



# ステップアップ



財団ニュース<STEP UP>毎月1日発行  
発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団  
★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

ZAIDAN <http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



## HAKODATE STYLE

# 下見板張り

板の上端に次の板の下端を重ね合わせて張るため板の小口が見えることから、「下見」と呼ばれています。世界中でもみられるユニバーサルな外壁の工法であり、明治・大正期の西洋建築に数多く採用されました。いち早く西洋との交流が盛んになった函館は、木造建築に和洋折衷という独特のスタイルを取り入れ、1階には簷子(ささらこ)や押し縁を用いた日本古来の「日本下見板」、そして2階部分は鎧張りとも呼ばれる「イギリス下見板」の折衷が多く見られる。

「したみいた・ぱり」

◎生田ステンドグラス/函館市大町1-33



フィリップ・ユベア・マリ・グロード
Philippe Hubert Marie Gourraud
(1927~2012)



半世紀を函館で過ごし、函館の夏の風物詩「函館野外劇」を立ち上げ、日仏の文化芸術の架け橋となった、フィリップ・グロード神父

1927年(昭和2年)6月7日、フランス西部ヴァンデー県ロッチェセヴィール村で父・ペトロ、母・ウゼニ・マルタの6人兄弟の次男として生まれる。母は敬虔なカトリックの信徒で、生活の基盤にあったのが、クリスチャンの信仰だった。幼い頃から、いたずら好きでやんちゃな子どもだった。小学生になっても、やんちゃぶりは変わらず、見かねた両親は4年生になるとき、フランス大西洋岸の古都ナント市内のカトリック男子校サンスタヌ校へ転校させる。将来は建築家か、医師になろうと考えていたが、大学に入学する直前になって、突然「神父になりたい」とパリ外国宣教会大神学校に入学し、1953年卒業する。当時、北海道で急増したカトリック求道者と信徒の宣教のため、札幌の司教から「函館地区を受け持つてくれる神父をお願いしたい」と、パリ外国宣教会の本部に依頼があり、1954年(昭和29年)6月来日す

ることになる。東京で日本語を学んだ後、1956年、八雲町のカトリック八雲教会主任司祭に就任。1960年、カトリック元町教会へ活動の場を移す。翌年の4月から第27代の主任司祭に就任する。1977年、市役所厚生部長の「今後は老人施設が必要だ」の一言が琴線に触れ、「特別養護老人ホーム旭ヶ岡の家」を開設し、施設長に就任する。1983年、函館日仏協会の設立に発起人として参画・理事に就任。1988年、故郷の「ル・ピティフ野外劇」を五稜郭のロケーションを活かしてやってみようと「市民創作『函館野外劇』の会」を組織し、実行委員長に就任。以後、毎年公演を行い、今年28回目を迎える。2003年、社会福祉法人函館カリタスの園理事長に就任。1990年、日本とフランスとの友好親善への功績でフランス共和国レジオン・ド・ヌール勲章シュバリエ

工章。1996年、地域における文化活動および福祉活動の貢献が認められ、「北海道新聞社社会文化賞」。1998年、日仏交流と友好親善への功績でフランス共和国功労勲章オフィシエ工章。次いで「函館市文化賞」。2005年、フランス共和国レジオン・ド・ヌール勲章オフィシエ工章等を受賞する。2008年、叙勲(瑞宝双光章)を授かる。2012年(平成24年)12月25日、クリスマスの日、天に召された。駆けつけた面会者に「さよなら」と手を振り、逝ったという。85歳。
参考資料 「シリーズ福祉に生きるグロード神父」父・白石 淳著
「ほっかいどう百年物語」林下英二発行
「明日へのJCCA」建設コンサルタンツ協会発行
「老年期は、バカンス！」函館カリタスの園発行 他
函館市中央図書館
社会福祉法人函館カリタスの園「旭ヶ岡の家」
市民創作「函館野外劇」の会

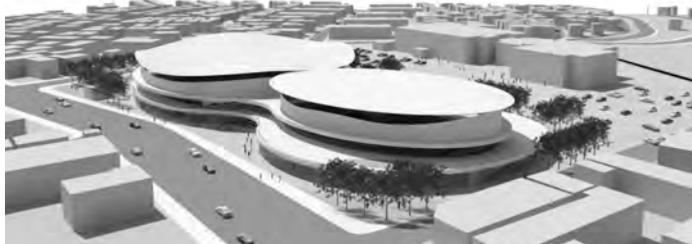
- 市民会館... 湯川町1-32-1... ☎57-3111
芸術ホール... 五稜郭町37-8... ☎55-3521
函館アリーナ... 湯川町1-32-2... ☎57-3141
市民プール... 千代台町22-25... ☎52-7452
旧函館区公会堂... 元町11-13... ☎22-1001
北方民族資料館... 末広町21-7... ☎22-4128
文学館... 末広町22-5... ☎22-9014
北洋資料館... 五稜郭町37-8... ☎55-3455
屋外スポーツ施設管理事務所... 千代台町22-24... ☎55-1900
千代台公園野球場... 千代台町22-26... ☎53-3210
千代台公園陸上競技場... 千代台町22-24... ☎55-1900
千代台公園庭球場... 千代台町27-2... ☎31-6993
市民スケート場... 金堀町10-8... ☎54-5233
公民館... 青柳町12-17... ☎22-3320
亀田公民館... 富岡町1-18-3... ☎41-2445
財団事務局... 湯川町1-32-1... ☎57-9734

Contents

HAKODATE STYLE... P 1
函館ゆかりの人物伝... P 2
函館アリーナオープン... P 3
財団主催事業... P4・5・6・7
トーク トゥ トーク... P 8
連載・海外コラム「まさかの北欧に住むことになった」... P 9
北海道立函館美術館... P 10
私記「私を育ててくれた函館の街」... P 10
市内ギャラリー... P 11
市民会館大ホール案内... P 12
市民会館小ホール案内... P 13
芸術ホール・ギャラリー案内... P 14
七飯町文化センター情報... P 15
北斗市総合文化センター情報... P 15
金森ホール案内... P 16
函館山ロープウェイ/FMいるか案内... P 16
市内文化情報... P 17
函館生活記・異国での日々... P 18
リレートーク... P 18
生涯学習情報... P 19
ほくのわたしの体験記... P 19
スポーツコラム... P 20
市内スポーツ情報... P 20・21
明日に羽ばたく若きアスリートたち... P 21
公民館... P 22
公会堂... P 22
文学館... P 22
北方民族資料館... P 22
北洋資料館... P 22
市民プール... P 23
屋外スポーツ施設... P 23
函館アリーナ... P 24

# 函館アリーナオープン!

2015.8.1



## 函館アリーナ館長ごあいさつ



小越 康雄

函館アリーナは平成27年8月1日より供用開始となります。函館市は、平成4年にスポーツ健康都市を宣言して以来、スポーツと健康づくりを通じて、からだと心を鍛え活気あふれる街づくりに取り組んでまいりました。この度の函館アリーナの誕生は、函館市民の生まれが生涯にわた

りスポーツやレクリエーション活動に親しむことができる施設として、また、各種スポーツ大会が開催される施設として大いに期待されております。更には大規模コンベンションの開催も可能であり地域経済へ波及効果をもたらすことができる施設として注目を集めております。函館アリーナのオープンにあたり、指定管理者としてこれからも函館市民の健康で心豊かな生活の確立と活力ある函館市の発展のために努めてまいります。



3F

■メインアリーナ棟 3階  
I. 2階部分、3階部分に2120席の固定観客席を設置。1階競技面に仮設イスを配置すると5000超の大規模観戦場に。

■サブアリーナ棟 3階  
II. サブアリーナにも本格的な観覧席を配置(208席)。  
III. 一周130mのランニング走路を設置。



2F

■メインアリーナ棟 2階  
(1). 一周250mのランニング走路を設置。シーズン問わず走りやすい空間を創出。

■サブアリーナ棟 2階  
(2). サブアリーナの天井高は12.5m。ほとんどの国際・国内競技に対応。  
(3). 床材は、オリンピックでの使用実績もある弾性塩ビシートを採用。  
(4). トレーニングルームには本格的な機材を導入。



1F

■メインアリーナ棟 1階  
(1). メインアリーナの天井高は12.5m。ほとんどの国際・国内競技に対応。  
(2). 壁面はフットサル対応型の木製リブ仕上げを採用。  
(3). 床材は、オリンピックでの使用実績もある弾性塩ビシートを採用。  
(4). 床荷重5トン/m<sup>2</sup>に耐える弾性床システムを採用。相撲の興行も可能。  
(5). 競技状況を視認できる場所に役員室と審判室、放送室を並列で配置。大会運営が容易。  
(6). 63m<sup>2</sup>の控室を2室を用意。各室は防音性の高い可動式パーテーションでさらに2分割可能。(各々シャワーとトイレを配備)

■サブアリーナ棟 1階  
(1). 武道館では柔道・剣道・空手・弓道の大会が開催可能。  
(2). スタジオを2室配置し、各室は防音性の高い可動式パーテーションでさらに2分割可能。(例: ダンス、ヨガ、軽体操、ストレッチの4団体で同時に個別利用可能)  
(3). 多目的会議室を2室配置し、各室は防音性の高い可動式パーテーションでさらに2分割可能。(会議開催時以外は卓球などの軽スポーツ室として利用も可能)  
(4). キッズルームを配置して、お子様連れでも安心してスポーツに打ち込むことが可能。(利用に際しては団体毎に1名以上の保護者同伴を条件とします)

3

○無料開放DAY!  
函館アリーナの各施設を無料開放いたします。  
期間 8月11日(火)〜13日(木)  
メインアリーナ 卓球やバドミントン、ソフトバレーなど  
サブアリーナ バスケケットボール  
武道館 各種武道  
スタジオ ストレッチや体操ダンスなど  
※その他、トレーニングルームやランニングコースが無料でご利用いただけます。

○NBL公式戦  
「レバンガ北海道VS広島ドラゴンフライズ」  
期間 平成28年2月20日(土)・21日(日)

○全国中学校柔道大会  
期間 8月2日(日)

○全日本大学フットサル選手権大会  
期間 8月21日(金)〜23日(日)

○全国自治体病院学会  
期間 10月7日(水)〜9日(金)

○全日本学生ハンドボール選手権大会  
期間 11月6日(金)〜11日(水)

○バレーボールVプレミアリーグ女子函館大会  
期間 12月5日(土)・6日(日)

●個人利用料金(時間区分毎)  
一般 4000円  
高校生 3000円  
小学生 2000円  
※トレーニングルームは1回の金額です。  
※函館市内在住または函館市内の小中学校に通う小中学生は無料です。  
※函館市発行の半額証をお持ちの65歳以上の高齢者は一般料金の半額でご利用いただけます。  
※回数券や月間バスなどのサービスもご用意しています。  
※専用使用につきましては、施設へ直接お問い合わせください。

●オープンの主要イベント  
フットサルリーグ公式戦「エスポラーダ北海道VSアグリミナ浜松」  
日程 8月2日(日)

●コナミフィットネスプログラム  
当財団と共同で管理いたします。コナミスポーツ&ライフでは、ボデিজヤムやボディバランスなどのレスミルズプログラムの開講を予定しています。  
※詳しくは、P21をご覧ください。

●函館アリーナスポーツ教室  
旧市民体育館で開講しておりますので、事前にお問い合わせください。

●ご利用できない種目もご紹介しますので、事前にお問い合わせください。

※注意事項  
・団体での貸し切り使用はできませんので、譲り合ってください。

# DRUM TAO

## 「百花繚乱 日本ドラム絵巻」函館公演

すべての想像を超える、唯一無二のドラム・アート



結成22年を迎える「DRUM TAO」は、和太鼓などの伝統楽器を用いた概念にとらわれない音楽と、芸術然とした魅せる舞台構成で独自の世界を創りあげてきた。これまで世界400カ国650万人を動員し、「新たな日本のエンターテイメント」として現在世界中に注目されている。今回の公演は、2012年よりDRUM TAOとタッグを組み、より洗練された舞台芸術を共に創り上げてきた世界的デザイナー「コシノジュンコ」を衣装に、ニューヨークのオン・ブロードウェイで東洋人として初のミュージカルの演出を手がけるなど国際的に活躍する「宮本

重門」を演出・構成に迎え、華麗にして粋、優雅にして凛、古きにしてモダン、豪華絢爛な江戸の「宴」をドラム絵巻として再現する。

**日時** 8月7日(金)午後7時  
**会場** 函館市民会館大ホール  
**料金** S席5500円  
 A席5000円  
 (全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください  
**主催** (公財)函館市文化・スポーツ振興財団  
 北海道新聞社  
 道新スポーツ  
 道新文化事業社

**問合せ** ☎57-3111(市民会館)

## ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2015



ステージ写真は過去の公演です

その奇蹟がおきたのは、その言葉が真実だったことの証し。ディズニー・オン・クラシック 2015のテーマは、「I Love You ~きせきの言葉」。『美女と野獣』をメインに、東京ディズニーリゾート®やディズニー映画の輝く名曲たちをちりばめて、飛びきりのオーケストラの演奏と、NYブロードウェイで活躍するヴォーカリストたちの歌声にのせてお贈りします。函館公演では巨大スクリーンによる映像とダイナミックな照明とともに、まほうと喜びをお届けいたします。

**指揮** ブラッド・ケリー  
**演奏** THE ORCHESTRA JAPAN  
**曲目** 『美女と野獣』より  
 組曲：『スター・ウォーズ』  
 東京ディズニーリゾート®より 他  
**日時** 9月17日(木)午後7時  
**会場** 函館市民会館大ホール  
**料金** S席8,300円、A席6,700円(全席指定)  
**友の会会員** S席7,800円(お一人様2枚まで、限定100枚)  
 ※未就学児入場不可  
**主催** (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、  
 STV札幌テレビ放送  
**問合せ** ☎57-3111(市民会館)

## NHK交響楽団演奏会 函館公演



指揮にフィンランドの気鋭ヨーン・ストルゴーズ、ピアノには世界で活躍する注目若手ピアニスト、アリス・紗良・オットを迎え、ベートーヴェンの名曲を日本を代表するオーケストラ「N響」の演奏でお贈りします。



©Marco Borggreve

**指揮**  
 ヨーン・ストルゴーズ



©Marie Staggat-DG

**ピアノ**  
 アリス・紗良・オット

**曲目** ベートーヴェン／「エグモント」序曲  
 ピアノ協奏曲 第3番 ハ短調 作品37  
 交響曲 第5番 ハ短調 作品67「運命」  
**日時** 8月26日(水)午後7時  
**会場** 函館市民会館大ホール  
**料金** S席6,000円、A席5,000円  
 B席4,000円、~~C席3,000円~~(全席指定)  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください  
**主催** (公財)函館市文化・スポーツ振興財団  
 NHK函館放送局、NHK交響楽団  
**問合せ** ☎57-3111(市民会館)

## 夏休み特別企画 「楽器のヒミツ大発見！」参加者募集 ～マリンバ編～

マリンバ(木琴)の歴史や構造、音の出る仕組みなどを勉強したあと、講師によるミニコンサートを開催します。

講師 アンサンブル木精  
(市川須磨子、佐々木雅代、久保悦子)  
日時 8月1日(土)午後1時30分  
会場 函館市民会館小ホール  
参加費 無料(要申込)  
対象 おもに市内小中学校に在学する児童・生徒  
および保護者。一般の方のみの申込みはお問  
合せください。  
定員 50名(申込順)  
募集期間 7月1日(水)～7月25日(土)  
申込み 公共施設などで配布する申込用紙を持参ま  
たはFAX、電話にて  
問合せ ☎57-3111(市民会館)

## ざいだん出前コンサート Vol. 107

出演 ヌーベルアンサンブル  
プロフィール ソプラニーノやバスなどのサクソフォ  
ーンのみによるアンサンブル。平成26年度  
アンサンブルコンクール全道大会にお  
いて金賞を受賞し、全国大会へ出場した。

曲目 アルルのサクソス展覧会  
涙そうそう 他  
日時 8月25日(火)午後6時30分  
会場 函館市立高丘小学校  
料金 無料  
※お越しの際は、上履きのご用意と公共の交通機関のご  
利用をお願いいたします。  
問合せ ☎57-3111(市民会館)

## ハコダテライブステージ2015 「五稜郭街舞台～音楽ライブ編～」 出演者募集

市内および近郊で音楽活動を行う団体または個人を募集しています。

日時 9月12日(土)午後6時  
会場 函館市芸術ホールリハーサル室  
参加料 無料  
問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

## 劇団四季ミュージカル 「クレイジー・フォー・ユー」函館公演



ガーシュウインの名曲と古き良き時代のアメリカを舞  
台にしたハッピーエンドのラブコメディは、ミュージカル  
のあらゆる醍醐味と魅力が十分に詰まった作品です。

日時 10月15日(休)午後6時30分  
会場 函館市民会館大ホール  
料金 S席8,000円、A席6,000円  
B席4,000円(全席指定、当日500円増)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団  
北海道新聞社、北海道文化放送  
エフエム北海道、劇団四季  
問合せ ☎57-3111(市民会館)

## 函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第16回定期演奏会



市内および近郊の小学生から高校生が在籍するジュ  
ニアオーケストラの16回目の定期演奏会です。

曲目 チャイコフスキー「白鳥の湖」より抜粋 他  
日時 9月27日(日)午後1時  
会場 函館市民会館大ホール  
料金 一般500円、中高生300円  
小学生以下無料  
(全席自由、当日100円増)  
問合せ ☎57-3111(市民会館)

5



金森ホール 8.8 sat ▶ 16 sun

会場:金森ホール  
時間:午前10時～午後7時

特別SALE



今年も夏休み恒例の特別セール開催! 宝探し気分でお買い物をお楽しみ下さい。

延長営業のお知らせ 8月1日(土)～8月22日(土)の期間、夜8時まで営業! ゆっくりお買い物をお楽しみ下さい!

金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号 TEL(0138)27-5530  
大型駐車場完備100台収容可能!! お買い物1000円以上で駐車場2時間無料  
<http://www.hakodate-kanemori.com/>



## 函館市芸術ホール ステージラボ2015

- 舞台工房  
実施期間 6月28日(日)～平成28年1月15日(金)  
修了公演 平成28年1月16日(土)  
参加条件 週1回程度の稽古(公演前は回数が増えます)に参加でき、さらに修了公演に参加できること。
- 参加料 一般5,000円、学生3,000円  
定員 20名
- コンプレックス・シアター Vol.4  
参加団体およびテーマを募集します。  
開催期間 平成28年3月11日(金)～13日(日)予定  
応募資格 函館市内および近郊で開催期間中に2ステージ上演可能な個人、団体。  
募集作品 上演時間40分程度、かつ転換に要する時間が10分以内の作品。
- 参加料 1団体10,000円  
テーマ 単語や数字、記号など、芸術ホールに設置している応募箱に投票していただくか、郵送で芸術ホールまでお送りください。
- 募集期間 6月1日(月)～10月31日(土)  
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

## 函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ

- 古澤巖(ヴァイオリン)&C. アガピエ(ピアノ)  
ロマンティック・コンサート  
日時 10月16日(金)午後6時45分
- 錦織健テノール・リサイタル  
日時 11月21日(土)午後6時30分
- 仲道郁代&横山幸雄デュオ・リサイタル  
日時 12月10日(休)午後6時45分
- シリーズ券(3公演セット券)  
料金 10,000円(全席指定)  
※シリーズ券は芸術ホールのみ取扱  
※200組限定
- 1回券(各公演チケット)  
料金 一般4,500円 学生2,000円  
(全席指定・当日500円増)  
※学生券は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみ取扱  
※未就学児の入場はご遠慮ください。
- 会場 函館市芸術ホール  
主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団  
北海道新聞函館支社、HBC函館放送局  
問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

8/23(日) 13:30 独唱とアンサンブルの会  
函館メサイア教育コンサート実行委員会



8/9(日) 14:00 ヴォーカルコンサート  
Fantasia



## 旧函館区公会堂 コンサート 2015

6

明治のロマンに酔いしれる、  
優雅なひとときをあなたに…

8/29(土) 14:00 箱館バロック合奏団ソロとアンサンブルの会  
箱館バロック合奏団



8/15(土) 14:00 第23回トランペット倶楽部ブルムナードコンサート  
トランペット倶楽部



8/1(土) 13:00 サマーエレガンスコンサート  
アンサンブル・ソサエティ



8/30(日) 14:00 音楽の花束コンサートVol.8  
函館リコーダーコンサート フィオリ・ムジカーリ



8/22(土) 13:30 にっぽんの歌in函館  
男声合唱団なにわ



8/2(日) 14:00 函館リコーダー音楽祭2015  
函館リコーダー音楽祭実行委員会



第20回

# ざいだん

## フェスティバル 8.23日

2015 ZAIDAN FESTIVAL

イベントの幕開けは迫力の和太鼓演奏!  
**巴太鼓  
ジュニア**  
★オープニング(午前10時〜)★

FMいるか  
中継生放送

### 会場 千代台公園陸上競技場

入場  
無料

来場者  
プレゼント  
(先着300名様)

時間 / 午前10時~午後3時(小雨決行)

ご家族で楽しめるイベントが目白押し

### クイズでラリー&抽選会

- ◎クイズでラリー      ◎抽選会
- 時間 / 午前11時45分      ■時間 / 午後2時

### フリーマーケット

### グリーンパークみんなであそぼ!

◎芝生で遊ぼう

### 納涼縁日

- スーパーボールすくい      ●焼きそば
- ヨーヨーすくい      ●焼き鳥
- くじ引き      ●たこ焼き
- かき氷      ●コーヒー など

- 太極拳体験コーナー / 午前10時30分
- 障がい者支援製品販売      ●財団グッズ&チケット販売
- 昔のあそびコーナー      ●北方民族資料館出前講座

青空大道芸  
ギリヤーク尼ヶ崎

魂の舞

12時30分より



## 「フリーマーケット」出店者募集!!

出店数 80店(応募多数の場合は抽選となります)  
 出店料 1,000円(消費税込)  
 応募方法 往復はがきに氏名、住所、年齢、電話番号、参加人数、主な販売品目を必ずご記入ください。返信用はがきに郵便番号、住所、氏名をご記入ください。  
 応募先 応募は一家庭、一団体につき1枚までとさせていただきます。  
 〒040-0001 函館市五稜郭町37番8号  
 函館市芸術ホール内  
 ざいだんフェスティバル実行委員会 フリーマーケット係  
 応募締切 8月5日(水)の消印まで受付。  
 問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

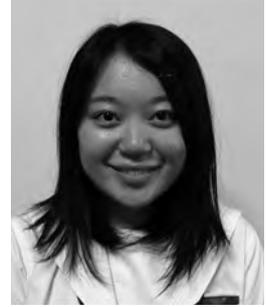
問合せ ☎57-9734(財団事務局)

## Talk to Talk

はこだて丸っこ語りつくしの交差点

楽しさとうれしさを学んだ  
「おもてなし」

高田 珠里  
(北海道函館西高等学校)



青山 雪乃  
(遺愛女子高等学校)

今回は、函館を訪れる観光客の方や市民へのおもてなしの活動をされたお二人です。外国客船の乗客へ英語での案内を行う活動に参加された遺愛女子高等学校3年生の青山雪乃さんと、旧函館区公会堂でのお茶会などでお点前を披露された北海道函館西高等学校3年生の高田珠里さんによる対談です。それでは自己紹介を含め、青山さんからよろしくお願います。

青山 私は小学4年のときから英語専門の塾に通っていて、中学校のときの英語の先生にもいろいろと教えてもらって、もつと自分の英語力を磨きたくて遺愛高校の英語科に進みました。中学生のときにも外国の方に観光案内をしたことがあります。が、オーストラリアやドイツの方が話す英語はイントネーションが違ってなまりがあったり、アメリカやイギリスでも英語に違いがあるので、聞き取るのが難しいこともありました。

高田 私が茶道を始めたのは高校に入学してからで、友達に誘われて茶道部に入ったのがきっかけでした。小学生のときに2、3回お茶の体験をしたことはあったのですが、それ以来やっていたことはなかったもので1から教えてもらいました。入部してまずはお茶に使う道具の名前を覚えることから始めるのですが、細かいものまでいろいろ道具があつて、さらにお茶の作法の順番も細かく決められているので覚えるのが大変でした。部活

は週3回活動していて、月に2回お茶の先生が教えに来てくれます。先生がいないときは先輩が教えてくれて、今は私たちが先輩に教わったように1・2年生に教えています。

青山 私たちも初めて客船の乗客の方を案内する前に学校で模擬案内のような授業をして、どう説明するかなどを練習しました。初めて行ったのは高校1年の5月なので入学してすぐで、英語科の1・3年生全員で行きました。船内にインフォメーションデスクを設置してそこでの案内を担当する人と、客船から函館駅前や金森倉庫のほうへ行くシャトルバスが出ているので、バスと一緒に乗って行って案内する人に分かれます。英語力が必要なのももちろんですが、観光案内をするための知識もないと説明ができないので、街のことも勉強しました。茶道のお茶は苦いイメージがありますが、高田さんは初めて飲んだときはどうでしたか？

高田 私が初めてお点前でたてたお茶を飲んだときは、苦いなとしか思いませんでした。でも今は、いいお茶の味は苦さもあがるけどまろやかというか、味わいが違う感じがわかるようになりました。お茶はたてるお湯の温度も大切で、冷めてしまつてはお客さんに失礼になるしぬるいとお茶がたなかつたりするので、ちょうどいい温度で出せるように気をつけています。そしてお点前はパフォーマンスと

して見せるためのものでもあるので、ゆっくりやりなさいと先生にいつも言われます。青山さんは案内をするときに気をつけていることはありますか？

青山 乗客の方は船の中で函館の街についてアナウンスを受けたりマップをもらったりしているので、行きたい場所がどこにあるのかや、そこへ行くための交通手段を聞かれます。よく聞かれる内容は授業でも教えてもらいましたが、授業は最初だけなので、それ以降は自分たちでも観光案内ができるように調べたり、前に聞かれたことを覚えておいて、次に質問されたらすぐ答えられるようにと準備したりしています。1年生のときは聞かれたことにすぐ答えられないことがあつて、質問の答えを先輩に教えてもらってから答えたりで待たせてしまつたり、私より英語が話せる先輩のところへお客さんが行つてしまつたりと悔しい経験もしました。もつとコミュニケーションをとりたいなと、そこで対応するのが終わったしまつたのがとても残念でした。

高田 私もロシア極東大学の留学生の方にお茶をたてたことがあります。外国の方もおいしいと言つて残さずに飲んでくれて、お菓子も全部食べてくれました。茶道部では学校祭のときにお点前さんが浴衣を着ておもてなしをしますが、3年生は裏方になります。公会堂の前庭でのお茶会のときは野外でおもて

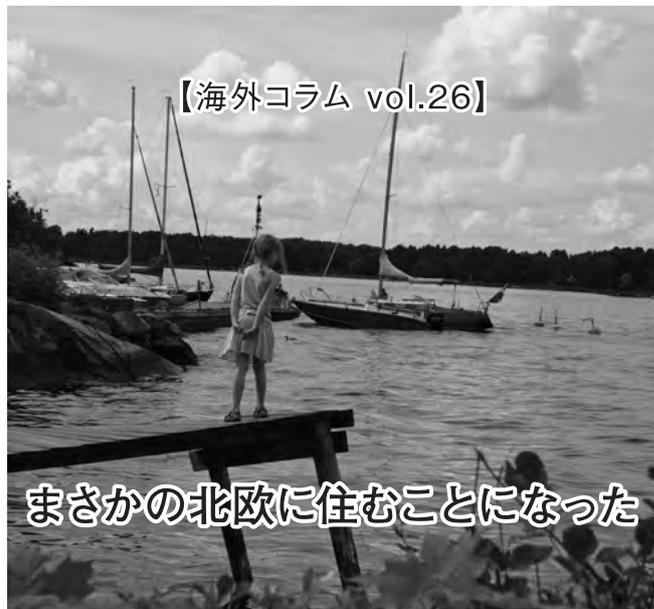
なしをしました。観光客の方もいて、たくさん知らない人のお前でお点前するのは手がふるえるぐらいすごく緊張しました。茶道の経験がある方も来られていたので、終わつてからお茶のことを質問されたりもしました。でもお茶を提供してあげたらどうやおもしろかったよと言ってもらえてうれしかったです。おもてなしをするのは楽しかったです。なので今は部活を引退するのが寂しいです。青山さんは進路をもう決めていきますか？

青山 私は進学したいと考えている大学で在学中にカナダに留学してみたいなと思つていて、将来は管制官になりたいと考えています。客船の乗客の方とお話ししていると最後に将来の夢を聞かれることもあつて、あるとき偶然女性パイロットの方と話す機会があつて、「狭き門だけど私も頑張つて夢を叶えてきたからあなたも頑張つて。いつかあなたの管制で飛べたらいいわね」と言つてくれてすごうれしかったです。

高田 私は1番下の妹が5歳で年が離れていて、小さい子の面倒を見るのは自分に向いていないかなと思つて保育士になりたいと考えています。そして進学を考えている短大にも茶道部があつて高校の先輩もいるので、進学しても茶道を続けられたらいいなと思います。

貴重なお話ありがとうございました。お二人の益々のご活躍とご発展をお祈りいたします。

札幌市生まれ。札幌国際情報高校在学中にニュージブラントでホームステイ。北海道教育大学函館校在学中、シドニーでの交換留学、イギリスでの教員アシスタントを経験。2012年スウェーデンに移住しストックホルム大学国際比較教育専攻に在籍。日本語教師と留学斡旋会社で働きつつ、修士課程卒業を目指す。猫で癒される。



【海外コラム vol.26】

まさかの北欧に住むことになった

④

「キキの住む街：スウェーデン」

いとう きょうこ  
伊藤 響子

大学を無事卒業して、春から本格的にストックホルムに移住することにしました。日本の住民票も抜いて年金も健康保険もきっぱりと止めて。家族は寂しがりながらも私の気持ちを受け入れてくれた。理解ある家族に心から感謝したい。移住を決心したとはいえ、万が一、彼との関係がダメになっても、私はスウェーデンに行つて、これをしたんだという自分への意味づけが欲しかった。それで、スウェーデン語をマスターすること、大学院でマスターを取ること、そしてここで仕事をするを目標にした。

英語力に自信がなかった私は、この2年のプログラムを終えられるのか不安だったが、こ

れが終われば少しは英語に自信が持てるのではと踏ん張った。そして先日無事に卒業が確定した。今は日本語を教えながら、留学斡旋会社でもお仕事をさせてもらっている。

ここスウェーデンはジブリ作品「魔女の宅急便」のイメージ地のひとつとなった場所だ。海に浮かぶこの街は戦争を2000年以上経験していないため古い建物が今でも残っている。キキやジジがふつと現れそうな街並み。そんなスウェーデンにきて、驚くことはたくさんある。ちよつと素敵なエピソードをお話したい。

お茶するのが大好きなスウェーデン人。この国でお茶をすることをフィーカという。スウェーデンのコーヒー消費量は世界でもトップクラスで、カフェもたくさんある。とあるカフェでフィーカをしていた時、なんだか見覚えのある顔のカップルがお店に入ってきた。「あれ？誰？知り合い？」と思つていたら、横にいたスウェーデン人の友人が「あれビクトリア妃（王太子）とダニエル王子だよ。こどものエステル妃もいるね。」と言った。わ！王室の人がお忍びでふらつと街に現れる話は聞いていたが、まさか普通のこのカフェにさらうつと現れるとは、驚いた。もちろんガードの人もいたが、私服で普通に入ってきた。

そして、なにより驚いたのが、周りの人の反応だった。みんな



旧市街にある人気スポット

騒がず、なにごともないかのようになりにしていった。写真を撮ったり、握手を求めたりする人もいなかった。もちろんみんなロイヤルファミリーが来たことには気づいている。でもちらつと見るだけで、いつものようにそれぞれの時間を過ごしていた。

友人に「すごいねえ。日本だったらすぐツイッターにアップで大変だよ」と言うのと、「へへ、そうなの？王室の人間だつて、人だからね。プライベートで来ているのに、騒ぎ立てるのは失礼でしょう。ある意味尊重はしてるんだけど、まあ誰でも平等ってことだね。」とさらつと返された。

おう。すごい。素敵。この感覚が私はすごく気に入った。もちろん相手を尊重して敬うことは大切だけれど、みんな平等。そして、騒ぎ立てないモラルの高さ。感動した。

スウェーデンは良い意味で平等にうるさい。女性も男性も移民もゲイもレズビアンもハンディキャッパーもみんなが生きやすい平等な社会を作ろうとしている。それをまさに肌で感じた時間だった。

HOME A PLAN

HAKODATE TOKIWAZAKA BAYSIDE

函館 常盤坂 ベイサイド  
好評分譲中

資料請求 [www.home-kikaku.co.jp](http://www.home-kikaku.co.jp)  
[hakodate@home-kikaku.co.jp](mailto:hakodate@home-kikaku.co.jp)

函館 ホーム企画 検索

あったかおうちパイフォー EVL



株式会社 ホーム企画

お問い合わせはお気軽に ☎フリーダイヤル 0120-54-1230  
〒040-0001 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル6階 TEL.0138-54-1230(代) FAX.0138-55-1233

# 北海道立函館美術館

没後30年 鴨居玲かもいれい 踊り候え



鴨居玲(勲章)1985(昭和60)年  
笠間日動美術館蔵

は初めて一堂に展示し、鴨居芸術の全容をご覧いただきます。

会期 7月26日(日)～9月6日(日)  
開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

### 観覧料

一般 920円(720円)  
高大生 610円(410円)  
小中生 300円(200円)  
※( )内は10名以上の団体料金。  
〒040-0001 函館市五稜郭町37-6  
☎56-6311

### ● オープニング・トークショー

#### 「鴨居玲を語る」

日時 7月26日(日)午後2時  
講師 長谷川徳七(笠間日動美術館館長)

定員 80名  
聴講 無料

※サイン会を予定しています。

### ● 特別展セミナー「鴨居玲の世界」

日時 8月22日(土)午後2時  
講師 当館学芸員

定員 80名  
聴講 無料

### ● 夏休みマジカル・ワークショップ

「美術館に花を咲かせよう！」

日時 8月8日(土)午後1時

講師 石川潤(美術家)

会場 当館講堂、前庭

鴨居玲(1928-1985)が描いたのは、酔っぱらいの男や廃兵、しわに埋もれた老婆など、醜怪ともいえる人間像でした。その人間の心の闇にある孤独や不安、絶望などに正面から対峙した鴨居の作品は、混沌に沈む今日、ますます私たちに大きな示唆を与え続けます。

鴨居玲は、金沢に生まれ育ち、戦後金沢美術工芸専門学校(現・金沢美術工芸大学)の第一期生として宮本三郎に師事するなかで画才を開花させます。1969年『静止した刻』によって、新入洋画家の登竜門・安井賞を受賞し、その後新天地を求め海外へ旅立ちます。なかでもスペイン、ラ・マンチャ地方では村の人々との交流を通じ、多くの傑作を生み出します。帰国後は神戸に住んで新たなテーマに挑むなか、『1982年私』を頂点とする、おびただしい数の自画像を描き続けました。

本展は、最晩年までの油彩の代表作を中心に、素描や遺品などおよそ100点を、北海道で

226

郷土にエールを贈る  
私を育ててくれた  
函館の街

徳島インディゴソックス  
捕手  
なかしま けん すけ  
中島健介



1993年稚内市生まれ。小学5年生から野球を始め、高校は地元の稚内大谷高校へ入学。北海道大会ベスト8。北海道教育大学函館校では3年生時までプレー。その後、米国留学、神奈川県の本川スカイホークスなどを経て、2014年にドラフト3位で徳島インディゴソックスから指名を受け入団。178cm 82kg 右投げ右打ちの捕手。

## 「支えてくれる函館の人々、思い出」

僕は野球選手です。今は、四国アイランドリーグplusというプロ野球独立リーグに所属する、徳島インディゴソックスというチームでプレーしています。独立リーグとは、日本ハムや巨人などの、いわゆるNPBとは別のプロ野球リーグで、地域密着を図るとともに、NPBを指す選手の受け皿として活動しているリーグです。僕は昨年のドラフト会議を経て、今年から捕手としてインディゴソックスに入団しました。毎日トップ選手になるために、野球づけの充実した日々を送っています。

そんな僕と函館の接点は、大学生生活の四年間です。北海道教育大学函館校で過ごした時間と、そこで出会った友人や恩師から様々な刺激を受けた場所が、僕にとっての函館です。

教育大函館校は、決して教師になりたい人だけが集まる大学ではありません。僕が在学していた時には、それぞれ何かに一生懸命で、数多くの事を教えて

くれる仲間と沢山出会いました。特に、大学四年間いつも一緒にいたシマシタ君。年末に反省を込めて一緒に八幡坂をダッシュしたり、和気あいあいとしたサークルを横目に鬼の形相でシャトルランしてみたり、お互いの目標に対してナイーブになつて、もうダメだなんて言い合つてみたり。いつも彼に励まされてきました。教師を目指すダイスケ君とダンスに熱いケンチヨ君。消防士になつたシロ君とは、なぜか一緒にウエイトレニングして(笑)ドライブしてから温泉に行くという、楽しい思い出を沢山もらいました。アルバイトをしていた居酒屋「粋匠」でお世話になつたマスターとチカさん。マスターからはプロの哲学を数多く教わりました。不器用でどんくさい僕が今でも野球を続けていられるのは、マスターのおかげだと思っています。チカさんは一緒に働いていつも僕のことをいじつてくれるのですが(笑)自分のことを

とても応援してください、たぶん僕の大ファンです(笑)教育大のお昼休みに、僕はイチローに毎日欠かさずカレーを食べていたのですが、そのうちに、最後は集合写真を撮るぐらい仲良くなつた食堂のおばちゃんたち。特にイマイさんからは、今でも励ましのメールを頂きます。毎月欠かさず髪を切つていただいたカワシマさん。色んな報告を聞いてもらい、そのたびに今月もがんばるぞと充電させてもらいました。

函館で出会った人々、そして函館での思い出は、今の僕を支えてくれる大切な存在です。僕は赤レンガから見る海の景色が大好きです。いつの日か、一流の野球選手になつて、思い出の詰まった函館に帰り、オーションスタジアムで日本ハムの選手としてプレーしている自分の姿を、支えてもらった沢山の人に見てもらふこと。それが今の僕の夢です。

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78  
☎5012121

●国井しゅうめい水彩画教室  
「なかま展」  
会期 7月31日(金)～8月28日(金)

いしい画廊 本町31-22  
☎5113002

●紀国谷眞廣陶展  
「暮らしを彩る」  
会期 7月30日(木)～8月4日(火)

●第一美術北海道地区展  
会期 8月20日(木)～8月25日(火)

●高橋孝展  
会期 8月27日(木)～9月1日(火)

喫茶 伽藍堂 本町31-9  
☎5614670

●安田祐子作品展  
「月あかりと雨の音」



会期 8月22日(土)～8月30日(日)  
NHK函館放送局  
ギャラリー1彩 千歳町13-11  
☎2710111

●布とのたわむれ、二人展

会期 8月5日(水)～8月10日(月)

●サークル俳画展

会期 8月19日(水)～8月24日(月)

●水墨画 作品展

会期 8月26日(水)～8月31日(月)

ギャラリーニ日月 弥生町23-1  
☎8710787

●教育大小川研究室OG展  
Northern Blow  
会期 8月2日(日)～8月22日(土)

ギャラリー村岡 元町21-7  
☎2712961

●井川隆義「函館の歴史的建物  
ミニチュア展」  
会期 8月1日(土)～8月25日(火)

●小笠原み蔵「木彫工芸展」



会期 8月27日(木)～8月30日(日)

JR函館駅2階  
多目的ホール「アカホール」 若松町12-13  
☎2313359

●喜楽フォトサークル写真展

会期 7月28日(火)～8月5日(水)

●摩周丸就航50年記念展

会期 8月7日(金)～8月18日(火)

●手で見える工芸展

会期 8月20日(木)～8月27日(木)

●ありがとうブルートレイン

さようなら北斗星

会期 8月29日(土)～8月30日(日)

函館国際ホテル  
ギャラリーカリヨン 大手町5-10  
☎2318761

●小原雅夫個展

「2016サロン・ドートン  
ヌのためのエスキス」

会期 7月28日(火)～8月16日(日)

●菊池政義私の可愛い色紙展



会期 8月18日(火)～9月6日(日)

ネットヨタ函館  
コミュニティ・ホール 美原2-7-24  
☎4613131

●アトリエ・ポプラの会

会期 7月30日(木)～8月5日(水)

●原宿陶画舎函館分室  
「アトリエ四季」

手書き食器個展・体験会

会期 8月7日(金)～8月23日(日)

※11日(火)～18日(火)は休みです。

●水彩(みずいろ)の会

会期 8月26日(水)～8月31日(月)

ティーオー 梁川町10-25  
☎3210501

●道南地方中学生社明標語入り  
ポスター展

会期 8月3日(月)～8月7日(金)

●ティーオー土曜人物画サークル  
作品展

会期 8月6日(木)～8月11日(火)

●第60回記念北海道奎星書道展

会期 8月20日(木)～8月25日(火)

はこだてギャラリー 時任町22-7  
☎3218831

●夏のアートバザール

会期 8月20日(木)～8月25日(火)

会期 7月27日(月)～8月21日(金)

●秀作木版画展

会期 8月24日(月)～9月18日(金)

はこだて工芸舎 末広町8-18  
☎2217706

●真木テキスタイル  
軽やかに纏う衣服展

会期 7月24日(金)～8月4日(火)

●夏が来た、アトリエマニスの  
夏衣展

会期 7月31日(金)～8月10日(月)

●今村知佐・松田敏美  
「夏のガラスとたそがれ時」

会期 8月7日(金)～8月18日(火)

●バリ・イカットを纏う  
甲斐田智子の世界

会期 8月22日(土)～9月1日(火)

日和茶房2階ギャラリー 元町32-10  
☎8316651

●浜田啓塑 うつつ物語

会期 8月11日(土)～8月18日(火)

※8月5日(水)、12日(水)、13日(木)  
は休みです。

丸井今井函館店 本町32-15  
☎5417146

●創立64周年チャールズ会函館  
第114回夏季絵画展

会期 8月12日(水)～8月17日(月)



会期 8月1日(土)～8月18日(火)

※8月5日(水)、12日(水)、13日(木)  
は休みです。

函館元町ホテル  
ロビーギャラリー 大町4-16  
☎2411555

●あぎらの水彩画展  
「Welcome to はこだて」

会期 8月2日(日)～8月30日(日)

棒二森屋7階 若松町17-12  
☎2611211

●函館出身画家による「きらめ  
く油彩画」今井雅子展



会期 8月13日(木)～8月18日(火)

地域交流まちづくりセンター 末広町4-19  
☎2219700

●籐&手芸コラボレーション

会期 8月23日(日)～8月27日(木)



会期 8月23日(日)～8月27日(木)

函館元町ホテル  
ロビーギャラリー 大町4-16  
☎2411555

●あぎらの水彩画展  
「Welcome to はこだて」

会期 8月2日(日)～8月30日(日)

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	土	平成27年度 函館市功労者表彰式	函館市総務部人事課 ☎ 21-3667	10:00	10:30	関係者
		夏休み特別企画 「楽器のヒミツ大発見!」 ~マリンバ編~	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 57-3111 (市民会館)	13:30	15:00	入場無料(要申込)
4	火	タンポポ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポポ会 ☎ 54-0274	13:00	16:00	入場料 500円 (参加自由)
8	土	今、終活を考える	北海道行政書士会函館支部 ☎ 22-0736	13:00	16:00	入場無料
9	日	2015 ジョイント発表会&サマードンスパーティー	井上ダンススクール ☎ 090-4874-3054	13:30	16:00	入場料 2,000円
		ダンススポーツ交流会	函館圏ダンススポーツ連盟 ☎ 59-3565	18:00	20:30	入場料 1,000円
12	水	Rythmelody & Dance	マーキーズカフェ ☎ 090-7656-5828 (丸山)	19:00	21:00	入場料 2,500円
16	日	小林 豊子きもの学院 北海道創学45周年記念公演 ~時空を超えて~(きものは愛)	小林 豊子きもの学院 ☎ 51-1045	13:30	15:00	入場料 1,000円
		盛夏S・D水仙会ダンスパーティー	S・D水仙会ダンススポーツ ☎ 090-9753-9922 (野村)	18:00	20:30	入場料 1,000円
17	月	函教互(特)社交ダンスサークル 親睦ダンスパーティー	函教互(特)社交ダンスサークル ☎ 53-5356	13:10	16:30	関係者
23	日	東進センター試験本番レベル模試	第一ゼミナール ☎ 31-5577	9:00	20:30	関係者
27	木	函館地区高等学校定時制三校合同講演会 「闇を寄せつけない〜元氣アップ&ココロのサブリメント」	北海道函館工業高等学校定時制課程 ☎ 51-2271 (教頭・後藤)	18:30	19:30	関係者

●平成28年8月分の貸館受付は、8月1日(土)午前9時30分から行います。  
●今月の器材点検日は19日(木)・20日(金)です。利用できません。  
●大・小ホールの催し物は主催者の都合で変更されることがあります。

●器材点検日以外にも利用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

●平成28年8月・平成28年9月の大・小ホールの状況  
平成28年8月18日(木)・19日(金)は、器材点検日等のため利用できません。  
平成28年9月12日(月)・13日(火)は、器材点検日等のため利用できません。※器材点検日は変更する場合がございますので、お問い合わせください。

## 平成27年度函館市民文化祭・展示部門 函館アートフェスティバル2015 テーマ「リビング・ダイニング・キッチン」

■出展者募集  
函館アートフェスティバルは20年以上にわたって行われている市民参加型の展示会です。函館市内および近郊にお住まいの方ならどなたでも参加できるアートの祭典です。今年は「リビング・ダイニング・キッチン」をテーマに作品を募集します。ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・アマは問いません。  
会期 11月5日(木)~11月9日(月)  
会場 函館市民会館展示室  
申込締切 10月10日(土)  
■ステージ・パフォーマンス出演者募集  
「リビング・ダイニング・キッチン」をテーマとした20分程度のステージパフォーマンスをされる出演者を募集しています。音楽・演劇・ダンス等の表現方法は自由です。  
日時 11月8日(日)午後1時30分  
会場 函館市民会館小ホール  
申込締切 10月10日(土)  
※募集要項・申込用紙は市民会館・芸術ホール等で配布します。  
企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会  
問合せ ☎ 57-3111 (市民会館)

## 第008回はこだて国際民俗芸術祭 元町公園で、「世界」に会う

出演 ブライアン・ホルス、アフリクラウン、ボンバンガー、ピエロのぐっち、ジャンボ☆三田健司、くす田くす博、もりおかみき、タカパーチ、てまわしオルガンキノと・足長のナニソレ、よしととひうた、「トゥーザリ」コミュニティーアーツ、小宮伸二、水口謙、カタク・ダンス・コミュニティー、ワルナ・インドネシア、グランディネーレ、ラン・ヤン・ダンサーズ、ライミス、トリアウム、メゾトゥノ、サファイコ、サラ・アイナック、カテリーナ、アキーラサンライズ+えり花、アラゲホンジ、アラヤタツロウ&スペース土チャント、馬喰町バンド、コロリダス、コロナセッションズ、ひのき屋、カンラン、ニット、みにまむす  
期間 8月5日(水)~10日(月)  
会場 元町公園、旧函館区公会堂前、ペリー広場、市内近郊  
料金 市民スポンサーパス2,000円(6日間通し券)  
ワンデイパス1,000円  
小学生以下無料  
もぐフェス金券1,000円  
問合せ ☎ 52-3815 (芸術祭事務局)

## デジタルピアノフェア開催!多数展示中! ~8/31日まで



グランドピアノそのもののアクション機構と木製鍵盤を採用して、タッチ感を追求したハイブリッドピアノです。

アバグランド N1  
セール価格 ¥618,000(税抜)



木製鍵盤の弾きごたえと厚みのあるサウンド。リズムを使えば、いつも違う雰囲気ピアノ演奏を楽しめます。

クラビノーバ CLP-545M  
セール価格 ¥190,000(税抜)



持ち運びも可能なコンパクト&スタイリッシュなデジタルピアノです。

P-115WH  
オープン価格 ¥69,000

(株)ヤマハミュージックリテイリング | 函館中央センターショップ 函館市美原2丁目39番3号 TEL.(0138) 34-2700

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
6	木	平成27年度市民舞台芸術奨励事業 遺愛女子高等学校吹奏楽局 第25回 定期演奏会	遺愛女子高等学校吹奏楽局OG会 ☎ 51-0418 (高久)	18:30	20:30	入場料 300円 (当日200円増し)
7	金	DRUM TAO 「百花繚乱 日本ドラム絵巻」 函館公演	(公財) 函館市文化・スポーツ振興財団、 北海道新聞社、道新スポーツ、道新文化事業社 ☎ 57-3111 (市民会館)	19:00	21:00	入場料 S席 5,500円 A席 5,000円 (未就学児入場不可)
21	金	第49回北海道高等学校文化連盟道南支部 合同演奏会	北海道高等学校文化連盟道南支部音楽専門部 ☎ 41-4248 (商業高校・志平(しへい))	13:00	18:30	入場無料
26	水	NHK交響楽団演奏会 函館公演	(公財) 函館市文化・スポーツ振興財団 NHK函館放送局、NHK交響楽団 ☎ 57-3111 (市民会館)	19:00	21:00	入場料 S席 6,000円 A席 5,000円 B席 4,000円 C席 3,000円 (未就学児入場不可)
27	木	平成27年度第51回函館市老人福祉大会	函館市老人クラブ連合会 ☎ 23-7611	13:30	16:00	入場無料

## 第28回 市民創作 函館野外劇 「星の城、明日に輝け」 初めての昼公演!!

函館野外劇は、世界的にも有名なフランス、ル・ピディフ野外劇に火種をもらい、フランス人宣教師フィリップ・グロードさんが提唱。市民が創り上げた函館地方の歴史劇です。1988年(昭和63年)以来、毎年開催されて、今年で28回目を迎えました。今年の野外劇は、オープニングからフィナーレまで40分ノンストップで駆け抜けます。

日程 7月18日(土)・19日(日)・20日(月)・25日(土)・26日(日)  
8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)  
時間 ①午後2時 ②午後3時30分  
会場 五稜郭タワーアトリウムおよび五稜郭公園の一の橋付近  
料金 無料  
問合せ ☎ 56-8601 (野外劇事務局)

## 平成27年度市民舞台芸術奨励事業 遺愛女子高等学校吹奏楽局 第25回 定期演奏会

8月6日(木) 午後6時30分開演 大ホール



第1部 クラシック・ステージ  
大いなる約束の大地~チングス・ハーン  
ミュージカル「レ・ミゼラブル」より 他  
第2部 ポップス・ステージ  
愛高ヒットパレードII  
ダンプレ披露  
映画「ベイマックス」より 他  
料金 前売300円、当日500円  
問合せ ☎ 51-0418 (遺愛女子中学・高等学校 高久)

あ! スッキリ。  
紅茶って食事と合うんだ



午後のおいしい無糖

30th YEAR SINCE 1989

## 新・午後のおいしい紅茶

北海道キリンビバレッジ株式会社 GOGO-TEA.jp のんだあとにはリサイクル。

今年も開催決定

## ペンクリニック

10月24日(土) 10:00~18:00  
25日(日) 10:00~17:00

会場: 1階 筆記具売場

こんな万年筆ありませんか?  
●書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆  
●気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆  
●引き出しの奥で眠っている万年筆

注意 調整は一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

名入れ無料キャンペーン

万年筆 kakuno 当日カクノ、コクーン商品  
カクノ お買い上げの方  
COCOON (コクーン) 名入れを無料で致します。

あなたを輝かせる文具があります。  
豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

## 石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号  
小売部/北斗市七重浜2丁目45-5 TEL.(0138) 49-3171 (代) FAX.(0138) 49-3271  
営業時間/午前8時半~午後9時 日・祝、午前9時~午後8時半 (年中無休)

# 8月

# 芸術ホール

# ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

●平成28年8月9月の芸術ホールの状況  
 平成28年8月16日(火)・17日(水)は器材点検日等のため使用できません。  
 平成28年9月14日(水)は器材点検日等のため使用できません。

●平成28年8月分の貸館受付は8月1日(土)午前9時30分から行います。  
 ●ホールギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。  
 ●今日の12日(水)・13日(木)は器材点検日等のため使用できません。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	土	Diamond Kids Baton Club チーム結成20周年記念 パトーン発表会 Kids Carnival 2015	Diamond Kids Baton Club ☎ 58-3111(平野)	14:00	15:30	入場料 500円 (当日800円)
3	月	函館市中学校夏季合唱講習会	函館市中学校音楽教育研究会 ☎ 63-2762(尾札部中学校・佐藤)	9:30	15:30	関係者のみ
6	木	函館バレエアカデミー 第33回 発表会	函館バレエアカデミー ☎ 43-9687(長谷部)	19:00	21:00	指定席 2,800円 自由席 1,800円
7	金	北海道函館中部高等学校 白楊吹奏楽団 第51回演奏会	北海道函館中部高等学校 ☎ 52-0303(高田)	18:00	20:30	入場料 500円
8	土	北海道函館西高等学校吹奏楽局 第9回 定期演奏会	北海道函館西高等学校 ☎ 23-8415(斎藤)	18:00	20:10	入場料 300円
9	日	北海道函館稜北高等学校吹奏楽局 第6回 定期演奏会	北海道函館稜北高等学校 ☎ 46-6235(古川)	17:00	19:00	入場料 300円 小学生以下無料
11	火	コープ山の手バレエ ミニ発表会	コープ山の手バレエ ☎ 47-2394(かどや)	18:30	20:00	無料
16	日	第82回 NHK全国学校音楽コンクール 道南地区大会	NHK函館放送局 ☎ 27-0111(音楽コンクール係)	10:00	18:30	無料
20	木	イカール国際ミュージックキャンプ2015 in Hakodate イカール国際ミュージックキャンプコンサート ～講師、ミュージックキャンプ優秀受講生による～	函館国際室内楽アカデミー ☎ 56-8237	18:00	20:30	入場料 一般2,000円 高校生以下1,000円
21	金	イカール国際ミュージックキャンプ2015 in Hakodate 「一般コース修了演奏会」	函館国際室内楽アカデミー ☎ 56-8237	10:00	16:00 予定	聴講料 1,000円
22	土	平成27年度市民舞台芸術奨励事業 民族歌舞団こぶし座創立50周年記念公演	こぶし座創立50周年記念公演実行委員会 ☎ 54-2859	18:30	20:30	入場料 一般前売1,800円 当日2,000円 高校生以下800円
23	日	第43回 学生コンサート	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063(コンサート専用)	18:00	20:00	入場料 1,000円 未就学児不可
26	水	劇団カッパ座 函館公演 みにくいアヒルの子	函館カッパ友の会 ☎ 26-0017(中村)	18:00	20:30	入場料 前売 大人1,600円 子ども1,100円 当日 大人2,000円 子ども1,600円 (小学生以上) (大人中学生以上) 子ども3才以上小学生、3才未満無料
28	金	JADE Dance Studio 第1回 研修会	JADE Dance Studio ☎ 76-7725	19:00	20:30	無料
29	土	第8回 ～デビュー30周年記念～ 長澤晴浩 ピアノリサイタル	クラヴィミュージック ☎ 03-3561-5012(新演奏家協会)	19:00	21:00	入場料 2,000円
30	日	第25回 函館市青少年芸術教育奨励事業 音楽コンクール	函館市・函館市教育委員会 ☎ 21-3444	10:00	17:30	無料

## イカール国際ミュージックキャンプ 2015 in Hakodate

講師 ピアノ／川染雅嗣、植田克己、上田晴子、  
岡田敦子、宮谷理香、岡田奏  
ヴァイオリン／椛山久美  
ヴァイオリン・ヴィオラ／松実健太  
チェロ／ドミトリー・フェイギン、金子鈴太郎  
公開講座／高橋健一郎

### ■イカール国際ミュージックキャンプコンサート

日時 8月20日(木) 午後6時

### ■一般コース修了演奏会

日時 8月21日(金) 午前10時

### ■レッスン

会場 函館大学、函館短期大学

問合せ ☎ 56-8237(函館国際室内楽アカデミー)

## 平成27年度市民舞台芸術奨励事業 民族歌舞団こぶし座創立50周年記念公演

8月22日(土) 午後6時30分開演 ホール

出演 民族歌舞団こぶし座  
友情出演 学童保育所わんぱく・ぼうけんクラブ  
太鼓で遊ぶ会  
陣川あさひ町会子ども太鼓教室

演目 仮面劇「江差の繁次郎」、傘踊り、神楽曲『楽』  
一松前神楽より一、民謡『道南口説節』、寿獅子、  
アイヌの歌や踊り「トンコリ演奏」「ウポポ」  
ほか、『おはなし』～浜の母っちゃは、津軽の  
嫁こ～

料金 一般1,800円(当日2,000円)  
高校生以下800円  
※託児室あり(無料、7日前までに要予約)

問合せ ☎ 54-2859(実行委員会)

## 芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
9(日)	グループ・クラヴィエ ピアノコンサート 2015 "夏の風はピアノとともに"	グループ・クラヴィエ ☎ 42-6146(吉田)	13:30	15:30	入場料 一般 1,000円 学生 800円 (大学生以下)
11(火)	Safaiko Hokkaido Tour 2015 アフリカンダンス・ワークショップ	サファイコ実行委員会 ☎ 080-1987-5393(アンタ)	18:00	21:30	要事前申込
22(土)	スズキメソード 全楽章の演奏会	才能教育研究会函館ブロック ☎ 56-0752(平野)	13:00	16:00	無料

## 芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
9(日)	風立ちぬ <sup>かみやまてんせい</sup> ～上山天遂書展～うたこよみ第40夜記念	クラシックギャラリー実行委員会 ☎ 27-9557	19:00	21:00	入場料 2,000円
18(火)～23(日)	北海道植物画協会 函館移動展	北海道植物画協会 ☎ 011-596-1132(松島)	10:00	17:00 23日16:00	無料
27(木)～30(日)	第53回 高文連道南支部美術展	高文連道南支部美術専門部 ☎ 0139-53-6224(江差高校)	9:00	18:00 30日15:00	無料

●器材点検日以外にも使用出来ないことが  
ありますので、お問い合わせください。

# 七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
9	日	きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ソドー島のたからもの	七飯町文化協会 ☎ 66-2066	大ホール	①12:30 ②15:00	①13:30 ②16:00	料金 前売券2,500円 (当日200円増) ※2歳以上有料
22	土	和太鼓郷土共通曲「紫の花の咲きたる」公開指導 講師 佐藤三昭(作曲家)	七飯男爵太鼓創作会 ☎ 78-1093(高橋)	小ホール	18:30	21:00	見学無料(見学ご希望の方は 主催者までご連絡ください)
23	日	七飯高等学校定期演奏会	七飯高等学校 ☎ 65-5093(田中)	大ホール	14:00	16:00	入場無料
25~9/1	火~火	公民館講座作品展	七飯町生涯教育課 ☎ 66-2068	ギャラリー	9:00	21:00	入場無料

## 宝くじ文化公演 「燃えよ剣」～土方歳三に愛された女、お雪～

激動の時代を背景に、土方歳三と熱い恋を生きた女“お雪”司馬遼太郎が生んだ傑作を女性の視点から「十朱幸代」が語ります。

日時 10月8日(休)午後7時  
会場 七飯町文化センターパイオニアホール  
料金 一般 2,000円、高校生以下 1,000円  
(全席指定、当日500円増)  
※宝くじの助成により、特別料金となっております。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化センター)

## CASIOPEA 3RD [A-SO-BO HOKKAIDO TOUR 2015]

1979年の鮮烈なデビュー以降、日本を代表するスーパーバンドとしてフュージョンシーンのトップを走り続けているCASIOPEA。



日時 9月12日(土)午後7時  
会場 七飯町文化センターパイオニアホール  
料金 3,000円(全席指定、当日500円増)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

# 北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
3	月	海上自衛隊大湊音楽隊演奏会	自衛隊函館地方協力本部 ☎ 53-6241(鎌田)	大ホール	18:30	20:30	無料(要整理券)
16	日	寿会 日本舞踊発表会	寿会 ☎ 090-7641-0501(若柳)	小ホール	13:00	17:00	無料
23	日	和太鼓と和楽器のコンサート	七飯男爵太鼓創作会 ☎ 78-1093(高橋)	小ホール	13:30	15:30	入場料 大人2,000円 高校生以下800円
30	日	ダンスパーティー	ソシアルダンス愛好会 ☎ 73-8469(小田)	大会議室	18:00	20:40	入場料 1,000円
30	日	音楽教室のコンサート	鎌田愛楽音楽教室 ☎ 48-6747(鎌田)	小ホール	13:30	15:30	無料

## 中西圭三LIVE2015 IN 北斗 with スペシャルゲスト: Sinon

日時 9月19日(土)午後7時  
会場 北斗市総合文化センター かなで〜 大ホール  
料金 4,000円(全席指定、当日500円増)  
問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで〜協会)

## CRAZY KEN BAND TOUR 「もうすっかりあれなんだよね2015」

日時 10月24日(土)午後5時  
会場 北斗市総合文化センター かなで〜 大ホール  
料金 6,900円(全席指定)  
問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで〜協会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

## 第82回(平成27年度)NHK全国学校音楽コンクール 道南地区大会

### NHK 全国学校音楽 コンクール

とき/平成27年8月16日(日) <小学校の部・中学校の部・高等学校の部>

会場/函館市芸術ホール「ハーモニー五稜郭」(函館市五稜郭町37-8)

※当日の観覧は自由です。ただし、満員の場合は、入場をお断りすることがあります。  
※参加校、放送予定などコンクールの詳細は、ホームページでご確認ください。



コンクールの最新情報はホームページでご確認ください  
<http://www.nhk.or.jp/ncon/>



函館放送局(函館市千歳町13-1) TEL 0138-27-0111(代表) 平日/午前9:30~午後6:00

## 函館山ロープウェイ

FM いるか

### ●特別番組のご案内

「函館開港 156 周年記念 函館港まつり協賛  
第 60 回道新花火大会」

花火大会の会場から公開生放送。夜空を彩る花火の音を迫力満点にお伝えします。ぜひラジオを片手にご来場下さい。花火大会終了後の午後 9 時～ 10 時まで道路情報や交通情報をお伝えする特別番組を放送します。



放送日 8 月 1 日(土)

時間 午後 7 時～午後 9 時

会場 函館港一帯

### ●おにぎり合戦 夏の陣 2015 おにぎり発売中!

コンビニエンスストアのサークルKサンクスとFM いるかのコラボ企画。毎週土曜日放送「キャンパスデイズ」に出演している 5 校の学生が「がっつり」をテーマにした新しいおにぎりを企画・開発、リスナー投票によって選ばれた 2 アイテムが商品化されました。

#### ・函館大学の学生考案

「ばくだんむすびチキンステーキピラフおにぎり」

#### ・函館大谷短大の学生考案

「ばくだんむすび豚肉ピラフおにぎり」

函館近郊のサークルKサンクスで販売中です。ぜひお買い求めください。

詳しくは毎週金曜日「ラバーソールとルチャドール」内、午後 4 時 45 分～放送中の「おにぎり合戦 夏の陣」コーナーをお聴きください。

●FM いるかのタイムテーブル付き季刊「いるか PRESS 2015 夏号」が発行となりました。ぜひお手にとご覧ください。

#### ＝夏号の主な記事＝

- ・タイムテーブル(番組表) 7 月～ 9 月
- ・番組コーナー紹介、GLAY 特集、新幹線特集ほか

発行部数 20,000 部

配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、市内文化ホール、CD ショップ、FM いるか他

そのほか、電子書籍でもご覧いただけます。

詳しくはホームページで。

<http://www.fmiruka.co.jp/irukapress/>

〒040-0054 函館市元町18-11

TEL 23-3500 (留守番電話) FAX 23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL <http://www.fmiruka.co.jp>

携帯サイト <http://www.fmiruka.co.jp/k/>

## 金森ホール

TEL 23-0338

8/8(土)～8/16(日)

夏休みセール



毎年恒例となりました金森ホール主催、「夏休みセール」を開催いたします。衣料品、雑貨など特別価格での販売となっておりますので、是非お越しください。

時間 午前 10 時～午後 7 時

問合せ ☎ 23-0338 (金森ホール)

8/23(日) 宮入健郎と仲間たち  
函館の秋をシャンソンで1ヶ月おくれの巴里祭

開演 午後 6 時 30 分

料金 3,000 円

問合せ ☎ 22-1048 (レンカ堂)

8/25(火) 齋藤圭土&アクセル・ツヴィンゲンベルガー  
「ブギ・ウギ・ピアノ ジャパンツアー-2015」



その場にいる者だけが耳にできる「その場かぎりの音楽」、それこそがブギ・ウギ—アジアから次代のブギ・ウギ—シーンを牽引する「齋藤圭土」。その歩みを着実に刻む彼と、世界を代表するブギ・ウギ・キングこと「アクセル・ツヴィンゲンベルガー(ドイツ)」の来日競演が決定!鍵盤を疾走する指先、心を揺さぶるリズム。今回の公演では、2 台のピアノでの即興演奏にも注目。2 人のブギ・ウギ・ピアニストがその場で創造する、その場にいる聴衆だけが体感できる、その瞬間、その場かぎりの驚きの音楽。ブギ・ウギの真髄を味わえる、そしてここでしか味わえない決定版ライブ再登場!

時間 午後 6 時 30 分

料金 大人 5,000 円

学生 3,000 円 (4 歳～大学生以下)

問合せ ☎ 03-5312-8515

(オフィスキャトルマン合同会社)

あうん堂ホール 松風町8160 2216360

●Naked Full Moon Pierrot 企画Live 日時 8月14日

●Live Complex Vol.79 日時 8月30日(即午後7時30分)

●カフエレスト・アキシス 五楼郭町3511 3116222

●アキシスセレクトライブVol.25 日時 8月2日(即午後4時)

●函館市女性センター 東川町1112 2314188

●子育て支援ババ・ママ講座 日時 9月2日(即午後6時30分)

●土曜ふちサロン 日時 9月5日(即)12日(即)午前10時30分

●親子リズム遊び 日時 9月19日(即)午前10時30分

●申し込み窓口受付 市内在住または在勤の保護者と

●はこだてのツウな魅力探し 日時 9月19日(即)午後2時

●家庭生活に関する電話相談 日時 毎週火・木曜日 午後6時30分

●電話のみ 日時 毎週火・木曜日 午後6時30分

●函館YWCA 松風町1112 515262

●藍染めのストール・バンドナ 日時 8月1日(即)午前10時

●歌いつづけて 日時 8月5日(即)19日(即)午前10時30分

●わくわく科学実験 錯覚のフシギ! 日時 8月25日(即)午前10時

●申し込み窓口受付 市内在住または在勤の保護者と

●歌ってみませんか! シャンソンを フランス語でVo.18 日時 8月12日(即)午前10時

●歌ってみませんか! ロシア民謡を ロシア語でVo.135 日時 8月24日(即)午前10時

●クラシック・ギヤラリー 日時 8月27日(即)午後5時

●セッシン 日時 7月11日(即)ロードショー

●国際市場で逢いましょ 日時 7月11日(即)ロードショー

●イタリヤは呼んでいる 日時 7月18日(即)ロードショー

●サンドラの週末 日時 7月18日(即)ロードショー

●ジエムス・ブラウン 最高の魂を持つ男 日時 7月25日(即)ロードショー

●みんなの学校 日時 7月25日(即)ロードショー

●BORUTO 日時 8月7日(即)ロードショー

●INARUTO THE MOVIE 日時 8月7日(即)ロードショー

●アリスのままで 日時 8月18日(即)ロードショー

●シネマ太陽函館 松風町2181 221202

●アベンジャーズ 日時 7月4日(即)ロードショー

●エイジ・オブ・ウルトロン 日時 7月4日(即)ロードショー

●タイミネーター 新起動/ジェニシス 日時 7月10日(即)ロードショー

●パケモノの子 日時 7月10日(即)ロードショー

●ポケモン・ザ・ムービーXY 光輪(リング)の超魔人フーパ 日時 7月18日(即)ロードショー

●インサイド・ヘッド 日時 7月18日(即)ロードショー

●HERO 日時 7月18日(即)ロードショー

●進撃の巨人 ATTACK ON TITAN 日時 8月1日(即)ロードショー

●ジュラシック・ワールド 日時 8月5日(即)ロードショー

●ミッシンインボックス 日時 8月7日(即)ロードショー

●ロッキング・ネイション 日時 8月28日(即)ロードショー

●テッド2 日時 8月28日(即)ロードショー

●SI最後の警官! 奪還 RECOVERY OFFOUTURE 日時 8月29日(即)ロードショー

●増田明美トークセミナー「スポーツの心」 日時 8月4日(即)午後3時(午後2時受付開始)

●函館山頂広場 日時 8月8日(即)午前10時

●夏休み工作ががんばるぞ! 日時 8月8日(即)9日(即)午前10時

●クラシカル・ギター名曲の夕べ 日時 8月9日(即)午後6時30分

●函館山頂広場 日時 8月13日(即)午前10時

●夏休み子どもハイボールガム体験会 日時 8月13日(即)午後1時30分

●函館市公民館 青柳町12-17 日時 8月13日(即)午前10時

●函館山頂広場 日時 8月16日(即)午後2時

●函館山頂広場 日時 8月22日(即)午前10時

●Natsuki Gospel Live 出演 Natsuki(Vo.)、寺西幸子(pf)、佐藤裕一(c)

●想い出を売る店コンサート 日時 8月27日(即)午後7時

●三人断トリオ 武下誠(Ds)、小山彰太(Ds)、寺田テロノ(B)

●第4回はたらく乗り物大集合! 日時 8月30日(即)午前10時

●第29回 みんなで賛美歌を歌う! 日時 8月30日(即)午後1時

●申し込み窓口受付 市内在住または在勤の保護者と

「カラダの声を聴いて、カラダの感覚を磨く」

もり おか  
森岡 美樹

268

(Mother earth主宰・フリーヨガインストラクター)



「カラダの声を聴き、自分自身を知る時間」

呼吸を意識して、自分の内側に目を向けてカラダの声を聴いていくひとつのツールであるヨガ。決して力任せにならないように、持って生まれたい自分自身の力を引き出して、カラダの感覚を磨き活かしていくことを大切にしています。スポーツと異なる点として、他人と比べない、勝ち負けにこだわらない、ポーズの形にとら

われないことが挙げ

プロフィール：2009年より函館在住。マタニティヨガに参加したのをきっかけにインストラクターの道へ。現在は子育てに取り組みながら、函館市内のスタジオや自宅サロンなどで開講中。

プロファイル：2009年より函館在住。マタニティヨガに参加したのをきっかけにインストラクターの道へ。現在は子育てに取り組みながら、函館市内のスタジオや自宅サロンなどで開講中。

げられます。また、女性のイメージが強いヨガですが、もともとは男性のための修行のひとつとして生まれたもの。その男性にもヨガを楽しんでもらいたいという想いから月に一度「ヨガ男（だん）」という名の男だけのヨガを開催しています。大学生から70代の方まで幅広く参加されています。ヨガは老若男女たくさんの方が楽しむことができます。

また、東洋医学のエッセンスを加えた「月のサイクル」や「季節のサイクル」など、自然のリズムに沿ったヨガをお伝えしております。先人の時代では、わたしたち人間も自然の一部として天と地の間に生きていくように、太陽の角度、月の満ち欠け、陰や

久しぶりでした。「私は何でも食べられるから、どんな変な物でも大丈夫。私を驚かせる物は朝市にないはずだ」と思っていました。：イカ釣りをみるまでは…。

生きたイカでいっぱいのは水槽を見た私は、目を疑いました。そして自分で釣ったイカの足が皿でピチピチとしていたのを見ると、「うわー、動いている！動いているよ！」としか言えませんでした。それでも、挑戦して足を一本口に入れてみたら、本当に美味しかったです。そんなに新鮮な食べ物を食べたのは、生まれて初めてでした。

今までの経験は、とても楽しくて忘れられません。後半の四週間、どんな冒険が待っているのでしょうか。楽しみです。

陽など自然のリズム（太陽陰暦・旧暦）を感じながら日々を過ごしていました。インターネットやテレビ、雑誌などで情報が溢れているこの時代。何が良いのか悪いのか、何が自分に合っているのか合っていないのか、何を基準に選ぶか、ということに重要になってくるのがカラダの声、カラダの感覚になります。カラダは使えば使うほど、年齢を重ねれば重ねるほどメンテナンスが必要になっていきます。いま在るカラダをさらに磨き活かして、より健やかで豊かに過ごしていくためにヨガを始めてみませんか？

次回は雑貨屋 **penite** 店主の寺澤芳枝さんにバトンタッチします。



異国での日々

「函館と私」

256

ニコール・バートツツイ  
(アメリカ)

(一財)北海道国際交流センター  
日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生



私が函館に来てから、もうすぐ一ヶ月です。今、北海道国際交流センターで毎日三時間も勉強しています。その勉強は大変ですが、函館を楽しむ時間も十分あります。来る前にインターネットで函館を調べたら、観光のお勧めをたくさん見つけました。そんな記事を読めば読むほど、函館でしかない経験が楽しみになりました。

函館に着いてホストファミリーと暮らし始めたら、頭の中にあつた「挑戦リスト」が少しずつ消化されてきました。まずは函館山の夜景でした。写真を何回も見ることがあったのに、ホストファミリーと一緒に眺めた夜景は、言葉にはできないくらい美しかったです。山から見る夜の函館は、写真と同じ形をしていたとはいえ、雰囲気は全然違いました。静寂なイメージの代わりに、本物は光がキラキラして、町も海も山も本当に生きているような気がしました。大地と空の境がはつきり見えず、お月さまが水面に浮かんでいるように見えた。

次に忘れられないのは、朝市です。近くに海がないシカゴに住んでいるので、海産物を食べるのは

楽しい。思い出の一枚をレトロな公衆電話で撮影して下さい。

**ヘアメイク**  
1,000円(税込) 所要時間 5分  
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

**カメラで、ビデオで 思い出写真。**  
レトロでゴージャスな衣裳をお貸しします。

楽しい  
思い出の一枚を  
レトロな公衆電話で  
撮影して下さい。

**貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)**

時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

旧函館区公会堂内  
**ハイカラ 衣裳館**

● 函館市元町 11-13  
● TEL / 0138(22)1001  
● FAX / 0138(23)2626

# 生涯

# 学習情報

博物館 月曜 休館  
電話 2315480

■やさしく学ぶ「樺太アイヌのトンコリ」  
日時 8月23日(日)午後1時30分  
受講料 無料  
対象 一般市民  
定員 15名  
申込み(問合せ) 8月7日(金) 午前9時から電話で

■特別展「千島樺太交換条約とアイヌ」 展示解説セミナー  
日時 8月8日(土) 午後1時30分～午後3時  
受講料 要入館料  
対象 一般市民(直接会場へ)  
燻蒸・展示替休館  
8月31日(月)～9月18日(金)



亀田福祉センター 月曜 休館  
電話 4217023

「Worldを学ぼう」初級パ

ソコン講座」  
日時 8月26日(水)・27日(木)  
午前9時30分

受講料 4000円(全2日分)  
対象 18才以上の初心者で文字打ちができる方  
定員 12名(申込順)  
申込み 8月4日(火) 午前9時から電話で

※貸出パソコン先着8台分あり

■子どもチャレンジ教室「紙コップでつくる分光器」光は色々」  
日時 8月22日(土)午前10時  
受講料 無料  
対象 小学生  
定員 30名(申込順)  
申込み 8月2日(日) 午前9時から電話で

■地球まるごとシリーズ  
○フランス語講座  
日時 8月19日(水)午後7時  
受講料 10000円  
対象 一般市民  
定員 10名  
申込み 8月2日(日) 午前9時から電話で

青少年研修センター(なるる図書館) 月曜・休日休館  
電話 2315961

○タイ語講座  
日時 8月12日(水)午後7時  
受講料 10000円  
対象 一般市民  
定員 10名  
申込み 8月2日(日) 午前9時から電話で

○世界の遊び体験  
12カ国の留学生と英語で遊ぼう！  
日時 8月23日(日)午後1時  
参加料 3000円(お茶菓子代)  
対象 小・中学生  
定員 30名(申込順)  
申込み 8月2日(日)

## 箱館奉行所

電話 512864

■五稜郭「兵糧庫の特別公開」  
五稜郭築造当時の建物として唯一現存している「兵糧庫」を無料公開します。築造当時の木製の上下水道管や発掘遺品などが展示されています。

期間 8月1日(土)～8月31日(月)  
■土曜講座「五稜郭・箱館奉行所をめぐる」  
五稜郭内と奉行所館内を解説し、幕末期に箱館奉行所が果たした役割を知る講座です。

日時 ①8月8日(土) ②9月5日(土)  
申込み ①7月25日(土)から ②8月22日(土)から

■「箱館奉行所アカデミー」  
5回シリーズで開催している講座の第4回目。今回は「幕末期の箱館奉行所の役割と出来事」です。

日時 8月23日(日)午後1時30分  
申込み 8月9日(日)から  
■「奉行に变身・記念撮影」



幕末当時儀式や行事を行っていた奉行所大広間で袴(かみしも)や女性用打掛等の衣装を着用して記念写真をお撮りできます。  
日時 8月1日(土)・8月29日(土)

今回は、函館市公民館で5月9日より開講している「子ども絵てがみ教室」に参加している竹村響稀くんです。この教室は毎回描くテーマを変えて絵手紙の基礎的な描き方を学びながら、手紙の意義や郵便のしくみについても学ぶことを目的として実施しています。

## ぼくの体験記

106

### 楽しい絵手紙を たくさんかきたいな

函館市立金堀小学校5年

たけ びら ひび き  
竹村 響稀くん



筆の使い方に集中して絵を描く竹村くん

ぼくは小さい時から絵をかくのがすきで、保育園の時に園長先生にクリスマスカードをわたしたらとても喜んでくれてうれしかったので、それから手作りのクリスマスカードを送ったり、お世話になった前の校長先生にはがきを送るようにになりました。校長先生はいつもすぐお返事をくれるので、ぼくもまた送ります。それでお母さんに絵手紙教室があるって聞いて、絵手紙を送ったらかっこいいなと思ったので教室に参加しました。

絵手紙ははがきにすみで形をかいて、色をつける筆でトンントンたたくように色をぬります。絵手紙の筆は習字の筆とちがうし持ち方もちがうので、筆になれるために半紙にゆっくり線をかき練習をしました。が、ゆっくりにかくのはむずかしいです。絵がうまくかきたくても、先生はそこがいいんだよと言ってくれます。教室で最初にかいた絵手紙はピーマンの絵で、1通目はお母さんに送りました。かいた後に教室のみんなでポストに出しに行きました。

漢字は少し苦手だけど、文章を書くのもすきだから、これからも手紙やはがきを書いて送るのが楽しみです。



# 北見先生のスポーツコラム 第5回 「メンタルトレーニング その2」



函館大谷短期大学子ども学科助教  
北見好

函館大谷短期大学子ども学科助教。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程修士(体育科学)。日本体育大学体育経営管理学研究室助教を経て、本学に着任。  
専門はスポーツ心理学、幼児体育。専門種目は卓球。  
所属学会は日本体育学会、日本スポーツ心理学会、子どもからだと心・連絡会議。  
現在、幼児の体力に関する研究を中心に行っている。

前回、皆さんにメンタルトレーニングの必要性についてお話しさせていただきました。今回は、リラクゼーション法の一種である「自律訓練法」についてお話ししたいと思います。  
「自律訓練法」は、注意集中や自己暗示の練習によって全身の緊張を解き、心身の状態を自己調整できるようにすることが目的とされています。この訓練法の最大の特徴は、人間の主体性・自発性を自らの努力によって達成するための方法であるということです。スポーツの世界では、東京オリンピックにおける選手のあがり対策の一環として導入して以来、リラクゼーションおよびイメージの想起の促進と、その状態でのイメージ操作によるセルフコントロール力の向上を目的として、自律訓練法の標準練習が活用されてきました。

自律訓練法の基本となる標準練習は、安静練習、四肢重感練習、四肢温感練習、心臓調整練習、呼吸調整練習、腹部温感練習、額部涼感練習の7段階からなり、各練習時に心の中で言葉を繰り返します。これらの練習の中でも、「両腕(て)両脚(あし)が重たい」と言葉を繰り返す四肢重感練習と、「両腕(て)両脚(あし)が温かい」と言葉を繰り返す四肢温感練習が特に重要であり、この2つの練習だけでも一定の効果が得られると言われています。加えて、自律訓練法の練習では、積極的に気持ち

落ちを落ちつけようとしたり手足を温かくしようとしたりせず、自然に心身の状態の変化が生じるのを待つことが特に重要になります。待つことによりリラクゼーションした状態を得ることが出来ます。

この自律訓練法は、前回お話しした「あがり」の緩和に大きな効果を発揮すると言われていきます。自らの働きかけでリラクゼーション法を習得することで、試合における実力発揮に大きな影響があります。

さらに、自律訓練法を始め、多くのメンタルトレーニングは練習期間が必要なトレーニング法であるということに留意しなければなりません。自律訓練法を習得するとリラクゼーション反応である重感や温感を感じる事が出来ます。この習得には個人差はありますが通常1ヶ月以上のトレーニング期間が必要と言われています。このように心も技術や体力の向上と同様にトレーニングであるということですので、大事な場面と思うように実力が発揮できないなど悩んでいる方はぜひ「心」のトレーニングを続け、最高のパフォーマンスを発揮しましょう。

※前回のコラムにて間違いがありましたので、ここで訂正させていただきます。  
東京オリンピックの年号  
誤↓1956年、正↓1964年。

## 市内スポーツ情報

- 千代台公園陸上競技場  
千代台22-24 ☎551-9000
- 第33回北海道小学生中央陸上競技教室・2015東日本小学生陸上競技交流大会  
日程 8月7日(金)・8日(土)
- 第48回道南中高新人陸上競技大会・記録会第1戦  
日程 8月29日(土)・30日(日)
- 千代台公園テニスコート  
千代台27-12 ☎31-6993
- (テニス)
- 第21回遠藤杯夏季道南ジュニアテニス大会  
日程 8月6日(木)・8日(土)
- 夏季オーブンダブルス大会  
日程 8月9日(日)
- 女子連団体戦  
日程 8月19日(水)
- 市民B・C級ダブルス大会  
日程 8月23日(日)
- 村岡杯ミックスダブルス大会  
日程 8月30日(日)
- (ソフトテニス)
- 連盟杯争奪一般夏季大会  
日程 8月2日(日)
- 南北海道総合選手権大会  
日程 8月16日(日)
- 高校秋季大会

- 日程 8月27日(木)・29日(土)
- オーシャンスタジアム  
千代台22-26 ☎53-3210
- 太陽グループ杯函館市スポーツ少年団新人戦野球交歓会  
日程 8月1日(土)・2日(日)
- 2015東日本中学生KWB野球大会  
日程 8月3日(月)・6日(木)
- 第11回ボーイズリーグ北海道函館大会  
日程 8月8日(土)・9日(日)
- 日本野球連盟支部大会  
日程 8月16日(日)
- 太陽グループ杯函館市スポーツ少年団野球交歓会  
日程 8月23日(日)
- 2015北海道知事杯KWB野球大会  
日程 8月29日(土)・30日(日)
- サン・リフレ函館  
大森2-14 ☎23-2556
- 青函ママさんバレーボール大会  
日程 8月8日(土)
- 道南卓球選手権大会  
日程 8月15日(土)・8月16日(日)
- ママさんダブルス卓球大会  
日程 8月23日(日)
- 函館アーチエリー協会 ☎23-1847
- 第18回平川カップ・フィールド大会  
会場 蛾眉野天平台フィールドコース  
日程 8月2日(日)
- 函館会長杯・シングル記録会  
日程 8月10日(日)  
会場 根崎公園アーチエリー場

# 明日に羽ばたく 若きアスリートたち

110

自転車

(平成27年度第32回北海道高校選手権大会 チーム・スプリント優勝 個人スプリント 優勝)

さ さ か ず や  
佐 々 木 和 也

函館大谷高校 3年(自転車部主将)



全道大会優勝おめでとうございます。  
ありがとうございます。

全道大会を振り返っての感想を教えてください。

個人では、三年目でようやく優勝できてうれしかったです。

チームでは、3人で全国を決めることができ、個人的には自己ベストも出せて良かったです。主将として気をつけたことはありましたか？

先輩・後輩の上下関係をできるだけ無くして、仲良くできるような心がけました。自転車を始めたきっかけは何

でしたか？

父さんと一緒に競輪場へ行った時に、見ている間に興味がありました。本格的に競技を始めたのは高校に入ってからです。

自転車の魅力は？

普段感じることのできないスピード感です。あとは、「競輪場」という場所でレースできることです。

取り組んでいる種目は何ですか？

特に短距離のスプリントに取り組んでいます。

その種目の特徴を教えてください。

まず予選で200mのタイムトライアルを行い、その後1対1の対戦を行い優勝を決めます。スピードはどのくらい出ていますか？

速い人で60km以上出ます。

走行中にアクシデントなどはありますか？

まだ経験したことがないですが、最初は落車の恐怖心がありました。

公道を走る自転車と大きな違いは何ですか？

タイヤは一度回ったら回ります。ブレーキも無いので、止まるときは足で踏ん張ったりしています。

練習はどこでしていますか？

夏場は街道練習で恵山、鉄山大野新道、城岱やきじひき高原まで走ります。冬場はウエイトやローラーを使ったトレーニングをしています。

練習の中で、苦勞するところはどんなところですか？

特に向かい風の時は足が動か

なくなり、スピードも出なくなるので精神的に追い込まれます。練習で、特に力を入れているところはどこですか？

登りの練習をすると踏む力がついてスプリントが速くなるので頑張っています。登りが一番苦手です。

練習以外の普段の生活で心がけているところはありますか？

柔軟性を維持することです。風呂上がりのストレッチは心がけています。

将来は何になりたいですか？

競輪選手です。今年、福岡で試験があるので頑張りたいです。

勉強で好きな教科は何ですか？好きな教科は体育です。苦手な教科は国語です。

自転車のことを一言で言うと自分のメンタルを強くしてく

れたものです。試合前のルーティンはありますか？

試合に出るときは呼吸を意識して大きく息を吸って吐いて、あとは足を振ったり揺らしたりしてから出るようにしています。

全道大会への意気込みを聞かせてください。

1年では出場できず、2年では出場はできたけれども予選落ちと悔しい思いをしました。今年最後の大会でチームとしても個人としても入賞を目指して頑張りたいです。

ありがとうございます。目標達成と今後の活躍を期待しています。

■函館港まつり協賛事業市民クルーザーヨット体験試乗会

日時 8月2日(日)午前9時30分

集合場所 「緑の島・時計台広場」

航行範囲 函館港外穴間沖周辺

参加料 無料

定員 100名

対象 中学生以上

問合せ 090-3893-2821

■2015函館ハーフマラソン大会

日時 10月12日(月)体育の日

会場 千代台公園陸上競技場

○親子の部(1km)

○小学生の部(1km)

○中学生の部(男子2.5km)

○中学生の部(女子1.5km)

○一般の部 (2.5km・5km)

○車いすの部(小学生400m)

(中学生800m)

(一般2km)

参加希望者は、申込書に必要事項を記入の上、8月28日(金)までに参加料を添えて最寄りの郵便局でお振り込みいただくか

スポーツ振興課内事務局にお申し込みください。申込書は、市役

所5階スポーツ振興課、中央・北・東郵便局で配布中です。

問合せ 函館マラソン大会実行委員会事務局

21-3576

(スポーツ振興課内)

■コナミフィットネスプログラム

8月導入プログラム

・ボディバランス

太極拳・ヨガ・ピラティスをベースにし呼吸法を取り入れたプログラムです。柔軟性の向上やバランス感覚、コアの強化を行います。

・ボディジャム

様々なダンススタイルを楽しみながら心肺機能の向上やしなやかな身体作りを行うカーディオワークアウトです。

・シバム

シンブルな振付で耳馴染みのある音楽に合わせて踊ります。楽しく汗をかきたい方にお勧めです。

・シーエクスワークス

腹部・背部・臀部を集中的にトレーニングします。体全体の引き締めや機能的な身体作りを行います。

・ラテンエアロ

エアロビクスにラテンダンスのステップを加えたエクササイズで、日常生活ではあまり使われない筋肉を動かすことができます。

対象 高校生以上

受講料 (各税込)

15分練習クラス無料

30分クラス300円

45分クラス400円

60分クラス500円

※8月3日・9日はすべて無料でご参加いただけます。

場所 函館アリーナスタジオA

定員 各30名



# 公民館

☎22-3320  
休館日/月曜・祝日

◎亀田公民館講座

「小筆に親しむ」

書道(小筆)の基礎を学びます。

日程 8月19日より毎週水曜

全4回

時間 午前10時〜12時

受講料 無料(教材費千円程度)

対象 市内在住・在勤の成人

定員 20名(申込順)

申込み 8月1日(土)より電話で

問合せ 41-2445

(亀田公民館)



# 公会堂

☎22-1001

◎プロムナードコンサート

毎週金曜日の午前11時〜11時

20分、11時30分〜11時50分の20

分間2回の演奏を行います。

◎8月のプログラム

出演 伊藤亜希子(ピアノ)



# 文学館

☎22-9014

日程 8月7日・14日・21日・28日  
問合せ 22-1001(公会堂)

◎夏休み自由研究

「クイズ・石川啄木と函館」

期間 7月18日(土)〜8月23日(日)

参加料 無料

対象 小学生

定員 60名

申込み 直接文学館へ

◎第4回文学の夕べ

「谷村志穂自著を読む2」

作家谷村志穂が、昨年に続き自著を朗読します。今年の作品は、やはり函館を舞台にした短編『かさかさと切手』です。地元有志の賛助出演とバイオリン演奏もあります。

講師 谷村志穂(作家)

日時 8月8日(土)午後2時

参加料 300円

申込み 電話で

定員 50名(先着順)

◎石川啄木講座

「啄木、仄かな恋」

明治41年夏、たくさんの歌を作り、仄かな恋をしていた啄木。特に大分県の歌人に寄せた思いは、思わぬ方向へと発展。エ



# 北方民族資料館

☎22-4128

◎「アイヌ文様木彫り教室」

アイヌ民族に古くから伝わる伝統的な木彫りの文様と技法を学ぶことにより、アイヌ民族の歴史や文化への理解を深めます。

日時 9月5日(土)午後1時

6日(日)午前10時

参加料 800円(参加料、材料費、傷害保険料込)

(2日間連続講座)

ピノードを交えながら啄木の文学論を紹介します。  
講師 山本玲子(啄木ソムリエ)  
日時 8月15日(土)午後2時  
会場 中央図書館視聴覚ホール  
参加料 無料  
申込み 電話で  
定員 150名(先着順)  
◎文学館講演会  
「佐藤泰志の文学」(仮題)  
講師 福岡健二  
(詩人・映画監督)  
ゲスト 佐藤喜美子  
(佐藤泰志夫人)  
日時 9月12日(土)午後2時  
会場 芸術ホールギャラリ  
参加料 300円  
申込み 電話で  
定員 128名(先着順)



# 北洋資料館

☎55-3455

◎函館市北洋資料館特別写真展

「函館昭和回想録」

昭和9年の「函館大火」という未曾有の災害や戦争を経験しながらも、市民の力で復興を遂げる函館市民の力強さを、当時の「港まつり」や日常風景の写真を通して感じていただく写真展です。古き良き時代の函館の写真を通して、懐かしくも新鮮な「函館」に思いを馳せてみませんか？



入館料 一般100円(中学生50円)

午前9時〜午後5時

11月1日〜30日

10月1日(木)〜11月30日(月)

10月1日〜31日

午前9時〜午後7時

午前9時〜午後5時

函館市内および青森市内の小・中学生無料

函館市北洋資料館特別写真展

「函館昭和回想録」

昭和9年の「函館大火」という未曾有の災害や戦争を経験しながらも、市民の力で復興を遂げる函館市民の力強さを、当時の「港まつり」や日常風景の写真を通して感じていただく写真展です。古き良き時代の函館の写真を通して、懐かしくも新鮮な「函館」に思いを馳せてみませんか？

入館料 一般100円(中学生50円)

午前9時〜午後5時

11月1日〜30日

10月1日(木)〜11月30日(月)

10月1日〜31日

午前9時〜午後7時

午前9時〜午後5時

函館市内および青森市内の小・中学生無料

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

# SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 **エスイーシー**  
〒040-8632  
函館市末広町 22 番 1 号  
URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

# 市民プール

☎52-7452

器材点検日/8月12日(水)~13日(木)

第26回市民プールまつり  
当日は全館終日無料開放

○オープニングイベント  
「ちびっこフラダンス」  
○プールまつり水中ゲーム&ロ  
ングビート板で遊ぼう



日時 9月6日(日)午前9時45分  
保険料 50円  
定員 大人50名・子供120名  
(申込順)  
申込み 8月1日(土)~9月6日(日)  
※当日は午前10時まで  
※水中ゲーム終了後、25mプー  
ルは開放となります。

◎第4回水中ウォーキング教室  
(昼の部・夜の部)

日時 8月20日~9月24日の  
月・木曜日(全10回)  
昼の部 12時~午後1時15分  
夜の部 午後6時30分~7時45分

受講料 4,800円(保険料含む)  
対象 18歳以上  
定員 50名(申込順)  
申込み 7月30日(木)~8月17日(月)  
◎第4回ゆっくりゆっくり水泳  
教室  
日時 8月20日~9月24日の  
月・木曜日(全10回)  
午後1時30分~2時30分  
受講料 4,800円(保険料含む)  
対象 18歳以上  
定員 20名(申込順)

◎第4回市民水泳教室  
(午前の部・午後の部)  
日時 8月21日~10月2日の  
火・金曜日(全10回)  
午前の部 午前10時30分~12時  
午後の部 午後6時30分~8時  
受講料 4,800円(保険料含む)  
対象 18歳以上  
定員 40名(申込順)

◎第4回パワフルスイム  
日時 8月21日~10月2日の  
火・金曜日(全10回)  
12時~午後1時30分  
受講料 4,800円(保険料含む)  
対象 18歳以上  
定員 20名(申込順)

◎第4回ウォータビクス教室  
日時 8月21日~10月2日の  
火・金曜日(全10回)  
午後1時30分~2時30分  
受講料 5,800円(保険料含む)  
対象 18歳以上  
定員 30名(申込順)

◎第4回少年少女わんぱく  
水泳教室(第1部・第2部)  
日時 8月22日~9月27日の  
土・日曜日(全10回)  
第1部 午後1時30分~2時30分  
第2部 午後2時30分~3時30分  
受講料 2,000円(保険料含む)  
対象 小学生  
定員 各50名(申込順)  
申込み 8月3日(月)~8月7日(金)  
◎第4回ぎつちり4泳法  
マスターコース  
日時 8月24日~9月30日の  
月・水曜日(全10回)  
午前10時30分~12時  
受講料 4,800円(保険料含む)  
対象 18歳以上  
定員 30名(申込順)  
申込み 8月5日(水)~8月19日(水)  
※「まなびつと広場」選択科目  
対象講座です。  
※各教室、開講は7名以上です。  
※受付時間は午前9時から午後  
8時までです。  
※電話での申込みはできません。  
■器材点検日以外の使用制限  
50mプール  
○学童記録水泳競技大会のため  
日時 8月16日(日)午後1時まで  
使用できません。  
一般開放予定 午後2時

# 屋々外 スポーツ施設

☎55-1900

器材点検日/8月14日(金)

◎平成27年度第2期テニス教室  
○昼コース  
日程 9月3日(木)・8日(火)・15  
日(火)・17日(木)・24日(木)・  
29日(火)・10月1日(木)・6  
日(火)・8日(木)・13日(火)  
※予備日 10月15日(木)・20日(火)  
時間 午前10時~12時  
○夜コース  
日程 9月3日(木)・8日(火)・10  
日(木)・15日(火)・17日(木)・  
24日(木)・29日(火)・10月1  
日(木)・6日(火)・8日(木)  
※予備日 10月13日(火)・15日(木)  
時間 午後7時~9時  
対象 一般(満18歳以上)の初  
・中級者  
定員 昼コース30名  
夜コース50名  
受講料 5,400円(保険料含む)  
申込方法 往復はがきに氏名・  
生年月日・年齢・住所  
・電話番号・希望コ  
ース(昼または夜)を  
記入の上、陸上競技場  
(千代台町22-24)へ  
お送りください。  
申込締切 8月19日(水)(当日必着)

国勢調査 2015  
平成27年10月1日 全国一斉実施

今年度は5年に1度の  
国勢調査の年です!

パソコン...  
スマートフォン  
でも回答が  
できるよう  
になりました!

～ご協力お願いします～  
お問い合わせ ☎ 21-3633  
国勢調査実施本部事務局 (国勢調査統計課)

サマー 8/31日まで開催  
バイキング 120分

Dinner PM5:30~PM9:30  
PM9:30~PM12:00  
PM5:00~PM9:00

豚バラ肉  
エスニック炒め

期間限定メニュー  
1テーブル1プレート

食へ放題!

シニア優待 (65歳以上) 1,836円  
※65歳以上であることを  
証明する物をご持参下さい。

飲み放題!

フリードリンク ソフトドリンク  
1,296円 324円

●金麦梅詰 ●カクテル  
●ウイスキー ●グラスワイン  
●焼酎 ●ソフトドリンク

木曜・日曜は お寿司の日  
金曜・土曜は ステーキの日

特典 お誕生日のお客へ  
特製パースデーケーキ  
プレゼント

予約 早割特典 8/31迄  
(ご利用3日前までに  
本誌見た!で  
ご予約頂いたお客様  
食べ飲み放題  
【大人13,564円のところ】  
3,000円

HOTEL HOKKE CLUB GROUP  
ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号 駐車場有  
TEL. (0138) 52-3121  
※各税込 ※当店通常価格からの割引です。

平成27年8月1日発行 発行所／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 住所／〒042-10932 函館市湯川町1丁目32番1号 電話／57-3111 (函館市民会館) 無料 印刷／㈱プリントハウス

# 8月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。  
 ※「ランニングコース」の△印はメイン・サブのどちらかがご利用可能です。 ※休館日…8月は設定無し

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ						
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間		
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B	
1	土	F. LEAGUE 2015/16 「エスポラダ北海道 VS アグレミーナ浜松」									△	△	△	卓球	バス	卓球	バス	バド	バス	
2	日	F. LEAGUE 2015/16 「エスポラダ北海道 VS アグレミーナ浜松」									△	△	△	卓球	バス	卓球	バス	バド	バス	
3	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	高橋病院	○	○	○	バス	バス	バス			
4	火	平成27年度北海道中学校体育大会 第43回北海道中学校柔道大会									×	×	×	×		×		×		
5	水	平成27年度北海道中学校体育大会 第43回北海道中学校柔道大会									×	×	×	×		×		×		
6	木	平成27年度北海道中学校体育大会 第43回北海道中学校柔道大会									北海道ニスカットボール夏季軟式大会総大会			×	×	△	×		バド	バス
7	金	北海道ミニバスケットボール夏季交歓大会 函館大会									×	×	×	×		×		×		
8	土	北海道ミニバスケットボール夏季交歓大会 函館大会									×	×	×	×		×		×		
9	日	北海道ミニバスケットボール夏季交歓大会 函館大会									×	×	×	×		×		×		
10	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バトン新体操	○	○	○	バス	バス	バス				
11	火	函館アリーナ 無料開放 DAY									○	○	○	函館アリーナ 無料開放 DAY						
12	水	函館アリーナ 無料開放 DAY									○	○	○	函館アリーナ 無料開放 DAY						
13	木	函館アリーナ 無料開放 DAY									○	○	○	函館アリーナ 無料開放 DAY						
14	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バレーボール	バレーボール	○	○	○	バス	バス	バス				
15	土	平成27年度全国中学校体育大会 第46回全国中学校柔道大会									×	×	×	×		×		×		
16	日	平成27年度全国中学校体育大会 第46回全国中学校柔道大会									×	×	×	×		×		×		
17	月	平成27年度全国中学校体育大会 第46回全国中学校柔道大会									×	×	×	×		×		×		
18	火	平成27年度全国中学校体育大会 第46回全国中学校柔道大会									×	×	×	×		×		×		
19	水	平成27年度全国中学校体育大会 第46回全国中学校柔道大会									×	×	×	×		×		×		
20	木	平成27年度全国中学校体育大会 第46回全国中学校柔道大会									×	×	×	×		×		×		
21	金	全日本大学フットサル選手権大会									×	×	×	×		×		×		
22	土	全日本大学フットサル選手権大会									×	×	×	×		×		×		
23	日	全日本大学フットサル選手権大会									卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	×		×	バス
24	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	高橋病院	○	○	○	バス	バス	バス				
25	火	卓球	ニュースポーツ	フリースペース	卓球	ニュースポーツ	フリースペース	卓球	バレーボール	ホームレス連絡協議会	○	○	○	バス	バス	バス				
26	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	○	○	×	バス	×	バス			
27	木	卓球	ニュースポーツ	フリースペース	卓球	ニュースポーツ	フリースペース	卓球	フットサル	フットサル	○	○	○	バス	バス	バス				
28	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バレーボール	高橋病院	○	○	○	バス	×	バス				
29	土	卓球	バドミントン	フリースペース	卓球	バドミントン	フリースペース	卓球	バドミントン	バトン新体操	○	○	○	バス	バス	バス				
30	日	卓球	バドミントン	フリースペース	卓球	バドミントン	フリースペース	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バス	バス	バス				
31	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	高橋病院	○	○	○	バス	バス	バス				

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。フリースペースでは、主にバドミントンや体操の他、周囲に迷惑のかからない種目をご利用いただけます。その都度、お問い合わせください。  
 ◎高校生の夜間利用は、身分証明書を窓口にて提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。  
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。  
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますことを予めご了承ください。



## 函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町18-11 TEL0138-27-3700  
 © 函館山ロープウェイ