



ステップアップ



ZAIDAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



HAKODATE
STYLE

寄棟造

函館西部地区にある和洋折衷の民家・商家の多くは、四方向に傾斜を持つ寄棟造の屋根で構成されています。瓦葺きの寄棟造は旧イギリス領事館や太刀川家などに代表されるレンガ造や土蔵造りなどの重量感のある建物にみごとに調和しています。また、住まいとしての趣に重点を置いた木造の町家にも寄棟造が良く似合っています。寄棟造ならではの整った軒のライン、軒蛇腹、持ち送りの工夫など、軒先廻りの景色は街行く人々に独特な佇まいを印象付けています。

「よせむね・づくり」

◎饗場／函館市末広町20-2



表紙デザイン：函館デザイン協議会／表紙の言葉をご覧ください。(P19)

ひろ せ りょうへい
廣瀬 量平

(1930～2008)



私の音楽の根幹は、函館の風土とつながっていると思います。
廣瀬量平

昭和5年7月17日、日魯漁業社員の父・理喜男とレストラン五島軒店主若山徳次郎の長女・柳の長男として相生町(現・末広町)に生まれる。9年の大火で被災し、湯川に転居。昭和12年、柏野小学校に入学。18年、函館市立中学校(現・市立函館高等学校)に入学する。翌年、父の仕事の関係で、樺太豊原市(現・ユジノサハリンスク市)に渡り、樺太庁立豊原中学校2学年に転入する。昭和20年3月、帰還、函館市立中学に転入する。動員中の東洋高圧砂川工場で終戦を迎え、同年9月、札幌第一中学校(現・札幌南高等学校)に転校する。23年、旧制北海道大学予科文類に入学。この頃から筒井秀武に師事し作曲を始める。翌年の9月、新制北海道大学教養学部に進学。昭和25年、NHK札幌放送管弦楽団により「管弦楽のためのバラード」を西田直道指揮で放送初演される。28年、北海道大学卒業後、上京し、作曲家池内友次郎に師事する。30年、

東京芸術大学音楽学部作曲科に入学。卒業後、同大学専攻科に進み、36年修了。作曲活動に入る。作品は、オーケストラ、室内楽、器楽曲、合唱曲、邦楽や古楽器のための作品、電子音楽、劇音楽、映像音楽などジャンルは幅広くあった。昭和46年発表の「チェロ協奏曲」は、芸術祭賞、レコードアカデミー大賞を受賞。この年、札幌オリンピックの「祝典序曲」を作曲する。昭和44年、「尺八1969」により文化庁芸術祭優秀賞受賞。47年混声合唱組曲「カムイの森」、48年「廣瀬量平の音楽」その汎アジア的世界、51年「天籟地響」、53年混声合唱組曲「海鳥の詩」で同賞を受賞する。昭和52年、「尺八とオーケストラのための協奏曲」により第25回尾高賞を受賞。平成2年には、藤堂音楽賞、京都府文化賞(功労賞)。平成6年には、京都市文化功労賞。平成9年には、紫綬褒章。平成20年には、旭日小綬章。平成20年5月には

函館市栄誉賞を受賞する。昭和52年、平成8年、京都市立芸術大学教授。昭和59年、平成63年、日本現代音楽協会委員長。平成4年、8年、京都市立芸術大学音楽学部長。平成3年、10年、東京芸術大学音楽学部作曲科講師。平成9年より同志社女子大学講師。平成12年、京都市立芸術大学日本伝統音楽研究センター所長。平成17年、京都コンサートホール館長に就任し、死亡時まで現職だった。平成20年11月24日、逝去。享年78歳だった。絶筆曲は「空海讃歌」(梅原猛作詞)。21年、京都府文化賞(特別功労賞)受賞。市民に親しまれている「はこだて賛歌」は昭和48年、亀田市との合併を記念して北海道放送が廣瀬量平に委嘱。後、函館市に寄贈された。

取材協力 函館市中央図書館
参考資料 「廣瀬量平の多彩な音楽世界」
「市民と奏でる廣瀬量平の音楽世界」他

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館	湯川町1-32-1	☎57-3111
	kaikan@zaidan-hakodate.com	☎57-3115
芸術ホール	五稜郭町37-8	☎55-3521
	geijiyutu@zaidan-hakodate.com	☎55-3586
市民プール	千代台町22-25	☎52-7452
	pool@zaidan-hakodate.com	☎52-7657
旧函館区公会堂	元町11-13	☎22-1001
	koukaido@zaidan-hakodate.com	☎22-8284
北方民族資料館	末広町21-7	☎22-4128
	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com	☎22-8874
文学館	末広町22-5	☎22-9014
	bungakukan@zaidan-hakodate.com	☎22-9065
北洋資料館	五稜郭町37-8	☎55-3455
	hokuyo@zaidan-hakodate.com	☎55-3586
屋外スポーツ施設管理事務所	千代台町22-24	☎55-1900
	okugai@zaidan-hakodate.com	☎55-1117
千代台公園野球場	千代台町22-26	☎53-3210
(オーシャンスタジアム)		☎31-7460
千代台公園陸上競技場	千代台町22-24	☎55-1900
		☎55-1117
千代台公園庭球場	千代台町27-2	☎31-6993
市民スケート場	金堀町10-8	☎54-5233
(12月～2月)		☎54-5616
公民館	青柳町12-17	☎22-3320
		☎22-8196
亀田公民館	富岡町1-18-3	☎41-2445
		☎41-2445
函館アリーナへのお問合せは		☎57-3141
	arena@zaidan-hakodate.com	☎57-3115
財団事務局	湯川町1-32-1	☎57-9734
	soumu@zaidan-hakodate.com	☎57-3115

Contents

HAKODATE STYLE	P 1
函館ゆかりの人物伝	P 2
財団主催事業	P 3・4
生涯学習情報	P 5
トーク トゥ トーク	P 6
連載・海外コラム「まさかの北欧に住むことになった」	P 7
北海道立函館美術館	P 8
私記「私を育ててくれた函館の街」	P 8
市内ギャラリー	P 9
ぼくのわたしの体験記	P 9
市民会館大ホール案内	P 10
市民会館小ホール案内	P 11
芸術ホール・ギャラリー案内	P 12
七飯町文化センター情報	P 13
北斗市総合文化センター情報	P 13
金森ホール案内	P 14
函館山ロープウェイ／FMいるか案内	P 14
市内文化情報	P 15
函館生活記・異国での日々	P 16
リレートーク	P 16
スポーツコラム	P 17
明日に羽ばたく若きアスリートたち	P 17
公民館	P 18
文学館	P 18
北洋資料館	P 18
函館アリーナ情報	P 18
市内スポーツ情報	P 18
北方民族資料館	P 19
市民プール	P 19
屋外スポーツ施設	P 19
函館アリーナ	P 20

NHK交響楽団演奏会 函館公演

指揮

ヨーン・ストルゴーズ

ピアノ

アリス・紗良・オット

曲目 ベートーヴェン



「エグモント」序曲
ピアノ協奏曲第3番ハ短調 作品37
交響曲第5番ハ短調 作品67「運命」

日時 8月26日(水)午後7時

会場 函館市民会館大ホール

料金 S席6,000円、A席5,000円
B席4,000円、C席3,000円
(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
NHK函館放送局、NHK交響楽団

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

DRUM TAO

「百花繚乱 日本ドラム絵巻」函館公演

すべての想像を超える、唯一無二のドラム・アート

2012年よりタッグを組み、より洗練された舞台芸術を共に創り上げてきた世界的デザイナー「コシノジュンコ」を衣装に、国際的に活躍する「宮本亜門」を演出・構成に迎え、華麗にして粋、優雅にして凛、古きにしてモダン、豪華絢爛な江戸の「宴」をドラム絵巻として再現する。



日時 8月7日(金)午後7時

会場 函館市民会館大ホール

料金 S席5,500円、A席5,000円
(全席指定)

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞社、道新スポーツ、道新文化事業社

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

劇団四季ミュージカル

「クレイジー・フォー・ユー」函館公演

ガーシュウィンの名曲と古き良き時代のアメリカを舞台にしたハッピーエンドのラブコメディは、ミュージカルのあらゆる醍醐味と魅力が存分に詰まった作品です。

日時 10月15日(木)午後6時30分

会場 函館市民会館大ホール

料金 S席8,000円、A席6,000円
B席4,000円(全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売 7月18日(土)午前10時

○ざいだん友の会会員先行発売

日時 7月12日(日)午前9時

会員割引 7,500円(S席のみ、200枚限定)

※先行発売・会員割引は市民会館のみの取扱

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞社、北海道文化放送
エフエム北海道、劇団四季

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

ディズニー・オン・クラシック

まほうの夜の音楽会 2015

『美女と野獣』をメインに、ディズニーの輝く名曲たちを、フルオーケストラの演奏とNYブロードウェイで活躍するヴォーカリストたちの歌声にのせてお贈りします。



指揮 ブラッド・ケリー ステージ写真は過去の公演です

演奏 オーケストラ・ジャパン

日時 9月17日(木)午後7時

会場 函館市民会館大ホール

料金 S席8,300円、A席6,700円
(全席指定)

友の会会員 S席7,800円(100枚限定)

※未就学児の入場はご遠慮ください

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
S TV札幌テレビ放送

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

平成27年度 函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～

出演 川尻千鶴[ピアノ]

F. プーランク/《ナゼルの夜会》より

岩崎友紀[ソプラノ]

V. ベッリーニ/歌劇「夢遊病の女」より

高神麻由[ソプラノ]

G. ブッチェーニ/歌劇「ラ・ボエーム」より 他

難波陽介[サクソフォン]

石川亮太/日本民謡による狂詩曲

特別出演 ～昨年度「芸術奨励賞」受賞者～

鈴木亜衣[ソプラノ]

瀧川幸裕[テノール]

長内一真[ピアノ]

日時 7月20日(月・祝)午後2時

会場 函館市芸術ホール

料金 一般1,000円、学生500円
中学生以下無料(要整理券)

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

フォレストコンサート 函館公演

BS日テレ「こころ

の歌」で人気のコーラ

スグループ、フォレス

タによる初の函館公

演。童謡や唱歌、叙情

歌、歌謡曲などを中心



写真提供 BS日テレ

は、日本の風土と文化を歌い継ぐフォレストのステージは、全国的に高い人気を博しています。

日時 10月2日(金)午後6時30分

会場 函館市芸術ホール

料金 5,000円(全席指定・当日500円増)
ざいだん友の会会員割引価格4,000円
(1会員2枚まで)

会員割引は芸術ホール・市民会館のみの取扱

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

旧函館区公会堂コンサート 2015

明治のロマンに酔いしれる、
優雅なひとときをあなたに…

7/4 ㊦ 14:00 **天理教雅朋会雅楽コンサート**
天理教函館支部雅朋会



7/5 ㊦ 14:00 **第14回ハワイアンのひとつき**
ファイブエコーズとナニラニ・オ・マイレ星川 フラ教室



7/11 ㊦ 14:00 **さわやかなフルートの調べ**
函館フルートオーケストラ



7/12 ㊦ 14:00 **あなたに贈る歌の花束**
アンサンブルfelice



7/25 ㊦ 13:30 **En-Joy Sistersの音楽会「えんーかい」**
EN-Joy Sisters



7/26 ㊦ 13:30 **安田ギター&平佐修によるフレンドリーコンサート**
安田ギタークラブ



夏休み特別企画「楽器のヒミツ大発見！」参加者募集 ～マリンバ編～

マリンバ(木琴)の歴史や構造、音の出る仕組みなどを勉強したあと、講師によるミニコンサートを開催します。

講師 アンサンブル木精(市川須磨子、佐々木雅代、久保悦子)
日時 8月1日(土)午後1時30分
参加費 無料(要申込)
対象 おもに市内小中学校に在学する児童・生徒および保護者。一般の方のみの申込みはお問合せください。
定員 50名(申込順)
募集期間 7月1日(水)～7月25日(土)
申込み 公共施設などで配布する申込用紙を持参またはFAX、電話にて
問合せ ☎57-3111(市民会館)

ざいだん出前コンサート Vol.106

出演 函館リコーダーコンサート「フィオリ・ムジカーリ」
曲目 ジミー・ドッド/ミッキーマウス・マーチ
ハイドン/ロンドントリオ 他
日時 7月13日(月)午前10時30分
会場 函館市立えさん小学校
料金 無料
問合せ ☎57-3111(市民会館)
※お越しの際は、上履きのご用意をお願いいたします。

旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート

毎週金曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分の20分間2回の演奏を行います。

○7月のプログラム
出演 高実希子(ピアノ)
日程 7月3日・10日・17日・24日
問合せ ☎22-1001(公会堂)

函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第16回定期演奏会

市内および近郊の小学生から高校生が在籍するジュニアオーケストラの16回目の定期演奏会です。

曲目 チャイコフスキー/「白鳥の湖」より抜粋 他
日時 9月27日(日)午後1時
会場 函館市民会館大ホール
料金 一般500円、中高生300円、小学生以下無料
(全席自由、当日100円増)
問合せ ☎57-3111(市民会館)

ハコダテライヴステージ2015 「五稜郭街舞台～音楽ライヴ編～」出演者募集

市内および近郊で音楽活動を行う団体または個人を募集しています。

日時 9月12日(土)午後6時
会場 函館市芸術ホールリハーサル室
参加料 無料
問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

生涯

学習情報

博物館 月曜 休館
23 15480

特別展

「千島樺太交換条約とアイヌ」
期間 7月11日(土)～8月30日(日)
入館料 一般 400円
高校・大学生 200円
小・中学生 100円

■特別展 展示解説セミナー
日時 7月11日(土)・8月8日(土)
午後1時30分
要入館料

■宇宙と天体
対象 一般市民(直接会場へ)

「夏の星座を見てみよう」
日時 7月17日(金)午後7時
受講料 無料
対象 小学生とその保護者
定員 15名
申込み 7月3日(金)
午前9時から電話で

講演会

「写真で辿る千島アイヌの歩み」
日時 7月26日(日)午後1時30分
会場 函館市公民館(青柳町)
受講料 無料
対象 一般市民
定員 100名
※直接会場へ
夏休み自由研究
「鉄道車両の仕組みとJR見学会」

日時 7月29日(水)午前10時
会場 JR函館運輸所
受講料 無料
対象 小・中学生とその保護者
定員 40名
申込み 7月9日(木)
午前9時から電話で

わくわく科学教室

「ドライアイスで遊ぼう」
日時 7月30日(木)午後1時30分
会場 旧函館博物館1号
受講料 300円
対象 小学生(保護者同伴可)
定員 20名
申込み 7月10日(金)
午前9時から電話で

わくわく科学教室

「親子で鳴き砂を作ろう」
日時 8月1日(土)午後1時30分
受講料 無料
対象 小・中学生とその保護者
定員 15名
申込み 7月15日(水)
午前9時から電話で

夏休み自由研究

「黒曜石で矢じりを作ろう」
日時 8月6日(木)午後1時30分
材料費 500円
対象 小4～小6とその保護者
定員 15名
申込み 7月16日(木)
午前9時から電話で

旧函館博物館一・二号案内

日時 8月11日(火)①午前10時30分
②午後1時30分
受講料 無料
対象 一般市民
定員 各回10名
申込み 7月28日(火)
午前9時から電話で

展示替休館

6月29日(月)～7月10日(金)

亀田福祉センター

月曜 休館
42 17023

「源氏物語」と道南のことば

日時 7月22日(水)午前10時
受講料 200円
対象 18才以上の方
定員 30名(申込順)
申込み 7月4日(土)
午前9時から電話で

子どもチャレンジ教室

「ゴスペルに挑戦」
日時 7月11日(土)午前10時
受講料 無料
対象 小学生
定員 20名(申込順)
申込み 7月2日(木)
午前9時から電話で

子どもチャレンジ教室

「夏休み作品・木工工作」
日時 7月25日(土)午前10時
受講料 無料
対象 小学生
定員 20名(申込順)
申込み 7月2日(木)
午前9時から電話で

子どもチャレンジ教室

「バードコールを作ろう」
日時 7月25日(土)午前10時
材料費 300円
対象 小学生
定員 20名(申込順)
申込み 7月2日(木)
午前9時から電話で

中央図書館

水曜 休館
35 15500

子ども図書館員募集

日時 7月28日(火)・8月4日(火)
午前9時
対象 市内の小学5・6年生
定員 各12名(抽選)
応募方法 往復はがきに
募集期間 7月10日(金)消印まで

第55回市民文芸作品募集

部門 小説・文芸評論・ノンフィクション・随筆・詩・短歌・俳句・川柳
期間 7月2日(木)～9月29日(火)

箱館奉行所

51 2864

土曜講座

「五稜郭・箱館奉行所をめぐる」
日時 7月11日(土)午後1時30分
受講料 入館料のみ
対象 高校生以上
定員 25名
申込み 6月27日(土)から電話で

箱館奉行所アカデミー

「文獻資料からわかった箱館奉行所の姿」
日時 7月19日(日)午後1時30分
受講料 入館料のみ
対象 高校生以上
定員 20名
申込み 7月5日(日)から電話で

奉行に变身・記念撮影

日時 7月7日(火)・7月25日(土)
午前9時
受講料 入館料のみ
対象 小学生以上
定員 50名
受付 当日管理事務所(奉行所向かい)にて

箱館奉行所開館記念事業

日時 7月29日(木)
時間 ①午後1時②午後3時
時間 ①午後2時
時間 午後2時
受講料 各回30分程度
対象 小学生及び保護者
定員 60名(30分毎1回15名)
奉行に变身・記念撮影
時間 午前9時
※通常入館者先着100名に素敵なプレゼントもあります。

函館巴太鼓ジュニア演奏

時間 ①午後1時②午後3時
時間 ①午後2時
時間 午後2時
受講料 各回30分程度
対象 小学生及び保護者
定員 60名(30分毎1回15名)
奉行に变身・記念撮影
時間 午前9時
※通常入館者先着100名に素敵なプレゼントもあります。

折り紙講座

時間 午後2時
時間 午後2時
受講料 各回30分程度
対象 小学生及び保護者
定員 60名(30分毎1回15名)
奉行に变身・記念撮影
時間 午前9時
※通常入館者先着100名に素敵なプレゼントもあります。

奉行に变身・記念撮影

時間 午前9時
※通常入館者先着100名に素敵なプレゼントもあります。

7月20日(月・祝)

午前9時

子供店長のフリーマーケット

出店者募集

限定20店舗

開催時間/10:00～13:00
開催場所/BAYはこだて広場
ブース/2,400×2,400

但し、売上げの10%をあしなが育英基金へ寄付します。※販売する品物は通常のフリーマーケットと同様です。

保護者付添のもと、中学生以下の児童が店長として金銭のやり取りをお願いします。

午後1時

フリーマーケット

出店者募集

限定20店舗

開催時間/14:00～18:00
開催場所/BAYはこだて広場・運河
ブース/2,400×2,400
1ブース/2,000円

夏もやっぱり金森で遊ぼう!

会場/BAYはこだてイベント広場(雨天決行) 時間/10:00～18:00

大人のフリーマーケットや地元ミュージシャンによる野外ライブなど、夜までのひと時、ワインやビールを飲みながらゆっくりとお過ごし下さい。

お問い合わせ
お申し込み

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530

大型駐車場完備100台収容可能!! お買い物1000円以上で駐車場2時間無料 金森赤レンガ倉庫

Talk to Talk

はこだて丸っこ語りつくしの交差点

夏の函館で出会う
興奮と感動を！きたむら けんすけ
北村 豪介

(はこだて国際民俗芸術祭スタッフ・もぐフェス担当)

まるやま あや
丸山 彩

(函館野外劇殺陣チームリーダー)

今回は、7・8月に開催される函館野外劇の殺陣(たて)チームリーダーの丸山彩さんと、8月に開催されるはこだて国際民俗芸術祭スタッフの北村豪介さんによる対談です。それでは自己紹介を含め、丸山さんからよろしく願います。

丸山 私は函館出身で、中学校といくつかの部活を経験したのですが、何か1つにのめり込んで続けたものがなくて特技や長所といえるものがありませんでした。野外劇の公演は観たことがなくて、高校生のときに野外劇の殺陣だけを観る機会があった、そのかつこよさに感動したことは覚えていたんです。それで時代劇も好きだし演劇部に所属したこともあったので、殺陣をやってみたいと思い立って、専門学校で1年生だったときに野外劇へ参加申込みをして今年で4年目になります。

北村 僕も函館出身で専門学校に進学して函館を離れていた時期もありましたが、函館に帰ってきてデザインの仕事をしている中でひのき屋さんと出会いました。それから仕事を手伝ったりデザインをするようになり、芸術祭立ち上げのときに手伝ってもらえないかと誘われて、面白そうだなと思って参加しました。最初はどんなイベントか想像もつかなかったのですが、1回目のパーティがとても楽しかったんです。出演者もスタッフもいろんな人との交流があった、それが2回目につながりま

した。2年目からは関わるボリュームが増えて、今は1年を通して準備に携わっています。2回目が終わった後にオーストラリアのフェスへ研修に行ったときに「こんなに素敵なお祭りがあるのか！」と人生が変わる経験をしたことも大きいんです。

丸山 私も殺陣にこんなに引き込まれるとは思っていませんでした。演じることで刀を使ったり動くことで成り立つ殺陣が自分に合っていたんですね。でも最初は同期の仲間や先輩方に負けたくない一心で練習に没頭しましたが、やりたい役もなかなか貰えず悔しくて。ひたすらもつともつと上手くなりたくて、一人で木を人に見立てて練習したりしていました。殺陣で演じる役は男性なので男になりきって演じますが、長い時間集中していると終わった後も女性の気分になかなか戻れないこともあります。やるときはスイッチが入ったように切り替わるので、友達や家族も今は男になっているのを見て分かるそうです。

北村 僕も1年目はどんなことをしたのか思い出せないくらい無我夢中でした。4回目から始めた「もぐフェス」という世界の飲食・物販ブースを出す企画の担当をしているのですが、回を重ねるごとに出演してくださるお店も増えて今年は約60店舗が参加してくださる予定です。もぐフェスが生まれる以前の2回目から出演してくれている南米出身の方がいるのですが、何

回も出てくれるうちに仲良く慣れて信頼関係が築け、お互いに国籍も文化も年齢も違うけれど受け入れることが大事なんだなと気づくことができました。芸術祭のテーマに長い視点、広い視点で物事を考えようということとで「Long Now」という言葉を掲げ、広い世界の中の1つの函館、長く続けていく中の1回という気持ちを表しています。「999」回まで続けることを目指して「1」ではなく「001」から始めましたからどこかで世代交代をすることもありますが、最初の勢いだけではいけない時期が必ず来ます。そう考えると今年で28回目となる野外劇は大先輩ですね。

丸山 長く続いてきた野外劇ですが、これまで舞台としていた堀の修復工事などのため、今年会場を変えて実施する異例の年です。今年の会場は五稜郭タワーのアトリウムが前半の舞台で、後半は五稜郭公園の一の橋付近に舞台を移します。日中の公演で、無料でどなたにも観ていただけます。明るいで360度お客さんが間近で観られる公演になるので、照明による効果や暗がりがないので小さな失敗も隠せませんし、生身の殺陣そのものにハラハラドキドキしていただけるように魅せるための練習を重ねています。でも、堀の舞台でメインの役を演じることができたときに、やっとその役を演じられた喜びと、夜の舞台上で照明と効果音に彩られ

た光景が忘れられないので、その興奮と感動をまたお客様と味わいたいと思っています。五稜郭で函館の歴史と感動を伝える函館野外劇としての変わらない思いを持って来年また成長した姿を見ていただくために、今年はパワーアップしながら来年に向けて助走する年にしたいと思っています。たくさんの方に夏を楽しんでもらえるように楽しみながら頑張りたいです！

北村 そうですね！今年の芸術祭はペリー広場を使ったエリアでも出店ブースが誕生しますし、初出店のお店も多いのでいろんな世界と出会う場面が増えると思います。「元町公園で、『世界』に出会う」が最初からのテーマですし、僕自身歩いてまわる世界旅行だと思っています。文化や考え方の違いなどいろんな世界が見えて、自分の考え方が広がる経験も出会いもたくさんありました。お客さんからスタッフになった人もいます。担当する班に分かれて活動しますが、ミーティングでは柔軟な発想で自由な意見がたくさん飛び交っていて、これからに向けたアイデアも話したりしています。学生スタッフには卒業して函館を離れた後も楽しかったことを思い出してほしいし、長く続けてまた帰ってきてもらえるお祭りです。

貴重なお話ありがとうございました。お二人の益々のご活躍とご発展をお祈りいたします。

札幌市生まれ。札幌国際情報高校在学中にニュージーランドでホームステイ。北海道教育大学函館校在学中、シドニーでの交換留学、イギリスでの教員アシスタントを経験。2012年スウェーデンに移住しストックホルム大学国際比較教育専攻に在籍。日本語教師と留学幹旋会社で働きつつ、修士課程卒業を目指す。猫で癒される。



【海外コラム vol.26】

まさかの北欧に住むことになった

③

「行動して愛情を示すこと：イギリス」

いとう きょうこ
伊藤 響子

シドニー留学では何か物足りなかつた私は、大学休学を決意して、イギリスの公的機関による教員アシスタントプログラムに参加した。同時に就活もしていたため、いくつか面接はこなしてきていたが、吐き気がするくらい緊張した面接だった。その時一番手に入れたかつたからだ。「誰かにできることは自分にもできる。」という祖母の言葉を胸に。そうだ。採用人数が少なくても誰かは受かるんだ。そして、幸運にもその「誰か」に私がなれた。コベントリーという函館くらいの人口の街へ8ヶ月の派遣が決まった。中高女子一貫校勤務だったが、公立にしては珍しく日本語が選択科目にあったため、日本語を教え

る教員が3名ほどいた。住まいは同じ学校に勤めるスペイン人カップルの所にホームステイの形で世話になった。毎日出勤は7時半。朝は、冬になると真つ暗で凍てつく。一年を通して、曇りの日が多く、ああイギリスだなあ、と感じた。仕事は先生方のアシスタントで、授業中のアクティビティ、教材作り、クラスによってレベルにばらつきがあるため、伸びるが早い生徒やゆつくりな生徒たちの特別授業プランを考えて、教えたりした。アシスタントという立ち位置は生徒たちにとって接しやすかつたのだろう。女子校だかつたこともあり、少しお洒落な靴や服を身につけていると「それどこで買ったの？かわいー！」と興味を示してくれて、うまくコミュニケーションが取れた。

しかし、中には家庭環境に恵まれない子も多く、人との接し方が分からない子たちも何人かいた。どんな教材を作ってもネガティブな反応を示し、いつも叫んだり刃向かつたりしてクラスのスウェーデンを損ねる子が一人いた。頭を悩ませていた時に得た母からのアドバイス。「その子も辛いよね。もし日本から来た女の子が毎日声を掛けてくれて、気にしてくれるとわかつたら、その子も少し愛情を感じて嬉しくなるんじゃないかしら」。うん、確かに。

それから毎日めげずに声を掛けるようにした。「おはよう」今



アシスタント仲間
(左から：フランス・ドイツ・私・スペイン)

日は良い天気だね」「元氣?」。その甲斐あつてか、8ヶ月が経ち、みんなとお別れをする時に、彼女が手書きのメッセージをくれた。「ありがとうございました」と日本語で書かれていた。彼女自身が書きたいと思つて書いたのか、担任の先生に背中を押されたのか分からない。それでも彼女が頑張つて日本語を書いてくれたことが嬉しく、じーんと心に温かいものが染み渡つた。今でも彼女の心のどこかに私がいたら、嬉しい。そして彼女を気に掛ける人がきつと近くにいることに気がついてほしい。

イギリスでの仕事を終えてからは、パートナリーの居るスウェーデンに住んでみることにした。ここで彼とやつていけるか見定めるため、お土産屋さんでアルバイトをしながらスウェーデン語の勉強を始めた。英語の次はスウェーデン語だ。いよいよ、ここスウェーデンでの生活が始まつた。

PILOT

今年も開催決定

ペンクリニック

10月24日(土) 10:00~18:00

25日(日) 10:00~17:00

会場：1階 筆記具売場

注意事項

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。
国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

万年筆
まんねんぴつ

kakuno

カクノ

cocoon

【コクーン】

名入れ無料キャンペーン

こんな万年筆ありませんか？

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなつてしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

当日カクノ、コクーン商品お買い上げの方名入れを無料で致します。



あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

石田文具

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号

小売部／北斗市七重浜2丁目45-5

TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271

営業時間／午前8時半～午後9時 日・祝、午前9時～午後8時半(年中無休)



北海道立函館美術館

ミュージアム・コレクション・スペシャル
 鷗亭・卓義 父と子のうた



金子鷗亭(北原白秋詩 海雀)1952年、当館受託



金子卓義(日月)1995年、当館蔵

松前出身の書家・金子鷗亭とその息子でやはり書家となった金子卓義。当館では初めてとなる父子二人展を開催しています。鷗亭(1906-2001)は、北海道を代表する書家であり「近代詩文書」を提唱して現代書に新たな世界を切り開くなど、書道史に輝かしい足跡を残しました。息子の卓義(1943-2006)は父に書を学び早くからその才を高く評価されていました。古代文字への憧れを抱きながら新たな表現を探索し続け、現代書の旗手として、また指導者としても活躍しました。本展では、大型作品を含めた当館が収蔵する作品(約50点を展示します。作品を通じて二人の書家の個性と書風の違い、そして父子に連綿と流れる書への深い想いに触れていただければ幸いです。

会期 5月31日(日)～7月9日(木)
 開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

観覧料

一般 170円(140円)
 高大生 100円(70円)
 ※(一)内は10名以上の団体料金。
 〒040-0001 函館市五稜郭町37-6
 ☎5616311

【次回特別展予告】

「没後30年 鴨居玲展 踊り候え」
 漆黒の闇に微光さす重厚な表現で知られる油彩画家・鴨居玲(1928-1985)の回顧展です。初期の自画像からスペイン時代、最晩年の神戸時代作品まで、それぞれの時期の代表作を中心に、およそ100点が一堂に会する稀有な機会です。ぜひお楽しみください。

会期 7月26日(日)～9月6日(日)
 観覧料

一般 920円(720円)
 高大生 610円(410円)
 小中生 300円(200円)
 ※(一)内は前売りおよび団体、リピーター料金。

小学生で札幌から転入した私にとって、函館の第一印象はなかなか強烈でした。「訛りが違う」ということで体育館裏に呼び出され、ご近所の男子たちの遊びには体力不足で、植物図鑑や文学全集、料理本が友達、というオタクっぽい子どもになりました。中学では村本淳一先生、高校では大森清先生のもと、コーラス三昧(中学時代は酒井充先生の野球部でマネージャーのまねごと)。函館と聞いて真っ先に浮かぶのは、家族と登った函館山から見るパノラマです。パツと開けて明るのに、少し切なくて背中を押されるような気持ちになるのは、「どの海の向こうに行くのかな」と、幼い空想を巡らせたせいでしょう。田中慶子・久岡先生のご指導でICUに入学し、就職先は食関連の出版社。飲食チェーン企業のトップから銀座のバーテンダーの方まで、取材は幅広く刺激的で、また休日にパティシエやシェフの教室に通うなど、オ

ンとオフの両方が今の仕事の基礎になっていきます。北海道で函館に定住しなかった訳は、札幌で仕事の縁が多かったから。とは言うものの、本音は「大好きなのに片思いだから」なのかも知れません。帰るたび感じるのは、街並みの素晴らしさ、そして人のつながりの濃さです。濃密な人のつながり。思春期には煩わしく思うこともあったけれど、それが街の魅力だと、取材でも痛感しています。何しろ、函館界限で出会う方がこことく自分流のライフスタイルをお持ちで、その個性が網の目のようにつながって生きているのです。個性あふれる函館人のネットワークがつくる街の雰囲気、東京にも札幌にもない独特の魅力にあふれているのは、間違いありません。こうした函館人のつながりには、ほんの少し踏み出せたきっかけは、一年半に一度開かれる「世界料理学会in HAKODATE」です。地元で思いを形にする大

人たちがいる。そのことに勇気をもらい、提唱者であるレストランバスクの深谷宏治シェフと食関係の方々の実行委員会に加えて頂き、5年になります。料理学会とは美食の愉しみと学びを両立した催しで、聴衆はまず第一に函館市民の皆さんです。札幌や本州、海外からも聴きに來られます(その様子はウェブやフェイスブックで公開中、次の開催予定は2016年9月です)。私も諸先輩に混じってPRやセッションマネジャーを受け持っています。昨年、このご縁から嬉しい仕事が増えました。「青函食力レインダー」の制作です。函館圏の食関係者の勉強会「ガストロノミー・バリアドレス」のメンバーほか青函のシェフが、特産食材を熟知して旬の料理を作り、掲載月に提供する「食べられるカレンダー」。今年も間もなく撮影開始し、暮れには掲載店などで販売予定です。今年はどんな美味が生まれるか、私も楽しみです。

225
 郷土にエールを贈る
 私を育ててくれた
 函館の街
 フードライター
 ぶか え その こ
 深江園子



北海道教育大学附属函館中学校、函館中部高等学校卒業後、国際基督教大学(東京)へ進学。食の総合出版社・柴田書店で取材編集を担当。帰郷後は札幌を拠点に、食と農の取材・コーディネートを行う。「世界料理学会in HAKODATE」第二回より実行委員。道経済産業局「食の磨き上げ職人」、「さっぽろスイーツコンペティション」審査員などのアドバイザー職からテレビレポートまで、北海道の食の魅力を幅広く発信。一児の母。

ここから羽ばたくまち、函館

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78
☎5012121

●ボタニカル・アート展と植物画の魅力
会期 7月2日(木)～7月29日(木)

いしい画廊 本町31-22
☎5113002

●二本柳悦三 水彩風景画展
会期 7月2日(木)～7月7日(火)

●渡光会 絵画展
会期 7月16日(木)～7月21日(火)

●岩川洋子 個展
会期 7月23日(木)～7月28日(火)

●紀国谷眞廣 陶展
「暮らしを彩る」
会期 7月30日(木)～8月4日(火)

NHK函館放送局
ギャラリー彩 千歳町13-1
☎2710111

●第48回グループ「KANNA」人物素描展
会期 7月1日(木)～7月6日(月)

●第18回フォトサークル写真留夢写真展
会期 7月8日(水)～7月13日(月)

●北海道水彩画会 函館グループ展
会期 7月22日(水)～7月27日(月)

函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン 大手町5-10
☎2318761

●月村朝子

「After image」
「アフターイメージ」
会期 7月7日(火)～7月26日(日)

●小原雅夫 個展

「2016サロン・ドートンヌのためのエスキス」
会期 7月28日(火)～8月16日(日)

ギャラリー文林館 本町31-33
☎5210486

●新道展 函館支部展



会期 7月10日(金)～7月15日(水)

ギャラリー三日月 弥生町23-1
☎8710787

●黒田邦裕 個展

「シルクローダー 遙かなる時空の中で」
会期 7月11日(土)～7月26日(日)

ギャラリー村岡 元町2-7
☎2712961

●安藤エツ子、安藤美香

「藍工房かや野 空の色 2015展」
会期 6月26日(金)～7月31日(金)

JR函館駅2階
多目的ホール「アサホール」 若松町12-13
☎2313359

●青函ディスプレイネーション
キャンペーンPR展
会期 7月2日(木)～7月13日(月)

●函館(ふるさと)の情景(阪中雅範デジタルワークス)
会期 7月15日(水)～7月19日(日)

●第42回道南地方中学生社目標語ポスター展
会期 7月21日(火)～7月24日(金)

●第50回 美石、水石展
会期 7月26日(日)～7月27日(月)

●喜楽フォトサークル写真展
会期 7月28日(火)～8月5日(水)

ネットヨタ函館
コミュニティ・ホール 美原2-17-24
☎4613131

●絵手紙ずらん会「楽楽展」
会期 7月1日(水)～7月5日(日)

●函館愛石同好会

「大自然の芸術展」
会期 7月9日(木)～7月12日(日)

●三浦陶芸教室作品展
会期 7月23日(木)～7月27日(月)

はこだてギャラリー 時任町22-7
☎3218831

●初夏の美術・工芸展
会期 6月15日(月)～7月24日(金)

●夏のアートバザール
会期 7月27日(月)～8月21日(金)

はこだて工芸舎 末広町8-18
☎2217706

●竹田嘉兵衛商店 受け継がれし匠の技、有松絞り展
会期 7月3日(金)～7月14日(火)

●フランス 古都からの贈り物「ハーブティ」展
会期 7月4日(土)～7月20日(月)

●RIPOSO 夏の衣服展
会期 7月10日(金)～7月21日(火)

●真木テキスタイル
軽やかに纏う衣服展
会期 7月24日(金)～8月4日(火)

地域交流まちづくりセンター 末広町4-19
☎2219700

●写真展 丹羽修「花」
会期 6月28日(日)～7月7日(火)

函館元町ホテル
ロビーギャラリー 大町4-6
☎2411555

●おくい雲 硯貴代司 パステル画展
会期 7月4日(土)～7月27日(月)

今回は、千代台公園にて5月26日に行われた「みどりのリサイクル」に参加された畑早織さんです。この事業では落ち葉を使って作られた腐葉土について学んでいただき、腐葉土を使ってプランターに花を植える体験を通して自然環境について考えるきっかけづくりを目指して実施しております。

ぼくの体験記

105

もっと花を
育ててみたいな

函館市立千代ヶ岱小学校3年

はた さ おり
畑 早織さん



腐葉土を含んだやわらかい土を棒で確かめる畑さん



「みどりのリサイクル」にさしかして、初めにさかい先生のお話を聞きました。そしてふつの土とふよう土にぼうをさしてくらべました。ふよう土のぼうがやわらかくて、ぼうをふかくさせました。

次に教えてくれたのは、花のうえ方です。カップのそこを強くおしてひっぱり、ポッドからなえを出します。プランターの土にあなをあけてうえれば、できあがりです。花がまがつていたら、まっすぐになるように土をかぶせてふかくうえるといいよと教えてくれました。それと、ねっこをちぎると花ががんばろうとして早く育つことも知りました。かたまつたねっこを先生にちぎってもらつてうえました。

わたしの家ではフウセンカズラとミニトマトを育てています。でも花をうえるのは初めてでした。花をうえるのが楽しかったから、しょう来は花を育ててみたいです。たねを買ってきてうえたり、ガーデニングをしてみたいと思いました。うえた花は、市みんプールに行った帰りにたまに水をやりたりしています。元気にすくすくと育つてキレイな花がさいてほしいと思っています。

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
5	日	北村先生と生徒たちの日本のわらべうた連弾発表会	北村ピアノ教室 ☎ 87-2090	14：00	15：30	入場無料
		第55回HADチャリティーダンスパーティー	HAD函館アマチュアダンス指導員会 ☎ 51-2100	18：00	20：30	入場料 1,000円
7	火	タンポボ会 例会 社交ダンス&ディスコ	タンポボ会 ☎ 54-0274	13：00	16：00	参加費 500円 (参加自由)
9	木	青少年育成フォーラム	函館地区保護司会 ☎ 83-2021	13：30	15：00	入場無料
11	土	第51回カワイ音楽教室函館地区 こども音楽会 ピアノコース発表会	カワイ音楽教室函館事務所 ☎ 52-2468	①10：00 ②13：30 ③17：00	①12：30 ②16：00 ③19：30	入場無料
12	日					
17	金	函館映画鑑賞協会 第213回例会 「人生はマラソンだ！」	函館映画鑑賞協会 ☎ 52-0193	①14：00 ②18：30	①16：00 ②20：30	入会金 300円 月会費 700円
20	月	第54回カナリア会ピアノ発表会	カナリア会 ☎ 56-2233	13：30	16：30	入場無料
31	金	設備士 第2講習	一般社団法人北海道LPガス協会 ☎ 51-3320	9：00	16：30	関係者

第27回道南口説節全国大会

予選会 7月18日(木)午前10時開演 大ホール
決戦会 7月19日(金)午前9時30分 大ホール

民謡名人位	佐々木基晴	若菜英美、若雅松能舞、岡田基光、小林基悦
特別出演	三代目今井篁山、剣地陽子、野田基詠、森 信佐句、日和義貴、鈴木寛義、大國基美智、古川亜美、花柳光ひろみ、	横井幸子、高橋基勇、佐藤梁治、中川麻衣
		料 金 1,500円(予選会・決戦会共通券)
		問 合 せ ☎ 53-1096 (佐々木)

函館市芸術ホール／ステージラボ2015

■ワークショップ

○演劇おためしワークショップ
(北海道文化財団アドバイザー派遣事業)

講 師 シライケイタ (温泉ドラゴン所属)

日 時 7月8日(水)・9日(木)
両日午後6時30分

参 加 料 無料

定 員 20名

申込締切 7月1日(水)

○演劇よくばりワークショップ

講 師 弦巻啓太 (弦巻楽団主宰)

日 時 ①7月28日(火)・29日(水)
②9月26日(土)～29日(火)
全日午後6時30分

参 加 料 一般4,000円 学生2,000円

定 員 20名

申込締切 7月21日(火)

■舞台工房

実施期間 6月28日(日)～平成28年1月15日(金)

修了公演 平成28年1月16日(土)

参加条件

週1回程度の稽古(公演前は回数が増えます)に参加でき、さらに修了公演に参加できること。

参 加 料 一般5,000円、学生3,000円

定 員 20名

■コンプレックス・シアター Vol.4

参加団体およびテーマを募集します。

開催期間 平成28年3月11日(金)～13日(日)予定

応募資格 函館市内および近郊で開催期間中に2ステージ上演可能な個人、団体。

募集作品

上演時間40分程度、かつ転換に要する時間が10分以内の作品。

参 加 料 1団体10,000円

テ ー マ 過去のテーマ(「初」「15」「コンプレックス」)のような単語や数字、記号など、ご自由にご応募ください。芸術ホールに設置している応募箱に投票していただくか、郵送で芸術ホールまでお送りください。

募集期間 6月1日(月)～10月31日(土)

問 合 せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

夏のセール実施中! グランド・アップライトピアノ多数展示中! ～7/31金まで

ヤマハ グランドピアノ C3X
¥2,100,000(税抜)

ヤマハ アップライトピアノ YUS3Mhc
¥1,180,000(税抜)

ヤマハ アップライトピアノ YU33
¥790,000(税抜)

ひとクラス上の豊かな音が
情感を余すことなく
伝えます。

鍵盤に手をのせる
はじめての瞬間から
音へのこだわりを
大切に。

(株)ヤマハミュージッククリティリング | 函館中央センターショップ 函館市美原2丁目39番3号 TEL.(0138) 34-2700

7月

市民会館大ホール

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
3	金	五木ひろし&弦哲也 男の友情スペシャルコンサート	有限会社スーパー魚長、グリーンスタンプ ☎ 49-2662	①14：30 ②18：00	①16：00 ②19：30	スーパー魚長会員様限定 魚長グリーンスタンプギフト券 S席 15冊 または10冊+2,000円 または5冊+4,000円 A席 8冊 または3冊+2,000円 または1冊+2,800円
9	木	氷川きよし コンサートツアー2015	(株)トラスト企画クリエート ☎ 011-261-9991	①14：00 ②18：00	①16：00 ②20：00	入場料 7,500円
16	木	第23回市民のつどい	函館地区保護司会・函館地区厚生保護女性会 ☎ 83-2021	13：00	16：00	入場無料
18	土	第27回道南口説節全国大会 予選会	道南口説節全国大会実行委員会 民謡道佐々木基晴連合 ☎ 53-1096	10：00	17：00	共通入場券1,500円
19	日	第27回道南口説節全国大会 決戦会		9：30	16：30	
20	月	PMFベルリン函館公演	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	14：00	16：00	指定席4,000円(学生1,000円) 学生券は音盤でのみ発売
25	土	第60回北海道吹奏楽コンクール函館地区大会	函館地区吹奏楽連盟 ☎ 23-8415 (西高校・斎藤)	10：00	19：20	入場料 各日800円
26	日			10：00	18：30	
27	月	さだまさし コンサートツアー2015 ～風の軌跡～	HBC北海道放送 ☎ 011-232-1373	18：00	20：30	入場料 8,640円 (全席指定・税込)
30	木	平成27年度市民舞台芸術奨励事業 Je t'aime Ballet & 8th Ballet Performance ～Midori Okajima 50th Anniversary～	岡島 緑 バレエスタジオ ☎ 32-1001	18：30	20：30	入場料 指定席 3,500円 自由席 2,000円 (当日各500円増)

●平成28年7月・平成28年8月の大・小ホールの状況
●平成28年7月8日(金)は、器材点検日等のため利用できません。
●平成28年8月18日(水)・19日(木)は、器材点検日等のため利用できません。
●器材点検日以外にも利用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

平成27年度函館市民文化祭・展示部門
函館アートフェスティバル2015
テーマ／「リビング・ダイニング・キッチン」

■出展者募集

函館アートフェスティバルは20年以上にわたって行われている市民参加型の展覧会です。函館市内および近郊にお住まいの方ならごなたでも参加できるアートの祭典です。今年は「リビング・ダイニング・キッチン」をテーマに作品を募集します。ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・アマは問いません。

会 期 11月5日(水)～11月9日(月)

会 場 函館市民会館展示室

申込締切 10月10日(土)

■ステージ・パフォーマンス出演者募集

「リビング・ダイニング・キッチン」をテーマとした20分程度のステージパフォーマンスをされる出演者を募集しています。音楽・演劇・ダンス等の表現方法は自由です。

日 時 11月8日(日)午後1時30分

会 場 函館市民会館小ホール

申込締切 10月10日(土)

※募集要項・申込用紙は市民会館・芸術ホール等で配布します。

企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会

問 合 せ ☎ 57-3111 (市民会館)

平成27年度市民舞台芸術奨励事業
岡島緑バレエスタジオ
ジュテームバレエ公演&第8回発表会

7月30日(水) 午後6時30分開演 大ホール

ゲスト 富川直樹、池島 優、紫竹康太、岡田 巧

演 目 ドンキホーテより「バルセロナの仲間たち」
コンサート・AQARIUM
・万華鏡
・「レ・シルフィード」よりワルツ
・太陽のリズム・月のメロディー
コンテンポラリーダンス「Echo」

料 金 指定席3,500円、自由席2,000円
(当日500円増)

問合せ ☎ 32-1001 (岡島緑バレエスタジオ)

あ！スッキリ。
紅茶って食事と合うんだ

30th YEAR SINCE 1947 新・午後の紅茶®

北信濃ヤンビバレッジ株式会社 GOGO-TEA® のんだあとにはサイクリス

7月 芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
5	日	セキスイハイム presents 辻井伸行 プレミアム・リサイタル	公益財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	14:00	16:00	完売
8・9	水・木	ステージラボ2015 演劇おためしワークショップ	公益財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:30	21:30	無料
10	金	第66回つゝじヶ丘祭 合唱コンクール	北海道函館西高等学校 ☎ 23-8415(高西)	11:20	15:00	関係者のみ
11	土	第63回定期演奏会	北海道大学水産学部交響楽団 ☎ 090-1269-7377(引地)	18:30	20:30	入場料 500円 中学生以下無料
12	日	第25回グレンツェンピアノコンクール 函館予選	グレンツェンピアノ研究会 ☎ 0995-22-4158	11:00	14:40	入場無料
13	月	俳優座劇場プロデュース 音楽劇「わが町」	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:30	21:15	会員のみのみ(当日受付可)
20	月	平成27年度 函館新人演奏会～音楽の新しい風～	公益財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	14:00	16:00	入場料 一般1,000円 学生500円 中学生以下無料(要整理券)
24	金	ステージ発表会	清尚学院高等学校 ☎ 41-6584	13:20	16:00	関係者のみ
25	土	函館YWCAピアノ教室 さくらんぼ会 ピアノ発表会	函館YWCAピアノ教室 ☎ 51-5262	13:30	16:00	入場無料
25	土	平成27年度市民舞台芸術奨励事業 コーラス☆パラダイス2015	函館市立亀田中学校 ☎ 46-3005(辻)	19:00	21:00	入場無料
26	日	エコーレバレエ・Mayumi 第2回バレエ発表会	エコーレバレエ・Mayumi ☎ 090-3115-7018(加藤)	15:30	17:30	入場料 1,500円
27	月	第34回毎日こどもピアノコンクール函館地区予選	毎日新聞社 共催:ヤマハミュージックリテイリング函館店 ☎ 34-3400	10:00	18:00	入場料 一般1,000円 学生800円
28	火	木村流大正琴函館支部演奏会2015	木村流大正琴函館支部 ☎ 080-5552-9331	13:15	16:00	入場無料(要整理券)

平成27年度市民舞台芸術奨励事業 コーラス☆パラダイス 2015

7月25日(土) 午後7時開演 ホール

第1部 出 演 亀田中学校合唱部 オレンジカルサイトアンサンブル 指 揮 辻 真紀子 ピアノ 類家 唯 曲 目 「プレゼント」「苦しみの日々 哀しみの日々」 「明日へ続く道」「青春讃」	指 揮 辻 真紀子 ピアノ連弾 類家 唯、畑中 佳子 曲 目 混声合唱組曲「永久二」 1. 永久二、2. 星の降る丘 3. 宇宙のもと
第2部 亀田中学校&オレンジカルサイトアンサンブル の合同合唱	第3部 ムジーク・ドラマ「亀田劇場 (かめだシアター)」 料 金 無料 (直接会場におこください) 問合せ ☎ 46-3005 (亀田中学校 辻)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
4(土)	宮崎加奈古 “気ままに箏(こと)ライブ” Vol.8	宮崎加奈古 ☎ 51-2656	13:30	15:30	入場料 1,000円 高校生以下無料 未就学児入場不可
7(火)～9(木)	2人展…キルトに出逢えて感謝	2人展 ☎ 55-3048(田中)	10:00	18:00	入場無料
12(日)	芝居組「虎」第九幕 Heart Box	芝居組「虎」 ☎ 090-4870-2203(金谷)	①13:30 ②18:30	①14:30 ②19:30	入場料 一般 1,000円 (当日300円増) 中学生以下一律500円
17(金)	松浦朋美 ハープコンサート函館公演	SPM ☎ 090-3775-4433	展示15:00 コンサート18:00	20:30	入場料 2,000円 (当日500円増)
18(土)	第8回木村和枝マリンバ教室発表会	木村和枝マリンバ教室 ☎ 31-3915	14:00	15:30	入場無料(要整理券)
26(日)	夏休み親子体験教室「貝殻恐竜を作ろう」	公益財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3455(北洋資料館)	①10:00 ②13:30	①11:45 ②15:15	参加料 500円 (要事前申込)
28(火)・29(水)	ステージラボ2015 演劇よくばりワークショップ①	公益財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:30	21:30	参加料 一般 4,000円 学生 2,000円

芸術ホール ギャラリー

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
5(日)～10(金)	2015布切れと遊ぶ仲間たち展 ー花いっぱい心躍るー	布ばずるの会 ☎ 32-7475	10:00	19:00 10日16:00	入場無料
11(土)・12(日)	北海道独立書人団 書道練成会	北海道独立書人団 ☎ 51-3324(竹内)	11日10:00 12日9:30	11日21:00 12日18:00	関係者のみ
19(日)～25(土)	第21回 函館の「海と港」児童絵画展	公益財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3455(北洋資料館)	10:00	19:00 25日17:00	入場無料
26(日)	函館・盛岡啄木交流かるた大会	公益財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 22-9014(文学館)	13:00	16:00	入場無料(要事前申込)

●平成28年7月8月の芸術ホールの状況
平成28年7月19日(火)・20日(水)は器材点検日等のため使用できません。
平成28年8月16日(火)・17日(水)は器材点検日等のため使用できません。

●平成28年7月分の貸館受付は7月1日(火)午前9時30分から行います。
●ホール・ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
11	土	七飯音楽協会 第35回記念コンサート ～つなごう道南をコーラスで～	七飯音楽協会 ☎ 65-2041(木下)	小ホール	13:00	16:00	入場ご希望の方は主催者 までご連絡ください。
18	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 40-1330(滝澤・吉村)	小ホール	18:00	20:00	入場料 1,000円
22-29	水～水	水彩サークル展示発表会	水彩サークル ☎ 65-5916(鈴木)	ギャラリー	10:00	15:00	入場無料 ※最終日は12:00まで

宝くじ文化公演
「燃えよ剣」～土方歳三に愛された女、お雪～

激動の時代を背景に、土方歳三と熱い恋を
生きた女“お雪”司馬遼太郎が生んだ傑作を
女性の視点から「十朱幸代」が語ります。

日 時 10月8日(木)午後7時
会 場 七飯町文化センターパイオニアホール
料 金 一般 2,000円、高校生以下 1,000円
(全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売 7月8日(水)午前9時
問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化センター)

CASIOPEA 3RD
[A-SO-BO HOKKAIDO TOUR 2015]

1979年の鮮烈なデビュー
以降、日本を代表するスー
パーバンドとしてフュージョ
ンシーンのトップを走り続け
ている CASIOPEA。

日 時 9月12日(土)午後7時
会 場 七飯町文化センターパイオニアホール
料 金 3,000円 (全席指定、当日500円増)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)



鳴瀬喜博 (eb) 大高清美 (kb) 野呂一生 (eg) 神保 彰 (ds)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
4・5	土・日	エレクトーンフェスティバル2015函館店大会	鈴ヤマミュージックリテイリング函館店 ☎ 34-3400(前田)	小ホール	4日14:00 5日13:30	4日17:00 5日17:00	入場料 一般1,300円 学生600円 ※2日とも別々に料金がかかります
4・5	土・日	KIMONO 花ごろも展示会	KIMONO 花ごろも ☎ 033-274-5288(高橋)	特別展示室	10:00	19:00	
12	日	第9回サマーコンサートinほくと	上磯吹奏楽団 ☎ 73-2062(上磯小学校内・高橋)	大ホール	13:30	16:30	入場料 小学生以上300円
18	土	民音よしもとライブ2015	民音音楽協会 ☎ 011-642-5601(小松)	大ホール	18:00	20:30	入場料 4,500円
19	日	ピアノ発表会	白雪の会 ☎ 65-2228(斎藤)	小ホール	13:30	16:00	無料
20	月	ピアノ発表会	百音の会 ☎ 45-2095(安部)	小ホール	14:00	16:30	無料

中西圭三LIVE2015 IN 北斗 with スペシャルゲスト：Sinon

日 時 9月19日(土)午後7時	料 金 4,000円(全席指定、当日500円増)
会 場 北斗市総合文化センター かなで～ 大ホール	問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで～協会)

CRAZY KEN BAND TOUR 「もうすっかりあれなんだよね2015」

日 時 10月24日(土)午後5時	チケット販売 7月25日(土)(かなで～協会会員先行 発売7月18日(土)～)
会 場 北斗市総合文化センター かなで～ 大ホール	問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで～協会)
料 金 6,900円(全席指定)	

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

函館夏の風物詩 函館港まつり

8/1 第60回道新花火大会
8/2 ワッショイはこだて 十字街・松風コース
8/3 ワッショイはこだて 堀川・五稜郭コース



始めから終わりまで、3日間まるごと生中継

今の天気と交通状況をリアルタイムにチェック!!

お天気・交差点カメラチャンネル



広告募集中

NCVチャンネルに
広告を出しませんか?

お見積り無料!!

お気軽にご相談ください



地域の“今”をお届けするNCVチャンネルは地上デジタル11ch
株式会社ニューメディア函館センター
〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内

ご視聴に関する
お問い合わせは

TEL 34-2525
<http://www.ncv.ne.jp/> e-mail info@ncv.ne.jp

函館山口ロープウェイ

FM いるか

●FM いるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRE S S 2015 夏号」が発行となりました。ぜひお手にとりご覧ください。

＝夏号の主な記事＝

- ・タイムテーブル（番組表） 7月～9月
- ・番組コーナー紹介、新幹線特集ほか

発行日 7月1日(水)

発行部数 20,000部

配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店・飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、書店、FM いるか他

●特別番組のご案内

○「ファンタジックサマーナイト2015」

函館新聞社函館港花火大会の会場から公開生放送。夜空を彩る花火の音を迫力満点にお伝えします。

放送日 7月19日(日)

○「GLAY特番」

FM いるかのスタジオからGLAYの曲を満載でお届けします。

放送日 7月25日(土)

○「北斗市夏祭り 公開生放送」

毎年恒例。朝から夜の花火大会まで会場からお送りします。アンパンマンキャラクターショーのほか、歌謡ショーのゲストは田川寿美と近江亜矢。



田川寿美



近江亜矢

放送日 7月26日(日)

〒040-0054 函館市元町18-11
TEL 23-3500 (留守番電話) FAX 23-3100
Eメール 807@fmiruka.co.jp
URL http://www.fmiruka.co.jp
携帯サイト http://www.fmiruka.co.jp/k/

FM いるか 2階ペルラ

●クレアシオン Vol. 83 ～ペルラの響き～

出演 松石 隆・佐々木 花菜 (フルート)
穴戸 良子 (アルトリコーダー)
森 洋子 (チェンバロ)、石田雅代・畑中一映・
類家 唯・野村弓子 (ピアノ)
Ensemble Morze (合唱)

曲目 J. S. バッハ / フルートソナタ短調
BWV1020
フランチェスコ・マンチーニ / リコーダー
ソナタ 第1番 二短調 他

日時 7月12日(日)午後7時

料金 一般2,000円 (珈琲or紅茶付、要予約)

問合せ ☎090-1385-8709 (事務局)

金森ホール

TEL 23-0338

7/4(土)

函館市チャリティイベント
DISCO復活祭 Vol.5



開演 午後5時30分
料金 前売2,000円 当日2,500円
問合せ ☎42-2505
(Hakodate カーニバルクラブ)

7/18(土)～21(火) 生活服飾雑貨バーゲン

時間 午前10時～午後7時 (最終日は午後5時迄)
問合せ ☎093-471-1000
(株式会社グットヒル)

金森ホールの利用案内

1. 金森ホール基本使用料

①文化的な催事などでご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥44,000	¥59,000
土・日・祭	¥56,000	¥71,000

②展示会などの催事でご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥55,000	¥75,000
土・日・祭	¥70,000	¥90,000

2. 割増使用料

入場料を徴収する場合、次の通り割増料金をいただきます。

- 3,501円～5,000円の場合・・・基本料の20%
- 5,001円を超える場合・・・・・・基本料の20%

3. 超過使用料

- 午前7時～午後9時、又は午後9時～午後11時の同使用の場合・・・・・・30分につき5,000円
- 午後11時～午前7時まで
・・・・・・・・・・30分につき10,000円

4. 暖房料

11月から翌年3月まで暖房料がかかる場合があります。暖房料は平日基本使用料の30%です。

5. ピアノ・電子オルガン等の発表会特別割引料金

ピアノ・舞台照明(素明り)・マイク3本使用・録音・消費税込みのセット料金になっております。

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥46,000	¥63,000
土・日・祭	¥57,000	¥74,000

注：冬期暖房料その他は別途料金となります

あうん堂ホール 松風町8166 2216360

●「It's alive」

ボーイ・ナット・ヴォー・2

日時 7月11日(土)

●Live Complex Vol. 78

出演 *A 失物、他

日時 7月26日(日)午後7時30分

料金 1000円(要1500円)

●函館市女性センター

●夏休み・親子でチャレンジ 立体紙組み細工

日時 8月6日(木)午前10時

材料費 200円

定員 親子10組20名

対象 小学生と保護者

申込み 7月6日(月)午後1時から

●オーブン・ハート・離婚とDVの話

日時 8月10日(月)午後1時30分

相談料 無料

定員 10名

対象 市内在住または在勤の女性

申込み 7月14日(火)午前10時から

●保険と年金あんしん講座

日時 8月20日(水)午後1時30分

受講料 無料

定員 50名

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 7月22日(水)午後1時から

●絵本の読みかせ等

日時 第1・3土曜日午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児

申込み 窓口受付で

●親子リズム遊び

日時 第2土曜日午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と満1才〜3才までの幼児

申込み 電話または窓口受付で

●ベビーマッサージ

日時 第4土曜日午前10時30分

料金 200円

対象 市内在住または在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児

申込み 電話または窓口受付で

●DVと虐待相談・働く女性の悩み相談

日時 毎週火・木曜日 午前10時

対象 毎週水・金曜日 午後6時30分

申込み 電話で

●家庭生活に関する電話相談

日時 毎週月・水・金曜日午前10時

●電話のみ

日時 毎週火・木曜日午後6時30分

対象 市民

申込み 電話で 松風町1112 515262

●げんきdestretch

講師 水谷真貴子

日時 7月2日(木)・9日(木)午後1時30分

参加費 600円

●英語でフリートーク

●ジュニアのイングリッシュサロン

講師 ジム・リックス

日時 7月7日、21日、28日の火曜・日午後6時45分

7月10日、17日、24日の金曜・日午後1時30分

受講料 2000円(1回)

●歌いつけて

講師 寺田麗子

日時 7月8日(水)・15日(水)午前10時30分

参加費 600円

●薬膳料理

講師 林幸子(料理教室 林)

日時 7月14日(火)午前10時30分

参加費 3500円(材料費込)

●「親子でサイエンス」

「聞こえる?聞こえない?音を伝えよう」

講師 井上千加子

日時 7月15日(水)午後4時30分

受講料 1500円(2人目以降の兄弟姉妹は1000円)

対象 年中児・小学1年生と保護者

●国際ホテルのシェフに学ぶ「和食講座」

講師 吉田勉(函館国際ホテル和食料理長)

日時 7月16日(木)午前10時

受講料 2750円

●サマーフェスティバル

日時 7月24日(金)午後5時

クラシック・ギヤラリー

●歌ってみませんか!シャンソンを

フランス語でVol.17

講師 引地桂子(ソプラノ)

日時 7月8日(水)午前10時

会場 カフェ・フェルマータ(松風町5-16)

受講料 2000円(1d付)

●歌ってみませんか!ロシア民謡を

ロシア語でVol.34

講師 引地桂子(ソプラノ)

日時 7月27日(月)午前10時

会場 茶房 櫻の下(乃木町2-20)

受講料 1500円(1d付)

●Night Village Vol. 46

出演 エビコ、野坂祐太朗、武田脩平、ユミ、川村ケイタ、T.H.E.武田組

日時 7月12日(日)午後6時

料金 2500円

●Night Village Vol. 47

SATOSHI KEKEDA 弾き語り

ワンマンライブ2015

日時 7月29日(水)午後7時30分

料金 4000円(1d付)

●Night Village Vol. 48

大澤蒼志幸渡り鳥ツアー2015

日時 8月4日(火)午後7時30分

料金 4000円(要1d付)

チケット予約締切 7月25日(日)

シネマアイリス

●Dior & デイオールと私

日時 7月13日(土)・14日(日)午前10時

●マジック・イン・ムーヴメント

日時 6月13日(土)・14日(日)午前10時

●愛を積み重ねて

日時 6月20日(土)・21日(日)午前10時

●Mammy

日時 6月20日(土)・21日(日)午前10時

●駆け込み女と駆け出し男

日時 7月4日(土)・5日(日)午前10時

●間奏曲はパリで

日時 7月4日(土)・5日(日)午前10時

●セツシヨ

日時 7月11日(土)・12日(日)午前10時

●イタリアは呼んでいる

日時 7月18日(土)・19日(日)午前10時

シネマ太陽函館

●シンデレラ

同時上映短編アナと雪の女王

日時 7月25日(土)・26日(日)午前10時

●ワイルド・スピード

日時 5月9日(土)・10日(日)午前10時

●SKY MISSION

日時 5月9日(土)・10日(日)午前10時

●新宿スワン

日時 5月30日(土)・31日(日)午前10時

●予告犯

日時 6月6日(土)・7日(日)午前10時

●6月6日(土)・7日(日)午前10時

●海街diary

日時 6月13日(土)・14日(日)午前10時

●王妃の館

日時 6月13日(土)・14日(日)午前10時

●マッドマックス 怒りのデス・ロード

日時 6月20日(土)・21日(日)午前10時

●映画ピリキル

日時 6月27日(土)・28日(日)午前10時

●インシニエーション・ラブ

日時 6月27日(土)・28日(日)午前10時

●アベンジャーズ2

光輪(リング)の超魔人フィーバ

日時 7月18日(土)・19日(日)午前10時

●インサイド・ヘッド

日時 7月18日(土)・19日(日)午前10時

●HERO

日時 7月18日(土)・19日(日)午前10時

●地球まるごとシリーズ

日時 7月8日(水)午後7時

●フランス語講座

日時 7月15日(水)午後7時

●タイ語講座

日時 7月15日(水)午後7時

会場 ふるる函館(谷地頭町5-14)

受講料 各1000円

定員 各10名

●女性限定 ゆかた着つけ教室(全2回)

講師 橋本祐子(国家資格着付技能士1級)

日時 7月8日(水)・9日(木)午後7時15分

会場 青年センター1(千代台町27-15)

受講料 一般1800円

小学生以上1000円

定員 12名

申込み 51-3390(青年センター)

●函館地方気象台見学会

日時 7月18日(土)午前10時

場所 函館地方気象台(美原3-4-4)

参加費 無料

●函館の文学と音楽の会・市民のための歴史講座

「人とその時代」レマルク「西部戦線異状なし」について

講師 高瀬則彦(元函館北高校教諭)

日時 7月19日(日)午前10時30分

会場 まちづくりセンター1(末広町4-19)

参加費 500円(お茶付)

●ひらめき☆ときめきサイエンス 水中の動物はどうやって動いている? 装着型記録計による行動計測をしてみよう!

日時 7月21日(月)午前10時

会場 国際水産・海洋総合研究センター(弁天町20-15)

参加費 無料

●対象 中学生・高校生20名

申込み 申込締切 7月7日(火)(先着順)

●教育音楽「うぐいす」

はこだて児童の会・皆さん御一緒に

講師 細谷悦子(日本演奏連盟会員)

日時 7月21日(火)午後1時30分

会場 青年センター1(千代台町27-15)

参加費 500円

申込み 31-3385(大原)

●プロジェクト・ドゥオ 函館ライブ

出演 伊藤寛康(ベース)、斎藤崇也(ピアノ)

日時 7月24日(金)午後7時

●MARS(大塚)ライブ

日時 7月24日(金)午後7時

料金 一般3000円(学生・障がい者1500円(要1d付))

●NPO函館レクリエーション協会

「げんき塾」船上気分です!スボーツ!

日時 7月25日(土)午前10時

会場 ふるる函館(谷地頭町5-14)

料金 3000円(年会費1500円)

※保護者同伴の中学生以下無料

申込み 開催日1週間前まで

●第11回 NPOまつり

日時 7月26日(日)午前10時

会場 まちづくりセンター1(末広町4-19)

●女性限定 ゆかた着つけ教室(全2回)

講師 橋本祐子(国家資格着付技能士1級)

日時 7月8日(水)・9日(木)午後7時15分

会場 青年センター1(千代台町27-15)

受講料 一般1800円

小学生以上1000円

定員 12名

申込み 51-3390(青年センター)

●函館地方気象台見学会

日時 7月18日(土)午前10時

場所 函館地方気象台(美原3-4-4)

参加費 無料

●函館の文学と音楽の会・市民のための歴史講座

「人とその時代」レマルク「西部戦線異状なし」について

講師 高瀬則彦(元函館北高校教諭)

日時 7月19日(日)午前10時30分

会場 まちづくりセンター1(末広町4-19)

参加費 500円(お茶付)

●ひらめき☆ときめきサイエンス 水中の動物はどうやって動いている? 装着型記録計による行動計測をしてみよう!

日時 7月21日(月)午前10時

会場 国際水産・海洋総合研究センター(弁天町20-15)

参加費 無料

●対象 中学生・高校生20名

申込み 申込締切 7月7日(火)(先着順)

●教育音楽「うぐいす」

はこだて児童の会・皆さん御一緒に

講師 細谷悦子(日本演奏連盟会員)

日時 7月21日(火)午後1時30分

会場 青年センター1(千代台町27-15)

参加費 500円

国勢調査 2015

9月上旬から 国勢調査員が皆さまのお宅を訪問します

国勢調査は 10月1日!

パソコン、スマートフォンでも 回答ができます!

お問い合わせ 21-3663 国勢調査実施本部事務局 (函館市広報課設計担当)

第28回市民創作函館野外劇

初めの星の城に輝け!

五稜郭を舞台に函館地方の歴史をスベクタク分る。オリーブの感動で函館の昔と今が楽しくわかる!

日程 7月18日(土)、19日(日)、20日(月)、25日(土)、26日(日)、8月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)

時間 ①午後2時 ②午後3時30分

会場 五稜郭タワー・アトリウムおよび五稜郭公園一の橋付近

料金 無料

問合せ 56-8601(野外劇事務局)

「キャンドルの魅力」

いづみ し あり
和泉 詩織

(710 CANDLE キャンドル作家)

267



「710CANDLE 独自の技法を用いた ボタニカルキャンドル」

1/f ゆらぎというリズムで揺れる動くキャンドルの炎。星の輝き・小川のせせらぎも同じリズムが刻まれており、人間がその環境下におかれると、次第に脳内のβ波がα波に変化し、心に平穏と安らぎをもたらしてくれそうです。

私たちが普段日常生活を過ごしている時の脳波はβ波である場合が多く、物事を注意深く考えたり、心配

プロフィール：現在活動を都内から地元道南へ移し、空間演出・ワークショップ・オーダーメイドキャンドルの製作を行う。無店舗で活動し、函館のものづくりクラフトマン達がおくる、体験型マーケット「モノクラ」に定期的に出店中。

事・批判をしやすい、緊張感を感じること、脳が覚醒している状態です。

α波とは脳がリラックスし、潜在意識を引き出しやすく、問題解決やひらめきを発揮するのに最適な脳の状態であるといえるでしょう。

キャンドルのあかりを活用することで、このα波をうまく引き出せる方法があります。それは、入浴の際、電気を消してキャンドルを灯し、自然の塩を入れた湯船で瞑想する。という習慣です。これはベストセラー作家佐藤伝さんの書籍「いい明日がくる夜の習慣」でオススめされている方法であり、私自身、約8年前にこの本と出会ってから人生がどんどん変化していきましました。

その後、日本キャンドル協会にて専門知識を学び、日々キャンドル製作に没頭しました。自分自身がキャンドルのあかりに命までも救われた経験を元に、魂を込めてこのあかりを広めていきたい。と決意しこの世に生まれた日である710を名に活動を開始。

ストレス社会ともいわれている現代、是非キャンドルを生活の一部として取り入れてみてはいかがでしょう。

今回はMother earth主宰ヨガインストラクターの森岡美樹さんにバトンタッチします。

ヘアーメイク

1,000円(税込) 所要時間 5分

ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

カメラで、ビデオで
思い出写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の方にお声をかけて下さい)



函館生活記

異国での日々

「日本で暮らして」

255

ブン・ハイカム
(ネパール)

日本国際語学アカデミー函館校

私は日本に来て1年がたちました。大体1か月ぐらいまでは食べ物の味が口に合わなかったです。ネパール人は学校に一人だけなのでとても大変でした。日本にきた時学校の先生が「ラーニキッテン」というネパールレストランへつれて行ってくださいました。とてもうれしかったです。料理もとてもおいしかったです。スーパリーやコンビニではぜんぶ商品



の名前が漢字で書いてあるのでどんな物かわからなくて、とても大変でした。そういう時はベトナム人の友達に教えてくれました。最近では分かるようになりました。日本とネパールの習慣にはいろいろちがう点があります。たとえばネパールではあいさつする時ぼろしをとらなくても良いです。でも日本ではぼろしをとらなかつたらしつれいです。部屋に入る時日本では靴のつまさきを外にむけておきます。国によって習慣がちがうので、もしまちがえたことをしても、私のように外国人は気づかないと思います。外国人が日本の習慣を上手くできていない時には、そのことを教えていただけたらと思います。

ネパールでは今年の4月29日

に大きな地震がありました。日本、中国、インド、アメリカなどの国が助けてくれていて、その事を心からかんしゃしています。

ネパールは観光地が多いです。行事やお祭りがたくさんあります。世界の高い山のトップ10に入る山が8つもあります。いろいろな種類の動物もいます。ネパールのルンビニという所でブッダが生まれました。そこから仏教がひろがっていきましました。ここはとてもきれいな所です。ポカラ、エベレスト、チトワン国立公園など観光地がたくさんあります。

今は地震の直後で大変ですがいつも地震がおきるわけではありません。もう少しおちついたならネパールへ来てみてください。

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内

ハイカラ
衣裳館

●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626

北見先生のスポーツコラム 第4回 「メンタルトレーニング その1」

函館大谷短期大学 こども学科 助教

きた み よしみ
北 見 好



函館大谷短期大学 こども学科 助教。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程修了。修士(体育科学)。日本体育大学体育経営管理学研究室助教を経て、本学に着任。
専門はスポーツ心理学、幼児体育。専門種目は卓球。
所属学会は日本体育学会、日本スポーツ心理学会、子どものからだと心・連絡会議。
現在、幼児の体力に関する研究を中心に行っている。

皆さんは、心のトレーニングを行ったことがありますか？スポーツの世界では「心・技・体」という言葉がよく使われます。これは「こころ」、「わざ」、「からだ」の3つが揃うことで最高のパフォーマンスを発揮することが出来るということです。しかし、「技」や「体」のトレーニングはよく行われていますが、「心」のトレーニングは行っていない方が多い傾向にあると言われています。そこで今回と次回は、心のトレーニングである「メンタルトレーニング」についてお話したいと思います。今回は、「なぜ心の準備が必要なのか？」です。

皆さんも、重要な試合や、勝たなければいけない大事な試合の時に、過度の緊張状態を体験したことがあるかと思います。また、スポーツ場面以外にも、多くの人の前で発表や挨拶をするとき、面接や試験などの場面でも体験しているかと思えます。この状態を「あがり」と呼びます。この「あがり」の状態のとき、心拍数が上昇し「ドキドキ」したり、汗が止まらなくなったり、手が震えてしまったりなどの身体症状が現れます。また、試合に集中しなければいけないのに、観客や周囲の状況ばかりが気になってしまったり、冷静さを失い、今何をやらなければいけないのかという判断力を失ったりするなどの症状も現れます。さらに、国や学校の代表として成果を残さなければなら

ないという不安や、怪我からの復帰後、また同じ怪我を繰り返してしまうのではないかという不安などが過度の緊張を引き起こす原因になっています。

このような状態が続けば、長い期間を費やして試合の準備をし、試合に臨んでも結果はついてきません。この「あがり」を解決するためにメンタルトレーニングが重要になってきます。

「あがり」には、大脳皮質における神経細胞の興奮の強さを指す「覚醒水準」が大きく関わっています。覚醒水準は高すぎず低すぎず、中程度の水準の時に最大限のパフォーマンスを発揮することができると言われています。「あがり」の状態のときは、覚醒水準が高すぎる状態です。そこで、覚醒水準を下げるために、メンタルトレーニングの一種である「リラクゼーショントレーニング」を行うことが必要になります。リラクゼーショントレーニングには様々な種類がありますが、今回のコラムにて、1956年の東京オリンピックの時から行われている「自律訓練法」というトレーニングをご紹介します。



17

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

109

空手

(国際青少年空手道選手権大会・10歳男子35kg以上級第3位)

あら き ひと
荒 木 陽 仁

函館市立あさひ小学校 5年(極真会館函館支部所属)



国際大会第3位おめでとうございませう。
ありがとうございます。
大会の感想をお聞かせください。
初めて出場した大会だったけど、あまり緊張せずに自分の組み手ができて良かったんです。この種目の特徴は、どんなところですか？
打撃で「技あり」や「一本」などポイントを奪います。
得意な技はなんですか？
ガードを下げさせてからの上段蹴りです。
空手を始めたきっかけは？

小学1年生から、お姉さんと一緒に習いに行きました。
練習はどのくらいしますか？
週4日、一回2時間くらいです。
どんなところに力をいれて練習していますか？
大人になっても続けていけるように力をつける練習をしています。

練習は辛くないですか？
楽しいです。

空手をする上で、気を付けていることはどんなところですか？
しっかりと何でも食べて、体を大きくしたいです。

勉強で好きな教科は何ですか？
好きな教科は算数で、苦手な教科は理科です。

練習のない日はどうしていますか？
友達と遊んだり、勉強しています。

将来は何になりたいですか？
極真空手で世界チャンピオンになりたいです。

空手をやってきて何か変わりましたか？
パワーがきました。あとは、先輩に教えることが多くなっています。

今後の目標を教えてください。
次の国際大会では優勝して、さらに連覇を目指していきたいです。

ありがとうございます。今後の活躍を期待します。



ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320
休館日 毎週月曜日

◎子ども公民館講座「土鈴づくり体験」
公民館を利用する陶芸グループの方から土鈴（土の鈴）の作り方を学びます。

日時 7月31日(金)午後1時30分
受講料 無料

対象 市内在住・在学の小学生
定員 15名(申込順)

申込み 7月3日(金)より電話で

文学館 ☎22-9014

◎企画展「詩人・石川啄木」

石川啄木の詩の直筆原稿や、掲載されている雑誌の複製版等を展示しています。

◎「中庭テラス読み聞かせ会」

文学館中庭で、本の読み聞かせと手回しオルガン演奏会を行います。

読み聞かせ 函館朗読奉仕会
演奏 紀 あさ

(手回しオルガン演奏者、はこだて観光大使)

日時 7月11日(土)午後2時

参加料 無料

対象 幼児、小学生

定員 30名(申込順)

申込み 電話で

◎函館・盛岡啄木交流かるた大会

日時 7月26日(日)午後1時

会場 芸術ホールギャラリー

参加料 無料

対象 小学生

定員 30名(10チーム)

◎第4回文学の夕べ

「谷村志穂自著を読む2」

講師 谷村志穂(作家)

日時 8月8日(土)午後2時

参加料 300円

定員 50名(申込順)

申込み 電話で

※8月4日(火)に予定の第3回文学の夕べ「宮沢賢治と函館」は都合により中止いたします。

北洋資料館 ☎55-3455

◎第21回函館の「海と港」児童絵画展

函館市内在住および在学の小学生が描いた、函館の「海と港」をテーマにした作品を展示します。

会期 7月19日(日)～7月25日(土)
時間 午前10時～午後7時
(最終日は午後5時まで)

表彰式 7月19日(日)午前10時

事前の審査で選出された各学年の最優秀賞・優秀賞受賞者を表彰します。

会場 芸術ホールギャラリー

料金 無料

◎夏休み親子体験教室「貝殻恐竜を作ろう」参加者募集

講師 タケベユウ

日時 7月26日(日)

市内 スポーツ 情報

18

千代台公園陸上競技場
千代台22-24 ☎55-1900

◎第48回道南陸上競技選手権大会

日程 7月4日(土)・5日(日)

◎第88回北海道陸上競技選手権大会
日程 7月18日(土)・19日(日)

千代台公園テニスコート
千代台27-12 ☎31-6993

(テニス)

◎函館・弘前対抗戦

日程 7月5日(日)

◎西堀杯チーム対抗戦

日程 7月12日(日)

◎第15回WE LOVE
DUNLOPレディーズテニス
トーナメント函館地区大会
日程 7月15日(水)

◎夏季シングルス大会

日程 7月26日(日)

◎ソフトテニス

◎中体連総合大会

日程 7月1日(水)

◎全道小学生大会

日程 7月19日(日)

◎ジュニア初級大会

日程 7月20日(月)

オーシャンスタジアム
千代台22-26 ☎53-3210

◎高松宮賜杯第59回全日本軟式野球大会(1・2部)

北海道大会

日程 7月4日(土)～6日(月)

◎北海道信金野球大会

道南地区予選

日程 7月11日(土)

サン・リフレ函館
大森2-14 ☎23-2556

◎函館市中学校体育大会
(卓球大会)

日程 7月1日(水)

◎平成27年度管内矯正職員剣道錬成大会

日程 7月9日(木)・10日(金)

◎第13回函館市スポーツ少年団バドミントン大会

日程 7月19日(日)・20日(月)

◎プリンス卓球大会全道予選会

日程 7月25日(土)

函館アーチエリー協会
☎23-1847

◎函館公認記録会

日程 7月5日(日)

場所 根崎公園アーチエリー場
函館市中学校体育連盟
(亀田中学校内) ☎46-3005

◎函館市中学校体育大会

◎野球

日程 7月1日(水)・2日(木)

会場 西桔梗野球場・根崎野球場

◎バスケットボール

日程 7月1日(水)・3日(金)

会場 深掘・潮見・ラ・サール
中学校体育館

◎サッカー

日程 7月1日(水)・2日(木)

会場 日吉サッカー場・
昭和公園サッカー場

◎バレーボール

日程 7月1日(水)

日程 7月1日(水)
会場 銭亀沢・桔梗中学校

◎函館山の会7月講座

高山植物見学会

(大千軒岳・奥二股コース)

日時 7月5日(日)午前6時

集合場所 道の駅「しりうち」

駐車場

問合せ ☎090-3777-1733(山下)

■函館アリーナスポーツ教室

旧市民体育館で開講しております。親子体育教室やわんぱく教室、シニアスポーツ教室などは、その内容を引き継いで開講予定です。

受付 11月を予定
開始 12月を予定

■コナミフィットネスプログラム
当財団と共同で管理いたします。コナミスポーツ&ライフでは、ボディジャムやボディバランスなどのレスミルズプログラムの開講を予定しています。

レスミルズプログラムとは、世界112ヶ国、約15000施設で行われており、幅広い年代の方々に親しまれている大人気グループエクササイズです。最新の音楽と運動理論に基づいた動きで楽しみながら、効率よく運動効果を体感できます。

対象 高校生以上

受講料 500円(税込)

※詳細につきましては、来月以降のステップアップをご覧ください。

午前の部 午前10時～11時45分
午後の部 午後1時30分～3時15分
会場 芸術ホールリハーサル室
参加料 500円(材料費)
対象 市内に在住または在学する小学生と保護者
定員 午前・午後各20組(申込順)
申込み 6月28日(日)午前9時から電話で

北方民族資料館 ☎22-4128

館内整理日 7月22日(水)～24日(金)

◎夏休み自由研究「親子で、北方民族文様の切り紙細工をしよう」
アイヌ民族やウイグル民族などに伝わる美しい文様を、切り紙細工によって再現し、北方民族の文化を体験します。
日時 7月26日(日)午後1時30分
料金 無料
対象 小学生および保護者
定員 20名
申込み 7月6日(月)午前9時から電話で

◎収蔵資料展「アイヌ工芸・匠の技―彫る・刻む―」
函館市北方民族資料館には、アイヌ民族資料をはじめ、北方民族の世界的に貴重な資料が収蔵されています。これらの中から、これまで紹介する機会の少なかつた資料に視点を当てて展示・紹介します。
期間 7月25日(土)～11月3日(火)

市民プール ☎52-7452

器材点検日 7月7日(火)・24日(金)

◎第3回きつちり4泳法
マスターコース
日時 7月8日～8月19日の月・水曜日(全10回)
午前10時30分～12時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 6月17日(水)～7月6日(月)

◎第3回市民水泳教室
(午前の部・午後の部)

日時 7月14日～8月18日の火・金曜日(全10回)

午前の部 午前10時30分～12時
午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 午前の部40名(申込順)
午後の部20名(申込順)

申込み 6月19日(金)～7月3日(金)

◎第3回市民水泳マスターコース

日時 7月14日～8月18日の火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 6月19日(金)～7月3日(金)

◎第3回パワフルスイム

日時 7月14日～8月18日の火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 6月19日(金)～7月3日(金)

◎第3回ウオータビクス教室

日時 7月14日～8月18日の火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 2000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各30名(申込順)

申込み 6月19日(金)～7月3日(金)

◎第2回ゆつくり4泳法
マスターコース

日時 7月15日～9月30日の水曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

受講料 5800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 6月19日(金)～7月3日(金)

◎第2回ゆつくり4泳法
マスターコース

日時 7月15日～9月30日の水曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 15名(申込順)

申込み 6月10日(水)～7月8日(水)

◎第2回きつちり4泳法
ナイトコース

日時 7月15日～9月30日の水曜日(全10回)

午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 15名(申込順)

申込み 6月10日(水)～7月8日(水)

◎第2回ウオータビクスナイト
教室

日時 7月15日～9月30日の水曜日(全10回)

午後8時～8時40分

受講料 4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 6月10日(水)～7月8日(水)

◎第3回少年少女わんぱく
水泳教室(第1部・第2部)

日時 7月27日～8月7日の月・金曜日(全10回)

午後2時30分～3時30分

受講料 2000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各30名(申込順)

申込み 6月19日(金)～7月3日(金)

◎第3回ウオータビクス教室

日時 7月14日～8月18日の火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 2000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各30名(申込順)

申込み 6月27日(土)～7月18日(土)
◎第4回水中ウォーキング教室
(昼の部・夜の部)

日時 8月20日～9月24日の月・木曜日(全10回)

夜の部 12時～午後1時15分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 7月30日(木)～8月17日(月)

◎第4回ゆつくりゆつくり
水泳教室

日時 8月20日～9月24日の月・木曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 7月30日(木)～8月17日(月)

※「まなびつと広場」選択科目対象講座です。

※各教室、開講は7名以上です。

※受付時間は午前9時から午後8時までです。

※お電話でのお申込みはできません。

器材点検日以外の使用制限

◎高体連全道大会のため

日時 7月10日(金)・7月11日(土)

50mプール・15mプール・幼児プールは終日使用できません。

25mプールは午後6時以降一般開放予定です。

日時 7月12日(日)

全館、午後6時以降一般開放予定です。

屋外スポーツ施設 ☎55-1900

器材点検日
陸上競技場・野球場・庭球場
7月16日(木)

財団管理施設利用者懇談会
芸術ホール ☎55-3521
日時 7月22日(水)午後6時30分
市民プール ☎52-7452
日時 7月17日(金)午後6時30分

Facebookについて
「函館アリーナ」および「函館市民会館」の情報を掲載したFacebookページについてお問合せが寄せられておりますが、当財団では「函館アリーナ」および「函館市民会館」についてのFacebook等SNSサービスは現在行っておりませんので、ご了承のほどお願い申し上げます。
総務課 ☎57-9734

表紙のことは制作趣意
1859(安政6)年に開港以来、函館には様々な外国文化が流入してきました。建築についても同様、和洋が融合した函館独自の様式が生まれ、今も色濃く残ったまち並み景観は函館の魅力のひとつとなっています。今月は四つ傾斜の屋根を持つ「寄棟造」をピックアップ。掲載した「饗場」の寄棟屋根は白い棟飾りが特徴的でひととき目立っています。西部地区には他にも多くの寄棟造が点在しておりモダンでキュートな景色が楽しめます。

函館アリーナ個人利用種目設定



メインアリーナ曜日別種目設定(4月～10月)

	午前(9:00～12:00)・午後(13:00～16:30)			夜間(17:30～22:00)		
	A面	B面	C面	A面	B面	C面
月	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バトン・新体操
火	卓球	ニュースポーツ	フリースペース	卓球 バドミントン2面	バレーボール1面	バレーボール1面
水	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ
木	卓球	ニュースポーツ	フリースペース	卓球 バドミントン2面	フットサル1面	フットサル1面
金	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球 バドミントン2面	バレーボール1面	バレーボール1面
土	卓球	バドミントン4面	フリースペース	卓球	バドミントン4面	バトン・新体操
日	卓球	バドミントン4面	フリースペース	卓球	バドミントン4面	バドミントン4面

○メインアリーナ

※1／3面が専用利用となった場合、基本的には上記のA面・B面の設定となります。

※半面および2／3面が専用利用となった場合、基本的に卓球・バドミントンのみの設定となります。

※「フリースペース」では、主にバドミントンや体操の他、周囲に迷惑のかからない種目にご利用いただけます。その都度、ご確認ください。

サブアリーナ曜日別種目設定(メインアリーナ全面貸館時)

	午前(9:00～12:00)・午後(13:00～16:30)		夜間(17:30～22:00)	
	A面	B面	A面	B面
月	卓球	バドミントン2面	卓球	バスケット
火	卓球	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケット
水	卓球	バドミントン2面	卓球	バスケット
木	卓球	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケット
金	卓球	バドミントン2面	卓球	バスケット
土	卓球	バスケット	バドミントン2面	バスケット
日	卓球	バスケット	バドミントン2面	バスケット

○サブアリーナ

※サブアリーナは基本的に全日「バスケットボール」（壁掛けゴール4箇所）の設定となります。

※メインアリーナが全面専用使用となった場合、曜日別に上記の設定となります。

○共通

※大会等のため「利用できない日」がありますので予めご了承ください。

※卓球台の設置台数につきましては、施設完成後に決定する予定です。

※各種スポーツご利用の際は、区分毎に使用料金が発生します。

※団体・チーム・部活動での専有利用はご遠慮ください。

HAKODATE 街角ラジオ

FMいるか
 JOZZ1AA-FM 80.7MHz

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか



フォロー&
いいね!



そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町18-11 TEL0138-27-3700

© 函館山ロープウェイ