

2013
Vol.293



ステップアップ



ZAIDAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



きのした じゅんいち
木下 順一

(1929～2005)



写真／西野鷹志

市井の人々が寄せたエッセイや小説、インタビュー記事などで
“街”の息づかいを届けてきた月刊タウン誌「街」の発行人で、
作家の木下順一

昭和4年6月1日、日魯漁業社員
の父・健太郎と母・初江の長男として
真砂町（現・大手町）に生まれる。
結核性関節炎を患い7歳で右足の切
断手術を受ける。木下順一のすべて
は、痛む右足を切断した7歳の秋か
ら始まった。

昭和17年、旧制函館中学（現・函館
中部高等学校）を受験する。自信は
あったが、結果は不合格。市内の場
高等小学校に進む。「戦時下の中学校
は準士官学校で、軍事教練のできな
い障がい者は入学できない」という
ことだった。順一にとって人生初の挫
折だった。

昭和19年、函館工業学校夜間部に
聴講生として入るが、ほとんど古本
屋へ通う毎日だった。この時が、人生
で最も充実した読書の時間だった。

昭和23年、新制の場中学校に代
用教員として採用され、英語と美術
を教える。

昭和26年、国学院大学の文学部に
入るが、一年で中退。上野の文部省図

書館職員養成所に通う。小説家を志し
たのは、このころで、国学院大の仲間
と文芸誌「ナルシス」を創刊し、小説
を掲載する。21歳の時に書いた小説
「怪物」を作家の埴谷雄高が読み、「才
能を感じます。あとは努力しなさいで
す」と評価され、俄然やる気がでる。

昭和29年、函館職員養成所を卒
業と同時に函館に帰る決心をする。
東京で小説家になる夢を果たせな
かったことは、2度目の大きな挫折
となった。この2つの挫折が、順一に
障がい者の文化を築かなければと気
付かせる。

昭和37年、季刊誌「函館百点」の創
刊メンバーに加わる。誌名を「月刊は
こだて」「タウン誌・街」と変え編集
と発行に携わる一方、函館文学学校
の講師を務めながら、小説や随筆を
発表。小説「湯灌師（ゆかんし）」で第
32回北海道新聞文学賞を受賞する。

昭和58年、函館文学学校の開校10
期の記念公演会の講師として招いた
のが、作家・井上光晴だった。函館を

気に入った井上光晴は、ここに文学伝
習所を開くと宣言。函館文学伝習所
は、昭和59年から64年まで6回開か
れた。季刊文芸誌「兄弟」を創刊する
が、井上光晴が大腸がんに侵され2
号を出して終わった。井上光晴の遺
志を継ぎ、平成8年から年2回、文芸
誌「外套（がいとう）」を発行する。

平成17年2月、一度の休刊もなく
街の息吹を伝え続けてきた長寿タウ
ン誌が、木下順一の高齢を理由に43
年の歴史に幕を下ろした。

平成17年10月27日、病が原因と
なって死去。享年76歳だった。

平成18年6月、タウン誌「街」は元
編集員により木下順一の遺志を継い
で季刊誌に衣替えして復刊され、24
年に通算536号を発行し廃刊とな
った。

平成25年6月、タウン誌「街」の歩
みを振り返る一冊、「わが街はこだ
てタウン誌50年」が発刊された。

写真提供 「街」編集室
参考資料 北海道新聞「私のなかの歴史」、他
取材協力 「街」編集室、函館市文学館

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

芸術ホール…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

市民体育館…………… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141
taiikukan@zaidan-hakodate.com ☎57-3142

市民プール…………… 千代台町22-25 …… ☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657

旧函館区公会堂…………… 元町11-13 …… ☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284

北方民族資料館…………… 末広町21-7 …… ☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874

文学館…………… 末広町22-5 …… ☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065

北洋資料館…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117

・千代台公園野球場…………… 千代台町22-26 …… ☎53-3210
（オーシャンスタジアム） ☎31-7460

・千代台公園陸上競技場…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
☎55-1117

・千代台公園庭球場…………… 千代台町27-2 …… ☎31-6993

・市民スケート場…………… 金堀町10-8 …… ☎54-5233
（12月～2月） ☎54-5616

財団事務局…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

ジョイフル！……………	P 1
函館ゆかりの人物伝……………	P 2
財団主催事業……………	P 3・4・5・6・7・19
トーク トゥ トーク……………	P 8
連載・海外コラム「森と湖とサウナの国から」……………	P 9
北海道立函館美術館……………	P 10
私記「私を育ててくれた函館の街」……………	P 10
市内ギャラリー……………	P 11
市民会館大ホール案内……………	P 12
市民会館小ホール案内……………	P 13
芸術ホール・ギャラリー案内……………	P 14
七飯町文化センター情報……………	P 15
北斗市総合文化センター情報……………	P 15
金森ホール案内……………	P 16
函館山ロープウェイ／FMいるか案内……………	P 16
市内文化情報……………	P 17
函館生活記・異国での日々……………	P 18
リレートーク……………	P 18
生涯学習情報……………	P 19
スポーツコラム……………	P 20
市内スポーツ情報……………	P 20・P 21
明日に羽ばたく若きアスリートたち……………	P 21
文学館……………	P 22
北方民族資料館……………	P 22
北洋資料館……………	P 22
ぼくのわたしの体験記……………	P 22
市民プール……………	P 22・P 23
屋外スポーツ施設……………	P 23
市民体育館……………	P 23
市民体育館案内……………	P 24

世界中で1400万人以上が涙したノンフィクション小説の舞台化。
 作 高瀬久男
 演出 ミッチ・アルボム
 出演 加藤健一
 加藤義宗
 芸術ホールが開館15周年を記念してお届けする名作劇場。
 ストーリー
 スポーツライターとして第一線で活躍するミッチ(加藤義宗)は、ある日偶然見ていたテレビで、大学時代の恩師モリー・シュワルツ教授(加藤健一)がルー・ゲリック病(筋萎縮性側索硬化症/ALS)という難病であることを知る。ミッチは、わずかな余命をトコトン生きる老教授の姿に胸を打たれ、モリーと16年ぶりの再会を果たす。そして毎週火曜日「人生の意味」を説く、モリー先生最後の講義がは



宝くじ文化公演 函館市芸術ホール開館15周年記念事業
 加藤健一事務所『モリー先生との火曜日』

じまる。講義のテーマは、「死」「恐れ」「老い」「欲望」「結婚」「家族」「社会」「許し」「人生の意味」など...。
 舞台俳優として進境著しい加藤義宗が加藤健一との真つ向勝負の二人芝居に挑戦する。
 日時 8月6日(火)午後6時30分
 会場 函館市芸術ホール
 料金 一般2000円 学生1000円 (全席自由、当日500円増)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
 ※この公演は、宝くじの助成により特別料金になっています。
 主催 函館市、函館市教育委員会、(財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道(財)自治総合センター
 問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

山田和樹指揮 横浜シンフォニエッタ 函館特別公演 ～オール・モーツァルト・プログラム～

小澤征爾の後継者と呼ばれる声も高い、次代の音楽界を担う期待の指揮者、山田和樹！

近年目覚ましい活躍を見せる若き獅子・山田和樹が、指揮する気心も知れ、全てを共有している横浜シンフォニエッタとの最も得意とするモーツァルト作品の絶妙な演奏をいち早く函館のクラシック・ファンに...



シャンドル・ヤボルカイ



山田和樹

ヴァイオリン シャンドル・ヤボルカイ

5歳でコンサートを開き、数々の世界的コンクールで優勝し、ウィーンのグラミー賞として名高い「ウィーン・アーティスト・オブ・ザ・イヤー」に輝く新星。ヨーロッパ中の注目を集め世界各国で公演を行う人気アーティスト。正統派ロマの血を引き、その強烈なテクニックと魂を激しく揺さぶるメロディーで観客を熱狂の渦に巻き込む。

曲 目 アイネ・クライネ・ナハトムジーク
 ヴァイオリン協奏曲第5番「トルコ風」
 交響曲第40番ト短調K.550

日時 9月11日(水)午後7時
 会場 函館市民会館大ホール
 料金 S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円
 高校生以下・65歳以上半額
 (全席指定、当日500円増)
 ※半額券の販売は、市民会館・芸術ホールのみ、未就学児の入場はご遠慮下さい。

主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団
 北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ 及川浩治ピアノ・リサイタル

人気ピアニストがお届けする
 ～オール・ベートーヴェン・プログラム～
 類まれなテクニックとパッションで感動を呼ぶ実力派・及川浩治が、ベートーヴェンの名曲ソナタ5曲を一挙演奏！

1990年、「第12回ショパン国際ピアノ・コンクール」において最優秀演奏賞を受賞。95年、サントリーホールにてデビュー・リサイタルを行う。2008年～11年には、東京・大阪での同時プロジェクト「及川浩治10大協奏曲シリーズ」に取り組むなど人気・実力共に日本を代表するピアニスト。10年にはオール・ショパン・プログラム、11年にはオール・リスト・プログラム、12年はベートーヴェンのピアノ・ソナタ第32番をメインにすえたりサイタル・ツアーを実施。

ダイナミックな中に繊細さをも併せ持ち、内面にダイレクトに訴えかける及川の演奏は多くの絶賛の声とともに幅広い層の共感を得ている。

曲 目 ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ「悲愴、月光、テンペスト、ワルトシュタイン、熱情」、エリーゼのために

日時 8月30日(金)午後6時45分
 料金 一般3,500円 学生2,000円
 (全席指定・当日500円増)
 ※学生券は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団
 北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)



©Ayumu Gombi

寺内タケシとブルージーンズ スーパーライブ 2013

寺内タケシのスーパーテクニックで日本民謡、童謡、クラシックからポップス、さらにはスクリーンミュージックまで華麗な演奏を・・・

5歳にしてギターを始め、電話のコイルを並べたピックアップでエレキギターを製作し、関東学院大学在学中にプロ活動開始。昭和37年寺内タケシとブルージーンズを結成しエレキギターブームの仕掛け人となり、東宝映画「エレキの若大将」等にも出演したエレキギターの草分け的存在。ヒット曲に「運命」「津軽じょんがら節」など多数あり、世界中のエレキファンから「エレキの神様」として敬愛されている。



日時 10月31日(木)午後7時

会場 函館市民会館大ホール

料金 4,500円

(全席指定、当日500円増)

チケット発売日 7月27日(土)

主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

函館市芸術ホール開館15周年記念事業 「川井郁子with西村由紀江ウインター・コンサート」



川井郁子



西村由紀江

作曲や芸術作品とのコラボレーションなど、クラシックの枠を超えて活躍中のヴァイオリニスト・川井郁子と、ドラマ・CM・映画音楽を数多く手がけるピアニスト・西村由紀江のコンサート。

開館15周年を迎えた芸術ホールの舞台に、二人の心温まるハーモニーが響きます。

出演 川井郁子 (ヴァイオリン)

西村由紀江 (ピアノ)

ファビアン・レザ・パネ (ピアノ)

曲目 ピアソラ／リベルタンゴ

西村由紀江／手紙 他

日時 12月13日(金)午後6時45分

会場 函館市芸術ホール

料金 一般4,000円 学生2,000円

(全席指定、当日500円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売日 8月11日(日)

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

劇団四季 創立60周年記念 「劇団四季ソング&ダンス60感謝の花束」函館公演



ミュージカルの名曲や名場面をいっばいに詰め込んだ、ミュージカルでもなく、ドラマでもない、全く新しいエンターテインメントです。構成、振付、演出を担当するのは、劇団四季のトップダンサーであり、今や劇団四季のクリエイティブスタッフとして欠かせない存在となった加藤敬二です。これまで以上にお客さまとの交流を積極的に取り入れたという。直接触れ合える場あり、サプライズあり、の心躍る舞台が函館を駆け抜けます。

日時 10月24日(木)午後6時30分

会場 函館市民会館大ホール

料金 S席8,000円 A席6,000円 B席4,000円
(全席指定、当日500円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売日 7月28日(日)

主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞社、北海道文化放送、エフエム北海道

JR北海道、劇団四季

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

ステージラボ2013× シアターラボ函館

■レッツ！ワークショップ

○演技編～プロ演出家から学ぶ演技と表現！～

講師 鴻上尚史(演出家)

日程 8月10日(土)午後2時

会場 函館市芸術ホール・フリールーム

○ヴォイストレーニング編

～ワンランク上の声の表現を学ぼう！～

講師 小林 仁(ヴォイストレーナー)

日程 演技向け／10月11日(金)午後7時

歌唱向け／10月12日(土)午後6時

会場 函館市芸術ホール・フリールーム

○声優編～No.1声優によるトークとレッスン！～

講師 朴 璐美(声優)

日程 11月2日(土)トーク・Q&A／午後2時

ワークショップ／午後4時30分

会場 函館市民会館・大会議室

参加料 一般4,000円 学生2,000円

※各コースとも定員に若干の余裕があります

○シアターラボ函館

イナダ氏がプロデュースする函館若手演劇人のスキルアップと一般参加の方々の演劇制作現場の体験。集大成の作品は平成26年3月に函館・札幌で上演します。

ドラマドクター イナダ(演出家／劇団イナダ組)

函館若手演劇人 いいづかゆたか(劇団G4)

工藤舞(TEAM亀)

日程 平成26年3月まで

参加料 無料

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

ざいだん出前コンサートV o 1.9 7 箱館バロック合奏団 (室内管弦楽)

出 演 鳥野慶太(ヴァイオリン・ヴィオラ)
西川 翔(ヴァイオリン)
池田桂子(フルート)
菊地加緒理(チェロ)
森 洋子(チェンバロ)
橘 洋介(ヴァイオリン)

バロック音楽演奏(1600年前後～1700年代後半のヨーロッパにおける音楽スタイル)を専門に研究し、広く親しんでいただくことを目的として



2010年に設立。年一回の定期演奏会の他、公会堂コンサート、MOMI-G フェスタ、出前コンサートなどに出演。親しみやすい選曲と時代的様式観と演奏慣習に基づく演奏で好評を得ています。

日 時 8月30日(金)午後1時30分

会 場 函館市立榎法華小学校

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

※今回の演奏会は学校鑑賞です。

ハコダテライブステージ「五稜郭街舞台」 ダンス・パフォーマンス編

5

「一度は大きな舞台上でライブをしたい、ダンスをしたい…」そんな夢をかなえるチャンスが「五稜郭街舞台」！来場者と審査員による人気投票を行うコンテスト形式のパフォーマンスライブです。

現在、ダンスなどのパフォーマンス編のステージに参加する出演者を募集しています。

※上位3組には、2月9日(日)開催の「スペシャルライブ」への出場権が与えられます。

参加資格 市内や近郊でダンスなどの創作活動をする個人、団体など。

参加料 使用料や器材に係る費用は無料。
(持込に関わる費用は自己負担)

開催日時 9月14日(土)午後2時

会 場 芸術ホールオープンギャラリー(屋外)

申込締切 8月14日(水)

※その他の詳細については社会教育施設などに配布する募集要項をご覧ください。

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

市民美術展 第14回はこだて・冬・アート展 ポスターデザイン募集

平成26年3月開催の「はこだて・冬・アート展」の告知用ポスターデザインを募集いたします。パソコングラフィックの他、文字デザインを入れない手書き原画や写真でも応募可能です。詳しくは社会教育施設などに配布する募集要項をご覧ください。

応募資格 函館市および近郊在住で、高校生以上(プロは除く)

募集締切 9月30日(月)

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第14回定期演奏会



市内および近郊の小学生から高校生が在籍するジュニアオーケストラの定期演奏会。青森ジュニアオーケストラとの交流も10年目を迎え、両オーケストラの息のあった演奏も聴きどころです。

友情出演 青森ジュニアオーケストラ

指揮 阿部哲治、村川哲也

演奏曲目 モーツァルト／アイネ・クライネ・ナハトムジーク(第1・4楽章)

ロジャース／サウンド・オブ・ミュージック

ウェバー／魔弾の射手

シベリウス／カレリア組曲

外山雄三／管弦楽のためのラプソディ

日 時 9月29日(日)午後1時

会 場 函館市芸術ホール

料 金 一般500円、中高生300円、小学生以下無料

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

旧函館区公会堂コンサート2013 30周年記念

明治のロマンに酔いしれる、
優雅なひとときをあなたに…

8/3 土 13:30

サマー エレガンスコンサート
アンサンブル・ソサエティ



8/4 日 13:30

函館リコーダー音楽祭2013
函館リコーダー協会



8/17 土 14:00

第21回トランペット倶楽部ブロンズコンサート
トランペット倶楽部



8/24 土 13:30

独唱とアンサンブルの会
函館メサイア教育コンサート実行委員会



8/31 土 14:00

フィオリムジカリー 音楽の花束コンサートVol.3
函館リコーダーコンサート フィオリムジカリー



10:00
~15:00

8/25
日曜日

【会場】千代台公園陸上 競技場および千代台公園



青空大道芸
大道芸人 ギリヤクニケ崎
12:30~13:30



納涼縁日・
屋台コーナー



フリー マーケット



芝生であそぼ



ざいだんからおきのプレゼント盛りだくさん！
○クイズでラリー 11:45※先着300名様
○抽選会 14:30
問合せ ☎57-9734 (財団事務局)
**クイズでラリー
& 抽選会**



函館高専
「メカニズムフェスティバル」



青少年のための
科学の祭典函館大会



ざいだんフェスティバルの楽しいひとときを
FM電波にのせてオンエアします。
FMいるか生放送

ご来場特典 10時より
草花苗 無料配布 数量限定
先着300名様

- 太極拳体験コーナー(10:30)
- 障がい者支援製品販売
- 財団グッズ&チケット販売
- 北方民族資料館出前講座

「フリーマーケット」出店者募集！！

出店数 80店
出店料 1,000円(消費税込)
応募方法 往復はがきに氏名、住所、年齢、電話番号、販売品目を必ずご記入下さい。返信用はがきに郵便番号、住所、氏名をご記入下さい。
応募先 〒040-0001 函館市五稜郭町37番8号 函館市芸術ホール内
ざいだんフェスティバル実行委員会
フリーマーケット係
応募締切 8月5日(月)の消印まで受付。
問合せ ☎57-9734 (財団事務局)

K-3 Quatrois style

**耐震・耐火・耐久性
安心・安全ツーバイフォーで30年**

今年30周年を迎えたホーム企画は、道南の企業として地域に住む皆様と共に成長し続ける企業でありたいと考えております。ホーム企画は、道南でのツーバイフォー住宅建築のパイオニアのうちの社であり、マイホーム建築の全てをトータルで専門スタッフがサポートしております。

日本ツーバイフォー建築協会正会員・(社)全日本不動産協会 建設業/北海道知事許可(特-19)通商第2095号 宅地建物取引業/北海道知事免許通商(7)第727号 一級建築士事務所(第)第516号

株式会社ホーム企画 お問い合わせはお気軽にフリーダイヤル **0120-54-1230**

〒040-0001 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル6階 TEL.0138-54-1230(代) FAX.0138-55-1233
ホームページhttp://www.home-kikaku.co.jp E-mail:hakodate@home-kikaku.co.jp

夏休み恒例 8月10日(土)18日(日)

特別sale @金森ホール

今年もお買い得品がいっぱいの夏休み特別セール開催
会場:金森ホール 時間:午前10時~午後7時 雑貨や衣料品など宝探し気分でお買い物をお楽しみ下さい。

延長営業のお知らせ 7月27日(土)~8月15日(木) 夜8時まで営業! ゆっくりお買い物をお楽しみ下さい!

金森赤レンガ倉庫 函館市末広町14番12号 **TEL.(0138)27-5530**
大型駐車場完備100台収容可能!! お買い物1000円以上で駐車場2時間無料
http://www.hakodate-kanemori.com/

お買い得! 衣料 雑貨 土産物

Talk to Talk

はこだて丸っこ語りつくしの交差点

自然と一体化して楽しむ、
ガイドという仕事の醍醐味
 さとう 長明
(グラントスカルピン 代表)

 いけ 晃二
(ネパール・ツアーオフィス 代表)

今回は、自然界を仕事場とされているお二人の対談です。ネパール・ツアーオフィス代表で、アウトドアツアー・ネイチャーガイドの池田晃二さんと、ダイビングサービスグラントスカルピン代表で水中写真家としても活躍されている水中ガイドの佐藤長明さんです。それでは自己紹介も含めまして池田さんからよろしく願います。

池田 私は弁天町で生まれ青柳町で育ち、高校時代まで過ごしました。大学時代から数年東京で生活していましたが、地元に戻り大沼のゴルフ場やスキー場で働き始め、1992年からは住まいも大沼です。ガイドの仕事を始め当初はパラグライダーにも挑戦していましたが、風に左右されるものなのでなかなか難しく、カナディアンカヌーのツアーを中心に行うようになり、またパラグライダーもカヌーも独学で技術を習得しました。山岳部だった学生時代の経験を生かして、駒ヶ岳のガイドもやっています。

佐藤 私は宮城県南三陸町の出身です。初めは実家の酒屋を継ぐために飲食店などでお酒関係の仕事をしていましたが、旅行先のパラオでダイビングを体験した際、小さい頃から親しんでいた海への愛着が一気にわき上がり「これを仕事にしたい」と思いました。同時に地元の海が宝の山に思え、国内外で8年間修行した後、2000年に南三陸町で今の仕事を始めました。震災後、妻の実家のある札幌で

避難生活を送りながら新たな拠点を探していました。南三陸と同じく親潮なので季節を見分けやすく、親類もいる函館の海に決め、昨夏白尻店をオープンしました。池田さんが大沼を仕事場に決めたのはどういった理由からですか？

池田 学生時代から色々な山を見ましたが、函館山と駒ヶ岳が一番素晴らしい。幼い頃から山も海もそこにあるのが当たり前の環境で育ち、大沼で仕事を始める内に「こんなにいい場所なのでより多くの人に味わって、良さを体感してもらいたい」という気持ちが強くなりました。大沼は四季折々色々な顔を見せてくれ、全ての季節に魅力があります。この場所を気に入ってくれたお客様は違う季節の大沼も見たくなる。「また来たい」とリピーターになってもらうことがガイドとしての醍醐味ですね。

佐藤 その場所を気に入って頂くのはもちろん、自分の「ガイド」を体験しに来てくれる、とも感じます。自分が本気で楽しんでいればお客様も絶対に楽しい。いつもそういう気持ちで水中を案内しています。

カヌーのツアーは、コースが決まっているのですか？

池田 決まっています。よくお客様に「うちはミステリーツアーです」と言うのですが、毎回頭気、風向き、その日一番景色のいい場所などからストーリーを作りコースを決めます。いつも同じだと自分が飽きるので

この仕事は自分が楽しいと思えないと駄目です。気持ちは伝わりませんから。まず自分自身が心から楽しみ、お客様の表情から気持ちを読み取りながら案内します。途中カヌーの上でコーヒーを沸かして飲むのですが、冬にまた来て頂いたら、その時と同じ場所で、今度は氷の上でコーヒーを飲みます。全く違う眺めを喜んでくれます。全く違うお客様一人一人のストーリーを大切にしていきます。30年大沼を見続けているので、普段と木の角度が少し違ってもわかる位に熟知しています。佐藤さんはとても小さい魚も撮影されていますが、やはり「このロケーションならここにいます」とわかりますか。

佐藤 わかります。私も毎日見ているので海底に転がっている石が裏返っていても気付きますね。私のフィールドは大沼に比べると大分狭いのでほぼ決まったコースを行きますが、その時の生態系などで案内の仕方は変わります。水の中にも四季があつて背景が変わります。山が色づく頃に金色になる魚がいたり、繁殖期が見られる真冬もお勧めです。寒さをこらえて入るだけの価値があります。北の魚は卵を守る行動を取りますので感情移入しやすい魅力もあります。海藻が繁茂する春はとてもカラフルです。おそらく一生潜り続けても100%知り尽くすことは出来ないほど自然界は様々な姿を見せてくれます。水域は変わらなくても潜るたびに

新しい発見があると思いますよ。あとはそれぞれの経験度に合わせて水深や水温など、ストレスのない時期やコースを設定します。やはり安全第一ですね。

池田 カヌーはダイビングから見ると危険度は低いですが、肝心なのは無理をしないこと。その日のツアーをやめる勇気と決断力が必要です。お客様にはとにかく楽しさを提供したいので、天候と風の流れは常に把握しています。あと、ガイドとして心がけていることはお客様との関係性を崩さないこと。

佐藤 安全に楽しんで頂き、プロのガイドとして仕事をするために絶対に必要なことですね。非日常的な時間を共有するので友人のような親しみを抱かれる場合もありますが適切な距離感を守らないことは事故につながります。お客様という間は決して気を抜きません。安全が確立した上で北の海の素晴らしさを伝えていきたいです。潜らない方にも写真を見て感じて頂きたい。そして仕事を通して、もっと地域に溶け込みたいです。

池田 お客様には大沼に限らず自分の知っている地域の情報を提供し、良い部分だけではない他の一面も知った上でこの土地を好きになって頂いています。「究極の外遊び」をいかに安全に楽しんでいたか。毎日そればかり考えています。

貴重なお話ありがとうございます。お二人の益々のご活躍とご発展をお祈りいたします。

森と湖とサウナの国から



④

「夏至祭、夏の別荘」

とよ おか な な こ
豊 岡 菜 々 子



1981年函館市生まれ。函館東高校(現・市立函館高校)卒業。武蔵野音楽大学とオランダのアムステルダム音楽院でサクソフォーンを学ぶ。卒業後帰国し、函館市内の小中学校で教員をしながら市内近郊で音楽活動を行う。函館在住中は函館市文化・スポーツ振興財団主催の「出前コンサート」にも出演。
2011年再渡欧。現在フィンランドのヘルシンキ市にあるシベリウス音楽院大学院課程に在学中。

日本ほど祝祭日の多くないフィンランド。イースターを初めとするキリスト教関連の祝日の他、独立記念日やヴァップなどがありますが、この国では夏至の日も大切な祝日です。それは長い冬がやっと終わり、春や夏の到来を待ち焦がれているこの国ならではの日のなのです。毎年夏至祭は週末にあたり、人々は金土日と一年で一番昼の長い日を家族や友人達と祝い、楽しい時間を過ごします。



夏至の日の午後11時30分頃の空

ちが交代で全員分を用意します。私は子どもの部類に入れてもらっていたので、お土産に抹茶のパウンドケーキを作っていたのは、お客さんとしてののんびりと過ごさせてもらいました。食べている以外の時間は、テラスで本を読んだり、庭にある手作りの卓球台で卓球をしたり、近くの湖まで泳ぎに行ったり、サウナに入ったり、皆思い思いに過ごします。

夏至の日である6月21日金曜日の午後6時になると、家の前にある高いポールにフィンランドの国旗を掲げます。夏至当日はフィンランド南部でも夜が真つ暗になることはありません。私たちも少し暗くなってきたかな、という午後11時ころに庭で薪を焚き始め、夜のおやつと称して、焚き火にかざして焼いたマツカラ(フィンランド名物のソーセージ)とお酒で明るい夜を外で過ごしました。一番暗くなるのが深夜1時30分頃。それでも薄暗いなあとという感じで、そこからだんだん明るくなってきました。ですから、夏至の頃は本当の夜を見ない日が何日も続

くこととなります。フィンランド南部でも夜がこのような明るさで、北のラップランド地方では本当に日が沈まないそうです。

フィンランドでは夏至祭を境に夏休みに入る人が多いようです。フィンランド人の夏休みは平均約一ヶ月。フィンランドではどこの家でもたいてい「モツキ」と呼ばれる夏の別荘を持つていて、夏はモツキへ出かけ、のんびりする人が多く見られます。モツキはそのほとんどが街よりも少し離れた田舎にあり、薪でサウナを焚き、外でマツカラを焼いて、基本的にのんびりするのがモツキでの過ごし方です。ただでさえ、普段の生活がのんびりしているフィンランドですが、モツキに行くと日本人にとってはやることななくて苦痛ともいえそうなくらい、まったく自由な夏の日を過ごします。私も今年の夏、数日間の初モツキを経験しましたが、私が泊まったモツキでは、草刈りや煙突の掃除など、色々とやることの多い滞在となりました。でもやっぱり外で焼いて食べるマツカラとビールは最高です。

8月になると、学校や会社も新年度が始まり、また日常へと戻っていくフィンランド人たちが、日本では8月はまだ夏真っ盛りですが、フィンランドではもう秋の始まりと言われ、だんだんとやってくる暗い時期を迎える準備を始めるのです。

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 **エスイーシー**

〒040-8632

函館市末広町 22 番 1 号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

北海道立函館美術館

ユトリロ展



モーリス・ユトリロ「モンマルトルのアブルヴォワール通り」
1950年頃、個人蔵 (C) Jean Fabris 2013

休館日 月曜日
開館時間 午前9時30分～
午後5時(入場は午後4時30分まで)

〒040-0001 函館市五稜郭町37-6
☎56-6311

●ユトリロ for Kids

(子供のためのユトリロ展 解説ツアー)

日時 8月10日(土)午前11時

対象 小中学生とその保護者

※要観覧料

●ギャラリートップ

日時 8月10日(土)午後2時

対象 一般 ※要観覧料

●特別展セミナー「モンマルトルを描く」ユトリロの生涯と画業

日時 8月24日(土)午後2時

講師 柳沢弥生(当館学芸員)

会場 講堂

料金 無料

●ビデオ上映会

「世界・美の旅 ユトリロ

「悲しみの白」

日時 8月31日(土)午後2時

会場 講堂

料金 無料

●同時開催

「ミュージアム・コレクション

「道南の美術 黎明から戦後の

展開」

「北の書人たち」

会期 7月24日(水)～9月29日(日)

会期 7月24日(水)～9月8日(日)
観覧料 一般 1000円(800円)
高大生 600円(400円)
300円(200円)
※()内は10名以上の団体料金。

202

10

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

劇作家、演出家

はやし しん いち ろう
林 慎一郎

ハコダテ、という僕の引き出し



1977年函館市生まれ。大阪府豊中市在住。教育大附属函館小学校、同中学校、函館ラ・サール高校を卒業。1988年、京都大学在学中に演劇活動を開始。現在は、公演ごとに俳優を集める個人プロデュース「極東退屈道場」を発足し、劇作家・演出家として活動している。独特な演劇文体で、都市に暮らす人々の姿を俯瞰的な目線からノイジーに点描しようとしてみている。2011年、『サブウェイ』で第18回 OMS 戯曲賞大賞を受賞。戯曲塾講師、演劇ワークショップなどの講師も多数務めている。

18歳で函館を離れて、今年で18年目。もう、函館弁はとっさには出てこなくなり、ごちゃまぜになったニセモノの関西弁を使う日々。函館について書く機会を与えてもらった。

今は大阪を中心に舞台作品の創作、演出を生業にしている。生業といっても口には糊する程度のものだ。

函館での時間を一緒に過ごした友人たちはもちろん、親や親戚、恩師にいたるまでが、この仕事を選んだことを知ると一様にキョトンとする。

それぐらい脈絡のない選択だったようだ。

演劇といっても、見たことがあったのは鑑賞授業で学校や市民会館にくるものをたまに見る程度。

そのときも、特に作品を味わうというより、授業がないことの嬉しさの方が勝っていたように思う。

結局、表現の世界に足を踏み

入れたのは、大学三年の秋。今思えば、強い衝動に突き動かされたのだと思う。

多分、僕にはやりたいことが山ほどあったのだ。決めきれず、絞りきれず悩んだ挙句の果て、演劇ならその全部ができる。そう思ってしまったのだ。そうに違いない。

大きな勘違いだ。一言で言えばバカである。

夢なんてそういうものだ。勘違いであればあるほど夢なのだ。あととは勘違いし続けられるかどうか、なのだが…。

函館は素敵な街だ。何にもないけど、何でもある街。

そう思うのは僕だけなのか、いや、遠く離れた故郷に対しては、誰しもそういう郷愁を持ち得るのではないか、とも思ったがどうも違うようだ。

その違いが何か、ここで語るのは遠慮しておく。なぜならそれが今の僕のメシのタネだからだ。何か作品を作ろうと思ったとき、僕はハコダテという引き出

しに、ガサツと手を突っ込み、一度ザザッとかき混ぜる。いつだってそれが創作のスタートだ。ずっと気になっていたのは、自分と函館との距離。程よい距離なんだと思う。

自らの原風景、原体験が、表現に携わる者にとつての衝動だとするなら、函館で抱いた都会への憧憬、その後の幻滅、今の都市の機能にまみれた生活、それが僕のモチーフだ。

自転車で走る海岸通が好きで、映画館に行くのにわざわざ遠回りし、海風に逆らってペダルを力いっぱい踏みこんだ。そのひとこぎひとこぎにハコダテへの愛憎を込めて、このまま海の向こうへこぎ進められたらと何度も夢想した。

函館を離れて18年。めまぐるしく変わる都市の風景を目を見開いて眺めながら、裏側に函館の街がやきついたまぶたを閉じられず、いまだバッドトリップにも似た夢を見続けている。

市内ギャラリー

Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊

旭岡町78
☎5012121

●国井しゅうめい水彩画教室
なかま展

会期 8月1日(木)～8月31日(土)

いしい画廊

本町31-22
☎5113002

●野本節郎水彩画展

会期 8月1日(木)～8月6日(火)

●第一美術協会北海道支部展

会期 8月8日(木)～8月13日(火)

●佐藤忠男教室展

会期 8月15日(木)～8月20日(火)

●鈴木正語個展

会期 8月22日(木)～8月27日(火)

●レモンの会絵画展

会期 8月29日(木)～9月3日(火)

●ギャラリー三日月

弥生町23-1
☎8710787

●西田靖郎個展
再会



会期 8月3日(土)～8月25日(日)
NHK函館放送局
千歳町13-1
☎2710111

●函館篆刻倶楽部作品展

会期 8月7日(水)～8月12日(月)

●塚田夫婦写真展

～絆の散歩道～

会期 8月21日(水)～8月26日(月)

●一花の会日本画展

会期 8月28日(水)～9月2日(月)

函館国際ホテル
ギャラリー・カリヨン

大手町5-10
☎2318761

●2014 サロン・ドートン

又のためのエスキス

会期 7月23日(火)～8月11日(日)

●母と娘の絵葉書展

会期 8月13日(火)～9月1日(日)

●ギャラリー村岡

元町2-7
☎2712961

●ウスタニ・ミホ

”UMIBE帆布”展



会期 8月1日(木)～13日(火)

●川添洋司 ”劫”展

会期 8月15日(木)～27日(火)

●石戸谷準 ステンドグラス

”夏の色”展

会期 8月1日(木)～24日(土)

SUQ+

宝来町27-13
☎2216167

●工藤利恵陶展

白の瞬間(とき)

会期 8月17日(土)～8月27日(火)

JR函館駅2階
多目的ホール「カスホル」

若松町12-13
☎2313359

●第40回道南地方中学生

社明標語入りポスター展

会期 7月29日(月)～8月2日(金)

●磯浜体験活動作品展(三園合同)

会期 8月6日(火)～8月16日(金)

●いばらきPR展 in 函館

会期 8月22日(木)～29日(木)

ネットヨタ函館
コミュニティ・ホール

美原2-7-24
☎4613131

●第22回わが家のプリプリ写真展



会期 8月1日(木)～8月4日(日)

●水彩の会

会期 8月21日(水)～8月26日(月)

テオー

梁川町10-25
☎3210501

●北海道奎星会書道展覧会

会期 8月22日(木)～8月27日(火)

はこだてギャラリー

時任町22-7
☎3218831

●夏の陶芸市

会期 7月22日(月)～8月9日(金)

●夏のアートバザール

会期 8月15日(木)～8月30日(金)

ホテルシエナ1F

本町29-23
☎8712338

●バリ・イカット

甲斐田智子夏服展

会期 7月19日(金)～7月30日(火)

●棒田和義 陶版アート展

会期 8月2日(金)～8月13日(火)

●曾根岡政人・西川宏

ハンドメイドのバック展

会期 8月2日(金)～8月13日(火)

●ケイ・マクドナルドの

初秋のニット展

会期 8月16日(金)～8月27日(火)

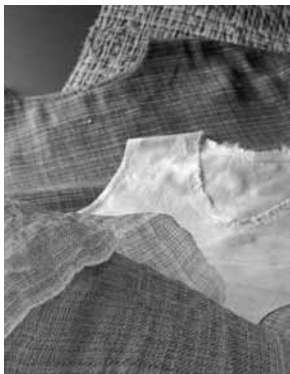
●砥部のうつわ4人展

会期 8月30日(金)～9月10日(火)

はこだて工芸舎 元町ハウス

元町32-5
☎2217706

●真木テキスタイル夏を楽しむ



会期 7月26日(金)～8月6日(火)

●今村知佐のガラス、

松田敏美の写真

会期 8月9日(金)～8月20日(火)

平和通り美術館

杉並町12平和通り
☎5512333

●パブロ・ピカソ

「ゲルニカ」レプリカ

(7.8m×3.5m)

「泣く女」レプリカ

(60・8cm×50cm)

※鑑賞希望の方は5日前までに

電話予約してください。

金森赤レンガ倉庫B1Fはこだて内

末広町14-12
☎2310338

Bay Gallery

●安田祐子作品展

約束の場所

会期

7月27日(土)～8月4日(日)

●棒二森屋7階

若松町17-12
☎2611211

●今井雅子展

会期 8月15日(木)～8月21日(水)

●丸井今井函館店

本町32-15
☎5417146

6階特設会場

●創立62周年チャールズ会函館

第110回夏季絵画展

会期 8月14日(水)～8月19日(月)

リ・モール

大町6-16
☎09016999122828

●行土竜(アンドリュウ)写真展

遠近法をさがす 透明な風景

～ジューンにならいて～



会期 8月8日(木)～9月1日(日)

日 曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
1 木	平成２５年函館市功労者表彰式	函館市総務部人事課 ☎ 21-3667	10：00	10：30	関係者
2 金	講習会&ダンスパーティー	井上ダンススクール ☎ 090-4874-3054	18：00	20：30	入場料 1,000円
5 月	タンポボ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポボ会 ☎ 54-0274	13：00	16：00	参加費 500円 (参加自由)
8 木	第２回子ども間の「いじめ」根絶のために教育講演会 『いじめへの対応と函館市における対策』	函館教育経営研究所 ☎ 40-7110	13：00	16：00	入場無料
10 土	アイヌ文化フェスティバル２０１３	公益財団法人アイヌ文化振興・研究推進機構 ☎ 011-271-4171	13：00	15：30	入場無料
11 日	伝統楊式太極拳宗家講習会	函館太極拳研究会 ☎ 31-2132	13：30	16：00	会費 2,500円
18 日	チャリティーダンスパーティー	社交ダンスを愛する友の会 ☎ 090-5988-3036	13：15	15：45	入場料 1,000円
	ジョイフルダンスパーティー	函館ジョイフルダンスクラブ ☎ 46-4058	18：00	20：30	入場料 1,000円
26 月	平成２５年度算定基礎確認調査	日本年金機構函館年金事務所 ☎ 30-6154	9：30	16：00	企業向け対象

ハリーナ・チェルニー＝ステファンスカ記念 イカール国際ミュージックキャンプ2013 in Hakodate

- スーパーレッスン
著名演奏家の講師と共に演奏体験・レッスンします。
- 日 時 ジュニアコース ８月１４日(水)・１５日(木)午前
一般コース ８月１６日(金)～１９日(月)午前
- 会 場 函館大学、函館短期大学
- 料 金 一日聴講料１,０００円
全期間聴講パス５,０００円
- 関連講座
- 楽曲解釈と演奏実践
函館市、近郊に住む方を対象とした無料講座
- 講 師 岡田敦子
- 日 時 ８月１７日(土)・１８日(日)午前９時
- ヴァイオリンおもしろ教室
- 日 時 ８月１４日(水)午後１時３０分
- ロシアおもしろ教室
- 日 時 ８月１８日(日)午後１時３０分
- 会 場 函館大学
- イカール国際ミュージックキャンプ
ガラ・コンサート
- 日 時 ８月２１日(水)午後６時３０分
- 会 場 函館市芸術ホール
- 料 金 一般２,０００円 高校生以下１,０００円
(全席自由)
- 主 催 函館国際室内楽アカデミー
- 共 催 日本ショパン協会北海道支部函館地区
(助函館市文化・スポーツ振興財団)
- 問合せ ☎ 56-8237
(函館国際室内楽アカデミー)

平成25年度函館市民文化祭・展示部門 函館アートフェスティバル2013「心」

- 出展者募集
函館アートフェスティバルは20年以上にわたって行われている市民参加型の展示会で、函館市および近郊にお住まいの方ならどなたでも参加できるアートの祭典です。今年は「心」をテーマに斬新なアイデアと豊かな感性で生まれた作品を募集します。ジャンルや表現方法、プロ・アマは問いません。
- 会 期 １１月７日(水)～１１月１１日(月)
- 会 場 函館市民会館展示室
- 申込締切 １０月１０日(水)
- 出演者募集
「心」をテーマとした２０分程度のステージパフォーマンスを行える方を募集しています。音楽・演劇・ダンス等、表現方法は自由で、他ジャンルの方とのコラボレーションをお願いする場合があります。
- 日 時 １１月９日(土)午後１時３０分
- 会 場 函館市民会館小ホール
- 申込締切 ９月１５日(日)
- ※詳しくは社会教育施設などで配布する募集要項をご覧ください。
- 企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会
- 問合せ ☎ 57-3111 (市民会館)

日 曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
3 土	第５８回北海道吹奏楽コンクール 函館地区大会	函館地区吹奏楽連盟 ☎ 73-2304(上磯高校)	10：00	19：30	入場料 各日 800円
4 日			10：00	18：30	
8 木	遺愛女子中学高等学校吹奏楽局 第２３回定期演奏会	遺愛女子中学高等学校吹奏楽局 ☎ 51-0418(南條)	18：30	20：30	入場料 300円 (当日 200円増)
10 土	劇団民藝「どろんどろん」	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	13：30	16：10	会員(当日受付可)
11 日	第１４回フラ＆ハワイアンフェスティバル ２０１３	フラ＆ハワイアンフェスティバル実行委員会 ☎ 59-3799(酒井)	18：00	20：30	入場料 1,500円 (全席自由/税込)
17 土	小樽商科大学プレクトラムアンサンブル 函館演奏会	小樽商科大学プレクトラム・アンサンブル ☎ 080-5727-8065(戸澤)	18：30	20：30	入場無料
18 日	「カメラータ札幌」演奏会	北海道保険医会函館支部 ☎ 42-5588	14：00	16：00	入場無料 (要整理券)
23 金	第４７回北海道高等学校文化連盟道南支部 合同演奏会	北海道高等学校文化連盟道南支部音楽専門部 ☎ 46-6235(稜北高校・古川)	13：00	18：00	入場無料
26 月	劇団ボブラ「シンドバッドの大冒険」	函館私立幼稚園PTA連合会 ☎ 57-3621	①10：45 ②13：15	①12：20 ②14：50	入場料 1,000円
28 水	第４９回函館市老人福祉大会	函館市老人クラブ連合会 ☎ 23-7611	13：30	16：00	入場無料

旧函館区公会堂 高校生によるお茶会

- 北海道函館西高等学校茶道部による「野点」
- 日 時 ９月１４日(土)午後１時
- 会 場 旧函館区公会堂・前庭
- 料 金 無料(要整理券)
※整理券は当日１２時４５分
から会場にて配布します。
- 定員 ２００名(先着順)

公会堂コンサート３０回記念ステージ

- | | | | |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| 鳥野慶太 | 伊藤亜希子 | 石丸典子 | 後町久子 |
- 出 演 鳥野慶太(ヴァイオリン)
伊藤亜希子(ピアノ伴奏)
石丸典子(ソプラノ)
後町久子(ピアノ伴奏)
- 日 時 ９月２８日(土)午後７時
- 会 場 旧函館区公会堂・２階大広間
- 料 金 無料(要整理券)
※整理券は、旧函館区公会堂、函館市民会館、
函館市芸術ホール、函館市地域交流まちづ
くりセンターで配付。
- 定 員 １２０名(申込順)
- 問合せ ☎ 22-1001 (公会堂)

平成２５年度「益田喜頓賞」 第１回函館音楽祭 ～類家唯ピアノリサイタル/函館音楽祭 記念オーケストラ演奏会～受賞



助函館市文化・スポーツ振興財団では、昨年度に函館市民会館または函館市芸術ホールを会場に開催された市民舞台芸術活動の中から特に優れた公演として、平成２４年１１月２５日に函館音楽祭実行委員会が公演された「第１回函館音楽祭～類家唯ピアノリサイタル/函館音楽祭記念オーケストラ演奏会～」が意欲的な舞台作りで新しい企画、創造性に優れた演奏会であったことから平成２５年度の「益田喜頓賞」に選定いたしました。

なお、授賞式は１１月に開催される函館市民文化祭の期間中に行う予定です。

- 類家 唯(るいけ ゆい)
- １９８４年函館市出身。京都市立芸術大学を卒業後ドイツへ留学し、ハノーファー音楽・演劇大学を卒業。函館音楽祭実行委員会代表、函館音楽協会会員、日本ショパン協会北海道支部函館地区会員、クレアシオン会員。

8/10(日)今、人気の各種ピアノを豊富に展示!!

ヤマハ

函館中央センターショップ

サマーフェア

来て!見て!弾いて!

限定1台

ヤマハアップライトピアノ

b113MW

498,000円

コンパクトでお求め易いモデル

fb113」をモカ色にした木地モデル!

ペダル・キャスターなどシルバーを統一した

スタイリッシュで上品な仕上げです!

電子ピアノ

YDP-162 99,800円

YDP-S51 99,800円

他 鍵盤楽器20台以上展示中!!

ピアノ買取中

※商品は全て税込価格。表示価格には運送振付料は含まれておりません。

いよいよ登場!

6ヶ月限定

日曜日レッスン!

グランドピアノ

30分無料レンタル付!

レンタル付だから

レッスン前に練習できてうれしい!楽しい!

日曜日限定ピアノ個人レッスン

♪レッスン会場:中央センター・アベニュー五稜郭

♪レッスン時間・回数:1回30分 月3回

♪入会金:5,250円 月謝:6,300円

※詳しいレッスン内容はお問合せください。

(株)ヤマハミュージッククリテイング函館店

函館市美原2丁目39番3号

TEL (0138) 34-3400(代)

函館中央センター

函館市美原2丁目39番3号

TEL (0138) 34-2700

アベニュー五稜郭

函館市本町23番2号 マイズビル2F

TEL (0138) 52-2982

I LOVE

Mets COLA!

KIRIN

Mets COLA

ZERO

＜キリン メッツ コーラ＞

食事の際に、

脂肪の吸収を抑える。

食生活は、主食・主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 のんだあとはリサイクル。

KIRINMETS.jp 北海道キリンビバレッジ株式会社

8月

芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521

FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	木	木村流大正琴函館支部「演奏会」	木村流大正琴函館支部 ☎ 080-5552-9331	13:15	16:00	入場無料 要整理券
2	金	海上自衛隊大湊地方隊創設60周年記念 大湊音楽隊演奏会	海上自衛隊函館基地隊総務科広報係 ☎ 23-4241(内線213)	18:30	20:00	入場無料 要整理券
4	日	The Ballet 公開リハーサル	The Ballet実行委員会 ☎ 85-8600	13:00	16:00	入場料 800円 (当日200円増)
		The Ballet		17:30	20:30	入場料 1,500円 (当日500円増)
6	火	函館市芸術ホール開館15周年記念事業宝くじ文化公演 加藤健一事務所「モリー先生との火曜日」	函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:30	20:30	入場料 一般 2,000円 学生 1,000円 (当日500円増)
7	水	北海道函館校北高等学校吹奏楽局 第4回定期演奏会	北海道函館校北高等学校吹奏楽局 ☎ 46-6235(古川)	18:30	20:30	入場料 大人 400円 中学生 300円 小学生以下無料
8	木	白楊吹奏楽団 第49回定期演奏会	函館中部高等学校吹奏楽局 ☎ 52-0303(高田)	18:00	20:00	入場料 500円
9	金	第7回 函館西高等学校吹奏楽局 定期演奏会	北海道函館西高等学校吹奏楽局 ☎ 23-8415(斎藤)	18:00	20:15	入場料 300円 未就学児無料
10	土	百音の会 発表会	百音の会 ☎ 47-0555(宇美)	13:00	15:30	入場無料
		百音の会 10th アニバーサリーコンサート		18:30	20:30	入場料 一般 1,000円 学生 500円
15	木	イカール国際ミュージックキャンプ2013 in Hakodate ジュニア修了演奏会	函館国際室内楽アカデミー ☎ 56-8237	14:00	17:30予定	一日聴講料 1,000円
18	日	第80回 NHK全国学校音楽コンクール 道南地区大会	NHK函館放送局 他 ☎ 27-0111(音楽コンクール係)	未定	未定	入場無料
20	火	イカール国際ミュージックキャンプ2013 in Hakodate 一般修了演奏会	函館国際室内楽アカデミー ☎ 56-8237	10:00	17:00予定	一日聴講料 1,000円
21	水	イカール国際ミュージックキャンプ2013 in Hakodate ガラ・コンサート		18:30	21:30予定	入場料 一般 2,000円 高校生以下 1,000円
23	金	佐々木 崇 ピアノリサイタル	佐々木崇を応援する会 ☎ 049-235-4043(松尾)	14:00	16:00	入場料 2,000円
24	土	第41回学生コンサート	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063(コンサート専用)	18:00	21:00	入場料 1,000円
25	日	第23回函館市青少年芸術教育奨励事業 音楽コンクール	函館市・函館市教育委員会 ☎ 21-3444	10:00	未定	入場無料
28	水	平成25年度函館地区高等学校定時制3校合同 「薬物乱用防止講演会」	函館地区高等学校定時制課程 ☎ 52-0303(中部高校定時制・谷川)	18:20	19:40	関係者のみ
30	金	リサイタル・シリーズ 及川浩治 ピアノ・リサイタル	函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:45	20:45	入場料 一般 3,500円 学生 2,000円 (当日500円増)
31	土	函館市消防音楽隊定期演奏会	函館市消防本部 ☎ 22-2142	13:30	16:00	入場無料

寿 (一人芝居)

8月11日(日) ①午後2時30分②午後6時開演 リハーサル室

作・演出・出演 柴田智之
舞台監督 忠海勇 (さんぺい団札幌、亜魂)
音楽 烏一匹(サクソ)、トーコ(ドラム、キーボード)
照明 批本淳洋 (劇団ども)
料金 2,000円
問合せ ☎ 24-0880 (桶本)

佐々木 崇 ピアノリサイタル

8月23日(金) 午後2時開演 ホール

曲目 ヴァーグナー(リスト編曲)／
演奏会用パラフレーズ タンホイザー序曲
シューベルト／
ピアノ・ソナタ 変ロ長調 D960 他
料金 2,000円(全席自由)
問合せ ☎ 049-235-4043 (松尾)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
10(土)	ステージラボ2013 レッツ!ワークショップ 演技編	函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	14:00	19:00	お問合わせ下さい (要申込)
11(日)	寿 (一人芝居)	寿函館上演実行委員会 ☎ 24-0880(桶本)	①14:30 ②18:00	①15:40 ②19:10	入場料 2,000円
31(土)	スキメソードで育った子どもたちのピアノリサイタル ～きらきら星からきらきら星まで～	才能教育研究会 スキメソード ☎ 56-0752(平野)	13:30	15:30	入場無料

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
20(水)～25(日)	40周年記念 匠展	匠展 ☎ 59-5439(事務局)	10:00	18:00 25日17:00	入場無料
8/31(土)～9/3(水)	第51回高文連道南支部美術展	北海道高等学校文化連盟道南支部 ☎ 51-2271(工業高・水野)	9:00	18:00 3日15:00	入場無料

●平成26年8月・9月の芸術ホールの状況
平成26年8月18日(日)・19日(月)は、器材点検日のため使用できません。
平成26年9月18日(水)は、器材点検日のため使用できません。

●平成26年8月分の貸館受付は8月1日(日)午前9時30分から行います。
●ホール、ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
●今月の26日(日)・27日(月)は、器材点検日のため使用できません。

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
4	日	“ヨネットダンススタジオオープン記念・ダンスパーティー”	ヨネットクラブ ☎ 45-2070(いわなみ)	小ホール	18:00	20:30	入場料 2,000円 (当日500円増)
6	火	函館バレエアカデミー発表会	函館バレエアカデミー ☎ 43-9687(長谷川)	大ホール	19:00	20:45	入場料 指定席2,500円 自由席1,500円
17	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 40-1330(滝澤・吉村)	小ホール	18:00	20:30	入場料 1,000円
20~26	火~月	春の公民館講座作品展	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	ギャラリー	9:00	21:00	入場無料 最終日は17時まで。
25	日	七飯高等学校吹奏楽局定期演奏会	七飯高等学校 ☎ 65-5093(田中)	大ホール	14:00	16:00	入場無料

宝くじおしゃべり音楽館 ～思い出のスクリーンミュージック～

出演 清水ミチコ(司会・ピアノ)
島田歌徳(歌)
小原孝(ピアノ)



日時 8月10日(土)午後6時30分
料金 一般2,500円 高校生以下1,500円
(全席指定、当日500円増)

※宝くじの助成により、特別料金となっております。
※4歳以上のお子様から入場できます。

三井住友海上文化財団派遣コンサート 『真知亜@nakama.<楽器の魅力>』

出演 齋藤真知亜(N響) 他
日時 9月7日(土)午後2時
料金 1,000円
(全席指定、当日500円増)

鶴見辰吾・草刈民代「兄帰る」

出演 鶴見辰吾、草刈民代 他
日時 9月18日(水)午後7時
料金 一般3,000円 高校生以下1,500円
(全席指定、当日500円増)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
4	日	ピアノ発表会	ボツの会 ☎ 01392-5-6497(森広)	小ホール	13:00	16:00	入場無料
10	土	天理大学雅楽部北海道公演	天理大学雅楽部 ☎ 090-9756-1556(天理教松風教会 内田)	大ホール	14:00	15:30	入場料 一般2000円 中学生1000円 (全席自由、当日1000円増)
25	日	鎌田愛梨音楽教室コンサート	鎌田愛梨音楽教室 ☎ 48-6747(鎌田)	小ホール	13:30	15:00	入場無料

陸上自衛隊北部方面 音楽隊演奏会

日時 8月18日(日)午後6時30分
会場 北斗市総合文化センター
かなで～ 大ホール
料金 無料(要整理券)
※整理券は、かなで～他、
公民館、七重浜・茂辺地支所
にて配布
主催 北斗市かなで～る協会
問合せ ☎ 74-2000
(北斗市かなで～る協会)

1966カルテット ビートルズ&クイーン～ロンドン・クラシック～

日時 9月18日(水)午後7時
会場 北斗市総合文化センター
かなで～ 大ホール
料金 一般 2,500円
ペア券 4,500円
(全席指定、当日500円増)
※未就学児の同伴・入場は
ご遠慮ください。
主催 北斗市かなで～る協会
問合せ ☎ 74-2000
(北斗市かなで～る協会)

清塚信也 ピアノリサイタル

日時 10月9日(水)午後6時30分
会場 北斗市総合文化センター
かなで～ 大ホール
料金 一般 2,500円
ペア券 4,500円
(全席指定、当日500円増)
※未就学児の同伴・入場は
ご遠慮ください。
主催 北斗市かなで～る協会
問合せ ☎ 74-2000
(北斗市かなで～る協会)

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

第80回(平成25年度) NHK全国学校音楽コンクール 道南地区大会



とき/平成25年8月18日(日) <小学校の部・中学校の部・高等学校の部>

会場/函館市芸術ホール「ハーモニー五稜郭」(函館市五稜郭町37-8)

※当日の観覧は自由です。ただし、満員の場合は、入場をお断りすることがあります。
※参加校、放送予定などコンクールの詳細は、ホームページでご確認ください。

コンクールの最新情報はホームページでご確認ください。
<http://www.nhk.or.jp/ncon/>



函館放送局(函館市千歳町13-1) TEL 0138-27-0111(代表) 平日/午前9:30～午後6:00

函館山ロープウェイ

FM いるか

●特別番組のご案内

○函館開港154周年記念 函館港まつり協賛 第58回道新花火大会

花火大会の会場から公開生放送。夜空を彩る花火の音を迫力満点にお伝えします。ぜひラジオを片手にご来場下さい。



放送日 8月1日(木)

時間 午後7時～午後9時

会場 豊川ふ頭～青函連絡船記念館摩周丸前岸壁

○FMいるかプレゼンツ

海上自衛隊大湊音楽隊サマーコンサート放送

放送日 8月10日(土)

時間 午後2時～3時

(再放送 8月11日(日)午後2時～3時)

8月3日に開催した演奏会の様子を放送します。

FMいるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2013 夏号」を配布中です。

=夏号の主な記事=

・2013年7月～9月 タイムテーブル(番組表)

・番組コーナー紹介、奥尻特集、GLAY 特集ほか

部数 2万部

主な配布場所

函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、CD店、FMいるか他

そのほか、電子書籍でもご覧いただけます。詳しくはホームページで。<http://www.fmiruka.co.jp/irukapress/>

〒040-0054 函館市元町 18-11

TEL23-3500 (留守番電話) FAX23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL <http://www.fmiruka.co.jp>

携帯サイト <http://www.fmiruka.co.jp/k/>

FMいるか2階ペルラ

●釜谷弘 船舶模型展

会期 8月11日(日)～17日(土)

午前11時～午後6時

会場 カフェペルラ入口前スペース

クレモナホール

TEL23-6288

●ユーキース・エンタテインメントプロデュース vol.9

アブニール夢見が丘 壁一枚の物語 函館公演

出演 田中優樹、ALVINO翔太、久米田 彩

近藤奈保妃、他

日時 8月24日(土)①午後6時

25日(日)②午後2時 ③午後6時

料金 4,500円

(全席自由、当日500円増、ロープウェイ代込)

問合せ ☎03-6661-2070

(ユーキース・エンタテインメント)

※舞台公演後、30分のミニ・ライブがあります。

金 森 ホール

TEL 23-0338

8/10(土)～18(日)

夏休みセール



時間 午前10時～午後7時

問合せ ☎23-0338 (金森ホール)

8/20(火)

オーボエとピアノのタベ

時間 午後7時

出演者 本多啓佑 (オーボエ)

伊藤野笛 (ピアノ)

曲目 ヘンデル/ソナタ ヘ長調

ブリテン/オヴィディウスによる六つの変容

ジョリヴェ/セレナード

問合せ ☎43-5923 (勤草会)

8/25(日)

TEAM SACHIKO 残暑! 残暑!
ワイワイダンスパーティー

時間 午後6時

料金 1,500円

問合せ ☎23-0338 (金森ホール)

8/30(金)

K style 2013 函館

時間 午後7時

料金 5,250円

問合せ ☎011-614-9999 (ウエス)

金森ホールの利用案内

函館文化のさらなる発展を願って開かれたのが、多目的ホール「金森ホール」です。

文化活動の新しい拠点として誕生しました。ホールの広さは約440平方メートル、約200名収容でき、照明・音響などの設備を備え、コンサートや美術展、演劇、映画鑑賞などのほか、各種展示会、コンベンション、結婚式やパーティなどにも利用できます。

基本使用料

①文化的な催事などでご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥44,000	¥59,000
土・日・祭	¥56,000	¥71,000

②展示会などの催事でご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥55,000	¥75,000
土・日・祭	¥70,000	¥90,000

あうん堂ホール

松風町8160
☎2216360

●Acoustic Night Vol. 79
出演 小田桐陽一、Peach、北都の平八
ミック・サトウ
日時 8月11日(日)午後7時30分
料金 ①1000円 ②1500円
●一人芝居「ロシオとジュリエット」
日時 8月22日(木)
※詳細未定

●Break Brain 企画Live
日時 8月24日(土)
※詳細未定

●Live Complex Vol. 56
出演 A、電光石火、TRANQUILLIZER
他
日時 8月25日(日)午後7時30分
料金 ①1000円 ②1500円
●Hakodate Indies 83
日時 8月31日(土)
※詳細未定

●ワーキングカフェ小春日和
日時 8月31日(土) 八幡町18181
☎8317721

●親子体操「たつちゃん先生とあそぼう」
講師 西本達郎(奈良県家庭教育支援講師)
日時 8月3日(土)午前10時
料金 親子1組500円、子ども2人目より
200円(保険料込)
対象 2〜6才の子と親
定員 8組

●楽しく産後ダイエツト
赤ちゃん抱っこde「ベビードダンス」
講師 三木洋子(日本ベビードダンス協会認定
インストラクター)
日時 8月21日(水)午前10時
料金 2250円(ランチ付)
対象 生後3か月〜24か月の赤ちゃんと母親
定員 10組

●cafeで書・ペン字版
講師 青穂(墨友会)
日時 8月より月2回水曜日の全6回
午前10時30分
料金 15000円(ランチ付)
定員 8名

●函館市女性センター
「毎日の元気がここから始まる」
「野菜たっぷりの料理教室」
日時 9月7日(土)午前10時30分
材料費 1000円
定員 24名
対象 市内在住または在勤の男女
申込み 8月3日(土)午前10時から直接
または電話で
●悩みを話して、聞いて、心を整理
オープンハート「離婚とDVの話」
日時 9月9日(月)午後1時30分
相談料 無料

定員 10名

●歌いつづけて
講師 寺田麗子
日時 8月7日、21日の水曜日午前10時30分
参加費 600円

●薬膳料理
講師 林幸子(料理教室 林)
日時 8月20日(火)午前10時30分
参加費 3500円(材料費込)
●クラフカフェ
講師 中澤道子(ニユーイトヘイ)
日時 8月20日、27日の火曜日午前10時
参加費 午前・午後券 各700円(お茶付)
一日券1500円(お茶・ランチ付)
●一日体験講座
講師 矢野良子(フイオリ・ムジカリー)
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●NPO法人「NATURAS」
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●カニ釣り?磯あそび!海の生き物調査隊
日時 8月8日(水)午前10時〜9日(金)12時
会場 知内町青少年交流センター
定員 24名
参加費 5800円

●流星!ホテル・カヌーキャンプ
日時 8月13日(火)午後1時〜14日(水)12時30分
会場 東大沼キャンプ場
参加費 7500円
定員 24名
対象 小学1年生〜中学3年生

●絵本・紙芝居
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●土曜ぶちサロン
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で
●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

定員 10名

●歌いつづけて
講師 寺田麗子
日時 8月7日、21日の水曜日午前10時30分
参加費 600円

●薬膳料理
講師 林幸子(料理教室 林)
日時 8月20日(火)午前10時30分
参加費 3500円(材料費込)
●クラフカフェ
講師 中澤道子(ニユーイトヘイ)
日時 8月20日、27日の火曜日午前10時
参加費 午前・午後券 各700円(お茶付)
一日券1500円(お茶・ランチ付)
●一日体験講座
講師 矢野良子(フイオリ・ムジカリー)
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●NPO法人「NATURAS」
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●カニ釣り?磯あそび!海の生き物調査隊
日時 8月8日(水)午前10時〜9日(金)12時
会場 知内町青少年交流センター
定員 24名
参加費 5800円

●流星!ホテル・カヌーキャンプ
日時 8月13日(火)午後1時〜14日(水)12時30分
会場 東大沼キャンプ場
参加費 7500円
定員 24名
対象 小学1年生〜中学3年生

●絵本・紙芝居
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●土曜ぶちサロン
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で
●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

定員 10名

●歌いつづけて
講師 寺田麗子
日時 8月7日、21日の水曜日午前10時30分
参加費 600円

●薬膳料理
講師 林幸子(料理教室 林)
日時 8月20日(火)午前10時30分
参加費 3500円(材料費込)
●クラフカフェ
講師 中澤道子(ニユーイトヘイ)
日時 8月20日、27日の火曜日午前10時
参加費 午前・午後券 各700円(お茶付)
一日券1500円(お茶・ランチ付)
●一日体験講座
講師 矢野良子(フイオリ・ムジカリー)
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●NPO法人「NATURAS」
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●カニ釣り?磯あそび!海の生き物調査隊
日時 8月8日(水)午前10時〜9日(金)12時
会場 知内町青少年交流センター
定員 24名
参加費 5800円

●流星!ホテル・カヌーキャンプ
日時 8月13日(火)午後1時〜14日(水)12時30分
会場 東大沼キャンプ場
参加費 7500円
定員 24名
対象 小学1年生〜中学3年生

●絵本・紙芝居
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●土曜ぶちサロン
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で
●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

定員 10名

●歌いつづけて
講師 寺田麗子
日時 8月7日、21日の水曜日午前10時30分
参加費 600円

●薬膳料理
講師 林幸子(料理教室 林)
日時 8月20日(火)午前10時30分
参加費 3500円(材料費込)
●クラフカフェ
講師 中澤道子(ニユーイトヘイ)
日時 8月20日、27日の火曜日午前10時
参加費 午前・午後券 各700円(お茶付)
一日券1500円(お茶・ランチ付)
●一日体験講座
講師 矢野良子(フイオリ・ムジカリー)
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●NPO法人「NATURAS」
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●カニ釣り?磯あそび!海の生き物調査隊
日時 8月8日(水)午前10時〜9日(金)12時
会場 知内町青少年交流センター
定員 24名
参加費 5800円

●流星!ホテル・カヌーキャンプ
日時 8月13日(火)午後1時〜14日(水)12時30分
会場 東大沼キャンプ場
参加費 7500円
定員 24名
対象 小学1年生〜中学3年生

●絵本・紙芝居
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●土曜ぶちサロン
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で
●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

定員 10名

●歌いつづけて
講師 寺田麗子
日時 8月7日、21日の水曜日午前10時30分
参加費 600円

●薬膳料理
講師 林幸子(料理教室 林)
日時 8月20日(火)午前10時30分
参加費 3500円(材料費込)
●クラフカフェ
講師 中澤道子(ニユーイトヘイ)
日時 8月20日、27日の火曜日午前10時
参加費 午前・午後券 各700円(お茶付)
一日券1500円(お茶・ランチ付)
●一日体験講座
講師 矢野良子(フイオリ・ムジカリー)
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●NPO法人「NATURAS」
日時 8月28日(水)午後1時
参加費 500円

●カニ釣り?磯あそび!海の生き物調査隊
日時 8月8日(水)午前10時〜9日(金)12時
会場 知内町青少年交流センター
定員 24名
参加費 5800円

●流星!ホテル・カヌーキャンプ
日時 8月13日(火)午後1時〜14日(水)12時30分
会場 東大沼キャンプ場
参加費 7500円
定員 24名
対象 小学1年生〜中学3年生

●絵本・紙芝居
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●土曜ぶちサロン
日時 第1・3・5土曜日午後1時
日時 第2・4・6土曜日午後1時
日時 親子リズム遊び
日時 9月14日(土)午後1時
申込み 8月14日(水)午前10時から直接
または電話で
●ベビーマッサージ
日時 9月28日(土)午後1時
料金 2000円
申込み 8月29日(木)午前10時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で
●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

●市内在住または在勤の女性
日時 8月16日(金)午後6時から直接
または電話で

「笑顔にエール」

ところ てるみ
所 輝美

244

(函館共愛会・指定居宅介護支援事業所入舟管理者)



「奴の衣装・武田菱の半纏と前掛け」

♪ ピー イー
「エーヨイヤサー
のサー、エーハラ
ワンシヨの
シヨ」。毎年七月
になると湯倉神社
の境内に響き渡る
笛の音とかけ声。
「祭り好き・湯川
好き・人が好き」
そんな奴長の手伝
いで始めた『湯の
川まつりの会・
奴』。

8才から70代の
まで年齢差は有る
が、奴長の笛を合
図に一齐に毛櫓を
振る。普段人前に
出ることを好まない子も、本番
では自分を見つめる人たちの前
で大化けする。私は奴行列が順
調にできるよう先頭から後方ま
でチョコマカと動き回り、しつ
かり振っている姿を見て感動！
嬉しくて鼻の奥がツーンとし、
目頭が熱くなる。みんな可愛く
て、素敵で、格好良い！

子供達は部活や勉強が忙しく
なり卒業するけれど、大人に
なつて、「また振りたい！」「自分
の子供にも振らせたい！」と思
った時はいつでも来て欲しい。
年代格差や地域の関係性が
薄れてきている昨今、人・地域
の関わりが色濃く残っている神
社の祭りや行事に関わること
で、顔が見え声をかけ合える関

カメラで、ビデオで
思い出写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。

ヘアメイク

1,000円(税込) 所要時間 5分

ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリ込

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)



函館生活記

異国での日々

「あるバーベキューの会話」

ベン・サンダーズ

(ジョージタウン大学)

232

(一財)北海道国際交流センター

日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生



Ben Sanders

僕は今、北海道国際交流セン
ターで夏の間、留学している。
普段はホストファミリーと一緒に
暮らしているの、日本では
毎日新しい経験をしているが、
先日ホストファミリーのお父さ
んとした会話には、とても考え
させられた。

先日、ホストファミリーと隣
の家に住んでいる人たちと一緒
にバーベキューをした。その時、
お父さんが僕に今年、函館の野
外劇に参加した方がいと勧め
てくれた。しかし、その野外劇
の内容には第二次世界大戦のこ
とも含まれるので、僕のような
アメリカ人が参加したらとても
失礼だと思われるかもしれない
かと思つた。というの、
僕の親せきが「アメリカの真珠
湾の記念館を訪れた時、そこで
日本人の姿を見たらちよつと不
思議な感じがした」と言ってい
たのを思い出したからだ。ただ、
僕はそれを聞いた時、戦争が終
わつてから何年も経つて、現代
の日米関係が過去のものとは全
然違つていても、各民族なりに
国の歴史に関する記念館に行く
ことを尊重した方がいいように

思つた。なぜなら偏見というの
は、知らないこと、分からない
ことによる場合もあるからだ。
僕がそれをお父さんに伝える
と、どうしてその日米の態度の
相違点があるか説明出来ないけ
ど、アメリカ人がそんなことを
しても日本人に全然失礼ではな
いと教えてくれた。そして、日
米の第二次世界大戦に対しての
態度は異なるかもしれないし、
どちらが正しいかは分からない
けど、戦争は正しくないという
ことは分かると言つた。
日本人もアメリカ人も、そん
な発展的な考えにはみんな賛成
出来るはずだ。世界中でお父さ
んのような考え方ができれば、
地球はもっと平和になるもし
れないと思う。

好評営業中！

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内

ハイカラ
衣裳館

●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626

涯習報

生学情

生涯学習文化課 土・日曜・祝日休み
☎213445

■函館市社会学級生

フェスティバル講演会
「健康と生活」～元気に暮らすための三つの原則～
講師 益井基

日時 9月18日(水)午後1時30分

会場 函館市芸術ホール

入場料 無料

対象 社会学級生および市民

※直接会場にお越しください。

※学級生による作品展や音楽発表会も行われますので、ぜひご覧ください。

■星形城郭「はこだて絵手紙展」

作品募集

長野県佐久市との「五稜郭ゆかりのまち交流事業」として絵手紙作品を募集します。

テーマ ・五稜郭

・夢と未来を乗せた市電

・我がまちの紹介

・イベント・人物・名所・名産品など

応募先 〒040-18666

(住所不要)

生涯学習文化課

応募締切 9月13日(金)までに

持参または郵送

■歯ブラシで作ろう！
日時 8月17日(土)午前10時
受講料 無料
対象 小学生
定員 25名(申込順)
申込み 8月2日(金)午前9時から電話で

■超初級韓国語講座
日時 8月28日(水)～29日(木)
午前10時～午後2時(全2回)
受講料 4000円(2回分)
対象 18才以上の方
定員 20名(申込順)
申込み 8月3日(土)午前9時から電話で

■アウトドア体験いっぱい！
日時 9月7日(土)午後1時30分～8日(日)(泊2日)
参加費 3000円程度
対象 小学生
定員 60名
申込み 8月27日(火)午前9時から電話で

■家庭教育学級親子体操
日時 9月7日～9月28日の各土曜日(全4回)午前10時
受講料 無料
対象 市内在住の親子(子どもは3才位まで)
定員 10組
申込み 8月24日(土)午前9時から電話で

■ボランティア育成講座
日時 9月10日～12月10日の

■箱館奉行所
日時 7月29日(月)午前9時
対象 300名(先着順)
内容 五稜郭・箱館奉行所ライ
トアップ画像ポスターカ
ード

■兵糧庫公開と解説付見学会
日時 8月1日(木)～31日(土)
午前10時～午後3時
公開料 無料
解説付見学会
日時 8月10日(土)
1回目 午前10時30分
2回目 午後1時30分
※直接兵糧庫へお越しください。

■小筆に親しむ講座
日時 8月21日～9月11日の全水曜日(全4回)午前10時
教材費 10000円(予定)
対象 市内在住・在勤の成人
定員 20名(申込順)
申込み 8月7日(水)午前9時から電話で

■ドラジェフラワーと
ラッピング体験講座
日時 10月1日～11月19日の全火曜日(全4回)午後1時
教材費 10000円(予定・1作品)
対象 市内在住・在勤の成人
定員 10名
申込み 9月1日(日)午前9時から電話で

平成25年度函館市民文化祭舞台芸術部門函館市民ミュージカル「伝言～時のかなたより～」



演出家 橋口氏による演技練習の様子



ダンスの練習をする参加者達

函館市民ミュージカルは、市民手づくりの創作ミュージカルとして、代表作「案山子物語」をはじめ、過去数回にわたり開催しています。

本年は、新たな作品を青山眞理子が脚本し、市民公募型で実施します。

演出には、次世代育成のため札幌の第一線で活躍されている橋口幸絵を招きます。

あらすじ

太古の昔、人は山で狩猟したり、木の実を採ったり、漁をしたりして生きていた。文字のない時代、ソラ、カエデ、ユキ、モモの4姉妹は民族に伝わる物語を歌で覚えて次の世代に伝える役目を担っていた。

ある日4人は海辺で昆布干しをしていて大きな地震に遭い、津波に飲まれてしまう。流れついたのは現代の津波に襲われた町、助けてくれた家族と共にその避難所で暮らすことになる。水汲みや、明かりのない夜は彼女達にとって普通の事だった。4人はつらい時にも歌い、周りの人たちもいやされるようになる。やがて水道が開通し、電気がとつひとつ驚く4人だがすこしづつ違和感を感じていた。夜になつても満天の星が見えない。彼女達は自分たちが伝え歌っていた物語を思い出していった……

日時 11月10日(日)午後3時
会場 函館市民会館大ホール
料金 20000円(全席自由)
チケット発売日 8月31日(土)
問合せ ☎5713111 (市民会館)

気温も上昇し、運動の有無を問わず発汗量が多くなる季節になってきました。一昔前までは、「運動時に水を飲むと、疲れるから飲むな。」といった話をよく聞いたものですが、ここ最近では脱水症状の危険もはつきりとし

武田先生のスポーツコラム

第5回

「運動と脱水症状について」



たけだクリニック 院長

たけだ りょういち
武田 良一

てきたことから、運動時の適度な水分補給が推奨されています。

運動をすることで体温が上がりますが、汗をかくことで体温を元に戻そうとします。また、汗をかくために皮膚へ血液が送られますが、強い運動になればなるほど皮膚だけでなく筋肉にも多くの血液が必要となります。より多くの血液が必要な状態で運動を続けると、血液中の水分も減ってしまい、体に熱がこもるようになります。筋肉も上手に動かすことが出来なくなってしまう。これが脱水症状の時に体内で起こっていることです。脱水症状になると、筋肉だけでなく、頭痛やめまい、吐き気などが出現し、体調の変化が出てきます。水分不足の状態がそのまま続くと、熱中症へと症状が移行してしまうので、注意が必要です。

皆さんは、運動後に喉が渇いて一度にペットボトル1本をグツと飲み干して、お腹を痛くする。そんな経験ないでしょうか？

実は、喉が渇いたところにはすでに脱水症状になっていて、一度にたくさん水分摂取をしても、胃に水分がたまってしまうので痛みを感じてしまうのです。ですので、運動中は水分摂取を20〜30分おきに一口〜200ml程度で済ませ、運動後に減った体重と同じ量を数回に分けて飲むことが推奨されています。運動後には自動販売機でキンキンに冷えた水分を摂取したいと



ころですが、8〜13℃程度の温度が、一番水分摂取には適していると言われています。ですので、運動前に水分を購入しておくのもいいかもしれません。飲料の成分上、体内吸収が最もスムーズだと言われているのは、経口補水塩という飲料です。

その経口補水塩の作り方が、1リットルの水に小さじ8杯の砂糖（約40g）、小さじ1/2杯の塩（約3g）を入れ混ぜると作れます。さじがない場合は、ペットボトルのふたがちょうど5ccですので、それで代用可能です。目分量でも大丈夫ですが、塩分が濃いよりは薄いほうが飲みやすいです。皆さんもしつかり水分補給をして、楽しく、そして安全に運動をしてください。

市内スポーツ情報

千代台公園陸上競技場

千代台22-24 ☎55-1900

○第31回北海道小学生中央陸上競技教室・2013第2回東日本4都道県小学校陸上競技交流大会・北海道函館大会兼第3回青函交流道南小中学生陸上競技大会
日程 8月3日（土）・4日（日）

○第46回道南中高新人陸上競技大会・記録会第4戦
日程 8月31日（土）・9月1日（日）

千代台公園弓道場
千代台27-18 ☎53-4322

○第52回北海道六地区対抗弓道大会
日程 8月4日（日）

○函館地区武道連絡協議会演武大会
日程 8月18日（日）

会場 五稜郭公園
○高校生基礎講習会
日程 8月18日（日）

○北海道地区臨時中央審査
日程 8月24日（土）・25日（日）

○葉月射会（納涼射会）
日程 8月31日（土）

千代台公園テニスコート
千代台27-12 ☎31-6993

〔テニス〕

○第19回遠藤杯夏季道南ジュニアテニス大会
日程 8月6日（火）・9日（金）

○夏季オーブンダブルス大会
日程 8月11日（日）

○A・B級団体戦
日程 8月21日（水）

○村岡杯ミックスダブルス
日程 8月25日（日）

ツフトテニス

○連盟杯争奪一般夏季大会
日程 8月4日（日）

○南北海道総合選手権大会
日程 8月18日（日）

○高校秋季大会
日程 8月29日（木）・31日（土）

オーシャンスタジアム
千代台22-26 ☎53-3210

○太陽グループ杯函館市スポーツ少年団少年野球新人戦
日程 8月3日（土）

○2013東日本中学生KB野球大会
日程 8月4日（日）・7日（水）

○第9回サンリーグ全国少年硬式野球函館大会
日程 8月10日（土）・12日（月）

○函館支部大会（日本野球連盟）
日程 8月18日（日）

○中学新人大会（KB連盟）
日程 8月24日（土）

○太陽グループ杯函館市スポーツ少年団少年野球交歓会
日程 8月25日（日）

○学生野球連盟秋季大会
日程 8月31日（土）・9月1日（日）

日吉サッカー場
日吉4-17 ☎54-11960

○函館社会人リーグ
日程 8月4日（日）・11日（日）

18日（日）・25日（日）

昭和27年生まれ
昭和53年藤田保健衛生大学医学部卒
昭和54年函館中央病院 内科勤務
平成17年ケアプラザ新函館・
たけだクリニック
日本体育協会認定スポーツ医
函館市社会体育振興会副会長
北海道介護支援専門員協会

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

86

自転車
(平成25年度全国高校自転車選手権大会北海道予選会優勝)



伏見 終哉



渋谷 海

ふし み しゅう や
伏見 終哉
函館大谷高校2年
(ケイリンの部出場)

しぶ や かい
渋谷 海
函館大谷高校2年
(スプリントの部出場)

優勝おめでとうございます。
2人：ありがとうございます。
全国大会への出場権を獲得し
た意気込みをお聞かせください。
渋谷：昨年はケイリンに出場し
結果を残せなかったが、今年は
スプリントの部で上位に入り
たいです。
伏見：インターハイは、初めての
出場ですが良い成績を残した
いです。

自転車をはじめたきっかけは？
渋谷：幼稚園の時、競輪場で見た
競輪選手が格好良かった。
伏見：母に勧められました。
取り組んでいる種目と競技の
特徴を教えてください。
渋谷：スプリントに出場します。
トラックの華と言われています。
2人が同時にスタートし、
2周でゴールになります。相手
手との駆け引きが勝敗を決めま
す。
伏見：ケイリンに出場します。
9人が同時にスタートして5
周し、着順を競う種目です。
種目と自転車の違いの特徴を
教えてください。
2人：違いはないです。ただ、競
輪場での練習は「ピスト」、ロ
ードと学校での練習は「ロード
レーサー」を使用しています。
練習は、何処でしていますか？
2人：夏場は、学校、ロード、競輪
場で、冬場は、学校でローラー
に乗って自転車をこいでいま
す。
練習は、どのくらいしますか？
2人：部活での練習時間は2、
2.5時間位で、家に帰ってか
ら自主トレをしています。
練習内容で、特に力を入れている
ところは？
渋谷：瞬発力が必要なので、それ
を高める練習をしています。
伏見：筋力を高めるトレーニン
グを主にジムに通っています。
練習で、辛いと思うのはどんな
ときですか？
渋谷：ロードでの山登りです。
伏見：パワーマックスで負荷を
掛けたときです。
自転車の魅力はどんなところ

ですか？
渋谷：自己ベストを出したとき
の達成感です。
伏見：乗っているときの楽しさ。
自転車をする上で、気を付けて
いることは？
渋谷：気を抜けば落車をするの
で、乗っているときは集中して
いることです。
伏見：とにかく、「けが」をしない
ように体調管理をしつかりす
ることです。
今まで出場した大会で、一番印
象に残っている大会は？
渋谷：今年の国体予選で、自己ベ
ストを出せました。
伏見：今年の国体予選で、スプリ
ントで渋谷君に勝てた。
将来は、何になりたいですか？
2人：競輪選手です。
尊敬する人は、どなたですか？
渋谷：依央育さん。(大谷高卒、
現富士大学学生)
伏見：競輪場で指導してくれる
大森コーチです。
将来の目標を教えてください。
渋谷：ケイリングランプリへの
出場です。
伏見：S級に入ることです。
インターハイでは納得のいく
結果を出してください。



21

- クラブ選手権道南大会
日程 8月4日(日)
会場 道南ブロックリーグ
- 函館地区カブスU-14
日程 8月24日(土)
会場 函館地区カブスU-14
- 学生リーグ
日程 8月24日(土)
会場 函館地区カブスU-14
- 函館アーチエリー協会 23-1847
○第16回平川カップ・フィール
ド大会
日程 8月4日(日)
会場 蛾眉野天平台フィールド
コース
- 函館会長杯・シングル記録会
日程 8月11日(日)
会場 根崎公園アーチエリー場
- 函館バレーボール協会 32-7703
○第24回会長杯函館地区小学
生大会
日程 8月4日(日)
会場 知内町
- 第40回ジュニア・キャンプ
日程 8月10日(土)・11日(日)
会場 桔梗中、湯川中
- 北海道小学生ソフトバレー
ボール函館大会
日程 8月17日(土)
会場 北斗市スポーツセンター
- 第44回全道ママさんバレー
ボール大会渡島地区予選会
日程 8月25日(日)
会場 七飯町ファミリースポ
ーツセンター
- 2013函館ハーフマラソン
大会コミュニケーションランニング
出場者募集
期日 9月8日(日)

開会 午前8時45分
会場 千代台公園陸上競技場
種目 親子の部(父と子、母と子)
小学生の部、中学生の部
一般の部、車いすの部
問合せ 21-3576(教育
委員会スポーツ振興課)
■中本裕二のソフトテニス
サプライズ講習会参加者募集
指導者 中本裕二(広島県国体
代表女子監督)
日程 8月24日(土)
時間 午前8時30分
場所 千代台公園テニスコート
参加費 2000円
対象 中学生・高校生
申込み 8月19日(月)まで
問合せ 46-9765(本田)

表紙のことばー制作趣意
函館の様々な文化活動やス
ポーツをする人々などをテーマ
に、美しい四季の魅力を織り交
ぜながらファンタジックなイラ
ストレーションで表現するシ
リーズです。
今年も野外フェスティバルの
季節がやってきました！
歴史ある「函館港まつり」をは
じめ、市民が参加するお祭りな
ども数多く催されます。様々な
国のダンサーやミュージシャン
が集うイベントは、国際色豊か
な函館ならではの、音楽に身を任
せ、短い夏を楽しみませんか？



文学館

☎22-9014
FAX22-9065

◎夏休み自由研究

「クイズ・石川啄木と函館」

期間 7月13日(土)～8月15日(木)

対象 小学生

参加費 無料

◎第2回文学のタベ

「司馬遼太郎と函館」

昭和44年にNHKは教養特集・歴史座談会「五稜郭」を放映しました。司馬遼太郎ら三氏とともに地元函館から案内役として出演した講師が、その時の詳細を話します。

講師 須藤 隆仙

日時 8月6日(火)午後6時30分

参加費 無料

定員 50名

◎石川啄木講座

「真似し小僧・啄木」

啄木が担任の先生や与謝野晶子などあこがれの先輩や先生の真似をしながら多くを学び、成長したことを紹介します。

講師 山本玲子

日時 8月17日(土)午後2時

会場 函館市中央図書館

視聴覚ホール

定員 150名

参加費 無料

対象 小学生および保護者

保護者同伴)

申込み 8月19日(月)から電話で

定員 20名

講座「アイヌ文様木彫り教室」

作品を作りながら、伝統技術や文様の意味を学び、アイヌ民族の世界に触れてみましょう。

講師 高野繁廣(平取町、アイヌ伝統工芸家)

日時 9月7日(土)午後1時

参加料 800円(材料費含)

対象 高校生以上で2日間連続受講できる方

申込み 8月19日(月)から電話で

北方民族資料館

☎22-4128

◎収蔵資料展「北の神々と靈魂の世界ー祈る・占う・信じるー」

当館が収蔵するクマ送り等の信仰、儀礼や占いなどに使用された儀礼用具や当時の生活、風習を描いた風俗画等の文献記録等を展示、紹介します。

期間 7月27日(土)～11月4日(月)

親子体験 北方民族文様の切り紙細工をしよう

アイヌ民族やサハリンのウイリタ民族に伝わる文様を、切り紙細工で再現し、オリジナルグッズを作ります。

日時 8月3日(土)午後1時30分

参加料 無料

対象 小学生および保護者

保護者同伴)

申込み 8月19日(月)から電話で

定員 20名

講座「アイヌ文様木彫り教室」

作品を作りながら、伝統技術や文様の意味を学び、アイヌ民族の世界に触れてみましょう。

講師 高野繁廣(平取町、アイヌ伝統工芸家)

日時 9月7日(土)午後1時

参加料 800円(材料費含)

対象 高校生以上で2日間連続受講できる方

申込み 8月19日(月)から電話で

定員 20名

講座「アイヌ文様木彫り教室」

作品を作りながら、伝統技術や文様の意味を学び、アイヌ民族の世界に触れてみましょう。

講師 高野繁廣(平取町、アイヌ伝統工芸家)

22

市民プール

☎52-7452

器材点検日/8月22日(木)・23日(金)

◎第4回水中ウォーキング教室

(昼の部・夜の部)

日時 8月19日(土)～9月30日(月)

月・木曜日(全10回)

昼の部 12時～

夜の部 午後1時15分～

午後6時30分～

7時45分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

夜部の部 20名(申込順)

申込み 8月5日(月)～8月15日(木)

◎第4回ゆつくりゆつくり水泳

今回は、4月21日(日)から7月7日(日)まで、市民プールで全10回行われた少年少女4泳法マスターコースを受講した山田惟斗くんです。市民プールでは小学生対象のものから一般向けまで各種教室を開催しており、毎回好評を頂いております。

体験記

84

新しい事を覚える楽しさ

高丘小学校5年生

山田 惟斗



平泳ぎの練習をする山田くん

ぼくは1年生の時からずっと市民プールで水泳を習っています。はじめは「少年少女わんぱく水泳教室」に通っていて、今は4泳法を習っています。教室に通う前は水が怖かったけど、今は波がある海でも平気です。習っている4つの泳ぎかたの中で、1番早く進むクロールが好きで、50メートル泳げます。クロールは、習い始めてすぐ出来るようになりました。息つぎもむずかしくありません。平泳ぎは進むのがゆっくりで、なかなかゴールに着かないので苦手だけど、みんなでキックの練習をしたりするのは楽しいです。今回、「少年少女4泳法マスターコース」に通い始めて、タインも出来るようになりました。先生がわかりやすく教えてくれたので、バタフライもすぐ覚えました。ときどき飛びこみの練習もします。頭から飛びこむのはまだあまりやっていないけれど、出来るようになりたいです。水泳教室は、他の学校やちがう学年の人とも友達になれるので、とても楽しいです。これからもたくさん練習して今よりも早く泳げるようになりたいです。



教室

日時 8月19日～9月30日の
月・木曜日(全10回)

受講料 午後1時30分～2時30分
4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 8月5日(月)～8月15日(木)

◎第4回少年少女わんぱく水泳
教室(第1部・第2部)

日時 8月24日～9月28日の
土・日曜日(全10回)

受講料 午後1時30分～2時30分
2000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各50名(申込順)

申込み 8月1日(木)～8月7日(水)

◎第4回市民水泳教室
(午前の部・午後の部)

日時 8月27日～10月1日の
火・金曜日(全10回)

受講料 午前の部 午前10時30分～12時
午後の部 午後6時30分～8時
4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 午前の部 40名(申込順)
午後の部 20名(申込順)

申込み 8月6日(火)～8月20日(火)

◎第4回パワフルスイム

日時 8月27日～10月1日の
火・金曜日(全10回)

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 8月6日(火)～8月20日(火)

◎第4回ウォータビクス教室

日時 8月27日～10月1日の
火・金曜日(全10回)

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 8月6日(火)～8月20日(火)

◎第4回ウォータビクス教室

日時 8月27日～10月1日の
火・金曜日(全10回)

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 8月6日(火)～8月20日(火)

◎第4回ウォータビクス教室

日時 8月27日～10月1日の
火・金曜日(全10回)

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

午後1時30分～2時30分
5800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 8月6日(火)～8月20日(火)

◎第4回きつちり4泳法
マスターコース

日時 8月28日～10月9日の
月・水曜日(全10回)

受講料 午前10時30分～12時
4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 8月14日(水)～8月26日(月)

◎第3回専科コース
(平泳ぎ・バタフライ)

日時 9月21日～11月30日の
土曜日(全10回)

受講料 12時～午後1時30分
4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 8月24日(土)～9月14日(土)

◎第3回サタダイナイトコース

日時 9月21日～11月30日の
土曜日(全10回)

受講料 午後7時30分～8時40分
4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 8月24日(土)～9月14日(土)

◎第3回きつちり4泳法ナイト
コース

日時 10月9日～12月18日の
水曜日(全10回)

受講料 午後6時30分～8時
4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 15名(申込順)

申込み 8月28日(水)～9月25日(水)

◎第3回ウォータビクスナイト

日時 10月9日～12月18日の
水曜日(全10回)

受講料 午後6時30分～8時
4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 15名(申込順)

申込み 8月28日(水)～9月25日(水)

◎第3回ウォータビクスナイト

日時 10月9日～12月18日の
水曜日(全10回)

受講料 午後6時30分～8時
4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 15名(申込順)

◎第3回ウォータビクスナイト
教室

日時 10月9日～12月18日の
水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分
4500円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月28日(水)～9月25日(水)

※各教室開講は7名以上です。

※受付時間は午前9時から午後
8時までです。

※お電話でのお申込みはできま
せん。

■器材点検日以外の使用制限
50mプール

○学童記録水泳競技大会

日時 8月18日(日)午後1時まで
一般開放 午後2時予定

屋々外
スポーツ施設

☎55-1900
器材点検日/8月13日(火)

○平成25年度第2期テニス教室

○昼コース

日程 9月3日(火)・5日(木)
12日(木)・17日(火)
19日(木)・24日(火)
26日(木)

時間 午前10時～12時

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

予備日 10月10日(木)・15日(火)

○夜コース

日程 9月3日(火)・5日(木)
10日(火)・12日(木)
17日(火)・19日(木)
24日(火)・26日(木)
10月1日(火)・3日(木)

時間 午後7時～9時

予備日 10月8日(火)・10日(木)

受付 8月15日(木)

屋コース

午前11時～11時15分

夜コース

午後7時～7時15分

千代台公園庭球場

クラブハウス2階

受講料 5000円

保険料 1850円(任意)

対象 一般(18歳以上)の
初・中級者

定員 屋コース30名
夜コース50名

※受付時間に定員を超えた場合、
抽選となります。

※電話での申し込みはできませ
ん。

※受講料は申し込み時に納めて
いただきます。申し込み後の
返金はできません。

市々民
体育館

☎57-3141
器材点検日/8月21日(水)・22日(木)

◎初めてのヒップホップダンス
教室

講師 石井ちえ

日時 7月27日(土)午後2時
28日(日)午前11時
30日(火)午後1時30分
8月3日(土)午後1時30分
6日(火)午後1時30分

参加料 2000円

対象 小学生

定員 20名(先着順)

◎古田史郎氏のバレエボールを
通じた体力づくり教室

日時 8月6日(火)午後2時
7日(水)午前10時
8日(木)午後2時
9日(金)午前10時
10日(日)午前10時

参加料 3000円

対象 小学生

定員 30名(先着順)

◎平成25年度函館市地域スポー
ツ指導員育成研修講座受講生
募集

日時 9月～10月の土曜日
(全6回) 午前9時30分

参加料 無料
(要保険料1850円)

対象 満25歳以上の函館市民で
指導員を目指している方

定員 30名(申込順)

申込み 7月1日(月)～8月5日(月)

資格認定 函館市地域スポーツ
指導員認定証と指導
員章を交付



8月 市 民 体 育 館

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込みについては、体育館の
ロビーに掲示してお知らせ致します。なお、当館の都合により変更される場合があります。
※「ランニングデッキ・競技場ギャラリー」の△印は15時45分まで利用ができます。 ※休館日… 8月21日(木)・22日(金)(器材点検日)

日	曜	競 技 場			ランニングデッキ・ギャラリー			第1体育室		
		午 前 (9:00~12:00)	午 後 (13:00~16:30)	夜 間 (17:30~22:00)	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	木			卓球・バドミントン・新体操 フットサル A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
2	金			卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球
3	土			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球
4	日			コパ・カナリア フットサル大会 全面	○	○	×	卓球	卓球	バスケット
5	月			卓球・バドミントン・新体操 バドミントン A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
6	火		古田史郎氏バレーボール教室(14:00~15:30) B面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
7	水	古田史郎氏バレーボール教室(10:00~11:30) B面		卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球
8	木		古田史郎氏バレーボール教室(14:00~15:30) B面	卓球・バドミントン・新体操 フットサル A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
9	金	古田史郎氏バレーボール教室(10:00~11:30) B面	はまなすスポーツクラブ B面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
10	土	道 南 卓 球 選 手 権 力 デ ッ ト の 部 全面			×	×	×	卓球	卓球	バスケット
11	日	古田史郎氏のバレーボールを通じた体力づくり教室 全面			×	×	×	卓球	卓球	バスケット
12	月			卓球・バドミントン・新体操 バドミントン A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
13	火			卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
14	水			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
15	木			卓球・バドミントン・新体操 フットサル A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
16	金		はまなすスポーツクラブ B面	ハンドボール交流大会 A面 B面	○	○	×	卓球	卓球	バスケット
17	土			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
18	日	ハンドボール交流大会 B面		卓球・バドミントン・新体操 バドミントン A面 B面	×	○	○	卓球	卓球	バスケット
19	月		S教室(J室内サッカー16:15~17:15) 全面 S教室(Sスポーツ13:30~15:30) 全面	卓球・バドミントン・新体操 バドミントン A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	バスケット
20	火	バインクラブB.T月例会大会 B面		卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	バスケット	×	バスケット
21	水	器 材 点 検			日					
22	木	器 材 点 検			日					
23	金		はまなすスポーツクラブ B面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
24	土			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
25	日	2013 函館マーチングバンドフェスティバル 全面			×	×	○	×	×	バスケット
26	月		S教室(J室内サッカー16:15~17:15) 全面 S教室(Sスポーツ13:30~15:30) 全面	卓球・バドミントン・新体操 バドミントン A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	バスケット
27	火			卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
28	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 ク ラ ブ 連 合 A面 B面	卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 A面 B面	卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
29	木		平成25年度管内矯正職員柔剣道選手権大会 全面		○	×	×	バスケット	バスケット	バスケット
30	金	平成25年度管内矯正職員柔剣道選手権大会 全面			×	×	○	卓球	卓球	バスケット
31	土	バドミントン 函館地区選手権大会兼会長杯 全面			×	×	×	卓球	卓球	バスケット

◎競技場の午前・午後は、A面が卓球・バドミントン、B面がニュースポーツの利用ができます。夜間は設定種目でご利用ください。また、第1体育室は、
卓球・バスケットボールが利用できます。なお、第1体育室の×印はスポーツ教室・大会利用等のため使用できませんのでご注意ください。
◎高校生の夜間利用は、生徒手帳を窓口に表示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず運動靴をご用意ください。
◎競技場半面をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク・CD等を使用する場合がありますことを予めご了承ください。

街角ラジオ

FMいるか

80.7MHz

<http://www.fmiruka.co.jp/>

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ局

金曜 午後4時~午後8時

「ラバーソールとルチャドール」



安川 智巨
佐藤はるか

〒040-0054 函館市元町18-11 TEL 0138-27-3700

©函館山ロープウェイ