

平成29年度 函館市地域スポーツ指導員育成研修講座 兼 スキルアップ研修会(案)

		1コマ目	2コマ目	昼休憩	3コマ目	4コマ目		
		8:30 ~ 9:00 (30分)	9:00 ~ 10:30 (90分)	10:45 ~ 12:15 (90分)	12:15 ~ 13:15 (60分)	13:15 ~ 15:15 (120分)		
第1日目 11月18日 (土)	受付 ・ オリエン テーション	スポーツにおける「やる気」を高める 指導法		—	コミュニケーションを 良くする指導法			
		北海道教育大学函館校 教授 吉村 功			函館短期大学 保育学科教授 松田 賢一			
第2日目 11月25日 (土)	オリエン テーション	8:30 ~ 8:45 (15分)	8:45 ~ 10:15 (90分)	10:30 ~ 12:00 (90分)	12:00 ~ 13:00 (60分)	13:00 ~ 14:30 (90分)	14:45 ~ 16:15 (90分)	16:30 ~ 17:00 (30分)
		新しい時代で求められる グッドコーチに向けて		—	健康体操	フィットネス・ストレッチ		
今整形外科 トレーニング指導者 若山 賢二		フィットネススタジオ ジョイ 原崎 千鶴子	コナミスポーツ& ライフグループ 佐藤 崇生		閉講式			

※テーマについては、変更になる場合もございます。あらかじめ、ご了承ください。