



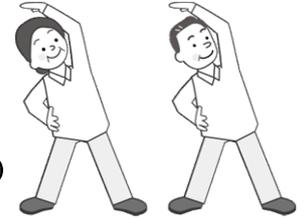
函館アリーナ健康体操教室 ～リズムにのって楽しく体を動かしましょう！！～ 開催要項

1 趣 旨 自分の体への意識を促しながら、参加者同士が関わり、脳トレなども含めたリズム運動から作品へ「自分のレベルで無理なく楽しく体を動かす」ことをねらいに開催いたします。

2 主 催 公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

3 後 援 函館市社会体育振興会

4 講 師 佐藤 廣子 氏（公益社団法人日本女子体育連盟副会長）



5 日 時 2023年6月17日（土） 午前10時～12時00分

6 会 場 函館アリーナ サブアリーナ（函館市湯川町1丁目32-2）

7 日 程 受付 午前 9時30分～ 9時50分
開会式 午前 9時50分～10時00分
研修 午前 10時00分～11時50分
閉会式 午前 11時50分～12時00分



8 対 象 18歳以上の方

9 申込方法 下記の参加申込書に必要事項を記入し、5月15日（月）から函館アリーナへ受講料500円を添えてお申し込みください。
（ただし定員になり次第締め切ります）

10 定 員 200名（先着順）

11 受講料 500円（受講料は返金できませんのでご了承ください）

12 その他 運動できる服装と上靴（靴底が黒色以外のもの）をご持参ください。
飲み物やタオル着替え等は各自ご用意ください。

駐車場は、2時間まで無料になります。また、駐車場は混雑する場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせは、函館アリーナ（57-3141）まで

----- きりとり線 -----

函館アリーナ健康体操教室～リズムにのって楽しく体を動かしましょう～ 参加申込書

NO _____

フリガナ			※○を付けてください。	
氏 名		男・女	1. 20歳以下	2. 20歳代
			3. 30歳代	4. 40歳代
			5. 50歳代	6. 60歳以上
住所または、所属団体名				
連絡先電話 — —				

研修会に参加申し込みいただいた方の個人情報は当該研修会の運営および当財団の事業案内等に関するのみ案内等に関するのみ使用します。（裏面もご覧ください。）

