



ステップアップ



財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行
発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。
ZAIDAN <http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週水曜日午前10時15分



〔函館ゆかりの外国人〕

ロシア教会の司祭であった父を持つゴシケーヴィチは、「日露和親条約」が締結された1855(安政元)年、ロシアの全権代表プチャーチン提督の中国語通訳・秘書として日本を訪れます。その後作成した「和魯通信比孝」(和露辞典)が帝国科学アカデミーより荣誉ある賞を授けられ、その功績と日本語知識の深さから、箱館駐在の初代駐日ロシア領事に就任。幕府(日本政府)とロシア本国との外交に力を注ぎました。着任から約2年後には現在の函館ハリストス正教会の敷地に領事館を建設。約7年間の業務を終え帰国した後、ロシア外務省の官吏を経て1875(明治8)年に61歳でその生涯を終えました。

Iosif Antonovich GOSKEVICH

ヨシフ・アントーノヴィチ・ゴシケーヴィチ
(1814年 — 1875年)

函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

人気と実力を兼ね備えた国内
外で活躍する演奏家のコンサ
ートをシリーズでお贈りします。



©Daisuke Mori
宮田 大

■宮田大チエロ・リサイタル

幼少よりその才能は注目をあ
つめ、9歳より出場するコン
クールすべてに第1位入賞を果
たす。第9回ロストロポヴィ
チ国際チエロコンクールで日
人として初優勝、第20回出光音
楽賞他、華やかな受賞歴を持つ。
国内外の音楽祭やソロ活動を活
発に行う傍ら、国際チエロコン
クールの審査員としても招聘さ
れている。

ピアノ ジュリアン・ジェルネ
曲目 フォーレ／シシリエン

又、夢のあとに
ドビュッシー／チエロ・
ソナタニ短調 他

日時 10月6日(金)
午後6時45分
■小菅優ピアノ・リサイタル



©Marco Bergerre
小菅 優

9歳より演奏活動を開始。高
度なテクニクと美しい音色、
若々しい感性と深い楽曲理解で
最も注目を浴びている若手ピ
アニストの一人。第13回新日鉄音
楽賞、第17回出光音楽賞他の輝
かしい受賞歴を持ち、世界中の

名だたる指揮者・オーケストラ
との共演や、国際音楽祭への出
演等、活躍の場を広げている。

曲目 ベートーヴェン／
ピアノ・ソナタ第14番
嬰ハ短調 作品27-2
「月光」
リスト／バラード第2
番 口短調 他

日時 11月16日(休)
午後6時45分

○シリーズ券(2公演セット券)
料金 7000円(全席指定)
※シリーズ券は300組限定、
芸術ホールのみ取扱
○1回券(各公演チケット)
料金 一般 4000円
U25 2000円
(全席指定、当日500円増)

※U25券(25歳以下)は芸術ホ
ール、市民会館、七飯町文化セン
ター、北斗市総合文化セン
ターのみ取扱です。購入時
に生年月日のわかる身分証明
書をご提示ください。
※未就学児の入場はご遠慮くだ
さい。

チケット発売

◎「さいだん友の会」先行発売
期間 7月8日(土)～7月14日(金)
※芸術ホールのみ取扱
◎一般発売
○シリーズ券
期間 7月15日(土)～10月6日(金)
※芸術ホールのみ取扱
○1回券
期間 7月15日(土)～各公演日
問合せ ☎55-13521
(芸術ホール)

3

北海道新幹線開業1周年記念・函館市民会館メモリアル 仙台フィルハーモニー管弦楽団函館公演

会場 函館市民会館大ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

北海道新幹線開業から1年、函
館圏と仙台が音楽の力でつな
がります。

仙台フィルハーモニー管弦楽団
1973年に誕生。東日本大
震災後は音楽を被災者のもとに
届けながら絆をつなぐ活動を行
い、2013年のロシア公演で
は世界から寄せられた支援への
感謝と、被災地で音楽を奏でる
楽団の姿が広く全世界で紹介さ
れた。本拠地である仙台での「定
期演奏会」は2016年に第
300回を数え、仙台国際音楽
コンクールや仙台クラシック
フェスティバル(せんくら)に
も出演するなど、年間100回
を超える多彩な演奏活動を展開
している。

「音楽の力」を信じて

(公財)函館市文化・スポーツ
振興財団理事長 佐々木 茂
未曾有の大災害となった3
11東日本大震災。仙台フィルは、
自らも被災者でありながら、わ
ずか2週間後に「復興コンサ
ート」を開始した。県外に至る広
範囲の避難所、小中学校、仮設
住宅などでの演奏後、楽団員と
被災者が共に涙をながす日々を
通して、楽団員の演奏や聴衆に
対する意識に大きな変化が生じ
たという。

仙台フィルは被災者に「心の
復興」をもたらし、そして「音
楽の力」を確信した。

今日、函館は新幹線、そして
仙台フィルを通して被災地とつ
ながる。



指揮 広上 淳一
ピアノ 岡田 奏

管弦楽 仙台フィルハーモニー

曲目 グリンカ／歌劇《ルスラ
ンとリュドミラ》序曲
ラフマニノフ／
ピアノ協奏曲第2番
ハ短調 作品18
チャイコフスキー／
交響曲第5番 ホ短調
作品64

日時 9月10日(日)午後2時30分
会場 函館市民会館大ホール
料金 A席 5000円
S席 6000円
B席 4000円

(全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮くだ
さい

問合せ ☎57-13111
(市民会館)

反田恭平ピアノ・リサイタル2017 全国縦断ツアー函館公演

チケット完売御礼！ありがとうございました

「反田恭平ピアノ・リサイタル2017」のチケットは好評につき完売いたしました。
誠にありがとうございました。

日時 8月4日(金)午後7時
会場 函館市芸術ホール
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞社、道新スポーツ、エフエム北海道
道新文化事業社、オフィス・ワン
問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

ハコダテライブステージ2017 「五稜郭街舞台」出演者募集

函館市内・近郊で音楽活動やダンス等のパフォーマンス活動をしているグループや個人による入場無料のイベントを開催します。活動を多くの人に知ってほしい、観てほしいという出演者を募集します。

日時 9月16日(土)午後1時30分
会場 芸術ホール オープンギャラリー
持ち時間 1グループ(個人)あたり15分～20分
募集期間 7月1日(土)～7月31日(月)
※参加費、会場使用料は無料です。雨天の場合は、ホールまたはリハーサル室に変更します。
問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

石川啄木来函110年記念講演会 「啄木と函館」

函館での132日間の滞在は、啄木にとって生涯の中で充実した幸せな時期とも言われています。山本玲子氏の講演や鼎談、朗読、群読を通して啄木文学の魅力や函館との関わりを見つめ直します。

講師 山本玲子(啄木ソムリエ)
石川真一(石川啄木ひ孫)
櫻井健治(日本近代文学会会員)

日時 8月26日(土)午後1時30分
会場 函館市公民館 講堂
料金 300円、学生150円
定員 120名(先着順)
申込み 電話にて文学館へ
問合せ ☎22-9014(文学館)



山本玲子

旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分の20分間2回の演奏を行います。

○7月のプログラム

出演 伊藤亜希子(ピアノ)
日程 7月5日・12日・19日・26日(毎週水曜日)
問合せ ☎22-1001(公会堂)



伊藤 亜希子

平成29年度 函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～

函館市(近郊)出身またはゆかりのある、クラシック音楽等を学ばれてきた演奏家が出演します。ぜひともご来場いただき、今後の活躍が期待される若き演奏家達に声援をお送りください。



出演 黄 倫子 [ピアノ]
モーツァルト/幻想曲 二短調 K. 397
グラスノフ/3つの小品 作品42
西田趣理 [ピアノ]
ラヴェル/亡き王女のためのパヴァーヌ、水の戯れ
柏崎万里 [ソプラノ]
ベッリーニ/追憶
マスカーニ/アヴェ・マリア
ドニゼッティ/歌劇《リタ》より
この清潔で愛らしい宿よ
村上友香 [ピアノ]
ブラームス/6つのピアノ小品
作品118より 1, 2, 3番

特別出演 ～昨年度芸術奨励賞～
高橋宙詩 [パーカッション]
ゲラシメス/ソロスネアドラムのための
のアスヴェンチュラス 他

日時 7月30日(日)午後2時
会場 函館市芸術ホール
料金 一般1,000円、学生500円
中学生以下無料
問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

ざいだん出前コンサート v o l . 1 1 5



アンサンブル木精による、マリンバ(木琴)の歴史や構造を楽しく学べるコンサートです。

出演 アンサンブル木精
市川須磨子(マリンバ)
佐々木雅代(マリンバ)
久保悦子(ピアノ)

日時 7月4日(火)午前10時
会場 函館市立磨光小学校
料金 無料
※お越しの際は上履きをご用意ください。
問合せ ☎57-3111(市民会館)

2017年フロ野球パシフィック・リーグ公式戦 北海道日本ハムファイターズ(1塁)VS東北楽天ゴールデンイーグルス(3塁)



日時 7月18日(火)
午前11時15分開場
(予定)

会場 午後1時試合開始
千代台公園野球場
(オーシャンスタジアム)

主催 北海道日本ハム
ファイターズ、北海道
新聞社、道新ス
ポーツ、UHB、エ
フエム北海道、道新
文化事業社、(公財)
函館市文化・スポー
ツ振興財団

入場券

ネット裏指定席
5000円

内野指定席S
(1塁側) 5000円
(3塁側) 4700円

内野指定席A
(1塁側) 4000円
(3塁側) 3200円

外野自由席
おとな 1800円

外野自由席
小学生 600円

※車いす席の取扱いは、千代台公園陸上競技場のみです。

※内野指定席は4歳から入場券が必要です。4歳未満でも席が必要な場合は入場券をお求めください。

※外野自由席は未就学児ファンクラブキッズ会員(会員証提示)は無料です。

※ファイターズ定期券は、ご利用いただけません。

※券種によって売り切れの場合がございます。

◎各ゲートでの手荷物検査にご協力をお願いいたします。

◎開催当日は野球場駐車場は使用できませんので、最寄りの公共交通機関等をご利用ください。

問合せ ☎55-11900
(屋外スポーツ施設管理事務所)

5

旧函館区公会堂コンサート2017

明治のロマンに酔いしれる、
優雅なひとときをあなたに…

7/1 谷藤英明バリトリサイタル
14:00 谷藤英明

7/2 函館北方マンドリンクラブ創立94周年定期演奏会
13:00 函館北方マンドリンクラブ

7/8 公会堂ヴォーカルコンサート
14:00 公会堂ヴォーカルコンサート実行委員会

7/9 アンサンブルfeliceが歌うあの曲・あの歌
14:00 アンサンブル felice

7/15 第16回ハワイアンのひとつとき
14:00 ファイブエコーズとナニラニ・オ・マイル星川フラ教室

7/16 安田ギター&平佐修によるフレンドリーコンサート
13:30 安田ギタークラブ

7/22 さわやかなフルートの調べ
14:00 函館フルートオーケストラ

7/23 第10回ハワイアン・ハウオリ・コンサート
14:00 カシア村木小百合フラダンス・スタジオ 村木永親とクナ・ウインズ

7/29 イージーリスニング
14:00 函館ポピュラーピアノ同好会

7/30 EN-Joy Sistersの音楽会「えんーかい」
14:00 EN-Joy Sisters

平成29年度 第2期テニス教室 受講者募集

初めての方から中級者向けの
テニス教室受講者を募集しま
す。ぜひご参加ください。

○昼コース

日程 9月5日(火)・12日(火)・14
日(木)・19日(火)・21日(木)・
26日(火)・28日(木)
10月3日(火)・5日(木)・10
日(火)

予備日 10月12日(木)・17日(火)・
19日(木)

時間 午前10時～12時

○夜コース
日程 9月5日(火)・7日(木)・12
日(火)・14日(木)・19日(火)・
21日(木)・26日(火)・28日(木)
10月3日(火)・5日(木)

予備日 10月10日(火)・12日(木)・
17日(火)

時間 午後7時～9時

受講料 5400円(保険料含)

対象 満18歳以上の初・中級者

定員 昼コース 30名
夜コース 50名

申込方法 往復はがきの往信面
に、郵便番号・住所・
氏名(ふりがな)・生
年月日・年齢・電話
番号・希望のコース
(昼または夜)を記入
の上、陸上競技場(千
代台町22-24)へお
送りください。

申込締切 8月17日(木)(当日必着)

問合せ ☎55-11900
(屋外スポーツ施設管
理事務所)

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78
☎50-12121

●ゆかいな仲間のアート展〜第
3海星ふつと作品展
会期 7月4日(火)〜7月30日(日)

アトリエ fiore 元町17-4
☎87-12523

●北口悦子 洋服展



会期 7月13日(木)〜7月30日(日)

いしい画廊 本町31-22
☎51-13002

●渡光会 絵画展
会期 7月20日(木)〜7月25日(火)

●柏葉禧子 墨彩画展
会期 7月27日(木)〜8月1日(火)

NHK函館放送局
千歳町13-11
☎27-10111

●心ふわふわパステルアート展
会期 6月28日(木)〜7月3日(月)

●書道展
会期 7月5日(水)〜7月10日(月)

●第20回フォトサークル写真
展
会期 7月12日(水)〜7月17日(月)

●ものづくりを楽しむ陶芸、寿
限夢
会期 7月19日(水)〜7月24日(月)

●水墨画 作品展
会期 7月26日(水)〜7月31日(月)

函館国際ホテル
大手町5-10
☎23-87761

●藤田由美、福田美代、藤田英
郎、山田慶「家族の絵葉書展」
会期 6月20日(火)〜7月9日(日)

●寺岡弘子の水彩画展
会期 7月11日(火)〜7月30日(日)

ギャラリー文林館 本町31-33
☎52-10486

●新道展函館支部展



会期 7月13日(木)〜7月18日(火)

●ギャラリー三日月 赤生町23-1
☎87-10787

●未知の彼方から 波多仲芳晴
の世界
会期 7月3日(月)〜7月29日(土)

●ギャラリー村岡 元町2-17
☎27-12961

●天野澄子・熊谷マナ 女性ガ
ラス工芸家の二人展
会期 7月1日(土)〜7月31日(月)

●ティーオー 梁川町10-25
☎32-10501

●七夕ぬりえ展

会期 7月7日(金)〜7月17日(月)

●市民創作 函館野外劇公演写
真展
会期 7月19日(水)〜7月25日(火)

●函館市環境パネル展
会期 7月27日(木)〜8月1日(火)

●はこだてギャラリー 時任町22-17
☎32-88331

●秀作日本画・掛軸展
会期 7月3日(月)〜7月28日(金)

●夏のアートバザール
会期 7月31日(月)〜8月25日(金)

●はこだて工芸舎 末広町8-8
☎22-17706

●サワモト シリポーン 染め
織りの衣服展
会期 6月23日(金)〜7月4日(火)

●ミニ企画 長谷川武雄 白磁の
器展
会期 7月1日(土)〜7月31日(月)

●R.I.P.O.S.O. 藤井祐人夏
の衣服展
会期 7月7日(金)〜7月18日(火)

●ランカ更紗を纏う展
会期 7月14日(金)〜7月25日(火)

●丸井今井函館店 本町32-15
☎32-11151

●樋口匡子アクリル画・版画
作品展
会期 6月28日(水)〜7月11日(火)

●地域交流まちづくりセンター 末広町4-19
☎22-9700

●谷杉アキラ写真展
「Fragments de
temps」時のかけら」
会期 7月5日(水)〜7月14日(金)

●谷杉アキラ写真展
「PIRKANKOKA」カ
ムの時代の北海道原風景」



会期 7月15日(土)〜7月23日(日)

函館蔦屋書店 石川町85-11
☎47-12600

●箱館伝統工芸&現代工芸作家展



会期 7月22日(土)〜7月23日(日)

函館市生まれ。函館中部高等学校卒業後、早稲田大学第一文学部に進学。会社員時代に、筑波大学大学院教育研究科カウンセリングコースに進学、修士課程修了後小学校教員となる。2014年より中国北京市在住。現在はウクレレチーム「北京アロハワイアンズ」代表、また米国カリフォルニア州にあるフラダンス教室の認定講師として正統なハワイ文化の普及に務めている。



【海外コラム vol.30】
北京歓迎你!

③

やはり私は日本人

さとう まい こ
佐藤 舞 子

大家好！先ほど函館の実家に電話をしたら、父が「こっちはとても寒くてリラ冷えたよ」と教えてくれました。先月お伝えした通り、北京は相変わらず真夏日の連続。毎朝立ち寄る雑貨屋のおじさんとは、「熱死了！」（ルアスーラ！暑くて死になっただね〜）が、挨拶がわりになっています。

異文化の中での生活は刺激がありとても楽しいものですが、今までの人生の大半を日本で過ごしてきた私にとってやはり一番落ち着くのは日本の食生活や文化です。

こちらに来てまだ間もない頃、言葉が通じないことに疲れてしまい家から一歩も外に出ない日がたびたびありました。そ

んな時に決まって作るのが、炊き立てのご飯と味噌汁、卵焼き、納豆と海苔という備蓄食材の和定食。簡単なメニューですが、お味噌汁やご飯をよそった茶碗をきちんと並べ、「いただきます」と手を合わせて食事をするのが、何よりの心身回復剤でした。

食事の時のBGMはもちろん、携帯のアプリで聴くFMいるか。日本のラジオ番組を聴きながら飲むねぎ入りの味噌汁は、体の隅々にまで染みわたります。自分が骨の髄まで日本人であることを再確認し、「外国なんだからできないことがあつて当たり前。明日からまたがんばろう！」と気合を入れてぐっすり眠れば、翌朝にはチャージ完了。また元気に出歩けるようになるのです。

誰もが少なからず文化の違いに直面し、困難を感じた経験があるからでしょうか。北京に住んでいる日本人同士のつきあいは密接で、お互いに自然と助け合う風土があるように感じま



北京でも We love Fighters!

7

す。たとえば、衣食住に関する情報はとても貴重なもの。「あそここの市場に質のよい辛子明太子が売っている」という情報が入れば、希望者を募って集団で買い出しに出かけます。時にはその日初めてお会いする方もいて、知り合ったばかりなのに総菜や餃子の皮を分けっこ〜という不思議な状況も。でもそれがきっかけで交流が生まれ、さらに助け合いの輪が広がっていくのです。

また、大学の同窓会や都道府県の会の活動を通して様々な職種の方との交流が深まるのも、海外生活ならではのことも。もちろん、北海道人もあります！転勤や留学でいらした方や、北京にしっかりと根を張って飲食店経営やご自身のビジネスをされている方々が、北海道で留学や勤務経験のある中国の方と共に年に数回集まり、道民の結束を深めています。

今はそこから派生して、「うちらなまらファイターズ」という北海道日本ハムファイターズを応援する会も発足しました。青と白のユニフォームを着て交流戦を応援する熱いメンバーの姿を見ていると、ここが北京であることを忘れてしまえそう。

ちようど今月、オーシャンスタジアムで公式戦が開催されますね。観戦に行く方は、ぜひ楽しんできて下さい！選手の皆さんがいつか北京に来てくれることを願いつつ、私たちもテレビ越しに応援しています！

ンクリニック

ペンドクター／土田真之氏・鈴木 勇氏

こんな万年筆
ありませんか？

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

注意事項

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売場までご相談下さい。

10/21(土) 10:00~18:00
22日(日) 10:00~17:00

会場：1階 筆記具売場

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部／北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間／平日・午前8:30~午後9:00
土曜・午前8:30~午後8:30 日祝・午前9:00~午後8:30

http://www.ishidabungu.co.jp/



北海道立函館美術館

ニッポンの写実 そつくりの魔力



上田薫《スプーンのゼリー-B》
1974(昭和49)年 高松市美術館蔵

6月から好評開催中の「そつくりの魔力」展。今号では、絵画の作品を紹介したいと思えます。写真の作品は、上田薫《スプーンのゼリー-B》。スプーンでひとさじすくったゼリーが、ぶるぶるとこぼれおちそうになっています。作者は、このシーンを自分で写真に撮影し、その映像をキャンバスに投影して、油絵具とアクリル絵具で描きました。また、この作品は縦約130cm×横160cmの巨大な画面に描かれています。普段私たちが何気なく行なっている「ゼリーをすくう」という一瞬が、巨大なキャンバスに克明に再現されることで、モニユメンタルな表情さえたたえています。ぜひ、会場に足を運んで、ご覧になってください。

会期 6月10日(土)～8月20日(日)

休館日 月曜日(ただし7月17日は開館)、7月18日(火)

開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料

一般 1100(900)円
高大生 600(400)円
中学生 300(200)円
小学生以下無料

* ()内は10名以上の団体料金

【同時開催】

ミュージアム・コレクション
春～夏「花鳥のながめ」 蠣崎波響から山口蓬春まで

〒040-0001 函館市五稜郭町37-6
☎5616311

●合唱コンサート

出演 女声コーラストリル 大坂吉明(指揮)

日時 7月2日(日)午後2時

会場 特別展示室(要観覧券)

定員 50名(先着順)

●夏休みハコビ・アトリエ

「ミニ・ランドセルをつくるうー!」

日時 7月15日(土)～8月20日(日)

会場 当館ホール(無料)

●絵本のおよみかせ

出演 函館絵本の会 銀のふね

日時 7月23日(日)、30日(日)

午前11時

会場 特別展示室(要観覧券)

242

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

劇団四季 俳優

がん ばら とき や
原 時 也

舞台の世界への一歩を踏み出した場所



北海道奥尻町出身。2006年劇団四季研究所入所。『ユタと不思議な仲間たち』で初舞台を踏み、後に主人公ユタを演じている。『ウェストサイド物語』『クレイジー・フォー・ユー』にも出演し、ミュージカルを中心に活躍。『アラジン』アラジン役、『ライオンキング』の主人公シンバ役を演じている。

はじめまして。現在、北海道四季劇場で上演中の『ライオンキング』で主役のシンバ役を演じている「原時也」です。僕は函館で生まれて、奥尻島に引っ越す小学2年生まで函館で育ちました。僕が俳優を目指したのは、高校の修学旅行で『ライオンキング』を観たのがきっかけです。初めて観た舞台は衝撃で、冒頭の「サークル・オブ・ライフ」というナンバーから圧倒されました。目の前にはサバンナが広がり、躍動感のある動物の演出に感動。帰り道、僕は友人たちに「絶対に『ライオンキング』の舞台に立つ!」と一人はしやがながら話したことを覚えています。

から「身体を柔軟にした方が良い」と言われ、とにかく毎日ストレッチをしていました。その甲斐があり芸術大学への進学が決まり、大学3年生のときに劇団四季のオーディションを受けて研究所に入所しました。念願の『ライオンキング』のシンバ役は、入団10年目にして演じることができました。初日の舞台袖で最初のナンバーを聞いたとき、「夢はかなうんだ」としみじみ思いました。そして今回、地元である北海道の皆様がこの作品を再びお届けできること、そしてこの役で帰って来られたことに、言葉では言い尽くせない喜びをかみ締めています。

劇中では北海道弁の台詞も出てきます。これは、シンバが故郷から遠く離れた土地に来たことを表すための演出で、上演される土地の方言が使われています。今回の公演にあたり、劇団に在籍する北海道出身者で、訳詞検討会を開いて考えました。例えば、東京公演では「ここがいいとこだぜ」という台詞は、北海道公演では「ここはあずましいね。」など。若い方が話しているような言葉を使っていますが、函館方面のイントネーションも多いかもしれません。出演キャストには北海道出身者も沢山いて、楽屋では自然と北海道弁が飛び交っています。お客様はいつも温かく、カーテンコールでは舞台上にいる僕のほう元気をもらっています。『ライオンキング』は日本演劇史上最も多い10000回もの公演を続ける、ミュージカルの王様です。これだけロングランができるのは、どの世代の方でも共感できるテーマや魅力が詰まった作品だからだと思います。北海道で一日でも長く上演させていたたくべく、1回1回の公演を全力で努めて参ります。僕が受けた衝撃と感動の舞台を、生まれ故郷の函館の皆様にもぜひお楽しみいただけたら嬉しいです。

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

涯習報

生学情

博物館 月曜 休館 電話 2315480

夏休み自由研究

○日本画でうちわづくり

日時 7月22日(土)午後1時

料金 800円(材料費)

対象 小学4年生以上10名

(保護者同伴可)

申込み 7月6日(木)から電話で

○ふれてみよう！身近なアイヌ文化

日時 7月23日(日)午前10時

対象 小学4年生と中学生と保護者15名

申込み 7月7日(金)から電話で

○博物館子供探検隊

日時 ①7月26日(水)②8月9日(水)

午後1時30分

対象 小学生と保護者10名

申込み ①7月12日(水)②7月

25日(火)から電話で

○縄文土器を作ろう

日時 ①7月29日(土)午後1時30分

②8月19日(土)午前10時

会場 ①函館博物館②大船遺跡

(野焼き・現地集合)

料金 700円(材料費)

対象 小学4年生以上と保護者

申込み 7月13日(木)から電話で

○黒曜石で矢じりを作ろう

日時 8月3日(木)午後1時30分

料金 500円(材料費)

対象 小学4～6年生と保護者

申込み 7月19日(水)から電話で

○和綴じ本を作ろう

日時 8月6日(日)午後1時30分

料金 500円(材料費)

対象 小学3年生以上と保護者

申込み 7月21日(金)から電話で

○臨時開館

○博物館本館 7月17日(月)

○休館のお知らせ

○博物館本館 7月18日(火)

○郷土資料館 7月17日(月)・

18日(火)・28日(金)

青少年研修センター(ふるる図書館) 月曜 休館 電話 2315961

○地球まるごとシリーズ

○タイ語講座

日時 7月5日(水)午後7時

○ベトナム語講座

日時 7月12日(水)午後7時

○インドネシア語講座

日時 7月15日(土)午後2時

○イタリア語講座

日時 7月19日(水)午後7時

○フランス語講座

日時 7月26日(水)午後7時

●共通事項

受講料 1000円

定員 20名(随時受付)

○インターナショナルカフェ

日時 7月8日(土)午後1時30分

参加費 1000円

定員 50名(随時受付)

○海外青年との合宿研修

日時 7月8日(土)午後1時

参加費 3500円

対象 高校生以上50名(随時受付)

○ふるる夏キャンプ「エネル

ギーを考える」

日時 7月22日(土)午後1時30分

参加費 2500円

対象 小学3～6年生50名

申込み 7月2日(日)午前8時45

分から(申込順)

亀田青少年会館子どもセンター 月曜 休館 電話 414383

○亀田川のいきものをさがそう

日時 7月22日(土)午前9時

参加料 子ども1人300円

対象 小学生と保護者20組

申込み 7月14日(金)まで窓口へ

(定員超過時抽選)

○子ども朝活(ラジオ体操・朝

食・レクリエーション・学習)

日時 7月27日(木)～8月2日(水)

午前6時20分

参加料 1組1000円

対象 小学生と保護者10組

申込み 7月18日(火)まで窓口へ

(定員超過時抽選)

○子どもの広場(体育室で遊ば

う)

日時 7月27日(木)午前10時

対象 未就学児童と保護者

○バステル和艺术

日時 8月11日(金)午前10時

参加料 子ども1人300円

対象 小学生8名

申込み 8月1日(火)まで窓口へ

(定員超過時抽選)

青年センター 水曜 休館 電話 513390

○ひめトレ&やさしいヨガ

日時 7月14日(金)・28日(金)

午後2時

料金 各回800円

対象 市内在住・在勤の女性

定員 各16名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

○いい汗かこうぜ!

日時 7月27日(木)午後7時15分

料金 500円、学生300円

定員 20名(申込順)

申込み 7月3日(月)から

○書家・青穂のペン文字講座

～暮らしを楽しむま書～

日時 8～12月の第1・3月曜

日(全10回)午後7時15分

日時 8月19日(土)午後7時15分

料金 500円、学生300円

定員 20名(申込順)

申込み 7月3日(月)から

○箱館奉行所開館記念事業

五稜郭入口広場で瓦版屋がチ

ラシを配布したり、奉行所大広

間では松前神楽を上演します。

日時 7月29日(土)

○松前神楽午後1時30分

参加料 入館料のみ

亀田福祉センター 月曜 休館 電話 4217023

○きれいに咲かせるための「洋

蘭教室」

日時 7月23日(日)午前10時

受講料 2000円

対象 18才以上15名(申込順)

申込み 7月5日(水)から電話で

○パソコン講座「エクセルを学

ぼう」

日時 7月26日(水)午前10時

受講料 2000円

対象 18才以上10名(申込順)

申込み 7月6日(木)から電話で

○夏休み作品「タオル工作」

日時 7月29日(土)午前10時

受講料 800円(材料費)

対象 小学生と保護者(小学生

のみでも可)30組

申込み 7月2日(日)から電話で

※いずれも受付は午前9時から

中央図書館 水曜 休館 電話 3515500

○第57回市民文芸作品募集

部門 小説・文芸評論・ノンフィ

クション・随筆・詩・短歌・

俳句・川柳

期間 7月1日(土)～9月30日(土)

○郷土の歴史講座VOL.11

森本貞子氏神山茂賞受賞記念

「冬の家」より「島崎藤村と

妻冬」

講師 安東璋二(北海道教育大

学名誉教授)

朗読 函館朗読奉仕会会員

日時 7月27日(木)午後1時30分

定員 150名(入場順)

問合せ 電話 5515316

(函館朗読奉仕会・末永

「夏休み子ども図書館員」募集

日時 7月31日(月)・8月1日(火)

午前9時

対象 市内の小学5・6年生

定員 各日12名(抽選)

応募方法 往復はがきで7月8

日(土)まで(消印有効)

縄文文化交流センター 月曜 休館 電話 2512030

○縄文体験定期講座「土器づく

り(全2回)」「市博共催」

日時 ①7月16日(日)午後1時

②8月19日(土)午前10時

会場 ①縄文文化交流センター

(土器づくり)

②大船遺跡(野焼き)

参加費 700円

定員 20人(申込順)

○キッズプログラム「竪穴住居

をつくってみよう!」

日時 7月23日(日)午後1時

参加費 500円

定員 親子10組(申込順)

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2	日	いけばな池坊巡回講座2017	華道家元池坊総務所 ☎090-4874-2017(野呂)	10:00	15:00	関係者のみ
3	月	タンポポ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポポ会 ☎54-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
4	火	平成29年度第1回函館市老人クラブ連合会 女性部研修会	函館市老人クラブ連合会 ☎23-7611	10:00	11:30	関係者のみ
7	金	ダンスパーティーと講習会	小林雅則ダンス教室 ☎090-5229-5857	13:20	16:00	入場料 700円
8	土	宮崎加奈古 箏・三絃教室 箏曲美音和会〜ゆかた会〜	箏曲美音和会 ☎51-2656(宮崎)	13:30	16:00	入場無料
		第61回HADダンスパーティー	HAD函館アマチュアダンス指導員会 ☎46-4058	18:00	20:30	入場料 1,000円
9	日	盛夏S・D水仙会ダンスパーティー	S・D水仙会ダンススポーツ ☎090-9753-9922	18:00	20:30	入場料 1,000円
10	月	函館地区私立高等学校合同進学説明会	函館地区私立高等学校校長会 ☎51-0418(遺愛高校)	14:00	16:30	関係者のみ
14	金	青少年育成フォーラム	函館地区保護司会 ☎83-2021	13:30	15:30	入場無料
15	土	第53回カワイ音楽教室こども音楽会 (ピアノコース)	カワイ音楽教室函館事務所 ☎52-2468	①10:00	①12:30	入場無料
16	日			②13:30	②16:00	
17	月	第56回カナリア会ピアノ発表会	カナリア会 ☎56-2233	13:00	16:30	入場無料
24	月	函教互(特)親睦社交ダンスパーティー	函教互(特)社交ダンスサークル ☎53-5356(田中)	13:00	16:00	関係者のみ
28	金	北海道認知症の人を支える家族の会 道南ブロック研修会	函館認知症の人を支える会(主管) ☎090-8898-5725	10:40	14:30	関係者のみ

※器材点検日は変更する場合があります。
●大・小ホールの催し物は、主催者の都合で変更される場合があります。
●器材点検日以外にも利用出来る場合がございます。
●器材点検日以外にも利用出来る場合がございます。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	土	函館市老人福祉センター 合同芸能発表会	社会福祉法人函館市社会福祉協議会 ☎23-5997(総合福祉センター内老人福祉センター)	10:00	15:30	入場無料
2	日	第11回市立函館高等学校吹奏楽局定期演奏会	市立函館高等学校吹奏楽局 ☎52-0099	17:30	19:30	入場料 指定席 700円 自由席 500円 (当日、自由席のみ200円増) ※自由席は小学生以下無料
8	土	サンリオハートフルミュージカル	富国生命保険 函館支社 ☎53-5570	①10:30 ②13:30	①12:30 ②15:30	入場無料 (要申込み)
12	水	函館市民会館避難訓練コンサート	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111(市民会館)	10:00	12:00	入場無料
19	水	第25回市民のつどい	市民のつどい実施委員会 ☎83-2021	13:00	16:00	入場無料
22	土	第29回道南口説節全国大会 予選会	道南口説節全国大会実行委員会 ☎53-1096	10:00	17:30	共通入場券 1,500円
23	日	第29回道南口説節全国大会 決戦会		9:30	18:00	
29	土	第62回北海道吹奏楽コンクール函館地区大会	函館地区吹奏楽連盟 ☎23-8415(西高校・斎藤)	10:00	19:30	入場料 各日800円
30	日			10:00	17:20	

●平成29年11月からは、市民会館改修工事のため利用できません。
●今月の11日(火)・12日(水)は、器材点検日等のため利用できません。

第29回道南口説節全国大会

民謡名人位 佐々木基晴
特別出演 三代目今井篁山、刃地陽子、野田基詠、森信佐句
応援出演 飯野信廣、高橋吉男、大國基美智、古川亜美、岡田基光、小林基悦、横井幸子、

予選会 7月22日(土)午前10時開演 大ホール
決戦会 7月23日(日)午前9時30分 大ホール
料 金 1,500円(予選会・決戦会共通券)
問 合 せ ☎53-1096(佐々木)

第30回記念公演 市民創作 函館野外劇 「星の城、明日に輝け」

1988年以来毎年開催され、市民ボランティアが創り上げてきた五稜郭を舞台に行う函館地方の歴史スペクタクル。
今年度は30回目を迎える記念公演です。
日 程 7月14日(金)、15日(土)、21日(金)、22日(土)、28日(金)、29日(土)、8月11日(金)、12日(土)
時 間 午後7時30分
会 場 五稜郭公園 一の橋広場
料 金 大人 前売1,200円、当日1,500円
高大生 前売600円、当日800円
小中生 前売300円、当日400円
問 合 せ ☎56-8601(野外劇事務局)

函館市民会館 避難訓練コンサート

7月12日(水) 午前10時開始 大ホール

3回目となる今回もお客様にご協力いただき、演奏会中に災害が発生した場合を想定した「避難訓練コンサート」を開催します。
災害はいつ起こるかわかりません。スタッフとともに公共ホール等外出先での適切な避難行動を体験して、日頃の防災への取り組みにつなげてください。
※なお、今回は函館市高齢者大学湯川校・青柳校の受講生も授業として参加します。
参加費 無料
申込み 7月7日(金)までに市民会館へ直接または電話にてお申込みください。
問 合 せ ☎57-3111(市民会館)

函館市民会館 耐震改修工事にもなう長期休館のお知らせ

函館市民会館は耐震改修工事のため、平成29年11月から平成32年3月(予定)まで休館いたしますので、全館ご利用になれません。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

夏休み特別企画

「楽器のヒミツ大発見!〜金管楽器編」 参加者募集

夏休みに楽器の仕組みを自由研究にしてみませんか。吹奏楽やオーケストラなどの演奏に欠かせない金管楽器の音の出るヒミツを一緒に見つけましょう。
講 師 澁谷祐子(ヤマハミュージックリテイリング函館店 管楽器リペア)
演 奏 者 三上拓磨(ヤマハミュージックリテイリング函館店) 他
日 時 8月5日(土)午後1時30分
会 場 函館市民会館小ホール
参 加 費 無料
対 象 市内小中学校に在学する児童・生徒およびその保護者。一般の方も参加可能です。
定 員 50名
募 集 期 間 7月1日(土)〜7月31日(月)
申 込 み 公共施設などで配布する申込用紙を市民会館へ持参・FAXまたは電話にて
問 合 せ ☎57-3111(市民会館)

平成29年度函館市民文化祭展示部門 函館アートフェスティバル2017 テーマ「夢」

■出展者募集
函館アートフェスティバルは平成元年より行われている市民参加型の展示会です。函館市内および近郊にお住まいの方ならどなたでも参加できるアートの祭典です。
今年「夢」をテーマに作品を募集します。ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・アマは問いません。
会 期 10月27日(金)〜10月30日(月)
会 場 函館市民会館展示室
※募集要項・申込用紙は、市民会館・芸術ホールで配布します。
企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会
問 合 せ ☎57-3111(市民会館)



KIRIN

新生茶



お茶の
いいところ、
まるごと
出し切る。

7月17日(月・祝) 海辺で過ごす1日

心地よい潮風。爽やかな休日。夏の訪れを告げるベイエリアのお祭り。
午前中は子供たちが主役のフリマや、緑日コーナーなど楽しいイベントがいっぱい。
午後からは大人の時間! 音楽とお酒とフリーマーケットでゆっくりとした夏の夕暮れを楽しみましょう。

午前中は! チャリティ!!
子供店長のフリーマーケット **出店者募集**

■開催時間/10:00~13:00 ■ブース/2m×2m ■1ブース/1,000円
※チャリティーとしてあしなが育英基金へ寄付します。 **限定20店舗**
保護者付添のもと、中学生以下の児童が店長として金銭のやり取りをお願いいたします。

午後からはのんびり!
サンセットフリーマーケット **出店者募集**

■開催時間/15:00~18:00 ■ブース/2m×2m **限定20店舗**
夜までのひと時、ビールなどを飲みながら、ゆっくりとお過ごし下さい。

金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530
イベント詳細はホームページをご覧ください。 [金森赤レンガ倉庫](#) [検索](#)

7月 芸術ホール ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
6	木	黒坂黒太郎&矢口周美 コカリナとうたのコンサート	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	20:30	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
14	金	第68回つゝじヶ丘祭 合唱コンクール	北海道函館西高等学校 ☎ 23-8415(佐藤・金子)	10:00	15:00	関係者のみ
15	土	北海道大学水産学部交響楽団第67回定期演奏会	北海道大学水産学部交響楽団 ☎ 080-2819-9047(河野)	18:30	20:30	入場料 500円
17	月	「みすてられた島」青年劇場	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:30	21:10	会員のみのみ (当日受付可)
21	金	ステージ発表会	清尚学院高等学校 ☎ 41-6584	13:20	16:00	関係者のみ
22	土	YWCA・さくらんぼ会 ピアノ発表会	さくらんぼ会 ☎ 32-9389	14:00	16:30	入場無料
23	日	第36回 毎日子どもピアノコンクール函館地区予選	毎日新聞社 共催・株式会社ヤマミュージックリテイリング 函館店 ☎ 34-3400	10:30	18:00	入場料 一般1,000円 学生 800円
24	月	PMF アメリカ函館公演	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	20:30	入場料 4,000円 (学生1,000円)
25	火	木村流大正琴函館支部 大正琴演奏会2017	木村流大正琴函館支部 ☎ 080-5552-9331	13:30	16:00	入場無料 (要整理券)
29	土	第27回グレンツェンピアノコンクール 函館予選	グレンツェンピアノ研究会 ☎ 0995-22-4158	10:30	16:00	入場無料
30	日	平成29年度 函館新人演奏会～音楽の新しい風～	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	14:00	16:00	入場料 一般1,000円 学生 500円 中学生以下無料
31	月	函館バレエアカデミー第21回研修会	函館バレエアカデミー ☎ 43-9687	18:30	20:00	入場無料

●平成30年7月・8月の芸術ホールの状況
平成30年7月10日(日)・11日(月)の器材点検日等のため使用できません。
平成30年8月15日(日)・16日(月)の器材点検日等のため使用できません。

●平成30年7月分の貸館受付は7月1日(日)午前9時30分から行います。
●ホールギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。
●今日の11日(日)・12日(月)は器材点検日等のため使用できません。

●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問合せください。

函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第18回定期演奏会



市内および近郊の小学生から高校生が在籍するジュニアオーケストラの18回目の定期演奏会です。
友情出演 青森ジュニアオーケストラ
北美原ドリームオーケストラ
曲目 チャイコフスキー／弦楽セレナーデ第1楽章
シュトラウスII／喜歌劇「こうもり」序曲 他
日時 10月1日(日)午後1時
会場 函館市芸術ホール

料金 一般500円、中・高生300円
小学生以下無料
(全席自由、当日各100円増)
チケット発売 7月12日(水)
◎団員募集
楽しい合奏の輪に入りませんか。函館ジュニア・ドリーム・オーケストラでは団の活動に参加可能な小学生から高校生までを対象に団員を募集しています。
日時 毎週日曜日午前9時30分～12時
場所 函館市立金堀小学校、他
受講料 入会金2,000円、団費等2,500円(月額)、保険料(年額)
問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)

12

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1(土)	ピアノ発表会	北村ピアノ教室 ☎ 87-2090	14:00	16:00	関係者のみ
8(土)	虹の会ピアノ発表会	虹の会 ☎ 090-1526-0857(村田)	14:00	16:00	入場無料
9(日)	Piano Concert	piano primo	15:00	16:00	関係者のみ
16(日)	ヘスス・オルテガ&ダビ・パロマール フラメンコワークショップ	フラメンコ・ロルカ ☎ 090-9082-9255	18:00	21:00	参加申込等については 主催者へお問合せください

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
8(土)	女性のつどい	函館日本共産党女性後援会 ☎ 54-3855	14:00	16:00	参加費 500円
16(日)～23(日)	第23回 函館の「海と港」 児童絵画展	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3455(北洋資料館)	10:00	18:00 23日16:00	入場無料
29(土)	平成29年度 「函館・盛岡啄木交流かるた大会」	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 22-9014(文学館)	13:00	16:00	入場無料 (要事前申込)

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
1~8	土~土	絵画サークル「撫の会」絵画作品展覧会	絵画サークル「撫の会」 ☎ 65-5264(竹田)	ギャラリー	9:00	21:00 8日 15:00	入場無料
13	木	札幌交響楽団 七飯公演 2017	七飯町文化協会 ☎ 66-2066	大ホール	19:00	20:50	入場料 一般 3,000円 高校生以下 1,000円 (当日各500円増)
17	月	DRUM TAO 舞響 ~Bukyo~ 踊る〇太鼓 2	マウントアライブ ☎ 011-623-5555	大ホール	17:00	19:00	入場料 SS席 7,000円 S席 6,500円 A席 3,000円
23	日	きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ソドー島のたからもの vol.2	七飯町文化協会 ☎ 66-2066	大ホール	①11:30 ②14:00	①12:30 ②15:00	入場料 2,500円 (当日300円増) ※2歳以上有料
29	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 40-1330(滝澤・吉村)	小ホール	18:00	20:30	入場料 1,000円

札幌交響楽団七飯公演 2017

日時 7月13日(木)午後7時
会場 七飯町文化センターパイオニアホール
料金 大人 3,000円、高校生以下 1,000円
(全席指定、当日各500円増)
※未就学児の入場はご遠慮願います。
※車椅子席をご希望の方は、事前に文化協会へお申し出ください。
問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

That's が~まるちよば SHOW! +ロッケンロールペンギン IN 七飯

日時 9月29日(金)午後7時
会場 七飯町文化センターパイオニアホール
料金 大人 3,000円、高校生以下 1,500円
(全席指定、当日各500円増)
※4歳未満の入場はご遠慮願います。
※車椅子席をご希望の方は、事前に文化協会へお申し出ください。
問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
3	月	オカリナコンサート	タローズミュージック ☎ 090-1559-6231 (江波)	小ホール	18:30	20:30	入場料 2,500円 (当日500円増)
16~17	日~月	特別公開講座	NPO法人北海道の子育て・教育を支援する会 ☎ 090-9082-2302(保坂)	大会議室	16日 9:30 17日 9:30	16日 18:30 17日 17:00	入場無料
17	月	ピアノ発表会	ボトスの会 ☎ 090-7053-7540 (森廣)	小ホール	13:00	16:00	入場無料
22~23	土~日	展示即売会	スナップオン ☎ 090-3118-8074 (吹上)	特別展示室	22日 15:00 23日 10:00	22日 21:00 23日 17:00	

劇団四季 ファミリーミュージカル ガンバの大冒険

日時 8月19日(土)午後4時
料金 S席 5,400円、A席 3,240円 ※3歳以上有料、小学生以下割引有り

CRAZY KEN BAND 20TH ATTACK! CKB[改]

日時 10月1日(日)午後5時
料金 6,900円(全席指定)
※未就学児でもチケットが必要です。
チケット発売 7月29日(土)
かなで~る協会員先行発売 7月22日(土)

スターダスト☆レビュー ア・カペラ&アコースティックツアー

日時 10月22日(日)午後5時30分
料金 5,000円
(全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
チケット発売 7月24日(月)
かなで~る協会員先行発売 7月17日(月)

宝くじまちの音楽会 岡村孝子&あみん~未来へのメッセージ~

日時 9月16日(土)
午後6時30分
料金 2,000円
(宝くじ助成による特別料金、全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
主催 北斗市、北斗市教育委員会
(一財)自治総合センター

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

Dinner

PM5:30~PM9:00
PM8:00迄のご来店
PM8:30迄のオーダー受付

毎週末金・土 月曜日~木曜日(祝日含む)は開催いたしておりません。開催日に変更になる場合がございます。

平日30種類以上!デザートまで食べ放題! 名残よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。

120分飲み放題!

大人	¥2,500	フリードリンク ¥1,500	ソフトドリンク ¥500
シニア	¥2,000	●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー	●オレンジジュース ●コーラ
小学生	¥1,500	●カクテル ●焼酎 ●日本酒	●ウーロン茶 ●ジンジャーエール
幼児	¥500	●グラスワイン ●ソフトドリンク	●メロンソーダ ●C.C.レモン

※曜日により予約時間に制約がある場合もございます。※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください) ※幼児(3歳以上) ※各税込

Lunch

AM11:30~PM2:30
PM2:00迄のご来店

毎週火~日曜日開催 月曜日は開催いたしておりません。月曜日が祝日の場合は火曜日が休みとなります。

目好評開催中!気軽にランチバイキング!

120分飲み放題!

大人	¥1,500	Free Drink	ソフトドリンク
小学生	¥800	ソフトドリンク	飲み放題付
幼児	¥500		

※幼児(3歳以上) ※各税込

団体的ご予約も承ります。 ※10名様以上より12時迄の受付となります。

函館山ロープウェイ

FMいるか

●FMいるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2017夏号」が発行となりました。ぜひお手にとってご覧ください。

【発行日】2017年7月1日

＝夏号の主な記事＝

- ・2017年7月～9月 タイムテーブル（番組表）
- ・番組コーナー紹介、〇〇学校にFMいるかがやってきた！特集、ラジオなお店ほか

部数 2万部

主な配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、書店、FMいるか他

●特別番組のご案内

○「ファンタジックサマーナイト2017」

函館新聞社函館港花火大会の会場から公開生放送。夜空を彩る花火の音を迫力満点にお伝えします。

放送日 7月16日(日)

○「北斗市夏祭り 公開生放送」

毎年恒例、朝から夜の花火大会まで会場からお送りします。キャラクターショーやステージショーも。

放送日 7月23日(日)

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy! FMいるか

開局25周年となる今年、街の「課題」を見つめて、同時に「幸せ」を見つめたいという思いから『幸福度向上キャンペーン』として様々なプロジェクトをスタートさせています。キャッチコピーは、

「Do More Happy!もっとハッピーなこと、しよう。」

ひとくちに「幸せ」といっても色々なとらえ方があると思います。幸せを感じる・抱く・生む・与える・見つける・満たされる…。あなたにも、もっとハッピーなことを届けたい。それがFMいるかの決意です。様々な企画やプロジェクトは放送やサイトを通じてお知らせしています。各番組で放送中の新ジングル、小中学校連携企画「〇〇学校にFMいるかがやってきた！」などのほか、今後の企画にもご期待ください。



小中学校のお昼の校内放送にFMいるかパーソナリティ安川智巨がお邪魔して、放送委員の児童・生徒と共に放送をお届けします。校内放送の延長としてFMいるかで同時生放送します。トークや音楽を楽しむおよそ30分間。現在、函館市内・近郊でコーナーにご協力いただける学校を募集中です。学校関係者の皆様、お気軽にお問い合わせください。

〒040-0054 函館市元町19-7
 TEL 27-3700 FAX 23-3100
 Eメール 807@fmiruka.co.jp
 URL http://www.fmiruka.co.jp

金森ホール

TEL 23-0338

7/9(日) 長谷川典子シャンソン教室発表会
Chanson Concert



特別出演 長谷川典子
 ピアノ 宮永正良
 時間 午後2時30分
 料金 1,000円(1d r付)
 問合せ ☎090-1523-5550 (梅木)
 ☎080-1885-3909 (成田)

7/17(月) Flamenco公演
Kizuna 絆 in Hakodate



時間 午後4時30分
 料金 S席指定6,000円、A席自由5,000円
 問合せ ☎090-9082-9255
 (フラメンコ・ロルカ)

7/25(火) ジミー東原オールスターズ
北海道ツアー2017

時間 午後7時
 料金 4,000円
 問合せ ☎011-241-0850
 (プラスロック北海道実行委員会)

7/28(金)~7/30(日) 極上美の祭典
東山魁夷と日本画壇の至宝たち



時間 午前10時~午後6時
 (30日は午後5時まで)
 料金 無料
 問合せ ☎0120-001286 (株式会社 WAO!)

カフェレスト・アクシス

アクシス・カフェタイムミュージックラウンジVol.12

出演 吉本有佑(ピアノ)

日時 7月15日(出)午後2時②午後3時③午後4時

料金 無料(要1d)

出演 ル・ラビス 畑中佳子(ピアノ)、佐藤亮(ヴァイオリン)、吉村徳泰(ウツドペーシ)、小田桐陽一(方本)

日時 7月29日(出)午後3時②午後4時

料金 無料(要1d)

関合せ 54-1230(富田)

函館市女性センター

夏休み親子でチャレンジ食品サンプル教室

日時 8月7日(月)午前10時

対象 市内在住または在勤の保護者と小学生

申し込み 7月7日(金)午前10時から電話または窓口受付

●土曜ぶちサロ

日時 8月5日(出)午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と

●絵本の読みかきせ等

日時 8月12日(出)19日(出)午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児

申し込み 当日会場へ

●ベビーマッサージ

日時 8月26日(出)午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と2ヶ月以上未就学児10組

申し込み 電話または窓口受付

●家事男(カジノ)の台所①(連続2回)

日時 8月23日(水)30日(水)午後6時30分

対象 市内在住または在勤の男性24名

申し込み 7月21日(金)午前10時から電話または窓口受付

函館YWCA

楽しくからだを動かそう!

講師 水谷真貴子(健康運動実践指導者)

日時 7月6日(水)午後1時30分

参加費 600円

●そば打ち講座

講師 清江秀次(一般社団法人全種協会)

日時 7月8日(出)午前10時

受講料 1620円(材料費込)

●楽しいぎものリフォーム

講師 恒本信子

日時 7月11日(火)、25日(火)午前10時

参加費 1回8000円(材料費別途)

●薬膳料理

講師 林幸子(料理教室)

日時 7月11日(火)午前10時30分

参加費 3500円(材料費込)

●歌いつつて

講師 寺田麗子

日時 7月12日(水)、19日(水)午前10時30分

参加費 6000円

●親子でサイエンス「箱型万華鏡を作ろう」

講師 井上千加子

日時 7月19日(水)午後4時

参加費 1500円(材料費別途)

対象 年長児・小学2年生までの子どもと保護者

申し込み 7月21日(金)午後5時

●サマーフェスティバル

日時 7月21日(金)午後5時

地域交流まちづくりセンター

函館の文学と音楽の会「市民のための歴史講座」第42回「人とその時代」ヨハン・シュトラウス「美しき青きドナウ」

講師 高瀬則彦(歴史研究家)

日時 7月23日(日)午前10時30分

参加費 600円(お茶付)

●第13回 NPOまつり

団体PRや体験会、ライブなど

日時 7月30日(日)午前10時

問合せ 22-9700(同センター)

●夏休み工作フェスティバル

日時 7月30日(日)午前10時

材料費 5000円(から講座による)

対象 小学生以上

申し込み 当日直接会場へ

問合せ 22-9700(同センター)

Jazz Cafe Rio

チッコ相馬ジャム・セッション

日時 7月20日(水)午後6時30分

料金 5000円(演奏者15000円(1d)付)

●真夏のデュー・ジャズ・ライブ

日時 7月20日(水)午後6時30分

料金 5000円(演奏者15000円(1d)付)

出演 藤田洋一(Pf)、永田タカヒロ(t)

日時 7月30日(日)午後3時

料金 15000円(1d)付

シネマアイリス

●バーニング・オーシャン

日時 7月1日(出)ロードショー

●映画 夜空はいつでも最高密度の青色だ

忍びの国

7月1日(出)ロードショー

●パイレーツ・オブ・カリビアン/最後の海賊

7月1日(出)ロードショー

●ピーチガール

7月1日(出)ロードショー

●メアリーと魔法の花

7月8日(出)ロードショー

●銀魂

7月14日(出)ロードショー

●劇場版ポケットモンスター キミにきめた!

7月15日(出)ロードショー

●カリス/クロスロード

7月15日(出)ロードショー

●君の薔薇をたべたい

7月28日(出)ロードショー

NPO 函館レクリエーション協会げんき塾「まち歩き散策」

日時 7月1日(出)午前10時

会場 まちづくりセンター(末広町4-19)

料金 3000円(年会費15000円)

※保護者同伴の中学生以下無料

問合せ 090-8898-0009(野澤)

第19回 神様のおくりもの「吉村怜子パイプオルガン演奏会」

日時 7月7日(出)午後2時

会場 函館相生教会(本町29-8)

料金 2000円(小学生以下大学生5000円)

●子育てパパ・ママの集い

講師 金子耕式(ラジオパーソナリティ)

日時 7月2日(日)午後2時

オルガンコンサート

出演 岡崎菜佳子(オルガニスト・東京都民教会牧師)

日時 7月23日(日)午後1時30分

会場 函館千歳教会(松陰町9-6)

料金 無料

●音楽の花東コンサート「四季の杜公園イベントスペース」

出演 左信悟(ギタ)、AURORA

日時 7月23日(日)午後2時

会場 四季の杜公園(亀田中野町199)

料金 無料

●第45回 黄昏たそがれ講談会

出演 荒到夢形、東家さむち

日時 7月23日(日)午後4時

会場 カフェやまじょう(元町30-5)

料金 1500円(1d)付

●教育音楽るるぶどるちえ はこたて童謡の会「皆さん御一緒になつかしい童謡・唱歌を楽しくうたいます」

講師 細谷悦子(日本演奏連盟会員)

日時 7月25日(火)午後1時30分

会場 青年センター(千代台町27-5)

参加費 5000円

申し込み 080-6065-6603(藤野)

●「やればできる」否定という壁への挑戦

講師 栗城史多(登山家)

日時 7月29日(出)午後1時30分

会場 函館競輪場(金堀町10-8)

料金 3000円(中学生15000円)

小学生以下無料

●第31回 みんなで賛美歌を歌うつどい

日時 7月30日(日)午後1時

ひらめき☆ときめきサイエンス 動物の動きを計ってみよう! 装着型記録計による行動計測!

日時 8月4日(日)午前10時

会場 国際水産・海洋総合研究センター

参加費 無料

●函館聖ヨハネ教会オープンガーデン

日時 7月22日(出)午後2時

会場 函館聖ヨハネ教会(元町3-23)

入場料 無料(お茶・ケーキセット1000円)

●サルサダンスを楽しもう

日時 7月23日(日)午前10時30分

会場 ビラ・ミカエル(倉町33-16)

参加費 1500円②1000円

●3歳〜小学6年生(保護者参加可)

②中学生以上

問合せ 57-4423(松倉)

オルガンコンサート

出演 岡崎菜佳子(オルガニスト・東京都民教会牧師)

日時 7月23日(日)午後1時30分

会場 函館千歳教会(松陰町9-6)

料金 無料

●音楽の花東コンサート「四季の杜公園イベントスペース」

出演 左信悟(ギタ)、AURORA

日時 7月23日(日)午後2時

会場 四季の杜公園(亀田中野町199)

料金 無料

●第45回 黄昏たそがれ講談会

出演 荒到夢形、東家さむち

日時 7月23日(日)午後4時

会場 カフェやまじょう(元町30-5)

映画を楽しむ人生

さ さ き き
佐々木 公子

(函館映画鑑賞協会事務局長)

291



例会会場で受付中です

映画を楽しむことを知ったのは高校生の頃のことです。学校の帰りに通学靴を持ったまま、当時パートの地下にあった映画館にたびたび通ったものでした。フランス、イタリア、ロシア、ポーランド等、見知らぬ国のさまざまな人生、目を見張る自然の風景、歴史や社会のうねりがスクリーンに展開し、人生経験のない十代の少女だっ

プロフィール：京極町で生まれ、七飯町、函館市で育つ。高校卒業後、より函館映画鑑賞協会事務局長として活動している。

た私はその力に圧倒され世界への目を開かされたものでした。一九八〇年、自分達の手で映画を上映しようという活動が盛り上がり函館映画鑑賞協会が創立され、私も会員の一人となりました。定期的開催される例会では、世界的話題作から日本の名作の上映、また映画監督の講演なども行われ、毎回楽しみに参加しました。映画を好きなきな仲間が集まり、函館では上映されない映画を鑑賞し感想を語り合います。次第に映画館が少なくなつた函館の街で、映画ファンをつなぐ貴重な機会であると思ひ多くの方に参加してほしいと願っています。

九六〇年代は映画の全盛期であり、家族ぐるみで楽しむ娯楽でしたが、現代はさまざまな情報機器の発達で、映画館に行かなくても個人で映画を楽しむ時代といわれます。しかし、暗い空間で、大きなスクリーンの映像を、年齢や職業を問わず、たくさんの人と一緒に鑑賞し、感動を共有することは、映画がもたらす大きな魅力であると思います。映画鑑賞歴五十年を超え、思ひ出が尽きることはありませんが、これからも仲間と共に映画を楽しんでいきたいと思ひます。

次回は自立の風かんはず代表理事横川由紀さんにバトンタッチします。

公務員として勤務し、退職後2011年



函館生活記

異国での日々

「函館のイメージ」

279

ウェルボーン クリストファー
(アメリカ)

北海道教育大学函館校



私は日本語を専攻しているアラスカ大学の4年生です。大学に入る前に、よく日本の音楽を聴いたり、翻訳された本を読んだり、アニメを見たりしており、感動したので日本語を習いたいと思いました。

8月に函館に来て、すぐに驚きました。アメリカと函館を比べると、函館は非常に安全です。アメリカでは一人で夜中にどこ

かに行けば、警戒せざるを得ないけれども、函館ではその必要はありません。時々じろろ見られることがありますが、函館の市民は私に優しく、何か困ったことがあれば、手伝ってくれ、人々だと思ひます。勉強以外に、バイトもしています。一週間に二回英語を教えます。この英語塾で私の学生は一生懸命学び、函館の面白いことを教えてくれ、一緒にしゃべりもします。また友達のパーでも英会話を教えています。ここでたくさんいい友達に出会うことができました。彼らとは一緒に飲んだり、映画を観たり、サブイバルゲームをやったりしています。アメリカに帰るまでに、色々なことを経験したいです。まだ

函館山に登ったことがなく、よさこいも見たことがありません。そして、イカ踊りは絶対に見なければいけません。2年生の時、留学していた日本人の友達に私のクラスでイカ踊りについて発表しました。今、イカという言葉を知ると、「イカ イカ イカ イカ イカ」を思ひ出してしまいます。

まだ将来の仕事を決めていませんが、できれば、アメリカから日本に行ける仕事に就きたいです。あるいは卒業した後で、外国語指導助手として、交流する仕事に就くことにも興味があります。日本に住んでみたいと思ひついたので、夢が叶いました。今度来日する時にも、また函館を訪れたいです。

楽しい思い出の一枚をレトロな公会堂で撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
ハイカラ衣裳館

● 函館市元町11-13
● TEL / 0138(22)1001
● FAX / 0138(23)2626

カメラで、ビデオで思い出写真。レトロでゴージャスな衣裳をお貸しします。

ヘアメイク 1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)
時間内なら自由撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

若山先生のスポーツコラム 第4回 ダイエットのシンプルな考え方 ～エネルギー収支とは～



今整形外科 トレーニング指導者
わかやま けんじ
若山 賢二

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校) 健康科学学科メデイカルトレーナー専攻卒業、2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。
《保有資格》
日本体育協会認定スポーツ指導者
JATI認定トレーニング指導者
介護予防運動トレーナー
健康運動実践指導者
TRXISTC修了
健康・体力づくり事業財団 貯筋運動指導者養成コース修了

みなさんは減量など、ダイエットについて、どういったイメージを持っているでしょうか。減量の定番というと、摂取した食べ物のカロリーや栄養素の計算をして記録する、食べる順番を意識する、長距離のランニングなどの有酸素運動をするなどではないでしょうか。

これらは、体重を管理する上で非常に助けになるアプローチですが、実施者が目標を達成して維持していくとなると、体重が変化する要因の大部分であるエネルギー(カロリー)収支を念頭におく必要があります。

エネルギー収支とは、摂取量と消費量の差のことをいい、エネルギーの摂取量が消費量を上回る状態が続けば余ったエネルギーは筋肉もしくは脂肪として体内に蓄積され体重が増加します。

逆に、エネルギーの消費量が摂取量を上回る状態では、足りない分のエネルギーは筋肉もしくは脂肪を分解することで補われ体重が減少していきます。

つまり、このエネルギー収支がコントロールできている場合にこそ、栄養バランスを意識した食事や摂取タイミングなどの効果が活きてきますし、減量中であっても気兼ねなく楽しい食事ができます。

ですが、これが逆転したアプローチ方法であれば、食事制限が多く、ずっと続けるのには現実的でない方法になってしまいます。普段から食事を楽しみに

されている方であれば、毎食の食事制限ほど苦しいものはありません。そういった場合には、1日3食のうち1食を充実した食事にして、そうでない2食は控えめにするとエネルギー収支の面で過剰になることを防ぐことができます。

また、減量を目指している場合のトレーニング方法ですが、筋肉を刺激するものと、エネルギー消費を狙ったものを分けて考えるのが負担の少ない方法です。実は、運動によるカロリー消費は浪費に比べ、思ったよりも少ないため、減量のメインとしてではなく、エネルギー収支の調整の1つとして留めておく必要があります。

シンプルに減量などの体重管理を進めていくためには、その人に合ったライフスタイルでの食事によってエネルギー収支をコントロールすることを中心とし、トレーニングによって身体の質を向上させると考えることをおすすめします。このような大きな枠で捉えることで、負担が少なく、どなたでも実践しやすい方法になると思います。

体重管理に関して注意することは、枝葉末節にとらわれて大局を見失ってしまうことです。大変な体重管理が生活の大部分とならないよう、より良い選択をしていただけたらと思います。

※枝葉末節(シヨウマツセツ)...本質的でない部分。細かい部分。

今回は6月3日に函館アリーナで行われた、「NECバレーボール教室」に参加した小林凜さんです。当日は元全日本選手の大竹秀之さん、竹内実さんや現役選手を講師としてお招きし、小学生から高校生までのバレーボール選手に参加していただきました。

ぼくの体験記 わたしの 124 NECバレーボール教室に参加して 函館市立本通中学校3年 小林 凜



NECの講師(左)から指導を受ける小林さん(右)

私は両親がバレーボールをやっていた影響で小学4年生からバレーボールを始めました。今回の教室では、普段部活動でやっていることを発展させたり、レベルアップした練習を体験することができました。NECの現役選手とコーチの3人と練習試合をしました。私達は6人で戦ったのに勝つことができませんでした。選手はボールの動きを見てから動いているのではなく、あらかじめボールの動きを的確に読んで動いているので、3人でもコートに穴をあけることがなく、そこに大きな差があると感じました。



私のポジションはセッターなので、攻撃を組み立てて試合で良い流れを作っていくことが一番大切だと思っています。教室ではもつと声を出すように指導を受けたので、部活動のみんなと普段の練習から意識をするようにしたら、以前よりも声がよく出るように変わってきたと実感しています。今後もキャプテンとしてチームをまとめるが、練習の中で一つ一つの動きに意識を持って取り組み、中体連での優勝と、全道大会出場を目指して頑張っていきたいと思っています。



ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日・祝日

公民館講座

○土鈴づくり体験

講師 釉遊会員

日時 7月28日(金)午後1時30分

材料費 1000円

対象 市内在住・在学の小学生

定員 15名

申込み 7月6日(木)まで電話で

○親子陶芸教室(全3回)

講師 高橋貴紀

日時 9月2日(土)～9月30日(土)

午前10時

教材費 1500円

対象 市内在住の親子

定員 5組

申込み 8月22日(火)まで電話で

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

公民館リーダーバンク講座

○クラフトバンドで作る「はじめての夏色バスケット」

クラフトバンドと呼ばれるひもを組んでバスケット(かご)を

作ります。

講師 小倉幸子(手づくりクラフト工房Country Cat)

日時 7月16日(日)午前10時

材料費 600円

対象 市内在住の方

定員 6名

申込み 7月8日(土)まで電話で

○初歩のいけばな講座

講師 森武由美子(いけばな小原流一級家元教授)

日時 8月20日(日)午前10時

材料費 1080円

対象 市内在住の方

定員 5名

申込み 8月15日(火)まで電話で

○亀田公民館講座

○小筆に親しむ講座(全4回)

講師 若狭唯子

日時 8月23日(水)～9月13日(水)

午後1時30分

手本代 1000円

対象 市内在住の方

定員 10名

申込み 8月16日(水)まで電話で

文学館

☎22-9014

企画展

石川啄木来函110年に寄せて

て 啄木の函館132日

会期 10月3日(火)まで

○第3回文学の夕べ「啄木と江

差 西堀秋潮・藤田武治との

交流を中心に」

江差出身の歌人西堀秋潮、文

学少年藤田武治と啄木との交流

を中心に、啄木が小樽で出会っ

た江差出身の「謎の女性」を、日

市内 スポーツ 情報

函館アリーナ武道館
湯川町1-32 ☎57-3141

○函館市中学校体育大会柔道大会

日程 7月4日(火)

○剣道一種審査会

日程 7月9日(日)

千代台公園陸上競技場
千代台町22-24 ☎55-1900

○2017函館マラソン

日程 7月2日(日)

○第3回普及練習会

日程 7月9日(日)

○第90回北海道陸上競技選手権大会

日程 7月15日(土)・16日(日)

オーシャンスタジアム
千代台町22-26 ☎53-3210

○函館市中学校体育大会野球競技大会

日程 7月5日(水)

○2017パシフィックリーグ公式戦 北海道日本ハムファイターズVS東北楽天ゴールデンイーグルス

日程 7月18日(火)

○太陽グループ杯函館市スポーツ少年団新人野球交歓会

日程 7月30日(日)

○東日本中学生KWB野球大会

2017
日程 7月31日(月)

千代台公園テニスコート
千代台町27-12 ☎31-6993

○テニス

○西堀杯チーム対抗戦

日程 7月16日(日)

○第17回WELoveSRIX ONLINEイーステニスストーナメント

日程 7月19日(水)

○夏季シングルス大会

日程 7月23日(日)

○平成29年度北海道弁護士会連合会定期大会記念テニス大会

日程 7月27日(木)

○ソフトテニス

○高校国体支部予選大会

日程 7月1日(土)

○函館市中学校体育大会ソフトテニス競技大会

日程 7月3日(月)・4日(火)

○全道小学生大会

日程 7月8日(土)・9日(日)

サン・リフレ函館
大森2-14 ☎23-2556

○函館市中学校体育大会卓球大会

日程 7月3日(月)～5日(水)

○函館市スポーツ少年団バドミントン大会

日程 7月16日(日)・17日(月)

函館アーチエリー協会
☎23-1847

○函館公認記録会(根崎)

日程 7月2日(日)

函館市中学校体育連盟
(亀田中学校内) ☎46-3005

○函館市中学校体育大会

日程 7月3日(月)～5日(水)

○サッカー

日程 7月3日(月)～5日(水)

会場 函館フットボールパーク

○バレーボール

日程 7月3日(月)・4日(火)

会場 港中学校

○バドミントン

日程 7月3日(月)・4日(火)

会場 遺愛女子中学・高等学校

○剣道

日程 7月3日(月)

会場 榎法華中学校

○ハンドボール

日程 7月3日(月)・4日(火)

会場 凌雲中学校

■函館山の会7月登山会

「道南の名峰登山」大千軒岳

日時 7月9日(日)午前6時

集合 知内道の駅

問合せ 090-13777-1
17333(山下)

表紙のことは制作趣意

今年度は「函館ゆかりの外国人」をピックアップします。古くから外国文化に馴染み、異国風情漂う街並みが残る函館には、多くの外国人との関わりがあります。

第3回目は「ゴシケーヴィチ」。初代駐日ロシア領事として知られ、日本とロシア交流に努めた人物。当時の函館は、東京にロシア公使館が開設されるまでの間、日本におけるロシアの外交の窓口とされ、ロシアとの関係の深さが伺えます。ゴシケーヴィチは東洋を理解し、日本人へも節度を持って接したと言われ、両国の関係構築に働き、日本とロシアの架け橋となりました。

記や書簡などから解き明かします。

講師 北村克夫（八雲啄木会副会長、国際啄木学会会員）

日時 7月11日(火)午後6時30分

参加料 300円
定員 50名(申込順)

申込み 電話で
◎夏休み自由研究「クイズ・石川啄木と函館」

期間 7月15日(土)～8月27日(日)
参加料 無料
対象 小学生
定員 60名

申込み 直接文学館へ
◎函館・盛岡啄木交流かるた大会

石川啄木について興味と親しみをもってもらうことを目的に開催します。

日時 7月29日(土)午後1時
会場 芸術ホールギヤラリー
参加料 無料

対象 市内在住または在学の小学生
定員 10チーム30名(1チーム3名)

申込み 電話・FAXで
◎特別企画「谷村志穂自著を読む4」

講師 谷村志穂(作家)
日時 8月5日(土)午後2時

参加料 300円
定員 50名(申込順)

申込み 電話で
北方民族資料館 ☎22-4128

館内整理日 7月12日(水)～13日(木)

◎夏休み自由研究「親子で、北方

民族文様の切り紙細工をしよう

アイヌ民族やウイグル民族などに伝わる美しい文様を、切り紙細工によって再現し、北方民族の文化を体験します。

日時 7月23日(日)午後1時30分

会場 北方民族資料館
料金 無料

対象 小学生および保護者
定員 20名
申込み 6月23日(金)より電話にて受付

北洋資料館 ☎55-3455

◎第23回函館の「海と港」児童絵画展

函館市内在住および在学の小学生が描いた函館の「海と港」をテーマにした作品を展示します。

会期 7月16日(日)～7月23日(日)
午前10時～午後6時

表彰式 7月16日(日)午前10時
事前審査で選出された各学年の最優秀賞・優秀賞受賞者を表彰します。

会場 芸術ホールギヤラリー
料金 無料

市民プール ☎52-7452

器材点検日 7月2日(日)・18日(火)

◎第2回少女4泳法マスターコース

日時 7月23日～10月29日の日曜日(全10回)
午前10時30分～11時45分

受講料 3000円(保険料含む)
対象 小学3年生～中学3年生
定員 20名(申込順)

申込み 6月11日(日)～7月16日(日)
◎第2回ゆっくり4泳法マスターコース

日時 7月19日～9月27日の水曜日(全10回)

受講料 12時～午後1時30分
対象 18歳以上

定員 20名(申込順)
申込み 6月7日(水)～7月12日(水)

◎第2回ぎつちり4泳法ナイトコース

日時 7月19日～9月27日の水曜日(全10回)
午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上

定員 15名(申込順)
申込み 6月7日(水)～7月12日(水)

◎第2回ウォータービクスナイト教室

日時 7月19日～9月27日の水曜日(全10回)
午後8時～8時40分

受講料 4500円(保険料含む)
対象 18歳以上

定員 40名(申込順)
申込み 6月7日(水)～7月12日(水)

◎第4回水中ウォーキング教室(昼の部・夜の部)

日時 8月17日～9月25日の月・木曜日(全10回)
夜の部 12時～午後1時15分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 50名(申込順)

夜の部 20名(申込順)
申込み 7月27日(水)～8月14日(月)
◎第4回ゆっくりゆっくり水泳教室

日時 8月17日～9月25日の月・木曜日(全10回)

受講料 午後1時30分～2時30分
対象 18歳以上

定員 20名(申込順)
申込み 7月27日(水)～8月14日(月)

◎第4回市民水泳教室(午前の部・午後の部)

日時 8月18日～9月19日の火・金曜日(全10回)

午前の部 午前10時30分～12時
午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上

定員 40名(申込順)
申込み 7月25日(火)～8月15日(火)

◎第4回パワフルスイム

日時 8月18日～9月19日の火・金曜日(全10回)
12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上

定員 20名(申込順)
申込み 7月25日(火)～8月15日(火)

◎第4回ウォータービクス教室(火・金曜日)

日時 8月18日～9月19日の火・金曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分
受講料 5800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 30名(申込順)
申込み 7月25日(火)～8月15日(火)
※「まなびつと広場」選択科目
対象講座です。

※各教室、開講は7名以上です。
※受付時間は午前9時から午後8時までです。
※電話での申込みはできません。

器材点検日以外の使用制限
◎高体連全道大会リハーサルのため

50m・15m・幼児プール
日時 7月1日(土)午前11時まで

(一般開放予定午前11時)

◎高体連全道大会のため
25m・50m・15m・幼児プール
日時 7月7日(金)・8日(土)終日

(25mプールのみ午後6時以降一般開放予定)

25m・50m・15m・幼児プール
日時 7月9日(日)午後6時まで
(一般開放予定午後6時)

屋外スポーツ施設 ☎55-1900

器材点検日
陸上競技場・庭球場
7月18日(火)

◎野球場 7月19日(水)

財団管理施設利用者懇談会
出席希望の方は、事前に各施設へご連絡ください。

市民会館 ☎57-3111
日時 7月25日(火)午後6時30分

芸術ホール ☎55-3521
日時 7月26日(水)午後6時30分

公民館 ☎22-3320
日時 7月21日(金)午後6時30分

亀田公民館 ☎41-2445
日時 7月15日(土)午後6時30分

函館アリーナ ☎57-3141
日時 7月13日(木)午後6時30分

市民プール ☎52-7452
日時 7月14日(金)午後6時30分

7月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
 ※休館日…11日(火)・12日(水)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	土	第23回日本ヘリコバクター学会学術集会									×	×	×	第23回日本ヘリコバクター学会学術集会					
2	日	第23回日本ヘリコバクター学会学術集会									×	×	×	第23回日本ヘリコバクター学会学術集会				×	
3	月	函館市中学校体育大会バスケットボール大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ
4	火	函館市中学校体育大会バスケットボール大会									S	×	S	卓球	バド	×	×	バド	バスケ
5	水	函館市中学校体育大会バスケットボール大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ
6	木	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	フットサル	○	M	M	バスケ		×	×	北海道高専体育大会ハンドボール競技	
7	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	○	北海道高専体育大会ハンドボール競技				バスケ	
8	土	第15回北海道バドミントン選手権大会地区予選									S	×	×	卓球	バスケ	第16回ダンススポーツ競技大会 第25回都道府県対抗戦選考競技会			
9	日	第15回北海道バドミントン選手権大会地区予選									×	×	×	第16回ダンススポーツ競技大会 第25回都道府県対抗戦選考競技会					
10	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ	バスケ	
11	火	器材点検																	
12	水	器材点検																	
13	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			
14	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			
15	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			
16	日	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			
17	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			
18	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			
19	水	YUKI concert tour "Blink Blink" 2017(準備)									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ
20	木	YUKI concert tour "Blink Blink" 2017(準備)									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケ
21	金	YUKI concert tour "Blink Blink" 2017(準備)									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ
22	土	YUKI concert tour "Blink Blink" 2017									×	×	×	×					
23	日	YUKI concert tour "Blink Blink" 2017									×	×	×	×					
24	月	YUKI concert tour "Blink Blink" 2017(撤収)									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ
25	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	○	×		バスケ			
26	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	日露青年交流事業 函館・ウラジオストク姉妹都市ハンドボール交流試合			第38回北海道中学校ハンドボール大会(準備)			○	S	S	バスケ	卓球	バド	卓球	バスケ	
27	木	第38回北海道中学校ハンドボール大会									×	×	×	第38回北海道中学校ハンドボール大会					
28	金	第38回北海道中学校ハンドボール大会									×	S	S	第38回北海道中学校ハンドボール大会		卓球	バド	卓球	バスケ
29	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	M	M	M	プリンセス卓球大会					
30	日	平成29年度ブロックフェスティバル函館大会 兼 道南地区ソフトバレーボール親善大会									×	×	×	×		×			
31	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ			

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口にて提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy!

FMいるか

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

http://www.fmiruka.co.jp/

フォロー&いいね!

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
©函館山ロープウェイ