

函館アリーナ ランニングコースのご利用について

いつも函館アリーナをご利用いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から閉鎖しておりました、メインアリーナおよびサブアリーナのランニングコースを、**11月15日(月)より、試行として利用を再開いたします。**

再開にあたっては、下記のとおり、利用方法を制限させていただきますので、あらかじめご了承ください。

また、ご利用の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

利用制限について

走路環境や換気条件が異なることから、当面の間、**メインアリーナのご利用条件をウォーキングに限定**させていただきます。

ランニングでご利用の場合は、サブアリーナランニングコースをご利用ください。

メインアリーナ	サブアリーナ
<u>ウォーキングのみ</u>	<u>ランニングのみ</u>

※専用利用時については、ご利用いただけません。

ご利用可能な日時につきましては、月間予定表でご確認ください。

※混雑状況によっては、ご利用を一時制限する場合がございます。

※感染拡大状況に応じて、利用を中止する場合がございます。

メインアリーナ ランニングコースのウォーキング利用について（試行）

- 当面の間、**ウォーキングのみ**でのご利用となります。
- 反時計回りでご利用ください。
- マスク着用**でのご利用をお願いいたします。
ただし、**脱水症状や呼吸困難等に注意**し、無理のない範囲での運動強度でご利用ください。
- 感染拡大防止のため、並んで歩くことは避け、**間隔を十分に**とってご利用ください。（介助が必要な方を除きます）
- 観客席入口付近は、利用者の出入りがありますので、十分にご注意ください。

サブアリーナ ランニングコースの利用について（試行）

- 当面の間、**ランニングのみ**でのご利用となります。
- 反時計回りでご利用ください。
- 運動中のマスク着用は個人の判断となりますが、**脱水症状や呼吸困難等に注意**し、無理のない範囲での運動強度でご利用ください。
- 感染拡大防止のため、並んで走ることや隊列を組んでの**集団利用**は**ご遠慮ください**。（介助が必要な方を除きます）
- 全力でのダッシュやインターバル**は**ご遠慮ください**。

函館アリーナ ランニングコース 月間予定表（11月）

予定表は、11月11日(木)時点での予定となります。

大会等での利用によりご利用いただけなくなった場合は、ホームページおよび館内表示にて変更のお知らせをいたします。

日	曜日	メインアリーナ ウォーキングのみ			サブアリーナ ランニングのみ		
		午前 9:00-12:00	午後 13:00-16:30	夜間 17:30-22:00	午前 9:00-12:00	午後 13:00-16:30	夜間 17:30-22:00
15	月	○	○	○	○	×	○
16	火	○	○	○	×	×	×
17	水	器 材 点 検 日					
18	木						
19	金	×	×	×	○	×	○
20	土	×	×	×	×	×	×
21	日	×	×	○	×	×	×
22	月	○	○	○	○	×	○
23	火	×	×	○	×	×	×
24	水	○	○	○	×	○	○
25	木	×	×	×	×	×	×
26	金	×	×	×	○	○	○
27	土	×	×	×	×	×	×
28	日	×	×	×	×	×	×
29	月	×	×	○	×	×	○
30	火	○	○	○	×	×	○