

千代台公園トライアスロン記録会 実施要項 (競技注意事項)

【競技工程】

受付【市民プール】	8:00	～	8:20	(受付後、着替え)
開会式	8:20	～	8:30	
準備運動 (ラジオ体操、アップ)	8:30	～	8:50	
競技開始	9:00	～		

(1) 水泳 (市民プール)

①小学3, 4年生の部 (1)	9:00	～	9:10	(10分)
②小学3, 4年生の部 (2)	9:10	～	9:20	(10分)
③小学5, 6年生の部 (1)	9:20	～	9:30	(10分)
④小学5, 6年生の部 (2)	9:30	～	9:40	(10分)

(2) 自転車 (陸上競技場)

①小学3, 4年生の部 (1)	10:00	～	10:10	(10分)
②小学3, 4年生の部 (2)	10:10	～	10:20	(10分)
③小学5, 6年生の部 (1)	10:20	～	10:30	(10分)
④小学5, 6年生の部 (2)	10:30	～	10:40	(10分)

(3) ランニング (公園ランニングコース)

①小学3, 4年生の部 (1)	10:40	～	11:00	(20分)
②小学3, 4年生の部 (2)	11:00	～	11:20	(20分)
③小学5, 6年生の部 (1)	11:20	～	11:40	(20分)
④小学5, 6年生の部 (2)	11:40	～	12:00	(20分)

※表彰式および閉会式 (陸上競技場) 12:30 (予定) 閉会式終了次第に解散

※各競技ともに参加チーム数により、異なった部門との同時スタートになる場合があります。また、競技の開始時刻は進行状況により変更になる可能性があります。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベント開催の可否を検討せざるを得ない場合が考えられます。中止の場合には、当ホームページで発表するとともに申込者には申込み連絡先に連絡を差し上げます。

【競技注意事項】

- 1 受付 ・受付は市民プールの50mプール入口で行いますので、受付時間内に受付を行い、プログラムをお受け取りください。
- 2 水泳 (市民プール 25mプール)
 - ・1種目は水泳競技を行います。選手は受付が終わり次第、水着に着替え開会式に参加してください。(水着、水泳帽、水中めがね、タオルは各自用意していただきます。水泳帽は必ず着用してください。)
 - ・チーム3人がリレー方式で、それぞれ50m (25mプール1往復) の合計タイムを計測します。
 - ・スタートは飛び込みではなく、プールの中からスタートします。2, 3番目に泳ぐ選手は、前の選手がスタートしたらプールに入って準備してください。また、前の選手が壁にタッチしたことを確認して次の選手はスタートしてください。
 - ・泳法は問いません。また、水中を歩いても走ってもかまいません。(泳げない方の参加も可能ですが、申し込みの際にお知らせください。)

3 自転車（陸上競技場）

- ・ 2種目は、自転車競技を行います。選手はプロテクター（頭、肘、膝）を必ず装着してください。（プロテクターは用意しますが、各自で用意してもかまいません）
- ・ 自転車競技に使用する自転車は主催者側で用意します。
- ・ チーム3人がリレー方式で行い、それぞれ800m（トラック2周）の合計タイムを計測します。
- ・ 追いこすときは外側から追いこしてください。内側からの追いこしは禁止とします。

4 ランニング（陸上競技場・公園ランニングコース）

- ・ 3種目は、ランニング競技を行います。走りやすい服装で参加してください。
- ・ チーム3人がリレー方式で行い、それぞれ1100mの合計タイムを計測します。

5 閉会式 競技終了後に閉会式を行い、閉会式終了次第に解散となります。

6 表彰 3人3種目の総合計タイムにより各部門の1位～3位チームを表彰します。

7 その他

- （1）皆さんの健康と、安心安全な記録会開催のため、申込時にお渡しする「新型コロナウイルス感染拡大防止対策について」をお読みください。
- （2）各部門1チーム3名（男女混合可の団体戦）とし参加するチームは、1チーム1名の監督者（保護者）の同伴が必要です。（観覧は監督者を含め1チーム3名以内）
なお、小学3、4年生の部に小学1、2年生を加えての参加も可能です。
- （3）それぞれの競技にあった運動しやすい服装で参加し、体調が悪い時は絶対に無理をしないでください。また事前の水分補給、準備運動はしっかりと行いケガのないよう自己管理をお願いいたします。なお、競技中の事故については応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任については一切負いません。
- （4）各種目で棄権した選手がいた場合でもチームは失格にはなりません、表彰の対象外とさせていただきます。
- （5）競技開催中は係員の指示にしたがい、集合時間は必ず守ってください。
- （6）貴重品・手荷物等は、ロッカーを使用して各自の責任で保管してください。また、プール施設内は土足厳禁となりますので、受付時にビニール袋等に入れ必ず靴棚に入れるようお願いいたします。（プール内への靴の持込みは出来ません。）
- （7）参加料は、記録会中止の場合以外ではお返しいたしませんのであらかじめご了承ください。なお、開催中止により返金が発生する場合は、9月23日（金）から9月30日（金）午前9時から午後5時までに千代台公園陸上競技場にてお手続きをお願いいたします。（参加申込時にお渡しした領収書を必ずご持参下さい。）
- （8）駐車場は、駐車券を認証機に通しますと2時間まで無料ですが、以後30分毎に100円が加算されます。
- （9）荒天時の実施有無については、記録会当日の午前7時に決定いたします。
屋外スポーツ施設管理事務所にお問い合わせください。

8 問合せ 屋外スポーツ施設管理事務所（陸上競技場）電話55-1900