



ステップアップ



財団ニュース<STEP UP>毎月1日発行
 発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
 ★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

ZAIDAN <http://www.zaidan-hakodate.com/>

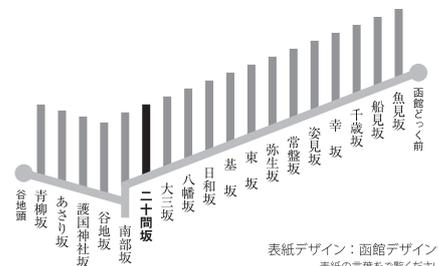
FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



二十間坂

Njukken zaka

かつて、坂上に大工や工人が多く住んでいたことから「大工町坂」とも呼ばれた。函館は大火が多く、明治12年(1879年)の大火後、防火帯としてできた坂で、路幅が二十間(約36m)あるので「二十間坂」と名付けられた。



表紙デザイン：函館デザイン協議会
 表紙の言葉をご覧ください。(P18)

～ 財団に春の風～

3施設の施設長が代わりましたのでご紹介します

函館市文学館

館長 福原 至



この度、ご縁があつて函館市文学館館長に就任しました。当文学館では函館が育んだ多くの文学者と文学作品を永く後世に顕彰し、語り継いでいくことを目的に、著書や多くの直筆原稿、愛用品なども展示しています。2階は全フロアーにわたつて石川啄木に関する資料を常設展示し、函館市中央図書館「啄木文庫」所蔵の啄木直筆資料原稿は全国からも注目されています。これまでの教員と社会教育主事としての経験も生かしながら、皆様に親しまれ持ち味豊かな文学館をつくっていきたくと考えています。

折しも、石川啄木生誕130年の年と北海道新幹線開業の年にあたり、職員一同「おもてなしの心」をもつて、ふれあいを大切にして参ります。郷土の文学者たちの息吹や啄木の熱き想いを感じにどうぞ来館ください。

函館市民プール

館長 中村 雅之



この度、ご縁をいただき、函館市民プール館長として勤めさせていただきますことになりました。道立高等学校9校の勤務を経て、生まれ育つたふるさとで、地域文化・スポーツの振興に携われることは、私にとって望外の喜びであります。

昭和46年に地域スポーツの拠点施設の一つとして開館された当プールは、水泳の発展普及と函館市民の健康増進に大きく寄与してきましたが、尽力された先輩諸氏の想いとその輝かしい伝統をしつかりと受け継いでいく所存です。

また、市民の皆様の満足度を一層高めるため、安全で衛生的な施設設備の維持管理、親切丁寧な職員対応を心がけながら、「親しまれる市民プール」をめざすとともに、水泳教室等の各種事業や大会運営の充実にも努めて参りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

屋外スポーツ施設管理事務所

所長 佐藤 康浩



この度、屋外スポーツ施設管理事務所の所長として勤めさせていただきますこととなりました。これまで函館市民プールの館長として勤めさせていただいており同じ千代台公園内の異動ではありますが、新たな気持ちで千代台公園野球場、千代台公園陸上競技場、千代台公園庭球場、市民スケート場の管理・運営にあたらせていただく所存です。

5月には、プロ野球日本ハム対千葉ロッテの公式戦が千代台公園野球場で開催されます。また、6月にはフルマラソンが初開催となる函館マラソン、7月にはサッカーJリーグの札幌コンサドーレ対横浜FCの試合が千代台公園陸上競技場で開催されます。どの大会も市民がとて楽しみにしている大会だと思います。道内外からも多くの来場者が見込まれますので、施設管理者として、安全な大会運営に努めて参りたいと思います。

財団管理・運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

- 市民会館…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com …… ☎57-3115
- 芸術ホール…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521
geijiyutu@zaidan-hakodate.com …… ☎55-3586
- 函館アリーナ…………… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com …… ☎57-3142
- 市民プール…………… 千代台町22-25 …… ☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com …… ☎52-7657
- 旧函館区公会堂…………… 元町11-13 …… ☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com …… ☎22-8284
- 北方民族資料館…………… 末広町21-7 …… ☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com …… ☎22-8874
- 文学館…………… 末広町22-5 …… ☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com …… ☎22-9065
- 北洋資料館…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com …… ☎55-3586
- 屋外スポーツ施設管理事務所…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com …… ☎55-1117
- ・千代台公園野球場…………… 千代台町22-26 …… ☎53-3210
(オーシャンスタジアム) …… ☎31-7460
- ・千代台公園陸上競技場…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
…… ☎55-1117
- ・千代台公園庭球場…………… 千代台町27-2 …… ☎31-6993
- ・市民スケート場…………… 金堀町10-8 …… ☎54-5233
(12月～2月) …… ☎54-5616
- 公民館…………… 青柳町12-17 …… ☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com …… ☎22-8196
- 亀田公民館…………… 富岡町1-18-3 …… ☎41-2445
…… ☎41-2445
- 財団事務局…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com …… ☎57-3115

Contents

西部地区の坂……………	P 1
3施設の施設長ご紹介……………	P 2
財団主催事業……………	P3・4・5
生涯学習情報……………	P 6
連載・海外コラム「大聖堂の街から」……………	P 7
北海道立函館美術館……………	P 8
私記「私を育ててくれた函館の街」……………	P 8
市内ギャラリー……………	P 9
ぼくのわたしの体験記……………	P 9
市民会館大ホール案内……………	P 10
市民会館小ホール案内……………	P 11
芸術ホール・ギャラリー案内……………	P 12
七飯町文化センター情報……………	P 13
北斗市総合文化センター情報……………	P 13
金森ホール案内……………	P 14
函館山ロープウェイ／FMいるか案内……………	P 14
市内文化情報……………	P 15
函館生活記・異国での日々……………	P 16
リレートーク……………	P 16
スポーツコラム……………	P 17
明日に羽ばたく若きアスリートたち……………	P 17
公民館……………	P 18
市内スポーツ情報……………	P 18
文学館……………	P 19
市民プール……………	P 19
屋外スポーツ施設……………	P 19
函館アリーナ……………	P 20

※本文中の敬称は略させて頂いております。また、催し物は主催者の都合により変更されることがありますので、ご了承ください。

北海道新幹線開業記念
函館アリーナ開館1周年記念
大相撲函館場所



日時 8月19日(金)午前8時
会場 函館アリーナ
料金 ~~砂かぶり席 14,000円~~
一人桝席 11,000円
四人桝席 40,000円
一階椅子席 7,500円
二階指定席(大人) 3,500円
二階指定席(小・中学生) 1,500円
弁当・相撲お土産セット
(500セット限定、入場券別売) 5,400円
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
道新文化事業社
問合せ ☎57-3141 (函館アリーナ)

LISA ONO Dancing
Bossa Tour 2016 函館公演

小野リサ

ブラジル・サンパウロ生まれ。1989年デビュー。ナチュラルな歌声、リズミカルなギター、チャーミングな笑顔で瞬く間にボサノヴァを日本中に広める。ボサノヴァの神様アントニオ・カルロス・ジョピンや、ジャズ・サンバの巨匠、ジョアン・ドナート等の著名なアーティストとの共演や、ニューヨークやブラジル、アジアなどで海外公演を行い、成功を収める。20万枚を超えるヒット作を含むCDは日本ゴールドディスク大賞(ジャズ部門)を4度受賞。2013年にはブラジル政府よりリオ・プランコ国家勲章を授与される等、ボサノヴァの第一人者としてその地位を不動のものとしている。



日時 9月8日(木)午後7時
会場 函館市民会館大ホール
料金 S席4,000円、A席3,000円
高校生以下 2,000円
(全席指定、当日500円増)
○「ざいだん友の会」会員の方、S席3,000円
(前売のみ)
※高校生以下、会員割引は市民会館、芸術ホールのみの取扱

チケット発売 5月28日(土)
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞函館支社、HBC函館放送局
問合せ ☎57-3111 (市民会館)

松竹大歌舞伎函館公演

市川染五郎率いる若き一座が函館に登場。

演目は市川染五郎の素顔による『ご挨拶』に始まり、躍動的な布晒しがみどころの『晒三番叟(さらしさんばそう)』。赤穂浪士による吉良邸討入り前日から当日までを、隣家の目線で描いた忠臣蔵外伝の『秀山十種の内 松浦の太鼓(しゅうざんじっしゅのうち まつうらのたいこ)』。そして、栗餅売りの夫婦による、曲投げを舞踊化した『栗餅(あわもち)』です。ぜひお楽しみください。



市川高麗蔵 風橋三郎 中村老太郎 中村歌昇 市川染五郎

日時 7月6日(水)午後5時
会場 函館市民会館大ホール
料金 特等席10,000円、一等席8,000円
二等席6,000円、三等席4,000円
(全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞函館支社、HBC函館放送局
問合せ ☎57-3111 (市民会館)

辻井伸行スペシャル・コンサート
《自作&クラシック》

コンサートの第1部は待望の自作曲を演奏。辻井伸行のピュアな優しさに溢れた名作をお届けします。第2部はクラシック。ドビュッシー、ラヴェル、そしてショパンの名曲を披露します。



辻井伸行 [ピアノ]

曲目 辻井伸行/美の巨人たちオープニングテーマ、川のささやき、風の家 他
ドビュッシー/月の光、夢、2つのアラバスク
ラヴェル/水の戯れ、亡き王女のためのパヴァーヌ
ショパン/バラード第1番、英雄ポロネーズ

日時 8月31日(水)午後6時45分
会場 函館市芸術ホール
料金 8,000円(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売 ○「ざいだん友の会」先行発売
5月14日(土)~5月20日(金)
(1会員2枚まで、限定500枚)
※先行発売は芸術ホールのみの取扱(入会手続きは事前にお済ませください)
○一般発売 5月21日(土)
※お一人様2枚まで、芸術ホールのみの取扱

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞函館支社、HBC函館放送局
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

函館市芸術ホール

リサイタル・シリーズ

■牛田智大ピアノ・リサイタル



©Ayako Yamamoto
衣装提供:株式会社オンワード樺山

日時 9月24日(土)午後6時30分

■成田達輝&萩原麻未デュオ・リサイタル

成田達輝「ヴァイオリン」



©Hiroki Sugiura

萩原麻未「ピアノ」



©Akira Muto

日時 10月27日(木)午後6時45分
■幸田浩子ピアノ・リサイタル



ピアノ 寺嶋陸也

日時 11月26日(土)午後6時30分

○シリーズ券(3公演セット券)
料金 10000円(全席指定)

※シリーズ券は芸術ホールのみ
の取扱

※300組限定

○1回券(各公演チケット)

料金 一般 4000円
学生 2000円

(全席指定、当日500円増)

※学生券は芸術ホール、市民会館、

七飯町文化センター、北斗市

総合文化センターのみの取扱

※未就学児の入場はご遠慮くだ
さい。

チケット発売

○「さいだん友の会」先行発売

期間 6月4日(土)〜6月10日(金)

※芸術ホールのみ取扱

○一般発売

シリーズ券

発売日 6月11日(土)〜9月24日(土)

※芸術ホールのみ取扱

1回券

発売日 6月11日(土)〜各公演日

会場 函館市芸術ホール
主催 (公財) 函館市文化・
スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社
HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521
(芸術ホール)

旧函館区公会堂
フロムナード・コンサート

旧函館区公会堂に来館された方々に聴いていただく
プログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分〜11時20分、11時
30分〜11時50分の20分間2回の演奏を行います。



穴戸 良子



長澤 雅子

○5月のプログラム

出演 穴戸 良子(リコーダー)
長澤 雅子(ピアノ・チェンバロ)

日程 5月4日・11日・18日・25日

料金 鑑賞無料(要入館料)

問合せ ☎22-1001(公会堂)

平成28年度函館新人演奏会
～音楽の新しい風～
出演者募集

函館市(近郊)出身・ゆかりのある方で、音楽大学または
一般大学等の音楽関係の課程・コースを卒業(修了)
した方、大学院生または同程度の実力を有する方(函館
音楽協会の推薦のある方等)を対象に、現在出演者を募
集中です。出演者の中から優秀な演奏をされた方に、芸
術奨励賞を贈呈いたします。

日時 7月18日(月・祝)午後2時

会場 函館市芸術ホール

参加料 20,000円(相当の入場券販売)

募集締切 5月10日(火)※募集期間を延長しました

チケット発売 6月上旬予定

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

ハコダテライブステージ2016
「五稜郭街舞台」出演団体募集

芸術ホールのオープンギャラリーを会場に、市内や近
郊で音楽活動やダンス等のパフォーマンス活動を行っ
ている個人やグループによるイベントを開催します。

自分たちの活動をたくさんの人に知ってほしい、聴い
てほしい、観てほしい、そんなアーティストやパフォー
マーからのご応募をお待ちしています。

日時 7月31日(日)午後1時30分

会場 函館市芸術ホール オープンギャラリー
(雨天時はホールまたはリハーサル室)

申込期間 5月1日(日)〜5月31日(火)

※社会教育施設等にて配布している募集要項をご覧の上、
芸術ホールまでお問合せください。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

2017スプリング・コンサート
「ふらっとコンサート」募集

ホールから地域へお出かけをして音楽を演奏するコ
ミュニティ・プログラム「ふらっとコンサート」の演奏
家・講習会聴講生・実施先を募集しています。

■演奏家募集

募集期間 4月18日(月)〜5月31日(火)

■演奏家講習会

日時 6月25日(土)午前10時〜午後5時

講師 児玉真〔(一財)地域創造プロデューサー、い
わき芸術文化交流館アリオスチーフプログラ
ムオフィサー〕

○聴講生募集

日時 6月25日(土)午前10時〜12時

聴講料 一般1,000円 学生500円

募集期間 4月18日(月)〜5月31日(火)

■実施先募集

募集期間 4月18日(月)〜6月25日(土)

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

2016年パシフィック・リーグ公式戦 北海道日本ハムファイターズVS千葉ロッテマリーンズ



日時 5月26日(木)午前11時45分開場(予定)
午後1時30分試合開始

会場 千代台公園野球場(オーシャンスタジアム)

主催 北海道日本ハムファイターズ、北海道新聞社、道新スポーツ、UHB、FM北海道、道新文化事業社、(公財)函館市文化・スポーツ振興財団

入場券

ネット裏指定席 前売4,800円 当日5,000円

内野指定席S(1塁側) 前売4,800円 当日5,000円
(3塁側) 前売4,500円 当日4,700円

内野指定席A(1塁側) 前売3,800円 当日4,000円
(3塁側) 前売3,000円 当日3,200円

外野自由席 おとな 前売1,600円 当日1,800円

外野自由席 小学生 前売 600円 当日 800円

※内野指定席は4歳から入場券が必要、4歳未満でも席が必要な場合は入場券をお求めください。

※外野自由席は未就学児、ファンクラブキッズ会員(会員証提示)無料。

チケット販売所

千代台公園陸上競技場、函館アリーナ(外野自由席のみ販売)、松柏堂市内各プレイガイド、石田文具、ミノルスポーツ、JTB店頭、JTBエンタメチケットデスク、チケットぴあ(Pコード:832-096)、ローソンチケット(Lコード:10526)、セブン・イレブン各店(店内マルチコピー機)、札幌道新プレイガイド 他

※車いす席の取扱いは、千代台公園陸上競技場のみです。

※ファイターズ定期券は、ご利用いただけません。

※券種によって売り切れの場合がございます。

※開催当日、野球場駐車場は使用できませんので、最寄りの公共交通機関をご利用ください。

問合せ ☎55-1900(屋外スポーツ施設管理事務所)

5

ざいだん出前コンサート Vol.109

5月から11月までの全5回、函館市内の小中学校などを会場に、市内で活動する音楽家を迎えて各回様々な音楽を楽しんでいただく無料のコンサートです。

今回は、ピアノソロ、連弾、ピアノ・ヴァイオリン・ベース・パーカッションによるアンサンブルをお楽しみいただきます。



Le Lapis



畑中一映

出演 Le Lapis+畑中一映

曲目 ショパン/英雄ポロネーズ 他

日時 5月20日(金)午後6時30分

会場 函館市公民館

料金 無料

※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

問合せ ☎57-3111(市民会館)

フジコ・ヘミング&ハイドン・カルテット 函館公演

日本中から愛され、圧倒的な存在感を持つピアニスト、フジコ・ヘミング待望の函館公演



曲目 リスト/ラ・カンパネラ 他

日時 6月1日(水)午後7時

会場 函館市民会館大ホール

料金 S席9,800円 ~~A席8,000円~~

~~B席6,000円~~(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※残席は残りわずかです。

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団

問合せ ☎57-3111(市民会館)

生涯学習情報

博物館 月曜 休館
電話 23-5480

宇宙と天体

「春の星座を見てみよう」
日時 5月20日(金)午後6時30分
対象 小学生とその保護者
定員 15名(申込順)
申込み 5月10日(火) 午前9時から電話で

博物館旧一号館公開

日時 5月25日(水)午前10時
申込み 当日直接会場へ

休館のお知らせ

○博物館本館・郷土資料館
5月27日(金)

青年センター

水曜 休館
電話 51-3390

ひめトレ&やさしいヨガ

日時 5月13日(金)・27日(金)
午後2時

料金

各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各16名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

美しいくびれを手に入れる！
ベリーダンス5月教室
日時 5月7日(土)・14日(土)・

21日(土)午後7時15分
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各35名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

腰痛・肩こりにも効く！

骨盤矯正ストレッチ教室
日時 5月10日(金)・31日(日)
火曜日(全4回)午前10時

料金

各回800円
定員 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

心身からリラククス

ヨガ5月教室
日時 5月6日(金)・13日(金)
27日(金) 午後7時15分

料金

各回800円
定員 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

亀田福祉センター

月曜 休館
電話 42-7023

ふしぎ！「人エイクラつくり」

日時 5月28日(土)午前10時
対象 小学生
定員 15名(申込順)
申込み 5月7日(土) 午前9時から電話で

初心者「文化筆体験講座」

日時 5月25日(水)午前10時
受講料 2000円
対象 18歳以上の方
定員 10名(申込順)
申込み 5月4日(水) 午前9時から電話で

中央図書館

水曜 休館
電話 35-5500

休館のお知らせ

5月25日(水)・6月1日(水)
図書特別整理作業のため
古文書解読講座
「読んでみよう古文書2」(全5回)受講者募集
日時 5月22日(土)・9月25日(土)

毎月第4日曜午前10時
定員 50名
申込み 5月2日(月)・16日(月) 午前9時30分から電話 または受付にて

中央図書館 郷土歴史講座

「市電のあゆみ」
函館市民の足として利用されてきた市電の歴史についてお聞きいただきます。

講師 廣瀬弘司(函館市企業局 交通部施設課長)

日時 5月21日(土)午後2時
定員 150名(入場順)
申込み 当日会場へ

箱館奉行所

「奉行に変身・記念撮影」
奉行所大広間で袴(かみしも)や女性用打掛等の衣装を着用して写真をお撮りできます。

日時 5月28日(土)午前9時
場所 箱館奉行所大広間
※申込不要。カメラ持参。

青少年研修センター(ふるる函館)

月曜・休日休館
電話 23-5961

地球まるごとシリーズ

○マレーシア語講座
日時 5月8日(日)午後2時
受講料 1000円
定員 10名
申込み 随時受付

○タイ語講座
日時 5月11日(水)午後7時
受講料 1000円
定員 10名
申込み 随時受付

○ヒンディー語講座
日時 5月18日(水)午後7時
受講料 1000円
定員 10名
申込み 随時受付

○フランス語講座
日時 随時受付

日時 5月25日(水)午後7時
受講料 1000円
定員 10名
申込み 随時受付

ふるる函館わくわくキャンプ

「ものづくり体験チャレンジ」(1泊2日)
日時 6月4日(土)午後1時30分
5日(日)午前11時30分

受講料

2500円
対象 小学3、4年生
定員 25名(先着順)
申込み 5月10日(火)午前8時45分

ふるる函館ボランティア養成講座

日時 5月29日(日)午後1時
対象 15歳以上
定員 20名
申込み 随時受付

亀田青少年会館子どもセンター

月曜 休館
電話 41-4383

移動プラネタリウム

(ハピネットmama)
日時 5月22日(日)
1回目 12時
2回目 午後1時30分
3回目 午後3時

参加料

子供 無料
大人 500円
対象 児童・保護者
定員 各回15組(先着順)
申込み センター事務室へ

2016年度国際交流のつどい

「フアミリー募集」
日本で学ぶ留学生が対象のホームステイプログラムです。
受入期間 8月19日(金)・8月21日(日)2泊3日
申込み 7月1日(金)
問合せ 22-10770 (北海道国際交流センター)

愛してゐるのさっ
愛してゐるのさっ
愛してゐるのさっ
愛してゐるのさっ

はこだてラヴ
ホームばぶ男(長男)
ホームきかく子
ホームかきく子(長女)

函館の地元企業のホーム企画は、
2016年、33周年を迎えました。

関館を愛しすぎて
ホームきかく子一家が
函館市内・近郊を
駆け巡ります。

関館 ホーム企画 検索
www.home-kikaku.co.jp
hakodate@home-kikaku.co.jp

株式会社 ホーム企画
HOME PLAN
お問い合わせはお気軽に フリーダイヤル
0120-54-1230
〒040-0001 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル6階
TEL.0138-54-1230(代) FAX.0138-55-1233



【海外コラム vol.28】 大聖堂の街から

①

私の4年間

と さ けん じ
土 佐 堅 志



神奈川県横浜市生まれ。5歳の時に家族と共に函館へ。函館大学付属有斗高校卒業後、早稲田大学教育学部に進学。大学卒業後は函館に戻り、地元のサッカークラブであるプリマベール函館のスタッフとして5年間働く。2012年4月よりドイツへコーチ留学。現在はケルン体育大学に在籍して指導理論を学ぶ傍ら現地のサッカークラブ1.J.F.Sケルンで指導員としても活動中。

2012年4月2日午後8時30分頃。約12時間のフライトの後、フランクフルト空港から列車を乗り継いでケルン中央駅で下車した。駅の出入り口を出ると左前方に世界遺産のケルン大聖堂が建っている。あの日初めて大聖堂の前に立った時のことは今も鮮明に覚えている。長旅の疲れや異国に来たことによる緊張感よりも、「いつかはサッカーの本場であるヨーロッパで修業してみたい」とサッカーコーチの仕事を始めたいから毎日そこでの生活を想像していた憧れの場所によく来たという感動のほうがかはるかに大きかった。



練習中の様子

一つだったケルン体育大学への入学を果たし、今では大学でゼミに参加して課題発表を行うこともある。また、現地のサッカーのクラブチームで指導者として経験を積んでドイツサッカー協会公認の指導者ライセンスも取得した。ただし決して順調な海外生活だったわけではなく、それなりに苦勞も経験してきた。とりわけサッカーの指導では他のことよりも多くの苦勞を味わった。外国語でスポーツの指導をするというのは想像以上に難しい作業で、現地のドイツ人の子供達相手に指導の仕事が始めた当初は身振り手振りで練習メニューなどについて説明するのが精一杯だった。ドイツ語では場所を表す「そこ」とか「ここ」をda(ダー)と言い、「そのように」や「このように」といった様子を表す言葉にso(ゾー)という単語があるのだが、練習後に他のスタッフから「ケンジ、お前今日はda(ダー)とso(ゾー)しか言ってなかったな」と笑わ

7

れることもよくあった。言葉の問題は、外国人である以上恐らくドイツにいる限りずっと付いて回る問題だと思ふ。今でも自分の伝えたいことを完全に伝えきれずにもどかしさを感じる時はある。それでも語学力を言い訳として使わないというのが自分自身の流儀で、それは渡独当初も今も変わっていない。ドイツ語を使ってドイツ人と一緒に勉強することやドイツ人相手に仕事をすることは確かに難しい。しかし、それは日本にいた頃から分かっていたことだから言い訳にならないし、「言葉が通じれば勝負できます」というならさっさと日本に帰ったほうがいい。出来ないなら出来ないのやり方がある。咄嗟に言葉が出てこないなら、事前に言いたいことを紙に書いてスピーチの練習をする。分からない単語やどう説明していいか分からないことについてはドイツ人に聞く。当初と比べて必要な時間は減ったけれど、そういう作業は今も続けている。

苦勞を多く経験することには良い面もある。その分だけ人として成長できたと感じているし、ドイツと日本との間にある様々な違いについても気づくことが出来た。字数の関係で今回は私自身のことを書くだけで終わるが、次回以降はサッカーに関係する話題に触れながらドイツの一面や日本との違いについて紹介していければと思っている。

金森赤レンガ倉庫 4月29日(金) → 5月8日(日)

金森ホール

会場: 金森ホール 時間: 午前10時~午後7時

特別SALE

衣料 雑貨

HAKODATE
CHRISTMAS SQUARE
KANEMORI YOBUTSU KAN
函館クリスマススクエア

新商品続々入荷中♪

この季節にぴったりのガーデニンググッズ。新生活用雑貨が多数入荷しました!

お洒落で大人気の【日本野鳥の会】バードウォッチング長靴! ぜひGETしてください!!

函館市末広町13-9(金森洋物館内) TEL. (0138) 27-3232

Facebook! 函館クリスマススクエアで検索!

函館市末広町14番12号 TEL. (0138) 27-5530 大型駐車場完備100台収容可能!!お買い物1000円以上で駐車場2時間無料 詳細は随時ホームページにてご案内いたします。 金森赤レンガ倉庫 検索

北海道立函館美術館

ひろしま美術館所蔵 フランス近代美術をめぐる旅



オーギュスト・ルノワール
《麦わら帽子の女》1915年
ひろしま美術館蔵

函館美術館開館30周年を記念する、今年度最初の展覧会です。公益財団法人ひろしま美術館（1978年開館）の所蔵作品より、印象派を中心に19世紀前半から20世紀前半の45作家61作品を展示しています。

ドラクロワが描いたエキゾチックな人物像、ミレーの眼に映る農村の生活、モネら印象派の画家達がとらえた光に満ちた情景、セザンヌが革新的な手法で描いた風景。どの作品からも、それぞれの時代の新鮮な眼差しや表現がうかがえます。

見どころのひとつは、20世紀を代表する画家ピカソ。今回展示の4作品は制作年が離れており、初期の画風「青の時代」からキュビスムまで、ピカソの大胆な画風変遷を追うことができます。モディリアーニやフジタら同時代のエコール・ド・パリの作家達の作品もあわせてご覧いただけます。

ヨーロッパ美術を牽引してきた近代のフランス美術の旅を心

ゆくまでお楽しみください。

会期 4月16日(土)～6月12日(日)
開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料

一般 1200円(1000円)
高大生 700円(500円)
中学生 400円(300円)
小学生以下無料

※(一)内は10名以上の団体料金
〒040-0001 函館市五稜郭町37-6
☎56-6311

●ギャラリー・ツアー

学芸員の解説とともに展示室をめぐります。

講師 当館学芸員

日時 5月7日(土)午後2時

会場 当館特別展示室

●特別展セミナー
(展覧会観覧券が必要です)

本展の見どころを中心に、分かりやすくお話しします。

講師 当館学芸員

日時 5月21日(土)午後2時

会場 当館講堂

※聴講無料・申込み不要

【同時開催】

●「ミュージアムコレクション」

●「追悼 鎌田侭子展」

●「書家の詩」

会期 4月16日(土)～8月17日(水)

235

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

プロフリースタイルバスケットボーラー

さとうけんた
佐藤健太

自分を作ってくれた街にバスケットを通して恩返し



1986年5月13日函館市生まれ
函館市立上湯川小学校、函館市立戸倉中学校出身
2014年プロバスケットボールチームレバンガ北海道と契約
日本で唯一プロチームと契約しているフリースタイルバスケットボーラー
2014、2015年BTPドリブルバトル日本一2連覇
HTB情報番組【イチオシ】スポーツコーナーアスリートの瞬間出演

はじめましてプロフリースタイルバスケットボーラーのwhite aホワイティこと佐藤健太です！今の自分があるのは間違いなく函館という穏やかな町のおかげです。

自分は小さい頃から体を動かすのが大好きで、小学校1年生から3年生までは毎日のように友達とサッカーをしていました。そんなある日友達のお兄ちゃんがバスケットボールというスポーツを教えてくれて、どんな動きもカッコよく見えて毎日のように家の隣にあった電柱をゴールに見立ててバスケットをしました。

それからはずっとバスケットで、函館市民体育館(現函館アリーナ)で開講していたわんぱくバスケットボール教室にも通って技術を磨いていました。それから中学校に上がって部活に入ったんですが、練習中にも派手な技を沢山出して決まったときに同期や先輩たちに今のスゴいなって言われるのが嬉しく

て、部活終わった後も外で練習してました。

高校三年生の時に海外のストリートバスケットのDVDを購入しました。そこにはものすごいドリブルの技やトリックプレイ、ダンクなど今まで見たことないバスケットが沢山存在していて、派手なプレイが大好きだった自分は一瞬で虜になりました。それからはもうひたすらその人たちの真似をして暗くなるまでひたすらドリブルを突いてたので、近所の人にはかなり迷惑かけたと思ってます。笑

このタイミングで自分が今やっているフリースタイルバスケットという競技も一緒に練習し始めました。フリースタイルバスケットは派手な技が好きな自分に合ってたらしく、北海道の大会で優勝したり道外の大会に招待されたり大きいイベントに出演したりと完全に人生を変えてもらいました。

そんなフリースタイルバスケットに恩返しはもちろん、この競技

の可能性をもっともっと広げたくて2014年に札幌に移住しました。その年静岡で行われたフリースタイルドリブルバトルで日本一を取って、2015年1月プロバスケットボールチームレバンガ北海道と契約しました。それからレバンガ北海道のホーム戦で毎試合パフォーミングス出来るようになってフリースタイルに更に集中できるようになり、昨年に引き続き同じ大会で日本一を取ってHTBにも特集を組んで頂きました。

フリースタイルバスケットはまだ認知度が低くこれからの競技なので、自分が1つの道を作れるようにこれからも色々な事にチャレンジしたいと思っています。

最後に函館時代自分に関わってくれた皆さんホントにありがとうございました！これからも全力で色々チャレンジして行くので応援して頂けたら嬉しいですよ。レバンガ北海道ホームページにある自分のページも是非チェックしてみてください！

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78 ☎5012121

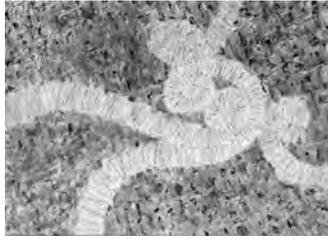
●千蜚社作品展示と販売、通所者による自由作品展
会期 5月3日(火)～5月31日(火)

アトリエ fiore 元町17-4 ☎8712523

●牧野潤花の器
会期 5月2日(月)～5月8日(日)

いしい画廊 本町31-22 ☎5113002

●山田淳子カリグラフィー展
「Layers Feelings」
かさなる思い



会期 5月5日(木)～5月10日(火)

●函館版画協会
会期 5月12日(木)～5月17日(火)

●石黒久美子 透明水彩画展
会期 5月19日(木)～5月24日(火)

●一花の会 日本画展
(主催 安積徹)
会期 5月26日(木)～5月31日(火)

NHK函館放送局
ギャラリー 千歳町13-1 ☎2710111
●「切り絵」函館の建物と人。展
会期 5月18日(水)～5月23日(月)

●水彩画姉妹展

会期 5月25日(水)～5月30日(月)

函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン 大手町5-10 ☎2318761

●斉藤典子の「パステルの散歩道」
会期 4月26日(火)～5月15日(日)

●丸山恵三異国情緒の街・函館
会期 5月17日(火)～6月5日(日)

ギャラリー文林館 本町31-33 ☎5210486

●2016 斉藤恒子染展
藍染、泥染、草木染、自然の色合いを楽しんで
会期 4月26日(火)～5月1日(日)

ギャラリー三日月 赤生町23-1 ☎8710787

●坂本英子 作品展 Hello
一つないでいくガール
会期 4月25日(月)～5月28日(土)

ギャラリー村岡 元町21-7 ☎2712961

●江差塗り工房展
「江差の五月は江戸にもない」



会期 5月1日(日)～5月31日(火)

ティーオー 梁川町10-25 ☎3210501

●第33回北海道新聞 家族の絵コンクール

会期 4月29日(金)～5月8日(日)

●第39回創元会函館支部展
会期 5月12日(木)～5月17日(火)

●ほんわかマルシェ
会期 5月12日(木)～5月16日(月)

●市民創作 函館野外劇 公演写真展
会期 5月19日(木)～5月23日(月)

●福井弘三チャリティ遺作展
会期 5月21日(土)～5月24日(火)

●ハンドメイドサークル華手作り作品展
会期 5月26日(木)～5月31日(火)

ネットヨク函館
コミュニティ・ホール 美原2-7-24 ☎4613131

●フラワースタジオM
「押し花のしらべ」
会期 5月25日(水)～5月29日(日)

●はこだてギャラリー 時任町22-7 ☎3218831

●油絵小品展
会期 4月25日(月)～5月27日(金)

●秀作版画展
会期 5月30日(月)～6月17日(金)

●はこだて工芸舎 末広町8-8 ☎2217706

●2016 原口良子 春の衣装展
会期 4月29日(金)～5月10日(火)

●いとしき猫のあるくらし展
会期 5月6日(金)～5月31日(火)

●伝統をつなぐ、有松絞りの浴衣展
会期 5月13日(金)～5月24日(火)

●鳥居節子 春のニット展
会期 5月27日(金)～6月7日(火)

今回は、函館市民プールで3月29日に開催された「平成27年度着衣水泳体験研修会」に参加された工藤心結さんです。この研修会では、水の事故にあったときに救助されるまでの間、衣服を着たまま、自分の命を守るための浮き方や移動の方法を学んでいただきました。

ぼくの体験記

114

ふくをきたまま水にうけたよ!

函館市立昭和小学校2年生

く どう み ゆ
工藤 心結



ペットボトルを使って浮く体験をする工藤さん

わたしはほいくえんの時から、ときどきしみんプールにお父さんとおよぎに行きます。お父さんがもうしこんでくれて、この教室にさんかしました。ふくをきたままおよいだこともなかつたし、さいしよにとびこんだ時に、はなに水が入ったりしていやだったけど、おねえさんやいろんな人がてつだってくれたり声をかけてくれました。ふくをきてプールに入るとおもたてうかんだりできるのかなと思つたけど、おねえさんがささえてくれて、ちゃんとうかぶことができました。お家でお父さんやお母さんがペットボトルでもちゃんとうかべるよと言つてくれて、やつてみたらちゃんとできてうれしかったです。ビニールぶくろはふくらませるのがむずかしかったけど、もしおぼれた時もこれをやったらうかべるんだなとわかりました。さいしよは知らない人がたくさんいるからこわいなあと思つてドキドキしたけど、さいごまでちゃんとできてよかったです。今はお母さんとおじいちゃんといっしょに少林寺をならつています。少林寺ももつとうまくなつて先生になつて、しょう来はかんごしになりたいです。



市民会館小ホール

TEL 57-3111 FAX 57-3115

5月

市民会館大ホール

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
10	火	タンポポ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポポ会 ☎54-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
12	木	平成28年度函館市民生委員・児童委員大会	函館市保健福祉部地域福祉課 ☎21-3293	13:30	15:30	
14	土	HADワンコインパーティー	HAD 函館アマチュアダンス指導委員会 ☎51-2100	13:00	15:30	入場料 500円
15	日	桜花S・D水仙会ダンスパーティー	S・D水仙会ダンススポーツ ☎090-9753-9922	18:00	20:30	入場料 1,000円
21	土	平成28年度 春期函館地区保育所保育士研修会	函館保育協会 ☎53-7011	14:00	16:00	関係者
22	日	2016世界赤十字デー活動資金募集 第17回チャリティーダンスパーティー	函館ダンスライフ赤十字奉仕団 ☎55-3240	18:00	21:00	入場料 1,000円
23	月	民生委員児童委員連合会 総会	民生委員児童委員連合会 ☎26-8306	13:30	14:30	関係者
24	火	ベルマーク運動説明会	公益財団法人ベルマーク教育助成財団 ☎03-5148-7255	10:00	11:30	参加希望者は事前に 財団へご連絡ください
26	木	安全運転管理者等法定講習会	函館方面安全運転管理者協会 ☎51-3416	10:00	16:30	
28	土	平成28年度 総会 兼 懇親会	函館市友会 ☎21-3808	13:00	18:30	関係者(外部からの受 付はしておりません)
30	月	平成28年度函館市民生委員・児童委員、 主任児童委員推薦準備会説明会	函館市保健福祉部地域福祉課 ☎21-3293	13:00	16:00	関係者
31	火	第26回グレンツェンピアノコンクール説明会	グレンツェンピアノ研究会 ☎22-4158	10:15	12:15	入場無料

Orchestre D'Harmonie 函館ドルフィンズ 第19回 定期演奏会

5月22日(日) 午後6時開演 大ホール

曲目 スピリテッド・アウェイ《千と千尋の神隠し》より
となりのトトロ ～コンサート・バンドのための
セレクション～ 他

料金 指定席 800円、小学生以下 500円
自由席 600円、小学生以下 無料
(当日各200円増)

問合せ ☎090-8899-6159(神)

ティーフ・パープルジャパンツアー2016

5月10日(火) 午後7時開演 大ホール

メンバー イアン・ベイス(Ds)、イアン・ギラン(Vo)、
ロジャー・グローヴァー(B)、スティーヴ・
モーズ(G)、ドン・エイリー(Key)

料金 S席12,000円、A席11,000円
(全席指定)

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道
新聞社、道新スポーツ、エフエム北海道、道新文
化事業社

問合せ ☎57-3111(市民会館)

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
3	火	まんが映画会	(株)エムアイ企画 ☎03-6383-4451	10:00	11:30	入場料 900円
10	火	DEEP PURPLE/ディープ・パープル ジャパンツアー2016 函館公演	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 他 ☎57-3111(市民会館)	19:00	未定	S席 12,000円 A席 11,000円 入場料 指定席 800円 (当日1,000円) 小学生以下 500円 (当日700円) 自由席 600円 (当日800円) ※小学生以下無料
22	日	Orchestre D'Harmonie 函館ドルフィンズ 第19回定期演奏会	Orchestre D'Harmonie 函館ドルフィンズ ☎090-8899-6159	18:00	20:30	
30	月	演歌!夢の競演 (増位山太志郎・松原のぶえ・三門忠司)	(有)オカダプランニング ☎0225-22-0934	18:30	21:00	入場料 前売券5,400円

ざいだん「邦楽こども教室」 和太鼓教室受講生募集

日本古来の伝統和楽器に触れて、親しみや関心を高めていただくことを目的に開講します。今回も人気の和太鼓を学習し、平成29年2月25日(土)に函館市民会館大ホールで開催される和太鼓グループの発表会に参加します。



日時 6月11日(土)～平成29年2月25日(土)
全22回
午後1時30分～午後3時

会場 函館市立湯川小学校 3階プレイルーム

参加料 3,800円(受講料・傷害保険料込)

対象 市内及び市内近郊の小学生

定員 18名(申込順)

申込み 初心者 5月9日(月)～5月31日(火)
経験者 5月16日(月)～5月31日(火)

問合せ ☎57-3111(市民会館)

大野雄二&ルパンティックシックス 『ルパンジャズライブ in 函館』

出演 大野雄二(ピアノ)
市原康(ドラム)
ミッチー長岡
(エレキベース)
松島啓之(トランペット)
鈴木央紹(サクソ)
和泉聡志(ギター)
宮川純(Hammondオルガン)

日時 8月27日(土)午後4時
会場 函館市民会館大ホール

料金 5,200円、ペア券(前売のみ)9,800円
(全席指定、当日500円増)

○「ざいだん友の会」会員の方、4,500円
※会員割引は市民会館、芸術ホールのみ取扱
※ペア券は道新プレイガイドのみの取扱
※未就学児の入場はご遠慮ください

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
S T V札幌テレビ放送、道新スポーツ
道新文化事業社

問合せ ☎57-3111(市民会館)

ざいだん友の会 会員募集中

ざいだん友の会は、当財団が主催する各種イベントを通して、身近に文化・芸術・スポーツを楽しんでいただくことを目的とした会です。当財団管理施設にてお申込みください。

○年会費
個人会員 2,000円/法人会員 10,000円

○入会特典
・財団主催公演等の情報をいち早くお知らせします
・対象公演のチケット先行発売や優待割引、優先入場
・友の会協力提携店(飲食店等)で会員サービス

○現在予定している対象公演
・辻井伸行スペシャル・コンサート《自作&クラシック》(先行発売)
・函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ(先行発売)
・大野雄二&ルパンティックシックス『ルパンジャズライブ in 函館』(優待割引)
・LISA ONO Dancing Bossa Tour 2016 函館公演(優待割引)
※詳細はその都度ホームページやDMでお知らせします

○問合せ ☎57-9739(ざいだん友の会事務局)

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 **エスイーシー**
〒040-8632
函館市末広町22番1号
URL: <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

●平成29年5月・平成29年6月の大・小ホールの状況
●平成29年5月10日(休)・11日(休)は、器材点検日等のため利用できません。
●平成29年6月5日(月)・6日(火)(予定)は、器材点検日等のため利用できません。*器材点検日は変更する場合がございます。
●器材点検日以外にも利用出来ない場合がございますので、お問い合わせください。

お茶のいいところ、
まるごと出し切る。

KIRIN

Rich Green Tea
茶葉のいいところまるごと

新生茶

北海道キリンビレッジ株式会社 丸まる茶葉抽出物 加熱処理 NAMACHA.jp のんだあとがリサイクル。

Dinner 120分
PM5:30～PM9:30
PM5:00～PM9:00

ディナーバイキング

シニア優待 (65歳以上)1,836円
#65歳以上であることを、証明する物を持参下さい。
■大人2,268円
■小学生1,350円
■幼児(3歳以上)540円

フリードリンク ソフトドリンク
飲み放題!1,296円 324円

●金麦樽詰 ●カクテル ●焼酎
●ウイスキー ●グラスワイン ●日本酒 ●焼酎
●ソフトドリンク ●水曜・日曜
お寿司の日

5月13日～6月25日
毎週金曜日
土曜日

5月13日から毎日開催
ご注文
頂いてから
作ります!

あったか
表面サクッ川

焼きたて
ローズト
ピーフ登場!!

6/30(木)まで
ホテル特製
あったか
フレンチトースト

本冊子をご持参下さい!

ディナー限定
バイキング
割引きクーポン
食べ飲み放題
[大人]3,564円のところ
3,200円
[本券1枚につき1組様まで有効
有効期限/平成28年6月30日迄]

毎週月曜日は定休日(月曜日が祝日の場合は火曜日が休みとなります)

http://www.hokke.co.jp 駐車クラブ 特選 ※各税込※当店通常価格からの割引です。

HOTEL HOKKE CLUB GROUP
〒040-0011 北海道函館市本町27番1号
http://www.hokke.co.jp 駐車場有 TEL.(0138)52-3121

5月 芸術ホール ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

●平成29年5月・6月の芸術ホールの状況
 平成29年5月17日(水)は器材点検日等のため使用できません。
 平成29年6月13日(水)・14日(木)は器材点検日等のため使用できません。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
4	水	平成28年度市民舞台芸術奨励事業 大坂吉明合唱指揮50周年記念演奏会	大坂吉明合唱指揮 50周年記念演奏会実行委員会 ☎ 83-8804(島)	18:30	20:00	入場料 1,500円 高校生以下無料
10	火	松前ひろ子 函館公演 ゲスト 三山ひろし	株式会社エーダッシュ ☎ 011-533-7711	13:00	15:00 予定	入場料 6,000円
12	木	芸術鑑賞会	北海道函館商業高等学校 ☎ 41-4248	13:30	15:30	関係者
13	金	平成28年春の地域安全運動総決起大会	北海道警察函館方面本部生活安全課 函館方面防犯協会連合会 ☎ 31-01110(内線3024)	14:00	15:30	入場無料
14	土	平成28年度市民舞台芸術奨励事業 伊藤亜希子主宰ピアノ教室ドルチェ 創立20周年記念コンサート	ピアノ教室ドルチェ ☎ 090-3774-1447(伊藤)	15:00	19:00	入場料 700円 高校生以下無料
15	日	スズキ・メソード25周年 北海道地区・ 函館ブロック ピアノ科卒業式・演奏会	才能教育研究会 ピアノ科北海道地区函館ブロック ☎ 56-0752(平野)	14:00	17:30	入場無料
21	土	平成28年度 函館音楽協会 春季定期演奏会	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063(事務局)	17:00	20:00	入場料 一般1,000円 学生 700円
22	日	ジョン・カミツカ ピアノリサイタル&セミナー	ジョン・カミツカピアノリサイタル& セミナー実行委員会 ☎ 090-3775-6146(吉田)	14:00	18:00	入場料 一般2,000円 学生1,000円
28	土	A☆D☆Sエアロ・ダンス・サークル 第10回発表会	A☆D☆Sエアロ・ダンス・サークル ☎ 26-5655	19:00	21:00	入場料 800円 (当日700円増)
29	日	第39回北海道教育大学函館校吹奏楽団 定期演奏会	北海道教育大学函館校吹奏楽団 ☎ 080-6084-7091(小林)	18:00	20:00	入場料 600円 (当日200円増) 小学生以下無料

●平成29年5月分の貸館受付は5月1日(日)午前9時30分から行います。
 ●ホール、ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
 ●今月の18日(水)は器材点検日のため使用できません。

平成28年度市民舞台芸術奨励事業 伊藤亜希子主宰ピアノ教室ドルチェ 創立20周年記念コンサート

5月14日(土) 午後3時開演 ホール

教室創立20周年を記念して、在籍生徒による独奏、連弾、独唱、卒業生による独奏、特別ゲスト佐藤まどかさんとの共演等を行います。

特別ゲスト 佐藤まどか [ヴァイオリン]
 (上野学園大学講師、日本シベリウス協会理事)

出演 小笠原颯花、佐藤優成、畑中ゆき、笠島康生、草刈瞳、森千尋、岩本瑞菜、鈴木奏、小谷遥奈、門間菜裕子、辻口みち子、齊藤慶子、竹澤勇人、大坂真里奈、芹澤基之、関口百子、類家唯、相馬絵理子、伊藤亜希子

料金 700円、高校生以下無料
問合せ ☎090-3774-1447 (伊藤)

平成28年度市民舞台芸術奨励事業 大坂吉明合唱指揮50周年記念演奏会

5月4日(水) 午後6時30分開演 ホール

出演 女声コーラストラリ、合唱団「絃」、OB合唱団、北斗市立上磯小学校合唱部、函館市立亀田中学校合唱部、アレンジカルサイトアンサンブル、函館ラ・サール学園 G L E E C L U B (有志)



曲目 主は私の羊飼い 詩編23
 混声合唱組曲「水のいのち」より「雨」「川」他

料金 1,500円、高校生以下無料
問合せ ☎83-8804 (島)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
14(土)	吉田美奈子×森俊之 ~DUO 2016~	jazz spot Leaf ☎ 27-4122	18:00	20:30予定	入場料 5,000円 (当日500円増)
29(日)	第30回 書法勝游社書展 講演 漢字「篆書の魅力」と揮毫会~トーク	書法勝游社 ☎ 52-2563(上山)	講演 10:00 揮毫会 13:30	12:00 15:00	参加無料

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
12(水)~15(日)	第11回 函館水墨画作品展	函館墨彩画の会 ☎ 57-0986(橋田)	9:00	16:30 15日16:00	入場無料
20(金)~25(水)	第45回記念 青氈社書展	青氈社 ☎ 54-7236(沼口)	10:00	18:00 25日16:00	入場無料
27(金)~30(月)	第30回 書法勝游社書展	書法勝游社 ☎ 52-2563(上山)	10:00	19:00 30日17:00	入場無料

●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合せください。

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
14	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎40-1330 (滝澤・吉村)	小ホール	18:00	20:30	入場料 1,000円
26	木	青葉マンドリン室内楽団 マンドリンとピアノの室内楽	青葉マンドリン教室事業部 ☎090-6215-0685 (田中)	小ホール	19:00	20:30	入場料 2,000円 大学生以下 1,200円 (全席自由)
31(祝)~6/7(祝)		ファミリー絵画展	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎66-2068	小ホール ギャラリー	9:00	21:00	入場無料

平成28年度七飯町文化協会 会員募集!

七飯町文化協会では、平成28年度の会員を募集しております。会員の方にはチケットの先行販売や主催事業の割引券配布、会報の送付など様々な特典があります。皆さまのご入会をお待ちしております。

年会費 ○賛助会員(個人) 3,000円
○特別会員(企業商店) 1口10,000円
○協会員(町内の団体) 3,000円

入会方法 下記まで直接お申込みください。
○七飯町文化センター(七飯町文化協会)
○大中山コモン

問合せ ☎66-2066 (七飯町文化協会)

北海道新幹線開業記念 高嶋ちさ子&加羽沢美濃 カジュアルクラシックス

日時 7月18日(月)午後3時
会場 七飯町文化センター
パイオニアホール
料金 S席4,000円
A席3,500円
(全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※車椅子をご希望の方は、事前に文化協会へお申し出ください。
問合せ ☎66-2066 (七飯町文化協会)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
1	日	第17回グリーン・コンサート in ほくと	上磯吹奏楽団 ☎73-2062 (上磯小学校・古川)	大ホール	13:30	17:00	入場料 300円 (小学生以上)
8	日	函館地区民謡決勝大会	函館地区民謡連合会 ☎45-2438 (田塚)	小ホール	9:30	16:00	無料
15	日	午後のコンサート	下斗米ピアノ教室 ☎73-7109 (下斗米)	小ホール	14:30	16:30	無料

陸上自衛隊第11音楽隊演奏会

日時 5月21日(土)午後2時
会場 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール
料金 無料(要整理券)
整理券配布場所 かなで~る、公民館、七重浜・茂辺地支所
問合せ ☎74-2000 (北斗市かなで~る協会)

大藏流山本会 狂言の集ひ

日時 6月18日(土) 午後4時30分
会場 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール
料金 大人1,500円、高校生以下500円(全席自由)
問合せ ☎74-2000 (北斗市かなで~る協会)

ミュージカル 南太平洋

出演 藤原紀香
別所哲也
太川陽介ほか
日時 8月8日(月)
午後6時
会場 北斗市総合文化センター
かなで~る大ホール
料金 4,000円(全席指定)
チケット発売 5月21日(土)
かなで~る協会会員先行発売5月13日(金)
問合せ ☎74-2000 (北斗市かなで~る協会)



※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

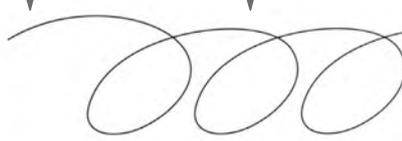


調査データに基づき、
握りやすい形状を追求。
しっかり握れる
「ダイヤパターンクリップ」

なめらか油性ボールペン
“アクロボールシリーズ”の実力。

書き出しがなめらかで
気持ち良い。

油性ならではの、
しっかりした筆跡。



あなたを輝かせる文具があります。



本社/函館市鍛冶1丁目39番11号 小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号 TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間/午前8:30~午後9:00 日・祝午前9:00~午後8:30 <http://www.ishidabungu.co.jp/>

函館山口フウェイ

FM いるか

●月曜～金曜 生放送番組のご案内

【番組名】

「おはようさわやかさん」

放送日時 月曜～金曜
午前7時～10時

担当 (月)宮脇寛生 (火)水中野由貴
(木)齋藤正樹 (金)伍楼康弘

内容 天気・道路・交通等の生活情報や各紙朝刊一面記事紹介など朝に必要な情報満載。



【番組名】

「暮らしつづれおり」

放送日時 月曜～木曜
午前10時～12時

担当 山形敦子

内容 様々な暮らしの中にうるおいを。生活のアドバイス、会話の楽しさや音楽をゆっくり楽しむ2時間です。



【番組名】

「Daytime Radio」

放送日時 月曜～木曜
12時～午後3時

担当 (月)火)佐々木紫 (水)木)佐藤はるか

内容 番組内で「今週のキーワード」を発表。函館のあれこれがわかるランキングも。



【番組名】

「MIX!」(ミックス!)

放送日時 月曜～木曜
午後3時～5時

担当 平形織子

内容 オールジャンルの函館の話題を昼下がりに聞きたい音楽とミックスしてお届けします!



【番組名】

「皆方流THEナイト」

放送日時 月曜～木曜
午後5時～9時

担当 皆方昭司

内容 情報・バラエティ・(ちょっと)リクエスト番組。皆方独自の視点による函館情報もたっぷり。夜だからこそ話せる内容も満載。



【番組名】

「昭司と由貴のハッピー☆フライデー」

放送日時 毎週金曜日
午前10時～午後3時

担当 皆方昭司・中野由貴

内容 情報ワイドバラエティ番組。週替わりで様々なレギュラー陣も登場し、平凡な日常に刺激を与えつつ、気取らず和気あいあいくつろげる時間を。



【番組名】

「ラバーソールとルチャドール」

放送日時 毎週金曜日
午後3時～9時

担当 安川智巨・佐藤はるか

内容 FM いるか最長生放送のサブカルバラエティ番組。各専門家へのインタビューやリスナー参加型投稿コーナー、ツイッターもチェックしています。



〒040-0054 函館市元町19-7
TEL 27-3700 FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp
URL http://www.fmiruka.co.jp

金森ホール

TEL 23-0338

4/29(金)～5/8(日)

GWセール



毎年恒例となりました金森ホール主催、「GW特別セール」を開催いたします。衣料品、雑貨など特別価格での販売となっておりますので、是非お越しください。

時間 午前10時～午後7時

主催 金森ホール

問合せ ☎23-0338 (金森ホール)

5/22(日) NIGHTMARE TOUR 2016
Awakening of Clowns

時間 午後5時

料金 6,000円

問合せ ☎011-614-9999 (ウエス)

5/25(水) 小田純平 函館 ライブ

時間 午後4時

料金 前売3,800円 当日4,000円

チケット販売場所 松柏堂、玉光堂五稜郭店

問合せ 小田純平ファンクラブ

☎090-9513-2666 (上村)

5/29(日) BANDA CASTANA(バンダ カスターナ)
ラテン LIVE 2016

「サルサ」をベースにマンボ・ルンバ・チャチャチャ・ソン等をレパートリーとするバンダ・カスターナ。「サッポロ・シティ・ジャズ」等に出演する実力派ラテンバンドです。



時間 午後5時

料金 2,000円 (1ドリンク付き)

問合せ bandacastan@gmail.com
(Office CASTANA)

あうん堂ホール

松風町8166 22-6360

●藤田麻衣子10th Anniversary 47都道府県弾き語りツアー 日時 5月25日(水)午後6時30分 料金 前4800円/当5300円 Live Complement vol.88 出演 *A、失ウ、SS(Second Show)、電光石火、ザ・ボイラールーム 日時 5月29日(日)午後7時 料金 前1000円/当1500円

●女性のためのころからだの相談 日時 6月1日(水)午後2時 相談料 無料 対象 市内在住または在勤の女性 申込み 4名

●就職のためのパソコン「ワード」8回コース 日時 6月3日〜7月22日の金曜日 午後6時30分 受講料 無料 対象 市内在住の就職準備中の男女 申込み 6名

●絵本の読みかき等 日時 6月4日(土)18日(土)午前10時30分 対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児 申込み 当日会場へ

●親子リズム遊び 日時 6月11日(土)午前10時30分 対象 市内在住または在勤の保護者と満1才〜3才までの幼児

●電話または窓口受付で 日時 6月25日(土)午前10時30分 料金 2000円 対象 市内在住または在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児

●電話または窓口受付で 日時 6月18日(土)午後1時30分 材料費 1組700円 対象 市内在住または在勤の男性保護者と小学生

●日本の食文化伝承のために 和風だしと味噌玉作り 日時 6月20日(月)午後1時30分 材料費 1200円 定員 24名

●はこだてのツツシな魅力探し 日時 5月25日(土)午後1時30分 受講料 無料 対象 市内在住または在勤の男女

●オーブンハート「離婚とDVの話」 日時 6月13日(月)午後1時30分 相談料 無料 対象 市内在住または在勤の女性

●DVと虐待相談・働く女性の悩み相談 日時 毎週水・木曜日 午前10時 毎週水・金曜日 午後6時30分 対象 市民

●家庭生活に関する電話相談 日時 毎週水・水曜日 午前10時 電話のみ 午後6時30分 対象 市民

●平和と憲法をめぐるトークシリーズ18 (三浦綾子二銃口は現代に何を語るか) 日時 5月1日(土)午後2時 参加費 500円(お茶付)

●英語でフリーストック「ジムさんのイングリッシュ」 日時 5月10日(土)17日(土)24日(土)の火曜日 午後6時45分 講師 ジム・リックス

●歌いつけて 日時 5月11日(水)18日(水)午前10時30分 講師 寺田麗子

●親子サイエンス 「電気が通るものはどれかな？」 講師 井上千加子

日時 5月18日(水)午後4時 参加費 1500円(材料費別途) 対象 年長児・小学1年までの子どもと保護者

●国際ホテルのシェフに学ぶ中華料理講座 講師 木村史能(函館国際ホテル総料理長) 日時 5月19日(木)午前10時 参加費 2700円

●レヴエナント「蘇えりし者」 4月22日(金)ロードショー 4月30日(土)ロードショー

●映画クレヨンしんちゃん 爆睡!ユメミーワールド大突撃 4月16日(土)ロードショー

●劇場版 名探偵コナン 純黒の悪夢 4月16日(土)ロードショー

日時 5月10日(火)午後1時30分 会場 青年センター(千代台町27-15)

●SPORTS北海道 教室参加者募集 日時 5月10日(火)17日(火)24日(火)31日(火)6月7日(日)28日(日)7月5日(日)19日(日)の火曜 午後4時30分

●D.O.遊パーク教室 日時 5月12日(木)19日(木)26日(木)6月2日(日)9日(日)30日(日)7月7日(日)14日(日)21日(日)の木曜 午後4時30分

●春のコンサート(ウイヴァルディの四季より春) 日時 左信悟(ギター) 他 5月14日(土)午後2時

●門馬瑠衣(V.O.北海道TOUR in 2016帯広・札幌・函館) 出演 門馬瑠衣(V.O.)、谷岡稔(T)、藤田洋一(D)、勝海亮(B)+α

●特別企画!プチプラハンドメイド! 日時 5月21日(土)22日(日)午後10時

●メキシコ料理ナイト 日時 5月22日(日)午後6時②午後7時30分

●教育音楽くろくちあはれはこだて童謡の会々々さん御一緒になつた童謡・唱歌を楽しくうたいましよう!

●NHK BSプレミアム「つぼん縦断」 日時 5月20日(日)午後2時

●NHK BSプレミアム「つぼん縦断」 日時 5月20日(日)午後2時

●NHK BSプレミアム「つぼん縦断」 日時 5月20日(日)午後2時

日時 5月28日(土)午後9時30分 会場 ティーショップ夕日(船見町25-18)

●FUGELMUSIC #03 Jazz Live! 出演 小笠原幸子(D)、原田典招(T)、勝海亮(B)、横田隆(DS)

●NHK BSプレミアム「つぼん縦断」 日時 5月20日(日)午後2時

「ネイルアートの魔法」

ちば まゆみ
千葉 真弓

(爪屋 NailCube 代表)

277



モノクラでネイルアートを楽しむキッズ

『可愛い〜!!』ネイルアートをした爪を見て満面の笑みを見せてくれるキッズ達。夫や仲間達と共に2年前からスタートしたモノ作りの体験型イベント『モノクラフトマーケット』(通称モノクラ)でキッズネイルメニューを始めるようになって、沢山の子供達の小さなお爪にキラキラターやお花等を描いてきました。小さすぎて無理かな?

プロフィール: 函館出身。岐阜でネイルサロンを開業して10年。4年前に故郷函館への移住を機に夫婦でレザークラフトとネイルの複合店をスタート。道新文化センターや葛屋書店のネイル講師としても活動中。

じつとしていけないから描けないかな? 毎回苦労と反省の連続です。でも描き終わつたお爪を見て喜んでくれる笑顔を見ると何とも言えない充実感を覚えます。後日ママ達から『ずっと皆に見せて歩いてたよ』『次は何を描いてもらおうかな?』と益々やる気が沸いてきます。小さ過ぎるキャンパス、しかも平らではない面に細かい絵を描くのはとても難しいので、沢山の練習を重ねなければなりません。勿論ネイルのお洒落はTPOに合わせずスタイルを選ばなくてはいけませんから長期のお休みの時に集中します。これから夏祭りの時期に向けて毎回楽しみにし

ているキッズ達にも飽きられないよう様、新アイテムの練習もしていきます。他にもお客様は老若男女様々で、80歳のおばあちゃまやお仕事を指に怪我をされた男性、爪を噛む癖を治したい方、爪のお洒落が目的だけではありません。大若々しくて元気になりたい。大好きな色を塗って気分も明るくなりたい。爪先が丈夫で生活しやすくなりたい。色々な願いが叶えられるよう、これからも沢山の方のお爪に魔法をかけたいと思っています。

次回はカラーサロン&スクールLuce代表の福田るみさんにバトンタッチします。



函館生活記

異国での日々

「日本にいる台湾人」

265

ショウ・ジャージャ
(台湾)

日本国際語学アカデミー函館校



私は台湾からの留学生です。函館に1年くらい住んでいます。台湾人にとって、雪は非常に珍しい景色です。私は雪が降るたびに、雪かきをしたり、雪道で滑って、転ぶとか、雪だるまを作るとか、初めて色々なことを体験しました。

函館の観光地で一つの強い印象を受けました。これは台湾と中国から来た観光客が多いので

です。特に私が住む湯川町はホテルが集まっているので、夜の道やコンビニやレストランなどはどこもかしこも中国語と台湾語で話す人がいます。ときどき道で自分と同じ国の人々が集まっているのを見るとまるで台湾にいるような感じがしました。

外国で住む人にとって、自分と同じところから来た人々に会うのはとても嬉しいことです。私は函館の熱帯植物園を通して学校へ行きます。熱帯植物園の近くには地図や携帯電話を見て道を探す観光客達がたくさんいて、その多くは台湾人です。

そして、私はその状態を見ると、中国語で挨拶して、道案内をしてあげました。相手は最初大体びっくりして、すると喜んで

で話します。外国で自分の国の人を手伝って、笑顔を見ると、私もとても嬉しいのです。

函館の学校生活はもうすぐ終了します。この一年間、日本語の勉強は標準語だけじゃなくて、アルバイトの先輩から方言も教えてもらいました。「これをなげて」「メンコイ」など自然に言うようになりました。しかし、最初函館へ来たとき、方言は聞き取れないので、相当に困りました。今は方言を聞くと親切な印象を受けます。これは私が函館の生活に慣れたからだと思っています。

みなさん、今度函館の観光地で道を探す人を見たら「你好」と挨拶してみてください。相手も「你好」と答えるかもしれません。

ヘアメイク
1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

3月1日(火)より営業しております!

カメラで、ビデオで
思い出写真。
レトロなゴージャスな
衣裳をお貸しします。

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
**ハイカラ
衣裳館**

● 函館市元町11-13
● TEL / 0138(22)1001
● FAX / 0138(23)2626

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は孫の者にお声をかけて下さい)

橋本先生のスポーツコラム 第2回

スポーツ外傷について 「炎症反応 いったい何が起きている」



今整形外科 理学療法士
はし 橋 もと 本 しん 真 悟

医療法人 大庚会 今整形外科リハビリテーション主任
理学療法士
日本トレーニング指導者協会認定
トレーニンング指導者
スポーツ選手のためのリハビリテ
ーション研究会会員
FTEX Institute 会員
平成9年、北海道立帯広柏葉高校
卒業
平成13年、東北文化学園専門学校
(現東北文化学園大学) 理学療法
学科卒業
平成13年、今整形外科
平成20年、こんくりニック時任
平成24年、今整形外科

5月となり函館も暖かく桜の咲く季節となり、屋外スポーツ活動も活発となってきました。今月のコラムは慢性的なスポーツ障害と対するものとして、スポーツ外傷について少しだけ掘り下げてみたいと思います。

スポーツ外傷とは、慢性的なストレッチやオーバーユースによるスポーツ障害と区別され、プレー中に明らかな外力によって組織が損傷した場合をいいます。例を挙げると転倒や衝突などによって起こる捻挫や打撲、骨折、肉離れ・靭帯損傷などの怪我があります。その中でも、スポーツ外傷後の炎症（皮膚などに傷のない怪我）の生理的な状態、そして対処方法についてお話しします。

外傷時に損傷した組織には炎症反応が起こります。炎症とは刺激に対する身体の局所的な組織レベルの反応の事であり、修復開始のために壊死した細胞組織の排除と、正常な組織への再生促進に必要な反応です。炎症には発赤、熱感、腫脹、疼痛、機能障害の5大兆候があり、適切な応急処置により、これらの症状のコントロールが大切となります。

組織の損傷は、外力によって直接的に引き起こる一時的な外傷性損傷と、その周辺細胞に発生する二次的外傷性損傷があります。二次的外傷性損傷は、一時的な外傷性損傷に伴う炎症反応の影響を受ける事によって起こります。これは主に、二次的の低酸

素症と呼ばれます。損傷した組織の周辺細胞が酸欠状態となり、細胞壊死する現象です。ポイントとして、一時的な外傷性損傷は急性な外力によって起こるために致し方ない部分ですが、この二次的外傷性損傷は、一定程度防止する事が可能で最小限とする事が大切となります。その代表的な方法としてアイシング（冷却）があります。

アイシングには、冷やすことによって一時的に患部とその周囲の細胞代謝レベルを引き下げ、効果があります。つまり、二次的な低酸素状態を最小限に抑える事が出来るのです。さらに、痛みを起こす侵害受容器に作用し、疼痛の軽減が図れます。再度確認として、炎症反応は細胞修復の過程において必要な反応です。しかし、必要最低限に抑える事が早期回復に大切な条件となります。

アイシングについて生理学的にお話させて頂きましたが、基本的な応急処置方法の、安静（Rest）冷却（Ice）圧迫（Compression）挙上（Elevation）の4手技の頭文字であるRICE処置があります。実施する事は決して難しい処置ではありません。しかし、早急な処置によって外傷の予後は大きく変わります。スポーツ活動を笑顔で行うため、是非とも活用して頂けたら嬉しく思います。

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

119

ソフトテニス
第27回都道府県対抗全日本中学生大会出場

はま やま びき
浜 山 陽 希

函館市立湯川中学校 3年

(マールソフトテニス函館ジュニア少年団所属)



全国大会への出場おめでとう
ございます。全道大会を振り返ってどうでしたか？

1試合目の1ゲーム目はかなり緊張してしまっただけで、2ゲーム目からは緊張も解け、落ち着いて自分のプレーができるようになりました。ソフトテニスを始めたのはいつごろですか？

始めたのは5歳くらいからで、兄がやっていたのでテニスコートに行っていたら誘

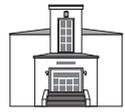
われて始めました。テニスを続けてきて影響を受けたことはありますか？ テニスをやってきたからというわけではないですが、所属している少年団の監督に心構えや生活面など厳しく指導されたので、自己管理だけでなく後輩の面倒をみたり挨拶や礼儀、マナーなどきちんとできるようになったのは少年団のおかげだと思います。

プレー中、気をつけていることなどありますか？
自分は緊張しやすいタイプなので、あせらず、意識してゆっくり動くようにしています。ボールを取りに行くときもゆっくり動いて、その間にいろいろ考えて頭を整理したりします。目標にしていたり、憧れているプレーヤーはいますか？

NTT西日本の中本圭哉選手は、僕と同じダブルス前衛のポジションなのですがフォームなどカッコ良く憧れます。全国大会への意気込みをお願いします。

小学生時代は経験があるので、中学に入ってからが初めての全国大会になります。まずは大会の雰囲気を楽しみたいと思います。楽しむことで自分のプレーが出てきて、結果もついてくると思っています。中体連でも全国大会に出場することも今年の目標です。

ありがとうございます。全国大会、さらに今年の中体連での活躍も応援しています。



公民館

☎22-3320

休館日/毎週月曜・祝日

○リーダーバンク講座

講師 川上ミチノ

日時 5月29日(日)午前10時

参加費 無料

対象 小学生以上の函館市民

定員 10名

申込み 5月27日(金)まで電話で

○「歴史講座」〈諸術調所〉の
発足160周年を寿ぐ
〜蘭学者・武田斐三郎なればこそ〜

講師 井上白鷹

日時 6月18日(土)午前10時

参加費 無料

対象 市内在住・在勤の方

定員 80名

申込み 6月10日(金)まで電話で

○公民館講座

○ステンドグラス&フュージン
グ講座

講師 藤井絹子

日時 5月26日(木)から
毎週木曜日(全10回)

午前10時

材料費 15000円

対象 市内在住・在勤の方

定員 10名

申込み 5月15日(日)まで電話で

○コーラス入門講座

講師 新浜恵

日時 6月1日(水)から
毎週水曜日(全12回)

午後1時30分

参加費 無料

対象 市内在住・在勤の方

定員 20名

申込み 5月20日(金)まで電話で

○初心者のためのパソコン講座

講師 於本佳子

日時 6月3日(金)〜5日(日)

午前9時30分(全3回)

教材費 1080円

対象 市内在住・在勤の方

定員 6名

申込み 5月20日(金)まで電話で

亀田公民館 ☎41-2445

○亀田公民館講座

○初歩のきもの着付け教室

講師 長谷川桂子

日時 5月19日(木)から
毎週木曜日(全16回)

午前10時

参加費 無料

対象 市内在住・在勤の女性

定員 25名

申込み 5月12日(木)午前10時〜
10時30分に亀田公民館
で直接

○ヨガ体験講座

講師 ヨガサークル

日時 6月1日(水)午前10時

参加費 無料

対象 市内在住・在勤の女性

定員 10名

申込み 5月13日(金)から電話で

市内 スポーツ 情報

函館アリーナ武道館 湯川町1-32 ☎57-13141

○赤胴大会予選

日程 5月5日(木)

○高体連函館支部弓道大会

日程 5月22日(日)〜24日(火)

○高体連函館支部柔道大会

日程 5月27日(金)〜28日(土)

○第71回国体空手道競技大会

日程 5月29日(日)

千代台公園陸上競技場 千代台22-24 ☎55-1900

○スプリング記録会

日程 5月7日(土)

○第49回道南陸上競技選手権大会

日程 5月14日(土)・15日(日)

○第69回全国高校陸上函館支部
予選

日程 5月19日(木)〜21日(土)

○五稜郭中学校体育大会

日程 5月27日(金)

○普及練習会

日程 5月29日(日)

千代台公園野球場 千代台22-26 ☎53-3210

○高円宮賜杯(軟野球)

日程 5月1日(日)

○審判講習会(高野連)

日程 5月2日(月)

○春季全道(リトルシニア)
日程 5月4日(水)・5日(木)
○春季リーグ(学野連)
日程 5月7日(土)・8日(日)
○高野連軟式野球大会
日程 5月11日(水)
○高野連春季大会
日程 5月13日(金)〜21日(土)

千代台公園テニスコート 千代台27-12 ☎31-6993

○ソフトテニス

○高校春季大会
日程 5月1日(日)・2日(月)

○春一番大会&8地区対抗地区
予選

日程 5月11日(水)

○中学研修大会

日程 5月14日(土)・15日(日)

○高校支部大会

日程 5月23日(月)・24日(火)

○ステップ1(U14)講習会

日程 5月28日(土)

○一般春季大会

日程 5月29日(日)

【硬式テニス】

○北海道Jrテニス選手権大会
道南西ブロック予選会

日程 5月3日(火)〜5日(木)

○春季オープンダブルス大会

日程 5月8日(日)

○高体連函館支部テニス選手権
大会

日程 5月16日(月)〜18日(水)

○団体対抗戦大会

日程 5月22日(日)

函館アリーナ協会 ☎23-1847

○函館市杯・全道会長杯予選(根
崎)

日程 5月15日(日)

■ソフトテニスジュニアスクール
「チャンス」28年度生徒募集
期間 5月〜10月毎週木曜日
午後6時〜8時
場所 千代台公園テニスコート
対象 小・中学生
会費 無料
問合せ ☎46-19765(本田)
■夏山登山教室 5月講座
「土方歳三の軌跡を歩く」
日時 5月15日(日)午前8時
集合 川汲公園駐車場
問合せ ☎090-1377-1733
(函館山の会 山下)

■函館バインクラブ参加者募集
○バウンドテニス部
日時 月曜土曜午前10時
場所 パインクラブ室内コート
会費 1500円
○社交ダンス部
日時 木・金曜午前10時
場所 函館アリーナ会議室
月会費 2500円
○パークゴルフ部
日時 月曜午前10時
場所 白石、上磯パークゴルフ場
年会費 1000円
問合せ ☎090-1311-2299
(松原)

表紙のことは制作趣意
今年度は「西部地区の坂」を
ピックアップ。
今月は「二十間坂」です。
その昔、道幅の広さから、函
館山要塞に備える大砲を搬送す
るためにも利用されたよう
です。現在では美しい石畳がロマ
ン漂う町並みを演出していま
す。(説明文章は坂道標識より
一部抜粋)


文学館
 ☎22-9014

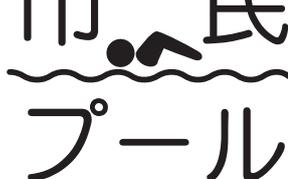
◎企画展
 石川啄木生誕130年記念特
 別企画『函館に守り遺されて
 きた啄木日記』



石川啄木生誕130年記念特
 別企画として、啄木が書き遺し
 た十三冊(十綴り)の日記の实物
 を一挙展示しております。

○直筆資料

- 《啄木日記》
- 「秋詠笛語 白蘋日録」
- 「甲辰詩程 一の巻」
- 啄木庵日誌」
- 「MY OWN BOOK FROM
 MARCH 4, 1906.
 SHIBUTAMI」
- 「丁未日誌 戊申日誌」
- 「明治四十一年日誌
 (四冊一綴り)」
- 「明治四十二年当用日記」
- 「NIKKI I・MEIDI

市民

プール
 ☎52-7452
 器材点検日/5月25日(水)~26日(木)

◎第2回水中ウォーキング教室

(昼の部・夜の部)

日時 5月19日〜6月23日の
 月・木曜日(全10回)

昼の部 12時〜午後1時15分

夜の部 午後6時30分〜7時45分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 昼の部 50名(申込順)

夜の部 20名(申込順)

42 NEN, 1909」

「明治四十三年四月より」

「明治四十四年当用日記」

「千九百十二年日記」

会期 4月10日(日)〜10月4日(火)

◎第1回文学の夕べ

『啄木の函館』こぼれ話

講師の著書『啄木の函館』に収
 載されなかった話題のいくつか
 を紹介していただきます。「乞食
 万平」のその後や、啄木の失敗談、
 宮崎郁雨と妻フキとの縁を取り
 持った家のことなど。

講師 竹原三哉

(元函館市文学館説明員)

日時 5月17日(火)午後6時30分

参加料 3000円

定員 50名(申込み順)

申込み 直接電話で

申込み 5月2日(月)〜5月16日(月)

◎第2回ゆっくりゆっくり水泳
 教室

日時 5月19日〜6月23日の
 月・木曜日(全10回)

午後1時30分〜2時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 5月2日(月)〜5月16日(月)

◎第2回少年少女わんぱく水泳
 教室(第1部・第2部)

日時 5月21日〜6月19日の
 土・日曜日(全10回)

第1部 午後1時30分〜2時30分

第2部 午後2時30分〜3時30分

受講料 3000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各50名(申込順)

申込み 5月7日(土)〜5月15日(日)

◎第2回ぎゅっちり4泳法
 マスターコース

日時 5月23日〜6月27日の
 月・水曜日(全10回)

午前10時30分〜12時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 5月9日(月)〜5月18日(水)

◎第2回市民水泳教室

(午前の部・午後の部)

日時 5月24日〜6月28日の
 火・金曜日(全10回)

午前の部 午前10時30分〜12時

午後の部 午後6時30分〜8時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 5月10日(火)〜5月20日(金)

◎第2回市民水泳マスターコース

日時 5月24日〜6月28日の
 火・金曜日(全10回)

12時〜午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 5月10日(火)〜5月20日(金)

◎第2回パワフルスイム

日時 5月24日〜6月28日の
 火・金曜日(全10回)

12時〜午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 5月10日(火)〜5月20日(金)

◎第2回ウォータービクス教室

日時 5月24日〜6月28日の
 火・金曜日(全10回)

午後1時30分〜2時30分

受講料 5800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 5月10日(火)〜5月20日(金)

◎第2回専科コース

日時 6月25日〜9月3日の
 土曜日(全10回)

12時〜1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 5月28日(土)〜6月18日(土)

◎第2回サタデナイトコース

日時 6月25日〜9月3日の
 土曜日(全10回)

午後7時30分〜8時40分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 5月28日(土)〜6月18日(土)

◎第2回ロング50マスターコース

日時 6月27日〜9月26日の
 月曜日(全10回)

12時〜午後1時15分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 5月30日(月)〜6月20日(月)

※「まなびつと広場」選択科目対
 象講座です。

※各教室、開講は7名以上です。

※受付時間は午前9時から午後
 8時までです。

※お電話でのお申込みはできま
 せん。

器材点検日以外の使用制限

50mプール

◎高体連支部大会のため

日時 5月29日(日)午後1時まで

※一般開放予定午後2時

外々屋
スポーツ施設
 ☎55-1900

◎平成28年度第1期テニス教室

※昼コース、夜コースとも定員
 に達しました。

■器材点検日

○陸上競技場・庭球場

5月26日(木)

○野球場

5月9日(月)

5月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。

※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。

※休館日…9日(月)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ							
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間			
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B		
1	日	第27回道南中学生春季バドミントン大会 北海道ジュニア大会地区予選									S	S	S	卓球	バスケット	卓球	バスケット	バドミントン	バスケット		
2	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで利用可	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	○	×	×	×	バスケット				
3	火	函館スプリングカップ									×	×	×	道南少年少女卓球大会							
4	水	函館スプリングカップ									×	×	×	道南少年少女卓球大会							
5	木	函館スプリングカップ									卓球	バドミントン	フットサル	S	S	○	卓球	バスケット	卓球	バスケット	バスケット
6	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで利用可	卓球	バレーボール	バレーボール	○	○	○	バスケット	×	バスケット	バスケット				
7	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	国体卓球競技地区予選会			バスケット				
8	日	全国小学生ABCバドミントン大会地区予選									卓球	バドミントン	バトン新体操	S	S	○	卓球	バスケット	卓球	バスケット	バスケット
9	月	器材点検日																			
10	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで利用可	卓球	バドミントン	バレーボール	○	○	○	×	バスケット	バスケット	×	バスケット			
11	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	×	バスケット				
12	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	M	○	バスケット	バスケット 15:45まで		バスケット				
13	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで利用可	卓球	バレーボール	バレーボール	○	○	○	バスケット	×	バスケット	バスケット				
14	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	M	北海道セバタクロー協会							
15	日	函館地区バスケットボール協会 春季トーナメント									×	×	S	北海道セバタクロー協会			バドミントン	バスケット			
16	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで利用可	卓球	バドミントン	バレーボール	○	M	○	×	バスケット	×	バスケット				
17	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで利用可	卓球	バレーボール	×	M	○	○	×	×	×	バスケット				
18	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	×	バスケット				
19	木	小田和正コンサート(準備)									S	S	S	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	バドミントン	バスケット		
20	金	小田和正コンサート(準備)									×	×	×	高体連函館支部卓球選手権大会							
21	土	小田和正コンサート									×	×	×	高体連函館支部卓球選手権大会							
22	日	小田和正コンサート									×	×	S	高体連函館支部卓球選手権大会			バドミントン	バスケット			
23	月	×			×			×			×	×	S	×	×	×	卓球	バスケット			
24	火	スキルアップフェスティバル									×	×	×	×	バスケット	×	バドミントン	バスケット			
25	水	高体連函館支部バドミントン大会									×	×	S	高体連函館支部バドミントン大会			卓球	バスケット			
26	木	高体連函館支部バドミントン大会									S	S	S	卓球	バドミントン	バスケット 15:45まで		バドミントン	バスケット		
27	金	高体連函館支部バドミントン大会									卓球	バレーボール	×	S	S	○	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	バスケット
28	土	高体連函館支部ハンドボール大会									S	S	S	卓球	バドミントン	卓球	バスケット	バドミントン	バスケット		
29	日	高体連函館支部ハンドボール大会									卓球	バドミントン	バトン新体操	×	×	M	国体卓球競技地区予選会				
30	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:30まで利用可	卓球	バドミントン	バレーボール	○	M	○	×	バスケット	×	バスケット				
31	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで利用可	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	○	×			バスケット				

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中学生・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口にて提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、ランニングコースの使用を制限する場合がありますので予めご了承ください。



函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか フォロー&いいね!

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
 ©函館山ロープウェイ

平成28年5月1日発行 発行所/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 住所/〒042-10932 函館市湯川町1丁目32番1号 電話/57-3111 (函館市民会館) 無料印刷/株式会社プリントハウス