

2016
Vol.331

10

ステップアップ



ZAIDAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

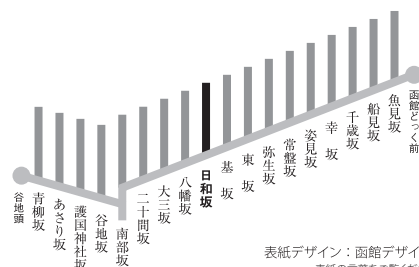
FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



日和坂

Hiyori zaka

坂の上から港の景色を一望でき、空模様をよく判断できるということからこの名が付いた。また、坂の上にある船魂神社辺りからはトビの飛ぶ姿がよく見えたことから、坂の上の方を「トビ坂」と呼んだ。



表紙デザイン：函館デザイン協議会
表紙の言葉をご覧ください。(P15)

TALK

5

はやし ひろ ゆき
林 弘之



山の会メンバーと(右が林さん)

今回お話を聞きしたのは、函館山の会会長の林弘之さんです。今年から「山の日」が祝日に制定され、近年の登山ブームや紅葉の季節を控えるこの時期に、登山の魅力についてお聞きしました。

最初はガイドブックを手にも、私が登山を始めたのは20年前で、社会人になってからです。百名山ブームというのが日本でも起った頃、ガイドブックもたくさん出版されるようになって、その本を手にして登ってみたいのが始まりでした。それから山の会に参加してグループで登るようになりました。最初は本を読んだりいろいろな下調べをして山に向かっていた、経験や道具がなくてもある程度のところまでは行けるのですが、だんだん行き詰まるんです。函館山の会は昭和39年に設立した山岳会で、登山歴が40年以上という先輩もいました。夏山しか知らずに冬山登山を教わりました。先輩たちが培った経験の蓄積が山岳会の中で受け継がれていくので、夏山にはない別世界の山に出会えたんです。

1人よりも仲間がいて広がる世界とされています。途中で1人がケガ登山は3人以上で行くことが基本とされています。途中で1人がケガをしたら具合が悪くなっても、2人いれば助けを呼んだり一緒に下山することができるようになります。経験豊富な人と登ることが危険を回避したり技術的なことが学べる点もあります。が、グループで登るメリットはそれだけじゃなくて、植物やキノコに詳しい人がいたり、景色の見所を教えてくださいたいところ。歩くペースについていけないと思う方もいるかもしれないですが、グループでは遅い人のペースに合わせて登りますし、何度か登るうちにだんだん慣れてきて体力もつきます。退職してから登山を始め方も増えていきますし、健康のためにウォーキングをしていたけど、街中を歩くより自然の中のほうが気持ちいいという人が増えています。近年の第三次登山ブームはインターネットの影響も大きく、ブログで登山の様子や四季折々の写真を紹介したりする人も増え、私たちもホームページで

活動を紹介しますが、登山は登る前の計画と下調べ、帰ってから記録を整理と3回楽しめるのもいいと思います。

自然を肌で感じる喜び

私も子供が小さいうちは月1回程度の登山でしたが、今では四季を通して年50回ほど登るときもあります。事前に調べすぎずに、初めて見る新鮮さも楽しみにしています。しっかりと靴さえ用意すれば特別な装備がなくても登れる山もありますし、そこから少しづつ興味を持って揃えていく楽しみもあります。これからは紅葉の季節、恵山の紅葉は本当に素晴らしいですよ。車で行けるところもありますから、ぜひ足を延ばしてみてください。虫も減って登りやすくなりますしね。北海道にはたくさん山がありますし、本州から訪れる登山者もたくさんいます。渡島半島にも200以上の山があると聞かれています。制覇できるか楽しみです。

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館	湯川町1-32-1	☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com		☎57-3115
芸術ホール	五稜郭町37-8	☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com		☎55-3586
函館アリーナ	湯川町1-32-2	☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com		☎57-3142
市民プール	千代台町22-25	☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com		☎52-7657
旧函館区公会堂	元町11-13	☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com		☎22-8284
北方民族資料館	末広町21-7	☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com		☎22-8874
文学館	末広町22-5	☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com		☎22-9065
北洋資料館	五稜郭町37-8	☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com		☎55-3586
屋外スポーツ施設管理事務所	千代台町22-24	☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com		☎55-1117
千代台公園野球場	千代台町22-26	☎53-3210
(オーシャンスタジアム)		☎31-7460
千代台公園陸上競技場	千代台町22-24	☎55-1900
		☎55-1117
千代台公園庭球場	千代台町27-2	☎31-6993
市民スケート場	金堀町10-8	☎54-5233
(12月~2月)		☎54-5616
公民館	青柳町12-17	☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com		☎22-8196
亀田公民館	富岡町1-18-3	☎41-2445
		☎41-2445
財団事務局	湯川町1-32-1	☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com		☎57-3115

Contents

西部地区の坂	P 1
TALK	P 2
財団主催事業	P3・4・5・6
ぼくのわたしの体験記	P 6
連載・海外コラム「大聖堂の街から」	P 7
北海道立函館美術館	P 8
市内ギャラリー	P 8
生涯学習情報	P 9
市民会館大ホール案内	P 10
市民会館小ホール案内	P 11
芸術ホール・ギャラリー案内	P 12
七飯町文化センター情報	P 13
北斗市総合文化センター情報	P 13
金森ホール案内	P 14
函館山ロープウェイ／FMいるか案内	P 14
市内文化情報	P 15
函館生活記・異国での日々	P 16
リレートーク	P 16
スポーツコラム	P 17
明日に羽ばたく若きアスリートたち	P 17
公民館	P 18
亀田公民館	P 18
文学館	P 18
市内スポーツ情報	P 18
北方民族資料館	P 19
市民プール	P 19
屋外スポーツ施設	P 19
函館アリーナ	P 19・20

函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

■成田達輝&萩原麻未デュオ・
リサイタル
成田達輝「ヴァイオリン」



札幌市出身。3歳からヴァイオリンを始める。2010年ロンドン・ボーイ国際コンクール第2位、あわせてリサイタルで優秀な演奏をした音楽家に与えられる「サセム賞」を受賞。2012年にはエリザベート国際コンクール第2位及びバイザイ賞を受賞。他、受賞歴多数。
萩原麻未「ピアノ」



広島県出身。第27回パルマドーロ国際コンクールにて史上最年少の13歳で第1位。2010年第65回ジュネーヴ国際コンクール(ピアノ部門)において、日本人として初めて優勝。年によって1位を出さないこの伝統あるコンクールでの8年ぶりの

優勝となった。他、受賞歴多数。
日時 10月27日(木)午後6時45分
曲目 酒井健治/カスム
J. ケージ/4分33秒
L. V. ベートーヴェン/
ヴァイオリン・ソナタ
第9番 イ長調 作品47
「クロイツェル」
P. サラサーテ/ツイゴ
イネルワイゼン 他

■幸田浩子ソプラノ・リサイタル
イネルワイゼン 他



ピアノ 寺嶋陸也
日時 11月26日(土)午後6時30分
曲目 F. シューベルト/ます、
子守歌、楽に寄す
山田耕筰/この道、から
たちの花 他

料金 一般 4000円
学生 2000円
(全席指定・当日500円増)
※学生券は芸術ホール、市民会館、
七飯町文化センター、北斗市総
合文化センターのみの取扱
※未就学児の入場はご遠慮くだ
さい。
※曲目が変更となる場合がございます。
問合せ ☎5513521
(芸術ホール)

3

劇団四季ミュージカル 「ウェストサイド物語」 函館公演

会場 函館市民会館大ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞社、北海道文化放送、エフエム北海道

ブロードウェイでの開幕から半世紀
永遠に輝き続ける不朽の名作



「ウェストサイド物語」は、
1957年9月26日にブロード
ウェイのウィンターガーデン劇
場で初演の幕を開け、社会的な
テーマを持ったミュージカルと
して、アメリカ演劇界に大きな
反響を巻き起こしました。
シェイクスピアの「ロミオと
ジュリエット」の舞台設定を
ニューヨークに移し、人種が違
うことで差別と偏見の壁に囲ま
れ、社会から爪弾きにされる若
者たちの2つのグループの対立
の中から、トニーとマリアの悲
しい恋物語を浮かび上がらせる
秀逸なドラマ展開。ドラマと溶
け合ったその完璧な振付けによ
る、ダイナミックでエネルギッ
シユなダンス。数々の珠玉のナ
ンバー「マリア」「トゥナイト」
「アメリカ」「サムホエア」など、
高度な技法を駆使して緻密に構
成されながらもメロディアスな

音楽。振付・演出のジェローム・
ロビンス、音楽のレナード・バー
ンスタイン、そして台本のアー
サー・ロレンツががっぷり組ん
で作り上げた完成度の高いこの
作品は、上演の度に色褪せるこ
とのない感動を呼んでいます。
ストーリー

舞台はニューヨーク、ウェス
トサイド。街で働く青年トニー。
その真面目な姿に、不良グルー
プ「ジェット団」のリーダーで
あった面影はない。ある日、か
つての仲間・リフがパーティー
の誘いに訪ねて来る。初めは難
色を示すトニー。しかしながら、
リフの「何かが起きるかもしれ
ない」という言葉に心惹かれ、
夢見る想いでパーティーへ。時
を同じくして、プエルトリコか
ら兄のベルナルドに呼び寄せら
れ、ニューヨークへ移住してき
たマリアも初めて出席するパー
ティーに心躍らせ出かけていく
のだった。ダンスパーティー会
場で初めて出会ったトニーとマ
リア。視線が合った瞬間、2人
は恋に落ちた。

日時 10月21日(金)午後6時30分
料金 S席 8000円
A席 6000円
B席 4000円
(全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮くだ
さい。
問合せ ☎5713111
(市民会館)

函館市民会館

舞 台 部 門 展 示 部 門

■函館ドリムバンド2016

Let's 吹奏楽! with オリタノボッタ

ブラスバンドをテーマに、プロサックス奏者オリタノボッタ氏を指揮者、奏者として招き、市民参加のドリムバンド演奏会を開催いたします。ピアノやダンスなどのコラボレーションを企画し、まさに函館ならではの音楽を楽しめる演奏会です。ゲスト オリタノボッタ



サクソフォン、フルート奏者。BIG HORNS BEE(米米CLUB)、COLORS、mondeskiのメンバー。

日時 11月13日(日)午後3時30分

会場 函館市民会館大ホール

料金 一般 1500円

学生 500円(全席自由)

■ドリムバンド参加者募集

募集パート 金管・木管・打楽器
対象 函館市内・近郊の小学生・一般の吹奏楽経験があり、使用楽器を持参できる方(打楽器除く)

参加料 一般 2000円

申込み 学生 1000円(入場券付)

問合せ 市民会館へ直接・電話にて
5713111 (市民会館)

■函館アートフェスティバル2016

今年のテーマは「Present/Letter」

■出展者募集
函館市内および近郊にお住まいの方ならどなたでも参加できる市民参加型の展覧会です。今年は「Present/Letter」をテーマに作品を募集します。ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・アマは問いません。



会期 11月10日(木)～11月14日(月)

会場 函館市民会館展示室

申込締切 10月10日(月)

※募集要項・申込用紙は市民会館、芸術ホール等で配布のほか、ホームページからも取得できます。

企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会

問合せ 5713111 (市民会館)

平成28年度 函館市民文化祭

4

函館市芸術ホール

舞 台 部 門 展 示 部 門

■「華麗・錦秋の夕べ」飛翔」

出演団体(順不同)

- ・京都市の専門学院和装専門教室
- ・セキグチ&函館ダンスアカデミー
- ・イワセフラスタジオ
- ・ゴールデンローズ(大正琴サークル)
- ・函館三曲協会
- ・榊原舞踊静山流詩舞函館研究所
- ・ソシアルダンススクール
- ・ふるかわ&みやざき
- ・函館邦楽舞踊協会
- ・函館地区吹奏楽連盟
- ・梅后流かつばね梅房会

日時 11月6日(日)午後2時

会場 函館市芸術ホール

料金 1500円

(小学生以上、全席自由)



■清秋・函館市文芸協芸術展

- ・函館の文学と音楽の会
- ・ぶんだんフレンズ
- ・道南歌人協会
- ・函館俳句協会
- ・赤光社美術協会
- ・匠展
- ・美染会
- ・函館書藝社
- ・函館華道連盟
- ・(公社)日本フラワーデザイナー協会道南支部

会期 11月3日(木)～11月7日(月)

時間 午前10時～午後6時

(最終日は午後4時まで)

会場 函館市芸術ホール ギャラリー

■ぶんだん秋の庵(茶席・喫茶去)

函館市茶道連盟

○大日本茶道学会函館支部

日程 11月3日(木)

○表千家同門会函館支部

日程 11月4日(金)

○江戸千家不白会函館支部

日程 11月5日(土)

函館煎茶道連盟

○煎茶道東阿部流函館支部(玉露席)

日程 11月6日(日)

○煎茶道方円流函館支部(煎茶席)

日程 11月7日(月)

時間 午前10時～午後3時30分

(受付は午後3時まで)

会場 函館市芸術ホール リハーサル室

お茶券 300円
問合せ 5417670 (文芸協)

函館市民会館 アフタヌーンコンサート



昨年の様子

午後のひとときをジャズでお楽しみいただくワンドリンク付き、ワンコインのコンサートです。

出演 美津子Dx.Quartet+Sab(男性ボーカル、サックス、ピアノ、ドラム、ベース)

日時 11月29日(火)午後2時

会場 函館市民会館小ホール

料金 500円(税込み、1ドリンク付き)

問合せ ☎57-3111(市民会館)

文化の日企画 「西部文化施設3館ツアー」



函館市重要文化財旧函館区公会堂



函館市北方民族資料館



函館市文学館

晩秋の文化の日に函館市重要文化財旧函館区公会堂・函館市北方民族資料館・函館市文学館を巡るツアーで、普段聞くことのできないとおきの解説付きで見学していただきます。参加者には各施設オリジナル記念品のプレゼントもあります。

ご参加の際は、公共交通機関をご利用ください。

日時 11月3日(休)文化の日午前9時～11時30分

参加料 小学生以上500円(傷害保険料含む)

※ざいだん友の会会員は400円

定員 30名(申込順)

申込み 10月3日(月)午前9時より北方民族資料館へ電話で

問合せ ☎22-4128(北方民族資料館)

コンプレックス・シアター final 出演団体募集

今回のテーマは「卒業」。

函館市内、近郊で活動する個人、団体を募集します。

開催期間 平成29年3月11日(土)～12日(日)

応募締切 10月31日(月)

応募資格 期間中に2ステージ上演可能な個人、団体

応募作品 「卒業」をテーマとした上演時間30分程度、かつ転換に要する時間が10分以内の作品

参加料 1団体10,000円

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

※公共施設等に設置のチラシ参照の上、ご応募ください。

HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL 2016



今年はゲストにサックス奏者の川村裕司さんと、尺八奏者の菅原久仁義さんをお迎えした豪華サポートメンバーによる和洋折衷バンドのほか、地元バンドはスタンダードジャズをはじめ、フュージョン、AORなど、様々なジャズスタイルをお送りします。

ゲストバンド 川村裕司(サックス)&菅原久仁義(尺八)「バルパ」、宮崎加奈古(箏・函館)、三科律子(ドラム・東京)、田柳恵美子(ピアノ・函館)、勝海亮(ベース・函館)

地元バンド 美津子Dx.Quartet+Sab、粹屋ふぉー

日時 12月23日(金)午後3時

会場 函館市芸術ホール

料金 一般券2,000円、ペア券3,500円、学生券1,000円(当日500円増、全席自由)
※ペア券は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみで取扱
○ざいだん友の会会員の方、優先入場

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

函館クリスマススクエア

秋冬アイテム続々入荷中!

人気のファーマシーボックスに新色登場!

他にも、ステーションナリーなど豊富に取り揃えております。

函館市末広町13-9(金森洋物館内)

TEL.(0138)27-3232

facebook.com/christmasquare

Facebookにて
新商品情報など発信中
いいねしてね

金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530

金森赤レンガ倉庫 [検索](#)

石川啄木直筆資料展 「明治41年4月の書簡」

明治41年4月、宮崎大四郎（郁雨）宛てに、小樽から「家族を函館に連れ帰るための資金援助を依頼する」書簡、上京後に「思ふて居た程自分の頭はおくれて居らず候」と、「文学的成功への自信を示す」書簡等、8通の展示をします。

期 間 10月8日(土)～
平成29年4月5日(水)
会 場 函館市文学館
問合せ ☎22-9014
(文学館)



ミュージアム・トーク 「夷酋列像の真実－松前藩と北方事情－」

松前藩家老でもあった絵師の蠣崎波響が描いた「夷酋列像」をキーワードに、描かれた絵画資料をとおして松前藩とアイヌの人々との関わりや蝦夷地、樺太、千島列島における北方地域の実情を紹介します。

講 師 川上 淳(札幌大学 地域共創学群 教授)
日 時 10月22日(土)午後1時30分
会 場 函館市北方民族資料館
料 金 300円
対 象 一般
定 員 40名
申込み 9月26日(月)より北方民族資料館へ電話で
※まなびつと広場選択科目、道民カレッジ連携講座
問合せ ☎22-4128(北方民族資料館)

旧函館区公会堂コンサート2016

明治のロマンに酔いしれる、
優雅なひとときをあなたに…

10/1(土) 14:00 ドルチェ・マンドリン・アンサンブルポピュラー曲コンサート
ドルチェ・マンドリン・アンサンブル



10/2(日) 15:00 フルートアンサンブル Lapla コンサート
フルートアンサンブル Lapla



10/9(日) 13:30 木村流大正琴&ハーモニカアンサンブルふくろうの会 コラボオータムコンサート
木村流大正琴函館支部



10/15(土) 14:00 北海道大学水産学部交響楽団公会堂演奏会
北海道大学水産学部交響楽団



10/16(日) 14:00 HAKODATE ENSEMBLE Lab Concert 2016
HAKODATE ENSEMBLE Lab



10/23(日) 13:30 第19回「日本のうた」歌うコンサート
合唱団「森の会」



6



鍵盤の仕組みを学ぶ田村さん

ぼくの体験記

118

ピアノはがっきの王さま

函館市立湯川小学校1年

たむら ゆい
田村 優衣

今回は、8月11日に函館市民会館で行われた夏休み特別企画「楽器のヒミツ大発見！〜ピアノ編〜」に参加された田村優衣さんです。この企画は小中学生とその保護者の方を中心に、楽器の構造や音が鳴る仕組みについて学んでいただくことを目的に開催し、75名の方に参加していただきました。



ピアノの先生がおかあさんにおしえてくれて、ピアノの中やひみつが見れるよときいて、おもしろそうだなとおもい、さんかししました。はじめに先生がグランドピアノでえんそうしてくれました。音がとてもきれいでした。それから男のちやうりつしの先生が、アップライトのピアノの中を見せてくれました。さいしよはけんばんをひいても音がでなかったけど、フェルトのぶひんをつけたら音がでました。けんばんをしずかにひくとそれがすこし上がって、つよくけんばんをひくとたかく上がるのがわかりました。わざとへんな音にしてなおしたりするの、やってくれました。男の先生は、ピアノはいろいろな音が出せるので、がっきの王さまといっていました。グランドピアノは、いつもひいているピアノより大きくて、音がとてもひびくともいいました。いえのピアノよりもしみんかいのピアノはひきやすかったです。

わたしはきよ年の12月からピアノをならっています。いまはかた手や、りよう手でひいたりして、ちよつとだけうまくなりしました。ピアノをもっとじょうずにひけるようになりたいです。

神奈川県横浜市生まれ。5歳の時に家族と共に函館へ。函館大学付属有斗高校卒業後、早稲田大学教育学部に進学。大学卒業後は函館に戻り、地元のサッカークラブであるプリマベール函館のスタッフとして5年間働く。2012年4月よりドイツへコーチ留学。現在はケルン体育大学に在籍して指導理論を学ぶ傍ら現地のサッカークラブ1.JFSケルンで指導員としても活動中。



【海外コラム vol.28】 大聖堂の街から

(完)

私の今後

と さ けん じ
土 佐 堅 志

私がドイツに行こうと思ったきっかけは、学生時代に読んだ一冊の本だった。今から40年ほど前に単身ドイツに渡って私同様にケルン体育大学で学び、ドイツサッカー協会公認指導者S級ライセンスも取得された湯浅健二氏の著書を読んで、指導者の道に進むことと自分もドイツに行くことを決心した。今から10年ほど前の話だ。しかし当時世界の最先端を走っていたのはスペインで、その短い距離のパスによるコンビネーションプレーを主体とするプレースタイルは、体格や身体能力の面で劣るが組織力や技術には秀でている日本人にも向いていると言われていた。だから多くの日本人指導者がスペインに留学してい

たが、自分にとってドイツは既に『約束の場所』になっていた。で、細かいことは考えずにドイツ行きを決めた。

ドイツに来てから約4年半が経ち、その間にワールドカップを制するなどしてドイツは再び国際舞台で主役を担うようになり、それによってドイツ発の戦術やトレーニング理論が注目されるようになった。例えば相手にボールを奪われた瞬間、即座にチーム全体が連動してボールを奪い返しに行く『ゲゲンプレッシング』、お手玉をしながらかつた異なる動作を同時に行うことで脳内の神経細胞を刺激して脳の情報処理速度や運動のコーディネーション能力の向上を狙ったトレーニングである『ライフキネティック』。期せずして私は世界のトップを走っている国の最先端の戦術やトレーニング理論に接することのできる幸運に恵まれた。初志貫徹で留学先としてドイツを選んで良かったと今は思っている。

もしも自分が日本に帰ることになったら、ドイツで得た経験



ケルン体育大学の正門にて。
今日も学びの日々。

や技術をどう活かしていくべきなのか。遅くとも2018年3月には現在在学中のケルン体育大学を卒業できる見通しが立っていて、卒業後は日本に帰ると決めているので自分のドイツでの挑戦も終わりに近づいている。そのため最近では上述のようなことについて考える時間が増えていくのだが、今のところ日本に帰ったら地元の函館でクラブチームを立ち上げようと思っている。これまでのドイツでの生活を振り返れば、楽しいことよりも苦労したことの方が多かった。それでも今日までやってこられたのは、函館にいる家族や友人など、どんな時も変わらず自分を支えて応援してくれた人達のおかげだ。彼らがいなければ私のドイツでの挑戦はもっと早い段階で終わっていたはずだし、私がドイツで生活してきた中で得られた最大のものは、サッカーコーチとしての指導力や語学力の向上ではなく、「誰かのために頑張ろうと思う」と自分の限界以上の力が出せる」ということに気づけたことかもしれない。お世話になった人達の近くで自分の力を存分に発揮して大きなことを成し遂げて、恩返しをしたい。そういう気持ちがあるから函館に戻ろうと思っている。いつかドイツからわざわざスカウトが試合を見に来るぐらい強いチームが作れたら最高だ。そんなことを考えながら今日もケルンで頑張っている。

PILOT

ペンクリニック

ペンドクター／土田真之氏・鈴木 勇氏

**こんな万年筆
ありませんか？**

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。
国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

**10/22⑤10:00~18:00
23⑥10:00~17:00**

会場：1階 筆記具売場

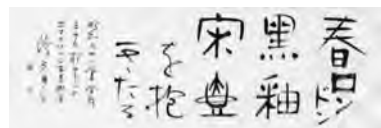
あなたを輝かせる文具があります。
豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

石田文具

本社／函館市銀治1丁目39番11号
小売部／北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL (0138) 49-3171 (代)・FAX (0138) 49-3271
営業時間／午前8:30～午後9:00 日・祝 午前9:00～午後8:30
<http://www.ishidabungu.co.jp/>

北海道立函館美術館

開館30周年記念 生誕110年記念
金子鷗亭の世界



金子鷗亭「自作句 春ロンドン」1993(平成5年) 当館蔵

現代書に大きな足跡を残した、松前出身の書家・金子鷗亭(1906〜2001)の生誕110年を記念し、その書業を振り返ります。

●美術講演会

「金子鷗亭の書の秘密」

講師 石飛博光(書家・公益社団法人創玄書道会会長)

日時 10月8日(土)午後1時30分

会場 当館講堂(入場無料)

●ビデオ上映会

「金子鷗亭生誕110年記念映像で見る―鷗亭イズム―」

日時 10月22日(土)午後2時

会場 当館講堂(入場無料)

●ギャラリートーク

「書の見かた、再発見!!」

講師 当館学芸員

日時 10月29日(土)午後2時

会場 当館特別展示室(要観覧券)

【同時開催】

「ミュージアム・コレクション」

金子鷗亭コレクション「中国画・東洋画の世界」

会期 10月8日(土)〜12月11日(日)

休館日 月曜日(ただし10月10日、11月7日(月)は開館)

開館時間 午前9時30分〜午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料 一般 260円(210円)

高大生 150円(110円)

※(一)内は10名以上の団体料金。

中学生以下、65歳以上は無料。

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

アトリエ fiore

元町17-14
☎8712523

●大阪ガラスの灯り、ランプ展

会期 10月8日(土)〜10月11日(火)

いしい画廊

本町31-22
☎5113002

●菊地政義・菊地大輔親子二人展

会期 10月6日(木)〜10月11日(火)

●旺玄会支部展

会期 10月13日(木)〜10月18日(火)

●平方亮三木板画展

会期 10月20日(木)〜10月25日(火)

●「虹彩の会」第10回水彩画作品展

会期 10月27日(木)〜11月2日(水)

NHK函館放送局
ギャラリー「彩」

千歳町13-11
☎2710111

●三者合同俳句展示会

会期 10月5日(水)〜10月10日(月)

●マダムマサコのタティング

レース・カフェすてきな仲間達展

会期 10月12日(水)〜10月17日(月)

●受信環境クリーン図案コンクール作品展(NHK)

会期 10月19日(水)〜10月24日(月)

●第13回喜楽フォトサークル写真展

会期 10月26日(水)〜10月31日(月)

函館国際ホテル
ギャラリー「カリオン」

大手町5-10
☎2318761

●笠原頼子グランマの布遊び

会期 9月20日(火)〜10月9日(日)

●伊藤裕美水彩画展

会期 10月11日(火)〜10月30日(日)

●ギャラリー「文林館」

本町31-33
☎5210486

●佐々木恰(ひとし)油絵個展

会期 10月11日(火)〜10月16日(日)

●ななえ赤松焼きき窯高橋貴紀作陶展

会期 10月26日(水)〜10月31日(月)

●ギャラリー「三日月」

本町23-11
☎8710787

●石川潤作品展「波紋」

会期 9月27日(火)〜10月23日(日)

●ギャラリー「村岡」

元町2-17
☎2712961

●西野美津子と仲間達「古布に遊ぶ」猫と兎」展

会期 10月1日(土)〜10月9日(日)

●山崎義郎の工芸「千島樺太のアイヌ民族に寄せるオマージュ」展

会期 10月10日(月)〜10月16日(日)

●川真田弘「藍型絵染」展

会期 10月18日(火)〜10月31日(月)

SUQ+

宝来町27-13
☎2216167

●Autumn展

会期 10月22日(土)〜11月8日(火)

※水・木・金休み

●五稜郭タワーアトリウム

五稜郭町43-9
☎5147855

●第23回函館デザイン協議会会員作品展「5」

会期 10月19日(水)〜10月23日(日)

●ティーオー

梁川町10-25
☎3210501

●プラムⅡ作品展

会期 9月29日(木)〜10月4日(火)

●北方領土写真パネル・ポスター展

会期 10月15日(土)〜10月16日(日)

●第41回ホビークラフトフェア

会期 10月17日(月)〜10月23日(日)

●秋の日本画・掛軸展

会期 10月3日(月)〜10月14日(金)

●油絵小品展

会期 10月17日(月)〜11月4日(金)

●はこだて工芸舎

末広町8-8
☎2217706

●アフア秋の衣服展

会期 10月7日(金)〜10月18日(火)

●佐藤織維 noued 秋の衣服展

会期 10月20日(木)〜11月1日(火)

●林英樹丁寧を極める皮靴展

会期 10月21日(金)〜11月1日(火)

●渡辺三重花の器展

会期 10月25日(火)〜11月8日(火)

涯習報

生学情

博物館 月曜 休館
23 15480

やさしく学ぶ

「北海道南部のアイヌ語」

日時 10月29日(土)午前10時

定員 15名

申込み 10月7日(金)午前9時から電話で

※館内整理休館 10月28日(金)

市民・男女共同参画課 土・日曜・祝日休み
21 13470

■はこだて男女共同参画フォーラム2016

小宮山洋子講演会

「超少子高齢社会」

「男女が共にいきいきと」

日時 10月23日(日)午後1時30分

会場 フォーポイントバイシエラトン函館

参加費 5000円

※託児・手話通訳あり(無料、託児は定員10名、申込順)

亀田福祉センター 月曜 休館
42 17023

■ハロウィンを飾る「フラーアレンジメント」

日時 10月27日(木)午前10時

受講料 1700円

(材料費1500円含)

対象 18才以上の方

定員 10名(申込順)

申込み 10月5日(水)午前9時

中央図書館 水曜 休館
35 15500

■親子で動くおりがみを作る!
日時 10月30日(日)午前10時

受講料 5000円(材料費)

対象 小学生と保護者

定員 10組(申込順)

申込み 10月2日(日)午前9時から23日(日)まで電話で

■いろんなものを凍らせよう

「マイナス19.6℃の世界」

日時 11月12日(土)午前10時

対象 小学生

定員 15名(申込順)

申込み 10月2日(日)午前9時から電話で

箱館奉行所 51 12864

■奉行所でコーヒー体験Ⅱ

幕末当時と同じように豆をす

るところから体験し、お菓子と

お召し上がりいただきます。

日時 10月1日(土)①午前11時

②午後2時

参加料 入館料と材料費3000円

定員 各回先着20名

■「奉行に変身・記念撮影」

奉行所大広間で袴(かみしも)

や女性用打掛等の衣装を着用し

て写真をお撮りできます。

日時 10月29日(土)午前9時

参加料 入館料のみ

中央図書館 水曜 休館
35 15500

■秋の読書週間イベント

○ブックトーク

日時 10月22日(土)午後2時

定員 50名

申込み 当日直接会場へ

○朝倉かすみ講演会

小樽市出身の作家、朝倉かす

み氏による講演会。

日時 10月29日(土)午後2時

定員 80名

申込み 10月15日(土)から整理券

を配布

○大人の図書館ツアー

ブックコートがけの体験と図

書館の裏側ツアー!

日時 11月5日(土)午後1時

定員 12名(申込順)

申込み 10月22日(土)9時30分より

窓口・電話で

青年研修センター(ふるる函館) 月曜・休日休館
23 15961

■地球まるごとシリーズ(第2

期)

○マレーシア語講座

日時 10月9日(日)・30日(日)

午後2時

○タイ語講座

日時 10月12日(水)午後7時

○フランス語講座

日時 10月19日(水)午後7時

○スペイン語講座

日時 10月26日(水)午後7時

●全講座共通

受講料 10000円

定員 10名

申込み 随時受付

■ファミリィ防災訓練

「東日本大震災から学ぶ、地

域の防災力」

講師 防災士 佐藤一男

(岩手県陸前高田市)

日時 10月2日(日)午後1時

定員 ご家族50名

申込み 随時受付

■ふるる函館わくわくキャンプ

○「子どもエコキャンプ」

日時 10月15日(土)・16日(日)

参加費用 2500円

対象 小学3・6年生

定員 50名(申込順)

申込み 9月13日(火)

午前8時45分から

○「ハロウィンキャンプ」

日時 10月29日(土)・30日(日)

参加費用 2500円

対象 小学3・6年生

定員 50名(申込順)

申込み 9月21日(水)

午前8時45分から

亀田青年会館(子どもセンター) 月曜 休館
41 14383

■おやこdema祭りパ

もね

日時 10月15日(土)12時

16日(日)午前10時

参加料 入場無料(有料講座あり)

対象 小学生までの子供がいる

母親・保護者

青年センター 水曜 休館
51 13390

■ヨガ10月教室

日時 10月7日(金)・14日(金)

28日(金)午後7時15分

料金 各回800円

定員 各20名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■ひめトレ&やさしいヨガ

日時 10月14日(金)・28日(金)

午後2時

料金 各回800円

対象 市内在住・在勤の女性

定員 各16名(申込順)

申込み 電話・窓口申込

■ベリィダンス11月教室

日時 11月5日(土)・19日(土)

午後7時15分

料金 各回800円

対象 市内在住・在勤の女性

定員 各35名(申込順)

申込み 10月より電話・窓口で

■骨盤矯正ストレッチ教室

日時 11月8日(火)・15日(火)

22日(火)・29日(火)午前10時

料金 各回800円

定員 各20名(申込順)

申込み 10月より電話・窓口で

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 エスイーシー

〒040-8632

函館市末広町 22 番 1 号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

市 民 会 館 小 木 一 郎

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日 曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考	
2	日	道南２市１５町親睦囲碁大会	北海道囲碁普及会 ☎55-6688	９：００	18：00	参加費 男性 2,000円 女性・子供1,000円 (食事付、要申込み)
3	月	タンポポ会例会 社交ダンス＆ディスコ	タンポポ会 ☎54-0274	13：００	16：００	参加費 500円 (参加自由)
4	火	南渡島ブロック老人クラブ連合会研修会	函館市老人クラブ連合会(主管) ☎23-7611	14：００	16：００	入場無料
7	金	第３３回全道経営者“共育”研究集会 in 函館 分科会	(一社)北海道中小企業家同友会 ☎51-8800	15：００	18：３０	入場無料
8	土	平成２８年度函館市地域ケア全体会議	函館市保健福祉部高齢福祉課 ☎21-3025	14：００	16：００	入場無料
		HADチャリティダンスパーティ	HAD函館アマチュアダンス指導員会 ☎51-2100	18：００	20：30	入場料 1,000円
9	日	函館映画鑑賞協会 第２２０回例会 「ソ満国境 １５歳の夏」	函館映画鑑賞協会 ☎52-0193	①10：30 ②14：００ ③18：30	①12：04 ②15：34 ③20：04	入会金 300円 月会費 700円 一般前売 1,200円 学生・障がい者 800円
10	月	ピアノ発表会	ピアノ教室 ☎32-0382	13：30	16：00	入場無料
		ダンススポーツ交流会	函館圏ダンススポーツ連盟 ☎59-3565	18：00	20：30	入場料 1,000円
12	水	函館地区高等学校定時制三校合同講演会 「賢明な大人になるために」	北海道函館中部高校定時制課程 ☎52-0303(教頭・宮本)	18：30	19：30	関係者のみ
15	土	第５７回カワイ音楽教室こども音楽会	カワイ音楽教室函館事務所 ☎52-2468	15：00	19：00	入場無料
17	月	大間原発建設凍結市民集会	函館市町会連合会 ☎22-0180	18：00	20：00	入場無料
20	木	第７０回函館市小学校合同「私たちの生活発表会」	函館市小学校生活指導協議会 ☎41-3370(亀田小)	14：00	15：30	関係者のみ
22	土	第５回日本末病システム学会 北海道支部会	日本末病システム学会北海道支部会 ☎011-618-2352	13：00	18：40	関係者のみ
23	日	ピアノ発表会	クラヴィア・フリュゲル ☎30-5771	13：30	16：00	入場無料
		チャリティーダンスパーティー	函館市亀田商工会女性部 ☎47-1771	18：30	20：30	入場料 2,000円
27	木	第７１回北海道算数数学教育研究大会 渡島・函館大会	第71回北海道算数数学教育研究大会 渡島・函館大会運営委員会 ☎41-3370	13：00	16：00	関係者のみ
28	金	ピアノ発表会	木村佳子 ☎47-8381	18：30	20：30	関係者のみ
29	土	函館三曲協会 第１１２回演奏会	函館三曲協会 ☎51-2656(宮崎)	14：00	17：00	入場無料

函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第17回定期演奏会



北海道新幹線開業を記念し、長年交流のある青森ジュニアオーケストラを迎えての協演をお楽しみください。

指揮者 阿部哲治、高橋 嗣、村川哲也
友情出演 青森ジュニアオーケストラ
北美原ドリームオーケストラ

曲	目	シューベルト／交響曲第 8 番「未完成」より 第 1 楽章 ドヴォルザーク／交響曲第 8 番「イギリス」よ り第 3, 4 楽章 他
日	時	1 0 月 9 日(日)午後 1 時
会	場	函館市市民会館大ホール
料	金	一般 5 0 0 円 中・高生 3 0 0 円 小学生以下無料 (全席自由、当日各 1 0 0 円増)
問	合	せ ☎ 5 7 - 3 1 1 1 (市民会館)

10月

市 民 会 館 大 ホ ー ル

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
1	土	魚長主催 八代亜紀&弦哲也スペシャルコンサート	(有)スーパー魚長 ☎49-2662	①14:00 ②17:30	①16:00 ②19:30	スーパー魚長会員様限定 魚長グリーンスタンプギフト券 S席10枚、A席4枚 (ギフト券が足りない場合は 1枚400円で対応します)
2	日	第47回附属函館中学校文化祭「梧桐祭」	北海道教育大学附属函館中学校 ☎46-2233	9:00	16:00	関係者のみ
3	月	金剛山歌劇団函館公演 ～明日に向かって～	金剛山歌劇団函館公演実行委員会 ☎26-4751	①14:00 ②18:30	①16:00 ②20:30	入場料 3,000円 (当日500円増)
4	火	鼓童	はこだて音楽鑑賞協会 ☎32-1773	18:30	20:30	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
5	水	函館私立幼稚園PTA連合会 人形劇観覧	函館私立幼稚園PTA連合会 ☎57-3621	11:10	12:20	関係者のみ
6	木	函館市立五稜郭中学校 第1回文化祭	函館市立五稜郭中学校 ☎41-1332	9:00	15:00	関係者のみ
7	金	第33回全道経営者“共育”研究集会in函館	(一社)北海道中小企業家同友会 ☎51-8800	13:00	15:00	講演会会場には 事前申込みが必要
9	日	函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第17回定期演奏会	函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ (公財)函館市文化・スポーツ振興財団 HBC函館放送局 ☎57-3111(市民会館)	13:00	15:00	入場料 一般 500円 中・高生 300円 月会費 2,000円 (当日各100円増) 小学生以下無料
10	月	函館市民会館避難訓練コンサート	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111(市民会館)	14:00	15:00	入場無料(要申込)
16	日	第6回函館ひまわり東日本大震災 チャリティーコンサート	函館ひまわりチャリティーコンサート 実行委員会	10:30	16:00	入場料 500円
18	火	函館市中学校合同音楽会	函館市中学校音楽教育研究会 ☎55-3141(本通中学校)	①10:00 ②13:30	①12:00 ②15:30	入場無料
20	木	平成28年度全国保育所理事長・所長研修会	函館市美原保育園 ☎62-2011(松本)	10:00	11:30	入場無料
21	金	劇団四季ミュージカル「ウェストサイド物語」 函館公演	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111(市民会館)	18:30	21:10	入場料 S席 8,000円 A席 6,000円 B席 4,000円 (未就学児入場不可)
22	土	SPITZ JAMBOREE TOUR 2016 “醒めない”	株式会社ウエス ☎011-614-9999	18:00	20:30	チケットは 完売致しました
23	日	新韓楽～韓国伝統音楽の新たなる挑戦～	(一財)民主音楽協会 ☎56-6922	18:00	20:00	入場料 一般 5,500円 (全席指定)
25	火	同窓会コンサート	株式会社夢グループ ☎0570-064-724	①14:00 ②18:00	①16:30 ②20:30	入場料 SS席 8,640円 S席 7,560円 (全席指定)

函館市民会館避難訓練コンサート参加者募集

演奏会中に地震が発生したことを想定したコンサートを開催します。お客様にもご協力いただき、実際のコンサートに近い状況の中で訓練を行うことで、ホールスタッフの危機対応能力の向上を図るとともに、より安全なホール運営を目指します。

災害はいつ起こるかわかりません。来場されるお客様はもちろんのこと、演奏者やスタッフがどのように動く
と安全かみんなで体験し、日頃の防災への取り組みにつ
なげてください。訓練後は函館を拠点に活躍するスーパー
アンサンブルのミニコンサートをお楽しみください。

出 演 スーパーアンサンブル
(サキソフォン・アンサンブル)

日 時 10月10日(月・祝)
 午後2時
会 場 函館市市民会館大ホール
参 加 費 無料
募集期間 10月4日(火)まで
申 込 み 当財団の管理施設および社会教育施設などで配布中の申込用紙を市民会館へ持参・FAX(57-3115)・電話にて
問 合 せ ☎57-3111(市民会館)



レストランバイキングが 2016年10月1日より変わります。



ディナーバイキング

毎週末・金・土・日曜日開催

月曜日～木曜日(日祝日は除く)は開催していません。
開催日に変更になる場合がございます。

和洋中30種類以上! デザートだって食べ放題!
1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。



ランチバイキング

毎週 火～日曜日開催

月曜日は開催していません。
月曜日は祝日の場合は火曜日の代わりとなります。

毎日好評開催中!
気軽にランチバイキング!

団体予約席

ディナーはもちろん
ランチでもご利用いただけます。

グループでもご利用いただける団体席をご用意しております。
人数に応じてご提供いたしますので、予めご予約ください。



Dボックス (12名様収容)



Bボックス (20名様収容)



EFボックス (24名様収容)

120分食べ放題!

大人	¥2,500
シニア	¥2,000
小学生	¥1,500
幼児	¥500

120分飲み放題!

フリードリンク ¥1,500	ソフトドリンク ¥500
●ザレム・アメリカン	●オレンジジュース
●カレール	●コーン
●焼酎	●ソーダ
●日本酒	●シンガー
●グラスワイン	●コンチン
●ソフトドリンク	●C.C.レモン

90分食べ放題!

大人	¥1,500
小学生	¥800
幼児	¥500

※幼児(3歳以上) ※各税込

Free Drink

ソフトドリンク 飲み放題 付

●コーヒ

●ジュース

●コーン

●ソーダ

●コンチン

●C.C.レモン

※曜日より予約時間に制約がある場合もございます。

※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください) ※幼児(3歳以上) ※各税込

団体のご予約も承ります。

※10名様以上より12時迄の受付となります。

ホテル法華クラブ函館

函館市本町27番1号 駐車場有

TEL. (0138) 52-3121

URL <http://www.hokke.co.jp>

法華クラブ
検索

KIRIN

あ！スツキリ。
紅茶って食事と合うんだ

30 年
KIRIN KIRIN

午後の紅茶®

午後の紅茶
MILK TEA
ミルクティー

午後の紅茶
STRAIGHT TEA
ストレートティー

午後の紅茶
LEMON TEA
レモンティー

午後の紅茶
おいしい
無糖

北島製茶(中国)パブリッシング株式会社 G000-TEA® おんだ製茶とはライセンス®

10月 芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
1	土	函館市立赤川中学校吹奏楽部 第15回定期演奏会	函館市立赤川中学校 ☎ 46-0486	14:00	16:00	入場無料
2	日	伊藤亜希子ピアノリサイタル	伊藤亜希子後援会 ☎ 090-9757-9530	14:00	16:00	入場料 一般 2,000円 高校生以下 1,000円
7	金	高文連道南支部演劇発表大会	北海道高等学校文化連盟道南支部演劇専門部当番校 ☎ 52-0303(函館中部高校・石川)	14:00	18:00	入場無料
8	土	劇団青年座「横濱短篇ホテル」	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:30	21:05	会員のみのみ (当日受付可)
10	月	65周年記念 三国バレエ公演	三国バレエ研究所 ☎ 53-8588	18:00	20:00	入場料 S席 4,000円 A席 3,000円 (当日各500円増)
16	日	第26回函館市青少年芸術教育奨励事業 授賞式・記念演奏会	函館市教育委員会生涯学習部 ☎ 21-3445(生涯学習文化課)	14:00	16:30	入場無料
20	木	松村一郎「秋の唄まつり」	松村一郎「秋の唄まつり」実行委員会 ☎ 080-6065-8053(奥山)	13:00	16:00	入場料 3,500円
22	土	函館市立本通中学校吹奏楽部 第31回定期演奏会	函館市立本通中学校 ☎ 55-3141(高橋)	14:00	16:00	入場無料
23	日	函館市立北中学校吹奏楽部 第20回定期演奏会	函館市立北中学校 ☎ 56-0553	13:30	15:30	入場無料
27	木	リサイタル・シリーズ 成田達輝&萩原麻未デュオ・リサイタル	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:45	20:45	入場料 一般 4,000円 学生 2,000円 (当日各500円増)
29	土	熊本地震・東日本大震災復興支援チャリティーコンサート 2016 R dance company 第7回発表会&山崎理恵 50th Anniversary GO FOR IT	R dance company ☎ 23-7121	18:00	20:30	入場料 3,000円
30	日	皆方純子門下生による声楽発表会	皆方純子門下生 ☎ 090-5954-8007	14:00	16:00	入場無料

函館市青少年芸術教育奨励事業 授賞式・記念演奏会 児童生徒「書・美術展」

10月15日(土)～17日(月) ホール・ギャラリー

青少年の心豊かな文化芸術・教育活動の一層の振興を図るために実施し、入賞した児童生徒による演奏や

入賞作品の展示会を開催します。

○授賞式・記念演奏会

日 時 10月16日(日) 午後2時

○児童生徒「書・美術展」

日 時 10月15日(土)～17日(月)

午前9時～午後5時(17日は午後3時まで)

問合せ ☎ 21-3445 (生涯学習文化課)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
2(日)～5(火)	刺し子と天極刺し 今昔(いまむかし)	さしご堂カルチャー函館教室 ☎ 55-3048(田中)	10:00	18:00 5日17:00	入場無料
8(土)	読み語りの会「花音」朗読サロン	読み語りの会「花音」 ☎ 090-3115-9830(犬童)	14:00	16:00	入場無料
10(月)	芝居組「虎」第10幕 星送りの歌	芝居組「虎」 ☎ 090-4870-2203(金谷)	13:30 17:30	15:00 19:00	入場料 一般 1,000円 (当日500円増) 中学生以下一律500円
15(土)	岡音楽教室第19回発表会	岡音楽教室 ☎ 64-0062(岡)	14:00	15:30	入場無料
21(金)～23(日)	第28回MOA美術館 函館児童作品展	MOA美術館 函館児童作品展実行委員会 ☎ 52-2552(奥村)	21日13:00 10:00	17:00 23日15:00	入場無料
30(日)	ステップワールド英語スクール 全国ジュニア英語スピーチコンテスト大文堂教室大会	大文堂外語スクール ☎ 53-8352	①10:30 ②13:30	①12:00 ②16:00	入場無料
30(日)	Piano Concert	piano primo	19:15	20:15	関係者のみ

芸術ホール ギャラリー

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
2(日)～6(木)	村國真知子パッチワーク教室作品展	M. M. パッチワーク教室 ☎ 32-3906(村國)	10:00	18:00 6日17:00	入場無料
7(金)～10(月)	第32回特別会員作品展 (8日、9日紅茶席)	函館教職員互助会函館市支部 ☎ 57-7871(高瀬)	7日13:00 10:00	16:00	入場無料
15(土)～17(月)	第26回函館市青少年芸術教育奨励事業 児童生徒「書・美術展」	函館市教育委員会生涯学習部 ☎ 21-3445(生涯学習文化課)	9:00	17:00 17日15:00	入場無料
21(金)～23(日)	第28回MOA美術館 函館児童作品展	MOA美術館 函館児童作品展実行委員会 ☎ 52-2552(奥村)	21日13:00 10:00	17:00 23日15:00	入場無料
28(金)～30(日)	日韓色紙大展	日韓色紙展実行委員会 ☎ 52-2563(上山)	10:00	20:00	入場無料

●平成29年10月・11月の芸術ホールの状況
平成29年10月10日(火)・11日(水)・12日(木)は器材点検日等のため使用できません。
平成29年11月15日(火)は器材点検日等のため使用できません。

●平成29年10月分の貸館受付は10月1日(土)午前9時30分から行います。
●ホール・ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
●今日の11日(火)・12日(水)・13日(木)は器材点検日等のため使用できません。

●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
10	月	七飯町立大中山中学校吹奏楽部第23回定期演奏会	大中山中学校 吹奏楽部顧問 伊早坂 忠 ☎ 65-2221	大ホール	14:00	16:00	入場無料
18	火	第27回七飯町児童生徒音楽発表会	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	大ホール	13:15	15:45	入場無料
29~30	土~日	第57回七飯町民文化祭	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	全館	9:00	16:00 30日 15:00	入場無料

第57回七飯町民文化祭

七飯町内にある学校や団体が日頃の活動の成果を発表します。芸能部門は歌、ピアノ演奏、ダンス、日本舞踊などのステージ発表を行い、展示部門では絵画、短歌、書、陶芸など作品を展示します。

日時 10月29日(土)

○展示部門 午前9時～午後4時

10月30日(日)

○展示部門 午前9時～午後3時

○芸能部門 午前10時～午後2時(予定)

会場 ○展示部門 文化センター全館

○芸能部門 パイオニアホール(大ホール)

料金 無料

問合せ ☎ 66-2068 (七飯町教育委員会生涯教育課)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
8	土	ピアノ発表会	ドレミの会 ☎ 42-6146 (吉田)	小ホール	18:00	20:00	入場無料
9	日	リトル・コンサート発表会	リトル・コンサート ☎ 77-2942 (吉田)	小ホール	13:30	15:30	入場無料
10	月	ピアノ、トランペット独唱発表会	小杉 佐竹 ☎ 090-6999-8051 (小杉)	小ホール	13:45	16:15	入場無料
15	土	きらめき大学大学祭	きらめき大学 ☎ 74-2000 (社会教育課)	大会議室ほか	10:00	13:00	入場無料
16	日	第40回 小さな音楽会	小さな音楽会 ☎ 77-8195 (中村)	小ホール	13:30	16:00	入場無料
27	木	コンサート	ゴスペルクワイアMSC ☎ 090-8371-0197 (岡村)	小ホール	19:00	21:00	入場料 500円
30	日	第45回HBCこども音楽コンクール函館地区大会	HBCラジオ ☎ 011-232-5851 (影浦)	大ホールほか	10:50	16:00	入場無料
30	日	ピアノ発表会	山本・千田音楽教室 ☎ 64-4523 (千田)	小ホール	14:00	16:30	入場無料

日医工 presents ~20th Anniversary~

葉加瀬太郎 コンサートツアー2016 [JOY OF LIFE] supported by Iwatani

日時 12月18日(日)午後4時

会場 北斗市総合文化センター かなで〜る 大ホール

料金 7,800円(全席指定)※未就学児入場不可

問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで〜る協会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

NHK

スーパー
ハイビジョン
Super Hi-Vision



圧倒的な臨場感! 次世代のテレビを体感!

ハイビジョン画質の16倍の超高精細映像と、22.2チャンネルの三次元音響により、その場にいるような高臨場感を体感することができます。85インチモニターで迫力ある映像をぜひご覧ください!

NHK函館放送局
8Kシアターで
公開中!

NHK函館放送局(函館市千歳町13-1)
平日 午前10時～午後5時



8Kシアターに来てね。

函館山ロープウェイ

FM いるか

●番組改編

FM いるかは10月3日(月)より番組改編のため新編成となります。新しくスタートした番組や時間変更となった番組もありますので、詳しくはFM いるかのホームページ、いるかプレス、または道新夕刊みなみ風のラジオ欄をご覧ください。改編後のFM いるかもよろしくお願ひします。



●FM いるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2016 秋号」が発行となりました。ぜひお手にとってご覧ください。

【発行日】2016年10月1日

＝秋号の主な記事＝

- ・2016年10月～12月 タイムテーブル(番組表)
- ・金曜新番組紹介
- ・ラジオなお店
- ・人生相談
- ・パーソナリティコラムほか

部 数 2万部

主な配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、病院、FM いるか他

●インターネット放送配信中!

FM いるかでは放送エリア内での難聴地域を補完することを目的に自社制作番組のインターネット配信中です。函館の「いま」を日本全国、そして世界中へお届けしています。インターネットのできるパソコンやスマートフォンがあればどこにいてもFM いるかを聴くことができます。

<http://www.fmiruka.co.jp/>



またインターネット回線を利用した配信のため、ラジオの受信状況が悪い場所でもクリアな音でお楽しみいただけます。ぜひ、遠方にお住まいの方にもお知らせしてください。詳しくはホームページをご覧ください。簡単にアクセスすることができます。

コミュニケーションツールとしてSNSも稼働中です。番組情報のほか、気象や道路などの生活情報、街の情報などもチェックしてください。

・【Facebook】は<http://www.facebook.com/fmiruka807> あなたからの“いいね”をお待ちしています。

・【Twitter】のアカウントは @fmiruka あなたからのフォローをお待ちしています。

〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp
URL <http://www.fmiruka.co.jp>

金 森 ホール

TEL 23-0338

10/1(土) フラメンコ・ロルカ 第18回発表会

時 間 午後6時
料 金 一般2,500円 学生・障がい者1,000円
問合せ ☎090-9082-9255
(フラメンコ・ロルカ)

10/2(日) 宮入健郎と仲間たち 函館の秋をシャンソンで Dramatic Concert

時 間 午後6時30分
料 金 3,000円
チケット取扱 市内プレイガイド・十字街レンカ堂

10/9(日)~10/10(月) ヤマハ音楽教室ピアノ発表会

時 間 1部午前11時 2部午後1時30分
3部午後4時10分 関係者のみ
問合せ ☎34-2700
(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

10/16(日) ヤマハ音楽教室ピアノ発表会

時 間 1部午前11時30分 2部午後3時
関係者のみ
問合せ ☎34-2700
(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

10/23(日) ヤマハ音楽教室ピアノ発表会

時 間 午前11時30分 関係者のみ
問合せ ☎34-2700
(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

10/23(日) ヤマハジュニアピアノコンクール

時 間 午後2時30分 関係者のみ
問合せ ☎34-2700
(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

10/29(土) 万物母より命を宿し 母賢ければ未来明るし ～お母さんの心得～

時 間 午後2時
料 金 1,000円
問合せ 『お母さんの心得』プロジェクト
☎090-3777-4125 (高見)

10/30(日) che☆llow gospel LIVE

時 間 午後6時
料 金 前売1,500円 当日1,700円
中高生1,000円 小学生以下無料
問合せ smileystylenico@gmail.com

Bay Gallery (金森赤レンガ倉庫BAYはこだて内)

10/5(水)~10/10(月) 5人展「土肥ゆる秋。」

時 間 午前9時30分~午後7時(最終日は午後5時)
問合せ ☎0139-64-3772 (臼田)

10/15(土)~10/20(木) シマウマデザイン ジョビン 作品展

時 間 午前9時30分~午後7時
問合せ ☎080-1862-3012 (ママゴトレーベル)

あうん堂ホール

松風町81660
2216360

●遠藤ミチロウLive

日時 10月19日(水)午後7時30分
料金 3000円、3500円

●Live Complex vol. 93

日時 10月30日(日)午後7時30分
料金 1000円、1500円

●函館市女性センター

東川町11128
2314188

●女性の精神科医による女性のためのこころ

日時 11月2日(水)午後2時
とからだの相談

●より良いコミュニケーションのためのア

日時 11月2日(水)11月30日の水曜日
午後6時30分

●土曜ぶちサロ

日時 11月5日(土)、19日(土)午前10時30分
11月12日(土)午前10時30分

●絵本の読みかきせ等

日時 11月5日(土)、19日(土)午前10時30分
11月12日(土)午前10時30分

●親子リズム遊び

日時 11月12日(土)午前10時30分
市内在住または在勤の保護者と

●ベビーマッサ

日時 11月26日(土)午前10時30分
市内在住または在勤の保護者と

●オープンハート「離婚とDVの話」

日時 11月14日(月)午後1時30分
市内在住または在勤の女性

●DVと虐待相談「働く女性の悩み相談」

日時 毎週火・木曜日 午前10時
毎週水・金曜日 午後6時30分

●家庭生活に関する電話相談

日時 毎週水・水曜日 午前10時
電話のみ

●電話・面談

日時 毎週水・水曜日 午前10時
電話のみ

●電話のみ

日時 毎週水・水曜日 午前10時
電話のみ

●函館YWCA

松風町1112
515262

●函館YWCA会館・登録有形文化財記念

写真・活動展示、ミニコンサート等開催
日時 10月2日(日)午前11時

●水谷真貴子

日時 10月6日(木)午後1時30分
参加費 600円

●楽しいきものリフォーム

日時 10月11日(火)、25日(火)午前10時
参加費 1回800円(材料費別)

●歌いつけて

日時 10月12日(水)、19日(水)午前10時30分
参加費 600円

●あみものカフェ

日時 10月12日(水)、26日(水)午後1時
参加費 600円(紅茶付・初回のみ800円・毛糸代別)

●薬膳料理

講師 林幸子(料理教室・林)
日時 10月18日(火)午前10時30分
参加費 3500円(材料費込)

●親子サイエンス「虹色コップを作ってみよう」

日時 10月22日(土)午後4時
講師 市上千加子
参加費 1500円(材料費別)

●国際ホテルのシェフに学ぶ和食講座

講師 吉田勉(函館国際ホテル和食料理長)
日時 10月20日(日)午前10時
受講料 2700円

●わいのタベ

講師 菅原雅仁(函館十字屋)
日時 10月22日(土)午後5時30分
参加費 3000円

●シンネマアイリス

本町22111
316761

●オーバー・フェンス

日時 9月17日(土)ロードショー
秘密THE TOP SECRET

●秘密THE TOP SECRET

日時 10月1日(土)ロードショー
10月8日(土)ロードショー

●帰ってきたヒトラー

日時 10月8日(土)ロードショー
10月15日(土)ロードショー

●タイムトラベラー

日時 10月15日(土)ロードショー
10月22日(土)ロードショー

●ヒメアノール

日時 10月15日(土)ロードショー
10月22日(土)ロードショー

●スター・トレックBEYOND

日時 10月21日(金)ロードショー

●ふきげんな過去

10月22日(土)ロードショー

●トランボ

10月22日(土)ロードショー

●超高速！参勤交代リターンズ

10月29日(土)ロードショー

●シンネマ太陽函館

松風町2181
2212021

●四月は君の嘘

9月10日(土)ロードショー

●怒り

9月17日(土)ロードショー

●ビッグ・フレンドリー・ジャイアント

9月17日(土)ロードショー

●劇場版 仮面ライダーゴースト 1000の

戦魂とゴースト運命の瞬間／劇場版 動物

●バニック!

9月24日(土)ロードショー

●ゴーストバスターズ

10月1日(土)ロードショー

●ジェイン・ボーン

10月7日(金)ロードショー

●君の名は。

10月8日(土)ロードショー

●グッドモーニングショー

10月8日(土)ロードショー

●何者

10月15日(土)ロードショー

●函館珈琲

10月22日(土)ロードショー

●インフェルノ

10月28日(金)ロードショー

●デズノットLight up the

New World

●花園キリスト教会オーブンチャーチ

サロコンサトやミニバザーなど。
日時 10月1日(土)午後1時
会場 花園キリスト教会(美原3-54-13)

●花園キリスト教会

料金 無料
問合せ 47-2311(同教会)

●ともえ児童の会

歌い継ぎましょう
日時 10月11日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-5)

●孫の心

問合せ 31-3537(大原)

●左信悟(ギタリスト)・AURORA

出演 10月15日(日)午前11時、午後2時
会場 丸井今井函館店(本町32-15)

●外国人居留地研究会全国大会 in 函館

問合せ 52-4514(函館ギタースクール)
日時 10月15日(土)午後1時15分

●金森ホール(未定町14-12)

往復はがき(元町15-22)・FAX
(23-2626)にてはがきて外国人
居留地研究会まで

●創造 vol. 86

問合せ 23-5218(大会事務局)

●ゆく音の流れは絶えずして

出演 類家唯(レ、畑中一映(レ、穴戸良
子(レ、柴田徳(レ、ヴォーカルアン
サンブル・ノイ

●NPO 函館レクリエーション協会げんき

問合せ 090-1385-8709

●テニボン・シャッフルボード

日時 10月22日(土)午前9時30分
料金 300円(年会費1800円)

●保護者同伴の中学生以下無料

問合せ 090-8898-0092(野澤)

●第18回神さまのおくりもの「鳥野慶太ヴァ

イオリン演奏会」ヴァイオリンとチェン
バロによるパロクスの楽しみ

●鳥野慶太(V、森洋子(Cemb)

出演 10月22日(土)午後2時
会場 函館相生教会(本町29-8)

●函館の文学と音楽の会

問合せ 52-17035(同教会)

●「市民のための歴史講座」

日時 10月23日(日)午前10時30分
会場 まつくりセンター(未定町4-19)

●第16回ボラ混声合唱団定期演奏会

問合せ 57-3116(細倉)

●亀田福祉センター

料金 無料
問合せ 51-5433(吉武)

●教育音楽るるるどるちん

はこたて童謡
の会・皆さん御一緒につかい童謡・唱
歌を楽しくたいます

●細谷悦子(日本演奏連盟会員)

講師 10月25日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-5)

●ハンドメイド マリメイト

申込 080-6065-6603(藤野)

●「おとなSWEET」でもDREAM

市内外のハンドメイド作家による作品を展
示・販売するほか、体験ブースもあります。

●ポールスターショップセンター

問合せ 090-6264-7874(竹澤)

●第4回コスベルワークショップ in 函館

講師 五十嵐信生(コスベルクワイアリP
ディレクター)

●花園キリスト教会(美原3-54-13)

日時 10月29日(土)午後1時30分
料金 各日一般3000円

●小・中・高生1500円

※両日参加される場合は10000円増
090-5223-3060(飯田)

●聖ヨハネ教会石垣コンサート

出演 類家唯
日時 10月30日(日)午後2時
会場 函館聖ヨハネ教会(元町3-23)

●ハロウィン・コンサート

問合せ 23-5584(同教会)

●左信悟(ギタリスト)・AURORA

出演 10月30日(日)午後2時
会場 五稜郭タワーアトリウム
(五稜郭町43-9)

●Live in 函館

問合せ 52-4514(函館ギタースクール)

●藤陵雅裕(Sax)、高瀬裕(B)、福田重

男(P)、安藤正則(Ds)
日時 10月30日(日)午後6時
会場 想苑青柳町3-15

●想苑青柳町3-15

料金 3500円、4000円
(1d付)

●表紙のこぼし制作趣意

今年度は「西部地区の坂」を
ピックアップ。今月は「日和坂」。

●電停「末広町」の真ん前から山

腹へ伸びる坂です。坂の下には
旧棧橋、坂沿いには日下部邸、

●天使寮、旧佐田邸、旧相馬邸、

坂の突き当たりには船魂神社が
ある函館の歴史を感じさせる坂

●道です。その隣に函館西高校に

通う生徒専用の自転車置き場が
あるため、この坂は登下校に使

●われているようです。道端には、

アジサイが植えられています。
(説明文章は坂道標識より一部

●抜粋)

●表紙のこぼし制作趣意

今年度は「西部地区の坂」を
ピックアップ。今月は「日和坂」。

●電停「末広町」の真ん前から山

腹へ伸びる坂です。坂の下には
旧棧橋、坂沿いには日下部邸、

●天使寮、旧佐田邸、旧相馬邸、

坂の突き当たりには船魂神社が
ある函館の歴史を感じさせる坂

●道です。その隣に函館西高校に

通う生徒専用の自転車置き場が
あるため、この坂は登下校に使

●われているようです。道端には、

アジサイが植えられています。
(説明文章は坂道標識より一部

●抜粋)

●表紙のこぼし制作趣意

今年度は「西部地区の坂」を
ピックアップ。今月は「日和坂」。

●電停「末広町」の真ん前から山

腹へ伸びる坂です。坂の下には
旧棧橋、坂沿いには日下部邸、

●天使寮、旧佐田邸、旧相馬邸、

坂の突き当たりには船魂神社が
ある函館の歴史を感じさせる坂

●道です。その隣に函館西高校に

通う生徒専用の自転車置き場が
あるため、この坂は登下校に使

●われているようです。道端には、

アジサイが植えられています。
(説明文章は坂道標識より一部

●抜粋)

●表紙のこぼし制作趣意

今年度は「西部地区の坂」を
ピックアップ。今月は「日和坂」。

●電停「末広町」の真ん前から山

腹へ伸びる坂です。坂の下には
旧棧橋、坂沿いには日下部邸、

●天使寮、旧佐田邸、旧相馬邸、

坂の突き当たりには船魂神社が
ある函館の歴史を感じさせる坂

●道です。その隣に函館西高校に

通う生徒専用の自転車置き場が
あるため、この坂は登下校に使

●われているようです。道端には、

アジサイが植えられています。
(説明文章は坂道標識より一部

●抜粋)

●表紙のこぼし制作趣意

今年度は「西部地区の坂」を
ピックアップ。今月は「日和坂」。

●電停「末広町」の真ん前から山

腹へ伸びる坂です。坂の下には
旧棧橋、坂沿いには日下部邸、

●天使寮、旧佐田邸、旧相馬邸、

坂の突き当たりには船魂神社が
ある函館の歴史を感じさせる坂

●道です。その隣に函館西高校に

通う生徒専用の自転車置き場が
あるため、この坂は登下校に使

●われているようです。道端には、

アジサイが植えられています。
(説明文章は坂道標識より一部

●抜粋)

●表紙のこぼし制作趣意

今年度は「西部地区の坂」を
ピックアップ。今月は「日和坂」。

●電停「末広町」の真ん前から山

腹へ伸びる坂です。坂の下には
旧棧橋、坂沿いには日下部邸、

●天使寮、旧佐田邸、旧相馬邸、

坂の突き当たりには船魂神社が
ある函館の歴史を感じさせる坂

●道です。その隣に函館西高校に

通う生徒専用の自転車置き場が
あるため、この坂は登下校に使

●われているようです。道端には、

アジサイが植えられています。
(説明文章は坂道標識より一部

「自分の素顔が好きになるメイクを」

あさだ ゆき
浅田 有紀

(メイク教室「美塾」講師)

282



魅力別に似合うメイクをお伝えします

「自分の顔が大好き！」と言える女性って日本にどのくらい居るのでしょうか？また、もし好きでも「私の自分の顔好きなんだー」なんて言ったら、ちよつと引かれるような風潮があると思いませんか？そして、嫌いな部分を変えたくてメイクをしてくれるけど、やっぱり憧れの芸能人のようにはなれないし、若い頃と同じメイクも年齢と共にど

プロフィール…ナチュラルメイク教室「美塾」講師。美術大学を卒業後、物のデザイン業を行う傍ら、昨年より函館を拠点に自分の魅力を活かすメイク教室を行っている。

「自分の顔が大好き！」と言え女性って日本にどのくらい居るのでしょうか？また、もし好きでも「私の自分の顔好きなんだー」なんて言ったら、ちよつと引かれるような風潮があると思いませんか？そして、嫌いな部分を変えたくてメイクをしてくれるけど、やっぱり憧れの芸能人のようにはなれないし、若い頃と同じメイクも年齢と共にど

「自分の顔が大好き！」と言え女性って日本にどのくらい居るのでしょうか？また、もし好きでも「私の自分の顔好きなんだー」なんて言ったら、ちよつと引かれるような風潮があると思いませんか？そして、嫌いな部分を変えたくてメイクをしてくれるけど、やっぱり憧れの芸能人のようにはなれないし、若い頃と同じメイクも年齢と共にど

次回パスステルアートインストラクター&オリジナルアート制作の高橋由利子さんにバトンタッチします。



「ホストマザーとの時間」

270

キエレン・ワイサート
(アメリカ)(一財)北海道国際交流センター
日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生

今年、私は初めて日本に来ました。アメリカのケンタッキー州という田舎に住んでいる私は、いつも他の国へ行ってみたかったです。飛行機の切符一つだけで、この夢が実現しました。私のような「田舎者」にとつて、日本文化は新鮮で、面白そうでした。でも、日本を出る時、文化ではなく、人との付き合いが一番の思い出になると思います。



ホストマザーと過ごした時間は、一番の思い出になるでしょう。私のホストマザーはもう引退しています。美術を教えた高坂さんは支援学校卒業生のための「やすらぎの家」というプログラムを行っています。子どもたちとの食事と温泉や誕生日を祝うなどの色々な行事を行っています。高坂先生のおかげで、このプログラムを手伝わせていただいていた子供の気持ちが分かるようになりました。今まで分らなかったことが分かったので、勉強になりました。私はその子供との交流もいい思い出になりました。短い時間でしたが、ホストマザーのおかげで日本社会の一部になったと思います。感謝しています。

でも、「外国人として、どうしたら日本社会の一部になれるだろうか」と考えました。一番印象に残ったホームステイの経験は八代龍王神の神社へ行ったことでした。そこで出会った神主さんの優しさのおかげで、私は答えが見つかりました。神社での食事で、私はカラオケを歌わされてとてもびっくりしました。「神社なのにカラオケ？」と思いました。「新人だから、歌うのはあなたの義務だ」と冗談を言われ、その日は新人として、この和の一部になりました。

私は、ホストマザーや近所の人たちとの付き合いが日本の一番の思い出です。ホストマザーの暖かい心はアメリカに帰っても絶対忘れません。

ヘアメイク
1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

好評営業中!

カメラで、ビデオで
思い出す写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)
時間内ならご自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
**ハイカラ
衣裳館**

●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626

鈴木先生のスポーツコラム 第1回

4年後の夢に向かって ホップ・ステップ・ジャンプ

函館短期大学 専任講師

鈴木 英 悟



函館短期大学食物栄養学科専任講師

日本大学法学部卒業、東海大学大学院体育学部体育学研究科体育学専攻修了〔体育学修士〕、東京農業大学大学院博士課程環境共生学専攻修了〔博士（環境共生学）〕、日本赤十字社救急法指導員、日本赤十字社水上安全法指導員、日本スポーツクラブ協会（JSCA）公認マスター上級介護予防運動スペシャリスト（終身指導者）、日本キャンプ協会キャンプディレクター1級、NPO法人ライフサポート理事、社会福祉法人磯子コスモス福祉会中原苑評議員等

みなさんこんにちは。連載のご縁を再度頂き戻って参りました。前回の執筆時は4年前のロンドンオリンピック（以下ロンドン五輪）が開催された年であり、その当時連載の最終回でリオデジャネイロオリンピック（以下リオ五輪）について綴っていました。そして今年そのリオ五輪が開催された年に再び連載の機会を頂き、「何か運命的？」なものを感じ依頼を受けさせていただきました。今回もどうぞお付き合いのほど宜しくお願いいたします。

さて、今回のリオ五輪は、夏季オリンピックの31回目にあたり、2016年8月5日から8月21日の17日間で28競技306種目（前回のロンドン五輪…26競技302種目）が行われ、わが国のメダル獲得数は歴代1位となりました（メダル獲得数41個・金12個、銀8個、銅21個）。毎日のように新聞の一面を賑わせてくれましたね。日本人として、とても誇らしく感じた数日間でした。

リオ五輪の感動と余韻がまだ残っている時期に気の早い話ではありますが、次回の32回目にあたる夏季オリンピックは、皆さんご存知の通りわが国で行われる東京オリンピック（以下東京五輪）ですね。また、同時に新たな追加種目が大きな話題となっていました。当初、追加種目の候補は26競技団体が名乗りを上げたようです。追加種目の選考は、①若者へのアピールを中

心にスポーツの価値を高められるもの、②東京五輪で行うことにより世界の意見を巻き込み大会の付加価値を高めるもの、③選考が公平であるものという原則のもと最終候補として5競技に絞られました。ちなみにリオ五輪では野球、ソフトボール、空手、ゴルフ、7人制ラグビー、ローラースケート、スカッシュなどが候補にありましたが最終的にゴルフと7人制ラグビーが選択されました。このことから東京五輪においてもすべての候補が正式種目として選ばれる可能性は低いと予想されていますが、2016年8月リオデジャネイロで行われたIOC総会で5競技18種目全てが追加されることになりました（追加種目…野球・ソフトボール（3大会ぶり）、空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン）。

現在、東京五輪開催に向け、新国立競技場をはじめ真夏の東京を走り抜けるマラソンコースのアスファルトの開発（太陽光の輻射熱の軽減や水はけ等）整備も行われているようです。どのような物語が私たちを待ち受けているのでしょうか。自国での五輪開催ですので時差を気にすることなく、大いにオリンピックアンを応援しましょう。今から4年後がとても楽しみです。

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

122

陸上

日清食品カップ第32回全国小学生陸上競技交流大会 男子走り幅跳び優勝

井 倉 大 翔
北美原小学校6年
(北美原陸上クラブ)



全国優勝おめでとうございます。

ありがとうございます。

す。

全国大会はどうでしたか？
会場の横浜にある日産スタジアムがとても大きくて感動しましたが、初めて会う選手ばかりで、地区や全道とは違う雰囲気緊張しました。でも「絶対に勝つぞ」と強く思って跳んで、念願だった全国優勝ができてとてもうれしかったです。
走り幅跳びを始めたきっかけを教えてください。

陸上は1年生から始めましたが、3年生から種目が増えたので、新しい種目に挑戦しようと思っただけです。

どのくらい練習しますか？

平日は放課後2時間くらい、土日は朝から練習します。

ご両親も運動が得意ですか？

お父さんが野球やアメフトをやっていました。

食べ物や、普段の生活で気を付けていることはありますか？

好き嫌いはなく何でも食べます。あと、寝る前にストレッチなどやっています。

憧れの選手や尊敬する人はいますか？

カール・ルイスです。先生から陸上に関する雑誌やビデオなどを借りて観て、一番好きな選手です。

ジंकスやルーティン、心がけていることはありますか？

助走から踏み切りまでがとても難しいので、助走に入る時のポーズはいつも決めています。

あとは、「絶対に跳んでやる」という気持ちと、集中力です。

これからの目標を教えてください。

小学生の全道記録、5m57を超えたいので、5m58を跳ぶことです。あとは中学に進学して、ジュニアオリンピックに出場してまた日産スタジアムのフィールドで跳びたいです。

ありがとうございます。これからも大翔くんの名前の通り、未来に羽ばたく大ジャンプを応援しています！



ざいだん インフォメーション

函館市市民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日・祝日

◎公民館リーダーバンク講座

◎初心者のお茶体験学習会

講師 東宗伸

(茶道表千家流教授)

日時 11月13日(日)午前10時30分

会場 香雪園(見晴公園)園亭

参加費 大人800円、

子供500円(お菓子付)

対象 市内在住の親子10組

申込み 11月8日(火)まで電話で

◎公民館講座

◎初歩の陶芸金曜教室(全3回)

講師 渡辺和義(糸遊)

日時 10月7日(金)午前10時

教材費 500円

対象 市内在住の方5名

申込み 10月1日(土)まで電話で

◎きもの着付け講習会(全3回)

講師 関口綾子

日時 11月8日(火)午前10時

対象 市内在住の女性10名

参加費 無料

申込み 11月2日(水)まで電話で

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

◎リーダーバンク講座

◎おりがみ体験講座

講師 七尾佳佑

(折り紙イラストレーター)

日時 10月16日(日)午前10時

教材費 300円

対象 市内在住の親子(幼稚園

年長・小学3年生くらい)

または成人の方

定員 20名

申込み 10月9日(日)まで電話で

文学館 ☎22-9014

館内整理日 10月5日(水)・7日(金)

◎企画コーナー「亀井勝一郎」

没後50年に寄せて

亀井勝一郎の没後50年に寄せて、

亀井の函館に於ける足跡と

人物像を浮き彫りにするため、

函館関連の資料や著名人が亀井

の人となりについて書き記した

資料などを展示しております。

期間 11月13日(日)まで

◎第5回文学のタベ「映画『オ

ーバー・フレンズ』と佐藤泰

志」

講師 菅原和博

(シネマアイリス代表)

日時 10月4日(火)午後6時30分

参加料 300円

定員 50名(申込順)

申込み 電話で

◎連続講座「函館・文学の散歩道」

第2回「函館文学と津軽海峡」

青函連絡船が廃止されて四半

内 市 スポーツ 情 報

18

函館アリーナ武道館

湯川町1-32 ☎57-3141

◎第11回函館新聞社杯 弓道大会

日程 10月9日(日)

◎青函蘭三市対抗剣道親善大会

日程 10月16日(日)

◎青函対抗柔道大会

日程 10月30日(日)

千代台公園陸上競技場

千代台22-24 ☎55-1900

◎第46回道南秋季陸上競技大会

第24回北海道フェスティバル

日程 10月1日(土)・2日(日)

◎第30回記念大会スーパード

長・S&B杯ちびっ子健康マ

ラソン大会

日程 10月9日(日)

◎2016函館マラソン

コミュニティランニング

日程 10月10日(月)

オーシャンスタジアム

千代台22-26 ☎53-3210

◎第1回JABA北海道・東北

地区交流クラブ選手権大会

日程 10月1日(土)

◎第3回ロースクールタイ

ボール大会

日程 10月2日(日)

◎NECNETワーク北海道・

東北大会

日程 10月8日(土)

◎第20回渡島支庁杯争奪軟式野

球大会

日程 10月9日(日)

◎U14 KWB北海道新人戦

日程 10月22日(土)・23日(日)

◎第8回オーシャンスタジアム

杯少年野球大会

日程 10月29日(土)・30日(日)

千代台公園テニスコート

千代台27-12 ☎31-6993

【テニス】

◎第16回吉田杯 秋季道南ジュ

ニアテニス大会

日程 10月1日(土)・8日(土)

◎秋季オープンダブルス大会

日程 10月9日(日)

◎函館シニアテニスクラブ秋季

大会

日程 10月12日(水)

◎秋季シングルス大会

日程 10月16日(日)

◎テニススクールFine納会

大会

日程 10月19日(水)

◎交流大会

日程 10月30日(日)

【軟式テニス】

◎第16回ゴーセン杯 南北海道

高校研修大会

日程 10月2日(日)

◎第17回柳沢勝杯争奪納会大会

日程 10月23日(日)

サン・リフレ函館

大森2-14 ☎23-2556

◎第7回全国ウィンテージ

8,Sバレーボール大会

日程 10月1日(土)

◎函館キッズタウン2016

日程 10月29日(土)・30日(日)

函館アーチエリー協会 ☎23-1847

◎新人戦・菊花賞(根崎)

日程 10月2日(日)

◎FIATA900大会(根崎)

日程 10月23日(日)

◎ウエルネスフェアPART23

いろいろなスポーツとプチ体

カテストが体験できるよ

種目 パラシュート、トランポ

リン、カローリング他

プチ体カテスト/上体起

こし、反復横跳び、長座

体前屈、50m走、開眼片

足立ち、握力

日時 10月10日(月)

受付 午後1時~2時30分

会場 函館アリーナ

参加料 無料

申込み 当日会場にて

問合せ 57-3141(事務局)

■第19回函館市民スポーツフェ

スティバル

「綱引き大会」

日時 12月17日(土)午前9時

会場 函館アリーナ

参加料 無料

対象 小学校低学年、小学校高

学年、中学生男子、中学

生女子、高校生・一般

申込み 申込書に記入の上、10

月17日(月)~11月18日(金)

まで郵送・FAX・E

メールにて

問合せ 27-11004

(函館市体育協会)

世紀がすぎ去ったが、函館は文学の世界でも津軽海峡から大きな影響を受けてきた。いくつかの文学作品から函館と海峡の関わりを探ってみよう。

講師 櫻井健治

日時 (日本近代文学会会員)

日時 10月22日(土)午後2時

参加料 3000円

定員 50名(申込順)

申込み 電話で

北方民族資料館 ☎22-4128

◎収蔵資料展「アイヌの生業―捕る・獲る・採る―」

期間 7月23日(土)～11月3日(木)

市民プール ☎52-7452

器材点検日 10月7日(金)・25日(火)

◎第3回幼児の水遊び教室

日時 11月2日～2月8日の水曜日(全10回)

受講料 3000円(保険料含む)

対象 4歳児(平成23年4月2日生)～24年4月1日生)

定員 5歳児(平成22年4月2日生)～23年4月1日生)

申込み 10月5日(水)午後4時15分～30分

◎第6回市民水泳教室

(午前の部・午後の部)

日時 11月8日～12月13日の火・金曜日(全10回)

午前の部 午前10時30分～12時

午後の部 午後6時30分～8時

定員 50名(申込順)

申込み 10月27日(木)～11月10日(木)

◎第6回ウオータビクス教室

日時 11月8日～12月13日の火・金曜日(全10回)

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 10月27日(木)～11月10日(木)

◎第6回ゆつくりゆつくり水泳教室

日時 11月17日～12月19日の月・木曜日(全10回)

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 10月27日(木)～11月10日(木)

◎第6回少年少女わんぱく水泳教室(第1部・第2部)

日時 11月19日～12月25日の土・日曜日(全10回)

第1部 午後1時30分～2時30分

第2部 午後2時30分～3時30分

受講料 3000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各50名(申込順)

申込み 10月30日(日)～11月12日(土)

◎「まなびつと広場」選択科目対象講座です。(幼児の水遊び教室を除く)

※各教室開講は7名以上です。

※受付時間は午前9時から午後8時までです。

※電話での申込みはできません。

器材点検日以外の使用制限

25mプール

・函館ハンディキャップ水泳大会のため

日時 10月16日(日)12時まで

(一般開放予定午後1時)

■体育の日無料開放のお知らせ

10月10日(月)1回2時間まで無料開放いたします。

◎千代台公園庭球場「体育の日」

器材点検日 10月18日(火)

屋外スポーツ施設 ☎55-1900

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

器材点検日 10月18日(火)

函館アリーナ ☎57-3141

器材点検日 10月25日(火)・26日(水)

アリーナの種目設定変更

11月1日より3月31日までのアリーナの種目設定が変わります。

※なお、予約は1名様1コート、1時間のみにあります。

※インターネットによる受付はできません。

問合せ 31-6993

(千代台公園庭球場)

◎冬期休業について

千代台公園野球場は10月31日(月)をもって今期の営業を終了いたします。

無料開放の予約受付

対象日 10月10日(月・祝)

申込み 10月3日(月)から庭球場窓口へ直接、もしくは電話で。

午前9時から午後5時まで受付します。

無料開放の予約受付

対象日 10月10日(月・祝)

申込み 10月3日(月)から庭球場窓口へ直接、もしくは電話で。

午前9時から午後5時まで受付します。

無料開放の予約受付

対象日 10月10日(月・祝)

申込み 10月3日(月)から庭球場窓口へ直接、もしくは電話で。

午前9時から午後5時まで受付します。

無料開放の予約受付

対象日 10月10日(月・祝)

申込み 10月3日(月)から庭球場窓口へ直接、もしくは電話で。

午前9時から午後5時まで受付します。

無料開放の予約受付

対象日 10月10日(月・祝)

申込み 10月3日(月)から庭球場窓口へ直接、もしくは電話で。

午前9時から午後5時まで受付します。

無料開放の予約受付

対象日 10月10日(月・祝)

申込み 10月3日(月)から庭球場窓口へ直接、もしくは電話で。

午前9時から午後5時まで受付します。

無料開放の予約受付

対象日 10月10日(月・祝)

申込み 10月3日(月)から庭球場窓口へ直接、もしくは電話で。

午前9時から午後5時まで受付します。

無料開放の予約受付

対象日 10月10日(月・祝)

申込み 10月3日(月)から庭球場窓口へ直接、もしくは電話で。

午前9時から午後5時まで受付します。

平成28年10月1日発行
発行所／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
住所／〒042-0932 函館市湯川町1丁目32番1号
電話／57-3111（函館市民会館）無料
印刷／㈱プリントハウス

10月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に揭示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
※休館日…25日(火)・26日(水)(器材点検日)

日 曜		メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前 (9:00～12:00)			午後 (13:00～16:30)			夜間 (17:30～22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	土	第 7 回 全 国 ヴ ィ ン テ ー ジ 8's バ レ ー ボ ー ル 交 流 大 会									×	×	×	第7回 全国ヴィンテージ8's/バレーボール交流大会					
2	日	第 7 回 全 国 ヴ ィ ン テ ー ジ 8's バ レ ー ボ ー ル 交 流 大 会									×	S	S	ラ ジ オ 体 操 発 表 会		バド	バスケ		
3	月	平 成 2 8 年 度 全 道 学 生 ハ ン ド ボ ー ル 秋 季 リ ー グ 戦									×	×	×	平成28年度 全道学生ハンドボール秋季リーグ戦					
4	火	平 成 2 8 年 度 全 道 学 生 ハ ン ド ボ ー ル 秋 季 リ ー グ 戦									×	×	×	平成28年度 全道学生ハンドボール秋季リーグ戦					
5	水	平 成 2 8 年 度 全 道 学 生 ハ ン ド ボ ー ル 秋 季 リ ー グ 戦									×	×	×	平成28年度 全道学生ハンドボール秋季リーグ戦					
6	木	平 成 2 8 年 度 全 道 学 生 ハ ン ド ボ ー ル 秋 季 リ ー グ 戦									×	×	×	平成28年度 全道学生 ハンドボール秋季リーグ戦		第33回 全道経営者「共有」研究集会 in 函館			
7	金	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	×			M	M	×	第33回 全道経営者「共有」研究集会 in 函館					
8	土	親 と 子 の ス ポ ー ツ 体 験						第52回南北北海道少年剣道大会			×	×	S	第33回 全道経営者「共有」研究集会 in 函館		×			
9	日	第 5 2 回 南 北 海 道 少 年 剣 道 大 会						卓球	バドミントン	バトン 新体操	×	×	○	函館ママさんバレーボール 2016年 県 杯		バスケ			
10	月	体 育 の 日 無 料 開 放									○	○	○	体 育 の 日 無 料 開 放					
11	火	函 館 救 護 施 設 協 会 大 運 動 会						卓球	バドミントン	バレー ボール	×	×	○	×	バド	×	×	バスケ	
12	水	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	M	○	○	×		バスケ		バスケ	
13	木	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	第 5 8 回 全 道 市 役 所 バ ド ミ ン ト ン 大 会					M	×	S	×		×		バド	バスケ	
14	金	第 5 8 回 全 道 市 役 所 バ ド ミ ン ト ン 大 会									×	×	S	第58回 全道市役所/バドミントン大会		卓球	バスケ		
15	土	第 5 8 回 全 道 市 役 所 バ ド ミ ン ト ン 大 会									×	×	S	第58回 全道市役所/バドミントン大会		バド	バスケ		
16	日	第 5 8 回 全 道 市 役 所 バ ド ミ ン ト ン 大 会						×			×	S	S	×		卓球	バスケ	バド	バスケ
17	月	平 成 2 8 年 度 全 国 保 育 所 理 事 長 ・ 所 長 研 修 会									×	×	×	平成28年度 全国保育所理事長・所長研修会					
18	火	平 成 2 8 年 度 全 国 保 育 所 理 事 長 ・ 所 長 研 修 会									×	×	×	平成28年度 全国保育所理事長・所長研修会					
19	水	平 成 2 8 年 度 全 国 保 育 所 理 事 長 ・ 所 長 研 修 会									×	×	×	平成28年度 全国保育所理事長・所長研修会					
20	木	全 日 本 卓 球 選 手 権 マ ス タ ー ズ の 部									×	×	×	全日本卓球選手権マスターズの部					
21	金	全 日 本 卓 球 選 手 権 マ ス タ ー ズ の 部									×	×	×	全日本卓球選手権マスターズの部					
22	土	全 日 本 卓 球 選 手 権 マ ス タ ー ズ の 部									×	×	×	全日本卓球選手権マスターズの部					
23	日	全 日 本 卓 球 選 手 権 マ ス タ ー ズ の 部									×	×	×	全日本卓球選手権マスターズの部					
24	月	卓球	バドミントン	ニュー スポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで	卓球	バドミントン	バレー ボール	M	M	○	×	×	×		バスケ	
25	火	器 材 点 検									日								
26	水	器 材 点 検									日								
27	木	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	第39回北海道ジュニア体操競技選手権大会 第39回北海道ジュニア新体操選手権大会			○	M	S	バスケ		×		バド	バスケ
28	金	第 3 9 回 北 海 道 ジ ュ ニ ア 体 操 競 技 選 手 権 大 会						第 3 9 回 北 海 道 ジ ュ ニ ア 新 体 操 選 手 権 大 会			×	×	×	第39回北海道ジュニア体操競技選手権大会 第39回北海道ジュニア新体操選手権大会					
29	土	第 3 9 回 北 海 道 ジ ュ ニ ア 体 操 競 技 選 手 権 大 会						第 3 9 回 北 海 道 ジ ュ ニ ア 新 体 操 選 手 権 大 会			×	×	×	第39回北海道ジュニア体操競技選手権大会 第39回北海道ジュニア新体操選手権大会					
30	日	第 3 9 回 北 海 道 ジ ュ ニ ア 体 操 競 技 選 手 権 大 会						第 3 9 回 北 海 道 ジ ュ ニ ア 新 体 操 選 手 権 大 会			×	×	×	第39回北海道ジュニア体操競技選手権大会 第39回北海道ジュニア新体操選手権大会		×			
31	月	×			×			卓球	バレー ボール	×	×	×	○	×		×		バスケ	

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に表示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。



函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか



フォロー&いいね!



そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700

© 函館山ロープウェイ