

## 函館アリーナ ランニングコースのご利用について

### 利用制限について

走路環境や換気条件が異なることから、当面の間、下記のとおりとさせていただきます。

メインアリーナ	サブアリーナ
<u>ウォーキングのみ</u>	<u>ランニングのみ</u>

※専用利用時については、ご利用いただけません。

ご利用可能な日時については、月間予定表でご確認ください。

※混雑状況によっては、ご利用を一時制限する場合がございます。

※感染拡大状況に応じて、利用を中止する場合がございます。

### メインアリーナのランニングコースについて

- 当面の間、ウォーキングのみでのご利用となります。
- 反時計回りでご利用ください。
- マスク着用でのご利用をお願いいたします。  
ただし、脱水症状や呼吸困難等に注意し、無理のない範囲での運動強度でご利用ください。
- 感染拡大防止のため、並んで歩くことは避け、間隔を十分にとってご利用ください。（介助が必要な方を除きます）
- 観客席入口付近は、利用者の出入りがありますので、十分にご注意ください。

### サブアリーナのランニングコースについて

- 当面の間、ランニングのみでのご利用となります。
- 反時計回りでご利用ください。
- 運動中のマスク着用は個人の判断となりますが、脱水症状や呼吸困難等に注意し、無理のない範囲での運動強度でご利用ください。
- 感染拡大防止のため、並んで走ることや隊列を組んでの集団利用はご遠慮ください。（介助が必要な方を除きます）
- 全力でのダッシュやインターバルはご遠慮ください。