

令和 8 年 5 月 1 日 金曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1	準																							
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1	備																							
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

閉

館

Activity schedule for 25M and 50M courses:

- 25M Course 5: 10:30-11:30 市民水泳 (Citizens' Swimming)
- 25M Course 5: 11:30-12:30 チャレンジ (Challenge)
- 25M Course 5: 12:30-13:30 ビクス (Bixus)
- 25M Course 6: 14:30-15:30 ワンポ (Wanpo)
- 25M Course 4: 18:30-19:30 団体 (Group)
- 25M Course 6: 18:30-19:30 市民水泳 (Citizens' Swimming)
- 25M Course 6: 19:30-20:30 団体 (Group)
- 50M Course 1: 10:30-11:30 バラエティ (Variety)
- 50M Course 3: 18:30-19:30 団体 (Group)
- 50M Course 7: 19:30-20:30 団体 (Group)
- 15M Course: 18:30-19:30 団体 (Group)
- 幼児 Course: 18:30-19:30 団体 (Group)

令和 8 年 5 月 2 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体																							
	5									わんぱく 1部	わんぱく 2部														
	6																					サタディ ナイト			
	7																								
50 M	1	団 体																							
	2	団 体																							
	3	団 体																							
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 3 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1	ジュニア選手 強化練習会									ジュニア選手 強化練習会			団 体									
	2	ジュニア選手 強化練習会									ジュニア選手 強化練習会			団 体									
	3	ジュニア選手 強化練習会									ジュニア選手 強化練習会			団 体									
	4	ジュニア選手 強化練習会									ジュニア選手 強化練習会			団 体									
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 4 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

団 体

ジュニア選手
強化練習会

団 体

ジュニア選手
強化練習会

団 体

令和 8 年 5 月 5 日 火曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																							団体		
	7																									
50 M	1	備	ジュニア選手強化練習会				団 体				ジュニア選手強化練習会				団 体				団 体							
	2		ジュニア選手強化練習会				団 体				ジュニア選手強化練習会				団 体				団 体							
	3		ジュニア選手強化練習会				団 体				ジュニア選手強化練習会				団 体				団 体							
	4		ジュニア選手強化練習会				団 体				ジュニア選手強化練習会				団 体				団 体							
	5		ジュニア選手強化練習会				団 体				ジュニア選手強化練習会				団 体				団 体							
	6		ジュニア選手強化練習会				団 体				ジュニア選手強化練習会				団 体				団 体							
	7		ジュニア選手強化練習会				団 体				ジュニア選手強化練習会				団 体				団 体							
	8		ジュニア選手強化練習会				団 体				ジュニア選手強化練習会				団 体				団 体							
15 M																										
幼 児																										

閉

館

令和 8 年 5 月 6 日 水曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

団 体

団 体

ワンポ

ジュニア選手
強化練習会

団 体

ジュニア選手
強化練習会

令和 8 年 5 月 7 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																		団体						
	5		団体				水中 ウォーキング			ゆっくり					団体		団体								
	6		団体				水中 ウォーキング			ゆっくり					団体		団体	水中 ウォーキング							
	7		団体				水中 ウォーキング			ゆっくり					団体		団体	水中 ウォーキング							
50 M	1	団体												団体			団体								
	2	団体												団体			団体								
	3																		団体						
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																		団体							
幼 児																		団体							

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 8 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																							閉 館	
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	準 備																							閉 館	
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

市民水泳 チャレンジ ビクス

バラエティ

団体
団体

団体
市民水泳

団体 団体

団体
団体

団体

令和 8 年 5 月 9 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4	団 体																						
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1	団 体																						
	2	団 体																						
	3	団 体																						
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 10 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6		青少年 少女 マスター																							
	7																									
50 M	1	備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

閉

館

青少年
少女
マスター

わんぱく
1部

わんぱく
2部

団 体
団 体

令和 8 年 5 月 11 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			き っ ち り 4 泳 法	水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ゆ っ く り																	
	6																						
	7													団 体				団 体		団 体			
50 M	1																						
	2					市 民 水 泳																	
	3			団 体																			
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 12 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																		団体				
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

市民水泳

団体

ビクス

ワンポ

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 8 年 5 月 13 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4			団 体																団 体					
	5																								
	6			き っ ち り 4 泳 法																					
	7																								
50 M	1																								
	2			団 体																					
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

幼児

団 体

き
っ
ち
り
4
泳
法

チ
ャ
レ
ン
ジ

団 体

団 体

団 体

き
っ
ち
り
ナ
イ
ト

ビ
ク
ス
ナ
イ
ト

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 8 年 5 月 14 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
8																										
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館

令和 8 年 5 月 15 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																									
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21			
25 M	1	準 備	閉 館																								
	2																										
	3																										
	4																										
	5																										
	6																										
	7																										
50 M	1																										
	2																										
	3																										
	4																										
	5																										
	6																										
	7																										
8																											
15 M																											
幼 児																											

器材点検日

令和 8 年 5 月 16 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4	団 体																					
	5									わんぱく 1部	わんぱく 2部												
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4	団 体																					
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

高体連前日準備
※50m・15m・
幼児プールは
19:30以降
利用できません

令和 8 年 5 月 17 日 日曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																																
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21										
25 M	1	準																																
	2																																	
	3																																	
	4																																	
	5																																	
	6																																	
	7																																	
50 M	1	備	<p style="text-align: center;"> 高体連函館支部水泳競技大会 (50mプール全面利用) ※14:00~一般開放予定 </p>																															
	2																																	
	3																																	
	4																																	
	5																																	
	6																																	
	7																																	
	8																																	
15 M																																		
幼児																																		

閉

館

令和 8 年 5 月 18 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			き っ ち り 4 泳 法	水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ゆ っ く り																	
	6																						
	7													団 体				団 体		団 体			
50 M	1																						
	2					市 民 水 泳																	
	3																						
	4		団 体																				
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 19 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																		団体				
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

市民水泳

団体

ビクス

ワンポ

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 8 年 5 月 20 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団 体																団 体				
	5			きっちり 4泳法		チャレンジ														団 体				
	6																				団 体			
	7																			団 体	きっちり ナイト		ビクス ナイト	
50 M	1		団 体																					
	2											団 体												
	3																						団 体	
	4																						団 体	
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児													幼 児											

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 21 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																		団体							
	5		団体				水中 ウォーキング			ゆっくり				団体		団体		団体								
	6		団体				水中 ウォーキング			ゆっくり				団体		団体		水中 ウォーキング								
	7		団体				水中 ウォーキング			ゆっくり				団体		団体		水中 ウォーキング								
50 M	1	団体												団体				団体								
	2	団体												団体				団体								
	3																		団体							
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																		団体								
幼 児																		団体								

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 23 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4	団 体																					
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1	団 体																					
	2	団 体																					
	3	団 体																					
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

わんぱく 1部

わんぱく 2部

団 体

団 体

サタディ ナイト

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 8 年 5 月 24 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																									
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21			
25 M	1	準 備																							閉 館		
	2																										
	3																										
	4																										
	5																										
	6																										
	7																										
50 M	1	準 備																								閉 館	
	2																										
	3																										
	4																										
	5																										
	6																										
	7																										
	8																										
15 M																											
幼 児																											

青少年
マスター

わんぱく
1部

わんぱく
2部

団 体

団 体
団 体

令和 8 年 5 月 25 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			き っ ち り 4 泳 法	水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ゆ っ く り																	
	6																						
	7													団 体				団 体		団 体			
50 M	1																						
	2					市 民 水 泳																	
	3			団 体																			
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 26 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																			団体			
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

市民水泳

団体

ビクス

ワンポ

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 8 年 5 月 27 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体															団体				
	5																						
	6			団体																			
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

団体
 ぴったり
 4泳法
 チャレンジ

ワンポ

団体

団体

団体

団体

ぴったり
 ナイト

ビクス
 ナイト

団体

団体

団体

団体

団体

幼児

令和 8 年 5 月 28 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

ゆ っ くり

団 体

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 8 年 5 月 29 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

市民水泳

チャレンジ

ビクス

ワンポ

団体

団体

団体

市民水泳

団体

バラエティ

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 8 年 5 月 30 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

わんぱく
1部

わんぱく
2部

団 体

サタディ
ナイト

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 8 年 5 月 31 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

閉

館

少年少女
マスター

わんぱく
1部

わんぱく
2部

団 体

団 体
団 体