

2012
Vol.281

8

ステップアップ



財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

ZAIDAN

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



唐牛 健太郎

(1937～1984)



革命と酒を愛した60年安保闘争のシンボル、史上最年少の全学連委員長・唐牛健太郎

昭和12年2月11日、父・唐牛鑑三、母きよの長男として湯ノ川村字湯倉町に生まれる。ただし、出生届は8月10日。湯ノ川国民学校から湯ノ川中学校を経て、函館東高校（現・市立函館高等学校）に進み、北海道大学教養部（文類）に入学する。昭和31年7月、北大を休学して上京し、深川の印刷工場などで働く。10月、第二次砂川闘争に参加する。翌年の1月、印刷工場が倒産し、北海道に帰る。函館の材木屋に勤めたのち北大に復学する。10月、32年後期の北大教養部自治会委員長となる。33年2月任期満了で教養部自治会委員長を退き、4月北大全学中央委員会を再建し、その委員長となる。卓抜したアジテーターぶりで、北大に唐牛あり」と言われるようになる。60年安保闘争の前年、21歳で史上最年少の全学連委員長に就任する。スポーツ刈りに甘いマスクでインテリ活動家とはかけ離れたイメージで、

サツパリとした性格と誰からも好まれる人柄で、スター的存在になる。その後、幾多のデモを指揮し、逮捕・拘留を繰り返す。35年4月、教養部在籍期間を超えたため北大を除籍となる。7月、全学連第16回定期全国大会で獄中の身でありながら委員長に再選される。フランス的なセンスにあふれた弁舌で、諸々の集会やデモにおける唐牛のアジテーションは一流のアイロニーに満ちて、実に魅力的だった。昭和37年5月、共学同問題をめぐって革共同全国委を脱退し、高校の先輩で政治運動家の田中清玄が社長を務める丸和産業に入社する。昭和40年2月、太平洋をヨットで単独横断した堀江謙一とヨット製作会社「堀江マリン」を設立。43年1月、新橋に居酒屋「石狩」を開店。昭和46年2月、紋別に居を定め、漁師となる。48年11月、母が病氣のため函館に移住する。

※アイロニー＝皮肉

昭和57年4月、第一回羽生病院創立準備大会に参加し、医療活動に感銘を受ける。札幌徳洲会病院設立の基礎を固める。昭和58年2月16日、沖縄南部徳洲会病院で検査の結果、直腸癌と判明し、東京築地のがんセンターに入院。手術は成功したように見えたがリンパ腺に転移し、59年3月4日、帰らぬ人となった。享年47歳。無職・無名の男が癌で死んだ。各新聞は、それを大臣や大実業家の死と同じように大きく取扱い、週刊誌は、彼の死に多くの頁を割いた。みぞまじりの空のもとで唐牛健太郎の告別式はとり行われた。「人々は、ひとつの時代」に別れを告げた」と新聞は報じた。

写 真／「唐牛健太郎追想集」
参考資料 唐牛健太郎追想集刊行会発行
「20世紀日本人名事典」
日外アソシエーツ（株）編集
取材協力／函館市中央図書館

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com …… ☎57-3115

芸術ホール…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com …… ☎55-3586

市民体育館…………… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141
taiikukan@zaidan-hakodate.com …… ☎57-3142

市民プール…………… 千代台町22-25 …… ☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com …… ☎52-7657

旧函館区公会堂…………… 元町11-13 …… ☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com …… ☎22-8284

北方民族資料館…………… 末広町21-7 …… ☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com …… ☎22-8874

文 学 館…………… 末広町22-5 …… ☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com …… ☎22-9065

北洋資料館…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com …… ☎55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com …… ☎55-1117

・千代台公園野球場…………… 千代台町22-26 …… ☎53-3210
（オーシャンスタジアム） …… ☎31-7460

・千代台公園陸上競技場…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
 …… ☎55-1117

・千代台公園庭球場…………… 千代台町27-2 …… ☎31-6993

・市民スケート場…………… 金堀町10-8 …… ☎54-5233
（12月～2月） …… ☎54-5616

財団事務局…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com …… ☎57-3115

Contents

フィガロの函館案内……………	P 1
函館ゆかりの人物伝……………	P 2
財団主催事業……………	P 3・4・5・6・7
トーク トゥ トーク……………	P 8
連載・海外コラム	
「本日もチリではアミーゴ日和！」……………	P 9
北海道立函館美術館……………	P 10
私記「私を育ててくれた函館の街」……………	P 10
市内ギャラリー……………	P 11
市民会館大ホール案内……………	P 12
市民会館小ホール案内……………	P 13
芸術ホール・ギャラリー案内……………	P 14
七飯町文化センター情報……………	P 15
北斗市総合文化センター情報……………	P 15
金森ホール案内……………	P 16
函館山ロープウェイ／FMいるか案内……………	P 16
市内文化情報……………	P 17
函館生活記・異国での日々……………	P 18
リレートーク……………	P 18
生涯学習情報……………	P 19
スポーツコラム……………	P 20
市内スポーツ情報……………	P 20・21
明日に羽ばたく若きアスリートたち……………	P 21
ばくのわたしの体験記……………	P 22
文学館……………	P 22
北方民俗資料館……………	P 22
市民プール……………	P 22
屋外スポーツ施設……………	P 23
市民体育館……………	P 23
市民体育館案内……………	P 24

HAKODATE DANCE FESTIVAL 2012 FINAL

予選を勝ち抜いた猛者達の頂上決定戦!豪華ゲスト陣をジャッジに迎え、熱き戦いを制するのは誰か・・・

〈ゲストジャッジ&ショー〉

〈ゲストジャッジ〉

—〈ゲストショー〉—

—〈ゲストMC〉—

—〈BATTLE DJ〉—



TATSUO



YOSHE



舞踊者



マシーン原田



AKHC☆☆



BRIAN GREEN



MC USK



DJ TSUJI

日 時 8月12日(日)午後2時30分

会 場 函館市市民会館大ホール

料 金 1階(指定席) 2,000円

2階(自由席) 1,000円 ※未就学児膝上無料

主 催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

■ゲストによるダンスワークショップ

※申込みは市民会館まで直接お電話で。

○HIPHOPベースのFREE STYLE

講 師 BRIAN GREEN

日 時 8月11日(土)午後7時30分

会 場 函館市市民会館展示室

受講料 1,500円

対 象 小学生以上で

ダンス経験2年以上

定 員 60名

○SOULベースのリズムトレーニング

講 師 YOSHIE

日 時 8月13日(月)午後6時

会 場 函館市芸術ホール

受講料 1,500円

対 象 中学生以上で

ダンス経験2年以上

定 員 50名

○HOUSE

講 師 TATSUO

日 時 8月13日(月)午後8時

会 場 函館市芸術ホール

受講料 1,500円

対 象 中学生以上で

ダンス経験2年以上

定 員 50名

東京都交響楽団函館公演

指 揮 小林 研一郎

ピ ア ノ 小山 実稚恵

演奏曲目 ショパン/ピアノ協奏曲第1番ホ短調作品11
ベートーヴェン/交響曲6番「田園」へ長調作品68

日 時 11月14日(水)午後7時

会 場 函館市市民会館大ホール

料 金 S席6,000円 A席5,000円

B席4,000円 ペア席11,000円

高校生以下半額(全席指定、当日500円増)

※ペア席および高校生以下半額券は

市民会館・芸術ホールのみ取扱

チケット発売 8月4日(土)

主 催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問 合 せ ☎57-3111 (市民会館)

清水ミチコトーク&ライブ2012

ある楽曲を「モーツァルトが弾いたら」「松任谷由美が弾いたら」などとパロディにして演奏、スライドを使った「顔マネ」や楽しいトークで、独特のエンターティメントを楽しく繰り広げます。

日 時 10月30日(火)午後7時

会 場 函館市芸術ホール

料 金 4,000円

(全席指定、当日500円増)

チケット発売 7月28日(土)

主 催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

(株)音楽舎ベスト・サポート

問合せ ☎57-3111 (市民会館)



上原ひろみ ザ・トリオ・プロジェクト feat.アンソニー・ジャクソン&サイモン・フィリップス 函館公演

世界中を熱狂させる最強のトリオ
ザ・トリオ・プロジェクト!

メンバー

上原ひろみ (pf.key)

アンソニー・ジャクソン (b)

サイモン・フィリップス (ds)

日 時 11月21日(水)午後7時

会 場 函館市芸術ホール

料 金 一般6,500円

高校生以下3,000円

(全席指定、当日500円増)

※高校生以下券の販売は、市民会館・芸術

ホールのみ取扱

チケット発売 8月5日(日)

主 催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問 合 せ ☎57-3111 (市民会館)



東儀秀樹 トーク&ライブ 雅の世界

楽器・曲の説明はもとより、邦楽の素晴らしさや、音楽に対する考え方などを、東儀秀樹自身の言葉で伝えるコンサートです。

日 時 11月20日(火)

午後7時

会 場 函館市市民会館

大ホール

料 金 一般3,000円

学生1,500円

(全席指定、当日500円増)

チケット発売 8月11日(土)

主 催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

(株)音楽舎ベスト・サポート

問合せ ☎57-3111 (市民会館)



五嶋龍ヴァイオリン・リサイタル 2012 函館

五嶋龍は、その演奏において、完璧なテクニックで独自の音楽性を披露するトップ・ヴァイオリニストとしての地位を確立している。

自由で生き生きとした表現の出来る五嶋龍の品格のある華麗な演奏は、クラシック・ファンならずとも感銘を受ける。

ピアノ マイケル・デュセク

曲 目 プロコフィエフ／ヴァイオリン・ソナタ
第1番 ヘ短調 Op.80
ベートーヴェン／ヴァイオリン・ソナタ
第2番 イ長調 Op.12-2 他

日 時 12月1日(土)午後2時

会 場 函館市芸術ホール

料 金 6,500円(全席指定)

チケット発売日 7月22日(日)

主 催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞社、道新スポーツ、FM北海道
イープラス、道新文化事業社

問合せ ☎57-3111 (市民会館)



函館市芸術ホール ステージラボ 2012

■レッツ！ワークショップア・ラ・カルトー

○声優編

経験・実績ともに豊富なベテラン声優によるワークショップ。

講 師 松井菜桜子(声優)

日 時 8月4日(土)・5日(日)

午後6時30分

会 場 函館市芸術ホール

参加料 両日参加 一般3,000円 学生1,500円

1日のみ 一般2,000円 学生1,000円

※「フリー稽古場」参加希望者は8月7日(火)午後6時30分に芸術ホールリハーサル室までお越しください。

■コンプレックス・シアター

演劇作品を発表したい個人・団体が集まって行う複合劇場。観客によるコンテスト形式の演劇イベント。短期間に複数の作品を観劇できます。

期 間 9月14日(土)～9月17日(月)

料 金 全作品パスチケット

一般2,000円 学生1,000円

1ステージチケット(1作品のみ)

一般1,000円 学生500円

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)



北の海・子ども体験教室 海の森からの贈りもの～海藻おしば作り～

日 時 8月5日(日)

①午前の部

9時45分

②午後の部

1時30分

会 場 函館市芸術ホール地階リハーサル室

参加料 500円

(当日、会場受付でお支払いください。)

対 象 函館市内に居住または
市内学校に在学する小学生

定 員 各部ともに20名(保護者の同伴可)

申込方法 函館市北洋資料館へお電話にてお申込みください。※定員になり次第締切

そ の 他 タオル等をご持参ください。

問 合 せ ☎55-3455 (函館市北洋資料館)



Dance Performing Arts 玄舞 サマーライブ 2012 ♪ ♪

函館のご当地アイドル「玄舞☆少女隊」のライブのほかD.P.A玄舞のダンス、函館で活躍するアーティストを招いてダンスや音楽、朗読など多様なジャンルによるイベントです。

出 演 玄舞☆少女隊、玄舞ファミリー

FIH FIH、安川トモキヨ、古川新之助

日 時 8月10日(土)午後6時30分

会 場 函館市芸術ホールオープンギャラリー

料 金 入場無料

※雨天の場合は中止となります。

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ

◎木嶋真優

ヴァイオリン・リサイタル

ピアノ 江口玲

曲 目 ラヴェル／ツィガヌ 他

日 時 9月22日(土)

午後6時30分

◎札幌メンバーの室内楽

～秋を愛でるコンサート～

曲 目 ヴィヴァルディ／

協奏曲集四季「秋」より 他

日 時 10月14日(日)午後3時

料 金 各公演 S席4,000円、A席3,000円

学生券2,000円

(全席指定、当日500円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください

主 催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)



ZAIDAN MUSIC SALON

市内で音楽活動するグループによるコンサート。今回はジャズを中心としたプログラムです。

出 演 櫻井バンド、BANDA CASTANA、他

日 時 8月11日(土)午後7時

会 場 函館市芸術ホールリハーサル室

料 金 入場無料

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

第13回はこだて・冬・アート展 ポスターデザイン募集

平成25年2月開催の「はこだて・冬・アート展」の告知用ポスターデザインを募集いたします。(パソコングラフィック、手書き)

募集期間 7月1日(日)～9月30日(日)

応募資格 函館市および近郊在住で、高校生以上(プロは除く)詳しくは、社会教育施設等に配布してある募集要項をご覧ください。

問 合 せ ☎55-3521 (芸術ホール)

旧函館区公会堂コンサート2012

明治のロマンに酔いしれる、
優雅なひとときをあなたに…

8/5 日 13:00 **サマー エレガンス コンサート**
アンサンブル・ソサエティ



8/12 日 14:00 **左信悟ギターコンサート(アランフェス協奏曲)**
函館ギタースクール



8/18 土 14:00 **第20回トランペット倶楽部 ブロムナードコンサート**
トランペット倶楽部



8/19 日 14:00 **あなたに捧げる歌の花束**
アンサンブル felice



8/26 日 13:30 **函館メサイアによる独唱とアンサンブルの会**
函館メサイア教育コンサート実行委員会



市制施行90周年記念事業 サマーコンサート in 公会堂



森 洋子 (チェンバロ) 伊藤亜希子 (ピアノ)

出演 森 洋子 & 箱館バロック合奏団
伊藤亜希子

日時 8月25日(土)午後1時30分

会場 旧函館区公会堂 2階大広間

料金 無料 (要整理券)

定員 120名

問合せ ☎ 22-1001 (公会堂)

ざいだん出前コンサートVol.91 室内管弦楽

出演 鳥野慶太 (からすのけいた) と音楽の仲間たち

昨年、ピアノとのデュオで出前コンサートに出演した、現在ドイツで活動中のヴァイオリニスト鳥野慶太が今年も函館に来て出前コンサートに出演。今回はピアノの大石 啓、チェロの奥泉貴圭とによるピアノトリオ。



ピアノトリオ

曲目 ブラームス／ハンガリー舞曲5番
石川啄木作詞「初恋」、他

日時 8月31日(金)午後6時30分

会場 函館市立弥生小学校体育館

料金 無料

問合せ ☎ 57-3111 (市民会館)

※当日は公共機関をご利用の上、
上履きをご用意ください。

函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第13回定期演奏会

未来をつくる小学生から高校生で結成される夢の楽団の演奏会。

仲良しの青森ジュニアオーケストラと共に元気いっぱい演奏いたします。

指揮 阿部哲治、村川哲也

演奏曲目 初心者教室演奏

ノルウェー舞曲

ヨハン・シュトラウスⅡ世／「こうもり」序曲

A・ロイド・ウェッバー／オペラ座の怪人

A・ケテルビー／ペルシャの市場にて

G・ビゼー／「アルルの女」第2組曲

日時 9月30日(日)午後1時

会場 函館市芸術ホール

料金 一般／500円 中高生／300円

問合せ ☎ 57-3111 (市民会館)



市政施行90周年記念事業 平成24年度函館市民文化祭・展示部門 函館アートフェスティバル2012「海」

函館アートフェスティバルは、市民による展示とパフォーマンスを融合させた複合型の創作発表です。

■出展者募集

今年は「海」をテーマに、函館市内および近郊で創作活動をされている方を対象に出展者を募集します。作品のジャンル(絵画・イラスト・写真・陶芸・彫刻・立体・映像等)や表現方法は問いません。また、年齢・性別・プロ・アマも問いません。

斬新なアイディアと豊かな感性から生まれてくる個性あふれる作品をお待ちしています。

会期 11月8日(木)～12日(月)

会場 函館市民会館展示室

申込締切 10月10日(水)

■ステージ・パフォーマンス出場者募集

「海」をテーマとした20分程度のステージ・パフォーマンスを行える方を募集しています。音楽・演劇・ダンス等、ジャンルは自由です。

また、別ジャンルとのコラボレーション企画も予定しております。

日時 11月11日(日)午後1時30分

会場 函館市民会館小ホール

申込締切 9月16日(日)

問合せ ☎ 57-3111 (市民会館)



ざいだんフェスティバル 第17回

8.26日
会場 ▶ 函館市民会館および前庭(湯川公園)
時間 ▶ 10:00~15:00(小雨決行)

Opening
巴太鼓ジュニア
オープニング 場所/特設ステージ 時間/10:00~

9:30~10:00
ちんどん屋さん
街頭宣伝でスタート!
ちんどんグループ「遊源会社大黒笑事」



フリーマーケット



ステージショー 時間 午前10時15分 特設ステージ

出演
BANDA CASTANA
フラメンコ・ロルカ
勝海亮カルテット +1
ファイブエコーズ & ナニラニオ・マイレ 星川

ご来場特典 10時より 草花苗 無料配布 数量限定 先着400名様

- 太極拳体験コーナー(10:30 湯川交番横小公園)
- 障がい者支援製品販売
- 財団グッズ&チケット販売
- 北方民族資料館出前講座
- 「函館ダンスフェスティバル 2012」の入賞者によるパフォーマンス(14:15/特設ステージ)

「フリーマーケット」出店者募集!!

出店数 80店
出店料 1,000円(消費税込)
応募方法 往復はがきに氏名、住所、年齢、電話番号、販売品目を必ずご記入下さい。返信用はがきに郵便番号、住所、氏名をご記入下さい。
【応募先および問合せ】
〒040-0001 函館市五稜郭町37番8号
函館市芸術ホール内
ざいだんフェスティバル実行委員会フリーマーケット係
応募締切 8月6日(月)の消印まで受付。



家族で楽しむ秋祭り 金森キッズフェスティバル

今年も子どもたちが主役、チャリティ子どものフリーマーケット参加者募集!!



イベント内容

- ・子どものフリーマーケット
- ・タッチプール・緑日コーナー
- 他、楽しいイベント盛りだくさん!!

とき/9月9日
場所/金森赤レンガ倉庫
お問い合わせ/金森商船株式会社
TEL/0138-27-5530

8月15日(水)まで、物販店は午後8時まで営業します。ごゆっくりお買い物をお楽しみ下さい。

納涼縁日・屋台コーナー



はこだて国際科学祭2012

サイエンスQoo「Qooちゃんとエコに遊ぼう」

時間 午後1時
会場 函館市民会館大ホール



大道芸人 ギリヤークニヶ崎 青空大道芸

時間 12時30分 場所 噴水前



FMいるか生放送

ざいだんフェスティバルの楽しいひとときをFM電波にのせてオンエアーします。



芝生で遊ぼう

場所 花時計の周りで



クイズでラリー&抽選会



ざいだんからとっておきのプレゼント盛りだくさん!

○クイズでラリー 午前11時45分 ※先着300名様

場所 大ホール横テント

○抽選会 午後2時30分

場所 特設ステージ

問合せ ☎57-9734 (財団事務局)

函館高専「メカニズムフェスティバル」| 青少年のための科学の祭典函館大会

時間 午前10時~午後3時 場所 展示室・小ホール



保険の無料相談会

生命保険料の払いすぎ?

プロの視点で保険のムダを総点検

どの家庭でも生命保険は家計の負担になっているはず。にもかかわらず、保障が多すぎたりダブっていたりと、ムダな保険料を払っている人は少なくありません。「保険料が高い」「内容がわからない」、そんな人は要注意。一度専門家に相談して、自分の保険の中身を確認しておきましょう。

「保険クリニック」では、ファイナンシャルプランナーがあなたの保険を厳しくチェック。まずは、加入している保険の内容を丁寧に説明し、ムダや問題があればあなたの希望や環境に合った見直し方を教えてくれます。

プロに頼って、疑問や不安を簡単に解決し、家計と気持ちもスッキリさせてみては。



保険クリニック

検索

www.hoken-clinic.com

好評の無料相談会

8月31日(金)までにご予約された方は

来店相談料 通常3,150円▶無料

保険クリニック 函館店

☎0120-850-929

函館市富岡町2-45-7



■営業時間
9:00~17:00
■定休日
日曜・祝日
年末年始

Talk to Talk

はこだて丸っこ語りつくしの交差点



鳥居 秀幸

(函館市地区水上安全法赤十字奉仕団)



丸岡 進一

(北海道山岳ガイド)

安全に気をつけて屋外レジャーを楽しんで

今回は、夏には欠かせない屋外でのレジャーの安全についてお話させていただきます。日赤函館地区水上安全法奉仕団副委員長の鳥居秀幸さんと北海道山岳ガイドの丸岡進一さんです。それでは自己紹介も含め、鳥居さんからよろしくお願いします。

鳥居 私は函館生まれ函館育ちで、小学校から高校まで水泳をやっていました。社会人になり消防に入り、競泳から離れていましたが、職場で平成3年に水難救助隊が出来る際、久々に市民プールに行ったら、昔お世話になった水泳界の先輩方に函館市地区水上安全法赤十字奉仕団に誘われ指導員資格を取得しました。

丸岡 私も生まれ育ちは函館です。北海道山岳ガイドの資格を取得していますが、昔は運動があまり得意でなかったため、学校の登山遠足は嫌いでした。ただ、キャンプへの憧れが強く、テントに泊まりたいという思いから高校の山岳部に入った事がきっかけです。登っているうちに体力もつき、登山も好きになりました。最近道道南を中心道道内全域と東北の山を登っています。鳥居さんは普段どのような活動をしているのですか？

その際には講習会をプールで3日間、海で2日間開きます。また、学校の依頼により、服を着たまま水に入るとどれだけ大変かという事を体験してもらうためにプールで着衣水泳の講習会も行います。丸岡さんはどのような活動をしているのですか？

丸岡 私は函館山楽クラブと北斗市自然に親しむ会に所属しています。函館山楽クラブは、山の会で、月3〜4回、会員で登山活動を行います。北斗市自然に親しむ会は、山に限らず気軽にアウトドアを経験し子ども達が自然大好き人間になる事を目的としていて、蛭を見る会や自然の物を使ったネイチャークラフト、結氷時の大沼の上を歩く湖上ウォーキング等を企画しています。湖上ウォーキングは保護者の方に引つ張ってもらいそのりで参加する子どももいます。登山大会は年に3回、子どもでも参加できるようなコースを選びをしており、多い時は100名以上になります。資格にはどのような技術が必要なのですか？

鳥居 救助員は500m以上泳げて、潜水で25m、立ち泳ぎでその場から動かず5分、救助した人を連れて泳いでくる泳ぎ方、海の場合はシュノーケルやフィンを付けて潜り助けて再び浮上する等、特殊な技能も必要になるのです。はじめて資格を取ろうとする人は年間通して練習に来ます。また、AED等の救急法の基礎講習も受けてなければいけません。北海道山岳ガイドはどのようなものですか？

丸岡 座学2科目、実技1科目の試験があり、座学では北海道の自然と登山についての2つを学びます。実技は実際に1泊で山に登り、遭難等の状況を仮定し、「あなただったらどうしますか？」と試験官に質問されます。試験内容は一人ずつ違うので、全般的に出来ていないと資格を取る事はできません。

鳥居 泊まるとなると、荷物はどのくらいあるのですか？

丸岡 装備は12〜13kgはあるかと思っています。鳥居さんは夏の期間、どれくらい監視員をなさるのですか？

鳥居 私は夏の遊泳期間で仕事の休みに7〜8回行きます。指導員1人と救助員3人で活動します。実際の救助は相手が必死な事も多く、しがみつかれたりもするので、練習の何倍も大変です。丸岡さんは今まで山で大変だった事はありますか？

丸岡 今まで3回熊に遭遇した事があります。熊対策の鈴も付けていましたが、やはりマニキュアル通りにはいけませんね。騒がない、走って逃げない事が重要で、刺激しなければ熊の方から去って行ってくれる場合が多いです。また、山では熊よりもスズメバチに気を付けてください。これからの季節が一番多いので、これからの時期、黒っぽい服は着ない、遭遇したらまずしゃがむ等の対応をしつかりするようにしてください。

鳥居 何事も事故が起らないように対策をたてるのは大切ですよ。海だと、波が高くなったり、くらげが出てきたら一度上がったほうがいい。そして万が一、少しでも危なそうな人がいたらすぐ飛びこみます。

丸岡 アウトドアの際皆さんに最も気をつけてほしい事はゴミの処理です。ゴミには熊も寄つて来るため必ず持ち帰るようにしてください。そして天気予報はしっかりと確認する事。川沿いのアウトドア場では雨で増水の危険もあります。道南には日本の低山の横綱である函館山や、新日本百名山の恵山、他にも素晴らしい景色が沢山待っています。親子で登れる手軽なコースもあるので、まず1度山来てみてください。山も海も、これからの季節は安全に気をつけて楽しんでいただければと思います。

鳥居 そうですね。現在、遊泳可能範囲で死亡事故はありませんが、沖で疲れて戻って来る事が出来ない等、誰も気付かなければ危なかった事はよくあります。生徒の皆さんは学校で指導されている通り必ず指定されているエリアで泳ぐようにしてください。また、大人の方は、お酒を飲んだら海には入らないように。そして、水泳をやっている18歳以上の方で、資格を取得し協力いただける方は、ぜひ救助員の練習を見にいらしていただければと思います。

貴重なお話ありがとうございました。お二人の益々のご活躍とご発展をお祈りいたします。

本日もチリではアミーゴ日和！ ～地球の裏のサーカス団より～



④

「千回の検索は一回の旅に如かず」

の むら しゅう へい
野 村 周 平



1984年函館に生まれる。高校卒業後、東京の専門学校を経て、国内のサーカスで約3年間照明スタッフとして巡業する。サーカスを辞めた後、10ヶ月半程で台湾、中国、モンゴル、ベトナム、ラオス、タイ、カンボジア、インド、ネパール、パキスタン、イラン、トルコまでをバックパッカーとして旅する。帰国して約4年間を働きながら再び函館で過ごす。現在はチリのサーカスで音響スタッフとして巡業中。

チリの首都サンティアゴで冬を迎えている。予想よりも寒さが身にしみトレラハウスのの中では、服を着込んでイヌイットの様な格好で夜を過ごしている。でも、雪国生まれには殆んど雪が降らないのは物足りない、なんて思う僕は都合のいい奴である。

実は、6月の上旬から3週間程の休暇があった。それは、チリ北部を巡業していたのを一段落させ、7月から9月までの冬期間をサンティアゴで公演するため、長距離の移動、アーテイストの入れ替え等、準備するためもある。僕はどう過ごそうか迷った末に、隣国のボリビアを旅する事に決めた。チリ以外の南米もぜひ訪れたかったし、

サーカスを離れてリフレッシュするためもあった。

ボリビアの首都ラ・パスは、標高3650メートルと世界で最も高所の首都であるらしい。確かに空は霞みがかかった青さで、より近くに感じられた。それだけに空気も薄く、歩いているだけで息切れする事もあった。街中で特に目を引いたのは、カラフルな風呂敷を背負ってチャップリン帽をかぶった民族衣装の女性達で、その姿はジブリ映画を連想させる。物価に関しては、南米の中でも最低レベルで、チリと比べても3分の1、日本とは雲泥の差である。いつも僕は好んでエコノミーなバックパッカーの旅をしている。泊まる宿もドミトリースタイルの相部屋になる事も多く、世界中からの旅人と交流もあり、誰もがそれぞれの物語の語り部であり、それが雄大な自然や古代遺跡を観光するのと同じくらいに、旅の魅力の1つとして僕は数えたい。ボリビアに関して事前に知っていたのは、絶景で有名なウユニ



泥道にタイヤがはまった車と笑う青年

塩湖とチチカカ湖（もちろんどちらも訪れた）ぐらいで、ジャングルがあるとは想定外で、巡るうと考えていた街数を減らし、そちらに時間を割くに事にした。バスはガソリンを貪り食う猪の如く走る。ラ・パスを出発してから6、7時間経ったろうか、車窓から眺める辺りは闇に包まれ始めている。今まで旅した中でも屈指の悪路が続く、3メートルもしない距離の路肩は崖っぷちで数秒後にバスごと転落しても不思議ではない。目覚めると両側に熱帯植物生い茂る赤土の道を行っていた。アマゾン河の支流沿いの小さな町ルレナバケに丸一日掛けて着いた。宿を決めてから町歩きを始めた途端に、生ぬるい通り雨に迎えられる。ここでは車よりもバイクが現地人の足として活躍しているようだ。どこか似た土地を思い出す。確かラ・パスを旅した時にこんな町を訪れた。暇そうな雑貨店の親父とその息子らしき子供が、僕を眺めながら何かを話している。小さな市場の前で露天屋台の晩御飯。帰り道、伍ビル片手に明日から2泊3日のジャングルツアーへ想像を膨らます。

今回は旅のほんの一部を切り取って書き出してみたが、その時その瞬間を文字で全て表すのは到底無理で、写真を見ても残り香が漂うかの様で、でもそれは確実に僕の中に在り続けていくみたいだ。それならもっと増やして行こうじゃないか。

2012 パイロット

ペンクリニック

ペンドクターに広沢諄一氏・鈴木勇氏をお迎えして筆記角度・速度・筆圧などを拝見しながら調整します。

【注意事項】

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品の交換には実費を頂戴いたします。
国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

会場：1階
筆記具売場

10月13日 ⑤ 10:00～18:00 14日 ⑥ 10:00～17:00

iroshizuku【色彩筆】
日本の美しい情景から

万年筆用インキ
INK-50 全17色 50ml
1,575円(税込)

好評発売中!



こんな万年筆ありませんか？

- ◆書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- ◆気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- ◆引き出しの奥で眠っている万年筆

パイロット
ペンドクター
広沢 諄一氏



あなたを輝かせる文具があります。
豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

石田文具

本社/函館市銀治1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45-5
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間/午前8時半～午後9時
日・祝・午前9時～午後9時(年中無休)

北海道立函館美術館

夏休み特別企画 滝平二郎展



滝平二郎『花さき山』1969(部分)
©JIRO TAKIDAIRA(Office Takidaira 2012)

不思議な魅力に満ちた「きりえ」で知られる滝平二郎(1921-2009)は、木版画家として出発した後、1950年代後半から、装幀や挿絵の仕事にも取り組み、きりえによる表現を追究して、独自の画風を生み出しました。なかでも『花さき山』や『モチモチの木』などは、日本児童文学の名作として親しまれています。

この展覧会では、滝平二郎の画業をふりかえり、初期の木版画から、きりえによる独特の絵本原画、そして、美しいふるさとの情景や子どもの遊びなどを描いて、大きな反響を呼んだ新聞連載の原画まで、詩情あふれる作品の数々を紹介します。

会期 7月25日(水)～9月2日(日)
観覧料
一般 600円(400円)
高大生 400円(300円)
小中生 200円(100円)

※(一)内は、リピーター割引、10名以上の団体料金。ミュージアム・コレクションと同時観覧の場合、一般670円、高大生450円。

休館日 月曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

〒040-0001 函館市五稜郭町37-6
☎56-6311

◆絵本読み語り

日時 7月25日(水)・27日(金)

29日(日)・8月8日(水)

12日(日)・19日(日)・22日(水)

26日(日)・29日(水)・31日(金)

各午後1時30分

語り手 絵本読み語りグループ

(マシユマロ)

会場 展示室(聴講無料)

◆ビデオ上映会

「モチモチの木」「花さき山」

日時 7月28日(土)・29日(日)

8月11日(土)・12日(日)

26日(日)各午前11時

会場 講堂(入場無料)

◆ギャラリートーク

日時 8月18日(土)午後2時

講師 当館学芸員

会場 展示室(要観覧券)

◆休みアニメシアター

「まんが日本むかしばなし」

日時 8月7日(火)・10日(金)

各午前11時

会場 講堂(入場無料)

191

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

外科医、医学博士

みや ざき きょう すけ
宮崎 恭介

10

「セピア色の思い出いっぱい、故郷函館」



1966年函館市生まれ。函館市立日吉小学校、同湯川中学校、函館ラ・サール高校、聖マリアンナ医科大学を卒業。北海道大学第2外科に入局し、同大学院で医学博士課程を修了。新日鉄室蘭総合病院、愛育病院、手稲溪仁会病院などを経て、2003年みやざき外科・ヘルニアクリニックを開院、現在に至る。剣道四段。日本ハムファイターズファンクラブ会員。

函館の杉並町で生まれた僕は、4歳で日吉町の団地に引っ越しました。日吉小学校、湯川中学校、ラ・サール高校への通学は、いずれも徒歩20分以内で、極めて狭い範囲で青春期を過ごしました。たこ公園、香雪園、団地の奥の沢など遊び場もたくさんあり、道路はいつも子供達で溢れていました。今と違いひとクラス40名、8クラスはあった時代です。課外活動は、小学校では野球と剣道場に通い、中学校では吹奏楽と合唱、高校では剣道一本に打ち込みました。特に吹奏楽部では、何種類もの楽器の旋律を一つの音に奏でる醍醐味を味わいました。また、同じ吹奏楽部で好きだった女の子との帰り道など、すべてがセピア色の淡い思い出です。

医科大学の6年間を川崎市で過ごしたあと、再び北海道に戻りました。北大第2外科に入り、外科医の第一歩を踏み出しました。室蘭、栗山、八雲の病院で研修しましたが、何故か函館には縁がありませんでした。結局30歳過ぎから16年間を札幌で過ごしています。この間、外科医として多くの手術を経験しましたが、一番興味を持った手術が鼠径ヘルニア(いわゆる脱腸)の手術でした。この手術は、外科医にとって登竜門的な手術で、主に若手外科医によって行われることの多い手術です。この手術がきちんとできるようなになれば、次に胃や大腸、肝臓などの手術を任せられるようになるのです。しかし、この鼠径ヘルニア手術が意外と大変で、当時は術後の痛みが強く、約1週間の入院が必要でした。

そんなとき、僕はある論文に出会いました。New York近郊にあるヘルニアクリニックでは、この手術を6年間で2400例以上、すべて日帰り手術で行い好成績を上げていたのです。この手術の面白さに取り憑かれていた僕は、果たして

開業して3年後、野球好きの僕は北海道に来て初の日本一になった日本ハムファイターズのファンになりました。2007年から6年連続、函館在住の両親と千代台球場バックネット裏で観戦しています。大人になってから訪れる函館には、旨い寿司屋、フレンチレストラン、料亭が多くあり、湯川温泉街にもいい宿があります。毎回帰るのが楽しみです。函館は僕の好奇心をかき立てる素敵な街なのです。そう、セピア色の思い出に浸れる街、それが故郷函館です。

市内ギャラリー

Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78
☎5012121

●国井しゅうめい水彩画教室
「なかま展」

会期 8月1日(水)～8月31日(金)

いしい画廊 本町31-22
☎5113002

●高島絵画教室展

会期 8月2日(木)～8月7日(火)

●第一美術支部展

会期 8月9日(木)～8月14日(火)

●カンナの会作品展

会期 8月16日(木)～8月21日(火)

●佐野忠男教室作品展

会期 8月23日(木)～8月28日(火)

●レモンの会絵画展

会期 8月30日(木)～9月4日(火)

ギャラリー函館元町ホテル 大町4-16
☎2411555

●沼口正寛 水彩画展



会期 8月2日(木)～9月2日(日)

函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン 大手町5-10
☎2318761

●小原雅夫

サロン・ドートンヌ入選記念
展「むこうにあるもの」

会期 7月31日(火)～8月19日(日)

●月村朝子 絵画展

「Afterimage II」

―アフターイメージII―

会期 8月21日(火)～9月9日(日)

―函館・道南の風景によせて―

ギャラリー村岡 元町2-17
☎2712961

●天野澄子

ガラス工房お茶の水 作品展

会期 8月2日(木)～8月22日(水)

●井上隆義

連絡船と歴史的建造物のミニ
チュア作品展



会期 8月2日(木)～8月22日(水)

●松田美津雄

京鹿の子絞り 作品展

会期 8月24日(金)～8月27日(月)

NHK函館放送局
ギャラリー彩 千歳町13-11
☎2710111

●サン・リフレ水彩画教室展

会期 8月1日(水)～8月6日(月)

●ホトギス会俳句色紙短冊展

会期 8月15日(水)～8月20日(月)

●二本柳悦三

第6回水彩風景画展

会期 8月22日(水)～8月27日(月)

ネットヨタ画廊
コミュニティ・ホール 美原2-17-24
☎4613131

●アトリエSunシュガー

トールペイント作品展

会期 8月1日(水)～8月4日(土)

●toriton-works

タイルクラフト作品展

会期 8月17日(金)～8月19日(日)

●水彩(みずいろ)の会

水彩画展

会期 8月22日(水)～8月27日(月)

「R函館駅2階
多目的ホールアカホール」 若松町12-5
☎2313359

●仁科写真部北海道支部写真
展&FPC・こぶし合同写真
展

会期 7月29日(日)～8月5日(日)

●第39回道南地方中学生
社明標語入りポスター展

会期 8月6日(月)～8月10日(金)

●磯浜体験活動作品展
(三園合同)

会期 8月11日(土)～8月21日(火)

●小南武一氏 作品展

会期 8月23日(木)～8月26日(日)

●エゾモモンガ

―山麓の宇宙(そら)を飛ぶ―

会期 8月29日(水)～9月3日(月)

第4回加藤秀樹写真展

会期 8月29日(水)～9月3日(月)

テオー 梁川町10-25
☎3210501

●社会を明るくする運動
第39回道南地方中学生
社明標語入りポスター展

会期 7月30日(月)～8月3日(金)

●第57回北海道奎星書道展覧会

会期 8月23日(木)～8月28日(火)

地域交流まちづくりセンター 末広町4-19
☎2219700

●HISTORY OF UKULELE

近藤隆志ウクレレ展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)



会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展

会期 8月1日(水)～8月5日(日)

はこだて工芸舎 元町ハウス 元町31-5
☎2217706

●GAYA 夏の衣展

会期 8月10日(金)～8月21日(火)

●今村知佐・松田敏美
ガラスと写真展



会期 8月17日(金)～8月28日(火)

●真木テキスタイル展

会期 8月31日(金)～9月11日(火)

はこだてギャラリー 時任町22-17
☎3218831

●夏のアートバザール

会期 8月17日(金)～8月28日(火)

会期 7月30日(月)～8月17日(金)

●ヨーロッパ版画展

会期 8月20日(月)～8月31日(金)

平和通り美術館 杉並町12平和通り
☎5512333

●進士継昭展

パブロ・ピカソの大作「ゲル
ニカ」(原寸大(3.5m×7.
8m)に模写した作品を展示し
ています)

会期 8月4日(土)・5日(日)

18日(土)・19日(日)

●函玄社 書道展

会期 8月9日(木)～8月14日(火)

●第39回 匠展

会期 8月23日(木)～8月29日(水)

●潮玄会 書道展

会期 8月23日(木)～8月29日(水)

●丸井今井函館店 本町32-15
☎5417146

●チャールズ会函館
第108回夏季絵画展

会期 8月15日(水)～8月20日(月)

●リ・モール 大町6-16
☎5501666

●小萩範之写真展

「函館」春から春へ

会期 7月19日(木)～8月26日(日)



会期 7月19日(木)～8月26日(日)

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
1	水	平成24年函館市功労者表彰式	函館市総務部人事課 ☎ 21-3667	9：30	10：00	関係者
3	金	保護者のための進学マネー講座	特定非営利活動法人高校生進学支援の会 ☎ 0800-8000-950	17：00	20：00	入場無料
4	土	第7回生活習慣病フォーラム	函館生活習慣病懇談会	13：30	16：30	入場無料
5	日	ジョイフルダンスパーティー	函館ジョイフルダンスクラブ ☎ 46-4058	18：00	20：30	入場料 1,000円
6	月	タンポボ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポボ会 ☎ 54-0274	13：00	16：00	参加費 500円 (参加自由)
9	木	函教互教養部音楽鑑賞講座	北海道教職員互助会函館支部	10：00	12：00	関係者
18	土	K D Fスタジオパフォーマンス	K DANCE FACTORY ☎ 32-2210	①16：00 ②19：00	①16：30 ②19：30	入場料 一般 200円
19	日	盛夏S・D水仙会ダンスパーティー	S・D水仙会ダンススポーツ ☎ 090-3776-1124	18：00	20：30	入場料 1,000円
26	日	第17回さいだんフェスティバル 「青少年のための科学の祭典」	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 57-9734	10：00	15：00	入場無料
27	月	市制施行90周年記念 第47回町連大会	函館市町会連合会 ☎ 22-0180	14：30	18：30	関係者

イカール国際ミュージックキャンプ

2012 in Hakodate

■公民館マチネ第 20 回

イカール国際ミュージックキャンプスーパー講師と受講生によるコンサート

日 時 8月18日(土)午後3時

会 場 函館市公民館

料 金 一般1,000円(全席自由)

■一般修了演奏会

日 時 8月20日(月)午前10時

料 金 1日聴講料 1,000円

全期間聴講バスポート 5,000円

■スーパー講師とミュージックキャンプ優秀受講生によるガラコンサート

出 演 ピアノ／川染雅嗣、植田克己、上田晴子

岡田照幸、高 実希子、岡田 奏

吉田千紗、類家 唯

ヴァイオリン／瀬川光子、鳥野慶太

ヴィオラ／松実健太

チェロ／ドミトリー・フェイギン、竹本利郎

チェンバロ／森 洋子、會田賢寿

フルート／清水和高、松石 隆

日 時 8月21日(火)午後6時30分

会 場 函館市芸術ホール

料 金 一般2,000円 高校生以下1,000円

(全席自由)

主 催 函館国際室内楽アカデミー

共 催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

問合せ ☎56-8237 (函館国際室内楽アカデミー)

北洋資料館開館30周年事業

北洋漁業出航風景特別写真展&写真募集

かつて昭和の時代に函館に大きなぎわいをもたらした北洋漁業。多数の独航船をともなった母船団の出航風景はひとつの風物詩として港を彩った光景でした。その出航風景の写真展を北洋資料館の開館30周年を記念して開催いたします。写真を通して、当時の活気溢れる函館に思いを馳せてみませんか？写真展開催にあたり出展写真をメッセージと共に募集いたします。

募集期間 8月31日(金)まで

会 期 9月16日(日)～10月31日(木)

時 間 午前9時～午後7時

会 場 函館市北洋資料館

料 金 一般100円 学生50円

函館市内および青森市内の小・中学生無料

問 合 せ ☎55-3455 (北洋資料館)

●平成25年8月・9月の大・小ホールは、器材点検日等のため使用できません。そのほか大会等で使用できない日もありますので、市民会館にお問い合わせください。

●平成25年8月18日(水)・19日(木)は、器材点検日等のため使用できません。

●平成25年9月18日(水)・19日(木)は、器材点検日等のため使用できません。

●大・小ホールの催し物は主催者の都合で変更されることがあります。

市 民 会 館 大 木 一 ル

TEL 57-3111 FAX 57-3115

8月

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
1	水	函館市市制施行90周年記念式典	函館市総務部総務課 ☎ 21-3646	10：30	12：15	関係者
4	土	第13回フラ＆ハワイアンフェスティバル2012	フラ＆ハワイアンフェスティバル実行委員会 ☎ 59-3799(酒井)	18：00	20：30	入場料 1,500円 (全席自由/税込)
5	日	文学座「花咲くチェリー」	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18：30	20：55	会員(当日受付可)
8	水	遺愛女子中学高等学校吹奏楽局 第22回定期演奏会	遺愛女子中学高等学校吹奏楽局 ☎ 51-0418(南條)	18：30	20：30	入場料 500円
10	金	市立函館高等学校吹奏楽局 第6回定期演奏会	市立函館高等学校吹奏楽局 ☎ 52-0099(成田)	18：00	20：30	入場料 500円
12	日	HAKODATE DANCE FESTIVAL 2012 FINAL	(財)函館市文化・スポーツ振興財団、 北海道新聞函館支社、HBC函館放送局 ☎ 57-3111(市民会館)	14：30	19：00	入場料 1F指定席 2,000円 2F自由席 1,000円 ※未就学児童路上無料
21	火	チェン・ミン二胡ライブ	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18：30	20：30	入場料 月会費 2,000円 入会金 1,000円 高校生以下共に半額
23	木	吉 幾三 心から優しさを込めて… ～with All My Heart～	(株)トラスト企画クリエート ☎ 011-261-9991	18：30	20：30	入場料 S席 6,500円 A席 6,000円
24	金	第46回北海道高等学校文化連盟 道南支部合同演奏会	北海道高等学校文化連盟道南支部音楽専門部 ☎ 55-6682(函館白百合学園中学校・高等学校・前田)	13：00	18：00	入場無料
26	日	第17回さいだんフェスティバル サイエンスQoo! Qooちゃんとエコにあそぼう！	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 57-9734	13：00	14：00	入場無料

市立函館高等学校吹奏楽局

第6回定期演奏会

8/10(金) 午後6時開演 大ホール



第1部 保科 洋／復興

G. ロッシーニ／

クラリネットと吹奏楽のための変奏曲

F. リスト・田村文生／

バッハの名による幻想曲とフーガ

第2部 ステージドリル We are Dynamites!!!

第3部 ポップスステージ

ジブリメドレー 他

料 金 500円

問合せ ☎52-0099 (成田)

第13回フラ＆ハワイアンフェスティバル2012

8/4(土) 午後6時開演 大ホール

出 演 レッツムーブ プアレイハナホーフラ

ALOHA ALO ALO HULA ハイビスカス

レッツ ムーブイリマ ハノハノハナ

ハラウ フラオナオナオ カマイレ イン函館

ピリアロハ オ フラ

HULA HALAU O KANOELEHUA

フラハラウ オ ケアヌエヌエ オナプア ヴィリ

プイア

エリマ・スターズ

RERA

料 金 1,500円(全席自由)

問合せ ☎59-3799 (酒井)

遺愛女子中学高等学校吹奏楽局

第22回定期演奏会

8/8(水) 午後6時30分開演 大ホール



第1部 クラシカルステージ

ドビュッシー作曲 「小組曲」より

第2部 企画ステージ

人生で一度は聴いたであろう

あの曲が 今、ここで

第3部 ポップスステージ

ルパン3世のテーマ

ディスコ・パーティーⅡ、他

料 金 500円

問合せ ☎51-0418 (南條)

YAMAHA

大人のための

音楽レッスン

夏には、楽器をはじめよう!!

はじめはみんな初心者です!

はじめての方や、楽器をお持ちでない方でも大丈夫! レッスン時は無料でレンタルいたします。

カホンを叩こう!

講師 小田桐 陽一 (ヤマハドラム科講師)

8月体験日程

8/4(土) 17:00～

8/23(木) 19:00～

シンプルなのに奥深い、とてもエコなペルー発祥の打楽器「カホン」。

気軽さとカッコ良さが受けて、今大人気の楽器です。

両手を使って打面を叩くだけ!

リズムの楽しさ、アンサンブルの楽しさを一緒に味わいませんか。

はじめてのウクレレ

講師 佐藤 匠 (ヤマハギター科講師)

8月体験日程

8/19(日) 13:00～

8/30(木) 12:00～

ハワイの伝統的な奏法はもちろん、コードプレイから始まりソリストスタイルまでマスターしていくレッスンです。

ハワイアン、J-POP、洋楽スタンダードなど様々なジャンルの音楽を演奏していきます。

体験レッスンは事前にお電話、HPよりお申込下さい。

ヤマハ函館店

検索

(株)ヤマハミュージック北海道 函館店

函館市本町23-2 (マイズビル2F受付)

営業時間／(平 日)10:00～21:00

(日・祝日)10:00～18:00

契約回有り(ロマーナバーキング・パーク100)

ヤマハアベニュー五稜郭

TEL.0138-52-2982

KIRIN

生茶と野菜たちの、まさかの出会い。

はんわり野菜のヘルシー緑茶

麒麟生茶 緑の野菜のブレンド茶

食物繊維 1500mg (100mlあたり) ビタミンC

野菜汁 0.08%

北海道麒麟ビバレッジ株式会社

かおりが、あまみが、

New!

麒麟生茶

8月

芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521

FAX 55-3586

●平成25年8月・9月の芸術ホールの状況
●平成25年8月19日(月)は、器材点検日等のため使用できません。
●平成25年9月11日(水)は、器材点検日等のため使用できません。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
4	土	ステージラボ2012 レッツ!ワークショップ ーア・ラ・カルトー 声優編	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:30	21:00	入場料 (2日参加) 一般 3,000円 学生 1,500円 (1日参加) 一般 2,000円 学生 1,000円
5	日					
6	月	函館市中学校夏季合唱講習会	函館市中学校音楽教育研究会 ☎ 63-2762(尾札部中学校・佐藤)	9:30	15:30	関係者
7	火	第19回 函館バレエアカデミー研修会	函館バレエアカデミー ☎ 43-9687(長谷部)	18:30	20:30	入場無料
8	水	第48回 白楊吹奏楽団定期演奏会	北海道函館中部高等学校 ☎ 52-0303(大塚)	18:30	21:00	入場料 500円
11	土	函館西高等学校吹奏楽局 第6回定期演奏会	北海道函館西高等学校 ☎ 23-8415(斉藤)	18:00	20:00	入場料 300円
12	日	函館中部高等学校音楽部OBOG合唱団演奏会	函館中部高等学校音楽部OBOG会 ☎ 84-1525(古川)	14:00	16:00	入場無料
13	月	HAKODATE DANCE FESTIVAL 2012 ワークショップ	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 57-3111(市民会館)	①18:00 ②20:00	①19:30 ②21:30	P3参照
16	木	アカシア会 ピアノ発表会 - 2012 -	アカシア会 ☎ 52-2805(布施谷)	13:30	16:00	入場無料
17	金	進学フェア	私立高校 校長会 ☎ 51-0418(町田)	10:00	11:30	入場無料
19	日	第79回 NHK全国学校音楽コンクール 道南地区大会	NHK函館放送局 他 ☎ 27-1114	10:00	18:00	入場無料
20	月	イカール国際ミュージックキャンプ2012 in HAKODATE	函館国際室内楽アカデミー ☎ 56-8237	10:00	17:30	入場料 一般 2,000円 高校生以下 1,000円
21	火	イカール国際ミュージックキャンプ ガラ・コンサート		18:30	21:00	
23	木	函館地区高等学校定時制 性教育講演会	北海道函館中部高等学校 ☎ 52-0303(穴戸)	18:30	20:00	関係者
24	金	木村流大正琴函館支部「大正琴演奏会」	木村流大正琴函館支部 ☎ 46-6339	13:30	16:00	入場無料(要整理券)
25	土	平成24年度市民舞台芸術奨励事業 第40回学生コンサート	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063(事務局)	17:00	20:30	入場料 1,000円
26	日	第22回函館市青少年芸術教育奨励事業 音楽コンクール	函館市・函館市教育委員会 ☎ 21-3495	10:00	未定	入場無料
28	火	劇団カッパ座函館公演 めいぐるみ人形劇「ピノキオ」	劇団カッパ座函館友の会 ☎ 26-0017	18:00	20:00	入場料 大人 1,500円 子供 1,000円
30	木	函館市民講座 講演と音楽の夕べ	札幌学院大学 ☎ 011-386-8111(広報課)	18:30	20:45	入場無料
31	金	2012明治大学マンドリンクラブ演奏会	明治大学校友会函館地域支部 ☎ 080-5598-7615(中川)	18:30	21:00	入場料 2,000円

函館中部高等学校音楽部 OBOG合唱団演奏会

8/12(日) 午後2時開演 ホール

長い歴史を有する函館中部高等学校音楽部が、世代を超えて合唱を通じて交流を深めるため開催する演奏会。

曲 目 校歌、緑の森よ、いざたて戦人よ、大地讃頌
夢見た者は、心の瞳、河口

出 演 函館中部高等学校音楽部OBOG
ピアノ／関梯
オルガン／酒井貴
ソプラノ／徳永ふさ子
バリトン／小原一穂

料 金 入場無料
問合せ ☎ 84-1525(古川)

平成24年度市民舞台芸術奨励事業 第40回学生コンサート

8/25(土) 午後5時開演 ホール

函館近郊出身の学生、音楽大学付属高校生および大学生18名によるコンサート。師弟の共演や、学生同志のアンサンブルなど19ステージ。

出 演 長谷川璃花、柏崎万里、鈴木友恵
佐々木花菜、黄倫子、大坂詩織
大山未方、大坂真里奈、安藤千晴
高神麻由、瀧川幸裕、山本彩
長谷川万璃、堀野美佳、福井瑞希
米谷知香、佐賀知慧、長内一真

料 金 1,000円
問合せ ☎ 090-9432-4063
(函館音楽協会事務局)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
5(日)	平成24年度 北の海・子ども体験教室 「海の森からの贈り物～海藻おしば」作り	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3455(北洋資料館)	① 9:45 ② 13:30	① 11:45 ② 15:30	参加料 500円
11(土)	ZAIDAN MUSIC SALON	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	19:00	20:30	入場無料

芸術ホール オープンギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
10(金)	オープンギャラリーイベント 「Dance Performing Arts 玄舞 サマーライブ2012 ♪ ♪」	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:30	21:00	入場無料
17(金)	進学フェア 相談コーナー	私立高校 校長会 ☎ 51-0418(町田)	11:30	15:00	入場無料

●平成25年8月分の貸館受付は8月1日(水)午前9時30分から行います。
●ホール・ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
●今月の15日(水)は、器材点検日等のため使用できません。

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/town/kyouiku/01.htm>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
5	日	ピースシアターinななえ 映画上映会	ピースシアターinななえ ☎ 65-0985(板谷)	201会議室	13:30	15:10	入場無料
11	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 65-2399(吉村)	小ホール	17:30	21:00	入場料 1,000円
21~27	火~月	春の公民館講座作品展	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	ギャラリー	9:00	21:00	入場無料 最終日は、17:00まで。
29	水	劇団四季 こころの劇場『ガンバの冒険』	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	大ホール	14:00	16:00	関係者

~心に残るスクリーンの中の音楽~

宮崎駿監督映画「千と千尋の神隠し」「ハウルの動く城」の主題歌でライナー奏者の木村弓と、今最も注目されるヴァイオリニスト松本蘭によるコンサートを開催します。

日時 9月3日(月)午後7時
会場 七飯町文化センター
パイオニアホール

料金 一般2,000円 高校生以下1,000円
(全席指定、当日500円増)

問合せ 七飯町文化協会事務局 ☎ 66-2066



市原悦子×ミッキー吉野のショーライブ「二人だけの舞踏会」

休養中だった市原悦子が女優復帰第一作に選んだのは、ゴダイゴのリーダー兼、キーボード奏者ミッキー吉野との歌あり、朗読あり、トークありの舞台。

日時 10月8日(月)午後3時
会場 七飯町文化センター
パイオニアホール

料金 一般4,500円
(全席指定、当日500円増)

問合せ 七飯町文化協会事務局
☎ 66-2066



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
2	木	原田直之と舞踏団「若竹」	(財)民主音楽協会北海道センター ☎ 011-642-5601(村田)	大ホール	18:30	20:30	入場料 4,500円
4	土	ファミリー・コンサート	☎ 49-1844(宮前)	小ホール	14:00	16:00	入場無料
5	日	ピアノ発表会	ボトスの会 ☎ 01392-5-6497(森廣)	小ホール	13:00	15:00	入場無料
9	木	ザ・ベンチャーズ ジャパンツアー2012	北斗市かなで〜る協会 ☎ 74-2000	大ホール	18:30	20:30	チケットは完売しました ありがとうございます。
17	金	映画鑑賞会	幸福の科学 ☎ 34-7770(大谷)	小ホール	①10:00 ②13:00 ③16:00 ④19:00	①12:00 ②15:00 ③18:00 ④21:00	入場無料
19	日	道南のうたごえ祭典	道南のうたごえ祭典実行委員会 ☎ 75-2986(前田)	小ホール	14:00	16:00	入場料 500円 (大学生以下無料)
26	日	鎌田愛実音楽教室コンサート	鎌田愛実音楽教室 ☎ 48-6747(鎌田)	小ホール	13:30	15:00	入場無料

シエナ・ウインド・オーケストラ

日時 9月11日(火)午後6時30分
会場 北斗市総合文化センター かなで〜る 大ホール
料金 一般4,000円 高校生以下2,500円
(全席指定、当日500円増)

主催 北斗市かなで〜る協会 ☎ 74-2000

ウルトラマンライブEX2012~Peace of Earth~

日時 9月30日(日) ①午前11時 ②午後2時
会場 北斗市総合文化センター
かなで〜る 大ホール

料金 2,000円(当日500円増)

主催 北斗市かなで〜る協会 ☎ 74-2000

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

NHK函館放送局 開局80年記念

第17回「NHKハート展」函館展

障がいのある人がつづった詩に、中越典子、高橋みなみ(AKB48)など各界で活躍する著名人やアーティストがアートを添えた、50組の詩とアートによる展覧会

とき:平成24年9月1日(土)~11日(火)<11日間> 時間:午前9時30分~午後5時
ところ:NHK函館放送局(函館市千歳町13-1)

入場無料

くわしくは、NHK函館放送局のホームページ <http://www.nhk.or.jp/hakodate/>をご覧ください。

主催/NHK函館放送局 NHK厚生文化事業団、NHKサービスセンター、全国社会福祉協議会 後援/内閣府、函館市、函館市教育委員会 協力/王子製紙株式会社、アート村プロジェクト、NHK出版



函館放送局(函館市千歳町13-1) 0138-27-0111(代表) 平日 午前9:30~午後6:00

函館山口フウェイ

FM いるか

F M いるか

TEL 27-3700

●季刊「いるかプレス」2012夏号配布中

F M いるかのタイムテーブル付き季刊「いるかプレス2012夏号」。市内各施設に配布中です。ぜひご覧ください。

内 容 夏の番組紹介

20周年特集～ラジオへの思い～

夏の花めぐり

季節を巡るクラシックの名曲

F M いるかタイムテーブル (～2012.9)

韓国観光情報

絶品まかないごはん

お店情報 …etc.

部 数 2万部

主な配布場所

函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、ガソリンスタンド協力店、F M いるか、他

●番組のご案内

「めぐちんのふるさと便り」

函館出身の歌手で函館観光大使でもある暁月めぐみさんの最新曲「ふるさとになりたい」を応援する番組です。東京での生活や音楽活動について、最新情報をお届けします。F M いるかでは現在、応援企業も募集中です。

放 送 日 毎週金曜日

「金曜音楽バラエティ」内

放送時間 午後1時30分～1時40分

「三菱Drive@earth」

電気自動車「i-M i E V」を通して「地球とクルマ」をまじめに楽しく考える番組です。F M いるかのスタジオから皆方昭司と函館中央三菱自動車販売・力石さんとの軽妙なかけあいをお楽しみに！

放 送 日 毎週月曜日

「ご機嫌レディオ！皆方流」内

放送時間 午後1時10分～1時40分

「ロハスな休日」

LOHAS (ロハス) とは人と地球に配慮した持続可能なライフスタイルのこと。週末の朝、誕生花や月の話を添えて自分流の生活にヒントをもらえるひとときです。

放 送 日 毎週土曜日

「土曜とラジオ」内

放送時間 午前10時40分～10時55分

〒040-0054 函館市元町18-11

TEL 23-3500 (留守番電話)

FAX 23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL <http://www.fmiruka.co.jp>

携帯サイト <http://www.fmiruka.co.jp/k>



金 森 ホール

TEL 23-0338

8/2(木)

高陽ドウルソリ保存会特別公演

開 演 午後1時

料 金 無料

問 合 せ ☎ 21-3619

(国際・地域交流課 生涯学習文化課)

8/4(土)

排泄ケアセミナー

講 演 高橋素子 (財小倉地区医療協会 三萩野病院
看護部長)

開 演 午後1時

料 金 無料

問 合 せ ☎ 03-5772-0188

(ユニ・チャーム メンリック株式会社)

8/5(日)

函館インディーズ JAM@ 金森ホール

出 演 者 真島輝、FACE UP TO REALITY

夢の島二階、他

開 演 午後5時

料 金 一般前売2,000円 当日2,500円

学生前売1,000円 当日1,500円

問 合 せ ☎ 080-4046-7946 (事務局)

8/11(土)～19(日)

夏休み最終セール

時 間 午前10時～午後7時

問 合 せ ☎ 23-0338 (金森ホール)

8/25(土)

島本 雅子 ピアノ教室発表会

関係者のみ

8/26(日)

ノータアンジェリカ ピアノ発表会

関係者のみ

8/27(月)

声楽とピアノの夕べ

演 奏 者 林國熙 (バリトン) 伊藤野笛 (ピアノ)

曲 目 ベートーヴェン／遥かなる恋人に寄す

シューベルト／竖琴弾きの三つの歌

リスト／ペトラルカの三つのソネット

ロッシェニ／歌劇「セヴィリアの理髪師」

から 私は町の何でも屋

開 演 午後7時30分

料 金 一般2,000円

問 合 せ ☎ 43-5923 (勤草会)

8/30(木)

スパニッシュ・コネクション
ELEGANT MARKING TOUR 2012

メンバー 伊藤芳輝 (フラメンコ・ギター)

平松加奈 (ヴァイオリン)

吉見征樹 (タブラ)

伊藤寛康 (ベース)

曲 目 星のフラメンコ、カルメンのハバネラ、他

開 演 午後7時30分

料 金 一般2,500円

学生・障がい者1,000円、小学生無料

問 合 せ ☎ 090-9082-9255

(フラメンコ・ロルカ)

市内文化情報

あうん堂ホール 松風町3-6-0 2216360

●Acoustic Night Vol.73
日時 8月12日(日)午後7時
出演 泉山亮太、境将吏、ささなみしおん
料金 1000円(1500円)
出演 8月19日(日)午後7時
A. ささなみしおん
料金 1000円(1500円)
出演 8月26日(日)午後7時
A. ささなみしおん
料金 1000円(1500円)

●Live Complex Vol.44
日時 8月19日(日)午後7時
出演 泉山亮太、境将吏、ささなみしおん
料金 1000円(1500円)
出演 8月26日(日)午後7時
A. ささなみしおん
料金 1000円(1500円)
出演 8月26日(日)午後7時
A. ささなみしおん
料金 1000円(1500円)

●デパート防犯講座
日時 9月7日(金)午後6時30分
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
申込み 直接または電話で
日時 9月11日(火)午後2時
相談料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
申込み 直接または電話で

●女性のための法律相談
日時 9月11日(火)午後2時
相談料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
申込み 直接または電話で
日時 9月21日(金)午後6時30分
相談料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
申込み 直接または電話で

●共に学ぶハラスメント講座
日時 9月21日(金)午後6時30分
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
申込み 直接または電話で
日時 9月29日(土)午後6時
材料費 1000円
対象 市内在住または在勤の男女
申込み 直接または電話で

●おしゃべりサロン
日時 毎月第4木曜日 午前10時
参加費 1人1000円
対象 市内在住の乳幼児とその親
申込み 午前10時から直接または電話で
日時 毎月火・木曜日 午後6時30分
対象 女性
申込み 電話で

●コンラクトブリッジ
案内人 寺田麗子
日時 8月4日、18日の土曜日午後1時30分
参加費 5000円
●歌いつづけて
日時 寺田麗子
日時 8月8日、22日の水曜日午前10時30分
参加費 6000円
講師 林幸子(料理教室林)

●NPO法人「NATURAS」 22-09990

●イワナ! 魚道? 川の親子探検隊
日時 8月5日(日)午前9時45分
会場 両館市川汲公園
参加費 1000円(体験費等)
対象 親子
申込み 親子
日時 8月11日(土)午後1時
対象 親子
申込み 親子

●子どもMIXキャンプ八雲探検隊
日時 8月15日(水)午後1時30分
会場 オートリゾール八雲
参加費 5000円(体験費等)
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生
日時 8月12日(日)
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生

●イカダ! カニ釣り? 海の探検隊
日時 8月12日(日)
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生
日時 8月12日(日)
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生

●NC旋盤とレーザ加工機によるオリジナルスタンブの作成
日時 8月18日(土)午後1時
受講料 5000円(別途障害保険料)
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生
日時 8月18日(土)午後1時
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生

●女子生徒たつてロボット製作
日時 8月18日(土)午前9時
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生
日時 8月18日(土)午前9時
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生

●ペニャ板で作ろう!! オリジナル万年カレンダー
日時 8月19日(日)午後1時
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生
日時 8月19日(日)午後1時
対象 小学生・中学生
申込み 小学生・中学生

●シネマアイリス 31-67161

●ストライクウィッチーズ
日時 7月14日(土)ロードショー
●長ぐつをはいたネコ3D
日時 7月14日(土)ロードショー
●外事警察 その男に騙されるな
日時 7月21日(土)ロードショー
●ミッドナイト・イン・パリ
日時 7月21日(土)ロードショー
●劇場版NARUTO-ナルト-
ROAD TO NINJA
日時 7月28日(土)ロードショー
●マダガスカル3
日時 8月1日(火)ロードショー
●道・白磁の人
日時 8月4日(木)ロードショー
●ジェイン・エア
日時 8月18日(土)ロードショー
●かぞくのくに
日時 8月25日(土)ロードショー
●真切りのサーカス
日時 8月25日(土)ロードショー

●シネマ太陽函館 22-20221

●アメijing・スパイダーマン
日時 6月30日(土)ロードショー
●グレスコップの伝記
日時 7月7日(土)ロードショー
●崖つづきの男
日時 7月7日(土)ロードショー
●BRAVE HEARTS 海猿
日時 7月13日(金)ロードショー
●劇場版ポケットモンスターベストウィッシュ
日時 7月14日(土)ロードショー
●メリダとおそろしの森
日時 7月21日(土)ロードショー
●おおかみこどもの雨と雪
日時 7月21日(土)ロードショー
●ダークナイトライジング
日時 7月28日(土)ロードショー
●アベンジャーズ
日時 7月28日(土)ロードショー
●プロメテウス
日時 8月4日(木)ロードショー
●あなただけ
日時 8月4日(木)ロードショー
●あなただけ
日時 8月4日(木)ロードショー
●あなただけ
日時 8月4日(木)ロードショー

●ピノキオ「Latte(ラテ)」
出演 Kichiko Teranishi
日時 8月2日(内)午後7時
会場 Jazz Cafe「リオン」
料金 2500円(北米原142)
問合せ 47-3925 (同店)
●ウクレレソングス
出演 G.L.ストロリア
日時 8月4日(土)午後2時
会場 函館市地域交流まちづくりセンター
料金 無料
問合せ 50-3023 (近室)
●世界の民俗芸術ワークショップ
日時 8月4日(土)午後10時30分
会場 函館市地域交流まちづくりセンター
料金 無料
問合せ 50-3023 (近室)
●アウトラリーチ
日時 8月4日(土)午後2時
会場 大門地区、他
料金 無料
問合せ 50-3023 (近室)
●芸術祭「元町公園ステージ」
日時 8月5日(日)午後2時
会場 元町公園
料金 無料
問合せ 50-3023 (近室)
●もぐもぐフェスティバル
日時 8月6日(月)午後2時
会場 元町公園
料金 無料
問合せ 50-3023 (近室)
●ありがとくパティ
日時 8月10日(金)午後7時
会場 ホテル函館山
料金 無料
問合せ 50-3023 (近室)
●矢野絢子 北海道レコ発ツアー
日時 8月10日(金)午後7時
会場 矢野絢子
料金 2000円(青柳町3-15)
問合せ 23-3763 (同店)
●JAZZ in 茶房「櫻の下」
出演 玉川健一(VO)
日時 8月8日(土)午後7時
会場 茶房「櫻の下」(乃木町2-20)
料金 1500円(乃木町2-20)
問合せ 1500円(乃木町2-20)
●ラビスタ函館ベイ
出演 天野裕子(VO)
日時 8月11日(土)午後5時
会場 ロビンソンサートII
料金 5500円(同店)
問合せ 5500円(同店)
●ロビンソンサートII
出演 天野裕子(VO)
日時 8月11日(土)午後5時
会場 ロビンソンサートII
料金 5500円(同店)
問合せ 5500円(同店)
●ロビンソンサートII
出演 天野裕子(VO)
日時 8月11日(土)午後5時
会場 ロビンソンサートII
料金 5500円(同店)
問合せ 5500円(同店)

●リオン開店3周年記念感謝ライブ
出演 宮永正良(テット)
日時 8月18日(土)午後5時
会場 宮崎加奈(等)
料金 2300円(同ホテル)
問合せ 2300円(同ホテル)
●宮永正良(テット)
出演 宮永正良(テット)
日時 8月18日(土)午後5時
会場 宮崎加奈(等)
料金 2300円(同ホテル)
問合せ 2300円(同ホテル)
●宮永正良(テット)
出演 宮永正良(テット)
日時 8月18日(土)午後5時
会場 宮崎加奈(等)
料金 2300円(同ホテル)
問合せ 2300円(同ホテル)

●宮永正良(テット)
出演 宮永正良(テット)
日時 8月18日(土)午後5時
会場 宮崎加奈(等)
料金 2300円(同ホテル)
問合せ 2300円(同ホテル)
●宮永正良(テット)
出演 宮永正良(テット)
日時 8月18日(土)午後5時
会場 宮崎加奈(等)
料金 2300円(同ホテル)
問合せ 2300円(同ホテル)
●宮永正良(テット)
出演 宮永正良(テット)
日時 8月18日(土)午後5時
会場 宮崎加奈(等)
料金 2300円(同ホテル)
問合せ 2300円(同ホテル)

●宮永正良(テット)
出演 宮永正良(テット)
日時 8月18日(土)午後5時
会場 宮崎加奈(等)
料金 2300円(同ホテル)
問合せ 2300円(同ホテル)
●宮永正良(テット)
出演 宮永正良(テット)
日時 8月18日(土)午後5時
会場 宮崎加奈(等)
料金 2300円(同ホテル)
問合せ 2300円(同ホテル)
●宮永正良(テット)
出演 宮永正良(テット)
日時 8月18日(土)午後5時
会場 宮崎加奈(等)
料金 2300円(同ホテル)
問合せ 2300円(同ホテル)

●人間・海の資源
日時 8月18日(土)午後10時
会場 五稜郭タワーアトリウム
料金 3400円(同店)
問合せ 3400円(同店)
●北高祭FINAL
日時 8月25日(土)午後10時30分
会場 旧函館北高校
料金 無料
問合せ 050-40000000
●木村久美子ソプラノリサイタル
日時 8月26日(日)午後2時
会場 近江(ピア)
料金 4700円(青柳町12-17)
問合せ 4700円(青柳町12-17)
●夏そして秋へ
日時 8月26日(日)午後2時
会場 函館市市民館(青柳町12-17)
料金 4700円(青柳町12-17)
問合せ 4700円(青柳町12-17)
●教育音楽会
日時 8月28日(火)午後1時30分
会場 函館市青年センター(千代台町27-5)
料金 3100円(大原)
問合せ 3100円(大原)
●函館映画鑑賞会第193回例会
日時 8月28日(火)
会場 函館市中央図書館
料金 7000円(年会費4000円)
問合せ 7000円(年会費4000円)
●初心者乗馬教室
日時 9月5日(水)午後7時
会場 函館競馬場馬場センター(駒場町12-2)
料金 無料(保険料別、16000円)
対象 18歳以上
申込み 8月21日(火)
問合せ 53-1021 (同センター)

●道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、コラーシユやイラストなどで表現するシリーズ。今月は「戸井・鍛冶華エリアの海岸」。全国的にも知られるサーフィンスポットで、ほどよい風ときれいな海が人気のポイント。平日の早朝から地元のサーファーが仕事前にひと乗りする姿も見られるほど。さわやかな潮風をあびながら散歩するのちようどいい海岸で、街を離れてゆつくりしたい休日にはぴったりの場所です。

●道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、コラーシユやイラストなどで表現するシリーズ。今月は「戸井・鍛冶華エリアの海岸」。全国的にも知られるサーフィンスポットで、ほどよい風ときれいな海が人気のポイント。平日の早朝から地元のサーファーが仕事前にひと乗りする姿も見られるほど。さわやかな潮風をあびながら散歩するのちようどいい海岸で、街を離れてゆつくりしたい休日にはぴったりの場所です。

表紙のことばI制作趣意
道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、コラーシユやイラストなどで表現するシリーズ。今月は「戸井・鍛冶華エリアの海岸」。全国的にも知られるサーフィンスポットで、ほどよい風ときれいな海が人気のポイント。平日の早朝から地元のサーファーが仕事前にひと乗りする姿も見られるほど。さわやかな潮風をあびながら散歩するのちようどいい海岸で、街を離れてゆつくりしたい休日にはぴったりの場所です。

表紙のことばI制作趣意
道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、コラーシユやイラストなどで表現するシリーズ。今月は「戸井・鍛冶華エリアの海岸」。全国的にも知られるサーフィンスポットで、ほどよい風ときれいな海が人気のポイント。平日の早朝から地元のサーファーが仕事前にひと乗りする姿も見られるほど。さわやかな潮風をあびながら散歩するのちようどいい海岸で、街を離れてゆつくりしたい休日にはぴったりの場所です。

表紙のことばI制作趣意
道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、コラーシユやイラストなどで表現するシリーズ。今月は「戸井・鍛冶華エリアの海岸」。全国的にも知られるサーフィンスポットで、ほどよい風ときれいな海が人気のポイント。平日の早朝から地元のサーファーが仕事前にひと乗りする姿も見られるほど。さわやかな潮風をあびながら散歩するのちようどいい海岸で、街を離れてゆつくりしたい休日にはぴったりの場所です。

表紙のことばI制作趣意
道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、コラーシユやイラストなどで表現するシリーズ。今月は「戸井・鍛冶華エリアの海岸」。全国的にも知られるサーフィンスポットで、ほどよい風ときれいな海が人気のポイント。平日の早朝から地元のサーファーが仕事前にひと乗りする姿も見られるほど。さわやかな潮風をあびながら散歩するのちようどいい海岸で、街を離れてゆつくりしたい休日にはぴったりの場所です。

表紙のことばI制作趣意
道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、コラーシユやイラストなどで表現するシリーズ。今月は「戸井・鍛冶華エリアの海岸」。全国的にも知られるサーフィンスポットで、ほどよい風ときれいな海が人気のポイント。平日の早朝から地元のサーファーが仕事前にひと乗りする姿も見られるほど。さわやかな潮風をあびながら散歩するのちようどいい海岸で、街を離れてゆつくりしたい休日にはぴったりの場所です。

表紙のことばI制作趣意
道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、コラーシユやイラストなどで表現するシリーズ。今月は「戸井・鍛冶華エリアの海岸」。全国的にも知られるサーフィンスポットで、ほどよい風ときれいな海が人気のポイント。平日の早朝から地元のサーファーが仕事前にひと乗りする姿も見られるほど。さわやかな潮風をあびながら散歩するのちようどいい海岸で、街を離れてゆつくりしたい休日にはぴったりの場所です。

表紙のことばI制作趣意
道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、コラーシユやイラストなどで表現するシリーズ。今月は「戸井・鍛冶華エリアの海岸」。全国的にも知られるサーフィンスポットで、ほどよい風ときれいな海が人気のポイント。平日の早朝から地元のサーファーが仕事前にひと乗りする姿も見られるほど。さわやかな潮風をあびながら散歩するのちようどいい海岸で、街を離れてゆつくりしたい休日にはぴったりの場所です。

「人と人のつながりの場所」

はら
原 みづほ

(雑貨店 Flux 経営)

232



「マイコレクション」

小さい頃から、ビンが好きだった私は、家の近くのスーパーに隣接されていた小さな雑貨店に、母のお買い物についていて、ガラス窓の中をよくのぞいて可愛い雑貨を眺めていた。

お小遣いを貯めては、赤と黄色の小さいお花の柄のついたビンや3個買った。そのビンを見る度に幸せな気持ちになった。テレビや映画を観

た。でも、ストーリーは覚えていないのに、背景にある家具や小物、キッチン雑貨、インテリアの記憶は残っている。小学生の時に観ていた「奥様は魔女」や、「大草原の小さな家」が好きで、アメリカの生活に憧れ、大草原の小さな家に出てくるジェネラルストアが好きで、大きなビンの中に入ったお菓子や、キャンデー、あらゆる生活道具、あのお店はその地域に住む人の交流の場になっていた。

おしゃれに雑貨を飾っているようなお店ではないけれど、人と人がつながって、情報を交換して助け合ったり、得意な事を教え合ったりする場で、子供心にも、素敵だと思っただけでいい。素敵だと思っただけでいい。



函館生活記

異国での日々

「幸福な函館」

オー・ジ
(香港中文大学)

220

財北海道国際交流センター日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生



今年の北海道国際交流センター(HIFE)の参加者で、唯一、香港の大学から来た私は、6月について函館で短期の新しい生活を始めた。静かで美しいこの町で生活できるのは、幸福だ。太陽が昇ったら勉強し、沈んだら帰る。香港のような忙しい都市と全く違う世界である。

大都市にいる人は、人との距離が遠い。隣に住んでいる人の名前も知らないことがよくある。逆に函館は一つの大きな家族みたいな存在だと思う。この一人一人はなんとなく繋がっている感じがする。ホームステイのお母さんと一緒に町に出ると、どこかで知り合いに会う可能性はいつも100パーセント。朝図書館に行くと、夜喫茶店で図書館のスタッフと偶然会ったとか、店で晩ご飯を食べていたら隣の人がHIFEの知り合いだったとか、夜一緒にパーティーをした人が翌日、雑誌の表紙に現れたとか・・・そんな風に、函館は不思議だと思ふ。家族がいないこの異国の町で、人との深い結びを感じるのは実に奇妙なことだ。

それは、やはり幸福感によるものだ。先週、HIFEの友達とケアホームかいせいで、その夕方々とお昼を食べたりゲームをしたりして楽しかった。そこでは純粋な幸福感が満ち溢れている。みんな喜びを感じながら、どんな小さなことでも、真剣にしていた。その喜びと真剣さから来る純粋な幸福感だ。いつも微笑んで私たちを見ていたおじさんの顔は、一生忘れられないだろう。神経衰弱に勝って笑っていたお兄さんの目も、一生忘れられない。かいせいの皆さんは世界で最高の幸せを満喫している人たちだと心から思う。

函館は幸福が満ち溢れている町であり、私のような留学生も幸せを感じさせられる。不思議な函館。不思議な幸せ。

18

ヘアメイク
1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリ込

**カメラで、ビデオで
思い出写真。**
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)
時間内なら自由撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

楽しい思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
**ハイカラ
衣裳館**

● 函館市元町11-13
● TEL/0138(22)1001
● FAX/0138(23)2626

涯 習 報

生 学 情

生涯学習文化課

☎213445

■函館市社会学級生フェスティバル講演会

講師 伊藤一輔（国立病院機構 函館病院院長）

日時 9月12日（水）午後1時30分

会場 函館市芸術ホール

料金 無料

対象 函館市社会学級生および市民

※学級生による作品展や音楽発表会も行われますので、ぜひご覧ください。

■星形城郭「はこだて絵手紙展」

作品募集

長野県佐久市との「五稜郭ゆかりのまち交流事業」として絵手紙作品を募集します。

テーマ 五稜郭、我がまちの紹介（イベント・人物・名所・名産品など）

応募方法 9月14日（金）までに持参又は郵送

応募先 〒0440-8666

生涯学習文化課

地域交流まちづくりセンター ☎2219700

■まなびと体験講座

（恋と魅力の心理学）

日時 8月26日（日）午後6時30分

受講料 2000円

定員 50名

申込み 8月1日（水）～22日（水）

青少年研修センター 月曜・祝日休館 ☎2315961

■ファイヤーキャンプお泊り会

日時 9月1日（土）午後1時30分

参加料 3000円程度

対象 小中学生

定員 60名

申込み 8月21日（火）

午前9時から電話で

函館市公民館 月曜・祝日休館 ☎2213320

■郷土の歴史教室

日時 8月22日～12月5日の

各水曜（全10回）

午前10時

受講料 無料

定員 50名

申込み 8月8日（水）～15日（水）

午前9時から午後5時30分まで電話で

電田公民館 月曜・祝日休館 ☎4112445

■紙粘土細工基礎講座

日時 8月29日～9月19日の

各水曜（全4回）

午前10時

教材費 800円

定員 20名

申込み 8月8日（水）～15日（水）

午前9時から午後5時30分まで電話で

■押し花基礎講座

日時 9月21日～11月2日の

各金曜（全4回）

午前9時30分

教材費 3000円

定員 20名

申込み 8月31日（金）～9月7日（金）

午前9時から午後5時30分まで電話で

電田福祉センター 月曜休館 ☎4217023

■子ども放送局 懐かしい遊び

でタイムスリップ

「みんなで昔遊び」

日時 8月25日（土）午前10時

対象 小中学生

受講料 無料

申込み 8月2日（水）

午前9時から電話で

青年センター 水曜休館 ☎5113390

■キッチンサイエンス

日程 8月26日（日）

○グミとらくがんで甘味の科学

時間 ①午前10時

②午後2時

○カラーマジックケーキ

時間 ①午前11時30分

②午後3時30分

受講料 500円（1組・1回）

対象 小学校の親子

定員 各回6組12名

申込み 7月26日（水）

午前9時から電話で

電田青少年会館（子どもセンター） 月曜休館 ☎4114383

■南茅部バスハイク

日時 9月9日（日）午前9時

会場 縄文文化交流センター・南茅部ふるさと文化公園

参加料 1000円（昼食付）

定員 80名

■かめほんオリエンテーリング

日時 9月23日（日）午前10時

参加料 2000円（昼食付）

定員 30名

縄文文化交流センター 月曜・月の最終金曜休館 ☎2512030

■縄文体験学習のお知らせ

夏休みの自由研究にミニチュア土器づくりや縄文ペンダントづくり、拓本とりなど縄文文化を学んでみませんか？

時間 午前9時～午後5時

受講料 2000円～5000円

※10名以上の団体参加の場合はご連絡ください。

■夏休み特別企画海浜学習体験

日時 8月5日（日）午前10時

参加費 無料

定員 30名

※汚れてもかまわない服装でお越しください。

博物館 月曜休館 ☎2315480

■黒曜石で矢じりを作ろう

日時 9月8日（土）午後1時30分

受講料 500円

対象 小学4年生～中学生とその保護者

定員 15名

申込み 8月23日（水）

午前9時から電話で

■アイヌの狩猟具「イパプケニ

―鹿笛―制作体験

日時 9月9日（日）午後1時30分

受講料 500円

対象 一般市民

定員 15名

申込み 8月24日（金）

午前9時から電話で

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 **エスイーシー**

〒040-8632

函館市末広町 22 番 1 号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

鈴木先生のスポーツコラム

その5

「今日の疲れは今日のうちに」

函館短期大学食物栄養学科専任講師

鈴木 英 悟



日本大学法学部卒業、東海大学大学院体育学部体育学研究科体育学専攻修了(体育学修士)、東京農業大学大学院博士課程環境共生学専攻(現在在学中)、日本赤十字社救急法指導員、日本赤十字社水上安全法指導員、日本スポーツクラブ協会認定要介護予防運動コーディネーター、日本キャンパ協会ディレクター、社会福祉法人磯子コスモス福祉会中原苑評議員等。

早いもので、この連載も残すところ今回を合わせ、あと2回となりました。最後までお付き合いいただけたら幸いです。さて、これまでの連載において健康の3要素と言われる「運動」と「栄養」についてすでにお話を進めてきました。そこで今回は、「休養」について考えていきます。

日々の疲労を回復し、ストレスを発散させる大きな役割を担っているのが「休養」です。しかし、疲れを感じ身体を休める目的で、寝てばかりいると、疲れが増えるよりも、むしろだるさ等が増してしまつたという経験をしたことはありませんか？休養は、積極的休養と消極的休養に大別されますが、疲労回復のため

めにスポーツの世界では、積極的休養が推奨されています。積極的休養とは、アクティブ・レストとも言います。疲労している時こそ軽度の身体運動(ウォーキングやストレッチ等)を行い、全身の血行を改善させることによつて疲労回復を促す、という休息法のことです。

運動生理学のフォックス氏は、疲労困憊の後で、軽度の運動を行ったグループ(以下：運動群)と、安静にしたグループ(以下：安静群)の2群について、血中乳酸(乳酸：運動等により血液中に多くが蓄積されると血液が酸性に傾き、筋肉の動きを阻害する物質であり疲労の原因となる)除去の回復時間に関する実験を行い分析しました。その結果、安

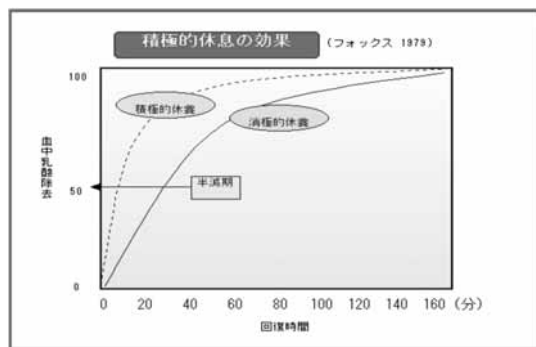


図1 積極的休息の効果(フォックス 1979)

20

静群の乳酸の半減期は25分に對して、運動群はわずか11分であり、運動群は、安静群と比較して、乳酸除去のスピードが速まるということが報告されています(図1)。また血中乳酸の完全除去に要する時間は、安静群では3時間近くかかるのに対し、運動群では、1時間以内と約1/3の時間で済むことが報告されています。つまり、疲労を感じている時こそ、軽い運動を行うことが必要となるわけです。これは、アスリートのように激しい運動をする人だけでなく、サラリーマンやOL、主婦など普段あまり身体を動かす機会が多くない人にとつても効果的な疲労回復法ですので、是非試みていただきたいと思います。

市内スポーツ情報

- 千代台公園陸上競技場
千代台22-24 ☎55119000
- 2012東日本4都道県小学校陸上競技交流大会兼第2回青函交流陸上競技会・第30回北海道小学生中央陸上競技教室
日程 8月4日(土)・5日(日)
- 国民体育大会陸上競技大会北海道予選会
日程 8月18日(土)・19日(日)
- 千代台公園テニスコート
千代台27-12 ☎3116993
- 〈テニス〉
- 第18回遠藤杯夏季道南ジュニアテニス大会
日程 8月6日(月)・9日(木)
- 夏季オープンダブルス大会
日程 8月12日(日)
- 青函親善シニアテニス大会
日程 8月22日(水)・23日(木)
- 西堀杯チーム対抗戦
日程 8月26日(日)
- A・B級団体戦
日程 8月29日(水)
- 「ソフトテニス」
- 南北海道総合選手権大会
日程 8月5日(日)
- 夏季レディース大会

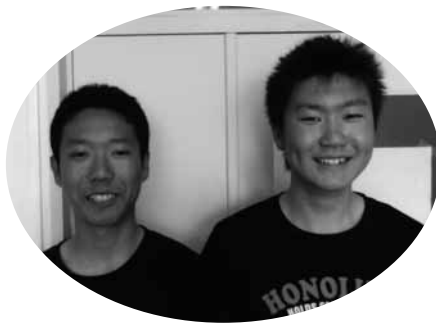
- 日程 8月15日(水)
- ヨネックス杯争奪一般夏季大会
日程 8月19日(日)
- 青函シニア大会
日程 8月25日(土)
- 高校秋季大会
日程 8月30日(木)・9月1日(土)
- オーシャンスタジアム
千代台22-26 ☎5313210
- 太陽グループ杯函館市スポーツ少年団少年野球新人戦
日程 8月5日(日)
- 2012東日本中学生K.B野球大会
日程 8月6日(月)・10日(金)
- 第8回サンリーグ全国少年硬式野球函館大会
日程 8月11日(土)・13日(月)
- 函館支部大会(日本野球連盟)
日程 8月19日(日)
- 太陽グループ杯函館市スポーツ少年団少年野球交歓会
日程 8月26日(日)
- 日吉サッカー場
日吉4-17 ☎5411960
- 函館社会人リーグ
日程 8月5日(日)・19日(木)・26日(日)
- 学生リーグ2部
日程 8月11日(土)
- 道南ブロックリーグ
日程 8月12日(日)・26日(日)
- 函館地区カブスU-14
日程 8月25日(土)
- 市民プール
千代台22-25 ☎5217452
- 学童記録水泳大会
日程 8月19日(日)

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

74

平成24年度第53回全国高校ヨット選手権大会北海道予選会 F J 級優勝

さいとう さかえ もとむら そう
齋藤 栄 本 村 爽
(函館水産高校 3年) (函館水産高校 2年)



習の成果を出したいです。

ヨットを始めたきつかけは、何でしたか？

齋藤：担任の先生に勧められました。

本村：部活をしようと思ったので、るとき楽しそうだったからです。

船の特徴を教えてください。

齋藤：高校はFJ級の艇です。本村君がクルー（バランスをとる）で、僕がスキッパー（舵を取る）をしています。

艇の管理はどのようにしていますか？

齋藤：艇が高価な物なので、メンテナンスをしつかりするようにしています。海水に浸かるので毎日、真水で洗ったり、直射日光にさらさない等です。

練習内容で、工夫をしているところがありますか？

齋藤：インターネットでいろいろな人の取り組みや練習内容を調べて試行しています。

特に力を入れているところは？

2人：基本的なことを確実に行うことです。

練習で、辛いと思うのはどんなときですか？

齋藤：風のない時の練習です。

本村：集中力を持続し続けなければならぬ時です。

本村：初めての出場ですが、練習の成果を出したいです。

ればならない時です。

ヨットの魅力はどんなところですか？

齋藤：風を利用して船を動かすところ。

本村：エンジンがないのに動かせることです。

気をつけていることは？

齋藤：体重を増やさないこと。

本村：動作が俊敏でないので、バランスをとる時の動きです。

ヨットが転覆したときはどうしますか？

齋藤：一番最初に教わったのが艇を復元させることでした。

波のあるときの練習は？

齋藤：波の高さや風速を計測して判断しています。

今まで出場した大会で、一番印象に残っている大会は？

齋藤：昨年のインターハイです。一度に100艇ほどがスタート位置につきました。

本村：今回が初の大会でした。将来は、何になりたいですか？

2人：商船に乗ることです。

尊敬する人は？

齋藤：面倒を見てくれた先輩方です。

本村：先輩方・先生・両親・兄です。

ヨットで、自分の生活に生きたことは？

齋藤：周りを見ることがロープワークです。

本村：ロープワークと筋力が付きました。

インターハイでは良い結果を出してください。

函館アーチエリー協会
☎23-11847

○第15回平川カップフィールド競技大会

日程 8月5日(日)
会場 蛾眉野天平台フィールド

コース

○函館会長杯・シングル記録会

日程 8月12日(日)
会場 根崎公園アーチエリー場

函館パークゴルフ協会
☎31-1011

○8月例会

日程 8月19日(日)
会場 すずらの丘PG場

○第11回函館市民町会交流大会

日程 8月26日(日)
会場 すずらの丘PG場

函館地区空手道連盟
☎45-0149

○函館地区空手道連盟設立40周年記念第40回全日本空手道選手権予選兼第31回少年少女大会

日程 8月12日(日)
会場 函館市民体育館

○函館武道協議会演武会

日程 8月19日(日)
会場 五稜郭公園

○函館港まつり協賛事業市民クルーザーヨット体験試乗会

日時 8月5日(日)午前9時30分
集合場所 函館市「緑の島」

航行範囲 函館港外六間沖周辺

参加料 無料

定員 100名
対象 中学生以上

問合せ ☎090-3893-2821
(南北海道外洋帆走協)

会 石川

○ソフトテニス講習会

「スーパームーン」参加者募集

日程 8月9日から毎週木曜日
会場 千代台公園テニスコート

参加料 無料

対象 日中、仕事をしている社会人・主婦

指導者 日体協公認指導員

問合せ ☎46-19765(本田)

○SPORTS北海道

スポーツ教室参加者募集

北海道教育大学で学生とスポーツしよう

●スポーツあそびすと(小1・2)

日程 8月21日・28日・9月4日・11日・25日・10月2日・9日の全火曜日

時間 午後4時40分

●DO・遊・スポーツ(小3・4)

日程 8月23日・30日・9月6日・13日・27日・10月4日・11日の全木曜日

時間 午後4時40分

参加費 各1500円(保険料別)

年会費 500円

保険料 800円

(任意・全活動に適用)

定員 各25名(先着順)

問合せ ☎44-4311(田中)

○函館シニアテニスクラブ会員募集

日程 毎週1回(曜日不定)

時間 午前10時

会場 千代台公園テニスコート

入会金 1000円

対象 男性55歳・女性50歳以上

問合せ ☎64-11056(伊藤)



文学館

☎22-9014

◎クイズ・石川啄木と函館

―夏休み自由研究―

期間 8月15日(水)まで

参加料 無料

対象 小学生

◎第2回文学の夕べ

「石川啄木における宗教の問題」

講師 須藤隆仙

(南北北海道史研究会会長)

日時 8月7日(火)午後6時30分

参加料 無料

定員 50名

◎石川啄木講座

「啄木からのメッセージ」

「今日を見つめて」

昨年の大震災によって、私たちは立ち止まり、来し方を考える機会を与えられました。新しい明日を築くにあたり、今日を自由に、大胆に、厳密に見つめながら、教育

文明、文学について啄木が百年前から送っているメッセージをご紹介します。と同時に、啄木の新たな一面に触れてみたいと思います。

講師 山本玲子

(石川啄木記念館学芸員)

日時 8月18日(土)午後2時

会場 中央図書館視聴覚ホール

参加料 無料

定員 150名

◎啄木没後百年企画

「啄木文学散歩」

講師 中尾仁彦

(箱館歴史散歩の会主宰)

日時 9月8日(土)午前10時

行先 啄木ゆかりの地・文学館

集合 市役所正面玄関前

参加料 無料

定員 50名



北方民族資料館

☎22-4128

◎講座「アイヌ文様彫り教室」

アイヌ民族の生活用具には、古くから伝わる、繊細で美しい文様のつけられた物がたくさんあります。この講座では初心者

に、アイヌ文様を彫り込んだ木器を作ってもらいます。作品をつくりながら、伝統技術や文様の意味を学びます。

講師 高野繁廣

(アイヌ民族伝統工芸家)

日時 9月8日(土)午後1時

対象 9月9日(日)午前10時

参加料 800円(材料費含む)

対象 高校生以上で2日間

定員 連続受講出来る方

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

22

講師 高野繁廣

(アイヌ民族伝統工芸家)

日時 9月8日(土)午後1時

対象 9月9日(日)午前10時

参加料 800円(材料費含む)

対象 高校生以上で2日間

定員 連続受講出来る方

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

申込み 8月13日(月)から電話で

申込み 20名

市民プール

☎52-7452

器材点検日/8月14日(火)・31日(金)

◎第4回ウォータータビクス教室

日時 8月10日(金)～9月21日(金)

の火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

参加料 5800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 7月27日(金)～8月7日(火)

◎第4回パワフルスイム

日時 8月10日(金)～9月21日(金)

の火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 7月27日(金)～8月7日(火)

◎第4回市民水泳教室

(午前の部・午後の部)

日時 8月10日(金)～9月21日(金)

の火・金曜日(全10回)

ぼくの体験記

73

いつも楽しみな サッカー教室

深堀小学校3年

にし かわ ゆい
西川 由唯

今回は市民体育館で7月9日
まで行われた、第1期スポーツ教
室ジュニア室内サッカー教室の1
3年生の部に参加した西川由
唯さんです。この教室は年に3回、
510回の連続講座として開催
され、今回は60名の子ども達が参
加し、サッカーに親しみました。



わたしは体を動かしたり外で
遊ぶのが好きで、小学校1年生
からプールやスキーをしています。
今年のはじめて学校のリレー
のせん手になったので、りく上
クラブにも入りました。

学校の休み時間に友だちとサ
ッカーをしたのが楽しかったの
をお母さんに話したら、市民体
育館のサッカー教室を教えてくださいました。友だちもできてと
ても楽しいので、いつも教室が
終わると次の教室を楽しみにま
つています。去年はお姉ちゃん
といっしょに来たのですが、今
年は一人でさんかしました。シ
ュートの練習とミニゲームがす
きです。ミニゲームでは、ディ
フェンスをすることが多かった
のですが、みんなの動きを見る
のが楽しいので、キーパーをす
るのが好きです。

大人になったら、サッカーせ
ん手にもなりたいたいと思ってい
ます。ボールをけるのが好きな
ので、もつと遠くまでけるよう
になりたいです。教室では色々
なことをなりましたが、ドリ
ブルはあまりとくいではないの
で、また教室にさんかできた
ら、次はもっとドリブルの練習
ががんばりたいと思います。



ミニゲームでディフェンスをする西川さん

平成24年8月1日発行
発行所／財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 住所／〒042-0093 2 函館市湯川町1丁目32番1号 電話／57-3111 (函館市民会館) 無料印刷／(株)プリントハウス

8月 市 民 体 育 館

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込みについては、体育館の
□ピーに掲示してお知らせ致します。なお、当館の都合により変更される場合があります。
※「ランニングデッキ・競技場ギャラリー」の△印は15時45分まで利用ができます。 ※休館日…8月22日(※)・23日(※)(器材点検日)

日 曜	競 技 場		ランニングデッキ・ギャラリー	第 1 体育室					
	午 前（9：00～12：00）	午 後（13：00～16：30）		夜 間（17：30～22：00）	午前	午後	夜間		
1 水			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
2 木			卓球・バドミントン フットサル A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
3 金		はまなすスポーツクラブ B面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
4 土			がんばれ！レバンガ北海道 バスケットボール教室 全面	○	○	×	卓球 バスケット	卓球 バスケット	卓球 バスケット
5 日	がんばれ！レバンガ北海道バスケットボール教室 全面		×	×	×	卓球 バスケット	卓球 バスケット	バスケット	
6 月			卓球・バドミントン フットサル A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
7 火			卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
8 水			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
9 木			卓球・バドミントン フットサル A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
10 金		はまなすスポーツクラブ B面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
11 土	道 南 卓 球 選 手 権 力 デ ッ ト の 部 全面		×	×	×	卓球 バスケット	卓球 バスケット	卓球 バスケット	
12 日	第40回全日本空手道選手権大会道南地区予選会兼第31回空手道大会 全面		カ ナ リ ア カ ッ プ フットサル大会 全面	×	×	×	卓球 バスケット	卓球 バスケット	バスケット
13 月			卓球・バドミントン フットサル A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
14 火			卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
15 水			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
16 木		全日本プロレス函館大会 SUMMER INPACT 2012 全面	○	×	×	バスケット	バスケット	バスケット	
17 金	第 3 9 回 全 道 市 役 所 柔 道 選 手 権 大 会 全面		×	×	×	卓球	卓球	卓球 バスケット	
18 土	第 3 9 回 全 道 市 役 所 柔 道 選 手 権 大 会 全面		×	×	×	卓球 バスケット	卓球 バスケット	卓球 バスケット	
19 日	第 3 9 回 全 道 市 役 所 柔 道 選 手 権 大 会 全面		×	×	×	卓球 バスケット	卓球 バスケット	バスケット	
20 月			卓球・バドミントン フットサル A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	バスケット
21 火	バインクラブBT月例会 B面		卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
22 水	器 材 点 検 日								
23 木	器 材 点 検 日								
24 金		はまなすスポーツクラブ B面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
25 土	財団フェスティバル準備 全面		卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	×	○	○	卓球 バスケット	卓球 バスケット	卓球 バスケット
26 日	2012函館マーチングバンド・バドミントンフットサルフェスティバル 全面		卓球・バドミントン フットサル A面 B面	×	×	○	×	×	バスケット
27 月		S教室(J室内サッカー16:15～17:15) S教室(Sスポーツ13:30～15:30) 全面 B面	卓球・バドミントン フットサル A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	バスケット
28 火			卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	バスケット	バスケット	バスケット
29 水	自 治 労 本 部 第 8 4 回 定 期 大 会 全面		8月31日(※)まで左記大会のため トレーニング室、幼児体育室を含む 全館ご使用いただけません。						
30 木	自 治 労 本 部 第 8 4 回 定 期 大 会 全面								
31 金	自 治 労 本 部 第 8 4 回 定 期 大 会 全面								

◎競技場の午前・午後は、A面が卓球・バドミントン、B面がニュースポーツの利用ができます。夜間は設定種目でご利用ください。また、第1体育室は、
卓球・バスケットボールが利用できます。なお、第1体育室の×印はスポーツ教室・大会利用等のため使用できませんのでご注意ください。
◎高校生の夜間利用は、生徒手帳を窓口に提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず運動靴をご用意ください。
◎競技場半面をスポーツ教室等で専用使用するときには、マイク・CD等を使用する場合がありますことを予めご了承ください。

街角ラジオ

FMいるか

80.7MHz

<http://www.fmiruka.co.jp/>

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ局

おかげさまで開局20周年を迎えます!



〒040-0054 函館市元町18-11 TEL 0138-27-3700

◎函館山ロープウェイ