

令和 7 年 7 月 1 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																			団体			
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

市民水泳

団体

ビクス

団体

団体

市民水泳

団体

令和 7 年 7 月 2 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体															団体				
	5		きっちり 4泳法		団体						団体		団体						団体				ビクス ナイト
	6																			きっちり ナイト			
	7								ワンポ														
50 M	1	団体									団体							団体				団体	
	2																						
	3									団体												団体	
	4		団体																				
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																			団体				
幼児												幼児(開)							団体				

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 3 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

団体

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

団体

団体

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 7 年 7 月 4 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

市民水泳

団 体

ビクス

ワンポ

団 体

団 体

団 体

市民水泳

団 体

バラエティ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 7 月 5 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4	団 体								団 体							団 体							
	5									団 体	団 体							団 体					サタディ ナイト	
	6																							
	7																							
50 M	1	団 体														団 体		団 体						
	2	団 体																						
	3	団 体																						
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																団 体		団 体						
幼 児																団 体		団 体						

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 7 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4				団 体																		
	5				き っ ち り 4 泳 法																		
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2				団 体																		
	3																						
	4				団 体																		
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 8 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5	準 備	団 体																					
	6																							
	7																							
7																								
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6	備																						
	7																							
	8																							
15 M		団 体																						
		団 体																						
幼 児		団 体																						
		団 体																						

閉

館

令和 7 年 7 月 9 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
8																										
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館

令和 7 年 7 月 10 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館

令和 7 年 7 月 11 日 金曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5	団	市	民	水	泳	団	体		ビ	ク	ス			団	体		団	体	市	民	水	泳	団	体
	6	体																							
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M		団	体																						
幼 児		団	体																						

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 12 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4	団 体								団 体							団 体							
	5									団 体	団 体	団 体						団 体			サタディ ナイト			
	6																							
	7																							
50 M	1	団 体											団 体		団 体		団 体							
	2	団 体																						
	3	団 体																						
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																団 体		団 体						
幼 児																団 体		団 体						

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 13 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4									団 体	団 体													
	5															団 体								
	6			少年少女 マスター																				
	7																	団 体						
50 M	1																	団 体						
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 14 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5	団 体	きっちり 4泳法		水中 ウォーキング								団 体				団 体						
	6								ゆっくり					団 体			団 体		団 体				
	7										ワンポ												
50 M	1													団 体			団 体						
	2					市民水泳																	
	3	団 体																団 体					
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M		団 体												団 体			団 体						
幼 児		団 体												団 体			団 体						

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 15 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																												
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21						
25 M	1	<div style="background-color: yellow; border: 2px solid black; padding: 5px;"> STCW条約基本訓練 ※25mプール全面使用 13:00~ 一般開放予定 </div>																												
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
	6																													
	7																													
50 M	1																													
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
	6																													
	7																													
	8																													
15 M																														
幼児																														

準

備

閉

館

STCW条約基本訓練
 ※25mプール全面使用
 13:00~ 一般開放予定

ワンポ

団体

令和 7 年 7 月 16 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団体															団体					
	5			きっちり 4泳法		団体						団体		団体						団体				
	6																				きっちり ナイト			ビクス ナイト
	7																							
50 M	1		団体										団体											
	2																							
	3																						団体	
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 17 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

Activity schedule details for the 25M pool:

- 10:30 - 11:30: 団体 (Yellow)
- 11:30 - 12:30: 水中ウォーキング (Blue)
- 12:30 - 13:30: ゆっくり (Blue)
- 13:30 - 14:30: ワンポ (Green)
- 14:30 - 15:30: 団体 (Yellow)
- 15:30 - 16:30: 団体 (Yellow)
- 16:30 - 17:30: 団体 (Yellow)
- 17:30 - 18:30: 団体 (Yellow)
- 18:30 - 19:30: 団体 (Yellow)
- 19:30 - 20:30: 水中ウォーキング (Blue)
- 20:30 - 21:00: 団体 (Yellow)

Activity schedule details for the 50M pool:

- 10:30 - 11:30: 団体 (Yellow)
- 16:30 - 17:30: 団体 (Yellow)
- 17:30 - 18:30: 団体 (Yellow)

15M: 団体 (Yellow)

幼児: 団体 (Yellow)

15M: 団体 (Yellow)

幼児: 団体 (Yellow)

令和 7 年 7 月 18 日 金曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5	団	市	民	水	泳	団	体		ビ	ク	ス		団	体		団	体	市	民	水	泳	団	体
	6	体																						
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M		団	体															団	体					
幼 児		団	体															団	体					

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 19 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1	準 備	<p style="text-align: center;">全国七大学総合体育大会競泳競技大会 ※全館使用 一般開放はありません</p>																					閉 館
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

令和 7 年 7 月 21 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

ワンポ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 7 月 22 日 火曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6	団																						
	7	体																						
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M		団																						
幼 児		団																						

準

備

閉

館

市民水泳

ビクス

ワンポ

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

令和 7 年 7 月 23 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4				団体																			
	5				きっちり 4泳法																			
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2				団体																			
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

きっちり
4泳法

ワンポ

ビクス
ナイト

きっちり
ナイト

令和 7 年 7 月 24 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25	1																						
	2																						
	3																						
	4																		団体				
	5	団体																団体		団体			
	6																	団体		水中ウォーキング			
	7																						
50	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15	M	団体																					
幼児		団体																					

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 25 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

市民水泳

団 体

ビクス

ワンポ

団 体

団 体

市民水泳

団 体

バラエティ

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 7 月 26 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4	団 体								団 体							団 体							
	5									団 体	団 体	団 体						団 体			サタディ ナイト			
	6																							
	7																							
50 M	1	団 体											団 体		団 体		団 体							
	2	団 体																						
	3	団 体																						
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																団 体		団 体						
幼 児																団 体		団 体						

準

備

閉

館

令和 7 年 7 月 28 日 月曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

団体

きっちり
4泳法

キッズ
レッスン

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

令和 7 年 7 月 29 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																			団体					
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

準

備

閉

館

市民水泳

ビクス

キッズ
レッスン

キッズ
レッスン

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 7 年 7 月 30 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

団 体

団 体

キッズ
レッスン

きっちり
ナイト

ビクス
ナイト

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 7 月 31 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																		団 体						
	5																		団 体		団 体				
	6																		団 体		水中 ウォーキング				
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

水中
ウォーキング

ゆっくり

キッズ
レッスン

団 体

水中
ウォーキング

団 体

団 体

団 体

団 体