

2012
Vol.279

6

ステップアップ



財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

ZAIDAN

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



いし かわ せつ こ
石川 節子

(1886～1913)



啄木一家の窮状を精神力で堪え忍んできた薄幸の妻・節子

明治19年10月14日、父・堀合忠操・母・トキの長女として岩手県南岩手郡上田村新小路11番地(現・盛岡市上田岩手大学構内)に生まれる。

明治25年4月、盛岡第一尋常小学校から盛岡高等小学校に進み、32年3月修了後、ミッシェンスクール私立盛岡女学校本科2年に入学する。

明治31年4月、啄木盛岡尋常中学校に入学。32年堀合家に寄寓していた先輩の山崎廉平を訪ねるうち節子と知り合う。節子は初め啄木の思いを受け入れられなかったが、啄木の熱意に押され気持ちが傾いていく。

明治35年3月、盛岡女学校を卒業、家事に従事する。結婚にあたり、両親の反対に遭うも啄木の長姉・田村さだと節子のおば・高橋ノシの奔走もあって婚約が整う。節子は結婚も決まり、岩手郡滝沢村立篠木尋常高等小学校代用教員に奉職する。38年3月退職し、5月12日石川家に入籍する。家事の合間をみて歌を作り、

数首を「小天地」第一号にのせる。

明治39年3月4日、洪民に移る。

12月29日、長女・京子出産。

明治40年4月22日、啄木洪民小学校を退職。5月5日、北海道にわたり、函館商業会議所の臨時雇い、函館区立弥生尋常小学校の代用教員、函館日々新聞社の遊軍記者などに就く。

7月7日、節子は京子を連れて来函。8月25日、大火により啄木職場を失う。9月13日、啄木札幌に向かう。16日、節子小樽に行く。27日、啄木小樽日報に入社。41年1月19日、啄木釧路新聞に入社し単身赴任。極寒の時でも啄木は送金十分ではなく悲惨な生活を送る。4月5日、啄木は釧路を去り、家族を函館の郁雨に託して単身上京。節子は郁雨の援助を受けていることが心苦しく思い、釧路に転勤する吉野白村夫人のあとを受けて、宝小学校的代用教員となる。

明治42年啄木東京朝日新聞社に入社。啄木との生活がようやく叶えら

れたにもかかわらず、妹ふき子に宛てた便りには、喜びの色が見られず、暗い絶望感でおおわれていた。

明治43年10月4日、男の子を産み、真一と名付けるが、肥立ちが悪くその月の27日に亡くなる。

明治44年7月28日、節子も肺炎カタルと診断される。8月7日、病氣回復のために環境が良い小石川区久堅町へ移る。

明治45年4月13日、啄木、小石川区久堅町にて肺結核のため死去。6月14日、次女を出産。房州(千葉県)で生まれたため房江と名付ける。9月4日、節子は二人の遺児を連れ、函館に移っていった実家に帰る。

大正2年5月5日、肺結核により豊川病院で息を引き取る。行年28歳。

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館……………湯川町1-32-1…☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com FAX57-3115

芸術ホール……………五稜郭町37-8…☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com FAX55-3586

市民体育館……………湯川町1-32-2…☎57-3141
taiikukan@zaidan-hakodate.com FAX57-3142

市民プール……………千代台町22-25…☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com FAX52-7657

旧函館区公会堂……………元町11-13 ……☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com FAX22-8284

北方民族資料館……………末広町21-7…☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com FAX22-8874

文 学 館……………末広町22-5…☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com FAX22-9065

北洋資料館……………五稜郭町37-8…☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com FAX55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所… 千代台町22-24…☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com FAX55-1117

・千代台公園野球場……………千代台町22-26…☎53-3210
(オーシャンスタジアム) FAX31-7460

・千代台公園陸上競技場……………千代台町22-24…☎55-1900
FAX55-1117

・千代台公園庭球場……………千代台町27-2 ……☎31-6993

・市民スケート場……………金堀町10-8…☎54-5233
(12月～2月) FAX54-5616

財団事務局……………湯川町1-32-1…☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com FAX57-3115

Contents

フィガロの函館案内……………	P 1
函館ゆかりの人物伝……………	P 2
財団主催事業……………	P 3・4・5
生涯学習情報……………	P 5
トーク トゥ トーク……………	P 6
連載・海外コラム	
「本日もチリではアミーゴ日和！」……………	P 7
北海道立函館美術館……………	P 8
私記「私を育ててくれた函館の街」……………	P 8
市内ギャラリー……………	P 9
市民会館大ホール案内……………	P 10
市民会館小ホール案内……………	P 11
芸術ホール・ギャラリー案内……………	P 12
七飯町文化センター情報……………	P 13
北斗市総合文化センター情報……………	P 13
金森ホール案内……………	P 14
函館山ロープウェイ／FMいるか案内……………	P 14
市内文化情報……………	P 15
ぼくのわたしの体験記……………	P 15
函館生活記・異国での日々……………	P 16
リレートーク……………	P 16
スポーツコラム……………	P 17
明日に羽ばたく若きアスリートたち……………	P 17
文学館……………	P 18
屋外スポーツ事務所……………	P 18
北方民族資料館……………	P 18
市内スポーツ情報……………	P 18
市民プール……………	P 19
市民体育館……………	P 19
市民体育館案内……………	P 20

写 真／函館市中央図書館啄木文庫所蔵
参考資料／「啄木の妻 節子」堀合了輔著
「石川節子」澤地久枝著 他
取材協力／函館市文学館
函館市中央図書館

※肺炎(はいせん) カタル＝肺結核の初期症状

脚本家・ドナルド・ハーロン
 によって「世界最高峰のアン」と絶賛されたミュージカル「赤毛のアン」いよいよ本番！

幕が上がる、美しいコーラスとともに、舞台はカナダのプリンス・エドワード島へ。

空想好きで夢見がち、いつも明るくおしゃべりな少女・アンが、孤児院から小村エヴォンリに住むカスバート家へ引き取られてきたのは11歳のとき。ニンジンのような赤毛とそばかすが印象的なその少女の行く先には、騒動が絶えません。

アンは学校のピクニックでアイスクリームを初めて食べ、あまりのおいしさに言葉を失うほど感動します。劇中でも、その感動を歌った「アイスクリーム」は代表的なナンバーの一つです。



©荒井 健

この作品の魅力を支える大きな要素のひとつが、ミュージカルナンバーです。タイトル「グリーン・ゲイブルスのアン」をはじめ、名曲の数々は、時に笑いや涙と、またある時は迫力いっぱいダンスシーンとあいまって繰り広げられます。

親から子へと、いくつもの世代を越えて語り継がれてきた永遠の名作「赤毛のアン」。

アンとプリンス・エドワード島の人々が織り成す「愛と夢の物語」で、心温まる感動のひとつときを・・・。



日時 6月5日(火)午後6時30分
会場 函館市市民会館大ホール
料金 S席 8,000円
 A席 6,000円
 B席 3,000円
 (全席指定・当日500円増)

※S席・A席のみ中学生以下半額で、市民会館と芸術ホールでのみ取扱
 ※3歳未満の方の入場はご遠慮ください

主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団、劇団四季、北海道新聞社、北海道文化放送、F M北海道、J R北海道

問合せ ☎57-3111(市民会館)

函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ

～世界的奏者によるリサイタル・シリーズ～
お得なシリーズ券は6月28日まで発売！

■河村尚子ピアノ・リサイタル

ミュンヘン国際コンクール第2位。クララ・ハスキル国際コンクール優勝。ドイツを拠点に国際的な活動を広げ、日本でも全国主要オーケストラと相次いで共演。大器を感じさせる新鋭として世界の注目をあびている。©寺澤有雅



日時 6月28日(木)午後6時45分
曲目 シューベルト／さすらい人幻想曲 他

■木嶋真優ヴァイオリン・リサイタル

日時 9月22日(土)午後6時30分
曲目 サン＝サーンス／ロンド・カプリチオーソ 他

■札幌メンバーの室内楽～秋を愛でるコンサート～

日時 10月14日(日)午後3時
曲目 早川正昭／日本の四季「秋」より 他

シリーズ券(3公演セット券)の発売

期間 3月24日(土)～6月28日(木)

料金 8,000円(全席指定)

※シリーズ券は芸術ホールでのみ取扱

1回券(各公演チケット)の発売

期間 4月21日(土)～各公演日

料金 S席4,000円、A席3,000円

学生券2,000円

(全席指定・当日500円増)

※学生券は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱

※未就学児の入場はご遠慮ください

主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団
 北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

市制施行90周年記念事業 ヘンデル作曲《メサイア》初稿版全曲函館演奏会

函館市内で公募した合唱団と、実力派の独唱陣・古楽器のスペシャリストとの共演でヘンデル作曲《メサイア》初稿版全曲演奏会を開催します。

～指揮者からのメッセージ～

日本における西洋音楽受容の先駆けの町と言われる函館は、実はヘンデルとも縁のある町です。1854年、ペリーの艦隊が函館に到着した際、死亡した水兵の葬儀でヘンデルのオラトリオ《サウル》の中の葬送行進曲が演奏されました。つまり、函館はおそらく日本で最も早期にヘンデルの音楽が鳴り響いた町のひとつなのです。その函館の市制施行90周年記念として、ヘンデルの不朽の名作、オラトリオ《メサイア》を演奏することは意味深いことです。しかも、本公演は世界的にもあまり例のない「1741年初稿版」に依る《メサイア》全曲演奏です。

出演者 指揮：三澤寿喜
 ソプラノ：徳永ふさ子
 アルト：波多野睦美
 テノール：辻裕久
 バリトン：牧野正人
 管弦楽：キャノンズ・コンサート室内管弦楽団
 合唱団：函館メサイア市制施行90周年記念合唱団

日時 7月29日(日)午後2時

会場 函館市芸術ホール

料金 2,000円(全席自由)

高校生以下無料(要整理券)

※未就学児の入場はご遠慮ください

主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団、函館メサイア教育コンサート実行委員会、函館の音楽と歴史を考える会、公益財団法人北海道文化財団、函館市教育委員会、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

函館市芸術ホールステージラボ2012

■レッツ！ワークショップーア・ラ・カルトー

俳優志望は芸術ホールへ！

現役俳優による演技指導の体験講座です。

○俳優編

講師 井上幸太郎（俳優）

日時 6月5日(火)・6日(水)

午後6時30分

会場 函館市芸術ホール

参加料 2日間 一般3,000円

学生1,500円

1日 一般2,000円

学生1,000円



■芸術ホール バックステージツアー

秋の舞台に向けていろいろ学べます！

○応用編 6月13日(水)・14日(木)両日とも午後7時

楽しく舞台で遊べて、自由研究にもピッタリ！

○親子編 7月31日(火)午後6時30分

参加料 無料

■コンプレックス・シアター

演劇作品を発表したい個人・団体が集まって行うコンプレックス・シアター（複合劇場）。観客によるコンテスト形式の演劇イベントです。参加団体募集中。

募集期間 6月30日(土)まで

問合せ ☎55-3521（芸術ホール）

HAKODATE DANCE FESTIVAL 2012 FINAL

予選大会を勝ち抜いた猛者達の頂上決定戦！！
ゲスト&ジャッジ



マシン原田



TATSUO



YOSHIE



MC USK



AKIHIC☆



BRIAN GREEN



舞踊者

日時 8月12日(日)午後2時30分

会場 函館市市民会館大ホール

料金 1階（指定席）2,000円

2階（自由席）1,000円

※未就学児膝上無料

チケット発売 6月9日(土)

主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎57-3111（市民会館）

市制施行90周年記念事業 安永徹&市野あゆみ デュオ・リサイタル 中止とチケット払い戻しのお知らせ

5月13日(日)に予定しておりました「安永徹&市野あゆみ デュオ・リサイタル」は、出演者の体調不良により中止となりました。

なお、チケットの払い戻しは5月12日(土)午前9時より6月30日(土)まで、芸術ホール1階事務室で行います。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

問合せ ☎55-3521（芸術ホール）

HAKODATE JAZZ FESTIVAL 2012

～グラミー賞2度獲得の大野俊三、ニューヨークコットンクラブ専属加茂紀子によるゲストステージは見逃せない！～



加茂 紀子
(ピアノ・ボーカル)



大野 俊三
(トランペット)

函館のジャズの祭典「HAKODATE JAZZ FESTIVAL 2012」は地元ジャズメンのステージに加え、ニューヨーク「コットンクラブ」初の東洋人専属ピアニスト加茂紀子、そして、グラミー賞を2度受賞したトランペット奏者、大野俊三をゲストに迎える。

日時 7月8日(日)午後6時

会場 函館市芸術ホール

料金 一般2,000円、ペア3,500円

大学生以下1,000円

(全席自由・当日500円増)

※ペア券は芸術ホール、市民会館のみの取扱

問合せ ☎55-3521（芸術ホール）

ざいだん出前コンサートVol.89

出演 小田桐陽一とカホンセミナーズ(パーカッション)

曲目 カホンセミナーズのテーマ 他

全曲作曲：小田桐陽一

日時 6月22日(金)午後6時30分

会場 函館市立八幡小学校

料金 無料

問合せ ☎57-3111（市民会館）

※当日は公共機関をご利用の上、上履きをご用意ください。

函館新人演奏会～音楽の新しい風～

佐々木彩美 (ピアノ独奏)

札幌大谷大学短期大学部研究生音楽専攻修了

曲目 ショパン／ポロネーズ第7番「幻想ポロネーズ」

変イ長調 作品61

岩崎友紀 (ソプラノ独唱)

札幌大谷大学音楽学部音楽学科声楽コース卒業

曲目 モーツァルト／歌劇「魔笛」より“復讐の炎は

地獄のように我が心に燃え”他

木下浩平 (マリンバ独奏)

札幌大谷大学音楽学部音楽学科管弦打楽コース卒業

曲目 リード／マリンバと吹奏楽のためのコンチェル

ティーノ

鈴木亜衣 (ソプラノ独唱)

札幌大谷大学音楽学部音楽学科声楽コース卒業

曲目 モーツァルト／歌劇「コシ・ファン・トゥッテ」

より“岩のように動かずに”他

吉本有佑 (ピアノ独奏)

北海道教育大学大学院（函館校）教科教育専攻

音楽教育専攻修了

曲目 ヒナステラ／アルゼンチン舞曲集 作品2 他

日時 7月15日(日)午後3時

会場 函館市芸術ホール

料金 一般1,000円、学生500円

中学生以下無料（要整理券）

問合せ ☎55-3521（芸術ホール）

旧函館区公会堂コンサート2012

明治のロマンに酔いしれる、
優雅なひとときをあなたに...

6/2 日 14:00 エンジョイ・ミュージック
ヴィヴァーチェはこたて ピアノ・トリオ



6/3 日 14:00 EN-Joy Sistersの音楽会「えんーかい」
EN-Joy Sisters



6/10 日 14:00 函館市民オーケストラ室内楽コンサート
函館市民オーケストラ



6/17 日 13:30 弦楽合奏団「アンサンブル・アダージョ」公会堂コンサート
弦楽合奏団 「アンサンブル・アダージョ」



6/24 日 14:00 陽だまりの音・コンサート
ブーケ・ド・ソノールの会



6/30 日 14:00 大正琴とピアノでクラシックとスクリーンミュージック
大正琴 アンサンブル琴路



生涯学習文化課

生涯学習情報

生涯学習文化課 ☎21-3445

■放送大学公開講演会 ライフ
スタイルと健康 笑いの効用

日時 6月30日(土)午後4時

講師 志渡晃一

会場 中央図書館

受講料 無料

定員 100名(要申込)

■第22回函館市青少年芸術教育
奨励事業

児童生徒作品・出場者募集

参加資格

市内在住または市内の学校に通学する小・中・高校生。

◎書部門(小学校3年以上)

応募受付 7月2日(月)~6日(金)

◎音楽部門(小学校4年以上)

応募受付 7月2日(月)~6日(金)

◎文学部門

応募受付 8月21日(火)~24日(金)

◎美術部門

応募受付 8月29日(水)

地域交流まちづくりセンター ☎22-9700

■6月のまなびつと体験講座

サンドブラストでオリジナル・

カップを作ろう!

日時 6月10日(日)午前11時

受講料 800円

対象 小学生以上20名(申込順)

申込み 6月4日(月)まで電話で

亀田福祉センター ☎42-7023

■子ども放送局

・さまざまなゲームに挑戦!

「チャレンジ ゲーム」

■わくわくお気軽体操ストレッチ

■浴衣着付教室 夏まつりで

もつと輝く貴女のために!

青年センター ☎51-3390

■小学生限定!陶芸1日体験教室

日時 6月30日(土)午前10時

受講料 2000円(材料費込)

対象 小学生20名(申込順)

持ち物 エプロン、動きやすい

服装で

申込み 6月26日(火)まで電話受付

亀田青少年会館子どもセンター ☎41-4383

■食べて・遊んで・楽しんで

しあわせのマルシェ

日時 6月10日(日)午前10時

■亀田川のいきものをさがそう

日時 7月29日(日)午前9時30分

会場 子どもセンター・亀田川

対象 小学生と保護者50組

博物館 ☎23-1548

■函館博物館の民族資料

日時 6月17日(日)午後1時30分

会場 北方民族資料館

料金 無料(要入館料)

対象 一般市民(申込順)

申込み 6月1日(金)午前9時か

ら電話で

■親子で学ぶ

「不思議な石 石灰石

日時 6月23日(土)午後1時30分

受講料 500円、小学生300円

対象 小4~一般(小学生は保

護者同伴)20名(申込順)

申込み 6月6日(水)

午前9時から電話で

中央図書館 ☎35-6801

■臨時休館のお知らせ

美原・旭岡・港図書館

期間 6月25日(月)~7月2日(月)

■初心者のための読み聞かせ講座

日時 6月18日(月)~8月6日(月)

午後2時~4時

受講料 無料

対象 一般市民36名(申込順)

申込み 6月5日(火)~11日(月)ま

で電話で

■市制施行90周年記念
第45回日本女子ソフトボール
リーグ1部リーグ第5節北海
道大会
東日本大震災復興支援とどけ
よう、スポーツの力を東北へ!



試合日程	6月2日(土)
第1試合	シオノギ製薬 VS デンソー
試合開始	午前10時30分
第2試合	日立ソフトウエア VS 戸田中央総合病院
試合開始	午後1時
試合日程	6月3日(日)
第1試合	日立ソフトウエア VS デンソー
試合開始	午前10時30分
第2試合	戸田中央総合病院 VS シオノギ製薬
試合開始	午後1時
料金	一般 1000円 中学生 600円 小学生以下無料
会場	函館市千代台公園野球場
問合せ	☎57-3141 (市民体育館)

Talk to Talk

はこだて丸っこ語りつくしの交差点

社会人でサッカー・テニスを続ける楽しさ・目標



さとう 全 佐藤 全

(NPO法人函館テニス倶楽部 副理事長)



おもり よし 尾森 儀明

(ブラマチョップ キャプテン)

今回は、サッカーとテニスで活躍している社会人のお二人の対談です。NPO法人函館テニス倶楽部副理事長で、第40回北海道室内テニス選手権大会35才以上シングルス優勝の佐藤全さんと、第7回全道社会人選抜サッカー大会で函館選抜キャプテンを務め、フットサル大会「カナリアカップ」を主催している尾森儀明さんです。それでは自己紹介も含め、尾森さんからよろしくお願いします。

尾森 私は兄がサッカーをしていたのがきっかけで小学校1年生からサッカースクールに通い、20代前半で函館を離れた数年間以外はずっとサッカーをしています。兄と弟もサッカーをしているため、家族で集まる時もサッカーの話ばかりです。真剣に取り組み始めたのは24才で函館に戻ってきたからで、練習するほど自分が上達しているのが実感でき、練習が面白くなりました。現在はブラマチョップというサッカーチームのキャプテンをしています。

佐藤 私は5才の時に札幌から函館に来て、小学校2年生から中学まで野球を続けていました。高校からは個人競技をしました。いとこえ硬式テニス部に入りましたが、陸上やスキーもしていました。やはり球技が好きだったんですね。東京の大学を卒業後25才で函館に戻り、高校の時に通っていたテニススクールでコーチの手伝いをしながら競技を再開しました。最初は思うよ

うに勝てませんでした。徐々に感覚を取り戻し、27才の時に全道大会で優勝しました。そして、平成14年に函館のテニスの普及を目的に当時のチーフコーチと共にNPO法人函館テニス倶楽部を立ち上げました。300人程の生徒がいましたが今は分担し、私はジュニアを中心に一般の方も幅広く指導しています。尾森さんは普段は何をなさっているのですか？

尾森 サッカーやフットサルに関係する仕事をしたと考え、5年前にフットサルショップ「canaria」をオープンさせました。サッカーは試合をするために必要な人数が多いほか、控えの選手も必要です。ただ、選手交代の制限があるため出られない事もあります。出場できない事でやる気がそがれてしまいう人も多いですが、試合に勝つためにはみんな平等に出場というわけにはいかないのが、悩む事も多いです。フットサルはサッカーより少ない人数で試合が出来る、サッカーよりボールを多く触れるのもっと気軽にプレイしてくれる人が増えてくれると良いのですが……

佐藤 気軽に体験できる場を設けるのは大切な事です。一時期漫画によるテニスブームでとても多くの子どもさんが体験に来たのですが、今は減ってきています。ただ、競技のレベルは昔より上がってきており、ジュニアでも、全国大会に行くようなレベルの子が市内に出てき

ましたから。しかし、競技全体のレベルを上げていくには、今後も継続して下の世代の選手を厚く育てていく事が不可欠です。私は競技と指導を両方行いますが、尾森さんは指導は行っているのですか？

尾森 私はまだ自分の競技が中心です。競技以外では、函館でフットサルがもっと認知されたいなと思いい、大会として「カナリアカップ」を主催しているほか、最近は女子フットサルで指導というか交流を始めています。ちなみに、私は選手としては怪我が少ない方なのですが、佐藤さんはどうですか？

佐藤 私も少ない方です。ただ昨年の全国大会時に人生で初めて途中棄権しました。サーブで使う腹筋が試合中に痛み出し、だんだん打てなくなり、さらに試合終盤で足をひねって動けなくなってしまうました。一般的にテニスではテニスエルボーと言って、肘を痛める人が多いですね。

尾森 私は数年前からひざを痛めたままプレイしていたところ、股関節も痛めてしまい、2年前に一度それまで所属していたチームを辞め、3部リーグのチームに入り、怪我の様子を見ながらサッカーを続けていました。しかしやはりもっと本格的にプレイしたいという気持ちを抑えられず、今所属している1部リーグのチームでプレイしています。テニスはどうすれば全国大会に出場出来るのですか？

佐藤 テニスは、9月から翌年8月までの一年間に大会で得たポイントで元に最終的な全国ランキングを出します。そのランキングによって上位38名が、毎年10月に行われる全日本選手権に出場可能となるのです。そのため道内の大会にとどまらず本州にも遠征をしてポイントを稼ぐ事が必要となります。尾森さんの今後の活動の目標を教えてください。

尾森 今年は今のチームでも一つ上の段階の目標を持ってプレイしたいと思っています。個人的な目標としては、道南プロツクリーグで得点王になった事があるので、1部リーグの得点王を目指したいです。また、函館は現在30チームほどフットサルチームがあるのに、公式のフットサルリーグがない事がとても残念です。いつか函館にフットサルリーグができるように貢献していきたいと思っています。佐藤さんはいかがですか？

佐藤 市民の方に楽しい企画でテニスの魅力をアピールし、一方で全国を目指す選手の練習会も数多く行いたい。個人的には全日本ベスト8と全国都市対抗出場です。都市対抗で函館市は現在北海道2部にいます。今年の道予選でまず1部に昇格し、来年以降、全国出場権が得られる1部の2位以内を目標に頑張ります。

貴重なお話ありがとうございました。お二人の益々のご活躍とご発展をお祈りいたします。

1984年、函館に生まれる。高校卒業後、東京の専門学校を経て国内のサーカスで約3年間照明スタッフとして巡業する。サーカスを辞めた後、10ヶ月半程で台湾、中国、モンゴル、ベトナム、ラオス、タイ、カンボジア、インド、ネパール、パキスタン、イラン、トルコまでをバックパッカーとして旅する。帰国して約4年間を働きながら再び函館で過ごす。現在はチリのサーカスで音響スタッフとして巡業中。



【海外コラム vol.20】 本日もチリではアミーゴ日和! ～地球の裏のサーカス団より～

② 「華やかさの裏で学んだ1つの事」

の むら しゅう へい
野 村 周 平

チリ北部アタカマ砂漠の真只中、世界最大級のチュキカマタ銅山がある町、カラマでこの文章を書いている。また1週間後には、他の町へと移動しているだろう。そう、サーカスは一カ所に留まり続ける事は無い。巡業では小さな町だと週末の3日間だけの公演で、設営期間を含めても僅か1週間。中規模の町で2、3週間。主要都市になると長くて1ヶ月半程を各場所を過ごしている。

今回は、皆さんにはほとんど馴染みが無く、華やかな舞台のイメージが先行され易い、その裏のサーカスの生活を紹介します。程しか無いが、ここチリでは大含めて大体100程のサーカスがあるらしく、南米だけではなくおそらく世界の中でも、サーカスが1つの娯楽として、生活のごく身近にある国と言っても過言では無いだろう。それだけに、1つの町に2、3のサーカスが同時期に公演している事は珍しくはない。現にカラマでは、僕らのサーカスのすぐ隣りで、別のサーカスが公演している、サーカステントが2つ並んでいる、ちよつと変わった光景が存在している。

僕が働いているサーカスは、チリでも3本指に入る大きさで、したがって働いている人数も多く、常時30人以上が一つ屋根の下ではなく、正確にはテントの周りで生活している。まず生活する上で必要なのは寝床だが、これはサーカステントを囲む様にして、トレーラーハウスや貨物コンテナを並べていき、その間にできた隙間はフェンスを張り巡らして、即席の村を造っている。想像して欲しい。何も無い空き地に、突然現れるカラフルで大きなテントを含めた光景は、見た者のイメージネーションに刺激を与え、その秘密めいた空気が好奇心をくすぐるのは確実だろう。

さて僕の部屋は、そのトレーラーハウスを間仕切りして長屋的にした内の、1つの二人部屋である。広さは4畳半程で、天井までの高さは立つと頭が付く位しかない。確かに居住空間としては狭いが、ドアを開けるとそこにはすぐ青空が広がっており、ちつとも窮屈な気がしない。むしろ、キャンピングをした翌朝のテントのファスナーを引っ張り上げ、外に出た時の、あの清しさが毎日得られるのは、僕にとっては小さな幸せである。そして、限られたスペースしかない事と、移動時の事を想定するので、余計な持ち物をもたない物で溢れた現代において、改めて考えさせられずにはいられない。

電気は発電機で起こし、水は場所毎に買ったり、そのどちらも分けて貰ったりするので、必要以上に望まなければ万全問題なしである。もちろん皆で共同生活を送っている中で、時には不満が募り喧嘩が起きたりもするが、チリ人の気質とサーカス人と云うある種特別な仲間意識がその穴を塞いでいる様に思う。



テントの中は別世界への入り口

「オラ! コモエスタ アミーゴ?」(やあ! 調子はどうか?)

今もまたそんな声が部屋の外から聞こえて来ている。

花と緑のある生活 **かねもり花日和**
花・HANA・はな市
with Mother Earth

6/2土・3日 入場無料
■時間/10:00~16:00
■会場/金森ホール

同時開催 **LADYS DAY**
女性限定のお得な2日間!
駐車料金 無料サービス!

●参加店 ●株式会社 桔梗造園 ● 田中 涼風 Candy カール HANA・KO ハナコ他

金森3兄弟をさがせ! スタンラリー
6月1日(金)~3日(日) 全てのスタンプをみつけたらプレゼントがもらえちゃう

金森赤レンガ倉庫メンバーズカード
ポイント3倍
6月1日(金)~10日(日) 10日間
通常1,000円に1個スタンプ捺印をこの期間中3個捺印!!
金森赤レンガ倉庫メンバーズカードは15個スタンプがたまると500円のお買物として使えます!

金森ミルクバックボートレース 参加無料
■開催時間/9:00~13:00 ■開催場所/BAYはこたて運河
■募集人数/限定15組(ミルクバックに東船可能なら1組何名でもOKです)
■主催/金森ミルクバックボートレース実行委員会

谷田大輔講演会
～タニタの社員食堂～
6月22日(金) 18:00開場・18:30開演
(株)タニタ社長が健康への取り組みなどの講演会を行います。ぜひこの機会にお越し下さい!
※詳しくはお問い合わせ下さい。
6/1~BAYはこたておよび金森洋物館インフォメーションにて整理券配布

7月28日(日) 参加者募集
函館市末広町14-12
TEL.0138-27-5530
※開催内容、時間は都合により変更する場合がございます。ホームページよりご確認ください。
<http://www.hakodate-kanemori.com>

北海道立函館美術館

型絵染 人間国宝

芹沢銈介展 布に寄りそえば、色と文様がうたいだす。



芹沢銈介《鯛泳ぐ文着物》1964

人間国宝・芹沢銈介（1895-1984）は、自然、人間、道具、文字など、ありとあらゆるものを題材として、「型絵染」による表現を追究し、日本の染織工芸に大きな足跡を残しました。

その独創的な作品は、斬新な構成で、洗練された造型感覚とゆたかな色彩に満ち、多くの人々を魅了し続けています。

本展は、静岡市立芹沢銈介美術館と柏市が所蔵する着物、帯、屏風、のれん、染絵額、絵画、装丁等、代表的な優品約110点を紹介します。伸びやかで明るく、そしてどこか懐かしさをはらみながら、上質な味わいを放つ芹沢銈介の芸術の魅力を、存分にお楽しみください。

会期 6月2日～7月16日

観覧料

一般 900円(700円)

高大生 600円(400円)

小中生 300円(200円)

※(一)内は、リピーター割引

10名以上の団体料金。ミュージアム・コレクションと

同時観覧の場合、一般970円、高大生650円。

休館日 月曜日(ただし7月16日は開館)

開館時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

〒040-0001 函館市五稜郭町37-6 56-6311

◆美術講演会

「芹沢銈介の魅力」

日時 6月9日(土)午後2時

講師 白鳥誠一郎(静岡市立芹沢銈介美術館学芸員)

会場 講堂(聴講無料)

◆ビデオ上映会

「芹沢銈介の美の世界」

(1984年、約35分)

日時 6月2日(土)・30日(土)

会場 講堂(入場無料)

◆美術映画会

「ルネサンスの到達点 食欲」

な天使ラファエロ(50分)

日時 6月16日(土)午後2時

会場 講堂(入場無料)

189

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

元豪州クイーンズランド州立大学外科教授

かま だ なお し
鎌田 直司



昭和17年、函館市生まれ。中学2年まで下海岸で育ちその後函館居住。函館中部高卒業後、福島県立医大に進み、その後、英国・ケンブリッジ大学外科(肝臓移植専門)、同大学院に進学し、ケンブリッジPh.D(医学博士)取得。平成3年より豪州クイーンズランド州立大学外科主任教授及びケンブリッジ大学客員教授となる。この間ベルギーより「ジャン・モーレル賞」、イギリスより「ダーリントン賞」を受賞。空手7段。

「捨てる神あれば拾う神在り」

生まれは函館。幼少から中学まで下海岸で育ち、陸上、卓球、野球と部活に明け暮れた。

函館中部高卒業後、医学部に進学したが、当時はまさに学園闘争前夜であり、その時代の風潮に全共闘運動、医学部インターン闘争に飲み込まれ、気が付けば指導者のトップの宿命として、この時代のトップの宿命として、私もスト指導で退学処分になった。

私は「この闘いを始めたら最後、退学まで行くだろう」と覚悟していたし、函館という故郷も私を支えてくれたので、この数年間の退学時代も何とか人生脱落せずに乗り切った。

その後復学し、直ぐに海外に渡った。海外といっても、コネも紹介状も無く無鉄砲そのものであった。動機は至って明快で「医学界の権威ー白い巨塔に闘いを挑んだ以上、日本の医学界は許さないだろう」と思い、主観的には日本の医学界を捨てた

のだった。人生面白いものでロンドンに渡ってからは「神の恵み」が在り急展開した。

当時世界的肝臓移植の権威であったケンブリッジ大学・カーン教授に出会い、同大学外科で臨床と研究に従事する事が認められた。研究を始めて半年後、当時世界で誰も出来なかった「ラット肝移植」を成功させた。この手技は肝移植や免疫学の研究に世界中で広く使われ、「カマダのラット肝移植」と呼ばれた。

外科医としては「手術手技に個人名が付き世界的に認められるのは最大の名誉」であった。だが神は更なる大きな幸運を運んできた。研究を続けている内に、「ラット肝移植はメドワール博士(ノーベル受賞者)が打ち立てた免疫学の公式に従わない」と云う現象が飛び出て来た。「ノーベル賞の学説を覆せばノーベル賞」なのです。出す論文のほとんどが世界初という、まるで未踏の雪原を行くような幸運な

時代であった。この成果でケンブリッジ大学院は飛び級2年間で卒業になり、1982年には「イギリスを代表する20人の科学者」に選ばれ、「The Times」に発表された。ヨーロッパで外科のノーベル賞と称される「ジャン・モーレル賞」を受賞したのもこの年であった。

その後豪州クイーンズランド州立大学外科主任教授に任命され、同国の永住権を与えられた。思うに人生の前半は「神に見捨てられた」劣等性時代、後半は「神に拾われた」優等生時代のように、かかる運命の落差の大きさに自分ながら驚く。神は気まぐれ!?ある晴れた朝、「神掛かりの幸運は長く続くものではない」と突然悟り、ノーベル賞をあつさり諦めて早期定年退職した。今は自宅のある豪州ブリスベーンと日本の間を行き来しつつ、気ままに釣りやテニスをやり、医者もちょっぴりやっています。

市内ギャラリー

Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78
☎5012121

●サブリとチャンペの衣遊び
会期 6月2日(土)～6月28日(木)

いしい画廊 本町31-22
☎5113002

●坂口摩佐子陶芸展
会期 5月31日(木)～6月5日(火)

●中笠渡美栄加作品展
「北の大地に生きるNo.3」
会期 6月7日(木)～6月12日(火)

●函館国画院教室 作品展
会期 6月14日(木)～6月19日(火)

●臨池会書作展
会期 6月21日(木)～6月26日(火)

●樋の会刻字展
会期 6月28日(木)～7月3日(火)

画廊一花 山の手3-3-11
☎5614567

●諏訪みや子
趣味・エトセトラ展
会期 6月1日(金)～6月14日(木)

NHK函館放送局
ギャラリー彩 千歳町13-11
☎2710111

●弥生俳句会創立20周年俳句会
会期 6月6日(水)～6月11日(月)

●金寿記念作品展
会期 6月13日(水)～6月18日(月)

●パンフラーアートと絵画
二人展
会期 6月20日(水)～6月25日(月)

●2012グループ・パレット
作品展
会期 6月27日(水)～7月2日(月)

函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン 大手町5-10
☎2318761

●第5回アトリエポブラの会

作品展
会期 5月29日(火)～6月17日(日)

●丸山恵三個展
「函館の街を描く」
会期 6月19日(火)～7月8日(日)

ギャラリー函館元町ホテル 大町4-16
☎2411555

●碓氷代司パステル画展
「お〜い 雲」
会期 6月1日(金)～6月30日(土)

ギャラリー文林館 本町31-33
☎5210486

●第20回小池田七宝教室作品展
会期 6月1日(金)～6月5日(火)

●中島青膏個展
「書と歩んだ五十年」
特別陳列一部 古硯・唐墨
会期 6月12日(火)～6月17日(日)

特別陳列二部 拓本文房古玩
会期 6月19日(火)～6月24日(日)

ギャラリー三日月 弥生町23-1
☎8710787

●渡辺明子個展
「風の翼に乗って」
会期 6月2日(土)～6月24日(日)

ギャラリー村岡 元町2-17
☎2712961

●遊牧民の織物・キリム・展
会期 6月14日(木)～6月19日(火)

●藍工房かや野 空の色展
会期 6月21日(木)～7月10日(火)

ネットソコタ函館
コミュニティホール 美原2-17-24
☎4613131

●荒木直美オリジナルアート
香り・花々展
会期 6月7日(木)～6月10日(日)

●KMD絵画サークル

会期 6月13日(水)～6月18日(月)

●第2回彩展
「切り絵、タイルクラフト」
toriton-works
会期 6月27日(水)～7月1日(日)

JR函館駅2階
多目的ホール「イカサホール」 若松町12-15
☎2313359

●第3回あなたの赤い絲物語
～絆～入賞作品展
会期 6月1日(金)～6月7日(木)

●ライオンキング写真展
会期 6月9日(土)～6月17日(日)

●トールペイント教室
VERY・VERY作品展
会期 6月19日(火)～6月23日(土)

●道南石遊会第2回展示会
道南の石展
会期 6月27日(水)～7月4日(水)

SUQ+ 宝来町27-13
☎2216167

●ナツク展 vol.2
会期 6月9日(土)～6月26日(火)

はこだてギャラリー 時任町22-7
☎3218831

●日本の伝統木版画展
会期 5月28日(月)～6月8日(金)

●初夏の陶芸市
会期 6月11日(月)～6月22日(金)

はこだて芸術 元町ハウス 元町32-15
☎2217706

●生活の道具展
会期 5月25日(金)～6月5日(火)

●黒染めの衣服展
会期 6月8日(金)～6月19日(火)

●お気に入りのマグカップ展
会期 6月22日(金)～7月3日(火)

●オカベマサノリ

アンティークビーズ展
会期 6月27日(水)～7月3日(火)

函館新聞社 港町1-17-18
☎4017733

●西村勇人写真展
「No Curiosity, No Life」
会期 6月1日(金)～6月15日(金)

●谷井隆太写真展
「ものみゆさん」
会期 6月16日(土)～6月30日(土)

平和通り美術館 杉並町12 平和通り
☎5512333

●「花の華展」進士維昭
パプロ・ピカソの大作「ゲルニカ」
原寸大(3・5m×7・8m)に模写した作品を展示
会期 6月2日(土)～3日(日)
16日(土)～17日(日)

棒二森屋7階 若松町17-12
☎2611211

●安達流生け花展
会期 6月1日(金)～6月4日(月)

●ペルシャ絨織展
会期 6月14日(木)～6月20日(水)

●第55回函館ばら展
会期 6月22日(金)～6月26日(火)

●華道家元池坊函館支部作品展
会期 6月29日(火)～7月1日(日)

●ささきようすけ個展
なんか洋かい展6?2DK?
会期 5月25日(金)～6月27日(水)

会場 蛸子ハウス(中道2丁目46)
問合せ ☎090-16280-10623

広告

保険だより

家計の節約のために、ムダな保険を見直したいけど、どうやったらいいかわからない・・・という人は「保険クリニック函館店」に相談してみては？

「保険クリニック函館店」は全国展開している保険の相談窓口。

ファイナンシャルプランナーがどの保険会社にも偏らない中立的な立場からアドバイスしてくれると好評です。

相談では現在加入している保険内容をわかりやすく説明。

もし問題点があれば、家族構成や希望に合った見直しプランを一緒に考えます。

独自のシステムを使い、17社の保険を一度に比較することができ、保険の特徴や違いがよくわかるので、簡単に希望に合ったプランが見つかります！

6月30日(土)までに「ステップアップ」を見た！と言って予約すると来店相談料が無料になります(通常3150円)。

何度相談しても一切料金がかからないので、自分が納得いくまで相談できます。

まずは電話かホームページで予約を。

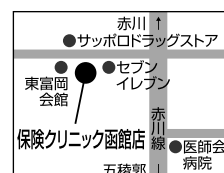
相談予約・問い合わせ

保険クリニック 函館店

☎0120-850-929

函館市富岡町2-45-7

www.hoken-clinic.com



●営業時間
9:00～17:00
●定休日
日曜・祝日
年末年始

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
2	土	リフレケアH口腔ケアセミナー in 函館	イーエヌ大塚製薬株式会社 ☎ 03-3226-2143(ヒンスター・スノー(株))	14：00	17：20	関係者
3	日	箏曲美音和会演奏会 ～箏の響き～	箏曲美音和会 ☎ 51-2656 (宮崎)	14：00	16：30	入場無料
4	月	タンポボ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポボ会 ☎ 54-0274	13：00	16：00	参加費 500円 (参加自由)
6	水	函館地区広報活動研修会	函館市PTA連合会 ☎ 55-6110	10：00	12：00	関係者
		はこだて国際民俗芸術祭005 オープニングライブ in 函館「チンバリバンド！」	一般社団法人WMDF、WMDF特別公演実行委員会 ☎ 51-5727 (ヒトココチ)	19：00	21：00	入場料 市民スポンサーパス2,000円 (中学生以上) キッズパス500円 (小学生以下)
7	木	道南回復期リハビリテーション病棟協議会大会	道南回復期リハビリテーション病棟協議会 ☎ 54-3113 (笠原)	19：00	20：45	医療・介護関係者
8	金	保安講習会	一般社団法人北海道LPガス協会 ☎ 51-3320	14：00	16：30	関係者
9	土	ジョイフルダンスパーティー	函館ジョイフルダンスクラブ ☎ 46-4058	18：00	20：30	入場料 1,000円
11	月	函教互(特)親睦ダンスパーティー	函教互(特)社交ダンスサークル ☎ 53-5356	13：00	16：20	関係者
14	木	設備士再講習	一般社団法人北海道LPガス協会 ☎ 51-3320	9：00	16：30	関係者
16	土	銭亀沢中学校PTA主催ダンスパーティー	函館市立銭亀沢中学校PTA ☎ 090-9512-7330 (安達)	19：00	21：00	入場料 3,000円 (当日500円増)
17	日	第22回はこだて職場対抗カラオケ大会	北条音楽事務所 ☎ 41-1147	16：00	21：00	入場料 1,500円
18	月	平成24年度危険物取扱者保安講習	(社)北海道危険物安全協会連合会 ☎ 011-205-5088	9：30	16：30	関係者
19	火					
22	金	函館年金受給者協会集い	函館年金受給者協会事務局 ☎ 73-4257	13：00	16：30	関係者
30	土	親睦会 社交ダンス&ディスコ	さとう会 ☎ 090-4879-1505	18：00	21：00	入場料 1,000円

はこだて国際民俗芸術祭005 オープニングライブ in 函館「チンバリバンド！」
6/6(水) 午後7時開演 小ホール

チンバリバンド（ハンガリー）
チンバリバンドは、ハンガリーの首都ブダペストを拠点とするワールドミュージックのグループです。ハンガリーの伝統楽器チンバロンとアコーディオンの早弾き奏法、さらにはバルカン周辺の伝統曲を彼ら流にアレンジしたモダンな楽曲が次々と繰り出されるライブは、全ヨーロッパの聴衆を大いにわかせています。

料 金 市民スポンサーパス2,000円（中学生以上）
キッズパス500円（小学生以下）
問合せ ☎ 51－5727（ヒトココチ）

第2回函館ひまわり 東日本大震災チャリティーコンサート
6/10(日) 12時30分開演 大ホール

出 演 市松与紫枝、市川団四郎、近江垂矢
池田さなえ、若葉英美、吉田良子、平田まり
中村時子、斉藤淳、小林基悦、剣地陽子
市松与紫紅、三浦基歌津、佐々木小百合
古川麻衣、古川亜美、江戸芸かっぱれ
ダンスパフォーミングアーツ玄舞、山村武義
函館子供歌舞伎、成田捷正、亀谷葉子
北海道アイヌ古式舞踊、成田淳子
カプア村木小百合フラダンス
函館大学付属有斗高等学校、ききょう幼稚園
函館悦山会尺八演奏、三浦会ちびっこ民謡
「津軽手踊り」宗家石川流×函館教室
函館悦山会チビッ子民謡、琉球舞踊

料 金 500円
問合せ ☎ 46－1010（函館ひまわり実行委員会）

50代からはじめる「大人のレッスン」生徒募集中!

「健康と音楽」・「健康と歌」

無理なく・楽しく健康づくり。
音楽で元氣になりましょう。

●健康と音楽
火曜日 13:00
会場:アベニュー五稜郭

●健康と歌
火曜日 14:30
水曜日 11:00
会場:アベニュー五稜郭

ヤマハ英語教室

おしゃべりする感覚で楽しくレッスン。

〈ポップスで英語〉
火曜日 11:00
〈はじめての英会話〉
木曜日 14:30
会場:アベニュー五稜郭

〈はじめての英会話〉
水曜日 13:30
会場:中央センター

歌謡教室（函館オリジナルコース）

カラオケを、もう少し上手になりたい。仲間と楽しく歌いたい。

水曜日 12:30 14:30 会場:アベニュー五稜郭
木曜日 12:30 14:00 会場:中央センター

(株)ヤマハミュージック北海道 函館店

レッスン会場
のご案内

アベニュー五稜郭
函館市本町23-2
TEL 0138-52-2982

中央センター
函館市美原2丁目39-3
TEL 0138-34-2700

6月

市民会館大ホール

TEL 57－3111
FAX 57－3115

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
5	火	劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」函館公演	(財)函館市文化・スポーツ振興財団、 劇団四季、北海道新聞社、北海道文化放送、 FM北海道、JR北海道 ☎ 57-3111（市民会館）	18：30	21：00	入場料 S席 8,000円 A席 6,000円 B席 3,900円 (全席指定・当日500円増) ※S席・A席中学生以下半額
10	日	第2回函館ひまわり東日本大震災チャリティーコンサート	函館ひまわり実行委員会 ☎ 46-1010	12：30	17：00	入場料 500円
17	日	函館吹奏楽団定期演奏会2012	函館吹奏楽団 ☎ 43-4412	18：00	21：00	入場料 一般700円 学生500円 ※小校生以下無料
22	金	創立134周年記念函館白百合学園中学高等学校 合唱コンクール	函館白百合学園中学高等学校 ☎ 55-6682	9：15	11：30	関係者
23	土	第62回函館地区吹奏楽祭	函館地区吹奏楽連盟 ☎ 41-3458(市立五稜中・高橋)	10：00	19：00	入場料 1日目第1部・第2部 2日目第3部・第4部 各部500円
24	日					
27	水	ベルリン交響楽団函館公演	ベルリン交響楽団函館公演実行委員会 ☎ 51-4128	18：30	20：30	入場料 SS席 9,500円 S席 8,500円 A席 7,000円 B席 5,600円 C席 4,600円 D席 3,600円
28	木	島津亜矢コンサート 曙光夜明けの光	(株)トラスト企画クリエート ☎ 011-261-9991	①14:00 ②18:30	①16:00 ②20:30	入場料 S席6,500円 A席6,000円
30	土	函館市老人福祉センター合同芸能発表会	函館市保健福祉部高齢福祉課 ☎ 21-3022	10：00	15：00	入場無料

函館吹奏楽団定期演奏会2012
6/17(日) 午後6時開演 大ホール

第1部 2012年度吹奏楽コンクール課題曲より
マン・オン・ザ・ムーン
＜オルタネイト・テイク＞
第2部 アルヴァマー序曲／ジェームス・バーンズ
マードックからの最後の手紙（特別版）
第3部 アフリカン・シンフォニー
フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン 他
料 金 一般700円、学生500円
※開場と同時にロビーコンサートがあります。
問合せ ☎ 43－4412（山崎）

KIRIN

かおりが、
あまみが、

New!

キリン生茶

食物繊維
1500mg
(100ml当たり)
ビタミンC

生茶と野菜たちの、まさかの出会い。

ほんのう野菜のヘルシー緑茶

キリン生茶 緑の野菜のブレンド茶土

NAMACHA.jp 生茶単抽出物 加熱処理 のんだあとはいりサイクル。

北海道キリンビバレッジ株式会社

・文具用品・事務用品・OA機器・その他文具用品

かがやく。

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部／北斗市七重浜2丁目45-5
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間／午前8時半～午後9時
日・祝・午前9時～午後9時(年中無休)

●平成25年6月・7月の芸術ホールの状況
●平成25年6月17日(火)は器材点検日のため使用できません。
●平成25年7月16日(水)・17日(木)は器材点検日のため使用できません。
●今月の20日(水)・21日(木)は器材点検日のため使用できません。

6月

芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
2	土	第8回The☆Pleasure Brass Concert Re：sTart	The☆Pleasure Brass ☎ 080-2874-0515（事務局）	18：30	21：00	入場料 500円 （当日200円増）
3	日	2012 函館トロイカ合唱団 創立60周年記念定期演奏会	函館トロイカ合唱団 ☎ 090-6996-7374（小川）	13：30	16：00	入場料 一般1,200円 小中高生600円 （当日各200円増）
5	火	ステージラボ2012 レッツ！ワークショッ プーア・ラ・カルトー俳優編	（財）函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521（芸術ホール）	18：30	21：00	参加料（2日間）一般3,000円 学生1,500円 （1日）一般2,000円 学生1,000円
6	水					
9	土	第123回函館市民合唱祭	函館合唱連盟 ☎ 46-3005（濱田）	17：00	19：30	入場料 一般 500円 学生 300円 （小学生以下無料）
10	日	北海道教育大学函館校吹奏楽団 第35回定期演奏会	北海道教育大学函館校吹奏楽団 ☎ 080-3231-1992（事務局）	18：00	20：30	入場料 500円 小学生以下無料 （当日100円増）
11	月	北海道函館商業高等学校 芸術鑑賞	北海道函館商業高等学校	13：15	15：00	関係者
13	水	ステージラボ2012 函館市芸術ホールバックステージツアー応用編	（財）函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521（芸術ホール）	19：00	21：00	入場無料 （要事前申込）
14	木					
16	土	A☆D☆S 第7回発表会 SUPER KIDS SHOW2 ～K-POP！Dance！みんなに元気を！！～	A☆D☆S エアロ・ダンス・サークル ☎ 26-5655（杉本）	18：30	20：30	入場料 800円 （当日200円増）
17	日	平成24年度北海道看護協会道南南支部総会 平成24年度看護研究学会	北海道看護協会道南南支部 ☎ 46-5786	10：00	16：00	関係者
18	月	函館演劇鑑賞会 こまつ座 「闇に咲く花」	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18：30	21：30	会員
19	火			13：30	16：30	
23	土	第31回全国城下町シンポジウム函館大会	社団法人 函館青年会議所 ☎ 26-8563	13：00	16：30	入場無料
24	日			10：00	11：30	
25	月	平成24年度 算定基礎届事務講習会	日本年金機構函館年金事務所 ☎ 30-6154	①10:00 ②13:30	①12:00 ②15:00	関係者
28	木	リサイタル・シリーズ 河村尚子ピアノ・リサイタル	（財）函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521（芸術ホール）	18：45	20：30	P3参照

第18回函館の「海と港」児童絵画展作品募集

函館市内小学校に在学する小学生を対象に「海と港」をテーマにした絵画を募集します。

募集期間 6月1日(金)～6月30日(土)

作品サイズ 作品の大きさは、画用紙四つ切大(38cm×54cm) 絵の裏面に学校名、学年、名前(ふりがな)を記入してください。

作品応募 学校や絵画教室を通じて、北洋資料館まで提出してください。個人の応募も受付けています。

会 期 7月16日(月)～7月22日(日)

時 間 午前9時～午後7時
16日は表彰式のため午前11時
22日は午後5時まで。

会 場 函館市芸術ホールギャラリー

問合せ ☎ 55-3455（北洋資料館）

ZAIDAN MUSIC SALON

市内近郊で音楽活動をするグループなどが出演するコンサート。今回は、アコースティックギターユニットやブルースバンドなど3組によるライブを行います。

出 演 Joo Joo eye ball、
Lower down、山谷豊樹

日 時 6月10日(日)午後6時

会 場 函館市芸術ホールリハーサル室

料 金 無料

問合せ ☎ 55-3521（芸術ホール）

下記の日程の出演者を募集しています。

8月11日(土)ジャズ・クラシックなど

10月20日(土)POPS・ロックなど

12月 8日(土)ジャズ・クラシックなど

※詳細は芸術ホールまでお問合せください。

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
8(金)	合唱講習会	函館合唱連盟 ☎ 83-8804（島）	17：30	21：00	詳細は主催者へ お問い合わせください
10(日)	ZAIDAN MUSIC SALON	（財）函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521（芸術ホール）	18：00	20：00	入場無料
17(日)	劇団G ⁴ 2012春公演 『猫、又、旅二。』	劇団G ⁴ ☎ 090-9510-0824（木村）	①14:00 ②17:00	①15:30 ②18:30	入場料 500円 小学生以下無料 （当日100円増）

芸術ホール ギャラリー

期日	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
2(土)・3(日)	函館一石会 第15回軒麓碎石展	函館一石会 ☎ 65-5620（近藤）	9：00	2日17:00 3日16:00	入場無料
9(土)・10(日)	第26回盆栽展示会	社団法人日本盆栽協会函館支部 ☎ 52-2318（広田）	9：30	9日17:00 10日16:00	入場無料
28(木)～7(2月)	八人展同人会 水彩画＋油彩画＋デザインー八人展	八人展同人会 ☎ 56-6905（佐藤）	10：00	19:00 2日16:00	入場無料

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/town/kyouiku/01.htm>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
2	土	北海道ユニバーサル上映映画祭	北海道ユニバーサル上映映画祭実行委員会	大ホール	①13:20 ②16:00	①15:12 ②18:10	入場料 一般800円 (当日200円増) 高校生500円 (中学生以下無料) ※半券持参で2本目を割引
3	日	七飯上映会「①がんばってフラガール②フラガール」	☎ 31-0010 (橋本)		①14:10 ②10:00	①16:02 ②12:10	
9	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 65-2399 (吉村)	小ホール	17:30	21:00	入場料 1,000円
11~18	月~月	みず絵会展示会	みず絵会 ☎ 65-7852 (松井)	ギャラリー	9:00	21:00 18日17:00	入場無料
16	土	ジュニアエレクトーンフェスティバル2012 函館大会	(株)ヤマハミュージック北海道函館店 ☎ 52-2982 (木下)	大ホール	13:00	19:00	入場料 一般1,200円 学生500円
17	日	エレクトーンステージ2012 函館大会	(株)ヤマハミュージック北海道函館店 ☎ 52-2982 (木下)	大ホール	13:30	17:00	入場料 一般1,200円 学生500円
19~22	火~金	短歌・俳句展示会	七飯町文化団体協議会 ☎ 66-2068	ギャラリー	9:00	16:00 22日15:00	入場無料
24	日	ピティナピアノコンペティション 函館地区予選	(株)ヤマハミュージック北海道函館店 ☎ 34-3400 (宇野)	小ホール	13:30	17:00	入場料 一般1,200円 会員1,000円

~心に残るスクリーンの中の音楽~

出演 木村弓 (ライアー&歌)、松本蘭 (Vn)
塩込俊哉 (P)
日時 9月3日(月)午後7時
料金 一般2,000円、高校生以下1,000円
(当日500円増)
問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

第16回ななえ吹奏楽祭

出場予定校 大沼中学校、七飯中学校、大中山中学校
七飯高等学校
日時 6月10日(日)午後1時30分
会場 七飯町文化センターパイオニアホール
料金 無料
問合せ ☎ 66-2068 (七飯町教育委員会生涯教育課)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
16	土	上磯小学校合唱部ミニコンサート	上磯小学校合唱部 ☎ 73-2062 (飯田)	小ホール	13:30	14:30	入場無料
17	日	ピアノ発表会	ひよこの会 ☎ 73-4024 (浜谷)	小ホール	13:30	15:30	入場無料
21	木	ライフラインのつどい	北斗キリスト教会 ☎ 87-0436 (小杉)	小ホール	19:00	20:30	入場料 500円 (高校生以下無料)
24	日	北海道大衆歌謡連盟グランドチャンピオン大会 道南地区予選大会	道南歌謡連合会 ☎ 59-2838 (小林)	小ホール	13:00	17:00	入場無料

伊奈かっぺい ひとりがたり

日時 6月20日(水)午後6時30分
会場 北斗市総合文化センターかなで~る大ホール
料金 1,980円 (当日2,200円)
主催 北斗市かなで~る協会
問合せ ☎ 74-2000

シエナ・ウインド・オーケストラ

日時 9月11日(火)午後6時30分
会場 北斗市総合文化センターかなで~る大ホール
料金 4,000円、学生2,500円
主催 北斗市かなで~る協会 ☎ 74-2000

ザ・ベンチャーズ ジャパンツアー2012

日時 8月9日(木)
午後6時30分
会場 北斗市総合文化センターかなで~る大ホール
料金 5,000円
(当日5,500円)
前売開始 かなで~る協会会員先行発売 6月1日(金)
一般発売 6月8日(金)
主催 北斗市かなで~る協会
問合せ ☎ 74-2000



※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

NHK函館放送局は、今年2月6日に開局80年を迎えました。

開局80年記念 ホームページ「ぶらぶらどな~んTV」公開中!!

<http://www.nhk.or.jp/hakodate/>



今後の開局80年記念イベント(一部)

7月7日	NHKジュニアスポーツ教室(野球)/木古内町	8月23日	それいけ!民謡うた祭り/江差町
7月14日~15日	NHK防災ひろば/函館市(NHK函館放送局)	9月1日~11日	NHKハート展/函館市(NHK函館放送局)
7月26日	夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会/乙部町	11月18日	NHKのど自慢/函館市
7月28日	おかあさんといっしょ宅配便 「ボコッポッポ」小劇場/厚沢部町		

今後のイベント情報にもご期待ください。イベントの詳細は、ホームページで随時更新中です!

道南の懐かしい映像や写真、現在放送中の開局80年を記念して制作した1分ミニ番組「JOVクアの時」、おすすめ番組など情報満載!!
そのほか、NHK函館放送局のホームページでは、開局80年記念イベント情報、アナウンサー・キャスターのブログなど随時更新中!!



函館放送局(函館市千歳町13-1) **0138-27-0111(代表)** 平日 午前9:30~午後6:00

函館山ロープウェイ

FMいるか

F M いるか

TEL27-3700

●FMいるかツイッター展開中です！

FMいるかではツイッターによる情報提供も行っています。番組からのお知らせ、ゲスト情報、プレゼント情報のほか、気象情報・道路情報・災害情報、各番組のブログ更新情報などを発信しています。ぜひ、フォローして最新情報をゲットしながら番組と一緒にお待ちください。

(URL): <http://twitter.com/fmiruka/>

(名 前): FMいるか 80.7MHz

(ユーザー名): @fmiruka

●番組のご案内

「キャンパスデイズ」

放送日時 毎週土曜日 12時～午後2時

函館の学生が週替わりでお送りする市民参加番組。番組の企画からパーソナリティまで全て学生が担当しております。バラエティ豊かなコーナーに、各校共通コーナー、学校からのお知らせなど盛りだくさんの内容で、今の若者のトレンドを発信！函館の街に元気をお届けします。6つの学校による持ち回り、週替わりで放送中です。各学校の特色もお楽しみ下さい。番組ではメッセージもお待ちしていますので、どしどしお寄せ下さい。そのほか、番組専用ブログもご覧下さい。

- ・北海道教育大学函館校：「函教ハプロスタ」
- ・北海道大学水産学部：「北水ステーション」
- ・函館大谷短期大学：「ひょうたんベイバー」
- ・公立はこだて未来大学：「FUNラジ」
- ・函館工業高等専門学校：「高専ホーミーズ」
- ・函館大学：「函大フリーダム」

Eメール campus@fmiruka.co.jp

ブログ <http://ameblo.jp/campusdays/>

●ペルラ貸館営業のご案内

ピアノ発表会、各種コンサートにご利用頂けます。

- ・最大収容人数150名
- ・会場費 40,000円
- ・ピアノ(YAMAHA)使用料 5,000円
- (ピアノ調律実費)
- ・当日以外でのリハーサル会場使用料 5,000円
- ・什器・備品使用料 5,000円

※会場セッティングの為にスタッフ1名付きますが、開演中の照明操作・音響についてはお客様で手配願います。

問合せ ☎27-3700(函館山ロープウェイFMいるか)

〒040-0054 函館市元町18-11

TEL23-3500(留守番電話)

FAX23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL <http://www.fmiruka.co.jp>

クレモナホール

TEL23-6288

●A NIGHT OF SAUDADE Vol.192

出演 active-A、The tadpoles
EyeZ、伊藤隆二(The Shot)
celestine code vox
Hydrochloric
Rebellion

日時 6月3日(日)午後5時

料金 前売1,000円、当日1,500円

(ロープウェイ代込)

問合せ ☎52-9719(サウダージスタジオ)

金 森 ホール

TEL 23-0338

6/2(土)・3(日)

花・HANA・はな市

開 演 午前10時

料 金 無料

問合せ ☎27-5530(金森赤レンガ倉庫)

6/9(土)

一夜限りのDISCO復活祭Vol.3

開 演 午後6時

料 金 前売2,000円、当日2,500円

問合せ ☎42-2505

(hakodateカーニバルクラブ・住建企画内)

6/10(日)

はこだて国際民族芸術祭005
オープニングライブツアー

開 演 午後4時

料 金 2,000円、小学生500円

問合せ ☎51-5727(ヒトココチ)

6/13(水)

スガシカオ
Suga Shikao Hitori Sugar Tour 2012

開 演 午後7時

料 金 5,250円

問合せ ☎011-614-9999(ウエス)

6/17(日)

ピンクリボンフェスタ 2012 in 函館

開 演 午前11時

料 金 無料

問合せ ☎080-1876-6626(川村)

(ピンクリボン in 函館「Team PINK!」)

6/22(金)

谷田大輔氏講演会
～タニタの社員食堂～

開 演 午後6時30分

料 金 無料(要整理券)

問合せ ☎23-0338(金森ホール)

6/23(土)

長澤晴浩と心を奏でる会 in 函館 パートⅥ

～ピアノクロマティックハーモニカが作り上げるハーモニーをあなたに～

開 演 午後2時30分

料 金 2,000円

問合せ ☎23-0338(金森ホール)

金森ホールの利用案内

函館文化のさらなる発展を願って開かれたのが、多目的ホール「金森ホール」です。

文化活動の新しい拠点として誕生しました。ホールの広さは約440平方メートル、約200名収容でき、照明・音響などの設備を備え、コンサートや美術展、演劇、映画鑑賞などのほか、各種展示会、コンベンション、結婚式やパーティなどにも利用できます。

基本使用料

①文化的な催事などでご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平 日	¥44,000	¥59,000
土・日・祭	¥56,000	¥71,000

②展示会などの催事でご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平 日	¥55,000	¥75,000
土・日・祭	¥70,000	¥90,000

あうん堂ホール

15

「発酵に魅せられて」

後藤 るみ子

(野菜ソムリエ)

230



「麹&リンゴ酵素ドリンク発酵中」

3〜4年前から、ぬか漬け、味噌、キムチ等の発酵食品に目覚め、手作りするようになり、去年からは酵素学を勉強中、毎日朝は新鮮な酵素を取り入れるべく低速ジュースでベジフルジュースを作

って飲んでいますが、ジュースを飲むようになってからすこぶる体調は快調！最近では好きすぎて、酵素、菌と付くと体が反応してしまい、塩麹、

プロフィール：1972年函館生まれ。2003年やさしいばーみるや開店をきっかけに野菜の素晴らしさに感銘し、野菜ソムリエ、ジュニアファステイングコンシェルジュ取得。現在は料理教室、講演活動等も行い野菜や健康、食事の大切さを広めている。

醤油麹、甘酒なども手作りし、とうとう酵素ドリンク作りも始めました。(といつてもまだリンゴ酵素ですが...) ベジフルジュースは朝からカラフルな色で見た目も鮮やか！見ているだけで元気が湧いてきます！そして酵素ドリンクや塩麹などは、発酵する過程がめっちゃくちゃ楽しいのです！「ぷくっぷくっ」と気泡が出てくると、可愛いわが子

のようで、つい「頑張ってるね」と話しかけてしまいます。何度か作っているリンゴ酵素ですが、一度失敗しかけた事が。1週間、毎日一度は、かき混ぜなければならぬのですが、うっかりかき混ぜるのを忘れてしまった日があり、次の日蓋をあ

カメラで、ビデオで
思い出写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。

ヘアメイク
1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリ込

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)
時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の方にお声をかけて下さい)

「私の趣味」

ブリットニー・フェイ
(ハーバード大学)

218

(財)北海道国際交流センター日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生

高校4年生の春、友達に誘われるままに受けた6週間の柔術クラスで、私はすっかり武道に魅了されクラス修了後空手を始めました。大学入学後も、大学の空手部ではなく、高校時代に通っていた空手道場に行っています。大学の空手部は大抵大学生が先生なので、人生経験が少なく空手以外のことで教えることができません。



空手道場の先生は、とても話しやすく、ルームメイトや授業の問題などを聞いても相談にのって下さいます。出来そうもない難易度の高い技でも、先生と練習をすれば出来るようになります。道場には電車で片道1時間半かかりますが、遠路通い習う価値があると実感しています。函館にいる間は、空手ではなく弓道をしています。私が習っている空手は極真系の空手ですが、空手は組手より型のほうが好きなので、実はあまり試合には出ないです。弓道をやってみて、空手と体の使い方や類似点が多いとわかり、とても楽しく弓道をやっています。アメリカに戻ったら空手の昇段試験にむけた特訓が待っています。弓

道で体の中心軸をよりしっかりさせることを学んだので、空手にもきつと役立つと思います。将来、空手の先生になりたいと思っています。私の空手の先生は、大切なことを沢山教えて下さいました。その中で一番大切なことは、私の意見が他の人と違っても、自分の意見を守っていいと言ったことです。それから、私が芯の強い人間だということも教えて下さいました。今の私があるのは、先生のおかげです。

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
ハイカラ
衣裳館

●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626

鈴木先生のスポーツコラム

その3

「エネルギー満タンで！ 自己記録更新！」

函館短期大学食物栄養学科専任講師

鈴木 英 悟



日本大学法学部卒業、東海大学大学院体育学部体育学研究科体育学専攻修了（体育学修士）、東京農業大学大学院博士課程環境共生学専攻（現在在学中）、日本赤十字社救急法指導員、日本赤十字社水上安全法指導員、日本スポーツクラブ協会認定 要介護予防運動コーディネーター、日本キャンパ協会ディレクター、社会福祉法人磯子コスモス福祉会中原苑評議員等

近年、マラソンやランニングのブームは全国各地に広がりをみせています。笹川スポーツ財団によると、2010年のジョギング・ランニング人口は800万人を超え、年々増加傾向にあることが報告されています。また、競技人口の増加に伴い、全国の自治体が開催する市民マラソンへの関心が高まり、なかなか大会にエントリーできない状況が見られているようです。今年で22回を数える函館ハーフマラソンも例外でなく、昨年は受付開始後3日間で定員枠が埋まる人気であったようです。市教育委員会は、この人気を受け、函館ハーフマラソンの定員枠を昨年の2000人から4000人へと拡大させるようです。

最近、多くのランナーとすれちがいます。トレーニングの目的は様々だと思いますが、「今年こそはレースで自己ベストを」と、記録の向上を視野に入れ日々トレーニングされている方も多くいのではないのでしょうか。今回はそんな皆さんに大会当日にピークを持つてくる食事の摂り方についてお話しします。

スポーツ時において体内エネルギー源で最も重要な栄養素は、筋肉と肝臓に貯蔵されている「グリコーゲン」です。グリコーゲンが枯渇すると運動能力が約50%低下することが知られています。言い換えれば、食事によって体内にグリコーゲンをいかに多く貯蔵するかが記録向上のカギとなるわけです。この食事

法を「グリコーゲン・ローディング」または「カーボ・ローディング」と呼んでいます。これには古典的な方法とそれをもとにアレンジされた改良型に大別できます。古典的な方法は参加するレースの1週間前から始め、前半は低糖質食を、後半からレース当日までを高糖質食を摂ることで、通常の約2倍のグリコーゲンを体内に蓄積させるというものです。しかし、極端な食事から体調を崩しやすく、低糖質食期に行うオールアウト（疲労困憊運動）によって疲労が残ったりやすいという問題点がありました。一方、改良型は、低糖質食やオールアウトの期間がなく、レース3日前から高糖質食（穀類、麺類、小麦製品、果物等）を摂る方法です。この方法はリスクが少ない上、古典的な方法と同程度のグリコーゲンを体内に貯めることが可能なことから、現在多くのランナーが採用しています。この他に食物繊維が少なく消化吸収のよいカロリーメイト等（デキストリン食品）は、溶液浸透圧への影響が少なく、グルコースの吸収量を増やすことが可能となります。また、グリコーゲン合成を刺激するインスリン分泌を促すブドウ糖やじやがいも、グリコーゲンの分解を抑えるようなクエン酸を含むオレンジやグレープフルーツ等のジュースも有効と言えます。計画的に栄養摂取を行い、グリコーゲン満タンで記録更新を目指しませんか。

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

72

空手文部科学大臣賞はなす杯第6回函館中学生選抜大会出場

本 田 朋 樹

函館市立亀田中学校2年・和道流秀麗館



全国大会に出場した感想をお聞かせください。

各県からのトップ選手が集まったので、1回戦目から強い相手と戦いました。

出場種目の特徴は？

防具を着けて、「つき」「蹴り」でのポイントによって勝敗を決めます。

始めたきっかけは？

兄がしているのを見て興味を持ちました。

魅力は？

年長からなので8年間していますが、良い成績を出せば続ける気持ちが沸いてきます。

練習内容で、力をいれているところは？

基本動作です。

練習は、辛くないですか？

辛いときもありますが、乗り越えられれば良い結果を出せます。相手の技が当たり、けがをし



たことがありますか？

当てられたことはありませんが、けがはありません。それよりも無理をして自身でのけががあります。

空手をやる上で、気を付けていることはどこなところですか？ 予防のためのストレッチは必ずしています。

一番印象に残っている大会は？ 今回の大会に出場を決めた北海道予選の代表決定戦です。

全国大会出場に際して、何か特別なことに取り組みましたか？ 北海道代表選手が札幌に集まったの合同練習に参加しました。

目標にする人はどなたですか？ 道場の宮村館長、大原副館長と兄です。

今後の目標を教えてください。全日本での優勝です。

空手をやって来て、自分の生活に役立っていることがありますか？ 筋肉が付いたし、瞬発力も付きました。

最後に一言 全国大会に出場できたのは、両親の理解と道場のみんなが一生懸命練習させてくれたおかげと感謝しています。



文学館

☎22-9014

◎企画展

「啄木没後百年特別企画
石川啄木の終焉と妻節子
と病魔と貧困のなか、二人は
心に染みる文を遺して早世し
た」

主な展示資料

◎直筆日記

「明治四十四年当用日記」
「千九百十二年日記」

◎書簡等明治44年の宮崎郁雨や
岩崎白鯨宛手紙・妻節子の手
紙・節子の父堀合忠操の手紙
・追悼会寄書き 他

◎パネル展示

啄木が書いた「4通の手紙」
を中心に、最晩年の啄木の「心
の姿」をたどります。

また、啄木没後の妻節子の
手紙から節子の「思い」を偲
びます。

会期 4月8日(日)～10月10日(水)

◎第1回文学のタベ

「啄木・1908―『一握の
砂』を読みなおす」

1908年、小説家になるこ
とを夢見て上京した啄木は、完
膚なきまでの挫折を経験します。
作家としての未来が閉ざされよ

うとしたそのとき、突如として
〈歌〉がつぎつぎと詠まれます。
ひとりの歌人が産声をあげます。



講師 寺島秀敏氏

(函館ラ・サール学園教諭)

日時 6月19日(火)午後6時30分

参加料 無料

定員 50名

申込み 文学館まで

屋外スポーツ事務所 ☎55-1900

器材点検日 6月19日(火)



北方民族 資料館

☎22-4128

◎パソコンによる展示案内が新
しくなりました！

各エリア毎に3台のパソコン
を設置し、実物の近くで説明を
見ることが出来ます。

大型テレビによるアイヌ文化
の紹介も始めましたので、是非
ご覧ください。

市内 スポーツ 情報

- 千代台公園陸上競技場
千代台22-24 ☎55-1900

○第61回渡島中学校陸上競技大会
日程 6月9日(土)

○第64回函館市中学校陸上競技
大会
日程 6月10日(日)

○第47回道新杯春季小学生陸上
競技大会
日程 6月23日(土)

○第68回全日本中学校通信陸上
競技大会
日程 6月24日(日)

○第45回道南陸上競技選手権大会
日程 6月30日(土)

千代台公園テニスコート
千代台27-12 ☎31-6993

○ダンロップ地区予選大会
日程 6月10日(日)

○桑名杯レディース大会
日程 6月20日(水)・22日(金)

○第67回国体テニス競技函館予
選大会
日程 6月23日(土)・24日(日)

○函館シアテナイスクラブ春季大会
日程 6月27日(水)

○ソフトテニス
○一般春季大会

- 日程 6月3日(日)

○全道高校インターハイ予選
日程 6月13日(水)・16日(土)

○加盟団体対抗大会
日程 6月17日(日)

○春季レディース大会
日程 6月26日(火)

○高校国体予選
日程 6月30日(土)

オーシャンスタジアム
千代台22-26 ☎53-3210

○日本女子ソフトボールリーグ
公式戦1部リーグ
日程 6月2日(土)・3日(日)

○北海道選層野球大会
日程 6月5日(火)・6日(水)

○第29回ホクレン旗争奪第32回
スタルヒン杯争奪渡島・函館
スポーツ少年団交流大会
日程 6月9日(土)・10日(日)

○天皇賜杯第67回函館支部予選
大会
日程 6月16日(土)・18日(月)

○第56回全国高校軟式野球選手
権大会函館支部予選
日程 6月20日(水)・21日(木)

○第94回全国高校野球選手権大
会南北海道大会函館支部予選
日程 6月23日(土)・7月2日(月)

市民プール
千代台22-25 ☎52-7452

○高体連支部大会水泳競技大会
日程 6月3日(日)

○函館市中体連大会
日程 6月27日(水)

サン・リフレ函館
大森2-14 ☎23-2556

○第12回函館ダンススポーツ競
技大会
日程 6月24日(日)

- 日吉サッカー場
日吉4-7 ☎54-1960

○函館地区カブスUI15
日程 6月2日(土)・16日(土)

○知事杯地区予選
日程 6月2日(土)・9日(土)

○函館社会人リーグ
日程 6月3日(日)・10日(日)

○クラブ予選・道南ブロック
日程 6月3日(日)・10日(日)

○クラブ選手権
日程 6月17日(日)

函館アーチエリー協会 ☎23-1847

○理事長杯シングル大会
日程 6月10日(日)

会場 根崎公園アーチエリー場

函館パークゴルフ協会 ☎31-1011

○太陽杯道南大会予選会
日程 6月6日(水)

会場 すずらの丘P.G.場

○6月例会
日程 6月17日(日)

会場 すずらの丘P.G.場

○志海苔P.G.杯
日程 6月28日(木)

会場 志海苔P.G.場

○バドミントン交流大会参加者
募集
日程 7月19日(木)午前9時30分

会場 函館市民体育館

参加料 300円＋コック1個

募集 一般市民(ダブルス25組)

問合せ ☎23-2968(野澤)

市民プール

☎52-7452

休館日／6月11日(月)・12日(火)

◎第2回バラエティコース
日時 6月29日(金)～10月5日(金)
の金曜日(全10回)
午前10時30分～12時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 10名(申込順)

◎第1回ウォータービクスロンク
日時 7月4日(水)～9月12日(水)
の水曜日
(後半10日間コース)
午後8時～8時40分

受講料 4500円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 40名(申込順)

◎第2回きつちり4泳法ナイト
日時 7月4日(水)～9月12日(水)
の水曜日(全10回)
午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 10名(申込順)

◎第2回サタデナイトコース
日時 7月14日(土)～9月29日(土)
の土曜日(全10回)

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 10名(申込順)

午後7時30分～8時40分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第2回専科コース
(平泳ぎ・バタフライ)
日時 7月14日(土)～9月29日(土)
の土曜日(全10回)
12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第2回サンデイスイム
日時 7月15日(日)～10月7日(日)
の日曜日(全10回)
午後3時30分～5時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第3回ウォータービクス教室
日時 6月10日(日)～7月1日(日)
6月29日(金)～8月7日(火)
の火・金曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分

受講料 5800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 30名(申込順)

◎第3回パワフルスイム
日時 6月15日(金)～6月26日(火)
6月29日(金)～8月7日(火)
の火・金曜日(全10回)
12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回市民水泳教室
(午前の部・午後の部)
日時 6月15日(金)～6月26日(火)
6月29日(金)～8月7日(火)
の火・金曜日(全10回)
12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回市市民水泳教室
(午前の部・午後の部)
日時 6月15日(金)～6月26日(火)
6月29日(金)～8月7日(火)
の火・金曜日(全10回)
12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回市市民水泳教室
(午前の部・午後の部)
日時 6月15日(金)～6月26日(火)
6月29日(金)～8月7日(火)
の火・金曜日(全10回)
12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回市市民水泳教室
(午前の部・午後の部)
日時 6月15日(金)～6月26日(火)
6月29日(金)～8月7日(火)
の火・金曜日(全10回)
12時～午後1時30分

日時 6月29日(金)～8月7日(火)
の火・金曜日(全10回)
午前の部 10時30分～12時
午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第2回少年少女4泳法マスターコース
日時 7月22日(日)～10月28日(日)
の日曜日(全10回)
午前10時30分～11時45分

受講料 2000円(保険料含む)

対象 小学3年生～中学3年生

定員 20名(申込順)

◎第3回きつちり4泳法マスターコース
日時 7月9日(月)～8月20日(月)
の月・水曜日(全10回)
午前10時30分～12時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第3回水泳中ウオーキング教室
(星の部・夜の部)
日時 7月5日(木)～8月16日(木)
の月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第3回水泳中ウオーキング教室
(星の部・夜の部)
日時 7月5日(木)～8月16日(木)
の月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第3回水泳中ウオーキング教室
(星の部・夜の部)
日時 7月5日(木)～8月16日(木)
の月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第3回水泳中ウオーキング教室
(星の部・夜の部)
日時 7月5日(木)～8月16日(木)
の月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第3回水泳中ウオーキング教室
(星の部・夜の部)
日時 7月5日(木)～8月16日(木)
の月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 20名(申込順)

◎第3回水泳中ウオーキング教室
(星の部・夜の部)
日時 7月5日(木)～8月16日(木)
の月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分

日時 7月5日(木)～8月16日(木)
の月・木曜日(全10回)
昼の部 12時～1時15分
夜の部 午後6時30分～7時45分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回少年少女わんぱく水泳教室
日時 7月26日(木)～8月6日(木)
(全10回)
第1部 午後2時30分～3時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回少年少女わんぱく水泳教室
日時 7月26日(木)～8月6日(木)
(全10回)
第1部 午後2時30分～3時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回少年少女わんぱく水泳教室
日時 7月26日(木)～8月6日(木)
(全10回)
第1部 午後2時30分～3時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回少年少女わんぱく水泳教室
日時 7月26日(木)～8月6日(木)
(全10回)
第1部 午後2時30分～3時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回少年少女わんぱく水泳教室
日時 7月26日(木)～8月6日(木)
(全10回)
第1部 午後2時30分～3時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回少年少女わんぱく水泳教室
日時 7月26日(木)～8月6日(木)
(全10回)
第1部 午後2時30分～3時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回少年少女わんぱく水泳教室
日時 7月26日(木)～8月6日(木)
(全10回)
第1部 午後2時30分～3時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

◎第3回少年少女わんぱく水泳教室
日時 7月26日(木)～8月6日(木)
(全10回)
第1部 午後2時30分～3時30分

市民体育館

☎57-3141

器材点検日／6月13日(火)・14日(水)

●コア・ストレッチ研修会

身体の軸を整えて、良い姿勢や美しい動きをめざすコア・ストレッチを体験する。



講師 中尾和子(トータルフィ)

第2部 午後3時30分～4時30分

受講料 2000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各30名

◎第3回少年少女わんぱく水泳教室
日時 6月23日(土)～7月1日(日)
※お電話でのお申込みはできません。

△器材点検日以外の使用制限V

◎50mプール
日時 6月3日(日)午後1時～午後2時

一般開放 午後2時～午後3時

一般開放 午後3時～午後4時

一般開放 午後4時～午後5時

一般開放 午後5時～午後6時

一般開放 午後6時～午後7時

一般開放 午後7時～午後8時

一般開放 午後8時～午後9時

一般開放 午後9時～午後10時

一般開放 午後10時～午後11時

一般開放 午後11時～午後12時

一般開放 午後12時～午後13時

一般開放 午後13時～午後14時

一般開放 午後14時～午後15時

一般開放 午後15時～午後16時

一般開放 午後16時～午後17時

一般開放 午後17時～午後18時

表紙のことは1制作趣意

道南圏以外の出身者から見る魅力的な函館の印象を、カラージュエリーストなどで表現するシリーズ。

今月は「元町・基坂周辺」。基坂の途中、ユニオンジャックがはためく函館市旧イギリス領事館の門を入り中庭へ。するとそこだけ切りとられたような英国式庭園が広がります。これから季節は一斉にバラが咲き、ガーデンウェディングも人気。ドレス、ピアノの音色、笑顔、拍手。バラの美しさが一層引き立てるしあわせの時間。

6月市民体育館

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込みについては、体育館の
□ピーに掲示してお知らせ致します。なお、当館の都合により変更される場合があります。
※「ランニングデッキ・競技場ギャラリー」の△印は15時45分まで利用ができます。 ※休館日…6月13日(水)・14日(木)(器材点検日)

日	曜	競 技 場			ランニングデッ キ・ギャラリー			第1体育室		
		午 前 (9:00~12:00)	午 後 (13:00~16:30)	夜 間 (17:30~22:00)	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	金	S教室(ソフトバレー9:45~11:45) B面	S教室(J室内サッカー16:15~17:15) はまなすスポーツクラブ 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
2	土			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
3	日			卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
4	月	S教室(ソフトバレー9:45~11:45) B面	S教室(J室内サッカー16:15~17:15) S教室(Sスポーツ13:30~15:30) 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	バスケット
5	火	S教室(親子体育9:30~10:30) B面	S教室(わんぱく16:15~17:15) 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	バスケット	バスケット	バスケット
6	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 クラブ連合 A面 B面	卓球・クラブ連合 クラブ連合・S教室(親子体育16:00~17:00) A面 B面	卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
7	木	亀田老人大学 全面		卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	×	×	○	スポーツ 教室	バスケット 15:45まで	バスケット
8	金	S教室(ソフトバレー9:45~11:45) B面	S教室(J室内サッカー16:15~17:15) はまなすスポーツクラブ 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
9	土			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	×	×	×
10	日	コア・ストレッ チ研修会 全面		卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	×	×	○	卓球	卓球	バスケット
11	月	S教室(ソフトバレー9:45~11:45) B面	S教室(J室内サッカー16:15~17:15) S教室(Sスポーツ13:30~15:30) 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	バスケット
12	火	平成24年度第65回北海道高等学校ソフトテニス選手権大会開会式			×	×	×	スポーツ 教室	バスケット 15:45まで	バスケット
13	水	材 点 検			日					
14	木	材 点 検			日					
15	金	S教室(ソフトバレー9:45~11:45) B面	S教室(J室内サッカー16:15~17:15) はまなすスポーツクラブ 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
16	土	全国小学生ABCバドミントン北海道予選会 全面			×	×	×	卓球	卓球	卓球 バスケット
17	日	全国小学生ABCバドミントン北海道予選会 全面			×	×	×	卓球	卓球	卓球 バスケット
18	月	平成24年度第58回北海道高等学校剣道選手権大会 全面			×	×	×	卓球	卓球	バスケット
19	火	平成24年度第58回北海道高等学校剣道選手権大会 全面			×	×	×	スポーツ 教室	×	バスケット
20	水	平成24年度第58回北海道高等学校剣道選手権大会 全面			×	×	×	卓球	卓球	卓球 バスケット
21	木	平成24年度第58回北海道高等学校剣道選手権大会 全面			×	×	×	スポーツ 教室	バスケット 15:45まで	バスケット
22	金	平成24年度第58回北海道高等学校剣道選手権大会 全面			×	×	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
23	土	第10回北海道バドミントン選手権大会 函館地区予選会 全面			×	×	×	卓球	卓球	卓球 バスケット
24	日	第10回北海道バドミントン選手権大会 函館地区予選会 全面			×	×	×	卓球	卓球	卓球 バスケット
25	月	S教室(ソフトバレー9:45~11:45) B面	S教室(J室内サッカー16:15~17:15) S教室(Sスポーツ13:30~15:30) 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	バスケット
26	火	S教室(親子体育9:30~10:30) B面	S教室(わんぱく16:15~17:15) 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	バスケット	×	バスケット
27	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 クラブ連合 A面 B面	卓球・クラブ連合 クラブ連合・S教室(親子体育16:00~17:00) A面 B面	卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
28	木	バインクラブBT月例会 全面	S教室(ミニバス16:15~17:15) B面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	○	○	スポーツ 教室	バスケット	バスケット
29	金	S教室(ソフトバレー9:45~11:45) B面	S教室(J室内サッカー16:15~17:15) 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	卓球	卓球	卓球 バスケット
30	土	卓 球 講 習 会 全面			×	×	×	卓球	卓球	卓球 バスケット

◎競技場の午前・午後は、A面が卓球・バドミントン、B面がニュースポーツの利用ができます。夜間は設定種目でご利用ください。また、第1体育室は、
卓球・バスケットボールが利用できます。なお、第1体育室の×印はスポーツ教室・大会利用等のため使用できませんのでご注意ください。
◎高校生の夜間利用は、生徒手帳を窓口で提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず運動靴をご用意ください。
◎競技場半面をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク・CD等を使用する場合がありますことを予めご了承ください。

街角ラジオ

FMいるか

80.7MHz

<http://www.fmiruka.co.jp/>

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ局

函館に住むあなたに役立つ情報がいっぱい!

twitterのアカウントは @fmiruka

FMいるか80.7MHz

番組情報、道路・気象の情報などを
発信しています。
放送と一緒にお待ち合下さい!



〒040-0054 函館市元町18-11 TEL 0138-27-3700
©函館山ロープウェイ