



財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行/財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団 ★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

http://www.zaidan-hakodate.com/

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 每週月曜日午前10時40分



™57-3115

市民とともに

財団法人函館市文化・スポーツ振興財団の理事長として3期6年にわたって務めました金山正智氏の退任に伴い、新理事長に函館短期大学教授の佐々木茂が就任しました。

また、市民会館・芸術ホール・北方民族資料館・北洋資料館の館長が 変わりましたので併せて紹介します。

新理事長佐々木 茂



本年4月1日から、財団法人函館市文化・スポーツ振興財団金山前理事長の後任としてその重責を担うこととなりました。
当財団も設立から55年目を迎え、組織としては円熟期に突入しております。しかし、飛躍的な技術革新と価値観の多様化が進み、時代の推移とともに当財団を取り巻く環境も、多面化・複雑化してまいりました。その一つとして、指定管理者制度の導入があります。全国の自治体が態める行財政改革の中にあって、当財団もあり方や存在意義について検討を進めていかなければなりました。よりよいサービスを提供できるよう、よりよいサービスを提供できるよう、よりよいサービスを提供できるよう、よりよいサービスを提供できるよう、よりよいサービスを提供できるよう、よりよいサービスを提供できるよう、とともに創造してまいります。皆様のお力添えを心からお願い申し上げます。

新しく着任した4施設の館長



函館市芸術ホール 石丸 典子



函館市民会館 市川 須磨子



函館市北洋資料館 佐久間 浩志



函館市北方民族資料館 遠山 孝一

財団管理·運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com 市民会館・・・・・・ 湯川町1-32-1・・・ ☎57-3111 kaikan@zaidan-hakodate.com ₹57-3115 芸術ホール・・・・・・ 五稜郭町37-8 ・・・ 255-3521 geijyutu@zaidan-hakodate.com ₱₹55-3586 市民体育館・・・・・・・・・湯川町1-32-2・・・☆57-3141 taiikukan@zaidan-hakodate.com 市民プール・・・・・・・ 千代台町22-25 ・・・ 252-7452 M52-7657 pool@zaidan-hakodate.com 旧函館区公会堂・・・・・・元町11-13・・・・・ ☎22-1001 koukaido@zaidan-hakodate.com **™22-8284** 北方民族資料館・・・・・ 末広町21-7・・・・・ ☎22-4128 hoppominzoku@zaidan-hakodate.com M22-8874 文 学 館・・・・・・・・ 末広町22-5・・・・・ ☎22-9014 bungakukan@zaidan-hakodate.com MX22-9065 北洋資料館・・・・・・ 五稜郭町37-8 ・・・ ☎55-3455 hokuyo@zaidan-hakodate.com M55-3586 屋外スポーツ施設管理事務所・・千代台町22-24・・・ ☎55-1900 okugai@zaidan-hakodate.com ₩55-1117 ·千代台公園野球場····千代台町22-26··· 253-3210 (オーシャンスタジアム) M31-7460 ·千代台公園陸上競技場··千代台町22-24···**雷**55-1900 ₩55-1117 ·千代台公園庭球場··· 千代台町27-2 ··· **雷**31-6993 ·市民スケート場・・・・ 金堀町10-8・・・・ **☎**54-5233 (12月~2月) M54-5616

Contents

財団事務局・・・・・・湯川町1-32-1・・・☎57-9734

soumu@zaidan-hakodate.com

ジョイフル! ・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1
財団からのお知らせ · · · · · P 2
財団主催事業 · · · · · P 3 • 4 • 5
ぼくのわたしの体験記 ・・・・・・・・・・・ P 5
トーク トゥ トーク · · · · · P 6
連載·海外コラム「森と湖とサウナの国から」 P7
北海道立函館美術館 · · · · · · P8
私記「私を育ててくれた函館の街」 · · · · · · P8
市内ギャラリー · · · · · · · P9
市民会館大ホール案内 ・・・・・・・・・・・・・・・ P 10
生涯学習情報 · · · · · · · P 10
市民会館小ホール案内 · · · · · · P 11
芸術ホール·ギャラリー案内 · · · · · · · P 12
七飯町文化センター情報 · · · · · · P 13
北斗市総合文化センター情報 · · · · · · P 13
金森ホール案内 · · · · · · · · P 14
函館山ロープウェイ/FMいるか案内 · · · · · P 14
市内文化情報 · · · · · · P 15
函館生活記·異国での日々 ····· P 16
リレートーク · · · · · · · P 16
スポーツコラム · · · · · · · · P 17
市内スポーツ情報 ····· P 17
文学館 ······· P 18
明日に羽ばたく若きアスリートたち · · · · · · P 18
市民プール ······· P 18 • 19
屋外スポーツ施設 P 19 市民体育館 P 19
市民体育館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
III = 1/4 = re & \(\)

3

函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ

ピアノ 日 曲目 時

校合唱部と共演します ほらね、」 - を、 函館市立北美原

したこう作曲、いとう今回、プログラムの一

け

Ŵ

5

日旧まで販売

小学 作詩

料 〇 金 1

学生券

0 0 <u>}</u>

円円

般券

回券 月 12

(各公演チケッ

は、

ま

- ズ券は芸術ホール

0 み

5 プッチーニ/オペ 榎本潤 Н ウェバー 誰も寝てはならぬ" トゥーランドット』より ?ッチーニ/アヴェ・マリア 月 本 日唱 ツ』より"メモリー 日午後3時間歌の数々・ ノミュージカル

七学

生券は芸術ホー 飯町文化

> 民会館、 0

センター、北斗市総合

券は芸術ホール、市(全席指定、当日50

高合せ ☎55− な未就学児ので

入場はご遠慮くださ

-3521 (芸術ホ

化センターのみで

販

有な して発 のに対 セット プラニスタ)。 ながらのソプラノ強い筋力と豊かな 強 力 発揮できる、世界的にも大変希がらのソプラノヴォイスを通がらのソプラノヴォイスを通い筋力と豊かな肺活量を生ました。 ウンター 「天性の男性ソプラノ を持つ であ し、 を 用いて技巧 岡 1) 本知高は、 莮 多くの 性ソプラノ歌 的 ソプラニス ル に発声 男性として がファ ゚゚プラ 等(ソ 戸する



岡本 知高

力とも に日 。テレビ 本を代



del Sc

0 0

р n

r С е

а

n r

i t

s 0

t

а

大谷康子ヴァイオリン・

大谷 康子

リ」で奏でる華やかな演康子が305歳の愛器のない音楽会」でもおなるヴァイオリニスト。テ **曲目** クライスラー/母お話しでお贈りします。 ※ **料 シリー** i トシュタイン」 タ「悲愴」「月光」「テンペスト」「ワル不滅のベートーヴェン5大ソナ ために」 時 及時 子が305歳の愛器「グァない音楽会」でもおなじみの -滅のベートーヴェンダ川浩治ピアノ・リサイタルメニー しょ2日仕午後6時3分 映 0 月 画音楽より ズ券(3公演セット 30 日 0円(全席指定) やかな演奏と楽 金午後6 「熱情」 |+|エリー 、愛の喜び 他 時 45 大谷名 表 ル ゼ

DANCE HAKODATE FESTIVAL 2013

道南最大のダンスコンテスト今年も開催!!

- ◎チームダンスコンテスト本選
- ◎フリースタイルソロバトルト ーナメント本選
- ◎ゲストショーケース ゲスト審査員

HIDEBOH, SORI, KAZUHIRO

MASAO、RIKIYA、他

司 슾 YOHJI(予選) MORIYA(本選)

日 時 6月2日(日)午後2時

※6月1日出午後6時にソロバトルのみ予選実施

숲 場 函館市民会館大ホール

料 2,000円、中学生以下半額、未就学児無料 金 (全席自由、当日500円増) ※予選観覧は当日500円で販売

問合せ **☎**57-3111(市民会館)

■エントリー概要

切 5月30日(木) 締

対 象 「KIDSの部」は中学生以下、「一般の部」は高 校生以上でチームは2人以上で構成。

料 各1人2,000円 金

※ソロは予選、チームは本選当日徴収。

申込み Fax 57 - 3115

hdf@zaidan-hakodate.com ※詳細はホームページ又は配付 チラシにて。





春風亭一之輔の ドッサりまわるぜ 2 0 1

平成13年3月、日本 大学芸術学部を卒業後、 5月春風亭一朝に入門。 7月、鈴本演芸場で前座 として初の高座に上が る。前座名「朝左久」。16 年11月、二ツ目昇進「一 之輔」と改名する。17 年、第10回岡本マキ賞。 19年、国立演芸場花形 演芸大賞銀賞。20年、第 4回東西若手落語家コン ペティション優勝。22 年、NHK新人演芸大賞受



賞「初天神」。22年、文化庁芸術祭新人賞受賞「茶の湯」。 23年、国立演芸場花形演芸大賞 大賞。

-朝師匠に入門して11年、並み居る先輩噺家21人 を抜いて、柳家小三治会長大抜擢にて、真打ち昇進を果 たす。高座姿のきれいさと、その口跡のさわやかさが魅 力の、今最も注目されている新進気鋭の噺家。

際立った存在感で、次代の名人と期待されている春風 之輔の独演会。

日 5月26日(日)午後2時

슾 函館市民会館大ホール(500席限定)

料 金 一般3,000円、高校生以下2,000円

(全席指定、当日500円増)

(財函館市文化・スポーツ振興財団 北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎57-3111(市民会館)

兩館市芸術ホール開館15周年記念事業 高嶋ちさ子&加羽沢美濃 カジュアルクラシックス







加羽沢美濃

江口心一

演奏活動を中心に、コンサートプロデュース、テレビ・ ラジオ番組の出演、執筆活動など、マルチに活躍中の ヴァイオリニスト高嶋ちさ子と、映画・舞台音楽の話題 作を数多く手掛けるコンポーザーピアニスト加羽沢美 濃が、ゲストに東京都交響楽団員のチェリスト江口心一 を迎え、トリオで繰り広げる子どもからお年寄りまで幅 広い層に楽しんでいただける温もりあるコンサート。

演 高嶋ちさ子 (ヴァイオリン) 加羽沢美濃 (ピアノ)

江口心一(チェロ)

シューマン/トロイメライ 曲 エルガー/愛の挨拶

加羽沢美濃:24のプレリュードより 他 ※曲目が変更となる場合がございます。

日 時 7月31日(水)午後6時45分

슾 場 函館市芸術ホール

料 4,500円(全席指定、当日500円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

主 側函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ **☎**55-3521(芸術ホール)

地中海の情熱 ミロシュ・ギター・リサイタル

今クラシック界で 最も話題の一人。

デビューアルバム 『ミロシュ・デビュー! ~地中海の情熱』は、 2011年に世界中でク ラシック部門のチャ -ト1位を獲得する。



超絶技巧のクラシック・ギター奏者・ミロシュの北海道初公演。 曲 **目** J.S.バッハ/リュート組曲 パルティータ

ハ短調 BWV 9 9 7

ヴィラ=ロボス/プレリュード第1番 エチュード第11番 ワルツ=ショーロ エチュード第12番

ベラスケス(アサド編)/ベサメ・ムーチョ ジョビン(アサド編)/イパネマの娘 ベンジョール(アサド編)/マシュ・ケ・ナダ バリオス/森に夢見る モレル/ブラジル舞曲 カルドーソ/ミロンガ ブローウェル/11月のある日 サビオ/バトゥカーダ

時 7月11日休午後7時

日

숲 場 函館市芸術ホール

料 金 一般 1階席4,000円、2階席3,000円 高校生以下

> 1階席2,000円、2階席1,500円 (全席指定、当日500円増)

※高校生以下券の販売は、市民会館・芸術ホー ルのみ、未就学児の入場はご遠慮ください。

(財函館市文化・スポーツ振興財団 主

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎57-3111(市民会館)

2013年 プロ野球パ・リーグ公式戦

アイターズ vs 埼玉西武ライオンズ



時 7月17日冰午前11時45分開場(予定) 日 午後1時30分試合開始

슾 千代台公園野球場(オーシャンスタジアム)

料 前売 4,500 円、当日 5,000 円 ネット裏指定席 内野指定席S 前壳 4,500 円、当日 5,000 円 内野指定席A 前壳 3,500 円、当日 4,000 円 外野自由席おとな 前売 1,500 円、当日 1,700 円 外野自由席小学生 前壳 600 円、当日 800 円 (内野指定席は4歳から入場料が必要、外野自 由席は未就学児無料)

チケット発売所

函館市民体育館、ミノルスポーツ、石田文具、市内松 柏堂プレイガイド、道新プレイガイド(札幌)、チケッ トぴあ(Pコード823-086)、ローソンチケット $(L \exists - \exists 1 \ 0 \ 7 \ 1 \ 7),$

セブンイレブン各店(店内マルチコピー機)、JR北海 道「みどりの窓口」「ツインクルプラザ」、JTB店頭、 JTBエンタメチケットデスク、札幌ドーム 他

- ※千代台公園陸上競技場は、外野自由席のみの発売とな
- ※券種によって売り切れの場合があります。
- ※開催当日、球場駐車場は使用できません。最寄りの公 共交通機関をご利用ください。

市電「千代台停留場」下車徒歩3分

※ファイターズ定期券は、ご利用いただけませんので予 めご了承ください。

問合せ ☎57−3141(市民体育館)

平成25年度 だ 出前

に、函館ゆかりの音楽家をご紹さを直接肌で感じてもらうと共 ない方々に生の音楽の素晴らし しています。この機会に生の音 ィーに富んだコンサートを予定 介しています。 普段ホールに足を運ぶ機会の 今年度も市内各所でバラエ ざいだん出前コンサートは

曲目 0 0 0 1 94 イン・ザ・ムード ヴィヴァーチェはこだて・ アメージング・グレース ピアノトリオ(ポピュラー)

感じてください。 楽の素晴らしさ、

楽しさを肌で

 \mathcal{V} 0 函館市立光成中学校 5月3日休午後6時30分テイク・ファイブ 他 . 95

類家 6月19日冰午後6時3分 唯 (ピアノ)

旧函館区公会堂プロム

ナー

F

•

•

ノサー

会場 出演 $\overset{\bigcirc}{\mathsf{V}}$ 日 0 | Baby-YUR Saori (ピアノ) 函館市立亀田中学校 (ボーカル) Ι

会場 o I . 97 7 月 10 日 函館市立 立南本通小学校口水午後6時30 分

出 ○ 演 V 8月30日金午後1(室内管弦楽) 箱館バロック合奏 団

会 日 場 時 ○ V 0 I 98 函館市立椴法華小学校 8月0日金午後1時10 分

会 日 場 時 出演 フラメンコ・ロ 函館市立港中学校9月18日水午後6 (フラメンコ) ル 诗 30 力 分

問合せ 25-3111 (市民会館 ※予定は変更になる場合がござ ※入場料はすべて無料です。 いますので、ご了承ください。

> 舞台でライ度は大きな マンス。「一 ス、パフォー 五棱郭街舞

援します。 たい・・・」 そんなあな たい・・・」

します。 ンスステージへの参加者を募集どの音楽、ダンス・パフォーマロック・ポップス・ジャズな

参加料・ホール使用料・ホーする個人、団体など。 関わる費用は自己負担です。 但し、楽器・機材の持ち込みにル機材に係る費用は無料です。 活動、ダンスなどの創作活動参加資格は市内や近郊で音

日時 会場 ○音楽ライヴ編 リハーサル室函館市芸術ホール・ 6月15日出午後6時

申込み 会場 日時 ○ダンス・パフォーマンス編 9月14日出午後2時 函館市芸術ホール・ オープンギャラリー(屋外) 4月1日別~5月1日水

※詳細については、社会教育施設申込み 4月1日別~8月14日別 料金 覧の上お申し込みください などで配布する募集要項をご 55 -3 5 2 1

〇**6月のプログラム** 5月10日・17日・311日・17日・

唯

(ピアノ)

問合せ

を行

|行います。 |時30分の2回、30分間の演奏 |毎週金曜日の午前11時と午後

日程 7月5日・12日・261日・

日 出程 演

実希子(ピア

○5月のプログラム

出演

東出絵理子(ピアノ)

日

烏野慶太

(ヴァイオリン)

9 8 月 月 20 6 23 9 日日日日 ··· 27133016 日日日日

プログラムです。

方々にバックグラウンド・ミュ

○ 7 月 7 月 のプログラム 21 7 ログラム 2814 14

H 日

料 金

無料

旧函館区公会堂に来館された

ジックとして聴いていただく

期コース(春期)を受講した佐ざいだん「邦楽こども教室」短 藤翼くんです。邦楽こども教室 来の和楽器である筝を学び、 短期コースでは、5日間で日本古 26日火から30日出に行われた、 今 回は、 春休み期間 中の3月



മ ぼ 験 体

81

(こと)が一番面白い

湯川小学校6年生 * とラ つぼき 佐藤 翼

はピアノも習っているのですが、好きなのは「花かげ」で、ぼくのしらべ」が難しかったです。の教室の3日目にもらった「糸の教室の3日の中で、今回になりました。この中で、今回

のしらべ」の6曲をひけるよう 守歌」「花よめ人形」「花かげ」「糸車」「江戸子

するためだとわかりました。

くうちに、音の高い低いを調 か不思議でした。でも習って

どうして片方だけ使ってひくの 目です。最初は、ことは長いのに、の教室に参加して、今回が6回

4

ぼくは3年生の時に初

ってこ



筝の練習をする佐藤くん

で続けていますが、ことが一番加しています。どれも楽しいの スケート、スキーの教室にも参 にもそろばん、サッカー、水泳、 やってみたいので、音楽のほか ぼくは色んなことをなんでも たこ

演奏しました。

を先生の伴奏に合わせて一人で

「花よめ人形」と「花かげ」

にひくはずだった人が休んだの

最後の日の発表会で、いっし

古風なところが気に入っていま 同じような音の出し方があって

とがあります。 面白いです。学校でもひい

ことはこれからもずっと続け

(芸術ホール)

5 6 2 8 6

佐藤 成美 (NHK函館放送局 放送部リポーター)

第 232 回

Talk 🕸 Talk

はこだて丸っこ語りつくしの交差点

新天地・函館で情報を発信



中野 由貴 (FMいるか チーフパーソナリティ)

中野 私は高校までの18年間を広島県で過ごし、東京の大学を出てメーカーに就職しました。です。社内報を作る部署で研究です。社内向けのビデオニュースの制社内向けのビデオニュースの制をとアナウンサーも勤めました。そこでこの仕事の面白さに目覚め退職し、地元広島のNHKでやとアナウンサーも勤めました。その後は東京のNHKであるかの社員となり永住するついるかの社員となり永住するつもりで函館に来ました。

佐藤 礼は福島県生まれで、地元の高校から宮城県の大学に進元の高校から宮城県の大学に進ってアシスタントディレクターとして番組の制作に携わりました。
高放送局で震災後避難しながら島放送局で震災後避難しながらも前向きに頑張っている人たちも前向きに頑張っている人たちも前向きに頑張っている人たちも前向きに頑張っている人たちも前向きに頑張っている人たちも前向きに頑張っている人たちも前向きに強い、
高数送局で震災後避難しながらました。
一次アナウンサー志望ました。
一次アナウンサー志望ました。
一次アナウンサー志望ました。
一次アナウンサー志望ました。
一次アナウンサーを

中野さんからよろしくお願いしま です。それでは自己紹介も含め、 HK函館放送局の佐藤成美さん 発信する女性お二人の対談です。 函館に移住され新天地の地元メ ディアで地域に密着した情報を FMいるかの中野由貴さんとN 新年度がスタートして1ヶ月 中野 び直 たのですか? ンサーを目指していらっしゃ てNHK函館放送局に入局しま た。大学時代、仲良し6人組 全く考えてい 目指していらっしゃっ-野さんは昔からアナウ 春リポーターとし ませんでし

た。 プラ明イ 作員しの フラミス かっき かっき かっき かっき かっき かっき かっき 人は全員アナウンス研究会でアナウンサーを は大好きなんがアナウンサーを 目が は大好きなスポーツをやってきて、 は大好きなスポーツをやってきて、 おすことがを したいという夢を持っていたずらだなと思います。 は大好きなスポーツをやってきて、 将来 をしたいと思うようになり、 学生 はたのました。 それまでしたいる方を見て おめました。 それまではできなスポーツの魅力を伝える仕事を が、 マラジオ両方のお仕事を は アナウンサーの勉強を かってすか?

中野 最初の仕事はFMラジオー野 最初の仕事はFMラジオのDJでしたが、広島ではテレビが中心でした。テレビはまず、映像ありきでそれを邪魔せず、映像ありきでそれを邪魔せず、中野 最初の仕事はFMラジオれたのですか?

佐藤 旭川でダイヤモンドダストや流氷という北海道ならではれを、自然の姿で目の当たりにしたりすることが出来ました。そういった。自然の姿で目の当たりにしたりすることが出来ました。いです。中野 広島に「ワニ」を食べるいです。中野 広島に「ワニ」を食べるがあることを初めて知りよした。を知り、感動しました。函館に来てからは季節ごとに旬の海藻があることを初めて知りました。の中継では風と雪の激しさに、出事後ダウンしてしまいました。の中継では風と雪の激しさに、の中継では風と雪の激しさに、の中継では風と雪の激しさに、。

する必要がありますよね。 した。観光の街函館には北海道ラジオは全てを言葉だけ たが、ひと冬越すと体が慣れまも勉強の日々です。 した時、寒さに衝撃を受けましい。 とうしたら伝わり易い た藤 マイナス15度の中エアリス上げるかが重要でした。 いかがでしたか? 佐藤さんは旭川の冬を体験して

佐藤 マイナス15度の中エアリー 大体藤 マイナス15度の中エアリーたが、ひと冬越すと体が慣れました。観光の街函館には北海道した。観光の街函館には北海道の中でも他にはない華やかさがあり、興味を持っていたのでここで働き生活をすることがはない華やかさがありと穏やかで、路面館には北海道のですが、中野さん半年過ごされから色々な所に行ってみたいたのでまっている風景などは海外になりますが全然違いました。食べ物は東北とも楽しみでがと思っていたのでこれから色々な所に行っていたのでまっている風景などは海外になりますが。これでどこかお勧めのスポットはありますか?

中野 大門横丁が好きです。 光客の方はもちろん函館の方も 多く訪れていて、大門横丁をこ よなく愛する方のお話を聞けて、 よなく愛する方のお話を聞けて、 よなく愛する方のお話を聞けて、 の長屋に近い濃密な人間関係が あるように思います。函館では 見聞きすること全てに発見や驚 きがあり、日々新鮮です。そん なワクワクを自分の言葉で表現 して発信していきたいです。 とけこんだ「函館人」になり、様々 な情報とともに自分の感じたこ とをお伝えしていきたいです。

ご発展をお祈りいたします。ました。お二人の益々のご活躍と貴重なお話ありがとうござい

ウス音楽院大学院課程に在学中 ンドのヘルシンキ市にあるシベリ 市文化・スポー 音楽活動を行う。函館在住中は函館 学校で教員をしながら市内近郊で ダム音楽院でサクソフォーンを学 1楽大学とオランダのアムステル 前コン 、サー 再渡欧。現在フィ ト」にも出演 ツ振興財団主 函館市内の小中 確の

フィンランド人の

好きなも

ムーミン、

マリメッコ

いくつか思い出す人も



やって過ごしているのか。 この気が沈んでしまいそうな冬 時間は一日のたった4分の1。 太陽が沈んでしまいます。は9時まで暗く、午後3時 のです。 たいと思います したので、ここで少しご紹介 ランドならではの様々な経験 が終わると暗い冬の始まり。 フィンランドの冬は暗く、 はまだ雪に覆われています フィンランド人たちはどう わっている頃、 本列島が桜開花のニュ 滞在2年目にしてフィン 10月末にサマータイム 、午後3時には冬の始まり。朝 フィンラン 昨年 日照 長

高校(現市立函館高校)卒業。武蔵野

9 8 1

年函館市生ま

1 函館東

【海外コラム vol.22】 森と湖とサウナの国から

1 「暗くて長い冬の過ごし方」 おか な菜

れば、京時間帯が

家ごとで時間が決まって が分かれているものもあ などにサウナがあり、

男女で

集合住宅の場合は建物の

地 ま

の隣にサウナがついてい

ですが、

それがサ

ンランド

で

はもともとサウナが苦手

家にもほとんど自宅

具合に)。

のと同じように、フィンランド

湯船に浸かりたい!」と思う

人は「サウナに入りたい!」

ح

サ

週土曜日の18時~

日本人が疲れた時にの18時~19時、という

いる場合もあります

(例えば毎

1 海の上を散歩中

こうしてフィンランドの

ようやく

サマータ

1

-ムを迎 が春

解け始め、

0

も言われているそうです。 を訪れた時、 ければ一緒にサウナに入れ」 ミッケリの軍楽隊が所有する湖 フォンオー のサウナは昨年9月のことでし 私のフィンランドでの初めて 空間なので、 所属するヘルシンキサクソ しかも温泉よりももっと ヘルシンキか のミッケリという ケストラの演奏旅行 「仲良くなり ら 北 西 た狭

凍り、 照っているのですが、 分厚くしっかりしていて、 なってきた3月 に出かけたのは、 を散歩したり、 をしたりし ます。 のこと。 氷はまだ

いいサウナ、オいになるので、 戻りました。体質のし涼み、また暖かい 仲間の タオル もう一つ。それは海上散歩です います。体も温まるし、肌もきれ時などはサウナに入るようにして それ以来、 ツルツルでビックリしました。ないのですが、サウナ後は肌が フィンランドは冬になると海が ウナに入っても汗がほとんど出 んでいましたが、 ンランド に誘われるままに高 この冬初めて体験したことが いサウナ、 9 月 のですが、サウナ後は肌が フィンランド人はその オーケストラのメンバー 一人は冷たい の初めといえどもフィ枚羽織ってみんなで湖 はもうすっ その後、 体が冷えてしまった オススメです! 健康にも美容にも ノルディックス 数分我是 日も少し長く 私は湖畔で少 せ サウナへと 湖に飛び込 かり秋です 温のサウ 私が散歩 いか、 太陽は 慢し Ŀ サ 7

ウナも温泉と同じ、 思うのだそうです。

裸の付き合 そして、

上を歩いているということを忘 てしまいそうなほどでした。 暗くて長い冬を楽しみなが 街も人も皆うきうきとし やがて3月終わりに なので 始ま 海の える 実 4<u>7</u>270 ± > 5<u>7</u>6 = 0 雑貨や衣料品など お買い得品がいっぱいです! 開催時間 10:00~19:00 市内小学生から集まった約200点を展示します! 函館市内の風景を中心に子供達が描く函館をどうぞご覧ください。 会場 展示会場 金森洋物館赤レンガギャラリー・BAYギャラリー 後援 道立函館美術館 会場 金森ホール 6月1日⊕→2日ョ Thank you mama 女性限定 先着50名様に 花・はな・HANA市®スタ 5月12日 母の日特別企画 プチプレゼントをご用意! ガーデニングの季節到来!市内造園業 育て方のコツなども聞けますよ。 レティーステ 施設内の店舗では、スタンプラリーを開催 函館市末広町14-12 TEL_0138-27-5530

金森赤レンガ倉庫

大型駐車場完備100台収容可能!!お買い物1,000円以上で駐車場2時間無料 KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

http://www.hakodate-kanemori.com

ミュージアム・コレクション・スペ 氺 シャ

函館浪漫紀行 一四季の彩・異国の趣~



池谷寅一 《元町の春》1975年

国内外から多くの観光客が訪れれた都市として栄え、現在では館は幕末から世界にむけて開か ふれる街並みや四季折々の自然、 北海道南部に位置する港町函 その魅力は、 異国情緒あ

前田 ケット(建築模型)や写真を展 をはじめ、歴史的建造物のマ など当館収蔵の絵画や書の秀作 でしょうか。 示します、 寅一、木村捷司、 本展では、 政雄、 函館を中心とした道 相田幸男、金子鷗亭 辺三重松、 長谷川潾二郎、池谷

観覧料 会期 4 月3日水~5月9日木

下さい。

南地方の美しい風景をお楽しみ

※()内は10名以上の団体料金。 ※中学生以下、 般 1 7 0 円 65歳以上の方は $\widehat{70}\widehat{1}$ $\frac{1}{4}$

無料。

休館日 月曜日(5月6日 5月7日 (火) 5 月 10 日 は 開館)

開館時 間 金~17日金(展示替え) 午前9時30分~

後4時3分まで) 午後5時(入場は午

函

館

の

オ

タ

ク少女は

海外

市場

040

シミュージアム・シアター 映画は踊るよ

〇「會議は踊る」

日時 5月4日出午後2時 〇「四十二番街」

日時 〇「恋愛準決勝戦」 5月5日旧午後2時

の美しさなど、函館ならではの 独特の地形が生み出す港や夜景

街の風景」にあるのでは

な

〇河 5月6日別午後2時

料 金 日時 無料

次回展]

写真開拓史~北海道・東北編 S 夜明けまえ (特別展) 知られざる日本

日時 会期 **会期** 5月18日出~7月14日旧 >美術講演会「幕末・明治の写真 金子鷗亭と詩文の名品 生誕100年 (ミュージアム・コレクション) 5月8日出~7月14 5月18日出午後2時 橋本三郎 日(日)

料金 講師 三井圭司氏 (東京都写真美術館学芸員)

> 190 てくれた

郷土にエ -ルを贈る 私を 育 て 函館の 街

トウェアエ

ます。 そんな街の金融街の一角にあるまれ、路面電車が走っています。似ている街で、海と急な坂に囲 ランシスコは函館にとても良く ウェアエンジニアとして働いて は、25歳の今、アメリカでソフト オフィスで、アメリカ・イギリ います。私の住んでいるサンフ の街に住んだことのなかった私 広告配信システムを開発してい 者と打ち合わせを交わしながら ス・イスラエルなど海外の技術 生まれてから24年間 函館以外

よく、 早く打鍵する姿がとてもかっこ きになったのは小学校の担任の幼稚園児でした。パソコンが好 葉に対してネガティブなイメー 学生の頃まで「オタク」という言 らは夜中まで遊ぶ日々。実は、中 かけでした。中学1年の時にパ 先生の影響で、 よりレゴブロックの方が好きな思い返せば、私はおままごと ソコンを買ってもらい、そこか ジを抱いてたので、 そんな単純な興味がきっ キーボードを素

> から現地の会社の採用試験を受 ンをするチャンスがあり、 ンピュータ系の会社でインター

そこ

とが沢山あります。どこにいて語的に、不可能と感じられるこ

と考えています。

な

今、目の前には、技術的に、

焦らずじっくりひとつずつ

も好きなコトを、情熱を大切に。

前の不可

能を乗り越えて、

今目日の

す

るような日々を生きていきま も人生の最大瞬間風速を記録

を払拭したのが高校時代で、"数していませんでした。この先入観コン好きであることはあまり話 お喋りしたり。函館内外の様々 もう!」と開き直りました。 やりたいことをめいっぱい楽し クって笑われても気にせずに、 り続ける情熱"を学び、「オタ な出会いから" チャットで東京の友達と徹夜で ンを考えたり、勉強した後に べながらコンテストの作品プラ ました。千景のお好み焼きを食 ソコン研究部へ入部してしま 話題に釣られて、中部高校の ウェアを自由に触れる!"そんな 十万円する憧れの業務用ソフト 大学院生の時にアメリカの 好きなコトをや

毎日30円くらいの袋ラーメン代 メンプロフィッタブル "という、 した。シリコンバレーには"ラー 生活は容易ではなくなってきま けて今に至ります。 最近は円安が進み、 海外での



1987 年函館市生まれ。サンフラ シスコ在住。深堀中学校・中部高校 を卒業後、公立はこだて未来大学に 進学し、現在同大学院を休学中。高校 1 年生の頃 NHK BS2 「高校生 IT キン グ決定戦」という番組で全国 3 位と その後 Web 制作コンテスト等 で多数の賞を取る。18歳の時に、Xen 徹底入門(翔泳社)という技術書を 共著で執筆する。2012 年サイバーエ ジェントへ入社し、同社で初めて のアメリカ駐在女性エンジニアとな

の むと若い人のアメリカ進出を が沢山あります。「この感覚を多 が沢山あります。「この感覚を多 が沢山あります。「この感覚を多 応援する活動が出来たら良い輩など若い人のアメリカ進出な風に思い、まずは身近など です。 ます。そんなコンピュータの偉いく人は非常にクールだと思い りに励み、それで世界を変えて をせず、情熱を抱いてモノづく のまだ遅れていて、この土 技術者として頑張っていきた の文化があります。 人達がいた世界のそばで、 で生きて 日 「本の: 4 技術は優れて いく面 3 7 派手な生 ベンチャ いるも 私も る。 能地 性に 0

旭ヶ岡の家画廊 500町2121

会期 会期 (期 5月3日金~5月30日内)回復者クラブプラタナス写真展)地域活動支援センター 期 5月3日逾~5月30日休千蛍社木工作品展示即売会

いしい画廊 小木彬弘風景画展

パスカルグループ展 (若江漢字とその弟子たち) 5月16日休~5月21日伙

5月2日休~5月7日伙

花

画廊

安積徹日本画展

5月24日金

5月31日金

ギャラリー彩と耳に函館放送局 お 27歳 一町 013 11 11

はこだて絵手紙)絵手紙と押し花の 5月8日水~5月13日月子紙と押し花の仲間の合同展

「いか・レターの会」会員展 5月29日水~6月3日側

斉藤典子のパステルの散歩道 4月3日火~5月1日日 アトリエ・ポプラの会

ギャラリーさとう 数昭 40和 | 1 3 | 21 6 0 11

回いーぜるの会小品展 5月23日休~5月28日伙 な本 52町 131 01 433 8 6

ギャラリーカリヨン
幽館国際ホテル 5月21日火~6月9日旧 大手町8576101

会期 ギャラリー

会期 ギャラリー三日月 5 月 30 50日(木) 6月3日月 87年町23 7 8 7 8 7

白井菜摘作品展 h o m e



4月27日仕 ·村岡 ~5月26日(日)

)谷内正遠「木版画展」 江差塗り工房 5月1日水~5月2日 な元 27町 221 21 21 7 6 1 (火)

歴史が素材の家具たち・

小池田福子七宝個展四季を彩る 会期

5

Hakodate

Citizens

Gallery

会期 5月22日水~5月26日日 水墨画(仙厓義梵を画く) **会期** 5月15日冰~5月19日日 シャドーボックス)柴田等個展

リー展

5 月 17

会期 第9回)撮りおろし展「かけがえのな NC&N-HOKKAIDO 4月21日日~5月4日出 青島俊子個展

多目的ホール「イカすホール」 月R函館駅2階

会期 5月10日逾~5月 道南の石展 ~パステル空間~ 道南石遊会第3回展示会 15 日(水)

会期 テーオ・ 5月21日火~5月28日火 ☎ 32川 0 10 5 0 25 1

会期 **会期** 5月1日水~5月6日用 はこだてギャラリー ○小学2・4・6年生の部 ○小学1・3・5年生の部 第30回北海道新聞 おかあさんの絵コンクー 5月7日火~5月12 ☎ 32 1 8 8 8 1 1 日田田

会期 4期 4月3日火〜)北海道の風景画展)日本の伝統木版画展 5月20日月~5月31 日火~5月 17 H \exists (金) (金)

会期

4月20日出~5月7日火

h

r

f

u k u

展

U а

元町ハウス

「世界に一冊だけの本」 展

会期 5月3日金~5月

14

花の衣服展

●高野亮三・河澄博行

会期 「SAKURA」 教室展 5月2日水~6月3日側

十二ヶ月

2013

●しりぽん 黒檀染めの衣服展 会期 5月10日金~5月21日火 **会期** 4月26日金~5月7日火)片山文三郎商店シルク展 鳥居節子のハンドニット展 SPRING&SUMMER

会期 会期 5月9日ポ~5月14日火 ●藤田嗣司と日本の巨匠版画展 **会期** 5月9日休~5月14 ボックスギャラリー可夢居)春の特選茶道具展 心道嶺美・宮腰善行二人展 4月25日休~5 5月2日金~5月2日水 松陰町7-5051-8089 月 7 Ė 日火

五十嵐輝男 スケッチ散策 Q 5月7日火 海の魂 ~5月 ☎宝 22来 | 627 | 613 | 7 16 日休

会期

あなたを輝かせる文具があります。



社/函館市鍛治1丁目39番11号 部/北斗市七重浜2丁目45-5 TEL(0138)49-3171(代) FAX(0138)49-3271 営業時間/午前8時半~午後9時 日·祝、午前9時~午後9時〈年中無休〉



催

(財民主音楽協会北海道センター

8 011-642-5601 株式会社エーダッシュ ☎ 011-533-7711

(財函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社

☎ 57-3111(市民会館)

者

等

主

HBC 函館放送局

侚シーガル

函館ダンスアカデミ-

入場料 前売 3,800 円 当日 4,500 円 (全席自由、一部指定席)

涯

22

申定対参
込員象加
み

青年センター

終了

20:30

開始

18:00

亀田公民館

●いきいき教室 ●押し花基礎講座

申定対込員象

田福祉センター

申定日●日● 込員時美時旧 み 術 図

箱館」

申定料 込員金 み 箱館奉行所

●箱館奉行所解説付見学会 1513日出午後1時 6月1日出午後1時 6月1日出午後1時 6月15日出午後1時 1513日出午後1時 1513日出午後1時 3030 3030 分分

まで電話で

ダンス6月教室 後 7 時 22 15日 対 受 日 象 講 時 申定受日 込員講時 み 料

申込み 5月8日水午前9時 **申込み** 5月8日水午前9時 **1**0名(申込順) 10名(申込順) 10名(申込順) 30分 込順)

1時 「春の星座を から電話で から電話で から電話で 1時 * 小学生とその保護者15名 | 1972 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974 | 1974

函館博物館 の民族資料」 話 30

で(火)

時

\$	りが、	1
女	b ** \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	105
		キリン生

9

B	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
3	金	憲法施行 6 6 周年記念 憲法記念日道南市民の集い「改憲の動きとマスメディア」	戦争をしないための選択・9条を考える道南の会 な 56-0042	13:30	16:00	参加費 500円 (高校生以下無料)
5	В	柴田 成ギターリサイタル	グラシアス な 51-1941(加藤)	14:00	15:30	入場無料
6	月	タンポポ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポポ会 ☎ 54-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
1.1	_	平成25年度函館保育協会春期地区別保育土研修会 図館保育協会 253-7011		14:00	16:15	関係者
11	土	講習会&ダンスパーティー #上ダンススクール #1 #1 #1 #1 #1 #1 #1 #1 #1 #1 #1 #1 #1		18:00	20:30	入場料 1,000円
1.0		いけばな池坊巡回講座 2013 華道家元池坊函館中央支部 ☎01374-2-0448		10:00	16:00	午前コース 2,000円 1日コース 3,000円
12		桜花S・D水仙会ダンスパーティー	S・D水仙会ダンススポーツ ☎ 090-3776-1124	18:00	20:30	入場料 1,000円
14	火	平成 2 5 年度函館市民生委員・児童委員大会	函館市保健福祉部地域福祉課 ☎ 21-3293	13:30	16:00	関係者
17	金	函館こども劇場第214回例会小1以上例会 「地べたっこ様やーい」	函館こども劇場 ☎ 55-3782	18:30	20:00	入会金 200 円 月会費 1,000 円
10	_	函館市PTA連合会定期総会	函館市PTA連合会 ☎ 55-6110	14:00	16:00	関係者
18	土	ジョイフルダンスパーティー	函館ジョイフルダンスクラブ ☎ 46-4058	18:00	20:30	入場料 1,000円
19	В	脚日本吟剣詩舞振興会北海道南部総連盟 全国吟詠コンクール予選	財日本吟剣詩舞振興会北海道南部総連盟 ☎ 57-1017	11:00	16:00	入場無料
21	火	平和勝次ショー	平和音楽事務所 ☎ 072-769-1919	①13:30 ②18:30	①15:30 ②20:30	入場無料
23	木	安全運転管理者等法定講習会	函館方面安全運転管理者協会 ☎ 51-3416	10:00	16:30	関係者
25	土	函館市友会定時総会	函館市友会 ☎ 21-3808	16:00	18:00	関係者
26	В	2013世界赤十字デー活動資金募集 第14回チャリティーダンスパーティー	函館ダンスライフ赤十字奉仕団 ☎ 55-3240	18:00	21:00	入場料 1,000円
28	火	第25回ふれあいダンスパーティー	函館市ボランティア連絡協議会 ☎ 23-8909	18:30	20:30	入場料 1,000円
29	水	安全運転管理者等法定講習会	函館方面安全運転管理者協会 ☎ 51-3416	10:00	16:30	関係者

ざいだん「邦楽こども教室」 和太鼓教室受講生募集



6月8日出~平成26年2月22日出 全22回

間 午後1時30分~3時 函館市立湯川小学校

3,800円(受講料、傷害保険料込)

市内および市内近郊の小学生 象

員 定 18名(申込順)

11

申込み 初めての方 5月1日(水)~25日(土) 経験のある方 5月8日(水)~25日(土)

問合せ ☎57-3111(市民会館)

平成25年度市民舞台芸術奨励事業 第20回 函館ダンスアカデミー発表会 ダンスミュージカル「旅立ちの時」

5/5円) 午後6時開演 大ホール

ステージ 1 「brush up」 ステージ2 「face to face」 ゲスト 若柳英美代社中・ STREET DANCE STUDIO ZERO

ステージ3 「旅立ちの時」 ゲスト 高橋 学・村上 圭 山田恭也【ダンスス

タジオマインド(舞人)】 前売3,800円 当日4,500円

問合せ 252-4826

(全席自由、一部指定)

(函館ダンスアカデミー)



● 平成262626 年655 \Box 月月月 日日平 ・ は 26 ●野草の白玉団子? のため使用できません。 お泊り会 申定受 込み みの

産し物は、主催者の都な口は8日冰ですので、気の貸館受付は、5月16 都合で変更されることがあります。1、使用できません。1日似午前9時30分から行います。

人・小ホールの催した月の器材点検目は平成26年5月分の8

26 29

12

第20回函館ダンスアカデミー発表会 ダンスミュージカル「旅立ちの時」 パッション・デル・フラメンコ 小松原庸子スペイン舞踊団 \Box \Box 申定 込員 み 青少年研修センター 2 月 日15

36

27込日み

(月)

曜

 \Box

舟木一夫コンサート2013 らくごDE全国ツアー 春風亭一之輔のドッサりまわるぜ2013 桂歌丸十番勝負VS柳亭市馬

地域交流まちづくりセンター 初級盆栽講座」 * 25名 (一の橋付近集合) クラを学ぼう! 五稜郭公園園市 | 出まで

植え替え

●つくってマジシャン トランプゴミ袋で熱気球 22 | 9 7 0 トランプ編

物

平成25年度市民舞台芸術奨励事業

●中央図書館休館の 図書特別整理のた 図書特別整理のた

日時 6月10日月午後2 講師 読み聞かせグループ プか

回連続)

か座

●企画展「新島襄と幕末の箱 田時 6月15日出 ①午前10時 ②午後1時30分 ②午後1時30分 ②午後1時30分 から電話で

時

(毎週月 月前(申21に申 日電込 申定込員

□ 時込み 5月15日 水午前9時 **申込み** 5月15日 水午前9時 **市込み** 5月16日 水午前9時

KIRIN

キリン生茶 緑の野菜のブレンド茶盂

60 小 午 5 16 5 名 中 3 後 月 日月 学 0 1 18 (木) 7 生 0 時日 ま日 0 30(土)

円程

度19

日(日)

館

25年 | 9 | 6 時

分

5 芸術ホールル ハーモニー 五稜郭

TEL 55 - 3521 FAX 55 - 3586

	曜	催し物等	主 催 者 等	開始	終了	備考
12	В	リサイタル・シリーズ 岡本知高 Concerto del Sopranista 2013	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	15:00	17:00	入場料 シリーズ券8,000円 1回券一般3,500円 学生2,000円 (全席指定、当日500円増)
14	火	ステージラボ2013 函館市芸術ホールバックステージツアー入門編	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	19:00	21:00	入場無料(要申込)
19	\Box	Dance Live Just dance 2nd Impact	JADE DANCE CREW	18:00	20:00	入場料 1,500円
23	木	山内惠介熱唱ライブ2013 〜惠介・歌一本勝負〜	エーダッシュ ☎ 011-533-7711	15:00	16:30	入場料 5,000円
25	土	平成25年度函館音楽協会 春季定期演奏会	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063(事務局)	17:00	21:00	入場料 一般1,000円 高校生以下700円

ステージラボ2013×シアターラボ函館

函館市芸術ホールステージラボと、北海道舞台塾シアターラボがコラボレーション。おなじみの企画がスペシャルバージョンに。

■バックステージツアー

芸術ホールの裏側見学、舞台の仕組みを体験。親子編は、親子一緒にステージで遊べる企画が盛りだくさん。

○入門編

日 時 5月14日火火午後7時

○親子編

日 時 7月23日(火)午後6時30分

定員 30組程度

※参加料はいずれも無料

※各編とも開催日の1週間前まで申込み受付中

■レッツ!ワークショップ

強力講師陣によるワークショップと、イナダ氏プロデュースによる演劇創作。

○演技編

講師鴻上尚史(演出家)

日 程 8月10日(土)

○ヴォイストレーニング編

講師 小林仁(ヴォイストレーナー)

日 程 10月11日金·12日仕)

○声優編パク □ ≧

講師 朴 璐美(声優)

日 程 11月2日(土)

○フリー稽古場~シアターラボ函館

ドラマドクター イナダ(劇作家)

■コンプレックス・シアター

劇団・演劇ユニットによる複合劇場公演。

期 間 12月3日(火)~8日(日)

※レッツ!ワークショップ、コンプレックス・シアター の開催時間・参加料など詳細は次号にて発表します。

....

(宝<じ文化公演 函館市芸術ホール開館15周年記念事業) | 加藤健一事務所「モリー先生との火曜日」

芸術ホールが開館15周年を記念してお届けする演劇の名作。

演 出 高瀬久男

演 加藤健一、加藤義宗

日 時 8月6日火火午後6時30分開演

会 場 函館市芸術ホール

∛料 金 一般 2,000円

学生1,000円

(全席自由、当日500円増)

√※この公演は、宝くじの助成により特別料金になっています

崔 函館市、函館市教育委員会、

関函館市文化・スポーツ振興財団、北海道、

側自治総合センター

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

平成25年度弦楽クリニック受講生募集

地域の弦楽器奏者の裾野の拡大と演奏技術の向上を 目的として、プロの演奏家による個人レッスンやグルー プレッスンを行います。

応募資格 弦楽器(ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コ

ントラバス)の演奏経験があり、スズキメソ

ード第5巻程度の演奏が出来る方。 函館市芸術ホール・リハーサル室他

期 間 7月~平成26年2月(予定)

応募方法 申込用紙(芸術ホールで配布)に記入の上

登録料3,000円(年間)を添えて、函館市芸術ホールまでお申込みください。

※レッスン料は別途かかります。

∦締 切 5月31日金

問 合 せ ☎55-3521(芸術ホール)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催	L	物	等	主	催	者	等	開始	終了	備	考
19回 QP-SAX Live		QP-Live	90-4875	5-2012(1	佐藤)	17:00	19:00	入場料	2,000円			

슾

場

芸術ホー<u>ル ギャラリー</u>

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開始	終了	備考
16休~21火	第四十二回青氈社書展	青氈社 ☎ 54-7236(沼口)	10:00	18:00 21⊟16:00	入場無料
25(土)~26(日)	第27回日本盆栽協会函館支部 盆栽展	社団法人 日本盆栽協会函館支部 ☎ 52-2318(廣田)	9:30	17:00 26⊟16:00	入場無料

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: http://www.town.nanae.hokkaido.jp/hotnews/category/326.html

	曜	催し物等	主 催 者	会 場	開始	終了	備考
7	火	子ども読書週間 子ども映画上映会 「はなたれ小僧さま」他	七飯町教育委員会 生涯教育課 25 66-2068	小ホール	16:00	17:00	入場無料
19		週末よしもとお笑いライブin七飯 Vol.5	七飯町文化協会 ☎ 66-2066	大ホール	13:30	15:30	入場料 2,800円 (当日500円増)
27~6/3	月~月	ファミリー絵画展	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	文化センター 館内	9:00	21:00	入場無料

週末よしもとお笑いライフin七飯 Vol.5

出演 ペナルティ、くまだまさし、しずる、 エハラマサヒロ、2700、 ジャングルポケット、しろっぷ、

ピグマリオン

日 時 5月19日(日) 午後1時30分

会 場 七飯町文化センター パイオニアホール

料 **金** 2,800円(全席指定、 当日500円増) ※5歳以上有料、

4歳以下膝上無料。 **問合せ ☎**66-2066

(七飯町文化協会事務局) 5



宝くじおしゃべり音楽館 ~想い出のスクリーンミュージック~

清水ミチコの司会、小原孝のピアノ、島田歌穂の美しい歌声、おしゃべり音楽館ボックスオーケストラの演奏で、名曲の数々をお聞かせします。

曲 目 美しき青きドナウ「2001年宇宙の旅」より タラのテーマ「風と共に去りぬ」より ほか

日 時 8月10日出午後6時30分

会場 七飯町文化センター パイオニアホール

料 金 一般 2,500円 高校生以下 1,500円 (全席指定、当日 500円増)

(宝くじの助成により、特別料金となっております) ※4歳以上のお子様から入場できます。

チケット発売日 5月17日金

問合せ ☎66-2066

(七飯町文化センター)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html

B	曜	催 し 物 等	主 催 者	会 場	開始	終了	備考
12	В	平成25年度函館地区民謡決勝大会	函館地区民謡連合会 吞 73-8077 (山村)	小ホール	10:00	18:00	入場無料
18	土	陸上自衛隊 第 1 1 音楽隊演奏会	北斗市かなで~る協会 ☎ 74-2000	大ホール	13:30	15:30	入場無料(要整理券)

陸上自衛隊 第11音楽隊演奏会

日 時 5月18日出午後1時30分

会 場 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール

料 金 無料(要整理券)

※整理券は、かなで~る・公民館・七重浜支所・茂辺地支所で配布中

問合せ 274-2000

(北斗市かなで~る協会)

伊奈かっぺい「ひとりがたり」

日 時 6月6日休午後6時30分

会 場 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール

料 金 前売1,980円

当日2,200円 (全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮 ください。

問合せ ☎74-2000

(北斗市かなで~る協会)

大野雄二&ルパンティックファイス 「ルパンジャズライス」

日 時 6月25日(火)午後7時

会 場 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール

料 金 4,000円

(全席指定、当日500円増) ※未就学児の入場はご遠慮

ください。

問合せ ☎74-2000

(北斗市かなで~る協会)

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。



13

函館山口ープウェイ

FM いるか

●春からの新番組のご案内

○おはようさわやかさん

放送日時 月曜~木曜

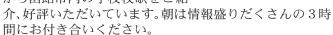
扣

午前7時~10時

中野由貴 月曜・火曜

安川智巨 水曜・木曜

平日朝の情報番組。天気・道路・ 交通等の生活情報や朝刊ニュー スはもちろん、午前8時10分頃 から函館市内の学校校歌をご紹



○スムージーディライト

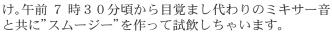
放送日時 每週金曜日

午前7時~11時

伍楼康広

木村保絵

金曜朝の情報ワイド番組。 朝食に"スムージー"を飲む感 覚で、フレッシュな街の情報と 言葉のビタミンを爽やかにお届



○昭司と由貴のハッピー☆フライデー

放送日時 每週金曜日

午前11時~午後4時

担 当 皆方昭司

中野由貴

金曜の情報ワイドバラエティ 番組。週替わりで様々なレギュラー 陣も登場し、平凡な日常に刺激を 与えつつ、気取らず和気あいあい

くつろげる時間を。2人のかけあいでどんな化学反応が?

○ラバーソールとルチャドール

放送日時 每週金曜日

午後4時~8時

担 安川智巨

佐藤はるか

金曜夕方から夜にかけてのバ ラエティ番組。函館を舞台にし たラジオドラマは午後5時10 分頃から。気になるお店インタ

ビュー等、テンポの良い掛け合いトークでリスナーのあ なたと温かい時間を作ります!

ペルラ

TEL27-2530

Smoothie

elight

昭司と由貴の

*フライラ

●Masayo With スーパーラテントリオ

日 時 5月18日出午後6時30分

料 金 3,000円

問合せ ☎090-9082-9255 (ロルカ)

クレモナホール

TEL23-6288

●A NIGHT OF SAUDADE Vol.195

出演 FULL、DREADNOUGHT、 EyeZ I>D、hinge、C. I. PROJECT(札幌) ナイト・De・ライト(札幌)、

THE PETTICOAT LANE, 他

日 時 5月26日(日)午後3時30分

料 前売1,000円、当日1,500円

(ロープウェイ代込)

問合せ ☎52-9719 (サウダージ・スタジオ)

金森木、 儿

TEL 23-0338

4/27 (±)~5/6 (A)

GWセール



毎年恒例となりました金森ホール主催、「GW特別セー ル」を開催いたします。衣料品、雑貨など特別価格での 販売となっておりますので、是非お越し下さい。

時間 午前10時~午後7時

問合せ ☎23-0338 (金森ホール)

宮崎加奈古・ケイズクルー コンサートin 金森 5/18 ± 皐月の宵の音楽会

宮崎加奈古〈雅是歌〉(筝・十七弦・ヴォーカル) 遠藤 豊 (ベース)、桑原克幸 (ギター) 古西朋子 (キーボード)、齋藤晃一 (パーカッション)

賛助出演 菅原久仁義(尺八)

第1部 箏・尺八のステージ

紅の空の彼方へ、木立の中で 他

第2部 K's crew のステージ

交差点、ファイヤー・クラッカー 他

開演 午後6時30分

料 金 一般 1,500円、学生 1,000円

中学生以下無料

※未就学児の入場はご遠慮ください。

問合せ ☎51-2656 (宮崎)

5/24 🛳 魔女達のビューティー&ヒーリング

開 演 午前10時

料 金 700円

問合せ ☎011-811-6870 (魔女 ena)

5/26 (日) NOSTA' ALIVE 故響 3rd Stage

演 active-A、伊藤 隆二、くろまる、SHO、 出 NARD、北海道教育大学函館校吹奏楽団、 DJ·MC KAI

開 演 午後5時30分

料 金 前売2,000円、当日2,500円

問合せ **87 - 0895** (NOSTA'RISE)

金森ホールの利用案内

函館文化のさらなる発展を願って開かれたのが、多 目的ホール「金森ホール」です。

文化活動の新しい拠点として誕生しました。ホール の広さは約440平方メートル、約200名収容でき、 照明・音響などの設備を備え、コンサートや美術展、 演劇、映画鑑賞などのほか、各種展示会、コンベンショ ン、結婚式やパーティーなどにも利用できます。

●げんきdeストレッチ 函館YWCAホール 電話で

水谷眞貴子

参加費 600円 コントラクトブリッジ 5月2日休午後1時3分 21日火午前10時

参加費 500円 1日、18日の土曜日午後1時30分 ●クラフトカフェ **案内人** 寺田麗子

○マリーゴールドホテルで会いましょう

日出~ロードショー

5月18日出~ロードショ

○すーちゃん まいちゃん さわ子さん

4 を加費 午前・午後券 各700円(お茶付) ●薬膳料理 5月14日、28日の火曜日午前10時中澤道子(ニューイトヘイ)

参加費 600円 **日時** 5月15日、22日の水曜日午前10時30分 ●歌いつづけて 寺田麗子

○クレヨンしんちゃん バカうまっ!

B級グルメサバイバル! 4月20日出~ロードショー 3月3日出~ロードショー 3月23日出~ロードショー

4月20日出~ロードショー

○名探偵コナン・絶海の探偵 ○ドラゴンボール 2 神と神 ○シュガー・ラッシュ

日出~ロードショー

○プラチナデータ

シネマ太陽函館

5月25日出~ロードショー

(谷地頭町5-14) 函館市青少年研修センター

参加費 2800円 (体験費等) ●鉱石!温泉?火山の冒険 函館市恵山

〇アイアンマン3

26日金~ロードショ

23-3763 (同店)

ジャズ喫茶「想苑」

(青柳町3—

申込締切 5月1日水 ●春の宝物!森の探検隊Ⅱ 5月11日出 5才~中学3年生 24 名

参加費 2800円 (体験費等) 厚沢部町の森 12日旧午前10時30分 ○藁の楯 図書館戦争)探偵はBARにいる2 ススキノ大交差点 4月26日金~ロードショー

日出~ロードショ

市内在住または在勤の男女

5月9日休午前10時から直接 申込締切 5月9日休 対象 5才~中学3年生

THE GRAND PARADE

あうん堂ホール

申定員みの

· 20 名

または電話で

●ポテト!ホタテ!八雲の探検隊 参加費 5000円 (体験費等) オートリゾート八雲

●田んぼ☆地元野菜カレー 申込締切 5月3日休 北斗市市渡田山さんの田んぼ 6月2日旧午前9時 小学1年生~中学3年生 名

■左信悟:春のギターコンサート 問合せ 52-4514 (函館ギター料金 500円

五稜郭タワー・アトリウム 5月12日旧午後2時

(五稜郭町43-9)

市内在住の乳幼児とその親

(オイル代)

3月1日俭から前日まで直接

または電話で

ベビーマッサージのみ200円 第4土曜日午後1時

申込締切 5月3日金 シネマアイリス 30 名 5才~中学3年生

参加費 2800円 (体験費等)

○東京家族 〇リンカーン ○世界にひとつのプレイブック ○草原の椅子)遺体 明日への10日間 5月4日出~ロードショー 日出~ロードショー 日金~ロードショ 日出~ロードショー ☎本 31町 122 6 1 711 6

会場 日時 講師 問合せ 問合せ ■レクリエーション・インストラクター ■歌ってみませんか! ■元町・石垣修復チャリティーコンサー 養成講座 ロシア民謡をロシア語でVol 2 0 0 0 円 5月26日旧~平成2年2月9日日 乃木町会館 (乃木町4— 5月20日/9年前10時 引地桂子(ソプラノ) 函館聖ヨハネ教会(元町3―2) (クラシック・ギャラリー) 27 | 9 | 5 | 5 | 7 1500円 (1dr付) 23-5584 (函館聖ヨハネ教会) 52―4514(函館ギタースクール)

■龍之介弾き語りの旅2013春 問合せ 31-3385 (大原) 参加費 500円 **申込締切** 5月20日月 6 5月20日月 ■教育音楽ぐるーぷどるちぇ かしい童謡・唱歌を楽しく歌いましょう~ はこだて童謡の会~皆さんご一緒になつ 歌うが花」 函館市青年センター(千455月28日火午後1時30分 細谷悦子 (日本演奏連盟会員) 56-6418 (事務局 (千代台27-5) 松本)

○オブリビオン 〇相棒シリーズ XDAY 5月25日出~ロードショ 5月31日金~ロードショー 5月11日出~ロードショー

■アニソン・ボカロカラオケ大会

5月3日途午後2時

亀田福祉センター (美原1-26-12) 52-4514 (函館ギタースクール)

0 D) 本誌1冊につき1組様まで有効 有効期限/平成25年5月31日迄



日出~ロードショ

電野 頼子

(函館五稜郭病院 事務員)





ば、「ひな祭り」に伝統文化という

え で

専門店でなければ、

見ることす

七段飾りは置いておらず、

らできなくなりました。お店の

したが、私は頑なに七段にこだ 方は私に、三段や五段を薦めま の一押しの日本の

です。中でも 9。中でも私盛れるのが好

いたしました。今では、デパートーそして、その誓いは、昨年実現

に触は

飾りの雛人形をと氈に飾られた七段 いましょうと。そ分の「お雛様」を買 た。いつか私も自 私は心に誓いまし 見る機会があり、 ました。最近、また ても羨ましく思い す。小学生の頃、 してそれを母に見 人宅の真っ赤な毛

保の為でもありました。

さて、飾りつけです。まずは、

み慣れた部屋を引越した理由の わったのでした。一昨年、長年住

つは、それを飾るスペース確

す。しわにならぬよう均等に敷例の真っ赤な毛氈を敷き詰めま

いの外難儀します。それぞれのおき詰める、この作業だけでも思

函館生活記

異国での日々

[My Hakodate]

Arthur Wolf (オランダ)

子どものための哲学教育研究家

に影響されて多くの作品を残がある。ヴァンゴッホは浮世絵日本とオランダには深い関係 ルーナというオランダ人によ ぎのミッフィーはディックブ 駅をモデルに建てられた。うさ 函館に来て以来、 東京駅はアムステルダムの

この港町は

転車で中島廉売や自由市場へ行 リーの像の前で立ち止まる。 散歩をするとき、私はいつもペ のかを学んだ。元町公園で犬と だけ重要な役割を果たしてきた 函館が日本の歴史にとってどれ 劇でペリー将軍の役を演じたこ 大事なことだ!朝早く起きて自 ことを思っているのだろうか。 、リーがそこにいたら、どんな ~一は港の方を眺めている。 新鮮な魚介類を楽しむことも 新鮮なマグロやウニを買う 私の日常生活ではとても ペリーを演じることで、 数ある素晴らしい体験

私の専門は子どものため 0 本当によく私を楽しませてくれ

哲

町がもっと発展していてほし来函館に戻って来たとき、この にならない。 中から自分の好きなものを見つなるものがたくさんあり、その があったら本当に素晴らし ストランが広がるプロムナー したことを振り返るだろう。 念ながら、ウニはほとんど半 けるのはすごく楽しい。でも w o n d e r f 函館を去るとき、ここで経 港の周りで水上テラスやレ きっと, u 1 !

将験

好部當業中日

ケットでは夕方になると半額に く買い物に行く。スーパーマー を教えている。クラスの後でよ や大人に英語を使いながら哲学

チラし、隣の部屋はダンボー りを見ていたせ 完成する頃には、 山となりました。 いで、 毛氈の赤ば 目はチラ か

母は、 のどれもが優美で、私の心を捉いお召し物、雅やかな御道具、そ にほっこりと灯がともります。 えるのです。愛でる度に、私の心 成したお雛様は美しく、 んでくれました。嬉しい限り その甲斐あって、 くれました。嬉しい限りで 溢れんばかりの笑顔で喜 格調高

します。 様が、私の帰りを微笑んで待っ私の部屋に飾られているお雛 ていてくれるのです。 外崎めぐみさんにバトンタッチ 次回は函館若葉幼稚園副園長

思い出写真。 レトロでゴージャスな カメラで、ビデオで 衣裳をお貸し

000円(税込) 所要時間 5分 ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

管本等程金 20% 1,000 mmax

と言うに Н 0



ル…1961年、 北ガス函館支社、函館高専校長秘書から現在は、函館五稜郭病院勤務。杉並町に生まれる。函館東高校、藤女子短期大学を経て、丸紅㈱函館支店に

矢を持たせ、楽器を持たせ・・・

人形に、冠をつけ、太刀を持たせ、

16

武田先生のスポーツコラム

平成17年ケアプラザ新函館・昭和54年函館中央病院 内科勤昭和27年生まれ 北海道介護支援専門員協会函館市社会体育振興会副会長 日本体育協会認定スポーツ医 年藤田保健衛生大学医学部卒 たけだクリニック 内科勤務

「筋肉トレーニングについて」

ド・パワーが小さい・持久力に ②遅筋線維(細い繊維)=スピー 力に乏しい・疲労が早い ド・パワーに優れている・持久 ①速筋線維(太い繊維)=スピー るというわけなのです。 線維が一つの筋に混合している から、目的にあった筋肉が作られ の違いはありますが、これらの筋

出来上がる、という事になりまい繊維ですので、細身の筋肉が優位となります。遅筋線維は細 してもらえるとイメージしやす 要とするボクサーの体を思い出 **人力が必要であり、遅筋線維が** す。逆にマラソンランナーは持 肉が出来上がっているわけで が優位となり、盛り上がった筋になる為、速筋線維=太い繊維 ピード・パワー・持久力・疲労、 言えませんが、持久力と力を必 す。中間繊維に関しては一概に 上記二つの中間の作用を持つ 力士はスピード・筋力が必要

〇筋肉トレーニングの方法 トレーニングの重量と回数の

決め方は、

まず「限界の重さ」を

ます。 準として運動回数を決める事 現します。次に、この「RM」を基 回で限界の重さを「5 R M」と表 とが限界の重さを「1 R M」、5 る重さのことで、一回上げるこ さとは、「もうだめだ!」と感じ 知ることが大事です。 理想の筋肉を作る事ができ 限界の 重

RMを、3セット 速筋線維を鍛える場 合: 5

25 RMを、3~5セット 中間繊維を鍛える場合 遅筋線維を鍛える場合 20 13

15 RMを、3~5セット 安に行ってください。 ※セット間の休憩は、 1分を目

運動で効果は表れますので、 ので、十分に注意してください。 換えて、回数は2割程度減らし、 たいかな」の感覚を、RMに置き 日行う必要はありません。 トレーニングは、週3日ほどの ングは、ケガを引き起こします てください。急な筋力トレーニ セット数は2~3セットで行っ ご高齢の場合は、「ちょっと重 なお、一般的な目的での筋肉

れもが自分の筋肉に興味を持つ理由は様々あるでしょうが、だ リハリのある体になりたい!」

筋肉ムキムキのマラソンラン

細身の力士ってなかなか

「もう少し、力が欲し

い!」「メ

と「トレーニング方法」について

話ししたいと思います。

たことがあると思います。

今回は、

筋肉トレーニングを

する上で大切な、「筋肉の種類」

日程 **日程** 5月18日出・19日旧 ○第66回全国高校陸上函館支部予選 千代台公園陸上競技場55-○2013春いちばん陸上競技大会 5月23日休~25日出 1900

千代台公園テニスコート テニス 12 31 6993

日 程 ○春一番大会&8地区対抗地区予選 **日程** 5月5日(1) ○春季オープンダブルス大会 **日程** 5月3日金・4日出 ○北海道Jr. 道南西ブロック予選会 5月8日水 テニス選手権 大会

○中学研修大会○高校支部大会○高校支部大会○高校支部大会○高校支部大会○高校支部大会 ○テニス選手権大会 日程 5月19日 日日 5月20日 日子 5日20日 日 程 **日程** 5月1日水・ ○高校春季大会 【ソフトテニス】 5月22日水~ 2 日 24 日 (木)

○北海道学生野球連盟春季リーグ **日程** 5月3日金・4日出 高円宮賜杯支部大会 千代台22-26 253-3210

5月5日田・6日側

日程 5月27日/月・

28

日(火)

日 程 ○第52回春季北海道高等学校 野球大会函館支部予選 18日出 日吉サッ**カー場** ○第31回春季函館支部高等学校 函館地区カブスリー 5 月 21 (火) **8** 54 15 1 9 6 0

○全国クラブチーム選手権予選 ○総理大臣杯予選 1日程 5月18日出・19日日 1日日 20日月 ○道南ブロックリー **日程** 5月26日 26 5 日月 (日)12 5 月 12 日 (H) 20グ

日程 ○第66回道高校体育大会支部 函館バレーボール協会 32-7703

会場 函館アーチェリー協会 市立函館高・函館 中旧部 高

日 程)函館市杯・全道会長杯予選 5 月 19 日 田 根崎公園アーチェ リー場

時間 期間 「バウンドテニス」 5・6月の毎週月曜日 パインクラブテニスコート 午前10時~12時 (大町1-12 講習会の案内 中華会館裏

合せ **2**090-3113-2299

無料

た遺児たち等の写真も公開して

います。

9014

函館市文学館開館20周年 特別企画「啄木の遺児たち」



会期 ○前月号の訂正 4月7日(日) 10月9日

ます。 左記のように訂正・追加いたし 部表記の誤りがありました。 「主な展示資料」につきまして

主な展示資料

- 丁未日誌・戊申日誌
- 宮崎大四郎宛書簡

明治四十一年日誌

- (明治41年東京から)
- ・京子の日記・京子の歌手帳 「暇ナ時」・節子のはがき
- 京子の歌稿ノート

で亡くなりました。

この度は、啄木が娘京子への

子を遺して26歳の若さで相次

写真(京子・房江、 京子の

ます。

合宿参

加

おめでとうござ

てください。

合宿に参加した感想を聞 ありがとうございます。

か

せ

北海道では背が一番高かった

ですか?

難しいと感じるところはどこ

器材点検日/5月14日火~15日火

といましたし、ジャンプ力も有 のですが、合宿では高い人はもっ

未熟さを感じました。

を教えてください。

全国から集まった選手の様子

ているトート等を展示していによって発見された京子の日がき、そして京子と作しています。

亡き後房州から出した節子のは 思いを綴った日記や書簡と啄木

受講生募集 平成25年度第2回の教室

> うに動いたりするところを感じ 声を掛け合い、次につなげるよ

ム全体のことととらえ、互いに

ミスした選手がいると、チー

北海道のチームと違いました。

ました。

合宿で一番何を学びましたか?

ですか?

今の目標と、今後の目標は

何

○第2回少年少女わんぱく水泳

市在住の常野正紀氏が公表されの写真に加えて、昨年千葉県柏啄木文庫所蔵の京子一家と房江は、読む者の心を打たずにはいは、読む者の心を打たずにはい

は、読む者の心を打たずにはいい母を慕って詠んだ京子の短歌ばかりの才能を生かして父を思

父啄木から受け継いだ溢れる

日に羽ばた たち

バレーボール (全国中学生「長身選手発掘育成合宿」に参加)

> eく **菊** 地 純 3年)

> > 袓

母も高

(函館市立湯川中学校

バレーボー

ルを始

めたきっ

か

です。 **父が高いですし、** ですか?

けは何ですか?

父がバレーボールをしていて、

ルスクールに連れて行かれてか 小学校4年生の時にバレーボー

らです。 ポジションはどこですか センターです。 ?

アタックです。 得意とするプレーはなんですか? 高さを生かしてのブロックと

すか? 練習は、 どのくらいしてい

リベロが拾うと盛り上がるとこ ろなどたくさんあります。 に魅力を感じていますか? **毎日、3~4時間はしています。** ラリーが続くとおもしろいし、

にトスをあげるのが難しいとこるし、セッターにまわったとき ので、 ろです。 で、とっさの判断が求められボールを掴むことができない

推薦してもらえました。 したのですか? 選考基準に合致していたので 代表に選ばれるには、 何 か を

をするなどです。 例えば、立ち止まってあいさつれ以上に礼儀を教わりました。 背が高いですが何四ありますか? 180 四あります。 プレー面も学びましたが、 が高いのは、 誰 品かに似 たの

手になることです。 道選抜に選ばれて北海道代表記の中体連全道優勝と、北 選海

特に気を付けていることはどん 元東レアローズ所属)です。 バレーボールをしている上で、 今は、古田史郎さん(函館出身) 目標とする選手は、誰ですか?

を十分にします。 なところですか? けがが怖いので、 ストレ ンツチ

多く食べるようにしています。 付けていますか? 指導を受けました。今は、 今回の合宿で偏食をしないよう 食事で、どんなところに気を 一番関心のあることは、 野菜を

残らないと思います。 どんなことですか? バレーボールを取ったら 何 ŧ

は ? 父です。 家族の中でスポーツをする人

尊敬する人は、どなたです

好きな言葉は何ですか? 父がバレーボールをします。 継続は力なり」 かな。

たいです。 高校で「ユース代表」 今後の抱負は? に な ŋ

ばってください。 標達成を期待して ありがとうございました。 4 、ます。 が ん目



(日)

受講料 第2部 小学生 の土・日曜日 午後2時30分~3時30分午後1時30分~2時30分 2000円(保険料含む)

申込み 5月18日出~5月26日)第2回市民水泳教室 (午前の部・午後の部

定員 各50名(申込順

受講料 午前 日 時 午後の部 の部 の部 午後6時30分~8時の部 午前10時30分~12時の火・金曜日(全11回) 6月4日火~7月9日 4800円(保険料含む)

対 象 **申込み** 5月21日火~5月31日金 午後の部 2040 名 18歳以上 (申込 (申込順) 順

12時~午後1時30分の火・金曜日(全10回) 6月4日火~7月9日 (火) 第2回パワフルスイム

受講料 満18歳以上 4800円(保険料含む)

○第2回ウォータービクス教室 **申込み** 5月21日火~5月31日金 50名(申込順) 6月4日火~7月9日火

午後1時30分~2時30分 の火・金曜日(全10回) 5800円(保険料含む) 18歳以上

○第2回水中ウォーキング教室 **申込み** 5月21日火~5月31日金 時 (昼の部・夜の部 6月6日休~7月8日 30名(申込順) の月・木曜日 全 10 口 (月)

受 夜 昼 講 の の 料 部 部 対象 18歳以上 4800円(保険料含む)午後6時30分~7時45分に対している。 12時~午後1時15分

昼の部50名 夜の部20名 (申込順) 申込 順

申込み 時 第2回ゆっくりゆっくり水泳教室 午後1時30分~2時30分 の月・木曜日 (全10回) 6月6日休~7月8日月 5月20日例~5月3日

日

受講料 対 象 20名 (申込順) 満18歳以上 4800円 (保険料含む)

申込み 定員 ○第2回 きっちり4泳法マスターコース 5月20日月~5月 30 (大)

日 午前10時30分~12時の月・水曜日(全10 の月・水曜日(全10回) (全10回) 4800円 (保険料含む)

申込み 定員 対 象 受講料 30名(申込順) 満18歳以上 5月2日冰~6月5日冰

◎市民スポーツ研修会

「スポーツ活動時における

開講は7名以上です。

熱中症対策」

表紙のことばー制作趣意

受付時間は午前9

時から午後

お電話でのお申し込みはでき ません。 8時までです。

今月の器材点検日以外の 「まなびっと広場」 選択科目対象講座 使用

講師

久保岳彦

制限はありません。

参加料 日 時

対象

る一般市民

陸上競技場· 野球場 器材点検日 庭球場 5 5 月 10 9 日 金 休

器材点検日 /5月8日(水)

◎平成25年度第1期テニス教室 受講者募集中 5月7日 6月6日休 火 (火)

30

30_周

/高盛町2番

対 象 般 (18歳以上) の

夜コース50名 初・中級者

定員

※昼コースは定員に達しました

(全10回) 時 夜間 A 面 B面 ニュースポーツ

火・木曜日

午前・午後 A 面 卓球8台 バトントワリング・新体操 卓球8台 バドミントン2面 卓球6台 バドミントン3面 卓球 6 台 バドミントン 3 面 月 バドミントン4面 <u>「ハトミントン3回</u> 卓球8台 バドミントン2回 卓球6台 バドミントン3回 火 バレーボール 2 面 水 バドミントン3面 卓球8台 バドミントン2面 卓球6台 バドミントン3面 卓球6台 バドミントン3面 卓球6台 卓球8台 トワリング・新体操 木 フットサル3面 クトリリング・利 卓球6台 バドミントン3面 卓球6台 バドミントン3面 卓球8台 ントワリング・新 ボール2面 土: ニュースポーツ 日 バドミントン4面

※大会等のため、 「利用できない日」がありますのでご了承ください

屋外スポーツ施設

どの理解深め、未然に防ぐこと 中症に対する知識や予防原則な を学ぶ研修会です。 ◎5月1日より10月31日までのア リーナの夜間種目設定が下記 スポーツ活動中に発生する熱 5月2日冰午後6時2分 スポーツ指導に関 30名(先着順) (大塚製薬㈱札幌支店) 心の 待った春を楽しみに出かけません しい四季の魅力を織り交ぜながら だしたくなる季節です。 訪れました! ツをする人々などをテーマに、美 き始め、さわやかな風に揺られて ションで表現するシリーズです。 ファンタジックなイラストレー ます。さあ足取り軽く、 小さな春の花たちは元気に色づ ココロもカラダも、思わず 道南函館にも、 函館の様々な文化活動やスポ

やっと遅い春が 待ちに aXIS高盛Ⅲ

眺めのいい ホールのある マイホー

4月27日初公開

~ 17:00 全 4 棟見学可能 10:00

お問い合せはお気軽に 0120-54-1230 マフリーダイヤル 0120-54-1230 企画

公開場所

高盛町

1 2

19

のように変わります。

無料

印 刷

、㈱プリントハウス

函館市湯川町1丁目32番1号 電話/57 3

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込みについては、体育館のロビーに掲示してお知らせ致します。なお、当館の都合により変更される場合があります。 ※「ランニングデッキ・競技場ギャラリー」のΔ印は15時45分まで利用ができます。 ※休館日… 5月8日飲(器材点検日)

В	點	競	技	場	ランニングデッ キ・ギャラリー	第1体育室
	UE	午 前 (9:00~12:00)	午 後 (13:00~16:30)	夜 間 (17:30~22:00)	午前午後夜間	午前 午後 夜間
1	水		卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 A Ē クラブ連合・S 教室(親子体育16:00~17:00) B Ē	□ 卓球・バドミントン A面 □ ニュースポーツ B面	0 0 0	卓球 卓球 卓球 バスケ
2	木	パインクラブBT月例大会 B面		卓球・バトントワリング・新体操 A面 フットサル B面	0 0 0	スポーツ バスケ 教室 15:45迄 バスケ
3	金	中 学 校 春 季	: バ ド ミ ソ	トン大会全面	\times \times \times	卓球 卓球 卓球 バスケ バスケ バスケ
4	土	中 学 校 春 季	バドミン	ト ソ 大 会全面	\times \times \times	卓球 卓球 卓球 バスケ バスケ バスケ
5	В	国 体 卓 球	全 道 大	会 予 選 会全面	\times \times \times	卓球卓球卓球バスケバスケバスケ
6	月	中 学 校 春 季		トン大会全面	× × ×	卓球 卓球 卓球 バスケ バスケ バスケ
7	火	S 教室(親子体育 10:30~11:30) B 面	S教室(わんぱく16:15~17:15) 全面 はまなすスポーツクラプ(15:45まで) B面	面 卓球・バドミントン A面 面 バレーボール B面	0 4 0	バスケ スポーツ バスケ 教室
8	水	器	材	点 検		В
9	木	国 体 北 海 道 バ	ドミントンカ	会 予選 大会全面	\times \times \times	バスケ バスケ バスケ
10	金	国体北海道バ	ドミントンカ	会 予選 大会全面	\times \times \times	卓球 卓球 卓球 15:45迄 バスケ
11	土	国体北海道バ	ドミントンカ	会 予選 大会全面	× × ×	卓球 卓球 卓球 バスケ バスケ バスケ
12		国体北海道バ	ドミントンカ		\times \times \times	卓球 卓球 バスケ バスケ
13	月	S 教室(ソフトパレ-9:45~11:45) B面	S教室(J室内サッカ-16:15~17:15) 全面 S教室(Sスポーツ13:30~15:30) B面		0 4 0	卓球 卓球 バスケ
14	火	S 教室(親子体育10:30~11:30) B 面	S教室(わんぱく16:15~17:15) 全社	ハレーホール	0 4 0	バスケ スポーツ バスケ
15	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 A面 ク ラ ブ 連 合 B面	卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 Aī クラブ連合・S教室(親子体育16:00~17:00) Bī		0 0 0	卓球 卓球 卓球 バスケ
16	\star			卓球・バトントワリング・新体操 A面 B面	0 0 0	スポーツ バスケ 教室 15:45迄 バスケ
17	金	S 教室(ソフトパレ-9:45~11:45) B面	S教室(J室内サッカ-16:15~17:15) 全面 はまなすスポーツクラプ(15:45まで) B面		0 4 0	卓球 卓球 卓球 バスケ
18	土	函館 ハンド	ボ ー ル 協 会	春季大会全面	\times \times \times	卓球 卓球 卓球 バスケ バスケ バスケ
19		函館ハンドボーリ		□ コパ・カナリア フットサル大会 全面	× × ×	卓球 卓球 バスケ バスケ
20	月	S 教室(ソフトパレ-9:45~11:45) B面		面 卓球・バトントワリング・新体操 A面 Iバドミントン B面	0 4 0	卓球 卓球 バスケ
21	火	<u>ヨネックス杯バドミント</u> S教室(親子体育10:30~11:30) B面		卓球・バドミントン A面バレーボール B面	× × O	バスケ スポーツ バスケ 教室
22	水	高等学校バド	ミ ソ ト ソ 函	館 地 区 予 選 全面	\times \times \times	卓球 卓球 卓球 バスケ
23	\star	高等学校バド	ミ ソ ト ソ 函	館 地 区 予 選 全面	× × ×	スポーツ バスケ 教室 15:45迄 バスケ
24	金	高等学校バド	ミ ソ ト ソ 函	館 地 区 予 選 全面	× × ×	卓球 卓球 卓球 バスケ
25	土	高 体 連 ハ ン	ド ボ ー ル	支 部 大 会全面	× × ×	卓球 卓球 卓球 バスケ バスケ バスケ
26		高 体 連 ハ ン ド ボ	ー ル 支 部 大 会全	□ コパ・カナリア フットサル大会 全面	× × ×	卓球 卓球 バスケ
27	月	S 教室(ソフトパレ-9:45~11:45) B面	S教室(Sスポーツ13:30~15:30) Bē		0 0 0	卓球 卓球 バスケ
28	火			球 選 手 権 大 会 A面 面 バレーボール B面	× × ×	スポーツ スポーツ バスケ 教室 教室
29	水	平成25年度高クラブ連合B面	体 連 図 館 支 部 卓	球 選 手 権 大 会 A面 面 ニュースポーツ B面	× × ×	卓球 卓球 卓球 15:30迄 バスケ
30	木	平成25年度高	体 連 函 館 支 部 卓	球 選 手 権 大 会 A面 B面 B面 B面 B面 B面 B面 B面	× × ×	スポーツ バスケ 教室 15:45迄 バスケ
31	金			□ 卓球・バドミントン A面	ΟΔΟ	卓球 卓球 /バスケ

◎競技場の午前・午後は、A面が卓球・バドミントン、B面がニュースポーツの利用ができます。夜間は設定種目でご利用ください。また、第 1 体育室は、 卓球・バスケットボールが利用できます。なお、第 1 体育室の × 印はスポーツ教室・大会利用等のため使用できませんのでご注意ください。

◎高校生の夜間利用は、生徒手帳を窓口に提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。◎館内は土足を禁じておりますので、必ず運動靴をご用意ください。

◎競技場半面をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク・CD 等を使用する場合がありますことを予めご了承ください。

