

8

2017 Vol.341

ステップアップ



ZAIDAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行
発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週水曜日午前10時15分



【函館ゆかりの外国人】

その独特な地形から箱館は湿地が多く、質の良い水に恵まれない土地柄でした。開港後、貿易港としての重要性が高まり、さらに大火や疫病などの被害に見舞われると、一層本格的な水道建設が望まれていきました。

函館水道報告書を作成したアメリカ人技術者J・U・クロフォードから引き継ぎ、横浜で日本初の近代式水道を作ったイギリスの軍人ヘンリー・スペンサー・パーマーに函館の水道建設が委ねられました。明治22年、日本で2番目となる近代水道が完成。亀田川を水源に元町配水池に送水、そこから市街地に給水する大事業でありました。疎水式が行われた函館公園には数万人もの函館区民が訪れ、喜びに沸いたと言われています。

Henry Spencer Palmer

ヘンリー・スペンサー・パーマー
(1838年 - 1893年)

表紙デザイン：函館デザイン協議会
表紙の言葉をご覧ください。(P18)

TALK

15

まえ かわ み き
前川 未来



今回お話を伺ったのは函館蔦屋書店でイベント・コミュニティ担当として、店内にあるさまざまなエリアでのイベントを企画されている前川未来さんです。人と人をつなぐ空間づくりに込められた想いをお聞きしました。

人生にムダなことは何もない！
函館で高校までを過ごし、小さい頃から洋楽が好きだった私は洋楽を聴くだけで歌詞の意味がわかるようになりたくて留学をして、帰国後は大分の大学に編入しました。卒業後の進路を考えたとき、小学生から憧れていたラジオパーソナリティへの道が浮かび、FMいるかで働けることになり函館に帰ってきました。レポーターとして函館の街を巡り人と触れ合う中で20代の私の目に「何もない」と思っていた函館にも面白いものがあった。そうした発見や情報をもっと同世代に伝えられる場を作りたいと思うようになり、コミュニティカフェを経営したり国際交流に関わる仕事にも携わり、数年前までは函館を離れていたのですが、それまでの私の活動を知ってくれていた人からの縁があって1年ほど前から函館蔦屋書店で働いています。私が主に担当しているのは「コミュニティ」と

呼ばれるもので、地域の人がやりた
いことを生かしたイベントを実現す
るために、一緒に考えたり提案させ
ていただいたりしています。過去の
活動で関わりのあった方とまた違
う形でお仕事させていただくケースも
あって、人と人のつながりの面白さ
や人生の経験にはムダがないなど
くづく感じています。
強みを生かした風景づくり
蔦屋書店がオープンしてから3年
が経ち「イベントができる施設」と
いう知名度が上がってきていると実
感しています。7月31日に仙台フイ
ルハーモニーマニースタールコンサ
ートの西本さんをお迎えするイベ
ントがあります。蔦屋書店で音楽
イベントを行う最大の強みは、音に
つられて人が集まってきたり、偶
然居合わせた人が素敵な音楽を耳に
してサプライズプレゼントのような出
会いが生まれることなんです。今回
の会場は2階なので吹き抜けから音
が広がって、コンサートホールで聞

くのと違う、書店という空間に突
然現れる「非日常」はすごくテンシ
ョンがあると思います。そしてこ
うしたイベントを通じて偶然の出会い
が新しい「好き」につながったとき、
その世界をより深めるための本やCD
にもすぐ手が届くところもこの場
所ならではの言えますね。
3世代が楽しめる、夢が叶うハコ
オープン前からのコンセプトとし
てコミュニティづくりが掲げられて
いて、商業施設ながらイベントス
ペースをいくつも持つ理由でもあり
ます。少子高齢化が進む函館は商圏
として厳しい環境ですが、リタイヤ
された方が自分の時間を持つたり、
子育てしながら過ごす時間を楽しく
したり、どんな世代にとってもここ
でしかできない体験や出会いがある
空間、夢が叶うハコにしていきたい
です。新しい「好き」に出会える風
景を創ることが私たちの仕事です。
地域とつながり、驚きにあふれる風
景をこれからもお届けします。

財団管理・運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

- 市民会館…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com ☎57-3115
- 芸術ホール…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 函館アリーナ…………… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142
- 市民プール…………… 千代台町22-25 …… ☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657
- 旧函館区公会堂…………… 元町11-13 …… ☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284
- 北方民族資料館…………… 末広町21-7 …… ☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874
- 文学館…………… 末広町22-5 …… ☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065
- 北洋資料館…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 屋外スポーツ施設管理事務所…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117
- 千代台公園野球場…………… 千代台町22-26 …… ☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460
- 千代台公園陸上競技場…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
☎55-1117
- 千代台公園庭球場…………… 千代台町27-2 …… ☎31-6993
- 市民スケート場…………… 金堀町10-8 …… ☎54-5233
(12月～2月) ☎54-5616
- 公民館…………… 青柳町12-17 …… ☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196
- 亀田公民館…………… 富岡町1-18-3 …… ☎41-2445
☎41-2445
- 財団事務局…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

2

- 函館仲かりの外国人…………… P 1
- TALK…………… P 2
- 財団主催事業…………… P3・4・5・6
- 連載・海外コラム「北京歓迎你!」…………… P 7
- 北海道立函館美術館…………… P 8
- 市内ギャラリー…………… P 8
- 生涯学習情報…………… P 9
- 市民会館大ホール案内…………… P 10
- 市民会館小ホール案内…………… P 11
- 芸術ホール・ギャラリー案内…………… P 12
- 七飯町文化センター情報…………… P 13
- 北斗市総合文化センター情報…………… P 13
- 金森ホール案内…………… P 14
- 函館山ロープウェイ／FMいるか案内…………… P 14
- 市内文化情報…………… P 15
- 函館生活記・異国での日々…………… P 16
- リレートーク…………… P 16
- スポーツコラム…………… P 17
- 明日に羽ばたく若きアスリートたち…………… P 17
- 市内スポーツ情報…………… P 18
- 公民館…………… P 18
- 亀田公民館…………… P 18
- 文学館…………… P 18
- 市民プール…………… P 19
- 屋外スポーツ施設情報…………… P 19
- 函館アリーナ…………… P 19・20

北海道新幹線開業1周年記念・函館市民会館メモリアル 仙台フィルハーモニー管弦楽団函館公演

会場 函館市民会館大ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

北海道新幹線開業から1年、函館圏と仙台が音楽の力でつながります。
指揮者の広上淳一さんより函館公演へ向けてメッセージが届きました。



©Photo Greg Sailer

今回、仙台フィルと函館の皆さんのために演奏できることを楽しみにしています。

プログラムにはスケール感のあるロシア音楽の傑作を選びました。グリーンカの「ルスランとリュドミラ」序曲は、短いですがオーケストラの颯爽とした魅力の詰まった1曲。傑作コンチエルトであるラフマニノフのピアノ協奏曲第2番では、函館出身の岡田奏さんと共演するのが今から楽しみです。チャイコフスキーの交響曲第5番は、甘美な第2楽章、夢見るような第3楽章のワルツ、豪快なフィナーレが築かれる第4楽章まで、聴きどころ満載のシンフォニーです。きっとロシア音楽の素晴らしさと、音楽の力を感じていただけることでしょう。

ホールでたくさんの皆様にお会いできることを楽しみにしています。函館の美しい海の幸、温泉、そして市電も楽しみます(笑)。
広上 淳一

指揮 広上淳一
ピアノ 岡田 奏
管弦楽 仙台フィルハーモニー管弦楽団

曲目 グリーンカ/歌劇「ルスランとリュドミラ」序曲
ラフマニノフ/
ピアノ協奏曲第2番
ハ短調 作品18
チャイコフスキー/
交響曲第5番 小短調
作品64

日時 9月10日(日)午後2時30分
料金 S席6000円
A席5000円
B席4000円
(全席指定、当日各5000円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください。
問合せ ☎5713111 (市民会館)

■プレイイベント「音楽の力でつながる」函館と仙台

仙台フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスターの西本幸弘さんをお迎えして、9月の公演の聴きどころなどを演奏を交えてお話しします。

①日時 7月30日(日)
午後2時30分

会場 ヤマハミュージックリテイリング函館店

②日時 7月30日(日)
午後4時15分

会場 芸術ホールリハーサル室

③日時 7月31日(月)午後2時

会場 函館蔦屋書店2階
※参加無料、申込みは不要です。

函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

■宮田大チエロ・リサイタル



©Daisuke Omori 宮田 大

ピアノ ジュリアン・ジェルネ



ジュリアン・ジェルネ

チエロの魅力を最大限に生かす繊細な演奏で定評がある宮田大。マスメディアへの出演も多く、「小澤征爾さんと音楽で語った日」チエリスト・宮田大・25歳〜(芸術祭参加作品)、「報道ステーション」 「徹子の部屋」等で、話題を集めている。水戸室内管弦楽団メンバー。名実ともに若手を代表するチエリスト。

曲目 フアリア/「恋は魔術師」より、火祭りの踊り
ピアノソラ/「タンゴの歴史」より、「Café 1930」ル・グラン・タンゴ 他

日時 10月6日(金)午後6時45分
■小菅優ピアノ・リサイタル



©Marco Berggrove 小菅 優

2005年カーネギー・ホール

ル、翌2006年にはザルツブルク音楽祭でリサイタル・デビューを果たし、アレクサンドル・ドミトリエフ、小澤征爾等の指揮でベルリン交響楽団他、世界主要オーケストラとの共演多数。また、樫本大進や庄司紗矢香らとの室内楽演奏にも積極的に取り組む等、活躍の場を広げている。ヨーロッパを舞台に大躍進中の超実力派ピアニスト。

曲目 武満 徹/雨の樹素描 I、雨の樹素描II
リヴィエ・メシアン
追憶に
ワグナー/イゾルデの愛の死 他

日時 11月16日(木)午後6時45分

○シリーズ券(2公演セット券)
期間 10月6日(金)まで

料金 7000円(全席指定)

※シリーズ券は3000組限定、芸術ホールのみ取扱

○1回券(各公演チケット)

料金 一般 4000円
U25 2000円

(全席指定、当日5000円増)

※U25券(25歳以下)は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱です。購入時に生年月日のわかる身分証明書をご提示ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

問合せ ☎5513521 (芸術ホール)

平成29年度函館市民文化祭展示部門 函館アートフェスティバル2017 テーマ「夢」



■出展者募集

函館アートフェスティバルは平成元年から行われている市民参加型の展覧会です。函館市内および近郊にお住まいの方ならどなたでも参加できるアートの祭典です。今年は「夢」をテーマに作品を募集します。ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・アマは問いません。

会 期 10月27日(金)～10月30日(月)

会 場 函館市民会館展示室

申込締切 9月20日(水)

※募集要項・申込用紙は市民会館・芸術ホールで配布しています。

企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会

問 合 せ ☎57-3111 (函館市民会館)

旧函館区公会堂コンサート2017

明治のロマンに酔いしれる、
優雅なひとときをあなたに…

8/19(土) 13:00 サマーエレガンスコンサート アンサンブルソサエティ



8/26(土) 14:00 箱館バロック合奏団 ～ソロとアンサンブルの楽しみ～ 箱館バロック合奏団



8/27(日) 14:00 フィオリ・ムジカーリ音楽の花束コンサート2017 函館リコーダーコンサート フィオリ・ムジカーリ



反田恭平ピアノ・リサイタル2017 全国縦断ツアー函館公演

チケット完売御礼! ありがとうございます

「反田恭平ピアノ・リサイタル2017」のチケットは好評につき完売いたしました。
誠にありがとうございました。

日 時 8月4日(金)午後7時

会 場 函館市芸術ホール

主 催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞社、道新スポーツ、エフエム北海道
道新文化事業社、オフィス・ワン

問 合 せ ☎55-3521 (芸術ホール)

石川啄木来函110年記念講演会 「啄木と函館」



山本玲子



石川真一



櫻井健治

函館での132日間の滞在は、啄木にとって生涯の中で充実した幸せな時期ともいわれています。山本玲子氏の講演や鼎談、朗読、群読を通して啄木文学の魅力や函館との関わりを見つめ直します。

講 師 山本玲子(啄木ソムリエ)
石川真一(石川啄木 ひ孫)
櫻井健治(日本近代文学学会会員)

日 時 8月26日(土)午後1時30分

会 場 函館市公民館 講堂

料 金 300円、学生150円

定 員 120名(先着順)

申込み 電話にて文学館へ

問 合 せ ☎22-9014 (文学館)

特別企画 「谷村志穂自著を読む4」



作家の谷村志穂さんが、自著を朗読します。今年の作品は函館を舞台にした短編「サボテン」です。地元有志が賛助出演し、ヴァイオリンの演奏も加わります。

講 師 谷村志穂(作家)

日 時 8月5日(土)午後2時

会 場 函館市文学館

参加料 300円

定 員 50名(申込順)

申込み 電話にて文学館へ

問 合 せ ☎22-9014 (文学館)

第28回市民プールまつり 当日は全館終日無料開放

日時 9月3日(日)午前9時45分
会場 函館市民プール
○開会式 午前10時
○オープニングイベント「ちびっこフラダンス」
○プールまつり水中ゲーム&ロングビート板で遊ぼう



時間 午前10時30分～12時30分(予定)
場所 25mプール
参加料 1000円(保険料含)
定員 大人70名・小中学生140名(申込順)
申込み 8月8日(火)～9月3日(日)当日午前10時まで
※ゲーム終了後、25mプールは開放となります。
※午後5時以降の中学生以下のお子さんの入館については、保護者同伴でお願いします。
問合せ ☎52-7452(市民プール)

アイヌ文様木彫り教室

5

アイヌ民族に古くから伝わる伝統的な木彫りの文様と技法を学ぶ事により、アイヌ民族の歴史や文化への理解を深めます。

日時 9月2日(土)午後1時
9月3日(日)午前10時(2日間連続講座)
料金 1,000円(材料費のみ)
対象 一般(高校生以上、2日間連続受講出来る方)
定員 20名(申込順)
申込み 8月2日(水)午前9時より電話にて北方民族資料館へ
※まなびっと広場選択科目、道民カレッジ連携講座
問合せ ☎22-4128(北方民族資料館)

アイヌ文様刺しゅう教室

アイヌ民族の伝統の着物や服飾品などに施された刺しゅうについて、その技法や文様などを学びます。

○初級編(2日間連続講座)
日時 9月30日(土)午後1時
10月1日(日)午前10時
料金 材料費のみ
対象 一般(経験者)
定員 20名(申込順)
○入門編
日時 10月2日(月)午前10時
料金 材料費のみ
対象 一般(初心者)
定員 20名(申込順)
申込み 8月30日(水)午前9時より電話にて北方民族資料館へ
※まなびっと広場選択科目、道民カレッジ連携講座
問合せ ☎22-4128(北方民族資料館)

函館市公民館 「第3回丘の上の芸術祭」

午後のひとときをステージや展示でお楽しみいただく芸術祭です。今年もバリエーション豊かなプログラムでお待ちしています。



Big Band Vest (ジャズ)



高 実希子(ピアノ)



ハーラウ オーラパクーイカライ(フラダンス)



和聲アンサンブル・リオ(女声合唱・朗読・和太鼓・篠笛・フルート)

出演 Big Band Vest、高 実希子、ハーラウ オーラパクーイカライ、和聲アンサンブル・リオ
日時 9月3日(日)午後1時30分
会場 函館市公民館
料金 500円(当日700円、全席自由)
チケット取扱 函館市公民館、芸術ホール、市民会館、亀田公民館
問合せ ☎22-3320(公民館)

旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分の20分間2回の演奏を行います。

○8月のプログラム
出演 山本和生(作曲・ピアノ)
日程 8月9日・16日・23日・30日
(8月2日をのぞく毎週水曜日)
問合せ ☎22-1001(公会堂)



山本和生

ZAIDAN FESTIVAL

第22回

ズーパースタイル

ズーパースタイル

2017.8.20 SUN

入場無料



イベントの幕開けは迫力の和太鼓演奏!

巴太鼓
ジュニア

来場者
プレゼント
(先着200名様)

★オープニング(午前10時～)★

FMいるか中継生放送!



会場/千代台公園陸上競技場
午前10時～午後3時【小雨決行】



芝生で遊ぼう



フリーマーケット



クイズでラリー&抽選会

◎クイズでラリー

■時間/午前11時45分(先着200名様)

◎抽選会

■時間/午後2時

フリーマーケット

グリーンパークみんなであそぼ!

◎芝生で遊ぼう

納涼縁日

- スーパーボールすくい
- ヨーヨーすくい
- くじ引き
- かき氷
- 焼きそば
- たこ焼き
- ピザ
- コーヒー など
- 障がい者支援製品販売
- 昔のあそびコーナー
- 北方民族資料館出前講座



青空大道芸
リヤークニケ崎
薨の舞 12時30分より

「フリーマーケット」出店者募集!!

出店数 80店(応募多数の場合は抽選となります)

出店料 1,000円(当選通知が届いた方は8月16日(水)までに芸術ホールにてお支払いください)

応募方法 往復はがきでご応募ください。下記内容をそれぞれ必ずご記入ください。
往信面/住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、主な販売品目(食品不可)
返信面/郵便番号、住所、氏名

応募先 〒040-0001 函館市五稜郭町37番8号
函館市芸術ホール内
ざいだんフェスティバル フリーマーケット係
※応募は一家庭、一団体につき1枚までとさせていただきます。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

応募締切

8月5日(土)
必着

主催/ざいだんフェスティバル実行委員会 [公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、株式会社ステージアンサンブル、NPO法人函館市青年サークル協議会]
後援/函館市、函館市教育委員会、函館山ロープウェイ(株)FMいるか、株式会社ヤマミュージックリテイリング函館店
協力/函館市社会体育振興会、函館工業高等専門学校、函館市湯川町1丁目町会、函館障がい者地域生活支援事業者連絡協議会
協賛/ホテル法華クラブ函館、寿々半、甚兵衛、函館大沼プリンスホテル、大槻食材株式会社、ポポラマーマ函館美原店、函館バス株式会社、株式会社イチマス

問合せ ☎57-9734(実行委員会事務局)

【海外コラム vol.30】

北京歓迎你!



④

北京でハワイ!

さとう まい こ
佐藤 舞 子

ら」。好きなものは、どこにい
ても変わりません。だからもし
別の国にいても、同じようなこ
とをしていたと思います。

北京に住むと決まった時、
真っ先にネットで調べたのがフ
ラダンスとウクレレを習えるこ
ころ。でも、明確な情報は出て
きませんでした。引越先で好
きなことが続けられないなんて
：とがっかりしましたが、それ
でも迷わずウクレレを背負い、
楽譜とフラの曲が入った
iPod をバッグに入れて海を
渡りました。仲間が見つからな
ければひとり家の中で練習を続
ければいいし、そのうち誰かと
一緒にできるかもしれない。可
能性はいつだってゼロじゃな
い。当初の落胆は、だんだん淡
い期待へと変わっていったの
です。

そんな私を、フラの神様は
ちゃんと見ていてくれました。
北京に着いてすぐ手に入れた日
本語のフリーペーパーに、「フ
ラ仲間募集」の記事を見つけた
のです。その場で飛び上がって
大喜び、すぐに連絡を取りまし



3月のホイケ(発表会)、大成功でした!

た。当時は中国人メンバーの方
が多く、レッスンも中国語。「你
好、谢谢、再见」の三大挨拶し
かできなかった私は動きを追い
かけるだけで精一杯でしたが、
たくさんの拍手とあたたかい歓
迎を受け、メンバーの一員と
なりました。

現在はフラとウクレレ、両方
合わせて50人を越える大所帯と
なりました。ステージで演奏や
踊りを楽しむメンバーの姿、そ
してお客様のたくさん笑顔を見
られることが私にとって何よ
りの喜びです。

昨年10月にはフラの師匠であ
るクム・ミキラニよりアラカイ
(リーダー)の称号を頂き、
「Aulii (アウリイ)」と
いうハワイアンネームを授かり
ました。アラカイは、師匠の教
えを正確に伝える重要な役割。
責任も大きいですが、各都市で
活躍している中国人アラカイた
ちとともに、その名に恥じぬよ
う努力を続けています。

好きなことを、思いきりやる。
それも海外生活では強い味方に
なります。いつか外国で暮らし
てみたいなど思っている人がい
たら、ぜひ「これが好き!」と
いうものを続けてください。そ
れがきつと、新しい扉を開く鍵
となります。

北京のハワイは函館でもご縁
を結び、8月26日・27日、蔦屋
書店で行われる「ハワイアン・
マルシェ」に出演させて頂くこ
とになりました。皆さん、函館
のハワイでお会いしましょう!



函館市生まれ。函館中部高等学校
卒業後、早稲田大学第一文学部に進
学。会社員時代に、筑波大学大学院教
育研究科カウンセリングコースに進
学、修士課程修了後小学校教員とな
る。2014年より中国北京市在住。
現在はウクレレチーム「北京アロハ
ワイアンズ」代表、また米国カリフ
ルニア州にあるフラダンス教室の認
定講師として正統なハワイ文化の普
及に務めている。

大家好!先日、北京で旅行博
というイベントがあり、北海道
のブースで函館市宣伝のお手伝
いをさせて頂きました。イカール
星人のかぶりものは、お子様
よりも大人が興味しんしん。「こ
れ魷魚(ヨウユウイカ)なの?
面白い!」と言って、おじさん
やおばさんたちがイカール帽を
かぶりながらニコニコ自撮りし
ていましたよ!

私は現在、北京でウクレレや
フラダンスを通してハワイの文
化を広める活動をしています。
最近、ラジオやネット番組から
取材して頂く機会に恵まれるの
ですが、いつも聞かれるのが「な
ぜ北京で、ハワイのことを始め
たのですか?」という質問です。
答えはただひとつ、「好きだか

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 エスイーシー

〒040-8632

函館市末広町 22 番 1 号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

北海道立函館美術館

ニッポンの写実 そっくりの魔力



須田悦弘《チューリップ》
2002(平成14)年 高松市美術館蔵

好評開催中の「そっくりの魔力」展、今号でご紹介するのは、木彫のチューリップです。作者は、美術大学の課題でスルメを木彫で制作し、それをきつかけに、日常空間にさりげなく存在している花や草をモチーフに木彫を制作しています。作者は、自作を展示する空間を大切にすることも知られま

そっくりの魔力

休館日 月曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料

一般 1100(900)円

高大生 600(400)円

中学生 300(200)円

小学生以下無料

* ()内は10名以上の団体料金

【同時開催】

ミュージアム・コレクション

春～夏「花鳥のながめ」

波響から山口蓬春まで

〒040-0001 函館市五稜郭町37-6

☎5616311

●合唱コンサート

○遺愛女子中学・高等学校音楽部、白須朋子(指揮)

日時 8月5日(土)午後2時

会場 特別展示室(要観覧券)

定員 50名(先着順)

○函館MB混声合唱団、大村義美・畑中一映(指揮)

日時 8月20日(日)午後2時

会場 特別展示室(要観覧券)

定員 50名(先着順)

●そっくりカフェ

セルフの屋外カフェです。

日時 7月22日(土)～8月20日(日)

午前9時30分～午後5時

(オーダーストップは午後4時30分、天候によりお休みの場合あり)

会期 6月10日(土)～8月20日(日)

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊

旭岡町78
☎5012121

●ポタニカル・アート展 植物画の魅力

会期 8月6日(日)～8月29日(火)

●アトリエ fiore

元町17-4
☎8712523

●西田泰子とんぼ玉展



会期 8月2日(水)～8月19日(土)

●いずみしのがま口展

会期 8月29日(火)～9月3日(日)

●いしい画廊

本町31-22
☎5113002

●柏葉穂子 墨彩画展

会期 7月27日(木)～8月1日(火)

●第48回第一美術北海道地区展

会期 8月31日(木)～9月5日(火)

●NHK函館放送局
ギャラリー 千歳町13-11
☎2710111

●水墨画展

会期 8月2日(水)～8月7日(月)

●第51回「人物素描展」

会期 8月9日(水)～8月14日(月)

●Run・Ran・Art

会期 8月16日(水)～8月21日(月)

●走る仲間のコレクション展

●絆 高齢者に向けての和を広げる(手芸展)

会期 8月23日(水)～8月28日(月)

●「ほくとこのきらめき」貼り絵、絵画展

会期 8月30日(水)～9月4日(月)

●函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン 大手町5-10
☎2318761

●斉藤典子のパステルの散歩道

会期 8月1日(火)～8月20日(日)

●小原雅夫写真展「英国のフツトパスを歩く」

会期 8月22日(火)～9月10日(日)

●ギャラリー村岡

元町21-7
☎2712961

●谷杉アキラピンホール写真展

「Fragments de temps」時のかけら

会期 8月1日(火)～8月29日(火)

●天野澄子と熊谷マナ

会期 8月1日(火)～8月29日(火)

●女流ガラス作家二人展その2

会期 8月1日(火)～8月29日(火)

●ティーオー

会期 8月1日(火)～8月29日(火)

●夏休み縄文ロマン展

会期 8月1日(火)～8月29日(火)



会期 8月3日(木)～8月8日(火)

●第44回道南地方中学生社明標語入りポスター展

会期 8月7日(月)～8月11日(金)

●第62回北海道奎星書道展覧会

会期 8月24日(木)～8月29日(火)

●佐野文男写真展「春エゾリスたちの引越し」

会期 8月24日(木)～8月29日(火)

●はこだて工芸舎

会期 8月24日(木)～8月29日(火)

●今村知佐 ガラスの世界展

会期 8月4日(金)～8月15日(火)

●夏の布&衣 ganga maki 2017

会期 8月4日(金)～8月15日(火)



会期 8月5日(土)～8月27日(日)

●林英樹 靴展

会期 8月18日(金)～8月29日(火)

●はこだてギャラリー

会期 8月18日(金)～8月29日(火)

●夏のアートバザール

会期 7月31日(月)～8月25日(金)

●昭和の名作「地元作家作品展」

会期 8月28日(月)～9月15日(金)

●棒二森屋7階

会期 8月28日(月)～9月15日(金)

●創立66周年チャールズ会函館

会期 8月24日(木)～8月29日(火)

●第118回夏季絵画展

会期 8月24日(木)～8月29日(火)

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

生涯学習情報

博物館
月曜 休館
☎2315480

■企画展 展示解説セミナー
「能登川コレクション展」
日時 8月10日(木)午後1時30分
受講料 要入館料
■博物館旧一号館公開
日時 8月19日(土)
午前10時〜午後3時
入館料 無料
申込み 直接会場へ
■夏休み自由研究「大森浜の貝で標本箱を作ろう」
日時 8月20日(日)午後1時30分
受講料 無料
対象 小学生(保護者同伴可)
定員 15名
申込み 8月4日(金)午前9時から電話で

■臨時開館
○博物館本館 8月11日(金)
■休館のお知らせ
○博物館本館
8月29日(火)〜9月15日(金)
○郷土資料館
8月11日(金)・25日(金)

■地球まるごとシリーズ
○ベトナム語講座
日時 8月2日(水)午後7時
○タイ語講座

日時 8月9日(水)午後7時
○インドネシア語講座
日時 8月19日(土)午後2時
○イタリア語講座
日時 8月23日(水)午後7時
○フランス語講座
日時 8月30日(水)午後7時
●共通事項
受講料 1000円
定員 20名
申込み 随時受付
○ふるる函館わくわくキャンプ「DIYをやってみよう」(1泊2日)
日時 8月19日(土)午後1時30分〜20日(日)午前11時30分
参加費 2500円
対象 小学3〜6年生
定員 50名
申込み 7月23日(日)午前8時45分から(申込順)

■インターナショナルカフェ「JICA研修員との交流」
日時 9月9日(土)午前10時
参加費 500円
定員 50名
申込み 随時受付

■子どもの広場(体育室で遊ぶ)
日時 8月24日(木)午前10時
対象 未就学児童と保護者
参加料 無料
申込み 直接会場へ

■青年センター
☎513390
■ひめトレ&やさしいヨガ
日時 8月4日(金)・18日(金)
午後2時
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各16名(申込順)

申込み 電話・窓口申込
■心身からリラックス
ヨガ8月教室
日時 8月4日(金)・18日(金)
25日(金)午後7時15分
料金 各回800円
定員 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込
■いい汗かこうぜ!
マットトレーニング
日時 9月2日(土)・16日(土)
午後7時15分
料金 各回500円
学生300円
定員 各20名(申込順)
申込み 8月3日(木)午前9時から電話・窓口申込

■箱館奉行所
☎512864
■五稜郭「兵糧庫の特別公開」
五稜郭築造当時の建物として唯一現存している建物「兵糧庫」を無料公開します。築造当時の木製の上下水道管や出土品などを展示します。
日時 8月1日(火)〜31日(木)
午前10時〜午後3時
■兵糧庫解説付き見学会
兵糧庫の歴史、出土品や建物についての見学会を行います。
日時 8月5日(土)①午前10時②午後1時
参加料 無料
申込み 当日会場へ

■亀田福祉センター
☎4217023
■競技用「紙ヒコキを作ろう」
日時 8月26日(土)午前10時
受講料 無料
対象 小学生と保護者(小学生のみでも可)
定員 15組(申込順)
申込み 8月2日(水)午前9時から

ら電話で
■マジックに挑戦しよう
日時 9月2日(土)午前10時
受講料 無料
対象 小学3〜6年生
定員 8名
申込み 8月3日(木)午前9時から電話で

■中央図書館
☎3515500
■夏休みイベント「こわ〜いお話し会」参加者募集
日時 8月6日(日)
①午前10時②午前11時
参加費 無料
対象 ①小学1〜4年生②小学校高学年〜一般
定員 各30名程度
申込み 当日直接会場へ

■縄文文化交流センター
☎2512030
■企画展「縄文土偶サミット」
「集まれ!国宝と道南の土偶たち」
中空土偶国宝指定10周年を記念し、国宝土偶全5体のレプリカや、函館市・道南エリアの土偶を展示します。
日程 8月26日(土)〜9月24日(日)
料金 入館料のみ
■トークセッション
中空土偶「茅空」の魅力
出演 土肥孝(元文化庁文化財調査官、NPO法人国際縄文学協会理事)、安部郁乃(陶芸家)
日時 9月3日(日)午後1時
定員 50名(申込順)
申込み 電話・FAX(2512033)にて

■臨時休館のお知らせ
8月25日(金)

金森ホール
SUMMER SALE
衣料 雑貨
8月11日(金・祝)〜20日(日) AM10:00-PM7:00
今年も夏休み恒例の特別セール開催!
金森赤レンガ倉庫 7月29日(土)〜8月19日(土)の期間、夜8時まで延長!
函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 金森赤レンガ倉庫

HAKODATE
CHRISTMAS SQUARE
KANEMORI YOBUTSU KAN
函館クリスマス
夏生活を楽
夏を楽しむ生活雑貨や
キッチン雑貨など続々入荷
函館市末広町13番9号(金森洋物館内)
TEL.(0138)27-3232

市民会館小ホー

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
3	木	安全運転管理者等法定講習会	函館方面安全運転管理者協会 ☎51-3416	10:00	16:30	関係者のみ
4	金	日本スポーツマスターズ2017軟式野球競技 北海道大会開会式	北海道軟式野球連盟 ☎080-1976-8133	17:30	18:00	関係者のみ
5	土	夏休み特別企画 「楽器のヒミツ大発見!〜金管楽器編」	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111(市民会館)	13:30	15:00	参加無料 (要事前申込)
6	日	ダンススポーツ交流会	函館圏ダンススポーツ連盟 ☎59-3565	18:00	20:30	入場料 1,000円
7	月	タンポポ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポポ会 ☎54-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
18	金	第51回全道自治体職員等野球選手権 全道優勝大会開会式	自治労北海道本部 ☎34-2357	15:00	16:30	関係者のみ
21	月	安全運転管理者等法定講習会	函館方面安全運転管理者協会 ☎51-3416	10:00	16:30	関係者のみ
22	火	平成29年度 函館市高等学校定時制三校 合同講演会	函館市高等学校定時制三校合同講演会事務局 ☎41-4248	18:20	19:40	関係者のみ
26	土	第16回市民講座(講演・無料相談会)	北海道行政書士会函館支部 ☎22-0736	13:00	16:00	入場無料
27	日	2017ジョイント発表会&サマーダンスパーティー	小林雅則ダンス教室・井上ダンススクール ☎090-4874-3054(井上)	13:30	16:00	入場料 2,000円
29	火	平成29年電気学会産業応用部門大会	平成29年電気学会産業応用部門大会実行委員会 ☎011-706-6464	15:30	18:30	参加方法等は主催者にお問い合わせください。
30	水			9:40	18:10	
31	木			9:40	18:10	

※器材点検日は変更する場合がございます。
●大・小ホールの催し物は、主催者の都合で変更される場合があります。
●器材点検日以外にも利用出来る場合がございますのでお問い合わせください。

8月

市民会館大ホー

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
6	日	遺愛女子高等学校吹奏楽局 第27回定期演奏会	遺愛女子高等学校吹奏楽局OG会 ☎51-0418(高久)	16:00	18:30	入場料 500円 (当日300円増) 小学生以下無料
9	水	舞踊集団 花やかから	民音北海道センター ☎011-642-5601	18:30	20:30	入場料 4,800円
11	金	第53回白吹楊吹奏楽団定期演奏会	北海道函館中部高等学校 ☎52-0303(高田)	15:00	18:00	入場料 500円 小学生以下無料
12	土	北海道函館西高等学校第11回定期演奏会	北海道函館西高等学校 ☎23-8415(高藤)	18:00	20:10	入場料 300円
13	日	北海道教育大学函館校吹奏楽団 第40回定期演奏会	北海道教育大学函館校吹奏楽団 ☎080-5830-2300(向山)	14:00	16:30	入場料 600円 (当日200円増) 小学生以下無料
18	金	老人福祉大会	函館市老人クラブ連合会 ☎23-7611	13:30	16:00	関係者のみ
20	日	第7回函館ひまわり東日本大震災 チャリティーコンサート	函館ひまわりチャリティーコンサート実行委員会 ☎46-1010(南エンジェルヘルパーサービス)	10:00	16:00	入場料 500円
25	金	第51回北海道高等学校文化連盟道南支部 合同演奏会	北海道高等学校文化連盟道南支部音楽専門部 ☎23-8415(西高校・高藤)	13:00	18:30	入場無料
29	火	平成29年電気学会産業応用部門大会	平成29年電気学会産業応用部門大会実行委員会 ☎011-706-6464	10:00	12:50	参加方法等は主催者にお問い合わせください。

●平成29年11月からは、市民会館改修工事のため利用できません。
●今月の23日(日)・24日(月)は、器材点検日等のため利用できません。

夏休み特別企画 「楽器のヒミツ大発見!〜金管楽器編」

8月5日(土) 午後1時30分開演 小ホール

夏休みに楽器の仕組みを自由研究にしてみませんか。アンサンブルによるミニコンサートを楽しみながら、吹奏楽やオーケストラなどの演奏に欠かせないトランペットやトロンボーンなどの金管楽器の音の出るヒミツを一緒に見つけましょう。

講師 澁谷祐子・三上拓磨(ヤマハミュージックリテイリング函館店 管楽器リペア) 他

参加費 無料
対象 市内小中学校に在学する児童・生徒およびその保護者。一般の方も参加可能です。

※参加申込みについては市民会館へお問合せください。

問合せ ☎57-3111(市民会館)

第30回記念公演 市民創作 函館野外劇 「星の城、明日に輝け」

函館野外劇は、世界的に有名なフランス、ル・ピディフ野外劇と姉妹関係にあり、1988(昭和63)年以来毎年開催され、今年で30回を迎えました。

四半世紀を超えて市民とともに創り上げてきた五稜郭を舞台にした函館地方の歴史スペクタクルをお楽しみください。

日程 7月28日(金)、29日(土)
8月11日(金)、12日(土)

時間 午後7時30分
会場 五稜郭公園 一の橋広場

料金 大人 前売1,200円、当日1,500円
高大生 前売600円、当日800円
小中生 前売300円、当日400円

問合せ ☎56-8601(野外劇事務局)

第010回はこだて国際民俗芸術祭 元町公園で、「世界」に出会う



今年で10回目を数える民俗芸術の分野で国内最大級を誇る夏の大型フェスティバルです。

出演 国立コサック民謡アンサンブル『スタプロポリエ』、江戸糸あやつり人形、ひのき屋、二階堂和美、スクリーントーンズ、ザッハトルテ 他
期間 8月5日(土)〜11日(金)

会場 元町公園、旧函館区公会堂前、ペリー広場
料金 市民スポンサーパス3,000円(7日間通し券)
ワンデイパス1,000円(土日祝2,000円)
げんきパス(高校生以下)無料

問合せ ☎52-3815(芸術祭事務局)

平成29年度「益田喜頓賞」 函館音楽協会『創立80周年記念演奏会』受賞



(公財)函館市文化・スポーツ振興財団では、函館市民会館または函館市芸術ホールを会場に開催された市民舞台芸術活動の中から特に優れた公演に「益田喜頓賞」を贈呈しております。平成29年度については、当財団の諮問機関である市民舞台芸術奨励事業委員会より選考答申を受け、平成28年11月23日に函館市芸術ホールで開催された函館音楽協会『創立80周年記念演奏会』を選定いたしました。「80年の歴史の中で受け継ぎ育まれてきた創意工夫とオリジナリティ溢れたプログラムを会員が一丸となり創造したステージであったこと」が高く評価されたものです。

なお、授賞式は函館市民文化祭の期間中、11月3日(金)に函館市芸術ホールにおいて行う予定です。

函館市民会館 耐震改修工事にもなう長期休館のお知らせ

函館市民会館は耐震改修工事のため、平成29年11月から平成32年3月(予定)まで休館いたしますので、全館ご利用になれません。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

KIRIN
新生茶
Rich Green Tea

お茶の
いいところ、
まるごと
出し切る。

北海道キリンビバレッジ株式会社 まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理
NAMACHA.jp のんだあとにはリサイクル。

ンクリニク

ペンドクター/土田真之氏・鈴木 勇氏

こんな万年筆
ありませんか?

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

注意 調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。
国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売場までご相談下さい。

10/21⑩10:00~18:00
22⑩10:00~17:00

会場: 1階 筆記具売場

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間/平日・午前8:30~午後9:00
土曜・午前8:30~午後8:30 日祝・午前9:00~午後8:30
<http://www.ishidabungu.co.jp/>

8月 芸術ホール ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2	水	コープ山の手バレエ ミニ発表会	コープ山の手バレエ ☎ 47-2394(かどや)	18:30	20:00	入場無料
4	金	反田恭平ピアノ・リサイタル2017 全国縦断ツアー函館公演	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	19:00	21:00	チケットは 完売いたしました
9	水	北海道函館稜北高等学校吹奏楽局 第8回 定期演奏会	北海道函館稜北高等学校 ☎ 46-6235(古川)	18:30	20:30	入場料 300円 小学生以下無料
11	金	第84回 NHK全国学校音楽コンクール 道南地区大会	NHK函館放送局 ☎ 27-0111	10:00 予定	18:00 予定	入場無料
13	日	2017三国バレエ工研修会	三国バレエ研究所 ☎ 090-1644-8576	14:00	16:30	入場無料 (要整理券)
18	金	イカール国際ミュージックキャンプ2017 in Hakodate ガラコンサート	函館国際室内楽アカデミー ☎ 56-8237	17:00	20:30	入場料 一般 3,000円 高校生以下 1,000円 (当日500円増)
19	土	小樽商科大学プレクトラム・アンサンブル 函館市演奏会	小樽商科大学プレクトラム・アンサンブル ☎ 090-6251-1759(船木)	18:00	20:00	入場無料
20	日	イカール国際ミュージックキャンプ2017 in Hakodate 一般コース修了演奏会	函館国際室内楽アカデミー ☎ 56-8237	9:30	16:00	聴講料 1,000円 (当日受付)
26	土	第45回 学生コンサート	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063(コンサート専用)	14:00	16:00	入場料 1,000円
27	日	第27回 函館市青少年芸術教育奨励事業 児童生徒音楽コンクール	函館市・函館市教育委員会 ☎ 21-3444	10:00 予定	17:30 予定	入場無料
28	月	函館東ロータリークラブ創立60周年記念講演 杉村太蔵氏による講演会	ロータリー事務局 ☎ 23-3870(米田・宮上)	16:00	17:30	入場無料(要申込)

●平成30年8月・9月の芸術ホールの状況
平成30年8月15日(水)・16日(木)の器材点検日等のため使用できません。
平成30年9月12日(水)の器材点検日等のため使用できません。

イカール国際ミュージックキャンプ 2017 in Hakodate ガラコンサート

8月18日(金) 午後5時開演 ホール

毎年恒例となったイカール国際ミュージックキャンプが8月14日(月)～20日(日)の日程で行われます。プロフェッショナル、アマチュアを問わず、コンサートでの演奏方法をアドバイスし、音大(音高)受験やコンクールを目指す一般、学生、生徒、児童を対象にトリオ、デュエット等の室内楽コースとソロコースを併設した、函館市で開催する音楽キャンプです。このキャンプの豪華な講師陣による演奏会をお楽しみください。

出演 ピアノ/植田克己、上田晴子、岡田敦子、岡田奏川
染雅嗣、宮谷理香

ヴァイオリン/谷本華子、永峰高志
ヴァイオリン・ヴィオラ/松実健太
チェロ/金子鈴太郎、ドミトリー・フェイギン
他、優秀受講生

入場料 一般3,000円、高校生以下1,000円
(当日500円増)

問合せ ☎ 56-8237
(函館国際室内楽アカデミー)

ハコダテライヴステージ2017 「五稜郭街舞台」

函館市内・近郊で音楽活動やダンス等のパフォーマンス活動をしているグループや個人による入場無料のイベントを開催します。

日時 9月16日(土)
午後1時30分

会場 函館市芸術ホールオープンギャラリー
(雨天時はホール、またはリハーサル室)
※客席数に限りがあるため、入場を制限する場合がございます。

入場料 無料

○出演者募集

持ち時間 1グループ(個人)あたり15～20分

募集締切 7月31日(月)

※参加費、会場使用料は無料です。応募者多数等、出演をお断りする場合がございます。

問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)



12

●平成30年8月分の貸館受付は8月1日(日)午前9時30分から行います。
●ホールギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。
●今月の16日(水)・17日(木)は器材点検日等のため使用できません。

●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問合わせください。

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(水)	平成29年度第1回全道高等学校 軽音楽新人大会道南大会	北海道高等学校軽音楽連盟道南地区 ☎ 51-2271(函館工業高校・佐藤)	13:00	17:30	入場無料

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
24(木)～27(日)	第55回高文連道南支部美術展	北海道高等学校文化連盟道南支部美術専門部 ☎ 0137-84-5331(檜山北高・石川)	9:00	18:00 27日15:00	入場無料

芸術ホール オープンギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
12(土)	音狂祭2017	マーキーズカフェ ☎ 85-6898(鈴木)	13:00	20:00	入場無料

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
29~9/5	火~火	公民館講座作品展	七飯町生涯教育課 ☎ 66-2068	ギャラリー	9:00	21:00	入場無料

That's が~まるちよば SHOW! + ロッケンロールペンギン IN 七飯

日時 9月29日(金)午後7時
会場 七飯町文化センター
パイオニアホール
料金 大人3,000円
高校生以下1,500円
(全席指定、当日各500円増)
※4歳未満の入場はご遠慮願います。
※車椅子席をご希望の方は、事前に文化協会へお申し出ください。
問合せ ☎ 66-2066
(七飯町文化協会)



公民館講座作品展



日時 8月29日(火)~9月5日(火)
午前9時~午後9時
会場 七飯町文化センターギャラリー
料金 無料
問合せ ☎ 66-2068 (七飯町生涯教育課)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
6	日	ダンスパーティー	北斗ソシアルダンス愛好会 ☎ 73-8469 (小田)	大会議室	18:00	20:40	入場料 1,000円
29	火	2017年自閉症のためのワークショップ 5日間コース (初日のみ一般公開講座)	発達障害者支援センターあおいそら ☎ 46-0851 (岩田)	大ホール	10:00	14:00	入場料 一般2,000円 共催団体会員・学生1,000円

劇団四季 ファミリーミュージカル ガンバの大冒険

日時 8月19日(土)午後4時
料金 S席5,400円、A席3,240円
小学生以下S席3,240円、A席2,160円 (2歳以下無料)
問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで~る協会)

CRAZY KEN BAND 20TH ATTACK! CKB[攻]

日時 10月1日(日)午後5時
料金 6,900円 (全席指定)
※未就学児でもチケットが必要です。
チケット発売 7月29日(土)
かなで~る協会先行発売 7月22日(土)
問合せ ☎ 74-2000
(北斗市かなで~る協会)

スターダスト☆レビュー ア・カペラ&アコースティックツアー

日時 10月22日(日)午後5時30分
料金 5,000円
(全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
チケット発売 7月24日(月)
問合せ ☎ 74-2000
(北斗市かなで~る協会)

宝くじまちの音楽会 岡村孝子&あみん ~未来へのメッセージ~

日時 9月16日(土)
午後6時30分
料金 2,000円 (宝くじ助成による特別料金、全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
主催 北斗市、北斗市教育委員会
(一財)自治総合センター
問合せ ☎ 74-2000
(北斗市かなで~る協会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

NHK-FM

観覧募集中! しめきり 8月21日(月)必着



ピアニスト・作編曲家の小原孝さん、「NHKみんなのうた」『お弁当はこのうた~あなたへの手紙~』で人気の半崎美子さんによる演奏をお楽しみください。

と き: 9月15日(日) 開演: 午後6時

と ころ: 乙部町民会館 (乙部町字館浦4番地の1)

出 演: パーソナリティー: 小原 孝 (ピアニスト、作編曲家)
ゲスト: 半崎 美子 (シンガーソングライター)

<わくしは> 0138-23-6690 (24時間自動音声案内)
NHK函館局ホームページで! <http://www.nhk.or.jp/hakodate/>



小原 孝



半崎 美子

「はこだて国際科学祭2017」 NHK体験サイエンス



中継車公開やカメラ操作でNHKを体感!
午前10時、午後1時からは「ロボコン・スペシャルステージ」も!

と き: 8月27日(日) と ころ: 五稜郭タワーアトリウム

函館山ロープウェイ

FM いるか

●○○学校にFM いるかがやってきた!



小中学校のお昼の校内放送にFM いるかパーソナリティ安川智巨がお邪魔して、放送委員の児童・生徒と共に校内放送の延長としてFM いるかで同時生放送します。トークや音楽をおかけするおおよそ30分間。現在、函館市内・近郊でコーナーにご協力いただける学校を募集中です。学校関係者の皆様、お気軽にお問い合わせください。

●25周年企画「市民DJ・パーソナリティ募集“ラジでる”」

「FM いるかで喋りたい」という熱意があり、函館市内・近郊在住でFM いるかに通うことが出来る方を募集します。合格者には番組出演のほか副賞もあります。ラジオに出るのはあなたです!

応募期間 8月1日(火)~20日(日)到着分まで

応募方法 FM いるか「市民パーソナリティ募集“ラジでる”係」まで、デモCD音源(トーク5分程度+曲紹介)とエントリーシートをお送りください。

応募条件 高校生以上、プロ・アマ不問。出演人数の制限はありません。「ラジオパーソナリティとして起用したいか」を基準に審査します。

審査 1次審査(書類・音源)
8月22日(火)通過者に連絡
最終審査(放送出演)

8月26日(土)午後7時10分

FM いるか生放送「もうひとつの週末はDOYO」内にて、お話をしていただき、リスナー投票と決定委員会によって合格者を決定します。(生放送を聞けなかった方のために8月31日(木)までホームページで生放送音源を配信します)

リスナー投票締切 8月31日(木)

合格発表 9月2日(土)番組「もうひとつの週末はDOYO」内、FM いるかホームページで発表予定です。(該当者なしの場合もあります)

副賞 1万円分商品券など

合格者放送枠 2017年10月~2018年3月まで週1回の録音1時間番組を予定。

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy! FM いるか

開局25周年となる今年、街の「課題」を見つめて、同時に「幸せ」を見つめたいという思いから『幸福度向上キャンペーン』として様々なプロジェクトをスタートさせています。あなたにも、もっとハッピーなことを届けたい。様々な企画やプロジェクトは放送やサイトを通じてお知らせしています。

〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp
URL http://www.fmiruka.co.jp

金森ホール

TEL 23-0338

8/8(火) 天月のやりたい放題TOUR 2017



時間 午後6時30分
料金 3,800円(ドリンク代別途500円)
問合せ amatsuki_info@wowcom.co.jp

8/11(金)~20(日) 夏休みセール



毎年恒例となりました金森ホール主催、「夏休みセール」を開催いたします。衣料品、雑貨など特別価格での販売となっておりますので、是非お越しください。

時間 午前10時~午後7時
問合せ ☎23-0338(金森ホール)

8/27(日) 10年有難うコンサート ~長澤晴浩より感謝をこめて!!~



出演目 長澤晴浩(ピアノ)
ショパン/
ワルツ 第1番 変ホ長調「華麗なる大円舞曲」
作品18
マズルカ 第13番 イ短調 作品17-4
ノクターン 第13番 ハ短調 作品48-1 他
時間 午後2時30分
料金 1,000円
問合せ ☎03-3873-6764
(クラヴィミュージック)

あうる堂ホール

Acoustic Night Vol.100

出演 大脇一超モノポックル、小田桐陽

日時 8月20日(日)午後6時

料金 1000円(1500円)

出演 Live Complex vol.102

出演 A.雨矢ウ、kazusa

日時 8月27日(日)午後7時

料金 1000円(1500円)

出演 カフェレスト・アックス

出演 青函交流イベント「りんご娘がやってくる!」

出演 青森と函館を文化でつなぐ

出演 青森県ご当地アイドル「りんご娘」

出演 こだて未来大学芸術サークル

出演 五稜郭タワーアートリウム

出演 五稜郭町43-19

出演 私の好きな歌「夏」

出演 佐藤朋子(ソプラノ)、吉本有佑(ピアノ)

出演 8月10日(内)午後6時

出演 2500円(1d付)

出演 アックス・セレクトライブVol.53

出演 更紗の朗読会「番外編Vol.5」

出演 弦木恵美子・三石秀代(朗読研究会)

あうる堂ホール

Acoustic Night Vol.100

出演 大脇一超モノポックル、小田桐陽

日時 8月20日(日)午後6時

料金 1000円(1500円)

出演 Live Complex vol.102

出演 A.雨矢ウ、kazusa

日時 8月27日(日)午後7時

料金 1000円(1500円)

出演 カフェレスト・アックス

出演 青函交流イベント「りんご娘がやってくる!」

出演 青森と函館を文化でつなぐ

出演 青森県ご当地アイドル「りんご娘」

出演 こだて未来大学芸術サークル

出演 五稜郭タワーアートリウム

出演 五稜郭町43-19

出演 私の好きな歌「夏」

出演 佐藤朋子(ソプラノ)、吉本有佑(ピアノ)

出演 8月10日(内)午後6時

出演 2500円(1d付)

出演 アックス・セレクトライブVol.53

出演 更紗の朗読会「番外編Vol.5」

出演 弦木恵美子・三石秀代(朗読研究会)

あうる堂ホール

Acoustic Night Vol.100

出演 大脇一超モノポックル、小田桐陽

日時 8月20日(日)午後6時

料金 1000円(1500円)

出演 Live Complex vol.102

出演 A.雨矢ウ、kazusa

日時 8月27日(日)午後7時

料金 1000円(1500円)

出演 カフェレスト・アックス

出演 青函交流イベント「りんご娘がやってくる!」

出演 青森と函館を文化でつなぐ

出演 青森県ご当地アイドル「りんご娘」

出演 こだて未来大学芸術サークル

出演 五稜郭タワーアートリウム

出演 五稜郭町43-19

出演 私の好きな歌「夏」

出演 佐藤朋子(ソプラノ)、吉本有佑(ピアノ)

出演 8月10日(内)午後6時

出演 2500円(1d付)

出演 アックス・セレクトライブVol.53

出演 更紗の朗読会「番外編Vol.5」

出演 弦木恵美子・三石秀代(朗読研究会)

あうる堂ホール

Acoustic Night Vol.100

出演 大脇一超モノポックル、小田桐陽

日時 8月20日(日)午後6時

料金 1000円(1500円)

出演 Live Complex vol.102

出演 A.雨矢ウ、kazusa

日時 8月27日(日)午後7時

料金 1000円(1500円)

出演 カフェレスト・アックス

出演 青函交流イベント「りんご娘がやってくる!」

出演 青森と函館を文化でつなぐ

出演 青森県ご当地アイドル「りんご娘」

出演 こだて未来大学芸術サークル

出演 五稜郭タワーアートリウム

出演 五稜郭町43-19

出演 私の好きな歌「夏」

出演 佐藤朋子(ソプラノ)、吉本有佑(ピアノ)

出演 8月10日(内)午後6時

出演 2500円(1d付)

出演 アックス・セレクトライブVol.53

出演 更紗の朗読会「番外編Vol.5」

出演 弦木恵美子・三石秀代(朗読研究会)

あうる堂ホール

Acoustic Night Vol.100

出演 大脇一超モノポックル、小田桐陽

日時 8月20日(日)午後6時

料金 1000円(1500円)

出演 Live Complex vol.102

出演 A.雨矢ウ、kazusa

日時 8月27日(日)午後7時

料金 1000円(1500円)

出演 カフェレスト・アックス

出演 青函交流イベント「りんご娘がやってくる!」

出演 青森と函館を文化でつなぐ

出演 青森県ご当地アイドル「りんご娘」

出演 こだて未来大学芸術サークル

出演 五稜郭タワーアートリウム

出演 五稜郭町43-19

出演 私の好きな歌「夏」

出演 佐藤朋子(ソプラノ)、吉本有佑(ピアノ)

出演 8月10日(内)午後6時

出演 2500円(1d付)

出演 アックス・セレクトライブVol.53

出演 更紗の朗読会「番外編Vol.5」

出演 弦木恵美子・三石秀代(朗読研究会)

あうる堂ホール

Acoustic Night Vol.100

出演 大脇一超モノポックル、小田桐陽

日時 8月20日(日)午後6時

料金 1000円(1500円)

出演 Live Complex vol.102

出演 A.雨矢ウ、kazusa

日時 8月27日(日)午後7時

料金 1000円(1500円)

出演 カフェレスト・アックス

出演 青函交流イベント「りんご娘がやってくる!」

出演 青森と函館を文化でつなぐ

出演 青森県ご当地アイドル「りんご娘」

出演 こだて未来大学芸術サークル

出演 五稜郭タワーアートリウム

出演 五稜郭町43-19

出演 私の好きな歌「夏」

出演 佐藤朋子(ソプラノ)、吉本有佑(ピアノ)

出演 8月10日(内)午後6時

出演 2500円(1d付)

出演 アックス・セレクトライブVol.53

出演 更紗の朗読会「番外編Vol.5」

出演 弦木恵美子・三石秀代(朗読研究会)

申込 電話または窓口受付で

日時 9月16日(日)午前10時30分

料金 2000円

対象 市内在住または在勤の保護者と

申込 2ヶ月より1才未満児

申込 電話または窓口受付で

日時 9月16日(日)午前10時30分

料金 2000円

対象 市内在住または在勤の保護者と

申込 2ヶ月より1才未満児

申込 10組

対象 女性の弁護士による女性のための法律相談

日時 9月6日(水)午後2時

料金 無料

対象 市内在住または在勤の女性

申込 4名

対象 市内在住または在勤の女性

申込 窓口受付で

日時 8月3日(水)午前10時から電話または

窓口受付で

日時 9月11日(月)午後1時30分

参加料 無料

対象 市内在住または在勤の女性

申込 10名

対象 市内在住または在勤の女性

申込 窓口受付で

日時 9月12日(火)午後6時30分

料金 1200円

対象 市内在住または在勤の男女

申込 24名

対象 市内在住または在勤の男女

申込 窓口受付で

日時 8月4日(金)午前10時から電話または

窓口受付で

日時 8月4日(金)午前10時から電話または

窓口受付で

日時 9月13日(水) 20日(水)午前10時

料金 7000円

対象 市内在住または在勤の男女

申込 24名

対象 市内在住または在勤の男女

申込 窓口受付で

日時 8月18日(金)午前10時から電話または

窓口受付で

日時 9月12日(火)午後6時30分

参加料 無料

対象 市内在住または在勤の女性

申込 10名

対象 市内在住または在勤の女性

日時 8月5日(日)午前10時

受講料 親子(おとな1・子ども1)1620円

材料費 おとなのみ1300円

講師 ストール11000円、パンダナ

対象 7000円

対象 楽しいきものリフォーム

講師 恒本信子

日時 8月15日(火)、29日(火)午前10時

参加費 1回8000円(材料費別途)

講師 葉糖料理

日時 8月15日(火)午前10時30分

講師 林幸子(料理教室、林)

日時 8月15日(火)午前10時30分

参加費 35000円(材料費込)

講師 歌いつけて

講師 寺田麗子

日時 8月16日(水)、23日(水)午前10時30分

参加費 6000円

講師 親子でサイエンス

日時 8月16日(水)午後4時

参加費 15000円(材料費別途)

講師 井上千加子

対象 年長児・小学2年までの子どもと保護者

日時 8月16日(水)午後1時30分

講師 水谷眞貴子(健康運動実践指導者)

参加費 6000円

講師 シネマアイリス

日時 7月15日(土)ロードショー

家族はつらいよ2

日時 7月15日(土)ロードショー

怪盗グルーのミニオン大脱走

日時 7月21日(金)ロードショー

劇場版 KING OF PRISMS

日時 7月21日(金)ロードショー

PRIDE the HERO

日時 7月29日(土)ロードショー

こどもつかい

日時 8月12日(土)ロードショー

ハクソー・リッジ

日時 8月19日(土)ロードショー

マンチエスター・バイ・ザ・シー

日時 8月19日(土)ロードショー

結婚

日時 8月26日(土)ロードショー

日時 8月4日(日)ロードショー

関ヶ原

日時 8月26日(日)ロードショー

NPPO 函館レクリエーション協会「げんき

塾」まち歩き散策②

日時 8月5日(日)午前10時

会場 まちづくりセンター1(末広町4-19)

料金 3000円(年会費15000円)

対象 保護者同伴の中学生以下無料

講師 コーヒー・ワインCafe & Deli MARUSEN

日時 8月5日(日)午後6時30分

会場 MARUSEN(大手町5-10)

料金 6500円(中学生2500円、小学生2000円(食事、飲み物付))

問合せ 090-28872-8228(函館市公民館)

講師 函館市公民館音楽祭2017

日時 8月6日(月)午後2時

会場 函館市公民館(青柳町12-17)

料金 無料

講師 ともえ童謡の会(なつかしい童謡をみなさん

の歌い継ぎましょう)

日時 8月8日(水)午後1時30分

会場 青年センター(千代台町27-15)

参加費 5000円

講師 第3回夏休み子どもバイブオルガン体験会

日時 8月10日(金)午後1時30分

会場 函館相生教会(本町29-8)

料金 無料

対象 小学3年生以上、中学生

申込 当日会場へ

講師 函館英会話クラブ「英会話で楽しむ頭の体

操」1・2・3

日時 8月10日、17日、24日、31日の木曜日

会場 総合福祉センター(若松町33-6)

年会費 10000円

講師 松田敏美「写真展」

日時 8月11日(金)8月14日(日)

会場 はこだて工芸舎(末広町8-8)

料金 1組50000円(写真データ含む・要予約)

講師 マルゼン presents MONTHLY

問合せ 22-7706(工芸舎)

日時 8月20日(日)午後6時

会場 プルポイント本館(本町9-5)

料金 3000円、3500円

講師 アコースティック・ウェザー・リポート

日時 8月20日(日)

「イメージ」を「カタチ」に

よこかわ ゆき
横川 由紀

(特定非営利活動法人自立の風かんばす代表理事)

292



「お花見かんばす2017」にて

「山と海、古きと新しき、和と洋が自然に共存するこの函館に、いつか住みたい。」旅行に来た時にぼんやりと思っていた。私には生まれつき障害がある。幼い頃は歩いていたが徐々に障害が進んで、今では電動車いすに乗り人工呼吸器を使っている。重い障害があるのなら親元や施設などで暮らすのが当たり前と人には思われるかも

プロフィール：神奈川県出身。重度の身体障害があり、施設で過ごす。二十歳で一人暮らしを始め、東京・札幌を経て函館に移住。障害があっても地域社会で自分らしく生きることを目指し、活動する日々。

「山と海、古きと新しき、和と洋が自然に共存するこの函館に、いつか住みたい。」旅行に来た時にぼんやりと思っていた。私には生まれつき障害がある。幼い頃は歩いていたが徐々に障害が進んで、今では電動車いすに乗り人工呼吸器を使っている。重い障害があるのなら親元や施設などで暮らすのが当たり前と人には思われるかも

今、かんばすには、障害の有無にかかわらず、誰もが自分らしく生きられる社会をイメージして、その思いをカタチにするため、今日も私はかんばすで活動する。次回はお花見かんばすにバトンタッチします。



函館生活記

異国での日々

「函館でびっくりしたこと」280

チェン・シーイー
(中国)

(一財)北海道国際交流センター
日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生



私は今、函館の北海道国際交流センターで勉強している留学生です。出身は中国です。日本に来て、色々なチャレンジに遭いましたが、一番びっくりしたのはごみの処理のことです。以前、日本に観光で来た時、いろいろな経験をしましたが、ごみが出た時、いつも困ってしまいました。日本では道にあまりごみ箱がないし、分別の仕方が

全然分からないし、毎日ごみをかばんに入れておいて、ホテルに帰った時に捨てていました。大変でしたが、旅行中は短い間だけだったので、大丈夫でした。その時はごみの分別について勉強しなくてもよかったです。でも、今回の留学は6月から8月までの二か月です。函館に住んでいる間、ごみの分別に注意しなければいけません。だから、函館市の市役所の特別授業に行つて、ごみやリサイクルについて習いました。プリントを読んだら、ごみの分別の仕方も分かりました。今は学校にいる時も家にいる時も、ごみの分別に注意しているので、毎日上手になつていけると思います。初めて日本のコンビニにごみ

箱が五つもあるのを見た時、私はびっくりして、多すぎると思いました。「ほかの国にもごみの分別があるけど、日本ではそんなにきびしいルールがあるんですか」と考えました。今もまだ本当に完璧な分別ができませんが、函館に住んでみて、理由がだんだん分かってきました。日本や海外から観光客がたくさん来るし、函館の美しい自然を守る事ができるからです。函館の人が山や海の自然を愛する気持ちが強いので、私たち留学生も感動します。だから、旅行する時やごみ箱がない時、いつもごみを持って帰ります。このようなきびしいルールと自然を愛する心があるので、函館は美しい町として有名なのだと思います。

楽しい思い出の一枚をレトロな公会堂で撮影して下さい。

カメラで、ビデオで思い出写真。レトロでゴージャスな衣裳をお貸しします。

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

田函館区公会堂内
ハイカラ衣裳館

● 函館市元町11-13
● TEL / 0138(22)1001
● FAX / 0138(23)2626

若山先生のスポーツコラム 第5回 日々のトレーニング管理方法 ～主観的運動強度の活用～



今整形外科 トレーニング指導者
わかやま けんじ
若山 賢二

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校（現 北海道スポーツ専門学校）健康科学学科メデイカルトレーナー専攻卒業、2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。
《保有資格》
日本体育協会認定スポーツ指導者
JATI認定トレーニング指導者
介護予防運動トレーナー
健康運動実践指導者
TRXISTC修了
健康・体力づくり事業財団 貯筋運動指導者養成コース修了

過ごしやすい街である函館も気温が高くなり、熱中症や食中毒に注意しなければいけない季節がやってきました。夏は気温が高くなるため、普段と同じ運動量や強度であつても身体にかかる負担は大きくなるため、体力に余裕をもって実施する必要があります。

さて今回のコラムでは、日々のトレーニング管理方法の1つとして、主観的運動強度（RPE）を用いた運動の管理方法を紹介していきます。

主観的運動強度（以下RPE）とは、「運動中に自分が感じたきつさ」を表す指標です。これまでランニングなど循環器系の研究で用いられることが多かったのですが、近年ではスポーツやトレーニングへの有効性を示す研究も多くなってきました。

RPEを測定する際は、下の図にあるボルグ・スケールと呼ばれる指標を使い、原型である15段階スケール、もしくは簡易的に修正された12段階のスケールを提示し、運動中の人がどの程度「きつい」と感じているかを答えてもらいます。

こういった指標を用いることによって、安全に選手のために沿った強度でスポーツの練習や筋力トレーニングを進めていくことができます。さらに、過去のデータと照らし合わせることで、本人でも気付きにくいオーバーワークを回避したり、調子のピークを把握することも可能です。

さらに、12段階のRPEを用いてスポーツ活動全体の運動強度を算出する方法もあります。これは「練習時間×RPE＝運動強度」で求められ、トレーニングだけでなく、スポーツの練習の「きつさ」を合算して考えることができます。

仮に、バレーボール選手が120分の練習の後、30分の補強トレーニングを行い、選手が練習のRPEを7、トレーニングのRPEを9だったと答えたのであれば、

$$\text{式は}(120 \times 7 + 30 \times 9) \div 270$$

となり、この数値からその選手が感じる練習や補強トレーニングの強度、そして練習全体の運動強度を読み取ることが出来ます。こういった情報から次回以降の練習プランにフィードバックしてあげること、ケガを予防しながら強化することが可能になります。是非、参考にしてみてください。

15段階スケール		12段階スケール	
指標	自覚度	指標	自覚度
6		0	
7	非常に楽である	0.5	非常に弱い
8		1	かなり弱い
9	かなり楽である	2	弱い
10		3	適度
11	楽である	4	やや強い
12		5	強い
13	ややきつい	6	
14		7	かなりきつい
15	きつい	8	
16		9	
17	かなりきつい	10	非常に強い(限界)
18			
19	非常にきつい		
20			

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

129

卓球

全農杯選手権大会男子シングルス バンビの部 優勝

ふじやま かいしん
藤山 海 芯

函館市立東小学校2年
(東亜クラブ所属)



全道優勝、おめでとうございます。ありがとうございます。全道大会の感想を教えてください。準決勝が負けそうだったので大変でした。何回戦って優勝しましたか？全部で4戦しました。卓球を始めたきっかけを教えてください。最初は遊びで、5歳くらいのときに初めてやってみたら楽しくて、お母さんにやってみて

と言われて始めました。卓球をやっていて良かったと思うことはありますか？フットワークが良くなったと思います。練習はどのくらいしますか？毎週火曜日と土日に練習しています。練習しないと試合には勝てないので、大変ではないです。

得意技はありますか？サーブです。卓球台のカドを狙うのが得意です。勝負前に食べたりする大好物などありますか？ピタミンCをたくさんとるようになってるので、果物が好きです。グレイプフルーツとかオレンジをよく食べますが、一番好きなのはスイカです。

憧れの選手はいますか？足の動き、フットワークでは水谷選手です。プレースタイルやラリーのすごさでは、中国の馬龍選手が好きです。

全国大会はいつですか？7月29日で、会場は神戸です。意気込みを聞かせてください。全国大会は10センチくらい低い卓球台が使われます。僕はまだ背が低いので、そのほうがプレーしやすいので、勝ち進んでいい成績を残したいです。

将来の夢は？世界選手権など大きな大会でも活躍できるプロの卓球選手になりたいです。

海芯くん、目前の全国大会頑張ってください。活躍に期待しています！

頑張ってください。活躍に期待しています！



ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日・祝日

公民館講座

○親子陶芸教室(全3回)

講師 高橋貴紀

日時 9月2日(土)～9月30日(土)
午前10時

教材費 1500円

対象 市内在住の親子

定員 5組(申込順)

申込み 8月22日(火)まで電話で

○オペラの楽しみ～フィガロの結婚～(全3回)

講師 石丸典子

日時 9月20日(水)～10月18日(水)
午前10時

受講料 無料

対象 市内在住の方

定員 30名(申込順)

申込み 8月2日(水)から公民館へ

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

公民館リーダーバンク講座

○初歩のいけばな講座

基本を習ってもしっかりと気軽にい

講師

けばなを楽しましよ
森武由美子(いけばな小
原流一級家元教授)

日時 8月20日(日)午前10時

材料費 1080円

対象 市内在住の方

定員 5名(申込順)

申込み 8月15日(火)まで電話で

○亀田公民館講座

○小筆に親しむ講座(全4回)

講師 若狭唯子

日時 8月23日(水)～9月13日(水)
午後1時30分

手本代 1000円

対象 市内在住の方

定員 10名(申込順)

申込み 8月16日(水)まで電話で

文学館

☎22-9014

館内整理日 8月26日(土)

夏休み自由研究

「クイズ・石川啄木と函館」

石川啄木の展示資料や解説パ
ネルをヒントにクイズに挑戦し
ながら石川啄木について学びま
しょう。

期間 8月27日(日)まで

参加料 無料

対象 小学生

定員 60名

申込み 直接文学館へ

○第4回文学の夕べ

「時空を超えて生きた乞食万平」

講師 竹原三哉(函館市文学館
元説明員)

日時 9月12日(火)午後6時30分

参加料 300円

定員 50名(申込順)

申込み 電話で

市内 スポーツ 情報

函館アリーナ武道館
湯川町1-32 ☎57-3141

○函館柔道連盟武道演武会

日程 8月11日(金)

千代台公園陸上競技場

千代台町22-24 ☎55-1900

○第35回北海道小学生中央陸上
競技教室

日程 8月4日(金)

○2017第6回東日本小学生
陸上競技交流大会

日程 8月5日(土)

○第50回道南中高新人陸上競技
大会兼記録会第1戦

日程 8月26日(土)・27日(日)

○オアシヤスタジアム

千代台町22-26 ☎53-3210

○東日本中学生KWB野球大会
2017

日程 7月31日(月)～8月3日(木)

○ボーイズリーグ第13回日本少
年野球北海道函館大会

日程 8月5日(土)・6日(日)

○第51回全道自治体職員野球大
会

日程 8月18日(金)～21日(月)

○太陽グループ杯函館市スポー
ツ少年団野球交歓会

日程 8月26日(土)

○審判講習会(高野連)

日程 8月28日(月)

○第28回秋季北海道高等学校軟
式野球大会函館支部予選大会

日程 8月30日(水)・31日(木)

千代台公園テニスコート

千代台町27-12 ☎31-6993

○テニス

○夏季オープンダブルス大会

日程 8月6日(日)

○第23回遠藤杯夏季道南ジュニ
アテニス大会

日程 8月7日(月)～9日(水)

○村岡杯ミックスダブルス大会

日程 8月20日(日)

○市民ダブルス大会

日程 8月27日(日)

○日本女子テニス連盟 団体戦

日程 8月30日(水)

○ソフトテニス

○高校交流大会

日程 8月2日(水)

○南北海道総合選手権大会

日程 8月11日(金)

○高校秋季大会

日程 8月23日(水)～25日(金)

○サン・リフレ函館

大森2-14 ☎23-2556

○北日本ラジボール大会・青
函ベテラン交流会

日程 8月5日(土)・6日(日)

○第14回函館オープンファミ
リー卓球交流大会

日程 8月9日(水)

○道南卓球選手権大会

日程 8月19日(土)・20日(日)

○函館アーチェリー協会

☎23-1847

○第18回平川カップ・フィール
ド公認大会(蛾眉野)

日程 8月6日(日)

○函館会長杯・シングル記録会
(根崎)

日程 8月13日(日)

■コナミフィットネスプログラム

8月おすすりプログラム

○ファンクショナルトレーニング

日常生活や各種スポーツのパ

フォーマンスの向上につなが

る、身体づくりを行います。

○パワークロス

自分なりのペースや強さで、

身体の主要部位に対して集中的

に行う筋力トレーニングです。

会場 函館アリーナスタジオ

受講料 300円～500円

(クラスにより異なる)

問合せ ☎57-3141

(函館アリーナ)

表紙のことば／制作趣意

今年度は「函館ゆかりの外国
人」をピックアップします。古
くから外国文化に馴染み、異国
風情漂う街並みが残る函館に
は、多くの外国人との関わりが
ありました。

第4回目は「H・S・パーマ
ー」。英国軍人として水道設計
を手掛けてきたパーマー氏は、
横浜に次いで日本で2番目とな
る世紀の大事業をここ函館で成
功させました。大火の影響で一
度は断念したことから、当時の

函館区長や水道起業委員の「函
館に水道を」という熱い想い、
そして区民から集められた区債
も高額にのぼるなど、いかに
人々が水道供給を望んでいたの
かを図り知ることが出来ます。

市民プール ☎52-7452

器材点検日 8月23日(水)・24日(木)

◎第4回水中ウォーキング教室

(昼の部・夜の部)

日時 8月17日～9月25日の

月・木曜日(全10回)

昼の部 12時～午後1時15分

夜の部 午後6時30分～7時45分

受講料 4,800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 7月27日(木)～8月14日(月)

◎第4回ゆっくりにゆっくりに

水泳教室

日時 8月17日～9月25日の

月・木曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 4,800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 7月27日(木)～8月14日(月)

◎第4回ぎつちり4泳法

マスターコース

日時 8月21日～9月27日の

月・水曜日(全10回)

午前10時30分～12時

受講料 4,800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 8月2日(水)～8月16日(水)

◎第4回市民水泳教室

(午前の部・午後の部)

日時 8月18日～9月19日の

火・金曜日(全10回)

午前の部 午前10時30分～12時

午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4,800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 7月25日(火)～8月15日(火)

◎第4回パワフルスイム

日時 8月18日～9月19日の

火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4,800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 7月25日(火)～8月15日(火)

◎第4回ウォータビクス教室

日時 8月18日～9月19日の

火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 5,800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 7月25日(火)～8月15日(火)

◎第4回少年少女わんぱく水泳

教室(第1部・第2部)

日時 8月26日～10月7日の

土・日曜日(全10回)

第1部 午後1時30分～2時30分

第2部 午後2時30分～3時30分

受講料 3,000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各50名(申込順)

申込み 8月7日(月)～8月10日(木)

※「まなびつと広場」選択科目対

象講座です。

※各教室開講は7名以上です。

※受付時間は午前9時から午後

8時までです。

※電話での申込みはできません。

■器材点検日以外の使用制限

○学童記録水泳競技大会のため

50mプール

日時 8月13日(日)午後1時まで

(一般開放予定午後2時)

屋外スポーツ施設 ☎55-1900

◎平成29年度

第2期テニス教室受講者募集

初めの方から中級者向けの

テニス教室受講者を募集してい

ます。ご家族やお友達同士ぜひ

ご参加ください。

○昼コース

日程 9月5日(火)～10月10日(火)

予備日 10月12日(木)・17日(火)・

19日(木)

時間 午前10時～12時

○夜コース

日程 9月5日(火)～10月5日(木)

予備日 10月10日(火)・12日(木)・

17日(火)

時間 午後7時～9時

受講料 5,400円(傷害保険

料含む)

対象 満18歳以上の初・中級者

定員 昼コース 30名

夜コース 50名

申込方法 往復はがきの往信面

に、郵便番号・住所・

氏名(ふりがな)・生

年月日・年齢・電話

番号・希望のコース

(昼または夜)を記入

の上、陸上競技場(千

代台町22-24)へお

送りください。

申込締切 8月17日(木)(必着)

■器材点検日

○陸上競技場・庭球場

8月21日(月)

○野球場 8月22日(火)

函館アリーナ ☎57-3141

◎平成29年度 第2期スポーツ教室受講生募集

申込会場：多目的会議室A

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	9/25～12/11	月	16:00～17:00	10回	4,000円	9/5(火)15:45	3歳以上の未就学児とその保護者
わんぱく教室	40名	9/26～11/28	火	16:15～17:15	8回	2,000円	9/5(火)14:15	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	9/25～11/27	月	16:15～17:15	8回	2,000円	9/5(火)15:00	小学1～3年生
ミニバスケット教室	30名	9/28～11/30	火・木	16:15～17:15	8回	2,000円	9/4(月)15:45	小学4～6年生
ヒップホップダンス教室	30名	9～11月(予定)	月・金	16:00～17:00	8回	2,000円	9/5(火)13:30	小学生
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	9/25～12/11	月	13:30～15:00	10回	4,000円	9/4(月)13:30	一般
楽しく☆体幹トレーニング教室	30名	9/19～12/12	火	13:30～15:00	10回	4,000円	9/4(月)15:00	一般
はつらつ！リズム体操教室	30名	9/28～12/7	火・木	10:00～11:30	10回	4,000円	9/4(月)14:15	一般

・申込日時に記載の時間から受付を開始しますので、遅れずにお集まりください。時間を過ぎた場合は、定員に達した場合に行われる抽選にご参加いただけませんのでご注意ください。
 ・受付日で定員に満たない場合は、函館アリーナ事務室で先着順にて受付いたします。
 ・電話での申込みはできません。

8月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。

※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方ご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。

※休館日…23日(水)・24日(木)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット	
2	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	○	×	×	×	バスケット		
3	木	ものみの塔函館地区大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケット
4	金	ものみの塔函館地区大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット
5	土	ものみの塔函館地区大会									S	S	S	卓球	バスケット	卓球	バスケット	バド	バスケット
6	日	ものみの塔函館地区大会									×	×	S	第45回全日本空手道選手権予選大会兼第36回少年少女大会		バド	バスケット		
7	月	小学生バレーボール強化大会			卓球	バドミントン	バドミントン	S	S	○	卓球	バド	卓球	バド	バスケット				
8	火	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット	
9	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	東日本学生ハンドボール選手権大会						M	×	×	×	東日本学生ハンドボール選手権大会				
10	木	東日本学生ハンドボール選手権大会									×	×	×	東日本学生ハンドボール選手権大会					
11	金	東日本学生ハンドボール選手権大会									×	×	×	東日本学生ハンドボール選手権大会					
12	土	東日本学生ハンドボール選手権大会			卓球	バドミントン	フットサル	×	×	○	東日本学生ハンドボール選手権大会		バスケット						
13	日	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	M	北海道卓球選手権予選(ジュニアの部)					
14	月	第2回函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット
15	火	第2回函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケット
16	水	第2回函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット
17	木	第70回北海道バドミントン選手権大会									×	×	×	第70回北海道バドミントン選手権大会					
18	金	第70回北海道バドミントン選手権大会									×	×	×	第70回北海道バドミントン選手権大会					
19	土	第70回北海道バドミントン選手権大会									×	×	×	第70回北海道バドミントン選手権大会					
20	日	第70回北海道バドミントン選手権大会									×	×	×	第70回北海道バドミントン選手権大会					
21	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット	バスケット	
22	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	M	○	バスケット		バスケット	×	バスケット	
23	水	器材点検日																	
24	木	器材点検日																	
25	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	はこだて・エコフエスタ						○	S	S	バスケット	卓球	バド	卓球	バスケット	
26	土	はこだて・エコフエスタ									S	S	S	卓球	バスケット	卓球	バスケット	バド	バスケット
27	日	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット	
28	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	平成29年電気学会産業応用部門大会						M	×	×	平成29年電気学会産業応用部門大会					
29	火	平成29年電気学会産業応用部門大会									×	×	×	平成29年電気学会産業応用部門大会					
30	水	平成29年電気学会産業応用部門大会									×	×	×	平成29年電気学会産業応用部門大会					
31	木	平成29年電気学会産業応用部門大会									×	×	×	平成29年電気学会産業応用部門大会					

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口にて提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy!

FMいるか

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

http://www.fmiruka.co.jp/

フォロー&いいね!

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
©函館山ローブウェイ