



# ステップアップ



財団ニュース<STEP UP>毎月1日発行

発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

ZAIDAN

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



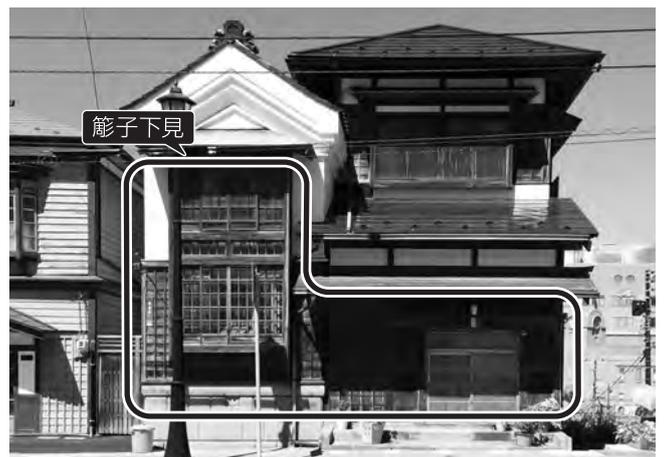
## HAKODATE STYLE

# 籠子下見

籠子(ささらこ)とは和風造りの下見板張りを押さえるための押縁で、30cm前後の間隔で縦に配置されています。イギリス下見板張りとは違い、薄い下見板を裏から稲妻型の籠子に止め、枠細状にしたものを壁として貼り付けた構造になっています。雨に濡れると膨張して防水性を高め、乾燥時には収縮して風を通す、職人の高度な伝統技術のもとに考えられた、風土に根ざした工法です。伝統的な和風デザインとあたらしい時代の洋風デザインとのバランスのとれた付まいは大切に守り続けなければならない函館のスタイルです。

【ささらこ・したみ】

◎日下部家住宅/函館市末広町20-1



表紙デザイン：函館デザイン協議会 / 表紙の言葉をご覧ください。(P11)

終

すが 原 キミ子

(1919~2013)



函館を代表した古き良き時代の料亭「松源」の女将、菅原キミ子

大正8年5月31日、海運業を営む渡辺与治とキヨの二女として、相生町（現・宝来町）に生まれる。大正15年、住吉小学校（現・青柳小学校）に入学。体を動かすことが大好きで、夏は七重浜の水泳教室に通い、運動会ではリレーの選手に選ばれるなど、スポーツ万能な子どもであった。そんなキミ子に不幸が訪れる。6年生の4月、姉・ヒデ子が風邪をこじらせて亡くなり、母が未の妹・ケイ子を産んだ3日後に急性肺炎で35歳の若さで世を去る。父が再婚。天真爛漫だった母とは対照的に、新しい母・クニは信仰心に厚く、躰けに厳しい人だった。後にこのことが「松源」の仕事に大いに役に立ってくる。

昭和7年、遺愛女学校に入学。陸上競技に打ち込み、将来は体育学校に進もうと、日々練習に励む。歌うことも好きで、毎日学校で賛美歌を歌い、教会の聖歌隊にも入る。昭和11年、東京で二・二六事件が

起きるなど、時代は不穏な空気が流れ始め、憧れだった体育学校への進学をあきらめる。卒業後は、和裁を習い、父の仕事を手伝うことに。昭和17年、最初のお見合い相手菅原登と結婚する。義父の源太郎は運送業を営み、港湾会社役員や映画館経営なども行っていた。

昭和21年、大相撲の勧進元でもあった義父が戦前活躍した元幕内力士・松前山に資金提供して料亭「松源」を開店。松前山と源次郎の名前から一字ずつ取り、命名した。

昭和23年秋、夫の登が結核を患い入院。2年余りの闘病の末、26年帰らぬ人となる。松源では、松前山が店を離れ、店は仲居さん達が切り盛りし、帳場は親類が見ていた。店は繁盛していたが、いつまでも店を人任せにしておくわけにはいかない。「もう店を閉めよう」と思うが、周りの説得により3人の幼い子どもを育てるためにも女将として働こうと決心する。着物は仲居さんから貸り、

着付けもやってもらい、小唄などは知らずお座敷で賛美歌を歌い、酔ったお客さんに「もうお酒はやめなさい。体に毒です」と進言したり、おおよそ型破りな女将だった。

お客さんは、漁業会社をはじめ、銀行や証券、保険会社の支店の人たち、そして旅行客など様々で、「楽しい時ばかりでなく、悲しい時、人生で大変な時」には松源を思い出し訪ねてきたという。

昭和60年、大学を卒業した長男の進が店を手伝うようになり、本町の実家で支店「まつげん」を開店させる。平成17年8月30日、60年近く続いた古き良き時代の料亭「松源」はその歴史に幕を閉じた。

平成25年3月1日、料亭など全く未知の世界で、函館でも指折りの女将となった菅原キミ子は、肺気腫により死去。享年93歳だった。

写真・資料提供 菅原 進氏  
参考資料 北海道新聞「私のなかの歴史」  
「函館食べたい読本」亜細亜社発行

財団管理・運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

- 市民会館…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-3111  
kaikan@zaidan-hakodate.com ☎57-3115
- 芸術ホール…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521  
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 函館アリーナ…………… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141  
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142
- 市民プール…………… 千代台町22-25 …… ☎52-7452  
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657
- 旧函館区公会堂…………… 元町11-13 …… ☎22-1001  
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284
- 北方民族資料館…………… 末広町21-7 …… ☎22-4128  
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874
- 文学館…………… 末広町22-5 …… ☎22-9014  
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065
- 北洋資料館…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455  
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 屋外スポーツ施設管理事務所…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900  
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117
- 千代台公園野球場…………… 千代台町22-26 …… ☎53-3210  
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460
- 千代台公園陸上競技場…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900  
☎55-1117
- 千代台公園庭球場…………… 千代台町27-2 …… ☎31-6993
- 市民スケート場…………… 金堀町10-8 …… ☎54-5233  
(12月~2月) ☎54-5616
- 公民館…………… 青柳町12-17 …… ☎22-3320  
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196
- 亀田公民館…………… 富岡町1-18-3 …… ☎41-2445  
☎41-2445
- 財団事務局…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-9734  
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

HAKODATE STYLE…………… P 1

函館ゆかりの人物伝…………… P 2

財団主催事業…………… P3・4・5

明日に羽ばたく若きアスリートたち…………… P 5

トーク トゥ トーク…………… P 6

連載・海外コラム「日本語教師になろうと思った  
きっかけ」…………… P 7

北海道立函館美術館…………… P 8

私記「私を育ててくれた函館の街」…………… P 8

市内ギャラリー…………… P 9

ぼくのわたしの体験記…………… P 9

市民会館大ホール案内…………… P 10

生涯学習情報…………… P 10

市民会館小ホール案内…………… P 11

芸術ホール・ギャラリー案内…………… P 12

七飯町文化センター情報…………… P 13

北斗市総合文化センター情報…………… P 13

金森ホール案内…………… P 14

函館山ロープウェイ／FMいるか案内…………… P 14

市内文化情報…………… P 15

函館生活記・異国での日々…………… P 16

リレートーク…………… P 16

スポーツコラム…………… P 17

市内スポーツ情報…………… P 17

公民館…………… P 18

文学館…………… P 18

北方民族資料館…………… P 18

市民プール…………… P 18

屋外スポーツ施設情報…………… P 18・19

函館アリーナ…………… P 19・20

## 松竹大歌舞伎函館公演

ひさびさとなる松竹大歌舞伎の函館公演。豊かな演技力で古典から復活狂言、新作歌舞伎まで挑戦し、歌舞伎以外の演劇でも幅広い活躍を見せ、テレビ俳優としても知られる七代目市川染五郎が出演。

**演目** ご挨拶  
晒三番叟（さらしさんばそう）  
秀山十種の内 松浦の太鼓（しゅうざんじっしゅのうち まつうらのたいこ）  
粟餅（あわもち）

**日時** 7月6日(水)午後5時  
**会場** 函館市民会館大ホール  
**料金** 特等席10,000円、一等席8,000円  
二等席 6,000円、三等席4,000円  
(全席指定、当日500円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください。  
**チケット発売** ○「ざいだん友の会」先行販売  
3月26日(土)～4月10日(日)  
※1会員2枚まで、市民会館のみ取扱  
○一般発売 4月16日(土)

**主催** (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団 他  
**問合せ** ☎57-3111 (市民会館)

## フジコ・ヘミング&ハイドン・カルテット 函館公演



**日時** 6月1日(水)午後7時  
**会場** 函館市民会館大ホール  
**料金** S席9,800円 A席8,000円  
B席6,000円 (全席指定)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

**主催** (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団  
**問合せ** ☎57-3111 (市民会館)

## 2016年パシフィック・リーグ公式戦 北海道日本ハムファイターズVS千葉ロッテマリーンズ



**日時** 5月26日(木)午前11時45分開場(予定)  
午後1時30分試合開始  
**会場** 千代台公園野球場(オーシャンスタジアム)  
**主催** 北海道日本ハムファイターズ、北海道新聞社、  
道新スポーツ、UHB、FM北海道、道新文化  
事業社、(公財) 函館市文化・スポーツ振興財団

### 入場券

ネット裏指定席	前売4,800円	当日5,000円
内野指定席S(1塁側)	前売4,800円	当日5,000円
(3塁側)	前売4,500円	当日4,700円
内野指定席A(1塁側)	前売3,800円	当日4,000円
(3塁側)	前売3,000円	当日3,200円
外野自由席 おとな	前売1,600円	当日1,800円
外野自由席 小学生	前売 600円	当日 800円

※内野指定席は4歳から入場券が必要、4歳未満でも席が必要な場合は入場券をお求めください。

※外野自由席は未就学児、ファンクラブキッズ会員(会員証提示)無料。

### チケット発売所

千代台公園陸上競技場、函館アリーナ(外野自由席のみ販売)、松柏堂市内各プレイガイド、石田文具、ミノルススポーツ、JTB店頭、JTBエンタメチケットデスク、チケットぴあ(Pコード:832-096)、ローソンチケット(Lコード:10526)、セブン・イレブン各店(店内マルチコピー機)、札幌道新プレイガイド 他

※車いす席の取扱いは、千代台公園陸上競技場のみです。

※ファイターズ定期券は、ご利用いただけません。

※券種によって売り切れの場合がございます。

※開催当日、野球場駐車場は使用できませんので、最寄りの公共交通機関をご利用ください。

**問合せ** ☎55-1900 (屋外スポーツ施設管理事務所)

# 旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート



穴戸 良子



長澤 雅子



齊藤 慶子



伊藤 亜希子



山本 和生



佐々木 雅代



類家 唯

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分の20分間2回の演奏を行います。

## ○5月のプログラム

出演 穴戸 良子(リコーダー)  
長澤 雅子(ピアノ・チェンバロ)

日程 5月4日・11日・18日・25日

## ○6月のプログラム

出演 齊藤 慶子(ピアノ)

日程 6月8日・15日・22日・29日

## ○7月のプログラム

出演 伊藤 亜希子(ピアノ)

日程 7月6日・13日・20日・27日

## ○8月のプログラム

出演 山本 和生(ピアノ)

日程 8月10日・17日・24日・31日

## ○9月のプログラム

出演 佐々木 雅代(マリンバ)  
類家 唯(ピアノ)

日程 9月7日・14日・21日・28日

問合せ ☎ 22-1001 (公会堂)

# 北海道新幹線開業記念 三菱UFJニコスpresents 五嶋みどりヴァイオリン・リサイタル “人の心に潜在する音”究極の1時間プログラム

## チケット完売御礼！ありがとうございました

「五嶋みどりヴァイオリン・リサイタル」のチケットは好評につき売り切れとなりました。

誠にありがとうございました。

ピアノ オズガー・アイディン

曲目 モーツァルト／ピアノとヴァイオリンのためのソナタ 変ロ長調K.454  
シューベルト／ピアノとヴァイオリンのための幻想曲 ハ長調D.934 op. posth. 159 他

日時 6月19日(日)午後3時

※午後2時15分よりプレコンサート(トークほか)

会場 函館市芸術ホール

料金 6,000円(全席指定)

※未就学児の入場は、ご遠慮ください。

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団  
オフィスGOTO

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

# 平成28年度函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～ 出演者募集

函館(近郊)出身・ゆかりのある方で、音楽大学または一般大学等の音楽関係の課程・コースを卒業(修了)した方、または同程度の実力を有する方(函館音楽協会の推薦のある方等)を募集しています。

出演者の中から優秀な演奏をされた方に、芸術奨励賞を贈呈いたします。

日時 7月18日(月・祝)午後2時

会場 函館市芸術ホール

参加料 20,000円(相当の入場券販売)

募集期間 3月14日(日)～4月30日(土)

※応募者多数の場合は書類選考があります。

※募集期間は延長する場合があります。

※出演申込書は、芸術ホール、市民会館ほかで配布中、またはホームページよりダウンロードできます。

問合せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)



**CHRISTMAS SQUARE**  
KANEMORI YOBUITSU KAN  
函館クリスマススクエア

春の新生活にぴったりの  
新品入荷中! プレゼントにも最適

函館市末広町13-9(金森洋物館内) TEL.(0138)27-3232

**金森赤レンガ倉庫** 函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530

学校や仕事で使う文具も  
新しい季節に向けて  
一新しませんか?

新学期に気分一新  
ステーションナリー  
アイテム

スピーカー型Boxやインテリア雑貨  
毎日が楽しくなるアイテム揃い!

Facebook  
いいねしてね

Facebook「函館クリスマススクエア」で検索!

函館市末広町13-9(金森洋物館内) TEL.(0138)27-3232

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530

金森赤レンガ倉庫 検索

## 石川啄木生誕130年記念特別企画 『函館に守り遺されてきた啄木日記』

石川啄木生誕130年記念特別企画として、啄木が書き遺した十三冊(十綴り)の日記の実物を一挙展示します。

### ○直筆資料

「秋詠笛語 白蘋日録」

「甲辰詩程」

「MY OWN BOOK FROM MARCH 4, 1906.」

「丁未日誌 戊申日誌」

「明治四十一年日誌」

「明治四十二年当用日記」

「NIKKI I : MEIDI 42 NEN, 1909」

「明治四十三年四月より」

「明治四十四年当用日記」

「千九百十二年日記」

会期 4月10日(日)～10月4日(火)

会場 函館市文学館

問合せ ☎22-9014 (文学館)



## 北海道新幹線開業記念 函館アリーナ開館1周年記念 大相撲函館場所

日時 8月19日(金)

午前8時

会場 函館アリーナ

料 金 砂かぶり席

14,000円

一人桝席

11,000円

四人桝席

40,000円

一階椅子席

7,500円

二階指定席(大人)

3,500円 他

チケット発売 ○「ざいだん友の会」先行発売

4月11日(月)午後1時

※詳細は会員向け案内、HPにてお知らせします。

○一般発売 4月13日(水)午前9時

※初日のみ市民会館で発売

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団

道新文化事業社

問合せ ☎57-3141 (函館アリーナ)



全国大会出場おめでとうございます。  
ありがとうございます。  
7年間同じ種目で出場していたのですが、中学2年の時以来、全国には出場できなかったのが、最後の最後で全国が決まったときは信じられないという気持ちもありました。がうれしかったです。  
全道大会を振り返ってどうでしたか？



## 明日に羽ばたく 若きアスリートたち

118

スポーツバトン  
(第41回全日本バントワーリング選手権大会出場)

たて べ し おん  
建 部 糸 音

函館西高校3年生(3月卒業)

(PL北海道第3MBA所属)

全国推薦を得ようとしたり、順位を意識し過ぎ、結果にこだわりすぎて焦っていた部分があったので、その反省を活かして、楽しんで演技が出来ました。ダンストワールとはどんな種目ですか？  
バトンの技術や早さを競うソロトワールとは違い、リズムカールにどう演技するかなど表現力を競い、最終的には得点を競い合います。  
自分の強みはなんですか？  
技とかではないんですが、いろんな曲に合わせて自分なりの表現をできることです。  
バトンを始めたのはいつごろでどんなきっかけですか？  
幼稚園の時に先輩の演技を見たのがきっかけで、私もやりたいたなと思いつつ小学1年から始めました。  
練習はどのくらいしますか？  
週3日、平日は夜6時30分～9時まで、土日は朝9時～夕方まで行っています。  
練習は辛くないですか？  
たまに休みたいと思うときもあるけど、自分が好きでやっていることなので特に苦ではないです。  
普段の生活で、気を付けていることはどんなところですか？  
このクラブで学んだ、上下関係、あいさつ、返事の仕方、感謝の気持ちなど日頃から意識をして過ごしています。  
勉強で好きな教科は何ですか？  
美術と体育です。苦手な教科

は英語です。  
尊敬する人は？  
母です。  
座右の銘はありますか？  
誰の言葉とかではありませんが、願うな叶える！という言葉を意識しています。  
ルーティンはないですか？  
特にありませんが、自然体でバトンをやってきて何か変わりましたか？  
周りを色んなことに“気づいて”行動ができるようになりました。  
将来の目標は何ですか？  
花嫁のヘアメイクをするのが夢です。学校では写真部にも所属していて得意(写真の全国大会出場経験有り)なので、写真館でヘアメイクの仕事につきたいです。  
全国大会への意気込みをお願いします。  
前回は周りに圧倒されて、集中が出来ず不安なまま試合に臨んでしまいました。今回は全道大会でミスしたところを克服して、自分らしく全国という舞台を楽しんで演技をしたいです。  
ありがとうございます。全国大会での活躍を期待しています。



## Talk to Talk

はこだて丸っこ語りつくしの交差点

木と生きることは  
人と生きること

いど ゆう  
井戸 裕  
(見晴公園 主任管理員)



さとう つかさ  
佐藤 司  
(渡島総合振興局産業振興部林務課)

4月を迎えた今回は、春のお花見シーズンを前に木と関わり深いお仕事をされている渡島総合振興局産業振興部林務課の佐藤司さんと、(一財)函館市住宅都市施設公社花と緑の課・見晴公園主任管理員の井戸裕さんによる対談です。それでは自己紹介を含め、佐藤さんからよろしくお願いします。

**佐藤** 私は出身が浜頓別で、小学校にあがる前に札幌へ移り、専門学校を卒業後、道職員となつて旭川にある北海道立林産試験場に勤務して、上川総合振興局を経て渡島総合振興局へ転職しました。木材に係わる仕事ができしたのは、私の父が建具職人をしていて、私も幼い頃から木材に触れ合う機会が多かったことも影響していたのかなと思つています。私たちには木材となる木を育てて管理する仕事もありますが、私は山から切り出した丸太が木材となつて加工され製品になるまでの各種統計調査や設備投資による支援したりする仕事を担当しています。

**井戸** 私は八雲町の出身で、実家は酪農をやっていました。私も大きくなつたら継ぐつもりで酪農を専門に学んで親と一緒に仕事をしていたのですが、将来をいろいろと考え家族で離農することとなり、平成14年から今の仕事に就きました。小さい頃から自然に囲まれていたので、木や土と触れ合うことが多い公園管理の仕事が良さそうだなと思つたのがきっかけです。最初

に今と同じ見晴公園に配属され、市民の森、五稜郭公園を経て見晴公園に戻ってきました。

**佐藤** 市内の公園にもあると思いますが、スギは道内でも道南特有の地域材です。スギとトドマツは強度など材質面がほぼ同じで建築用材としての用途も似ているため、道内で主力の木材であるトドマツに比べるとスギの需要は少なく、ほとんどの道南スギは道外に出ていっているのが現状です。使い道がないため伐採されず、山に眠つたままの状態になつています。木は「炭素固定」といつて二酸化炭素を吸収して留めることができますが、若い木のほうが二酸化炭素をたっぷり吸収します。木材になるにも木は50年で伐採されるのが多く、面でも伐採されるのが多く、世代交代のためにもスギが放置されずに木材となる道を増やす必要があります。新たな用途を考えることも私の仕事の1つです。

**井戸** 見晴公園には樹齢1000年を超えるような木もあります。老木は木肌がポロポロになつたり、さらに根が弱つてくると倒木の危険もあるので、状態をみて管理しています。

**佐藤** やはり人工林は根が弱かつたり病気にかかりやすかつたりしますし、強いものを選んで間伐していても、自然淘汰によつて生き残つている天然林のほうが丈夫ですよ。

**井戸** そうですね。管理の面では五稜郭公園の桜はいつも頭を

悩ませながら剪定していますよ。昔から「桜切る馬鹿」とは言われますが、古い枝には多くの花がつかず若い枝ほどよく花がつかますから、お花見できれいな桜を楽しんでもらうために形を考へて剪定して、新しい芽を出して若い枝を育てています。本州では病気にかなりやすくなることや剪定した箇所から腐りやすくなることから40〜50年で伐採されることが多い桜ですが、五稜郭には樹齢が100年近い桜もありました。文化財でもある五稜郭は木のために土を入れ替えた木を植え替えたりするわけにはいきませんので、不定根といつて古い木に若い枝から新しい根を張らせるなど、桜の寿命をいかに長くするか、ずっと試行錯誤を続けています。

**佐藤** 札幌ではソメイヨシノが見られるところもありますが、旭川ではエゾヤマザクラでしたから、函館にきて道南のソメイヨシノの見事さには本当に驚きました。花と葉と一緒に出るエゾヤマザクラとは違い、一面の桜の花に「これがお花見だ!」と感動しました。毎年お花見の時期がとても楽しみですよ。

**井戸** そういつて喜んでくださる皆さんの笑顔を見たり、声をかけてもらえることが嬉しいですし、桜が咲くのが当たり前じゃなきゃ毎年楽しみになれませんから、桜を楽しみにしてもらえらることも嬉しいんです。並んで立つ桜でもそれぞれに状態が違います。元気が

どうか、新しい枝が多く出ているか、1本1本の木を見守つていきます。それでもいつか寿命がきた桜をどうしても切らなければいけないときも来ます。携わる者としていつも心にあるのは、そのことを市民の皆さまに理解していただきながら、公園の未来を考へていくことです。

**佐藤** 私たちも木の未来を考へ、木材の普及を考へる1つの取り組みとして、木を扱うプロにとつての当たり前ではなく、フラットな考へから地域材の需要拡大を目指す「みんなですすめる木づかいプロジェクト」を今年度から実施しています。地域の課題は地域で考へる、そして世代を超えてみんなで取り組む事業です。木を介して人とのつながりが生まれだんだんと輪が広がって、産業振興と同じように人づくりも大事なのだと改めて感じました。今は小さな取り組みでもその先に地域材が使われる道が広がっていくことを信じて活動を続けたいと考へています。木を通して一緒に考へ協力していけたらいいですね。

**井戸** そうですね。私たちだけではなくいろいろな方からアドバイスをもらつて考へていけたらいいですし、私たちが培ってきた木を育てる知恵や技術もお伝えしていけたらいいなと思います。ぜひ身近な木と触れ合つて過ごしてもらいたいですね。

貴重なお話ありがとうございました。お二人の益々のご活躍とご発展をお祈りいたします。



【海外コラム vol.27】

## 日本語教師になるうと思っただきっかけ

完

これからの夢

まきこ  
ニシカワチャベス真樹子



北斗市に生まれる。函館東高校卒業後、北星学園大学英文科に進学。同校在学中、インディアナ州のマンチエスター大学へ1年間交換留学。北海道国際交流センターでプログラムコーディネーターを務めた後、インディアナ州パデュー大学の修士課程に入学。博士課程終了。その後、テキサス州立大学サンアントニオ校の外国語文学学科で日本語教師を務める。

皆さんは子供の頃、どんな夢を持っていましたか。そして、どんな夢がありましたか。夢について考えたら、去年の夏、娘が短期間で日本の幼稚園に通った時、「大人になったら何になりたいか。」という質問に、ほとんどの子供たちが、「エルサになりたい。」と答えていたのを思い出しました。大人になるにつれ、夢は現実的になっていきますが、大人になった今でも子供のような夢を持っている人はいるのでしょうか。ところで、皆様は子供の頃、どんな夢を持っていましたか。それは叶いましたか。そして、今どんな夢がありますか。それは叶えましたか。叶えるために何をしていますか。

私は、夢は叶えられるものだと思

信じています。そして夢を叶える為には人並み以上の努力が必要です。もう限界かなと思っただけが踏ん張り所で、どうしても上手くいかない時は諦めるのではなく、時期を待つことが大切なことも学びました。もがいている時は、何をやっても上手くいかないの、いったん自分を客観視することで、自分に何が必要なのかというのが見えてきます。そして、いつもこうなりたいと思う人を見つけることが大切です。夢を叶えた人の結果だけを見るのではなく、その過程を大切に、その人がどうやってそこまでたどり着いたのかを知る必要もあります。もちろん夢はたくさん持った方がいいです。どんなに小さくてもこれをしたと思うたらそれは夢だと思いません。そして私事ですが、最終回のテーマ「これからの夢」を3つの視点から書きたいと思えます。一、先生としての夢。のびしろのある先生になる。現状に満足し



日本人ママたちとホームパーティー

ない。  
二、個人の夢。なりたいたい自分になる。今の自分を好きだと言え自分の自分でいる。女友達だけでヨーロッパ旅行をする。  
三、家族の夢。子供を連れて世界旅行。いつまでも幸せな家族でいる。  
今迄本当に沢山の人々にお世話になりました。今の自分がいると思っっています。最終回のテーマは本当に難しく、自分が今後何をしたいのかを真剣に考えることが出来ました。アメリカで就職するという夢は一応叶いました。日本語教師以外に、今後は言語習得の研究者として活躍したいです。国境を越えて人をつなげる何かをしてみたいです。そして子供の為に、英語、日本語、スペイン語を学べる環境を作ってあげたいです。数年後、また道に迷った時は、今書いた自分の文章を読み直し、「夢は叶ったのか、叶えるために今何をしているのか。」と自問自答したいと思えます。

最後にりましたが、この連載を紹介して下さったHIFの池田様、そして函館市文化・スポーツ振興財団広報の米田様、プリントハウス制作部の福井様、大変お世話になりました。特に福井様、いつも締め切りギリギリですみませんでした。そして、毎回の記事を読んでコメントをくれた北斗市の父と母、この記事を読んでもくださった読者の方にも感謝したいと思います。どうもありがとうございました。

書くこと、伝えることをもっと楽しく。



オリジナル万年筆用インク [函館トワイライトブルー]

世界三大夜景の一つ函館山。絶妙な地形によって生み出される極上の夜景は「星が舞い降りてきた街」と形容されます。もっとも美しい夜景が見られるのは日没後20~30分。刻々と近づく夕闇の空をイメージした深みのあるブルーをお楽しみください。

50ml 2,000円(本体価格)

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

**石田文具**

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号  
小売部/北斗市七重沢2丁目45番5号  
TEL (0138) 49-3171 (代)・FAX (0138) 49-3271  
営業時間/午前8:30~午後9:00  
日・祝午前9:00~午後8:30  
http://www.ishidabungu.co.jp

# 北海道立函館美術館

## ひろしま美術館所蔵 フランス近代美術をめぐる旅



ポール・シニャック《パリ、ポン＝ヌフ》1931年  
ひろしま美術館蔵

も「青の時代」として知られる初期の画風には、若き日のピカソの苦悩が映し出されています。モディリアーニやフジタら同時代のエコール・ド・パリの作家達の作品もあわせてご覧いただけます。

ヨーロッパ美術を牽引してきた近代のフランス美術の旅を心ゆくまでお楽しみください。

**会期** 4月16日(土)～6月12日(日)  
**開館時間** 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

### 観覧料

一般 1200円(1000円)  
高大生 700円(500円)  
中学生 400円(300円)  
小学生以下無料

※(一)内は10名以上の団体料金  
〒040-0001 函館市五稜郭町37-16  
☎56-63-11

### 美術講演会

ひろしま美術館が所蔵する近代フランス絵画の魅力についてお話いただきます。

**日時** 4月16日(土)午後2時  
**講師** 古谷可由

(公益財団法人ひろしま美術館学芸部長)

**会場** 当館講堂  
※聴講無料・申込み不要

「函館」という言葉を聞くだけでわくわくします。年1～2回は帰省しています。子どもの頃から陸上部で、町内や東山や千代台の陸上競技場を走り回っていました。函館が大好きです。離れたのは進学が理由。入りたい学部が残念ながら市内にも近郊にもなくて。以降、仕事の関係上神奈川県や東京で暮らしていますが、そういう縛りがなければ、いつでも戻って暮らしたいです。東京には函館出身の友達がいっぱい。東京に来て初めて知り合った人もいれば、幼稚園からの同級生も！巡り会おうんですね。函館人は、会えば必ず函館の話をして、SNSで函館のことを投稿すれば、お互いにコメントを合っています。みんなI LOVE 函館です。本当に自慢の故郷です。こんなに出身者に愛されている故郷って他にあるのかしら！そんな街に生まれることができ、幸せだなんて思っています。

## 函館とお寿司への愛を込めて



1971年、函館生まれ。花園大谷幼稚園、北日吉小学校、北中、遺愛女子高校を経て東海大学へ。福島原発事故を機に現職場へ。『別冊TWO SCENE』という真面目だけどPOPな冊子の編集を担当。現在韓国語学習中。2004年に双子の妹として誕生したライター「神無月好子」によるweb magazine OPENERSのblogも見てね。  
<http://s-kannaduki.blog.openers.jp/>

大学は体育学部で運動生理学を学びました。次に、音楽の道へ。その後、そのつながりでフットボール関係の方と知り合いPRの仕事などもしました。その間も社会問題は気になっていて、転機は20代後半の肌荒れ。化学物質や環境破壊問題の重大さに気がつきました。オーガニックについて調査・執筆していて、原発の問題を知りました。事故が起きなくても被曝労働など問題はありますが、もし事故が起きたら、有機栽培をしても水質を綺麗にしても放射能が降り注いだら、オーガニックも水の泡に……。こんな大問題に気がつかなかったことを反省、大切な人たちに伝えたいとblogに書き始めたのを機にライターになりました。自分らしい伝え方をしたくて、ファッションブランドと社会問題をコラボさせ、売り上げを寄付に繋げるなど、楽しく学べて何かのために工夫をしました。原子力は難しいので教えを請

うていたご縁で今の職場に勤務することになりました。たしかな情報を見ればおのずと道は脱原発になると、40年続く団体です。函館市も市民団体も、津軽海峡を挟んで向かいの大間原発の訴訟をそれぞれ起こしています。街を、住民を守ろうとする函館を誇りに思います。「お寿司を守る会」と自称しています。大好きなので食べられなくなるのは嫌です。朝食にイ力刺し、当たり前だと思っていた幸せがいかに素晴らしかったか、函館を離れ自由に食べられなくなったらこそわかりました。原発事故後は朝から晩まで電話が鳴り、質問、相談などたくさん受けました。思い出すだけで涙が出ます。あのような思いを函館の人たちに絶対にしてほしくない。海・山の幸の豊さが社会や環境に対して今のような考えや気持ちを持つ私の礎になっていると思います。愛する函館への感謝の気持ちを込めて頑張っています。

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78  
☎5012121

●ゆかいな仲間アート展

2016第3海星ふらっと作品展  
会期 4月2日(土)～4月28日(木)

いしい画廊 本町31-22  
☎5113002

●初個展「彩・京友禅」

彩夢工房 景澤富佐子  
会期 3月31日(木)～4月5日(火)

●高橋孝絵画教室展

会期 4月14日(木)～4月19日(火)  
行動美術協会会員 近藤隆志  
展 象韻 Ⅱ



会期 4月21日(木)～4月26日(火)

●小木彬弘風景画展  
会期 4月28日(木)～5月3日(火)

函館国際ホテル  
ギャラリー・カリヨン 大手町5-10  
☎2318761

●久喜満美子 Mamiiko

～マミー切り絵～  
会期 3月15日(火)～4月3日(日)

●勇内山和子 みずえグループ

水彩画展  
会期 4月5日(火)～4月24日(日)

●斉藤典子の

パステルの散歩道  
会期 4月26日(火)～5月15日(日)

●2016年 斎藤恒子染展

藍色の風  
会期 4月26日(火)～5月1日(日)

●ギャラリー・村岡 元町2-17  
☎2712961

●横山朝覧の油彩画展「道南の

風景・森と山と川」  
会期 4月1日(金)～4月30日(土)

●第1回 プラムⅡ作品展 梁川町10-25  
☎3210501

●春の火災予防運動防火ポスター展

会期 4月20日(水)～4月26日(火)

●テーオー旅行センター×函館

日産自動車「自動車パッケ

ジ公募作品展」  
会期 4月20日(水)～4月26日(火)

●第33回北海道新聞 家族の絵  
コンクール  
会期 4月29日(金)～5月8日(日)

はこだてギャラリー 時任町22-7  
☎3218831

●秀作日本画展

会期 3月14日(月)～4月1日(金)

●北海道の風景画展

会期 4月4日(月)～4月22日(金)

●油絵小品展

会期 4月25日(月)～5月27日(金)

●はこだて工芸舎 末広町8-8  
☎2217706

●カップ・CUP・マグカップ

展



●春の暮らしを楽しむ器と道具

展  
会期 3月4日(金)～4月5日(火)

●2016 原口良子

春の衣装  
会期 4月8日(金)～4月26日(火)  
会期 4月29日(金)～5月10日(火)

今回は、函館市公民館で2月28日に開催された公民館リーダーバンク講座「ビーズでつくる人形ストラップ講座」に参加された白崎友堃さんです。この講座は公民館を会場に実施したリーダーバンク講座の中の1つで、このほかにも生涯学習活動を体験できる様々な講座を開講いたしました。

## ぼくの体験記

113

手作りするとたのしいよ!

函館市立昭和小学校 1年生

白崎 友堃



ビーズを通していく作業を先生に教わる白崎さん



ふゆ休みにしみるプールにあそびにいったときに、ポスターを見つけてやってみたいなどおもいました。ビーズのうさぎのキーホルダーをもらったばかりで、じぶんでも作ってみたいなどおもっていたからです。なので、お母さんにもうしこんでもらって、さんかしました。さいしよにビーズをえらびました。すきな色をえらんでいよと言われたので、わたしは水色をえらびました。人ぎょうの手や足やスカートのビーズもえらびました。ビーズにひもをとおすところや、ようふくをあむところがむずかしかったです。1つめはお母さんと先生にてつだつてもらったけど、2つめはほとんど一人で作れました。かわいくできたので、ともだちにプレゼントしてあげたいなどおもいました。わたしはじぶんでビーズのプレセットやネックレスを作ってプレゼントしたり、お母さんとりようりきようしつに行ったりしたことがあります。こんどはあみものをやってみたいです。毛糸でマフラーをあめるようになりたいです。そしてあみぐるみも作れるようになれたらいいなとおもいます。

日 曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
5 火	タンポポ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポポ会 ☎52-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
9 土	第57回HADチャリティーダンスパーティー	HAD 函館アマチュアダンス指導員会 ☎52-2100	18:00	20:30	入場料 1,000円
10 日	ダンススポーツ交流会	函館圏ダンススポーツ連盟 ☎59-3565	18:00	20:30	入場料 1,000円
16 土	第33回 市民健康教室特集「鼻の病気」	函館市・函館市医師会 ☎32-2216	13:30	16:00	入場無料
	平成28年あさ・たそがれ野球監督会議	函館軟式野球連盟 ☎080-1976-8133	18:30	21:00	関係者
26 火	函館地区保護司会定例研修会・定期総会	函館地区保護司会 ☎23-6931	13:00	16:00	関係者

### 表紙のこぼれ／制作趣意

1859(安政6)年に開港以来、函館には様々な外国文化が流入してきました。建築についても同様、和洋が融合した函館独自の様式が生まれ、今も色濃く残ったまじり風景は函館の魅力のひとつとなっています。今年度はその特徴的な「HAKODATE STYLE」を簡単に解説します。今月ピックアップした「鯨下見」は、同じ下見板張りでも和と洋では素材の仕様や仕上げに大きな差があります。それぞれの長い歴史と風土性に培ったデザインがみごとにここ函館で融合し、アレンジされ、そしてあたらしい風景を創りだしました。

### 編集室から

○海外コラム「日本語教師になろうと思ったきっかけ」終了  
テキサス州立大学サンアントニオ校で日本語教師を務めているニシワチャベス真樹子さんによる海外コラム「日本語教師になろうと思ったきっかけ」は、今回をもちまして終了いたしました。6回にわたって執筆いただきましたニシワチャベスさんには、心よりお礼申し上げます。次号からは、ドイツ・ケルンでサッカーの指導をされている土佐堅志さんです。お楽しみください。  
○「函館ゆかりの人物伝」終了  
平成4年4月号よりお読み頂きました「函館ゆかりの人物伝」は305人目の今回をもちまして終了いたしました。長い間お読み頂きまして誠にありがとうございました。

日 曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
17 日	名作こども映画会「はれときどきぶた」	守屋教育映画 ☎0282-23-7156	10:20	11:40	入場料 500円
20 水	小椋 佳 歌談「蘭の会」	はこだて音楽鑑賞協会 ☎32-1773	18:30	20:30	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
23 土	第30回記念 国際ソロブチミストアメリカ日本北リジョン大会	国際ソロブチミストアメリカ日本北リジョン ☎011-756-8161	13:15	16:50	関係者
24 日			9:10	12:25	
29 金	スプリングコンサート2016	道南地区吹奏楽コンテスト実行委員会 ☎55-6682(白百合学園・前田)	10:30	18:30	入場料 500円 (全席自由) ※小学生以下無料

**日時** 4月10日(日)・3月12日(日)  
午前10時開演予定  
**会場** 函館本館・函館山他  
**対象** 小学3年生〜一般市民  
(小学生は保護者の同伴が必要)  
**定員** 20名(申込順)  
**申込み** 4月5日(火)



**自然観察入門講座**  
―自然の物知り博士を目指そう―

**博物館**  
月曜休館 ☎2315480

## 生涯学習情報

## スプリングコンサート2016

4月29日(金・祝) 午前10時30分開演 大ホール

吹奏楽の演奏を中心とした演奏会です。各校吹奏楽部が新入生を迎え新しい体制になったフレッシュな演奏会です。  
**料金** 500円、小学生以下無料  
**主催** 道南地区吹奏楽コンテスト実行委員会  
**問合せ** ☎55-6682(白百合学園・前田)

## ティーフ・パールジャパンツアー2016

5月10日(火) 午後7時開演 大ホール

**メンバー** イアン・ベイス (Ds)、イアン・ギラン (Vo)、ロジャー・グローヴァー (B)、スティーヴ・モーズ (G)、ドン・エイリー (Key)  
**料金** S席12,000円、A席11,000円(全席指定)  
**チケット販売所** 函館市市民会館、函館市芸術ホール、松柏堂プレイガイド、七飯町文化センター、北斗市総合文化センター  
**問合せ** ☎57-3111(市民会館)

●平成29年4月・平成29年5月の大・小ホールの状況  
●平成29年4月12日(水)は、器材点検日等のため利用できません。  
●平成29年5月10日(火)・11日(水)は、器材点検日等のため利用できません。  
●大・小ホールの催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。

●器材点検日以外にも利用出来ない場合がございますので、お問い合わせください。

**青年センター**  
水曜休館 ☎513390  
■腰痛・肩こりにも効く!  
骨盤矯正ストレッチ教室  
**日時** 4月5日・12日・19日  
26日の火曜日午前10時  
**料金** 各回800円

**亀田福祉センター**  
月曜休館 ☎4217023  
■どなたでも簡単!リラック  
ス・ヨガ  
**日時** 4月17日(日) 午前10時  
**受講料** 200円  
**対象** 18才以上の方  
**定員** 10名(申込順)  
**申込み** 4月3日(日) 午前9時から電話で

※5月2日(月)は休館日。  
■四季の星空観測講座  
―函館・四季の夜空観測―  
**日時** 4月22日(金)・1月27日(金)  
午後6時30分  
**会場** 博物館本館  
**対象** 小学4年生〜一般市民  
(小学生は保護者の同伴が必要)  
**定員** 20名(申込順)  
**申込み** 4月7日(水) 午前9時から電話で

■ふるる函館 de 地球を語ろう!フューチャーセッション  
**日時** 4月23日(土)午後2時  
**会場** ショーン  
**対象** 一般市民  
**定員** 30名  
**申込み** 随時受付

■春のお菓子(和風パンケーキ)づくり  
**日時** 4月17日(日) 午前10時  
**参加料** 一組300円  
**対象** 小学生とその保護者  
**申込み** 8組  
**締切** 4月9日(土)希望者多数の場合抽選

■折紙教室こいのぼり・かぶとづくり  
**日時** 4月24日(日) 午前10時  
**参加料** 一組300円  
**対象** 小学生とその保護者  
**申込み** 8組  
**締切** 4月16日(土)希望者多数の場合抽選

■ふるる函館 de 地球を語ろう!フューチャーセッション  
**日時** 4月23日(土)午後2時  
**会場** ショーン  
**対象** 一般市民  
**定員** 30名  
**申込み** 随時受付

■ふるる函館 de 地球を語ろう!フューチャーセッション  
**日時** 4月23日(土)午後2時  
**会場** ショーン  
**対象** 一般市民  
**定員** 30名  
**申込み** 随時受付

リード選びのコツが知りたい! 音色を磨くには...? 基礎練習の効果的な方法は?

後輩ができる前にヤマハで秘密の特訓!!

吹奏楽部応援企画

## 吹部 レッスン

慣れた楽器で練習! マイ楽器持参 または 楽器がなくても安心! 無料楽器レンタル

2016年5月末まで

中高生吹奏楽部向け 吹部チケットを使って 3回集中レッスン

対象コース: フルート・クラリネット・サクソフォーン・トランペット・ドラム

3回9,000円(税抜) 1回30分個人レッスン

五稜郭センター 函館市本町23番2号 マイズビル2F TEL.(0138)52-2982

~はじめよう~ 「管楽器生活」 はじめてさん DVDガイド付き!

ヤマハフルート YFL-211 ¥82,000(税別)

ヤマハトランペット YTR-2330 ¥75,000(税別)

ヤマハクラリネット YCL-450 ¥150,000(税別)

ヤマハサックス YAS-280 ¥132,000(税別)

五稜郭ショップ 函館市本町23番2号 マイズビル1F TEL.(0138)52-2955

(株)ヤマハミュージッククリティヴィング 函館店

KIRIN

あ! スッキリ。紅茶って食事と合うんだ

NEW

午後の紅茶 MILK TEA  
午後の紅茶 STRAIGHT TEA  
午後の紅茶 LEMON TEA  
午後の紅茶 おいしい無糖

30 午後の紅茶

みんながワイワイ! 楽しくお食事! ディナー120分

## ディナーバイキング

和洋中 30品以上!

3/15(火)・4/24(日)

懐かしの洋食フェア

◆ポーランド風 ◆メンチカツ ◆オムライス ◆ナポリタン、etc

古き良き時代の味を是非堪能して下さい。

フリードリンク 1,296円

プレミアムモルツ +324円

ソフトドリンクのみ 324円

シニア優待 1,836円

大人 2,268円

小学生 1,350円

幼児(3歳以上) 540円

本冊子をご持参下さい!

限定 ディナーバイキング 割引きクーポン

食べ飲み放題

【大人】 3,564円のところ

3,200円

※当店通常価格からの割引です。本誌1冊につき1組様まで有効。有効期限/平成28年4月24日迄

法華クラブ 検索 HOTEL HOKKE CLUB GROUP

ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号 駐車場有 TEL.(0138)52-3121

# 4月 芸術ホール ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
17	日	創立40周年記念 函館少年少女合唱団演奏会	函館少年少女合唱団 ☎ 52-0476(洞口)	13:30	15:30	入場料 700円 小学生以下無料
21	木	劇団東京フェスティバル「幸福な職場」	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:30	20:00	会員のみのみ (当日受付可)
23	土	第111回 函館三曲協会演奏会	函館三曲協会 ☎ 51-2656(宮崎)	14:30	17:00 予定	入場料 1,000円 高校生以下無料
24	日	みなとまちコンサート 超絶トリオ、ふたたび。	みなとまち皮膚科菊地医院 ☎ 40-3710	14:00	16:00	入場料 一般 2,000円 学生 1,000円 (大学生以下)

## 北洋資料館展示室のガスくん蒸作業にともなう臨時休館のお知らせ

4月24日(日)～4月28日(木) 芸術ホール・北洋資料館

芸術ホールに併設する北洋資料館展示室のガスくん蒸作業に伴い、下記の期間は両館ともに完全休館いたします。ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

芸術ホール駐車場は通常どおり有料にて24時間営業しております。

■芸術ホール臨時休館日 4月26日(火)～28日(木)

※24日(日)は通常営業、25日(月)は午後5時30分までの営業です。

■北洋資料館臨時休館日 4月24日(日)～28日(木)

※両館ともに24日(日)、25日(月)に御用の方は芸術ホール(電話55-3521)、26日(火)～28日(木)に御用の方は財団事務局(電話57-9734)へご連絡をお願いいたします。4月29日(金)から通常営業いたします。

なお、上記以外の器材点検日は次のとおりです。

■芸術ホール 4月12日(火)～15日(金) (午後5時30分まで窓口業務のみ)

■北洋資料館 4月12日(火)・13日(水) (休館)

●平成29年4月・5月の芸術ホールの状況  
平成29年4月11日(必)は器材点検日、12日(必)、13日(必)、14日(必)は北洋資料館ガスくん蒸作業のため臨時休館。  
平成29年5月17日(必)は器材点検日等のため使用できません。

●平成29年4月分の貸館受付は4月1日(金)午前9時30分から行います。  
●ホール、ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。  
●今月の12日(必)～15日(必)は器材点検日等のため使用できません。

●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

### 創立40周年記念 函館少年少女合唱団演奏会

4月17日(日) 午後1時30分開演 ホール



第1部 合唱ミュージカル「ディズニーのおとぎの世界」  
第2部 合唱ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」  
第3部 I LOVE HAKODATE I LOVE MUSIC  
料金 700円、小学生以下無料  
問合せ ☎ 52-0476 (事務局・洞口)

### 第111回 函館三曲協会演奏会

4月23日(土) 午後2時30分開演 ホール

函館三曲協会に所属する会員や準会員(門下生)による演奏会です。幕開けは小・中・高生を含む合同ステージで総勢43名による箏・三絃・尺八の合奏「六段の調」。2曲目からは社中毎に古典や現代曲を演奏します。小・中学生のジュニア2ステージを含め、全12ステージです。

曲目 六段の調、葦のうた、ほたる・さくら、楓の花、モザイク、薫る花、白の声、箏協奏曲、楫枕、風の語らい、竹生島、夕影の島

料金 1,000円、高校生以下無料

問合せ ☎ 51-2656 (事務局・宮崎)

### 芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(土)	世界自閉症啓発デー in HAKODATE 2016 ブロックでオリジナル作品を作る@出張ブリックラボ	世界自閉症啓発デー 函館地域実行委員会 第3回世界自閉症啓発デー アート展 担当 五稜郭支援学校 ☎ 53-9395	10:00	17:00 (16:30要時終了)	参加無料
3(日)	高田照世と伊藤野笛による フルート・ミニコンサート	勤草会 ☎ 43-5923(伊藤)	19:00	21:00	入場料 1,000円 小学生以下無料
10(日)	ゆる・ふらめんこ&メイク体験	フラメンコ・ロルカ ☎ 090-9082-9255	10:00	11:30	参加料 一般1,000円 学生 500円 (小学生以下無料)
16(土)	ピアノ発表会	宮前ピアノ教室 ☎ 49-1844	13:00	15:00	入場無料
17(日)	第33回メモリアル友の会ピアノ演奏会	メモリアル友の会 ☎ 51-0312(大越)	13:00	16:15	入場無料

### 芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1(金)～4(月)	世界自閉症啓発デー in HAKODATE 2016 第3回自閉症啓発デー アート展	世界自閉症啓発デー 函館地域実行委員会 第3回世界自閉症啓発デー アート展 担当 五稜郭支援学校 ☎ 53-9395	10:00	17:00 2日19:30	入場無料
9(土)～10(日)	全日本書芸文化院北海道函館かな講習会	全日本書芸文化院北海道函館かな講習会 ☎ 47-1569(工藤文園)	9日13:00 10日9:00	9日20:30 10日15:30	入場無料
22(金)～24(日)	外山欽平 油絵個展	外山欽平 ☎ 51-3522	11:00	20:00	入場無料

# 七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

## 平成28年度 七飯町文化協会会員募集!

七飯町文化協会では、平成28年度の会員を募集しております。会員の方々にはチケットの先行販売など様々な特典があります。皆さまのご入会をお待ちしております。

**会員の種類** ○賛助会員 協会事業目的に賛同される、個人の方。1年間の会費は、3,000円です。  
○特別会員 協会事業目的に賛同される、企業・商店。1年間の会費は、1口10,000円です。  
○協会員 協会事業に賛同される、町内の団体。1年間の会費は、3,000円です。

**会員の特典** ①催しのチケットを会員限定の先行販売により、一般の方より早く購入できます。  
(会員1人に付き3枚まで)  
②賛助会員・協会員の方には、文化協会主催事業の割引券(1枚1千円)を2枚配布します。  
購入チケット1枚につき1枚使用できます。  
③特別会員の方には、文化協会主催事業の招待券を1口に付き1枚配布します。  
チケットの交換は、町内販売所でお願いします。  
④催しの詳しい内容を掲載した会報を送付します。

**入会方法** 下記まで直接申込みください。  
○七飯町文化センター(七飯町文化協会)  
○大中山コモン  
○大沼婦人会館

**問合せ** ☎66-2066 (七飯町文化協会)

# 北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
2	土	スプリング・コンサート	作道音楽教室 ☎46-0013(作道)	小ホール	15:00	21:00	無料
3	日	Little Concert 2016	佐藤智子ピアノ教室 ☎49-2337(佐藤)	小ホール	14:00	16:30	無料
16	土	相馬ピアノ教室 ミニコンサート	相馬ピアノ教室 ☎49-3740(相馬)	小ホール	14:30	16:30	無料
17	日	コンサート	女声コーラス コール・フロレス ☎49-6054(柳谷)	小ホール	13:30	15:30	無料
22	金	映画上映「日本と原発4年後」	大間原発訴訟の会 ☎47-5210(森本)	小ホール	18:15	21:00	入場料 500円
26(火)~5/2(月)		北斗絵画サークルかとり発表会	北斗絵画サークルかとりあ ☎090-6269-3365(高田)	特別展示室	10:00	17:00 観覧日16:00	無料

13

**北海道新幹線開業記念  
北斗市誕生10周年記念 北斗市商工会誕生10周年記念  
吉 幾三 コンサート**

日時 6月12日(日) ①午後2時 ②午後6時  
会場 北斗市総合文化センターかなで~大ホール  
料金 5,000円(全席指定)  
チケット発売 4月12日(火)  
かなで~協会員先行発売4月5日(火)  
主催 北斗市かなで~協会

**大蔵流山本会 狂言の集ひ**

日時 6月18日(土) 午後4時30分  
会場 北斗市総合文化センターかなで~大ホール  
料金 大人1,500円、高校生以下500円(全席自由)  
チケット発売 4月12日(火)  
かなで~協会員先行発売4月5日(火)  
主催 北斗市かなで~協会

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

**平成28年度 NHK 函館放送局の 主なイベント予定**

4月10日(日) 「民謡をたずねて」公開録音	せたな町民ふれあいプラザ
6月15日(金) 「北の大地コンサート2016」公開録画	函館市民会館
7月24日(日) NHKジュニアスポーツパーク	木古内町鷹鳥球場(野球) 木古内町ファミリースポーツセンター(バレーボール)
8月 3日(土) 「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」	江差町立江差中学校グラウンド
8月 7日(日) NHKのど自慢	北斗市総合文化センター
8月15日(日) 「第83回NHK全国学校音楽コンクール」道南地区大会	函館市芸術ホール「ハーモニー五稜郭」
10月16日(日) おかあさんといっしょ宅配便	上ノ国町総合福祉センター
平成29年 3月 4日(土) おかあさんといっしょファミリーコンサート	函館市民会館

最新情報は <http://www.nhk.or.jp/hakodate/> でご確認ください。

みなさんの参加をお待ちしています

〓〓〓 函館放送局(函館市千歳町13-1) 0138-27-0111(代表) 平日 午前9時30分~午後6時

# 函館山ロープウェイ

FM いるか

## ●FMいるかのタイムテーブル街角ラジオペーパー「いるかPRESS」2016春号発行

FMいるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2016春号」が発行となりました。A5版の持ち運びしやすいサイズで季刊誌として年4回発行。内容満載です。ぜひお手にとってご覧ください。

### ○春号の主な記事

- ・4月～6月 タイムテーブル（番組表）
- ・春の新コーナー
- ・番組の舞台裏に潜入
- ・皆方的人生相談
- ・ラジオなお店
- ・FMいるかオフトーク
- ・街角インフォメーション 等

発行日 4月1日

部数 2万部

主な配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、CD店、FMいるか他



## ●春からリニューアルした番組のご案内

2016年度、2つの番組がリニューアルしました。引き続きお楽しみください。

### ○「皆方流THEナイト」

情報、バラエティ、ちょっとリクエスト番組。函館情報も盛りだくさん。独自の視点から話題をお届け。春からは皆方色が更にパワーアップします。ヘビーリスナー以外の方も聴いてくださいな。

担当 皆方昭司

放送日時 月曜～木曜 午後5時～9時

### ○「もうひとつの週末はDOYO」

遅い時間にお引越しました。YOU(あなた)のDO(する)ため、DOYO(土曜)にちょっとした娯楽をお届け。春からは更にサブカル色がパワーアップします。#FMいるかで、Twitterもチェックしながら放送しています。

担当 安川智巨

放送日時 毎週土曜日 午後6時～9時



〒040-0054 函館市元町19-7  
TEL 27-3700 FAX 23-3100  
Eメール 807@fmiruka.co.jp  
URL http://www.fmiruka.co.jp

# 金森ホール

TEL 23-0338

## 4/3(日) ヤマハ スプリングコンサート

関係者のみ

時間 午前10時40分

問合せ ☎34-3400

(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

## 4/3(日) ヤマハ PENハートフルアンサンブルコンサート

関係者のみ

時間 午後2時30分

問合せ ☎34-3400

(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

## 4/10(日) あすなろ会 ピアノ発表会

関係者のみ

## 4/16(土) 打楽器集団「男群」 コンサートツアー2016 特別公演



洗足学園音楽大学に在学していた男子学生により結成。打楽器だけで様々な音楽を生み出し演奏活動を続けている。

時間 午後5時30分

料金 一般 1,500円 当日2,000円

高校生以下 700円 当日1,000円

問合せ ☎090-7901-1385

ogun\_hakodate@yahoo.co.jp

(函館パーカッションフェスティバル実行委員会 池田)

## 4/29(金)～5/8(日) GWセール



毎年恒例となりました金森ホール主催、「GW特別セール」を開催いたします。衣料品、雑貨など特別価格での販売となっておりますので、是非お越しください。

時間 午前10時～午後7時

主催 金森ホール

問合せ ☎23-0338 (金森ホール)

あうん堂ホール

松風町8160 2216360

住岡梨奈tour 2016

「music wagon」26

日時 4月8日(金)午後7時

料金 3000円(1dr別途5000円)

出演 Acoustic Night Vol. 93

小田桐陽一, Peach, ミック・サトル, Yumi

出演 Live Complex vol. 87

TRANKQUILIZER, 他

出演 関館市女性センター

土曜ふちサロン

日時 5月7日(土) 21日(土) 午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児

申込み 当日会場へ

対象 親子リズム遊び

日時 5月14日(土) 午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と満1才〜3才までの幼児

申込み 電話または窓口受付で

対象 オープンハート「離婚とDVの話」

日時 5月9日(月) 午後1時30分

相談料 無料

対象 市内在住または在勤の女性

申込み 電話または窓口受付で

対象 スクラップブック教室

日時 5月16日(月) 午前10時

材料費 5000円

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 窓口受付で

対象 簡単!お菓子作り教室1・2

日時 5月18日(水)・25日(水) 午後1時30分

材料費 1回5000円

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 窓口受付で

対象 かわいいキャラ弁教室

日時 5月23日(月)・30日(月) 午前10時

材料費 1回7000円

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 窓口受付で

申込み 4月19日(火) 午前10時から電話または窓口受付で

対象 季節の料理教室「春」

日時 5月27日(金) 午後6時30分

材料費 12000円

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 4月22日(金) 午前10時から電話または窓口受付で

対象 英語でフリートーク

日時 4月1日(日), 8日(日), 15日(日), 22日(日) 午後1時30分

受講料 午後6時45分 1回2000円

講師 水谷眞貴子

対象 4月7日(水) 19日(火) 午後1時30分

参加費 6000円

対象 薬膳料理

日時 4月12日(火) 午前10時30分

参加費 35000円(材料費込)

対象 歌いつつて

日時 4月13日(水), 20日(水) 午前10時30分

参加費 6000円

対象 あみものカフェ

日時 4月13日(水), 27日(水) 午後1時

参加費 6000円(紅茶付・初回のみ8000円・毛糸代別)

対象 親子サイエンス

日時 4月20日(水) 午後4時

講師 井上千加子

対象 温度を変えてみよう☆ほかほか、ひんやりするのにはなに?

日時 4月20日(水) 午後4時

参加費 15000円(材料費別)

対象 年中児〜小学1年生までの子どもと保護者

講師 井上千加子

対象 平成28年度ロシア語市民講座

期間 前期5月9日(月)〜7月25日(月)・12日(月) 9月12日(月)〜11月28日(月)・12日(月) 後期1月10日(火)〜3月13日(月)・10日(火) 16日(火) 夜間部午後2時40分〜4時10分

受講料 前期・中期 一般24000円, 大学生192000円, 中学生120000円, 高校生160000円, 後期 一般200000円, 大学生160000円, 高校生100000円

定員 入門コース 初級・中級・上級コース(夜間部のみ)

申込締切 各10名 4月26日(火)

2016年度はごたてペリヨースカクラブ

日時 5月16日(日), 6月13日(日), 7月11日(日), 9月12日(日), 10月17日(日), 11月14日(日), 1月16日(日), 2月13日(日)の月曜日 午後3時

年会費 30000円

定員 30名程度

申込締切 5月6日(金)

シネマアイリス

3月19日(日)〜ロードショー

十字街会場「北海道新幹線の百夜一話物語」

日時 3月23日(水)〜4月10日(日)

会場 午前9時〜午後9時

料金 無料

対象 函館駅前会場「三色の十人十色」

日時 3月23日(水)〜4月10日(日)

会場 午後11時〜午後2時(日・月のみ)

料金 午後6時30分〜午後11時(日・月休み)

対象 函館駅前会場「三色の十人十色」

日時 3月23日(水)〜4月10日(日)

会場 午後11時〜午後2時(日・月のみ)

教育音楽ぐるぐるちえ はごたて童謡

日時 4月26日(火) 午後1時30分

会場 青年センター(千代台町27-5)

参加費 5000円

対象 函館競馬場乗馬センター初心者乗馬教室(春)

日時 5月11日(木)・12日(木)

5月18日(木)・19日(木)

5月25日(木)・26日(木)

時間 午前8時45分〜12時

参加費 18500円(保険料)

定員 各5名

対象 乗馬未経験者および18歳〜45歳の健康な方・妊娠されていない方

申込み 4月19日(火) 必着

申込締切 5月31日(同センター)

問合せ 53-10122(同センター)

対象 セミナー「ホストファミリー募集」

期 5月16日(日) 12月11日(日)(全9回)

会場 函館市近郊で、夏の2ヶ月間日本語日本文化を学ぶ留学生のためのホストファミリーを募集しています。事前説明会や個別相談も行います。

参加費 15000円(テキスト代別)

定員 30名

申込み 4月4日(月)

問合せ 090-97756-96006

対象 みなとまちコンサート

会場 会田莉凡ヴァイオリンリサイタル

問合せ 22-0770

受入期間 6月10日(金)〜8月6日(土)

問合せ 22-0770

「おもてなしのココロ」

こばやし じゅんいち  
小林 淳一

276

(函館商工会議所青年部広域戦略委員会委員長)



3月25日からキャンペーンを開始します!

道南に長年の悲願でありました北海道新幹線が今年の3月26日に開業しました。我々はこの開業を一過性のお祭り騒ぎに終わらせることなく、長期にわたって函館を盛り立てていくことを考えていました。そこで、新幹線により利便性が良くなる青森県全域から北関東までの商工会議所青年部に、我々の視点か

プロフィール：榎丸伊小林建設代表取締役社長。生まれ育った函館が活気溢れる街になる様、函館商工会議所青年部の活動を通じて、長年交流のある青森県全域の各青年部と連携を深め、活動しています。

ら函館をより知ってもらおうと2泊3日で33カ所を訪問するという函館PRキャラバン隊「大人の修行旅行」を敢行しました。そこでの達成感はもちろんのこと、いちばん感じたことは、こちらがPRで訪問しているのに対し、行く先々での気取らない温かいおもてなしを受けたことです。また、昨年のBリーグラウンプリント和田を視察した際は、年齢の垣根を越え皆で地域を盛り立てようとする地域愛に感銘を受けました。そこで、改めて地域ホスピタリティの大切さを実感し、函館商工会議所青年部では今こそ地域におもてなしの心を育てよう

と、平成16年〜22年の間実施し、次回「はこだてスマイル」キャンペーン通称(パコスマ)を新幹線開業に合わせて復活させました。パコスマでは、期間中函館を訪れる方々へ歓迎の気持ち伝えるポスターを提示し、またリーフレットやバッジを活用し、心からの笑顔で接客することを心がけることで、接客を常とする職業の方々はもちろん市民の方々にも、改めて「おもてなしの心」を呼びかけ、大人のみならず、子どもにもホスピタリティ精神向上のきっかけとなってもらえれば良いと思います。

3月1日(火)より営業しております!

カヌエラで、ビデオで思い出写真。レトロでゴージャスな衣裳をお貸しします。

ヘアメイク 1,000円(税込) 所要時間 5分  
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)  
時間内なら自由撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)



「Our similarities」

264

阿部ジョスリン  
(カナダ)

函館大学専任講師



カナダ出身ということもあり、私には函館の気候は馴染みやすいものです。また函館は緑も多く生活空間の広さもカナダと似ているなど思っています。函館に来た当時は自らの経験不足から多くの間違いをし、その度に周りの皆さんの暖かな助けに支えられてきました。結婚し子供を授かり市民として暮らすようになっていまだに皆さ

んに助けられていることに感謝しています。こちらに住んで気付いたのは、私たちはどれだけ違うのかという話を話し合うよりも、どれだけ似ているのかを見つけることが重要だ、ということです。私は大学での英語のレッスンを学生と私の間にあるギャップに架ける橋だと思っています。英語を学ぶだけではなく、私が外国の出身ではあっても、似ているところが多くあるということを見つけて出すことの役に立つよう願っています。インターネットの普及により世界はますます狭くなっていますが、究極的には顔と顔を合わせるコミュニケーションが大切です。大学では学生は、自らの

経験を皆で共有し学んだ英語でそれを表現し文化間の橋になることに毎回励んでいます。私はまた合気道の稽古にも参加しています。合気道は国際的な武道であり、皆自分の合気道を高めるために稽古に通っています。道場では大人も子供も、性別や年齢に関係無く皆平等に稽古をする仲間であり、同じ目標に向かって日々精進しています。違いに注目するよりも共通性を探し出すこと、それが互いの文化理解により役立つということを函館での暮らしが私に教えてくれました。

楽しい思い出の一枚をレトロな公会堂で撮影して下さい。

旧函館区公会堂内  
ハイカラ衣裳館

●函館市元町11-13  
●TEL/0138(22)1001  
●FAX/0138(23)2626

# 橋本先生のスポーツコラム 第1回 新年度におけるスポーツ障害 「使いすぎ症候群と 障害予防について」



今整形外科 理学療法士  
はし 橋 もと 本 真 悟

医療法人 大庚会 今整形外科リ  
ハビリテーション主任  
理学療法士  
日本トレーニング指導者協会認  
定トレーニング指導者  
平成9年、北海道立帯広柏葉高  
校卒業  
平成13年、東北文化学園専門学  
校(現・東北文化学園大学)  
理学療法学科卒業  
平成13年、今整形外科  
平成20年、こんくりニツク時任  
平成24年、今整形外科

今月号より半年間スポーツコ  
ラムを担当させて頂くことな  
りました、本町の今整形外科で  
理学療法士をしている橋本と申  
します。

理学療法という専門職として  
の視点から《スポーツと健康》  
をテーマにお話しを進めて行け  
たらと考えています。

早速ですが、4月からのコラ  
ムということで、新年度のスタ  
ートです。学生さんにとっても  
中学・高校の新たな生活が始ま  
り、スポーツ部活動もスタート  
しています。春から夏にかけて、  
中体連や高体連など大きな大会  
に向けて新チームとして準備期  
間を過ごしているものと思われ  
ます。

この時期、選手は練習に打ち  
込む事で外傷(怪我)だけでな  
く、繰り返し使う事による痛み  
が出現し、思うようにスポーツ  
が出来なくなる事も多く見受け  
られます。このような状態をス  
ポーツ障害と言います。スポー  
ツ(運動)をすることで起こる  
障害の総称です。使い過ぎ症候  
群ともいわれ、長期的に同じ動  
作を続けること等により、身体  
の一定の部位に負担がかかって  
起こる障害です。

代表的なものとして、疲労骨  
折、腰椎分離症、野球肘、ジャ  
ンパー膝、シンスプリント、ア  
キレス腱炎などが挙げられま  
す。

これら障害の原因は身体的要  
因・環境的要因・競技特性があ  
ります。更に、この時期は大会

へ向けて練習やトレーニングに  
て無理を重ねることによって多  
くのスポーツ障害が引き起こさ  
れます。

スポーツ障害の発生はトレー  
ニングと密接な関係がありま  
す。もし障害が発生した時には、  
トレーニング内容について指導  
者や周りの大人達がその原因を  
修正する必要があると考えま  
す。障害を起こした子供に対し  
ては、完全に休ませるのではな  
く、障害部位を保護しながらト  
レーニング・練習を続ける事が  
出来る様に配慮する事が大切で  
す。何より、指導者や父兄が、  
痛みを生じる前に、その子の発  
育・発達の段階で能力に見合っ  
た練習・トレーニングを指導・  
実践し、早期にその子の痛みや  
パフォーマンスの変化に気付い  
て事前に障害を予防する事が周  
囲の大人達の責務とも思いま  
す。これらの事が達成出来るこ  
と、スポーツ活動を通じて子供たち  
だけでなく、周囲の指導者、父  
母共に大きな成長や喜びに繋が  
ると思えます。そして最後に、  
多くのスポーツ障害は子供たち  
との関わり方によって予防する  
事が出来ます。

次号からは、より具体的な内  
容でスポーツ医療に関わる側か  
ら、現場に少しでもプラスに出  
来るようなお話をしたいと思っ  
ております。半年間の短い間  
ではありますが、拝読して頂けま  
すよう宜しくお願い致します。

## 市内 スポーツ 情報

- 函館アリーナ武道館  
湯川町1-32 ☎57-3141
- 第38回道南少年柔道大会  
日程 4月10日(日)
- 高体連函館支部春季柔道大会  
日程 4月24日(日)
- 千代台公園陸上競技場  
千代台22-24 ☎55-1900
- 第71回道南春季陸上競技大会  
日程 4月23日(土)・24日(日)
- 千代台公園弓道場  
千代台27-18 ☎53-4322
- 卯月射会  
日程 4月3日(日)
- 第1回西部地区地方審査  
日程 4月17日(日)
- 高体連春季大会  
日程 4月21日(木)・23日(土)
- 千代台公園テニスコート  
千代台27-12 ☎31-6993
- 【テニス】  
高体連ダンロップダブルス講  
習会  
日程 4月10日(日)
- コート開き大会  
日程 4月17日(日)・20日(水)
- 春季B・C級大会  
日程 4月24日(日)
- 高体連春季テニス大会

- 日程 4月27日(水)・29日(金)
- 北海道Jrテニス選手権大会  
道南西ブロック(函館)予選会  
日程 4月29日(金)
- 【ソフトテニス】  
ソフトテニス講習会  
日程 4月9日(土)・10日(日)
- 高校春季大会  
日程 4月30日(土)
- サン・リフレ函館  
大森2-14 ☎23-2556
- 函館ボールルームダンス競技  
会  
日程 4月24日(日)
- 函館市スポーツ少年団  
☎43-0736
- 平成28年度結団式  
日程 4月17日(日)
- 場所 函館アリーナ
- 夏山登山教室 4月講座  
夏山登山の装備・技術・医療  
について  
日時 4月23日(土)午後1時30分  
場所 亀田福祉センター  
問合せ ☎090-3777-1733  
(函館山の会 山下)
- 【ヨネックスソフトテニス講習  
会】  
講師 渡邊晶子選手  
佐々木舞選手  
○小・中学生  
日時 4月9日(土)午前9時
- 高校生  
日時 4月10日(日)午前9時
- 場所 千代台公園テニスコート  
問合せ ☎46-19765(本田)



# ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日

## ◎子ども公民館講座

「絵てがみ教室」

講師 すみれ会会員

日時 5月7日～3月4日の

第1土曜日(全11回)

午前10時

教材費 500円(年間)

対象 市内在住・在学の小学生

定員 10人(申込順)

申込み 4月28日(休)まで電話で

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日

## ◎亀田公民館講座

「初歩の絵手紙教室」

講師 北出喜代彦

日時 4月22日～3月24日の第

2・4金曜日(全20回)

午前9時30分

教材費 5500円程度

対象 市内在住・在勤の成人

定員 45人(抽選)

申込み 4月8日(金)午前10時～

10時30分まで亀田公民

館で直接申込み

## ◎家庭教育学級「親子体操」

小さな子どもさんと一緒にダンスや体操をして、親子のきずなや親同士の交流を深めましょう。

講師 外館静代

日時 5月7日～6月4日の

5月21日を除く土曜日

(全4回) 午前10時

受講料 無料

対象 市内在住の親子(子ども

は4歳位まで)

定員 10名(申込順)

申込み 4月12日(火)から電話で

文学館 ☎22-9014

館内整理日 4月7日(木)～9日(土)

## ◎第1回文学の夕べ

「啄木の函館」こぼれ話

講師 竹原三枝

(函館市文学館元説明員)

日時 5月17日(火)午後6時30分

参加料 300円

定員 50名(申込順)

申込み 直接電話で

北方民族資料館 ☎22-4128

館内整理日 4月13日(水)

市民プール ☎52-7452

器材点検日 4月1日(金)～9日(土)・13日(水)

## ◎第1回ぎつちり4泳法

マスターコース

日時 4月11日～5月18日の

月・水曜日(全10回)

午前10時30分～12時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 3月9日(水)～4月5日(火)

◎第1回ロング50マスターコース

日時 4月11日～6月20日の

月曜日(全10回)

受講料 12時～午後1時15分

4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 3月7日(月)～4月5日(火)

◎第1回水中ウォーキング教室

(昼の部・夜の部)

日時 4月11日～5月16日の

月・木曜日(全10回)

夜の部 12時～午後1時15分

午後6時30分～7時45分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 50名(申込順)

夜の部 20名(申込順)

申込み 3月14日(月)～4月5日(火)

◎第1回ゆつくりゆつくり

水泳教室

日時 4月11日～5月16日の

月・木曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 3月14日(月)～4月5日(火)

◎第1回市民水泳マスターコース

日時 4月12日～5月20日の

火・金曜日(全10回)

火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 3月15日(火)～4月5日(火)

◎第1回パワフルスイム

日時 4月12日～5月20日の

火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 3月15日(火)～4月5日(火)

◎第1回ウォータビクス教室

日時 4月12日～5月20日の

火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 5800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 3月15日(火)～4月5日(火)

◎第1回バラエティコース

日時 4月15日～7月1日の

金曜日(全10回)

午前10時30分～12時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 3月11日(金)～4月5日(火)

◎第1回専科コース

(平泳ぎ・バタフライ)

日時 4月16日～6月18日の

土曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 3月12日(土)～4月5日(火)

◎第1回サタデナイトコース

日時 4月16日～6月18日の

土曜日(全10回)

午後7時30分～8時40分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 3月12日(土)～4月5日(火)

◎第1回ぎつちり4泳法

ナイトコース

日時 4月20日～7月20日の

水曜日(全10回)

午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 15名(申込順)

申込み 3月2日(水)～4月5日(火)

◎第1回ウォータビクス

ナイト教室

日時 4月20日～7月20日の

水曜日(全10回)

午後8時～8時40分

受講料 4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 3月2日(水)～4月5日(火)

※「まなびと広場」選択科目

対象講座です。

※各教室、開講は7名以上で

す。

※電話での申込みはできません。

受付時間 午前9時～午後8時

※4月1日(金)～5日(火)は午後5

時まで

千代台公園陸上競技場

☎55-1900

○臨時開場(予定)

期間 3月21日(祝・月)～3月31日(木)

時間 午前9時～午後5時

○前期使用期間

期間 4月1日(金)～8月31日(水)

時間 午前6時～午後7時

○後期使用期間

期間 9月1日(木)～11月13日(日)

時間 午前6時～午後6時30分

※芝生利用は5月上旬予定  
個人使用料

小・中学生 50円  
高校生・大学生 100円  
一般 200円  
高齢者(函館市在住で65歳以上) 100円

※函館市内に在住または在学の小・中学生は個人使用料は無料です。高齢者以外の区分においては回数券もございません。

専用使用料  
1日 2000円  
半日 1200円  
その他、放送設備等も有料で貸し出ししています。

千代台公園野球場  
(オーシャンスタジアム)  
☎5313210

期間 5月1日(日)～10月31日(月)  
使用料  
一般 1日 2000円  
半日 1200円  
練習1時間 2200円  
学生 1日 1000円  
半日 600円  
練習1時間 1100円

その他、放送設備等も有料で貸し出ししています。  
※申込方法等、詳しくは野球場HPをご確認ください。

千代台公園庭球場  
☎316993

期間 4月1日(金)～11月13日(日)  
時間 午前6時～午後10時  
使用料 午前6時～午後5時  
一般 午前6時～午後5時

午後5時～午後10時 600円  
午後5時～午後5時 900円  
学生 午前6時～午後5時 300円  
午後5時～午後10時 450円

※1コート/1時間の料金です。  
◎平成28年度第1期テニス教室  
○昼コース  
5月10日(火)・12日(木)・19日(木)・24日(火)・31日(火)・6月2日(木)・7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・21日(火)・23日(木)

○夜コース  
5月10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)・31日(火)・6月2日(木)・7日(火)・9日(木)

※予備日 6月14日(火)・16日(木)・午後7時～9時  
対象 一般(満18歳以上)の初・中級者  
定員 昼コース 30名  
夜コース 50名  
受講料 5400円  
申込方法 (傷害保険料含む) 往復はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・希望コース(昼または夜)を記入の上、陸上競技場(千代台町22-24)へ、お送りください。  
申込締切 4月20日(水)※当日必着

函館アリーナ ☎5713141  
器材点検日 4月12日(火)・13日(水)  
メインアリーナ曜日別種目設定 (4月～10月基本形)

	午前(午前9時～12時)・午後(午後1時～4時30分)			夜間(午後5時30分～10時)		
	A面	B面	C面	A面	B面	C面
月	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バレーボール1面
火	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バレーボール1面
水	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ
木	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	フットサル1面
金	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球 バドミントン2面	バレーボール1面	バレーボール1面
土	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バドミントン4面
日	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バトン・新体操

サブアリーナ曜日別種目設定 (メインアリーナ全面貸館時)

	午前・午後		夜間	
	A面	B面	A面	B面
月	卓球10台	バドミントン2面	卓球10台	バスケ1面
火	卓球10台	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケ1面
水	卓球10台	バドミントン2面	卓球10台	バスケ1面
木	卓球10台	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケ1面
金	卓球10台	バドミントン4面	卓球10台	バスケ1面
土	卓球10台	バスケ1面	バドミントン2面	バスケ1面
日	卓球10台	バスケ1面	バドミントン2面	バスケ1面

※大会等のため「利用できない日」がありますのであらかじめご了承ください。  
■函館アリーナ個人向け見学会日時 4月15日(金)午後1時～20日(水)午後1時  
※申込不要。時間に遅れますとご参加いただけませんので、あらかじめご了承ください。  
◎平成28年度スポーツ教室 受講生募集  
※下記の申込日時に記載の時間までにお集まりください。

電話での申込みはできません。

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	4/11～6/27	月	16:00～17:00	10回	4,000円	4/4月15:30	3歳以上の未就学児とその保護者
わんぱく教室	40名	4/19～6/28	火	16:15～17:15	8回	2,000円	4/5月14:30	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	4/15～6/20	月・金	16:15～17:15	8回	2,000円	4/5月13:30	小学1～3年生
ミニバスケット教室	30名	4/14～6/9	木	16:15～17:15	8回	2,000円	4/5月15:30	小学4～6年生
ヒップホップダンス教室	20名	4/18～6/13	月・水	16:15～17:15	8回	2,000円	4/5月16:30	小学生(初心者)
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	4/11～6/27	月	13:30～15:00	10回	4,000円	4/4月13:30	一般
楽しく☆体幹トレーニング教室	30名	4/19～7/5	火	13:30～15:00	10回	4,000円	4/4月16:30	一般
はつらつ!リズム体操教室	30名	4/14～6/23	木	10:00～11:30	10回	4,000円	4/4月14:30	一般

# 4月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。  
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方ご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。

※休館日…12日(火)・13日(水)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ									
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間					
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B				
1	金	第14回北日本オープンラージボール卓球漁火大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ				
2	土	第14回北日本オープンラージボール卓球漁火大会									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ				
3	日	第14回北日本オープンラージボール卓球漁火大会									コバ・カナリアフットサル大会			S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ	
4	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	○	○	バスケ		×	バスケ	バスケ					
5	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	○	×			バスケ						
6	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×		×		バスケ					
7	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ	バスケ	×	バスケ						
8	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	第9回北海道カップ中学生バスケ			○	○	S	バスケ		バスケ		卓球	バスケ				
9	土	第9回北海道カップ中学生バスケットボール大会									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ				
10	日	第9回北海道カップ中学生バスケットボール大会									卓球	バドミントン	バトン新体操	S	S	○	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バスケ		
11	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	M	○	×	バスケ	×		バスケ					
12	火	器材点検日																					
13	水	器材点検日																					
14	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ	バスケ 15:45まで		バスケ						
15	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで利用可	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	○	×	×		バスケ						
16	土	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	○	○	○	バスケ	バスケ		バスケ						
17	日	函館市スポーツ少年団結団式									卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バトン新体操	S	○	○	卓球	バスケ	バスケ	バスケ
18	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで利用可	卓球	バドミントン	バレーボール	○	M	○	バスケ	×		バスケ						
19	火	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	バレーボール	○	○	○	×	バスケ	バスケ 15:45まで		バスケ					
20	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×		×		バスケ					
21	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ	バスケ 15:45まで		バスケ						
22	金	北海道教育大学バスケットボール大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ				
23	土	北海道教育大学バスケットボール大会									×	×	×	高体連函館支部春季卓球大会									
24	日	春季加盟団卓球大会 兼 支部対抗卓球大会予選									卓球	バドミントン	バトン新体操	×	×	○	高体連函館支部春季卓球大会					バスケ	
25	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ 15:45まで利用可	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	○	×	×		バスケ						
26	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	○	○	×	バスケ	バスケ 15:45まで		バスケ					
27	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	○	○	×		バスケ	バスケ						
28	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ	バスケ 15:45まで		バスケ						
29	金	第27回道南中学生春季バドミントン大会 北海道ジュニア大会地区予選									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ				
30	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バスケ	バスケ		バスケ						

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。  
 ◎中学生・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口へ提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。  
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。  
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますことを予めご了承ください。

HAKODATE 街角ラジオ

FMいるか

JOZZ1AA-FM 80.7MHz

## 函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか フォロー&いいね!

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700

©函館山ロープウェイ

平成28年4月1日発行 発行所/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 住所/〒042-10932 函館市湯川町1丁目32番1号 電話/57-3111 (函館市民会館) 無料 印刷/㈱プリンントハウス