送れるようになりました。

埼玉県出身。函館市立北高等学校卒業後、東京エアトラベルホテル専門学校へ進学。
この間にカナダヴィクトリアへ一度留学し9ヶ月滞在。卒業後はロイヤルパークホテル、東京の百貨店アイトギャラリー、NHK函館放送局へ勤務し2013年11月カナダトロントへ。トロントで夫と出会い結婚し現在に至る。



現在、私はカナダの永住権を取得した為、カナダ政府が支援している移民専用の語学学校へ通っています。この学校に入る権利を得るまでは何箇所かに勤めていました。まず、労働許可証がない期間は絵画教室で絵を習ったり、先生の勧めで障害者に絵を教えるアシスタントと展示会の手伝いをしました。労働許可証が出てからは、ヒルトンホテルのお土産屋さん勤め、接客、新人教育、人材採用、事務処理など一通り任せられました。店長の人柄は明るく魅力的でしたが、時間や発注がいい加減だったり、新人をすぐに解雇してしまうので困ることも多かったです。一番のいい思い出は、有名な日本スポーツチームが宿



大好きな絵画教室の先生と音楽家

クリスマス、干支商品 取り揃えてます



あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間/平日・午前8:30~午後9:00
土曜・午前8:30~午後8:30
日祝・午前9:00~午後8:30
<http://www.ishidabungu.co.jp/>

北海道立函館美術館

招き猫亭コレクション 猫まみれ展
アートになった猫たち 浮世絵から現代美術まで



敷内佐斗司《猫も歩けば》
1998(平成10)年、招き猫亭蔵撮影:橋正人

コレクシヨンより、浮世絵から現代美術まで300点がハコビに大集合。写真は敷内佐斗司《猫も歩けば》。ブロンズで作られています。列をなして歩く4匹の猫のちよつとまじめな表情に注目です。会期中は、お客様に愛猫写真をご持参いただき「猫わり」料金で展覧会をご覧いただけます。写真はコンコースの「うちの猫こゝにゃ〜」で展示させていただきます。展示室の中も外も猫にみられる至福のひと時。ぜひ味わいにいらしてください。

地域や時代を超えて愛されてきた猫。そんな猫を題材にした美術作品のコレクション「招き猫亭」の

小中学生 300(200)円
※(一)内はリピーター割引
および10名以上の団体料金
※猫わり料金 一般900円、
高大生550円、小中学生
250円
〒040-0001 函館市五稜郭町37-6
☎5616311

●午後のタンゴ〜猫に誘われて〜
出演 モニカ&モリト、アルー
ラ・タンゴ(ダンス)、ア
ンジエラ(ピアノ)、ト
マス・ソートン(ヴァイ
オリン)

日時 12月9日(土)午後2時
会場 当館特別展示室(要観覧料)
●美術映画会「美の巨人たち7
歴史の渦に吞まれて 英一
蝶・渡邊華山」

日時 12月16日(土)午後2時
会場 当館講堂(入場無料)
●冬休みハコビ・アトリエ「松
ぼっくりでミニ・オーナメン
トを作ろう!」



(制作例です)

期間 12月23日(土)〜1月21日(日)
開館時間中参加できます

会場 当館ホール
※参加無料・申込み不要

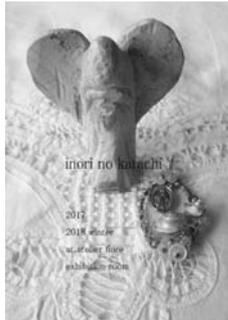
観覧料
一般 1000(800)円
高大生 600(400)円

会期 11月3日(金)〜1月21日(日)
休館日 月曜日、12月29日(金)〜
1月3日(水)
開館時間 午前9時30分〜午後
5時(入場は午後4
時30分まで)

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

アトリエfiore 元町17-14
☎8712523

●折りのかたち展



会期 12月21日(休)〜12月27日(水)

ニHK函館放送局
ギャラリー彩 千歳町13-11
☎2710111

●小学生・中学生人権ボスター
コンテスト作品展

会期 12月13日(水)〜12月18日(月)

函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン 大手町5-10
☎2318761

●小原雅夫2018サロン・
ドートンヌのためのエスキス

会期 11月14日(火)〜12月3日(日)

●西れい四季の花々とリース
の世界

会期 12月5日(火)〜12月24日(日)

●ななえ絵画教室アップルムーン
アップルムーン作品展2017

会期 12月26日(火)〜1月14日(日)

はこだてギャラリー 時任町22-17
☎3218831

●年の瀬アートバザール

会期 11月27日(月)〜12月22日(金)

ギャラリー文林館 本町31-33
☎5210486

●アトリエ・ミュージズのXmas
vol.5
「贈って贈られて嬉しい♡心尽く
しのGift & Bijoux展」

S U Q + 宝来町27-13
☎2216167

●佑木瞬
「ファインダープロジェクト」
ナビス/navis

会期 11月11日(土)〜12月5日(火)

●石川久美子「春待月(はるま
ちづき)の動物園」

会期 12月9日(土)〜12月24日(日)

会期 12月1日(金)〜12月25日(月)

●佑木瞬
「ファインダープロジェクト」
願わくは、終りに花を。

会期 12月9日(土)〜12月24日(日)

●着物リメイク佐藤冬の作品展

会期 12月7日(木)〜12月12日(火)

●チャリティー年の瀬アートバ
ザール

会期 12月14日(木)〜12月25日(月)

はこだて工芸舎 末広町8-8
☎2217706

●大切なあなたへ、贈り物展

会期 11月17日(金)〜12月5日(火)

●着物ギャラリーふくし展

会期 11月24日(金)〜12月5日(火)

●渡辺三重 作陶展

会期 12月8日(金)〜12月19日(火)

●椀・ワン・碗展

会期 12月8日(金)〜1月9日(火)
●行く年来る年展
会期 12月22日(金)〜1月9日(火)



涯習報

生学情

博物館 月曜・祝日休館
電話 2315480

休館のお知らせ

○博物館本館・郷土資料館
12月22日(金)・23日(土)、
12月29日(金)～1月3日(水)

青少年研修センター(ふるる函館) 月曜休館

電話 2315961

地球まるごとシリーズ

○スペイン語講座
日時 12月6日(水)午後7時

ドイツ語講座

日時 12月12日(火)午後7時

イタリア語講座

日時 12月13日(水)午後7時

タイ語講座

日時 12月20日(水)午後7時

○フランス語講座
日時 12月27日(水)午後7時

共通事項

受講料 1000円

定員 20名

申込み 随時受付

冬休み・ふるる函館寺子屋教室(全4日間、日帰り)

日時 1月10日(水)～13日(土)
午前9時30分～12時

参加費 1000円

対象 小学1～3年生

定員 15名

申込み 12月17日(日)午前8時45分
分(申込み)

■ふるる函館わくわくキャンプ
「ふるる冬キャンプ」(泊2日)
日時 1月27日(土)午後1時30分
～28日(日)午前11時30分
参加費 2500円
対象 小学3～6年生
定員 50名
申込み 1月7日(日)午前8時45分
分(申込み)

函館マザーズバンドぽっぴ

ちやんクリスマスお座敷ライブ
日時 12月3日(日)午前10時30分
料金 無料
申込み 当日直接会場へ

子どもの広場(サンタがやってくる)

日時 12月14日(木)午前10時
参加料 無料
対象 未就学児童と保護者
申込み 当日直接会場へ

折紙教室クリスマスかざりづくり

日時 12月17日(日)午前10時
参加料 1組300円
対象 小学生と保護者8組
申込み 12月9日(土)までに直接
センターへ(希望者多数の場合抽選)

クリスマスケーキづくり

日時 12月24日(日)午前10時
参加料 1組300円
対象 小学生と保護者8組
申込み 12月16日(土)までに直接
センターへ(希望者多数の場合抽選)

パステル和アート

日時 1月6日(土)午前10時
参加料 1組300円
対象 小学生と保護者8組
申込み 12月23日(土)までに直接

■冬の手工芸教室
日時 1月7日(日)午前10時
参加料 1組300円
対象 小学生と保護者8組
申込み 12月23日(土)までに直接
センターへ(希望者多数の場合抽選)

イカ墨オリジナル手ぬぐいづくり

日時 1月8日(月)午前10時
参加料 1組300円
対象 小学生と保護者8組
申込み 12月23日(土)までに直接
センターへ(希望者多数の場合抽選)

青年センター

■ひめトレ&やさしいヨガ
日時 12月15日(金)・22日(金)
午後2時
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各16名(申込み順)
申込み 電話・窓口申込

ラーメン職人直伝!

男のらーめん道 味噌編
日時 12月19日(火)午後7時
受講料 1800円(材料費込)
対象 市内在住・在勤の男性
(16歳以上)

いい汗かこうぜ!

マットトレーニング
日時 1月13日(土)・27日(土)
午後7時15分
受講料 各回一般500円
定員 各20名(申込み順)
申込み 12月2日(土)午前9時から
電話・窓口申込

箱館奉行所 電話 512864
■「奉行に変身・記念撮影」
奉行所大広間で袴(かみしも)や女性用打掛等の衣装を着用して写真をお撮りできます。
日時 ①12月30日(土) 午前9時～午後4時
②1月1日(日) 午前9時～午後2時
参加料 入館料のみ
申込み 直接会場へ

中央図書館

■図書館 de クリスマス13
クリスマスイベント
○お話会と工作
日時 12月23日(土)午前10時
参加料 無料
対象 3才～小学校低学年程度
定員 親子20組
申込み 12月8日(金)午前9時30分
分(電話または窓口にて)

「光る影絵」上映会

日時 12月23日(土)午後2時
参加料 無料
定員 150名
○クリスマス映画上映会
日時 12月24日(日)
①午前10時 ②午後2時
参加料 無料
対象 ①親子②市民
定員 150名

縄文文化交流センター

電話 2512030
■休館のお知らせ
日時 12月29日(金)～1月3日(水)

青年センター

電話 5133900

中央図書館

電話 3515500

箱館奉行所

電話 512864

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 エスイーシー

〒040-8632

函館市末広町22番1号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

12月 芸術ホール ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

●平成30年12月・平成31年1月の芸術ホールの状況
 平成30年12月12日(水)・30日(日)の器材点検日等のため使用できません。
 平成31年1月4日(金)午前15日(水)・16日(木)の器材点検日等のため使用できません。

●平成30年12月分の貸館受付は12月1日(金)午前9時30分から行います。
 ●ホールギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。
 ●今月の13日(水)・30日(土)は器材点検日等のため使用できません。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2	土	第34回北海道教育大学函館校モダンダンスクラブ発表会	北海道教育大学函館校モダンダンスクラブ ☎ 080-1860-6764	18:30	20:30	入場料 900円 (当日100円増)
3	日	ひなげし会ピアノ発表会	ひなげし会 ☎ 55-4706(堀川)	13:00	16:00	入場無料
5	火	おゆうぎ会	函館大谷短期大学附属認定こども園 ☎ 56-1038	13:00	15:30	入場無料
7	木	函館あおい幼稚園 お遊戯会	函館あおい幼稚園 ☎ 46-1008	13:20	15:30	入場無料
9	土	天満敦子ヴァイオリン・コンサート	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	13:30	15:30	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
10	日	函館商業高等学校 第26回北辰吹奏楽団定期演奏会	北海道函館商業高等学校 ☎ 41-4248(林原)	18:00	20:00	入場料 500円 小学生以下無料
12	火	陸上自衛隊函館駐屯地 クリスマス・コンサート2017	陸上自衛隊函館駐屯地(広報班) ☎ 51-9171(竹原)	18:00	19:30	入場無料 (要整理券)
16	土	①認定こども園 太陽の子幼稚園 ダンス発表会「美女と野獣」 ②認定こども園 第二太陽の子幼稚園 ダンス発表会「SING」	学校法人 太陽学院 認定こども園 太陽の子幼稚園 ☎ 41-1929 認定こども園 第二太陽の子幼稚園 ☎ 41-9345	9:30	15:30	関係者のみ
17	日	北海道大学水産学部交響楽団 第68回定期演奏会	北海道大学水産学部交響楽団 ☎ 080-2819-9047(河野)	14:00	16:30	入場料 500円 中学生以下無料
19	火	クミココンサート2017	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	20:30	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
23	土	HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL 2017	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	14:00	16:10	入場料 一般 2,000円 ペア 3,500円 U25券 1,000円 (当日500円増)
24	日	クリスマス発表会	学童保育所スマイルキッズクラブ ☎ 51-2280	9:30	11:30	関係者のみ
		ハナミズキ室内合奏団メンバーによる クリスマスの夕べ in ハーモニー五稜郭	ハナミズキ音楽事務所 ☎ 090-1629-7631	15:00	17:00	入場料 一般 3,000円 学生 1,500円 未就学児入場不可
28	木	函館大学付属有斗高等学校マーチングバンド部 Winter Concert 2017	函館大学付属有斗高等学校 ☎ 57-1381(小高)	18:00	20:00	入場料 S席 1,200円 A席 700円 (当日各300円増)
29	金			18:00	20:00	

陸上自衛隊函館駐屯地 クリスマス・コンサート 2017

12月12日(火)午後6時開演 芸術ホール

陸上自衛隊函館駐屯地は、年末行事の一環として毎年恒例のクリスマス・コンサートを開催しています。今年の演奏を担う第11音楽隊は、札幌真駒内に駐屯し、道央道南地区で年間100回を超える演奏活動を行い、幅広いジャンルのレパートリーで人気の高い音楽隊です。

入場要領 整理券(無料)を11月27日(月)午前10時から陸上自衛隊函館駐屯地で配布しています。(一人2枚まで、無くなり次第終了)
問合せ ☎ 51-9171 (内線371、土日除く)



KIRIN

新生茶



お茶の
いいところ、
まるごと
出し切る。

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(土)	ピアノ発表会～ウィンターコンサート～	羽賀ピアノ英語教室・宮腰ピアノ教室 ☎ 52-6775	13:30	15:45	入場無料
9(土)	クリスマスコンサート コール・フロイデ	コール・フロイデ ☎ 43-8680(大釜)	14:30	16:00	入場料 500円
	THE SHOW! ザ アフリカン エンターテイメント in 函館	アフリカンエンターテイナショー実行委員会 ☎ 050-3395-8884	19:00	21:00	入場料 一般 2,000円 中学生 1,500円 小学生以下無料 障害のある方介助者1名様無料
10(日)	ヴァイオリン・ピアノ発表会	木村佳子ピアノ教室 ☎ 47-8381	14:00	16:00	関係者のみ
24(日)	宮崎加奈古 “気ままに箏(こと)ライブ” VOL 11	宮崎加奈古 ☎ 51-2656	13:30	15:30	入場料 一般 1,000円 中学生以下無料 (要整理券) 未就学児入場不可

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
12/1(金)～4(月)	第1回書道探究澁原社展	書道探究澁原社 ☎ 41-3519	9:00	18:00 4日17:00	入場無料
10(日)	KIDS&ENGLISH ヤマハ英語教室発表会	株式会社ヤマハミュージックリテイリング函館店 ☎ 34-2700	14:00	16:00	入場無料
15(金)～18(月)	第39回函館市教職員美術展	函館市教職員福利厚生会 ☎ 51-5220	10:00	18:00 18日15:00	入場無料
19(火)	函館子ども劇場第251回例会 幼児例会「マーシャとクマ」	函館子ども劇場 ☎ 55-3782	18:30	19:30	入会金 200円 月会費 1,000円 (当日受付可)
21(水)～26(火)	北海道アール・プリユットネットワーク協議会 函館展	北海道アール・プリユットネットワーク協議会 ☎ 46-2515 (道大附属特別支援学校・土屋)	10:00	18:00 26日16:00	入場無料

第1回書道探究澁原社展

函館を拠点に全国的に書活動が続ける大学生から一般までの会員・社友の作品約60点を展示します。第1回の今回はそれぞれのテーマで臨書と創作(近代詩文書)に取り組みました。是非ご覧ください。

会期 12月1日(金)～12月4日(月)
会場 午前9時～午後6時(最終日午後5時まで)
会場 函館市芸術ホール ギャラリー
料金 無料
問合せ ☎ 41-3519 (代表・鈴木大有)

表紙のことば／制作趣意

今年度は「函館ゆかりの外国人」をピックアップ。古くから外国文化に馴染み、異国風情漂う街並みが残る函館には、多くの外国人との関わりがありました。第8回目は「フィリップ・ユーベア・マリー・グロード」です。「グロード神父」として多くの市民に親しまれていた氏の活動のひとつ、市民創作『函館野外劇』は、故郷の「ル・ビディフ野外劇」を五稜郭のロケーションで、という想いから始まり、現在では国内最大級の野外劇と称されるスケールの大きなイベントに発展。今年は30回の記念公演として開催されました。

平成29年度「益田喜頓賞」授賞式 函館音楽協会創立80周年記念演奏会 ～紡ぎ繋がる音楽～

前年度に行われた市民の舞台芸術活動の中で特に優れた公演に贈られる「益田喜頓賞」の授賞式が11月3日、函館市芸術ホールホワイエで行われました。



今回は、昨年11月23日に函館市芸術ホールで公演された「函館音楽協会創立80周年記念演奏会～紡ぎ繋がる音楽～」が選ばれ、80年の歴史の中で受け継ぎ育まれてきた創意工夫とオリジナリティ溢れたプログラムを会員が一丸となり創造したステージであったことが高く評価され、記念の賞状と盾が贈られました。

2017 第2弾

12/8(金)・9(土)

ポポラママ創業感謝WEEK

39祭

さんきゅう! %OFF

日頃のご愛顧に感謝を込めて
対象商品5品が39%OFFの特別価格!

渡り蟹のトマトクリーム

¥890+税 39%OFF ¥543+税

12/3(日)～12/7(木) 第1弾

5日間限定 復刻祭

具だくさんで好評を博した「よくばりシリーズ」が5日間だけ復刻! 全5種類

よくばりアラビアータ ¥850+税

半熟とろ～り卵のカルボナーラ ¥650+税 39%OFF ¥397+税

ナスとチーズのポロネーゼ ¥690+税 39%OFF ¥421+税

きのことベーコンのバジリコペペロンチーノ ¥650+税 39%OFF ¥397+税

ほうれん草とベーコンのしょうゆ ¥490+税 39%OFF ¥299+税

中であひ生パスタ

ポポラママ

Popolamama

函館市美原1丁目7-1 MEGAドン・キホーテ B1F
TEL (0138) 45-6767

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
9	土	家庭教育・子どもチャレンジ講座 ちょっと早いクリスマス「子どもクリスマスのつどい」	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	小ホール	9:20	12:00	参加料 300円

家庭教育・子どもチャレンジ講座 ちょっと早いクリスマス 「子どもクリスマスのつどい」

日時 12月9日(土)午前9時20分
会場 七飯町文化センター スターホール
参加料 300円(保険料含む)



清塚信也 ピアノリサイタル

クラシックの名曲やドラマ「コウノドリ」のメインテーマなどの数々をお楽しみください。

日時 平成30年1月21日(日)
午後2時

会場 七飯町文化センター
パイオニアホール

料金 一般3,500円
学生2,000円
(全席指定、当日
各500円増)

※未就学児のご入場は、ご遠慮願います。

※車椅子席をご希望の方は、事前に文化協会へお申し出ください。

問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
3	日	ピアノ発表会	ちゅうりっぷの会 ☎ 73-4024(浜谷)	小ホール	14:00	17:00	入場無料
6~7	水・木	平成29年度北海道障がい者虐待防止・権利擁護研修 (施設従事者等研修)	北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課 ☎ 011-231-4111(内線 25-726)	大会議室ほか	6日 12:30 7日 9:00	6日 16:30 7日 16:20	参加希望の方は主催者へお問合せください。
17	日	童話のつどい	北斗市立図書館 ☎ 74-2071	大会議室	10:30	12:30	入場無料
		ピアノ発表会	リトルコンサート ☎ 77-2942(吉田)	小ホール	13:30	16:30	入場無料

第26回上磯吹奏楽団 定期演奏会

日時 12月2日(土)午後6時
会場 北斗市総合文化センター
かなで〜 大ホール
料金 小学生以上500円
主催 上磯吹奏楽団
問合せ ☎ 73-2304 (上磯高校 梅原)

第20回上磯小学校合唱部 定期演奏会

日時 12月26日(火)午後6時30分
会場 北斗市総合文化センター
かなで〜 大ホール
料金 入場無料
主催 上磯小学校合唱部
問合せ ☎ 73-2062 (上磯小学校 古屋)

※12月29日から1月3日まで休館日となります。

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

平成29年度

NHK 歳末たすけあい NHK 海外たすけあい

12月1日(金)~12月25日(月)

全国の郵便局およびゆうちょ銀行直営店・取り扱い標示のある金融機関・JA(農協)・JF(漁協)・共同募金会・日本赤十字社・全国のNHKで受け付けます。

※NHK函館放送局での受付は、平日の午前9時30分~午後5時です。



函館山ロープウェイ

FM いるか

●FM いるか開局25周年記念特別番組

私たちFM いるかは12月24日(日)、おかげさまで開局25周年を迎えます。特別企画、いるか号によるケーキ宅配、映像配信など、今年もスタッフ一同、賑やかに送ります。

日時 12月24日(日)午前9時～午後10時

●ファンタスティックイブ～FM いるか開局25周年記念～クリスマススペシャルライブ

金森ホールから公開生放送(午後7時～8時30分)

出演 イトヲカシ、笠原瑠斗

○スペシャルライブ来場者募集

25周年の感謝の気持ちを込めて「ファンタスティックイブ～FM いるか開局25周年記念 クリスマススペシャルライブ」にFM いるかをお聴きの方200名様を無料ご招待いたします。ご希望の方は、お葉書・FAX・EメールでFM いるかまでご応募ください。1通のご応募につき、4名様まで連名で応募可能です。あなたのお名前、ご住所、お電話番号と、同伴の方のお名前を明記の上、FM いるか「クリスマススペシャルライブ」係までお送りください。

締切 12月10日(日)当日消印有効(応募者多数の場合は抽選となります。当選発表は、入場券の発送を持って代えさせていただきます。なお、当日の天候によっては、イベントの内容が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。)

〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp
URL http://www.fmiruka.co.jp

クレモナホール

TEL23-6288

●第23回函館港イルミネーション映画祭2017兼第21回シナリオ大賞

○函館山ロープウェイ・プレゼンツ/函館ロケ作品

「新・喜びも悲しみも幾歳月」監督/木下恵介

※市民160名ご招待

日時 12月1日(金)午後1時

○「鬼平外伝最終章『四度目の女房』」監督/井上昭

日時 12月2日(土)午前11時

○「OUT ZONE」監督/菅乃廣

ゲスト/菅乃廣監督、沖正人、他

日時 12月2日(土)午後1時15分

○「THE LIMIT OF SLEEPING BEAUTY」

ゲスト/二宮健監督

日時 12月2日(土)午後4時

○「美しい星」監督/吉田大八

日時 12月2日(土)午後6時10分

○公式パーティー

○「此の岸のこと、わさび、春なれや、冬の糸」

ゲスト/外山文治 監督

日時 12月3日(日)12時40分

○「アガタカメラ」

ゲスト/大久保賢一、あがた森魚

日時 12月3日(日)午後3時30分

○クローキング上映

「おじいちゃん、死んじゃったって。」監督/森ガキ侑大

ゲスト/山崎佐保子

日時 12月3日(日)午後6時

○オーディエンスアワード・閉会式

料金 金森ホールと同じ

問合せ ☎22-1037 (映画祭事務局)

金森ホール

TEL 23-0338

12/1(金)～3(日) 第23回函館港イルミネーション映画祭2017兼第21回シナリオ大賞

○開会式・シナリオ大賞表彰式

○「嘘八百」ゲスト/武正晴監督、足立紳、今井雅子

日時 12月1日(金)午後6時30分

○「台湾萬歳」ゲスト/酒井充子監督

日時 12月2日(土)12時30分

○「いぬむこいり」ゲスト/片嶋一貴監督、有森也実

日時 12月2日(土)午後3時

○「レミングスの夏」ゲスト/五藤利弘監督、城之内正明

日時 12月3日(日)午前11時

○「セブンティーン、北杜夏」ゲスト/富樫森監督

日時 12月3日(日)午後1時25分

○「ひかりのたび」ゲスト/澤田サンダー監督

日時 12月3日(日)午後3時25分

料金 一般1回券 1,000円(当日300円増)

1日券 2,500円(当日500円増)

3日通し券 5,000円(前売のみ)

ペア券 1,800円(前売のみ)

学生1日券 1,000円(前売・当日)

シニア1回券 1,000円(前売・当日)

小学生以下無料

問合せ ☎22-1037 (映画祭事務局)

12/4(月) X'mas Party 2017 Synchronicity～意味のある偶然の一致～

時間 午後7時30分

料金 前売4,500円、当日5,000円(1dr付き)

問合せ ☎24-2003

(ルルーディー/ミックコスメティック)

12/8(金) クリスマス・キッズ合唱コンサート

時間 午後6時30分

料金 入場無料

問合せ ☎55-3271 (函館青色申告会青年部)

12/10(日) 中高生と保護者のためのキャリアフェスタ

時間 12時

料金 入場無料

問合せ ☎22-0770 (北海道国際交流センター)

12/19(火) 「ジミー東原オールスターズ」はこだてクリスマスファンタジー-SPECIAL LIVE2017

時間 午後7時

料金 2,000円

問合せ ☎011-241-0850

(プラスロック北海道実行委員会)

12/21(木) GLAY TAKURO Solo Project 2nd Tour "Journey without a map 2017"

時間 午後6時

料金 6,480円(全席自由)

条件付自由席 6,480円(ステージを遮る柱の陰になり、全体が見えづらいお席になります)

※入場整理番号付き(ドリンク500円当日別途)

未就学児童入場不可

問合せ ☎011-614-9999 (WESS)

12/23(土) SAUDADE STUDIOS PRESENTS X'mas LIVE 2017 BANDA CASTANA

時間 午後2時

料金 前売2,000円、当日2,500円(1dr付き)

問合せ ☎52-9719 (サウダージスタジオ)

ゆるむ = 地球

かみむら まいこ
上村 麻衣子

(締め付けない下着屋 asagoromo*)

296



いつも答えは自分の中に 自分とツナガル幸せ

締め付けられない下着と出会ったのは3年前、次男出産後。友人が教えてくれたのがきつかけだった。体感したのは開放感！ゴムの締め付けが何気ないストレスになっただんだなあ...と。開放してから、自分のお尻が意識を持ちだしたことに(ヒップUP)に感動！そして何より心が...育児(育自)が楽になる感覚が。摩るだけで流

プロフィール：宮崎県都城市出身。女性がより輝くお手伝いがしたい！とスポーツインストラクターの専門学校へ。エッセー↓下着に出会い製作3年目。27年に転勤により函館へ。販売やワークショップ等活動中。

れるリンパ液、血液循環と氣の流れ：流れを妨げない！ことで、身体に心に：変化していくことが嬉しくて楽しくて。元々物作りを仕事(志事)としていた私。氏名は使命。友人が麻の衣の人！下着なのでは？という言葉にこれだ!!と下着屋さんをはじめた。
「ここに意識を向けるのだから、ガラリと変わってゆく。」意識を向け、手をかけた分だけ返ってくる楽しさ。まずは自分！なのだ。締め付けられない生活の中で思ったこと。自分が満たされ溢れ：循環してゆく。呼吸のように受けては与える。私達も自然の一部なのだ。本来の感覚を取り戻してきた今。自分

を取り巻く環境が明らかに変化し、そして今が1番幸せ！
下着は、生命の根源をおおもの。そこに意識を向けることで自己肯定感、自己愛、生命力を思い出していけるツールなのでは？あちらへ逝くまでお世話になる身体、一度きりの人生！自分が自分の一番の味方でいてあげよう！
下着を通してより命を輝かせるお手伝いができたら幸せ。今日も先ずは私が私を丁寧に扱いつつながら産み出していく。
次回はスリングアッドバイザーで「函館スリング」の高橋麻美さんにバトンタッチします。



「書店談」

284

チンサン・ゾン
(中国)

(一財)北海道国際交流センター
日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生

函館で過ごした今年の夏、思い出はたくさんあるが、その中で一番忘れがたいのは日本の「読書文化」だと思う。函館に来る前、友達(彼も以前同じセミナーに参加した)から、函館には日本で二番目に大きな書店があると聞いた。その時からずつと行ってみたいと思っていたので、函館に来てすぐ葛屋書店に行った。バスを降り田舎



の景色を見ながら、こんな所に本当に大きな書店があるのかとハラハラした。だが、突然大きくて現代的な建物が小さな家々の中から跳んできた。あれは、葛屋書店だ！予想外にかっこいい建物で、すごくわくわくした。店内ですぐ日本文学の棚を見つけた。作家名で分別されていて探しやすいが、私は作家名にあまり詳しくないので少し大変だった。だが、結局本を五冊買った。今の日本語レベルでは簡単に読めないが、スラスラと読める日を待とうと思う。もう一つ日本の読書文化が私に反省させてくれた事は、アメリカや私の出身の中国には読書の習慣がない事だ。大きな書店が少なく、特に現代の中国の純

文学の種類は少ない。作家になる夢を持つ若者も珍しい。函館の書店で大勢の人を見て驚いた。民族の魂の生命力は、民族が本に対する態度と読んでいる本の種類に見られると言われる。だから、中国人やアメリカ人も日本人から勉強し、スマホを借りるよりも読書のような有意義な事をすればいいと思う。
この後、また葛屋書店を含む函館の主な書店、札幌の大型書店にも行った。少し残念な事は、今はまだ本のタイトルと内容がはっきりわからない事だ。だが宝石に詳しくない人がダイヤモンドを見るのと同じようになるように、何が書いてあるかはまだわからなくても、書店にいられる事が私には幸せだ。

ヘアメイク
1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

年内は12月25日(月)迄営業致します。
来春は3月1日(木)より営業致します。

楽しい思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

貸衣装料金 20分 1,000円(税込)
時間内なら自由撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

旧函館区公会堂内
**ハイカラ
衣裳館**
● 函館市元町11-13
● TEL / 0138(22)1001
● FAX / 0138(23)2626

カフェレスト・アクシス

五稜郭町35-1 011-62222

●アクシス・セレクトライブVol.58

●優雅で大人なちよっと早めのクリスマス

●出演 三上亮(ヴァイオリン)、高美希子(ピアノ)

●日時 12月9日(土)午後6時30分

●料金 6500円(お食事1dr付)

●アクシス・セレクトライブVol.59

●Happy Holidays! From Le Lapis Vol.4

●出演 畑中佳子(ピアノ)、佐藤亮(ヴァイオリン)、吉村徳泰(ウッドベース)、小田桐陽一(カホン)

●日時 12月23日(土)午後4時

●料金 2500円(1dr付)

●問合せ 54-1230(高田)

●函館市女性センター

●土曜ぶちサロン

●絵本の読みきかせ等

●日時 1月6日(土)、20日(土)午前10時30分

●対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児

●申込み 当日会場へ

●親子リズム遊び

●日時 1月13日(土)午前10時30分

●対象 市内在住または在勤の保護者と満1才~3才までの幼児10組

●申込み 電話または窓口受付

●オベピーマツサージ

●日時 1月27日(土)午前10時30分

●料金 2000円

●対象 市内在住または在勤の保護者と2ヶ月~1才未満児10組

●申込み 電話または窓口受付

●冬休み・親子でチャレンジ 羊毛フェルト教室

●日時 1月9日(火)午前10時

●材料費 1組5000円

●対象 市内在住または在勤の保護者と小学生

●定員 10組20名

●申込み 12月8日(金)午前10時から午後7時まで電話または窓口受付

●月に一度の昼食会 東川リビング

●日時 1月11日(土)午前10時30分

●材料費 3000円

●対象 市内在住または在勤の男女・親子30名

●申込み 12月14日(木)午前10時から電話または窓口受付

●家庭生活に関する電話相談

●日時 毎週月・金曜日 午前10時

●電話のみ

●対象 毎週火・木曜日 午後6時30分

●申込み 電話

●函館YWCA

●たのしいきものリフオーム

●講師 恒本信子

●日時 12月5日(火)、19日(火)午前10時

●参加費 1回800円(材料費別途)

●クリスマス会

●日時 12月9日(土)午前10時30分

●参加費 大人1000円

●対象 小学生・子ども500円(軽食付)

●葉膳料理

●講師 林幸子(料理教室 林)

●日時 12月12日(火)午前10時30分

●参加費 3500円(材料費込)

●歌いつづけて

●講師 寺田麗子

●日時 12月13日(水)、20日(火)午前10時30分

●参加費 6000円

●親子でサイエンスー光ファイバーで光の花束を作ろう!

●講師 井上千加子

●日時 12月20日(火)午後4時

●参加費 1500円(材料費別途)

●対象 年長児・小学2年までの子どもと保護者

●地域交流まちづくりセンター

●函館児童英語研究会 第12回「どうする小

●学校英語」研修会

●講師 田邊義隆(近畿大学准教授)、高須康子(小学校英語指導者認定協議会ト

●レーナー)

●日時 12月3日(日)午前10時

●参加費 一般2000円

●問合せ SEEEK会員1000円

●まちなし☆クリスマスコンサート

●日時 12月10日(土)午後2時

●料金 無料

●クリスマス☆クリスマスコンサート

●日時 12月16日(土)午前11時②午後1時

●料金 無料

●クリスマスコンサート

●日時 12月16日(土)午前11時②午後1時

●クリスマスコンサート

●日時 12月16日(土)午前11時②午後1時

●料金 無料

●クリスマスコンサート

●日時 12月16日(土)午前11時②午後1時

●クリスマスコンサート

●日時 12月16日(土)午前11時②午後1時

●料金 無料

●クリスマスコンサート

●日時 12月16日(土)午前11時②午後1時

原崎先生のスポーツコラム 第3回 運動と生活動作の関係について ～減量は生活動作の見直しがかぎとなる～



フィットネススタジオジョイ 健康運動指導士
原崎千鶴子

函館市出身。1957年生まれ。フィットネススタジオジョイ主宰。北翔大学大学院修了。学生から高齢者まで幅広い年齢層にフィットネスプログラムから介護予防事業などを担当し、安全で効果的なプログラムを楽しく実践できるようにサポートしています。
(財)健康・体力づくり事業財団認定健康運動指導士、健康運動実践指導者、アメリカカスポーツ医学公認エクササイズ・フィジオロジスト(運動生理学者)、(社)日本フィットネス協会認定グループエクササイズ・フィットネスインストラクター・エグザミナー(試験官)他

私事ですが、毎年道南の自治体から生活習慣病の予防や改善教室の依頼があり担当しています。その際、参加者の方々に運動の有無や回数などを伺うと、日頃の運動量の少なさや実践することの難しさを実感させられることがあります。しかし、私たちの生活には運動に匹敵する生活習慣動作がたくさんあります。この生活習慣動作を運動量と同じ活動量とした数値で表すことができます。この活動量に自分の体重とその継続時間をかけると簡単に消費カロリーが算出できます。活動量はメッツという単位で表され座っている状態では1、立つと2(2倍の活動量)、歩くと3メッツ(3倍の活動量)になります。3メッツ以上の動作は運動と同じレベルと見なされています。

ここでいかに毎日の活動が減量に効果的かの実例をお話しします。

つい先日、指導者研修会である先生から興味深いお話を伺うことができました。少々ふくよかな奥様が健康づくりと減量のためにスポーツクラブに通っている(週一回程度)ものの、なかなか効果が表れず苦戦していましたが、ある時、一匹のワンちゃんを飼ってから半年間でかなりスリムになったということでした。実は、奥様は毎日犬の散歩を午前と午後それぞれ30分していたそうです。

この生活習慣を活動量の面から分析してみましよう。仮に奥

様の体重が60kgとします。小型犬との散歩は、生活活動のメッツ値では3メッツにあたります。食事は変化なしで推察します。

これらの数値の情報だけで消費カロリーがどのくらいあったかを算出してみましよう。

①60kg(体重)×3メッツ(活動量)×1時間(時間)=180kcal
②180kcal×7日(1週間)=1,260kcal
③1,260kcal×4週(1か月)=5,040kcal
④5,040kcal×6ヶ月(半年)=30,240kcal

脂肪には1kgあたり約7,000kcalが蓄えられています。ですから、
30,240kcal÷7,000kcal=約4.3kgとなりまます。

つまり半年間で約4.3kgの脂肪を減らすことができました。のではないかと推測できます。あくまでも数字だけの話で個人差はあります。

脂肪をより多く燃焼させる運動が有酸素運動です。犬を連れたの歩行は有酸素運動になります。ほどほどの速さの散歩やお風呂掃除などは3.5メッツ、自転車に乗っての通勤・通学は4メッツ、家事労働(拭き掃除、洗濯干し、買い物など他)も運動と同等の生活動作です。

運動不足を感じている方は、まずは日常動作を少しずつ増やし、体を慣らしていくと運動につながるきっかけ作りができることでしょう。

市内スポーツ情報

- 函館アリーナ武道館 湯川町1-32-2 ☎57-3141
 - 平成29年度函館市スポーツ少年団柔道交歓会兼全道大会
日程 12月3日(日)
 - 函館アリーナエリー協会月例会
日程 12月10日(日)
- サン・リフレ函館 大森2-14 ☎23-2556
 - 第32回櫻田記念全日本9人制バレーボール実業団選抜男女優勝大会
日程 12月15日(金)～17日(日)
- 函館アーチエリー協会 ☎23-1847
 - インドア記録会(レンジ平川)
日程 12月10日(日)
 - 12月インドア月例会(レンジ平川)
日程 12月17日(日)
- 平成29年度函館スピードスケート少年団 団員募集
練習は週3回、1シーズン25回を予定しています。途中からの入団も可能です。詳しくはスケート協会へお問合せください。
活動期間 12月17日(日)～
2月18日(日)

時間 火曜・金曜 午後5時～7時
日曜 午前9時30分～11時30分

会場 函館市民スケート場

対象 小学1年生～中学2年生

参加費 1シーズン6000円

入団式 12月17日(日)午前9時30分

問合せ ☎50-3750(山内)

アイスホッケー少年団函館ライティング部員募集
冬期間のトレーニングや、動体視力・ボディバランスの強化・育成に、アイスホッケーを通じて楽しく戦える新たな「仲間」を募集しています。

活動期間 12月～3月

時間 午後7時～8時(週2回程度)

会場 函館市民スケート場

対象 小学生

問合せ ☎080-118741

0031(竹内)

コナミフィットネスプログラム
12月おすすりプログラム

ボディパンプ
専用のバーベルを使って、始めての方でも安全に効果が得られるクラスです。

ボディコンバット
格闘技の動きを取り入れたプログラムです。全身をくまなくシェイプできます。

対象 高校生以上

受講料 30分クラス 300円
45分クラス 400円
60分クラス 500円

場所 函館アリーナスタジオ

問合せ ☎57-3141
(函館アリーナ)

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

132

ボート

第65回全日本高等学校選手権競漕大会男子シングルスカル出場
第72回国民体育大会男子少年シングルスカル出場

すずき つばさ
鈴 木 翼

函館水産高校3年
(ボート部キャプテン)



インターハイ、国体出場、おめでとうございます。

ありがとうございます。

ボートはいつから、どんなきっかけで始めたのですか。始めたのは高校に入学からです。先輩の姿が格好良かったので自分もやってみたくて、始めました。

ボート競技について、翼さんの「シングルスカル」はどんな種目ですか？

一人乗りのボートで、両手で2本のオールを漕いで後ろ向き

に進んでいきます。決められた距離を進む時間を競います。大会では、どのくらいの距離を漕ぎますか？

1000mや2000mが一般的で、全国大会では1000mでした。

完全に個人の能力が結果を左右する競技ですね。

2年生までは、先輩とダブルスでも出場していて、その場合はチームワークや呼吸がとても大事なんですが、3年生からシングルスカルに挑戦してみようと思いました。

腕力と脚力では、どちらが重要ですか。

どちらも重要で、バランスが大切です。前に蹴り出す脚力と後ろに身体を倒しながら漕ぐ力です。

先行、追い上げなど作戦はありますか？

後ろ向きに進むので、先頭しかレース全体を見渡すことができません。進行方向が見えない心理的な不安もあるので、先行のほうに圧倒的に有利です。

ボートの魅力を教えてください。

対戦相手との勝負ではありませんが、川・湖・海などその時によつて違う潮の流れや、天気や風など自然に大きな影響を受けるスポーツなので、自然とひとつになれるような感覚が魅力です。

続けていて良かったと思うことはありますか？

水産高校を代表して全国大会

に出場できたことです。とても誇りに思います。

逆に、大変だったことは？

ゴール前あと数十メートルというところが体力的にも精神的にもギリギリの状態なので、とてもキツイです。

レース前に気をつけていることなどはありますか？

顧問の先生のアドバイスもあって、スタート直前に目を閉じて2回、深呼吸をします。雰囲気にもまれず、普段通りの自分のパフォーマンスができるよう気持ちを落ち着かせます。

引退までキャプテンを務め、どんなところが大変でしたか。

みんなそれぞれ考え方や練習のしかたも違うので、全体をまとめるのがとても大変でした。

今年を受験も控えていますね。

進学先はもう決めていて、船員になるための専攻科に進んで士官を目指します。

海に関わる進路なんですかね。

ボートは続けるんですか？

進学先はボート部がなく、実習などでほとんどを海の上で過ごすような学校なので、続けることは難しそうです。全国大会にも出場できてボートが楽しくなってきたので、続けたい気持ちも強いのですが。

それは残念ですね。

水産高校のOBとして、時々先輩の指導などに帰ってきて、ボートへの情熱を忘れないようにしたいと思っています。

ありがとうございます、翼さんの活躍に期待しています！

ぼくの体験記

128

もっといろいろ
ならってみたい!

函館市立湯川小学校2年

みや だけ りょうすけ
宮武 諒輔



綱引きをする宮武君(中央)

函館アリーナでは幼児から一般の方を対象とした各種スポーツ教室を実施しております。今回は9月26日から行われた第2期「わんぱく教室」に参加した宮武諒輔君です。この教室は1年生から6年生が、様々なスポーツや頭と体を使ったゲームなどで一緒に体を動かします。

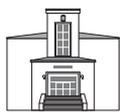


ぼくがさいしよにならったのは水で、4さいのころからやっています。それから市みん体いくかんの親子体いく教室に通って、1年生からアリーナのサッカー教室に行っています。2年生になって、お母さんからわんぱく教室も楽しそうだと聞いて、やってみたら本当におもしろくて、2回目もつづけています。

わんぱく教室では、毎週ちがうことをやります。今まででももしろかったのは、とびばこ、大なわとびです。足になわとボールがついているリングをはめてとぶあそびをやった時、みんなからはく手をもらって先生にもほめられたので、一番うれしかったです。バスケットボールをやった時は、大きくておもしろいボールをつかったのでむずかしかったです。教室ではかの小学校の友だちもできました。3回目のわんぱく教室もまたならいたいです。

サッカー教室のほうは、むずかしくてできなかったことがはじめてできたりすると、うれしーいし、がんばろうと思います。

これからも、バドミントンとかやったことのないことをいろいろならってみたいです。



公民館

☎22-3320

函館市公民館 ☎22-3320
 休館日 毎週月曜日・祝日

◎公民館講座
 ○書き初め会
 講師 書道金曜会
 日時 平成30年1月7日(日)
 午後1時30分
 教材費 300円
 対象 市内在住・在学の小学生
 定員 10名(申込順)
 申込み 12月22日(金)までに公民館へ

亀田公民館 ☎41-2445
 休館日 毎週月曜日・祝日
 ◎異世代フラダンス交流会「ハライアンクリスマスを楽しもう」
 講師 ハーラウオーラパ クレイカライ
 日時 12月10日(日)午前10時
 材料費 500円
 対象 市内在住の小学生・一般
 定員 20名(申込順)
 申込み 12月3日(日)までに亀田公民館へ

◎亀田公民館講座
 ○書き初め会
 講師 若葉会書道サークル
 日時 平成30年1月5日(金)
 午後1時30分
 教材費 300円
 対象 市内在住・在学の小学生
 定員 10名(申込順)
 申込み 12月8日(金)から電話で亀田公民館へ

◎亀田公民館リーダーバンク講座
 ○初心者向け上の句百人一首競技かるた
 初めて百人一首に触れる方にもわかりやすく学びます。競技かるたの魅力を知って一緒に楽しみましょう。
 講師 竹中恵子(函館白妙会)
 日時 平成30年1月21日(日)
 午前9時30分
 受講料 無料
 対象 市内在住または在勤・在学の小学生・一般(小学生は保護者同伴)
 定員 20名(申込順)
 申込み 12月19日(火)から電話で亀田公民館へ



文学館

☎22-9014
 館内整理日/12月13日(水)

◎石川啄木直筆資料展「明治41年5月の書簡」

函館市文学館では、平成5年の開館以来、下半期に、「石川啄木直筆資料展」を開催しております。今年度は、明治41年5月の東京市千駄ヶ谷、そして、東京市本郷から宮崎大四郎(郁雨)と吉野章三に宛てた手紙4通とはがき3通を展示しております。
 会期 平成30年4月4日(水)まで

市民プール

☎52-7452
 器材点検日/12月13日(水)・30日(土)

■館内整理日 特別清掃のため
 12月13日(水)
 ◎第4回バラエティコース
 日時 1月5日〜3月23日の金曜日(全10回)
 午前10時30分〜12時
 受講料 4800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 30名(申込順)
 申込み 10月27日(金)〜12月22日(金)
 ◎第7回ぎつちり4泳法マスターコース
 日時 1月10日〜2月14日の月・水曜日(全10回)
 午前10時30分〜12時
 受講料 4800円(保険料含む)
 対象 18歳以上

定員 30名(申込順)
 申込み 12月18日(月)〜12月27日(水)
 ◎第4回ゆつちり4泳法マスターコース
 日時 1月10日〜3月28日の水曜日(全10回)
 12時〜午後1時30分
 受講料 4800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 20名(申込順)
 申込み 10月25日(水)〜12月27日(水)
 ◎第4回ぎつちり4泳法ナイトコース
 日時 1月10日〜3月28日の水曜日(全10回)
 午後6時30分〜8時
 受講料 4800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 15名(申込順)
 申込み 10月25日(水)〜12月27日(水)
 ◎第4回ウォータビクスナイト教室
 日時 1月10日〜3月28日の水曜日(全10回)
 午後8時〜8時40分
 受講料 4500円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 40名(申込順)
 申込み 10月25日(水)〜12月27日(水)
 ◎第7回水中ウォーキング教室(昼の部・夜の部)
 日時 1月11日〜2月19日の月・木曜日(全10回)
 夜の部 12時〜午後1時15分
 昼の部 午後6時30分〜7時45分
 受講料 4800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 50名(申込順)
 申込み 12月18日(月)〜12月28日(水)

フィンランドサンタ サンタさんからプレゼントもあるよ

サンタメール

各回限定50名様
 会場 金森洋物館 特設会場
 1枚 1,000円

12月9日(日) 1回目 13:00 2回目 16:00
 12月10日(月) 1回目 11:00 2回目 14:00 3回目 17:00

サンタクロースの故郷、フィンランド・ラップランドからやってきた本物のサンタクロースと一緒に記念撮影！撮った写真はサンタさんからのメッセージとともに12月24日にお届けします。

KANEMORI CHRISTMAS

サンタスクラッチ抽選会

豪華景品が当たるチャンス！
 特賞1本 現金30,000円
 ★景品引換所/金森洋物館 特設会場
 ★時間/9:30〜20:00

●2,000円お買い上げでスクラッチ抽選券1枚プレゼント ●12月25日(月)最終日、景品引換終了17:00 ※はずれあり

ぼくのわたしのクリスマス絵画展 12月1日(金)〜25日(月) 会場/金森赤レンガ倉庫施設内
 主催/金森赤レンガ倉庫 協賛/函館中央郵便局、函館タクシー

12月1日(金)〜24日(日)は夜8時まで、12月25日(月)は夜9時まで物販店延長営業

金森赤レンガ倉庫 函館市末広町14番12号TEL.(0138)27-5530
 ■駐車場完備/お買い物1000円以上で駐車場2時間無料 ■クリスマスイベント情報&新商品情報など随時アップ!ぜひご覧下さい 金森赤レンガ倉庫 検索

◎第7回ゆっくりゆっくり水泳教室
 日時 1月11日～2月19日の月・木曜日(全10回)
 午後1時30分～2時30分
 受講料 4,800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 20名(申込順)
 申込み 12月18日(月)～12月28日(木)
 ◎第4回ロング50マスターコース
 日時 1月15日～3月26日の月曜日(全10回)
 12時～午後1時15分
 受講料 4,800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 20名(申込順)
 申込み 12月4日(月)～12月25日(月)
 ◎第4回専科コース
 (平泳ぎ・バタフライ)
 日時 1月20日～3月24日の土曜日(全10回)
 12時～午後1時30分
 受講料 4,800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 30名(申込順)
 申込み 12月9日(土)～1月13日(土)
 ◎第4回サタダイナイトコース
 日時 1月20日～3月24日の土曜日(全10回)
 午後7時30分～8時40分
 受講料 4,800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 30名(申込順)
 申込み 12月9日(土)～1月13日(土)

受講料 4,800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 40名(申込順)
 申込み 12月26日(火)～1月12日(金)
 ◎第7回パワフルスイム
 日時 1月23日～2月27日の火・金曜日(全10回)
 12時～午後1時30分
 受講料 4,800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 20名(申込順)
 申込み 12月26日(火)～1月12日(金)
 ◎第7回ウォータービクス教室
 日時 1月23日～2月27日の火・金曜日(全10回)
 午後1時30分～2時30分
 受講料 5,800円(保険料含む)
 対象 18歳以上
 定員 30名(申込順)
 申込み 12月26日(火)～1月12日(金)
 ◎「まなびつと広場」選択科目対象講座です。
 ※各教室、開講は7名以上です。
 ※受付時間は午前9時から午後8時まで(11月は午後5時まで)です。
 ※電話での申込みはできません。
 ■器材点検日以外の使用制限
 ○道南選手権水泳大会のため
 ・全館
 日時 12月3日(日)午後4時～午後5時
 (一般開放予定 午後5時)
 ○第21回市民水泳記録会のため
 ・全館
 日時 12月10日(日)午後2時～午後3時
 (一般開放予定 午後3時)

函館アリーナ ☎57-3141
 器材点検日 12月13日(水)・14日(木)
 ◎函館アリーナをご利用の方へ
 函館市民会館の耐震改修工事のため、工事エリアの囲い込みが実施されます。敷地内の通り抜けや、駐車場の一部が工事エリアに含まれるため、ご利用の際には十分にご留意ください(工事エリアは予定のため、実際とは異なる場合があります)



◎函館市民会館からのお知らせ
 ■貸館受付の再開について
 リニューアル後の貸館受付は、平成31年4月1日に平成32年4月分の受付を開始し、以後毎月1日より翌年同月の受付を開始する予定です。受付場所や時間などにつきましては、決まり次第ステップアップ誌面やホームページなどでお知らせいたします。
 ◎市民会館へのお問合せについて
 忘れ物や貸館等について、午前10時～午後6時に電話にて対応いたします。
 問合せ ☎57-3111
 (市民会館臨時窓口)

■年末器材点検日・特別清掃日
 ○函館アリーナ
 ○北洋資料館 12月29日(金)・30日(土)
 ○芸術ホール 12月30日(土)
 ○市民プール 12月30日(土)
 ※以上の施設の右記日程の貸館は行っておりません。
 ■年末年始休館日
 ○公民館
 ○亀田公民館 12月29日(金)～1月3日(水)
 ○芸術ホール
 ○函館アリーナ
 ○市民プール
 ○北方民族資料館
 ○文学館
 ○北洋資料館 12月31日(日)～1月3日(水)
 ○旧函館区公会堂 12月31日(日)
 ○市民スケート場 12月31日(日)・1月1日(月)
 ■年末年始の駐車場について
 ○函館アリーナ駐車場
 12月30日(土)午後4時30分から閉鎖し、1月4日(木)午前8時30分より開場いたします。
 ○芸術ホール駐車場
 年末年始期間も、通常どおりご利用いただけます。

問合せ ☎57-9734(総務課)
 ■旧函館区公会堂臨時営業のお知らせ
 開館日 平成30年1月1日(月)～3日(水)
 時間 午前9時～午後3時
 ※ハイカラ衣裳館は営業してありません。
 ※1月4日(木)より通常営業となります。
 問合せ ☎22-11001(公会堂)

招き猫亭コレクション
猫まみれ展 2018年1月21日◎まで好評開催中
 ＊開館時間/午前9時30分～午後5時(ただし入場は午後4時30分まで)
 ＊休館日/月曜日(1月8日は開館)、12月29日(金)～1月3日(水)、1月9日(火)
 ＊観覧料/一般1,000(800)円、高大生600(400)円、小中生300(200)円
 ※()内は前売り/リピーター割引および10名以上の団体料金
 ※ミュージアム・コレクションと同時観覧の場合(一般1,110(1,010)円、高大生660(510)円)
 ※小・中・高校生は、学校の教育活動(引率者含む)で利用する場合、観覧料免除。
 ※親子割引=親子で観覧の方は各50円引き。
 ※函館市電・函館バスの1日乗車券・2日乗車券、五稜郭タワー乗車券半券をご提示の方は、一般100円引き、高大生・小中生は50円引き。
 ※猫マリンご自分で撮影した猫の写真(はがき大程度まで)をご持参の方は、観覧料を優待料金とします(1枚につき1名、写真は当館に展示し、返却はいたしません)。一般900円、高大生550円、小中生250円
 ●主催/北海道立函館美術館 ●共催/北海道新聞函館支社
 ●後援/函館市、函館市教育委員会、NHK函館放送局、函館山ロープウェイ(株)FMUいかるが
 ●協力/招き猫亭、北海道旅客鉄道(株)函館支社、五稜郭タワー株式会社
 ●企画協力/アートシード
 北海道立函館美術館 HAKODATE MUSEUM OF ART, HOKKAIDO
 〒040-0001 函館市五稜郭町37-6 TEL 0138-56-6311
 http://www.dokyoji.pref.hokkaido.jp/hk/hbj/

アートになった猫たち 浮世絵から現代美術まで

高橋陽子「シャバード」(ホワイティ) 2017年 招き猫展

平成29年12月1日発行 発行所／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 住所／〒040-0004 函館市杉並町8番20号 電話／57-9739 無料印刷／桝プリントハウス

12月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方ご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
 ※休館日…13日(木)(器材点検日) 29日(金)・30日(土)(特別清掃) 31日(日)(年末休館日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ								
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B			
1	金	第69回高体連函館支部新人バドミントン大会 全道予選									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バド			
2	土	第10回東北・北海道小学生ハンドボール大会 函館いさり火大会									×	×	S	リズムエクササイズ研修会		バド	バド	バド	バド			
3	日	第10回東北・北海道小学生ハンドボール大会 函館いさり火大会									×	×	×	全道ユース(U-18)フットサル函館地区予選								
4	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ				
5	火	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	硬式テニス	×	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ				
6	水	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ				
7	木	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	×	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ				
8	金	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	全道ユース(U-15)フットサル選手権大会			M	M	S	×		卓球	バド					
9	土	全道ユース(U-15)フットサル選手権大会									×	×	×	函館市バレーボールオープン大会								
10	日	全道ユース(U-15)フットサル選手権大会									×	×	×	函館市バレーボールオープン大会								
11	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ				
12	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	×			M	○	×	×	バスケ	×	バスケ					
13	水	器材点検日																				
14	木	器材点検日																				
15	金	平成29年度第32回櫻田記念 全日本9人制バレーボール実業団選抜男女優勝大会									×	×	×	平成29年度第32回櫻田記念 全日本9人制バレーボール実業団選抜男女優勝大会								
16	土	平成29年度第32回櫻田記念 全日本9人制バレーボール実業団選抜男女優勝大会									×	×	×	平成29年度第32回櫻田記念 全日本9人制バレーボール実業団選抜男女優勝大会								
17	日	平成29年度第32回櫻田記念 全日本9人制バレーボール実業団選抜男女優勝大会									×	×	×	平成29年度第32回櫻田記念 全日本9人制バレーボール実業団選抜男女優勝大会								
18	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ソフトテニス	×	○	M	○	バスケ	×	バスケ	バスケ				
19	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球	バドミントン	硬式テニス	×	M	○	○	×	バスケ	×	バスケ				
20	水	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ				
21	木	GLAY ARENA TOUR 2017 "HAKODATE WINTERDELICIS" (準備)									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バド			
22	金	GLAY ARENA TOUR 2017 "HAKODATE WINTERDELICIS" (準備)									×	×	×	GLAY ARENA TOUR 2017 "HAKODATE WINTERDELICIS" (準備)								
23	土	GLAY ARENA TOUR 2017 "HAKODATE WINTERDELICIS"									×	×	×	GLAY ARENA TOUR 2017 "HAKODATE WINTERDELICIS"								
24	日	GLAY ARENA TOUR 2017 "HAKODATE WINTERDELICIS"									×	×	×	GLAY ARENA TOUR 2017 "HAKODATE WINTERDELICIS"								
25	月	×									×	×	×	卓球	バド	卓球	バド	探検学校バスケボール新人大会 南大会				
26	火	北海道中学校バスケットボール新人大会 南大会									×	×	×	北海道中学校バスケットボール新人大会 南大会								
27	水	北海道中学校バスケットボール新人大会 南大会									×	×	×	北海道中学校バスケットボール新人大会 南大会								
28	木	北海道中学校バスケットボール新人大会 南大会									卓球	バドミントン	フットサル	×	S	S	○	卓球	バド	卓球	バド	バド
29	金	特別清掃																				
30	土	特別清掃																				
31	日	年末休館日																				

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口へ提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy!

FMいるか





FMいるか開局25周年特別番組 12月24日(日)午前9時~放送

<http://www.fmiruka.co.jp/> FMいるか フォロー&いいね! 

おかげさまで25周年! 〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700 ©函館山ロープウェイ