2016
Vol.332
11

ステップアップ

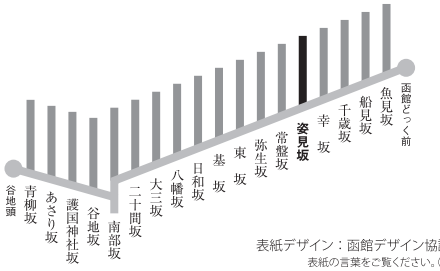
財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行
発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。
ZAIDAN http://www.zaidan-hakodate.com/
FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!!　毎週月曜日午前10時40分



姿見坂

Sugatami zaka

かつて、坂の上にあった遊郭に因む名で、遊女達のあで姿が見られたことからこの名がついた。遊郭は江戸の吉原を模し、付近は茶屋町と呼ばれて賑わいを見せたが、明治4年の大火で消失し、蓬莱町（現 宝来町）へ移った。



表紙デザイン：函館デザイン協議会
表紙の言葉をご覧ください。(P15)

TALK 6



わか やま　かける
若山　翔

今回お話をお聞きしたのは、今年８月に広島県で開かれた第４０回全国高校総合文化祭広島大会書道部門において最高賞となる文部科学大臣賞を受賞された、北海道函館西高等学校３年の若山翔さんです。

習字と書道は別世界だった！

僕は小学１年から５歳上の姉が先に習っていたのをきっかけに習字を始めましたが、書道を始めたのは高校からです。書道部に入ったのは入学当時３年生に男子部員の先輩がいたことや、習字の経験が生かせるかなという思いも少しありましたが、習字と書道がこんなに違うものだとは知らず甘い考えでした。習字はお手本のようにきれいに書くことが目標ですが、書道はお手本や正解がなく自分の表現をするところは絵を描くのに近い感覚で、そこが１番難しいと感じています。先輩の作品を見たり教えてもらったり、ほかの高校の書道部や先生方にも合同練習でお世話になりました。

表現を諦めない、手を抜きたくない

今回文部科学大臣賞をいただいた総文祭は昨年秋の全道大会で参加推薦をいただいて出場したのですが、１年のときに参加した全道大会で上位に選ばれた作品を見たときにずっと見ていても飽きない魅力を感じて、悔しさより自分もこうなりたいという憧れを感じました。それからは誰よりも書いて考えて反省もして、中途半端な作品を出すことがないよう手を抜かないで作品と向き合うようになりました。そして道南には書道に携わっている素晴らしい先生が多くて、先生方の「体で書く」動きなども見て勉強になりますし、素敵な作品にたくさん出会えることも自分の勉強になっていると思います。

自分にしか書けない経験を表現する

総文祭に出品した作品は自分が得意としていた臨書ではなく、松前町の金子鷗亭さんが創始者の近代詩文書という自分で考えた言葉や好きな歌の一節を書く作品にしました。指導でもお世話になっている森高校の松岡先生や市立函館の鈴木先生から自作の言葉で書いてみてはと言っていただいて、自分の気持ちを込めた自分にしかできない経験を言葉にしました。僕の祖父母の住む恵山で小さい頃から昆布漁の手伝いをしてきたことや祖父の船に乗ったときの思い出から作った「揺籠の波　暁の船團が揺籠の波を裂く」です。何パターンも言葉を作ってどんな紙の大きさにどう表現するかを考え、数え切れないほど何枚も書いて、書いた中からどれにするかを選ぶ日々でした。５ヶ月ほどの制作期間は苦しかったですが、受賞することができたときは本当に嬉しくて家族も喜んでくれましたし、部員や先生方に支えられてここまでこられたという感謝でいっぱいでした。卒業後は看護学校への進学を志望していますが、書道はこれからも続けていこうと考えています。全国大会では圧倒される作品が多くて刺激も受けましたし、書道部のみんなと目標に向かって取り組んできた時間はとても楽しかったです。自由で終わりのない書道の魅力を楽しんで、自分の書道を確立できるようもっと深くやっていけたらと思っています。

財団管理・運営施設

http : //www.zaidan-hakodate.com

市民会館……湯川町1−32−1 …☎57−3111
kaikan@zaidan-hakodate.com　FAX57−3115

芸術ホール……五稜郭町37−8 …☎55−3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com　FAX55−3586

函館アリーナ……湯川町1−32−2 …☎57−3141
arena@zaidan-hakodate.com　FAX57−3142

市民プール……千代台町22−25 …☎52−7452
pool@zaidan-hakodate.com　FAX52−7657

旧函館区公会堂……元町11−13 ……☎22−1001
koukaido@zaidan-hakodate.com　FAX22−8284

北方民族資料館……末広町21−7……☎22−4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com　FAX22−8874

文　学　館……末広町22−5……☎22−9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com　FAX22−9065

北洋資料館……五稜郭町37−8 …☎55−3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com　FAX55−3586

屋外スポーツ施設管理事務所‥千代台町22−24 …☎55−1900
okugai@zaidan-hakodate.com　FAX55−1117

・千代台公園野球場‥‥千代台町22−26 …☎53−3210
（オーシャンスタジアム）　FAX31−7460

・千代台公園陸上競技場‥千代台町22−24 …☎55−1900
FAX55−1117

・千代台公園庭球場‥‥千代台町27−2 …☎31−6993

・市民スケート場……金堀町10−8……☎54−5233
（12月〜2月）　FAX54−5616

公民館……青柳町12−17……☎22−3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com　FAX22−8196

亀田公民館……富岡町1−18−3……☎41−2445
FAX41−2445

財団事務局……湯川町1−32−1 …☎57−9734
soumu@zaidan-hakodate.com　FAX57−3115

Contents

西部地区の坂 …… P 1
TALK …… P 2
財団主催事業 ……P3・4・5
市内ギャラリー …… P 6
連載・海外コラム「夢見るマドモワゼル」 …… P 7
北海道立函館美術館 …… P 8
私記「私を育ててくれた函館の街」 …… P 8
生涯学習情報 …… P 9
市民会館大ホール案内 …… P 10
市民会館小ホール案内 …… P 11
芸術ホール・ギャラリー案内 …… P 12
七飯町文化センター情報 …… P 13
北斗市総合文化センター情報 …… P 13
金森ホール案内 …… P 14
函館山ロープウェイ／ＦＭいるか案内 …… P 14
市内文化情報 …… P 15
函館生活記・異国での日々 …… P 16
リレートーク …… P 16
スポーツコラム …… P 17
明日に羽ばたく若きアスリートたち …… P 17
公民館 …… P 18
亀田公民館 …… P 18
文学館 …… P 18
市内スポーツ情報 …… P 18
北方民族資料館 …… P 19
北洋資料館 …… P 19
市民プール …… P 19
屋外スポーツ施設 …… P 19
函館アリーナ …… P 20

※本文中の敬称は略させて頂いております。また、催し物は主催者の都合により変更されることがありますので、ご了承ください。

函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ 幸田浩子 ソプラノ・リサイタル



磨かれた美声と卓越した技巧で高く評価されている幸田浩子。今回はF・シューベルトの歌曲に加え、日本の歌曲も交えた珠玉の公演をお送りします。

幸田浩子　プロフィール

東京藝術大学を首席卒業。同大学院、及びオペラ研修所修了後、ボローニャ並びにウィーンに留学。数々の国際コンクールで上位入賞後、欧州の主要歌劇場へ次々とデビュー。ローマ歌劇場、カターニア・ベッリーニ大劇場、シュトゥットガルト州立劇場等の大舞台で重要な役を演じ、２０００年には名門ウィーン・フォルクスオーパーと専属契約を結ぶ。

帰国後は新国立劇場、二期会など数多くのプロダクションに出演。その他主要オーケストラとの共演や全国各地でのリサイタルなど多彩な活動を展開している。



ピアノ　寺嶋陸也

日時　11月26日㈯午後6時30分

曲目　F.シューベルト／ます、子守歌、楽に寄す　山田耕筰／この道、からたちの花　他

料金　一般　４０００円
学生　２０００円
（全席指定・当日５００円増）

※学生券は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※曲目が変更となる場合がございます。

問合せ　☎55－3521（芸術ホール）

Super Sports XEBIO Fリーグ２０１６/１７　第２６節 エスポラーダ北海道VSバサジィ大分

北海道を代表するフットサルチーム・エスポラーダ北海道のＦリーグ公式戦です。

日　時　１２月２３日㈮１２時開場・午後２時試合開始
会　場　函館アリーナ
料　金　Ｓ席（アリーナ自由）
前売３,８００円、当日４,０００円
Ａ席（スタンド自由）
高校生以上　前売１,７００円、当日２,５００円
小中学生　　前売　９００円、当日１,２００円
チケット発売　１１月２５日㈮
※ローソンチケット（Ｌコード：１９３１２）、チケットぴあ（Ｐコード：５９２－５９３）
主　催　（一社）エスポラーダ北海道スポーツ、（公財）函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社
問合せ　☎５７－３１４１（函館アリーナ）

メモリアル・コンサート・フォー・ユー vol.19 出演者募集

芸術ホールのステージで、ピアノ演奏をしてみませんか。

日　時　平成２９年１月８日㈰午後１時
演奏時間　１組５分程度（使用ピアノ・スタインウェイ）
参加料　１組３,０００円
応募方法　ハガキに住所・氏名・年齢（学年）・電話番号・曲目・作曲者名と応募の理由（５０字以内）をご記入のうえ、下記の宛先へお送りください。ＨＰにて印刷用書式を公開しております。
応募先　〒０４０－０００１函館市五稜郭町３７番８号　函館市芸術ホール「メモリアル・コンサート・フォー・ユー」係
応募期間　１１月１日㈫～１１月３０日㈬
問合せ　☎５５－３５２１（芸術ホール）

HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL２０１６



川村裕司&菅原久仁義「パルパ」
宮崎加奈古、三科律子、田柳恵美子、勝海　亮



美津子Dx.Quartet＋Sab



粋屋ふぉー

今年はゲストのサックス＆尺八による和洋折衷の演奏ほか、地元バンドはスタンダードジャズやフュージョンなど、様々なジャズスタイルをお送りします。

曲　目　ROUTE６６、Tipitina's、スペイン　他
日　時　１２月２３日㈮午後３時
会　場　函館市芸術ホール
料　金　一般券２,０００円、ペア券３,５００円、学生券１,０００円（当日５００円増、全席自由）
※ペア券は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみで取扱
〇ざいだん友の会会員の方、開場１０分前より優先入場
問合せ　☎５５－３５２１（芸術ホール）

函館市民会館

舞台部門　展示部門

■函館ドリームバンド2016 Let's吹奏楽！withオリタノボッタ

今年は吹奏楽愛好者の参加によって編成されたドリームバンドの演奏会を開催いたします。

プロサックス奏者オリタノボッタ氏を指揮者、奏者として招き、ヴァイオリン・ピアノ・ダンス・合唱で活躍している函館のアーティストとコラボレーションいたします。

ゲスト　オリタノボッタ



吹奏楽　公募による参加者
函館地区一般バンド連絡協議会より
・函館吹奏楽団
・ヌーベルアンサンブル

ヴァイオリン　佐藤亮

ピアノ　類家唯

ダンス　モダンP's

合唱　オレンジカルサイトアンサンブル

日時　11月13日㈰午後3時30時

会場　函館市民会館大ホール

料金　一般　1500円
学生　500円（全席自由）

企画制作　函館ドリームバンド2016実行委員会

■函館アートフェスティバル2016「Present／Letter」

函館市内および近郊で創作活動をされている方ならどなたでも参加できるアートの祭典です。平成元年の財団創立とともに誕生し、出展者が自ら企画・設営を行う市民参加型の展覧会として開催しています。ジャンルも絵画・イラスト、写真、書、彫刻、立体など様々な作品が並びます。今年のテーマをそれぞれに表現した作品をご覧ください。



会期　11月10日㈭～11月14日㈪
午前10時～午後7時
（最終日は午後5時まで）

会場　函館市民会館展示室

料金　無料

企画制作　函館アートフェスティバル実行委員会

問合せ　☎57－3111（市民会館）

平成２８年度 函館市民文化祭

函館市芸術ホール

舞台部門　展示部門

■「華麗・錦秋のタベ～飛翔～」

・ゴールデンローズ（大正琴サークル）
・函館邦楽舞踊協会
・ソシアルダンススクール ふるかわ&みやざき
・梅后流かっぽれ梅房会
・京都きもの専門学院和装専門教室 セキグチ&函館ダンスアカデミー
・函館三曲協会
・イワセ フラスタジオ
・榊原舞踊静山流詩舞函館研究所
・函館地区吹奏楽連盟

日時　11月6日㈰午後2時

会場　函館市芸術ホール

料金　1500円
（小学生以上、全席自由）





■清秋・函館市文団協芸術展

・函館の文学と音楽の会
・ぶんだんフレンズ
・道南歌人協会
・函館俳句協会
・赤光社美術協会
・匠展
・美染会
・函館書藝社
・函館華道連盟
・（公社）日本フラワーデザイナー協会道南支部

会期　11月3日㈭～11月7日㈪

時間　午前10時～午後6時
（最終日は午後4時まで）

会場　函館市芸術ホール　ギャラリー

■ぶんだん秋の庵（茶席・喫茶去）

函館市茶道連盟
○大日本茶道学会函館支部
日程　11月3日㈭
○表千家同門会函館支部
日程　11月4日㈮
○江戸千家不白会函館支部
日程　11月5日㈯
函館煎茶道連盟
○煎茶道東阿部流函館支部（玉露席）
日程　11月6日㈰
○煎茶道方円流函館支部（煎茶席）
日程　11月7日㈪
時間　午前10時～午後3時30分
（受付は午後3時まで）

会場　函館市芸術ホール　リハーサル室

お茶券　300円

問合せ　☎54－7670（文団協）

ざいだんウインターフリーマーケット&アートマルシェ　参加者募集

日　　時　平成２９年１月７日㈯
フリーマーケット　午前１０時～午後２時
アートマルシェ　午前１０時～午後４時
会　　場　フリーマーケット　市民会館小ホール、大会議室
アートマルシェ　市民会館展示室

募集要項
○フリーマーケット（１区画　縦２ｍ× 横３ｍ）
参 加 料　１,０００円（個人・団体）
定　　員　５０組
○アートマルシェ（１区画　縦２ｍ× 横２.５ｍ）
参 加 料　個人５００円、団体１,０００円
定　　員　２０組
※アートマルシェの販売品目は、各個人・団体が自ら製作したものに限り、２名以上での参加は団体となります。
申 込 み　市内の社会教育施設等に配布する申込用紙に記入の上、函館市民会館に持参してください。
申込期間　１１月１日㈫から１２月１日㈭午後５時まで
問 合 せ　☎５７－３１１１（市民会館）

ざいだん出前コンサート vol.113



ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロによる弦楽アンサンブルのコンサートを開催します。
出　　演　アンサンブルアダージョ
曲　　目　E.エルガー／愛の挨拶、J.S.バッハ／G線上のアリア、L.ハーライン／星に願いを　他
日　　時　１１月１９日㈯午前１０時３０分
会　　場　椴法華総合センター（椴法華支所隣）
料　　金　無料
※椴法華地区文化祭のプログラムの一環として開催いたします。
問合せ　☎５７－３１１１（市民会館）



函館市民スケート場は、外周２５０ｍのスピードリンクとアイスホッケーやフィギュアスケートのできるサブリンクのほか、軽食コーナーを備えたスケート場です。
期間中は、楽しいイベントなどを開催します。

■今年も4時から夜間割引！
午後４時以降に来場された方は、通常の使用料の半額料金でご利用いただけます。

■スタンプカードについて
・１回の有料入場につき、スタンプを１つ押します。
・スタンプ５つで入場１回無料となります。

■イベントのお知らせ
○初すべりお年玉プレゼント
日程　１月２日㈪
新年を祝って、幼児から中学生までを対象にすてきなプレゼントをご用意します。
○イベントデー
日程　１月15日㈰、１月29日㈰
幼児から大人までどなたでも参加でき、簡単に楽しく遊べるゲームを行います。参加賞もあります。

開設期間　12月17日㈯～2月19日㈰
※12月31日㈯、１月１日㈰は休場。
営業時間
平日　12時～午後7時
土・日・祝日及び小中学校の冬休み期間（12月23日～１月16日）は午前10時～午後7時
学校行事の特別使用は、冬休み明け期間中の火・木曜日午前10時～12時
使用料金

１回券　一般　６００円
高校生　３００円
中学生　２００円
小学生　１５０円
※中学生・高校生は必ず学生証を提示してください。
回数券（11枚）　一般　６０００円
高校生　３０００円
中学生　２０００円
小学生　１５００円
ファミリー共通券（1冊1650円分、貸靴にも利用できます）　１５００円
シーズン券　一般　１４４００円
高校生　７２００円
中学生　４８００円
小学生　３６００円
○団体20人以上
各個人使用料金の２割引の額
○学校行事及び児童・生徒の健全育成団体の使用
各個人使用料金の３割引の額
※個人使用及び団体使用において、函館市内に在住または在学の小中学生の使用料は無料となります。
※専用使用についてはお問い合わせください。
貸靴料　１足　３００円
※今年度は都合によりスケート教室の開催予定はありません。
問合せ
11月21日㈪まで55－1900（屋外スポーツ施設管理事務所、21日は窓口対応のみ）
11月22日㈫以降54－5233（函館市民スケート場）

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊（旭岡町78 ☎50-2121）
●石川潤作品展「発露、瞬き」
会期　11月6日(日)～11月20日(日)



いしい画廊（本町31-22 ☎51-1302）
●「虹彩の会」第10回水彩画作品展
会期　10月27日(木)～11月2日(水)
●アトリエ-WAEの会 油絵展
会期　11月3日(木)～11月8日(火)
●杉浦左知と道南日本画研究会の仲間達展
会期　11月10日(木)～11月15日(火)
●塩田能子『裂織「砧」』
会期　11月17日(木)～11月22日(火)
●平方亮三木版画展
会期　11月24日(木)～11月29日(火)

函館国際ホテル ギャラリーカリヨン（大手町5-10 ☎23-8761）
●第13回青島俊子「パステル空間」
会期　11月1日(火)～11月20日(日)
●ななえ絵画教室 アップルムーン作品展2016
会期　11月22日(火)～12月11日(日)

NHK函館放送局 ギャラリー彩（千歳町13-1 ☎27-0111）
●「和紙人形のひとりごと」同好会 作品発表
会期　11月2日(水)～11月7日(月)

ギャラリー文林館（本町31-33 ☎52-0486）
●国井しゅうめい水彩画カレンダー原画展
会期　11月2日(水)～11月7日(月)

ギャラリー村岡（元町2-7 ☎27-2961）
●多賀 新「銅版画鉛筆画展」
会期　11月10日(木)～11月15日(火)
●里山派たちの小さな収穫祭
会期　11月17日(木)～11月29日(火)



テーオー（梁川町10-25 ☎32-0501）
●ハンドメイドマルシェ
会期　11月18日(金)～11月20日(日)
●安井タカ子近作展
会期　11月23日(水)～11月28日(月)

SUQ+（宝来町27-13 ☎22-6167）
●Autumn 展
会期　10月22日(土)～11月8日(火)
※水・木・金休み

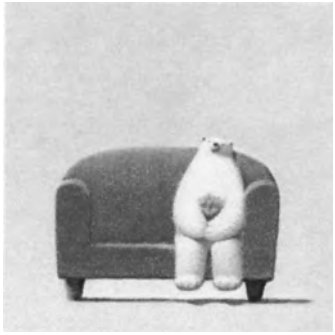


はこだてギャラリー（時任町22-7 ☎32-8831）
●油絵小品展
会期　10月17日(月)～11月4日(金)
●特選陶芸展
会期　11月7日(月)～11月25日(金)
●年の瀬アートバザール
会期　11月28日(月)～12月22日(木)

はこだて工芸舎（末広町8-8 ☎22-7706）
●佐藤繊維 noeud 秋の衣服展
会期　10月20日(木)～11月1日(火)
●林英樹 丁寧を極める皮鞄展
会期　10月21日(金)～11月1日(火)
●渡辺三重 花の器展
会期　10月25日(火)～11月18日(金)
●リポゾ 極められた手仕事 冬の衣服展
会期　11月4日(金)～11月15日(火)
●のるぶりんか チベタンラグ展
会期　11月11日(金)～11月22日(火)
●小川由起子 暖かく過ごす衣服展
会期　11月25日(金)～12月6日(火)



丸井今井函館店（本町32-15 ☎32-1151）
●渡辺宏 パステルアート展
会期　10月26日(水)～11月8日(火)







海外コラム vol.29】夢見るマドモワゼル

①
憧れのパリ

岡田（おかだ）　奏（かな）



函館市生まれ。14歳で渡仏。パリ国立高等音楽院のピアノ科と室内楽科を最優秀で卒業、修士課程を最優秀で修了し、第3課程アーティスト・ディプロマ科を経て、ヨーロッパと日本を拠点に活動している。
これまでに、日本、フランス、ドイツ他、欧州各地でリサイタル、フランスとベルギーではフランク・ブラレイと共演。第8回ブーランク国際ピアノ・コンクール第1位をはじめ数々のコンクールに入賞。2016年エリザベート王妃国際音楽コンクールのファイナリストとなり、話題を呼んだ。現在はフランス・バンクポピュレール財団奨学生。

今月から6回にわたってコラムを書かせて頂きます、岡田奏です。はじめまして！私は函館市立本通中学校を卒業した半年後の2006年9月から音楽を学ぶためパリへ留学し、今年で10年が経ちました。よく色々な方に「どうしてそんなに早く行こうと思ったの？」、「大変なことはなかった？」と聞かれます。初回の今日はパリ留学の経緯や日本とフランスの違いなど皆様にお伝えできればと思います。
私が専門としているクラシック音楽はヨーロッパで生まれ発展したということ、音楽の為にも西洋文化を肌で感じたいと思い、留学という道を選びました。私の性格上、したいと思ったことは実現させなければ気が済まなかったので（笑）、中学へ入ってまずフランス語を習いに行きました。そのときからフランスの街並み・食べ物・言葉・人・全てが好きで、好きということがまっすぐ目標に向かって走り続けるパワーになっていたと今振り返って思います。そしてこの時はまだ、実際に住んでから起こる様々な困惑や恐怖を知ることはありませんでした・・・（笑）

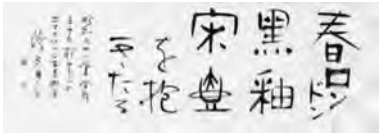

パリ国立高等音楽院のレッスン・練習室

フランスの新学期は、日本のように4月ではなく9月、そして6月末が学期末で、7月から2か月間が夏休みです。その他に2か月に一度、10日から2週間のお休みがあり、はじめの頃は「なんて休みが多いんだろう」と驚きました。あんなに頑張って勉強していたはずのフランス語は、現地の発音とスピードについていけず授業や各手続きの度に頭を抱え、スーパーでは日本とは大きさも種類も違う野菜やお肉をどう調理しようか悩み、多種多様な違いに毎日が嵐のように過ぎていきました。そんな中、フランス人と関わり気付いたことは、彼らはどんなことにでも自分の意見を強く持ち、それをストレートに主張するということです。曖昧には絶対せず、嫌なこと、そうじゃないと思ったこと、にははっきり「ノン」（ノー）。それぞれの意見の違いを尊重しつつ、議論が好きで、納得がいくまで話す。私はそれまで日本で、「うーん、まあ…」と言葉を濁してうまく立ち回るようなことが多々ありましたが、そんなことをしていたら「この人は何も意見がないのだな」と思われて、議論に参加することすらできませんでした。
そして外に出たことで比較対象ができ、日本の良さも同時に見えてきました。どこでも清潔であること、サービスの質が高いこと、不快になる出来事が本当に少ないことなどです。パリのスーパーのレジの人は椅子に座っていて、周りの同僚と「昨日ね～」などプライベートなお喋りをしていますし（そして会計を間違える。）、郵便局では絶対にこっちのミスじゃないようなことを怒られ怒鳴られるなど理不尽なことが沢山あります。でもそこで引き下がってはいけないのがフランス。そうじゃない、と喧嘩を覚悟で反論することになりますが、最後は「そうか、そういうこともあるよね」と笑顔でバイバイするんです！言わなければわからない、相手も誤解しているかもしれない、伝えなければならないことは言葉にする。そんなことを最初の2、3年で学びました。

PILOT
オリジナルダイアリーが作れる
coleto
〈コレト〉
2017年版日付入ダイアリーが新登場
各サイズあります
最大4冊までセット可能！
オリジナル手帳用紙使用
カバーを選びます
リーフを選びます
カバーによって差し込めるリーフ数は異なります。
カバーとリーフは別売りです。
カバーに差し込んで完成！
あなたを輝かせる文具があります。
豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具
本　社／函館市鍛治1丁目39番11号　小売部／北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL（0138）49-3171（代）・FAX（0138）49-3271
営業時間／午前8:30～午後9:00 日・祝 午前9:00～午後8:30　http://www.ishidabungu.co.jp/

北海道立函館美術館

開館30周年記念　生誕110年記念
金子鷗亭の世界



金子鷗亭「自作句 春ロンドン」1993(平成5)年 当館蔵

現代書に大きな足跡を残した、松前出身の書家・金子鷗亭（1906～2001）の生誕110年を記念し、その書業を振り返ります。

1921年、鷗亭は札幌鉄道教習所で大塚鶴洞に書の指導を受けたことをきっかけに本格的に書に取り組みはじめました。1932年に上京し、比田井天来のもとで研究に励み、「新調和体」論を発表するなど、書の新たな領域の開拓に着手しました。

戦後、鷗亭は毎日書道展の開催・運営に尽力し、自らが提唱する「近代詩文書」を新たな一分野として確立させるなど、現代書の振興に貢献しました。

本展覧会では、当館、函館市および松前町の所蔵品約130点を展示し、鷗亭の初期から晩年にいたる歩みを紹介します。

会期　10月8日(土)～12月11日(日)
休館日　月曜日(ただし11月7日(月)は開館)
開館時間　午前9時30分～午後5時（入場は午後4時30分まで）

観覧料
一般　610円（410円）
高大生　410円（300円）
小学生　200円（100円）
※（　）内は10名以上の団体料金。

〒040－0001　函館市五稜郭町37－6
☎56－6311

●アーティスト・トーク
講師　鈴木大有（書家・市立函館高等学校教諭）
日時　11月3日(木)午後2時
会場　当館特別展示室（要観覧券）

●ギャラリー・ツアー
「書の見かた、再発見!!」
講師　当館学芸員
日時　11月12日(土)午後2時
会場　当館特別展示室（要観覧券）

●ハコビ・マジカル・ワークショップ
「墨の世界に親しもう！」
日時　11月26日(土)午後1時
会場　当館講堂、特別展示室
※要申込み、詳細は美術館へお問い合わせください。

【同時開催】
■ミュージアム・コレクション
金子鷗亭コレクション「中国画・東洋画の世界」「東洋陶磁の世界」
会期　10月8日(土)～12月11日(日)

●芸術週間
11月1日(火)～7日(月)の期間中は無休、「ミュージアム・コレクション」の観覧料が無料です。

238

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

第5代ミス北海道米
岡田紫央里（おかだしおり）

「お米」を通して知った「地元愛」の深さ



1991年7月8日北海道函館市生まれ。
函館市立駒場小学校、函館市立深堀中学校、遺愛女子高等学校を卒業。
高校卒業後、東京で就職した後、北海道札幌市へUターン。
2015年4月、第5代ミス北海道米に就任。
全国各地で「ごはん食」の食率向上と「北海道米」のPR活動を行っている。
http://hokkaidomai.blog73.fc2.com/

初めまして、ミス北海道米の岡田紫央里と申します。ミス北海道米は3名おり、今の代で5代目となります。日々、全国を飛び回り、北海道米の魅力を伝える活動を行っています。

私は函館で生まれ、函館で育ち、より多くのことを感じてきました。小学生～中学生時代はヨサコイに打ち込み、ファイナルステージにも残った事があります。団結力や達成感というものを知り、人との付き合い方の基礎もそこで学んだ気がします。

身体を動かす上で欠かせなかったもの、それが食事です。特に、今の仕事につながる『お米』でした。私は小さな頃から本当によくご飯を食べる子でした。学校から帰っておにぎりを食べ、夜ご飯もしっかり食べる。母方の祖父母が稲作農家だったため、小さい頃から精米したてのお米をよく食べていました。農作業をする風景をスイカを食べながら端っこで眺めていたり、稲刈りをしているおじいちゃんに「ご飯ができたよー！」と声を掛けに行ったり。お米が出来上がるまでの過程を日常的に見ていたのです。

そんな幼少期を過ごした私にピッタリのお話をいただきました。それが今の仕事、ミス北海道米です。元々、人前で話すのが好きな私にとって、こんなにも自分に合う仕事は無い！と感じました。ミスになってからは、北海道内はもちろんのこと、南は沖縄まで北海道米のPRを行っています。北海道米は食味の良さに加え、品種の多さも魅力なのですが、私は函館出身なので、もちろん道南生まれの「ふっくりんこ」推しです！

ただ、この仕事を始めて驚いたのが、本州ではまだふっくりんこがそこまで認知されていないという現実です。函館に居ると、いたるところで「ふっくりんこ使用」の文字を目にします。しかし、他の品種に比べ量が取れないという事もありますが、こんなに美味しく、日本穀物検定協会のお米の食味ランキングでも最高位の「特A」の評価も頂いているお米が、本州に出回っていないという事にとても寂しさを感じました。

そのため、PRの現場では誰よりもふっくりんこの魅力を多くの方へ伝えようと精力的に活動しています。私の声を聞いて、それが少しでも心に残り、「函館へ行ってみよう」と、より多くの方が足を運んでくれるようになり、函館がもっともっと活気づくきっかけになってもらえたらいいなと思っています。

高校を卒業して東京で就職をし、3年間地元を離れてみたからこそ、函館は「地元愛」がある人で満ち溢れている街なんだなと感じました。

そんな地元への愛情を身に染み込ませてくれた街だからこそ、今の仕事を通して、函館の魅力をもっと多くの方へ届ける事が出来ればいいなと切に願っています。

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

生涯学習報

亀田青少年会館（子どもセンター） 月曜休館 ☎41－4383

■もちつき大会
日時 12月3日㈯午前10時
対象 小学生・保護者
定員 50名
参加料 一人200円
申込み センター事務室へ

中央図書館 水曜休館 ☎35－5500

■秋の読書週間イベント
○「文化の日お楽しみ袋」貸出
テーマ別に3冊の本が袋に入っています。どんな本が入っているかお楽しみに。
日時 11月3日㈭午前11時から、なくなり次第終了
場所 中央図書館貸出カウンター前
個数 一般書、児童書各25袋

青年センター 水曜休館 ☎51－3390

■ひめトレ&やさしいヨガ
日時 11月18日㈮・25日㈮ 午後2時
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各16名（申込順）
申込み 電話・窓口申込

■心身からリラックス ヨガ11月教室
日時 11月18日㈮・25日㈮ 午後7時15分
料金 各回800円
定員 各20名（申込順）
申込み 電話・窓口申込

青少年研修センター（ふるる函館） 月曜休館 ☎23－5961

■地球まるごとシリーズ（第2期）
○タイ語講座
日時 11月9日㈬午後7時
○マレーシア語講座
日時 11月13日㈰午後2時
○フランス語講座
日時 11月16日㈬午後7時
○スペイン語講座
日時 11月30日㈬午後7時
●各講座共通
受講料 1000円
定員 10名
申込み 随時受付

■ふるる函館わくわくキャンプ「ものづくりチャレンジ」（日帰り）
日時 11月5日㈯午後1時から午後4時まで
参加費用 500円
対象 小学3～6年生
定員 50名（申込順）
申込み 随時受付

■若者UPパソコン講座
初心者向けパソコン講座
①ワード基礎講座
②エクセル基礎&活用講座（全2回）
③パワーポイント基礎講座
日時 ①11月8日㈫ ②11月11日㈮・15日㈫ ③11月18日㈮ 各日午後1時
受講料 無料
対象 15～39才、パソコンスキルを学んで自分の進路を広げたい方
定員 10名
申込み 随時受付

箱館奉行所 ☎51－2864

■「奉行所でかるた大会」
今年話題となったかるた。函館白妙会さんのご協力の元、上の句かるたを覚える講座と、函館ゆかりの女子中学生が作成した「函館かるた」を用いて、初めて開催します。小さいお子さんでも参加できます。
日時 11月3日㈭午後1時30分
参加料 入館料のみ
定員 20名
申込み 電話で
※ただし、定員に満たない場合は当日の飛び込み参加可能

■「奉行に変身・記念撮影」



奉行所大広間で裃（かみしも）や女性用打掛等の衣装を着用して写真をお撮りできます。
日時 11月26日㈯午前9時から午後4時まで
参加料 入館料のみ
場所 箱館奉行所大広間
※申込不要

「ざいだん友の会」からのお知らせ

「ざいだん友の会」は、当財団が主催する各種イベントをとおして、身近に文化・スポーツを楽しんでいただくことを目的とした会です。

●入会方法
当財団管理施設窓口にてお申込みください
○年会費 個人会員 2000円
法人会員 10000円
○会員特典
・ざいだん主催公演等のイベント情報をいち早くお知らせ
・対象公演のチケット先行発売、優待割引や自由席チケットの優先入場
・友の会協力提携店（飲食店等）で会員サービス
※詳細はその都度ホームページやDMでお知らせします

●「ざいだん友の会」協力店・特典
○軽食喫茶ピュア（五稜郭町37－8 芸術ホール内）
お食事の際、コーヒーか紅茶サービス
○カフェレストラン ペリーズバー（松陰町1－7）
ディナー2900円以上のコースを2名以上でのご利用で一品サービス（要予約）
○喫茶 ポーム（深堀町31－54）
お食事の際、ラスクをサービス
○キッチンnosukeya（湯川町2－40－10）
ディナー3000円以上のコースでドリンクサービス
○あかちょうちん湯川店（湯川町1－27－2）
生ビールかソフトドリンク1杯サービス
○焼きもの鮮華 胡のみ（湯川町1－27－3）
お食事の際、アイスサービス
○大寿し（湯川町1－16－12）
お食事の際、1ドリンクサービス（オリジナルランチは除外）
○ラーメン あじたか（五稜郭町36－7）
お食事の方、50円引
○そば処 松よし 中島店（中島町6－7）
お会計時、5％割引
○四季彩 稜雲亭（湯川町1－32－1）
稜雲亭スタンプポイント2倍
○喫茶 チェリー（湯川町1－28－1）
お会計時、10％割引
○ジンギスカンとホルモンのお店 テムジン（湯川町1－29－4）
生ビールかソフトドリンク1杯サービス
○和食処寿蘭（湯川町1－41－9）
夜のお食事の注文料金が1300円以上で一品サービス
○らーめん まいど（湯川町1－26－34）
お食事の際、1ドリンクサービス

問合せ ☎57－9739（ざいだん友の会事務局）

市民会館小ホール

TEL 57－3111　FAX 57－3115

11月

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	火	平成２８年度　全日本音楽教育研究会 中学校部会　定期総会	全日本音楽教育研究会　全国大会 函館・道南大会実行委員会 ☎23-4295（潮見中・笠島）	14：00	15：00	関係者のみ
5	土	第６７回北海道理学療法士学術大会	（公財）北海道理学療法士会道南支部 ☎53-6111（石田、荒）	13：10	18：30	関係者のみ
6	日			10：50	15：05	関係者のみ
7	月	タンポポ会例会　社交ダンス＆ディスコ	タンポポ会 ☎54-0274	13：00	16：00	参加費　500円 （参加自由）
15	火	平成２８年度危険物取扱者保安講習	（一社）北海道危険物安全協会連合会 ☎011-205-5088	9：30	16：30	関係者のみ
17	木	函館地区ＰＴＡ母親研修	函館市ＰＴＡ連合会 ☎55-6110	9：30	12：30	関係者のみ
19	土	ピアノ教室発表会	吉見ピアノ教室 ☎51-1067	13：30	16：00	入場無料
20	日	ピアノ発表会	葛西恵美子　井上美英子 ☎84-6640	13：00	16：30	入場無料
22	火	安全運転管理者等法定講習会	函館方面安全運転管理者協会 ☎51-3416	9：30	16：30	関係者のみ
23	水	第４５回のぞみ会音楽発表会	のぞみ会 ☎41-0494（新浜）	13：30	16：00	入場無料
23	水	紅葉Ｓ・Ｄ水仙会ダンスパーティー	Ｓ・Ｄ水仙会ダンススポーツ ☎090-9753-9922	18：00	20：30	入場料　1000円
26	土	ヤングチャンダンスパーティー	ヤングチャン会 ☎080-5581-4802（森）	18：00	20：30	入場料　1000円
28	月	函教互（特）社交ダンスサークル 親睦ダンスパーティー	函教互（特）社交ダンスサークル ☎53-5356	13：00	16：30	関係者のみ
29	火	函館市民会館アフタヌーンコンサート	（公財）函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111（市民会館）	14：00	15：30	入場料　500円 （ワンドリンク付）

●今月の器材点検日は24日㈭ですので、利用できません。
●大・小ホールの催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
●器材点検日以外にも利用出来ないことがございますので、お問い合せください。

函館市民会館 アフタヌーンコンサート



昨年の様子

午後のひとときをジャズでお楽しみいただくワンドリンク付き、ワンコインのコンサートです。

出　演　美津子Ｄｘ.Ｑｕａｒｔｅｔ＋Ｓａｂ
猪俣美津子（Pf.）、藤原有三郎（Vo.）
小村たかし（Sax.）、勝海亮（Ba.）、横田隆（Dr.）
日　時　１１月２９日㈫午後２時
会　場　函館市民会館小ホール
料　金　５００円（全席自由、ワンドリンク付き）
※会場が混み合う場合、テーブル席にご案内出来ない場合がございます（椅子席へのご案内となります）。
問合せ　☎５７－３１１１（市民会館）

平成28年度「益田喜頓賞」授賞式



当財団は、昨年度に函館市民会館または函館市芸術ホールを会場に開催された市民舞台芸術活動の中から特に優れた公演として、平成２７年８月６日に遺愛女子高等学校吹奏楽局が公演された「遺愛女子高等学校吹奏楽局 第２５回定期演奏会」を平成２８年度の「益田喜頓賞」に選定しました。

授賞式
日時　１１月３日㈭午前１１時
会場　函館市民会館大ホールホワイエ



市民会館大ホール

TEL 57－3111　FAX 57－3115

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	火	平成２８年度　全日本音楽教育研究会　全国大会 函館・道南大会	全日本音楽教育研究会　全国大会 函館・道南大会実行委員会 ☎23-4295（潮見中・笠島）	14：00	16：30	関係者のみ
2	水			9：00	12：00	
3	木	平成２８年度「益田喜頓賞」授賞式	（公財）函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111（市民会館）	11：00	11：30	関係者のみ
5	土	第６７回北海道理学療法士学術大会	（公財）北海道理学療法士会道南支部 ☎53-6111（石田、荒）	12：30	18：30	関係者のみ
6	日			①９：00 ②14：30	①14：30 ②16：30	①関係者のみ ②市民公開講座 入場無料
7	月	ＴＥＡＭ ＮＡＣＳ ２０th Ａｎｎｉｖｅｒｓａｒｙ 「ＴＥＡＭ ＮＡＣＳ ＸＸ（Ｔｗｅｎｔｙ）」	株式会社クリエイティブオフィスキュー／ 株式会社アミューズ ☎011-219-0939（オフィスキュー）	19：00	21：00 予定	チケットは 完売いたしました
13	日	平成２８年度　函館市民文化祭舞台部門 函館ドリームバンド２０１６ Ｌｅｔ’ｓ吹奏楽！ｗｉｔｈ　オリタノボッタ	（公財）函館市文化・スポーツ振興財団 函館市教育委員会 函館市文化団体協議会 ☎57-3111（市民会館）	15：30	17：00	入場料　一般 1,500円 高校生以下 500円 （全席自由）
26	土	第４４回函館地区小学校管楽器演奏会	北海道小学校スクールバンド連盟 ☎0139-22-2056（木古内小・五十嵐）	①10：00 ②13：30	①12：00 ②15：20	入場料　800円 （未就学児無料）
28	月	平成２８年分　年末調整説明会	函館税務署 ☎31-5834	14：00	16：00	源泉徴収義務者

●平成29年平成29年11月からは、市民会館改修工事のため利用できません。
※器材点検日は変更する場合がございますのでご了承ください。

函館市民会館　耐震改修工事にともなう長期休館のお知らせ

函館市民会館は耐震改修工事にともない、以下に記載の期間を休館いたしますので、全館ご利用になれません。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館期間　平成２９年１１月～平成３２年３月（予定）

※毎月1日に行っておりました翌年同月の申込みにつきましても、１１月以降は当面行いませんので、あわせてお知らせいたします。

「市民舞台芸術奨励事業」「益田喜頓賞」の募集

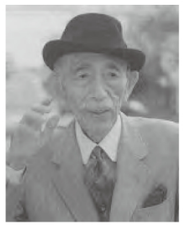
当財団では、市民が行う優れた舞台芸術活動を広く支援・奨励し、地域の芸術文化の向上を目的に市民舞台芸術奨励事業ならびに益田喜頓賞の候補作品を募集しています。

今回募集するのは、平成２９年４月から平成３０年３月の間に市内に活動の本拠を置く団体・個人が市民会館または芸術ホールを会場に行う公演で、出演者の半数以上が函館市民であるものが対象となります。市民舞台芸術奨励事業に認定されると、財団との共催事業として、公演当日の会場使用料が免除されます。

また、「益田喜頓賞」は、函館出身の喜劇俳優で、函館市栄誉賞の第１号受賞者の益田喜頓氏にちなんで創設された賞です。函館の舞台芸術分野において毎年度、益田喜頓賞に応募があった公演の中から、優れた舞台芸術に対して翌年度に表彰しています。

なお、応募された事業の可否につきましては、当財団の諮問委員会である市民舞台芸術奨励事業委員会にて認定審査を行い、財団が決定します。詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

締　切　平成２９年３月５日㈰
問合せ　☎５７－３１１１（市民会館）



GOTOKEN HAKODATE since1879

創業1879年、函館の歴史と共に受け継がれる伝統の味。







創業 明治12年
五島軒
□五島軒本店　□レストラン雪河亭
□スイーツ&デリカショップAshibino
函館市末広町4-5 TEL. 0138-23-1106

［ホームページ］http://www.gotoken.hakodate.jp/［フェイスブック］https://www.facebook.com/hakodate.gotouken.jp



11月 芸術ホール ハーモニー五稜郭

TEL 55－3521　FAX 55－3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
6	日	平成２８年度　函館市民文化祭 華麗・錦秋の夕べ～飛翔～	函館市文化団体協議会・函館市教育委員会 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 54-7670(文団協)	14:00	16:30	入場料　1,500円 (小学生以上)
8	火	クロフネアンサンブル２０１６	クロフネアンサンブル事務局 ☎ 090-8501-0629	18:30	20:15	入場料　2,000円
12	土	函館市消防音楽隊定期演奏会	函館市消防本部 ☎ 22-2142(瀬川)	13:30	15:30	入場無料 (要整理券)
13	日	「動物戦隊ジュウオウジャー」ショー	日本生命保険相互会社函館支社 ☎ 26-2121	①11:30 ②14:30	①12:40 ②15:40	観覧方法は主催者へお問合せください。
14	月	函館仏教青年会結成３０周年記念第１７６回仏教講座	函館仏教青年会 ☎ 090-6047-1960(村上)	13:30	15:00	入場料　1,000円 (当日500円増) 未就学児無料
15	火	函館市仏教会成道会	函館市仏教会 ☎ 090-2537-1841(宮下)	13:30	15:10	入場無料
17	木	函館楽所第九回定期演奏会	函館楽所 ☎ 41-5467(藤山)	19:00	20:30	入場無料
19	土	第３３回北海道教育大学函館校 モダンダンスクラブ発表会 Last page Last line	北海道教育大学函館校モダンダンスクラブ ☎ 090-6870-1383(沼館)	18:30	20:30	入場料　一般 900円 大学生 600円 中・高生 500円 (一般・大学生当日100円増)
20	日	第３０回ＰＬ北海道第三ＭＢＡバトン発表会	ＰＬ北海道第三ＭＢＡ ☎ 26-9195	13:30	15:30	入場無料
23	水	平成２８年度市民舞台芸術奨励事業 函館音楽協会創立８０周年記念演奏会 ～紡ぎ繋がる音楽～	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063(コンサート専用)	13:30	16:00	入場料 一般 1,500円 学生 1,000円 (高校生以下)
26	土	リサイタル・シリーズ 幸田浩子ソプラノ・リサイタル	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:30	20:30	入場料 一般 4,000円 学生 2,000円 (当日500円増)
27	日	第１３２回函館市民合唱祭	函館合唱連盟 ☎ 52-0476(洞口)	13:30	15:30	入場料　一般 500円 学生 300円 小学生以下無料

●平成29年10月・11月の芸術ホールの状況
平成29年11月15日(水)は器材点検日等のため使用できません。
平成29年12月13日(水)・30日(土)は器材点検日等のため使用できません。

●平成29年11月分の貸館受付は11月1日(火)午前9時30分から行います。
●ホール、ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
●今月の16日(水)は器材点検日のため使用できません。

●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合せください。

平成２８年度市民舞台芸術奨励事業
函館音楽協会創立８０周年記念演奏会 ～紡ぎ繋がる音楽～

１１月２３日(水)　午後１時３０分開演　ホール

和楽器を含む器楽の部、作曲の部、声楽の部、鍵盤楽器の部それぞれの魅力をお楽しみください。フィナーレでは出演者全員で、合唱幻想曲を演奏いたします。

曲　目　L.v.ベートーヴェン／合唱幻想曲 ハ短調 Op.８０他
料　金　一般１,５００円、高校生以下１,０００円
問合せ　☎０９０－９４３２－４０６３(コンサート専用)

芸術ホール　リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
3(木)～7(月)	平成２８年度　函館市民文化祭　ぶんだん秋の庵	函館市民文化祭・同 ☎ 54-7670(文団協)	10:00	15:30 (15時受付終了)	お茶券　300円
12(土)・13(日)	いけばな草月流一光会作品展	草月一光会	10:00	17:00	入場無料
19(土)	道南・生と死を考える会メモリアルコンサート	道南・生と死を考える会 ☎ 090-1380-6903(五十嵐)	14:00	16:00	入場無料 (茶話会参加者500円)
20(日)	第３４回メモリアル友の会ピアノ演奏会	メモリアル友の会 ☎ 51-0312(大越)	13:00	16:15	入場無料
24(木)・25(金)	函館大谷高等学校芸術文化展ピアノ他発表会	函館大谷高等学校 ☎ 52-1834(三島)	10:00	17:00	入場無料

芸術ホール　ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1(火)	２０１６ＴＭモード普及講習会	函館美容業協同組合 ☎ 23-6403(柳原)	18:30	21:00	入場料　1,800円
3(木)～7(月)	平成２８年度　函館市民文化祭 清秋・函館市文団協芸術展	函館市民文化祭・同 ☎ 54-7670(文団協)	10:00	18:00 7日16:00	入場無料
11(金)	函館こども劇場第２４２回例会 小1以上例会「ベッカンコおに」	函館こども劇場 ☎ 55-3782	18:30	19:40	会員のみ
12(土)	みすず調剤薬局健康セミナー in 函館 『がん最新治療法と免疫療法』	有限会社みすず調剤薬局 ☎ 54-3800(吉田)	13:40	16:00	入場無料
19(土)～23(水)	第６３回写真道展函館巡回展	北海道新聞函館支社 北海道写真協会函館支部 ☎ 32-5130(北海道新聞函館支社・事業)	10:00	18:00 23日16:00	入場無料
24(木)～26(土)	函館大谷高等学校芸術文化展	函館大谷高等学校 ☎ 52-1834(三島)	24日12:00 10:00	19:00 26日12:00	入場無料
27(日)	WHO版 心理的応急処置 ～ＰＦＡ(サイコロジカル・ファーストエイド)を学ぶ～	北海道スクールカウンセリング研究協議会 ✉ pfa_hakodate@yahoo.co.jp(吉田)	10:30	17:00	関係者

七飯町文化センター情報

TEL 66－2066　FAX 66－2070　URL：http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
20	日	第30回パイオニアフェスティバル	七飯町教育委員会生涯教育課 ☎ 66-2068	大ホール	12：30	15：30	入場無料
26	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 40-1330（滝澤）	小ホール	18：00	20：30	入場料　1,000円

ZOORASIAN BRASS 音楽の絵本

「音楽の絵本」はクラシック音楽における絵本のような役割ができれば…と考えられ、そして誕生しました。金管五重奏のズーラシアンブラスとピアノの弦（つる）うさぎ、そしてサックスはきつねのサキソフォックス…動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」の世界へようこそ！

日　時　平成２９年１月２１日㈯午後２時
会　場　七飯町文化センターパイオニアホール
料　金　一般 2,５００円、高校生以下 1,０００円
（当日各５００円増）
※３歳未満膝上無料。
座席が必要な場合は要チケット。
チケット発売　１０月２８日㈮
問合せ　☎６６－２０６６（七飯町文化センター）



北斗市総合文化センター情報

TEL 74－2000　FAX 74－2074　http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
5～6	土～日	第１１回北斗市文化祭	社会教育課 ☎ 74－2000（同上）	小ホールほか	9：00	5日 17：00 6日 15：00	入場無料
13	日	第１０回北斗市音楽祭	社会教育課 ☎ 74－2000（同上）	大ホール	10：00	15：00	入場無料
20	日	ピアノ発表会	藤井ピアノ教室 ☎ 77－9105（藤井）	小ホール	14：00	15：30	入場無料
27	日	ダンスパーティー	北斗ソシアルダンス愛好会 ☎ 73－8469（小田）	大会議室	13：30	16：00	入場料　1,000円

FUMIYA FUJII CONCERT TOUR 2016 大人ロック

日　時　１１月１９日㈯午後４時
会　場　北斗市総合文化センター
かなで～る　大ホール
※チケットは好評につき完売いたしました
問合せ　☎７４－２０００
（北斗市かなで～る協会）

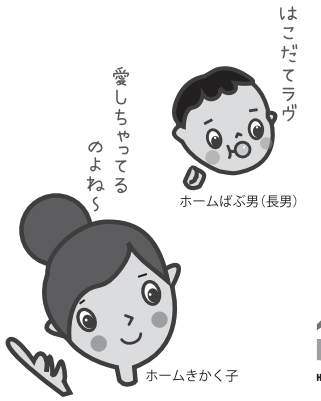


日医工 presents ～20th Anniversary～ 葉加瀬太郎　コンサートツアー2016 「JOY OF LIFE」 supported by Iwatani

日　時　１２月１８日㈰午後４時
会　場　北斗市総合文化センター
かなで～る　大ホール
※チケットは好評につき完売いたしました
問合せ　☎７４－２０００
（北斗市かなで～る協会）



※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください



函館を愛しすぎて
ホームきかく子一家が
函館市内・近郊を
駆け巡ります。

函館　ホーム企画　検索
www.home-kikaku.co.jp
hakodate@home-kikaku.co.jp

株式会社ホーム企画
お問い合せはお気軽に　フリーダイヤル
0120-54-1230
〒040-0001 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル6階
TEL.0138-54-1230（代）FAX.0138-55-1233

函館山ロープウェイ

FMいるか

●秋からスタートした新編成のご案内

２０１６年度下期、新編成がスタートしました。

○番組名「金曜日のストレイヤー」

放送日時　金曜　午後３時～８時
担　　当　安川智巨　尾上麻彩
内　　容　世代の違う男女の掛け合いでお送りするロングバラエティ。毎週テーマを設け二者択一でどちらを支持するか投稿していただきます。中学高校の部活動紹介、各分野専門家へのインタビューほか、世代ギャップも楽しみながら様々な分野で新たな発見を！



○番組名「ＳＯＵＮＤ　ＦＯＲＥＳＴ」

放送日時　金曜　午後８時～９時
内　　容　ＦＭいるかセレクトによるノンＤＪノンストップ音楽番組。週末が始まる夜に“音楽の深い森”に誘います。

○番組名「ＣＨＡＲＧＥ　ＵＰ！」

放送日時　土曜・日曜　午前９時～１２時
担　　当　伍楼康広
内　　容　週末の午前中、それぞれのライフスタイルで過ごす人々におくる音楽＆情報ワイド番組。平日疲れた心身をリフレッシュしエネルギーをチャージできるような話題とともに、音楽にゆったり浸りながら過ごしませんか？



○番組名「歌謡バラエティ　日曜娯楽館」

放送日時　日曜　午後１時～５時
担　　当　橋本孝　石井千紘
内　　容　日曜の昼下がりにお届けするロング＆ワイドの歌謡曲・おしゃべり番組。年の差４０歳のコンビが古さと新しさをぶつけ合い、愉快でハッピーな時間をお届けします。

●出演者・放送時間変更について

「おはようさわやかさん」
金曜　濱多大介

「Ｄａｙｔｉｍｅ　Ｒａｄｉｏ」
月曜～木曜　佐々木紫

「もうひとつの週末はＤＯＹＯ」
土曜　午後４時～７時　安川智巨

「よろず音楽処」
土曜　午後７時～８時　週替わり担当

「いるか号中継担当」
火曜・土曜　尾上麻彩／水曜・木曜・日曜　石井千紘
金曜　佐々木紫

●２０１６函館山ロープウェイ市民感謝デー特別番組

日　　程　１１月１３日㈰

函館山ロープウェイ市民感謝デー（終日ロープウェイ搭乗無料）に合わせて、特別番組を放送します。ぜひご家族・ご友人お誘い合わせの上、函館山ロープウェイに遊びに来てください。なお、当日は駐車場が大変混雑します。お越しの際はなるべく公共の交通機関をご利用ください。

〒０４０－００５４　函館市元町１９－７
ＴＥＬ　２７－３７００　ＦＡＸ　２３－３１００
Ｅメール　８０７@fmiruka.co.jp
ＵＲＬ　http://www.fmiruka.co.jp

金　森　ホ　ー　ル

TEL 23-0338

11/3㈭　小笠原ピアノ教室　発表会

関係者のみ

11/5㈯　カナリア会　ピアノ発表会

関係者のみ

11/6㈰　音夢の会　ピアノ発表会

関係者のみ

11/12㈯～11/13㈰　極東退屈道場　函館公演「百式サクセション」

時　間　１２日　１部午後３時　２部午後６時３０分
　　１３日　午後３時
料　金　前売２,５００円、当日３,０００円
　　ペア４,５００円
　　ユース割引（２２歳以下）２,０００円
　　高校生以下１,５００円
問合せ　askto@taikutsu.info

11/19㈯　第9回日本ヘルニア学会北海道支部総会

時　間　午前１０時～午後６時
参加費　１,０００円（要申込み）
問合せ　☎０１１－２０９－５２８３（ヘルニアを学ぶ会）

11/20㈰　d-iZe AUTUMN TOUR'16 “CARAVAN”

時　間　午後２時
料　金　前売３,５００円、当日４,０００円
問合せ　http://www.dizepop.com/form/contact/

11/21㈪　日経プレミアムゼミナール　in函館

第一部　２０１７年世界経済の展望～為替・株価はどう動く～
　　日本経済新聞社編集委員　田村正之
第二部　日経新聞読みこなし術～紙面×電子版で最大活用～
　　日本経済新聞社Ｗプラン販売部次長　青木真也
時　間　午後６時
料　金　無料（応募抽選１５０人限定）
問合せ　☎０１１－２８１－７２１０
　　（日本経済新聞社札幌支社）

11/23㈬　KAN芸能生活29周年記念　全国29都道府県ツアー【弾き語りばったり #29 責任者はテクニシャン】

時　間　午後５時
料　金　５,５００円（６歳未満入場不可）
問合せ　☎０１１－６１４－９９９９（WESS）

11/24㈭　二人のリサイタル

出　演　伊藤勝志（バリトン）、伊藤麗子（ソプラノ）、川越歌澄（リコーダー）
時　間　午後７時
料　金　入場無料
問合せ　☎４３－５９２３（勁草会）

11/26㈯　中島直美門下生ピアノ演奏会

時　間　午後２時
料　金　入場無料

11/27㈰　ヤマハ　わがままライブ2016

時　間　午後３時
料　金　７００円
問合せ　☎５２－２９８２
　　（ヤマハミュージック五稜郭センター）

あうん堂ホール
松風町8－16 ☎22－6360

●歌川つとむシャンソンコンサート
日時　11月3日(木)午後6時
料金　2000円
●花田裕之 流れ
日程　11月6日(日)
※詳細未定
●NORRIE EGOLIVE 2016
日時　11月19日(土)午後7時
料金　1000円

函館市女性センター
東川町11－12 ☎23－4188

●季節の料理教室「冬」
日時　12月2日(金)午後6時30分
材料費　1200円
定員　24名
対象　市内在住または在勤の男女
申込み　11月4日(金)午前10時から電話または窓口受付で
●土曜ぷちサロン
○絵本の読みきかせ等
日時　12月3日(土)、24日(土)午前10時30分
対象　市内在住または在勤の保護者と未就学児
申込み　当日会場へ
○ベビーマッサージ
日時　12月10日(土)午前10時30分
料金　200円
対象　市内在住または在勤の保護者と2ヶ月～1才未満児
申込み　電話または窓口受付で
○親子リズム遊び
日時　12月17日(土)午前10時30分
対象　市内在住または在勤の保護者と満1才～3才までの幼児
申込み　電話または窓口受付で
●オープンハート「離婚とDVの話」
日時　12月12日(月)午後1時30分
相談料　無料
定員　10名
対象　市内在住または在勤の女性
申込み　11月15日(火)午前10時から電話または窓口受付で
●DVと虐待相談・働く女性の悩み相談
日時　毎週火・木曜日　午前10時
毎週水・金曜日　午後6時30分
対象　市民
申込み　電話で
●家庭生活に関する電話相談
○電話・面談
日時　毎週月・水・金曜日　午前10時
○電話のみ
日時　毎週火・木曜日　午後6時30分
対象　市民
申込み　電話で

函館YWCA
松陰町1－12 ☎51－5262

●薬膳料理
講師　林幸子(料理教室　林)
日時　11月8日(火)午前10時30分
参加費　3500円(材料費込)
●歌いつづけて
講師　寺田麗子
日時　11月9日(水)、16日(水)午前10時30分
参加費　600円
●あみものカフェ
日時　11月9日(水)午後1時
参加費　600円(紅茶付・初回のみ800円・毛糸代別)
●げんきdeストレッチ
講師　水谷眞貴子
日時　11月10日(木)、24日(木)午後1時30分
参加費　600円
●親子サイエンス「光を分けてみよう！～分光万華鏡を作ろう」
講師　井上千加子
日時　11月16日(水)午後4時
参加費　1500円(材料費別途)
対象　年長児～小学1年までの子どもと保護者
●国際ホテルのシェフに学ぶ中華料理
講師　木村史能(函館国際ホテル総料理長)
日時　11月17日(木)午前10時
受講料　2700円
●クリスマスバザー
日用雑貨、中古衣料など。
日時　11月23日(水)午前11時

シネマアイリス
本町22－11 ☎31－6761

○超高速！参勤交代リターンズ
10月29日(土)～ロードショー
○バベットの晩餐会
11月5日(土)～ロードショー
○つむぐもの
11月12日(土)～ロードショー
○シング・ストリート 未来へのうた
11月12日(土)～ロードショー
○ニュースの真相
11月12日(土)～ロードショー
○永遠のヨギー ヨガをめぐる奇跡の旅
11月19日(土)～ロードショー
○ザ・ビートルズ～エイト・デイズ・ア・ウィーク
11月26日(土)～ロードショー

シネマ太陽函館
松風町2－8 ☎22－2021

○函館珈琲
10月22日(土)～ロードショー
○インフェルノ
10月28日(金)～ロードショー
○デスノート Light up the NEW world
10月29日(土)～ロードショー
○ボクの妻と結婚してください。
11月5日(土)～ロードショー
○SCOOP！
11月5日(土)～ロードショー
○ジャック・リーチャー NEVER GO BACK
11月11日(金)～ロードショー
○ミュージアム
11月12日(土)～ロードショー
○ファンタスティックビーストと魔法使いの旅
11月23日(水)～ロードショー

■NPO法人はこだて街なかプロジェクト みんなでつくるはこだての色を塗ろうワークショップ
1回目はまち歩きやワークショップ、2回目は実際に塗装を行います。
日時　①11月5日(土)午前10時
②11月12日(土)午前10時
会場　①まちづくりセンター(末広町4－19)
②大黒湯(弁天町)他
料金　無料(①は昼食付)
定員　①40名　②20名
申込み　FAX(83－1889)にて塗装ワークショップ担当へ
問合せ　080－5220－3363(小森谷)
■渡辺宏バスステルアート展　作家来場サイン会
日時　11月5日(土)午後2時
会場　丸井今井函館店(本町32－15)
問合せ　53－7081(5階アートステーション)
■箱館演劇ライン2016
○劇団G4「恋するアンドロイド」
日時　サ組公演①11月5日(土)午後3時
6日(日)午後4時
い組公演①11月5日(土)午後7時
6日(日)午後1時
会場　中島れんばいふれあいセンター(中島町25－18)
料金　1回700円、2回1000円、未就学児無料
■ともえ童謡の会～なつかしい童謡をみなさん歌い継ぎましょう～仲良く楽しくたくさん歌いましょう～
講師　斉藤八寿子
日時　11月8日(火)午後1時30分
会場　青年センター(千代台町27－5)
参加費　500円
問合せ　31－3537(大原)
■かみさまとのやくそく函館上映会
日時　11月11日(金)①午前10時(子連れ入場可)②午後2時③午後7時
会場　亀田福祉センター(美原1－26－12)
料金　各回1000円(要事前購入、別途託児あり)
問合せ　76－6811(事務局)
■函館クリスマス会
出演　本多依子、マイケル・ウイリアムズ、ゴスペルクワイアMSC、関悌
日時　11月12日(土)午後2時
会場　函館国際ホテル(大手町5－10)
料金　500円(3歳未満無料)
問合せ　080－3291－7054(佐々木)
■第13回龍馬祭
記念講演、懇親交流会、新年祭など
日時　①11月12日(土)午後3時
②11月13日(日)午前10時
会場　①五島軒本店(末広町4－5)
②北海道坂本龍馬記念館(末広町8－6)
料金　①記念講演　㊐1000円、交流会4500円
②日本刀特別講座　一般500円、大学生以下300円、未就学児無料
記念講演、交流会は11月10日(木)までに事前予約が必要
24－1115(同記念館)
問合せ
■ANIGHT OF SAUDADE vol.217
出演　Eyez、Seattle of Cocktail他
日時　11月13日(日)午後6時30分
会場　OTORAKU(音楽)(湯川3－24－6)
料金　㊐1000円、㊒1500円
学生600円
問合せ　52－9719(サウダージ)
■NPO函館レクリエーション協会「げんき塾」百人一首、シャフルボード
日時　11月19日(土)午前9時30分
会場　ふるる函館(谷地頭町5－14)
料金　300円(年会費1800円)
※保護者同伴の中学生以下無料
問合せ　090－8898－0092(野澤)
■劇団bab自主公演2016「NoLaugh,NoLife」
日時　11月26日(土)午後6時
11月27日(日)午後1時
会場　中島れんばいふれあいセンター(中島町25－18)
料金　一般1000円、学生500円
問合せ　gekidanbab@yahoo.co.jp
■函館の文学と音楽の会「市民のための歴史講座「一人とその時代～アンネフランク「アンネの日記」」
講師　高瀬則彦(元函館北高校教諭)
日時　11月27日(日)午前10時30分
会場　まちづくりセンター(末広町4－19)
参加費　600円(お茶付)
問合せ　57－3116(細谷)
■左信悟ギターリサイタル(武満徹ギター作品集)
日時　11月27日(日)午後3時15分
会場　まちづくりセンター(末広町4－19)
料金　無料
問合せ　52－4514(函館ギタースクール)
■教育音楽ぐるーぷどるちぇ　はこだて童謡の会～皆さん御一緒になつかしい童謡・唱歌を楽しくうたいましょう～
講師　細谷悦子(日本演奏連盟会員)
日時　11月29日(火)午後1時30分
会場　青年センター(千代台町27－5)
参加費　500円
申込み　080－6065－6603(藤野)
■函館児童英語研究会　第11回「どうする小学校英語」研修会
①小学校英語教育における「気づき」を考える
2020年に向けた準備の一環として(午前)
②子どもが主役のアウトプットを考えてみよう(ワークショップ)(午後)
講師　①田邊義隆(近畿大学准教授)
②高須康子(小学校英語指導者認定協議会トレーナー)
日時　12月4日(日)午前10時
会場　まちづくりセンター(末広町4－19)
参加費　SEEK会員1000円
一般2000円
申込み　11月27日(日)までにメールにて
問合せ　seekhakodatejimu kyoku@gmail.com(丸山)
■陸上自衛隊函館駐屯地「2016クリスマス・コンサート」
日時　12月11日(日)午後2時
会場　市民会館(湯川町1－32－1)
料金　無料(要整理券)
※入場整理券配布　11月29日(火)午前10時から函館駐屯地にて配布(1人3枚まで)
問合せ　51－9171(函館駐屯地)
■第14回国際交流冬のつどい」短期ホストファミリー募集
参加留学生　日本国内の大学・語学学校で日本語を勉強中の留学生
受入期間　平成29年2月10日(金)～2月12日(日)
募集家庭　40家庭
申込み　平成29年1月12日(木)までに北海道国際交流センターへ
問合せ　22－0770(国際交流センター)

表紙のことば／制作趣意

今年度は"西部地区の坂"をピックアップ。今月は「姿見坂」。坂の下には、函館で最も古い「旧大黒湯」があります。明治40年、前経営者から譲り受けて開業したと言う事ですから、もっと以前に創業していたのでしょう。さらに大黒通りの左角には、明治末から戦前まで「大黒座」(函館座)があり、歌舞伎や芝居が興行されていました。また、坂を下りた先には函館港西埠頭がありますが、ちょうどこの日は港の景色いっぱいに広がるほどの大型客船が接岸していました。(説明文章は坂道標識より一部抜粋)

函館生活記
異国での日々

「大好きな町函館」 271

ヤン・ユー
（中国）
（一財）北海道国際交流センター
日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生



私は中国の上海出身のヤン・ユーと申します。今はアメリカのペンシルベニア州のフランクリンアンドマーシャル大学の二年生です。子供の時から、日本のアニメを見たり、J-POPを聞いたりして、日本文化や日本語に興味を持つようになりました。いつか日本に来て、実際に日本文化を体験することは長い間の夢でした。

今回、HIFのプログラムに参加して、ますます函館や日本のことが好きになりました。同じアジアの町の上海と比べて、大きな文化の違いを感じなかったので、すぐに函館の生活に慣れることができました。町はあまり混んでいないし、いい雰囲気があるし、住みやすいと思いました。その上、たくさん美味しい料理が食べられるし、買い物するのもとても便利です。私はラーメンが大好きなので、たくさんラーメン屋に行けてよかったです。そして函館の人はとても元気で親切で、本当に函館のことが好きになりました。私が函館の長い歴史がある場所について研究していた時、たくさんいいアドバイスをもらいました。町で困っていた時にも、皆さんは熱心に助けてくれました。祭りや特別な日に、いか踊りなど函館っぽい行事がありました。街中で踊っている人だけではなく見ている人も盛り上がっていました。とても楽しかったです。

それから、たくさんきれいな景色が見られる点も好きです。一番好きなのは、八幡坂の上からの景色です。いつ見ても嬉しくなりました。特に、疲れた時にその景色を見るとすぐ元気になったから、ほとんど毎日写真を撮りました。たくさん坂があるというこの町の特徴は私の大学の町ランカスターのようだから、とても身近に感じることができました。また機会があれば絶対に函館に来たいと思います。

RELAY TALK-MY FAVORITE THING
「自己表現の喜び」

高橋　由利子（たかはし　ゆりこ）
（パステルアートインストラクター＆アーティスト）
283


集中して制作に取り組む皆様

皆さんは、絵を描くという事にどんなイメージがあるでしょうか？苦手意識がある方が多いように思います。私がパステルアートと出逢ったきっかけは運命的でした。最初は「私に描けるかな？」という半信半疑の気持ちで体験しました。もし「たった1回の体験だけで上手く描く」ことを理想としていたら、楽しさが分からず辞めていたかもしれません。でも私はその時夢中になって描き、とても癒され満足しました。尊敬できるパステルアートの師匠が、個性を認めてくれて、私は彼との出逢いで好きな事は決して飽きる事無く、十数時間も出来るものだ！と気付きました。

パステルアートを始めて2年目でインストラクターの資格を取り、現在は、興味がある方に指導し、楽しく描いて頂き、笑顔になってもらえる瞬間がとても好きです。パステルアートは絵心がいらず、簡単な技法で指で色を塗ることから、高齢の方の脳の活性化にも有効で、子供から大人まで楽しめるものです。パステルアートに出逢い、インストラクターを目指す方々もいらっしゃいます。分かりやすくお伝えして、日々の忙しさを忘れて、お喋りしたり集中して没頭出来る時間を楽しんで頂けたらと思っています。

最近は、制作のご依頼を受け、その方が求めるパステルアートを描くことも増えて参りました。とても楽しいお仕事です。

皆さん一人一人の個性が輝くのを見たいです。個性も育った環境も比べる事なく、自己表現をすることができ、個性を認め合える世の中になることを願っています。

次回はパーソナルファッションアドバイザーの西根繭子さんにバトンタッチします。

プロフィール…函館市出身。20年間英会話講師を本業としていたが、病気を機にパステルアートに出逢う。現在は蔦屋書店、デイサロン乃木などで講座を開いたり、依頼を受けアート制作を行う。

好評営業中！
カメラで、ビデオで
思い出写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。
ヘアーメイク
1,000円(税込)　所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込
貸衣裳料金　20分 1,000円(税込)
時間内ならご自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)
楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。
旧函館区公会堂内
ハイカラ衣裳館
●函館市元町11-13
●TEL／0138(22)1001
●FAX／0138(23)2626

鈴木先生のスポーツコラム 第2回

なぜ、いま運動が必要なの？



函館短期大学　専任講師
鈴木（すずき）　英悟（えいご）

函館短期大学食物栄養学科専任講師
日本大学法学部卒業、東海大学大学院体育学部体育学研究科体育学専攻修了【体育学修士】、東京農業大学大学院博士課程環境共生学専攻修了【博士（環境共生学）】、日本赤十字社救急法指導員、日本赤十字社水上安全法指導員、日本スポーツクラブ協会（ＪＳＣＡ）公認マスター上級介護予防運動スペシャリスト（終身指導者）、日本キャンプ協会キャンプディレクター1級、ＮＰＯ法人ライフサポート理事、社会福祉法人磯子コスモス福祉会中原苑評議員等

ご存知のとおり、健康で豊かな生活を送るためには栄養・休養・運動の3要素を生活の中にバランス良く組み込む工夫が必要となります。しかしながら現代社会に生きる私たちは、この3要素のバランスを良好に保ち生活を送ることは容易なことではありません。

ここで皆さんに問題です。前述の健康の3要素の中で他の要素とは異なる性質を持っているものが1つあります。それはどれでしょうか？答えは運動です。早速ですが解説していきます。まず栄養について考えてみます。例えばある日予定が詰まっていて食事を摂れなかったとします。するとお腹がグゥ～と鳴り「食べたい」という欲求が起きてきますよね。次に、休養はどうでしょう。深夜に放映されるスポーツの中継を見たり、仕事に追われ睡眠不足が数日続くと日中でも瞼が重くなりウトウトして、その結果「寝たい」という欲求が起きてきます。このように2つの要素は不足してくると「～したい」という生理的欲求が自然発生的に起きてきます。

しかし3つ目の運動の要素はどうでしょうか。仮に多忙でありなかなか余暇時間を取れず慢性的に運動不足に陥っている人が居るとします。その人が、急にその場からガバッと立ち上がり突然スクワットを始めたら驚きますし、そんな場面に遭遇したことはありませんよね。ここに秘密が隠されているわけです。

残念ながら私たち人間は「動きたい」という欲求が自然発生的に起こらず運動の要素だけが私たちの生活の中から欠落してしまう危険性があるのです。ひと昔前は生活の中に運動（身体活動）が含まれていましたが、高度経済成長を遂げた我が国は、オートメーション化等により生活する上での利便性を獲得してきましたが、その代償として運動の機会を逸してしまうことになりました。その結果、摂取カロリーと消費カロリーとの適度なバランスが崩壊し、いつの間にかメタボリックシンドローム等の生活習慣病に片足を踏み入れてしまう状況となるわけです。

だからこそ現代社会に生きる私たちは、自分自身の健康維持・増進のため、そして健康寿命の延伸のために適切な運動を意識的に取り入れること。言い換えれば「運動の生活習慣化」を実現せていく努力と工夫が必要となります。とは言え具体的に何をしたらいいの？何から始めたらいいの？と思われる方も少なくないと思います。そんな方こそ何時でも何処でも行えるウォーキングから始めてみてはいかがでしょうか。ウォーキングは、ライフステージに合った運動時間および強度の設定が可能であり、無理なく運動の効果を得ることが期待できます。今日からご一緒に「はじめの一歩」を踏み出しませんか？次回は楽しく安全にウォーキングを行うためのポイントをご紹介いたします。

明日に羽ばたく若きアスリートたち

123

KWBボール
第11回全国KWB野球秋季大会出場



工藤（くどう）　大夢（ひろむ）
函館市立赤川中学校３年
（函館選抜チーム主将）

全国大会出場おめでとうございます。まずＫＷＢボールとはどんな競技か教えてください。

中学校までの軟式野球から、高校での硬式野球にすぐなじめるように、硬式と同じ大きさ・重さで、素材は軟式と同じゴムでできたボールを使う野球です。ボールだけでなくバットも違うので、最初は慣れるのが大変でした。

普段の学校での部活とは違うところはありましたか？

慣れないメンバーと練習や試合をする難しさがありました。自分はとにかく声を出すようにして、コミュニケーションをとることを大切にしました。

選抜に参加してよかったと思うことは何ですか？

難しかったことでもあるのですが、今まで知らなかった選手と一緒にプレーできたことや、学校の部活だけでは会えなかった仲間が増えたことです。

全国大会を経験してみてどうでしたか？

全国大会に進めただけでとても興奮しました。全国のレベルはやはり高かったですが、1勝することができたので自信にもつながりました。

僕は小さいころから野球をやっていて、無理な練習で右ひじを壊してしまいました。顧問の先生と相談して、中学2年のときから左投げに切り替えました。最初はとても大変でしたが、野球を続けたかったので一生懸命練習しました。ですが、全国のレベルを体験して、まだまだ練習が必要だと強く感じました。

今後の目標を教えてください。

部活も引退してＫＷＢボールの選抜チームも終わったので、今は進学のための勉強です。高校で選抜のメンバーとまたプレーできたら嬉しいです。

希望校への進学、そして、高校野球でも持ち前のキャプテンシーを活かした大夢くんの活躍を期待しています。

ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22−3320
休館日　毎週月曜日・祝日

◎公民館リーダーバンク講座
◎初心者の茶の湯体験講座
講師　東宗伸（茶道表千家流教授）
日時　11月13日(日)午前10時30分
会場　香雪園（見晴公園）園亭
参加費　大人800円、中学生以下500円（お菓子付）
対象　市内在住の小学生以上20名
申込み　11月8日(火)まで電話で
◎ドールハウス製作体験
講師　相原よし子
日時　1月8日(日)午後1時30分
材料費　1000円
対象　市内在住の小学生以上10名
申込み　12月1日(木)まで電話で

亀田公民館 ☎41−2445
休館日　毎週月曜日・祝日

◎リーダーバンク講座
◎羊毛フェルト体験講座
講師　二本柳久恵（studio−b代表）
日時　12月3日(土)午前10時
材料費　300円
対象　市内在住の小学生以上（小学生は保護者同伴）10名
申込み　11月26日(土)まで電話で

◎亀田公民館講座
◎手打ち蕎麦体験講座
講師　名古屋貞俊
日時　12月4日(日)午前10時
材料費　1000円
対象　市内在住・在勤の成人10名
申込み　11月25日(金)まで電話で

◎ざいだん地域講習会
「普通救命講習」
心肺蘇生法やAEDの使用法などを学びます。
日時　12月18日(日)午後1時30分
参加料　無料
対象　市内在住・在勤の成人20名
申込み　12月13日(火)まで電話で

文学館 ☎22−9014
館内整理日　11月14日(月)〜18日(金)

◎連続講座「函館・文学の散歩道」第3回「凌雲と鋤雲」
箱館戦争で敵・味方の分け隔てなく治療に専念した高松凌雲の赤十字精神の発揚、箱館奉行となった奥詰医師栗本鋤雲とのフランスでの出会い。両氏と函館の関わりを改めて見つめることとしたい。
講師　櫻井健治（日本近代文学会会員）
日時　11月26日(土)午後2時
参加料　300円
定員　50名（申込順）
申込み　電話で

市内スポーツ情報

函館アリーナ武道館 湯川町1−32−2 ☎57−3141

◎高体連函館支部秋季大会　全道選手権大会予選会（柔道）
日程　11月6日(日)
◎函館柔道スポーツ少年団合同練習会
日程　11月13日(日)
◎アルソック柔道教室
日程　11月20日(日)
◎第39回北海道弓道連盟西部地区弓道段別選手権大会
日程　11月23日(水)

千代台公園テニスコート 千代台27−2 ☎31−6993

【テニス】
◎函館テニス協会納会大会
日程　11月3日(木)
◎第14回青函対抗ジュニアテニス交流大会
日程　11月5日(土)・6日(日)

サン・リフレ函館 大森2−14 ☎23−2556

◎道南中学新人戦卓球大会兼全道選抜卓球大会地区予選
日程　11月12日(土)・13日(日)

■第19回函館市民スポーツフェスティバル「綱引き大会」
日時　12月17日(土)　午前9時
会場　函館アリーナ
参加料　無料
対象　小学校低学年、小学校高学年、中学生男子、中学生女子、高校生・一般
申込み　申込書に記入の上、11月18日(金)まで郵送・FAX・Eメールにて
問合せ　☎27−1004（函館市体育協会）

■コナミフィットネスプログラム
◎レスミルズプログラム
音楽に合わせた運動にヨガや太極拳、格闘技、バーベルなどを取り入れたプログラムです。
・ボディコンバット・ボディパンプ・ボディバランス
◎ラディカルフィットネス
ハードな動きや様々なジャンルのダンスを取り入れたエクササイズプログラムです。
・X55・メガダンス
◎エアロビクス
お好みに合わせて3つのレベルからプログラムを選べます。
・シェイプエアロ・ラテンエアロ・テクニカルエアロ
このほか踏み台シェイプ、ストレッチ、チューブ体操、サーキットトレーニングなど様々なプログラムがあります。
場所　函館アリーナスタジオA
受講料　30分クラス300円
45分クラス400円
60分クラス500円
対象　高校生以上
定員　各20名
問合せ　☎57−3141（函館アリーナ）

ウィークエンドディナーバイキング
Dinner PM5:30〜PM9:00 PM8:00迄のご来店 PM8:30オーダーストップ
毎週末金・土日曜日開催　月曜日〜木曜日（祝日含む）は開催いたしておりません。開催日が変更になる場合がございます。
和洋中30種類以上！デザートだって食べ放題！　1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。
120分食べ放題！
大人 ¥2,500
シニア ¥2,000
小学生 ¥1,500
幼児 ¥500
120分飲み放題！
フリードリンク ¥1,500
●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー ●カクテル ●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン ●ソフトドリンク
ソフトドリンク ¥500
●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●C.C.レモン
※曜日により予約時間に制約がある場合もございます。※シニア（65歳以上/証明する物をご持参ください）※幼児（3歳以上）　※各税込

ランチバイキング
Lunch AM11:30〜PM2:30 PM2:00迄のご来店
毎週火〜日曜日開催　月曜日は開催いたしておりません。月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みとなります。
毎日好評開催中！気軽にランチバイキング！
90分食べ放題！
大人 ¥1,500
小学生 ¥800
幼児 ¥500
※幼児（3歳以上）　※各税込
Free Drink ソフトドリンク飲み放題付
ソフトドリンク
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●C.C.レモン
団体のご予約も承ります。　※10名様以上より12時迄の受付となります。

HOTEL HOKKE CLUB GROUP
ホテル法華クラブ函館　函館市本町27番1号 P駐車場有 TEL.（0138）52-3121
URL http://www.hokke.co.jp　法華クラブ　検索

◎石川啄木直筆資料展「明治41年4月の書簡」
会期　平成29年4月5日㈬まで

北方民族資料館 ☎22－4128

館内整理日　11月4日㈮～12日㈯

◎収蔵資料展「アイヌの生業Ⅰ 捕る・獲る・採るⅠ」
期間　11月3日㈭まで

北洋資料館 ☎55－3455

■器材点検日　11月16日㈬

市民プール ☎52－7452

器材点検日　11月7日㈪・8日㈫

■市民プール25mプール棟屋根改修工事にともなう一時利用休止のお知らせ
25mプール棟の屋根部分改修工事にともない、左記の期間25mプール棟はご利用になれません。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
○25mプール棟休館期間
10月31日㈪～11月11日㈯
※50mプール、15mプール、幼児用プールは、通常どおり営業いたします。

◎第6回水中ウォーキング教室（昼の部・夜の部）
日時　11月17日～12月19日の月・木曜日（全10回）
昼の部　12時～午後1時15分
夜の部　午後6時30分～7時45分
午後7時30分～8時40分
受講料　4800円（保険料含む）
対象　18歳以上
定員　昼の部　50名（申込順）
夜の部　20名（申込順）
申込み　10月27日㈮～11月14日㈫

◎第6回ゆっくりゆっくり水泳教室
日時　11月17日～12月19日の月・木曜日（全10回）
午後1時30分～2時30分
受講料　4800円（保険料含む）
対象　18歳以上
定員　20名（申込順）
申込み　10月27日㈮～11月14日㈫

◎第6回市民水泳教室（午前の部・午後の部）
日時　11月15日～12月16日の火・金曜日（全10回）
午前の部　午前10時30分～12時
午後の部　午後6時30分～8時
受講料　4800円（保険料含む）
対象　18歳以上
定員　午前の部　40名（申込順）
午後の部　20名（申込順）
申込み　10月21日㈮～11月11日㈮

◎第6回パワフルスイム
日時　11月15日～12月16日の火・金曜日（全10回）
12時～午後1時30分
受講料　4800円（保険料含む）
対象　18歳以上
定員　50名（申込順）
申込み　10月21日㈮～11月11日㈮

◎第6回市民水泳マスターコース
日時　11月15日～12月16日の火・金曜日（全10回）
12時～午後1時30分
受講料　4800円（保険料含む）
対象　18歳以上
定員　30名（申込順）
申込み　10月21日㈮～11月11日㈮

◎第6回少年少女わんぱく水泳教室（第1部・第2部）
日時　11月19日～12月25日の土・日曜日（全10回）
第1部　午後1時30分～2時30分
第2部　午後2時30分～3時30分
受講料　3000円（保険料含む）
対象　小学生
定員　各50名（申込順）
申込み　10月30日㈪～11月12日㈰

◎第6回きっちり4泳法マスターコース
日時　11月16日～12月26日の月・水曜日（全10回）
午前10時30分～12時
受講料　4800円（保険料含む）
対象　18歳以上
定員　30名（申込順）
申込み　10月31日㈫～11月9日㈭

◎第4回専科コース（平泳ぎ・バタフライ）
日時　11月26日～2月18日の土曜日（全10回）
12時～午後1時30分
受講料　4800円（保険料含む）
対象　満18歳以上
定員　30名（申込順）
申込み　10月29日㈰～11月19日㈰

◎第4回サタディナイトコース
日時　11月26日～2月18日の土曜日（全10回）
午後7時30分～8時40分
受講料　4800円（保険料含む）
対象　満18歳以上
定員　20名（申込順）
申込み　10月29日㈰～11月19日㈰

◎第4回ゆっくり4泳法マスターコース
日時　1月11日～3月22日の水曜日（全10回）
午後6時30分～8時
受講料　4800円（保険料含む）
対象　満18歳以上
定員　15名（申込順）
申込み　11月16日㈭～12月21日㈭

◎第4回きっちり4泳法ナイトコース
日時　1月11日～3月22日の水曜日（全10回）
午後7時30分～8時40分
受講料　4800円（保険料含む）
対象　満18歳以上
定員　15名（申込順）
申込み　11月16日㈭～12月21日㈭

◎第4回ウォータビクスナイト教室
日時　1月11日～3月22日の水曜日（全10回）
午後8時～8時40分
受講料　4800円（保険料含む）
対象　18歳以上
定員　40名（申込順）
申込み　11月16日㈭～12月21日㈭

◎第4回バラエティコース
日時　1月6日～3月17日の金曜日（全10回）
午前10時30分～12時
受講料　4800円（保険料含む）
対象　18歳以上
定員　20名（申込順）
申込み　11月25日㈯～12月16日㈯

※工事にともない、ステップアップ10月号から日程等が変更となった教室がありますので、改めてご確認ください。
※「まなびっと広場」選択科目対象講座です。
※各教室、開講は7名以上です。
※受付時間は午前9時から午後8時までです。
※電話での申込みはできません。

■第20回市民水泳記録会
日時　12月11日㈪
開会式午前9時20分
参加料　1人　100円（保険料含む）
対象　小学生以上
定員　200名（申込順）
申込み　10月25日㈬～11月23日㈭

屋外スポーツ施設 ☎55－1900

■冬期休業について
○千代台公園野球場
10月31日㈫をもちまして、今年度の営業は終了いたしました。
○千代台公園陸上競技場
○千代台公園庭球場
今期の営業は、11月13日㈪までとなっております。
問合せ
11月21日㈫まで55－1900（屋外スポーツ施設管理事務所）
11月22日㈬以降54－5233（函館市民スケート場）
※庭球場へのお問合せは、11月13日㈪までは31－6993へお願いいたします。

平成28年11月1日発行　発行所／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団　住所／〒042-0932　函館市湯川町1丁目32番1号　電話／57-3111（函館市民会館）　無料　印刷／㈱プリントハウス

11月 函館アリーナ

TEL 57－3141　FAX 57－3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。

※休館日…21日㈪・22日㈫（器材点検日）

日	曜	メインアリーナ 午前（9：00～12：00） A	B	C	午後（13：00～16：30） A	B	C	夜間（17：30～22：00） A	B	C	ランニングコース 午前	午後	夜間	サブアリーナ 午前 A	B	午後 A	B	夜間 A	B
1	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	M	M	○	×	バスケ	×		バスケ	
2	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×		×		バスケ	
3	木	全国こどもチャレンジカップ北海道大会									×	×	S	函館中央ライオンズクラブ第30回青少年空手道競技大会				バド	バスケ
4	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	卓球 バドミントン	バレーボール	×	M	○	M	×	バスケ	バスケ		第67回北海道理学療法士学術大会	
5	土	道南中学生新人バドミントン大会 地区予選会									×	×	×	第67回北海道理学療法士学術大会					
6	日	道南中学生新人バドミントン大会 地区予選会									×	×	×	第67回北海道理学療法士学術大会					
7	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×		×		バスケ	
8	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	M	M	○	×	バスケ	×		バスケ	
9	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	函館市精神保健ふれあい交流事業				バスケ	
10	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	第47回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会北海道予選会						○	×	×	バスケ		第47回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会北海道予選会			
11	金	第47回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会北海道予選会									×	×	×	第47回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会北海道予選会					
12	土	第47回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会北海道予選会									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ
13	日	第47回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会北海道予選会						卓球	バドミントン	バドミントン	S	S	○	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バスケ	
14	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	M	M	○	×	バスケ	×		バスケ	
15	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	M	M	○	×		バスケ 15：45まで		バスケ	
16	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×		×	×	バスケ	
17	木	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	卓球 バドミントン	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	フットサル	×	○	M	○	バスケ		バスケ 15：45まで		バスケ	
18	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	×	卓球 バドミントン	バレーボール	×	M	M	M	平成28年度 高体連函館支部秋季卓球大会					
19	土	高体連ハンドボール函館支部予選									×	×	×	平成28年度 高体連函館支部秋季卓球大会				アルソック柔道教室	
20	日	高体連ハンドボール函館支部予選						卓球	バドミントン	×	×	×	○	アルソック柔道教室				バスケ	
21	月	器材点検日																	
22	火	器材点検日																	
23	水	第22回全日本フットサル選手権大会北海道地域大会函館地区予選 兼第28回全道ユース（U-18）フットサル選手権大会函館地区予選						卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	×	×	○	平成28年度函館市スポーツ少年団卓球交流大会				バスケ	
24	木	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	2016全日本パンフェスティバル in 函館						○	×	×	バスケ		2016全日本パンフェスティバル in 函館			
25	金	2016全日本パンフェスティバル in 函館									×	×	×	2016全日本パンフェスティバル in 函館					
26	土	2016全日本パンフェスティバル in 函館									×	×	×	2016全日本パンフェスティバル in 函館					
27	日	2016全日本パンフェスティバル in 函館									×	×	×	2016全日本パンフェスティバル in 函館					
28	月	×			卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	×	M	○	×		×		バスケ	
29	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	M	M	○	×	バスケ	×		バスケ	
30	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	×	M	M	○	×		×		バスケ	

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。



函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

http://www.fmiruka.co.jp/

FMいるか　フォロー&いいね！

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧下さい。

〒040-0054　函館市元町19-7　TEL0138-27-3700

© 函館山ロープウェイ