



# ステップアップ



財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

ZAIDAN

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週水曜日午前10時15分

## 〔函館ゆかりの外国人〕

フランスの修道女スール・マリ・オグストをはじめ、スール・マリ・オネジム、スール・カロリヌの3人が来函したのが明治11年、聖パウロ修道会の宣教事業を行うためでした。箱館戦争の傷跡が残る当時の街中では施療院や孤児院、特に授産所が望まれていたため、他の国で活動経験のある3人は着任後すぐにこれら施設の開設に取りかかりました。また修道女達は伝道のかたわら裁縫や手芸なども教授、人々はこの私塾を「仏蘭西女学校」と呼び、明治19年、現・函館白百合学園高等学校の前身となる聖保禄女学校が開校されました。オグストらの献身的な支援は、多くの函館の人々の希望につながりました。加療のためフランスに帰国していたオグストは、函館の地で最期をを望んでいましたがかなわず、明治37年母国フランスで逝去しました。オネジム、カロリヌらはその後も活動を続け、日本で生涯を閉じました。

## Sr.Marie-Auguste Biard

スール・マリ・オグスト  
(不明 - 1893年)

表紙デザイン：函館デザイン協議会  
表紙の言葉をご覧ください。(P11)



# TALK

16

やまもと こうじ  
**山本 浩二**



今回お話を伺ったのは9月2日・3日に開催される「2017ジャパンパラ水泳競技大会」に、視覚に障がいのあるクラスで出場される山本浩二さんです。国内最高峰のパラスポーツ競技大会に向けて、日々厳しい練習を重ねられています。

**視力を失う将来を見据えて**  
私の出身は愛知県で、10歳の頃に視力を失う可能性がある遺伝性の病気が見つかりました。当時は健常者と変わらない視力でしたが、視力を失ったことのことを考え筑波にある大学では、きゅうの資格を取得しました。大学卒業後に現在の仕事につながる教員免許を取得するための学校に進みましたが、この学校を受験する頃には文字がほとんど読めないほど視力が落ちてしまったため、1年かけて点字の勉強や歩行訓練を受けてから進学しました。教員免許を取得して埼玉県にある国立障害者リハビリテーションセンターで3年働いた後、今年の4月から函館視力障害センターに勤務して、視覚に障がいを持つ方であらま、はり・きゅう師を目指す人を指導しています。

**水泳との再会、競技者への道のり**  
中学まで水泳部でしたが、中学生の頃に夜盲という暗いところで見えづらくなる症状が出始めたので高校

で水泳をやめていて、大学時代に知り合ったコーチに誘われて再び競技者として泳ぐようになりました。泳ぎ方は体が覚えていましたが、プールの底にある線や壁が見えないとコースをまっすぐ進めなくて、ロープに触れて位置を確かめたり手のストロークを数えてターンのタイミングをつかむことを教わりました。私が出場する視覚障がいの最も重いS11クラスでは、条件を揃えるために光を通さないブラックゴーグルをつけ、コーチなどが棒で選手の頭をタツプして壁の位置を知らせます。平泳ぎから背泳ぎに転向して世界大会出場を狙えるタイムが出たのですが、世界のレベルが上がって標準記録が5秒近く更新されたため、今はより記録を狙えるバタフライをメインに泳いでいます。

**「チーム山本」 結成!**  
出産を控えた妻と2人で友人もない函館への転勤だったので、競技が続けられるかもわからない状態で、

した。実際来たばかりのときは視覚に障がいを持つ私が泳げる環境は無かったのですが、私を知ってくれた人がさらに人の輪をつなげてくださって、わずか4ヶ月ほどで支援してくださるボランティア団体「チーム山本」が結成され、競技者として活動できる体制が整いました。バタフライに転向したのも転勤とほぼ同時期だったので函館に来てからさらに指導を受け、9月に東京辰巳国際水泳場で行われるジャパンパラ競技大会に出場することになりました。参加標準記録を突破しないと出場できない大会で、今年はバタフライと自由形、背泳ぎの3種目に出場します。自己ベストが出せれば強化指定に選ばれる可能性が大きく近づけますが、バタフライでの出場は初めてで未知の領域も大きいので応援していただけたら嬉しいです。大会まで調整を重ねて、支えてくださる方がいて競技ができるありがたさを胸に、精一杯泳いでこようと思います!

## 財団管理・運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

- 市民会館…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-3111  
kaikan@zaidan-hakodate.com ☎57-3115
- 芸術ホール…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521  
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 函館アリーナ…………… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141  
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142
- 市民プール…………… 千代台町22-25 …… ☎52-7452  
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657
- 旧函館区公会堂…………… 元町11-13 …… ☎22-1001  
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284
- 北方民族資料館…………… 末広町21-7 …… ☎22-4128  
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874
- 文学館…………… 末広町22-5 …… ☎22-9014  
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065
- 北洋資料館…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455  
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 屋外スポーツ施設管理事務所…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900  
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117
- 千代台公園野球場…………… 千代台町22-26 …… ☎53-3210  
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460
- 千代台公園陸上競技場…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900  
☎55-1117
- 千代台公園庭球場…………… 千代台町27-2 …… ☎31-6993
- 市民スケート場…………… 金堀町10-8 …… ☎54-5233  
(12月~2月) ☎54-5616
- 公民館…………… 青柳町12-17 …… ☎22-3320  
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196
- 亀田公民館…………… 富岡町1-18-3 …… ☎41-2445  
☎41-2445
- 財団事務局…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-9734  
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

## Contents

2

- 函館仲かりの外国人…………… P 1
- TALK…………… P 2
- 財団主催事業…………… P3・4・5・6
- 市内ギャラリー…………… P 6
- 連載・海外コラム「北京歓迎你!」…………… P 7
- 北海道立函館美術館…………… P 8
- 私記「私を育ててくれた函館の街」…………… P 8
- 生涯学習情報…………… P 9
- 市民会館大ホール案内…………… P 10
- 市民会館小ホール案内…………… P 11
- 芸術ホール・ギャラリー案内…………… P 12
- 七飯町文化センター情報…………… P 13
- 北斗市総合文化センター情報…………… P 13
- 金森ホール案内…………… P 14
- 函館山ロープウェイ／FMいるか案内…………… P 14
- 市内文化情報…………… P 15
- 函館生活記・異国での日々…………… P 16
- リレートーク…………… P 16
- スポーツコラム…………… P 17
- ぼくのわたしの体験記…………… P 17
- 市内スポーツ情報…………… P 18
- 公民館…………… P 18
- 亀田公民館…………… P 18
- 北方民族資料館…………… P 18・19
- 文学館…………… P 19
- 市民プール…………… P 19
- 屋外スポーツ施設情報…………… P 19
- 函館アリーナ…………… P 19・20



## 北海道新幹線開業1周年記念・函館市民会館メモリアル 仙台フィルハーモニー管弦楽団函館公演

北海道新幹線開業から1年、函館圏と仙台が音楽の力でつながります。

函館公演に先がけて行ったプレイベントにて、コンサートマスターの西本幸弘さんからメッセージをお寄せいただきました。私は札幌出身で、今回は久しぶりの函館でした。仙台フィルを代表してプレイベントに参加しましたが、道産子として北海道に帰ってきた気持ちになれたし、函館の楽しさやいいところを再発見できました。

いよいよ9月10日に迫った仙台フィル函館公演。今回の演奏会ではロシア情緒たっぷりの、美しさと迫力ある傑作をカップリングしました。大震災では自ら被災しながらも被災地での復興コンサートを積み重ねてきた仙台フィルが、新進気鋭函館出身のピアニスト岡田奏さんとともに偉大な広上マエストロのタクトにより、ロシア音楽の持つ素晴らしい音色を、温かくそして力強い音色で皆様にお届けします。公演のときは演奏者・スタッフ含めて70人を超える大所帯で来ますので、北海道新幹線開業をきっかけとして函館と仙台を結ぶ架け橋になれたらと考えています。ぜひ会場でお会いできることを楽しみにしています！

函館市民会館は、今年11月から耐震改修工事のため長期休館いたします。休館前のこの機会にぜひオーケストラの音色をお楽しみください。

指揮 広上 淳一



ピアノ 岡田 奏



管弦楽 仙台フィルハーモニー管弦楽団

曲目 グリンカ/歌劇《ルスランとリユドミラ》序曲  
ラフマニノフ/  
ピアノ協奏曲第2番  
ハ短調 作品18  
チャイコフスキー/  
交響曲第5番 ホ短調 作品64

日時 9月10日(日)午後2時30分

会場 函館市民会館大ホール

料金 S席 6000円  
A席 5000円  
B席 4000円

※未就学児入場不可(全席指定・当日500円増)

主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社

HBC函館放送局

問合せ ☎57-3111(市民会館)

## 第28回市民プールまつり 当日は全館終日無料開放

日時 9月3日(日)午前9時45分  
会場 函館市民プール  
○開会式 午前10時  
○オープニングイベント「ちびっこフラダンス」  
○プールまつり水中ゲーム&ロングビート板で遊ぼう



時間 午前10時30分～12時30分(予定)  
場所 25mプール  
参加料 1000円(保険料含)  
定員 大人70名・小中学生140名(申込順)  
申込み 8月8日(火)～9月3日(日)当日午前10時まで

※ゲーム終了後、25mプールは開放となります。  
※午後5時以降の中学生以下のお子さんの入館については、保護者同伴でお願いします。

問合せ ☎52-7452(市民プール)

## 函館市公民館 「第3回丘の上の芸術祭」

午後のひとときをステージや展示でお楽しみいただく芸術祭です。今年もバリエーション豊かなプログラムでお待ちしています。



Big Band Vest (ジャズ)



高実希子 (ピアノ)



ハラウ オーパクワイカライ (フラダンス)



和聲アンサンブル・リオ (女声合唱・朗読・和太鼓・篠笛・フルート)

出演 Big Band Vest、高実希子、ハラウ オーパクワイカライ、和聲アンサンブル・リオ  
日時 9月3日(日)午後1時30分  
会場 函館市公民館  
料金 5000円(当日7000円、全席自由)  
チケット取扱 函館市公民館、芸術ホール、市民会館、亀田公民館

問合せ ☎22-3320(公民館)

# 函館市芸術ホールリサイタル・シリーズ

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

○シリーズ券(2公演セット券)  
期間 10月6日(金)まで  
料金 7000円(全席指定)  
※シリーズ券は300組限定、芸術ホールのみ取扱  
○1回券(各公演チケット)  
料金 一般 4000円  
U25 2000円  
(全席指定、当日500円増)

日時 10月6日(金)午後6時45分  
曲目 フォーレ／シシリエンス、  
夢のあとに  
ガラスノフ／吟遊詩人の  
歌 作品71 他



●宮田大チエロ・リサイタル  
栃木県宇都宮市出身。音楽教師の両親のもと3歳よりチェロを始める。第74回日本音楽コンクール他、出場するコンクール全てで第1位入賞を果たす。幼少より注目をされてきたその才能は、チェロの魅力を最大限に生かす繊細な演奏と定評があり、国内外のオーケストラ・音楽祭からオファーが殺到している。若手チェリストの第一人者である。  
ピアノ ジュリアン・ジェルネ



※U25券(25歳以下)は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱です。購入時に生年月日のわかる身分証明書をご提示ください。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

日時 11月16日(木)午後6時45分  
問合せ ☎5513521  
(芸術ホール)

●小菅優・ピアノ・リサイタル  
東京都出身。10歳でヨーロッパに移住後、国際的な演奏活動を重ねており、その高度なテクニックと美しい音色、若々しい楽曲理解で、世界中の聴衆から熱狂的な支持を得ている。  
「ベートーヴェン・ソナタ全集」の録音と、その記念リサイタル公演で見せた伝統的なレパートリーへの正当的な取り組み等が認められ、日本の洋楽の発展に最も顕著な業績をあげたピアノリストとして、第48回(2016年度)「サントリー音楽賞」を受賞した。  
曲目 ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ第14番  
嬰ハ短調 作品27-2  
「月光」 他



## 平成29年度函館市民文化祭 舞台部門 函館オペラの会 歌劇「フィガロの結婚」

主催 函館オペラの会、(公財)函館市文化・スポーツ振興財団、函館市教育委員会、函館市文化団体協議会

今回は世界中のオペラハウスで上演され続けている不朽の名作であり、オペラの原点とも言えるモーツァルト作曲「フィガロの結婚」を上演します。この曲は第2回公演です。すでに上演していますが、20年以上経った今、キャストの半数近くに新人を起用しました。序曲、アリア、アンサンブル、合唱、オーケストラとオペラの魅力満載のこの曲を是非お楽しみください。

指揮 阿部哲治  
演出 中村勝雄

出演 井上治、石丸典子、笹栗弘行、島聖子、石橋知子、ジヨセフ・ドクヘルテイ、植賀信基、鈴木麻里、高神麻由、花田憲正、三井大樹、岩崎友紀、堀川智美、青野芳子、青山みつ江、石中朱實、岩元郁子、菊地由貴子、工藤亜優佳、高木美雪、田村恵、中野恵理子、西谷依里子、廣瀬博子、福岡友香理、本間千恵子、松井愛民、水島真澄、若山利工、金田一諒太郎、黒石勇貴、鈴木匡、村田誠将、若山一朗

オーケストラ 函館オペラ管弦楽団  
バレエ コープ山の手バレエ  
日時 10月29日(日)午後2時  
会場 函館市民会館大ホール  
料金 一般 2500円  
高校生以下 1500円  
(全席自由)  
問合せ ☎5713111  
(函館市民会館)

HAKODATE CHRISTMAS SQUARE  
KANEMORI YOBUTSU KAN  
函館クリスマススクエア

欲しかったあのアイテムも!!

# Clearance Sale!

最大 70% OFF

セール期間/9月16日(土)→24日(日)★★★

金森赤レンガ倉庫

函館クリスマススクエア/ 函館市末広町13番9号(金森洋物館内) TEL.(0138)27-3232  
函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 駐車場あり1,000円以上お買上げの方 2時間無料

金森赤レンガ倉庫 検索

## 函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第18回定期演奏会

市内および近郊の小学生から高校生が在籍するジュニアオーケストラの18回目の定期演奏会です。長年交流のある青森ジュニアオーケストラを迎えての協演をお楽しみください。

**指揮** 阿部哲治、村川哲也、高橋嗣  
**友情出演** 青森ジュニアオーケストラ  
 北美原ドリームオーケストラ  
**曲目** チャイコフスキー／弦楽セレナーデ第1楽章  
 シュトラウスⅡ世／喜歌劇「こうもり」序曲  
**日時** 10月1日(日)午後1時  
**会場** 函館市芸術ホール  
**料金** 一般500円、中・高生300円  
 小学生以下無料(全席自由、当日各100円増)

**○ヴァイオリン体験レッスン**  
**日時** 9月10日(日)午前10時～11時  
**受講料** 無料 ※要申込、先着10名  
**申込み** 電話にて芸術ホール内事務局へ  
**問合せ** ☎55-3521 (芸術ホール)

## 旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。



佐々木雅代

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分の20分間2回の演奏を行います。

**○9月のプログラム**  
**出演** 佐々木雅代 (マリンバ)  
**日程** 9月6日・13日・20日・27日 (毎週水曜日)  
**問合せ** ☎22-1001 (公会堂)

5

## ハコダテライブステージ2017 「五稜郭街舞台」

芸術ホールのオープンギャラリーを会場に、市内や近郊で音楽活動やパフォーマンス活動を行っている個人やグループによるイベントです。公募によって毎年さまざまなジャンルの出演者が集まるステージをどうぞお楽しみください。

**出演**  
**○音楽** 上原美佳子、ジークンドーコバヤシ、ゆべたんばし | 検索 |、Lainbow、Pianica Duo～松竹～、8bucks  
**○パフォーマンス** Rion SPIRATION  
**日時** 9月16日(土)午後1時30分  
**会場** 函館市芸術ホール オープンギャラリー (雨天時はリハーサル室)  
 ※客席数に限りがあるため、入場を制限する場合がございます。

**料金** 無料  
**問合せ** ☎55-3521 (芸術ホール)

## 平成29年度 函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～ 芸術奨励賞について

7月30日、函館市芸術ホールにて開催された「平成29年度函館新人演奏会～音楽の新しい風～」は、たくさんのお客様にご来場いただき盛会のうちに終了いたしました。

また、最も優秀な演奏者に芸術奨励賞を贈呈しているところですが、厳正なる審査の結果、今年度は該当者なしとなりました。この度の審査は、当財団理事長佐々木茂、函館音楽協会副会長島聖子氏、副会長伊藤亜希子氏が務めました。ご協力をいただきましたお二人に感謝申し上げます。

この演奏会を期に、函館ゆかりの若い音楽家へ皆様の更なるご支援をよろしく願いいたします。

## 旧函館区公会堂コンサート 2017

明治のロマンに酔いしれる、  
優雅なひとときをあなたに…



# ふわふわアドベンチャーツアー ハロウィンパーティー in 函館アリーナ

日時 10月28日(土)・29日(日)午前9時30分  
 料金 ○ふわふわポイント券  
 900円(当日100円増)  
 ○ふわふわパスポート  
 1,500円(前売のみ)  
 ※枚数限定あり、函館アリーナのみの販売  
 対象 2歳以上～小学生  
 チケット発売 9月上旬(予定)  
 ※イベントの時間・内容は変更になる場合がございます。  
 問合せ ☎57-3141(函館アリーナ)

## 亀田公民館講座 ドラジェフラワーとラッピング体験講座

講師 丹崎真由子(全国調理職業訓練協会公認ラッピングクリエイター1級)  
 日時 10月6日(金)～12月1日(金)午前10時30分  
 会場 亀田公民館  
 材料費 1作品1000円程度  
 対象 市内在住の方10名(申込順)  
 申込み 9月1日(金)から電話で亀田公民館へ  
 問合せ ☎41-2445(亀田公民館)

# 平成29年度函館市民文化祭展示部門 函館アートフェスティバル2017

■出展者募集：テーマ「夢」  
 函館アートフェスティバルは市民参加型の展示会で、市内・近郊の方ならどなたでも参加できるアートの祭典で、ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・アマは問いません。「夢」をテーマに作品を募集します。  
 会期 10月27日(金)～10月30日(月)  
 会場 函館市民会館展示室  
 申込締切 9月20日(水)  
 ※募集要項・申込用紙は市民会館・芸術ホールで配布しています。  
 企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会  
 問合せ ☎57-3111(函館市民会館)

## 旧函館区公会堂 高校生によるお茶会

函館西高等学校茶道部による「野点」を行います。  
 日時 9月24日(日)午後1時  
 場所 旧函館区公会堂 前庭  
 料金 無料(先着200名様に当日12時45分から会場にて整理券を配布します)  
 問合せ ☎22-1001(公会堂)

# 市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78 ☎5012121

グロッド神父絵画展 会期 9月2日(土)～9月28日(木)

●サブりとチャンペの衣遊び、創作人形展 会期 9月2日(土)～9月28日(木)

アトリエフィオーレ 元町17-14 ☎8712523

●haricot/chikka Collection/バツグン&ポーチ展 会期 9月17日(日)～9月23日(土)

いしい画廊 本町31-22 ☎5113002

●第48回第一美術北海道地区展 会期 8月31日(木)～9月5日(火)

●レモンの会絵画展 会期 9月7日(木)～9月12日(火)

●中村友子・金城公雄・三根範順絵画三人展 会期 9月14日(木)～9月19日(火)

●平方亮三木版画展 会期 9月21日(木)～9月26日(火)

NHK函館放送局  
ギャラリー一彩 千歳町13-11 ☎2710111

●「ほくとこのきらめき」貼り絵、絵画展 会期 8月30日(水)～9月4日(月)

●北海道水彩画会函館グループ展 会期 9月6日(水)～9月11日(月)

●「四季の抄」俳画展 会期 9月13日(水)～9月18日(月)

●第11回亀校会作品展展示会 会期 9月27日(水)～10月2日(月)

函館国際ホテル  
ギャラリーカリヨン 大手町5-10 ☎2318761

●小原雅夫写真展「英国のフットパスを歩く」 会期 8月22日(火)～9月10日(日)

ギャラリー文林館 本町31-33 ☎5210486

●高野弘子回顧展 会期 9月20日(水)～9月25日(月)

●酒井典子パッチワークキルト教室展 会期 9月29日(金)～10月3日(火)

Love Red 2017 会期 9月29日(金)～10月3日(火)

ギャラリー三日月 弥生町23-1 ☎8710787

●ひなたぼっちゃん～大野希写真展

会期 9月8日(金)～10月1日(日)

●藤島斉・fioretto 会期 9月22日(金)～10月3日(火)

Co・むむりく  
「きになる きの」展 会期 9月7日(木)～9月12日(火)

●O's小栗さんの琥珀 and 木村公一さんの写真展 会期 9月28日(木)～10月3日(火)

テオー 梁川町10-25 ☎3210501

●滝花保和個展2017「まばたき」ガラス絵による作品展 会期 9月7日(木)～9月13日(水)

●アトリエGグループ作品展 会期 9月7日(木)～9月12日(火)

●遊書家久保田幸子個展 会期 9月14日(木)～9月19日(火)

●ハンドメイドマルシェ 会期 9月16日(土)～9月18日(月)

●プラムII秋のシンプル服 会期 9月29日(金)～10月4日(水)

はこだてギャラリー 時任町22-17 ☎3218831

●昭和の名作「地元作家作品展」 会期 8月28日(月)～9月15日(金)

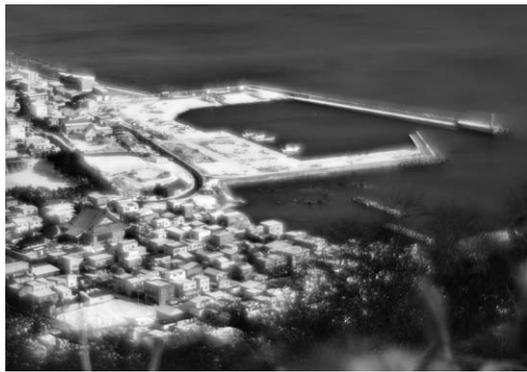
●ヨーロッパ版画展 会期 9月19日(火)～10月13日(金)

はこだて工芸舎 末広町8-18 ☎2217706

●ミニ企画 甲斐田智子「イカト・更紗の衣服」 会期 9月1日(金)～9月21日(木)

●工藤和彦「ウラヤマクラシテル」展 会期 9月8日(金)～9月19日(火)

●SETSUKOTORII 秋を待つニット展 会期 9月22日(金)～10月3日(火)



会期 9月8日(金)～10月1日(日)

●藤島斉・fioretto 元町2-17 ☎2712961

●藤島斉・fioretto 会期 9月22日(金)～10月3日(火)

## 【海外コラム vol.30】

# 北京欢迎你!



⑤

## 言葉を学ぶ

さとう まい こ  
佐藤 舞子

いしても、「ハア？」と言われ、ここに書けと言わんばかりにメモ帳を放り投げられる始末。買い物や銀行など、日本ではすぐに済ませられる用事も、信じられないほど時間がかかってしまいます。買いたいものも買えず、身振り手振りでの場を何とか乗り切ることの繰り返し。これではいけない!と、帰国後すぐに北京市内の大学の情報を調べると、ちょうど各大学が新学期からの留学生を受け付けているところでした。そこで、外国人への中国語教育に定評のある、北京語言大学に通うことに決めたのです。



函館市生まれ。函館中部高等学校卒業後、早稲田大学第一文学部に進学。会社員時代に、筑波大学大学院教育研究科カウセンリングコースに進学、修士課程修了後小学校教員となる。2014年より中国北京市在住。現在はウクレレチーム「北京アロハワイアンズ」代表、また米国カリフォルニア州にあるフラダンス教室の認定講師として正統なハワイ文化の普及に務めている。

大家好!北京の9月は相変わらず日差しが強いですが、立秋を過ぎてから暑さは徐々に和らぎ、秋の気配が漂いはじめています。中国の学校は、今月から新学期がスタートします。4月始まりの日本で育った私にはピンとこないのですが、この国の多くの人々にとって、気持ちを新たに物事に取り組もう、と前向きになれる季節のようです。

この時期になると懐かしく思い出すのは、中国語を学びはじめた頃のことです。引越し前の下見で北京に来た時、私が一番驚いたのは「街で英語は全く通じない」ことでした。マンションの管理人は英語が話せると聞いていたのに、「電球が切れたので取り換えてほしい」とお願



教室は、小さな国際社会

わり、学期の終わりににはほとんどの会話を中国語でするように

なりました。大人になってゼロから言葉も学ぶと、面白いことがいくつも見えてきます。まず、人は自分の日常生活に必要な言葉から覚えていく、ということ。「食べ物」の単語を言ってみよう」と先生に言われると、「面包(ミエンバオ=パン)」「香蕉(シヤンジャオ=バナナ)」と声を挙げるのは欧米圏の生徒。私を含むアジア圏の生徒はきつぱりひと言、「米饭(ミーファン=ご飯!)」。食文化で、回答がはつきり分かれるのです。

また、これは方言に似ているのかもしれませんが、数少ない言葉でコミュニケーションを取るうちに、クラスの中だけで通じる独特な言い回しが生まれました。正しい中国語ではないので、中国人の先生には全く意味が通じません。でも、生徒たちは全員その意味を理解しているのです。生徒全員が深くうなづく中、先生ひとりだけがきょとんとしているのは、なんと不思議な光景でした。

他にも多国籍ならではのエピソードは数限りなくあり、本当に楽しい学生生活を送りました。今は日々の生活に困らない程度に話せるようになりましたが、話せる言葉の範囲で日々を過ごしがちになっているのも事実です。言葉って面白い!とワクワクできたあの頃のように。次の目標を見つけ、また新鮮な気持ちで中国語を学びたいと思っています。

# ンクリニック

ペンドクター / 土田真之氏・鈴木 勇氏

こんな万年筆  
ありませんか?

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

注意事項

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

10/21(土) 10:00~18:00  
22日 10:00~17:00

会場: 1階 筆記具売場

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店  
**石田文具**

本社 / 函館市鍛冶1丁目39番11号  
小売部 / 北斗市七重浜2丁目45番5号  
TEL (0138) 49-3171 (代)・FAX (0138) 49-3271

営業時間 / 平日・午前8:30~午後9:00

土曜・午前8:30~午後8:30 日祝・午前9:00~午後8:30

<http://www.ishidabungu.co.jp/>



# 北海道立函館美術館

◎休館のお知らせ  
 函館美術館では、ポイラー工  
 事と展示替えのため、左記のと  
 おり休館いたします。  
 期間 9月2日(土)～10月3日(火)

〔次回予告〕  
 生誕120年記念 田辺三重松展



田辺三重松《神威岬》1969(昭和44)年  
 函館市蔵(当館受託)

田辺三重松「1897(明治30)年～1971(昭和46)年」は、函館に生まれ育ち、生涯にわたり北海道各地の風景を描き続けました。力強いタッチと大胆な色づかいにより北海道の雄大な自然を描き出した三重松の作品は、今もなお私たちを魅了してやみません。  
 本展覧会では、三重松の生誕120年を記念し、当館が所蔵する作品を、三重松自身の言葉を変えながらご覧いただきます。北海道の自然と風景を深く愛した三重松の作品の魅力を堪能してください。

会期 10月4日(水)～10月27日(金)  
 休館日 月曜日(ただし10月9日は開館)、10月10日(火)  
 開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)  
 観覧料 一般 510(410)円  
 高大生 300(200)円  
 中学生以下無料  
 \* ( )内は前売りおよび10名以上の団体料金  
 〒040-0001 函館市五稜郭町37-16  
 ☎5616311

〔同時開催〕  
 ■ミュージアム・コレクション  
 ●タッチー絵画と書にみる「筆触」  
 「筆あと」をキーワードに、当館所蔵の絵画と書をお楽しみください。  
 ●「ころを筆にのせて」金子鷗亭と近代詩文書



金子鷗亭《小野十三郎詩 断崖》  
 1955(昭和30)年  
 函館市蔵(当館受託)

金子鷗亭が切り開いた叙情性あふれる近代詩文書の世界をご紹介します。

243

郷土にエールを贈る  
 私を育ててくれた  
 函館の街

日本航空株式会社  
 客室乗務員  
 みうら ゆうき  
 三浦 優希

## 自分の可能性を信じることを教えてくれた街



函館市生まれ。函館白百合学園高等学校、明治大学商学部卒業。アメリカカリフォルニア州へ留学後、就職。現在、日本航空株式会社にて客室乗務員として国際線をメインに乗務。社内外における北海道や函館のPR活動にも従事。

『函館』それは私にとって生まれ育った故郷であり、現在の自分自身を作ってくれたかけがえのない街です。  
 実は私は2回就職をしています。1度目は、日系航空会社にてグラウンドスタッフとして勤務。国際線の担当であったため、外国人のお客様とのコミュニケーションや英語での書類作成等が多く、多岐にわたる業務を担当させて頂き充実した日々を過ごしていました。仲の良い同僚に誘われCAへの転職という転機に恵まれました。幼い頃から好奇心旺盛な私は、興味だけで転職し、厳しい訓練を受け、国内線に乗務して客室乗務員としての基本業務を学び、国際線乗務のための訓練を経て、現在は主に国際線をフライトしています。

ステップアップする度に必ず訓練を受けるのは大変ですが、その度に新しい発見があり楽しいです。欧米、ヨーロッパ、東南アジアと乗務を続ける中で時

差ボケは当たり前。日本時間に換算すると夜中3時に大きなステーキを食べていることもあるような不規則な生活です。しかしフライトを通じ、お客様との出会いや休日に会える友人、家族に感謝をしながら過ごせることはとても幸せです。

ここまで読むと皆様、幼い頃から空に関わる仕事をしたかったのだとお思いになりませんか？実は私は一度も航空関係に憧れを抱いたことはありませんでした。

私は4歳からピアノを習い、長くピアノが主の生活をしており、将来はピアニストになりたいと思っていました。一方で、祖父が病に倒れたことで白衣を着た医師に憧れたり、美味しい料理を食べればシェフになりたいと思うこともありました。たくさん夢が溢れた人間だなと我ながらしみじみ思います。

私の原点は『まず、やってみる』。興味があることに対してやらないで後悔はしたくない。

自分には無理ではないか？と思うことも沢山ありますよね。そんな時は幼い頃にピアノの恩師から言われた「自分の気持ちに嘘をつくのはやめなさい」という言葉を思い出します。これはどんな状況においても自分を奮い立たせてくれるパワーの源です。

最近では函館のPR活動にも参加させて頂くことも増え、仕事を通じてさらに函館の魅力を伝えられることに感謝しています。かけがえのない函館という街に、これからもあらゆる形で恩返しができるよう、絶えず自分の可能性を広げていきたいと思っています。

どんな時も自分に正直に。そうすることで自分自身への責任も生まれますし、自分で下した決断を信じて前に進むことができます。自分を形作ってきた経験と、かけがえのない人々からの励ましや言葉を通じて、ご縁があつて現在の仕事に結びついています。

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

# 生涯学習情報

**生涯学習文化課** 土・日曜・祝日休み  
☎21-35566

**社会学級生の募集**  
学級生が自ら内容を相談し教養を高める講座を実施するなど楽しく活動しています。  
会場 市内の小・中学校(23校)  
対象 主として開設学校の校区に居住する成人

**博物館** 月曜 休館  
☎23-5480

**企画展「新収蔵資料展」**  
期間 9月16日(土)～11月5日(日)  
入館料 100円、学生50円、市内在住高齢者50円

**展示解説セミナー**  
日時 9月16日(土)午後1時30分  
受講料 要入館料

**秋の美術鑑賞会 蠣崎波響**  
日時 9月17日(日)午後1時30分  
申込み 9月5日(火)午前9時から電話で

**体験! 日本画教室**  
日時 10月1日(日)・8日(日) 15日(日)午後1時  
受講料 無料(材料費4000円)  
申込み 9月15日(金)午前9時から電話で

**青少年研修センター(ふるる函館)** 月曜 休館  
☎23-59861

**地球まるごとシリーズ**  
○スペイン語講座

日時 9月6日(水)午後7時  
○ドイツ語講座  
日時 9月12日(火)午後7時  
○イタリア語講座  
日時 9月13日(水)午後7時  
○フランス語講座  
日時 9月20日(水)午後7時  
○タイ語講座  
日時 9月27日(水)午後7時  
受講料 各1000円

**ふるる函館わくわくキャンプ**  
【西部地区まちなぎ】  
日時 9月24日(日)午後1時  
参加費 500円  
対象 小学1～6年生50名  
申込み 9月3日(日)午前8時45分から

**ふるる函館わくわくキャンプ**  
【避難所運営合宿(1泊2日)】  
日時 9月30日(土)午後1時30分～10月1日(日)午前11時30分  
参加費 2500円  
対象 小学3～6年生50名  
申込み 9月10日(日)午前8時45分から

**亀田青少年会館(子どもセンター)** 月曜 休館  
☎41-4383

**まちなかたんけんたい**  
日時 9月17日(日)午前10時  
参加料 子ども1人300円  
対象 小学生・保護者20組  
申込み 9月8日(金)まで窓口へ

**子どもの広場(体育室で遊ぶ)**  
日時 9月28日(木)午前10時  
対象 未就学児童・保護者  
申込み 直接会場へ

**手芸教室**  
○コースターづくり  
日時 10月1日(日)午前10時  
対象 小学1～3年生  
○カバー付ティッシュケースづくり

日時 10月1日(日)午後1時  
対象 小学4～6年生  
●共通事項  
参加料 子ども1人300円  
申込み 9月18日(月)まで窓口へ  
○超子どもセンターまつり(ミニゲーム大会)  
日時 10月9日(月)午前10時  
対象 小学生100人  
申込み 9月25日(月)まで窓口へ

**青年センター** 水曜 休館  
☎51-3390

**どんな野菜もかんたん調理!**  
野菜ソムリエの料理教室  
日時 10月7日(土)午後2時  
受講料 1200円(材料費込)  
申込み 9月3日(日)午前9時から電話・窓口申込

**いい汗かこうぜ!**  
マッドトレーニング  
日時 10月7日(土)・14日(土) 午後7時15分  
受講料 各回一般500円 学生300円  
申込み 9月3日(日)午前9時から電話・窓口申込

**和食料理人直伝! おうちで出来るおもてなし料理教室**  
日時 10月15日(日)午後2時  
受講料 2000円(材料費込)  
対象 16才以上12名  
申込み 9月4日(月)午前9時から電話・窓口申込

**箱館奉行所** ☎51-2864

**奉行所を秋を楽しむ**  
○お茶とお花を愛でる  
函館大妻高等学校茶道部による呈茶(先着100名)と、華道部による生け花を展示します。  
・生け花展示 9月8日(金)から  
・呈茶席 9月10日(日)午後1時  
参加料 入館料のみ

○奉行所再現劇  
箱館奉行所の歴史の1ページを、「函館野外劇の会」の協力の元、再現します。  
日時 9月24日(日)午前11時  
参加料 入館料のみ

**亀田福祉センター** 月曜 休館  
☎42-17023

**男の料理教室「バエリア」**  
日時 9月22日(金)午前9時  
受講料 1000円(材料費込)  
対象 18才以上の男性12名  
申込み 9月3日(日)午前9時から16日(土)まで電話で

**中央図書館** 水曜 休館  
☎35-5500

**郷土の歴史講座 啄木函館の「忘れがたき人」―六人の親友と一人の女性―**  
日時 9月30日(土)午後2時  
講師 近藤典彦(元国際啄木学会会長)

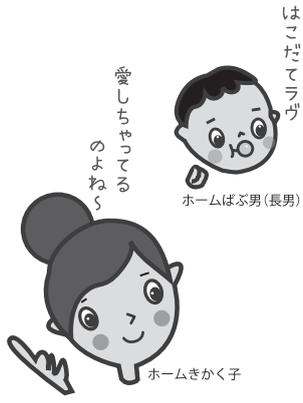
**「ドナルド・キーン石川啄木の日記を読み解く最初の日本人」展**  
会期 9月30日(土)～10月26日(木)  
平成29年度初心者のための読み聞かせ講座  
日時 9月14日(木)午前10時30分  
参加費 無料  
申込み 当日直接会場へ

**縄文文化交流センター** 月曜 休館  
☎25-12030

**トークセッション 中空土偶「茅空」の魅力**  
出演 土肥孝(元文化庁文化財調査官)、安部郁乃(陶芸家)  
日時 9月3日(日)午後1時  
縄文センターキッズプログラム  
ム「石器づくり体験」  
日時 9月17日(日)午後1時  
定員 小学生高学年以上10名

函館を愛しすぎてホームきかく子一家が函館市内・近郊を駆け巡ります。

函館 ホーム企画 検索  
www.home-kikaku.co.jp  
hakodate@home-kikaku.co.jp  
**株式会社 ホーム企画**  
お問い合わせはお気軽に ☎フリーダイヤル  
**0120-54-1230**  
〒040-0001 函館市五橋町35番1号 ホーム企画ビル6階  
TEL.0138-54-1230(代) FAX.0138-55-1233



道南地元企業のホーム企画は、2017年34周年を迎えました。

日 曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
1 金	函館市社会学級講演会	函館市教育委員会生涯学習部生涯学習文化課 ☎21-3566	10:15	11:30	入場無料
2 土	講演会	函館市各種団体連絡協議会 ☎55-6675(村山)	10:30	11:30	入場無料
	楽踊会(らくようかい)ダンスパーティー	楽踊会(らくようかい) ☎090-3892-3766	13:15	15:30	入場料 1,000円
3 日	平成29年度民謡・民舞北海道道南連合大会	(公財)日本民謡協会北海道道南連合会 ☎41-7942	9:30	18:00	入場無料
4 月	タンポポ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポポ会 ☎54-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
5 火	就職指導及び個別就職相談会	函館臨床福祉専門学校 ☎43-1177	9:30	16:00	関係者のみ
7 木	LPガス設備士再講習	(一社)北海道LPガス協会道南支部 ☎51-3320	9:00	16:00	関係者のみ
8 金	定時制・通信制生徒生活体験発表大会	北海道函館商業高等学校 ☎41-4248	18:00	20:15	
10 日	平成29年度第48回吟同大会	日本詩吟学院函館支部 ☎55-0759	10:00	15:30	入場無料
	初秋S・D水仙会ダンスパーティー	S・D水仙会ダンススポーツ ☎090-9753-9922	18:00	20:30	入場料 1,000円
13 水	第248回例会(小1以上例会) たかはしベーンコンサート 雨にもマクズ おとなにもマクズ じぶんにも...	函館子ども劇場 ☎55-3782	18:30	20:00	入会金 200円 月会費 1,000円 (4歳以上)
16 土	第71回全国レクリエーション大会 in 北海道 ディスコ大会	第71回全国レクリエーション大会 in 北海道実行委員会 ☎011-866-0979	10:00	16:00	参加方法等は主催者にお問い合わせください。
17 日	第71回全国レクリエーション大会 in 北海道 閉会式	第71回全国レクリエーション大会 in 北海道実行委員会 ☎011-866-0979	13:30	14:30	入場無料
20 水	大間原発建設凍結函館市民集会	函館市町会連合会 ☎22-0180	18:00	20:15	入場無料
28 木	函館市有サネっと 総会・講演会	函館市有サネっと ☎090-4876-4674(関)	17:30	20:30	参加方法等は主催者にお問い合わせください。
29 金	ダンスパーティーと講習会	小林雅則ダンス教室 ☎090-5229-5857	17:50	20:30	入場料 1,000円
30 土	ピアノ発表会	井下ピアノ教室 ☎090-2050-0854	13:30	16:00	関係者のみ
	ホッとフレンズオータムダンスパーティー	ホッとフレンズ ☎090-8898-5757	18:00	20:30	入場料 1,500円 (1dr付き)

※器材点検日は変更する場合があります。  
●大・小ホールの催し物は、主催者の都合で変更される場合があります。  
●器材点検日以外にも利用出来る場合がございます。  
●器材点検日以外にも利用出来る場合がございます。

●平成29年11月からは、市民会館改修工事のため利用できません。  
●今月の11日(月)・12日(火)は、器材点検日等のため利用できません。

日 曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
8 金	45th Anniversary 天童よしみコンサート 響～新たなる出発～	株式会社トラスト企画クリエート ☎011-261-9991	18:00	20:00	入場料 6,500円 (全席指定)
9 土	ウーマン・オブ・ザ・ワールド2017年 ジャパンツアー	はこだて音楽鑑賞協会 ☎32-1773	14:00	16:00	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
10 日	北海道新幹線開業1周年記念 函館市民会館メモリアル 仙台フィルハーモニー管弦楽団函館公演	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111(市民会館)	14:30	16:30	入場料 S席 6,000円 A席 5,000円 B席 4,000円 (全席指定、当日500円増)
15 金	第71回全国レクリエーション大会 in 北海道開会式	第71回全国レクリエーション大会 in 北海道実行委員会 ☎011-866-0979	14:00	16:30	参加方法等は主催者にお問い合わせください。
18 月	梧桐祭	北海道教育大学附属函館中学校 ☎46-2233	11:00	16:00	関係者のみ
20 水	平成29年度函館私立幼稚園PTA連合会 人形劇観覧事業「ピーターパンとウエンディー」	函館私立幼稚園PTA連合会 ☎57-3621	12:00	13:30	関係者のみ
24 日	第33回日本診療放射線技師学術大会 市民公開講座「高齢化社会ー長く生きるためにー 老化に伴う循環器疾患とその予防について」	日本診療放射線技師会 ☎011-827-7799(市民公開講座事務局)	9:30	11:00	入場無料
27 水	函館市立戸倉中学校第45回文化祭	函館市立戸倉中学校 ☎59-2141	9:00	15:00	入場無料
29 金	函館市立本通中学校第43回東稜祭	函館市立本通中学校 ☎55-3141	9:00	15:30	入場無料
30 土	YUZU HALL TOUR 2017 謳おう	株式会社 マウントアライブ ☎011-623-5555	18:00	20:30	入場料 指定席 8,000円 立見席 8,000円

## HBC函館放送局 公開録音 日宣プロダクト はこだて歌の祭典2017

10月11日(火) 午後6時30分開演 大ホール

**出 演** 水森かおり、北川大介、はやぶさ  
**料 金** 無料(要招待券)  
**定 員** ペア600組  
**応募方法** 通常ハガキ(62円)に住所、氏名、電話番号、郵便番号、同伴者の氏名を記入のうえ〒040-8616 梁川町9-5 HBC函館放送局「歌の祭典」係まで。  
**申込締切** 9月18日(月)必着  
**問 合 せ** ☎55-8121 (HBC函館放送局)



## 第71回全国レクリエーション大会 in 北海道

9月15日(金)～17日(日) 大ホール、小ホール 他

函館市、北斗市、恵庭市、七飯町、森町を会場に14種目のスポーツや36の研究フォーラム等を開催します。ミニ新幹線の運行や親子で楽しめるゲーム等、参加無料で誰でも気軽に楽しく体験できるコーナーも設置します。全国からの参加者とともに様々なプログラムをお楽しみください。

**体験プログラム** 忍者ランド、健康安全吹矢、カーレット他

**日 時** 9月15日(金)～17日(日)

**会 場** 函館市民会館、函館アリーナ、函館大学 他

◎一般公開講座

①「イランカラフテ～アイヌ民族の生活と歴史を知ろう」

②「北の国から～地球環境と富良野自然塾」

**日 時** 9月16日(土)①午前10時～12時  
②午後1時～午後3時

**会 場** 函館大学

**料 金** 無料

**問 合 せ** ☎011-866-0979(大会事務局)

## 函館市芸術ホール ピックアップ

### 平成29年度市民舞台芸術奨励事業

主宰 島崎啓子

### 函館ダンスアカデミー創立35周年記念公演

～第22回発表会“2017舞翔”～

9月20日(火) 午後6時開演 芸術ホール



**Stage 1** Brush up  
函館ダンスアカデミー

**Stage 2** Dreamy  
ゲスト 宮永正良(ジャズピアニスト)  
向井章人(ダンススタジオ舞者)  
HDAペーパーメント

**Stage 3** Guest Showcase  
ゲスト EXCEED  
(西野武・神田広典・SHOKO・向井章人/ダンススタジオ舞者)

**料 金** 3,000円  
(全席自由・一部指定席、当日500円増)

**問 合 せ** ☎52-4826(函館ダンスアカデミー)

■編集委員からのお知らせ

○スポーツコラムの筆者が変わります。

医療法人大庚会今整形外科・トレーニング指導者の若山賢二先生による「スポーツコラム」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました先生には、心よりお礼申し上げます。

次号からは、フィットネススタジオジョイ主宰で健康運動指導士の原崎千鶴子先生による連載が始まります。ご期待ください。

表紙のこぼし／制作趣意

今年度は“函館ゆかりの外国人”をピックアップします。古くから外国文化に馴染み、異国風情漂う街並みが残る函館には、多くの外国人との関わりがありました。

第5回目は「スール・マリ・オグスト」、「スール・マリ・オネジム」、「スール・カロリヌ」ら、3人の修道女です。明治11年に来函しましたが、当時のフランスでは助けを必要としている国々に修道士らが赴き、伝道とともに支援を行う事業が盛んだったといわれています。献身・奉仕の精神で函館で永く活動を続けた3人の名は、函館白百合学園高等学校開校の礎を築いた人物としても知られています。

## 函館市民会館 耐震改修工事にもなう長期休館のお知らせ

函館市民会館は耐震改修工事のため、平成29年11月から平成32年3月(予定)まで休館いたしますので、全館ご利用になれません。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



KIRIN 新生茶 Rich Green Tea

お茶のいいところ、まるごと出し切る。

北海道キリンビバレッジ株式会社 まるり生茶葉抽出 加熱処理

NAMACHA.jp のんだあとがリサイクル。

9

# 芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521

FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	金	【障害者週間】日本・ポーランド文化交流演奏会 東日本大震災チャリティーコンサート グジェゴシユ・ニエムチュクピアノ・リサイタル	日本音楽文化交流協会 ☎ 03-3442-2325	18:30	20:30	入場料 3,000円 障がい者・母子家庭等の 方はご招待(要問合せ)
3	日	函館MB混声合唱団第47回定期演奏会	函館MB混声合唱団 ☎ 090-7516-4694(ひしゃ)	14:00	16:00	入場料 1,000円 高校生以下無料
6	水	劇団カッパ座函館公演 つるのおんがえし	函館カッパ友の会 ☎ 56-3345	18:00	20:00	入場料 大人1,600円 子供(3~12歳)1,100円
7	木	函館ソソクラブチャリティーコンサート フォレストコンサート in 函館	函館ソソクラブ ☎ 47-6141	14:00	16:00	チケットは 完売いたしました
8	金	音楽劇「秋に咲く桜のような」 スタミナや&イツツフォーリーズ	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:30	20:20	会員のみの (当日受付可)
9	土	声楽発表会	皆方純子門下生 ☎ 090-5954-8007	13:30	16:00	入場無料
10	日	アカシア会ピアノ発表会 in 2017	アカシア会 ☎ 52-2805(布施谷)	14:00	16:00	入場無料
11	月	明治大学マンドリンクラブ函館演奏会	明治大学校友会函館地域支部 ☎ 080-5598-7615	18:30	21:00	入場料 2,000円
12	火	中村文昭講演会	和泉堅介 ☎ 080-3265-6484	18:30	20:30	入場料 一般1,500円 中学生1,300円 小学生以下無料
17	日	長内一真ピアノリサイタル	長内一真ピアノリサイタル実行委員会 ☎ 090-6870-2885	14:00	15:30	入場料 一般2,000円 高校生以下1,000円
18	月	RIBIフェス(ハアショー)	函館理容美容専門学校 ☎ 52-0646	14:00	16:00	入場無料
20	水	平成29年度市民舞台芸術奨励事業 函館ダンスアカデミー創立35周年記念公演	函館ダンスアカデミー 主宰 島崎啓子 ☎ 52-4826	18:00	20:00	入場料 3,000円 (当日500円増)
22	金	第37回 函館市立旭岡中学校文化祭	函館市立旭岡中学校 ☎ 50-3609	9:30	15:30	関係者のみ
23	土	第58回ジュニアコンサート	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063(コンサート専用)	13:00	16:30	入場無料
24	日	高実希子ピアノリサイタル ~10th anniversary~	高実希子 meets 実行委員会 ☎ 54-4337	14:00	16:00	入場料 一般2,000円 学生1,000円 小学生以下無料
27	水	函館市立湯川中学校開校70周年記念文化祭	函館市立湯川中学校 ☎ 59-2008	9:20	15:10	関係者のみ
28	木	函館市立的場中学校文化祭	函館市立的場中学校 ☎ 52-5108	9:30	14:30	関係者のみ
29	金	函館市立深堀中学校文化祭	函館市立深堀中学校 ☎ 52-2682	9:20	15:30	関係者のみ
30	土	函館市立赤川中学校吹奏楽部 第16回定期演奏会	函館市立赤川中学校 ☎ 46-0486	14:00	15:30	入場無料

## 芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(土)	マウコピリカ音楽祭 in 函館 vol.9	道南・アイヌ民族との連帯を考える市民の会 ☎ 22-6643(川村)	18:00	20:00	入場料 800円 (当日200円増) 高校生以下無料
9(土)	子どものやる気を引き出す7つのしつもん	ファーストナレッジ株式会社 ☎ 090-1521-0387(アオタ)	14:00	15:50	入場料 1,000円
17(日)	パピヨンの会 ピアノ発表会	パピヨンの会 ☎ 090-9524-8972(関)	16:00	19:00	入場無料
19(火)	渡来塵(Trijin)北海道ツアー 2017	PLUS1 A. D. ☎ 090-2872-6163(浅井)	19:00	21:00	入場料 4,000円 (当日500円増)
20(水)	函館市社会学級生フェスティバル 音楽交歓会	桔梗小学校社会学級生コーラス部 ☎ 83-2590(鍋島)	14:00	15:00	入場無料
21(木)	音楽鑑賞講座	北海道公立学校教職員互助会特別会員函館支部 ☎ 54-7882(高下)	13:30	15:00	会員無料
24(日)	佐藤匠 Finger Picking Guitar Showcase vol.8	佐藤 匠 ☎ 090-4875-2012	17:00	19:00	入場料 1,000円 (当日500円増)
30(土)・10/1(日)	函館小品盆栽会展示会	函館小品盆栽会 ☎ 54-5532(渡辺)	9:30	17:00 1日15:00	入場無料

## 芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
9(土)・10(日)	第37回高文連道南支部写真部地区大会	北海道高等学校文化連盟道南支部写真専門部 ☎ 57-1381(函館大学附属有斗高校・佐渡)	9:00	18:00	入場無料
20(水)・21(木)	函館市社会学級生フェスティバル	函館市社会学級生連絡協議会 ☎ 55-9328(池上)	20日12:00 21日10:00	20日16:30 21日15:00	入場無料
23(土)・24(日)	第34回日本習字心和会書道展	日本習字心和会書道展 ☎ 090-2692-3990(三上)	10:00	23日17:00 24日15:00	入場無料

●平成30年9月・10月の芸術ホールの状況  
平成30年9月12日(水)の楽器点検日等のため使用できません。  
平成30年10月9日(水)・10日(木)・11日(金)の楽器点検日等のため使用できません。

●平成30年9月分の貸館受付は9月1日(金)午前9時30分から行います。  
●ホール・ギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。  
●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問合わせください。

# 七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
9	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 40-1330 (滝澤・吉村)	小ホール	18:00	20:30	入場料 1,000円
17	日	七飯高校吹奏楽局 第14回定期演奏会	七飯高等学校 ☎ 65-5093 (田中)	大ホール	14:00	16:00	入場無料
18	月	七飯中学校吹奏楽部 第28回定期演奏会	七飯中学校 ☎ 65-2211 (小野寺)	大ホール	14:00	15:50	入場無料
24	日	第24回ねむの木コンサート	ねむの木コーラス ☎ 65-3226 (宮崎)	大ホール	13:30	15:30	入場料 一般500円 高校生以下無料
29	金	That's が~まるちよば SHOW! +ロッケンロールペンギン IN 七飯	七飯町文化協会 ☎ 66-2066	大ホール	19:00	20:30	入場料 大人3,000円 高校生以下1,500円 (当日各500円増)

## 第24回ねむの木コンサート



日時 9月24日(日)午後1時30分  
会場 七飯町文化センターパイオニアホール  
料金 一般500円、高校生以下無料(全席自由)  
問合せ ☎ 65-3226 (宮崎)

## That's が~まるちよば SHOW! +ロッケンロールペンギン IN 七飯

日時 9月29日(金)午後7時  
会場 七飯町文化センターパイオニアホール  
料金 大人3,000円、高校生以下1,500円  
(全席指定、当日各500円増)  
※4歳未満の入場はご遠慮願います。  
※車椅子席をご希望の方は、事前に文化協会へお申し出ください。  
問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

# 北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
3~9	日~土	絵画サークル合同作品展	絵画サークルかこれあ ☎ 73-6138 (山本)	特別展示室	10:00	17:00 最終日16:00	入場無料
10	日	櫻庭露樹講演会	クルールデュレ ☎ 080-1877-5092 (堀野)	大会議室	13:00	18:00	入場無料
16~18	土~月	特別公開講座	NPO法人北海道の子育て・教育を支援する会 ☎ 090-9082-2302 (保坂)	大会議室	9:30	16日18:00 17日18:30 18日17:00	入場無料
23	土	第12回北海道ユニバーサル上映映画祭	北海道ユニバーサル上映映画祭実行委員会 ☎ 55-1855 (橋本)	大ホール	①10:00 ②13:00	①11:50 ②14:50	入場料 800円 (当日200円増)
30	土	ピアノ発表会	千田・山本音楽教室 ☎ 49-7827 (山本)	小ホール	14:00	16:30	入場無料

## 宝くじまちの音楽会 岡村孝子&あみん~未来へのメッセージ~

日時 9月16日(土)午後6時30分  
会場 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール  
料金 2,000円  
(宝くじ助成による特別料金、全席指定、当日500円増)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで~る協会)

## CRAZY KEN BAND 20TH ATTACK! CKB[夜] Present by NISHIHARA SHOKAI

日時 10月1日(日)午後5時  
会場 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール  
料金 6,900円(全席指定)  
※未就学児でもチケットが必要です。  
問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで~る協会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

**Dinner**  
PM5:30~PM9:00  
PM8:00迄のご来店  
PM8:30迄ご予約受付

毎週末金・土  
日曜日開催  
月曜日~木曜日(祝日含む)は開催いたしておりません。  
開催日が変更になる場合がございます。

洋中30種類以上!デザートだって食べ放題! 1名様よりご予約可能です。  
お気軽にご利用ください。

120分飲み放題!

大人	¥2,500	フリードリンク	¥1,500	ソフトドリンク	¥500
シニア	¥2,000	●ザ・プレミアムモルツ	●ウイスキー	●オレンジジュース	●コーラ
小学生	¥1,500	●カクテル	●焼酎	●日本酒	●ウーロン茶
幼児	¥500	●グラスワイン	●ソフトドリンク	●ジンジャーエール	●メロンソーダ
				●C.C.レモン	

※曜日により予約時間に制約がある場合もございます。※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください) ※幼児(3歳以上) ※各税込

**Lunch**  
AM11:30~PM2:30  
PM2:00迄のご来店

毎週火~日曜日開催  
月曜日は開催いたしておりません。  
月曜日が祝日の場合は火曜日が休みとなります。

日好評開催中!気軽にランチバイキング!

Free Drink  
ソフトドリンク  
飲み放題  
付

大人	¥1,500	ソフトドリンク	¥500
小学生	¥800		
幼児	¥500		

※幼児(3歳以上) ※各税込

**ランチバイキング**

ソフトドリンク

- コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース
- コーラ ●ウーロン茶
- ジンジャーエール
- メロンソーダ ●C.C.レモン

団体のご予約も承ります。 ※10名様以上より12時迄の受付となります。

# 函館山ロープウェイ

## FM いるか

### ●イベントのご案内

9月のイベントも盛りだくさんです。FM いるか公開生放送、公開録音にぜひお越しください。

### ○はこだてグルメサーカス公開生放送

今年もグルメサーカス会場からイベントの賑わいをお伝えする予定です。

日程 9月2日(土)・3日(日)

場所 函館駅前・大門地区



### ○北斗市商工観光まつり

宇宙戦隊キュウレンジャーショーやライブステージのほか、高山巖さんの歌謡ショーなどを実施。歌謡ショーの様子は公開録音の上、後日FM いるかの番組で放送します。

日程 9月24日(日)

場所 北斗市八郎沼公園

### ●○○学校にFM いるかがやってきた!



小中学校のお昼の校内放送にFM いるかパーソナリティ安川智巨がお邪魔しています。放送委員の児童・生徒と共に校内放送の延長としてFM いるかで同時生放送します。トークや音楽をおかけする約30分間。現在、函館市内・近郊でコーナーにご協力いただける学校を募集中です。学校関係者の皆様、お気軽にお問い合わせください。

もっとハッピーなこと、しよう。

# Do More Happy! FM いるか

開局25周年となる今年、街の「課題」を見つめて、同時に「幸せ」を見つめたいという思いから『幸福度向上キャンペーン』として様々なプロジェクトをスタートさせています。あなたにも、もっとハッピーなことを届けたい。様々な企画やプロジェクトは放送やサイトを通じてお知らせしています。

〒040-0054 函館市元町19-7  
TEL 27-3700 FAX 23-3100  
Eメール 807@fmiruka.co.jp  
URL <http://www.fmiruka.co.jp>

# 金森ホール

TEL 23-0338

9/3(日)

第5回 函館音楽祭



出演 瞬慶、工藤信也、有歌、神崎恵、高森繁、ヌリ タカユキ、斉藤淳、新函館・北斗ベンチャーズ 他  
時間 午後6時30分  
料金 前売2,500円、当日3,000円  
問合せ ☎56-4457 (ライブスナックチャップリン)

9/9(土)~10(日)

新築そっくりさん函館  
住まいの大リフォーム博

時間 午前10時~午後5時  
料金 無料  
問合せ ☎0120-0051-600 (住友不動産)

9/30(土)

李政美 コンサート

時間 午後6時30分  
料金 前売2,500円、当日3,000円  
小学生以下無料  
問合せ ☎32-7348 (NPO法人 工房・虹と夢)



Bay Gallery (金森赤レンガ倉庫 BAY はこだて内)

9/6(水)~9/11(月)

おいしいうつわ展

時間 午前9時30分~午後7時(最終日は午後5時)  
問合せ ☎87-0343 (石川)

カフエレスト・アクシス 五楼別室35-1 電話3162212

●アクシス・セレクトライブVol.15 YOSHIMURA Live at Axis

出演 吉村仙(Sax)、吉村崇広(Pf)、吉村徳泰(Bs)、吉村玄(Dr)

日時 9月2日(出)午後3時

料金 2500円(1ドリンク付)

問合せ 54-1230(高田)

函館市女性センター 東川町11-12 電話2314188

●話そう!「ホッとたいむ」

日時 10月2日(月)午後1時30分

参加料 無料

対象 市内在住または在勤の女性

申込み 9月12日(火)午前10時から電話または窓口受付

●就職のためのパソコン「エクセル」8回コース

日時 10月6日(日)12月1日の金曜日

午後6時30分

受講料 無料

対象 市内在住の就職準備中の男女

申込み 9月8日(金)のみ、午前10時から電話または窓口受付

●土曜ぶちサロン

●絵本の読みかきかせ等

日時 10月7日(土)、14日(土)午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児

申込み 当日会場へ

●親子リズム遊び

日時 10月21日(土)午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と満1才〜3才までの幼児

申込み 10組

●ベビーマッサージ

日時 10月28日(土)午前10時30分

料金 2000円

対象 市内在住または在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児

申込み 2ヶ月

●みんなと一緒に体験バス旅行どんぐり植樹ツアー

日時 10月8日(日)午前10時

参加料 1000円

対象 市内在住または在勤の男女・親子

申込み 20名

●子どものおやつを手作りで!日本のお菓子作り教室

日時 10月13日(金)午後1時30分

材料費 500円

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 24名

申込み 9月15日(金)午前10時から電話または窓口受付

●からだに優しい料理教室③

日時 10月17日(火)午後6時30分

材料費 1200円

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 24名

●初歩の陶芸2回コース

日時 10月20日(金)午後1時30分

材料費 1600円

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 10名

●月に一度の昼食会「東川リビング」

日時 10月26日(木)午前11時

材料費 300円

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 30名

●山あそび探検隊④函館山

日時 10月28日(土)午前10時

参加費 無料

対象 市内在住または在勤の男女・親子

申込み 20名

●DV・虐待・離婚相談①働く女性の悩み相談

日時 毎週火・木曜日 午後6時30分

対象 市民

●家庭生活に関する電話相談

日時 毎週火・金曜日 午前10時

電話のみ

対象 市民

●秋のてしと講座「初歩の一閑張り(連続2回)」

講師 田邊三知子(造形教室講師)

日時 9月9日(土)、30日(土)午前10時

参加費 2160円(2回分)

●たのしいきものリフォーム

講師 恒本信子

日時 9月12日(火)、26日(火)午前10時

参加費 1回800円(材料費別途)

●薬膳料理

講師 林幸子(料理教室 林)

日時 9月12日(火)午前10時30分

参加費 3500円(材料費込)

●歌いつけて

講師 寺田麗子

日時 9月13日(火)、20日(火)午前10時30分

参加費 600円

●ちりめん細工体験講座「ひよこを作ろう!」

講師 原田美幸(布あそび主宰)

日時 9月19日(火)午後1時30分

受講料 600円(材料費別送)

●親子でサイエンス・スムラサイキモの不思議な力で調べよう!

講師 井上千加子

日時 9月20日(水)午後4時

参加費 1500円(材料費別途)

対象 年長児・小学2年までの子どもと保護者

●教養講座「日本女性の歩み」を歴史に探る

講師 佐々木馨(北海道教育大学名誉教授)

日時 ①9月21日(木)午前10時 ②10月5日(日) ③10月12日(日) 全3回

受講料 2600円(3回分)

シネマアリス 本町22-111 電話3167161

●兄に愛されすぎて困ってます

日時 8月26日(土)ロードショー

●ザ・マミー呪われた砂漠の女王

日時 9月1日(日)ロードショー

●残像

日時 9月2日(日)ロードショー

●劇場版Free! Timeless

日時 9月2日(日)ロードショー

●エイリアン コヴェナント

日時 9月15日(金)ロードショー

●東京喰種トーキョーグール

日時 9月16日(土)ロードショー

●ホンジュール・アン

日時 9月23日(土)ロードショー

●ナミヤ雑貨店の奇蹟

日時 9月23日(土)ロードショー

シネマ太陽函館 松島町218 電話2212021

●ジョジョの奇妙な冒険ダイヤモンドは砕けない 第1章

日時 8月4日(日)ロードショー

●スパイダーマンホームカミング

日時 8月19日(土)ロードショー

●関ヶ原

日時 8月26日(土)ロードショー

●劇場版魔法科高校の劣等生 星を呼ぶ少女

日時 8月26日(土)ロードショー

●ノーゲーム・ノーライフ

日時 9月2日(日)ロードショー

●ベイビー・ドライブ

日時 9月16日(土)ロードショー

●ナミヤ雑貨店の奇蹟

日時 9月23日(土)ロードショー

●トランスフォーマー/最後の騎士王

日時 9月23日(土)ロードショー

●巫人

日時 9月30日(土)ロードショー

●ともえ童謡の会第1回発表会

日時 9月3日(日)午後1時30分

会場 グスクエア(本町24-1)

料金 無料

●ともえ童謡の会「なつかしい童謡をみなさん歌い継ぎましょう」

日時 9月15日(日)午後7時

会場 MARSUSEN(大手町5-10)

料金 ①3000円 ②3800円

(要予約)

●マルゼン Presents MONTHLY JAZZ LIVE 2017

日時 9月15日(日)午後7時

会場 MARSUSEN(大手町5-10)

料金 ①3000円 ②3800円

(要予約)

●サルサダンスを楽しもう

日時 9月17日(日)午前10時30分

会場 ビバ・ミカエル(倉町33-16)

受講料 ①500円 ②1000円

対象 ①3歳〜小学6年生(保護者参加可) ②中学生以上

●アフリカ太鼓ライブSafako

日時 9月30日(土)午後7時

会場 MARSUSEN(大手町5-10)

料金 3000円(中学生以下無料(保護者同伴、障がいのある方は介助者1名無料))

問合せ 090-1308-8235

●函館の文学と音楽の会「市民のための歴史講座(第43回)人とその時代〜永井路子つづもの賦〜より奥州国家の落日」

講師 高瀬則彦(歴史研究者)

日時 9月24日(日)午前10時30分

会場 まつくりセンター(末広町4-19)

参加費 600円(お茶付)

●ギターコンサート「ボサノヴァ名曲コンサート」

日時 9月1日(日)午後1時30分

会場 57-3116(細倉)

問合せ 23-2580(函館視覚障害者図書館)

日時 9月24日(日)午後2時

会場 函館市民館(青柳町12-17)

料金 無料

●教育音楽あそびのちえはこたて童謡の会「皆さん御一緒になつかしい童謡・唱歌をしよう!」

講師 細谷悦子(日本演奏連盟会員)

日時 9月26日(火)午後1時30分

会場 青年センター(千代台町27-5)

参加費 500円

●プロジェクションマッピングで発見!「迎山和司公立はこたて未来大学准教授」

日時 9月30日(木)午後1時30分

会場 公立はこたて未来大学(亀田中野町)

受講料 800円(高校生以下無料)

定員 100名

●函館競馬場乗馬センター初心者乗馬教室(秋)

日程 ①10月5日(休)・6日(金)②10月12日(休)・13日(金)③10月19日(休)・20日(金)

時間 午前8時45分〜12時

参加費 1850円(保険料)

対象 乗馬未経験者および18歳〜45歳の健康な方で妊娠されていない方各5名

申込締切 9月20日(休)必着

問合せ 53-1021(函館センター)

●2017年度公立はこたて未来大学 市民公開講座

●ピリオパトル

講師 角康之(公立はこたて未来大学教授)

日時 10月7日(日)午前10時

会場 公立はこたて未来大学(亀田中野町)

●社会のルールをデザインしよう

講師 川越敏司(公立はこたて未来大学教授)

日時 10月14日(土)午前10時30分

会場 Gスクエア(本町24-1)

●手描きの図解表現を使いこなそう

講師 原田泰(公立はこたて未来大学教授)

日時 10月21日(土)午前10時

会場 公立はこたて未来大学(亀田中野町)

受講料 無料

定員 各20名

●デザイン図書編集製作 ボランティア養成講習会(全4回)

日時 10月14日(土)、21日(土)、28日(土)、11月4日(土) 午前10時

会場 総合福祉センター(若松町33-6)

受講料 無料

定員 15名

申込み 9月1日(日)〜9月30日(水)電話・Eメール

問合せ 23-2580(函館視覚障害者図書館)

創造性を楽しもう！

おだぎり ゆうこ  
小田桐 祐子

(アートワークを楽しむ会 主催者)

293



池の上で踊っています！

「人間の創造性は、素晴らしい。」そう感じた最初の出会いは介護現場でした。認知症と診断された方が、廃品でダイナミックなアート作品を制作したり、片麻痺という後遺症がある方が、片方の手だけで緻密で精巧な作品を作ったりしているのを目の当たりにし、人の創造性にはすごい力があるんじゃないかと思うようになりました。

プロフィール：函館で生まれ、函館で育つ。介護の仕事をしたが、2006年よりクリエイティブ・アーツ・セラピー（諸芸術療法）に出会い、芸術療法を学ぶ。「アートワークを楽しむ会」として活動中。

そのような関心から、芸術療法に興味を持ち、平成18年からクリエイティブ・アーツセラピー・研究会という所で芸術療法について学び始めました。芸術療法に触れていくと、表現方法によって、やる前から「無理」と尻込みするものにも出会いました。「無理」と尻込みする大きな理由は、幼い時のけなされた経験や失敗体験があるようです。そうした経験が、大人になった自分たちの「創造性の限界」を作っていることを知りました。苦手と想っていた表現方法を試してみると、自分の想像以上に面白いものが出来ることもあり、新しい発見に満ちていました。芸術療法に深く触れる

月初めて先生と友達と一緒に五稜郭公園へ遊びに行きました。人々はお酒やお弁当を持ち、花見に行きます。江戸時代以前から花見という風習があったそうです。満開となる桜を観賞しつつ、写真を撮って、いつの間にか気分がよくなりました。ただ残念なことに、桜の花期はたった一週間で、あっという間に散っていきました。日本では、「朝顔の花一時」ということわざがあり、その通りです。最近では気候もよくなりました。夏休みもあつという間に過ぎるのでしよう。近くの海にも行ってみたいですね。きつと素晴らしいでしょう。さらに多い人々と付き合うために、また今日から精一杯頑張ります。

次回のはほめ育インストラクターの吉田夏江さんにバトンタッチします。



異国での日々

「心地よいところ」

281

シュク・リン

(中国)

函館大学



私は日本に来てもう半年です。日本の生活に少しずつ慣れてきました。毎日、日本人は会うたびに笑顔で挨拶し合い、なんと礼儀正しいんだと、日本に来てから私はずっとそう思いました。中国にいたとき、母はいろいろな好きな料理を作ってくれました。私は料理なんて全然できませんでした。作るのより食べる

ほうが好きです。しかし最近、自分で簡単な料理を作ってみて、意外に美味しかったです。私はこれから寮で自炊することになります。たまにコンビニで買ったお弁当やおにぎりを食べました。コンビニは日常生活で必要なものがほとんど揃っているの、私のような一人暮らしの学生にとって、とても便利です。函館は静かな心地よいところ。函館に来たばかりのころ、毎朝、寒くて布団から出られなかったのですが、だんだんと暖かくなって、美しい草花や清らかな小川もたくさん見えるようになりました。こんな清らかな川は中国では、めったにないことです。寮にばかり居るのはつまらないと思えました。そして、5

月初めて先生と友達と一緒に五稜郭公園へ遊びに行きました。人々はお酒やお弁当を持ち、花見に行きます。江戸時代以前から花見という風習があったそうです。満開となる桜を観賞しつつ、写真を撮って、いつの間にか気分がよくなりました。ただ残念なことに、桜の花期はたった一週間で、あっという間に散っていきました。日本では、「朝顔の花一時」ということわざがあり、その通りです。最近では気候もよくなりました。夏休みもあつという間に過ぎるのでしよう。近くの海にも行ってみたいですね。きつと素晴らしいでしょう。さらに多い人々と付き合うために、また今日から精一杯頑張ります。

**ヘアメイク**  
1,000円(税込) 所要時間 5分  
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

**カメラで、ビデオで  
思い出写真。**  
レトロでゴージャスな  
衣裳をお貸しします。

楽しい  
思い出の一枚を  
レトロな公会堂で  
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内  
**ハイカラ  
衣裳館**

● 函館市元町11-13  
● TEL / 0138(22)1001  
● FAX / 0138(23)2626

**貸衣裳料金** 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

# 若山先生のスポーツコラム 最終回

## スポーツの原点 ～楽しむことの大切さ～

今整形外科 トレーニング指導者  
わか やま けん じ二  
若 山 賢 二



1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校（現 北海道スポーツ専門学校）健康科学学科メデイカルトレーナー専攻卒業、2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。  
《保有資格》  
日本体育協会認定スポーツ指導者  
JATI認定トレーニング指導者  
介護予防運動トレーナー  
健康運動実践指導者  
TRXISTC修了  
健康・体力づくり事業財団 貯筋運動指導者養成コース修了

2020年の東京オリンピックの開催を控えて、今の日本のスポーツ界は発展のときを迎えています。というのも、今年6月には、日本体育協会の名称も来年度から「日本スポーツ協会」へと変更になることが発表され、日本のスポーツは、体育という教育色が強いものから、スポーツ本来の「自発的な運動の楽しみ」を基調としたものへ大きく舵を切ったからです。

もともとスポーツという言葉は、欧州から日本に広まったもので、その語源はラテン語の「デポルターレ」といわれています。本来の意味は「日常生活から離れて楽しむ」という意味で、娯楽となるすべての活動を指して用いられてきました。その後は釣りや狩りなどの身体活動を指すようになつたことを考えると、スポーツは現在のレクリエーションに近い言葉だったのだといえます。

また日本では、明治時代にスポーツが伝わってから学校の体育を通して発展させてきました。当時、体育という言葉はスポーツを含むという広義の意味を持つものと理解され、使用されてきました。

そういった中で発展してきた現代におけるスポーツは、青少年の教育として、健康を維持増進するものとして、さらには生きがいとして多くの人々に親しまれています。

また、スポーツを通じて運動の楽しみ、喜びや感動を共有す

ることで他者とのつながりが深まるなどスポーツの社会的価値はますます広がっています。

ですが、現代のスポーツは悲劇的な面も強いように感じます。スポーツには、勝つことだけを目標とし、それ以外は価値がないとする「勝利至上主義」という考え方があります。ですが、楽しむことを否定し、「勝つことだけ」を優先させた考え方には多くの弊害を生み出します。

バーンアウト（燃え尽き症候群）もその一つです。いわば、「やる気を完全に失った状態」で、特に献身的に努力した人が期待した結果が得られなかったときに起こります。これがきっかけでスポーツから離れていく選手は今も後を絶ちません。このような現状を解決していくには、指導者やチームメイト、家族も含めて「勝ち負け」だけでなく「どれだけ成長しているか」ということにも焦点を当ててあげることも必要です。

これからは、私たち大人が先導して、スポーツの原点は「自発的な運動の楽しみ」であることを基盤として大切に守っていかなければいけません。

私自身、そのことを踏まえて函館市のスポーツ発展に陰ながらではありますが、サポートを続けていきたいと思っています。

今回で最終回となりますが、これまでスポーツコラムを読むに当たり、時間を割いていただいた読者の皆様に深く感謝したいと思います。

今回は7月18日にオーシャンスタジアムで行われた、2017プロ野球パ・リーグ公式戦「北海道日本ハムファイターズvs東北楽天ゴールデンイーグルス」を観戦した松浦倫太郎君です。この日は中島小学校の5・6年生に授業の一環として試合を見学していただきました。

### ぼくの体験記 わたしの

125

#### 迫力満点の プロ選手のプレー

函館市立中島小学校6年  
まつうら りん たろう  
松浦 倫太郎



試合を真剣に見る松浦君

ぼくがオーシャンスタジアムでファイターズの試合を見るのは今年で2回目です。もともとスポーツが好きでテレビで応援したりしていたけど、最近家族で札幌ドームに行ったりもします。函館では選手を近くで見られるのでとても楽しみにしていました。

試合当日は、3塁側の内野席から観戦しました。ファイターズのベンチもよく見えて、選手同士がハイタッチしたりしていてチームワークの良さが伝わってきました。間近で見ると迫力があるし、選手の身体の大きさやプロのプレーを実感することができました。ファウルボールをスタンドにプレゼントしているのもかっこ良かったです。ドームよりも応援する人の声もよく聞こえて、ファンの人たちの大きな声援が選手の力になっているのと思いました。

ぼくは幼稚園のころから水泳をやっていて、背泳ぎの選手です。夏は重要な大会があるので練習を頑張っています。チームがひとつになつて勝負するプロの選手の姿を見て、ぼくもファイターズの選手に負けずに集中して、いい結果を出したいと思っています。





# ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日・祝日

### ◎公民館講座

○オペラの楽しみⅢ〜フィガロの結婚〜(全3回)

講師 石丸典子

日時 9月20日(水)〜10月18日(水)

午前10時

### 受講料

無料

対象 市内在住の方

定員 30名(申込順)

申込み 9月8日(金)まで電話で

○初歩のきもの着付け講習会

(全3回)

講師 関口綾子(京都きもの専門学院和装専門教室セキグチ教授)

日時 11月7日(火)〜11月21日(火)

午前10時

### 受講料

無料

対象 市内在住の女性

定員 10名(申込順)

申込み 9月15日(金)から電話で

休館日 毎週月曜日・祝日

電話 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

電話 ☎41-2445

電話 ☎41-2445

電話 ☎41-2445

電話 ☎41-2445

電話 ☎41-2445

電話 ☎41-2445

### ◎公民館リーダーバンク講座

○石けんづくり体験講座

講師 最上テル(ひまわりサークル代表)

日時 9月16日(土)午後1時30分

教材費 200円

対象 市内在住の成人

定員 15名(申込順)

申込み 9月9日(土)まで電話で

○おりがみを作ってみよう

講師 七尾佳佑(折り紙インストラクター)

日時 10月15日(日)午前10時

教材費 300円

対象 市内在住の親子(年長〜小学3年生くらい) または成人の方

定員 20名(申込順)

申込み 9月3日(日)から電話で

館内整理日 9月13日(水)

# 市内 スポーツ 情報

函館アリーナ武道館  
湯川町1-32 ☎57-3141

平成29年度道南柔道選手権大会・女子選手権大会・高段者大会

日程 9月10日(日)

千代台公園陸上競技場  
千代台町22-24 ☎55-1900

○第4回普及練習会

日程 9月3日(日)

○北海道函館盲学校体育大会

日程 9月7日(木)

○JAAFジュニアコーチ講習会

日程 9月8日(金)〜10日(日)

○第35回北海道中学校駅伝道南予選会兼第39回道新杯秋季道南小学校陸上競技大会記録会第2戦

日程 9月16日(土)・17日(日)

○第31回スーパー魚長・S&B杯ちびっこ健康マラソン大会

日程 9月24日(日)

○秋季記録会

日程 9月24日(日)

○オーシャンスタジアム  
千代台町22-26 ☎53-3210

○平成29年度北海道学生野球秋季リーグ戦

日程 9月2日(土)・3日(日)

○第3回道南うみ街信用金庫杯少年軟式野球大会

日程 9月9日(土)

○第70回秋季北海道高等学校野球大会函館支部予選

日程 9月10日(日)〜18日(月)

○2017北海道知事杯争奪KWB秋季野球大会

日程 9月23日(土)・24日(日)

○官公庁親善野球大会

日程 9月30日(土)

千代台公園テニスコート  
千代台町27-12 ☎31-6993

○高体連函館支部選抜テニス大会

日程 9月6日(水)〜8日(金)

○秋季シングルス大会

日程 9月10日(日)

○支部長杯秋季ダブルス大会

日程 9月13日(水)

○第17回吉田杯秋季道南ジュニアテニス大会

日程 9月18日(月)・23日(土)・24日(日)・30日(日)

○「ソフトテニス」

○ヨネックス杯争奪一般秋季大会

日程 9月3日(日)

○中学新人研修大会

日程 9月16日(土)・17日(日)

○中学シングルス

日程 9月18日(月)

○シニア大会

日程 9月24日(日)

サン・リフレ函館  
大森2-14 ☎23-2556

○第71回全国レクリエーション大会 in 北海道

日程 9月16日(土)・17日(日)

○はこだてキッズタウン2017

日程 9月24日(日)

○卓球ハウスファミリール杯  
日程 9月30日(土)

函館アーチエリー協会  
☎23-1847

○70/50mラウンド(根崎)

日程 9月10日(日)

○函館選手権大会(根崎)

日程 9月17日(日)

ツール・ド・北海道2017

○自転車ステイジレース(国際大会)

3日間にわたりレースが開催され、最終日には函館山山頂でフィニッシュを迎えます。

日時 9月8日(金)〜10日(日)

午前9時30分

○市民ロードレース(一般市民参加)

日時 9月10日(日)午前7時50分

よりクラス別にスタート

※開催に伴う交通規制について

競技コースとなる道路について

片側交通規制等が行われます。

周辺道路についても混雑が予想されますので、迂回等についてご協力をお願いします。

<http://www.tour-de-hokkaido.jp>

問合せ 011-222-5922

(ツール・ド・北海道協会事務局)

「北海道スポーツ指導者ブ

ロック研修会」道南ブロック

日程 10月15日(日)

会場 サンリフレ函館

参加料 2000円

定員 50名

申込み 10月6日(金)までに北海

道体育協会へ必要書類

を郵送・FAXにて

問合せ 011-820-1706

(北海道体育協会)

問合せ

011-820-1706

(北海道体育協会)

問合せ

011-820-1706

(北海道体育協会)

問合せ

011-820-1706

(北海道体育協会)

問合せ

011-820-1706

なのお宝、分析・保存・活用  
術―文化財最前線を探る―

広く博物館等に收藏、展示されて  
いる文化財の保存と活用に関心  
をもち、第一線の研究者を招き、  
講演していただきます。

日時 10月21日(土)午後1時30分  
料金 3000円  
定員 一般40名  
申込み 9月21日(木)午前9時より  
電話にて

※まなびと広場選択科目、道  
民カレッジ連携講座

**文学館**  
館内整理日 9月7日(木)・8日(金)  
☎219014

◎企画コーナー「収蔵資料展」佐藤  
藤国男と岡村昭彦

「函館在住で、宮沢賢治作品の  
絵本を多数出版している木版画家・  
佐藤藤国男と、ベトナム戦争の写  
真で知られる函館ゆかりのジャー  
ナリスト岡村昭彦の資料を展示し  
ます。」

会期 9月9日(土)～11月12日(日)  
◎第4回文学の夕べ「時空を超えて  
生きた食万平」

敗戦後の日本にドンコザック合  
唱団を招き、国内各地の公演で  
ロシア民謡ブームを巻き起こした  
函館出身の風雲児・神彰が、呼  
び屋人生の末に追い求めた人  
物は名物食万平であったこと  
をお話しします。

講師 竹原三哉(函館市文学館  
元説明員)  
日時 9月12日(火)午後6時30分  
参加料 3000円  
定員 50名(申込順)

申込み 電話で  
◎連続講座「啄木来函110年  
に寄せて―小唄『函館さのさ』  
のことなど―」

啄木来函110年にあたり、  
彼を愛する函館市民の手によつ  
て昭和30年に作られ、長く歌い  
継がれてきた小唄「函館さのさ」  
誕生に視点をあて、その裏話な  
どに触れてみたい。

講師 櫻井健治(日本近代文学  
会会員)  
日時 9月23日(土)午後2時  
参加料 3000円  
定員 50名(申込順)  
申込み 電話で

**屋外スポーツ施設** ☎5511900

■器材点検日  
○陸上競技場・野球場・庭球場  
9月27日(水)

**市民プール** ☎5217452  
器材点検日 9月28日(木)・29日(金)

■器材点検日以外の使用制限  
○道南マスターズスイミング  
フェスティバルのため  
25mプール

日時 9月24日(日)午後1時まで  
(一般開放予定 午後2時)

■臨時休館のお知らせ  
11月1日(水)～11月30日(木)の期  
間、機械室ボイラー煙突の断熱  
材に使用しているアスベスト除  
去工事のため休館いたします。  
ご不便、ご迷惑をおかけしま  
すが、ご理解とご協力をよろしく  
お願いいたします。

◎水泳教室募集

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込期間	対象
第3回専科コース(平泳ぎ・バタフライ)	30名	9/16～1/13	土	12:00～13:30	10回	4,800円	8/19(土)～9/9(土)	18歳以上
第3回サタディナイトコース	30名	9/16～1/13	土	19:30～20:40	10回	4,800円	8/19(土)～9/9(土)	18歳以上
第3回ロング50マスターコース	20名	9/25～12/25	月	12:00～13:15	9回	4,320円	8/21(月)～9/11(月)	18歳以上
第5回市民水泳教室 午前の部	40名	9/26～10/31	火・金	10:30～12:00	9回	4,320円	9/8(金)～9/19(火)	18歳以上
第5回市民水泳教室 午後の部	20名	9/26～10/31	火・金	18:30～20:00	9回	4,320円	9/8(金)～9/19(火)	18歳以上
第5回パワフルスイム	20名	9/26～10/31	火・金	12:00～13:30	9回	4,320円	9/8(金)～9/19(火)	18歳以上
第5回ウォータビクス教室	30名	9/26～10/31	火・金	13:30～14:30	9回	5,220円	9/8(金)～9/19(火)	18歳以上
第5回水中ウォーキング教室 昼の部	50名	10/2～10/30	月・木	12:00～13:15	7回	3,360円	9/11(月)～9/25(月)	18歳以上
第5回水中ウォーキング教室 夜の部	20名	10/2～10/30	月・木	18:30～19:45	7回	3,360円	9/11(月)～9/25(月)	18歳以上
第5回ゆっくりゆっくり水泳教室	20名	10/2～10/30	月・木	13:30～14:30	7回	3,360円	9/11(月)～9/25(月)	18歳以上
第5回きっちり4泳法マスターコース	30名	10/2～10/30	月・水	10:30～12:00	8回	3,840円	9/13(水)～9/27(水)	18歳以上
第3回ゆっくり4泳法マスターコース	20名	10/4～12/27	水	12:00～13:30	7回	3,360円	9/6(水)～9/27(水)	18歳以上
第3回きっちり4泳法ナイトコース	15名	10/4～12/27	水	18:30～20:00	7回	3,360円	9/6(水)～9/27(水)	18歳以上
第3回ウォータビクスナイト教室	40名	10/4～12/27	水	20:00～20:40	7回	3,150円	9/6(水)～9/27(水)	18歳以上
第3回バラエティコース	30名	10/6～12/22	金	10:30～12:00	7回	3,360円	9/1(金)～9/22(金)	18歳以上
第5回回少年少女わんぱく水泳教室 第1部	50名	1/6～2/10*1	土・日	13:30～14:30	10回	3,000円	9/17(日)～10/7(土)	小学生
第5回回少年少女わんぱく水泳教室 第2部	50名	1/6～2/10*1	土・日	14:30～15:30	10回	3,000円	9/17(日)～10/7(土)	小学生

・各教室、受講料は保険料込み、申込順の受付となります。・各教室、開講は7名以上です。・受付時間は午前9時から午後8時までです。  
・電話での申込みはできません。・「まなびと広場」選択科目対象講座です。  
※1 11月実施の臨時休館にともない年明けの開講となりますので、実施日にご留意ください。

**函館アリーナ ☎57-3141**

◎平成29年度 第2期スポーツ教室受講生募集 申込会場：多目的会議室A

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	9/25～12/11	月	16:00～17:00	10回	4,000円	9/5(火)15:45	3歳以上の未就学児とその保護者
わんぱく教室	40名	9/26～11/28	火	16:15～17:15	8回	2,000円	9/5(火)14:15	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	9/25～11/27	月	16:15～17:15	8回	2,000円	9/5(火)15:00	小学1～3年生
ミニバスケット教室	30名	9/28～11/30	火・木	16:15～17:15	8回	2,000円	9/4(月)15:45	小学4～6年生
ヒップホップダンス教室	30名	9/25～10/30	月・金	16:00～17:00	8回	2,000円	9/5(火)13:30	小学生
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	9/25～12/11	月	13:30～15:00	10回	4,000円	9/4(月)13:30	一般
楽しく☆体幹トレーニング教室	30名	9/19～12/12	火	13:30～15:00	10回	4,000円	9/4(月)15:00	一般
はつらつ！リズム体操教室	30名	9/28～12/7	火・木	10:00～11:30	10回	4,000円	9/4(月)14:15	一般

・申込日時に記載の時間から受付を開始しますので、遅れずにお集まりください。時間を過ぎた場合は、定員に達した場合に行われる抽選にご参加いただけませんのでご注意ください。・受付日で定員に満たない場合は、函館アリーナ事務室で先着順にて受付いたします。・電話での申込みはできません。

平成29年9月1日発行  
 発行所／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 住所／〒042-10932 函館市湯川町1丁目32番1号 電話／57-3111 (函館市民会館) 無料 印刷／㈱プリントハウス

# 9月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。  
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。  
 ※休館日…11日(月)・12日(火)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ								
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B			
1	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ				
2	土	第57回北海道地区予選会兼第55回函館選手権ハンドボール大会									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ			
3	日	第57回北海道地区予選会兼第55回函館選手権ハンドボール大会									卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	×		バスケ			
4	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	○	○	×	バスケ	バスケ		バスケ				
5	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	M	○	○	×	バスケ		バスケ					
6	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	バスケ	バスケ					
7	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ				
8	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	北海道卓球選手権大会カデットの部					○	S	×	バスケ		卓球	バド	×					
9	土	北海道卓球選手権大会カデットの部									×	×	×	×								
10	日	北海道卓球選手権大会カデットの部									×	×	×	×								
11	月	器材点検												休館日								
12	火	器材点検												休館日								
13	水	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	バスケ						
14	木	函館白百合学園中学高等学校体育祭									卓球	バドミントン	フットサル	×	×	M	日本労働組合総連合会北海道連合会「地域活性化フォーラムin道南」					
15	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	第71回全国レクリエーション大会in北海道(準備)					○	○	×	バスケ		バスケ		第71回全国レクリエーション大会in北海道(準備)		
16	土	第71回全国レクリエーション大会in北海道									×	×	×	第71回全国レクリエーション大会in北海道								
17	日	第71回全国レクリエーション大会in北海道									×	×	×	第71回全国レクリエーション大会in北海道								
18	月	2017 函館マージングバンドフェスティバル									卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	2017 函館マージングバンドフェスティバル		バスケ			
19	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	M	○	○	×	バスケ	バスケ		バスケ				
20	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	×	バスケ					
21	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	第33回日本診療放射線技師学術大会(準備)					○	×	×	バスケ		第33回日本診療放射線技師学術大会(準備)							
22	金	第33回日本診療放射線技師学術大会									×	×	×	第33回日本診療放射線技師学術大会								
23	土	第33回日本診療放射線技師学術大会									×	×	×	第33回日本診療放射線技師学術大会								
24	日	第33回日本診療放射線技師学術大会									×	×	×	第33回日本診療放射線技師学術大会								
25	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	×	×	バスケ					
26	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	バレーボール	M	○	○	×	バスケ		バスケ					
27	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ					
28	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	M	○	バスケ		バスケ 15:45まで		バスケ				
29	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バレーボール	バレーボール	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ				
30	土	×			×			第53回南北北海道少年剣道大会兼第7回澤田功旗争奪少年剣道大会(準備)					×	×	×	×						

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。  
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に表示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。  
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。  
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

もっとハッピーなこと、しよう。

## Do More Happy!

### FMいるか

http://www.fmiruka.co.jp/

フォロー& いいね!

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700  
©函館山ロープウェイ